



PREVISÃO  
PARA HOJE

MANHÃ

TARDE

NOITE

MÁXIMA  
28°C ↑

MÍNIMA  
20°C ↓



RECUPERADOS  
NA RMVALE 139.458



VACINADOS  
NA RMVALE 165.848

R\$ 1.163,55  
SALÁRIO MÍNIMO  
PAULISTA



Foto: Claudio Vieira/PMSIC

## Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre as ações do Governo Federal em combate à Covid-19

## Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

## Saúde 8

Retirada de excesso de pele após bariátrica é coberta pelo SUS e planos de saúde

ESPECIAL

# SÃO JOSÉ DOS CAMPOS TERÁ FROTA DE VLPs ELÉTRICOS NO TRANSPORTE PÚBLICO

## VEÍCULO LEVE SOBRE PNEUS, 100% ELÉTRICO, FOI APRESENTADO PELA PREFEITURA MUNICIPAL

A Prefeitura de São José dos Campos apresentou, no dia 9 de março, o primeiro VLP (Veículo Leve sobre Pneu) articulado 100% elétrico do país. O veículo, que irá integrar o novo transporte

público e trafegar pela Linha Verde, ficará disponível para visitação pública na cidade até 29 de março. O sistema tem previsão para começar a operar a partir dezembro.

3

## À BEIRA-MAR

ECONOMIA CRIATIVA E ALIMENTAÇÃO TERÃO CAPACITAÇÃO GRATUITA EM GESTÃO NO LITORAL NORTE

10

## ESPECIAL MULHER

FCCR CELEBRA O MÊS DA MULHER COM PROGRAMAÇÃO TEATRAL, MÚSICA E ARTES VISUAIS

12

## SECOS & MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ AS MAIS "FERVIDAS" NOTAS DO COLUNISMO SOCIAL DA RMVALE

14

## EDITORIAL.

## Vermelho. Laranja. Vermelho

O governador João Doria passou por cima do Plano São Paulo e regrediu a RmVale para a vermelha, a etapa mais rigorosa de restrição de mobilidade urbana e serviços não essenciais do compêndio de ações em exercício para o combate ao novo coronavírus. A decisão do Governo do Estado pune os municípios que estão fazendo o dever de casa no combate à pandemia e coloca todos no mesmo patamar. Felício Ramuth, que estava representando São José dos Campos na Índia para o lançamento do satélite Amazônia-1, o primeiro de desenvolvido totalmente no país, em seu retorno, levou a decisão do governador à Justiça, obtendo êxito e garantindo a manutenção do município na laranja. Outros prefeitos se movimentaram apresentando dados ao judiciário e Aparecida também permaneceu, após análise documental, na etapa um pouco menos restritiva do plano. A vermelha só permite funcionamento normal de serviços essenciais como indústrias, escolas, bancos, lotéricas, serviços de saúde e de segurança públicos e privados, construção civil, farmácias, mercados, padarias, lojas de conveniência, feiras livres, bancas de jornal, postos de combustíveis, lavanderias, hotelaria e transporte público ou por aplicativo. Felício chegou a sugerir um rodízio de atividades comerciais para evolução do Plano SP, mas nada, absolutamente nada, parece reverberar no Palácio dos Bandeirantes além dos desígnios do governador pré-candidato a presidente. Assim como retirou a possibilidade de uma ação integrada pelo Governo Federal, a mais alta corte do país, agora ocupada em liberar o ex-presidente Lula para a sucessão presidencial, acatou a decisão do Governo de São Paulo e levou novamente a maior cidade da RmVale, que, repito, tem feito o dever de casa no combate à pandemia, à vermelha. Nada justifica a irresponsabilidade de políticos que visam pleitos eleitorais ao invés de ações necessárias para o combate a pandemia, estamos sofrendo desde o início pelo devaneio de ministros presidenciáveis, governador presidenciável e até expoentes de outros segmentos relacionados à saúde que veem na pandemia, o pior é que assim enxergam, uma plataforma para saltos individuais. A sociedade, que está sim sofrendo as 260.000 mortes, não pode deixar que o cativo social seja determinado de forma autoritária e desmedida.



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Andressa Lorenzetti, Fernanda Niquirillo, Gabriel Campoy, Julia Lopes, Samuel Strazzer e Valtencir Vicente

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Luiza Tralli

Distribuição: Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA  
CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas  
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333  
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

## OPINIÃO //

GOVERNO FEDERAL E A COVID-19  
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

## Recorde de mortes por Covid-19 e a omissão de Bolsonaro

O Brasil demorou 11 meses para chegar à marca de 200 mil vidas perdidas pela Covid-19 e menos de 50 dias para registrarmos mais de 50 mil mortes. No último dia 3, ultrapassamos os Estados Unidos e assumimos a liderança no mundo como o país que mais registra novos casos de coronavírus por dia. Estamos batendo recordes de óbitos diários e quem ainda não percebeu que vivemos o pior momento da pandemia, de franca expansão, não vive no Brasil.

Como médico, acompanho diariamente o estado de saúde de pacientes com Covid-19 e o drama de suas famílias em busca de leitos de enfermagem e UTI. O cenário é devastador. As novas variantes da Covid-19 transmitem mais rápido e acometem o público mais jovem. Não à toa, hoje todos os estados do país apresentam mais de 70% dos leitos de UTI ocupados.

O estado de São Paulo também registra essa média de ocupação dos leitos, tanto nos hospitais públicos quanto nos privados. Acredito que ninguém imaginou que um dia veríamos hospitais privados como Sírio Libanês e Albert Einstein com fila de espera para UTI, com 100% de ocupação. Ou seja, com Covid-19, a pessoa pode ter o dinheiro que tiver e mesmo assim não vai ter uma vaga disponível em leito de UTI.

Diante deste cenário, precisamos perceber a gravidade e ouvir mais a ciência, os médicos e profissionais da saúde e quem defende a vida ou tragédia humana que está em plena condução no país será maior em 2021.

Com quase 2 mil mortes diárias, ainda vemos o Presidente da República fazendo pouco caso do isolamento como medida de proteção, do uso de máscaras e do fechamento dos serviços não essenciais. Para ele, essas medidas são "mimimi" e "frescura". Sua intransigência e irresponsabilidade na aquisição de vacinas para o povo brasileiro é denunciada diariamente. Como não ficar indignado com um país que é referência mundial de imunização ficar na lanterna na compra de vacinas?

Coube ao Congresso Nacional se unir para aliviar o sofrimento da população. Desde o início da pandemia, foram aprovadas medidas para pressionar Bolsonaro a fazer o que é de responsabilidade dele, mas que ele não faz. Tudo o que o governo precisava e precisa para abrir leitos de UTI, ampliar testes e levar vacina para a população, o Congresso assumiu a responsabilidade e não desistiu de auxiliar os estados e municípios.

No ano passado, aprovamos a Medida Provisória da Vida, que garante a vacinação imediata da população. Nela, o Ministério da Saúde é obrigado a prestar contas sobre compras e aplicação das vacinas com listas públicas, a permitir a compra de vacinas já autorizadas pela Anvisa aos estados e municípios quando o Ministério da Saúde não garantir doses, agilizar a compra de vacinas cientificamente comprovadas seguras e apresentar um Plano Nacional de Imunização coordenado pelo Ministério da Saúde em conjunto com estados e municípios para que as diretrizes deste plano atendam as pessoas mais vulneráveis e os trabalhadores da educação. Todas essas ações foram vetadas por Bolsonaro esta semana. Entramos com um pedido ao Supremo Tribunal Federal para que os vetos sejam derrubados.

