

PREVISÃO  
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA  
26°C ↑

MÍNIMA  
19°C ↓



RECUPERADOS  
NA RMVALE 317.340



DOSES DE VACINA  
NA RMVALE 4.206.462

R\$ 1.163,55  
SALÁRIO MÍNIMO  
PAULISTA



Foto: Claudio Vieira

## Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre consciência negra

## Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

## À beira-mar 26

Ilhabela recebe primeiro navio de cruzeiro na próxima semana

ESPECIAL

# HO!HO!HO! NATAL ILUMINADO

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS TRAZ A MAGIA DO CLIMA DE NATAL PARA TODAS AS REGIÕES DA CIDADE

A quinta edição do Natal Iluminado voltou às ruas e praças de São José. Começou no dia 22 de novembro e prosseguirá até 23 de dezembro com tudo o que tem direito: Casa do Papai Noel na praça Afonso Pena, caravanas iluminadas percorrendo toda a cidade e projeções de cinema em diversos bairros.

3



MEON  
ADC EMBRAER

CADERNO  
ESPECIAL TRAZ  
INFORMAÇÕES E  
SERVIÇOS

11

DIOGO  
NOGUEIRA

É UMA DAS  
ATRAÇÕES  
DO ANIVERSÁRIO  
DE TAUBATÉ

28

SECOS &  
MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ  
AS MAIS "FERVIDAS"  
NOTAS DO COLUNISMO  
SOCIAL DA RMVALE

30

## EDITORIAL

## Novos desafios

O **Meon Jornal** completou um ano de existência e já deixa de ser o “filho” mais novo do **Grupo Meon de Comunicação**. Estreia no próximo sábado o programa Meon Turismo, na TV THATHI SBT, a versão televisiva de nossa revista de turismo que mensalmente leva destinos incríveis de nossa RMVale para todo o país, por meio da Abril Comunicações, e para o mundo, integrando a PressReader, maior plataforma ilimitada de leitura do mundo com tradução de nossos conteúdos para 17 idiomas. Além do programa, ainda em dezembro, uma nova plataforma, o **Meon Podcast**, dedicado a exposição de ideias e debates constantes sobre diversos assuntos que dialoguem com todas as idades. Nosso objetivo é ampliar ainda mais a presença em sua preferência de conteúdo, querido leitor. Para isso, nossa equipe composta por mais de duas dezenas de profissionais, tem se empenhado, diuturnamente, e o resultado é estarmos juntos, no tempo que for preciso, com a informação necessária. Acompanhe as próximas edições. Grande abraço.



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Ana Lígia Dal Bello, Bruna Oliveira, Chiara Papali, Gabriel Campoy, Mariana Vasconcelos, Matheus Correia, Samuel Strazzer, Vanessa Trois, Valtencir Vicente, Victor Barreto e Yeda Vasconcelos

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Juliana Ramos e Will Dias

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas  
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

## OPINIÃO //

CONSCIÊNCIA NEGRA  
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

## Consciência Negra

O dia de Zumbi, 20 de novembro, é celebrado como o Dia da Consciência Negra porque, assim como o Quilombo dos Palmares nasceu da luta contra a escravidão, a consciência negra também nasce da luta contra o racismo. A falsa teoria da “democracia racial”, por meio da qual as elites dominantes tentam amortecer a consciência do povo negro, não resiste um dia sequer numa favela ou periferia de qualquer cidade do Brasil. São incontáveis os casos do crime de racismo, e cada vez mais as suas vítimas estão denunciando, o que revela uma mudança de atitude na população negra. Vejamos o caso recente ocorrido em Monte Alegre de Minas Gerais, quando a negra Luciana Ramalho, pós-doutora em biomedicina, foi agredida e presa por três policiais apenas porque filmava a agressão deles contra o seu cunhado, também negro e desarmado, em frente à sua casa. No vídeo, que divulgou depois que pagou fiança e foi solta, Luciana Ramalho disse que poucas pessoas tiveram as oportunidades acadêmicas e intelectuais que ela teve. “E do que isso me valeu? Nada! O que me valeu foi a cor da minha pele”. Esse caso é muito significativo porque mostra que mesmo os poucos indivíduos negros que superam a exclusão e, por mérito próprio, conseguem subir na escala social continuam carregando junto consigo a muralha do apartheid racial, bem visível para eles, mas não para a sociedade. Vinte de novembro pode ser o Dia da Consciência Negra, mas também pode ser a oportunidade para parte significativa da sociedade brasileira reconhecer que sofre da doença do racismo, uma doença que corrói a sua consciência e a capacidade de se reconhecer historicamente como um país majoritariamente negro e pardo. A Abolição acabou com a escravidão oficial, ou seja, no papel, mas não com a exclusão social e a discriminação racial. Nascido da escravidão, o racismo estrutural é realimentado pela sociedade elitista brasileira para justificar todas as violências contra o povo negro e o condenar aos patamares de renda mais baixos da pirâmide social e às taxas mais elevadas entre os desempregados. Segundo a Phad de 2020, os negros e pardos representavam 72,9% dos desocupados do país. Mas o racismo estrutural aflora também quando um negro ou negra com formação superior faz entrevista de emprego e geralmente é preterido em benefício dos candidatos brancos. Esta é a realidade nua e crua da sociedade racista e machista do Brasil. No entanto, quando as engrenagens racistas da sociedade e do Estado brasileiro negam as mesmas oportunidades sociais e educacionais para o povo negro, também atingem o mundo branco, pois mantêm o país preso ao passado da mentalidade escravocrata e ajudam a eleger presidente uma aberração racista e machista como Bolsonaro, que está afundando o Brasil, seja ele negro, branco ou indígena. O atual governo federal está destruindo rapidamente todas as políticas públicas que, de algum modo, vinham enfrentando a profunda desigualdade social e racial no país. Seu último crime foi a extinção do Bolsa Família, deixando cerca de 15 milhões de famílias sem o mínimo recurso para matar a fome.

Não é possível existir democracia no Brasil enquanto houver racismo. Este é o entendimento do movimento negro que contribui para a elevação da consciência negra como caminho principal da luta contra o racismo e contra a sua contraface, a exclusão social. Exigimos oportunidade iguais e não aceitamos ser julgados pela cor de nossa pele.

BENEDITA  
DA SILVA

é deputada federal pelo Partido dos Trabalhadores, Rio de Janeiro.

## Dia da Consciência Humana

Nelson Mandela (1918-2013), ex-presidente da África do Sul, foi um dos líderes mundiais que mais lutou contra a segregação racial. Em sua autobiografia, escreveu: “Ninguém nasce odiando outra pessoa pela cor de sua pele, sua origem ou sua religião. Para odiar, as pessoas precisam aprender, e se elas aprendem a odiar, podem ser ensinadas a amar”. Magistral, né? E ele tem razão! O racismo começa na infância, e é na infância que temos de construir o respeito às pessoas. A Educação tem papel importantíssimo nisso. Não me refiro apenas ao papel das escolas, mas também ao papel dos pais. O aprendizado sobre respeitar e amar todas as pessoas começa no âmbito doméstico e se estende no ambiente escolar. Infelizmente, a segregação socioeconômica e o preconceito racial ainda estão muitos presentes não só na sociedade brasileira como também nos Estados Unidos e em tantos outros países. Vira e mexe nos deparamos com casos chocantes dessa intolerância criminoso. Em maio de 2020, o mundo viu o fim trágico do negro George Floyd, que morreu sufocado sob o joelho do policial branco Derek Chauvin em Minneapolis (EUA). A cena, filmada por pedestres, gerou uma onda global de indignação e protestos contra o racismo. Aqui, no Brasil, também no ano passado, véspera do Dia da Consciência Negra, João Alberto Silveira Freitas, negro, foi morto por asfixia por dois seguranças de um supermercado em Porto Alegre, que permaneceram por mais de cinco minutos sobre seu corpo atirado no chão. Não podemos encarar como normal ouvir a torcida nos campos de futebol chamando jogadores de ‘macacos’ por causa da sua raça. Nem meninas e adolescentes negras maltratadas por causa do cabelo pixaim. Jovens intimidados por causa de sua cor. Uma pessoa negra ser proibida de entrar no elevador social ou ser revistada ao sair do shopping. E pais negros dizendo a seus filhos para entrar e sair de lojas ou supermercados sempre com as mãos à mostra. Triste, muito triste tudo isso! O racismo é histórico no Brasil e ainda muito presente, não dá para esconder. Ele machuca quem olha a sociedade de maneira plural, mas dói muito em quem sente isso todos os dias. Só quem sente sabe o que é. Racismo não é vitimismo nem mimimi! Racismo é crime. Precisamos dar voz a quem sofre! Esse é o nosso grande desafio. Não bastam apenas políticas públicas de inclusão ou a tipificação da injúria racial como crime (que acaba de ser aprovada pelo Senado) se a sociedade não mudar. Em pleno século 21, não dá mais para aceitar que seres humanos olhem a cor da pele, o lugar onde nascemos e a religião que abraçamos para diferenciar uns dos outros.

Mudar essa triste realidade depende de cada um de nós. Que hoje seja o primeiro de muitos e muitos dias da Consciência Humana. O Brasil, mestiço por natureza, clama pela paz e harmonia.



RENATA ABREU  
é presidente nacional do Podemos e deputada federal por São Paulo.

## O FATO É A FOTO

## Gil e Fernanda na ABL

Após serem eleitos para a Academia Brasileira de Letras, Fernanda Montenegro e Gilberto Gil visitam o Petit Trianon, sede da instituição.



Os artigos publicados na editoria “O Que Pensam as Autoridades” são de responsabilidade de seus autores e não representam posições ou pensamentos do Meon Jornal.

# NATAL ILUMINADO

CLIMA NATALINO COMEÇA A TOMAR CONTA DE DIVERSOS BAIRROS DA CIDADE. PAPAÍ NOEL CHEGARÁ NÁ SEGUNDA QUINZENA DE DEZEMBRO.



