

PREVISÃO
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA
20°C ↑

MÍNIMA
15°C ↓



RECUPERADOS
NA RMVALE 295.796



DOSES DE VACINA
NA RMVALE 2.636.130

R\$ 1.163,55
SALÁRIO MÍNIMO
PAULISTA



Foto: Mircha Foletto

Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre representatividade

Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

À beira-mar 22

Caraguá a Gosto, um dos maiores festivais gastronômicos do Litoral Norte está imperdível

ESPECIAL

PRACA EM JACAREÍ RECEBERÁ O NOME DE MARIELLE FRANCO

O PREFEITO IZAIAS SANTANA PROTOCOLOU NA CÂMARA MUNICIPAL PROJETO DE LEI QUE HOMENAGEIA A VEREADORA CARIOCA ASSASSINADA

Localizada na Avenida Condessa da Pedra Branca, no Jardim Marquês, a futura Praça Marielle Franco promete ser o início de um movimento de cultura para a paz e reconhecimento a pessoas que contribuíram para o enfrentamento das desigualdades econômicas, de gênero ou de raça. O projeto de lei foi apresentado pelo prefeito à Câmara Municipal de Jacareí e será apreciado pelos vereadores a partir da próxima semana.

3



MEON ADC EMBRAER

CADERNO
ESPECIAL TRAZ
INFORMAÇÕES E
SERVIÇOS

9



EXPOSIÇÃO FOTOGRAFICA

CELEBRA OS
129 ANOS DE
SÃO FRANCISCO
XAVIER

24



SECOS & MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ
AS MAIS "FERVIDAS"
NOTAS DO COLUNISMO
SOCIAL DA RMVALE

26

EDITORIAL.

Retomada segura

Não há consenso, mas a esperança de dias melhores na RMVale com a flexibilização para todas as áreas que compõem o rico mosaico, que faz com que nossa região seja uma das melhores em qualidade de vida para se viver no país, bate à porta. Desde o dia 17 de agosto, com a reabertura sem estabelecimento de número máximo de usuários, respeitando as medidas sanitárias e alvarás municipais vigentes, bares, restaurantes, academias, esportes coletivos, cinemas e teatros estão novamente incorporados no cotidiano de nossa gente. Obviamente que precisamos continuar a conter aglomerações, utilizar máscaras, álcool em gel e evitar horários de picos para atividades triviais e de prática de compras ou lazer, mas ter a liberdade de ir e vir de volta, sem o discurso de lockdown ou isolamento impresso por governantes presos em redomas ligadas aos holofotes do circo eleitoral de 2022, já é um avanço sem precedentes em nossa história pandêmica. Enquanto isso, a imunização já atinge quase 100% dos adultos em todo o Vale, fruto da mobilização e responsabilidade dos dirigentes municipais que fizeram o dever de casa com louvor. O mês de setembro promete grandes confrontos, e como seria melhor se fossem entre os Ele Não e os O Mito. A marcha do dia 7 de setembro tem escurecido o reflexo da recém conquistada liberdade, mas sem por um grão de areia sequer na certeza que a democracia sempre será o pavimento para a construção de nosso país. O **Meon Jornal**, permanece como a voz de todos e para todos que confiam no jornalismo sério e determinado a propagar boas práticas quer onde elas estejam.



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Ana Lígia Dal Bello, Fernanda Niquirillo, Gabriel Campoy, Giovana Colela, Julia Lopes, Matheus Correia, Samuel Strazzer, Valtencir Vicente e Victor Barreto

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Juliana Ramos e Will Dias

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas

São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

OPINIÃO //

REPRESENTATIVIDADE
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

Por mais mulheres e negros na política

Importante o avanço feito pela Câmara dos Deputados para corrigir desvios históricos que colocam mulheres e negros em situação de desigualdade no campo político-eleitoral. Ao aprovar minha proposta de que o voto dado a mulheres e negros passa ter peso duplo na definição da distribuição das verbas públicas aos partidos, caminhamos para acabar com o problema da sub-representação racial e de gênero. O desequilíbrio é latente em nosso país, resultado de um passado de exclusão social da mulher e do negro. Mulheres (51,5%) e negros (56,1%) são maioria da população, mas, ao longo da nossa história, têm sido tratados de forma diferente. E representados por minoria na política. No caso das mulheres, a história nos mostra a longa caminhada para a emancipação política feminina. Em 1933, conquistamos o direito de votar e sermos votadas nos pleitos eleitorais, mas somente 55 anos depois, com a promulgação da Constituição Federal de 1988, passamos a ser vistas como iguais aos homens. No caso dos negros, são poucos os que ocupam cargos de poder. Só para citar um exemplo, o primeiro senador negro tomou posse apenas em 1991, e a primeira senadora negra, em 1995. Hoje, dos 594 parlamentares no Congresso, apenas 106 são negros. Se as duas Casas forem analisadas separadamente, o cenário é o mesmo. Na Câmara, dos 513 deputados, 89 são negros (11 mulheres). No Senado, 64 são brancos e 17 negros (nenhuma negra). Como se constata, o cenário das duas Casas está bem longe de representar a diversidade brasileira. Quanto às mulheres, a bancada no Congresso tem 11 senadoras e 77 deputadas federais. A aplicação em 2018 dos percentuais determinados por lei pelo TSE (30% dos recursos do Fundo Eleitoral dos partidos para as candidatas) fez a receita média das campanhas femininas alcançar 62,4% do total destinado aos candidatos homens. Isso resultou em mais mulheres eleitas, mas nossa representatividade ainda está muito aquém do peso que temos no eleitorado brasileiro, que corresponde mais de 52,5%. Para avançarmos na equidade e equilíbrio, passo histórico foi dado pelo plenário da Câmara, e espero que seja também validado pelo Senado. Hoje, o Fundo Eleitoral é repartido de acordo com a votação que cada partido tem na eleição para a Câmara dos Deputados. O artigo aprovado determina que os votos de candidatas femininas e dos negros nas eleições de 2022 a 2030 sejam computados em dobro para fins de cálculo da distribuição da verba partidária. Se um partido terminou a eleição com 1 milhão de votos, sendo 300 mil de negros e mulheres, saltará para 1,3 milhão. Isso não quer dizer que se uma candidata mulher ou um candidato negro receber 50 mil votos, eles serão dobrados para que a pessoa seja eleita. Não é isso. O voto em dobro é apenas para fins de Fundo Eleitoral. Ou seja, apenas quando o TSE for repartir a verba do Fundo os votos para mulheres e negros dobrarão. E essa contagem em dobro será aplicada apenas uma vez, ou seja, os votos para uma candidata negra, por exemplo, não serão quadruplicados por se ela mulher e por ser negra. E mais: a proposta não representa discriminação contra homens e brancos, até porque a política é amplamente dominada por homens e brancos. Meu objetivo é incentivar os partidos a abrirem mais vagas para mulheres e negros e equilibrar o jogo. Afinal, num país historicamente tão desigual, a nossa luta é por mais mulheres e negros na política.



RENATA ABREU
é deputada federal,
São Paulo e
presidente nacional
do PODEMOS.

A importância da representatividade feminina na política

A busca por participação política representativa ganhou força com a conquista feminina pelo direito de votar. Fazendo um breve apanhado histórico, essa realidade tem marco em 1932, quando o voto feminino foi conquistado no Brasil, logo depois do Equador e do Chile, na América Latina. Embora tenha representado significativa vitória para nós, o voto feminino foi autorizado de maneira facultativa somente às mulheres viúvas e solteiras com renda própria, alfabetizadas e maiores de 21 anos, e às casadas mediante autorização do marido. Em 1946, na instauração da democracia, com a nova Constituição promulgada, o novo Código Eleitoral foi aprovado, incluindo a ampliação do direito de votar a todas as mulheres alfabetizadas no país. Ir às urnas nas eleições escolher seus representantes e se candidatar a cargos eletivos significa uma grande conquista na caminhada da mulher pela participação política. Eunice Michiles – a primeira mulher a chegar ao Senado, em 1979 – enfrentou muita resistência para aprovar projetos de lei para garantir direitos às mulheres. Entre todos os parlamentos do mundo, aponta a publicação do Senado, em 180 países, o Brasil ainda aparece no 156º lugar em termos de representação feminina. De fato, o país, de maioria feminina em termos populacionais e eleitorais, tem apenas 15% de participação política das mulheres na Câmara dos Deputados e 14,8% no Senado Federal. A média mundial é de 24%. Para efeito de cenário, das 27 unidades da Federação, 14 não têm representação política feminina no Poder Legislativo federal. Mais de 1000 Câmaras de Vereadores no país não têm vereadoras. Contudo, mesmo com baixa representatividade, em todo o mundo reconhecemos nomes que se destacam em lideranças femininas. Inclusive, especialistas que estudam as melhores práticas de gestão estão provando que comandar um país ou uma empresa na base da imposição da visão de uma única pessoa não gera os melhores resultados. Entende-se que cada vez mais, os bons líderes devem ter características que são mais comumente associadas às mulheres, como a empatia e o cuidado. Atualmente, na Câmara dos Deputados, a participação das mulheres cresceu: passou de 55 deputadas desde a última legislatura para 77. Além disso, é a primeira vez que uma deputada ocupa o cargo de 1ª secretária da Mesa Diretora. Colocar as mulheres participando na tomada de decisões constitui não só uma exigência básica da democracia, mas é uma condição necessária para que os interesses das mulheres sejam levados em conta na elaboração das políticas públicas.



MARIA ROSAS
é deputada federal
pelo Republicanos,
São Paulo.

O FATO
E A FOTO

Mais dois anos de Aras
Por 55 votos a 10 o plenário do Senado, aprovou a recondução do procurador-geral da República, Augusto Aras para mais dois anos de mandato.



PREFEITO DE JACAREÍ QUER ATRIBUIR NOME DE MARIELLE FRANCO À PRAÇA DA CIDADE

Chefe do executivo afirmou que a ideia é homenagear personalidades que contribuíram para enfrentar as desigualdades econômicas, de gênero ou de raça.