Bolsonaro, todos os dias, aniquila a possibilidade do Brasil de vencer a pandemia com seu discurso mentiroso e genocida, banalizando o recorde diário de mortes pela doença e fazendo o país ser reconhecido mundialmente como fracasso no combate à Covid-19. Não faltam crimes de responsabilidade e é preciso que todos estejamos unidos para fazer o que o maior representante do país não faz: salvar vidas.



ALEXANDRE PADILHA  
é deputado federal pelo PT, São Paulo

## A conta da pandemia

Um trilhão de reais. Este deverá ser o rombo nas contas públicas da União em 2020, recorde puxado pela trágica pandemia da Covid-19. Governo e Congresso tiveram de socorrer emergencialmente dezenas de milhões de cidadãos menos favorecidos, de amparar estados, municípios e o sistema público de saúde, além de tomar medidas para evitar uma recessão na casa dos dois dígitos. Tais ações mitigaram estragos, mas deixaram desafio fiscal inédito para o país no ano que vem.

A insolvência da máquina pública volta a rondar mercados e corredores do poder. Após ter ameaçado o país nos últimos governos, esse fantasma poderá vir com tudo em 2021, induzido por variados fatores. Para enfrentá-lo, não há alternativa senão reestruturar radicalmente despesas, buscando ao menos indicar o caminho de volta ao equilíbrio fiscal. Esse inadiável ajuste requer decisões firmes e corajosas.

Mesmo que 2021 venha a ser marcado por uma vigilante recuperação das condições sanitárias, o ano também precisa ser o da virada histórica do país contra velhos fatores de desperdício, de desvio e de uso ineficiente de recursos públicos. O próximo exercício fiscal, para o qual sequer temos um orçamento definido, terá de consagrar reformas estruturais, privatizações e outras medidas para evitar o colapso financeiro de graves consequências.

Nesse contexto, as reformas administrativa e tributária terão de se acelerar. Após um saldo de sete anos de crise econômica e de déficits orçamentários da União, somado à conta da maldita pandemia, a dívida pública está perto de alcançar o patamar de 101% do Produto Interno Bruto (PIB). Se não debatermos logo medidas para conter essa bola de neve, os números da macroeconomia se agravarão, sobretudo os mais dolorosos, relacionados ao desemprego, que alcança hoje 14 milhões de brasileiros.

O cobertor fiscal está curtíssimo, não cobre gastos diários do governo com seu funcionamento e já começa a criar problemas para rolar o monstruoso passivo de R\$ 4,52 trilhões, alcançados em setembro. Discussões paralelas sobre teto de gastos são só tergiversações para fugir do real problema.

Se o governo for obrigado a elevar no ano que vem a taxa básica de juros, hoje no piso histórico de 2% anuais, tanto para conter fugas de capitais quanto segurar eventual escala da inflação, a dificuldade para rolar a dívida pode colocar o país numa situação explosiva. O dólar alto que já pressiona os preços domésticos é um alerta para este perigo.



LASIER MARTINS  
é senador pelo PODEMOS, Rio Grande do Sul

O FATO  
E A FOTO

## Lula volta a ser elegível.

O ministro Edson Fachin, do Supremo Tribunal Federal, anulou, no dia 8 de março, todas as condenações do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva pela Justiça Federal no Paraná relacionadas às investigações da Operação Lava Jato. Com a medida, Lula é candidatíssimo às eleições presidenciais de 2022.



# PRIMEIRA FROTA DE VLPs ELÉTRICOS DO BRASIL IRÁ OPERAR EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



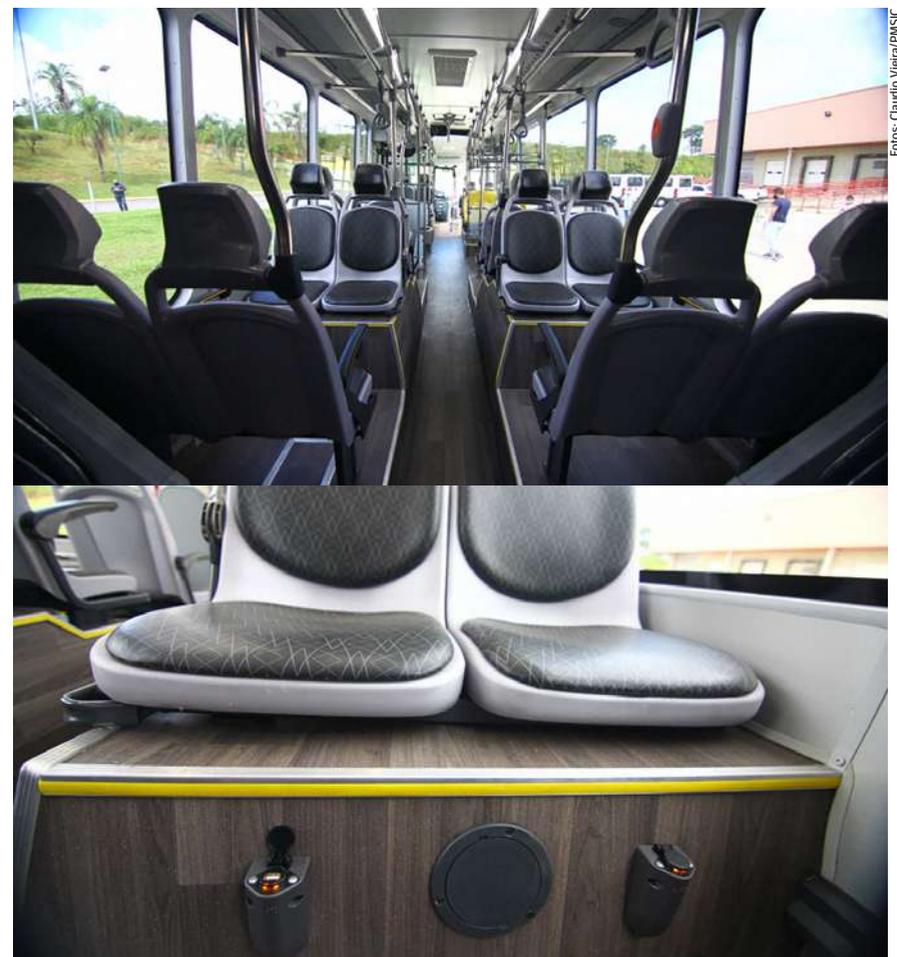
Prefeitura Municipal apresentou o primeiro veículo no Parque Tecnológico

■ Samuel Strazzer

A prefeitura de São José dos Campos apresentou, no dia 9 de março, o VLP – Veículo Leve sobre Pneus – que vai operar na Linha Verde com previsão de início em dezembro. O novo modal do transporte público joseense é 100% elétrico e foi desenvolvido do zero a pedido da administração municipal. A apresentação aconteceu no Parque Tecnológico. Imprensa e autoridades presentes puderam dar uma volta no veículo que foi projetado e fabricado pela empresa BYD (mesma empresa responsável pelos carros elétricos da GCM) em parceria com a Marcopolo. A Linha Verde funcionará com um sistema similar ao utilizado pelo metrô, com entrada por estações. Por conta disso, os VLPs não têm catraca de cobrança. As portas do veículo são mais largas que a dos ônibus convencionais e têm um mecanismo que facilita o embarque e desembarque simultâneos, além do dispositivo antiesmagamento. Com espaço para 168 passageiros, é adaptado

para cadeirantes. Em todos os assentos há portas USB para carregamento de celulares e conexão de internet via Wi-Fi. As superfícies das poltronas, balaústres e pega-mãos têm acabamento com aditivos antimicrobianos. O ar-condicionado tem o sistema UV-C para desinfecção e troca do ar de dentro do veículo. O veículo elétrico conta com baterias de fosfato ferro lítio (LiFePO<sub>4</sub>), não emite poluentes e tem autonomia para andar 250 quilômetros com três horas de carga.

