



PREVISÃO
PARA HOJE

MANHÃ

TARDE

NOITE

MÁXIMA
23°C ↑

MÍNIMA
14°C ↓



RECUPERADOS
NA RMVALE 225.576



DOSES DE VACINA
NA RMVALE 1.009.32

R\$ 1.163,55
SALÁRIO MÍNIMO
PAULISTA



Foto: PMSIC

Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre a reforma política

Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

Saúde 8

Estudo revela mudança de hábitos de sono entre adolescentes durante a pandemia de Covid-19

ESPECIAL

1 MILHÃO DE DOSES CONTRA O CORONAVÍRUS APLICADAS NA RMVALE

DADOS DO VACINÔMETRO ESTADUAL APONTAM AVANÇOS NO PLANO DE IMUNIZAÇÃO

A RMVale alcançou a marca de 1 milhão de doses aplicadas das vacinas contra a Covid-19. Os dados são atualizados diariamente pelas prefeituras e pelo governo estadual, por meio do 'Vacinômetro', divididas em três Grupos de Vigilâncias Epidemiológicas, de Caragatatuba, São José dos Campos e Taubaté.

Do total, perto de 700mil vacinas foram aplicadas em primeira dose, o que representa mais ou menos de 26% do total da população da RMVale, que tem 2,57 milhões de habitantes. 300 mil pessoas já receberam a segunda dose do imunizante, 12% da população.

3

EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA

"BALEIAS E
GOLFINHOS"
É ABERTA AO
PÚBLICO EM
ILHABELA

10

ASAS PARA QUE TE QUERO

INSTITUTO
TECNOLÓGICO DE
AERONÁUTICA CELEBRA
70 ANOS COM INCRÍVEL
EXPOSIÇÃO E LIVRO
COMEMORATIVO

12

SECOS & MOLHADOS

LUÍS PHYTHON
CELEBRA O AMOR EM
COLUNA ESPECIAL
PARA O DIA DOS
NAMORADOS

14

EDITORIAL.

Abre e fecha.
Imunização é o único caminho

Nesta semana fomos surpreendidos pelo aumento de casos da Covid-19 em nossa região. O prefeito de São José dos Campos, personagem extremamente atuante na condução sem politicagem da pandemia, chegou ao ponto de fechar supermercados, hipermercados, farmácias, grandes lojas, enfim todo comércio com mais de 250m2, durante o feriado prolongado de Corpus Christi. E olha que São José dos Campos tem feito o dever de casa. Começo o editorial com esta situação para enfatizar que há apenas um caminho, a imunização em massa de nossa população. Se continuarmos a conta gotas, a instabilidade do trato à pandemia otimizará o vírus. Por incrível que pareça, até o comandante em chefe da nação mudou o discurso e agora passa a celebrar a vacina como uma conquista brasileira superior às de seus times do coração, parecem haver vários, um para cada torcida. Doria, desisti por completo. E Lula, parece ter dado um descanso em sua imagem, para ganhar um pouco mais de musculatura para o confronto final que se avizinha. Nós do **Grupo Meon de Comunicação** continuamos em marcha rumo à imunização coletiva, reverberando boas práticas e celebrando um milhão de doses destinadas à Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte. Em Brasília, ao invés da prática ilusória e absurda da politicagem e machismo explícito de senadores opositores, parece ser o tempo perfeito para maximizar a aquisição de mais imunizantes e otimizar as relações entre os entes. Precisamos ter ciência de que, se a normalidade não for futuro próximo, a anormalidade do processo político perdurará e será ainda mais fatal que o novo coronavírus. Vacina para todos!



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Andressa Lorenzetti, Fernanda Niquirillo,
Gabriel Campoy, Giovana Colela, Julia Lopes, Samuel Strazzer,
Valtencir Vicente e Vanessa Nascimento

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Camila Hayashida, Juliana Ramos, Luiza Tralli e Will Dias

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas

São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

OPINIÃO //

REFORMA POLÍTICA
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

A Reforma Eleitoral deve incluir cota de gênero nas cadeiras do Congresso? Sim

Representação política é um instrumento de inclusão e promoção de justiça, mas é preciso haver paridade na representatividade, porque é nesse espaço que são definidas as regras que regem a sociedade. Entretanto, o desequilíbrio de gênero é latente em nosso país, resultado de um passado de exclusão social da mulher no Brasil. Hoje, as mulheres são mais da metade da população brasileira, mas representadas por minoria na política. Por que fazer um tratamento diferenciado? Porque durante muito tempo a mulher foi tratada de forma diferente pela sociedade. A história nos mostra a longa caminhada das brasileiras para se emanciparem politicamente. Somente em maio de 1933, na eleição para a Assembleia Nacional Constituinte, as mulheres, pela primeira vez e em âmbito nacional, conquistaram o direito de votar e serem votadas. E foi apenas na Constituição de 1988 que passaram a ser vistas como iguais aos homens. As cotas de gênero foram o reconhecimento do Estado brasileiro do desequilíbrio político entre homens e mulheres. A Lei 9.100/95 regulamentou as eleições municipais de 1996, com 20% das vagas de cada partido ou coligação preenchidas por candidaturas de mulheres. Em 1998, passou a vigorar a Lei Eleitoral 9.504/97, reservando 30% das vagas ao gênero oposto ao da maioria. E na minirreforma eleitoral de 2009, a legislação estabeleceu a obrigatoriedade das cotas de gênero. Mas a Lei de Cotas, apesar de aumentar significativamente o número de candidatas, não tem sido tão efetiva no resultado eleitoral. O primeiro problema é a ausência de um trabalho de estímulo às mulheres, especialmente para a conscientização política. Não adianta o mecanismo de reservas se a mulher não quiser participar. Somado a isso, surge a necessidade de pragmatismo para melhores resultados. E neste ponto observamos o que de fato estimulou e melhorou a participação feminina nas eleições: a garantia de recursos para suas campanhas. Em 2018, o Tribunal Superior Eleitoral determinou aos partidos políticos a obrigatoriedade de reservar pelo menos 30% dos recursos do Fundo Eleitoral para as candidatas. Tivemos mais mulheres eleitas. Mas não o suficiente para o equilíbrio de gêneros. Foram 51% a mais de eleitas para a Câmara dos Deputados em relação ao último pleito, em 2014, passando de 51 para 77 deputadas federais. No Senado, sem mudança: foram eleitas sete mulheres, 13% dos 54 eleitos para o cargo e mesmo número das eleições de 2010, quando dois terços das 81 cadeiras foram renovadas. Recorde? Olhando a porcentagem sim, mas quando constatamos que somos 104.772 milhões de brasileiras representadas hoje por apenas 15% das 513 cadeiras da Câmara e 11 senadoras (13,5% do total de 81 cadeiras), é pouco, muito pouco ainda. Foi com reserva de cadeiras e um amplo trabalho de conscientização da sociedade sobre a pluralidade política que a Bolívia alcançou a paridade. Hoje, o Congresso do país andino tem 53% de mulheres na Câmara e 47% no Senado. O México fez o mesmo, a Câmara de Deputados tem metade das cadeiras ocupadas por homens e a outra metade por mulheres. E no Senado mexicano, são 52% de senadoras. Sabemos que a simples candidatura não estimula a mulher tampouco dá resultado eleitoral. Agora, com recursos para campanha e cadeira efetiva, haverá garantia de eleição. A mulher vai disputar vaga diretamente com outras mulheres. E com isso, efetivamente, estaremos, de forma gradual, equilibrando o jogo político no Brasil e fortalecendo a nossa democracia.



