

PREVISÃO  
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA  
28°C ↑

MÍNIMA  
15°C ↓



RECUPERADOS  
NA RMVALE 165.071



VACINADOS  
NA RMVALE 365.625

R\$ 1.163,55  
SALÁRIO MÍNIMO  
PAULISTA



## Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre Lula, Moro e as decisões do STF

## Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

## Saúde 8

Endometriose e infertilidade: entenda de uma vez essa relação!

ESPECIAL

# PADRE AFONSO LOBATO ASSUME O MANDATO DE DEPUTADO ESTADUAL

## RMVALE PASSA A TER MAIS UM REPRESENTANTE NA ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE SÃO PAULO

O pároco da Paróquia Sant'ana, de Pindamonhangaba, padre Afonso Lobato (PV) está de volta ao cenário político regional. Convocado pela Assembleia Legislativa de São Paulo, cumprirá 180 dias de atividades como parlamentar, em decorrência da perda temporária do mandato do deputado Fernando Cury (CIDADANIA), em face do episódio de importunação sexual ocorrido em 16 de dezembro contra a deputada Isa Penna (PSOL). Em entrevista exclusiva ao **Meon Jornal**, padre Afonso aponta as prioridades para o novo exercício.

3

## FESTIVAL SABER CRIATIVO

MINI DOCUMENTÁRIOS, EXPOSIÇÃO DE ARTESANATO E OFICINAS ON-LINE DISPONÍVEIS GRATUITAMENTE

10



## VICENTINA ARANHA

TITO FERRARA E SUA IMERSÃO NA ALDEIA KAIAPÓ

12



## SECOS & MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ AS MAIS "FERVIDAS" NOTAS DO COLUNISMO SOCIAL DA RMVALE

14

## EDITORIAL.

## Vacina para todos

Em um momento extremamente nevrálgico e determinante, em que até conseguimos observar uma pequena mudança comportamental do comandante em chefe da nação em relação à Covid-19 (o presidente começou a usar máscara, estamos falando da máscara cirúrgica, utilizada como protocolo contra o novo coronavírus), um bom exemplo nos é soprado pelo sétimo andar da maior cidade da RMVale. À frente, como cabe a etimologia da palavra prefeito, Felício Ramuth anunciou um fundo de R\$ 30 milhões para a compra de vacinas contra a Covid-19. São José dos Campos, assim como 37 dos 39 municípios da RMVale, faz parte do consórcio de municípios que tenta, em conjunto, a compra de vacinas. Como chegou ao valor? Cortando gastos, em ação declarada de economias feitas pelas secretarias, na intenção de criar um fundo para a compra de vacinas. São José já aplicou quase 110 mil doses desde o início da campanha, mas os imunizantes dependem da distribuição dos governos federal e estadual. A compra de vacinas pelos municípios ainda não é permitida, há um grande movimento nesta direção, caminho que acredito ser sem volta, visto que a única alternativa para tentarmos minimamente voltar ao normal é imunizar nossa população. Outros prefeitos, como Izaias Santana, de Jacaré, atual presidente do CODIVAP; Felipe Augusto, de São Sebastião; e Toninho Colucci, de Ilhabela têm feito muito além do óbvio no enfrentamento à esta chaga quase intransponível. Segundo o levantamento divulgado pelo CODIVAP, o consórcio de prefeitos do Vale do Paraíba, seis hospitais em toda a região já estão sem vagas em leitos intensivos, três deles em São José dos Campos, como o Hospital Santos Dumont, Antoninho da Rocha Marmo e Pio XII. Enquanto nosso governador pula de cidade em cidade acompanhando as doses da CORONAVAC e soltando frases “populistas” e nosso presidente briga consigo mesmo com mau presságio para 2022, os prefeitos da RMVale têm feito o dever de casa.



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Andressa Lorenzetti, Fernanda Niquirillo, Gabriel Campoy, Julia Lopes, Samuel Strazzer e Valtencir Vicente

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Luiza Tralli

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA  
CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas  
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333  
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

## OPINIÃO //

LULA E MORO: DECISÕES JUDICIAIS  
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

## Pá de cal no bom combate à corrupção

Difícil conviver com esse sentimento de injustiça que nos invade com intensidade. Ao decidir que o ex-juiz Sergio Moro atuou com parcialidade ao condenar Lula no caso do tríplex do Guarujá, a 2ª Turma do Superior Tribunal Federal coloca uma pá de cal no bom combate à corrupção. Decisão judicial acata-se e cumpre-se, mas, quando se tem por trás mensagens eletrônicas atribuídas ao ex-juiz e aos procuradores da força-tarefa da Lava Jato que nem sequer estão anexadas ao processo e sem que sua autenticidade jamais tenha sido comprovada, há de se lamentar essa decisão. O contorcionismo feito para que o placar fosse favorável à suspeição de parcialidade de um homem condecorado internacionalmente por sua conduta sólida e inquestionável nas ações da Lava Jato foi surpreendente. Não creio que ele seria tão irresponsável a ponto de comprometer todo o trabalho da Lava Jato. Em 6 anos ininterruptos da Lava Jato, que surgiu para investigar esquema de desvios na Petrobras, a força-tarefa de Curitiba somou 1.450 mandados de busca e apreensão, 132 prisões preventivas, 163 prisões temporárias, 130 denúncias, 533 acusados e 278 condenações. Também houve recorde de pedidos de cooperação internacional, os investigadores dialogaram com um terço dos países do planeta, além de 185 acordos de delação e 14 de leniência, nos quais foi ajustada a devolução de R\$ 14,3 milhões que a corrupção levou. E recuperados aos cofres públicos R\$ 4 bilhões. Foi Sergio Moro quem fez com que a população voltasse a acreditar no que diz nossa Constituição, que a lei é igual para todos, e que ricos e poderosos vão, sim, também para a cadeia, pagar pelos crimes cometidos. A Lava Jato virou unanimidade nacional e Sergio Moro considerado herói pela maioria dos brasileiros. Virou tema de livros, filme e boneção no Carnaval de Olinda. Moro foi condecorado com o grau de distinção pelo Superior Tribunal Militar (STM), por ocasião dos 209 anos da Justiça Militar da União, em 2017, por seu trabalho como juiz em Curitiba, que as sociedades brasileira e internacional aplaudiram. No caso em questão, o julgamento de Lula deu-se com provas concretas, com condenações em primeira e segunda instâncias e, por duas vezes, visto e revisto pelo STF, que manteve a condenação. Agora todo o processo do tríplex precisará ser retomado da estaca zero pelos investigadores. As provas já colhidas serão anuladas e não poderão ser usadas em um eventual novo julgamento. Nosso herói do bom combate à corrupção nem teve direito a defesa. As portas da Justiça foram escancaradas, deixando-nos a sensação que o crime compensa. Diante disso, não há nada a comemorar.



RENATA ABREU  
é presidente nacional  
do Podemos e  
deputada federal  
por São Paulo

## Lula derrota Moro e seus cúmplices; grande vitória Estado Democrático de Direito

O 23 de março de 2021 será registrado na História como o dia em que o Judiciário brasileiro deu um passo decisivo para se reconciliar com a dignidade do sistema de Justiça. Produziu-se na tarde de hoje uma vitória maiúscula do Estado Democrático de Direito. Uma vitória da democracia. Uma vitória contra a interdição dos setores populares na vida política do país. Caiu por terra, diante da firmeza e integridade de um homem que encarna como nenhum outro as classes trabalhadoras do Brasil, a mais ousada e criminoso operação jurídico-político-midiática para desestabilizar o regime democrático ancorado na Constituição de 1988 e também interditar a maior liderança popular do país: Luiz Inácio Lula da Silva. Neste 23 de março de 2021, o Supremo Tribunal Federal reconheceu a suspeição do ex-titular da 13ª Vara de Curitiba, Sérgio Fernando Moro, depois de tê-lo considerado incompetente para conduzir o processo e julgar o ex-presidente. Moro e seus cúmplices, os procuradores da finada “operação” Lava-Jato de Curitiba, corromperam o sistema judiciário brasileiro com o objetivo de condenar Lula, ainda que sem provas, e, assim, impedi-lo de concorrer às eleições de 2018. A sociedade brasileira deve comemorar a vitória da democracia expressa na decisão da Suprema Corte, mas não pode acomodar-se com ela. É necessário entender que as condições institucionais que geraram a Lava Jato permanecem intactas. Seguem operando dentro da estrutura do Estado brasileiro. A contaminação do sistema judiciário pelos métodos de Estado policial utilizados pela Lava Jato e o uso do lawfare até a última comarca do Brasil devem detidos como condição para assegurar a credibilidade do sistema de Justiça. O ex-juiz Sérgio Moro e os procuradores de Curitiba devem ser levados aos tribunais para que respondam criminalmente pelos atentados cometidos contra o devido processo legal e contra o Estado Democrático de Direito pactuado na Constituição de 1988. Neste 23 de março, quando milhares de famílias brasileiras choram mais 3.158 mortos pela Covid-19, é preciso registrar que o País abre caminho para se reencontrar com seu povo e buscar soluções democráticas para a tragédia a que nos levou o governo de extrema-direita do capitão-presidente.