O VLP também tem câmeras retrovisoras ao invés de espelhos. O motorista também tem visão digital das portas. Há um total de seis câmeras de alta definição e duas delas com infravermelho. Em entrevista ao **Meon Jornal**, Felício Ramuth (PSDB), prefeito de São José dos Campos, informou que a Linha Verde, algumas unidades de VLPs e a nova licitação do transporte público devem estar em operação até dezembro deste ano.



## STF DERRUBA LIMINAR E SÃO JOSÉ VOLTA À VERMELHA DO PLANO SP

■ Gabriel Campoy

O STF (Supremo Tribunal Federal) derrubou, nesta segunda-feira (8), a pedido do Governo do Estado, a liminar que mantinha a cidade de São José dos Campos na laranja do Plano São Paulo.

“... Defiro o pedido liminar para suspender os efeitos da decisão proferida nos autos do agravo de instrumento [...] de modo a restabelecer a ple-

na eficácia do Decreto Estadual nº 65.545/2021, expedido pelo Governador do Estado de São Paulo. Comunicuem-se com urgência”, diz a decisão.

Com a decisão, o prefeito Felício Ramuth terá que decretar – assim como em todo estado – a regressão do município à vermelha, como determinado pelo Governo de São Paulo.

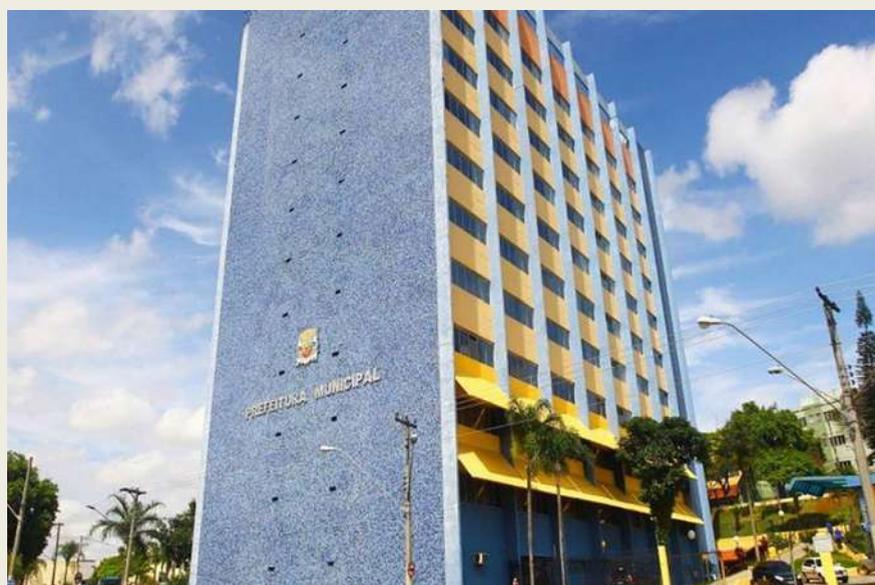


Foto: Claudio Vieira/PMSJC

## ASILO TEM SURTO COM 20 CASOS DE COVID-19 CONFIRMADOS EM SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

■ Fernanda Niquirilo

O asilo Recanto São Benedito, de São Bento do Sapucaí, registrou 20 casos de Covid-19. Dentre os confirmados, 17 são idosos e três são funcionários. Felizmente todos estão bem e apenas três tiveram sintomas leves.



Segundo a instituição, no dia 3 de março, eles receberam a informação de que uma funcionária teria testado positivo para o vírus. Logo os órgãos responsáveis foram notificados e todos foram submetidos a testes, onde foi constatado que mais funcionários estavam infectados, assim como os 17 idosos.

Informaram ainda que imediatamente foram tomadas medidas protetivas como isolamento interno dos residentes do Recanto e domiciliar dos funcionários.

O asilo entrou em contato com diversas instituições da cidade que se prontificaram a abrigar todos aqueles que testaram negativo, de forma que os casos positivos possam ter toda a assistência dentro da instituição. Na tarde do dia 5 de março, os não contaminados já estavam sendo removidos.

Os idosos já haviam recebido a primeira vacina contra Covid-19, mas o ciclo de imunização ainda não havia sido concluído com a aplicação da segunda dose.

## Prefeitura de Taubaté adia retorno das aulas presenciais na rede municipal

■ Julia Lopes

A Prefeitura de Taubaté decidiu adiar o retorno das aulas presenciais em toda a rede municipal. O retorno presencial aconteceria no último dia 8, segunda-feira, porém as aulas só retornarão no dia 22 de março.

Segundo a prefeitura, as aulas acontecem remotamente desde o dia 22 de fevereiro e continuaram assim até o dia 19 de março. As escolas ficaram abertas apenas para plantão de dúvidas e entrega de marmitas.

Essa decisão foi baseada no aumento de casos de Covid-19 no município e do índice de 80% de taxa de ocupação de leitos de UTI. De acordo com dados da Secretaria de Saúde, 44% dos casos de Covid-19, desde o início da pandemia, foram registrados somente nos dois primeiros meses de 2021. Além disso, na quinta-feira (4), 14 crianças abaixo de 15 anos testaram positivo.

A prefeitura informou que uma nova análise será feita dia no dia 17 de março, quando um Conselho – recém formado pela Secretaria de Educação –, em conjunto com o Comitê Municipal de Covid-19 da Secretaria de Saúde, vai decidir sobre o retorno das aulas presenciais.

**Kit Escolar**

A partir do dia 8 de março, a Prefeitura iniciou a entrega dos kits escolares aos alunos da rede municipal. As marmitas serão entregues nas unidades onde o aluno está matriculado. A marmita entregue aos alunos da EMEF do Marlene Miranda será direcionada para EMEI Marlene Miranda, que são unidades próximas. As marmitas da EMEF da Vila São José II serão direcionadas para EMEF da Vila São José I.



Foto: Divulgação/PMT

## METALÚRGICOS DA GM APROVAM PROPOSTA DE LAYOFF

■ Gabriel Campoy

Metalúrgicos do primeiro e segundo turno da General Motors de São José dos Campos aprovaram a proposta de layoff no dia 4 de março.

A medida irá abranger cerca de 600 trabalhadores do complexo da GM na cidade e teve início na última segunda-feira, dia 8 de março. O acordo prevê dois meses de suspensão do contrato trabalhista, podendo ser estendido para até 10 meses. Um grupo de 368 funcionários está em layoff desde abril de 2020. No período não haverá atividades no segundo turno do setor de fabricação das caminhonetes da marca.

Por nota, a GM destacou que toda a cadeia de suprimentos da indústria na América do Sul foi impac-

tada pelos problemas acarretados pela pandemia de coronavírus. Confira a nota na íntegra:

“A cadeia de suprimentos da indústria automotiva na América do Sul tem sido impactada pelas paradas de produção durante a pandemia e pela recuperação do mercado mais rápida que o esperado. Isso está afetando de forma temporária e parcial nosso cronograma de produção na fábrica de São José dos Campos (SP). Diante disso, os funcionários desta unidade aprovaram por ampla maioria em assembleia a proposta de layoff de um turno de trabalho a partir do dia 8 de março. A medida tem duração prevista de dois meses.”



Foto: Divulgação/Sindmetal SJC

## BOMBEIROS REALIZAM TESTE DE COMPATIBILIDADE PARA DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA NO HEMOCENTRO DE TAUBATÉ



Foto: Divulgação/Corpo de Bombeiros

Da Redação

Na manhã do dia 2 de março, uma terça-feira, 42 militares integrantes do 11º Grupamento de Bombeiros se deslocaram até o Hemocentro de Taubaté onde realizaram um teste rápido de compatibilidade de medula óssea para uma possível doação futura.

