

PREVISÃO
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA
28°C ↑

MÍNIMA
19°C ↓



RECUPERADOS NA RMVALE 106.936

R\$ 1.163,55
SALÁRIO MÍNIMO
PAULISTA



Maria Amélia Guerra, 105 anos, uma das primeiras vacinadas na segunda fase de imunização em São José dos Campos.

Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre educação

Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

Saúde 6

Câncer: aconselhamento genético e biópsia minimamente invasiva são aliados no tratamento

ESPECIAL

MAIS DE 60.000 PESSOAS SÃO VACINADAS CONTRA COVID-19 NA RMVALE

SÃO JOSÉ LIDERA O "VACINÔMETRO" COM MAIS DE 23 MIL HABITANTES IMUNIZADOS

A RMVale recebeu aproximadamente 100 mil doses de vacinas contra a Covid-19 desde a autorização da ANVISA para o uso da Coronavac, parceria do laboratório chinês Sinovac com o Instituto Butantan, e da vacina da Universidade de Oxford em parceria com a farmacêutica AstraZeneca. A distribuição é feita pelo governo estadual, a partir de critérios do PNI (Programa Nacional de Imunização), e inclui os dois imunizantes com o uso emergencial aprovado pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária).

3

CIRCO NAVEGADOR

PROGRAMAÇÃO ONLINE TEM APRESENTAÇÃO DE MÚSICA INSTRUMENTAL, CINECLUBE E OFICINA DE MÍMICA

10



PARQUE VICENTINA ARANHA

PARQUE REABRE E INCENTIVA A ALEGRIA DO CARNAVAL EM CASA POR MEIO DE PROGRAMAÇÃO ON-LINE

12



SECOS & MOLHADOS

A EMOÇÃO DAQUELES QUE JÁ RECEBERAM A TÃO SONHADA VACINA CONTRA A COVID-19

14

EDITORIAL.

Um sopro de esperança

A vacinação contra o coronavírus já é uma realidade em São José dos Campos e em várias cidades da RMVale. Além dos profissionais de saúde que estão na linha de frente, a população idosa acima de 85 anos já começa a ser imunizada. Nos vinte dias desde a liberação da ANVISA para o uso da Coronavac, mais de 60.000 pessoas em nossa região receberam uma dose de esperança contra a pandemia que ainda tenta imprimir cinza escuro à existência coletiva. É sem dúvida a vitória da ciência contra as trevas, mas é óbvio que tentaram e ainda tentam politizar a ação ao ponto de criar um novo Oswaldo Cruz. Sem essa. Nem o governador paulista e muito menos o presidente podem escalar o Monte Everest da cruzada pelo bem da humanidade. É óbvio que precisamos reconhecer a movimentação do Governo de São Paulo nas tratativas com o laboratório chinês, assim como a mudança de paradigma do Governo Federal, que não manteve o embate com o SUS, patrimônio da saúde pública no mundo. Enfim, os prefeitos, na realidade de onde tudo acontece, mais próximos do povo, que sofre na ponta da corda, aceleram o passo e se colocaram em guarda para o tão esperado momento. A vacina é uma realidade e torcemos para que haja um movimento constante nesta direção independente dos rumos que a política partidária e as vontades eleitorais de cada agente político têm em direção ao individual. Como plataforma da notícia, estaremos de forma aguerrida trazendo luz aos fatos e apresentando os avanços quer quais sejam as cores, perfumes ou odores da cena política.

OPINIÃO //

EDUCAÇÃO
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

Golpe no Fundeb

A Câmara dos Deputados viveu em dezembro um dos momentos mais baixos da sua história. O governo Bolsonaro, junto com seus princípios e métodos, atravessou a praça e, definitivamente, chegou ao Parlamento. Um dos valores centrais para o cotidiano parlamentar, que, orgulhosamente, resistiu à ditadura, às disputas de poder e aos mais contendedores debates ideológicos, foi o da “palavra”. Acordo proposto e negociado é acordo cumprido. É uma questão de dignidade, de honradez, de lealdade e, claro, de confiança. Nos acostumamos a ver palavrões e xingamentos em discussões acaloradas no Plenário, algumas vezes com ameaças de uso da força física, mas, depois de negociado um acordo, as partes o cumprem. Está acima dos partidos e das pressões. O que aconteceu na Câmara em dezembro foi mais grave do que não cumprir a palavra. Livre e deliberadamente, os partidos da base do governo (PTB, PL, NOVO) sentaram-se e negociaram com a oposição a retirada de alguns pontos de um projeto de lei. A intensão era construir um texto consensual que pudesse ser levado ao Plenário para votação e aprovação. Era um acordo de conteúdo e de resultado, não de procedimento. O texto foi, então, consensuado e a palavra, dada. O acordo, no entanto, era uma farsa, uma emboscada. Assim que o projeto foi colocado em votação, os pontos consensualmente retirados foram reapresentados na forma de emendas pelos partidos da base de Bolsonaro. Neste período excepcional da vida brasileira, com o isolamento social e a adoção de sessões remotas, a Presidência da Câmara definiu com os líderes partidários que somente projetos para os quais houvesse acordo poderiam ir à votação. Foi um ajuste necessário dadas as limitações naturalmente impostas pelas votações virtuais e pelo distanciamento físico entre os parlamentares. Tendo isso em mente, arditamente, os partidos que apoiam o Presidente da República fizeram de conta que aceitavam as mudanças propostas, apenas para dar a impressão de que estavam honrando outra palavra empenhada – a de votar, apenas, projetos acordados. De forma arquitetada, a base de sustentação do governo caminhava para a violação não de um, mas de dois acordos. O tema era extremamente relevante, a regulamentação do novo Fundeb, o Fundo da Educação que transfere recursos para os estados e municípios, para atender os alunos da rede pública. Após dias de exaustivas discussões, foi construído um acordo em torno do texto que seria levado ao Plenário. O clima era de vitória, de comemoração. Havia a euforia de, finalmente, se poder votar um projeto que se arrastava há meses, mas que era fundamental para a educação pública brasileira. Com o acordo selado, o projeto foi submetido à votação do Plenário. O texto acordado foi apresentado pelo relator, mas, aos poucos, começaram a aparecer emendas que devolviam ao texto tudo que lhe havia sido retirado. Quando a oposição se deu conta da armadilha em que caíra, já não havia mais possibilidade de fazer uso do “kit obstrução”, um conjunto de instrumentos regimentais destinados a prolongar as discussões e a adiar a conclusão da votação. Com uma quantidade enorme de deputados acompanhando a sessão, só restou à oposição votar “não” a cada votação que, uma a uma, desmontava o texto que se prometera aprovar. No meio da noite, os artigos propostos pelos partidos da base do Governo ajudaram a formar um texto completamente diferente do que havia sido acordado e praticamente similar ao texto que se queria evitar, permeado de inconstitucionalidades e de menosprezo pelo ensino público. Na calada da noite, a oposição e os que defendem fortalecimento da educação pública caíram na emboscada e viram-se, duramente traídos. À luz do dia, a confiança “na palavra” revelou-se a grande vítima da noite. Lamentavelmente aprendemos de forma dura que não há como confiar na palavra acordada pela base aliada de Bolsonaro. Lutaremos até o fim no Senado e se possível na Justiça, para devolver os mais de R\$ 4 bilhões que os partidos do presidente desviaram da Escola Pública para irrigar os cofres da Escola Privada.

