

meon

# TURISMO

Publicação do Grupo Meon de Comunicação

Fevereiro 2024 • nº 64



## *Festas Italianas*

**ESPALHADAS PELO ESTADO DE SÃO PAULO**



*e mais:*  
**EXPLORANDO A SERRA DA MANTIQUEIRA:  
5 EXPERIÊNCIAS INCRÍVEIS**



# Circuito Turístico da RMVale



**A RMVALE TEM 39  
CIDADES QUE VOCÊ NÃO  
PODE DEIXAR DE CONHECER**



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



[www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale](http://www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale)



O **meon** vai com você!  
[www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)

O Brasil comemora em 2024, 150 anos da imigração italiana no país. Não existem dados concretos sobre o número exato de descendentes de italianos no Brasil, visto que o censo do IBGE não questiona a ancestralidade do povo brasileiro há várias décadas, mas segundo dados não oficiais, há cerca de 35 milhões de brasileiros que são descendentes de italianos no Brasil e a maior parte deles está nas regiões sul e sudeste. Nesta edição, o Meon Turismo traz uma reportagem especial sobre as festas das colônias italianas no estado de São Paulo. Aqui na região do Vale do Paraíba, além da conhecida Festa da Colônia Italiana de Quiririm, mais três cidades se destacam em fazer dessas festas grandes eventos. Quer saber quais são? A edição traz também um tour pelas cidades que compõem o circuito turístico do Vale Histórico. A região recebe esse nome por preservar o rico patrimônio construído durante o período do Brasil Colonial. São casarões antigos, alguns deles até já foram cenários de novelas! Prontos para a viagem?!

Boa Leitura,

**Reinaldo Moreira**  
Editor Chefe

EXPEDIENTE



**Diretora Executiva**  
Regina Laranjeira Baumann

**Editor chefe**  
Reinaldo Moreira

**Reportagem**  
Isabela Sardinha, Pedro Morais,  
Samantha Pinto e Solange Carvalho

**Arte e Diagramação**  
Adriano Augusto

**Departamento Comercial**  
Sabine Baumann e Rodrigo Caires

**Circulação**  
Região Metropolitana do Vale do Paraíba,  
Litoral Norte de São Paulo e principais  
representantes do trade turístico nacional

**Distribuição**  
Edson Amaral

**Site:** www.meon.com.br  
**Diário da Metrópole LTDA**  
CNPJ 18.859.803/0001-61  
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 -  
CEP 12243-750 - São José dos Campos  
**Para anunciar:** 12 3204-3333  
**Email:** meonturismo@meon.com.br

A revista Meon Turismo é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



# ÍNDICE



16

Explorando a Serra da Mantiqueira:  
5 experiências incríveis para  
conhecer em São Paulo



24

Ilhabela participa da maior feira de turismo do mundo em Portugal



06

Festas Italianas espalhadas pelo Estado de São Paulo



28

Vale Histórico: Cenários de tirar o fôlego

# Festas Italianas

ESPALHADAS PELO  
ESTADO DE SÃO PAULO

FESTIVAIS  
GASTRONÔMICOS E  
CULTURAIS DESTACAM OS  
150 ANOS DA IMIGRAÇÃO  
NO BRÁSIL

## Redação

**E**ntre 1875 e 1900, um fluxo significativo de imigrantes europeus desembarcou em terras americanas através dos portos brasileiros. Os italianos era maioria expressiva desse contingente. Dos 803 mil imigrantes europeus que chegaram ao continente americano nesse período, impressionantes 577 mil eram italianos. Esse movimento populacional deixou marcas profundas na história e na cultura do Brasil, especialmente nas regiões de São Paulo e Rio Grande do Sul.