De acordo com os Bombeiros, a campanha foi idealizada após conhecimento da necessidade do jovem Renan de Andrade, de 23 anos de idade, morador de São José dos Campos. Ele foi diagnosticado com um tipo de câncer raro e busca um doador de medula óssea compatível. O objetivo é salvar vidas e influenciar todo o cidadão a fazer o mesmo.

Ainda segundo os Bombeiros, além do Renan, a campanha pode beneficiar outras pessoas que também aguardam por um doador que seja compatível para o transplante de medula, visto que as informações colhidas são encaminhadas para um cadastro nacional.

Para realizar o teste de compatibilidade é necessário coletar apenas 5 ml de sangue, ter entre 18 e 54 anos, estar em bom estado de saúde e ter

em mãos um documento.

A tenente PM Tais Sayuri Kawamoto, gestante de 5 meses, decidiu fazer o teste e afirma que “doar é vida! Ter a possibilidade de ajudar alguém é uma dádiva. Eu sou muito grata à vida, e acho que parte importante dela corresponde ao que podemos dividir com outras pessoas. [...] Não importa se você está doando medula, sangue, um pouco do seu tempo, ou mesmo uma palavra de suporte. Para quem está recebendo sempre vai ser algo precioso”.

O CB Sandro, que reside em Pindamonhangaba, trouxe o filho e esposa, Maisa Valesca Freire de Souza Silva, que também contribuiu com a Campanha. O Tenente PM Eber também esteve presente e levou a filha, Maria Clarah de Freitas Rodrigues Fonseca, de 16 anos, que não pôde fazer o teste de compatibilidade de medula, mas doou sangue pela primeira vez.

Para fazer a doação é só entrar no site do hemocentro e agendar.

## Festa com cerca de 50 pessoas é interrompida pela polícia em Cruzeiro

Julia Lopes

Na tarde do dia 2 de março, uma terça-feira, uma festa com cerca de 50 pessoas, em Cruzeiro, no bairro Santa Luzia, foi interrompida pela polícia. O proprietário do local foi preso em flagrante.

Segundo a prefeitura de Cruzeiro, as pessoas foram levadas para a Delegacia da Mulher. Das 50 pessoas presentes, 20 delas eram adolescentes e no local havia bebidas alcoólicas. Equipes de fiscais e do Conselho Tutelar também compareceram ao local.

A festa foi descoberta por meio de uma denúncia anônima realizada no WhatsApp da fiscalização da Covid-19, que tem a finalidade de prevenir abertura irregular de estabelecimentos e possíveis aglomerações em Cruzeiro. Vale lembrar que, através de Decreto Estadual e Municipal, eventos e festas estão proibidos devido ao Coronavírus.



Foto: Divulgação/PMC



Foto: Marco Anjosqui - MTUR

## JUSTIÇA DERRUBA LIMINAR E CIDADE DE APARECIDA VOLTA À VERMELHA



A Justiça derrubou, nesta segunda-feira (8), a liminar que autorizava a cidade de Aparecida a permanecer na laranja do Plano SP de enfrentamento a pandemia da Covid-19. Agora a prefeitura deve retornar à vermelha.

Após a prefeitura conseguir a liminar que autorizava a permanência na laranja, o Ministério Público contestou a decisão e apresentou novos dados de ocupação de leitos. A partir disso, a Justiça de

Aparecida derrubou a decisão anterior.

“Sendo assim, atento aos novos elementos de prova trazido aos autos, aos princípios da prevenção, da precaução, mas também da separação de poderes, vislumbro ser de rigor a reconsideração da decisão de fs. 36-40, para manter o Município de Aparecida em seu status quo ante, ou seja, na vermelha do Plano Estadual ora questionado”, diz a decisão.

UMA DAS BIG 5  
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS  
CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO  
MIDDLE MARKET

**53** SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES  
RECEITA EM 2019  
**1.713** PROFISSIONAIS

**83%** CONFIRMAM QUE A BDO  
DOS CLIENTES ATENDE OU  
SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO  
Tel (12) 3941-4262

**BDO**

~ PARABÉNS ~  
*São Sebastião*  
**385**  
*Anos*  
2021

DESSA VEZ VAMOS COMEMORAR EM CASA!



USE MÁSCARA

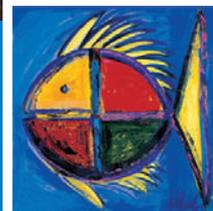
   /prefsaoseba

 [saosebastiao.sp.gov.br](http://saosebastiao.sp.gov.br)



SÃO SEBASTIÃO NO COMBATE À  
**COVID-19**  
CORONAVÍRUS

SÃO SEBASTIÃO



SP-BRASIL



**São  
Sebastião**  
GOVERNO MUNICIPAL

*Juntos é Possível!*

# CONVERSA FEMININA:

## TRABALHADORAS FALAM SOBRE EVOLUÇÕES E CONQUISTAS CELEBRADAS DURANTE A SEMANA DA MULHER

**Meon Jornal** ouviu três profissionais, nas áreas de saúde, educação e empreendedorismo, que apontam suas impressões sobre o momento atual.



— **A enfermeira da Santa Casa de São José dos Campos, Jamila Ribeiro**, de 40 anos, atua na profissão há 18 anos e se diz apaixonada pelo cuidar, contou que a enfermagem não era sua primeira opção de curso anos atrás, mas hoje diz que “após 18 anos, me sinto realizada, certa de que fiz a melhor escolha, amo ser enfermeira”.

Jamila relata que o Dia da Mulher não deveria ser representado por apenas um dia, mas por todos os dias, pois as mulheres enfrentam desafios diários e que sempre conseguem se sair bem em todos. “As nossas conquistas diárias deveriam ser vistas com olhos de admiração, por todos que nos cercam e celebradas de forma igualitária. Devemos ser notadas perante a sociedade com os mesmos valores que os homens, nada temos de diferente deles, pelo contrário podemos até sermos melhores em nosso campo de atuação, esse reconhecimento deveria se iniciar deles”, ressalta a enfermeira.

Por fim, Jamila conclui desejando às mulheres amor e felicidade em todas as áreas da vida nesse dia especial e conclui dizendo: “Acredite em você!”.



— **A professora e mantenedora da Escola Ceimas, Sirlene Lopes**, de 52 anos, conta que se encontrou na pedagogia e é apaixonada pela profissão. Aos 14 anos, seu primeiro emprego foi como auxiliar de sala, ela achava um encanto ser professora e só depois de muitos anos e diversas profissões ela resolveu seguir na carreira. Na semana da mulher, Sirlene diz que o sentimento é de luta, “o patriarcado está aí esfregando na nossa cara que a luta é diária e que não devemos nos calar”. A professora ressalta que a justiça continua muito falha quando se diz em abuso contra as mulheres e feminicídio, e que mesmo com provas, os abusadores continuam impunes e com penas simbólicas.

“Desejo a todas as mulheres força, coragem e persistência para seguir nessa sociedade machista que vivemos! E acreditem nos seus sonhos, eu estou (apesar desse momento incerto e triste) vivendo uma maravilhosa na minha vida”, disse a professora.



— **A empresária, proprietária da Reapaixonando, Gabrielle Magalhães**, de 21 anos, que começou a fotografar com apenas 14 anos, disse que iniciou a carreira com a ideia de fugir do mun-

do dos escritórios e poder ser a própria chefe, além de ter liberdade financeira e geográfica. “Descobri que eu podia ser tudo que eu quisesse, desde que eu me dedicasse o suficiente para isso”.

Sobre a celebração do dia da mulher, a jovem empreendedora acredita que embora haja avanço, ainda não é suficiente. “Uma flor não resolve o machismo enraizado na nossa sociedade, mas também sei que mudar essa realidade não é fácil e muito menos rápido. Para esse dia das mulheres, eu gostaria de muito mais respeito e, principalmente, que minhas capacidades não fossem questionadas só pelo fato de ser mulher” ressalta Gabrielle.