■ Gabriel Campoy

O prefeito de Jacareí, Izaías Santana (PSDB), protocolou no dia 23 de agosto na Câmara Municipal da cidade, projeto de lei que prevê a designação de uma praça da cidade com o nome da ex-vereadora do Rio de Janeiro, Marielle Franco (PSOL), assassinada no exercício do mandato no primeiro semestre de 2018. A socióloga e política, negra e homossexual, atuava na defesa da luta por direitos humanos. Em sua justificativa, o chefe do executivo jacareense afirmou que a ideia é homenagear personalidades que contribuíram para enfrentar as desigualdades econômicas, de gênero ou de raça. O texto enviado por Izaías à Câmara ainda sugere a criação e denominação de praças com os nomes de Luiz Gonzaga Pinto da Gama e Sensei Paulo Graça. Respectivamente, patrono da abolição da escravidão e mestre

de judô que acolheu crianças e jovens durante 20 anos, em Jacareí. “Quero ter esperança de que, entre 2021 e 2024, todos nós eleitos e empossados nos encontremos à mesa do bom senso, à mesa do bem comum, à mesa do enfrentamento do preconceito e da discriminação, para que distribuamos justiça social”, afirmou o prefeito. A praça em questão, que deverá levar o nome da vereadora carioca, fica na Avenida Condessa da Pedra Branca, no Jardim do Marquês. Em conversa com o editor do **Meon Jornal** o prefeito completou. “Negros e indígenas parecem que não existiram. Quase não se vê seus nomes em ruas e praças. Na avaliação do alcaide a desigualdade racial também se escancara na denominação de bairros. “Temos Jardim Europa, Jardim Colônia Imperial, mas nenhum Jardim África.” Ainda não há prazo para votação do projeto de lei.



#BESPHERE READY TO THE WORLD



@sphereschoolsjc



AMBIENTES

INOVADORES

A Sphere é um **ecossistema de aprendizagem**. Todas as situações e espaços arquitetônicos foram pensados para promover a exploração do conhecimento de modo envolvente e dinâmico, desde a **Educação Infantil até o Ensino Médio**, afinal a aprendizagem na Sphere se dá em ação.



escolaesfera.com.br

12 3322-1255

#BESPHERE
Ready to the world!

Agende sua visita
e conheça a Sphere



Sphere
INTERNATIONAL SCHOOL



PADRE RASPA A CABEÇA DURANTE MISSA PARA CUMPRIR PROMESSA NA PARÓQUIA ESPÍRITO SANTO EM SÃO JOSÉ



Foto: Divulgação/Paróquia Espírito Santo

Julia Lopes

No dia 22 de agosto, o Padre Rogério Félix cumpriu uma promessa e raspou a cabeça durante a missa na Paróquia Espírito Santo, no bairro Jardim Satélite, em São José dos Campos. O pároco fez a promessa durante uma live no início da Campanha #PESsemfome em outubro de 2020. Na ocasião, disse que se fosse arrecadado 200 toneladas de alimentos, ele rasparia a cabeça. Em vídeo postado nas redes sociais, o padre aparece sentado em uma cadeira no presbitério e uma pessoa está raspando seu cabelo. O cumprimento da promessa aconteceu durante a missa das crianças, que é realizada às 9h30. Na celebração, ele ainda aproveitou para fazer outra

promessa: “Se chegar a 250 toneladas de alimentos nós vamos para Aparecida a pé”, garantiu.

Doação:

Para doar alimentos e produtos de higiene pessoal, basta levar os itens na Paróquia Espírito Santo, localizada na Avenida Cassiopéia, 461, Jardim Satélite.



ACESSE O QR CODE E CONFIRA O VÍDEO:

BOLA VOLTA A ROLAR EM CAMPOS DE FUTEBOL NESTE FIM DE SEMANA EM SÃO JOSÉ

Matheus Correia

A bola finalmente voltou a rolar, de maneira regulamentada, nos campos de futebol de São José dos Campos. Após um ano e cinco meses, a Prefeitura decidiu realizar a reabertura destes espaços no município, seguindo os protocolos sanitários de combate à Covid-19.

A retomada das atividades aconteceu no dia 21 de agosto. No bairro Vista Verde, zona leste da cidade, foi realizado um amistoso entre o time do bairro e Caçapava. Marino Benedito, 59 anos, participou da partida. “Excelente voltar a bater bola, chegar aqui e reencontrar os amigos. Graças a Deus não perdemos ninguém para a Covid-19. Estão todos bem” afirmou Marino.

De acordo com a administração, a expectativa é de retomar as atividades em todos os campos nas próximas semanas. Algumas pequenas reformas em alambrados e traves, por exemplo, estão em andamento para liberação de todas as 60 unidades.

A reabertura destes locais segue protocolos sanitários, como a proibição de eventos que estimulem aglomerações, caso de campeonatos, torneios e confraternizações.



Foto: Claudio Vieira

FESTA CLANDESTINA COM 400 PESSOAS É ENCERRADA PELA GCM EM SÃO JOSÉ

Julia Lopes

Na noite do dia 21 de agosto, sábado, a GCM (Guarda Civil Municipal) encerrou uma festa clandestina com cerca de 400 pessoas em uma chácara no bairro Campos de São José, em São José dos Campos.

Segundo a prefeitura, a aglomeração que aconteceu na zona leste da cidade, após denúncias, foi encerrada pelas equipes do DFPM (Departamento de Fiscalização de Posturas Municipais), GCM e PM Atividade Delegada. O organizador do evento foi autuado.

“As operações integradas preventivas têm sido realizadas desde março de 2020, quando foram registrados os primeiros casos da Covid-19 no município, para evitar a propagação do vírus e garantir mais saúde, segurança e sossego à população”, disse em nota a prefeitura. A população pode ajudar a combater a pandemia denunciando aglomerações e descumprimentos às regras sanitárias pelos telefones 153 (GCM) e 190 (Polícia Militar).

DE 27 DE AGOSTO A 27 DE SETEMBRO

Depilação a laser

TECNOLOGIA • BELEZA • SAÚDE • VANITÊ ESTÉTICA



20%

DE DESCONTO
PARA TRATAMENTO COMPLETO
DE QUALQUER ÁREA

PACOTES A PARTIR DE
R\$360,00
mínimo 3 sessões

CLÍNICA
WANITÊ
NOSSO MELHOR POR VOCE

Cães roubados são devolvidos à família em São José

■ Samuel Strazzer

Os dois cães da raça yorkshire que haviam sido roubados em São José dos Campos foram devolvidos à família neste domingo (22).

Segundo Alan Oliveira, de 33 anos, dono dos animais, os cãezinhos foram devolvidos por conta das publicações e compartilhamentos na internet.

O comprador teria visto a publicação nas redes sociais sobre as buscas, entrou em contato com a pessoa que havia compartilhado o post e entregou os animais. Depois disso, os cãezinhos foram resgatados pela família. A pessoa que intermediou a entrega não aceitou a recompensa, mas pagaram o valor de R\$ 500 para a pessoa que teria comprado os animais.

Ainda segundo Alan, os cães Nick, de 8 anos, e Nando, de 7 anos, voltaram para a casa com pulgas e alguns machucados, mas estão bem. O dono agradece a todas as pessoas que divulgaram e compartilharam informações sobre o roubo dos cãezinhos.

O preço de um filhote Yorkshire pode variar entre R\$ 500 a R\$ 1.500, com base no preço dos principais sites de venda do país.

O roubo dos cães

Os dois cachorrinhos foram roubados de uma casa no bairro Vila Maria em São José dos Campos no dia 16 de agosto. O dono anunciou R\$ 1.000,00 de recompensa para quem achasse os pets.

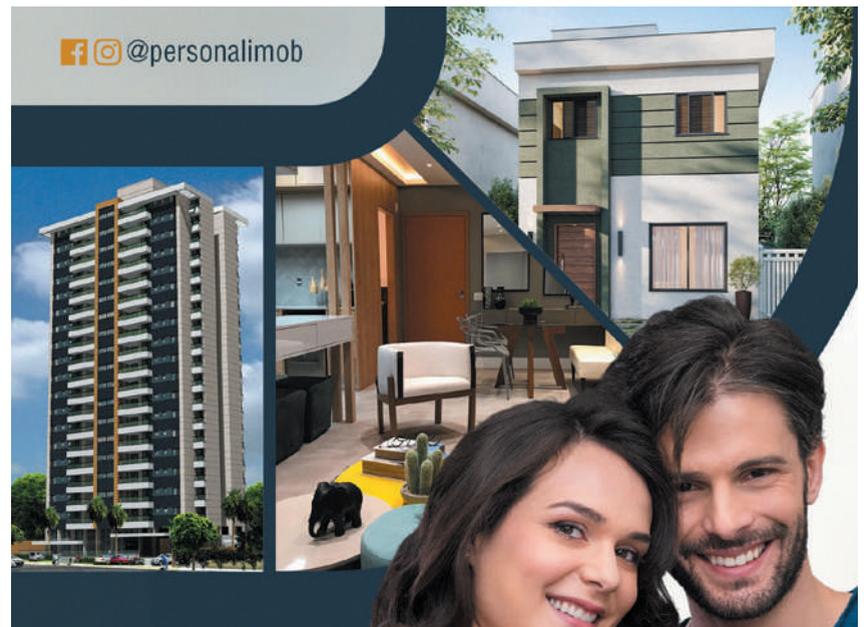
De acordo com Alan Oliveira, a família saiu de casa por volta das 15h30. Quando voltaram de noite, por

volta das 21h, os cachorros já não estavam mais no local e a porta lateral em que eles ficavam presos, estava aberta. O dono contou que nenhum pertence da casa foi levado. Disse ainda que identificou pedaços de frango no quintal que teriam sido usados para atrair os bichinhos.

Alan contou, que seus dois filhos, Álvaro, de 1 ano, e Arthur, de 5 anos, que é autista, sentiram muito a falta dos cachorros.



Foto: Reprodução



f @personalimob

**HÁ 10 ANOS,
A PERSONAL
REALIZA O SEU
SONHO DE
MORAR BEM!**

TRADIÇÃO, CONFIANÇA
E RESPEITO. É ASSIM QUE
TRABALHAMOS PARA
VOCÊ CONQUISTAR
O LUGAR QUE SEMPRE
DESEJOU VIVER!

www.personalimob.com.br

Personal 10 ANOS
Consultoria Imobiliária

VOCÊ SONHA,
A PERSONAL REALIZA!

☎ 12 3411-0011 📞 12 97407-3719

Av. Juscelino Kubitschek de Oliveira, 165 • Centro • Taubaté/SP

UMA DAS BIG 5

ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS
CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO
MIDDLE
MARKET

53 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES
RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83% CONFIRMAM QUE A BDO
DOS CLIENTES ATENDE OU
SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO

POUPATEMPO DE CAÇAPAVA JÁ TEM LOCAL DEFINIDO

■ Gabriel Campoy

A unidade do Poupatempo de Caçapava já tem local definido para iniciar os trabalhos. A sede do novo posto será a galeria Top Shop, da empresa Sarmon Administração e Participação LTDA, recém-inaugurada na rua Capitão João Ramos, 58.

O Poupatempo contará com o Detran (Departamento Estadual de Trânsito) e o IIRGD (Instituto de Identificação Ricardo Gumbleton Daunt). Serviços digitais, como pesquisa de pontuação, habilitação, licenciamento, emissão do Atestado de Antecedentes Criminais, consulta de IPVA, entre outros, também serão oferecidos no local.

Além do Poupatempo, a sede abrigará a Sala do Empreendedor, com atendimento do Sebrae e do Banco do Povo. Até o momento, não há informações sobre a data de inauguração da unidade. Contudo, de acordo com a prefeitura da cidade, é esperado que até o final do ano o espaço esteja em funcionamento.



APLICATIVO DE TRANSPORTE PARA MULHERES CHEGA À REGIÃO E CADASTRA MULHERES MOTORISTAS EM 4 CIDADES

■ Da Redação

O transporte de passageiros por aplicativo totalmente voltado às mulheres, chega à região e tem previsão de início de funcionamento ainda neste mês de agosto. O Lady Driver, implantado no Brasil em 2017, instalado em sete capitais e espalhado por mais de 30 cidades, irá abranger, no primeiro momento, as cidades de Taubaté, Tremembé, Pindamonhangaba e Caçapava.

Desde junho está sendo feito o cadastramento de interessadas em fazer parte do maior aplicativo de motoristas mulheres do mundo. No total são 726 vagas para motoristas na região, sendo 325 motoristas para Taubaté, 76 para Tremembé, 108 para Caçapava e 217 para Pindamonhangaba. Em São José dos Campos e em Jacareí já existe negociação para o funcionamento do app.

“O objetivo é trazer mais segurança ao público feminino na hora de se locomover pela região. E agora estamos na fase de cadastramento das motoristas. Já temos 100 cadastradas e várias outras em análise”, conta Bruna Santos, licenciada Lady Driver na região.

Para ser tornar motorista parceira da Lady Driver é preciso baixar o aplicativo disponível para Android,



Foto: Divulgação

preencher os dados e anexar os documentos solicitados ou acessar o site do aplicativo. Os requisitos são ter acesso a um carro com até 10 anos de uso, 4 portas e ar-condicionado e CNH com EAR para trabalhar.

“Para as mulheres que nunca trabalharam como motoristas, é preciso antes incluir na CNH a EAR (exerce atividade remunerada). O aplicativo é uma ótima forma de renda extra e para aquelas mulheres

que querem e precisam de um horário flexível”, explica Bruna Santos.

O agendamento de corridas é uma grande diferencial, lembra Bruna. “No aplicativo é possível agendar uma corrida, tanto para crianças, quanto para idosas e pessoas PCD, assim a passageira não precisa aguardar e a motorista recebe a notificação de agendamentos casados, que possibilita para a motorista uma previsão dos ganhos”.

ORTHO
SERVICE
Hospital Ortopédico



Acesse nosso site!

Nossa **história** sendo escrita com a sua

Somos feitos de **histórias**
Que se **juntam** em uma só **direção**
Você faz parte de **tudo** o que **construímos**
E estaremos **sempre** aqui para **cuidar** de **você...**



Av. Tívoli, 433 - Vila Betânia,
São José dos Campos - SP

(12) 3924-8200

(12) 98133-0073

35
ANOS

CIDADES //

Incêndio atinge área de 80 mil m² nas margens da Rodovia Floriano Rodrigues Pinheiro em Campos do Jordão

■ Matheus Correia

No dia 22 de agosto, domingo, um incêndio atingiu as margens da rodovia Floriano Rodrigues Pinheiro, próximo ao Parque do Amantikir em Campos do Jordão, mobilizando o Corpo de Bombeiros para o combate às chamas. O CB foi acionado por volta das 16h para atender a ocorrência, na entrada do km 24 da rodovia. Foram necessárias duas viaturas de combate a incêndio para extinguir as chamas, que se alastrou em local próximo de residências e outras edificações.

O fogo foi controlado após cerca de 7 horas de combate, por volta das 23h. A área atingida pelas chamas foi de 80 mil m². Foram usados 28 mil litros de água para apagar a queimada. Não foram registradas vítimas e nenhuma das edificações próxima ao local foi atingida.



ACESSE O QR CODE E CONFIRA O VÍDEO:

INCÊNDIO ATINGE CASA ABANDONADA AO LADO DE MERCADO EM CAMPOS DO JORDÃO

■ Gabriel Campoy

Um incêndio de grandes proporções tomou conta de uma casa abandonada na noite do dia 18 de agosto em Campos do Jordão. Não havia ninguém dentro da residência no momento do incêndio e ninguém ficou ferido.

Ao lado do incêndio, há um pequeno mercado que correu risco de também ser consumido pela intensidade do fogo. Contudo, o Corpo de Bombeiros agiu rapidamente e conseguiu controlar as chamas antes que o fogo se espalhasse.



ACESSE O QR CODE E CONFIRA O VÍDEO:

INTERNET **FIBRA ÓTICA**
DE **ULTRA VELOCIDADE**

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR
DA REGIÃO



(12) 2012-0000
www.nipfiber.com.br

#AçãoSocialSJC

NINGUÉM PRECISA DORMIR NA RUA.

Ajude.
Ligue 153.



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Planos pensados para você e sua empresa



A partir de:

R\$

25,50

por pessoa/mês

O Plano Essencial Corporativo foi criado especialmente para sua empresa. Sendo microempreendedor ou microempresa, a partir de 3 vidas já pode ter o plano odontológico da Uniodonto com grandes diferenciais:

- Atendimento nacional com ampla rede de dentistas
- Zero carência
- Atendimento empresarial exclusivo
- Ampla cobertura de procedimentos
- Atendimento 24 horas para urgência e emergência

Para conhecer mais detalhes sobre nosso plano, ligue:

(12) **3202-6030**



UNIODONTO
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

ADC EMBRAER ESTÁ NO TOP 100 CLUBES DO BRASIL



PARA VIBRAR AINDA
MAIS COM OS 51 ANOS DE
HISTÓRIAS E CONQUISTAS
DA ADC EMBRAER

Premiação é realizada pelo
Fenaclubes (Confederação Nacional
Dos Clubes) e será entregue na
1ª Semana Nacional de Clubes e
traz a ADC EMBRAER no seletor
clubes dos melhores do país



COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

CHARLES CUSTÓDIO FALA
DE FUTURO E ACREDITA NA
PROFISSIONALIZAÇÃO DO ESPORTE
PARA OS PRÓXIMOS ANOS

10

NOSSA HISTÓRIA

REGISTRO DA EVOLUÇÃO DA ADC
EMBRAER NAS CINCO DÉCADAS DE
EXCELENTE SERVIÇOS PRESTADOS

11

HISTÓRIAS DE NOSSA GENTE

UM CASAL AINDA MAIS UNIDO
PELA PRÁTICA DE ESPORTES,
ANGELA E JOSÉ WALTER

18

TÊNIS

ATIVIDADE ESPORTIVA PARA
TODAS AS IDADES RETORNA
ÀS AULAS PRESENCIAIS NA
ADC EMBRAER

20



COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

Ao completarmos 51 anos de história, devemos voltar no tempo para valorizar todas as conquistas que nos trouxeram até aqui, desta forma construiremos um futuro cada vez melhor. Visando os próximos anos, a Associação Desportiva Classista Embraer, irá continuar sempre oferecendo aos associados qualidade de vida como prioridade, além de aproximar cada vez mais as pessoas da prática esportiva, fomentar a cultura e promover entretenimento. Vale ressaltar que a filiação ao Comitê Brasileiro de Clubes, irá nos trazer frutos que poderão ser colhidos por todos os associados por meio da evolução de nossa estrutura interna. Seguiremos na direção de colocar a ADC Embraer entre os melhores clubes do país, cientes de que atualmente nos encontramos no Top 100.



Charles Anderson Custódio
Presidente da ADC EMBRAER

COM A PALAVRA, O DIRETOR FINANCEIRO

Neste aniversário de 51 anos, devemos celebrar as conquistas e aprender com as dificuldades. Devido à pandemia nos foram apresentados cenários que nem mesmo o melhor dos gestores poderia prever, com desafios inimagináveis. Apesar disso, aprendemos a ser otimistas e esperançosos num futuro próspero. Vale ressaltar que a ADC EMBRAER resiste devido a vocês associados, colaboradores e familiares, e continua a prestar os serviços de excelência de forma segura, respeitando a legislação sanitária e determinações dos entes governamentais. Aqui vai meu agradecimento ao presidente Charles e aos diretores que, desde o começo desta gestão, estão comprometidos com o progresso desta associação de forma ílibada e responsável. Parabéns ADC EMBRAER! Hoje e sempre! E parabéns a todos nós!



Rodrigo de Amorim Baptista dos Santos
Diretor Financeiro e Jurídico



UNIDADES
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

OZIREZ SILVA - F91 E F104
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170
Parque Martins Cererê

EGM
Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

EDE
Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

POLIESPORTIVO
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100
Parque Martins Cererê

CLUBE DE CAMPO
Rodovia dos Tamaiois, Km 7,5, s/n
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270
Capuava

ADC EMBRAER
• Presidência ADC Embraer
Charles Anderson Custódio

• Vice-presidência
Antônio Márcio Sarto

• Gerência
Cleber Cruz

DIRETORIA
• Diretor Financeiro e Jurídico
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• Diretor Financeiro
Livio De Assis Soares

• Diretor Administrativo e Secretário Geral
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• Diretor Complexo Poliesportivo
Robson Ribeiro da Luz

• Diretor Unidade EDE
Gustavo Fonseca Fernandes

• Diretor de TI
Vinicius Sampaio Araújo

• Diretor de Manutenção
Jefferson Soares Gomes

• Diretor de Manutenção
André Ricardo Campos Silva

• Diretor de Esportes
Juliano Estevam dos Reis

• Diretor do Clube de Campo e TTE
Alessandro Fernandes Lima Cavalaro

• Diretor Social e de Cultural
Celso Erasmo De Oliveira Júnior

• Diretor Ação Social e EGM
Cleber Alexandre Rosa

• Diretor Ação Social e EGM
Filipe Vollet Marson

• Diretor de Patrimônio
Bruno Domiciano Barbosa

• Diretor de Noturno
Marcio Henrique Castilho

• Diretor de Noturno
Marcio Lucio de Souza

• Diretor de Academia
André Screpaniti

• Diretor de Eventos Esportivos
Julio Cesar Silva

• Diretor de Comunicação
Thiago Mitsuaki Demizu

• Locação/Parcerias - (12) 99124-5061
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Executivo: Fabrício Correia
Equipe Branded Content: Victor Barreto
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Juliana Ramos e Will Dias
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333
Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

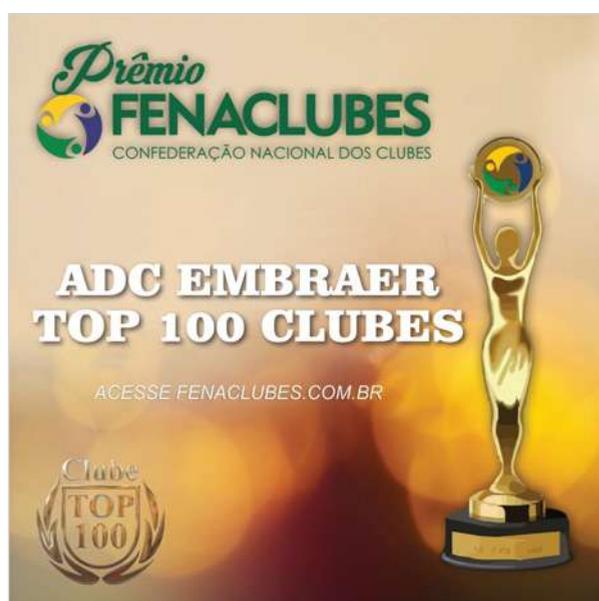
Revisão final: Suseli Graham Bell

MEON ADC EMBRAER



ADC EMBRAER 51 ANOS

ADC EMBRAER ESTÁ NO TOP 100 CLUBES DO BRASIL



Premiação é realizada pela Fenaclubes (Confederação Nacional dos Clubes) e será entregue na 1ª Semana Nacional de Clubes

A ADC Embraer está na lista dos 100 principais clubes do Brasil, realizada pela Fenaclubes – Confederação Nacional dos Clubes, a premiação será entregue na 1ª Semana Nacional de Clubes em outubro. De acordo com a entidade, o Prêmio Clube TOP 100 é uma forma de homenagear e reconhecer os clubes que mais se destacaram no ano, entre os milhares do gênero no país. Entregue anualmente, durante o Congresso Brasileiro de Clubes, conforme programação oficializada, a classificação estimula a busca contínua pela excelência da atividade.

O presidente da ADC EMBRAER, Charles Anderson Custódio, destacou a importância do reconhecimento do clube que busca agora se destacar nos processos de formação de atletas. “É uma sensação incrível, estamos apenas começando, mas com ambição de tornar a ADC EMBRAER uma potência na formação de atle-

tas, filhos dos associados”.

A conquista é reflexo direto do crescimento ordenado da ADC EMBRAER, além da profissionalização em curso, que apresenta frutos já neste primeiro momento. “Existem mais de 100 mil clubes no Brasil e a ADC EMBRAER está se preparando para o futuro e graças ao empenho da Diretoria, Conselho Deliberativo e Fiscal, estamos entre os ‘Top 100 clubes’ do Brasil. O clube está se profissionalizando, já temos 6 projetos aprovados de esportes na Lei Federal e publicados no Diário Oficial da União prontos para captação de recursos, isso vai colocar as modalidades de judô, esgrima, futsal, tênis, corrida de rua e futebol em nível de excelência”, completou Charles. A premiação será recebida em outubro pelo presidente da Diretoria Executiva, com a participação do presidente do Conselho Deliberativo, Márcio Pereira Leme.

PÓS FAAP 2021

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Sem dúvidas,
o melhor
caminho.

MATRÍCULAS
ABERTAS

Condições especiais: **10% de desconto**
nos cursos de Pós-graduação para todos
os associados da ADCEmbraer.

VALOR COM DESCONTO PARA ASSOCIADOS:
24X R\$ 781,88*

*valores das parcelas corrigidas a cada 12 meses pelo IGM-M

CERTIFICAÇÃO BLACK
BELT EM SEIS SIGMA

Gestão de
Processos
Lean

Comunicação
e Marketing
Digital

MÚLTIPLA
CERTIFICAÇÃO

Design de
Interiores
Residenciais



APONTE O CELULAR
E FAÇA SUA INSCRIÇÃO



Av. Cassiano Ricardo, 401
5º andar - Sala 508 - Ed. Hyde Park
☎ +55 12 99671-7317

 **FAAP**
Desde 1947

MEON ADC EMBRAER

ADC EMBRAER 51 ANOS

CONQUISTAS DA ADC EMBRAER EM
CINCO DÉCADAS DE DEDICAÇÃO

2º campeonato estadual de atletismo liga máster, no Ibirapuera (SP) - 2006



Campeonato Brasileiro de Atletismo Master de 2006



Equipe de Basquete campeã dos Jogos Industriais em 2002



Equipe de bocha campeã dos Jogos Industriais em 2002



Equipe de natação da ADC Embraer em ação nos Jogos das Indústrias



Equipe de pesca



Equipe de vôlei campeã dos Jogos das Indústrias de 2007

MEON ADC EMBRAER




Escolinha de futebol de campo, vice campeã da Copa Meio Ambiente em 2002



Medalhistas no estadual de atletismo em 2006



Time da ADC EMBRAER de Kart nos Jogos Industriais de 2019



Troféu Brasil de atletismo em 2007



Escolinha de futsal campeã de torneio municipal



Equipe de Tênis da ADC Embraer disputando o JOI 2019



Time de boliche no JOI em 2019



Time de vôlei campeão do Jogos do SESI nível estadual em 2019



Inovação em tecnologia de limpeza!

Na Lider vale você encontra produtos de higiene e limpeza para sua empresa com o melhor preço da região!

Frete grátis!

Vale do Paraíba e Litoral Norte

www.lidervale.com.br



12 3941-4433 | 98187-0200 ☎

📍 /Lider Vale

MEON ADC EMBRAER

FELIZ ANIVERSÁRIO, ADC EMBRAER



“
Há 51 anos o DCTA acompanha os caminhos, a determinação e o entusiasmo da Associação em sempre permear desafios e gerar frutos para as próximas gerações no esporte. A ADC EMBRAER busca cada vez mais a valorização e a excelência nos serviços aos associados e tenho a plena certeza que o DCTA tem orgulho em fazer parte desta história. Parabéns ADC pelos 51 anos!”

Major-Brigadeiro Potiguara,
Diretor Geral do DCTA



“
Parabéns ADC EMBRAER 51 anos! Um orgulho imenso fazer parte desta história”

Quintana,
pintor das aeronaves especiais da Embraer



“
Tempo de festa, pois a ADC Embraer completa 51 anos de existência. Mais um ano de muito sucesso e realizações. Um trabalho feito com compromisso, dedicação, honestidade e seriedade sempre gera bons frutos. Que esse ano se repita em infinitas vezes e que cada vez existam mais motivos para comemorar!”

Joel Donizetti,
associado da ADC EMBRAER



“
ADC EMBRAER lugar de felicidades, conquistas, risadas e suor. Parabéns pelo dia. Vamos celebrar as conquistas. Abraço!”

Marcos Silveira,
associado da ADC EMBRAER

Quer
ganhar
uma
graninha
extra?

indique imóveis!

A cada imóvel publicado em nossa plataforma,

VOCE
ganha
R\$100,00

ACESSE **INDICOUGANHOU.COM**



MEON ADC EMBRAER



A ADC EMBRAER sempre foi uma inspiração para aqueles que, como eu, amam o esporte e se utilizam dos seus incentivos e instalações para praticá-lo. Porém, não é só isso! É também referência em organização, benefício para os associados e principalmente nas ações sociais que adota para o crescimento da sociedade. Sou sócio há 22 anos e não canso de repetir: A ADC EMBRAER só me traz orgulho!”

Newton dos Anjos,
Conselheiro de Relações
do Trabalho da FIESP



ADC EMBRAER, que faz aniversário, se fosse descrever tudo o que já nos proporcionou a mim, minha família, amigos e a milhares de associados daria para escrever várias páginas, só posso dizer que sempre foi uma extensão da Empresa no lado esportivo e lazer trazendo diversão entretenimento e saúde mental a todos associados. Parabéns ADCE e continue proporcionando esporte e lazer aos seus sócios como foco principal da missão de um clube como o nosso.”

Florisvaldo Fagundes Jacome,
associado da ADC EMBRAER há 45 anos



Parabéns a todos os associados, diretores e aqueles que foram, são e serão sempre importantes para este nosso clube! Estamos todos de parabéns! Feliz aniversário ADC EMBRAER.”