Foto: Charles de Moura

## Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos em parceria com a ACI – São José dos Campos promove a quinta edição do Natal Iluminado volta às ruas e praças da cidade. O evento começou no dia 22 de novembro e prossegue até 23 de dezembro com tudo o que tem direito. O período contará com uma Casa do Papai Noel na praça Afonso Pena, caravanas iluminadas pela cidade e sessões de cinema em bairros de todas as regiões do município. Ônibus iluminados com a presença do Papai Noel serão uma das principais atrações, sempre saindo do CEFE (Centro de Formação do Educador), na região norte, do Parque da Cidade, de 8 de dezembro até o dia 21. As vagas serão reservadas por telefone, através do serviço 156, site e aplicativo da prefeitura. Já a Casa do Papai Noel será montada na praça Afonso Pena entre os dias 9 e 23 de dezembro. A montagem irá conter neve artificial, bolas gigantes de enfeite e árvores de natal. Na praça, de 20 até 23 de dezembro, também haverá um palco para apresentações

de shows do Coro Jovem Sinfônico de São José dos Campos, Centro de Artes Circenses, Banda de Santana e Quarteto de Cordas Luzes da Ribalta e Cia Jovem de Dança, sempre a partir das 19h. Os distritos de São Francisco Xavier e Eugênio de Melo também receberão atrações do cinema nos bairros no período natalino.

## Papai Noel

A chegada do Papai Noel em São José dos Campos, de helicóptero, no estádio Martins Pereira, será no dia 16 de dezembro, a partir das 16h. Até as 20h, o público poderá conferir as apresentações das bandas Regimental de Música da Polícia Militar, Banda de Santana, Centro de Artes Circenses, Companhia Jovem de Dança e Quarteto de Cordas Luzes da Ribalta.

Inédita na cidade, a atração organizada pela Prefeitura em parceria com a ACI (Associação Comercial e Industrial) e a Fundação Cultural Cassiano Ricardo promete emocionar e encantar adultos e crianças de todas as regiões da cidade.

## Programação Natal Iluminado 2021

### CINEMA NOS BAIRROS

De 22/11 a 07/12

As sessões de cinema terão início às 18h

- Dia 22/11 - Jardim Satélite (Poliesportivo João do Pulo)
- Dia 23/11 - Jardim São José II (EMEF Rosa Tomita)
- Dia 24/11 - Jardim Morumbi (Poliesportivo)
- Dia 25/11 - Pinheirinho dos Palmares (EMEF Maria Antonieta Ferreira Payar)
- Dia 26/11 - Parque Industrial (Centro da Juventude)
- Dia 29/11 - Parque Novo Horizonte (SAB)
- Dia 30/11 - Vista Verde (Casa do Idoso Leste)
- Dia 1º/12 - São Francisco Xavier (Escola Mercedes Rachid)
- Dia 02/12 - Santana (Casa do Idoso Norte)
- Dia 03/12 - Altos de Santana (Poliesportivo)
- Dia 06/12 - Eugênio de Melo (Poliesportivo)
- Dia 07/12 - Centro (Casa do Idoso Centro)

### CARAVANAS DE NATAL

De 08/12 a 21/12

Saída: 19h (chegar com 30 minutos de antecedência para o embarque)

Ônibus iluminados, com a presença do Papai Noel partindo do estacionamento do CEFE - Parque da Cidade

- Dia 08/12 - Jd. Satélite, Bosque dos Eucaliptos e Morumbi
- Dia 09/12 - Santana, Alto da Ponte, Vila Paiva e Altos de Santana
- Dia 10/12 - Esplanada, Urbanova, Jd. Por do Sol, Jd. das Industrias, Aquarius e São Dimas
- Dia 13/12 - Jd. Paulista, Jd. Uirá, Res. São Francisco, Santa Julia, São Leopoldo, Pinheirinho dos Palmares e São Judas Tadeu
- Dia 14/12 - Campos de São José e Jd. Mariana 1 e 2
- Dia 16/12 - Pq Industrial, Res. 31 de Março, Vale do Sol, Jd. Colonial, Jd. Imperial e Campo dos Alemães
- Dia 17/12 - Jd. Castanheiras, Pq. Novo Horizonte, Jd. Cerejeiras e Pq. Nova Esperança
- Dia 20/12 - Santa Inês 1, 2, 3, Res. Frei Galvão e Jd. São José II
- Dia 21/12 - Res. Righi, Galo Branco e Eugênio de Melo

### NATAL DE LUZ

Dia 15/12 - Estádio Martins Pereira

Das 16h às 20h - Chegada Papai Noel e várias atrações, com muita música e diversão

- 16h - Banda Regimental de Música da PM
- 16h45 - Centro de Artes Circenses
- 17h30 - Banda de Santana
- 18h15 - Cia Jovem de Dança
- 19h - Quarteto de Cordas Luzes da Ribalta

### NATAL NO CENTRO

De 20 a 23/12 - Praça Afonso Pena às 19h

- Dia 20/12 - Coro Jovem Sinfônico de São José dos Campos
- Dia 21/12 - Centro de Artes Circenses
- Dia 22/12 - Banda de Santana
- Dia 23/12 - Quarteto de Cordas Luzes da Ribalta e Cia Jovem de Dança

## SÃO LUIZ DO PARAITINGA CANCELA O CARNAVAL MAIS TRADICIONAL DA RMVALE



■ Ana Lúgia Dal Bello

São Luiz do Paraitinga anunciou, no dia 23 de novembro, o cancelamento das festividades do carnaval em 2022. No ano passado, as tradicionais marchinhas atraíram 80 mil foliões. A prefeitura afirma que “o atual momento ainda requer atenção, cautela e responsabilidade de nossa parte, pois ainda não oferece a devida segurança, não sendo propício para um evento de tamanha magnitude”. “É com pesar que se tomou essa decisão, já que não ignoramos o quanto nosso povo se identifica com essa manifestação cultural e ainda o quanto ela representaria para a economia local. Entretanto, o Poder Público não pode se furtar de exercer sua função de zelar pela saúde pública, que é o bem mais importante de todos. Estamos seguros de que é o melhor para o nosso povo”, continua a nota. Outras onze das 39 cidades da região cancelaram eventos do Carnaval 2022 nesta semana. São elas: Cunha, Monteiro Lobato, Natividade da Serra, Paraiibuna, Roseira, Santo Antônio do Pinhal, São Bento do Sapucaí, Taubaté, Ubatuba, Jacaré e Caçapava. A região tem 327 mil casos confirmados de Covid-19 e quase 7 mil óbitos, números considerados baixos em comparação aos períodos anteriores da pandemia. Mesmo assim, várias prefeituras abriram mão da festa por motivos econômicos ou com medo de uma nova onda da doença.

Foto: Prefeitura de São Luiz do Paraitinga



Foto: Divulgação

## SÃO JOSÉ ABRE AUDIÊNCIAS PÚBLICAS PARA CRIAÇÃO DO PARQUE NATURAL DO CERRADO

■ Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos fará audiências públicas nos dias 30 de novembro e 1º de dezembro, às 19h, para discutir a proposta de criação da Unidade de Conservação de Proteção Integral denominada de Parque Natural Municipal do Cerrado, na região sul da cidade. Os bairros abrangidos ainda serão confirmados. Além dos municípios, órgãos ambientais, entidades públicas federais, estaduais e municipais, ONGs (Organizações Não-Governamentais), representantes dos setores empresariais e associações comunitárias são incentivados a participar.

**Cerrado:** Entre outros objetivos, o parque servirá de pro-

teção de águas e da fauna e flora do Bioma Cerrado, que abrange 30 hectares distribuídos entre floresta/cerrado (80%), cerrado típico (19%) e campo (1%). A criação do novo parque está prevista no Plano Diretor de São José e no Plano Municipal da Mata Atlântica e Cerrado, que alinham a cidade aos ODS (Objetivos do Desenvolvimento Sustentável). A unidade de proteção do cerrado ficará entre aquelas que já representam os principais biomas do município e cuja diversidade ecológica corre risco de extinção: Parque Natural Municipal Augusto Ruschi, na Mata Atlântica, e Parque do Banhado, na Várzea do rio Paraíba do Sul.



PREFEITURA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



**MUDE SUA  
CABEÇA.  
MUDE PARA A  
SUSTENTABILIDADE.**

www.SJC.sp.gov.br



binder

# TRANSPORTE DE MOTO VIA APP GANHA MOÇÃO DE APOIO EM SÃO JOSÉ

Da Redação

Desde que o prefeito de São José dos Campos, Felício Ramuth (PSDB), disse que o Uber Moto não é bem-vindo na cidade, foram criados um projeto de lei e, mais recentemente, moção de apoio à atividade. O autor de ambos é o mesmo, o vereador Thomaz Henrique (Novo). No documento apresentado à Câmara Municipal consta o “apoio à geração de renda e à atuação do Uber Moto em São José dos Campos”. “Tal serviço traz um novo modal de transporte para a cidade e permite maior número de opções e concorrência no setor”, alegou o vereador. No mês passado, o aplicativo Uber, regularizado em São José, passou a apresentar a opção Moto, que tem funcionado clandestinamente. A prefeitura confirmou que o veículo utilizado como moto-táxi será apreendido e o responsável será autuado por transporte clandestino. Também em outubro, a administração recolheu um veículo usado na mesma atividade.



Foto: Prefeitura de São José dos Campos

# PINDA É ELEITA 4ª MELHOR CIDADE DO BRASIL PARA NEGÓCIOS NO SETOR INDUSTRIAL



Foto: Prefeitura de Pindamonhangaba

Ana Lúcia Dal Bello

Um estudo da consultora de dados Urbam System para a revista Exame aponta Pindamonhangaba como a quarta melhor cidade do Brasil para se fazer negócios no setor industrial.

Foram analisados os itens variação do índice de emprego, crescimento dos estabelecimentos industriais, renda do trabalhador, empregos no setor com média e alta remuneração, crescimento da exportação, concentração de emprego no setor, paralisação no serviço de água, proximidade com rodovias federais e distância de aeroportos e portos. O prefeito Isael Domingues (PL) afirmou que “nossa colaboração é ser um facilitador para que investidores se acheguem, por isso, estamos incrementando cada vez mais a desburocratização e modernização tecnológica. Outro fato interessante deste levantamento é que com a expansão industrial, outros setores da economia como primário e terciário também foram aquecidos”.

**RMVale**

Na RMVale, a cidade está à frente de Jacaré (7º lugar), Taubaté (13º lugar) e São José dos Campos (30º lugar) no setor industrial.

São José lidera o ranking da região nos demais ramos -- comércio, serviços, educação e mercado imobiliário. Com Jacaré, Taubaté, Guaratinguetá e Caraguatatuba, o município está entre os 100 melhores para fechar negócio. A edição 2021 do Ranking Melhores Cidades para Negócios avalia mais de 300 municípios com mais de 100 mil habitantes.