Mudanças na educação influenciaram no desempenho do ENEM

Desde a primeira aplicação das provas do Exame Nacional do Ensino Médio – Enem, em janeiro deste ano, são diversos os relatos dos estudantes acerca da mais importante avaliação para o ingresso ao ensino superior no país. As opiniões vão desde a organização e estrutura diferenciada em razão da pandemia na qual vivemos, até o seu conteúdo e nível de dificuldade. Para muitos candidatos a ausência das aulas presenciais influenciou na preparação para as provas, já que não houve o auxílio direto de um professor para tirar dúvidas. A evasão, o abandono escolar, a desigualdade social e o desemprego entre os jovens também são fatores que podem influenciar no desempenho, pois muitos estudantes tiveram que se dedicar ao trabalho para colaborar com a renda da família, também prejudicada pela pandemia. Muitos estudantes não têm acesso à smartphones, notebooks e internet para darem continuidade aos estudos em casa. Pessoas com deficiência também não puderam realizar o Enem digital, pois os recursos de acessibilidade disponíveis só alcançaram os candidatos que fizeram provas presenciais. O cenário indica muitas dificuldades, por isso, a meta deste ano é melhorar as condições de ensino para os estudantes brasileiros, em especial, aqueles de baixa renda e que precisam da rede pública. Na Câmara dos Deputados continuo trabalhando firme. Em 2019, fui à favor pela aprovação do novo Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica (Fundeb), para ampliação gradual de recursos na Educação. A última etapa do Enem 2020 foi aplicada neste domingo (24) e milhares de pessoas foram às salas de aulas. Foram mais de 5,5 milhões de candidatos confirmados no Brasil. No Estado de São Paulo foram 881.913 inscritos, a maioria (262.048) jovens entre 21 e 30 anos. Deste total estadual, 19.627 estão no Oeste Paulista. Faço votos para que os resultados do exame sejam satisfatórios, possibilitando novos estudantes nas Universidades. Por aqui, sigo convicta de que só um ensino de qualidade transforma um país.



MARIA ROSAS
é deputada federal pelo Republicanos, São Paulo.

O FATO

E A FOTO



Uma preguiça-de-três-dedos, encontrada ferida após receber uma descarga elétrica em Ubatuba, foi atendida e passa por recuperação em um hospital veterinário em Taubaté.



PROFESSORA ROSA NEIDE
é deputada federal pelo Partido dos Trabalhadores, Mato Grosso.



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Andressa Lorenzetti, Caroline Corrêa, Fernanda Niquirillo, Gabriel Campoy, Samuel Strazzer e Valtencir Vicente

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Luiza Tralli

Distribuição: Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

COM MAIS DE 60.000 PESSOAS VACINADAS, RMVALE COMEÇA A IMUNIZAR IDOSOS

Após a imunização de parte dos profissionais de saúde, cidades dão início a vacinação de seus idosos

Da redação

Desde o primeiro dia após a liberação pela ANVISA, do uso da Coronavac e Oxford/AstraZeneca a RMVale já recebeu mais de 100.000 doses das vacinas para a imunização contra a COVID-19. A distribuição é feita pelo governo estadual, a partir de critérios do PNI (Programa Nacional de Imunização), e inclui os dois imunizantes

com o uso emergencial aprovado pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária). De forma célere, os municípios da região se organizaram para o início imediato da imunização, chegando a vacinar em 15 dias perto de 2% da população total dos 39 municípios que integram a região. São José dos Campos lidera o vacinôme-

tro com mais de 23.000 imunizados, seguida por Taubaté, com cerca de 10.000 e Jacareí com mais ou menos 4.500 vacinados, em números gerais.

Vacinação dos idosos

O primeiro dia da campanha para vacinar os idosos com 90 anos ou mais, ocorrido na segunda-feira em

São José dos Campos apontou que foram aplicadas 940 doses da Coronavac. Além dos idosos que comparecem nas UBSs, também estão sendo vacinados os acamados desta faixa etária. Eles estão devidamente cadastrados nas unidades e já são acompanhados pelas equipes da Secretaria de Saúde. Algumas cidades como Caçapava, realizaram a vacinação de idosos em situação de asilamento nas próprias instituições;

Aumento dos casos em fevereiro

Primeira semana do mês já aponta 67% a mais de casos de Covid do que janeiro. O mês de janeiro de 2021 era considerado o pico da pandemia no Vale do Paraíba, com 7.987 casos confirmados nos oito primeiros dias, infelizmente fevereiro superou trazendo o número de 13.384, 67% a mais do que o mesmo período no início do ano.

No geral, desde o início da pandemia a região alcançou 127.623 casos confirmados de Covid-19 e 2.311 mortes. O número de vítimas fatais estão próximos de superar a população de Arapeí, que tem 2.460 habitantes.



Fotos: Claudio Vieira/PMSC



MATRÍCULAS ABERTAS para o Ensino Híbrido 2021
BERÇÁRIO • EDUCAÇÃO INFANTIL • ENSINO FUNDAMENTAL

Entre em contato e agende sua visita!



(12) 3931.1647
cecsjc.com.br

Programas educacionais:



Programa Bilingue e
Leggo Education



Desenvolvimento
Socioemocional
Dr. Augusto Cury

Prefeitura de São José dos Campos alerta sobre falsa vacinação domiciliar contra a Covid-19

Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos fez um alerta sobre golpistas que estão se passando por servidores públicos e tentando aplicar o golpe da falsa vacinação domiciliar contra a Covid-19.

Os indivíduos visitam os prédios vestidos como se fossem profissionais de saúde, com jaleco e roupa branca, e pedem ao porteiro ou zelador para acionar o morador e liberar a entrada. O objetivo do grupo, formado por homens e mulheres, é assaltar os moradores, principalmente os mais idosos. O alerta foi dado por moradores de condomínios que perceberam o golpe e conseguiram impedir a ação dos golpistas. A Prefeitura pede que a população fique atenta e não deixe ninguém desse grupo entrar em sua casa. Ligue para o 190 e informe a Polícia sobre o ocorrido.



Foto: Divulgação/PMSJC

A Prefeitura informou que não promove campanha de vacinação domiciliar nem envia funcionários às casas das pessoas. Esse serviço somente é prestado aos pacientes acamados que estejam cadastrados na UBS.

INCÊNDIO DE GRANDES PROPORÇÕES ATINGE HIPERMERCADO MAKRO EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Fernanda Niquirilo

No dia 6 de fevereiro, por volta das 3h50, um grande incêndio destruiu 6.000 m² do hipermercado Makro Atacadista, no bairro Vila Tatetuba, em São José dos Campos. Após 32 horas de combate, os bombeiros concluíram o combate as chamas.

