



Foto: Sérgio Baraghi / Governo do Estado de SP

ESPECIAL

OS CUIDADOS SOB NEBLINA NA VIA DUTRA

Período de inverno requer mais atenção dos motoristas nas rodovias. Na Presidente Dutra, oito trechos são considerados perigosos

3

Evento de pesca agita fim de semana no Litoral Norte

A praia do Massaguaçu, região norte de Caraguatatuba, sedia a 3ª Prova de Pesca no sábado e domingo, com a expectativa de reunir 150 participantes. **página 06**

Cirurgia inédita usa óculos de realidade aumentada

Procedimento médico de alta complexidade na área da ortopedia emprega tecnologia de ponta. O uso ainda facilita o planejamento pré-operatório **página 04**

Pilotos de Jacareí são destaques no Paulista de Bicicross

Everson Dias e Edmilson Gomes são líderes em suas categorias, enquanto Marcelo Gerin e Naiara de Almeida ocupam a vice-liderança na competição estadual. **página 07**

Lei que autoriza Escola Cívico-Militar é sancionada em São José

Decisão foi publicada no Diário Oficial do Município no dia 3 de julho. O projeto havia sido votado pelos vereadores no dia 21 de maio e seguiu para sanção do prefeito. **página 07**



FERIADO

SAIBA O SIGNIFICADO DO 9 DE JULHO

2



GASTRONOMIA

PRÊMIO PARA A SERRA DA MANTIQUEIRA

5



NATUREZA

ENCONTRO DE ECOTURISMO EM UBATUBA

6



SOCIAL

O SUCESSO DA FEIJOADA DO MEON

8

Esta edição semanal do MEON JORNAL mostra as instruções da Polícia Rodoviária Federal sobre como dirigir na presença de neblina, que é uma condição frequente nesta época do ano. O fenômeno provoca redução da visibilidade em diversos locais, como nas estradas, e exige cuidados redobrados dos motoristas. No trecho do Vale do Paraíba na rodovia Presidente Dutra, oito pontos são considerados críticos para a neblina. Nós listamos todos eles.

Também o leitor ficará sabendo o significado do feriado de 9 de julho no estado de São Paulo. A data refere-se ao aniversário da Revolução Constitucionalista, ou Guerra Paulista, que aconteceu em 1932. A lei que incorporou a data ao calendário oficial do estado, foi assinada em 5 de março de 1997 e foi sancionada pelo então governador Mário Covas.

Confira ainda as principais notícias da semana na RMVale e a nossa coluna social.

Boa Leitura!

Reinaldo Moreira
Editor-Chefe

Acesse o QR Code e veja todas as edições do MEON Jornal



meon

Diretora-Executiva

Regina Aparecida Laranjeira Baumann

Editor-Chefe: Reinaldo Moreira

Jornalismo: Igor Claret, Pedro Henrique Moraes,

Rubens Baracho e Solange Carvalho

Diagramação: Adriano Augusto

Departamento Comercial: Arielle Alves,

Lígia Sato e Sabine Laranjeira Baumann

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

BDO

Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

FERIADO DE QUÊ?

SAIBA PORQUE E QUANDO O DIA 9 DE JULHO SE TORNOU FERIADO EM SÃO PAULO

■ Solange Carvalho

O dia 9 de julho é feriado somente no Estado de São Paulo. A data refere-se ao aniversário da Revolução Constitucionalista, ou Guerra Paulista que aconteceu em 1932. A lei que incorporou a data ao calendário oficial do estado, foi assinada em 5 de março de 1997, e determina que 9 de julho seja feriado estadual e não ponto facultativo. Ela foi sancionada pelo então governador Mário Covas. Por se tratar de lei estadual, o feriado não requer manutenção através de legislação específica, como a assinatura de um decreto renovando-o ano após ano.