A imigração italiana para o Brasil ocorreu de maneira tanto espontânea quanto organizada. Desde a primeira metade do século XIX, famílias italianas buscavam novas oportunidades de vida, vindo para o Brasil em busca de prosperidade e esperança. Entre esses imigrantes estavam pessoas de diversas profissões e habilidades, incluindo padres, músicos, arquitetos, industrialistas, alfaiates e artistas plásticos. No entanto, foi a partir da segunda metade do século XIX que a imigração italiana ganhou maior impulso, com políticas governamentais e iniciativas privadas incentivando e organizando o fluxo migratório. A criação de associações e sociedades dedicadas à promoção e auxílio da imigração, como a Associação Auxiliadora da Colonização e Imigração para a Província de São Paulo e a Sociedade Promotora da Imigração em São Paulo, desempenhou um papel fundamental nesse processo. Os números falam por si só: entre 1874 e 1889, mais de 320 mil italianos desembarcaram no Brasil e quase metade deles se dirigiu para São Paulo.

**ESSE INFLUXO MASSIVO DE IMIGRANTES ITALIANOS NÃO APENAS TRANSFORMOU A PAISAGEM DEMOGRÁFICA DO PAÍS, MAS TAMBÉM DEIXOU UM LEGADO DURADOURO EM ÁREAS COMO CULINÁRIA, ARQUITETURA, MÚSICA E ARTES.**



Foto: Douglas Casilho/Festa de Quirim

## **Imigrantes e Festas em São Paulo**

**SÃO PAULO É UM DOS ESTADOS QUE MAIS RECEBEU IMIGRANTES ITALIANOS NO BRASIL. A SECRETARIA DE TURISMO E VIAGENS DO ESTADO LISTOU 20 MUNICÍPIOS QUE TRAZEM A CULTURA ITALIANA EM SEU DNA, E POSSUEM DIVERSOS ATRATIVOS, CONTAM COM EVENTOS ESPECIAIS E ESTÃO NO GUIA TEMÁTICO QUE**

**A SETUR-SP ESTÁ PREPARANDO. DENTRE ESSAS CIDADES, QUATRO SÃO DO VALE E LITORAL NORTE.**

# Taubaté

A Festa Italiana de Quiririm, que acontece entre abril e maio, reúne diversas atrações musicais e comidas típicas. Entre as opções de alimentação, há iguarias típicas como polenta frita, massas, pizza e diversos doces. A entrada no evento e os shows são gratuitos.



Foto: Douglas Castilho/Festa de Quiririm

# Canas

A FESTA ITALIANA DE CANAS É REALIZADA ANUALMENTE NO MÊS DE JULHO E CELEBRA A CHEGADA DOS PRIMEIROS IMIGRANTES ITALIANOS EM 1887. ASSIM, A PRINCIPAL ATRAÇÃO DA FESTA É A CULINÁRIA TÍPICA ITALIANA, POIS O EVENTO REÚNE RESTAURANTES DE RENOME DA REGIÃO. ALÉM DISSO, A FESTA CONTA COM SHOWS NO PALCO PRINCIPAL E APRESENTAÇÃO DE DANÇAS TÍPICAS.



Foto: facebook.com/FestaltalianadeCanasSP

# Guaratinguetá

## São Sebastião

Os primeiros imigrantes italianos chegaram em São Sebastião em 1885. Inclusive, uma das famílias imigrantes se hospedaram em uma casa e fundaram um comércio, que tornaram o local conhecido como Casa da Esperança. Atualmente, um dos principais eventos da cidade é o Festival Italiano, que acontece de 12 a 15 de setembro, na Avenida Doutor Altino Arantes, s/nº Complexo Turístico da, R. da Praia. Esse é um evento que celebra a gastronomia e cultura italiana e conta com programação especial. No festival, há intervenções artísticas, culturais e musicais, além de praça de alimentação com mais de 40 restaurantes. Eles oferecem diversas opções gastronômicas e bebidas tradicionais da Itália.



Foto: Flickr Prefeitura de São Sebastião

Na metade do século XIX e no início do século XX, imigrantes italianos chegaram a Guaratinguetá e suas famílias se estabeleceram, a princípio, no Núcleo Colonial do Piagui, criado para receber famílias imigrantes para lavoura. Nesse sentido, uma das principais festividades que acontece na cidade é a Festa Italiana do Piagui, que ocorre de 14 a 18 de setembro, no Pátio da Igreja São João Batista, na Estrada Vicinal Césare Zangrandi. A Festa Italiana traz diversas atrações e os mais deliciosos pratos típicos preparados pelas famílias de descendentes de italianos, que se instalaram em Guaratinguetá há mais de 100 anos. Durante os quatro dias de evento, os visitantes podem degustar diversos pratos da cultura italiana enquanto assistem a apresentações.