Edson Carlos Olbera,
associado da ADC EMBRAER



Hoje comemoramos um dia especial para todos os que fazem parte dessa linda história nesses 51 anos. Parabéns ADC Embraer”

Jamil Dimas Lopes Ribeiro,
associado da ADC EMBRAER

Audi Q3

Design, tecnologia e conforto surpreendentes para o seu dia a dia.

Trazendo a nova linguagem de design e tecnologia da família Q, nesta segunda geração, o Q3 oferece ainda mais espaço interno e nova tela sensível ao toque, além de itens de segurança e assistência que irão transformar a sua experiência de direção.

Entrada
+ 23x R\$ 1.189,20
+ Parcela Final



No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

ATENDIMENTO ONLINE:

☎ 11 4795-6070

☎ 12 3904-2422

SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Audi Center Mogi Av. Francisco Ferreira Lopes, 535
Vila Lavinia | (11) 4795-6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

Audi Center S. J. dos Campos Av. Jorge Zarur, 181
Vila Ema | (12) 3904-2422

WWW.AUDICENTERSJDOSCAMPOS.COM.BR



Agende sua Revisão via WhatsApp MOGI DAS CRUZES (11) 94001.6971 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (12) 97409.6353

Imagens meramente ilustrativas. Condições anunciadas referentes ao modelo Audi Q3 Prestige 21/21. Com valor à vista de R\$ 231.990,00, entrada de R\$ 115.995,00 + 23x R\$ 1.189,20 + Parcela final R\$115.995,00. Crédito sujeito à aprovação. Consulte condições completas em nossas concessionárias.

MEON ADC EMBRAER

SAÚDE & VIDA SAUDÁVEL

NEM SÓ A COVID-19 NOS ASSOMBRA

Com a chegada da pandemia causada pelo Covid-19, a corrida para a descoberta de uma vacina eficaz para combater a corona vírus se transformou na prioridade número 1 do setor farmacêutico. A necessidade emergente de prover uma vacina eficaz, fez com que todos os setores se unissem em prol da saúde pública.

Diferentemente de outras pandemias vividas, tivemos o desenvolvimento das vacinas em prazo recorde. É sabido que as vacinas atuais para combater a corona vírus são experimentais, mas tem atendido de forma efetiva. Por outro lado, a busca pela imunização da Covid-19, fez com que tivéssemos uma queda na cobertura vacinal para outras doenças importantes e graves.

Uma delas é a doença pneumocócica (DP). Responsável por infecções nos pulmões e ouvidos (otites de repetição), por meningite e infecções do sangue (bacteremia e sepsis), a doença pneumocócica é prevenível por vacina. Ela é mais

comum no inverno e, frequentemente, se associa à gripe, agravando o quadro. A DP é provocada pela bactéria pneumococo (*Streptococcus pneumoniae*), causa mais comum de doenças graves em crianças menores de 5 anos — posto que era ocupado por outra bactéria, a *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib), fortemente combatida com a vacinação.

Qualquer pessoa pode ter doença pneumocócica, mas a idade e certas condições clínicas são os principais fatores de risco. Crianças menores de 5 anos (mais ainda as menores de 2 anos), idosos e pessoas com doenças como Aids, anemia falciforme, diabetes, com doença do coração ou do pulmão, são muito mais propensas a adoecerem de forma grave e até fatal.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a DP é responsável por 15% de todas as mortes de crianças nessa faixa etária em todo o mundo. É também a maior causa de mortalidade infantil por doença prevenível por vacinas. Entre adultos a partir dos 50 anos

e, principalmente a partir dos 60 anos de idade, a pneumonia pneumocócica também é uma das principais causas de internação e morte.

O *Streptococcus pneumoniae* é o agente infeccioso que mais comumente causa pneumonia bacteriana em crianças e adultos. Segundo o Centro de Prevenção e Controle de Doenças dos Estados Unidos (CDC, na sigla em inglês), anualmente, cerca de um milhão de adultos contraem pneumonia pneumocócica e 5% a 7% morrem da doença. Diferente do que acontece em crianças, meningite e septicemia por pneumococo são raras entre adultos, mas têm uma letalidade de 10% ou mais.

Transmissão:

Ocorre por meio de gotículas de saliva ou secreções. Ambientes fechados ou com aglomeração de pessoas facilitam a disseminação da bactéria. A forma mais segura e eficiente de prevenir a doença é a vacinação. Existem três vacinas com indicações e esquema de doses bem pre-

cisos. A vacinação de rotina está indicada apenas às crianças com até 5 anos e adultos a partir dos 60; mas pessoas de qualquer idade que apresentem maior risco para a doença pneumocócica também precisam se vacinar.

Vacinas Disponíveis:

A VPC10 - 10-valente (VPC10) previne cerca de 70% das doenças graves (pneumonia, meningite, otite) em crianças, causadas por dez sorotipos de pneumococos.

A VPC10 - 13-valente (VPC13) previne cerca de 90% das doenças graves (pneumonia, meningite, otite) em crianças, causadas por 13 sorotipos de pneumococos.

A VPP23 - 23-valente (VPP23) previne Doenças causadas por 23 tipos de pneumococos.

Essas vacinas são disponibilizadas na rede pública (UBS e CRIE's) e na rede privada. Sempre é muito importante conversar com seu médico para obter a indicação correta.



Dra. Rosemeiry T. Marçal
Otorrinolaringologista
CRM: 71200-SP



Cuidamos de você e de sua família!

Vacinas para todas as idades!

Atendimento com toda **segurança e praticidade** (dentro do Vale Sul Shopping)

Atendemos



@cian.vacinas
 (12) 98245-3047 | (12) 97404-8913
 (12) 3346-7154
 Espaço Saúde - Vale Sul Shopping

Otorrinolaringologia
Medicina do Sono
Cirurgias | Exames

Unidades em S.J.Campos e Jacaré

Atendemos todos os convênios **EMBRAER**

Unidades: Vila Adyanna (Av. Adhemar de Barros e R. Santa Clara), Vale Sul Shopping, Jd. Aquarius (Centro Médico Vivalle), Shopping Jacaré

www.clinicacian.com.br
 @clinicacian
 12 3924-1400 | 12 98111-8111




MEON ADC EMBRAER

NOSSA GENTE

ANGELA E JOSÉ OLIVEIRA

Um casal que procurou melhorar sua saúde por meio do esporte



Há cerca de 10 anos frequentando e realizando atividades físicas na ADC EMBRAER, o casal Angela Maria Ribeiro de Oliveira, de 48 anos e José Walter de Oliveira, 52 anos, participam do grupo de corrida e musculação no poliesportivo. Para o caderno **Meon ADC EMBRAER**, os dois relataram experiências e o quanto a realização das modalidades e os treinos foram importantes para obterem uma melhora na saúde.

Como foi que vocês conheceram a ADC EMBRAER?

José Walter: Faz quase 10 anos que frequento a ADC EMBRAER, vim para cá e procurei um esporte devido à saúde. Fiz um exame de rotina, e o mesmo apontou que minha pressão estava alta. Depois disso comecei a buscar saúde. Comecei frequentando a academia e fazendo ginástica, até que ingressei no grupo de corrida. Amo o esporte, agradeço a ADC Embraer e toda sua equipe apoiadora. O esporte foi como uma válvula de escape, onde no pior momento da minha vida, consegui melhorar minha saúde, tirar o estresse e a preocupação que vinha tendo.

Angela: Acompanhava o Walter nos treinos de academia, mas não sentia vontade de integrar o grupo de corrida. Estava sempre junto tirando fotos, indo às provas, treinos, e raramente participava quando tinha caminhada. Conhecendo mais a estrutura da ADC EMBRAER descobri o pilates, e pratiquei por 2 anos e meio, em sequência comecei a realizar mais atividades na academia. Após a pausa que tivemos devido à pandemia, resolvi dar uma oportunidade para a corrida e peguei gosto. Hoje em dia faço corrida, circuito 30 minutos e também outras atividades.

Durante a pandemia, o que motivou vocês a retornarem os treinos na ADC Embraer?

José Walter: Um dos motivos pelo qual a gente voltou e continua a treinar foi o cuidado e protocolos que a ADC EMBRAER implementou para proteger seus associados nas atividades físicas. Sempre com aferição de temperatura na entrada do clube, respeitando o número limite de pessoas na utilização da academia, além de álcool em gel em todos os pontos.

Como funcionam os treinos de corrida?

José Walter: A corrida a cada dia é uma surpresa. Você vem ao treino e aí descobre o que vai fazer, qual a distância, se é morro ou tiro, volume de corrida, então, o treino já é um desafio. Disso surgem outros desafios, onde o nosso coordenador e a professora de corrida, nos puxam e motivam a ir além. Tendo um desafio individual na condição de qualquer um. Um exemplo, por estar mais tempo o meu pode ser 20 km e o da minha esposa 5 km, tudo no limite de cada pessoa. Sempre buscando se superar.

O que mais atrai vocês na ADC EMBRAER?

Angela: Para mim, demorou um tempinho para chegar e conquistar tudo. Está sendo bom, além de praticar uma atividade que gosto, faço novas amizades e saio um pouco do ambiente familiar, conhecendo muito mais gente. Sem falar que além de nós dois, tem o meu filho que participa também. Você acaba trazendo e envolvendo a família aos poucos.

José Walter: Em todas as atividades que realizo, eu percebo que a ADC tem um clima muito familiar, pois tem marido e mulher no grupo de corrida, tem familiares treinando juntos no circuito 30 minutos, na musculação, isso faz com que as pessoas se sintam acolhidas.



Serviços:

- Manicure e Pedicure
- Alongamento de Unhas
- Depilação com cera
- Massagens

Leitor Meon ganha até 33% de desconto de segunda à quarta.



Unidade Shopping Colinas
Av. São João, 2200 - Jd. das Colinas
(12) 98266-5966



Acesse o QR Code e faça seu agendamento

* Necessário agendamento via WhatsApp
* Válido apenas para a unidade Colinas Shopping
* Descontos válidos para todos os serviços (valor tabela 0)

MEON ADC EMBRAER

ESCOLINHAS

TÊNIS

UMA MODALIDADE ESPORTIVA QUE A ADC EMBRAER APRESENTA AOS SEUS ASSOCIADOS DE TODAS AS IDADES

Um dos professores da escolinha de tênis na ADC EMBRAER é Almir dos Santos Dias, de 35 anos, que começou a praticar o esporte há oito anos, e a paixão foi tão grande que apresentou à sua esposa. “Depois que comecei a dar aulas, ensinei a minha esposa a jogar, o desenvolvimento dela foi tão grande que foi campeã de um torneio vencendo os 12 jogos”. A modalidade dentro do clube tem uma abordagem tão familiar e sem limites para idades, que os filhos come-

çam a treinar e trazem os pais. “Por ser uma atividade sem restrições de idade, ensinamos a técnica para níveis iniciantes, o que facilita o aprendizado e a interação dos pais com os filhos durante as aulas.”, falou Almir. O tênis está presente na ADC EMBRAER desde os anos 80, e já rendeu muitas conquistas em torneios municipais e industriais. **Os interessados podem se inscrever diretamente pelo site: www.adcembraer.com.br/escolinhas.**



Fotos: Divulgação

PRECISANDO DE SERVIÇOS GRÁFICOS?

Impressão

Cópia

Plotagem - Scanner

Banner - Adesivo

Caneca - Camiseta

Crachá - Fotografia - CD/DVD - Carimbo

Encadernação: Espiral - Wire-o - Capa Dura

Convite - Cartaz - Cartão de Visita

Flyer - Folder - Livreto - Revista

Arte Final - Vetorização

Preço, qualidade e prazo em um só lugar!



WhatsApp



(12) 3911-1164  goldcopysjc  @goldcopysjc

 Rua Francisco Berling, Nº120 - Centro - São José dos Campos



IOV.COM.BR



SÃO JOSÉ TEM Radioterapia de qualidade.



Radioterapia IOV

Rua Major Antônio Domingues, 494,
Centro, São José dos Campos.

Tel: 3928-9055

Dr. Carlos Flávio Turci
Responsável Técnico
CRM-SP27301



INSTITUTO
DE ONCOLOGIA
DO VALE

SUA HISTÓRIA É A CORAGEM

FUNDAMENTAL • MÉDIO • TÉCNICO

Colégios

Colégios
Univap

Colégios

Univap

REFINANCIAMENTO DE VEÍCULOS

Modalidade tem procura ampliada na RMVale. Especialista comenta sobre vantagens.

Da redação

Com a pandemia da Covid-19 e as dificuldades econômicas enfrentadas por grande parte de nossa população, uma das alternativas para honrar o pagamento de dívidas, e fugir de taxas altas de juros, é o refinanciamento de veículos. Esta opção tem crescido na procura dos usuários do mercado financeiro para obtenção de crédito.

O que é refinanciamento de veículos?

É uma modalidade de concessão de dinheiro que bancos e instituições financeiras utilizam para dar crédito com taxa de juros menores. De maneira diferente de

outros tipos de empréstimos, no caso do refinanciamento, a garantia é o veículo. Para o economista Edson Perez, consultor do **Meon Jornal**, utilizar o seu automóvel para um refinanciamento pode trazer várias vantagens, especialmente para quem está precisando levantar algum dinheiro, mas deseja recorrer a outras modalidades de empréstimo que não sejam, por exemplo, um consignado.

“O refinanciamento de veículos conta com vantagens que tornam essa modalidade de obtenção de crédito bem atrativa. Você pode avaliar inclusive utilizar esse dinheiro para

quitar empréstimos contraídos com juros maiores, por exemplo.

Juros reduzidos

Em geral, os juros do refinanciamento são menores do que o de outros empréstimos. Isso porque o automóvel é uma forma de garantia de pagamento da dívida adquirida à instituição ou ao banco. Para o CEO da Cred Azul, Sérgio Luiz é uma boa opção para quem possui carros com até 20 anos de uso. “Conseguimos levantar até 70% para o capital de giro da pessoa. Quanto mais novo o veículo melhor a avaliação para a concessão do empréstimo e a redução dos juros.”



Mais informações

Cred Azul • (12) 99719-1615

REDENCÇÃO 2GO

Com Redenção 2GO, você vai bem acompanhado todo dia ao trabalho.



Leia o QR CODE para conferir as linhas diárias e vagas disponíveis.

- ✓ Confiança de mais de 50 anos de história
- ✓ Motoristas treinados e frota de ônibus moderna
- ✓ Tranquilidade e melhor qualidade de vida

A **Redenção Turismo** apresenta sua nova melhor opção de ônibus fretado no Vale do Paraíba e região. Se você faz o trajeto diário de casa para o trabalho, merece todo esse conforto e segurança. Vai pro trabalho? **Vai de Redenção 2GO!**

Fale com um de nossos coordenadores:

✉ 2GO@redencaoturismo.com.br

☎ (12) 3634-6800 📞 (12) 99666-6814

REDENCÇÃO
turismo



CARAGUÁ A GOSTO

UM DOS MAIORES FESTIVALS
GASTRONÔMICOS DO LITORAL
NORTE ESTÁ IMPERDÍVEL

Da Redação

A 16ª edição do Caraguá a Gosto segue até o dia 12 de setembro, em 69 estabelecimentos do município. Os amantes da gastronomia podem provar e avaliar 115 pratos, distribuídos nas categorias Carnes e Aves, Comida de Boteco, Culinária Internacional, Frutos do Mar, Lanches Artesanais, Pizzas, Sabor de Praia, Sobremesas Frias, Confeitaria e Café, presencialmente, delivery ou drive-thru, de acordo com os protocolos sanitários da Fase Retomada Segura do Plano São Paulo. Comparado com a edição de 2020, houve uma adesão de quase 40% a mais levando em conta os estabelecimentos inscritos e 36 novos pratos que poderão ser saboreados pelos clientes. Os números mostram o crescimento de um dos maiores eventos gastronômicos do Litoral Norte. No festival, os consumidores elegem os melhores estabelecimentos em criatividade,

apresentação, sabor do prato, serviço da casa e atendimento do garçom. Há cédulas de votação nos locais inscritos onde os clientes, atribuem notas de 5 a 10 para cada quesito avaliado. **A versão digital do livreto da 16ª Edição do Caraguá a Gosto você pode conferir no QR Code ao lado.** Os pratos e os estabelecimentos participantes também estão disponíveis no site da Secretaria de Turismo.

Premiação

Foram definidas premiações para os consumidores, garçons e casas participantes. Os clientes concorrem a pacotes de city tour, diárias em hotéis e vouchers para consumo dos pratos vencedores. Já os três primeiros colocados na categoria 'garçons' serão contemplados com bolsas de estudo para curso de Inglês. Os estabelecimentos participantes vencedores receberão troféus.



Meon Jornal apresenta dez saborosas variações gastronômicas participantes do 16º Caraguá a Gosto. **Aprecie sem moderação!**



ÇAIPUAÇU

SORVETERIA MALALU

Av. Aldino Schiavi, 705
Martim de Sá - (12) 3882-3278
Segunda a Domingo das
14h às 22h



TORTA COOKIE

CAFÉ D'ARY

Av. Synésio Moreira Marcondes, 410
Jd. Primavera - (12) 98147-8229
Terça a Sábado das
15h às 19h30

À BEIRA-MAR//



PROVOLETA COM CHIMICHURRI

GARAGE BAR STEAKHOUSE

Praça Dr. Diógenes Ribeiro de Lima, 699
Loja 13 - Centro - (12) 98271-0280
Segunda a Domingo das
11h às 00h



COSTELA BOVINA GOURMET

ACABANA PIZZA BAR

Av. Frei Pacifico Wagner, 109
Centro - (12) 2103-5510
Segunda a Sábado das
11h às 22h



PIZZA KAMPAI

JAPA PIZZA DELIVERY

R. Major Ayres, 83 - Centro
(12) 98119-3656 / (12) 3883-7807
Terça a Domingo das
19h às 23h30



PCQ POWER CHEDDAR

ESPETICHO

Av. Maria de Lourdes da Silva Kfourri, 03
Bal. Copacabana (12) 97401-7099
Segunda a Domingo das
12h às 22h



WISKEND CHICKEN

ROCK BAR

Rua Dr. Paul Harris, 60
Centro - (12) 3882-1725
Quarta a Sábado das
18h às 22h



MARILYN MONROE

ZANFREDO

Av. Prestes Maia, 508
Centro - (12) 99709-9559
Segunda a Sábado das 12h às 15h30
e das 19h às 22h30
Domingo das 12h às 16h



CALDEIRADA DO VILLA

VILLA GOURMET

Praça. Diógenes Ribeiro de Lima, 68
Centro - (12) 2101-3922
Segunda a Domingo das
11h30 às 22h



MEDALHÃO À GAMBOA

GAMBOA

Av. Aldino Schiavi, 697 - Martim de Sá
(12) 98227-8839 / (12) 2101-3815
Segunda a Quarta das 10h às 17h
Quinta a Domingo das 10h às 22h



V O L V O

VOLVO XC60 RECHARGE MOMENTUM

O SUV de médio porte, projetado em prol do planeta
e desenvolvido para uma direção dinâmica.

DESCONTO DE **R\$ 10.000**
+ R\$ 15.000 DE BÔNUS NO SEU USADO

VENHA ATÉ A VOLVO FABERGE E FAÇA UM TEST DRIVE

Volvo Faberge
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252
Mogi das Cruzes
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350
São José dos Campos
(12) 3042 2002

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.



EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA CELEBRA OS 129 ANOS DE SÃO FRANCISCO XAVIER

PELAS LENTES DA FOTÓGRAFA MARCIELLE MONIZE UM ENCONTRO
COM O IDÍLICO DISTRITO JOSEENSE

■ Da Redação

O que queremos para o amanhã se não zelarmos pelo que temos hoje? A partir desta reflexão, a exposição “Paisagens de São Francisco Xavier” idealizada pela fotógrafa Marcielle Monize busca incentivar o público a pensar sobre o meio em que vive e o que fazer para melhorar sua conduta e disposição para a preservação e até mesmo autoconhecimento. A exposição que mostra as belezas e o potencial natural de São Francisco Xavier no mês em que o distrito completa seus 129 anos está disponível para visita até o primeiro dia de setembro pela plata-

forma Behance da Fundação Cultural Cassiano Ricardo. A artista explica que capturou as imagens em horários especiais, como nascer do sol e o nascer da lua, aplicando técnicas de fotografia panorâmica e longa exposição. Monize, fotografa há 11 anos e sempre focou a natureza e temas relacionados a preservação ambiental em seus trabalhos. Parte de suas criações estão emolduradas com peças de descarte por parte de uma loja em São José dos Campos, reutilizando materiais que parecem sem serventia, mas que podem ser ressignificados.



Acesse o QR Code
e confira a exposição

INFORME II

TECNOLOGIA COMO GRANDE ALIADA

Já tem algum tempo que a tecnologia vem afetando diversos setores da economia. Mas, quando a pandemia de Covid 19 impactou o mundo no início de 2020, alterando de diversas maneiras o funcionamento da nossa sociedade, foi possível perceber que aqueles que estavam mais habituados com as inovações tecnológicas, conseguiram se adaptar mais rápido a este momento sem precedentes, além de descobrir novas formas de fazer negócio.

E foi graças às soluções digitais que a Geração Imóveis conseguiu manter relativa normalidade em seu cotidiano durante a pandemia.

Um bom exemplo disto foi a assinatura digital, utilizada pela empresa desde outubro de 2018. “Quando a pandemia fechou o comércio, em março/2020, tivemos uma certa facilidade de continuar o nosso trabalho. Os clientes tinham medo de qualquer contato físico com outras pessoas e a ferramenta de assinatura eletrônica proporcionava exatamente o que os clientes desejavam. Eles conseguiam alugar, comprar com um mínimo de contato. Só havia o contato para retirar as chaves e fazer a mudança”, conta o diretor administrativo Gustavo Alexey Ferreira. Todo o processo de assinatura de um contrato de locação, por exemplo, demorava de 15 a 30 dias para ser concluído.

“Hoje em menos de meia hora todo processo de assinatura está concluído e o melhor, oferecemos isso de graça para os clientes”, afirma Gustavo. Na opinião do diretor administrativo, essa facilidade e agilidade fizeram com que muitos clientes passassem a indicar a Geração, que ganhou muitos clientes com a propaganda boca a boca.

“E vamos continuar a oferecer esta facilidade aos clientes, mesmo após a pandemia, pois este é um caminho sem volta. E nossos processos estão cada vez mais digitais”.

SEGURANÇA EM PRIMEIRO LUGAR

Apesar da agilidade da assinatura digital, alguns colaboradores, no início da implantação, foram resistentes, assim como alguns clientes achavam mais fácil enviar os documentos por aplicativo de mensagem.

Mas, assim que recebem as explicações sobre a segurança do sistema, entendem e aceitam. Para atender a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD) Lei nº 13.709 de 14/08/2018, o cliente recebe um link único, no qual salva os documentos que serão anexados dentro do sistema da Geração.

O link é acessado somente pelo departamento jurídico da imobiliária para análise de renda e demais documentos. O sistema possui uma hierarquia de permissões de acesso, nem o corretor envolvido na venda ou na locação, tem acesso a estes documentos, ressalta o diretor administrativo.



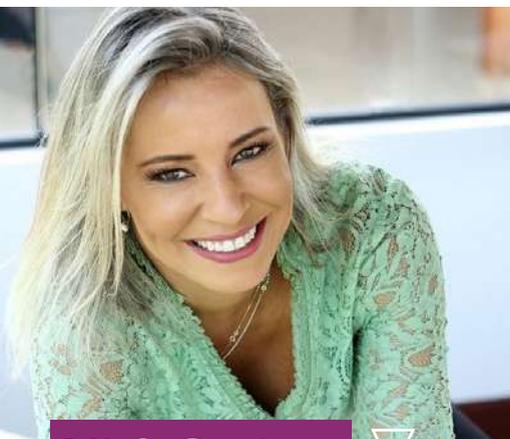
DISPONÍVEL AGORA



MEOW //



SECOS & MOLHADOS



High Society & Champagne

A reluzente **Viviane Renó**, conceituadíssima em relações públicas, black belt em gestão de pessoas, responsável pela Vivá Relacionamentos, estreará em breve nas páginas da **Metrópole Magazine** e no **Portal Meon**. Convicto que será uma "revolution".



Sem lenço, sem documento

Na Córsega, França, após celebrar 79 melódicos anos, **Caetano Veloso** ensaia para a turnê na Europa que já começou com apresentações no país, na Alemanha e Bélgica, seguindo até o próximo dia 11 de setembro em Portugal.

Flash

Uma das mais atuantes profissionais do jornalismo social da RmVale, **Anna Dennz**, de Caçapava, posa linda, leve e loira para as lentes de **Beto Ferraz**.



Azuli

Mais um empreendimento do Grupo Mr. Moo em São José dos Campos, o Azuli, uma casa voltada para alta gastronomia oriental contemporânea. **Lucas Yoshida** é o "itamae san", responsável pelas criações do sushi bar e **Samuel Muller** é o chef à frente da pâtisserie e da cozinha quente.



Moda

A bela advogada, professora e fashionista **Mônica Monteiro** traz um presente para São José dos Campos, a boutique Namô. Com estilo, elegância e muito glamour, o empreendimento é um deleite para quem aprecia moda e sofisticação.



Game of Thrones

Meu querido amigo e cada vez mais gato, **Padre Fábio de Melo**, incardinado na Diocese de Taubaté, faz graça com a camiseta da série "Game of Thrones". Em dia, novos projetos para o segundo semestre deste ano que corre em direção a liberdade.



Movie Star

A atriz **AMANDA MAYA**, DE CAÇAPAVA, QUE JÁ ATUOU EM HOLLYWOOD, LEVA SUA PRINCESA **LUÍSA** E O MARIDÃO **BRUNO ALMEIDA** PARA VER O LETREIRO MAIS FAMOSO DO MUNDO.



Rock N Roll

Com a flexibilização, motivada pelo avanço da imunização na RmVale, a agenda de shows da multi talentosa **Bah Santanna**, cantora e arte educadora, vai sendo retomada com apresentações em Taubaté, Caçapava e Sanja. Aplausos!



Bora Vale

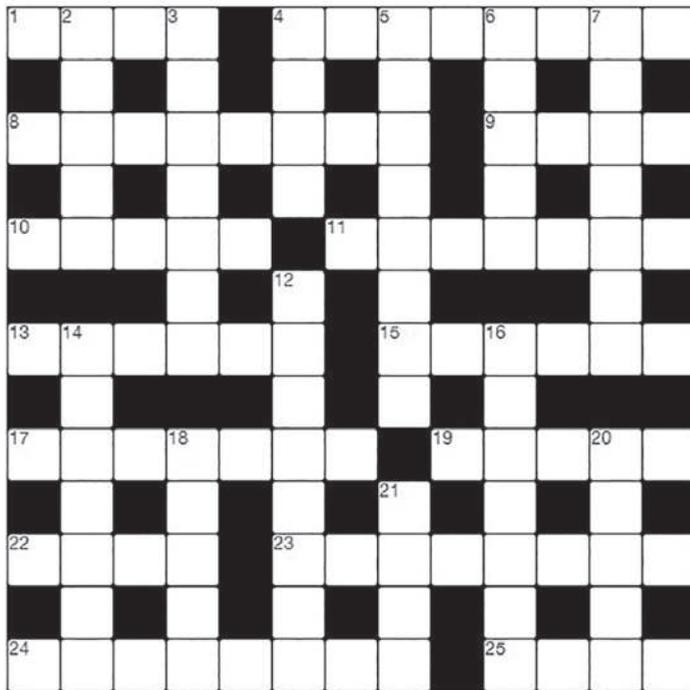
O NOVO PROJETO DA APRESENTADORA E CANTORA **ANA PAULA TORQUETTI** E DE **LUCAS MONQUEIRO**, O CANAL "BORAVALE", NO YOUTUBE E INSTAGRAM, É VOLTADO PARA AS PESSOAS QUE MOVIMENTAM A RMVALE E JÁ CHEGOU COM TUDO. NA SEMANA DE ESTREIA MICHELE SAMPAIO E TAPA OLHO EXPERIMENTAL. ASSISTAM!



Transmutação

A nova exposição da artista plástica **Cristina Demétrio**, que colabora com diversas galerias de arte em todo o Brasil, chega a São José dos Campos na Poente Galeria de Arte. Você pode conferir nos dias 2 e 11 de setembro. Sensibilidade e talento





Fonte: www.rachacuca.com.br

CRUZADINHA meon

HORIZONTAIS

1. Que apresenta afinidade. (4)
4. Estações, em inglês. (8)
8. Jogo _ : partida disputada fora de campeonato, para treinamento ou confraternização. (8)
9. "Sem _ nem beira" (4)
10. Agente secreto (feminino). (5)
11. Conjunto de ossos (plural). (7)
13. Posteriormente, em seguida. (6)
15. Maneira de dizer ou falar. (6)
17. _ mamárias: circula o mamilo. (7)
19. Relativo à visão. (5)
22. Membros das aves. (4)
23. Vozes; burburinho. (8)
24. É a segunda mais populosa cidade de França e a mais antiga cidade francesa. (8)
25. Ele gasta _ de dinheiro. (4)

VERTICAIS

2. Notoriedade; publicidade (plural). (5)
3. Descendente de indivíduos de etnias diferentes. (7)
4. Neve, em inglês. (4)
5. Perseguido. (8)
6. São e salva. (5)
7. Que se narrou (feminino). (7)
12. Maior cidade da Turquia e quinta maior do mundo. (8)
14. Pessoa que acabou de concluir um curso; Pessoa que saiu, se afastou. (7)
16. Tocar ligeiramente alguém com o dedo. (7)
18. _ do ofício. (5)
20. ___dilo: réptil parecido com o jacaré. (5)
21. Vegetal que vive no fundo do mar. (4)

RESPOSTAS CRUZADINHA MEON (23/04/2021)

Horizontal: 6-bahia, 7-uretra, 8-estria, 10-este, 11-agendado, 13-jornadas, 17-zero, 19-jardim, 21-osmose, 22-living, 23-adio
Vertical: 1-thirteen, 2-parana, 3-quache, 4-peru, 5-friend, 6-bases, 12-dizimada, 14-olária, 15-damage, 16-slogan, 18-resto, 20-dois



Queridxs arianxs os astros estão de braços abertos para você. Mercúrio, que circula em sua 9ª Casa e trocando gracejos com vários astros e trazendo novos horizontes a serem explorados e vivenciados nessa primeira quinzena de setembro. Proposta de parente ou boa nova de alguém que considera muito pode vir ao encontro do que você estava pensando em empreender. No fim de semana, Mercúrio volta a formar um escudo do bem em sua direção e o céu e Plutão e Júpiter desfazem o dedinho e juntos te apoiam em direção a realização daquele sonho antigo. Relacionamentos terão luz, e a briguinha de Vênus com Urano acende a luz vermelha para fofquinhas. Netuno no domingo, trará uma notícia bala, como diz um de meus filhos. No amor se você está a procura, olhe para um recente passado e o traga de volta para o presente que chegou a hora. Curta e seja feliz.