Revolução de 1932

Mas afinal, o que foi a Revolução Constitucionalista de 1932? De acordo com os historiadores, trata-se de um levante armado que aconteceu no estado de São Paulo contra o governo provisório de Getúlio Vargas, instituído dois anos antes, por meio de um golpe de Estado. Os manifestantes pediam principalmente a formação de uma Assembleia Constituinte para que fosse elaborada uma nova Carta Magna brasileira, já que, ao tomar o poder, Getúlio Vargas havia fechado o Congresso. E é devido à participação das tropas paulistas, que lideraram o movimento, que 9 de julho se tornou feriado em São Paulo comemorado até os dias atuais. Nos outros estados brasileiros ele não é comemorado.

O levante armado começou de fato em 9 de julho de 1932, precipitado pela revolta popular após a morte de quatro jovens por tropas getulistas, em 23 de maio de 1932, durante um protesto contra o Governo Federal.

Após a morte desses jovens, foi organizado um movimento clandestino denominado MMDC (iniciais dos nomes dos quatro jovens mortos: Martins, Miragaia, Dráusio e Camargo), que começou a conspirar contra o governo provisório de Vargas, articulando junto com outros movimentos políticos uma revolta substancial. Atualmente, o dia 9 de julho, que marca o início da Revolução de 1932, é a data cívica mais importante do estado de São Paulo e feriado estadual. Os paulistas consideram a Revolução Constitucionalista como sendo o maior movimento cívico de sua história.

Consequências da Revolução Constitucionalista

Foi registrado um saldo oficial de 934 mortos, embora estimativas não oficiais reportem até 2200 falecidos. Apesar da derrota no campo de batalha, politicamente o movimento atingiu seus objetivos. A luta pela constituição foi fortalecida e, em 1933, as eleições foram realizadas, colocando o civil Armando Sales (1887-1945) como governador do estado, em 1935. Em 1934 foi reunida a Assembleia Constituinte que faria a nova Carta Magna do país, promulgada no mesmo ano. Esta seria a mais curta das constituições que o Brasil já teve, pois foi suspensa com o golpe que instituiu o Estado Novo, em 1937. O Obelisco do Ibirapuera, por exemplo, é o monumento funerário do movimento e abriga os restos mortais daqueles que morreram na Revolução. Ali também estão os corpos de Martins, Miragaia, Dráusio e Camargo.



VIA DUTRA

TEM OITO PONTOS CONSIDERADOS CRÍTICOS PARA NEBLINA NA RMVALE

Da Redação

Levantamento da Polícia Rodoviária Federal dá instruções sobre como dirigir na presença do fenômeno atmosférico. O nevoeiro, mais popularmente conhecido como neblina, é uma condição frequente nesta época do ano. O fenômeno atmosférico provoca redução da visibilidade em diversos locais, como nas estradas, e exige cuidados redobrados dos motoristas.

No trecho do Vale do Paraíba na rodovia Presidente Dutra, oito pontos são considerados críticos para a neblina. Por conta disso, os motoristas devem ter mais atenção ao dirigir nesses locais. De acordo com a Polícia Rodoviária Federal, esses pontos são:

- Km 0 a 50 (entre Queluz e Lorena)
- Km 59 a 62 (Guaratinguetá)
- Km 73 a 75 (Aparecida)
- Km 80 a 84 (entre Roseira e Pinda)
- Km 87 a 104 (entre Pinda e Taubaté)
- Km 115 a 120 (entre Taubaté e Caçapava)
- Km 121 a 157 (entre Caçapava e SJCampos)
- Km 159 a 175 (entre SJCampos e Jacareí)

Entendendo o Fenômeno do Nevoeiro

O nevoeiro é um fenômeno atmosférico que ocorre quando há uma grande quantidade de pequenas gotas de água suspensas no ar próximo ao solo, reduzindo a visibilidade horizontal para menos de 1 km. Este fenômeno é mais comum em áreas de relevo acidentado, vales e próximas a corpos d'água, onde a umidade do ar é mais alta.

Formação do Nevoeiro

A formação do nevoeiro está relacionada à umidade do ar e à temperatura. Durante a noite e nas primeiras horas da manhã, a superfície terrestre perde calor por irradiação, esfriando o ar adjacente. Quando a temperatura do ar cai até o ponto de orvalho, a umidade presente condensa-se em pequenas gotículas, formando o nevoeiro. A presença de ventos fracos e de altas pressões atmosféricas também contribui para a formação e persistência do nevoeiro.



