

**PREVISÃO
PARA HOJE**



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA
25°C ↑

MÍNIMA
14°C ↓



RECUPERADOS
NA RMVALE **196.061**



VACINADOS
NA RMVALE **669.753**

R\$ 1.163,55
SALÁRIO MÍNIMO
PAULISTA



Foto: Adenir Brito/PMSC

Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre trabalho e emprego

Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

Saúde 8

Especialista alerta para importância dos exercícios regulares para respiração em tempos de pandemia

ESPECIAL

ABERTURA DE MICROEMPRESAS CRESCCE 20% NA PANDEMIA EM SÃO JOSÉ

EM ANÚNCIO REALIZADO PELA PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, SECRETARIA DE URBANISMO E SUSTENTABILIDADE APRESENTA CRESCIMENTO DE ABERTURA DE MEIS

Apesar das dificuldades enfrentadas pela economia e o fechamento de centenas de empresas no município por conta da pandemia da Covid-19, a Secretaria de Urbanismo e Sustentabilidade, por meio da Sala do Empreendedor, apresentou na última semana uma boa notícia. O município registrou um aumento de 20% no número de novas microempresas individuais abertas.

3

EDUCAÇÃO SUPERIOR
GRATUITA

UNIVESP ESTÁ
COM INSCRIÇÕES
ABERTAS PARA O
LITORAL NORTE

10

TEMPORADA
DO CET

EM APRESENTAÇÕES
ON-LINE, COMPANHIAS
DE TEATRO APRESENTAM
SEUS TRABALHOS

12

SECOS &
MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ
AS MAIS "FERVIDAS"
NOTAS DO CULINISMO
SOCIAL DA RMVALE

14

EDITORIAL.

A imunização avança

Uma das notícias mais celebradas esta semana foi a chegada ao número de 200.000 doses de vacinas contra o novo coronavírus aplicadas em São José dos Campos, maior cidade da RMVale, que inclusive se antecipou e disponibilizou mais de R\$ 30.000.000,00 (trinta milhões de reais) de seu orçamento para a compra de vacinas quando isso for autorizado pelo Governo Federal. O país completa 50 dias com um número superior a 2.000 mortos pela Covid-19 e já totaliza quase 420.000 vidas interrompidas. A imunização é o único caminho para o enfrentamento definitivo à doença e os prefeitos, muito antes do comandante em chefe da nação, já articulavam suas redes municipais na expectativa de ações para garantir a preservação da vida de suas populações e a retomada da economia. Reitero e destaco ações como as realizadas nos municípios do Litoral Norte (Caraguatatuba, Ilhabela e São Sebastião), os quais, com um Executivo 24 horas em ação, além de reduzir o número de infectados pela doença, estão garantindo o retorno gradual do turismo. No cenário político nacional, o circo continua, com a instalação da CPI da Covid no Senado, com a missão quase exclusiva de sangrar um presidente “do barulho”, a comissão parlamentar de inquérito, apelidada pelo nosso colunista Luís Phytthton de “CPI da Velha Surda”, chega aos seus primeiros contornos como palanque eleitoral da oposição e menos efetividade no que realmente importa: unir esforços de todos para o avanço da imunização.

OPINIÃO //

TRABALHO E EMPREGO
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

Reunir forças plurais é decisivo à luta da classe trabalhadora para vencer a exploração capitalista e o fascismo

O 1º de Maio - Dia dos(as) Trabalhadores(as) no Brasil sempre foi um marco de luta e de resistência da classe trabalhadora e hoje mais do que nunca em razão dos retrocessos no campo dos direitos trabalhistas. Apesar do pequeno alívio com o início da vacinação contra a pandemia de Covid-19, o país continua atolado em várias crises e incertezas de uma realidade caótica, que gera elevação drástica das taxas de desemprego e avanço galopante da extrema pobreza, atingindo de maneira mais cruel a população pobre, as mulheres, o povo negro e a juventude. De acordo com os dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad), o desemprego ficou em 14,2% no trimestre encerrado em janeiro de 2021, o maior da série iniciada em 2012, atingindo o número recorde de 14,3 milhões de brasileiros(as) desempregados(as). E, segundo projeções do próprio Fundo Monetário Internacional (FMI), o Brasil deve ter a 14ª taxa de desemprego do mundo em 2021, em um ranking com 100 países. Em 2020, o país ficou na 22ª colocação. Conforme levantamento da Austin Rating, o desemprego no Brasil deve ultrapassar o índice de países como Colômbia e Peru. Esse avanço do desemprego é mais severo sobre as ditas minorias sociais. Entre as mulheres brasileiras, a marca foi de 16,4% contra 11,9% dos homens. Já a população negra é a maioria entre os(as) desempregados(as), representando 72,9% desse contingente. De acordo com o levantamento, 11,9% dos(as) sem ocupação são pretos(as) e 50,1%, pardos(as). Enquanto que a taxa de desemprego entre os(as) jovens de 18 a 24 anos ficou em 29,8%. Houve alta de 6 pontos percentuais em relação aos anos 2019 e 2020, conformando-se como a maior taxa anual da série histórica, iniciada em 2012. Segundo o IBGE, essa queda da ocupação atingiu todos(as) os(as) trabalhadores(as) e regiões. A taxa média de informalidade também recuou, passando de 41,1% em 2019 para 38,7% no ano passado, revelando não o acesso desses ao mercado formal, mas sim a perda de ocupação dos informais ao longo do período. Na perspectiva nacional, a taxa de desemprego em 2020 foi recorde em 20 Estados brasileiros, sendo os maiores percentuais registrados na região Nordeste e os menores, na região Sul. Caso se sustente, os próximos 19 meses do governo Bolsonaro não serão nada seguros para os(as) trabalhadores(as) brasileiros(as), tendo em vista as iniciativas de minimização do Estado, que devem se aprofundar ainda mais com a proposta de reforma administrativa e o prosseguimento do pacote de privatizações de mais de 15 empresas públicas. Por isso, a classe trabalhadora precisa reinventar-se e unir-se para enfrentar mais um ciclo de ataques. Essa reinvenção da luta da classe trabalhadora passa necessariamente pelo fortalecimento da organização do movimento dos(as) trabalhadores(as), da negociação coletiva e da solidariedade entre as categorias, tendo como bandeiras específicas a proteção dos empregos e salários, a garantia de renda para trabalhadores(as) com contrato suspenso ou com redução de jornada de trabalho; a elevação do Auxílio Emergencial de R\$ 600 até o fim da pandemia, a busca por iniciativas públicas de geração de emprego e renda e a garantia da vacinação já para todos(as).