As equipes passaram a madrugada trabalhando no rescaldo do incêndio. Segundo o Corpo de Bombeiros, foi necessária a ação para o resfriamento do material restante, que poderia criar no-

vos focos de fogo por conta da alta temperatura.

O fogo teve início dentro do hipermercado, que estava com as portas fechadas, e atingiu todo pavilhão causando o desabamento do telhado. Segundo o Corpo de Bombeiros, o fogo foi controlado por volta das 5h30.

Foi possível preservar o Posto de Gasolina e o restaurante do Makro que possuem coberturas separadas do pavilhão e as edificações residenciais vizinhas.

O Corpo de Bombeiros contou com o apoio de 4 máquinas retroescavadeiras e 2 caminhões de uma empresa contratada pelo Makro fazendo a retirada dos escombros e deixando na lateral do pátio do mercado, onde uma viatura de combate a incêndio trabalhou na prevenção.

O Makro informou em nota que o local estava com o Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros (AVCB) em dia e que apura as causas do fogo. Além de atuar para reduzir os possíveis inconvenientes que o acidente possa ter gerado aos colaboradores, clientes e moradores da região, além de dar todo apoio necessário às autoridades.



SÃO LUIZ DO PARAITINGA DECRETA ESTADO DE ALERTA APÓS RIO PARAITINGA TRANSBORDAR

Da Redação

A Defesa Civil de São Luiz do Paraitinga colocou a cidade em estado de alerta após as fortes chuvas que atingiram a cidade nos últimos dias e fizeram o Rio Paraitinga subir 3,5 metros acima do nível normal.

No dia 6 de fevereiro, uma família que mora na Rua Capitão Antônio Carlos precisou deixar a residência por causa do volume do rio, outras pessoas ficaram ilhadas. As ruas que margeiam o rio foram tomadas

pelos águas e precisaram ser interditadas. A Defesa Civil informou que a chuva intensa na cabeceira do Rio Jacuí, entre Lagoinha e Cunha, fez com que o Paraitinga subisse de nível. Do dia 4 até o dia 8 de fevereiro, o acumulado de chuva foi de 280 milímetros. No dia 7 do mesmo mês, o Rio Paraitinga registrou recuo, mas a cidade segue em alerta. Agentes da Defesa Civil trabalharam na limpeza da cidade até o dia 9.

CARAGUÁ INTERDITA FESTAS E APLICA MULTAS DE R\$ 60 MIL EM ESTABELECIMENTOS

Da Redação

A Prefeitura de Caragatatuba e a Polícia Militar fecharam duas festas, um fluxo e um casamento, durante o fim de semana. Houve interdição de um bar que já havia sido autuado em outras ocasiões.

Na noite do dia 6 de fevereiro, um sábado, as equipes de fiscalização foram até uma festa de casamento realizada em uma casa alugada para eventos no bairro Jetuba. Havia cerca de 80 pessoas na casa e os responsáveis foram autuados em R\$ 3.740.

A outra ação foi em uma casa alugada no bairro Morro do Algodão, onde ocorria o chamado fluxo/rolezinho. Após o recebimento de denúncia, os fiscais foram ao endereço, também acompanhados da PM, e terminaram com a festa onde havia muitos menores e bebidas alcoólicas. A estimativa é de que pelo menos 400 pessoas estavam no local. Os responsáveis foram identificados e serão autuados em R\$ 3.740.

Já dia seguinte, domingo (7), a fiscalização chegou a um estabelecimento localizado na Praia das Palmeiras, que já havia sido notificado e autuado em outras ocasiões. A equipe da Vigilância Sanitária autuou o bar/restaurante em R\$ 52.360 por venda de bebidas alcoólicas após as 20h, aglomeração e funcionamento após horário permitido, além do flagrante de 11 pessoas sem

máscaras. A fiscalização do Comércio, da Secretária da Fazenda, também participou da ação. Por desrespeitar as outras autuações, o estabelecimento também foi interditado por tempo indeterminado.

Ainda durante o final de semana foram vistoriados cerca de 220 comércios em relação ao cumprimento de horário até às 20h. Foram mais duas autuações, além do atendimento de 23 denúncias pelo Canal 156 de perturbação de sossego que resultaram em duas multas no total de R\$ 3.440.

Os boxes da Feira do Artesanato, ambulantes e feiras livre e do Rolo também foram vistoriados. Mais de 75 pessoas sem máscaras foram orientadas a colocar o protetor facial. Pela equipe de combate aos rolezinhos, 325 pessoas que também não utilizavam máscaras foram orientadas.



Foto: Divulgação

Polícia Federal cumpre terceiro mandado da Operação Bad Trip em Ilhabela

Fernanda Niquirilo

No dia 5 de fevereiro, uma sexta-feira, a Polícia Federal deflagrou a terceira fase da "Operação Bad Trip", que tem como objetivo desarticular um grupo criminoso que realizava o tráfico ilícito de ecstasy. Estão sendo cumpridos quatro mandados de busca e apreensão e três mandados de prisão temporária nas cidades do Rio de Janeiro/RJ, Ilhabela/SP e Goiânia/Go.

Os mandados foram expedidos, após representação da Polícia Federal, pelo Juízo da 2ª Vara Criminal de Parauapebas/PA. Nesta fase, as investigações evoluíram e foi possível outros envolvidos na cadeia criminosa, após uma primeira prisão em flagrante de três indivíduos no recebimento de correspondência junto aos Correios, no dia 11 de dezembro de 2020, no momento em que recebiam 200 comprimidos de ecstasy e a segunda fase, em 19 de janeiro deste ano, com cum-

primento de oito mandados de busca e apreensão e prisões temporárias.

Segundo a polícia, os envolvidos atuavam de forma estável e permanente para a comercialização dos entorpecentes por grupos e aplicativos de mídias sociais de vários estados e encaminhavam via Correios para distribuição e comercialização em festas eletrônicas organizadas e frequentadas pelo grupo com o objetivo de distribuir aos jovens e adolescentes na cidade de Parauapebas/PA. Os detidos responderão por tráfico ilícito de entorpecentes e associação para tráfico ilícito de entorpecentes, com penas que variam de 5 a 15 anos de reclusão. O nome da operação Bad Trip tem relação a gíria que representa as sensações fisiológicas e psicológicas ruins provocadas pelo uso da substância.



Foto: Divulgação

MÃE BUSCA SOCORRO EM QUARTEL DOS BOMBEIROS PARA SALVAR BEBÊ DE 3 DIAS COM PARADA RESPIRATÓRIA

■ Fernanda Niquirilo

Segunda-feira, dia 11 de janeiro por volta do meio dia, uma mãe carregando seu filho de três dias de vida entrou no quartel de Bombeiros da cidade de Caçapava, pedindo socorro para salvar o seu bebê, que não estava respirando devido a um engasgamento. No dia 29 de janeiro, no período da tarde, houve um emocionante reencontro entre a mãe e o filho com o Cabo PM Emerson Gonçalves de Moraes e equipe de plantão.