RENATA ABREU
é deputada federal por São Paulo e presidente nacional do PODEMOS. É relatora da PEC da Reforma.

O que há por trás do voto impresso?

Quase meio milhão de pessoas perderam a vida para a Covid-19 no Brasil. A extrema pobreza bate recorde, com 40 milhões de pessoas na miséria. São mais de 14 milhões de desempregadas e desempregados. O combate à pandemia deveria ser o tema central do governo federal. O Brasil precisa de vacina no braço e comida no prato. Mas, infelizmente, os problemas reais do povo brasileiro não são prioridades. Bolsonaro parece só ter olhos para as próximas eleições, desde o primeiro dia de governo. Eleito seis vezes pelas urnas eletrônicas, hoje, prioriza a impressão do voto sob o argumento de combater fraudes o mesmo que usou décadas atrás para defender o oposto. "Esse Congresso está mais do que podre. Estamos votando uma lei eleitoral que não muda nada. Não querem informatizar as apurações. Sabe o que vai acontecer? Os militares terão 30 mil votos e só serão computados 3 mil", disse, o então deputado federal Jair Bolsonaro, durante um encontro no Clube Militar, em 1993, segundo a edição de 21 de agosto do Jornal do Brasil daquele ano. Após ganhar no 2º turno as eleições presidenciais de 2018, Bolsonaro alegou que teria vencido no 1º turno, se não fossem as fraudes e que poderia provar, o que não fez até agora. No último dia 14 de maio, afirmou que, se não houver voto impresso em 2022 e Lula for eleito, será na fraude. Meses antes, após a derrota de seu ídolo, Donald Trump, Bolsonaro, sem provas, falou em fraudes nas eleições dos Estados Unidos, onde parte do voto é impresso, deixando o Brasil em uma situação embaraçosa diante do novo presidente norte-americano, Joe Biden. Nada errado com a volatilidade de Bolsonaro, mudar de opinião é um direito. Nada errado com quem defende o aperfeiçoamento do processo eleitoral, apesar do sistema coordenado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) se mostrar plenamente confiável. Entretanto, é uma irresponsabilidade sem tamanho colocar em dúvida a lisura do processo eleitoral sem apresentar fundamentos sólidos, colando em risco a democracia brasileira. Não se pode tentar criar na sociedade uma falsa percepção de insegurança. Bolsonaro apenas brada "fraude; fraude; fraude", mas não comprova nada. O sistema eleitoral brasileiro, referência em eficiência para o mundo, é totalmente nacional, seguro, auditável e nunca se revelou vulnerável. De acordo com o TSE, as urnas eletrônicas têm cerca de 30 camadas de segurança e nenhum componente do sistema é ligado à internet, o que impede o acesso de hackers. São 25 anos sem nenhuma fraude. Qual será o verdadeiro motivo dos governistas priorizarem essa pauta, em plena pandemia? Não há resposta concreta sobre o que há por trás disso. Já uma coisa é certa: fraude foi a eleição de Bolsonaro em 2018.



CARLOS VERAS
é deputado federal pelo Partido dos Trabalhadores, Pernambuco. É presidente da Comissão dos Direitos Humanos e Minorias da Câmara e membro titular da PEC da Reforma.

O FATO
É A FOTO

A médica Nise Yamaguchi responde às perguntas e insinuações de senadores integrantes da "CPI da Covid-19". Nem cloroquina, nem ivermectina, mais vacinas, por favor!



VACINAÇÃO CONTRA O NOVO COROANVÍRUS AVANÇA NA RMVALE

Mais de 1 milhão de doses das vacinas AstraZeneca e Coronavac



Fotos: PMSJC



Da redação

A RMVale alcançou a marca de 1 milhão de doses aplicadas das vacinas contra a Covid-19. Os dados são atualizados diariamente pelas prefeituras e pelo governo estadual, por meio do 'Vacinômetro', divididas em três Grupos de Vigilâncias Epidemiológicas, de Caraguatatuba, São José dos Campos e Taubaté. Do total, perto de 700mil vacinas foram aplicadas em primeira dose, o que representa mais ou menos de 26% do total da população da RMVale, que tem 2,57 milhões de habitantes. 300 mil pessoas já receberam a segunda do imunizante, 15% da população. Na última semana, a região

aplicou cerca de 180 mil novas doses de vacinas e avançou no programa de imunização, que só é completo após mais de 75% da população ter recebido as duas doses da vacina contra a Covid-19. Segundo o governador João Doria, todos os cidadãos com mais de 18 anos terão acesso a vacina até 31 de outubro. São José dos Campos chegou a quase 286 mil doses da vacina aplicadas na população, e 90 mil em segunda dose. Taubaté completou 110 mil vacinas, com 38 mil na segunda dose. Jacareí tem um total de quase 90 mil imunizações, sendo cerca de 29 mil em segunda dose.

SÃO PAULO AMPLIA VACINAÇÃO E ALCANÇA TODOS OS ADULTOS COM COMORBIDADES E DEFICIÊNCIAS

Com inclusão de jovens de 18 a 29 anos, Estado completa ainda em junho o calendário de imunização desses grupos contra a Covid-19.

O Governador João Doria anunciou na última quarta-feira a ampliação da vacinação para Covid-19 para as pessoas com comorbidades e pessoas com deficiência permanente de 18 a 29 anos de idade, que recebem benefício de prestação continuada (BPC). Assim, todos os adultos que pertencem a estes

dois grupos já estão com a imunização garantida no cronograma da campanha do Governo do Estado de São Paulo. "Iniciaremos a partir de segunda-feira (7) a vacinação da última faixa etária das pessoas com comorbidades e portadores de deficiência. Temos um total de 550 mil pessoas e finalizaremos essa imunização até o final do mês de junho. É uma extraordinária notícia para essas pessoas com comorbidades e deficiência", disse Doria.

Foto: Divulgação



COLÉGIO DA EMBRAER ABRE INSCRIÇÕES PARA O PROCESSO SELETIVO

Julia Lopes

As inscrições para o processo seletivo do Colégio Embraer – Juarez Wanderley, em São José dos Campos, para o ano de 2022, abriram na última terça-feira (1).