PAULO PIMENTA  
é deputado federal pelo  
PT, Rio Grande do Sul

O FATO  
E A FOTO

## Luta pela vida

Comovendo todo o país, o ator Paulo Gustavo segue lutando pela vida. Internado com Covid-19 desde o dia 13 de março, segue em tratamento com a técnica ECMO (circulação extracorporea em membrana).



# PADRE AFONSO LOBATO

## ASSUME MANDATO DE DEPUTADO ESTADUAL

RMVale passa a ter três representantes na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo

■ Gabriel Campoy

A RMVale terá um novo representante na Alesp (Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo) por pelo menos 180 dias. Em virtude da decisão da Casa pela perda de mandato temporário do deputado Fernando Cury (CIDADANIA) por importunação sexual contra a deputada Isa Penna (PSOL), Padre Afonso Lobato (PV) exercerá seu quinto mandato parlamentar. Deputado estadual entre 2003 e 2019, o pároco da Paróquia Sant'Anna ficou, em 2018, na segunda suplência da coligação PSB/PSC/PPS/PTB/PV, que teve treze eleitos - mesmo obtendo votação de 59.156 sufrágios, número quase duas vezes maior que os 29.909 votos alcançados pelo deputado eleito Sérgio Victor (Novo) e similar ao da Letícia Aguiar (PSL), eleita com 60.909 votos.

Aos 61 anos, formado em Filosofia, Teologia e Direito, o padre que decidiu entrar para a política por entender que ela poderia se tornar uma ferramenta para ajudar as pessoas, com exclusividade fala para o **Meon Jornal** sobre os desafios deste novo mandato.

**Meon Jornal** - Como é para o senhor retornar à representação da RMVale após dois anos fora da Alesp?

**Padre Afonso** - É diferente. Nós nunca ficamos torcendo para acontecer algo ruim na vida de ninguém. Quando fiquei na suplência aguardei e torci para que algum parlamentar dos treze que elegemos fosse eleito prefeito, de forma que pudesse retornar. Em Presidente Prudente, Ed Thomas (PSB) venceu a eleição e subi para a primeira suplência, aí aconteceu o que aconteceu com o Fernando Cury, e a Alesp resolveu afastá-lo por 180 dias. Estou feliz pela oportunidade, mas chateado com o contexto.

**Meon Jornal** - Com qual expectativa o senhor chega à Alesp?

**Padre Afonso** - Olho como missão. Acredito que político seja instrumento, meio, ferramenta. Neste momento de pandemia, no estágio que estamos, com mais de 4 mil pessoas em morrendo por dia, eu que dediquei meus mandatos anteriores à área da saúde, fico bastante sensibilizado e comprometido com essa causa. Já estão faltando profissionais, hospitais estão fechando as portas a enfermos por conta de leitos, então assumimos como uma missão colocada nas nossas mãos, por Deus, e que será a forma de ajudarmos as pessoas, neste momento.

**Meon Jornal** - O que mudou na Alesp desde o tempo em que o senhor foi deputado pela última vez?

**Padre Afonso** - Acredito que mudou muita coisa. A política em si é uma arte e uma ciência que trabalha com a realidade. Trabalhamos com as pessoas. Por isso, vivemos em constante mudança. A forma de fazer política com as redes sociais, a pandemia, o jeito de falar com o povo sem gerar aglomerações, reuniões, as próprias participações na assembleia. Enfim, muita coisa mudou. Essa polarização terrível que vivemos no campo político acaba esgarçando as relações, dificultando o diálogo. É um desafio construir pontes com essa polarização dos dias atuais.

**Meon Jornal** - O senhor terá um mandato de 180 dias. Quais serão as prioridades da legislatura?

**Padre Afonso** - Para quem não tinha nada, 180 dias é uma belíssima ferramenta. Nossa prioridade será a saúde. Não tem como não ser. Sempre foi durante meus 16 anos de vida pública.



Acredito que os recursos que chegam precisam ser geridos com eficiência. Nós temos hoje na nossa região mais de 400 pessoas na fila para uma sessão de radioterapia. Isso é criminoso. O AME (Ambulatório Médico de Especialidades) de Taubaté precisa estar funcionando, irá atender diversos municípios. Nós vamos trabalhar para isso. Pretendo unir esforços, chamar os prefeitos da região que será atendida para buscarmos união que solucione esse problema. O meu estilo não é de ficar batendo nos outros e fazer vídeo xingando, meu caminho é buscar solucionar os problemas pelo diálogo. Em relação ao serviço de Radioterapia em Guaratinguetá, uma licitação já foi realizada, uma empresa selecionada, mas não sabemos por qual motivo nada ainda foi assinado. Vamos tentar resolver.

**Meon Jornal** - O PV, partido do senhor, compõe a base de sustentação do governo Doria na Alesp. Irá apoiá-lo?

**Padre Afonso** - Nunca fui escravo, de nenhum governo, sempre atuei com autonomia. Quem me deu o mandato foi o povo. Acredito, sim, que preciso de uma boa relação com o governo, justamente para que nossas pautas sejam viabiliza-

das, mas eu não estou submetido a eles. Posso ser parceiro do governo, e parceria não significa submissão.

**Meon Jornal** - Nas eleições municipais de Taubaté o senhor teve uma grande participação abdicando de uma eventual candidatura a prefeito, visto que em pesquisas seu nome aparecia à frente nas intenções de voto, para apoiar o candidato José Saud (MDB) que acabou vencendo as eleições. Como o senhor avalia a administração dele nesses primeiros 100 dias de mandato?

**Padre Afonso** - Acredito que todos os prefeitos estão enfrentando enormes desafios com a pandemia. Toda essa questão de fechar e abrir comércio, a diminuição na arrecadação, o aumento do desemprego, da fome, tudo é complicado. É um momento terrível e Saud precisará de muito discernimento para enfrentar esse momento. Para ele, é uma experiência nova, está começando. Estive junto, apoiei, torço e rezo por ele. Contudo, não tive nenhuma participação no governo, não indiquei nenhum cargo, para nenhuma secretaria. Estarei à disposição na Assembleia para o que a cidade de Taubaté e seu governo precisarem.

## CIDADES //

# FÁBRICA DE SMARTPHONES DA LG EM TAUBATÉ ENCERRARÁ AS ATIVIDADES EM MAIO

Julia Lopes

A fábrica de smartphones da LG de Taubaté encerrará suas atividades na cidade em maio. Segundo a direção da empresa no Brasil, a LG não fabricará mais celulares no mundo inteiro.

Segundo a Prefeitura de Taubaté, que entrou em contato com o RH da planta da LG na cidade, tal decisão se deu após apurar os prejuízos neste setor por 23 trimestres consecutivos. A decisão de não fabricar mais celulares foi divulgada pela empresa na Coreia do Sul às 21h da noite do último domingo (4).

A empresa informou que continuará a produção até maio deste ano e já está em contato com o Sindicato para formalizar as indenizações. A produção de Notebooks, computadores All in One e monitores continuará normalmente, bem como o serviço de call center. Segundo a prefeitura, a LG está em tratativas com o poder público desde o início de fevereiro e tem interesse em reativar a operação da linha branca (geladeiras e lavadoras) na cidade, mas o alto valor do ICMS do estado seria o único impeditivo para tal reativação.

A prefeitura informou que está praticando a política de redução de impostos municipais, no limite da lei, para que a empresa permaneça na cidade e os empregos sejam mantidos. A secretaria de Desenvolvimento e Inovação informou ao Estado de São



Paulo ter a LG sinalizado que, caso haja negociação sobre ICMS na planta de Taubaté, haverá condições de reativar a produção de linha branca.

# PREFEITURA DE CARAGUATATUBA DIVULGA NOVO DECRETO E AUTORIZA FUNCIONAMENTO DE SALÕES E BARBEARIAS

Da Redação

A Prefeitura de Caraguatatuba regulamentou, neste domingo (4), novas permissões de funcionamento do comércio na fase emergencial do Plano SP. A atualização das regras começa a valer a partir desta segunda-feira (5).