O incidente ocorreu após a mãe e o filho receberem alta da maternidade do Hospital da Santa Casa em São José dos Campos. Durante o caminho em direção a sua casa na cidade de Caçapava, a mãe percebeu que o filho havia se engasgado. De imediato, ela e os familiares começaram a tentar desengasgar o recém-nascido, e logo após o levaram para o quartel do Corpo de Bombeiros que estava próximo.

Assim que entraram foram iniciadas as manobras de desobstrução das vias respiratórias. Na terceira tentativa foi possível reverter a parada respiratória da criança. Em poucos segundos, a coloração do bebê já voltou ao normal. Ele e a mãe foram conduzidos ao Pronto Socorro, onde foi constatado que ambos estavam bem.



Foto: Divulgação/Corpo de Bombeiros

bras de desobstrução das vias respiratórias. Na terceira tentativa foi possível reverter a parada respiratória da criança. Em poucos segundos, a coloração do bebê já voltou ao normal. Ele e a mãe foram conduzidos ao Pronto Socorro, onde foi constatado que ambos estavam bem.

ALUNOS TERÃO AULA PRESENCIAL PELO MENOS UMA VEZ POR SEMANA EM SÃO JOSÉ

■ Samuel Strazzer



Foto: Ademir Brito/PMSC

A prefeitura de São José dos Campos anunciou, no dia 2 de fevereiro, o Plano Municipal de Retomada da Educação. Os estudantes da rede terão aulas presenciais uma vez por semana. Neste primeiro momento, a volta às aulas presenciais não será obrigatória e as aulas à distância serão mantidas.

As aulas na rede municipal voltaram no dia 8 de

fevereiro com ocupação máxima de 35% de ocupação nas salas e aulas presenciais uma vez na semana até pelo menos o dia 19 de fevereiro. Haverá um esquema de escala de alunos, anos e salas (confira no final desta matéria). Conforme a região avançar nas fases do Plano SP, a capacidade de ocupação das escolas deve aumentar.

Mesmo com todas as medidas sanitárias, a saúde dos alunos e seus familiares serão monitorados pela Secretaria de Saúde. De acordo com o prefeito Felício Ramuth (PSDB), a prefeitura pode afastar salas ou até mesmo a escola caso haja a identificação de casos suspeitos de Covid-19 relacionados a qualquer aluno ou familiar.

Com o objetivo de garantir o aprendizado e corrigir a defasagem de ensino causada pela pandemia em 2020, a prefeitura criou o Programa Recupera. Os alunos do 1º ao 9º ano irão passar por avaliações diagnósticas a cada dois meses para que os professores identifiquem as dificuldades.

Santuário do Pai das Misericórdias é reaberto em Cachoeira Paulista

■ Gabriel Campoy

A partir do dia 2 de fevereiro, o Santuário do Pai das Misericórdias, em Cachoeira Paulista, estará novamente aberto para os fiéis. A participação, entretanto, deverá ser presencial somente nas missas, com exceção das de quarta-feira, às 20h, que permanecerão sem público. O Terço da Misericórdia e a Quinta-feira de Adoração também não poderão contar com a presença dos religiosos.

O Santuário manterá ocupação reduzida de 40%, seguindo as recomendações da prefeitura municipal, além da obrigatoriedade de protocolos sanitários de prevenção à Covid-19: uso obrigatório de máscara; aferição da temperatura corporal na entrada; higienização das mãos e distanciamento social de 1,50m.

Pessoas do grupo de risco ou com algum sintoma gripal do novo coronavírus serão barradas.

TRABALHADORES SÃO RESGATADOS DE SITUAÇÕES ANÁLOGAS À ESCRAVIDÃO EM SÃO SEBASTIÃO

■ Da Redação

Dois trabalhadores de Pernambuco foram resgatados de condições análogas à escravidão no dia 29 de janeiro em São Sebastião. Eles residiam em um alojamento em situação precária e trabalhavam com jornadas excessivas mais de 12h por dia em um restaurante e uma mercearia na praia de Tique Toque Pequeno.

A operação foi coordenada pelo Ministério Público do Trabalho, Subsecretaria de Inspeção do Trabalho e Polícia Federal. A investigação começou após uma denúncia que apontou as precariedades em que os trabalhadores nordestinos eram submetidos.

Além deles, outros 12 empregados estavam sem registros nas carteiras. Eles trabalhavam das 7h às 15h. Oito deles eram de São Bento do Uma, também em Pernambuco. Os outros dois que faziam jornada excessiva trabalhavam das 7h às 20h, com meia hora de intervalo e moravam em um alojamento precário oferecido pelo empregador. Além da falta de higiene e conforto, o local era apertado, sem ventilação e desprovido de segurança.

De acordo com o MPT, eles foram levados para um alojamento e terão todos os direitos de receber seguro-desemprego. Eles também terão o custeio de passagens e despesas de traslado ao

município de origem, além do registro retroativo do contrato de trabalho e pagamento de verbas rescisórias por parte do empregador através de um termo de conduta firmado com o MPT.

Todos os demais trabalhadores deverão ter efetivado seu registro em carteira de trabalho e todos os seus direitos trabalhistas devem ser garantidos. A multa pelo descumprimento das obrigações é de R\$ 5 mil por trabalhador prejudicado, acrescida de multa diária de R\$ 1 mil.



Foto: Divulgação/MPT

UMA DAS BIG 5
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS**

LÍDER NO MIDDLE MARKET

5 SÓCIOS

R\$257,3 MILHÕES
RECEITA EM 2019

1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES

CONFIRMAM QUE A BDO **ATENDE OU SUPERA** AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO

CÂNCER: ACONSELHAMENTO GENÉTICO E BIÓPSIA MINIMAMENTE INVASIVA SÃO ALIADOS NO TRATAMENTO

Meon Jornal conversou com o oncologista Lucas Sant'Ana e o especialista em radiologia Bruno Miranda sobre a doença

■ Da Redação

O Dia Mundial do Câncer, que ocorreu no dia 4 de fevereiro, é uma iniciativa global organizada pela União Internacional para o Controle do Câncer (UICC) com o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS) para reflexão da humanidade sobre a doença e a união das diversas plataformas para a atenção e combate a enfermidade. Com o tema #IAmAndIWill (#EuSoueEuVou), a data tem como objetivo aumentar a conscientização e a educação mundial sobre a doença, além de influenciar governos e indivíduos para que se mobilizem pelo controle do câncer. Atualmente, 7,6 milhões de pessoas no planeta morrem em decorrência de câncer a cada ano. Estima-se que 1,5 milhão de mortes anuais poderiam ser evitadas com medidas adequadas. De acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), no Brasil, para o sexo masculino, os tipos de câncer mais preponderantes atualmente são os de próstata, intestino e pulmão. Para as mulheres, os mais comuns são câncer de mama, intestino e colo de útero. O câncer pode acometer indivíduos de qualquer idade, mas geralmente é observado em faixa etária mais elevada, entre 60 e 79 anos.

O que causa um câncer?