Precisamos de um plano para voltar ao pleno emprego

Os últimos anos estão sendo difíceis para as trabalhadoras e trabalhadores brasileiros. As reformas trabalhista e previdenciária retiraram direitos com a promessa de gerar empregos, mas não entregaram o prometido. As taxas de desemprego e informalidade continuaram aumentando e foram ainda mais potencializadas pela crise gerada pela pandemia do novo coronavírus. Os brasileiros, que são criativos, estão improvisando e fazendo da informalidade um meio de sustento, mas há um limite para isso e a pauperização já se torna uma realidade concreta no país. Precisamos planejar uma saída para que os trabalhadores possam comemorar com bons motivos o 1º de maio em 2022. O primeiro passo é enfrentar a Covid-19. Essa é uma ação que embora seja sanitária, tem um impacto direto na economia. Medidas fortes e incisivas, nas horas certas, podem nos tirar da pandemia mais rápido. E quanto mais céleres formos, mais cedo se dará a recuperação econômica. Enquanto navegamos nos mares turbulentos criados por essa doença, é necessário também adotar medidas emergenciais. Precisamos manter as empresas abertas, gerando empregos, e garantir a sobrevivência das pessoas. Infelizmente, isso está acontecendo de forma lenta e insuficiente. A flexibilização dos contratos de trabalho, que foi importante para as empresas em 2020, só voltou a ter validade na semana que passou, apesar do agravamento da pandemia que obrigou o fechamento temporário das lojas. O auxílio emergencial também demorou a acontecer em 2021 e ainda veio com valores insatisfatórios. Auxílio menor que R\$ 600,00 é condenar milhares de famílias à fome e ao endividamento. O ministro da economia tem um desempenho sofrível e a cada dia demonstra que não tem condições de ocupar o cargo, principalmente em um momento de crise profunda como o que estamos vivendo. Sobram declarações catastróficas, falta projeto de recuperação consistente. A existência de um projeto de desenvolvimento e de geração de emprego é o terceiro e importante passo que precisa ser dado como sinal de esperança para todos os trabalhadores. No Maranhão, por exemplo, há inúmeras possibilidades a serem exploradas em todas as regiões, do agronegócio, à associação de pequenos produtores familiares, passando pelo turismo e pela expansão da malha ferroviária, rodoviária e portuária do estado. A pandemia não vai durar para sempre. Precisamos trabalhar para que ela acabe logo e ter um plano para que, no momento seguinte, o Brasil e o Maranhão possam seguir rumo ao pleno emprego e a uma economia pujante, em que todos possam usufruir dos benefícios e riquezas gerados.



WEVERTON ROCHA
é senador pelo Maranhão
e líder do PDT no Senado.



CARLOS VERAS
é deputado federal pelo
Partido dos Trabalhadores,
Pernambuco, e presidente
da Comissão de Direitos
Humanos e Minorias
(CDHM)

O FATO
E A FOTO

O prefeito **Bruno Covas** licencia-se da maior prefeitura da América Latina para travar sua maior batalha contra o câncer



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Andressa Lorenzetti, Fernanda Niquirillo,
Gabriel Campoy, Julia Lopes, Samuel Strazzer e Valtencir Vicente

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Luiza Tralli

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

MAIS RENDA

PARA OS MICROEMPREENDEDORES JOSEENSES

Prefeitura de São José registra aumento de 20% no número de MEIs abertas desde março de 2020



Da redação

Apesar das dificuldades impostas pela crise econômica e de saúde ocasionadas pela pandemia da Covid-19, em que centenas de empresas interromperam suas atividades por conta dos prejuízos diversos, como impossibilidade de abertura, diminuição do poder de compra e falta de matéria prima disponível, São José dos Campos registrou um aumento de 22% no número de novas empresas abertas, mais conhecidas como MEIs (Microempreendedor Individual), nesse mesmo período. Os dados foram apresentados pela Sala do Empreendedor, da Secretaria de Urbanismo e Sustentabilidade. A tendência é que o crescimento de novas MEIs atinja 24% até o fim do ano, segundo técnicos da secretaria. A maioria dos microempresários que buscou a legalização para desenvolvimento de suas atividades é do setor de serviços, que se reinventou durante a pandemia. É

o exemplo do pintor Claudeir Rodrigues da Fonseca que, buscou oficializar sua atividade para ter mais chances no mercado de trabalho.

“Agora, com firma aberta, posso emitir nota fiscal e disputar serviços mais compensadores. Achei que consegui abrir a empresa muito rapidamente, o que vai me ajudar a buscar novas oportunidades. Perdi muitos serviços por não poder emitir nota fiscal”, disse à assessoria de imprensa da Prefeitura de São José.

Mais agilidade

Atualmente, é possível abrir uma empresa na Prefeitura de São José dos Campos em até 24 horas, o que tornou a cidade em referência nacional. Outra inovação tem sido a emissão de certidão de zoneamento para pessoa jurídica diretamente pela Sala do Empreendedor, conferindo mais agilidade em um único local.

VEJA ABAIXO OS SERVIÇOS MAIS LEGALIZADOS E OS DADOS SOBRE NOVAS MEIS SEGUNDO A PMSJC:

- 1º) cabeleireiro, barbearia e esteticista
- 2º) comércio roupas e vestiários
- 3º) propagandista, panfleteiro, promotor de eventos
- 4º) delivery, marmitaria, alimentos
- 5º) pedreiro, pintor, obras e outros

Novas MEIs

De 13/3/2019 a 3/4/2020:

6.508

Novas MEIs

De 1/3/2020 até 16/4/2021:

7.800

HOMEM FICA FERIDO APÓS CAIR DE MOTO EM TRILHA NA PEDRA DO BAÚ EM SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

■ Fernanda Niquirilo

Na manhã do dia 2 de maio, domingo, um homem de 33 anos foi resgatado pelo helicóptero Águia da Polícia Militar, após cair de moto na Pedra do Baú, no município de São Bento do Sapucaí.

De acordo com a PM, a vítima caiu enquanto praticava motocross com amigos e sofreu uma fratura exposta em uma das pernas. O acidente aconteceu por volta das 11h mas o policiamento foi acionado 45 minutos depois devido às dificuldades enfrentadas pelos motociclistas, o que agravou a situação da vítima.

Antes de conseguirem acionar o policiamento, os motociclistas tiveram que andar por cerca de 3 Km com a vítima, até um lugar que tivesse sinal de celular.

Com a chegada da Águia, a equipe aeromédica prestou o atendimento necessário no local e em seguida o conduziram até o Hospital Regional de Taubaté.



FISCALIZAÇÃO DISPERSA AGLOMERAÇÃO NO PICO AGUDO EM SANTO ANTÔNIO DO PINHAL

■ Fernanda Niquirilo

Na manhã do dia 2 de maio, domingo (2), o Pico Agudo, em Santo Antônio do Pinhal, registrou aglomeração de turistas que foram dispersados pela

Polícia Militar e prefeitura.

A ação aconteceu durante a manhã, quando cerca de 100 pessoas se aglomeraram no local para ver o nascer do sol. De acordo com a fiscalização, cerca de 20 barracas de acampamento também estavam montadas próximas umas das outras.

A administração informou que, além da ação, a fiscalização teve que atuar em outros momentos no fim de semana após denúncias anônimas de aglomerações no local. No dia seguinte, segunda-feira (3), uma reunião entre a prefeitura e a associação que administra o local discutiu medidas mais rígidas para cumprir as regras do Plano São Paulo.



Tarifa de ônibus terá redução no valor a partir de maio em Pindamonhangaba

■ Fernanda Niquirilo

A partir de maio, os passageiros de Pindamonhangaba irão pagar um valor mais baixo na tarifa de ônibus no município. O preço da passagem irá diminuir de de R\$ 4,40 para R\$ 4,25 em dinheiro e R\$ 3,90 no cartão, para quem fizer a compra de crédito antecipadamente.