**AS DEMAIS CIDADES QUE POSSUEM FESTAS ITALIANAS NO ESTADO DE SÃO PAULO SÃO: BARRETOS, AMERICANA, MOGI MIRIM, JUNDIAÍ, AMPARO, JARINU, ITUPEVA, SERRA NEGRA, SANTA RITA DO PASSA QUATRO, BATATAIS, PEDRINHAS PAULISTA, RIBEIRÃO PIRES, JABOTICABAL, ITU, SALTO E SÃO ROQUE. ■**



# 2 ANOS DE VALE, 2 ANOS DE VICE



## TOP 10 AUDIÊNCIAS

- Futebol noturno
- Fofocalizando
- Operação Mesquita
- Futebol vespertino
- Programa Silvio Santos
- Novela da tarde
- Domingo Legal
- Eliana
- The Noite
- Cinema em Casa

## 9 PROGRAMAS ACIMA DE 10 PONTOS

Nas 24h do dia, de cada 100 domicílios com aparelhos ligados,

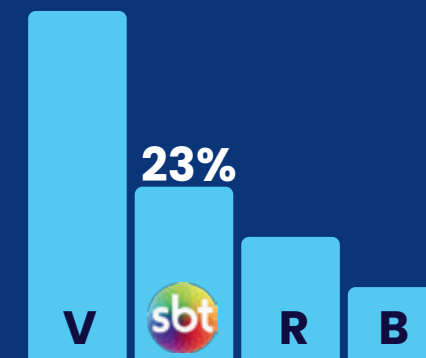
### 23 estão ligados na Tv Thati SBT.

Nossa participação é 32% maior que o terceiro lugar.

### 22% AB e 37% C1 ALTO PODER DE COMPRA

SHARE (%)

a vice-liderança  
é nossa!



23% SHARE THATHI SBT:  
32% A MAIS QUE A EMISSORA R  
59% A MAIS QUE A EMISSORA B

NOSSOS PROGRAMAS CHEGAM A ATINGIR

# 1.400.000

PESSOAS SIMULTANEAMENTE! SUA MARCA NOS NOSSOS BREAKS SERÁ SINÔNIMO DE SUCESSO EM TODA A NOSSA ÁREA DE COBERTURA.

Procurando o canal  
certo pra anunciar?

**encontrou!**

Av. Salmão, 325, 6º andar  
(12) 99735-1538 📞  
[www.thmais.com/vale](http://www.thmais.com/vale)



# EXPLORANDO A SERRA DA MANTIQUEIRA: 5 EXPERIÊNCIAS INCRÍVEIS PARA CONHECER EM SÃO PAULO

## Redação

A Serra da Mantiqueira é um dos tesouros naturais do Brasil. A cadeia de montanhas, localizada no sudeste do país, abrange os estados de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro. Ela se estende por cerca de 500 quilômetros de extensão, começando no sul de Minas Gerais, passando pelo leste de São Paulo e terminando no Rio de Janeiro.

Esta majestosa cordilheira é conhecida por sua beleza natural exuberante, com uma grande variedade de ecossistemas, incluindo florestas tropicais, campos de altitude, rios cristalinos e uma rica diversidade de fauna e flora.

A ALTITUDE VARIA DE CERCA DE 500 METROS A MAIS DE 2.800 METROS, COM ALGUNS DOS PICOS MAIS ALTOS DO BRASIL, COMO O PICO DAS AGULHAS NEGRAS, NO PARQUE NACIONAL DO ITATIAIA, NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO.

LOCALIZADA A APENAS ALGUMAS HORAS DE SÃO PAULO, A REGIÃO DA SERRA DA MANTIQUEIRA É UM REFÚGIO TRANQUILO, REPLETO DE PAISAGENS DESLUMBRANTES, TRILHAS FASCINANTES E UMA RICA CULTURA LOCAL.