Realizada desde 2014, a pesquisa considera mais de 60 indicadores. Neste ano, foram adicionados mais dois -- o percentual de população total vacinada em 15 de outubro de 2021 e o percentual de empregos gerados na construção civil (este último é específico para o setor econômico da construção civil).

# “AUTÓDROMO DA MANTIQUEIRA” EM TREMEMBÉ TERÁ ÁREA DE 500 MIL M²



Ana Lúcia Dal Bello

O “Autódromo da Mantiqueira”, previsto para ser construído em Tremembé, deverá ocupar área total de 500 mil m². A novidade foi anunciada pela prefeitura da cidade em outubro deste ano e administração divulgou, na segunda metade de novembro, mais informações sobre a obra, que será encabeçada pela construtora MDS. O autódromo será construído ao lado do Centro Empresarial de Tremembé, no KM 15 da Rodovia Floriano Rodrigues Pinheiro.

De acordo com MDS, a empresa ouviu a opinião técnica de profissionais do automobilismo, entre arquitetos, pilotos e engenheiros. A expectativa é que o resultado seja uma pista rápida, com extensão entre 3,2 e 3,4 quilômetros, com um kartódromo ao centro.

Uma galeria de 10 mil m² com restaurante, cafeteria, centro de exposições e espaços comerciais também integra o projeto para a parte frontal do autódromo.

“Sem dúvidas este é um empreendimento de grande relevância para Tremembé. Estamos acompanhando atentamente os avanços do projeto e com a expectativa de que sejam gerados muitos empregos e oportunidades para a nossa população”, comemora o prefeito Clemente (PSDB).

O empreendimento funcionará sob formato de clube privativo, em que os proprietários adquirem cotas que incluem área de garagem com cerca de mil m², além do direito de usufruir das atrações do local, heliporto e pista de automobilismo. O início das obras ainda não foi divulgado.

UMA DAS BIG 5

ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

53

SÓCIOS

R\$257,3

MILHÕES

RECEITA EM 2019

1.713

PROFISSIONAIS

83%

DOS CLIENTES

CONFIRMAM QUE A BDO

ATENDE OU SUPERA

AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO

Tel (12) 3941-4262

IBDO

# IO. GRINGO

## CIDADANIA ITALIANA E PORTUGUESA

O PASSAPORTE É SEU E O TRABALHO É NOSSO

- NÃO EXISTE LIMITE DE GERAÇÃO PARA A CIDADANIA ITALIANA
- VOCÊ PODE DIVIDIR O PROCESSO COM IRMÃOS E PRIMOS
- VOCÊ NÃO PRECISA TER SOBRENOME ITALIANO NEM PORTUGUÊS
- O PROCESSO É CONCLUÍDO EM ATÉ 2 ANOS
- VOCÊ GARANTE ENTRADA SEM VISTO EM MAIS DE 150+ PAÍSES

**10% DE  
DESCONTO**

NO PROCESSO JUDICIAL ITALIANO OU  
ADMINISTRATIVO/JUDICIAL PORTUGUÊS



 (12) 99253-1907  
[www.iogringo.com.br](http://www.iogringo.com.br)



# CIDADES //

## HOMEM PERDE A PERNA AO SER ATROPELADO POR TREM DE CARGA EM APARECIDA

■ Bruna Oliveira

Um homem perdeu a perna ao ser atropelado por um trem de carga na noite do dia 21 de novembro em Aparecida. O acidente aconteceu por volta das 18h30, na Rua Sebastião dos Santos.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, a equipe foi acionada para atender um atropelamento na linha férrea do município.

Segundo informações dos Bombeiros, a vítima, um homem de aproximadamente 50 anos, sofreu "extração do membro inferior" no acidente. A equipe da Unidade de Resgate transferiu o homem ao pronto-socorro Frei Galvão em parada cardíaca.



Reprodução/Netes Sociais

## Homem e bombeiro são feridos por enxame de abelhas em São José

■ Matheus Correia

Um homem de 35 anos e um bombeiro foram feridos por um enxame de abelhas na Praça Nenê Cursino, no Bairro Vila Maria, região central de São José dos Campos, no dia 20 de novembro.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, por volta das 9h50, um homem foi atacado por um enxame de abelhas que se encontrava em uma árvore da praça. Ele foi socorrido por um suporte avançado do SAMU (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência), e o local foi isolado para a remoção das abelhas por um apicultor.

Durante o atendimento da ocorrência, um bombeiro foi picado e precisou ser atendido por uma equipe médica. Ele foi liberado posteriormente sem maiores complicações e passa bem.



Reprodução/Google Street View

## Polícia usa modelagem 3D na investigação do acidente de ônibus que matou 7 pessoas na Oswaldo Cruz

■ Matheus Correia

Na manhã do dia 24 de novembro, a Polícia Civil realizou uma nova perícia no local do acidente onde um ônibus tombou e matou sete pessoas na Rodovia Oswaldo Cruz, no trecho de São Luís do Paraitinga. Os agentes utilizaram um equipamento de modelagem 3D para entender o que teria causado o acidente. Segundo testemunhas que estavam no ônibus, o motorista tombou o veículo após tentar desviar de um carro que fazia uma ultrapassagem pela contramão.

### Relembra o acidente

No dia 13 de novembro, um ônibus de turismo tombou na rodovia Oswaldo Cruz, causando a morte de seis pessoas no momento do acidente. Outros 48 feridos foram socorridos. O ônibus tombou próximo ao KM 75,8 da rodovia, quando retornava de trecho de serra, onde é proibida a circulação de ônibus e caminhões. O motorista fez teste de etilômetro, cujo resultado apontou que ele não havia consumido álcool.



No dia 21 de novembro, uma sétima vítima fatal foi confirmada. Entre os mortos no acidente estão Albertina Rosa, Felipe Ramiro, Solange Novaes, João Leite, Adimilson Ferreira, Marizete Venâncio e Ana Júlia Santos, filha de 8 anos do motorista do ônibus.

#BESPHERE READY TO THE WORLD



DUPLA

CERTIFICAÇÃO

Única **escola internacional** no Vale do Paraíba, a Sphere é **certificada e autorizada** a oferecer o Primary Years Programme – PYP, para a Educação Infantil e o Ensino Fundamental I, o Middle Years Programme – MYP, para o Ensino Fundamental II e o Diploma - DP para o Ensino Médio. O IB Diploma faz parte dos programas criados pela fundação suíça International Baccalaureate e possibilita que jovens de 16 a 19 anos tenham **qualificação internacional**, reconhecida por **universidades** em mais de **140 países**.

Preparamos os nossos alunos para entrarem em universidades de primeira linha do **país** ou em várias partes do **mundo**.

#BESPHERE  
Ready for the world!

Google  
sphereschool.com.br  
12 3322-1255

Agende sua visita  
e conheça a Sphere



Sphere  
INTERNATIONAL SCHOOL



@sphereschoolsjc



# NA CONTRAMÃO DE OUTRAS CIDADES DA RMVALE, GUARÁ E LORENA CONFIRMAM CARNAVAL DE RUA EM 2022

■ Gabriel Campoy

O prefeito de Guaratinguetá, Marcus Soliva (PSC) afirmou, no dia 22 de novembro, que manterá o carnaval de rua no próximo ano. Em entrevista à rádio Mix, o prefeito afirmou que as cidades que cancelaram a festa carnavalesca “não têm a estrutura que Guaratinguetá tem para realizá-lo”, além de ter “cutucado” os prefeitos que, segundo ele, cancelaram o carnaval e mantiveram eventos.

“Em relação às cidades, por que cancelaram o carnaval de rua e não cancelaram shows e eventos no fim de ano? Ubatuba, inclusive, é uma dessas cidades. Cancelou o carnaval, mas vive do turismo devido às praias. Por que não cancelou a virada de ano e fechou as praias?”, questionou.

Guaratinguetá tem até o momento 99.948 pessoas vacinadas com a primeira dose do imunizante contra a Covid-19, além de 79.923 que realizaram o complemento vacinal e 9.869 com a terceira dose. Ao todo, 188.740 vacinas já foram aplicadas.

Em relação aos hospitais, o boletim epidemiológico municipal tem registrado 0% na porcentagem de internação em leitos de enfermagem e UTI.

“Caso venha um nova onda de infecções e que

requeira novamente grandes cuidados, serei o primeiro a anunciar o cancelamento das atividades de carnaval”, finalizou Soliva.

## Lorena também confirma festa de rua

Em Lorena, o prefeito Sylvio Ballerini confirmou também que o carnaval de 2022 está “de pé”. Além disso, o chefe do executivo anunciou investimento de R\$ 150 mil para as festividades na praça central.

Em reunião com os representantes das seis escolas de samba que competirão na cidade, a prefeitura definiu o início dos eventos carnavalescos para o dia 22 de janeiro. Segundo comunicado, não haverá repasse dos cofres públicos para as agremiações.

A abertura oficial do carnaval será no dia 25 de fevereiro, com o concurso de “Destaques em Destaques”, em que serão avaliados quesitos como criação, transformista, originalidade e luxo feminino e masculino no Clube Comercial de Lorena.

Ainda de acordo com a administração municipal, todas as orientações para conter a proliferação do coronavírus feitas pelo governo do Estado de São Paulo serão seguidas, como o uso obrigatório de máscara.



Foto: Divulgação / Prefeitura de Guaratinguetá

Siga o

# líder

no segmento



## QUANDO O ASSUNTO É TRANSPORTE DE PASSAGEIROS, ESTAMOS SEMPRE NA FRENTE.

A Redenção une tradição e sofisticação para se manter líder.

Quem escolhe viajar de Redenção sabe a importância de um transporte seguro e confiável. São mais de 50 anos transportando com seriedade e garantindo a melhor experiência para os seus passageiros. Para ir ao trabalho com tranquilidade e pontualidade ou ter momentos inesquecíveis de lazer, escolha a líder do setor, escolha a **Redenção Turismo**.

- ✓ **Fretamento Contínuo e Empresarial:** mais agilidade e precisão no atendimento diário de empresas e indústrias.
- ✓ **Fretamento Eventual e Turismo:** atendimento diferenciado a diversos grupos, com a frota mais moderna do mercado.
- ✓ **Transporte Intermunicipal:** serviço de transporte regular entre as cidades de Taubaté, Redenção da Serra e Natividade da Serra.