Poderá ser realizado o serviço de retirada na porta dos estabelecimentos, desde que não causem filas nos locais. Os pedidos devem ser feitos de forma remota (telefone ou aplicativo) e somente a retirada acontece no local. Este serviço de retirada, tanto na porta quanto drive-thru, fica proibido das 20h até 5h. Já o serviço de entrega (delivery) é permitido sem restrição de horário.

Igrejas também podem retornar encontros com a presença de fiéis. Os cultos, reuniões, missas e afins devem acontecer com a capacidade máxima de 25% do local. Os presentes devem utilizar máscara, vedar contato físico e todos devem permanecer sentados durante a celebração. A igreja ou centro religioso deve manter portas e janelas abertas para a ventilação e será necessária a desinfecção do piso e cadeiras após cada término. A aferição de temperatura também será necessária.

Além disso, salões de beleza e barbearias também estão autorizados a funcionar com medidas de restrição. Dentre elas: agendamento de forma não presencial, atendimento individual, intervalo entre clientes para não gerar filas e aglomerações, realizar a higienização completa de assentos, ferramentas e acessórios, realizar troca de toalhas e capas a cada cliente atendido, aumentar a distância entre cadeiras e lavatórios com mínimo de 1,5 metro e intensificar a higienização diária do local com álcool em gel 70%.



Foto: Divulgação

## SUV PEUGEOT 3008

NUNCA UM SUV FOI TÃO LONGE.

De R\$ 232.980,00

Para apenas **R\$ 199.900,00**

ÚLTIMAS UNIDADES!



ENTRE EM CONTATO E RESERVE AGORA O SEU!

S. J. DOS CAMPOS: **12 97410-4954**



Não satisfeito com o serviço, você não paga. Confira condições em [peugeot.com.br/totolcare](http://peugeot.com.br/totolcare)

PEUGEOT RECOMENDA TOTAL



NO TRÂNSITO, SUA RESPONSABILIDADE SALVA VIDAS

[WWW.PEUGEOTOKPARIS.COM.BR](http://WWW.PEUGEOTOKPARIS.COM.BR)

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP  
RUA ANTONIO JOAQUIM DE ALVARENGA, 105 - JD. SATÉLITE

(12) **3042-3000**

**OKPARIS**  
CONCESSIONÁRIA AUTORIZADA

Uma empresa do GRUPO FABERGE

Imagens meramente ilustrativas. Valor promocional a partir de R\$209.000,00 à vista para SUV Peugeot 3008 Griffe Pack 1.6 11P Automático 2020 = BRANCO NACRÉ financiado pelo Banco PSA com Entrada de R\$125.400,00 à vista + 24 parcelas mensais de R\$3.848,17. Com vencimento da 1ª parcela para 30 dias. Taxa de juros de 0% a.m. e 0% a.a. Valor total a prazo de R\$235.210,13. O Custo Efetivo Total (CET) máximo para operação de 0,47% a.m. e 5,84% a.a., com IOF de 1,50% a.a. para Pessoa Jurídica e 3,00% a.a. para Pessoa Física. IOF. Cadastro e despesa para constituição da garantia estão inclusos nos cálculos das prestações e CET. Sujeito à aprovação de crédito. Pagamento de valor da tabela Fipe (considerando ano de fabricação e ano modelo), válido para veículos seminovos arrolados 2018 em diante, com todo o plano de revisões cumprido até a compra e com até no máximo 10 mil km rodados ao ano. Para participar da promoção, o valor mínimo do veículo usado na troca deve ser R\$50.000,00 e o valor máximo não pode superar R\$150.000,00. Condição à troca por qualquer SUV Peugeot 3008 0 km. Condição válida para veículos adquiridos até 31/03/2021. Eventuais vantagens serão descontadas do valor da tabela Fipe no momento da avaliação. Excluídas desta promoção: Veículos de Faturamento Direto do Fornecedor para o Cliente Final e Pessoas Jurídicas de veículos de frota e/ou locação. Não cumulativa para outras promoções. Promoção válida até 02/04/2020 ou enquanto durarem os estoques (100 veículos participantes da promoção). Informações, acesse [www.peugeot.com.br](http://www.peugeot.com.br). SAC Peugeot - 0800 710 710. Banco PSA: Ouvidoria 0800-7719090, SAC Banco PSA - 0800 7715575 e Central de Atendimento ao deficiente auditivo ou de fala 0800 771 1772.

## Mais de 1.200 veículos são multados por furarem rodízio durante mega feriado em Ubatuba



Foto: Reprodução / DER

■ Samuel Strazzer

Mais de 1.200 veículos foram multados por furarem o rodízio decretado pela prefeitura de Ubatuba que era válido para o mega feriado da cidade de São Paulo.

A medida havia sido tomada com o objetivo de reduzir a circulação de turistas, contendo a propagação da Covid-19 na cidade. Os veículos com placas com final par só podiam circular nos dias pares – a regra inversa valia para os veículos com placas ímpares.

O decreto também proibia o uso do estacionamento rotativo (Zona Azul) das praias. As regras não se aplicaram a veículos com placas das cidades do Litoral Norte ou de prestação de serviço.

Segundo a Prefeitura de Ubatuba, nos 10 dias do mega feriado, 1.205 veículos foram autuados por infringirem as regras do rodízio.

## MULHER TENTA FURAR BARREIRA SANITÁRIA APÓS TESTAR POSITIVO PARA COVID-19, MAS É IMPEDIDA DE ENTRAR EM SÃO SEBASTIÃO

■ Gabriel Campoy

No dia 1º de abril, a GCM (Guarda Civil Municipal) de São Sebastião interceptou o carro de uma mulher que, vindo de Campinas, furou o bloqueio ao ter conhecimento que seu exame de Covid-19 teria dado positivo. Após cerca de um quilômetro à frente da barreira, o carro foi abordado e conduzido de volta à sua cidade de origem.

A abordagem aconteceu na barreira sanitária na região de Boraceia, costa sul do município, que faz fronteira com Bertioga. São diversos procedimentos sanitários realizados no local, como testagem rápida em turistas em veículos com placas de outras cidades.

Por decreto municipal, pessoas que estejam vindo em direção à São Sebastião e estejam contaminadas com a Covid-19 são direcionadas imediatamente a retornar ao município de origem.



Foto: Prefeitura de São Sebastião / Divulgação

## FORÇAS DE SEGURANÇA IMPEDEM AGLOMERAÇÕES EM SÃO JOSÉ NO FERIADO DE PÁSCOA



Foto: Divulgação

■ Da Redação

Quatro estabelecimentos foram interditados por descumprimento das regras sanitárias de enfrentamento à pandemia da Covid-19 em São José dos Campos durante o final de semana do feriado de Páscoa (3 e 4). A operação de fiscalização da prefeitura também aplicou outras 16 multas e 10 notificações.

As aglomerações foram impedidas nos bairros do Campo dos Alemães e Dom Pedro I, na região sul, além do Jardim São José II, na zona leste, onde houve dispersão de pessoas por parte da GCM (Guarda Civil Municipal), logo após o início dos fluxos.

Cerca de 690 pessoas foram abordadas e orientadas, 544 veículos foram vistoriados, entre motos e carros, sendo que 22 foram apreendidos. Um homem foi preso em flagrante. 135 multas foram aplicadas, sendo 92 por irregularidades de trânsito e 43 por som alto.

## BLITZ ENCERRA FESTA COM CERCA DE 50 PESSOAS NA PRAIA DO CAPRICÓRNIO EM CARAGUATUBA

■ Fernanda Niquirilo

Na madrugada do último domingo (4), uma blitz acabou com uma festa que acontecia na praia do Capricórnio, em Caraguatatuba. Cerca de 50 pessoas estavam no local, a maioria jovens e sem máscara.

Após denúncia anônima, agentes da Vigilância Sanitária, Fiscalização de Posturas e Polícia Militar estiveram no local. Muitos jovens acabaram deixando o local ao perceberem a chegada da polícia. Dois veículos foram apreendidos e guinchados.

“Os turistas e veranistas são sempre bem-vindos, mas não neste momento. As taxas de ocupação de leitos estão altas aqui e nas cidades da região”, disse o prefeito de Caraguatatuba, Aguiar Junior.