De acordo com a Secretaria de Mobilidade Urbana da cidade, a medida será tomada a partir de um Projeto de Lei do Poder Executivo, que foi aprovado no dia 26 de abril pela Câmara Municipal. O objetivo é que o subsídio garanta cobertura nas despesas da empresa, como pagamento dos funcionários.

O dinheiro revertido em subsídio para a Viva Pinda vem dos cofres públicos, com isso houve a preocupação de esse seria um fator que pudesse impactar



outros setores da cidade, com a criação de novas formas de arrecadação. De acordo com a secretaria, a hipótese é descartada.

POLÍCIA ENCONTRA ESTUFA COM PLANTAÇÃO DE MACONHA E DETÉM HOMEM EM CAÇAPAVA

■ Samuel Strazzer

Um homem foi detido acusado de cultivar maconha em uma estufa na cidade de Caçapava no dia 29 de abril. De acordo com a Polícia Militar, por volta das 12h, uma equipe policial estava em patrulhamento pelo bairro Residencial Nova Esperança e tomou conhecimento de uma casa com um forte cheiro de maconha.

Os policiais foram na residência e conseguiram ver a plantação por cima do muro. Com mais informações, os policiais foram até o trabalho do homem que morava na casa.

Questionado, o homem teria confessado que seria o responsável pelo cultivo da planta. A Polícia Militar retornou à casa, recolheu a maconha e outros objetos. O suspeito foi levado à delegacia e permaneceu detido, à disposição da Justiça.



Foto: Divulgação PM

Corpo de empresário que desapareceu após naufrágio é encontrado em Ubatuba

■ Fernanda Niquirilo

Na tarde do último domingo (2), o corpo do empresário de Taubaté, Francisco Ricardo Villalta, conhecido por Chico da Ótica, que desapareceu após o barco naufragar com outras cinco pessoas, foi encontrado pela Marinha e pelo GBMar (Grupamento de Bombeiros Marítimo) em Ubatuba.

De acordo com a Marinha, as buscas haviam sido retomadas na manhã de domingo com embarcações de resgate e duas aeronaves. Ainda segundo a equipe de resgate, o homem foi encontrado por volta das 16h, entre a Ilha Rapada e a Ilha Anchieta. A vítima tinha 64 anos e estava desaparecida desde a noite de sábado (1).

Uma aeronave da Marinha encontrou o corpo dele no mar e enviou a localização para as embarcações de busca fazerem a retirada.

Os outros cinco tripulantes que estavam juntos na embarcação conseguiram se manter boiando na água em caixas de isopor e foram resgatados. A vítima teria se perdido do grupo e sumiu no mar.

Entenda o caso

Um barco com seis tripulantes naufragou na noite do dia 1º de maio, sábado, nos arredores da Ilha Anchieta, local nas proximidades da costa sul de Ubatuba. De acordo com comunicado enviado pela Delegacia da Capitania dos Portos de São Sebastião, das seis pessoas que estavam na embarcação pescando, cinco foram socorridas com vida, enquanto uma permanecia desaparecida.

Em nota, a Marinha informou que será instaurado um inquérito administrativo a fim de apurar as causas e possíveis responsabilidades pelo ocorrido.



Foto: Bombeiros/Divulgação

Mahara: a garra de uma vaquinha para dar à luz



Foto: Redes Sociais

■ Da Redação

Atropelada e deixada à beira da estrada há quase um ano em Taubaté, a vaca Mahara fraturou algumas patas, foi resgatada pelo Santuário Filhos de Shanti, localizado na cidade e, após passar por meses de tratamento, precisou amputar uma das pernas.

Entretanto, o que os cuidadores do bichinho não sabiam é que ela estava prenha quando foi resgatada. Mesmo com o acidente, a vaca conseguiu levar adiante a gestação praticamente em segredo. O que ninguém desconfiava é de que havia ali, também, um filhote lutando pela vida.

De forma iluminada, em um determinado dia, os cuidadores começaram a ver Mahara entrar em trabalho de parto. O animal precisou de ajuda humana pra dar à luz uma bezerrinha que foi batizada de Estrelinha Solar.

"Está se adaptando, [a vaca] anda com as três pernas por todo o santuário. Nos encanta com sua vontade de viver", diz trecho da nota escrita pela instituição no perfil da vaquinha. Mahara agora precisa de uma prótese para que tenha mais qualidade de vida e cuide de sua cria. O Santuário Filhos de Shanti organizou em um site de financiamento coletivo uma página para arrecadar R\$ 20.000,00 (vinte mil reais) para a compra da peça.

Confira as formas de ajudar.

Visite o site e conheça Mahara:

www.santuariofilhosdeshanti.org/mahara/

Doe e melhore a vida de Mahara:

www.vakinha.com.br/vaquinha/uma-protese-para-a-vaca-mahara/

Policiais militares salvam bebê de engasgo em São Sebastião



Foto: Divulgação/PM

■ Julia Lopes

Policiais militares socorreram um bebê que estava se engasgando com leite materno em São Sebastião no dia 28 de abril. No momento do socorro, os policiais estavam em uma ocorrência de tráfico de drogas no 2ºDP da cidade, onde um homem foi detido portando diversas porções de entorpecentes.

Segundo a PM (Polícia Militar), por volta das 20h, enquanto os policiais registravam a ocorrência, um casal parou o veículo em frente ao Distrito Policial pedindo socorro para o bebê que estava engasgado com leite materno.

O Soldado Felipe, que estava no local, realizou imediatamente a manobra e desengasgou o bebê. Em seguida, a criança e os pais foram encaminhados ao Pronto Socorro de Boiçucanga.



Já ganhou seu presente?
EMBARQUE NESSE
MÊS DAS MÃES

PRIMEIRO SEMESTRE

R\$ **99**,00
POR MÊS!*

GRADUAÇÃO PARA TODAS AS
MÃES DURANTE O MÊS DE MAIO

MÃETRICULE-SE!

Aponte aqui



etep.edu.br

Centro Universitário ETEP se reposiciona no mercado e anuncia mudanças

Aumento da oferta de cursos EAD, investimentos em tecnologias educacionais de atendimento ao aluno, parcerias com empresas, criação do Hub Propulsão para a área de inovação e a reformulação do site estão entre as novas ações que instituição de ensino colocou em prática e ainda está preparando a estrutura do Co-working ETEP – a ser entregue no final de maio.

Uma das instituições de ensino mais tradicionais e respeitadas do Vale do Paraíba, o Centro Universitário ETEP está passando por uma importante reestruturação. Com investimento em novas tecnologias, foco no atendimento ao aluno e um portfólio amplo de cursos, a marca projeta um importante crescimento até o final de 2021. "Queremos dobrar o número de estudantes que fazem parte da rede hoje. Para tanto, estamos colocando diversas ações em prática, sempre com o objetivo de melhorar ainda mais nossa qualidade de ensino", afirma Thiago Pêgas, reitor da ETEP.

Entre as novidades da Instituição estão o aumento da oferta de cursos EAD, a reformulação do site e a contratação de bot para agilizar o atendimento. O robô foi carinhosamente nomeado de Tera em homenagem ao professor Nelson Teramoto, que atua desde 1967 na Instituição. A novidade vai possibilitar o contato direto em mais canais, como Site, Whatsapp, Teams e Messenger, e em breve deve receber updates para permitir a entrega de boletins via aplicativo de mensagens instantâneas e abertura de protocolos.