A serra desempenha um papel crucial na regulação do clima e no fornecimento de recursos hídricos para a região, alimentando importantes rios e nascentes que abastecem diversas cidades e áreas agrícolas. Além disso, a região é um importante refúgio para a biodiversidade, abrigando uma variedade de espécies de plantas e animais, muitas das quais endêmicas e ameaçadas de extinção.

Além de sua importância ecológica, a Serra da Mantiqueira também possui um significado cultural e histórico profundo. Ao longo dos anos, as comunidades locais desenvolveram uma rica tradição cultural, influenciada pelas influências étnicas e históricas da região.

A gastronomia local, por exemplo, é conhecida por seus pratos tradicionais, como o feijão tropeiro e o queijo artesanal, enquanto as festas e celebrações folclóricas refletem a diversidade cultural da população local.

A região também é um importante destino turístico, atraindo visitantes em busca de suas paisagens, atividades ao ar livre e experiências culturais. Trilhas, cachoeiras, atividades de aventura e a oportunidade de relaxar em pousadas charmosas e spas, estão entre as atrações mais populares da Serra da Mantiqueira.

Se você está planejando uma viagem para São Paulo, não deixe de reservar alguns dias para explorar as maravilhas desse lugar!

## AQUI ESTÃO CINCO EXPERIÊNCIAS INCRÍVEIS QUE VOCÊ NÃO PODE PERDER

# 1

### *Trilha até o Pico dos Três Estados*

Para os amantes de aventura e trilhas, uma visita ao Pico dos Três Estados é imperdível. Localizado na divisa entre São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais, este impressionante ponto oferece uma vista panorâmica deslumbrante dos três estados brasileiros. A trilha para o topo é desafiadora, mas compensa! Passa no meio de uma floresta exuberante com riachos cristalinos e formações rochosas impressionantes. Uma vez no topo, você será presenteado com uma vista de tirar o fôlego.



Foto: Vinicius\_Montgomery

# 2

## Degustação de Azeites Artesanais

A Serra da Mantiqueira é famosa por sua produção de azeites artesanais de alta qualidade. Você terá a oportunidade de saborear uma variedade de azeites, do tradicional aos saborizados.

MUITAS FAZENDAS TAMBÉM OFERECEM TOURS PELAS INSTALAÇÕES, ONDE OS VISITANTES PODEM APRENDER SOBRE O PROCESSO DE PRODUÇÃO E A HISTÓRIA DA INDÚSTRIA DE AZEITES NO BRASIL E REGIÃO.



# 3

## Relaxamento em Águas Termais

APÓS UM DIA DE AVENTURAS AO AR LIVRE, NÃO HÁ NADA MELHOR DO QUE RELAXAR EM ÁGUAS TERMAIS REVIGORANTES.

A Serra da Mantiqueira é lar de algumas estâncias termais, onde os viajantes podem desfrutar de piscinas termais naturais cercadas pela natureza. As águas termais são conhecidas por seus benefícios terapêuticos e muitos visitantes afirmam que um mergulho nessas águas é o complemento perfeito para qualquer viagem à Serra da Mantiqueira. Cerca de 10 cidades da região têm a água termal como principal atrativo turístico, são elas: Águas Paulista; Águas de Lindóia (a mais famosa), Amparo, Jaguariúna, Lindóia, Monte Alegre do Sul, Pedreira, Serra Negra e Socorro.

# 4

## Visita às Cachoeiras



Foto: tripadvisor.com.br

A Serra da Mantiqueira abriga algumas das cachoeiras mais impressionantes de São Paulo, e uma visita a essas maravilhas naturais é uma obrigação para qualquer viajante. Deixe-se encantar pela majestade das quedas d'água enquanto explora trilhas que levam a cachoeiras pitorescas escondidas na mata.