Foto: Claudina Gomes/RMC



## Emergency Care

CUIDANDO COM **AMOR** DE QUEM SEMPRE CUIDOU DE VOCÊ



EMERGÊNCIA À DOMICÍLIO

HOME CARE

TRANSPORTE TERRESTRE

AMPLA ÁREA PROTEGIDA

COBERTURA DE EVENTOS



 (12) 99754-7284 (12) 98897-7085

 @emergencycareremocoes  Emergency Care

## EM LIVE, PREFEITO DE SÃO JOSÉ DIZ QUE 1.453 NOVAS VAGAS DE EMPREGO FORAM CRIADAS EM FEVEREIRO

■ Gabriel Campoy

Através de uma live em sua página pessoal do Facebook no dia 30 de março, o prefeito de São José dos Campos, Felício Ramuth (PSDB), anunciou que 1.453 vagas de emprego com carteira assinada foram criadas no mês de fevereiro na cidade.

“Meus parabéns aos empreendedores que buscam alternativas para manter o seu comércio ou sua prestação de serviços abertos nessa crise, enquanto outros conseguem até mesmo expandir, gerando vagas de emprego”, disse o mandatário.

Segundo dados do Cadastro de Empregados e Desempregado (CAGED), foram 77 novas vagas abertas no setor da construção, 189 novas vagas no setor do comércio, 267 novas vagas no setor da indústria e 920 vagas criadas no setor de serviços.

O prefeito ainda disse esperar um retorno do auxílio emergencial por parte do Governo Federal, e disse que, dependendo da situação de como ele será distribuído, a prefeitura pode, inclusive, contribuir de alguma forma.

“Precisamos ver para quem ele será oferecido, ver as pessoas que não terão o direito, com a possibilidade de a gente conseguir ajudar também. Vamos acompanhar os próximos meses como serão”, completou.



Foto: Reprodução Facebook

## JUSTIÇA DETERMINA RETOMADA DO PRONTO ATENDIMENTO PARA COVID-19 NO HOSPITAL FREI GALVÃO EM GUARÁ

■ Fernanda Niquirilo

No dia 30 de março, a Justiça determinou que o hospital Frei Galvão, em Guaratinguetá, reatvasse o pronto-socorro respiratório para pacientes com suspeita ou positivados para Covid-19.

A decisão foi tomada a pedido da prefeitura, que alegou aumento na demanda na rede pública com a suspensão do atendimento. A unidade suspendeu o pronto atendimento alegando falta de medicamentos para atender a demanda para o tratamento da Covid-19.

Segundo a juíza Maria Isabella Braga, a medida é necessária para que não ocorra uma sobrecarga no atendimento aos pacientes confirmados ou suspeitos de Covid-19 na rede pública.

A Justiça determinou em caráter liminar que o hospital reabra para o atendimento sob multa de R\$ 10 mil caso descumpra a decisão. O hospital também faz atendimento de pacientes pelo SUS (Sistema Único de Saúde).

■ O que diz o hospital

Em nota, o Hospital informou que foi notificado da decisão, lamentou que a administração pública tenha recorrido à Justiça e reforçou que havia suspenso o atendimento por falta de insumos.

Informa ainda que o hospital comprou os insu-

mos necessários, mas que não houve entrega pela empresa e que tomou a decisão de fechamento para manter a assistência aos pacientes que já estavam internados.



Foto: Divulgação/Hospital Frei Galvão

## POTIM RECEBE DOAÇÃO DE 60 TONELADAS DE ALIMENTOS DA CEAGESP

■ Julia Lopes

No dia 1º de abril, a Prefeitura Municipal de Potim recebeu doações de 60 toneladas de alimentos da Ceagesp (Companhia de Entrepósitos e Armazéns Gerais de São Paulo). A entrega dos kits de hortifruti, com frutas, verduras e legumes, será feita pela prefeitura em parceria com o Cras (Centro de Referência de Assistência Social) para as famílias que estão enfrentando dificuldades neste período de pandemia. Segundo a prefeitura, as doações foram recebidas no Cras-Centro, por volta das 7h. A entrega dos alimentos se iniciou poucas horas depois do recebimento, diretamente nas residências das famílias, não tendo sido necessário se deslocar a nenhum local para retirada. Será entregue um kit hortifruti em todas as casas da cidade.

A prefeitura também doou parte desses alimentos para a cidade de Roseira.



Foto: Divulgação

## “NINJAS” SÃO PRESOS EM FLAGRANTE AO TENTAREM LEVAR DROGAS E CELULARES PARA PEMANO DE TREMEMBÉ

■ Fernanda Niquirilo

No dia 1º de abril, três homens que atuavam como “ninjas” foram presos em flagrante ao tentarem levar drogas e aparelhos telefônicos para uma penitenciária de Tremembé.

Os três homens de 19, 22 e 26 anos foram flagrados em atividade criminosa no Pemanó (Centro de Progressão Penitenciária Dr. Edgar Magalhães Noronha) após uma operação da Deic (Delegacia Especializada de Investigações Criminais) de Taubaté.

Os policiais apreenderam celulares, carregadores, 500 gramas de cocaína além de R\$ 1.067, que segundo os homens era parte do pagamento pelo serviço.



Foto: Divulgação

Os “ninjas” são pessoas contratadas por detentos e facções criminosas para arremessar materiais ilícitos para dentro dos presídios.

UMA DAS BIG 5  
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS  
CIDADES DO PAÍS LÍDER NO  
MIDDLE MARKET

53 SÓCIOS R\$257,3 MILHÕES  
RECEITA EM 2019  
1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO  
ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO  
Tel (12) 3941-4262

BDO

## CIDADES //

## CONDUTORES FAZEM PARALISAÇÃO DE ÔNIBUS E PEDEM VACINAÇÃO PARA MOTORISTAS E COBRADORES EM SÃO JOSÉ

■ Samuel Strazzer

Na manhã do dia 31 de março, uma quarta-feira, o Sindicato dos Condutores fez uma paralisação de ônibus em prol da vacinação de motoristas e cobradores de São José dos Campos.

O sindicato que representa a categoria fez uma assembleia próximo da prefeitura, na região central, e abordou os ônibus em circulação.

Os condutores reivindicam a vacinação para os funcionários do transporte público da cidade. Segundo o sindicato, quatro profissionais já perderam a vida para a Covid-19. A assembleia acabou no mesmo dia por volta do horário do almoço e o serviço de ônibus foi normalizado.



## Homem é preso por estelionato em agência bancária de Cachoeira Paulista

■ Da Redação

No dia 2 de abril, por volta das 10h, a Polícia Militar foi acionada para investigar uma denúncia de estelionato dentro de uma agência bancária, no saguão de caixas eletrônicos, em Cachoeira Paulista.

O suspeito foi surpreendido pela equipe policial ainda no banco. Após averiguação, foram localizados dois papéis impressos com dados bancários, seis cartões de diferentes bancos, um deles com o nome do titular, um aparelho celular e R\$ 420 em espécie.

Ao ser questionado, o suspeito teria confessado ter feito duas vítimas dentro da agência. Disse ainda que estaria com mais dois comparsas em dois veículos de São Paulo que fugiram ao ouvir, através da ligação de celular, que ele havia sido abordado. As vítimas confirmaram os fatos e foram até ao local com os documentos comprobatórios do estelionato. O suspeito foi conduzido ao plantão policial onde foi registrada a ocorrência. Ele se encontra preso e à disposição da justiça.

## CÂMARA DE ILHABELA APROVA AUXÍLIO EMERGENCIAL PARA INSCRITOS NO CADASTRO ÚNICO



■ Gabriel Campoy

Foi aprovado no dia 30 de março o Projeto de Lei de Ilhabela que institui o auxílio financeiro emergencial no valor de R\$500 para os inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal.

Apenas as famílias de baixa renda do CadÚnico, com limite mensal de até meio salário mínimo por pessoa e famílias com renda total de até três salários mínimos, serão contempladas com a PL.

Mesmo com a aprovação, a Câmara Municipal reafirmou que o benefício precisa atender mais famílias, já

que não são apenas as pessoas que recebem o bolsa família que estão sendo afetadas pela pandemia.

A Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Inclusão Social será a responsável pela seleção das famílias baseadas pelo CadÚnico e o documento de comprovação de domicílio do município. As concessões serão feitas de forma remota e poderão ser cumulativas aos benefícios federais. A supervisão do auxílio ficará por conta da Controladoria Geral do Município.

**A SITUAÇÃO É CRÍTICA.  
PROTEJA-SE.**

**O COVID-19 É MORTAL.  
USE MÁSCARA, ÁLCOOL EM GEL  
E SE PUDER, FIQUE EM CASA.**

Nós até cansamos, mas o COVID-19 não. As UTI'S estão operando em capacidade máxima. Permaneça tomando todos os cuidados e fique em casa. Obedeça ao distanciamento social e as medidas de segurança. Nós vamos vencer mais essa batalha, mas precisamos do apoio de todos.