Segundo Lucas Sant'Ana, médico oncologista, atualmente membro do corpo clínico do Onco Center Dona Helena, de Joinville (SC), o câncer ocorre quando células do nosso organismo passam a se dividir de forma descontrolada e adquirem ainda capacidade de

invadir outras estruturas do corpo. “Para que ocorra a mudança de uma célula normal para uma maligna, é necessário que haja alguma alteração no DNA da célula”, explicou ao **Meon Jornal**, frisando que essas alterações são influenciadas por diversos fatores, sendo que alguns dependem de nosso estilo de vida, por isso a importância da adoção de hábitos saudáveis, como praticar exercícios regularmente, evitar consumo de álcool em excesso, evitar o tabagismo e manter uma alimentação balanceada. “Também existem outros fatores que têm relação com características genéticas dos pacientes desde o seu nascimento. Por exemplo, defeitos em certos genes podem elevar risco de alguns tipos de câncer, assim como algumas características individuais também podem elevar este risco, como a cor de pele (a branca pode ser fator de risco para o câncer de pele e a negra para câncer de próstata)”, detalha.

A oncogenética aliada ao tratamento precoce

A oncogenética é uma ciência que estuda os aspectos moleculares, celulares, clínicos e terapêuticos de síndromes de predisposição ao câncer. “O objetivo principal é identificar portadores de defeitos genéticos que aumentariam as chances do indivíduo desenvolver câncer e, então, atuar de forma preventiva para reduzir o risco, por meio de exames de rastreamento,

cirurgias preventivas e/ou terapias”, detalha Lucas. O aconselhamento genético pode ser um grande aliado, pois o câncer, na maioria das vezes, é curável desde que diagnosticado em fase mais precoce.

Preferência por procedimentos minimamente invasivos é a referência atual

Durante a investigação da suspeita de câncer, o médico oncologista pode solicitar uma biópsia de um nódulo detectado em exames. Em alguns hospitais procura-se dar preferência para tratamentos minimamente invasivos, como a biópsia percutânea, sem necessidade de cirurgia. O procedimento minimamente invasivo pode ser realizado em pacientes de todas as idades, na análise de Bruno Miranda, especialista em radiologia, diagnóstico por imagem e em medicina intervencionista da dor, “É preciso uma avaliação para saber que tipo de célula tem naquele nódulo e qual é o tipo de tumor que estamos lidando. Para isso, precisamos tirar um pedacinho dessa lesão”.

A técnica é feita com anestesia local, na maioria das vezes com o paciente acordado. Geralmente, ele é liberado logo após o procedimento ou depois de algumas horas em observação. “Por meio de exames de imagem, como ultrassom e tomografia computadorizada, conseguimos localizar a lesão e retirar fragmentos por meio de uma agulha”, detalha.



Bruno Miranda, especialista em radiologia



Lucas Sant'Ana, oncologista



AÉROPOSTALE

VALE SUL SHOPPING - PRÓXIMO À PRAÇA DE EVENTOS

IPTU

SEU IMPOSTO
RETORNANDO
PARA CIDADE

2021





Pagamento à vista com
7,5% de desconto
ou parcelado em até
10 vezes

Vencimento de
22 a 26 de fevereiro
(conforme consta no carnê)





RESPEITÁVEL PÚBLICO, COM VOCÊS O CIRCO NAVEGADOR

PROGRAMAÇÃO ONLINE TEM APRESENTAÇÃO DE MÚSICA INSTRUMENTAL, CINECLUBE E OFICINA DE MÍMICA, PRODUZIDAS PELO ESPAÇO CULTURAL EM SÃO SEBASTIÃO

■ Da Redação

O Espaço Cultural Circo Navegador mantém-se na resistência pela cultura no Litoral Norte e maximiza suas ações proporcionando acesso às artes por meio de ferramentas digitais nesta retomada para a Fase Laranja, da cidade no Plano São Paulo. A programação do primeiro semestre de 2021 está garantida com apoio do PROAC – Programa de Ação Cultural da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Governo do Estado de São Paulo. No próximo sábado, às 20 horas, o músico Renato Anesi, especialista em violão tenor, abre a programação. Na sequência no dia 27/02 (sábado) às 20 horas, é a vez do Cineclube que realizará um debate

sobre o filme “A Febre”. Já no dia 28/02 (domingo) às 18 horas, uma oficina de mímica, com o professor Alejo Linares, que é integrante do Circo Navegador e atua em diversos espetáculos do grupo, conclui a programação de fevereiro.

O Espaço Cultural Circo Navegador tem como objetivo contribuir para o desenvolvimento sociocultural de São Sebastião. As apresentações são selecionadas com o intuito de fomentar a diversidade cultural da cidade. A programação sempre busca trabalhar com múltiplas linguagens e artistas que contribuem para o desenvolvimento de uma cultura cidadã.



Renato Anesi

O violonista Renato Anesi nasceu no Rio, em 1969, e cresceu ouvindo e tocando choros e sambas de Pixinguinha, Noel Rosa e outros mestres. Já tocou ao lado de músicos como Yamandu Costa, Renato Braz, Tom Zé, Carlinhos Antunes, Victor Biglione, Zé Geraldo, Tião Carvalho, Paulo Bellinati e Chico Saraiva.

O show será transmitido ao vivo e contamos com a sua presença e interação pelo chat no dia 20/02 às 20 horas, pelo canal www.YouTube.com/CircoNavegador.

Cineclube

“A febre”, de Maya-da-Rin

“A Febre” acompanha Justino (Regis Myrupu), um índio de Manaus, Amazonas que há 20 anos vive na cidade grande, trabalhando agora como segurança no porto. Sua filha Vanessa (Rosa Peixoto) trabalha em um posto de saúde e acaba de passar para a faculdade de Medicina, na Universidade de Brasília. Insegura entre seguir seu sonho e deixar seu pai, ela precisa ainda lidar com uma estranha febre que subitamente aparece. Paralelamente, uma série de estranhos ataques a animais ganha destaque na TV local. O filme “A febre” está disponível na plataforma Netflix, e será debatido pelo mediador e cineclubista Rodrigo Pereira, no dia 27/02 às 20 horas.

Esse bate-papo será transmitido ao vivo no canal www.YouTube.com/CircoNavegador.



Oficina de Mímica

Autoexpressão para artistas

A oficina de mímica iniciada em janeiro, com o professor Alejo Linares, terá continuidade com o segundo módulo do curso: “Autoexpressão para artistas”, que tem abordagens técnicas, com práticas e experimentações, em diversas camadas da expressividade corporal. As provocações filosóficas “temperam” uma experiência única e extraordinária, em direção ao autoconhecimento do artista, para entrar em contato com a sua verdadeira auto expressão. Os interessados devem acessar o formulário para inscrição até o dia 25/02.

**Tenha em sua garagem o melhor Sedan.
Qual deles combina mais com você?**



Novo Audi A4



**Acelere com
potência
de 249cv.**

Sucesso absoluto!
**BÔNUS IMBATÍVEL
NO SEU USADO**

Novo Audi A5



**ELE CHEGOU EM
NOSSAS UNIDADES**

**Agende um
Test Drive!**



No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

Mogi das Cruzes: **11 4795-6070**
ATENIMENTO: São José dos Campos: **12 3904-2422**

SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Audi Center S. J. dos Campos Av. Jorge Zarur, 181
Vila Ema | (12) 3904.2422

WWW.AUDICENTERSJDOSCAMPOS.COM.BR

Audi Center Mogi Av. Francisca Ferreira Lopes, 535
Vila Lavinia | (11) 4795.6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

 **Agende sua Revisão via WhatsApp MOGI DAS CRUZES (11) 97309.6070 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (12) 97409.6353**

Imagens meramente ilustrativas. Consulte condições completas em nossas concessionárias.