## FEMINICÍDIO E DESIGUALDADE

Apesar de ser um dia para celebrar, o dia 8 de março nos lembra que a sociedade precisa avançar no que diz respeito à vida e os direitos das mulheres. Os casos de feminicídio no Brasil cresceram 1,9% no primeiro semestre de 2020 em relação ao mesmo período do ano passado. No total, foram 648 mulheres assassinadas por causa do gênero nos primeiros seis meses do ano passado. Os dados fazem parte do Anuário Brasileiro de Segurança Pública divulgado em outubro de 2020. Além disso, no que diz respeito aos salários das mulheres comparado com ao dos homens, fica clara a desigualdade de gênero. Segundo dados do IBGE, em 2019, salário médio da mulher foi 22% menor que o do homem no Brasil, ou seja, o valor corresponde a 77,7% da remuneração ofertada aos homens no mesmo período.

■ Julia Lopes

No dia 8 de março é comemorado o Dia Internacional da Mulher, data que marca a luta feminina pela igualdade de direitos e melhores condições de trabalho. Diferente das datas comerciais, o 8 de março nasceu das lutas sociais de mulheres no século 20. No Brasil, essa data se originou de um incêndio ocorrido em Nova York no dia 25 de março de 1911, na Triangle Shirtwaist Company, quando 146 trabalhadores morreram, destes 125 eram mulheres. Esse fato trouxe à tona as más condições de trabalho enfrentadas por mulheres na Revolução Industrial. Na época, elas não tinham direito algum, trabalhavam 16 horas por dia e tinham condições de trabalhos bem piores do que a dos homens. Contudo, o dia da mulher só foi oficializado em 1975, ano que a ONU intitulou de Ano Internacional da Mulher para lembrar suas conquistas políticas e sociais. Para comemorar essa data e mostrar a forças das mulheres da RM-Vale, o **Meon Jornal** conversou com mulheres fortes, batalhadoras e que são essenciais na sociedade, e têm tido um papel importante neste período de pandemia. São elas: professoras, empreendedoras e enfermeiras.

# RETIRADA DE EXCESSO DE PELE APÓS BARIÁTRICA É COBERTA PELO SUS E PLANOS DE SAÚDE

**Meon Jornal** conversou com o cirurgião plástico Fernando Amato que explica como são desenvolvidos os procedimentos e técnicas.

■ Da Redação / Divulgação

Após passar por cirurgias como a bariátrica e colocação de balão intragástrico, muitas pessoas podem apresentar flacidez de pele devido à perda extrema de peso. Nesses casos, a cirurgia plástica pode ser indicada para restabelecer o maior órgão do corpo humano, a pele.

O excesso de tecido que fica após o emagrecimento de uma pessoa que tinha obesidade, por exemplo, pode causar outras doenças, entre elas problemas com atrito de pele que pode resultar em dermatite e infecção de repetição, principalmente, no abdômen. Outros distúrbios oriundos do excesso de pele estão relacionados à autoestima e qualidade de vida.

Portanto, não sendo considerada apenas uma questão estética, mas também de prevenção para outras doenças, a cirurgia tem cobertura pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e pelos planos de saúde, principalmente, para dermolipectomia abdominal em

pacientes com abdômen em avental.

**Meon Jornal** perguntou ao médico cirurgião plástico e membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica Dr. Fernando Amato, mestre pela Escola Paulista de Medicina (UNIFESP), sobre cirurgias para a retirada de excesso de pele e se existem contraindicações. Em sua análise, é importante conversar com o médico de confiança e realizar exames antes de qualquer procedimento. Afirmo que anemia, distúrbios psicológicos e outras doenças podem impedir a retirada do tecido.

“Contamos com vários tipos de cirurgias que estão indicadas para a retirada de excesso de pele, salvo as contraindicações acima. Entre os procedimentos temos à disposição abdominoplastia, cruroplastia, braquioplastia, mamoplastia, lipoaspiração, lifting facial, torsoplastia e gluteoplastia”, conta o médico e alerta: “a indicação é



Fernando Campos Moraes Amato, cirurgião plástico

individualizada, ou seja, depende da análise do especialista e das condições de saúde do paciente”.

Após a realização da cirurgia bariátrica é preciso que o paciente fique com o peso estabilizado de seis meses a dois anos para só então fazer o procedimento de retirada do excesso de pele. O tratamento é feito

por uma equipe multidisciplinar e reúne psicólogo, nutricionista, fisioterapeuta, endocrinologista, psiquiatra, gastrocirurgião e cirurgião plástico. A obesidade entre pessoas com 20 anos ou mais passou de 12,2% para 26,8% entre 2002/2003 e 2019, segundo Pesquisa Nacional de Saúde – PNS 2019.



“CONTAMOS COM VÁRIOS TIPOS DE CIRURGIAS QUE ESTÃO INDICADAS PARA A RETIRADA DE EXCESSO DE PELE.”



# AÉROPOSTALE

VALE SUL SHOPPING - PRÓXIMO À PRAÇA DE EVENTOS

# EMPREENDEDORES DOS SETORES DE ECONOMIA CRIATIVA E ALIMENTAÇÃO TERÃO CAPACITAÇÃO GRATUITA EM GESTÃO NO LITORAL NORTE

Profissionais de diversas áreas, como música, artes cênicas, artes plásticas, audiovisual, artes urbanas, patrimônio e literatura e serviços de alimentação podem participar; inscrições já estão abertas



■ Da Redação

O Sebrae, em parceria com a Fundart de Ubatuba e com as prefeituras de Caraguatatuba, Ilhabela e São Sebastião, tem propiciado uma série de cursos gratuitos para empreendedores de diversas áreas. Esta semana, estão abertas as inscrições para curso gratuito de Gestão no Setor de Economia Criativa e o programa de Alimentação Fora do Lar, para fortalecer a oferta de delivery na vermelha do Plano São Paulo em combate ao novo coronavírus.

As ações do programa Criativ@s do Vale e Litoral Norte são direcionadas para empreendedores formalizados (com CNPJ) do segmento de economia criativa se capacitarem gratuitamente em gestão. As aulas acontecerão 100% online às segundas e quartas-feiras, entre os dias 22 de março e 07 de abril, das 18h30 às 20h30. Interessados podem se inscrever até o dia 17 de março. A Prefeitura de Ilhabela disponibilizou um número de WhatsApp para mais informações: (12) 3519-4818.

Segundo a analista de negócios do Sebrae-SP, Jenifer Botossi, o curso de economia criativa é fundamental para os empresários do setor de eventos que foram atingidos pela interrupção das atividades presenciais. “O programa visa atender um dos segmentos mais impactados pela pandemia. Como os empresários estarão reunidos dentro do mesmo segmento, a possibilidade de troca de experiências é muito rica. Além dos conteúdos práticos adquiridos nas atividades do

programa, os empreendedores podem trocar experiências e soluções para problemas em comum junto de seu grupo. Essa prática tem sido muito útil aos empresários, que relatam crescimento profissional e pessoal ao término das atividades.”

Profissionais culturais e criativos de diversas áreas, como música, artes cênicas, artes plásticas, audiovisual, artes urbanas, patrimônio e literatura podem participar. Todos farão um ciclo de capacitação com seis encontros coletivos virtuais abordando diversas temáticas como as principais tendências do setor; como fazer controles financeiros para projetos culturais; como estruturar um projeto a partir do Canvas; como trabalhar a divulgação; e como apresentar o projeto. Além disso, os participantes ainda vão receber mentorias individuais para ajudá-los a aplicar os conteúdos abordados em suas iniciativas. Para Ubatuba foram disponibilizadas 10 vagas e para Ilhabela, 30.