**GUIDE-SE**



DISTANCIAMENTO SOCIAL



HIGIENE



MÁSCARA

**ABRACE ESSA IDEIA PARA LOGO  
PODER ABRACAR QUEM VOCÊ AMA.**



**Prefeitura de  
Pindamonhangaba**  
www.pindamonhangaba.sp.gov.br

# ENDOMETRIOSE E INFERTILIDADE: ENTENDA DE UMA VEZ ESSA RELAÇÃO!

**Meon Jornal** conversa com a doutora Cláudia Navarro sobre a doença

■ Da Redação / Divulgação

A endometriose é doença que afeta cerca de 200 milhões de pessoas em todo o mundo, segundo as organizações atentas à questão. No Brasil, estima-se que uma em cada 10 brasileiras sofre da patologia, segundo o Ministério da Saúde. Trata-se de uma doença enigmática e com vários mecanismos que a relacionam com a infertilidade. Caracterizada pela presença do endométrio (tecido que reveste a cavidade uterina) fora do útero, é mais comum na faixa etária dos 20 aos 30 anos.

Segundo Cláudia Navarro, especialista em Reprodução Assistida e diretora clínica da Life Search, é um dos principais impeditivos para a reprodução feminina: “esse é justamente o período em que as mulheres se encontram em idade fértil, sendo que muitas desejam engravidar. Cerca de 50% das pacientes com endometriose podem vir a apresentar dificuldade para engravidar e essa é uma das principais preocupações delas”, comenta.

## Infertilidade

Na análise da Sociedade Americana de Medicina Reprodutiva (ASRMA), os principais fatores que estão relacionados à dificuldade de engravidar são: distorção na anatomia da pelve, aderências, cicatrizes nas trompas, inflamações

nas estruturas pélvicas e alteração na qualidade dos óvulos. “Mas é importante entender que ela se manifesta de formas diferentes em cada mulher, e as situações que levam à infertilidade serão diferentes também”, pondera Cláudia Navarro. Para a especialista a boa notícia é que, mesmo com a dificuldade, é possível engravidar e a medicina oferece uma série de alternativas que são avaliadas caso a caso.

Ainda de acordo com a médica, os sintomas da endometriose variam para cada paciente. E a intensidade deles não tem relação com a gravidade da doença, nem com a probabilidade de engravidar. “Podemos ter pessoas sem sintoma aparente e danos severos na pelve, ou sintomas bem presentes e poucas alterações no órgão”, diz a médica. “Algumas mulheres podem sentir cólica forte e prolongada, dores durante ato sexual e na hora de evacuar, ou mesmo sintoma nenhum”.

## Diagnóstico

“A conduta, nesses casos, será sempre individualizada, principalmente em relação aos tratamentos, que podem ser cirúrgicos ou medicamentosos”, pondera Cláudia Navarro. Os exames mais aconselhados são a ultrassonografia e a ressonância magnética. Dependendo da gravidade do caso, é necessária a

laparoscopia, que além de confirmar a doença, pode tratar algumas lesões.

“Já o tratamento cirúrgico irá depender, principalmente, da forma de apresentação da doença e dos sintomas da paciente”, diz. De acordo com a médica, todos eles precisam levar em consideração o desejo ou não da paciente em ser mãe. Em alguns casos, será necessário o auxílio das técnicas de Reprodução Assistida, que também

vão seguir conduta individualizada.

“Entre os medicamentosos, o mais utilizado é o uso da pílula anticoncepcional, principalmente de forma contínua. As injeções de hormônio também podem ser utilizadas. Anti-inflamatórios e analgésicos podem ser administrados, porém, eles apenas aliviam os sintomas, e não tratam a doença em si”, detalha a especialista.



Doutora Cláudia Navarro

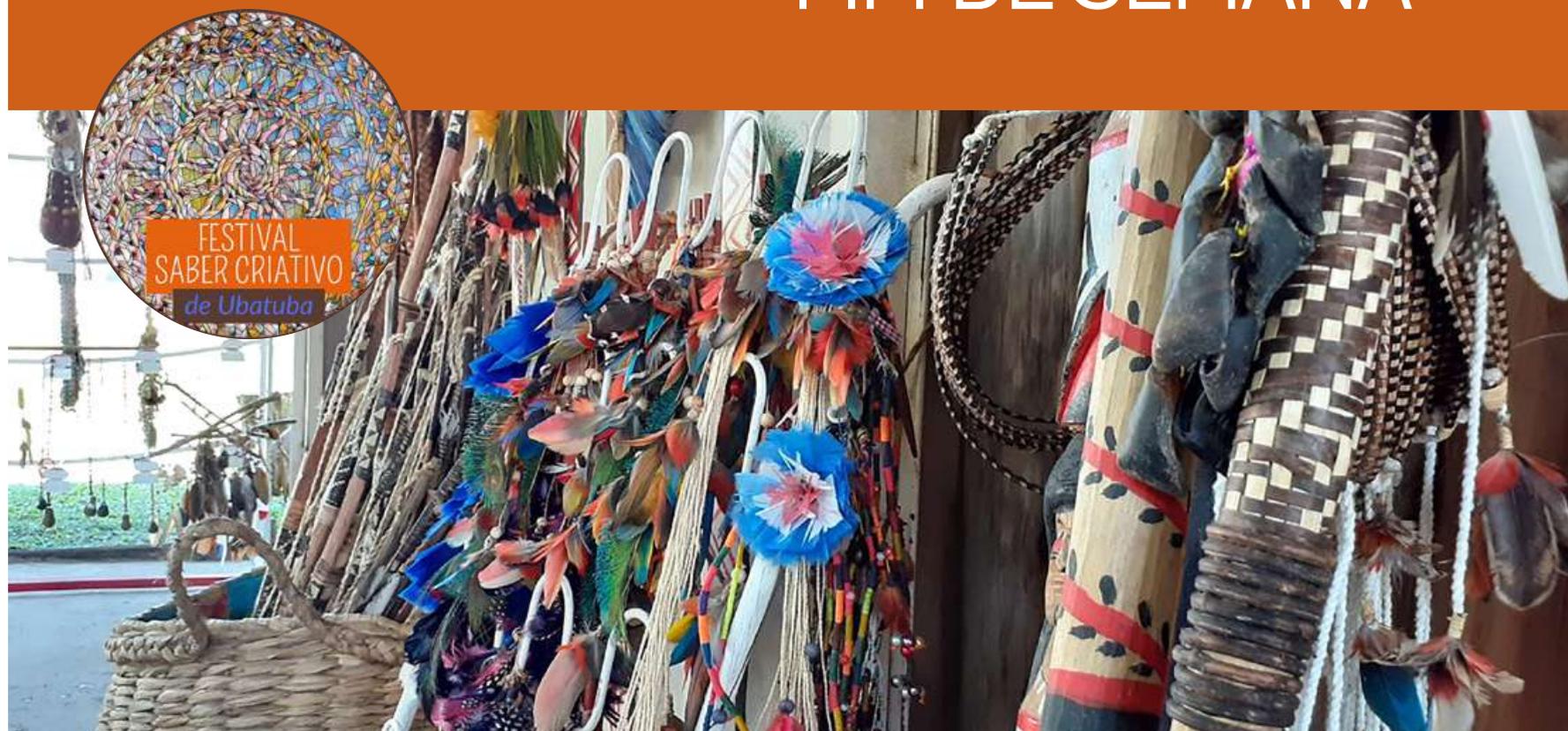


# AÉROPOSTALE

VALE SUL SHOPPING - PRÓXIMO À PRAÇA DE EVENTOS

# FESTIVAL SABER CRIATIVO DE UBATUBA

## CONTINUA NESTE FIM DE SEMANA



### MINI DOCUMENTÁRIOS, EXPOSIÇÃO DE ARTESANATO E OFICINAS ON-LINE DISPONÍVEIS GRATUITAMENTE

■ Da Redação

Em razão das dificuldades impostas para a proliferação da arte pela Covid-19, respeitando atual fase emergencial enfrentada pelos municípios, que impede o funcionamento de estabelecimentos voltados para a prática e comercialização de artesanato funcionarem presencialmente, a cidade de Ubatuba, por meio de projeto contemplado pela Lei Aldir Blanc, apresenta o Festival

Saber Criativo, com o objetivo de fortalecer a economia criativa e valorizar os saberes artísticos e culturais do município e região, além de dar assistência aos agentes de cultura que, de alguma forma, foram afetados por conta da pandemia de Covid-19.

Iniciado no dia 2 de abril, o festival continua neste fim de semana e disponibiliza conteúdos on-line gratuitamente. Para os

inscritos nas oficinas culturais, cadastrados previamente, foram ofertados, inclusive, kits para as atividades, que deveriam ser retirados na secretaria da Fundart, órgão oficial da prefeitura para difusão cultural.