Segundo o Edital da Vunesp, serão ofertadas 160 vagas na cidade, sendo 128 vagas sociais para alunos que concluíram o ensino fundamental em escola pública e tenham renda mensal bruta per capita de até 1,5 salário mínimo; e 32 vagas para alunos pagantes, que irão pagar mensalidade de R\$ 2.141,57. No ato da inscrição, o candidato ou seu responsável legal deverá optar pelo tipo de vaga para a qual deseja se inscrever.

O processo seletivo, tanto para candidatos às vagas sociais quanto para os candidatos às vagas pagantes, bem como os para os “treineiros” (aqueles que farão a prova para treinar), compreende na aplicação de uma

prova de conhecimentos adquiridos no ensino fundamental, contemplando questões na forma de teste de múltipla escolha de Língua Portuguesa, Matemática, Ciências Humanas e Naturais e de uma redação.

As inscrições serão realizadas exclusivamente pela internet, a partir das 10h do dia 1º de junho, até às 23h59 do dia 30 de junho, no site <https://www.vunesp.com.br/EMBR2101>. A taxa de inscrição no valor de R\$60,00 deverá ser paga até o dia 1º de julho.

A prova será realizada em uma única fase, no dia 22 de agosto (domingo), das 13h às 17h30, com duração máxima de 4h30 para todos os candidatos. O local de realização da prova estará disponível, para consulta, a partir das 10h do dia 08 de agosto, no site da Vunesp na Área do Candidato.

POLÍCIA AMBIENTAL APREENDE LAGARTOS, COBRAS E OUTROS ANIMAIS EXÓTICOS EM SANTO ANTÔNIO DO PINHAL

Samuel Strazzer

Um homem, de 36 anos, foi multado em R\$24,6 mil por manter 72 animais exóticos e nativos em cativeiro em Santo Antônio do Pinhal na última terça-feira (1). No local, também foram encontradas armas e munições.

A Polícia Militar Ambiental recebeu uma denúncia de que animais estariam sendo mantidos em cativeiro de forma irregular e sendo comercializados. Um mandado de busca e apreensão foi expedido e uma equipe foi até a residência apontada.

No local, a equipe encontrou cobras, diversas espécies de lagartos e sapos. Em outro cômodo foi encontrado uma criação de animais que servem de alimentação dos répteis e anfíbios — camundongos, baratas, grilos e moscas. Também foram encontrados animais abatidos e congelados.

Além dos animais, teriam sido encontradas duas

armas, munições e uma porção de maconha. Ainda segundo a PM, o responsável pelo local não estava na residência no momento da apreensão. Ele será chamado para prestar esclarecimentos, irá responder por crime ambiental e recebeu uma multa de R\$24,6 mil.



Foto: Divulgação/Polícia Ambiental

FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE DE SÃO JOSÉ INICIA A CAMPANHA DO AGASALHO 2021

Julia Lopes

Nesta semana, o Fundo Social de Solidariedade de São José dos Campos, inicia a Campanha do Agasalho 2021. As caixas personalizadas de coleta já estão sendo distribuídas por todas as regiões da cidade e poderão ser encontradas em órgãos públicos municipais, comércios, empresas privadas, escolas, igrejas, entre outros estabelecimentos que tenham circulação de pessoas.

De acordo com a Prefeitura, as “lojas solidárias” também serão montadas em toda a cidade para facilitar o acesso da população à distribuição das roupas. Serão utilizados quadras e ginásios, nas regiões norte, sul, leste, oeste, centro e sudeste, além dos distritos de Eugênio de Melo e São Francisco Xavier.

A primeira loja será realizada no dia 1º de junho, no bairro Alto da Ponte, na região norte. A distribuição acontecerá sempre no período das 8h às 12h.

A campanha visa arrecadar cobertores, roupas novas e em bom estado para garantir a proteção das pessoas em situação de vulnerabilidade social no inverno que se aproxima. Também podem ser doadas meias, cachecóis, gorros, roupas para bebês e sapatos.



Morre menina de 2 anos que foi picada por escorpião em Monteiro Lobato

Samuel Strazzer

A menina, de 2 anos, que foi picada por um escorpião em Monteiro Lobato recebeu o diagnóstico de morte encefálica na última terça-feira (1). Ela havia sido picada no dia 24 de maio e estava internada em São José dos Campos desde então. A informação da morte foi confirmada pela família da criança.

Enquanto estava no hospital, Maria Vitória enfrentou diversas paradas cardiorrespiratórias, miocárdite (inflamação em um músculo do coração), inflamação em diversos órgãos, teve água no pulmão – que foi drenada por um cateter –, também precisou fazer diálise, pois os rins estavam fracos.

No dia 29 de maio, os médicos informaram a mãe que Maria estava com boa pressão e saturação de oxigênio no sangue. A febre dela também cessou. Contudo, o quadro dela ainda era instável e grave.

Ainda no sábado, os médicos retiraram o sedativo para que a menina acordasse, mas isso não aconteceu. No dia seguinte, 30 de maio, os médicos identificaram que os olhos de Maria não reagiam à luz.

A partir disso, foram realizados quatro exames diferentes que constataram, nesta terça-feira, o diagnóstico de morte encefálica. Segundo o que os médicos informaram à família, o cérebro da menina foi muito agredido por conta das paradas cardiorrespiratórias. “Nossa Maria lutou lindamente pela vida. Foi uma guerreira e nos ensinou muito, nos aproximou de Deus, nos uniu, foi uma VITORIOSA. E não deixa de ser um milagre, ela está nos braços do Pai”, disse a tia.



Arquivo Pessoal / Andréia Fernanda

CIDADES //

Idosa de 110 anos é imunizada com a vacina contra a Covid-19 em São José

Julia Lopes

No dia 28 de maio, Idália Braga de Almeida, de 110 anos, tomou a segunda dose da AstraZeneca. Ela é a josenense mais idosa a ser imunizada contra a Covid-19 em São José dos Campos. Segundo a Prefeitura de São José, a idosa é moradora do bairro Freitas, na região norte e recebeu a vacina em casa, já que é acamada e não pode se locomover até o posto de vacinação. A

aplicação do imunizante foi realizada pela equipe da UBS Resolve do Buquirinha. Idália nasceu em Belém (PA), em 1911. Depois de viver em outros lugares, ela veio com o marido e os filhos para São José dos Campos em 1969. Sob os cuidados atentos da família, Idália continua firme e estimulada pelas filhas Rosa e Latifa, que reza, canta hinos e relembra histórias do passado.



Foto: Ademir Brito/PMSJC

MOTORISTA ALCOOLIZADO BATE O CARRO EM MURO DE RESIDÊNCIA E É AGREDIDO POR MORADORES EM SÃO JOSÉ



Foto: Divulgação/GCM

Fernanda Niquirilo

Na noite do dia 29 de maio, sábado, um homem foi detido pela Guarda Civil Municipal após bater o carro contra o muro de uma casa no bairro Campo dos Alemães em São José dos Campos. De acordo com a GCM, a guarda estava fazendo uma ação contra fluxos no Campo dos Alemães e Dom Pedro I quando ouviram o barulho de freio seguido de uma pancada.