“O PROGRAMA VISA ATENDER UM DOS SEGMENTOS MAIS IMPACTADOS PELA PANDEMIA.”

# À BEIRA-MAR//

## Alimentação Fora do Lar

Já o programa Alimentação Fora do Lar - AFL vai ao encontro da recuperação lenta e gradual do setor, reforçando a estratégia do delivery, seja com entrega própria ou via aplicativos. O objetivo do curso é discutir tendências, ferramentas, networking, parcerias, oportunidades de negócio e muito conteúdo de gestão, de forma gratuita para todos os profissionais formalizados que manipulam alimentos. O público-alvo é composto pelos proprietários e gestores de bares, restaurantes, lanchonetes, pizzarias, pastelarias, sorveterias, açaiarias, hamburguerias, churrascarias e quiosques.



**SERVIÇO:**  
Litoral Norte  
Caraguatatuba,  
Ilhabela, São  
Sebastião e  
Ubatuba



VOLVO

## VOLVO XC60 MOMENTUM

Design escandinavo e tecnologias sofisticadas se combinam nesse SUV que traz o que você precisa para cada momento. Agora com motor plug-in hybrid.

ENTRADA  
**+ 36X R\$ 3.147,42**  
+ PARCELA FINAL

Condições anunciadas referentes ao modelo Volvo XC60 T8 Momentum 2020/2021 com entrada de 50% + 36 parcelas de R\$ 3.147,42 + parcela final de 40%. Crédito sujeito à aprovação. Consulte condições completas em nossas concessionárias.

Volvo Faberge  
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252  
Mogi das Cruzes  
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350  
São José dos Campos  
(12) 3042 2002

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.



# FUNDAÇÃO CULTURAL CASSIANO RICARDO

CELEBRA O MÊS DA MULHER  
COM PROGRAMAÇÃO  
TEATRAL, MÚSICA  
E ARTES VISUAIS



Por conta da pandemia da Covid-19 os eventos serão apresentados de forma virtual.

## Da Redação

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo apresenta as mulheres da RMVale com uma programação cultural especial. Em homenagem ao Mês da Mulher, eventos com o protagonismo feminino nas áreas de teatro, música, artes visuais, além de palestras, serão apresentados virtualmente para que todos possam aproveitar dentro de casa, em segurança. A agenda, que teve início no último dia 6, com a Temporada de Teatro que acontecerá todos os sábados até o dia 27 de março, às 21h, apresenta ao público espetáculos com mulheres no elenco, na produção e na direção, abordando o universo feminino no palco.

A mediadora do evento, Milena Si-

queira, 38, elogia as artistas que se apresentarão na temporada e diz que está muito feliz em estar ao lado delas. “Vamos, juntas, através da arte, nos apropriar do espaço público e lançar a nossa voz. Cada espetáculo carrega sua própria angústia e reflexão”, afirma a atriz e arte educadora.

A programação ainda conta com música de concerto, com o projeto musical “Arcos e Cordas Vocais” e exposição itinerante “Divas”, do artista plástico e grafiteiro Mr. Fred, lendo a história e influência de mulheres negras por meio de telas que percorrerão os principais pontos de ônibus de São José dos Campos.

## PROGRAMAÇÃO

### DIA 18 (QUI), ÀS 20H:

#### Música de Concerto

Apresentação musical do Projeto “Arcos e Cordas Vocais”

Violoncelo: Daniele Voiola

Viola: Lígia Fernandes

Violino: Vanessa Barbosa e Ellen Chagas

Canto: Maysa Ohashi e João Aparecido

### DE 22 A 27/3:

#### Exposição Itinerante “Divas”

do artista plástico e grafiteiro Bruno Frederico dos Santos, conhecido como Mr. Fred. Atuante na área do graffiti há 21 anos com trabalhos realizados em todo o Brasil e diversos países da América Latina.

A exposição, que traz a história e a influência de grandes mulheres negras da sociedade em 16 telas de diferentes tamanhos e formatos, vai percorrer os principais pontos de ônibus de São José dos Campos.

# TEMPORADA DE TEATRO

A Temporada de Teatro, do Centro de Estudos Teatrais (CET), da Fundação Cultural Cassiano Ricardo traz o universo feminino como temática neste mês das mulheres. Os espetáculos, que são gratuitos, serão exibidos no canal do YouTube da FCCR, aos sábados, às 21h.

## 13 DE MARÇO, ÀS 21H

### Atenciosamente, Srta. N.

Grupo: Projeto Cartas  
Cidade: São José dos Campos

**Sinopse:** Srta. N. se isola temporariamente em um refúgio tendo consigo somente o necessário: suas cartas e um cachorro. Neste refúgio, a personagem vivencia profundamente o que há nas entrelinhas das cartas que recebe.

#### Ficha Técnica

- Atuação e Dramaturgia: Natália Bastos
- Direção: Juliano Mazzuchini
- Recomendação Etária: 14 anos
- Duração: 40 minutos

## 20 DE MARÇO, ÀS 21H

### Palestra Show: Muros e Grades são Invenções Humanas

Com: Palhaça Birita  
Grupo: A Casa das Lagartixas – Teatro Clube  
Cidade: São José dos Campos

**Sinopse:** Ariadne Antico nasceu com um tipo de paralisia cerebral que, segundo diagnóstico médico, a impediria de andar e falar. Mas não foi bem isso o que aconteceu. Um dia, a menor máscara do mundo entrou em sua vida, ou melhor, no seu nariz e através de sua palhaça “Birita”, aprendeu a usar suas limitações a seu favor. Sendo assim, resolveu sair por aí, contando suas aventuras e desventuras através da palestra-show “Muros e Grades São Invenções Humanas”, enfatizando a importância da arte como agente transformador e incentivando a não superproteção da criança/pessoa com deficiência.

#### Ficha Técnica

- Atriz / Palhaça: Ariadne Antico
- Responsável Técnico: Renato Júnior
- Recomendação Etária: 12 anos
- Duração: 50 minutos

## 27 DE MARÇO, ÀS 21H

### Uma História Sobre Nós

Grupo: Cia A Blau Quer Falar  
Cidade: São José dos Campos

**Sinopse:** Um Arlechin atrapalhado viaja pelo tempo e passa por diversos “reinos”, contando as leis que governaram e governam o corpo feminino ao longo dos séculos. Insatisfeito, um grupo de mulheres mães luta para recuperar o protagonismo, desatar e corrigir os nós desse enredo histórico e de uma maternidade regida pelas leis dos homens. Parto, aleitamento, rupturas, sexualidade, machismo, perdas e lutos são alguns dos assuntos abordados neste espetáculo.

#### Ficha Técnica

- Elenco: Ana Claudia Prates, Eva Scielawa, Deborah Andrade e Marcela Puppio
- Direção: Adriana Marques
- Recomendação Etária: Livre
- Duração: 90 minutos



FUNDAÇÃO CULTURAL  
CASSIANO RICARDO

Chegou a hora de comprar seu Audi  
0km com CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS.



Novo Audi A4



Novo Audi A5



Vendas para CNPJ com até **R\$ 50.000,00\***  
de desconto! \*Consulte condições

Venha fazer um test drive  
e feche um excelente negócio.



No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

Mogi das Cruzes: 11 4795-6070

**ATENDIMENTO:** São José dos Campos: 12 3904-2422

SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

**Audi Center S. J. dos Campos** Av. Jorge Zarur, 181  
Vila Erma | (12) 3904.2422

**Audi Center Mogi** Av. Francisco Ferreira Lopes, 535  
Vila Lavinia | (11) 4795.6070

WWW.AUDICENTERSJDOSCAMPOS.COM.BR

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

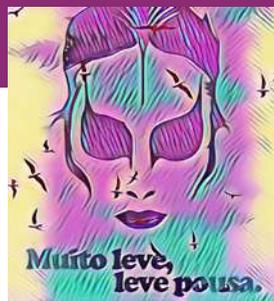
Agende sua Revisão via WhatsApp **MOGI DAS CRUZES (11) 97309.6070 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (12) 97409.6353**

Imagens meramente ilustrativas. Consulte condições completas em nossas concessionárias.