PARQUE ABERTO E ON-LINE

PARQUE VICENTINA ARANHA REABRE PARA VISITAÇÃO PÚBLICA E INCENTIVA A ALEGRIA DO CARNAVAL EM CASA POR MEIO DE PROGRAMAÇÃO ON-LINE

■ Da Redação

Com São José dos Campos na Fase Laranja, o Parque Vicentina Aranha reabre para prática de caminhadas e esportes e mantém suas atividades culturais, ambientais e de recreação pelo formato on-line, trazendo rica programação que traz atrações musicais, cinema, teatro, arte, história e muito mais.

Localizado na região da Vila Adyana, é patrimônio histórico da cidade tombado pelo COMPHAC (Conselho Municipal de Preservação do Patrimônio Histórico, Artístico, Paisagístico e Cultural do Município de São José dos Campos) e Condephaat (Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico). Ocupa uma área de 84.500 m², com 80% de área verde e pistas de caminhada, além de pavilhões projetados pelo arquiteto Ramos de Azevedo, representando um espaço fundamental de preservação ambiental e história da cidade.

Este mês com a impossibilidade de atividades físicas para celebração do Carnaval, a Galinha D'Angola, mascote do parque, será reverenciada. O ritmo divertido e familiar que faz a festa do carnaval joseense estará presente em lives e o tradicional desfile do Bloco Galinha D'Angola será transformado em uma matinê virtual, neste sábado dia 13 de fevereiro.

Enquanto a pandemia resiste em nos deixar, afaste os móveis da sala, providencie os confetes, vista a fantasia e conecte-se na programação do Vicentina Aranha.

CARNAVAL
NO VICENTINA

PROGRAMAÇÃO ESPECIAL



PROGRAMAÇÃO

Exibição ao vivo nas redes sociais do Parque

CARNAVAL NO VICENTINA
PROGRAMAÇÃO ESPECIAL

MATINÊ GALINHA D'ANGOLA COM CIA CIRCO E ARTE

13/02 SÁBADO ÀS 15H

A diversão de sábado à tarde está garantida com a Matinê Galinha D'Angola! A Cia Circo e Arte apresenta o show "At Home Carnival", um espetáculo que une emoção e tradição!



A SIMBOLOGIA DA GALINHA D'ANGOLA NA CULTURA POPULAR

18/02 QUINTA-FEIRA ÀS 19H

Neste diálogo convidamos Fátima Santos e Francisca Santos integrantes do projeto Santo de Casa –Tecnologias Populares para além das curiosidades, comentar esta ave sob a ótica da simbologia da Galinha D'angola na cultura popular do Vale do Paraíba.

CARNAVAL: CELEBRANDO A MAIOR FESTA DA CULTURA POPULAR

25/02 QUINTA-FEIRA ÀS 19H

Neste encontro o projeto Expansão Cultural apresenta um diálogo sobre o Carnaval, essa festa popular que inegavelmente compõe a identidade do povo brasileiro.



NOVA GESTÃO

O ex-presidente da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, Aldo Zonzini Filho, assumiu a diretoria executiva da AFAC. Advogado, atuou como Secretário de Assuntos Jurídicos de 2005 a 2012 na gestão do prefeito Eduardo Cury e foi Presidente da OAB/SJC. Valéria Israel, formada em comunicação e marketing, nos últimos quatro anos foi assessora da Diretoria de Cultura e Patrimônio e esteve à frente dos principais projetos da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, acompanha Zonzini na empreita e assume a Gestão Cultural da Associação.



VOLVO

VOLVO XC40 PLUG-IN HYBRID

Atitude esportiva única, tecnologias inovadoras e agora disponível com motor Plug-in hybrid.

Os modelos Recharge Plug-in Hybrid emitem até 60% menos de poluentes, combinando máxima potência com eficiência.

A PARTIR DE R\$ 244.950,00

AGENDE AGORA UM TEST DRIVE

Imagens meramente ilustrativas. Valor anunciado referente ao modelo Volvo XC40 Plug-in Hybrid 21/21. Consulte condições completas em nossas concessionárias.

Volvo Faberge
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252
Mogi das Cruzes
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350
São José dos Campos
(12) 3042 2002

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.



MEOW //



SECOS & MOLHADOS



P Á T R I A
VACINADA
BRASIL AMADO

Queridxs, amadx e Graças a Deus alguns já vacinados!!!! Hoje, nossa coluna, que traz sempre o glamour e a beleza do existir, celebra a vinda da vacina para a RMVale e inspira a todos a se imunizarem quando chegar a vez de cada um. Esqueçam o Bozo e o General Pesadelo, e se vacinem apesar do Calça Apertada.



Patrimônio Mundial

A maior atriz brasileira em atividade, indicada ao Oscar por "Central do Brasil", esperou a sua vez e quando chamada, na lista dos maiores de 90 anos, se fez presente. Parabéns, **Fernanda Montenegro**. Vacinada!

A voz de todas as mulheres

Elza Soares enfrentou tudo e todos, para consagrar-se como uma das grandes vozes da MPB de todos os tempos. Imaginem se ela seria derrotada por uma pandemia. Claro que não! Chamada fez melodia. Disse: "Uma seringa cheia de esperança rompeu a pele do meu braço e fez correr vida em meu sangue." Maravilhosa.



Fecho os olhos para a dor, mas não para a vacina

A gatíssima joseense pernambucana do Recife, **Dra. Keyla Barros**, esposa do querido **Paulo Roitberg**, ex-secretário de saúde e prefeito de Caçapava, enfrenta a dor da picada e segue propagando a vacina. Vamos superar!

Vacinado, consciente e movido pelo amor ao próximo

Um dos políticos mais expressivos no parlamento regional e um dos médicos mais atuantes de São José dos Campos, o vereador **Dr. Elton**, membro da Igreja da Cidade, todos os dias está na linha de frente do combate a pandemia. Entre um "salvamento" e uma sessão legislativa, fez seu papel como cidadão e imunizou-se.



Ciência e informação

O médico **Fernando Gomes**, que levava a audiência, em especial a feminina, à loucura, no "Encontro com Fátima Bernardes", da Globo, atual apresentador do quadro Correspondente Médico, no telejornal "CNN Novo Dia", da CNN Brasil, foi vacinado no Hospital das Clínicas, em São Paulo.



O Salvador da Pátria

Em Indaiatuba, interior de São Paulo, mestre da arte da interpretação, **Lima Duarte**, assume o protagonismo da luta pela vida e aceita uma dose da Coronavac. Em suas redes sociais afirmou: "Mas a ciência venceu! Estamos tendo a oportunidade de ter a esperança de um recomeço e de dias melhores. E que essa esperança possa ser para todos!".