Além do acidente, o motorista teria sido agredido por moradores do local. Ele teria quase atropelado

uma criança que estaria brincando na frente do imóvel. Apesar das agressões, ele não teve ferimentos graves.

Ainda segundo a Guarda Civil, ao fazer o teste do bafômetro, foi constatado que o homem tinha 0,78 mg/l de álcool no sangue. Ele foi detido por direção perigosa e por dirigir sob efeito de substância alcoólica, mas irá responder pelo crime em liberdade.

O motorista também teve a CNH apreendida e recebeu multa pela infração de trânsito.

PODER DE ESCOLHA

MATÉRIAS ELETIVAS A PARTIR DO ENSINO FUNDAMENTAL II

Desde cedo devemos aprender a fazer escolhas!

Na Sphere, alunos de Ensino Fundamental II e Ensino Médio são incentivados a fazer escolhas bem fundamentadas das matérias pelas quais sentem mais afinidade. Agora São José tem uma escola com esse diferencial.

- Itinerários formativos
- Explorar novas possibilidades e autoconhecimento
- Escolhas baseadas em afinidades
- Futuro profissional

Be Sphere.
Be Open to the World!

AGENDE SUA VISITA
E CONHEÇA A SPHERE

www.escolaesfera.com.br
12 3322 1255

[@sphereschoolsjc](https://www.facebook.com/sphereschoolsjc)

[@sphereschoolsjc](https://www.instagram.com/sphereschoolsjc)

Sphere
INTERNATIONAL SCHOOL



SÃO JOSÉ REGISTRA MANIFESTAÇÃO CONTRA BOLSONARO

■ Samuel Strazzer

São José dos Campos registrou uma manifestação contra o presidente da República, Jair Bolsonaro (sem partido), na manhã do dia 29 de maio, sábado passado.

Segundo os organizadores, o ato começou por volta das 10h com a concentração na Praça Afonso Pena na região central. Os protestantes passaram pela rua do Cemitério Municipal Padre Rodolfo Komorek, seguiu para o Terminal Central e acabou na praça da Igreja Matriz.

Uma das organizadoras, Jéssica Marques, disse que a manifestação contou com a presença de cerca de 700 pessoas. Participaram do ato diversos partidos políticos, sindicatos, movimentos sociais e coletivos independentes.

“As nossas principais pautas são as pautas do povo brasileiro, da maioria, que é vacina no braço, comida no prato, auxílio, renda e emprego. Que é essencial pra gente conseguir superar esse momento que a gente tá vivenciando”, disse Jéssica.

Jéssica diz ainda que, em sua visão, a manifestação neste momento se faz necessária e não se-

ria uma contradição, mesmo sendo um movimento que gera aglomeração.

“Ir às ruas, nesse momento, poderia soar como uma contradição, mas quando a gente analisa que o Bolsonaro é o responsável direto pelas mortes da Covid-19, a gente percebe que não há outra forma de barrar o genocídio que não seja a derrota do Bolsonaro”, afirma Jéssica.



Foto: Divulgação

MONSENHOR JONAS ABIB RECEBE ALTA APÓS UM MÊS INTERNADO EM TRATAMENTO CONTRA CÂNCER

■ Fernanda Niquirilo

No dia 28 de maio, o Monsenhor Jonas Abib, fundador da Canção Nova, recebeu alta hospitalar.

O sacerdote, de 84 anos, foi internado no dia 27 de abril para uma cirurgia de cateterismo. Durante a internação, ele foi submetido a uma série de exames que com a análise clínica, foi diagnosticado com um mieloma.

Este mieloma, câncer diagnosticado no sacerdote, é um tipo de tumor maligno que se desenvolve nas células plasmáticas, que são responsáveis pela produção dos anticorpos que compõem o sistema de defesa do organismo. Internado, ele começou o tratamento para a doença e chegou a ser levado para a terapia intensiva no dia 7 de maio.

No dia 11 de maio ele teve alta da ala de cuidados intensivos e foi levado para o quarto, onde continuou o tratamento.

O anúncio da alta foi feito pelas redes sociais da Canção Nova que informou que ele deve deixar o hospital ainda nesta tarde. Jonas Abib vai continuar o tratamento em casa.



Foto: Divulgação

CÂMARA DE SÃO LUIZ DO PARAITINGA ARQUIVA DENÚNCIA CONTRA VEREADOR FLAGRADO EM AGLOMERAÇÃO

■ Gabriel Campoy

Em sessão realizada na noite do dia 26 de maio, a Câmara de São Luiz do Paraitinga arquivou a denúncia contra o vereador Arildo Junior (PSD), flagrado em uma festa clandestina no mês de abril.

A votação acabou empatada com quatro votos favoráveis pelo arquivamento e outros quatro votos pela cassação. Dos nove vereadores, oito votaram, já que o acusado não poderia participar. Com isso, Arildo Junior permaneceu no cargo.

Assim como em outras ocasiões, o vereador não negou que estivesse no local. Contudo, negou que a atitude se tratava de quebra de decoro e justificou-se dizendo que a imagem era de um jantar na casa de amigos. “Não fui a nenhuma casa de festa. Era somente um jantar com pessoas queridas. Não fui para prejudicar ninguém ou espalhar o vírus. Sabia e continuo ciente que estamos passando por um momento de pandemia”, afirmou.



UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO MIDDLE MARKET

53 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO

Tremembé e Lagoinha entram para a Associação da Região Turística da Fé

Samuel Strazzer

As cidades de Tremembé e Lagoinha foram incluídas na Associação da Região Turística da Fé no dia 26 de maio.

Segundo a associação, houve uma análise interna dos pontos de interesse comum das duas cidades pretendentes. Os associados acolheram por unanimidade os pedidos.

De acordo com o comunicado da associação, Lagoinha justificou que a religiosidade faz parte da cidade. Destacou ainda que há rotas peregrinas que passam pelo município e festas importantes como a do Divino Espírito Santo, Expolag e as visitas que recebem para agradecer graças recebidas por Padre Osmar, que foi pároco durante 30 anos no município.

“Temos um potencial muito grande de desenvolvimento pelo turismo e a entrada na Região Turística da Fé nos dará força para crescer neste

sentido. Estamos nos organizando para que as pessoas conheçam nossa história”, disse o prefeito de Lagoinha, Tiago Magno (PL), por nota.

Já a Estância Turística de Tremembé argumentou que seu turismo é baseado no religioso. Os principais pontos de visita são o Santuário de Basílica do Senhor Bom Jesus, construído em 1672, a Bica da Água Santa, da mesma época, e outras igrejas e capelas nas áreas rurais.

“Tremembé tem na sua essência, a vocação religiosa, os monges trapistas, a história de Madre Carminha e do Carmelo da Santa Face e Pio XII e a própria história de devoção à imagem de Bom Jesus, de 1663”, relatou o prefeito de Tremembé, Clemente Neto (PSDB). Agora a RT da Fé é composta por: Aparecida, Guaratinguetá, Cunha, Cachoeira Paulista, Potim, Piquete, Canas, Lorena, Roseira, Tremembé e Lagoinha.