Siga o líder! Siga nossas redes sociais:

[f /redencao.turismo](https://www.facebook.com/redencao.turismo) [@ /redencaoturismo](https://www.instagram.com/redencaoturismo)

Saiba mais:

[redencaoturismo.com.br](http://redencaoturismo.com.br)

(12) 3634-6800 (12) 99666-6814

**REDENÇÃO**  
turismo





SUA  
HISTÓRIA É A  
CORAGEM

MATRÍCULAS  
ABERTAS

Conheça nosso colégio!!

[www.colegiosunivap.com.br](http://www.colegiosunivap.com.br)

Colégios  
Univap

Colégios  
Univap



# BASQUETE FEMININO JOSEENSE

## ALCANÇA PLAYOFFS NOS CAMPEONATOS DE BASE

O time sub-16 já está enfrentando o novo desafio e tem jogo decisivo nesta quinta-feira diante da torcida

■ Da redação/Jogando Juntos

As equipes de basquete feminino do São José/Atleta Cidadão, mantidas pela Prefeitura de São José dos Campos, estão classificadas para as fases decisivas do Campeonato Paulista, em suas diferentes categorias. As meninas do sub-20, comandadas pelo técnico Leandro Leal, já estão com vaga garantida nas semifinais da competição, depois de terminarem a primeira fase em segundo lugar. O adversário do playoff, que será disputado no sistema melhor de três jogos, será Pinda, com o primeiro

confronto à definir a partir do dia 5 de dezembro. O primeiro jogo será em Pindamonhangaba e os demais em São José dos Campos.

### No Brasileiro

Já o time sub-14, sob o comando do técnico Tiago Shoji, em sua primeira participação no Campeonato Estadual, terminou em terceiro lugar na fase de classificação. Agora, juntamente com o time sub-16, disputa o Campeonato Brasileiro Interclubes, que acontecerá entre os dias 15 e 22 de dezembro em Curitiba.



Foto: Divulgação

INTERNET FIBRA ÓPTICA

DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR  
DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br  
 (12)2012-0000

**NIPBR**  
NIPFIBER



CONGRESSO  
BRASILEIRO  
DE CLUBES



# ADC EMBRAER GANHA O PRÊMIO TOP 100 CLUBES NA 1ª SEMANA NACIONAL DOS CLUBES

A ADC Embraer participou da 1ª Semana Nacional dos Clubes, organizada pelo Fenaclubes, entre os dias 27 de outubro e 02 de novembro. Durante o encontro, recebeu a placa referente ao TOP 100 Clubes no Brasil.

## COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

CHARLES CUSTÓDIO FALA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA CONQUISTA DO PRÊMIO TOP 100 CLUBES E OS PRÓXIMOS PASSOS

12

## ESPORTE

SENSEI BÁRBARA É CAMPEÃ NA SELETIVA PARA O CAMPEONATO BRASILEIRO DE JUDÔ

15

## POR DENTRO

ANTÔNIO MÁRCIO SARTO, O TONHÃO, FALA SOBRE O MARKETING DA ADC EMBRAER

19

## CULTURA A BORDO

DICAS DE ARTE E CULTURA PARA TODOS OS GOSTOS E IDADES

22



## COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

Nossa ADC EMBRAER deu um passo de suma importância na busca da sustentabilidade financeira, esportiva e cultural. Durante 18 meses, mesmo período da pandemia, a Diretoria da ADC Embraer se especializou na criação de projetos com incentivo fiscal criando um departamento exclusivo. Fizemos benchmarking com grandes clubes do Brasil, como o Pinheiros e o Paulistano, clubes estes que figuram entre os cinco maiores clubes da América Latina. Em 2021 tivemos 6 projetos: corrida de rua, judô, tênis, esgrima, futebol de campo e futsal. Teremos um futuro brilhante em 2022. Com os aportes realizados pelas empresas que investem no esporte através do incentivo fiscal federal, chegaremos a um valor incentivado da ordem de R\$ 3 milhões, recursos exclusivos para as seis modalidades. Com o 'know how' e a especialização adquirida pela diretoria executiva da ADC EMBRAER, a partir de 2022 criaremos mais seis projetos de incentivo fiscal Federal totalizando 12 modalidades esportivas com infraestrutura de ponta beneficiando o associado titular e seus dependentes, principalmente as crianças. E para finalizar em 2022 as modalidades adultas na ADC Embraer em sua grande maioria irão disputar OCB-ES, são torneios promovidos pelo Comitê Brasileiro de Clubes e pela Fenaclubes - Confederação Nacional dos Clubes. Os atletas terão alimentação, hospedagem e passagem aérea para disputa dos torneios. É uma visão de futuro para que possamos dar todo suporte esportivo. Esperamos manter a mesma sinergia em 2022 e a busca continua para o crescimento da instituição.

**Charles Anderson Custódio** | Presidente da ADC EMBRAER



### UNIDADES SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

#### CLUBE DE CAMPO

Rodovia dos Tamoios, Km 7,5, S/N  
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270

#### EDE

Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

#### EGM

Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito  
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

#### POLIESPORTIVO

Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100  
Parque Martins Cererê

#### OZIRES SILVA - F91 E F104

Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170  
Parque Martins Cererê

#### ADC EMBRAER

• Presidência ADC Embraer  
Charles Anderson Custodio

• Vice-presidência  
Antônio Márcio Sarto

• Gerência  
Cleber Cruz

#### DIRETORIA

• Diretores de Ação Social e EGM  
Cleber Rosa e Filipe Marson

• Diretor de Academias  
André Screpanti

• Diretor Administrativo e Patrimonial  
Bruno Domiciano Barbosa

• Diretor Clube de Campo e TTE  
Alessandro Fernandes Lima Cavalaro

• Diretor de Complexo Poliesportivo  
Robson Ribeiro da Luz

• Diretor de Comunicação  
Thiago Mitsuaki Demizu

• Diretor EDE  
Gustavo Fonseca Fernandes

• Diretor de Esportes  
Juliano Estevam Dos Reis

• Diretor de Eventos Esportivos  
Julio Cesar Silva

• Diretor do Financeiro  
Livio De Assis Soares

• Diretores do Financeiro e Jurídico  
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• Diretores de Manutenção  
Jefferson Gomes e André Ricardo Silva

• Diretores do Noturno  
Marcio Castilho e Marcio Lucio de Souza

• Diretor de TI  
Vinicius Sampaio Araújo

• Diretor Social e Cultural  
Celso Erasmo de Oliveira Júnior

• Secretária Geral  
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• Locação/Parcerias  
(12) 99124-5061  
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Editor Executivo: Fabrício Correia

Equipe Branded Content: Vanessa Trois e Victor Barreto

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Juliana Ramos e Will Dias

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do

Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas

São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Revisão final: Suseli Graham Bell

MEON ADC EMBRAER



HOMENAGEM

# ADC EMBRAER MARCA PRESENÇA NA 1ª SEMANA NACIONAL DOS CLUBES



Congresso organizado pelo Fenaclubes contou com a presença de medalhistas olímpicos

A ADC EMBRAER participou da 1ª Semana Nacional dos Clubes, organizada pelo Fenaclubes, entre os dias 27 de outubro e 02 de novembro. O congresso contou com palestras de medalhistas olímpicos como Cesar Cielo, Hortência e Rebeca Andrade, além de outras apresentações referentes a gestão de clubes, formações esportivas e musicais. Durante o evento, a ADC EMBRAER recebeu a sua placa referente ao TOP 100 Clubes no Brasil, entregue a Márcio Pereira Leme, Presidente do Conselho Deliberativo. Além de Márcio, outros três colaboradores estiveram presentes no congresso representando a associação. Um deles foi Jorge

Luiz Moutinho, de 41 anos, que vê a participação e a premiação como um reconhecimento pelo trabalho da associação. “A participação em um evento como este mostra que estamos no caminho certo. E isso coroa o trabalho de todos os envolvidos na ADC Embraer, desde os colaboradores aos associados, incluindo a gestão”, disse Jorge. Com a presença no congresso, a ADC Embraer passa a ter a oportunidade de receber projetos incentivados com apoio do CBClub e do Fenaclubes, associações que tem como objetivo fomentar e intensificar a formação de novos atletas, além de contribuir com a estrutura dos clubes filiados.



# POR QUE ENGENHARIA É FUNDAMENTAL PARA A RETOMADA DO CRESCIMENTO DO BRASIL?

Muito se tem estudado e publicado o quanto a Educação, ampla, abrangente e de alto nível, faz diferenças no desenvolvimento das nações e regiões. Dentre todo o mosaico e resultados das disciplinas da Engenharia, encontramos fatores determinantes para o desenvolvimento econômico das nações. Cada vez mais a criação e a produção de bens de crescentes valores agregados fazem a diferença na balança comercial do mundo globalizado. A capacidade dessa projeção depende de vários fatores, entre eles a existência, quantidade e qualidade de profissionais de Engenharia. Com a rápida evolução da tecnologia e a conseqüente obsolescência das existentes, a formação dos(as) profissionais de Engenharia deve privilegiar múltiplos conteúdos essenciais, ensinando-os(as) a se adaptar rapidamente aos novos conhecimentos e técnicas.

Em todas as reuniões das Comissões Econômicas para América Latina e Caribe da Organização das Nações Unidas (Cepal/ONU), têm-se recomendado uma prioridade da Educação nos programas de formação de profissionais dos jovens, dando ênfase essencial à Engenharia. Nos países industrializados, observa-se a inclusão de países que nos surpreendem a todos, com expoentes como China

e Coréia do Sul. Esses países ostentam resultados surpreendentes com esforços e investimentos destacados para a Engenharia e graduações técnicas, não conseguidos em outras regiões mundiais.

Aliar o espírito empreendedor e o comprometimento com os resultados são alguns dos requisitos para a atuação como engenheiro(a), pois esta habilitação leva ao saber trabalhar em equipe.