"A transformação digital, fomentada pelo isolamento social e pela própria pandemia, mudou a maneira como marcas, empresas e consumidores se relacionam. Com isso, o foco em inovação e tecnologia passou a ser praticamente uma obrigação para as organizações, e nossa reestruturação foi pautada por esses dois pontos. Seguimos trabalhando com foco total na excelência pela qual somos reconhecidos há tantas décadas."

Thiago Pêgas

CIDADES //

FESTA CLANDESTINA COM MAIS DE 80 PESSOAS É ENCERRADA EM SÃO JOSÉ

Julia Lopes

Na noite do domingo (2), uma festa clandestina com mais de 80 pessoas foi encerrada pela GCM (Guarda Civil Municipal) na Vila São Bento, em São João dos Campos.

Segundo a Prefeitura, após denúncias da população e monitoramento das redes sociais, guardas civis municipais e agentes do DFPM (Departamento de Fiscalização de Posturas Municipais) foram até a chácara na região sul da cidade e se depararam com a festa clandestina com mais de 80 pessoas. Praticamente todas estavam sem máscaras.

A aglomeração foi encerrada pelos agentes e o organizador do evento foi multado em R\$ 11.056, e o proprietário da chácara em R\$ 7.250, por descumprimento das regras determinadas pelo Plano São Paulo. Durante a ação fiscal, foram apreendidas bebidas alcoólicas, mesas e cadeiras.

Aglomerações e irregularidades

A prefeitura informou que, no último final de semana, também foram interditados oito estabelecimentos comerciais, principalmente bares, e aplicadas 35 multas. Nestes, foram apreendidas bebidas alcoólicas, aparelhos de som e máquina caça-níquel.



As irregularidades constatadas pelas equipes foram de lotação acima do limite definido nos decretos estaduais e municipais contra a Covid-19, funcionamento além do horário permitido, música ao vivo sem autorização, aglomerações e pessoas sem máscara.

Ajuda da população

As ações preventivas de combate às aglomerações realizadas através do programa São José contam com a participação da GCM, DFPM, Polícia Militar e agentes de Mobilidade Urbana.

HOMEM FICA FERIDO APÓS A EXPLOSÃO DE UM BOTIJÃO DE GÁS NO PICO DOS MARINS EM PIQUETE

Fernanda Niquirilo

Na manhã do dia 1º de maio, sábado, um homem de 45 anos foi resgatado pelo helicóptero Águia da Polícia Militar após a explosão de um botijão de gás no Pico dos Marins, em Piquete. Segundo a Polícia Militar, o turista estava em um dos pontos mais altos do Pico e se feriu após a explosão de um botijão de gás portátil usado para o preparo de alimentos em acampamentos.

Ainda de acordo com o policiamento, seria inviável que

os colegas o levassem para baixo, e o acesso era difícil para que o Corpo de Bombeiros pudesse atuar, poderia demorar horas, a equipe só chegaria no local ao anoitecer. Para o atendimento rápido a equipe do Águia foi acionada para fazer o resgate. A vítima foi encaminhada ao ponto de apoio em Piquete, onde uma equipe médica estava aguardando para fazer os primeiros atendimentos e acompanhá-la até o hospital.



Foto: Divulgação / Cav PM - Base de Aviação de São José dos Campos

NOVO PEUGEOT 208

JÁ FIZEMOS HISTÓRIA NA EUROPA. POR AQUI NÃO IA SER DIFERENTE.

VERSÃO ACTIVE
POR R\$ **74.990**

VERSÃO GRIFFE AT
POR R\$ **89.990**

ESPECIAL DIA DAS MÃES
SOMENTE NESTE MÊS DE MAIO
EMPLACAMENTO GRÁTIS!



ENTRE EM CONTATO E RESERVE AGORA O SEU!

S. J. DOS CAMPOS: **12 97410-4954**



Não satisfeito com o serviço, você não paga. Confira condições em peugeot.com.br/tototalcare

PEUGEOT INICIA TOTAL



NO TRÂNSITO, SUA RESPONSABILIDADE SALVA VIDAS

WWW.PEUGEOTOKPARIS.COM.BR

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

RUA ANTONIO JOAQUIM DE ALVARENGA, 105 - JD. SATELITE

(12) 3042-3000

OKPARIS

CONCESSIONÁRIA AUTORIZADA

Uma empresa do GRUPO FABREGA

Imagem meramente ilustrativa. Valor promocional a partir de R\$89.990,00 à vista para Peugeot Novo 208 Griffe 1.6 AT 2121. - Branco Banquise ou Preto Perla Nova ou financiado pelo Banco PSA. Simulação Crédito Direto ao Consumidor pelo Banco PSA para o veículo acima: Entrada de R\$33.990,00 (R\$20 à vista + 13 parcelas mensais, sendo as 30 primeiras parcelas mensais de R\$891,66 e as 12 últimas parcelas mensais de R\$2.194,32). - Vencimento de 1ª parcela para 30 dias. Taxa de juros de 1,03% a.m. e 11,03% a.a. - Valor total do veículo a prazo de R\$105.889,79. - Custo Efetivo Total (CET) máximo para esta operação de 1,54% a.m. e 20,06% a.a. - com IOF 3,00% a.a. para Pessoa Física e 1,50% a.a. para Pessoa Jurídica. - IOF, Cadastro e despesa para construção da garantia estão incluídos nos cálculos das prestações e CET. - Sujeito à aprovação do crédito. Alguns itens podem ser opcionais. - Estoque de 10 unidades. Prazo de entrega de 30 dias. 3 anos de garantia para todos os componentes mecânicos. Consulte os pontos de vendas. Promoção para veículos futuros de 01/04/2021 a 31/03/2022 ou enquanto durarem os estoques. Não cumulativa para outras promoções. Atenção: O crédito deve ser usado de forma consciente, portanto antes de contratar leia o Regulamento e esteja de acordo com as suas necessidades financeiras. Banco PSA: Cuidados 0800-7779090, SAC: Banco PSA - 0800-7775575 e Central de Atendimento ao cliente: 0800-7771772.

Amar



Fundamental
Médio | Técnico



 @univapcolegios

 @colegiosunivap

 www.colegiosunivap.com.br

colégios
Univap



ESPECIALISTA ALERTA PARA

IMPORTÂNCIA DOS EXERCÍCIOS REGULARES DA RESPIRAÇÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA

Meon Jornal conversa com a fisioterapeuta e professora de Pilates, Fernanda Affonso, que apresenta pontos positivos das atividades respiratórias corretas, com benefícios para o corpo e a mente durante a pandemia do novo Coronavírus



Fernanda Affonso, fisioterapeuta e professora de Pilates

Da Redação / Divulgação

Um dos principais sistemas do organismo afetados pela contaminação do novo Coronavírus (Covid-19), é o respiratório, inclusive com possíveis sequelas, causando falta de ar e cansaço, mesmo após a cura da doença. Para melhorar as condições da respiração, a fisioterapeuta e professora de Pilates, Fernanda Affonso, destaca a importância da prática de exercícios respiratórios constantes, a fim de melhorar a condição corporal e até mental. Segunda a profissional, um dos problemas mais recorrentes na população é que, normalmente, as pessoas respiram de maneira errada. “A respiração não é simplesmente o fato inalar e exalar o ar automaticamente, justamente porque não prestamos atenção na forma como respiramos”, comenta Fernanda.