MEOW //



# SECOS & MOLHADOS



somos força, somos muitas, somos luta



## Beverly Hills

Uma tacinha de Dom Perignon para celebrar novos projetos reuniu em Sanja, a diva **Ika Coelho**, o inquieto **Fabrizio Correia** e a glamourosa **Benny Lima**, da Absolut. Quem viver, verá.

## Medalha Guggenheim

O engenheiro **Ozires Silva**, um dos fundadores da Embraer, se tornou o primeiro brasileiro a receber a Medalha Guggenheim, uma das mais celebradas condecorações internacionais destinada a engenharia aeronáutica. A revelação ocorreu em fevereiro, em comunicado da AIAA - American Institute of Aeronautics and Astronautics, responsável pela comenda.



## Inspire Outras

A ilustradora digital **Camile Pasquarelli**, administradora do perfil Inspire Outras, no Instagram, foi convidada pelo CenterVale Shopping para homenagear as mulheres por meio de uma exposição de arte. Até o dia 28 de março a artista apresenta, a cada quinzena, 12 obras.



## Desenvolve Vale

**Geraldo Alckmin**, governador de São Paulo por quatro mandatos, conversou com empresários e autoridades da RMVale, a convite do fórum Desenvolve Vale. O dinâmico **Kiko Sawaya** fez as honras da casa, em encontro que reuniu entre outros o deputado federal **Eduardo Cury** e o vice-prefeito de São José dos Campos, **Anderson Farias**.



## Celebration

**REGINA LARANJEIRA BAUMANN**, DIRETORA EXECUTIVA DO GRUPO MEON, SOPROU VELINHAS ESTA SEMANA, LONGE DO BOLO OBTIVAMENTE. EXTREMAMENTE DETERMINADA, "RAINHA" DO OVER DELIVERY NA COMUNICAÇÃO REGIONAL, A BELA DAMA ESTÁ EXPANDINDO SEUS NEGÓCIOS PARA MUITO ALÉM DA RMVALE.



## Santa Receita

**Abiane Souza** continua encantando o público feminino com seu programa "Santa Receita", na TV Aparecida, herdado de Claudete Troiano, atualmente na REDETV. Mestre em linguística, a jornalista e apresentadora não fica no óbvio.



## Turismo responsável

Um dos maiores nomes do turismo na América Latina está entre nós. **Luciane Leite**, que já passou pela BahiaTursa, SPTuris e foi diretora da WTM Latin América, assumiu a secretaria de Desenvolvimento Econômico e Turismo de Ilhabela.



## Senha

O estonteante modelo **Bruno Mingotte** em um autorretrato de fazer suspirar meninas e companhias, sim, falo de vocês, bibas queridas. Sagitariano, fitness e com muito sucesso pela frente, Bruno está com quase 200 mil seguidores no Instagram.



## #Monocular

O jornalista e apresentador **Vinicius Valverde** juntou-se a diversas lideranças em favor da sanção presidencial da Lei Amália Barros, aprovada pelo Senado Federal, que classifica a visão monocular como deficiência visual. A medida vai assegurar à perda da visão em um dos olhos todos os direitos previstos no Estatuto da Pessoa com Deficiência.

# CRUZADINHA

## HORIZONTAIS

1. Repetições. (9)
6. Reunião de várias pessoas da mesma família. (3)
8. Detestar; abominar. (5)
9. Bexiga (urinária), em inglês. (7)
10. Comportamento repetido constantemente sem pensar. (6)
12. Fazer eco. (5)
13. Três mais um. (6)
14. Doença viral causada pelos vírus Herpes simplex 1 e 2. (6)
17. Moeda comum em vários países da Europa (plural). (5)
19. Que não é agudo. (6)
21. A mais aguda das vozes masculinas (plural). (7)
22. Carne (em inglês). (5)
23. Sigla internacional para pedido de ajuda. (3)
24. Aquele que recebe uma bênção. (9)

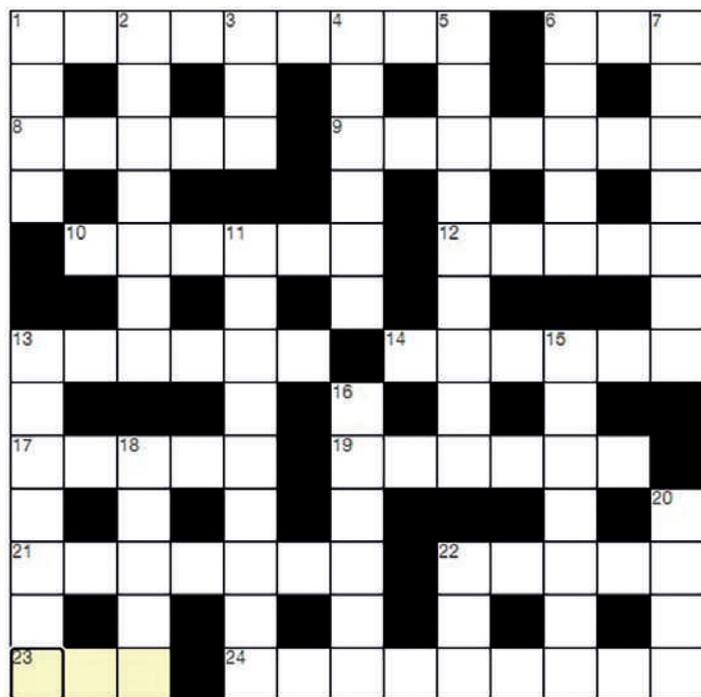
## VERTICAIS

1. Ferro (em inglês). (4)
2. Impedida, poupada. (7)
3. Ar (em inglês). (3)
4. A parte mais alta de cada membro superior (plural). (6)
5. Enunciado; opinião (em inglês). (9)
6. Nome comum de várias árvores coníferas. (5)
7. Claridade que antecede o nascer do Sol (plural). (7)
11. Irrelevante (feminino). (9)
13. O oposto do frio (plural). (7)
15. Cada pelo das pálpebras; cílio, celha. (7)
16. Coleção de documentos referentes a certo processo. (6)
18. Pedras usadas para prever o futuro. (5)
20. Formam um esqueleto. (4)
22. Máximo Divisor Comum. (3)

## RESPOSTAS CRUZADINHA MEON (26/02/2021)

Horizontal: 6-abono, 7-neônio, 9-inflar, 10-hair, 11-absurdas, 17-usos, 19-dublar, 21-inibir, 22-esmola

Vertical: 1-vozeirao, 2-poesia, 3-snails, 4-roof, 5-oitava, 12-reunioes, 14-aquoso, 15-rarear, 16-saiote, 18-ovino, 20-leoca



# Horóscopo

POR ZAIRA MARIA OLOFF



Amores, vermelha, aqui em São Paulo e ele segue o dançando em nossas vidas, não, nada de corona, o sol. E puxou o freio em relação a seus impulsos madame. Em junção a Netuno e com a Lua Nova, amanhã, dia 13, lembrando que todos percorrem seu inferno astral, setor que exige cautela com a saúde. No dinheiro, segure. E mais, é tempo de refletir sobre aquela pulguinha atrás da orelha com determinada pessoa. Sim, confirmo é falseane. No domingo, Vênus se alinha com Netuno e deixa o clima excelente para um rala e rola básico. Pode continuar usando os aplicativos, que choverá em sua horta, bebezinha.