Foto: Divulgação / RT da Fé



CLÍNICA DA FAMÍLIA
Card

FAÇA JÁ O SEU CARTÃO!
WHATSAPP: (12) 9.91840740
www.clinicadafamiliacard.com.br

**ATÉ 60%
DE DESCONTO
EM CONSULTAS
E EXAMES!**

**SEM CARÊNCIA
SEM LIMITE DE IDADE
USO IMEDIATO E ILIMITADO**

Plano Individual
O plano que protege a sua saúde!

APENAS
R\$ 19,99 /MÊS



Plano Casal
Saúde protegida para os dois!

APENAS
R\$ 29,99 /MÊS



Plano Familiar
Saúde para você e sua Família

APENAS
R\$ 39,99 /MÊS



**APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
E CONHEÇA OS PLANOS!**



ESTUDO REVELA MUDANÇA DE HÁBITOS DE SONO ENTRE ADOLESCENTES DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19

Meon Jornal conversa com o médico Pedro Genta que aponta aumento de ansiedade e atraso no ciclo do sono de até 1,5 horas entre os jovens



Dr. Pedro Genta

■ Da Redação / Divulgação

A pandemia da Covid-19 alterou uma série de hábitos em todas as idades e entre elas mudanças no sono dos adolescentes que podem gerar impactos na saúde física e emocional dos jovens durante período de isolamento social. Adolescentes têm maior necessidade de sono em comparação à idade adulta, além da ocorrência de um atraso natural do horário de início do sono.

Durante a pandemia, os adolescentes puderam flexibilizar a programação de aulas e adaptar a grade às

preferências de sono. Além disso, em algumas instituições as aulas online começam mais tarde do que as aulas presenciais habituais, além de não haver o tempo gasto no deslocamento para a escola. Tudo isso poderia ter um impacto benéfico na aprendizagem. No entanto, a pressão do confinamento, o medo do contágio e a ausência de contato presencial com amigos e parentes impactaram significativamente os adolescentes.

“Nossa hipótese era de que a pan-

demia de Covid-19 tivesse induzido um turno noturno do ritmo diário entre os adolescentes e que isso afetou negativamente a qualidade do sono – e de vida – de estudantes do ensino médio, o que se mostrou verdadeiro. A duração e a qualidade do sono melhoraram apenas entre os alunos que já tinham menor duração do sono antes da pandemia”, disse Pedro Genta, pneumologista da BP – A Beneficência Portuguesa de São Paulo e um dos autores da pesquisa.

Preocupações em geral, somadas às mudanças no sistema das aulas e à maior exposição às telas de smartphones e notebooks acabaram por motivar uma mudança nos horários de sono sem, com isso, melhorar a qualidade do mesmo.

94 alunos participaram do estudo e foram questionados sobre horários habituais de dormir e acordar e responderam a questionários como o Pittsburg Sleep Quality Questionnaire (PSQI), à Escala de Sonolência de Epworth (ESS), ao Morning-Eveningness Questionnaire (MEQ) e ao World Health Organization Quality of Life Questionnaire (WHOQOL) antes e durante a pandemia.

Após a comparação das duas fases do estudo, foi revelado que os alunos atrasaram em 1,5 hora os horários de dormir e em até 2 horas para acordar, em média. Houve também a alteração do cronotipo, ou seja, a predisposição natural de cada pessoa de sentir energia ou cansaço de acordo com o período do dia, que migrou para o anoitecer durante a pandemia.

“Durante o sono o sistema nervoso prepara o cérebro e o corpo para o dia seguinte, consolidando o que foi aprendido ao longo do dia. Esses dados poderão ajudar a entender melhor os impactos físicos e psicológicos nos jovens e, com isso, buscar soluções para ajudá-los a passar por esse momento”, conclui Genta.





AÉROPOSTALE

VALE SUL SHOPPING - PRÓXIMO À PRAÇA DE EVENTOS

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA BALEIAS E GOLFINHOS DE ILHABELA É ABERTA AO PÚBLICO

ATÉ SETEMBRO, PÚBLICO PODE CONFERIR
REGISTROS FOTOGRÁFICOS DE JÚLIO
CARDOSO, ARLAINE FRANCISCO, FRANK
SANTOS E LEONARDO WEDEKIN

■ Gabriel Campoy

A Prefeitura de Ilhabela abriu, no último dia 2 de junho, a Exposição Fotográfica Baleias e Golfinhos, na sede da Fundação de Arte e Cultura de Ilhabela. A coletânea é parte da programação da abertura de Temporada de Baleias e Golfinhos, que reúne um conjunto de atividades voltadas ao trade de turismo, moradores e turistas no intuito de estrutura o turismo de Observação de Cetáceos, para que a atividade seja trabalhada de forma sustentável.

Na mostra além de registros dos fotógrafos Júlio Cardoso, Arlaine Francisco, Frank Santos e Leonardo Wedekin, o município disponibilizará um guia turístico com informações detalhadas sobre as espécies e os principais locais de ocorrência.

Conhecida pelas suas praias paradisíacas, exuberância da Mata Atlântica e belas cachoeiras, Ilhabela tem se fortalecido como ponto de referência para observação de cetáceos. Borrifos, splashes e acrobacias feitas por baleias e golfinhos são muito comum neste período do ano.

Com um litoral formado por ilhas, ilhotes e parciais, o Arquipélago de Ilhabela abriga 11 espécies de cetáceos que frequentam a região em temporadas. A espécie que mais se destaca é a baleia-jubarte, famosa por seus saltos e cantos. Ela é uma baleia migratória, que todos os anos viaja cerca de 5000 km desde a região subantár-

tica das Ilhas Geórgia do Sul e Ilhas Sandwich do Sul, onde se alimentam, até a região de Abrolhos na Bahia, buscando águas mais quentes para a reprodução. Em Ilhabela elas estão de passagem e costumam ser mais vistas entre os meses de maio e agosto.

Para o prefeito Toninho Colucci as ações integradas de arte, cultura, turismo e preservação ambiental são fundamentais para reforçar a cidade como plural para a prática do turismo e outras atividades afins.

“Já estava previsto em nosso Plano de Governo e estamos tirando este projeto do papel para qualificar nosso trade turístico e gerar mais empregos e renda no município”, relatou.

A secretária de Desenvolvimento Econômico e do Turismo, Luciane Leite, enfatiza a importância desta exposição para trazer ao conhecimento do público nossa biodiversidade marinha e a possibilidade de desfrutar deste novo produto: o Turismo de Observação de Baleias.

“Quero agradecer ao Prefeito e ao Secretário de Cultura, Marquinhos Gutti, a parceria e viabilização deste espaço. O nosso muito obrigado também ao Projeto Baleia à Vista, ao Viva Instituto Verde e principalmente aos fotógrafos Júlio Cardoso, Arlaine Francisco, Frank Santos e Leonardo Wedekin por disponibilizarem este belo conteúdo para a exposição”.