A Engenharia engloba um conjunto maior de conhecimentos e habilidades, pois o bacharel domina conceitos em Administração, Economia e da própria Engenharia. Sendo assim, o engenheiro e engenheira torna-se uma peça fundamental em indústrias e empresas de quase todos os setores. Por ter autoridade em saber integrar mão-de-obra, equipamentos e matérias-primas, é a indicação perfeita para atuar no avanço da qualidade e aumento da produtividade. Também gerencia recursos humanos, financeiros e materiais de uma empresa. Até em virtude desta gama de envolvimento e atuação, é imprescindível, porém, que os profissionais de Engenharia estejam sempre muito atentos em desempenhar suas funções e habilidades com muita ética e, sobretudo, considerando os aspectos ambientais. Isso tudo parece ser intrin-

cado em demasia para os jovens que se questionam sobre qual a competência que pensam atingir e em qual setor. Mas não é isso. Ao contrário, essa dúvida que assola a cabeça dos estudantes de Engenharia pode se tornar um excitante processo de avaliar o peso de cada valor, algo muito importante para antecipar o prazer de trabalhar e, ao final, ver o seu trabalho materializado.

Creio que pode lhe ter valor o meu exemplo pessoal, pois, nos meus 18 anos de idade tive a sorte de ser levado para uma entrevista (que tomei como somente uma conversa) com um Professor de Física. Não sabia que estava sendo avaliado! Conversamos durante duas horas e não sei individualizar qualquer tema, pois não estava tomando a conversa como uma entrevista profissional definida. Ao final, meu entrevistador simplesmente disse: "Você precisa ser Engenheiro!!!".

Peço ao Leitor deste texto, estudante de Engenharia, que reflita sobre o que possa ter ocorrido no diálogo. Estávamos no ITA – Instituto Tecnológico de Aeronáutica, de São José dos Campos (SP), e eu realmente pensava em trabalhar numa empresa da indústria aeronáutica. Pensava em fabricar aviões e a conversa, que sobretudo exaltou a Engenharia,

estimulou na vida que me marcou para sempre: a construção aeronáutica!

Terminando este rápido texto, diria que todas as ciências, artes e ofícios se entrelaçam, todos se juntando para produzir uma obra útil que possa trazer benefícios tangíveis que serão aproveitados por muitos. Podemos começar como uma engenharia, ajustando materiais e suas estruturas, para finalizar um quadro de parede ou um pesado viaduto ostentando a dureza do concreto ou dos metais utilizados, mas, ao mesmo tempo exaltando a beleza da arquitetura, por suas formas amenas e atrativas aos olhos da Natureza.

Tudo isso somado faz o desenvolvimento humano e mesmo natural, mas para tanto precisamos de algo importante, DE VOCÊ, equipado com as armas da EDUCAÇÃO, trabalhando para tornar a vida de todos melhor, a maioria de desconhecidos. Isso tudo necessitando das mãos mágicas das engenheiras e dos engenheiros, pois sem eles, muito do que temos pode não ser suficiente para o desenvolvimento econômico tão postulado por todos

*Ozires Silva, é engenheiro, foi presidente da Embraer e da Petrobras e ministro da Infraestrutura. É o presidente de honra da ADC EMBRAER*




QUE TAL TER UM **OBJETIVO** PARA CHAMAR DE SEU?

**MATRÍCULAS ABERTAS 2022**

ENSINO **BILÍNGUE** INFANTIL E FUNDAMENTAL I  
ENSINO FUNDAMENTAL II  
**NOVO** ENSINO MÉDIO

**OBJETIVO AQUARIUS**

• (12) 99718-0490  
• (12) 3904-2100

WWW.OBJETIVO-SJC.COM.BR



## ESPORTE

# SENSEI BÁRBARA É CAMPEÃO NA SELETIVA PARA O CAMPEONATO BRASILEIRO DE JUDÔ

PROFESSORA E REPRESENTANTE DA ADC EMBRAER GARANTIU PRESENÇA NO TORNEIO NACIONAL QUE ACONTECE EM NOVEMBRO

A Sensei Bárbara Faria Ribeiro, professora de judô da ADC Embraer, se sagrou campeã na seletiva para o Campeonato Brasileiro, na categoria meio pesado, classe sênior, que aconteceu em São Bernardo do Campo (SP). A judoca, que já foi atleta do Minas Tênis Clube por quatro anos, retornou a São José dos Campos em agosto deste ano para representar a ADC Embraer. Com a vitória na seletiva, ela garantiu a participação no nacional que acontece entre os dias 22 e 27 de novembro, em Pindamonhangaba. Bárbara conta que o retorno aos tatames para uma competição após

quase dois anos não poderia ser melhor. “É um orgulho poder representar a minha cidade e a ADC Embraer, junto com a minha irmã Sensei Ana Paula como técnica”. A seletiva contou com atletas renomados na modalidade. A Sensei representante da ADC Embraer venceu todos os combates por ippon, pontuação máxima no judô. Com a vaga no Brasileiro, o objetivo agora é alcançar voos mais altos. “Sigo trabalhando duro para conseguir trazer mais um ouro para nosso clube e garantir minha vaga na Seletiva olímpica, em dezembro”, completou Bárbara.



## FAÇA FAAP

Sem dúvidas,  
o melhor caminho.

A conquista do seu  
sucesso começa aqui!

#REALIZ  
#REAL  
#REAL  
#REAL  
#REAL  
#REAL  
#REAL

### Sucesso ●

É um desejo que pode ser conquistado  
com muita luta e determinação.

Aponte seu  
celular



**Pós-Graduação •**  
**Cursos Livres e de Extensão •**

10% de desconto para os  
associados e dependentes ADCE

São José dos Campos

pos.faap.br

(12) 99671-7317

(12) 3925-6400



## QUER MORAR EM UM CLUBE RESIDENCIAL?

- 40 itens de lazer
- Financiamento direto com a construtora
- Entrada parcelada em até 48x
- 3 e 2 dormitórios com suíte e varanda gourmet



VENDAS:  (12) 9 7403-2481  
[flamboyant.emplanej.com.br](http://flamboyant.emplanej.com.br)

## ESPORTE



# DUPLAS DA ADC EMBRAER CONQUISTAM MEDALHAS DE PRATA NO CAMPEONATO BRASILEIRO DE JUDÔ

AS CONQUISTAS NA MODALIDADE KATA ONLINE VIERAM NAS CATEGORIAS KATAME NO KATA E KIME NO KATA

As duas duplas representantes da ADC EMBRAER conquistaram medalhas de prata em suas categorias no Campeonato Brasileiro de Judô na modalidade Kata 2021, formato online. A competição nacional organizada pela Confederação Brasileira de Judô (CBJ) aconteceu no dia 6 de novembro, e contou com a participação das duplas Pedro Daoud Bianchini dos Santos (Tori) e Ygor Lima Marson (Uke) na categoria Katame no Kata. Os senseis Sidney Massayuki Fukayama (Tori) e Airam Rodrigues da Cunha (Uke), parceiros há sete

anos, competiram na categoria Kime no Kata. O Sensei Sidney Fukayama conseguiu transmitir seu conhecimento e confiança à dupla de Katame no Kata, que fez uma linda apresentação executando golpes com precisão, rendendo uma pontuação de 425,50. Na disputa do Kime no Kata, os senseis se aproveitaram do entrosamento e perfeição dos golpes, ficando com a pontuação de 617,50. As duplas se apresentaram no tatame da ADC EMBRAER, e concorreram com atletas renomados a nível nacional e internacional.



MEON ADC EMBRAER

ESPORTE

# FINALISTAS

## DO TORNEIO INTERNO DE FUTEBOL SOCIETY

GRANDE FINAL ACONTECEU NO DIA 26 DE NOVEMBRO NA QUADRA DO POLIESPORTIVO

As duas equipes que fizeram parte da final do torneio interno de futebol society da ADC EMBRAER, com apoio da Ambipar Group, foram definidas. O duelo ocorreu entre Perna de Pau e Porto F.C. A definição para partida final ocorreu após as vitórias das equipes nos confrontos de semifinais, quando o Perna de Pau venceu o EDE F.C. por 1 a

o, e o Porto F.C. bateu o Renegadoz F.C. pelo placar de 17 a 4. Além da disputa pelo título, foi definida a artilharia do torneio, até então dividida pelos atletas Filipi Escobar, do Perna de Pau, e Guilherme Pacheco, do Porto F.C., ambos com nove gols marcados. O jogo aconteceu no dia 26 de novembro, na quadra do Complexo Poliesportivo, às 19h.



DE 27 DE OUTUBRO A 27 DE NOVEMBRO

# Depilação a laser

EM PELES NEGRAS

CLÍNICA VANITE



## APARELHO FOTONA®

+ segurança

📷 clinicavanite

☎️ (12) 98279-0887

☎️ (12) 39224876

📍 Av Rio Branco, 508

\* Condição especial para sócios da ADC Embraer



HUMM ...



ENTÃO...



VAI FAZER ALGUMA  
MÁGICA OU NÃO?



### FIQUE POR DENTRO

**Podcast** - Programas em áudio que podem ser escutados a qualquer momento. Junção das palavras "iPod" e "broadcast", foi o nome que acabou pegando.

**Stream** - Trata-se da transmissão de conteúdos, como fazem a Netflix, o Spotify ou o YouTube. Uma ação contínua, como aponta o nome streaming.

### TÁ NA REDE

#### Os benefícios do cubo mágico para crianças

Passatempo e diversão que ensinam

O Cubo de Rubik ou cubo mágico como ele é conhecido, chama muito atenção das crianças e dos adultos principalmente pelo valor educativo. Esse brinquedinho de passatempo possui muitas vantagens quando o assunto é aprendizado.

O cubo possui seis faces, cada uma com pequenos cubos coloridos. Essas características fazem com que ele seja um objeto de curiosidade para as crianças.

O jogo é fácil de entender, mas a complexidade exige muita concentração e habilidade com as mãos, além disso você precisa ter grande capacidade de atenção para lembrar do movimento das peças. Por isso traz muitos benefícios para o desenvolvimento da mente infantil. Existem versões digitais que podem ser baixadas pela loja de aplicativos ou o mais comum que é comprar o brinquedo para manuseá-lo.