A produção cultural do evento procurou envolver o máximo de pessoas possível na construção deste festival. “É uma verba pública, que veio com recursos de uma lei

emergencial, apoiando o setor cultural, e que deve ser distribuída da forma mais democrática possível. Contratamos de forma direta e indireta mais de 80 pessoas nesta construção”, afirma Carolina Labarca.

A ideia é que as pessoas possam ter alternativas de programa de conteúdo e de forma acessível, sem sair de casa. O evento é totalmente on-line, gratuito, com objetivo de fortalecer a economia criativa no município.

## Programação

### Dia 09 de Abril

#### Oficinas:

14h - Livros Interativos de Pano

17h - Plantando Histórias

#### Mini Docs:

20h - O nascer da EcoSol

20h30 - Renascer com Arte

### Dia 10 de Abril

#### Oficinas:

14h - Composteira Caseira

17h - Biscoito Caiçara

#### Mini Docs:

20h - Modelando com a OCA

20h30 - Permacultura na sua casa

### Dia 11 de abril

#### Oficinas

14h - Pintura com as mãos - O Portal

17h - Cartografias da Pele - Desenho das camadas

#### Mini Docs:

20h - Enquete

20h30 - No ponto com a Arte

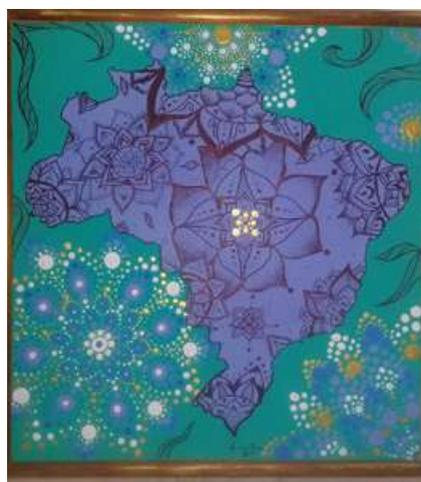
## Conheça alguns dos expositores participantes



### Fio da Teia Ateliê

- Arte têxtil, manualidades.
- Linguagens e técnicas diversas.
- Quadros e painéis, bolsas, mapas astrológicos, ativismo têxtil, cenários e figurinos

Instagram: /estelacarvalho\_fiodateia



### Vanessa Oliveira

- Artes visuais
- Cerâmica plástica
- Decor
- Incensos

Instagram: /vannila\_arts



### Arte em Tudo

- Produção de caleidoscópios feitos artesanalmente com materiais reciclado
- Acabamento com arte próprio

Instagram: /caleidosarteemtudo



### Letycia Vassão

- Patchwork
- Costura Criativa

Instagram: /letyciavassao



### Leandro Tron

- Fotografias
- Vídeo e Edição

Instagram: /leandrotron



### Andresa Basani

- Costura-fuxico
- Crochê • Macramê
- Reutilização e trançado

Instagram: /andresabasani



### ArteTania

- Bio jóias feitas com materiais naturais

Instagram: /artetania7



### Aviva Arte Biojóias

- Jóias e Biojóias autorais, feitas com muito amor, gemas preciosas e outras nobrezas naturais.

Instagram: /aviva.art.biojoias

# VICENTINA ARANHA TRAZ TITO FERRARA E SUA IMERSÃO NA ALDEIA KAIAPÓ



Exposição on-line nos leva ao imaginário do povo da floresta sob o olhar do artista

■ Da Redação

Para homenagear os Guardiões da Floresta, o Parque Vicentina Aranha exalta a importância dos povos indígenas com a belíssima exposição do artista Tito Ferrara, Aldeia Kaiapó – Floresta Amazônica, que entra em cartaz a partir da próxima quin-

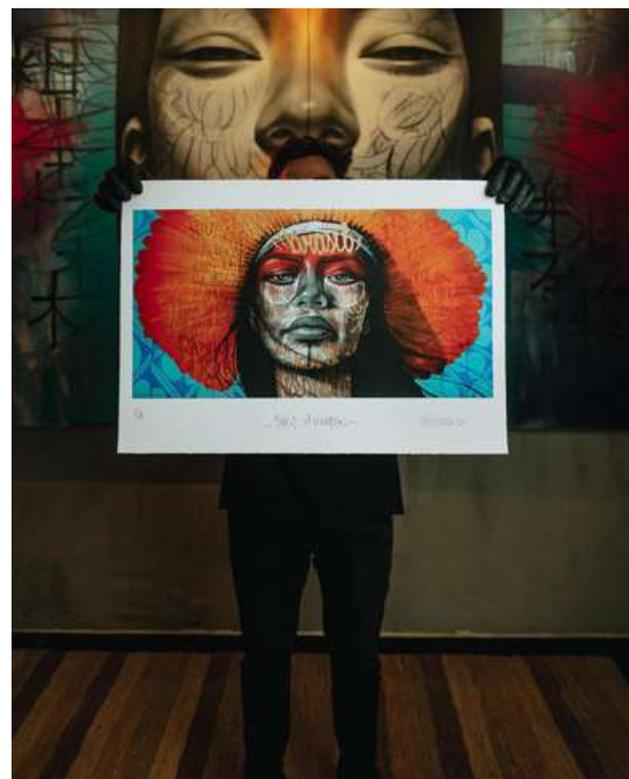
ta-feira às 19h no site da organização cultural. Com ênfase na convergência e interação multicultural, um dos objetivos do artista é contar histórias usando sua arte como ferramenta. A exposição é fruto da sua imersão em uma aldeia Aldeia Kamaú, etnia

Kayapó, no Pará no coração da Floresta Amazônica. Além dos registros fotográficos, a imersão também resultou em um vídeo emocionante que pode ser conferido no site oficial do artista com produção de Tito Ferrara sob as lentes de Raphael Felisbino.



## TITO FERRARA

Paulistano, com inspiração no cenário múltiplo urbano da maior metrópole da América Latina, Tito Ferrara sempre foi rodeado pela arte. Sua trajetória está impressa em sua obra, união de retratos e histórias contadas por meio de escritas misturadas aos rostos em camadas. Com sua imersão em uma aldeia indígena Kaiapó, no coração da floresta amazônica, trouxe novas cores ao seu trabalho. Chamando atenção de produtores e galeristas de Nova York que o chamaram para realizar diversos painéis na cidade. Além de NY, o artista já realizou trabalhos por todo Brasil, Los Angeles, Toronto, Luanda, Amsterdã, Santiago, entre outros.



100% DIGITAL

TRAGA SEU IMÓVEL!

ANUNCIE DE GRAÇA  
COM QUEM SABE  
O QUE FAZ



Garantia de **receber** seu aluguel **sempre** em dia\*;  
Cadastro do inquilino **aprovado** em até 15 min;  
**Seguro** Incêndio do seu imóvel;  
Departamento de **manutenção**;  
Assessoria **jurídica** completa.

 **CliqueAlugue!**

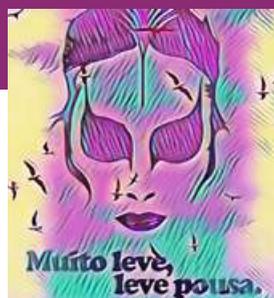


 **Saframa**  
Imóveis

MEOW //



## SECOS & MOLHADOS



## Grazie mille

Agradeço de coração toda energia destinada a minha reluzente persona durante meu enfrentamento a este vírus filh&\$@ pu&#@. Nos irmanemos em constante energização para que todos se recuperem e voltem para o lar para celebrar com os seus. Força, Paulo Gustavo.



### Além da música

Uma das mais doces vozes da MPB na RMVale, **Li Maria**, que lançou recentemente seu álbum "Eu Tô Florindo", além de desenhos, bordados e ilustrações, tem se dedicado a produção de bonecos inspirados na grife Funko Pop. A musa está comercializando suas criações. Se sempre sonhou em ter uma bonequinha com seus traços, a hora é agora, querida!



### Back on the air

Depois de uma passagem pela administração pública, onde o moçoilo integrou o staff da comunicação da idílica Caçapava, o jornalista e mestre de cerimônias **Marcos Bulques** está na pista. Colaborando com o portal AgoraVale e apresentando a live semanal "Marcos Bulques convida" em suas redes sociais, adora trazer novidades aos seus leitores e seguidores.