*UMA DAS CACHOEIRAS MAIS POPULARES É A TRÊS CACHOEIRA, LOCALIZADA EM PENEDO, COM SUAS QUEDAS D'ÁGUA TRANQUILAS E DE FÁCIL VISITAÇÃO.*



## Há 25 anos

Ao longo dos anos, a **NIPBR** não se limitou a acompanhar as tendências; ela as definiu.

Com investimentos em tecnologia avançada e uma equipe dedicada, a empresa expandiu seus serviços, sempre com foco na qualidade e inovação. As soluções oferecidas evoluíram, refletindo as necessidades em constante mudança de seus clientes.

Em um mundo cada vez mais digital, a **NIPBR** continua a liderar, moldando o futuro da conectividade no país.

# conectando o Vale ao mundo.



Conheça:  
[nipbr.com.br](http://nipbr.com.br)

Foto: Divulgação



# 5

## Gastronomia Local

Não deixe de experimentar a deliciosa culinária da Serra da Mantiqueira durante sua visita. A região é conhecida pela comida caseira e ingredientes frescos. Há uma abundância de restaurantes que oferecem pratos tradicionais da cozinha mineira e paulista com influência europeia. Os destaques são as salsichas alemãs, truta defumada ou ao molho e pinhão, massas e fondues, além do feijão tropeiro e dos doces de leite caseiro e chocolates.

*MUITOS RESTAURANTES OFERECEM UMA VISTA DESLUMBRANTE DAS MONTANHAS, PROPORCIONANDO UMA EXPERIÊNCIA GASTRONÔMICA VERDADEIRAMENTE MEMORÁVEL.*

# Conclusão

Em resumo, a Serra da Mantiqueira oferece uma variedade de experiências incríveis para os viajantes que buscam se conectar com a natureza e a cultura local. Esse destino é uma verdadeira joia natural e cultural do Brasil, oferecendo uma variedade de experiências fascinantes para os viajantes que desejam explorar suas maravilhas. Seja você um amante da natureza, um entusiasta da história ou um apreciador da boa comida, a Serra da Mantiqueira certamente deixará uma impressão duradoura em sua memória. Então, não espere mais - comece a planejar sua viagem para a Serra da Mantiqueira hoje mesmo e prepare-se para uma aventura inesquecível. ■



Matéria especial de **Elizabeth Werneck**, editora do **Blog ElizabethWerneck.com** e do perfil de instagram **@elizabethwerneck**. Escreve sobre viagens e tudo relacionado ao turismo, cultura, gastronomia regional, hotéis e passeios. Compartilha experiências independentes por mais de 60 países e que recentemente, inclui viagens em família, com marido e criança pequena.

Existe uma  
real solução  
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ [contato@bdo.com.br](mailto:contato@bdo.com.br)

**BDO**

# Ilhabela

## PARTICIPA DA MAIOR FEIRA DE TURISMO DO MUNDO EM PORTUGAL

EVENTO CONTOU COM 1,5 MIL EXPOSITORES E 60 MIL VISITANTES



Foto: Divulgação/PMI

### Solange Carvalho

Ilhabela participou no início de março da 34ª edição da Bolsa de Turismo de Lisboa (BTL) no Parque das Nações, em Portugal. O evento é uma das maiores feiras de turismo do mundo, reuniu cerca de 1,5 mil expositores e mais de 60 mil visitantes na capital portuguesa.

A Agência Brasileira de Promoção Internacional do Turismo (Embratur) participou com um estande de 252 metros quadrados e a presença de 32 coexpositores. Neste ano, o foco do evento foi no turismo de sol e praia, natureza, gastronomia, cultura e turismo de luxo.

SEGUNDO DADOS DIVULGADOS PELA EMBRATUR, PORTUGAL FIGURA COMO UM DOS PRINCIPAIS PAÍSES EMISSORES DE TURISTAS ESTRANGEIROS PARA SÃO PAULO. O FLUXO TURÍSTICO REGISTROU UM AUMENTO SIGNIFICATIVO AO LONGO DESTES ANOS EM DIVERSOS DESTINOS DO ESTADO, INCLUINDO O LITORAL NORTE. ■