Foto: Divulgação

PARA GARANTIR A SEGURANÇA NAS ESTRADAS DURANTE O PERÍODO DE NEBLINA, A POLÍCIA RODOVIÁRIA FEDERAL RECOMENDA AOS MOTORISTAS:

- Evitar ultrapassagens.
- Reduzir a velocidade e aumentar a distância do veículo à frente.
- Manter os faróis baixos acesos e, se disponível, utilizar o farol de neblina.
- Não parar na pista; em caso de emergência, buscar um local seguro fora da estrada.
- Atenção redobrada e prudência ao volante são fundamentais para prevenir acidentes e garantir uma viagem segura durante a temporada de nevoeiro.

CIRURGIA INÉDITA

USA ÓCULOS DE REALIDADE AUMENTADA

Dispositivo garante precisão milimétrica na colocação de prótese

■ Solange Carvalho

O Hospital Dona Helena, de Joinville (SC), realizou, na tarde no final do mês de junho, um procedimento médico de alta complexidade na área da ortopedia, empregando tecnologia de ponta. Em cirurgia de prótese de ombro em um paciente de 59 anos os médicos fizeram uso, durante a intervenção, de um dispositivo de realidade aumentada chamado HoloLens, que projeta imagens tridimensionais diretamente no campo visual do cirurgião, integrando informações vitais em tempo real. De acordo com o ortopedista Guilherme Stirma, responsável pelo procedimento, esse método é raro no Brasil e foi utilizado pela primeira vez em Joinville.

O HoloLens permite visualizar modelos 3D do ombro do paciente, planejados previamente em um software denominado 3D Slicer. “Isso possibilita uma precisão milimétrica na colocação da prótese e a projeção dos exames in loco, melhorando significativamente os resultados cirúrgicos”, explica Guilherme, que é chefe da equipe de ombro do Dona Helena. “O dispositivo tem se mostrado uma ferramenta revolucionária na área da



ortopedia, trazendo inúmeros benefícios, tanto para os cirurgiões quanto para os pacientes.”

Vantagem

Uma vantagem significativa é a redução do tempo de cirurgia, uma vez que o especialista tem acesso imediato a todas as informações necessárias sem demandar consultas frequentes a exames de imagem externos. O uso facilita o planejamento pré-operatório, permitindo simular diferentes cenários para determinar a melhor abordagem cirúrgica.

“A realidade aumentada também é um recurso valioso para o treinamento de novos cirurgiões, proporcionando uma experiência visual e prática mais rica e realista”, observa Vitor Corotti, chefe do setor de Ortopedia e Traumatologia do hospital.

SERRA DA MANTIQUEIRA

RECEBE PRÊMIO DE ROTEIRO GASTRONÔMICO

Evento é organizado pela revista Prazeres da Mesa

Da Redação

A Serra da Mantiqueira foi reconhecida como o melhor roteiro gastronômico fora das capitais brasileiras. O prêmio foi entregue pelo Secretário de Turismo e Viagens do Estado de São Paulo, Roberto de Lucena, e recebido por Aline Arantes, diretora de turismo de São José dos Campos.

Evento de premiação

A premiação faz parte do evento “Os Melhores do Ano da Gastronomia”, organizado pela revista Prazeres da Mesa, uma das mais respeitadas publicações de gastronomia e vinhos do país. O evento destaca a excelência do setor gastronômico, reconhecendo a diversidade e a qualidade dos estabelecimentos da região serrana.

Reconhecimento e impacto

Aline Arantes expressou sua satisfação ao receber o prêmio em nome da Interlocação Regional da Região Turística Mantiqueira Paulista. “Foi uma honra representar a Serra da Mantiqueira. Este reconhecimento celebra nossa vocação turística gastronômica, destacando nossos produtores e profissionais do setor de Alimentos e Bebidas. Viva a Mantiqueira e seus atrativos!”, afirmou Aline.