“Se respiração for curta e rápida, vai prejudicar tanto o corpo quanto a saúde mental, pois acelera os batimentos cardíacos, criando a sensação de ansiedade e isso leva a musculatura do corpo a se contrair, resultando em dores musculares”, finaliza.

Tratamento da respiração no pós-Covid

Já para quem passou pela infecção e complicações da Covid-19, Fernanda Affonso destaca que, para a recuperação destes pacientes, deve-se ter o acompanhamento médico e de um fisioterapeuta para orientar a respiração em cada movimento, consciência corporal e treino de con-

centração. “Levamos em consideração cada caso e inicialmente trabalhamos a parte do fortalecimento, flexibilidade e equilíbrio”.

O tratamento com Pilates nesta fase é focado em menos repetições (no máximo 10 cada) com intervalos maiores entre os exercícios, a fim de ser uma progressão lenta e que não desestime a pessoa a praticá-lo.

“A Covid-19 tem trazido consequências ao músculo esquelético pelo processo inflamatório que vai sendo agravado e, nestes casos, ocorre perda de massa muscular, de mobilidade e alguns até na capacidade motora”, avalia Fernanda. Ela ressalta que os músculos que trabalham a nossa respiração são voluntários, mas precisam ser trabalhados diariamente. “Com essa musculatura fortalecida é possível prevenir até possíveis complicações da Covid-19”, finaliza.

“A RESPIRAÇÃO NÃO É
SIMPLESMENTE O FATO
INALAR E EXALAR O AR
AUTOMATICAMENTE,
JUSTAMENTE PORQUE
NÃO PRESTAMOS
ATENÇÃO NA FORMA
COMO RESPIRAMOS”

UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS
CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO
MIDDLE
MARKET

3 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES
RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES **CONFIRMAM QUE A BDO
ATENDE OU
SUPERA
AS EXPECTATIVAS**

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

IBDO





AÉROPOSTALE

VALE SUL SHOPPING - PRÓXIMO À PRAÇA DE EVENTOS



UNIVESP ESTÁ COM INSCRIÇÕES ABERTAS PARA EDUCAÇÃO SUPERIOR GRATUITA PARA O LITORAL NORTE

UNIVERSIDADE VIRTUAL DO ESTADO DE SÃO PAULO DISPONIBILIZA 104 VAGAS EM CURSOS DE GRADUAÇÃO PARA OS MUNICÍPIOS DE CARAGUATATUBA, ILHABELA E SÃO SEBASTIÃO

Da Redação

A Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp) está com inscrições abertas para o Vestibular 2021 até o dia 20 de maio, com opção para ingresso nos cursos de graduação nos cursos de Letras, Matemática, Pedagogia, Tecnologia da Informação, Ciências de Dados e Engenharia da Computação. Serão oferecidas 40 vagas. Os interessados podem se inscrever no site vestibular.univesp.br. O custo da inscrição é de R\$ 45,00 (quarenta e cinco reais) e as mensalidades são gratuitas. As provas ocorrerão em duas datas, Eixo

de Licenciatura, 13 de junho, e Eixo de Computação, 20 de junho. O início das aulas está previsto para agosto de 2021. Para participar, não há limite de idade, basta ter concluído o Ensino Médio ou com o término previsto até o período da matrícula.

Em Caraguatatuba, a Univesp está disponibilizando 48 vagas, em Ilhabela 16 vagas são oferecidas e em Sebastião, onde o polo para o desenvolvimento de atividades presenciais fica na Escola Municipal Henrique Botelho, sob a coordenação do professor José Antônio Carrera Pereira,

outras 40 vagas são ofertadas.

De acordo com o presidente da Univesp no estado, professor Rodolfo Azevedo, o vestibular 2021 foi planejado para ampliar o acesso ao ensino superior gratuito. “Desde 2019, reforçamos nossas parcerias com as prefeituras para oferecer vagas. Neste ano, teremos novamente o maior processo seletivo em extensão territorial. Seguimos com o compromisso de levar educação à distância de qualidade aos mais diversos públicos e mostrar a inclusão proporcionada pela modalidade”, ressalta.

ENDEREÇOS:

• **Univesp – Polo Caraguatatuba**
Rua João Marcelo, 302
Jardim Estrela D'alva
Caraguatatuba

• **Univesp – Polo Ilhabela**
Av. Professor Malaquias de Oliveira Freitas, 95 - Barra Velha
Ilhabela

• **Univesp – Polo São Sebastião**
Rua Rita Orselli, 161
Vila Amélia
São Sebastião



PREPARE-SE PARA O ENEM AMERICANO!

AULAS DE INGLÊS
E MATEMÁTICA E
SIMULADOS.

achieve
more®

SAT®

Uma preparação no tempo certo,
com processo adequado e exatidão
nos requisitos trabalhados.

QUER SABER MAIS?

www.anglocassianoricardo.com.br

 (12) 2134.9100

 (12) 99252.1658



TEMPORADA DO CET (CENTRO DE ESTUDOS TEATRAIS) APRESENTA MAIS



FUNDAÇÃO CULTURAL
CASSIANO RICARDO

TRÊS ESPETÁCULOS

Em apresentações on-line, companhias de teatro de São José dos Campos e Pindamonhangaba apresentam seus trabalhos

Da Redação

Continuando a Temporada do CET (Centro de Estudos Teatrais), da Fundação Cultural Cassiano Ricardo, mais três espetáculos de teatro serão apresentados gratuitamente pelo canal do YouTube da instituição ([youtube.com/fccrsjc](https://www.youtube.com/fccrsjc)), aos sábados, às 21h. A temporada, que este mês já apresentou espetáculos dos grupos Sertania Nordestina e Cia Cultural Velhus Novatus, traz agora as criações da Cia do Trailler – Teatro em Movimento, de São José dos Campos, Cia. Teatral Controvérsias e Cia. Novos Atores, ambas de Pindamonhangaba. Todos os espetáculos foram selecionados a partir do edital de credenciamento do Circulação de Apresentações Artísticas, da Fundação Cultural Cassiano Ricardo. A Temporada de Teatro surgiu com o objetivo de contribuir para o exercício, intercâmbio, experimentos, práticas e apresentações dos grupos e companhias da cidade, além de grupos convidados da região e do país, pautados na experimentação e pesquisa teatral são mediadas pelo ator, dramaturgo, diretor teatral, cenógrafo, diretor musical, compositor, mestre em filosofia e doutor em artes cênicas pela ECA/USP, Luiz Carlos Laranjeiras. Após cada apresentação, ele media as discussões com o elenco em uma roda de conversa sobre o processo de criação do espetáculo.