# VALE, HISTÓRICO

## CENÁRIOS DE TIRAR O FÓLEGO



### Da Redação

No coração do estado de São Paulo, entre cenários de tirar o fôlego e vestígios do passado, as cidades do Vale Histórico se erguem como guardiãs de um legado precioso. Remanescentes do apogeu da época colonial e do ciclo do café, esses municípios refletem a opulência e a elegância de uma era que deixou marcas não apenas na região, mas também na

história do Brasil. Os conjuntos arquitetônicos dessas cidades são verdadeiros testemunhos da grandeza e da sofisticação daqueles tempos áureos. Ruas de paralelepípedos, casarões coloniais, igrejas centenárias e praças pitorescas compõem um cenário de beleza singular, onde cada pedra conta uma história e cada construção evoca a grandiosidade do tempo do Brasil do café.

Para quem gosta de passeios, o circuito do Vale Histórico oferece uma experiência interessante. Entre caminhadas e visitas a museus e centros culturais, os turistas são convidados a mergulhar na história viva de São Paulo e do Brasil. Entretanto, o encanto do Vale Histórico não se resume apenas ao seu patrimônio. As cidadezinhas da região também são conhecidas por suas iguarias gastronômicas e é possível saborear pratos autênticos da culinária local. Além disso, os amantes da natureza encontrarão um verdadeiro paraíso, com trilhas ecológicas, quedas d'água cristalinas e paisagens deslumbrantes que convidam ao ecoturismo e ao contato íntimo com o meio ambiente.

**SE VOCÊ BUSCA UMA JORNADA QUE COMBINE HISTÓRIA, CULTURA, GASTRONOMIA E NATUREZA, NÃO DEIXE DE EXPLORAR O VALE HISTÓRICO, QUE É COMPOSTO PELAS CIDADES: ARPEÍ, AREIAS; BANANAL, CRUZEIRO, LAVRINHAS, QUELUZ, SÃO JOSÉ DO BARREIRO E SILVEIRAS.**

## **DESTACAMOS 5 ATRAÇÕES IMPERDÍVEIS DO CIRCUITO:**



**CACHOEIRA DO VEADO**

## **Parque Nacional da Serra da Bocaina**

Com uma extensão de cerca de 104 mil hectares, o Parque Nacional da Serra da Bocaina é uma das joias naturais preservadas do Brasil, abrangendo os estados de São Paulo e Rio de Janeiro. Controlado pelo Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio), o parque reserva uma infinidade de maravilhas naturais, incluindo praias isoladas, piscinas naturais, rios cristalinos, cachoeiras majestosas, picos e mirantes panorâmicos. Sua biodiversidade

exuberante abriga uma riqueza abundante de flora e fauna típica da Mata Atlântica e é lar de espécies como a onça-pintada, a suçuarana, a preguiça de coleira e inúmeras aves.

Localizada na cidade paulista de São José do Barreiro, a sede do parque oferece acesso às suas belezas naturais e também proporciona uma experiência enriquecedora de interesse histórico e cultural. Para facilitar a orientação dos visitantes, o parque é dividido em duas partes distintas: a “alta”, que compreende as porções serranas, e a “baixa”,

que se estende até o litoral. Uma curiosidade: o ponto mais alto do parque, o Pico do Tira o Chapéu, atinge 2.088 metros de altitude e é um dos pontos mais elevados do estado de São Paulo.

A melhor época para se visitar a parte serrana do Parque Nacional da Serra da Bocaina é quando há uma menor intensidade de chuvas, ou seja, entre os meses de maio e agosto. Este período compreende também uma queda nas temperaturas, em que chegam a atingir uma média de 10°C – segundo o ICMBio, as

mínimas podem chegar a 2°C negativos nas madrugadas mais geladas. Assim, os banhos nos rios e cachoeiras ficam menos favoráveis nesta época.

O horário de funcionamento da portaria do Parque é das 6h às 18h, mas a entrada é permitida somente até as 16h. Após esse horário, o acesso fica aberto apenas para o escoamento dos visitantes. Recomenda-se que os visitantes que fizerem a travessia da serra até o litoral (Caminho de Mambucaba – Trilha do Ouro) passem pela portaria até as 15h para que seja garantida a chegada no primeiro ponto de apoio ainda com luz do dia. Os veículos devem ser estacionados na portaria e o passeio no parque pode ser feito a pé ou de bicicleta. Também é necessária autorização prévia para se pernoitar no interior do parque. Essa regra aplica-se inclusive à travessia do Caminho de Mambucaba.