Maurício Guisard, presidente da Destination São José dos Campos, destacou



a importância do prêmio para o turismo regional. “Esse reconhecimento é um marco significativo para a região. Nossa riqueza gastronômica agora é oficialmente celebrada. Continuaremos a apoiar e promover nossos empreendedores e produtores rurais, garantindo que São José dos Campos, seu distrito São Francisco Xavier e demais integrantes da região turística Mantiqueira Paulista se mantenham como

destinos gastronômicos de excelência.”

Compromisso com o turismo

Além de impulsionar o setor gastronômico, a Destination São José dos Campos está comprometida em fortalecer o turismo na região. A entidade trabalha para posicionar o destino como um polo turístico diversificado, ligado à hospitalidade e eventos.

O objetivo é atrair novos investimentos e concretizar negócios, gerando oportunidades para moradores e empresários locais.

PRAIA DO MASSAGUAÇU RECEBE PROVA DE PESCA NESTE FINAL DE SEMANA

■ Da Redação

A praia do Massaguaçu, na região norte da cidade, sedia a 3ª Prova de Pesca Municipal 'Wilma Domiciano', no sábado(6) e domingo(7). O campeonato deve reunir mais de 150 participantes, nas categorias feminina e masculina. O evento será em duas fases: a primeira no sábado (6), das 13h às 17h, e a segunda no domingo (7), das 7h às 11h. As provas serão pontuadas em 20x1, ou seja, são 20 pontos por peça e um ponto para cada grama do peixe fisgado. Segundo

a organização do evento, todos os peixes pescados durante as disputas serão doados para uma instituição social do município. Os competidores que forem ao pódio, o que capturar o maior peixe e o que fisgar a maior quantidade de peixes, receberão troféus de 1º ao 5º lugar. A prova leva o nome da caraguatatubense Wilma de Souza Domiciano, que faleceu em 2017 aos 62 anos, reconhecida como uma das maiores atletas da pesca esportiva do Brasil e do mundo.



Foto: Divulgação

III ENCONTRO DE ECOTURISMO DE UBATUBA



Foto: Divulgação

■ Da Redação

Ubatuba sedia entre os dias 6 e 9 de agosto, o III Encontro de Ecoturismo de Ubatuba. A iniciativa é da Associação Coaquira e, neste ano, vai trazer importantes discussões sobre Ecoturismo e as Mudanças Climáticas. O evento será no Teatro Municipal da cidade. De acordo com os organizadores, a pauta trará à tona questionamentos como “o ecoturismo pode ser uma solução sustentável?”, “as mudanças climáticas impactam nosso dia a dia?”. Além das discussões durante os painéis com especialistas, o evento também apresenta e destaca Ubatuba como destino de ecoturismo

A inscrição para o evento é gratuita, porém, obrigatória. Para participar, basta preencher o formulário disponível no link: <https://forms.gle/N7tV-qtzr1m8Ta81K6>. Inscrições para voluntários que desejem colaborar com a organização do evento também estão

disponíveis. Os voluntários participarão das atividades de apoio ao evento, como cadastramento, organização de palco, cozinha, entre outros, sob responsabilidade dos coordenadores. As atividades serão divididas em turnos, e o voluntário poderá participar dos turnos que lhe forem convenientes, recebendo alimentação durante o período.

“Essa é uma oportunidade única de ganho de experiência, na qual o voluntário terá a possibilidade de fazer networking, entrar em contato com outras pessoas e culturas, aprimorar suas habilidades, além do desenvolvimento de ideias transformadoras”, garantiu Jaqueline.

Para se inscrever como voluntário, acesse o QR Code



SÃO JOSÉ SANCIONA LEI QUE AUTORIZA ESCOLA CÍVICO-MILITAR



Foto: Divulgação

Da Redação

O Prefeito de São José dos Campos, Anderson Farias (PSD), sancionou a lei que autoriza a implementação do modelo de Escola Cívico-Militar na rede municipal de ensino.

A decisão foi publicada no Diário Oficial do Município no dia 3 de julho. O projeto, de autoria do vereador Thomaz Henrique (PL), havia sido votado pelos vereadores de São José dos Campos no último dia 21 de maio e seguiu para sanção do prefeito.