Foto: Reprodução / Redes sociais

Programação

15 de maio, às 21h

Estado de Sítio

- Cia Teatral Controvérsias
- Pindamonhangaba

- Texto: Albert Camus
- Direção Geral: Adbailson Cuba
- Elenco: Mauro Morais, Lala Machado, Rodrigo Di Paula, Lucas Vinícius, Bruna Guimarães, Ricardo Salém

Após os maus presságios pela passagem de um cometa, uma pequena cidade passa a ser governada pela Peste, que, usurpando o poder de uma líder inerte, instaura o Estado de Sítio e cria um regime burocrático, esvaziado de sentido e dominado pelo medo. A vida dos cidadãos é submetida ao império da Peste e de

sua Secretária, de modo que o sofrimento e o desespero se tornam banais. Para se libertarem da Peste será preciso resistir ao medo que se tem dela acreditando que, assim como a aparição do cometa, a situação instaurada é uma força histórica e passageira, e que o povo sempre detém o poder eterno.



22 de maio, às 21h *Lisístrata-s*

- Cia Novos Atores
- Pindamonhangaba

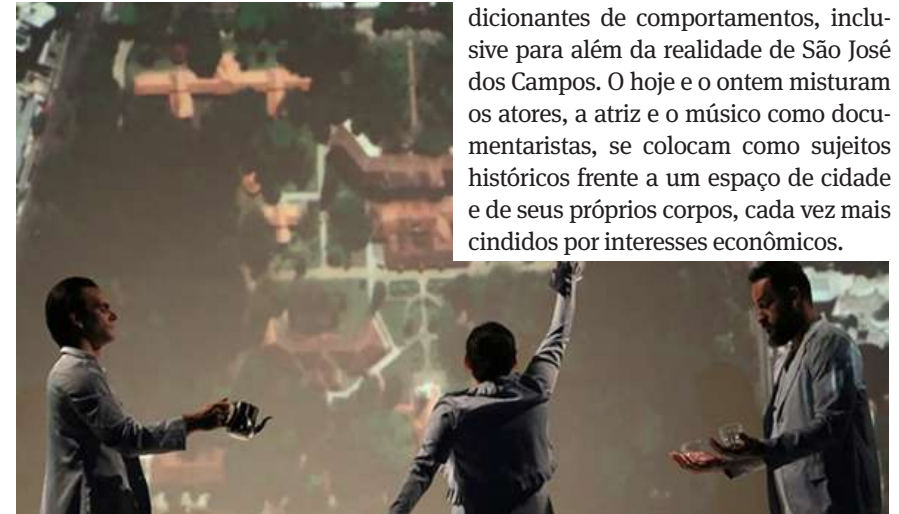
- Direção: Victor Narezi
- Dramaturgia: Ana Roxo e Victor Narezi
- Baseada na obra de Aristófanes
- Elenco: Nilza Mayer, Ciça Oliveira, Victor Narezi, Rafael Gomes de Andrade, Rafaella Alencar, Fernanda Ventura, Sérgio C. Junior e Maurício Folter

Qual é o lugar da mulher? Na cozinha? Em casa cuidando de seus filhos? Nos prazeres da cama? Os filhos de Atenas e Esparta estão perecendo em uma guerra infundável que consome os cofres públicos gregos. Lisístrata reúne as mulheres e propõe uma ação inusitada: uma greve de sexo até que os homens assinem o acordo de paz. A Cia. Novos Atores toma para si esse enredo, contextualiza discussões e nos apresenta "LISÍSTRATA- S", uma mulher em muitas mulheres, que em meio a cenas divertidas e situações inesperadas, garantirão risadas e uma boa dose de vergonha na cara. Lisístrata e suas companheiras nos mostram que a luta feminina é bem maior e que lugar de mulher é onde ela quiser!

29 de maio, às 21h *Experimento Desterro.DOC*

- Cia do Trailler – Teatro em Movimento
- São José dos Campos / SP

- Diretor: Marcelo Soler
- Atuadores: André Ravasco, Caren Ruaro e Luan Fonseca



Documentário cênico que parte de dados históricos do período sanatorial de São José dos Campos, no qual a cidade era dividida por zonas, mantendo os tuberculosos à margem, isolados em espaços de reclusão, como o sanatório Vicentina Aranha. Em uma sequência de cenas, sem o compromisso de narrar uma história linear, se discute teatralmente, como os espaços são construídos segundo interesses segregacionais, higienistas e condicionantes de comportamentos, inclusive para além da realidade de São José dos Campos. O hoje e o ontem misturam os atores, a atriz e o músico como documentaristas, se colocam como sujeitos históricos frente a um espaço de cidade e de seus próprios corpos, cada vez mais cindidos por interesses econômicos.



CLÍNICA DA FAMÍLIA
Card

FAÇA JÁ O SEU CARTÃO!
WHATSAPP: (12) 9.91840740
www.clinicadafamiliacard.com.br

**ATÉ 60%
DE DESCONTO
EM CONSULTAS
E EXAMES!**

**SEM CARÊNCIA
SEM LIMITE DE IDADE
USO IMEDIATO E ILIMITADO**

Plano Individual

O plano que protege a sua saúde!

APENAS
R\$ 19,99 /MÊS



Plano Casal

Saúde protegida para os dois!

APENAS
R\$ 29,99 /MÊS



Plano Familiar

Saúde para você e sua Família

APENAS
R\$ 39,99 /MÊS



**APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
E CONHEÇA OS PLANOS!**



MEOW //



SECOS & MOLHADOS



amor é arte

Não poderia deixar de consignar minha admiração e gratidão ao único **Paulo Gustavo**. Não vamos esquecer os sorrisos que você nos proporcionou. Como lindamente disse nosso coleguinha **Padre Fábio de Melo**, pela primeira vez PG, você nos fez chorar. Até breve, querido!



Doe Amor

A RELUZENTE JORNALISTA **KAREN SCHMIDT** VESTE A "CAMISA" DA CAMPANHA DOE AMOR, QUE CONSISTE NA VENDA DE CAMISETAS CUSTOMIZADAS POR ARTESÃS VOLUNTARIAS DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS PARA AQUISIÇÃO DE FRALDAS GERIÁTRICAS PARA OS IDOSOS ACOLHIDOS PELO ASILO SANTO ANTÔNIO.

Burburinho

Não há como não reparar na jovialidade encantadora de um novo expoente na cena política regional. **Kleiber Messias** integra a assessoria parlamentar do novo deputado da RMVale, **Padre Afonso Lobato**. Tem arrancado suspiros nos eventos que participa.



Ai que preguiça!

Queridos, novidades no **portal Meon**, o irrequieto e elegante **Fabrizio Correia**, nosso carrasco editor, contratou uma nova assistente para contracenar com ele e com a repórter **Fernanda Niquirilo** nas mais diversas matérias especiais, trata-se da Preguicinha. E já vou adiantar, se você está com "preguiça" de alguém mande seu e-mail para **redacao@meon.com.br**, que o trio vai "apurar" e colocar em apuros o retratado.



Vicentina Aranha

Comemorando 97 anos de pertencimento ao povo joseense, o Parque Vicentina Aranha programou uma série de ações para celebrar a data. Um lindo clipe musical trouxe melodia ao aniversário, que contou com um ato simbólico de plantio de novas árvores conduzido pelo gestor da AFAC, **Aldo Zonzini Filho**.