**NÃO É OBRIGATÓRIO O ACOMPANHAMENTO DE UM GUIA PARA PERCORRER AS TRILHAS, PORÉM RECOMENDADO, POIS HÁ TRECHOS EM QUE AS TRILHAS NÃO SÃO BEM DEMARCADAS. PARA MAIORES INFORMAÇÕES, ENTRE EM CONTATO COM A SECRETARIA DO PNSB EM SÃO JOSÉ DO BARREIRO: (12) 3117-2143; E-MAIL [PNSB.RJ@ICMBIO.GOV.BR](mailto:PNSB.RJ@ICMBIO.GOV.BR).**



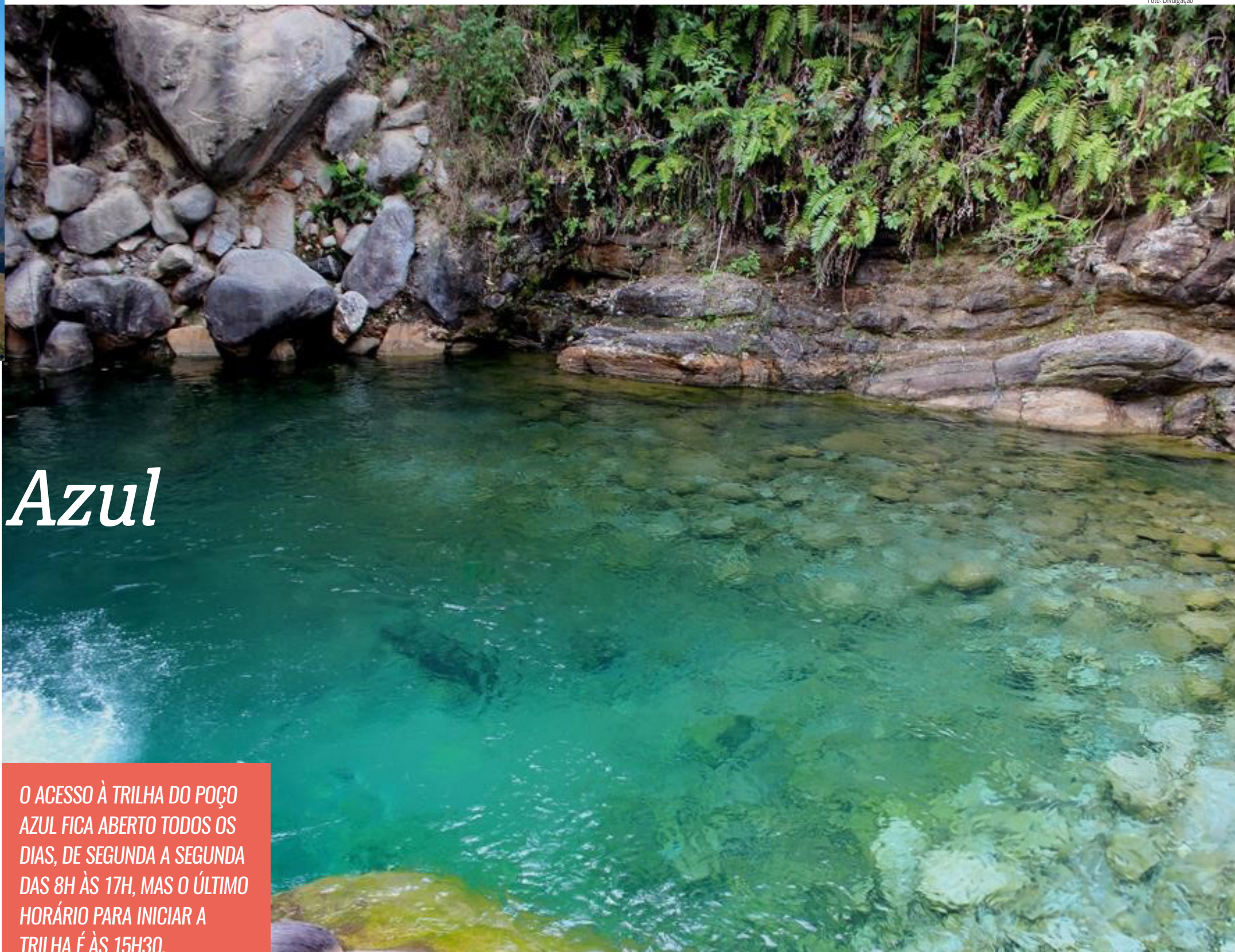


## PICO TIRA CHAPEU

# Poço Azul

O Poço Azul em Lavrinhas, é um daqueles lugares de beleza indescritível que a natureza nos proporciona. Para chegar é preciso percorrer uma trilha de dificuldade média-difícil de quase 2km a partir da estrada. A trilha não é sinalizada mas já está bastante desgastada devido ao volume de visitantes que o local vem recebendo. A trilha é autoguiada e não há necessidade de contratação de guias. O próprio local oferece apoio aos trilheiros com monitores na trilha e salva-vidas na área do poço.

**O ACESSO À TRILHA DO POÇO AZUL FICA ABERTO TODOS OS DIAS, DE SEGUNDA A SEGUNDA DAS 8H ÀS 17H, MAS O ÚLTIMO HORÁRIO PARA INICIAR A TRILHA É ÀS 15H30.**



## Casarões Históricos

Seu patrimônio histórico do século XIX muito bem preservados, Bananal tem como os seus pontos turísticos, os casarões e fazendas históricas do ciclo do café, além disso, a Praça da Matriz, que reúne a Igreja do Senhor Bom Jesus do Livramento, um charmoso coreto e um chafariz europeu de ferro.

Na mesma praça estão o Solar da Matriz, o Sobrado Aguiar Vallim, e a Casa do Artesão, com produtos como o típico crochê de barbante de Bananal, próximo à antiga estação, com bela estrutura metálica importada da Bélgica.



Fotos: Divulgação



Foto: Divulgação