Você está mais determinado, esperançoso e com força extra para realizar. Trocou afagos com Netuno durante a semana, não é bonitinho? Ampliando sua criatividade, sei que até se estranhou né? Acostumado ao pragmatismo se viu sonhador, e isso é bom, ou como diz um amigo querido "ótimo de bom". Invista em seus trabalhos voltados a escrita, mídias sociais, ensino, marketing, comunicações e e-commerce. No fim de semana, de mãos dadas Plutão e Júpiter, saúde e confiança reforçada para seguir novos caminhos. No lar, Marte traz parentes para perto. Nem adianta reclamar, vai receber visitas de tias, primas, e a mãe vai ligar mais que de costume. Não tenho culpa, e não faça a egípcia, atenda, vai ser bom. Na vida a dois, a recomendação é não dar espaço para interferências alheias e valorizar a lealdade e o companheirismo com seu par.



A companhia de Mercúrio em sintonia com três astros: Netuno, Plutão e Júpiter formará uma superliga em seu favor, principalmente em seus interesses de trabalho, negócios e transformar ideais em realidade. Sim, sabe aquela causa que você defende? Terá boa receptividade. Não vai faltar apoio das estrelas para você se destacar em suas atividades. Na saúde, tudo okay. Tempo propício para resolver as pendências financeiras e quitar dívidas. Se está esperando algum benefício em trâmite será a hora de receber. Não esqueça de posicionar aqui na coluna essa conquista. Aceito presentes, rs. Vênus risca faca para Urano hoje. Cautela, queridos. Na paquera, você pode ficar bem soltinha, vai rolar com aquele crush que você está suspirando. Melhor que respirar fundo, não é?



Amadinha, querida, o Sol chegou finalmente na sua Casa das Ambições esta semana. Fique tranquila que você vai desenvolver um desejo louco de faturar mais e vai ser uma boa energia. Quem chegou também foi a Lua, que está na sua Casa da Identidade, temperando seu comportamento trazendo mais intuição e audácia. Aproveita menina! Hoje, um estranhamento de na Marte e Plutão podem aumentar sua agressividade. Semana que vem, Mercúrio e Urano se confraternizam e vão abrir possibilidades para você em várias áreas. Vênus, linda de salto alto, vai estimular sua área sentimental. O que isso quer dizer? Que pode ganhar um presentinho extra, gata e gato que acho um gato, rs. Já tem um love pra chamar de seu? A promessa é real. Outra coisinha, Vênus protege romances a distância. Se for o seu caso, é só correr para o rala e rola. Vai curtir até querer de novo!



Meu amor, nosso amor estava escrito nas estrelas, tava sim. Nunca mais ouvi Tetê Espindola. Na sua Casa dos Relacionamentos luz garante espontaneidade e empatia com a galera do serviço e nas proximidades de onde habita. Se alguém lhe deve dinheiro, há uma boa chance de ter um retorno positivo, sem precisar cobrar o débito, basta energizar que a grana vai chegar. Sol na sua Casa da Família a partir de hoje, muitas visitas e confraternizações, mas não se esqueça de tomar todas as precauções em relação ao coronavírus, viu? No coração: Vênus, de minissaia, linda sem defeitos, dança um funk proibidão na sua Casa das Comunicações, por isso, sua habilidade na paquera ganha um super ponto. Se estiver sem um alvo, a dica é marcar presença nas redes sociais, porque sua popularidade vai bombar.



Semana que vem tem até feriado, mas, no seu caso, o serviço ainda não arredou o pé, não é minha miga! Poderoso na sua Casa do Trabalho, o Sol exige dedicação às tarefas e atenção à rotina, mas vai trazer dinheiro extra, claro que sim. Marte e Plutão se entrosçam no céu e você pode abusar da mania de querer as coisas do seu jeito, sabe? Especialmente no dia 08, controle-se. Segura a onda, ô, Scarlett O'hara. Nossa agora me fu#\$\$. Quase entreguei a idade. Mercúrio e Urano hasteiam a bandeira da paz em sua direção, resolvendo aquele mal entendido. Vênus faz hora extra no seu paraíso astral, prometendo alegria e diversão na conquista. Seu charme vai arrasar corações e pescar um peixe ou uma sereia. Quem já for comprometida(o) pode esperar uma semana de virar os olhinhos. Há paixão e desejo no ar, amores.



Se depender do Sol, a fase da retomada chegou com tudo, vocês terão prosperidade nesta semana, mas precisa ser criativo com o uso do dinheiro, para sobrar, tá okay! Ideias engenhosas para incrementar seus recursos e conquistar mais segurança, inclusive no trabalho já estão surgindo. As melhores vibes vão rolar a partir de hoje, segunda, você vai demonstrar mais agilidade, terá um comportamento mais destemido e também um jeito mais sedutor no romance. No seu WhatsApp pode chover paquera no pedaço, aproveite e use com moderação, sksksks. Só não deixe atitudes ciumentas e exigências estragarem o clima. Na saúde, evite excessos na gastronomia e principalmente, doces. Uma questão jurídica que você estava esperando tem chance real de se resolver na primeira semana de setembro, após o feriado.



O Sol, sempre ele trouxe Aquário junto e brilhou em sua vida, não é bebezinha. Você pode conhecer pessoas interessantes, ampliar sua rede de relações e suas amizades. Outros interesses também vão concentrar suas atenções e você tem tudo para se destacar nos estudos, em cursos online, mandar bem em comércio virtual, encomendas, trabalhos terceirizados, marketing e atividades em que possa explorar sua energia mental. Terá facilidade para expor e vender seus produtos também na www, pois vermelhou geral aqui em SP. Maneire na gula e evite excessos com bebidas. Número da sorte, 23.



Já sei, só está pensando naquela viagem, não é? Tudo bem, entre no site Meon Turismo, pesquise curso, amplie comunicações e descubra ótimas dicas para enriquecer sua bagagem cultural e reinventar a vida, querido(a) queridona. Tempo bom para estudar um outro idioma e explorar talentos que você nem sabia possuir. Conversas agradáveis e animadas com irmãos, ou pessoa próxima, trarão informações preciosas que viabilizarão um projeto pessoal. Invista nos estudos e no seu desenvolvimento. Segurança no amor, tempo de andar uma casa no relacionamento, disse andar para frente, ouvirem? No dinheiro, o Universo quer que você tenha abundância. Pense e aja!



Assuntos de trabalho estão pipocando na sua cabeça, não é? Tente se distrair, Netflix, Prime Video. Desenhe estratégias, analise uma proposta ou pense em detalhes. Mercúrio infezadinho trará considerações sérias sobre mudanças e organização diária. Implante hábitos saudáveis. Cuidar do corpo e da saúde melhorará o estado emocional. Não fique achando que a viagem tão sonhada não vai rolar. O universo só diz sim. Tenha inspiração para ganhar mais dinheiro. Inicie novas amizades. No amor, uma nova paixão começa a se apresentar. Tenho certeza que o coração bateu, ao menos, duas vezes mais forte.



Aquarianos, busquem a segurança dentro de você, pode parecer discurso de "Star Wars", mas não, falo de todo o coração. Esta quinzena é de projeção para o futuro e visualizar onde você quer chegar. Bom momento nos negócios. Pesquise opções e ligue o radar nas oportunidades. Novidades estimulantes poderão chegar de onde você menos espera. Circule nas redes e descubra tendências. Bom também para curtir o próximo fim de semana antes do feriado, que tem tudo para ser prolongado. Relaxe junto à natureza. Quem sabe São Francisco Xavier não é uma boa dica. No amor, romance mais tórrido, e compromissos mais longos.



Aproveite o Mercúrio chatonildo para organizar seus espaços, materiais e ideias de trabalho. Aquele fique em casa, agora acabou, estamos na Fase Retomada Segura, mas se preferir curtir o carinho da família, vai ser ótimo. Suprir necessidades pessoais e eliminar algumas tarefas pendentes, chegou a hora. Imprima beleza e harmonia à sua volta. Mesmo que esteja só, aproveite este calor humano, com conexões on-line e trocas estimulantes. Amor com fantasiasromânticas e como amor poesia, sopra em sua direção. Finalizando, na semana do feriado, tente não dispersar e continue no foco da organização e métodos. No amor, pode ficar tranquilo que será e soará natural o avanço para mais uma casinha. Número da sorte, 16.



JUNTE R\$ 250 EM COMPRAS
E CONCORRA A UMA

ROYAL ENFIELD

INTERCEPTOR ORANGE CRUSH 650CC



**+15 SORTEIOS DE R\$ 1.000
EM VALE-COMPRAS**

5 A 31 DE AGOSTO

CONSULTE REGULAMENTO | SECAP/ME 04.014357/2021



VALE SUL
SHOPPING