**Obs.** Solteiríssimo, meninas.

### Parlamento

A QUERIDA RADIALISTA **VIVIANE MARCELE DE AQUINO**, CONHECIDA EM NOSSA REGIÃO COMO VIVI DA RÁDIO, COM PASSAGENS PELAS EMISSORAS METROPOLITANA E CACIQUE, EM TAUBATÉ, VOLTOU A EXERCER O MANDATO DE VEREADORA. ESTAVA EM LICENÇA MATERNIDADE, EM RAZÃO DO NASCIMENTO DE SUA PRINCEZINHA, MANUELA.



### Fé e solidariedade

Nossa querida **Rose Moreira César**, mobilizou amigas e clientes para arrecadar alimentos para as famílias em situação de instabilidade alimentar, por conta da pandemia da Covid-19, da Capital Nacional da Fé, Aparecida. A cidade vem sendo conduzida com muita garra pelo prefeito **Luiz Carlos de Siqueira**.



### Café com a presidente

A Associação Comercial de São José dos Campos estreou esta semana um novo canal direto com seus associados, o "Café com a Presidente", espaço semanal online no qual empresários poderão conversar com a presidente da entidade, **Eliane Maia**. A ideia é começar as semanas em um profícuo bate-papo entre a categoria. Participarei, mas o meu café é puro e forte, madame.



### Meon Menu

Tem estreia no portal Meon. A nova editoria Meon Menu, chegou com mês de abril trazendo o polivalente **Fabrício Correia** como editor de conteúdo e **Sabine Baumann** como assistente editorial. Quem trouxe os primeiros aromas e sabores foi o chef **André Aquino**, gato e gostoso, assim como os pratos que prepara para o "Cozinha pra Machos". Não deixe de acessar.

### Meu nome é Cid

A VOZ MAIS CONHECIDA DO BRASIL DECIDIU APRESENTAR SEU RG NO INSTAGRAM PARA ACABAR DE UMA VEZ POR TODAS COM A DÚVIDA SOBRE SEU NOME. SIM, O JORNALISTA E APRESENTADOR NASCIDO EM TAUBATÉ, **CID MOREIRA**, NO AR PELA RÁDIO CONHECER, QUIS DEIXAR CLARO QUE CID NÃO É APELIDO, MAS SEU NOME DE BATISMO.

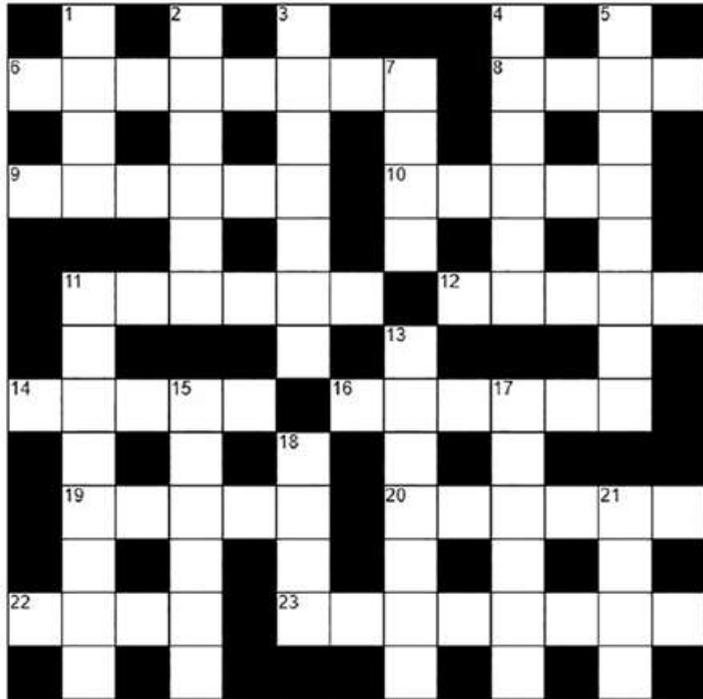


**Topo** O talentoso e descolado, produtor e DJ **Leo Minas** está arrebrandando com um remake da música "Too Close", de Alex Clare. A faixa já está disponível em várias plataformas como Spotify e Deezer. Aumente o som.

### Vacinada

Ícone na representação política em São José dos Campos, exercendo seu sexto mandato, sendo duas vezes a vereadora mais votada da cidade, **Dulce Rita** recebeu a primeira dose da vacina contra o novo coronavírus. Aos 70 anos, é um exemplo de servir sua comunidade por meio da vida pública. Celebremos! Vacina para todos.





Fonte: www.rachacuca.com.br

## CRUZADINHA meon

### HORIZONTAIS

- 6.** Que gosta da natureza ou do campo. (8)  
**8.** Época, idade (plural). (4)  
**9.** Contrário, inverso (feminino). (6)  
**10.** Quinhentas folhas de papel. (5)  
**11.** Riso; gargalhada. (6)  
**12.** Feminino de espião. (5)  
**14.** Referente à epopeia e aos heróis. (5)  
**16.** Título de soberano muçulmano. (6)  
**19.** São e salvo (feminino). (5)  
**20.** Profeta que mais fala sobre a vinda do Messias. (6)  
**22.** Lavar; limpar (em inglês). (4)  
**23.** Que se afinou (plural). (8)

### VERTICAIS

- 1.** Pular; saltar (em inglês). (4)  
**2.** Casas (em inglês). (6)  
**3.** Jogador campeão do mundo pela seleção brasileira de futebol em 2002. (7)  
**4.** Cada uma das linhas de um poema (plural). (6)  
**5.** É usado por surfistas. (8)  
**7.** Metal utilizado como reserva de valor. (4)  
**11.** Repetir. (8)  
**13.** Relativo a raça (plural). (7)  
**15.** Animal de cauda curta e as orelhas e patas compridas (feminino). (6)  
**17.** Absorver, aspirar. (6)  
**18.** Material que um vulcão expelle durante uma erupção. (4)  
**21.** Atrás de; depois de. (4)

### RESPOSTAS CRUZADINHA MEON (12/03/2021)

**Horizontal:** 1-orar, 4-waterloo, 8-operosos, 9-seed, 10-azuis, 11-caloria, 13-orfaos, 15-itamar, 17-epiceno, 19-ajuda, 22-luar, 23-islândia, 24-camaroes, 25-oboe  
**Vertical:** 2-rapaz, 3-roraima, 4-wise, 5-tasmânia, 6-rasgo, 7-jojeriza, 12-usineiro, 14-ruptura, 16-anjinho, 18-carla, 20-doido, 21-alias

## Horóscopo

POR ZAIRA MARIA OLOFF



Queridxs, chegamos ao mês de abril, que abre o trânsito do Sol em sua direção, trazendo energia ao seu encontro de forma muito positiva. Pode abrir a gavetinha de ideias e tirar aquele plano que sonha há tempos. Marte está em Gêmeos, o que amplia ainda mais sua motivação, trazendo aquela inquietude e até o friozinho na barriga. Apenas cuidado com a ansiedade e se permita viver o que está acontecendo ao seu redor. No trabalho, boas expectativas, nas relações amorosas, você vai conhecer pessoas novas, trocar histórias e número de WhatsApp, bonitona. Pode se arriscar em um novo relacionamento sem receio. Se já estiver comprometida, ouse na relação, esquente-a, não vai se arrepender.



O mês de abril vai trazer uma certa introspecção à sua sala e você vai ficar mais reflexiva, é bom que este tempo chegue. Com ele um impulso para buscar autoconhecimento e te ajudar a encontrar as suas reais motivações. No trabalho, vai ter mais energia e desenvolver, mesmo se estiver em home office. Uma nova oportunidade pode surgir a partir do dia 12. No amor, queridinha, você já estava arrasando, não é? Quase como eu, entregando senha. Cuidado com a falta de paciência, seja um pouco mais gentil com o bofe, mas pode ficar tranquila que continua no pódio, em first posição é evidente. Momento para se reconectar com a família. Aproveite.



Marte como já disse a você que lê o signo de todo mundo e não só o sei, enxerida, permanece em Gêmeos, o que traz dinamismo e mais criatividade aos geminianos. É tempo de autoconhecimento também. No trabalho, a Lua Cheia em Escorpião indica intensidade nas suas relações profissionais. É importante cuidar da saúde, pois você está propenso a ganhar peso, fuja da rota e comece a fazer exercícios físicos. No social, a quantidade de planetas transitando pelo signo de Áries (Sol, Mercúrio e Vênus), se relaciona com os seus grupos, principalmente os amigos. É tempo de expandir os contatos, onde conchegar possíveis parceiros para a vida profissional. No rala e rola, mesmo com pandemia e, por isso, é importante manter o distanciamento social, você vai ter opções, não de aglomeração, mas pode escolher.