Serviço: Exposição Fotográfica Baleias e Golfinhos

**De segunda a domingo,
incluindo feriados, das 9h às 18h**
Rua Dr. Carvalho, 80 – Vila.
Não é necessário agendamento.
O controle de acesso e os devidos
protocolos sanitários será feito
pela equipe da Prefeitura.



Amar



Fundamental
Médio | Técnico



 @univapcolegios

 @colegiosunivap

 www.colegiosunivap.com.br

colégios
Univap



ASAS PARA QUE TE QUERO

ITA (Instituto Tecnológico de Aeronáutica) celebra 70 anos com incrível exposição e livro comemorativo



■ Da Redação

No dia 8 de junho, de forma virtual, será aberta a exposição “Asas para que te quero”, realizada pela Associação dos Engenheiros do ITA (AEITA) e pelo Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA) em comemoração aos 70 anos da escola (1950-2020). O evento, que precisou ser adiado por um ano devido à pandemia, permanecerá no Parque Vicentina Aranha, em São José

dos Campos, até fevereiro de 2022.

Além da exposição o livro “Asas para que te quero”, também parte do projeto ITA 70 Anos será lançado posteriormente. É a primeira vez que o ITA traz ao público uma ampla parte de seu acervo histórico, fora dos muros da instituição.

Com visitas presenciais, a serem liberadas de acordo com a classifica-



ção de São José dos Campos no Plano São Paulo, o público poderá conferir no Pavilhão São José, a uma grande linha do tempo – do ITA dos anos 50 ao ITA atual, em momento de expansão. Assim, o visitante, quando liberada a visitação presencial, poderá admirar tanto uma maquete do imponente Laboratório de Estruturas, uma das primeiras edificações do Instituto, como o projeto da nova biblioteca e auditório, ainda a serem construídos. Uma vitrine especial reunirá objetos pessoais do Marechal Casimiro Montenegro Filho, idealizador do ITA.

O projeto

A ideia da exposição e do livro surgiu a partir da catalogação, pela AEITA, de objetos, projetos de alunos, documentos e fotografias de época – alguns itens nunca exibidos. Ao todo, foram organizadas cerca de 4 mil fotos, 2 mil plantas de projetos de alunos e professores e 20 mil documentos, entre correspondências,

relatórios, e informativos para a comunidade iteana. Também foram catalogados objetos, como placas, medalhas e material escolar (réguas, jogos de testes psicológicos), além de livros e outras publicações.

“Desde sua fundação, em 1954, a AEITA tem atuado em diversas frentes de apoio ao ITA, com o objetivo de preservar a sua memória e de contribuir para que a escola se mantenha sempre à frente de seu tempo, como uma instituição de excelência”, afirma Marcelo Dias Ferreira, diretor da Associação e coordenador do projeto ITA 70 Anos.

Na live do dia 8 de junho, serão convidados Marcelo Dias (Coordenador do projeto e Diretor da AEITA), José Guilherme Rodrigues Ferreira (Autor do livro e Curador da exposição “Asas para que te quero”), Fabian Alonso (Projeto estrutural e montagem da exposição) e Magno Silveira (Designer Gráfico), com mediação do jornalista Rui Gonçalves (Diretor Cul-

tural do Invoz), para um bate-papo sobre a concepção, processo de pesquisa e catalogação do acervo até a realização do projeto ITA 70 Anos.

Haverá transmissão inédita de uma visita virtual pela exposição. E logo após o evento, as imagens estarão disponíveis na galeria virtual do Parque (www.behance.net/mostravicentina).

A exposição “Asas para que te quero”, do projeto ITA 70 Anos, é uma realização do Ministério do Turismo, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, do ITA e da AEITA. Conta com o patrocínio da Embraer e do Poliedro Educação e apoio das empresas Latécoère, Neogrid e Visiona Espacial.



Marechal Casimiro Montenegro Filho
Idealizador do ITA

Serviço:

Exposição “Asas para que te quero”

Virtual a partir de 8 de junho

www.behance.net/mostravicentina



VOLVO

VOLVO XC40 RECHARGE PLUG-IN HYBRID

O XC40 Momentum é uma expressão do estilo da cidade, onde inovações inteligentes e design contemporâneo criam uma imagem imponente.

Desenvolvido para facilitar a vida das pessoas, o XC40 Momentum é equipado com motor T4 de 190hp para garantir tudo o que você precisa.

ENTRADA
+ 36X R\$ 3.498,67
+ PARCELA FINAL

Condições anunciadas referentes ao modelo Volvo XC40 T5 Momentum 2021/2021 com valor a vista de R\$ 259.950,00 com entrada de 40% + 36 parcelas de R\$ 3.498,67 + parcela final de 40%. Crédito sujeito à aprovação. Consulte condições completas em nossas concessionárias.

Volvo Faberge

Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252
Mogi das Cruzes
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350
São José dos Campos
(12) 3042 2002

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.



MEOW //



SECOS & MOLHADOS



Love is in the air

Amores meus e míos, pode soar cafona, não me importo, mas nesta edição, que circula na semana do Dia dos Namorados, fiz questão de celebrar o amor de queridas e queridos, que fazem a cena em nossa RMVale. Para os que como eu, não querem exclusividade, "piranha também ama", como canta estridentemente nossa musa Pabllo Vittar, apenas apreciem. Happy Valentine's Day, sarampadas e protozoários!



Pasión

O astro do futebol europeu, e jogador de nossa seleção canarinho, **Casemiro**, de Sanja, celebra o amor com sua escolhida, a maquiadora, **Anna Mariana**

Canção

Sempre embalados em românticas trilhas sonoras, a diva da MPB, **Cecília Militão** e sua alma gêmea, o agente esportivo **Guilherme Pastor**.



Love night

A linda canceriana, mãe do Nicolas, **Aline Macedo** e seu amor, o empresário 'gatão' **Gabriel Monsalve**, em Caraguatatuba.



In Love

UM DOS MAIS LINDOS ROSTOS DA TELEVISÃO BRASILEIRA, A COMPETENTE JORNALISTA E APRESENTADORA **AGDA QUEIRÓZ** E SEU AMADO **PHILIPPE SEINS**, EMPRESÁRIO DO RAMO DE JOIAS, EM UM BEIJO COM BRISA DE MAR.



Praiou

A PERITA FORENSE, **LIZ VILELA** E SUA NOIVA A PSICÓLOGA E MUSA FITNESS **ANA PAULA SALLES**, À BEIRA-MAR, NO RIO DE JANEIRO.

Casal 20

Os teólogos **Fabiano** e **Vivian Ribeiro**, pastores da ex-Primeira Igreja Batista, atual Igreja da Cidade, em São José dos Campos, pregando o amor incondicional e por toda a eternidade.



Eternity

A queridona **Silvia Máximo**, advogada e ex-promotora da Infância e seu eterno namorado, o engenheiro **Celso Ribeiro**, em um brinde, em São José dos Campos. Saudade, de vocês!

Primeiro casal

A ELEGANTE E DISCRETA PRESIDENTE DO FUNDO SOCIAL DE SOLIDARIEDADE, **VANESSA** E O MARIDO "INFLUENCER" NAS REDES SOCIAIS E PREFEITO DE NOSSA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, **FELICIO RAMUTH**, "IN LOVE".



Caridade

A SOLIDÁRIA E ATUANTE **CÉLIA APARECIDA DE SOUZA**, CONSELHEIRA TUTELAR EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS E SEU COMPANHEIRO DE VIDA, **JOÃO**. AMOR SEMPRE MULTIPLICA.

Aguadeiro

Os lindões **Marcel Ammar** e **Lucas Sanseverino** se curtem em belas paisagens e esplendorosos roteiros. Beleza em elevada potência.



Cachinhos

O ensolarado casal, **Júlia Lopes**, estudante de jornalismo e colaboradora do **Grupo Meon**, e o design **Luiz Felipe**, em romantismo explícito, na Liberdade, em São Paulo.

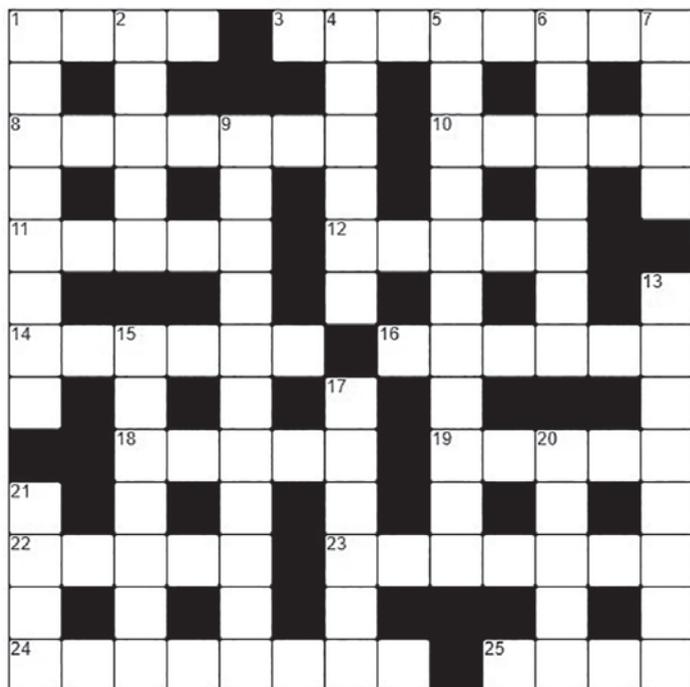


Receita

O casal de médicos **João Manuel Faria Simões de Carvalho Maio** e **Rogéria Carito Reis Araújo Maio** celebram o amor um pelo outro e pela medicina.



CRUZADINHA meon



HORIZONTAIS

1. Segunda letra do alfabeto grego. (4)
3. Doença que surge rapidamente num determinado lugar. (8)
8. Relativo a idade (feminino, plural). (7)
10. Organismo que pertence ao Reino Fungi. (5)
11. Clérigo, sacerdote. (5)
12. Termelétrica: _ + elétrica. (5)
14. Animal carniceiro conhecido pela sua "risada" (plural). (6)
16. Descuidado, negligente. (6)
18. Divisões numa piscina. (5)
19. Em + uma (plural). (5)
22. É usada como esfregão de banho. (5)
23. Projeto irrealizável, fantasioso (plural). (7)
24. Esqueleto, em inglês. (8)
25. Manifestação de repúdio coletiva em forma de gritos e assovios. (4)

VERTICAIS

1. Grã-_: Ilha onde ficam Inglaterra, País de Gales e Escócia. (8)
2. Efeito de toar. (5)
4. Antiga moeda espanhola. (6)
5. Ato de diferir. (11)
6. Plural de "montão". (7)
7. Preposição, logo depois. (4)
9. Ato ilegal. (11)
13. Tomada pela ira, furiosa. (8)
15. Dor de ouvido, em inglês. (7)
17. Falso, virtual. (6)
20. Em grande número, abundante (feminino). (5)
21. Parte de um chapéu (plural). (4)

RESPOSTAS CRUZADINHA MEON (23/04/2021)

Horizontal: 1-xintoísmo, 6-arm, 8-rítmo, 9-nivelar, 10-educar, 12-disto, 13-gasoso, 14-odiosa, 17-licor, 19-Rússia, 21-dorsais, 22-raiva, 23-sao, 24-alocadora
Vertical: 1-xara, 2-nítidas, 3-ovo, 4-sonoro, 5-olvidadas, 6-atlas, 7-marmota, 11-cesariana, 13-gelidas, 15-ofidico, 16-erosao, 18-cirio, 20-dada, 22-rua

Fonte: www.rachacuca.com.br



Semana de possibilidades profissionais. Há energia liberada para recolocação profissional e para os que estão empregados abrem-se novas possibilidades dentro e fora da empresa. Tempo adequado para melhorar as relações com os superiores diretos. Bom momento também para investimentos. Na vida amorosa, os flertes diminuirão bb, mas você pode se surpreender com a qualidade de um raro reencontro. Como a semana está apenas começando uma dica importante: evite desgastes nas relações familiares. Número da sorte: 33. Finalizando a minha passagem por vocês arianos, esta quinzena, outra dica, atividade física. É o momento adequado para aquela vontade de perder peso e vida mais saudável.



Como diz o hit do funk que já caducou, 'vida profissional, okay', 'finanças, tá okay', fruto do árduo trabalho empreendido durante a pandemia, mas assim como para os que são de Áries, novas vagas estão abertas no mercado de trabalho e piscam para você. Há possibilidades de receber um presentinho por meio de sorteios, tente o do dia dos namorados promovido pelo Meon. Continuando na música, 'família, okay' e a 'saúde, tá okay'. No amor, com a visita de Vênus, vai se sentir capa de revista. Se já engatou o namoro, Mercúrio, unge para a seriedade da relação. E vamos em frente tourinhos, há uma boa chance de ganhos também por meio de investimentos em imóveis. Número da sorte: 12.