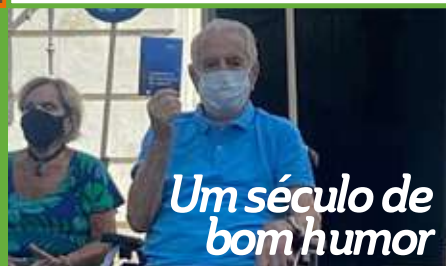


Esperança contagia

Laura Cardoso, uma das grandes atrizes brasileiras, vivendo com muito entusiasmo a superação do coronavírus. Chamada pelo governo paulistano, imunizou-se e ainda soprou em direção a todas as gerações: "Pelo amor de Deus, sigam as recomendações médicas. Tomem a vacina!".

Linha de frente

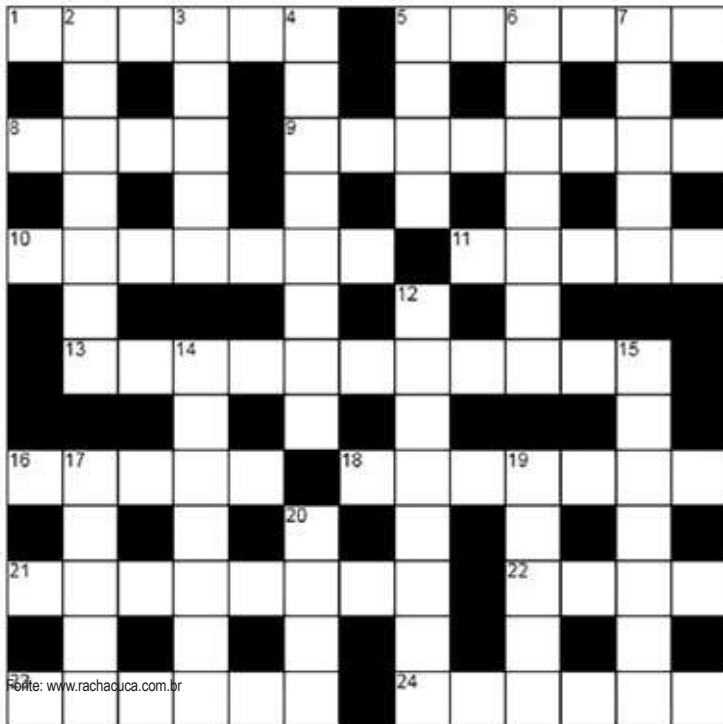
A vice-prefeita de Jacareí, **Dra. Rosana Gravena**, atual secretária de Saúde da cidade, diariamente na linha de frente contra a Covid-19 dá o exemplo estimulando a imunização



Um século de bom humor

Versátil, educado e amado por todos os seus colegas de trabalho, o ator **Orlando Drummond**, no auge de seus 101 anos, foi ao Palácio da Cidade, no Rio de Janeiro, convocado para o time dos 99+anos. Pai de Scooby-Doo, Alf, o Eteimoso e do colorido Seu Peru, Orlando é vida em abundância.





CRUZADINHA meon

HORIZONTAIS

1. Conjuntos de pessoas. (6)
5. Divindade dos rios e bosques na mitologia greco-romana. (plural) (6)
8. Ford __, crossover da Ford. (4)
9. Substância extraída de grãos de soja e comercializada como suplemento alimentar. (8)
10. Ligar, unir. (7)
11. O acento grave é usado para indicar sua presença. (5)
13. Referente a radiofonia. (11)
16. Jumento. (5)
18. Medo, susto. (plural) (7)
21. Ocasionar, originar, criar. (8)
22. Brinquedo. (4)
23. Grande quantidade de pessoas ou coisas. (6)
24. Usado para promover uma marca ou produto. (6)

VERTICAIS

2. Quem escreve para uma revista ou jornal. (7)
3. Não faz parte da nobreza ou clero. (5)
4. Indivíduos que lutam em guerras. (8)
5. Pescoço, em inglês. (4)
6. Antiga capital do Rio de Janeiro. (7)
7. Burros. (figurativo) (5)
12. Conductor de bois. (8)
14. Antigo sacerdote. (plural) (7)
15. Aversão, antipatia. (7)
17. Terra, em inglês. (5)
19. Relativo à ovelhas. (5)
20. Combatida pelos antiácidos. (4)

RESPOSTAS CRUZADINHA MEON (29/01/2021)

Horizontal: 1-nupciais, 5-acha, 9-dai, 10-leiloeiro, 11-neon, 12-muambas, 14-Balaa, 16-island, 19-rendido, 21-Roma, 24-chantagem, 25-rum, 26-suas, 27-erroneas

Vertical: 1-nado, 2-peixes, 3-Irlanda, 4-idioma, 6-Coimbra, 7-acossada, 8-zona, 13-ibericos, 15-lançada, 17-sarampo, 20-iate, 22-merce, 23-ema

Horóscopo



Áries
(21/03 - 20/04)

Amores e queridx, vamos praticar atividade física nesta quinzena, okay. Esporte ao ar livre, ou encontro com amigos num lugar aberto rodeado de natureza, obviamente com as devidas proteções de saúde, serão fundamentais para você evoluir em fevereiro. Movimento o corpo e alimente sua curiosidade. Novidades chegarão de longe, pelas redes sociais, por irmãos e levantarão o astral. Mercúrio retrógrado, sempre tentando melar, trará reflexões sobre os acontecimentos coletivos e escolha de amizades. No trabalho, nova oportunidade chegando. Amor? Será próspero, pode esperar.



Touro
(21/04 - 20/05)

Prefira a privacidade e aproveite a quinzena para pensar nas mudanças que deseja e determinar planos de longo prazo, mas não fique só nos planos, aja agora também. Clima íntimo, troca de confidências com alguém da sua confiança e aposta num novo projeto profissional desenharão um panorama positivo para o futuro. No trabalho, novas metas chegando. Muita coisa poderá mudar na sua cabeça nesta época de reformulações e de virada de vida. Importante não perder a essência. No amor, tempo para repensar também a relação, não estou dizendo para terminar, mas para analisar se tem sido uma boa companhia. Se não estiver namorando e quer, vai ter paixão sobrando.



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Que delícia em geminianos, quebrar rotina com uma viagem a dois, ou aproximar alguém especial que anda distante com gestos carinhosos e palavras motivadoras é o que está tendo para a quinzena. Espalhe energias positivas nas redes sociais e nas relações próximas, e crie novas relações também. Clima romântico e divertido intensificará as emoções no amor. Mesmo que o futuro pareça confuso, você não perderá o humor e a fé. Paciência curta com gente pequena, não é? Segura a onda que o funk tá quente. No trabalho, não é hora de pedir aumento, mas pode mostrar sua importância para a chefia, moró?