Querida, tempo de reencontrar consigo mesma e descobrir nuances que te ajudarão a caminhar rumo ao que deseja. Lua Cheia em Escorpião, o que traz um ótimo período para melhorar a sua autoconfiança. Os planetas borboletando por por Áries movimentam a sua carreira, dando motivação para alcançar as suas ambições. Nas relações sociais, a entrada dos planetas no signo de Touro vai fazer crescer o número de contatos e amizades. No amor, se você já está dividindo a pasta de dente, crie motivações românticas, seu parceiro espera e está um pouco jogadinho de lado, você sabe disso! Se quer um amor para chamar de seu, invista nas redes sociais, em especial no Facebook, parece meio ultrapassado, né? Não é, vai na minha. Depois me conta.



Gosto muito de você, leãozinho, e justamente vocês, leões queridas estão caminhando sob a Casa do Sol. A movimentação dos planetas em um signo de Fogo (Áries) é muito positiva para as leoninas, pois potencializa a autestima e forma de enxergar a si mesma. No trabalho, sua carreira vai começar a desenvolver-se no que parecia uma estagnação. É momento importante para colocar as peças no lugar, elas vão ser úteis em um futuro próximo. No dinheiro, um processo que já nem estava no seu radar terá uma resolução que possibilitará um ganho, embora certo, inesperado. Nas relações, Marte em Gêmeos te deixa animada para conversar e conhecer novas pessoas, cuidado com as aglomerações. Máscara, álcool em gel no primeiro encontro e teste COVID-19 se for dar aquele beijaço. Não se assuste com a intensidade que as relações ganham nesse período, você vai se sentir a Kim Basinger, musa da época em que eu ainda ovulava, e aproveite para tirar o seu melhor. Outra coisa, não deixe as pessoas no vácuo no WhatsApp, coloque-se no lugar do outro.



Gente, a movimentação de Mercúrio pode deixar os virginianos instáveis esta quinzena, o planeta está em Peixes, o que também vai deixar as recalcadas virginianas mais doces e românticas. Depois, com a entrada em Áries, agitação e criatividade mais intensa, faz com o mundo sacudir. No trabalho, Marte em Gêmeos está ativando a sua carreira, querida. Momento, ao mesmo tempo em que podem surgir diversos projetos ou diversas ideias de projetos, pode aparecer também aquela vaguinha que você tanto desejava na empresa que almeja colaborar. Nas relações, a Lua Cheia em Escorpião traz tendências para as suas relações mais íntimas, principalmente as familiares. No amor, sabe aquele contatinho que manda mensagem toda semana no WhatsApp? Dê uma chance para ele.



Amo os librianos e o muro em que eles ficam postados fazendo cara de paisagem para não tomar decisões ou querer agradar todo mundo. Amores, Vênus está Áries e vocês precisarão agir nesta quinzena. Aproveite este potencial que te permite ousar e sair da sua zona de conforto, aproveitando para conhecer novas pessoas e se abrindo mais para a vida de uma maneira geral. Quem aqui é libriano e não cultiva as amizades levante a mão. Vários levantaram, e alguns queriam mas não tiveram coragem. Mude ide attitude, vá em direção aos amigos e busque realizar novos sonhos, aproveite a fase que está passando para se motivar. Estamos em um momento muito característico da ação e, por isso, aproveite essa energia para se aproximar de objetivos e de um futuro que te agrada. A Lua Cheia em Escorpião também pode ser um impulso para você buscar mudanças. No dinheiro, evite o cartão de crédito que usa como talismã e comece a tentar investir. Precisa multiplicar, queridxs. No amor, pode ir quente que vai ferver.



Não fujo de escorpião, e venho para dizer que Marte fará duas movimentações importantes para as escorpianas. A primeira é permanecer em Gêmeos, o que trará uma introspecção necessária e a segunda é que quando entrar em Câncer no fim do mês, vai deixá-la com a confiança nas alturas. No trabalho, a rotina será desafiada pelo Sol, Mercúrio e Vênus em Áries, trazendo mais intensidade nas relações e projetos afins. Com isso, novidades, projetos, clientes, pessoas e ideias podem circular no seu dia a dia. Vênus traz alta dose de sensualidade e desenvolvimento na sua vida amorosa, sim é isso mesmo que ouviu, vai estar mandando ver. Caso não tenha um envolvimento amoroso no momento, se quiser estale os dedos e assim estará escrito, ou melhor sussurrado. Ai que loucura! No casamento, pare com a desconfiança, essa pulguinha atrás da orelha pertence ao cachorro da vizinha, pode confiar na amiga aqui.



Sagitariana, pode ficar alegriinha que seu lado criativo veio com tudo e com ele sua vontade de ir além ganhou combustível e fez você acelerar. Sim, eu sei de tudo. Ao mesmo tempo, existe a possibilidade de conhecer novas pessoas e criar laços românticos. A entrada dos planetas em Touro, na segunda metade do mês, vai te ajudar também no trabalho. Com Sol, Mercúrio, Vênus e Netuno neste signo, há possibilidade de quebras e imprevistos, exigindo que você modifique a sua rotina de forma permanente. Como está tudo muito flexível, você pode se sentir um pouco instável, é temporário, aproveite para investir no que você faz melhor. No dinheiro, pode começar aquele estudo para investimento na planta, mas ainda não feche negócios, avalie e reflita. No amor, tempo de carinhos e apoio conjugal. Se procura um romance, o melhor dia é na próxima quarta, verdade, pode usar aquela gotinha Chanel 5.



Amores de Capricórnio, o mês começou e vocês sentiram-se em uma peleja, não é? Há um processo de descoberta acontecendo e a forma como você se compreende e se coloca dentro da sua casa pode interferir bastante no seu nível de confiança e autestima. Fique tranquila, é só um tempo e vai passar. No trabalho, você terá mais ânimo, mesmo em home office, e fluirá melhor, principalmente os ruídos na área de comunicação. Com a criatividade em alta, sua mente fica mais animada com as novidades e com a possibilidade de aprender novos processos, aproveite. No dinheiro, não é hora para contrair empréstimos, sei que está tentada a isso, mas na na nina não. No amor, olha a mistureba, Marte em Câncer e a Lua Cheia em Escorpião, ambos trazem intensidade para as formas de se relacionar com as pessoas, isso significa: Its Raining Man, queridas. No casamento, você vai parar de respirar fundo e pode até suspirar, lembrando que sim, o que vive é um encontro de almas. Nossa que bonito que escrevi, até me emocionou. Snif.



Dinamismo é o que tem para hoje, querida! Marte em Gêmeos, que tende a movimentar os momentos que você dedica ao seu lazer e também trazer novas tarefas para você. No trabalho por conta deste gira gira dos astros, vai sentir sua rotina alterada, mas isso é bom. Importante dar uma pausa e tirar um tempo para compreender seus impulsos emocionais e os seus desejos antes de começar a agir sobre eles. Nas relações pessoais, Sol na casa e Mercúrio e Vênus em Áries, reflete em você e expande suas conexões. Excelente momento para ampliar o portfólio, amores. No dinheiro, evite investimentos a longo prazo, e deixe para trocar de carro mais para frente um pouquinho, sei que quer muito, mas vai na minha. No amor, aquele grude do passado está melhorado, juro, entra no Facebook dele e dê uma olhada. Isso não significa que novidades possam surgir, atente-se para os movimentos ao seu redor.



Peixinhas, peixinhos e tubarões também, como já escrevi umas três vezes, por aqui, este mês será ótimo para repensar a coexistência e pensar em como tem agido com todos e com vocês. Estarão mais comunicativos, mas tem um objetivo, com a convergência em Câncer, é momento para se dedicar a atividades que te fazem feliz, principalmente se for acompanhado com pessoas especiais. No trabalho, o Sol, está nesta casa, e ao somar-se com Mercúrio e Vênus agita um pouco o cotidiano profissional. Busque manter o foco e desenvolva as atividades onde se sai melhor. Aja sempre com honestidade e mantenha sua verdade. No amor, tempo de conexão com o companheiro, ou pequete, sim, estou moderninha esta semana. Se não arrumou, mas quer virar um pouco os olhos e suspirar, tente uma rede social, pode ser o Instagram. Você vai ver que tenho razão. Nade de mandar direct para o Giane, já fiz isso, amigas não furam o olho.

# NA RUA SEMPRE CABE MAIS UM, NA

# UTI

# NÃO



   /prefsaoseba

 [saosebastiao.sp.gov.br](http://saosebastiao.sp.gov.br)



SÃO SEBASTIÃO NO COMBATE À  
**COVID-19**  
CORONAVÍRUS