Semana de multiplicação financeira. Compra, venda, ofertas de trabalho, encomendas e divulgação de seus serviços. Aproveite a luz que se acende e utilize estratégias para que ela permaneça fluorescente. Outro signo que tem que fugir de conflitos familiares nesta quinzena. No amor, carência afetiva, justifica-se pela mudança climática, o friozinho fica piscando cobertor de orelha e de energia. Olhe ao redor do ambiente de trabalho, pode suspirar com o que encontrar. Há também um 'match' te esperando naquele aplicativo que você acabou de baixar no seu celular. Eu sei, vi tudo! Saúde tranquila, evite pratos gordurosos nas refeições noturnas. Número da sorte: 23



Mercúrio quer infernizar sua vida. Adoraria dar boas notícias, mas sou astróloga e preciso preparar você para o que virá. Não fuja, será um pouco difícil, mas precisa enfrentar. Tem um amigo meu que diz inspirado em Voltaire: 'tudo que é zica, vem para dar mais gosto depois'. É isso, respire fundo e enfrente. Vai dar certo. Na vida profissional, Vênus irá ajudar a se recolocar no mercado de trabalho. No amor, 'crush' 'crush' 'crush'. Para quem está no cobertor de orelha, cuidado com aquela conversinha de celular, poderá gerar confusão com seu par. Número da sorte: 18



Com o Sol dominando sua Cada da Fortuna e com um soprinho de Vênus em sua direção, caminhos abertos. Multiplicação financeira, meus amores. Mas, não pode ficar olhando para o céu e esperando, explore seus dons e habilidades e verá a carteira recheiar e o telefone tocar, e não será ligações de cobranças. Cuidado com Mercúrio, sua retração pode dificultar prazos para entrega de trabalhos, por isso, não perca o foco. Fuja de automedicação, é para todos os signos, em verdade para todas as pessoas, mas os astros pedem para você em especial. No amor, Vênus usou "FaceApp" natural em sua imagem. Júpiter e Netuno também estão ao seu lado, isso significa; proteja-se nas relações sexuais.



Amores de virgem, de tudo o que vi acenado pelos astros para essa quinzena, queria ser virginiana. Trabalho, dinheiro, o Sol está no controle e 'se joga' em sua direção. Tempo propício para tudo: promoção, reconhecimento, aumento de salário, barba, bigode, cirurgia plástica, até tentar o número do Arcebio que está "No Limite", ué posso tentar? Com influência boa da Lua, de Urano e de Plutão até na Mega Sena você deve jogar: 03-04-22-45-47-49. Se ganhar seja generosa comigo! Único problema: confusões familiares. Não se envolva. Nem se o cachorro detonar aquele tapete persa que foi herança da vovó. Já ia esquecendo, se tiver um processo judicial em curso, procure orientações pois irá ter desfecho, e será positivo.



Estava se sentindo amarrado? Acabou. Com o alinhamento astral, as correntes perdem o peso e você está livre. Aquele negócio, há tempo, emperrado? A gaveta abriu e pode assinar. Oportunidade também na vida profissional, a promoção que estava para sair no primeiro quadrimestre virá. A jabolocabeira suspensa que tanto quer no seu ambiente de trabalho, chegará! Quem regendo os assuntos relacionados ao dinheiro este mês é o Sol. Acione seu radar e estude investimentos para multiplicar seu patrimônio. Marte, com um pouco de birra, incita confusões familiares. Cuidado. Seja parcimonioso e fuja de 'tretas' como aquela briguinha do sobrinho com a cunhada. No amor, uma paixão 'solar'. Sei que tem dado umas fugidinhas, do cotidiano, no meio da semana. É benéfico, mas não deixe as atividades laborais de lado, hein. Você se dispersa com facilidade, amorzinho.



Não existe azul que não possa ficar vermelho no banco se você continuar gastando de forma desordenada. Dinheiro é plataforma, mas pode tornar-se obstáculo se usado de forma absorpta. Nossa usei uma palavra linda, não é? No amor, o Sol rege, e você ficará como a música da Pablllo, um monte de 'amor de que', pensou que iria falar 'piranha também ama'? Claro que não, bobinha. Não se iluda, o boy de hoje não é para casar, é para curtir, mas respeitando a relação. Marte apronta nas relações de amizade, tenha ciência, não deixe ser 'possuído'. Chegou o tempo de tentar novamente se recolocar no mercado de trabalho. Havia uma dúvida aqui se seria na primeira ou segunda quinzena, mas é agora. Go!



Mês inteiro positivo, acredita?. Pois é, pois é, pois é. Você terá mais foco, clareza e perseverança para apresentar-se ao mercado. Júpiter e Netuno vão depositar na sua conta do "NuBank" ou da "Cora" você manda o PIX. Brincadeirainha, mas vão empreender energia para que você não ficar "duro", só daquele outro jeito, entendeu?. Seja mais comedido nas palavras que escreve nas redes sociais. No amor, Vênus e Mercúrio, se incumbirão das paqueras. Vai precisar ter mais paciência, ainda não será nesta quinzena que conseguirá desatar aquele nó. Agora, a hora chegará com a Lua Cheia, você terá energia maximizada, terá força e vigor para resolver tudo o que precisa por em pauta. Parceria com familiares são positivas para geração de renda neste momento.



Vou começar pelo amor. Abra a janela, e receberá um aceno. Se você já se 'engraçou' e está no relacionamento, não vai faltar estímulo para andar algumas casas no tabuleiro. Na intimidade, solte aquela fantasia. Comecei leve porque o período conhecido como inferno astral, está chegando e precisa enfrentar. Não há muita expectativa de mudança, mas somos a energia que empreendemos. Por isso, nada de confusões, no período, recolha-se, e ouça mais MPB, um boy me apresentou Liniker, amei. Na vida financeira, momento de reflexão. Não assuma compromissos financeiros. Uma treta antiga pode voltar a assombrar, mas você pode mudar o rumo dos acontecimentos previstos, agindo de forma diferente. Respire, inspire e tente suspirar. Estou aqui, a sua disposição querida. Se quiser mais palavras: redacao@meon.com.br



Momento de reflexão e tomada de decisão na vida profissional. Não adianta mais adiar, você sabe o caminho a ser tomado. Então? Dê o primeiro passo, agora. Marte está em retração, e esbarra no Sol, mas existe convicção pessoal no agir, não dará errado. Não gaste demasiadamente, evite investimentos a longo prazo, e cuidado com empréstimos. No amor, seu aplicativo de paquera deve estar apitando de dois em dois minutos, Vênus está em sua 7ª Casa. Romance e suspiros, agora se vai evoluir para o 'rala e rola' depende de você. Depois você me conta, tá? Número da sorte 42. E aproveite para fazer um check-up e começar a no mínimo meia hora de atividade física por dia. Vai fazer toda a diferença.



Peixes de todas as praias, o que é isso? Mais sorte, sedução e alegrias em vários setores da sua vida estão com o Sol iluminando sua vida, seu paraíso astral ainda está rolando, e seus contatos sociais e as amizades vão receber um baita incentivo, agora, o assunto mais favorecido pelas vides do Sol será o amor. "It's Raining Men", querida. A semana não será movida apenas pela paixão e você terá que lidar com outros interesses, sobretudo com as finanças. Se não resolver logo, pode virar bola de neve e sobrar. Pé no freio nas contas. Vênus forma aspecto MARA com Netuno e traz energias mais harmoniosas para seu lar e seu romance.

CAMPANHA
CONTRA-ATAQUE
A FOME



**DOE 1KG DE
ALIMENTO NÃO PERECÍVEL
E NOS AJUDE A VENCER ESTE JOGO**



Acesse o
QR Code
e saiba onde
fazer sua
doação



Uma realização