Pátio Villa Branca

Com um largo sorriso no rosto, **Talita Nogueira** e seu esposo **Thiago Martins Silva** receberam de forma irretocável os convidados para a inauguração do novo centro de compras de Jacaré, o shopping Pátio Villa Branca. Mais de 300 novos empregos foram gerados pelo empreendimento.



Saúde Bucal

A bela odontóloga **Angélica Giovanelli** e sua filha **Mariana Giovanelli Gaspar** acabam de abrir as portas do novo centro de odontologia, saúde e estética, o AG Odontologia, em Caçapava. Um novo conceito de saúde e estética facial. Com certeza, você vai me encontrar por lá, bzinha.

Moda

Reginaldo Fonseca, consultor de moda, empresário, fundador e idealizador da Cia Paulista de Moda, empresa que atua em Produção e Gestão de Projetos para o Sistema da Moda, produzindo grandes eventos, está "todo todo" com seu novo curso on-line Denim. Você vai se surpreender com tanto conteúdo de qualidade



Dia das mães, com carro novo!

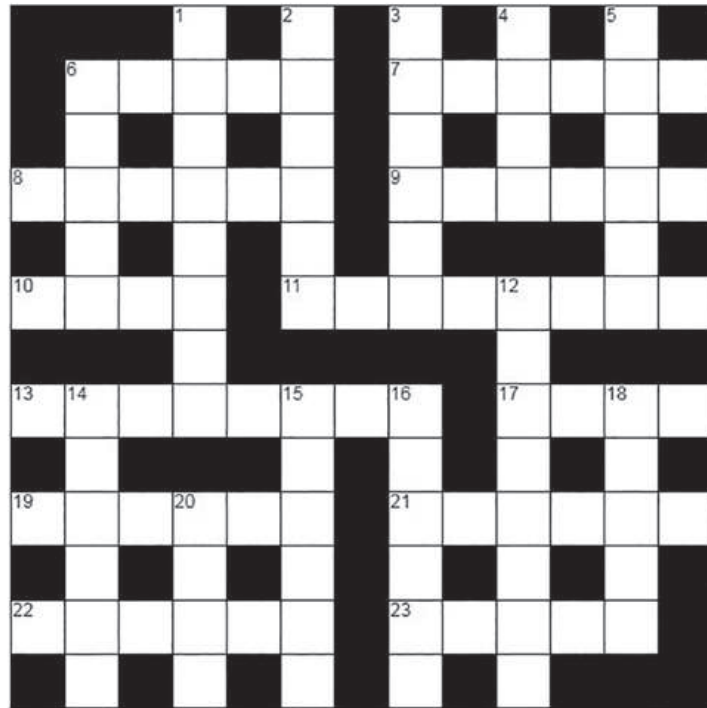
Gente, gamei no modelo **Territory da Ford**, o SUV dos SUVs. Se ovulasse e tivesse filhos, adoraria receber um desses no dia das Mães. Taí a dica. Preços imbatíveis na Econorte.



Vacina para todos

O doce **Antero Alves Beraldo**, secretário de Apoio ao Cidadão de São José dos Campos, comemora a imunização de sua mamãe **Clarisse**, de 82 anos. Em tempo, está fazendo um excelente trabalho na área social. Beijinho, Antero.





CRUZADINHA meon

HORIZONTAIS

- 6.** Órgão da visão dos animais (plural). (5)
7. Engano da mente ou dos sentidos. (6)
8. Distúrbio visual. (6)
9. Relativo aos lábios. (6)
10. Sal (em inglês). (4)
11. Pôr em sossego. (8)
13. Fatigados. (8)
17. Óvulo, fecundado ou não, de certos animais (plural). (4)
19. Salmão (em inglês). (6)
21. Excessivamente gorda (plural). (6)
22. Papinha. (6)
23. Fase, estágio. (5)

VERTICAIS

- 1.** São usadas por crianças. (8)
2. Comum, frequente (plural). (6)
3. Rua estreita (plural). (6)
4. Lâmpada elétrica (em inglês). (4)
5. País da América do Norte. (6)
6. Azeitona. (5)
12. Desonerar, isentar. (8)
14. Península no Oriente Médio. (6)
15. É transmitida através da picada do mosquito Aedes aegypti. (6)
16. Pedras (em inglês). (6)
18. Que não é transparente (feminino). (5)
20. Homem que pratica a magia. (4)

RESPOSTAS CRUZADINHA MEON (23/04/2021)

Horizontal: 1-buzio, 4-agora, 7-lepra, 8-azaleia, 10-serrotes, 11-ouro, 13-Daniel, 15-quieto, 17-URSS, 18-zoologia, 22-atitude, 23-dores, 24-odiar, 25-seats
Vertical: 1-bilis, 2-ziper, 3-oradores, 4-arames, 5-orar, 6-azedume, 12-Euclides, 13-deusa, 14-nascido, 16-boxear, 19-girina, 20-Assis, 21-juri

Fonte: www.rachacuca.com.br



Se quiserem mais conselhos, meon@meon.com.br.
 Prestigiem a Zairinha, aqui.



Lindinhos e gatos de todas as raças, é tempo de dedicar-se a atividade física nesta quinzena. Pareço repetitiva, não, mas priorize esporte ao ar livre, ou encontro com amigos num lugar aberto rodeado de natureza, obviamente com as devidas proteções de saúde, máscara e álcool em gel. Movimento o corpo e alimente sua mente. Algumas novidades chegando pelas redes sociais e levantarão o astral. No trabalho, nova oportunidade chegando. Amor? Será próspero, pode esperar. Vai poder revirar os olhinhos com gosto.



Prefira a ficar um pouco mais recluso e aproveite a quinzena para pensar nas mudanças que deseja e determinar planos de longo prazo, mas não fique só pensando, ação, queridos. Clima íntimo, troca de confidências com alguém da sua confiança e pode apostar em novo projeto profissional que vai dar certo. No trabalho, novas metas chegando. Muita coisa poderá mudar na sua cabeça nesta época de reformulações e de virada de vida. Importante não perder a essência. No amor, tempo para repensar também a relação, não estou dizendo para terminar o relacionamento, mas para analisar se você tem sido uma boa companhia. Se não estiver namorando e querer sair da pista, vai ter paixão sobrando.



Que delícia, os gêmeianos estão propensos a quebrarem rotina com uma viagem a dois, ou se aproximarem de alguém especial que anda distante com gestos carinhosos e palavras motivadoras nets abençoada quinzena. Espalhe energias positivas nas redes sociais, escreva não fique apenas postando artes feitas, e nas relações próximas. Clima romântico e divertido intensificará as emoções no amor. Mesmo que o futuro pareça confuso, você não perderá o humor e a fé. Paciência curta com gente pequena, não é? Segura a onda que o "funk proibidão" está proibido na aglomeração, mas na melodia continua quente. No trabalho, não é hora de pedir aumento, mas pode mostrar sua importância para a chefia, moró?



Assuntos de trabalho estão pipocando na sua cabeça, não é? Tente se distrair, Netflix, Amazon, GloboPlay, Portal Meon, rs. Desenhe estratégias, analise uma proposta ou pense em detalhes. Mercúrio enfezadinho trará considerações sérias sobre mudanças e organização diária. Implante hábitos saudáveis. Cuidar do corpo e da saúde melhorarão o estado emocional. Não fique achando que a viagem tão sonhada não vai rolar. O universo só diz sim. Tenha inspiração para ganhar mais dinheiro. Inicie novas amizades. No amor, uma nova paixão começa a se apresentar. Olha aí, o coração batendo, ao menos, duas vezes mais forte.



Queridxs, alegria e diversão para a quinzena, com ligações carinhosas, não disse perigosas, e muita criatividade. Resolva assuntos do coração. Conversas íntimas, num tom mais profundo, esclarecerão diferenças e planos. Hora de abrir novos caminhos e decidir sobre seu futuro. Quantas vezes já falamos que é preciso aprender com os relacionamentos? Trocas enriquecedoras com uma amizade especial. Se vai evoluir para além da amizade, só dependerá de você, entendeu? Dê a senha. Pode se surpreender com um ganho adicional este mês, não fico corada se quiser compartilhar comigo.



Aproveite a quinzena para organizar seus espaços, materiais e ideias de trabalho. Aquele fique em casa, não é obrigatório para você, estamos na fase de transição, mas se preferir curtir o carinho da família, vai ser ótimo, obviamente com as proteções necessárias. Suprir necessidades pessoais e eliminar algumas tarefas pendentes, queridos, chegou a hora. Imprima beleza e harmonia à sua volta. Mesmo que esteja só, aproveite este calor humano, com conexões on-line e trocas estimulantes. Amor com fantasias românticas e como amo poesia, sopra em sua direção. No dinheiro, número 12 é o da sorte neste tempo.



Já sei, só está pensando naquela viagem, não é? Enfim, Fase de Transição e a possibilidade de voltarmos a sonhar com novos mares, amores. Por falar em mar, aproveite Meon Turismo, pesquise as regras de cada decreto das prefeituras do Litoral Norte. Tempo bom para estudar um outro idioma e explorar talentos que você nem sabia possuir. Conversas agradáveis e animadas com irmãos, ou pessoa próxima, trarão informações preciosas que viabilizarão um projeto pessoal. Invista nos estudos e no seu desenvolvimento. Segurança no amor, tempo de andar uma casa no relacionamento, disse andar para frente, ouviram? No dinheiro, o Universo quer que você tenha abundância. Pense e aja!



Acertos financeiros com a família trarão tranquilidade, sim aquela partilha finalmente vai chegar ao fim por este tempo. Encare conversas difíceis e fortaleça as bases afetivas. Ficar em casa, num ambiente carinhoso e protetor, será a melhor opção neste tempo, mas com a abertura gradual, permita-se ir a lugares coletivos de forma segura. Pode até começar a planejar novas compras. Valerá também se presentear com algum mimo e itens de conforto. Resgates do passado, são positivos para criar uma atmosfera de gratidão. Retome uma relação num padrão diferente, ou liberte o coração para viver novas experiências.



Carisma, a simpatia e gostinho mais refinado nesta quinzena. Aproveite para ficar mais próximo dos filhos ou do amorzão. Tempo propício, com a reabertura dos restaurantes, para curtir prazeres gastronômicos: Viva! Cuidar da beleza e movimentar o corpo é uma ótima pedida. Caminhada, corrida, ou treino, com os devidos cuidados de proteção da saúde, diminuirão a ansiedade e manterão o astral em alta. Conversas serão bem-humoradas. Quer um amor, paixão ou só um rala e rola? Escolha, está podendoooo. Vai que é sua!



Tudo bem, quinzena passada foi pesada, eu sei. Nada melhor do que relaxar, ceder à preguiça e descontrair. Os sonhos estarão em destaque. Lembrem-se, é no sonho que tudo começa. Nosso editor é adepto desta frase. Aproveite para fazer as pazes com o passado, equilibrar as energias e curtir momentos mágicos no amor. Um presente significativo despertará sentimentos que estavam adormecidos. Também é tempo de repensar valores. Mercúrio, inconveniente, mas sempre bem vindo o auxiliará. Em breve, você alcançará maior estabilidade financeira, e estarei aqui, se quiser mandar um presentinho. Sksksksk.



Meus amores, troquem mensagens, fliem bastante, circulem firmes, fortes e maquiadas nas redes e fiquem novas amizades e deuses gregos, of course. Fase de maior responsabilidade social e de envolvimento com questões coletivas. Marque posição e seja um exemplo de integridade para as outras pessoas, você sabe que muitas pessoas se inspiram em você. Mercúrio azedou bebezinha, por isso reflexões mais profundas e alertas. Entendimento e estabilidade no amor. Agora, no bolso, sei que está sentindo. Permaneça, persevere, prevaleça. Nada de financiamentos até junho.



Sereias e sereios de todos os mares, aquela segurança que tanto procura está dentro de você, pode parecer discurso de autoajuda, mas não, falo de todo o coração, de forma quase messiânica. Esta quinzena é de projeção para o futuro e visualizar seus caminhos para poder determinar onde você quer chegar. Bom momento nos negócios. Pesquise opções e ligue o radar nas oportunidades. Bom também para curtir um fim de semana relaxante e sossegado, junto à natureza. Quem sabe Ilhabela? No amor, romance mais tórrido, e compromissos mais longos.

FAÇA A CIDADE ANDAR NO SEU RITMO.

Ford

TERRITORY 2021
SEL TURBO ECOBOOST

DE: ~~R\$ 179.900~~

POR: **R\$ 157.900**

**PRONTA
ENTREGA**

**LOTE
LIMITADO**



- + TETO SOLAR PANORÂMICO ELÉTRICO
- + TELA MULTIMÍDIA TOUCH SCREEN HD DE 10.1" COM APPLE CARPLAY SEM FIO
- + CONECTIVIDADE VIA APLICATIVO FORDPASSTM

ECONORTE



PERCEBA O RISCO, PROTEJA A VIDA.



Preços sugeridos e válidos até 31/05/2021. Os preços dos veículos e acessórios apresentados neste site são sugeridos ao público somente para pagamento à vista, base Brasília, possuem frete incluso e não incluem seguro, despesas com IPVA, licenciamento e emplacamento. Consulte sempre uma Concessionária Ford Autorizada sobre preços, eventuais descontos, promoções vigentes, condições diferenciadas de preços e ofertas especiais. Para os preços nos Estados da Paraíba e de São Paulo, o consumidor precisará consultar a Concessionária local diante da carga tributária do ICMS no Estado. De acordo com a Legislação Tributária Estadual do Amazonas, poderá ser exigido ICMS adicional para os veículos importados, consulte a Concessionária de sua preferência para mais informações. As imagens dos veículos e acessórios apresentadas neste Configurador são meramente ilustrativas. Alguns itens apresentados poderão não estar disponíveis nas versões, consulte uma Concessionária Ford. Os preços de acessórios não incluem mão-de-obra de instalação e pintura (quando necessário). Os acessórios apresentados nas fotos podem ser opcionais (de acordo com o catálogo escolhido) e podem não estar disponíveis no momento da publicação deste site. Para confirmar essas informações quanto a catálogos disponíveis, acessórios, preços, consulte uma Concessionária Ford. A Ford reserva-se o direito de alterar as especificações e preços de seus produtos a qualquer tempo, ou mesmo descontinuí-los, independente de aviso ou comunicação e sem incorrer em obrigações ou responsabilidades de qualquer espécie.