O Sol está iluminando tudo em sua vida e auxiliando a transformar suas habilidades para que seus ideais tornem-se realidade. Signo ainda mais inspirado no trabalho – use e abuse dos seus dons para surpreender, seus colegas e superiores. Vai ter mais proximidade com os amigos e tem mais surpresas camafeuzinho, um sonho que acalenta há tempos se realizará. No sábado, outro acontecimento envolvendo o Sol, que troca figurinha com a Lua no momento em que ela migra para a Nova em sua 11ª Casa. Marte trará dinheiro para seu bolso, mas pode gastar tudo se não tomar o devido cuidado. Netuno deixa o astral repleto de romantismo, o que significa: beijão e amassos garantidos.



Amiguinha, já conheço você há um tempão, e sei que é ambiciosa. Isto posto, aproveite o momento, seu signo está bem amparado esta semana, e suas chances de sucesso, sobretudo no trabalho, cresceram muito. Enquanto Sol, Netuno e a Lua Nova deixam seus talentos em evidência, Marte segue na prancha em seu signo e dá todo impulso para realizar suas metas. Com seu dinamismo e sua ousadia em alta, você não vai esperar mais, simplesmente vai mergulhar e pronto, vai acontecer. Este fim de semana, com Vênus se pertinho de Netuno, o boy magia vai fazer você pirar. Cheia de contatinhos, sua popularidade vai subir e o período será perfeito sem defeitos na conquista.



Genteem, o Zodíaco está levando vocês para uma área que simboliza horizontes novos em sua vida e você tem tudo para crescer no que faz. É a hora, não perca o momento. Para ajudar ainda mais o Sol se alinha com Netuno e depois se aproxima da Lua Nova, revelando um momento propício para se dedicar aos seus ideais, começar coisas diferentes. Nos estudos, vai brilhar e enxergar muito além das apostilas. O período tem tudo para ser de expansão financeira. Amanhã, Vênus também soma energias com Netuno e promete um beijaço de novela para você comemorar. Número da sorte na semana, 11. E mais, aquela pendência familiar que estava incomodando, vai se resolver entre terça e quinta.



Pode rugir para o espelho, bb. A partir de hoje com a conjunção do Sol com Netuno, seus interesses financeiros vão entrar em ordem. Explore sua natureza determinada e empreendedora, agindo com firmeza para descascar os abacaxis e tomar alguns dry martinis. O Sol se aproxima da Lua Nova e indica que mudanças importantes estarão em curso e tendem a se refletir em suas relações. Vênus fechou com a Anitta e trouxe um clima mais despojado para sua área love my love. Atração por um crush envolvente e com um quê de mistério pode mexer fundo com os seus sentidos e uma paixão avassaladora pode surgir. Deixa o Gianecchini para mim, okay.



Lindinhas e lindinhos, preparem-se uma semana de paz e boas energias chegando. No trabalho, o espírito de equipe e cooperação devem falar mais alto e seu lado prestativo estará de plantão. O Sol fará com Netuno e com a Lua Nova um baile positivo e cheio de novidades, pode confiar. Vênus e Netuno, também dão umas bitoquinhas e te darão um belo estímulo para a sua vida sentimental. Na relação com o par, o período promete ser especial. Pode pedir para o Jesus Luz apagar a luz. Dê asas às emoções e viva intensamente. Número da sorte, 29. Cor dominante, amarelo. E mais, aquela pendência jurídica, terá desfecho entre os dias 17 e 19, fique atenta!



Muita saúde, queridxs, é meu desejo e o que os astros trazem à você nesta quinzena. O Sol se encontra com Netuno em sua 6ª Casa e um tempo depois soma forças com a Lua Nova no mesmo setor. Será o momento de dar mais atenção ao seu organismo. No fim de semana, seu regente Vênus forma conjunção com Netuno, trazendo à tona seu lado carinhoso, romântico e sensível. Pode ligar para o Rainer, pena o Fiuk estar preso no BBB, pois sua senha estaria garantida. Você saberá instintivamente o que seu fofó/sua fofa espera da relação, além de sexo é claro. Se está só, o interesse por um colega de profissão pode ficar mais forte.



Oha a sorte, que uns consideram uma força sem propósito, chegando e trazendo outras energias solares com ela. Isso mesmo, o Sol, que passeia livre, leve e solto em seu paraíso astral e forma parceria com Netuno na mesma área do seu Horóscopo. Agora, o assunto mais power será na área do love. Se você está afim de alguém, pode dar a senha. Será carimbada. No trabalho, seus talentos e sua criatividade ficam mais fortes e ajudarão você a se destacar em suas atividades. Na Casa do Prazer, seguida por Vênus repete o feito, somando energias com Netuno. Se está sonhando com um fim de semana inesquecível ao lado de quem quiser, pre-pa-ra, que agora é a hora do show dos poderosos.



Bonitona, bonitão Marte segue o baile no lado oposto do seu Horóscopo e manda muitas energias para seus relacionamentos e compromissos. O Sol está no comando do astral nesta semana, brilhando inclusive em sua Casa da Família. Com Netuno e a Lua Nova, promoverá um baile de pisadinha, animando o convívio com os parentes e elevando seu pique para cuidar dos assuntos domésticos. A partir de amanhã será a vez do planeta do dinheiro, do amor e da beleza se alinhar com Netuno e enviar bons fluidos para a sua vida. Se quiser uma consulta tetê-a-tetê comigo, estou por aqui, no vigésimo andar. Com a carteira cheia e a alto estima batendo no teto, vai arrasar. Valorize os momentos de intimidade. Número da sorte, 30.



O verão indo embora e o Sol avançando no 'último' em sua 3ª Casa Astral. Seu pensamento estará mais ágil, fértil e ideias criativas vão surgir, pode ficar de boa, vai acontecer. O Sol também forma conjunção com a Lua, que migra para a Nova na manhã do dia 13, reforçando as boas indicações de sucesso ao interagir com as pessoas. Marte, que segue ativo no setor da saúde em seu Horóscopo, promete vitalidade e disposição. No lado sentimental, Vênus e Netuno anunciam surpresas agradáveis e revelam que há chance de brotar um novo amor: você perceberá na primeira troca de olhares.



Eu sei de tudo, não precisa me dizer, seu signo não é dos mais focados nos assuntos materiais, mas as vibes astrais desta semana convidam a voltar as atenções para as finanças. Pode ganhar bastante, mas se não cuidar nem o gostinho vai sentir. O Sol se aproxima de Netuno em sua Casa da Fortuna e repete o aspecto com a Lua Nova, amanhã, 13 de março. É hora de incrementar seus recursos, melhorar seus ganhos e garantir uma situação melhor, lindinha, confie. No amor, se está numa relação firme, vai querer ficar juntinho, coladinho, de conchinha, só não exagere na dose para não sufocar seu bem. Se ainda não encontrou o crush dos sonhos, Marte traz boas promessas, que tal o Bill? Estou na pista.



Peixinhos e peixinhas, as estrelas estão ao lado de vocês para que a semana seja perfeita. O Sol segue em sua companhia e faz troca com Netuno, deixando as suas qualidades em evidência e os seus talentos piscianos pra lá de empoderados. Se está procurando emprego, aproveite esse período estimulante para multiplicar seus contatos e ampliar sua rede de relações. É possível que você consiga uma vaga. E fique atentos as redes sociais. Amanhã o Sol também se alinha com a Lua Nova e anuncia tempos prósperos para você. Mercúrio ainda já no lado sentimental, seu charme estará simplesmente imbatível e o crush pode ficar caidinho aos seus pés. Sim, pode preparar horário na manicure ou podóloga. Número da sorte, 15. Beijinho e até breve

# Encorajar



Fundamental | Médio | Técnico



 @univapcolegios

 @colegiosunivap

 [www.colegiosunivap.com.br](http://www.colegiosunivap.com.br)

colégios

**Univap**