Câncer
(21/06 - 22/07)

Assuntos de trabalho estão pipocando na sua cabeça, não é? Tente se distrair, Netflix. Desenhe estratégias, analise uma proposta ou pense em detalhes. Mercúrio infelizinho trará considerações sérias sobre mudanças e organização diária. Implante hábitos saudáveis. Cuidar do corpo e da saúde melhorará o estado emocional. Não fique achando que a viagem tão sonhada não vai rolar. O universo só diz sim. Tenha inspiração para ganhar mais dinheiro. Inicie novas amizades. No amor, uma nova paixão começa a se apresentar. Tenho certeza que o coração bateu, ao menos, duas vezes mais forte.



Leão
(23/07 - 22/08)

Queridxs, independente da tão sonhada volta às aulas, que cada vez parece estar mais próxima, apoie os filhos, ou par e some forças num novo projeto familiar. Alegria e diversão para a quinzena, com ligações carinhosas e muita criatividade. Resolva assuntos do coração. Conversas íntimas, num tom mais profundo, esclarecerão diferenças e planos. Hora de abrir novos caminhos e decidir sobre seu futuro. Quantas vezes já falamos que é preciso aprender com os relacionamentos? Trocas enriquecedoras com uma amizade especial. Se vai evoluir para além da amizade, só dependerá de você, entendeu?



Virgem
(23/08 - 22/09)

Aproveite o Mercúrio chatonildo para organizar seus espaços, materiais e ideias de trabalho. Aquele fique em casa, não é obrigatório para você, estamos na fase laranja, mas se preferir curtir o carinho da família, vai ser ótimo. Suprir necessidades pessoais e eliminar algumas tarefas pendentes, chegou a hora. Imprima beleza e harmonia à sua volta. Mesmo que esteja só, aproveite este calor humano, com conexões on-line e trocas estimulantes. Amor com fantasias românticas e como arno poesia, sopra em sua direção.



Libra
(23/09 - 22/10)

Já sei, só está pensando naquela viagem, não é? Tudo bem, entre no Meon Turismo, pesquise curso, amplie comunicações e descubra ótimas dicas para enriquecer sua bagagem cultural e reinventar a vida, querida ou querido. Tempo bom para estudar um outro idioma e explorar talentos que você nem sabia possuir. Conversas agradáveis e animadas com irmãos, ou pessoa próxima, trarão informações preciosas que viabilizarão um projeto pessoal. Invista nos estudos e no seu desenvolvimento. Segurança no amor, tempo de andar uma casa no relacionamento, disse andar para frente, ouviram? No dinheiro, o Universo quer que você tenha abundância. Pense e aja!



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Acertos financeiros com a família trarão tranquilidade, embora a Paz seja do Céu, e só. Encare conversas difíceis e fortaleça as bases afetivas. Ficar em casa, num ambiente carinhoso e protetor, será a melhor opção neste tempo, mas com a abertura gradual, permita-se ir a lugares coletivos de forma segura. Pode até começar a planejar novas compras. Valerá também se presentear com algum mimo e itens de conforto. Resgates do passado, são positivos para criar uma atmosfera de gratidão. Retome uma relação num padrão diferente, ou liberte o coração para viver novas experiências.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Com Lua em seu signo, vem o carisma, a simpatia e gostinho mais refinado, digo, de passagem, obviamente. Aproveite a quinzena para ficar mais próximo dos filhos ou do par. Bom para curtir prazeres gastronômicos, os restaurantes reabriram: Viva! Cuidar da beleza e movimentar o corpo é uma ótima pedida. Caminhada, corrida, ou treino, com os devidos cuidados de proteção da saúde, diminuirão a ansiedade e manterão o astral em alta. Conversas serão bem-humoradas. Quer um amor, paixão ou só um rala e rola? Escolha, está podendoooo.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Tudo bem, a primeira quinzena foi puxada, não é? Nada melhor do que relaxar, ceder à preguiça e descontrair. Os sonhos estarão em destaque. Lembrem-se, é no sonho que tudo começa. Aproveite para fazer as pazes com o passado, equilibrar as energias e curtir momentos mágicos no amor. Um presente significativo despertará sentimentos que estavam adormecidos. Também é tempo de repensar valores. Mercúrio, inconveniente, mas sempre bem vindo o auxiliará. Em breve, você alcançará maior estabilidade financeira, e estarei aqui, se quiser fazer um agradinho, Sksksksk.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Meus amores, troquem mensagens, circulem firmes, fortes e maquiadas nas redes e fogue novas amizades e bofes, of course. Fase de maior responsabilidade social e de envolvimento com questões coletivas. Marque posição e seja um exemplo de integridade para as outras pessoas. Mercúrio azedou em seu signo trará reflexões profundas e alertas. Entendimento e estabilidade no amor. Determine planos de longo prazo e estabilize a vida íntima. Já ia esquecendo, uma carta antiga que você guarda trará uma nova possibilidade, que mesmo empoeirada, será muito útil. Procure.

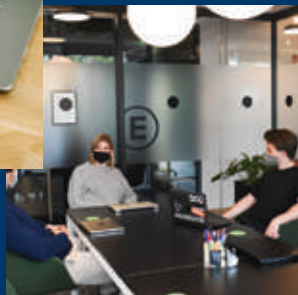


Peixes
(20/02 - 20/03)

Sereias e sereios de todos os mares, busquem a segurança dentro de você, pode parecer discurso de Star Wars, mas não, falo de todo o coração. Esta quinzena é de projeção para o futuro e visualizar onde você quer chegar. Bom momento nos negócios. Pesquise opções e ligue o radar nas oportunidades. Novidades estimulantes poderão chegar de onde você menos espera. Circule nas redes e descubra tendências. Bom também para curtir um fim de semana relaxante e sossegado, junto à natureza. Quem sabe São Francisco Xavier? No amor, romance mais tórrido, e compromissos mais longos.

PÓS FAAP

São José dos Campos



Conectada e
multidisciplinar

Com mais de 70 anos de história, a **FAAP** é referência em ensino também em **São José dos Campos**. Nossos cursos de Pós-Graduação seguem um método multidisciplinar, priorizando a imersão dos estudantes em casos reais, e contam com professores que são destaque no mercado de trabalho. Além disso, temos parcerias com mais de 300 instituições em todo o mundo, firmadas pelo nosso departamento de Intercâmbio e Internacionalização. **Faça Pós na FAAP!**



SEGUIMOS TODOS
OS **PROTÓCOLOS**
DE **SEGURANÇA**

INSCRIÇÕES ABERTAS!



MÚLTIPLA CERTIFICAÇÃO

Design de
Interiores
Residenciais



MÚLTIPLA CERTIFICAÇÃO

Gestão de
Pessoas:
desenvolvimento estratégico
do capital humano



Negócios
e Varejo
de Moda



Gestão de
Negócios



Gestão
Estratégica
de Marketing



CERTIFIC. GREEN BELT EM SEIS SIGMA

Gestão da
Cadeia
de Suprimentos

→ CONSULTE Nossos planos IN-COMPANY, COM CURSOS PLANEJADOS **SOB MEDIDA** PARA A SUA EMPRESA.



CAMPUS JARDIM AQUARIUS
AV. CASSIANO RICARDO, 401, SALA 508
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

(12) 3925 6400 | [POS.FAAP.BR/SJC](https://pos.faap.br/sjc)



FAAP
Desde 1947