Contexto Regional

Três cidades da região já tiveram escolas cívico-militares mantidas pelo Governo Federal: Taubaté, Lorena e Guaratinguetá. No entanto, esses municípios encerraram as atividades dessas escolas em 2023, em conformidade com um decreto federal.

Implementação e Convênios

Com a decisão, a Prefeitura está autorizada a realizar um convênio com o governo estadual para a implementação de Escola Cívico-Militar na rede municipal de ensino. No documento, é estabelecido que uma lei específica deverá ser encaminhada futuramente para ajuste orçamentário, caso o convênio com o governo estadual crie despesas ao município.

Escola Cívico-Militar no Estado de São Paulo

O projeto de lei que prevê a implementação de escolas cívico-militares na rede estadual e municipal

de ensino de todo o estado de São Paulo já havia sido aprovado em maio deste ano, na Assembleia Legislativa de São Paulo (Alesp). O projeto define que as escolas públicas estaduais e municipais do ensino fundamental, médio e educação profissional que desejarem podem fazer a “conversão” para o modelo cívico-militar.

Neste modelo, a Secretaria da Educação seria responsável pela condução pedagógica nas instituições de ensino, enquanto a Secretaria da Segurança Pública pela administração e disciplina. As atividades extracurriculares serão definidas pela Secretaria da Educação, em colaboração com a Secretaria da Segurança Pública e outras pastas, e serão conduzidas por monitores não armados, que poderão ser militares da reserva.

Detalhes do Programa

Em julho do ano passado, o governador prometeu criar um programa próprio de escolas cívico-militares e ampliar o número de unidades no estado após o governo federal encerrar o programa nacional. Desde então, a proposta começou a ser debatida.

O projeto estabelece que os policiais que aderirem ao programa podem trabalhar até 40 horas por semana, com uma remuneração de R\$ 1.420. O salário pode variar dependendo da patente ou cargo do PM de atuação nas escolas.

MEON ESPORTE //

PILOTOS DE JACAREÍ

NO TOPO DO RANKING DO PAULISTA DE BICICROSS

Reinaldo Moreira

Everson Dias (30/39 anos) e Edmilson Gomes (40/49 anos) são líderes em suas categorias. Enquanto Marcelo Gerin (Cruiser 45/49 anos) e Naiara de Almeida (Elite Woman) ocupam a vice-liderança.

Na avaliação do técnico da equipe Secretaria de Esportes e Recreação/Jacareí Bicycross Clube, há grande chance desse quarteto conquistar títulos para Jacareí no Paulista de 2024. “Todos têm qualidade técnica e disciplina, aliadas à dedicação aos treinos e paixão pelo bicycross”, comenta Pedrão.

Líderes

Para garantir bom desempenho nas pistas, os pilotos têm outro desafio, além de uma jornada intensa com treinos envolvendo corridas e exercícios físicos. Todos precisam conciliar a vida de atleta com outra atividade profissional.

O piloto Everson Dias, 39 anos, líder no Paulista, também é administrador. “Honestamente não tenho uma dispo-

nibilidade tão grande quanto eu gostaria devido à minha rotina e acabo pensando um pouco mais na academia. Mas, sempre procuro passar algum tempo com a bike, para entender o que é necessário fazer na pista”, relata.

Dias iniciou no bicycross em 2002, e sua primeira corrida foi em 2005, no Campeonato Regional, em Jacareí. Em 2006, conquistou o vice-campeonato na categoria Novatos, marcando sua estreia no Estadual. Outro líder da equipe jacareense no Paulista é Edmilson Gomes da Silva, de 44 anos. Ele conta que conciliar a carreira de policial militar com a de piloto de bicycross “é muito difícil”. A saída é aproveitar os momentos de folga para se preparar para os desafios nas pistas. “Sempre que dá uma folga, faço os treinos na academia, na rua e na pista”. Ele iniciou no bicycross em 1995, por influência de um amigo, em Igaratá (SP).



Vice-liderança

O veterano Marcelo Gerin Giacometi, de 46 anos, segundo lugar no ranking do Paulista, conta que sua rotina de treinos começa muito cedo, antes de iniciar sua jornada como engenheiro mecânico em uma empresa privada. Normalmente, ele costuma treinar pelas manhãs, acordando às 5 horas. “A disciplina, que se transformou em hábito, de acordar cedo eu aprendi com o professor Pedrão ainda na década de 90, quando eu iniciei na equipe de Jacareí”, comenta Giacometi.

Outro destaque de Jacareí no Paulista é a atleta de BMX/Race, Nairara de Almeida

Silva, de 31 anos, vice-líder na categoria Elite Woman. Ela conta que começou a praticar bicycross em 2006, para se divertir, mas acabou fazendo parte da equipe competitiva, tornando-se campeã Paulista no ano seguinte. Assim como os colegas de equipe, Naiara revela seu esforço para encontrar tempo para os treinos. “Como dou aula de crossfit, consigo fazer os treinos de força, pliometria, ginástica e aeróbica na academia. Já os treinos de pista e sprint ficam um pouco a desejar, treino como posso, tento conciliar com o trabalho, casa, filhos, escola das crianças, faculdade, treino etc”, diz a atleta.

SOCIAL & MODA

by Willian Roggles



EVENTO DO SÃO JOSÉ BASKETBALL NA FARMA CONDE ARENA

Na cerimônia foram apresentados os jogadores para a temporada 2024/25, elenco de apoio, patrocinadores e o patrocinador-máster, a Farma Conde. O evento reuniu a imprensa, políticos e empresários.



Nathália Nogueira, Alexandre Balugoli - Gerente Geral do Shopping Jardim Oriente, Leila Diniz - Coordenadora de Marketing e O vereador Marcão da Academia



Prefeito Anderson Farias, Regina Laranjeira Baumann, Robertinho da Padaria, Ricardo Sampaio e Aline Arantes

FEIJOADA MEON É SUCESSO NO DISK ME DISSE

O Grupo Meon reuniu amigos, empresários, políticos e colaboradores em sua tradicional Feijoada. Estivemos no Disk Me Disse e foi simplesmente maravilhoso! Momentos de alegria, boa música e confraternização que ficaram registrados nos clicks do Gil Freitas



Presença dos jurados na semifinal do Concurso Miss e Mister São José dos Campos, no Shopping Jardim Oriente

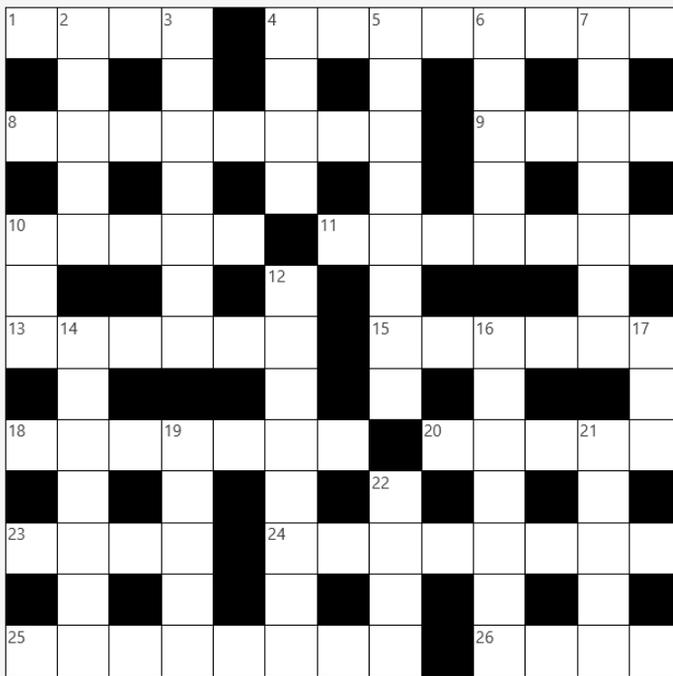


Moda TFlow na passarela com modelos WR

BELEZA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS NA PASSARELA

O Concurso Miss e Mister São José dos Campos CNB 2024, seletiva para escolha dos finalistas, ocorreu no dia 30 de junho no Shopping Jardim Oriente. Durante o intervalo, os espectadores foram presenteados com um desfile de moda, destacando as lojas do shopping e modelos WR, abrillantando ainda mais a noite. Marque na agenda: no dia 26 de julho, a grande final do concurso acontecerá no Clube Santa Rita, com a atração musical Serial Funkers. Este evento é parte integrante do calendário de aniversário da cidade. Ingresso 2kg de alimento para Associação Guadalupe. Não perca!

ARTE &



Fonte: www.rachacuca.com.br

CRUZADINHA 

HORIZONTAIS

1. Fazer passar através de coador ou filtro. (4)
4. Agasalho fechado feito de lã (plural). (8)
8. Abafar, sufocar. (8)
9. Salsão. (4)
10. Sementes de cereais e de algumas outras plantas. (5)
11. Templo cristão (plural). (7)
13. Ferro-velho. (6)
15. Modo em que uma pessoa articula e pronuncia as palavras de uma língua. (6)
18. Dia da semana (em inglês). (7)
20. Erguido, levantado. (5)
23. Número natural que sucede o sete e precede o nove. (4)
24. Que pode ser ejetado. (8)
25. Paisagem, vista. (8)
26. Óvulo, fecundado ou não, de certos animais (plural). (4)

VERTICAIS

2. Ter a ousadia, a coragem. (5)
3. Que faz ruído (feminino). (7)
4. Pele (em inglês). (4)
5. Que se enrugou (feminino). (8)
6. Avaliação, prova. (5)
7. Ato de espiar. (7)
10. É um dos estados da matéria. (3)
12. Está presente nas portas. (8)
14. Pertencente ao útero (feminino). (7)
16. Pertencente ou relativo à Coreia do Norte ou à Coreia do Sul. (7)
17. Esvaziado, vazio. (3)
19. Protocolo de ____: tratado com compromissos rígidos para a redução da emissão dos gases que agravam o efeito estufa. (5)
21. Objeto, coisa pequena. (8)
22. Contração da preposição "de" com o pronome "ela". (4)

Horóscopo Semanal

POR MEU HORÓSCOPO DO DIA

facebook.com/MeuHoroscopoDoDia
Instagram: @meuhoroscopodia/



Aries
(21/03 - 20/04)

Nesta semana, foque na vida privada e defenda seus interesses sem tomar decisões por toda a família para evitar conflitos. Passará por transformações internas e deve controlar a impulsividade.



Touro
(21/04 - 20/05)

Será um período de prosperidade e conquistas, ideal para investir no romance a dois e equilibrar a vida familiar e profissional, atraindo várias oportunidades.



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Aproveite a semana para resolver problemas de comunicação com parceiros ou colegas de trabalho, evitando pressão sobre os outros. Use a comunicação positiva e seu poder de persuasão para obter apoio.



Câncer
(21/06 - 22/07)

A semana será intensa nos relacionamentos, com clima de romance e erotismo. Construa princípios sólidos para uma vida ideal e oportunidades de conhecer alguém especial.



Leão
(23/07 - 22/08)

Passará por uma transformação interior, trazendo mudanças positivas e maior independência. Cuide para não ser grosseiro e estenda a mão aos outros para evoluir harmoniosamente.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Sentirá desnorteamento e autoexigência. Adapte-se a novas situações, use argumentos sólidos e diplomacia para passar por esses momentos sem grandes danos.



Libra
(23/09 - 22/10)

Momento de transformação e felicidade, organizando a vida como sempre desejou. Pare de comparar-se aos outros e siga o que é melhor para você, mesmo que precise seguir em frente sozinho.



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Aproveite o romance a dois e a sensualidade, mas equilibre a vida social e familiar com paciência e boa vontade.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Aproveite as oportunidades sociais e evite compromissos importantes, focando em melhorar o clima familiar e relaxar.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Ressignifique sua vida com diálogo construtivo, superando bloqueios e prosperando em uma atmosfera harmoniosa e transformadora.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Passará por uma transformação interna, apimentando o relacionamento. Pratique exercícios e gerencie tarefas familiares de forma eficaz.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Tome decisões na vida a dois, esclarecendo intenções e desejos. Use o que aprendeu das experiências desafiadoras para explorar seu poder de sedução e viver romances com liberdade e alta sexualidade.