## Festa de São João

Queluz se destaca não apenas pela sua beleza natural, mas também pelas manifestações culturais que enriquecem o cenário da cidade. Entre esses tesouros culturais, estão as Festas da Moranga e da Mandioca, festivais de sabores e cores que celebram a riqueza gastronômica e cultural da região. Mas, é na Festa de São João que Queluz se destaca. Com danças folclóricas, quitutes típicos e uma atmosfera de alegria, essa festividade resgata as raízes culturais da cidade, proporcionando momentos de diversão para os presentes.

**O MUNICÍPIO AINDA REALIZA OUTROS EVENTOS COMO A FESTA DO DOCE E O FESTIVAL DE INVERNO.**

## Cadeia de Euclides da Cunha

Um dos passeios que recomendamos é pela Trilha da Independência, conhecendo as trincheiras e a Cadeia de Euclides da Cunha, em Silveiras. Outro passeio da região é visitar o Bairro do Bom Jesus onde há um moinho de pedra que funciona por força da água e, é utilizado para fazer fubá. Para quem quiser passear a pé, pela antiga trilha dos tropeiros, a sugestão é fazer uma pausa na Cachoeira do Ronco D'Água e na Cachoeira do Paraitinga. Aproveite e conheça o Pico da Boa Vista com 2.050m de altitude, onde se observa grande parte do Vale do Paraíba. ■

meon  
apresenta



Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

**TODO SÁBADO  
ÀS 10H**





# MEON MENU

## UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

**PREPARE  
O APETITE!**

*O melhor da gastronomia  
você encontra no Portal Meon.*

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os  
melhores serviços delivery e promoções exclusivas de  
um verdadeiro clube gastronômico on-line.



**ACESSE [WWW.MEON.COM.BR](http://WWW.MEON.COM.BR)**  
E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES  
AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO