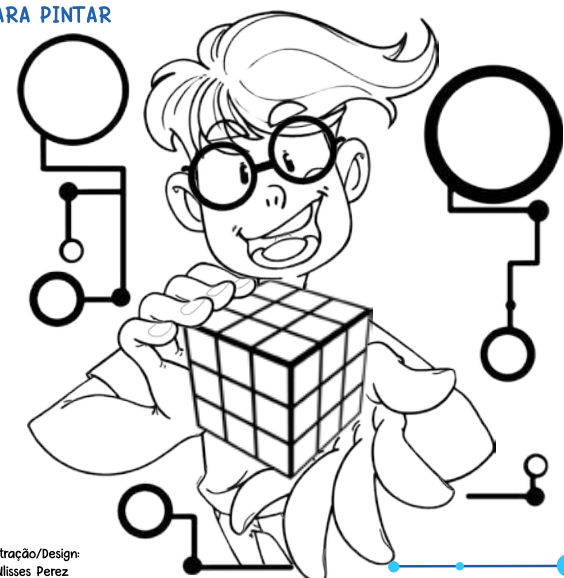
As crianças aproveitam os benefícios independente do modelo escolhido, todos são divertidos.

Experimente uma versão do game na sua loja de aplicativos e divirta-se.



Texto/Roteiro: Carolina Picanço @carolpicanco

### PARA PINTAR



Ilustração/Design:  
Ulisses Perez

**Orthoservice é o único  
hospital ortopédico da região  
com certificado de excelência!**



Accesse nosso site!



MEON ADC EMBRAER



POR DENTRO

# MARKETING BUSCA POR MAIS FACILIDADES E BENEFÍCIOS PARA ASSOCIADOS

HÁ TRÊS ANOS A FRENTE DA DIRETORIA DE MARKETING, TONHÃO COLOCA ESTES PONTOS COMO PILARES DO SETOR

ANTÔNIO MÁRCIO SARTO, CONHECIDO COMO "TONHÃO", TEM 46 ANOS E VEM EXERCENDO A DIRETORIA DE MARKETING DA ADC EMBRAER HÁ TRÊS ANOS. O SETOR TEM SIDO FUNDAMENTAL NESTE PERÍODO PARA OFERECER CADA VEZ MAIS BENEFÍCIOS, FACILIDADES E QUALIDADE DE VIDA AOS ASSOCIADOS.



**O que a diretoria tem realizado para captar novos parceiros e oferecer benefícios aos associados?**

**Tonhão:** A Diretoria de Marketing tem uma equipe especializada trabalhando intensamente na busca de parcerias com empresas que podem agregar valor e proporcionar uma série de benefícios aos associados. São descontos, promoções especiais e muitos outros benefícios aos associados.

**Qual a importância dos benefícios ofertados aos associados?**

**Tonhão:** Além da qualidade de vida, com a prática de esportes e as opções de lazer que a ADC EMBRAER proporciona a seus associados, os benefícios oferecidos pelas empresas parceiras são o diferencial, a cereja do bolo, são várias opções em descontos, promoções exclusivas, pacotes dife-

renciados em produtos e serviços que utilizamos em nosso dia a dia.

**O que o setor de Marketing tem realizado para evidenciar cada vez mais a ADC EMBRAER?**

**Tonhão:** O nome ADC EMBRAER, além de ter a força e reconhecimento do nome EMBRAER, hoje tem se destacado no cenário regional e nacional como um Clube vitorioso que superou as dificuldades apresentadas pela pandemia, onde muitos ficaram pelo caminho. Nossa equipe de Marketing está empenhada em cada vez mais apresentar nosso clube como o maior e melhor do Vale do Paraíba, sendo uma associação de grande valor e respeito, inclusive tendo sido reconhecida recentemente entre os 100 melhores clubes do Brasil pela Fenaclubes e sendo filiada de forma inédita ao CBC.

**O que a Diretoria de Marketing planeja visando o futuro da ADC EMBRAER?**

**Tonhão:** A Diretoria de Marketing vislumbra um horizonte de grandes oportunidades para nossa ADC EMBRAER. As filiações a Fenaclubes e CBC demonstram nossa capacidade de gestão, organização e empenho em atingirmos nossos objetivos, sendo o principal deles colocarmos nossa associação no ranking das 10 melhores do Brasil e ser reconhecida como formadora de atletas de alta performance. Nosso planejamento está baseado em continuarmos estabelecendo parcerias com empresas de renome nacional, impulsionados pelos projetos incentivados, que já estão aprovados, e de outros projetos que vamos desenvolver.



Inovação em tecnologia de limpeza!

Na Lider Vale você encontra produtos de higiene e limpeza para sua empresa com o melhor preço da região!

**Frete grátis!**

Vale do Paraíba, Litoral Norte e Sul de Minas

WhatsApp



[www.lidervale.com.br](http://www.lidervale.com.br)

@/Lider Vale

CURSOS DE SAÚDE E NEGÓCIOS

ecossistema  
ânima

ANHEMBI MORUMBI  
**SÃO JOSÉ**

ENSINO INOVADOR,  
INFRAESTRUTURA MODERNA  
OU PROXIMIDADE?

**ESCOLHA TER TUDO.**

INSCRIÇÕES ABERTAS:  
**ANHEMBI.BR/SJC**



**Anhembi  
Morumbi**

# PERDA AUDITIVA E DECLÍNIO COGNITIVO

A perda de audição pode estar associada ao declínio cognitivo e desenvolvimento de demências e Mal de Alzheimer. Nosso ouvido, assim como o restante de nosso corpo, passa pelo processo natural de envelhecimento, e consequentemente, vamos perdendo gradativamente a capacidade de escutar. Estudos mostram que a partir dos 60 anos de idade, 5 a 20 % da população já apresenta algum grau de perda auditiva e após os 75 anos de idade mais da metade vai ter alguma perda. Mais do que dificultar a comunicação, vários estudos têm apontado para a relação da perda de audição com o declínio cognitivo, desenvolvimento de demência e Mal de Alzheimer. Esses estudos demonstram que em idosos, a porcentagem de pessoas que desenvolveram demência é maior em indivíduos com perda auditiva do que em quem não tinham esse problema. Al-

guns estudos têm mostrado também um maior declínio cognitivo em idosos que apresentam dificuldade de escutar. Não se sabe ao certo qual o mecanismo que faz com que a perda auditiva esteja relacionada a esses problemas. Pode estar associado a vários fatores, como a tendência de isolamento social em quem tem perda de audição, tornando o idoso menos ativo e mais propenso também ao desenvolvimento de depressão. Além disso, como uma grande área de nosso cérebro está dedicado ao estímulo auditivo e à comunicação, a privação desse estímulo nessas áreas pode acelerar a perda de massa encefálica, que também ocorre com a idade. Estudos mostram que a privação sonora causada pela deficiência pode acelerar a perda de massa encefálica em até 1 cm cúbico por ano. Tudo isso pode ser minimizado com a identificação precoce da perda auditiva e seu tratamento, que envolve o uso de

próteses auditivas, e em casos severos, cirurgias como o Implante Coclear, que restabelece a capacidade de escutar em pessoas com perdas muito avançadas. Infelizmente, as pessoas tendem a negligenciar a perda de audição, a negar a perda e mesmo ao identificar o problema, se recusam a usar os aparelhos auditivos, pois tanto a perda auditiva quanto os aparelhos auditivos têm um estigma negativo na sociedade. Quando finalmente aceitam o uso deles, geralmente depois de muita insistência dos familiares, já houve um declínio muito grande no entendimento – pela privação sensorial desses anos de negligência e negação – e os aparelhos vão gritar dentro desses ouvidos sem que se consiga entender. Por isso o diagnóstico e tratamento precoce são muito importantes. Portanto, cuide bem de sua audição, ela é muito importante para seu cérebro.



**Marcelo Naoki Soki**

CRM 119990  
RQE 55636

## Suas vacinas em um click!



Acesse nossa loja virtual!


[www.cianvacinas.com.br](http://www.cianvacinas.com.br)

Tenha até 15% desconto!  
Utilize o CUPOM

**NOVEMBROCV**

Atendemos  
 vidalink

  cian.vacinas

 (12) 98245-3047 | (12) 97404-8913  
(12) 3346-7154

Espaço Saúde - Vale Sul Shopping

**Cian**vacinas



# MEON ADC EMBRAER

## CULTURA A BORDO

### LIVRO

#### ESPERA PASSAR O AVIÃO

• Flavio Cafiero

Flavio Cafiero nasceu no Rio de Janeiro, em 1971. Em 2013 publicou seu primeiro romance, o celebrado "O frio aqui fora" (Cosac Naify), finalista nos prêmios Jabuti e São Paulo de Literatura. Nesta obra conta a história de Felipe, um técnico de som de filmes radicado em Portugal, que volta ao Rio de Janeiro para participar da produção cinematográfica de seu amigo de faculdade. O retorno mexe com seus afetos adormecidos e seus traumas. A morte do irmão é um dos nós que ele não consegue desatar. Acompanhamos durante a leitura o tempo presente e a torrente de recordações, até que um acontecimento empurra Felipe para os braços da violência e da mais funda incompreensão. Narrado com extremo engenho e equilibrando consciência e mundo concreto, este romance é um relato habilidoso sobre a coragem de escutar.



### CINEMA

#### Encanto

(2021, EUA)

- Direção: Byron Howard, Jared Bush, Chasire Castro Smith
- Elenco: Filipe Bragança, Stephanie Beatriz, John Leguizamo
- Duração: 103 minutos

O mais novo filme da Walt Disney Studios chega para literalmente "encantar". A história de uma família extraordinária, os Madrigais, que vivem escondidos nas montanhas da Colômbia, em uma casa mágica, em uma cidade vibrante, um lugar maravilhoso e encantador chamado Encanto. A magia do Encanto abençoou todas as crianças da família com um dom único, desde super força até o poder de curar. Todas as crianças, exceto uma, Mirabel. Quando ela descobre que a magia em torno de Encanto está em perigo, percebe que ela, a única Madrigal comum, pode ser a última esperança de sua família excepcional.



Somos tão apaixonadas por beleza que antecipamos o seu projeto verão 2022

- Massagem modeladora
- Drenagem manual e com ultrassom
- Massagem relaxante
- Tratamento de flacidez e celulite
- Medida Certa
- Tecarterapia/Radiofrequência
- Heccus Turbo
- Depilação com cera de menta

Estética Corporal é nas Unhas Cariocas Colinas Shopping



Acesse o QR Code, agende uma avaliação gratuita e ganhe uma massagem relaxante

\*Limitado aos 50 primeiros agendamentos.



Unidade Shopping Colinas  
Av. São João, 2200  
Jd. das Colinas  
(12) 98266-5966



### TEATRO

#### Noel Rosa, o poeta da vila e seus amores

Com texto de Plínio Marcos e direção de Dagoberto Feliz, o espetáculo passeia pela história da vida de Noel Rosa e traz diversas músicas de sua carreira, convidando o público a entrar no clima dos botequins cariocas, ambientes favoritos do cantor. Por todo o espaço cênico são espalhadas mesas e cadeiras nas quais os espectadores são convidados a se acomodarem e a degustarem quitutes e bebidinhas. Nasce, então, um cenário de botequim ou cabaré, que envolve atores e público no mesmo universo de nomes como o radialista Casé e o sambista Wilson Batista – figuras que emolduraram o Rio de Janeiro da década de 30.

- 17 de Dezembro às 21h • Local: Teatro Colinas
- Musical • Duração: 60 minutos • R\$ 80,00 / R\$ 40,00



Você encontra as melhores opções do mercado imobiliário na rede que realiza o seu sonho.



Acesse e conheça o site!  
[www.redesaojose.com.br/](http://www.redesaojose.com.br/)



# meon

apresenta







ESTREIA DIA  
4 DE DEZEMBRO  
**TUDO SÁBADO**  
**ÀS 10H**





# ILHABELA RECEBE PRIMEIRO NAVIO DE CRUZEIRO

APÓS MAIS DE UM ANO E MEIO DE ATIVIDADES INTERROMPIDAS PELA PANDEMIA, ARQUIPÉLAGO VOLTA A SER PARADA OBRIGATÓRIA DE EMBARCAÇÕES TURÍSTICAS

■ Da Redação

A partir do dia 2 de dezembro Ilhabela volta a receber navios de cruzeiros, a atividade estava paralisada desde março de 2020 por conta da pandemia causada pela Covid-19 em todo o mundo. O primeiro navio a atracar em Ilhabela é o Fascinosa da companhia Costa Cruzeiros, com horário previsto

de chegada às 8h e partida às 22h. A embarcação tem capacidade de 3.800 passageiros e mais 1.100 tripulantes. “Estamos ansiosos para o retorno dos navios de cruzeiros, eles são parte importante da economia da nossa cidade, colaborando muito com a geração de emprego e renda das famílias de Ilha-

bela. As ações da nossa administração na retomada econômica são eficientes e somos reconhecidos diariamente por elas. Ilhabela está preparada para mais esse importante passo”, declarou o prefeito Toninho Colucci (PL). A temporada de navios de cruzeiros seguirá até o mês de abril com 37 escalas já

confirmadas. Ilhabela prevê que durante este período haverá a injeção de R\$ 81 milhões na economia local pelos turistas que passarem pelo arquipélago, seja com a compra de souvenirs, artesanatos e roupas, pelo consumo em restaurantes, bares e quiosques ou ainda passeios turísticos.

# À BEIRA-MAR//



## TEMPO RADA 2021 2022 DE NAVIOS

Data	Horário	Navio	Companhia
02/12	8h às 22h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
04/12	9h às 18h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
06/12	8h às 19h	Preziosa	MSC Cruzeiro
08/12	9h às 20h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
10/12	9h às 18h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
16/12	8h às 20h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
16/12	14h às 22h	Seaside	MSC Cruzeiro
22/12	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
22/12	14h às 22h	Seaside	MSC Cruzeiro
23/12	8h às 16h	Splendida	MSC Cruzeiro
31/12	8h às 18h	Splendida	MSC Cruzeiro
02/01	8h às 18h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
06/01	8h às 19h	Splendida	MSC Cruzeiro
07/01	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
13/01	8h às 19h	Splendida	MSC Cruzeiro
15/01	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
20/01	8h às 19h	Splendida	MSC Cruzeiro
23/01	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
27/01	8h às 19h	Splendida	MSC Cruzeiro



## TEMPO RADA 2021 2022 DE NAVIOS

Data	Horário	Navio	Companhia
31/01	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
03/02	8h às 19h	Splendida	MSC Cruzeiro
08/02	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
10/02	8h às 19h	Splendida	MSC Cruzeiro
16/02	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
17/02	8h às 19h	Splendida	MSC Cruzeiro
24/02	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
25/02	8h às 18h	Splendida	MSC Cruzeiro
03/03	8h às 18h	Splendida	MSC Cruzeiro
04/03	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
06/03	8h às 21h	Preziosa	MSC Cruzeiro
10/03	8h às 19h	Preziosa	MSC Cruzeiro
11/03	8h às 18h	Splendida	MSC Cruzeiro
12/03	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
20/03	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
28/03	8h às 16h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
08/04	8h às 18h	Fascinosa	Costa Cruzeiro
12/04	8h às 20h	Fascinosa	Costa Cruzeiro



VOLVO

## VOLVO XC60 RECHARGE

O XC60 mais inteligente.

É o SUV dinâmico, híbrido plug-in de médio porte com detalhes de design renovado e com Google integrado, está mais inteligente do que nunca.

**LINHA 2022 JÁ DISPONÍVEL PARA VENDA**  
VENHA FAZER UM TEST DRIVE

Volvo Faberge  
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Lavoura, 1922  
Mogi das Cruzes  
(11) 4791-8537

Av. Dr. Edson Cavali, 160  
São José dos Campos  
(12) 3042-2002

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.



# DIOGO NOGUEIRA É UMA DAS ATRAÇÕES DO ANIVERSÁRIO DE TAUBATÉ

COM BICHO DE PÉ E LUANA CAMARAH  
NA PROGRAMAÇÃO, CIDADE COMPLETA  
376 ANOS E PROMOVE A RETOMADA DE  
EVENTOS PRESENCIAIS

## Da Redação

A Prefeitura de Taubaté prepara para os dias 04 e 05 de dezembro uma programação em comemoração aos 376 anos da cidade. A atração principal do dia 05 de dezembro é o sambista Diogo Nogueira. No domingo também se apresentam Luana Camarah e, para as crianças, o Mundo de Kaboo. No sábado, dia 04 de dezembro, os shows são do sertanejo Cristiano Barreto e o forró do grupo Bicho de Pé. Todas as atrações são gratuitas e acontecem no parque do Sedes, em espaço aberto. Haverá controle na entrada com aferição de temperatura e o uso de máscara será obrigatório. Os recursos são provenientes do Governo Federal referente a uma emenda parlamentar encaminhada ao Ministério do Turismo com contrapartida do município.

## Diogo Nogueira

Filho de um dos maiores sambistas do país, o cantor e compositor João Nogueira, o artista cresceu embalado por choros, sambas e muito batuque em cantorias promovidas em casa pelo pai com o crême de la crême da MPB e do samba. Artista multimídia, estreou como ator no musical “SamBRA” (2015), com direção de Gustavo Gasparani, que marcou o início das comemorações do centenário do samba. É também apresentador do programa “Samba na Gamboa” (hoje a maior audiência da TV Brasil, também exibido na TV Cultura). Comandou o programa semanal de rádio, o “Batukada Boa”, com uma roda de samba ao vivo na Rádio Transcontinental, São Paulo. Diogo já lançou nove CDs e quatro DVDs, que venderam mais de um milhão de cópias, e foi indicado ao Grammy Latino por todos os seus álbuns – prêmio que venceu por duas vezes.



*Domingo,  
dia 05 de  
dezembro*

## Bicho de Pé

O Bicho de Pé é um grupo que compõe e toca música regional brasileira dançante do norte e nordeste, como xote, baião, samba, forró, xaxado e arrastapé. Em 20 anos de carreira, já tocou com grandes nomes da música brasileira como: Dominguinhos, Elba Ramalho, Ivete Sangalo, Daniela Mercury, Fagner, Zeca Baleiro, Geraldo Azevedo, Maria Gadú, Luiza Possi, entre outros. O primeiro CD "Com o Pé nas Nuvens", lançou a música Nosso Xote, sendo em 2001, uma das músicas mais tocadas nas rádios e televisões do Brasil. A banda já realizou 10º turnês internacionais pela Europa e EUA.

Sábado,  
dia 04 de  
dezembro



Domingo,  
dia 05 de  
dezembro

## Luana Camarrah

Taubateana, começou a cantar profissionalmente aos 12 anos em uma banda de bailes. Em 2004, Luana participou do reality show do SBT "Astros". Em 2013, ela tentou a sorte no reality show "The Voice Brasil", chegando até as semifinais. Em 2015, Luana tocou no Rock in Rio ao lado de Wilson Sideral. No início de 2016, acompanhada da "Banda Turnê", da qual era vocalista, Luana participou do reality "SuperStar". Em agosto de 2016, ela foi anunciada como a nova vocalista da banda Malta. Ela foi escolhida em um reality show "Malta – Faça Parte Desses Sonhos", após a saída de Bruno Boncini do grupo e permaneceu até 2020. Em carreira solo continua inspirando muito além da música.

## Chegou o Audi Q3 linha 2022

Surpreendente em  
todos os detalhes.

O novo Audi Q3 está muito mais esportivo do que seu antecessor, com a grade Singleframe em novo desenho octogonal, caracterizando a frente renovada. Os faróis em Full LED são estreitos e possuem um formato exclusivo.

VENHA FAZER  
UM TEST DRIVE



No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

ATENDIMENTO ONLINE:

11 4795-6070

12 3904-2422

SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Audi Center Mogi Av. Francisco Ferreira Lopes, 535  
Vila Lavinia | (11) 4795-6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

Audi Center S. J. dos Campos Av. Jorge Zarur, 181  
Vila Ema | (12) 3904-2422

WWW.AUDICENTERSJDOSCAMPOS.COM.BR



Agende sua Revisão via WhatsApp MOGI DAS CRUZES (11) 97309.6070 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (12) 97409.6353

MEOW //



# SECOS & MOLHADOS



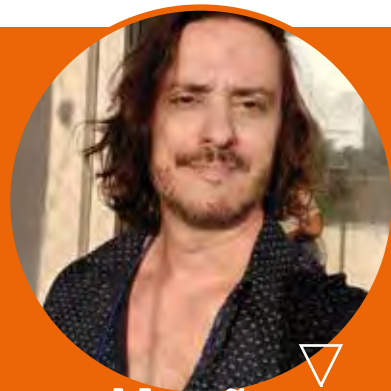
## Passarella Colinas Shopping

Queridinhas e horrorosas também, podem roer as unhas que a partir da edição de novembro da **Metrópole Magazine**, editoriais de moda voltam a estar nas páginas regionais. Beijinho no ombro, falseanes.



### Little prince

O estudante de Defesa e Gestão Estratégica Internacional, **Lucas Akolzin**, deixou suspiros pelas ruas de Sanja, durante sua passagem pela cidade que voou do passado direto para o futuro. Residente em Petrópolis, amou a estada por aqui, e foi amado.



### Versões de Vitrola

Doce talento da música regional, **Tuia**, sopra poemas no palco do Bourbon Street, em São Paulo, em dezembro. Receberá em sua apresentação "feats" de Kiko Zambianchi, Guarabyra e Zé Geraldo. Imperdível!



### Por todos os lugares

A jornalista **Bianca Gravalos** está confirmada para a primeira temporada do programa "Meon Turismo" que estreia no próximo dia 4 de dezembro na TV THATHI SBT. Entre os primeiros destinos, Santo Antônio do Pinhal, Monteiro Lobato e Paraibuna.



### Beauty world

Filha da querida jornalista **Solange Bortoleto** e do médico **Durval Bortoleto**, um dos mais conceituados otorrinolaringologistas da RMVale, **Maria Sylvia Bortoleto Higuchi**, médica especialista em beleza funcional, estética facial e corporal, está com a agenda repleta até o fim do próximo verão. "Eu prezo pela beleza funcional, que é uma técnica que busca o belo valorizando a identidade, porque cada pessoa transmite uma mensagem e está numa fase da vida", soprou a diva beauty por meio de sua assessoria de imprensa.



### Empire

Na Cidade do México, para "arrasar", a musa do pop brasileiro, que fez **Lady Gaga** cantar forró, **Pablo Vittar**, em foto lacradora para vocês leitores dessa coluna infame. Disk me!



### Reconhecimento e dedicação

**Michelle Laboissiere**, da Pilares RP, está entre os 10 profissionais do Estado de São Paulo que mais se destacaram ao longo de 2021. O CONRERP2 (Conselho Federal de Relações Públicas do Estado de SP) está promovendo uma importante premiação para o setor e vai premiar o melhor profissional de RP do ano de 2021, reconhecendo nomes que se destacaram no mercado de trabalho.



### Respeitável público

A lindíssima **Margarete Sato**, gerente de marketing do Colinas Shopping, celebra o retorno do Circo dos Sonhos no espaço na companhia do ator **Marcos Frota**. O espetáculo que retoma a temporada circense em Sanja é "Alakazan - A Fábrica Mágica".



### On the air

O decano jornalista **Hélcio Costa** está de volta as ondas do rádio. A partir de agora, toda semana, na companhia do experiente Angelo Ananias debaterá sobre política regional nos microfones da CBN Vale.



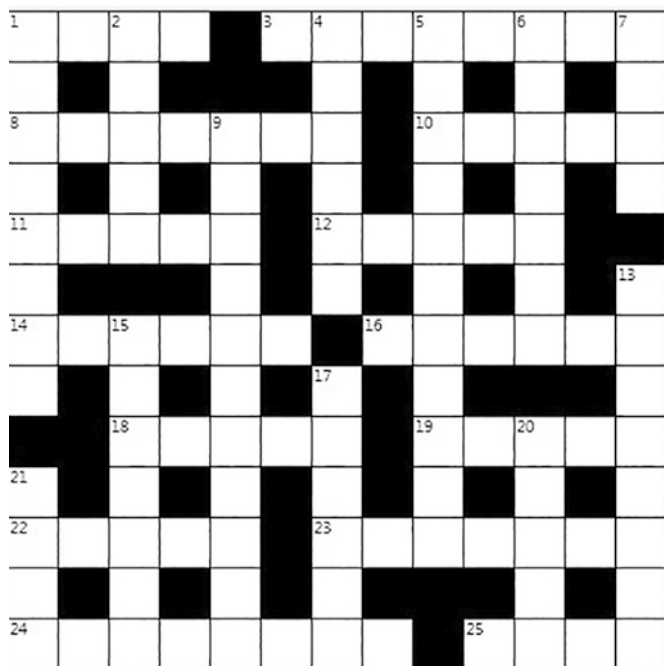
### Bem humorado

O influencer de São José dos Campos, **Robson Roger Coelho**, superou os 200 mil seguidores no Instagram. Com dicas de look masculino e muito bom humor, com seu largo sorriso dia a dia tem conquistado cada vez mais marcas e produtos.

### Imóveis para quem é exigente

**Pedro Jr. e Helena Mello** celebram os 6 anos de sucesso a i9vale inaugurando um novo espaço na área nobre da cidade de São José dos Campos. Ampliação com modernidade, luxo e conforto para proporcionar uma experiência única para os clientes. No Helbor Offices, um projeto inovador com um olhar especial das arquitetas Daniella Abdou e Karina Ciccone, da Qtaldecora.





Fonte: www.rachacuca.com.br

## CRUZADINHAmeon

### HORIZONTAIS

1. Ato ou efeito de atirar. (4)
3. Aquele que consome os produtos de uma empresa (plural). (8)
8. Templo cristão (plural). (7)
10. Albumina que envolve a gema no ovo. (5)
11. Banda de rock britânica. (5)
12. Dono, proprietário (em inglês). (5)
14. Órgão onde são produzidos os gametas femininos. (6)
16. \_ Magno: Foi o rei dos francos. (6)
18. Componente, elemento (plural). (5)
19. Protagonista de uma obra literária. (5)
22. Associar, reunir. (5)
23. País cuja capital é Kiev. (7)
24. Que se afastou, que saiu (plural). (8)
25. Burro, jegue. (4)

### VERTICAIS

1. Que possui três cores. (8)
2. De que há pouco (plural). (5)
4. Capital de Portugal. (6)
5. Arruinar, destruir. (11)
6. Relativo ao teatro. (7)
7. Sabão, sabonete (em inglês). (4)
9. Aquele que faz justiça com as próprias mãos (plural). (11)
13. Em que há assinatura. (8)
15. Dar alívio a. (7)
17. Beijo. (6)
20. São usadas no trenó do Papai Noel. (5)
21. Ação impensada, indiscreta. (4)



Tempo de amor ao quadrado, bbs? Amplie sua rede de contatos, é seu melhor momento, desde fevereiro até agora, para isso, pois, mesmo que não colha resultados imediatos por isso. É tempo de abrir novas portas, que estarão disponíveis em um futuro bem próximo. Se acredita em coincidências, elas vão aumentar, esta semana. Ao ponto de você se surpreender e parecer que está em uma comédia romântica. Costumo dizer que nada é por acaso. Vocês estão em um momento propício a acertos, muitas novidades sopradas em sua direção, queridinha. No trabalho, procure atualizar seu LinkedIn. Aquela paquera pode vir a adentrar a sala de sua casa, meu amor. Pode investir! Número da sorte, 14.



A pandemia está passando, mas tenta até hoje e às vezes consegue, levar nosso olhar para escassez, fuja, saia correndo como o "Forrest Gump" e desfoque. Parece que com tanta coisa acontecendo no dia a dia, os voos maiores vão sendo perdidos, não não e não! Os grandes voos estão aí, em processo de amadurecimento e, enquanto isso, seu dia a dia fica cheio de assuntos para resolver. Há um ditado, que diz: "É no fim da pista que o jato decola". Organize tudo, crie um fundamento sólido e siga em frente aquariana, sua hora está chegando. Nas finanças é tempo de rever alguns gastos, principalmente os maiores, e tentar um entendimento melhor do que é educação financeira. Se está procurando trabalho, anote, áreas de vendas (inclusive tem vagas aqui no MEON). No amor, se está fixa, não cole com 'super bonder', afrouxe um pouquinho.



Está meio seduzida por uma novidade e está deixando essa atração interferir na manutenção de tudo que está em andamento, sei disso, sou vivida, mas também posso afirmar que você deve manter a cabeça no lugar e não parar de sonhar, mas ficar mais perto de sua realidade atual, cumprir as tarefas cotidianas, os combinados bbzinha. Sem isso, o sonho só será sonhado, evite perder o foco, e que sou eu para falar isso, não é? Mas desta forma poderá desfrutar além do hoje, no amanhã é claro. No amor, se já está firme no rala e rola, continue, não fique romaneando passados e invista. Na procura, a partir de quarta, pode começar a pintar, e pode dar tinta para rimar, ouviu?



Queridinha e querido, sabe aquela hora de abaixar a guarda, pois bem, ela chegou. Não há alma mais interessada do que a sua, entre o céu e a terra, de que as discórdias sejam superadas e tudo retorne a níveis normais de harmonia, sei disso, e você não é de pazuzu. Porém, como isso não depende apenas de sua vontade, mas também a das pessoas envolvidas, seria melhor sossegar e aguardar para ver o que acontece, faça a sua parte e só. No trabalho, você vai se surpreender com um elogio que desencadeará várias possibilidades. Será entre terça e quinta. No amor, se estiver postergando assumir, assumo, será cobrada neste propósito e é sério, nada de amor de que. Beijo e um ótimo entardecer.



Agora é o momento de começar a deixar para trás os hábitos que não trazem mais o mesmo resultado, lembra de Fernando Pessoa, o maior dos maiores, que escreveu que há um tempo em que precisamos nos despirmos das roupas que tem a forma de nosso corpo? A hora chegou. Quanto mais profunda seja a ruptura que você fizer com os hábitos antigos, mais luminoso e alegre será o seu futuro. Parece que é um papo pesado, mas não é gatinha. Você tem a graça, fique em paz. No trabalho, termine aquele projeto e terá êxito, no amor, fim de semana, embora sem aglomeração, vai chover na sua horta. Se está enlaçado, não precisa apertar o laço, continue levando.



O nervosismo não ajuda em nada, pode parar, o mundo até pa-rece que vai acabar, mas não vai! Calma, respire, inspire e siga, precisa converter desânimo em ânimo e ter a certeza, convicção que essa força motriz gerada será utilizada a seu favor, querida. A produtividade é uma boa maneira de lidar com o nervosismo. Sei que a fase emergencial traz uns sentimentos meio barra né? Vai passar e você precisa estar preparada para o que virá, algo melhor, tenha ciência que será. Enfim, no trabalho, opere para garantir bons resultados, sei que está pesado, mas é temporário. Organize as finanças, e tente eliminar despesas desnecessárias. No amor, segure o ciúme, já está faltando ar na relação, não amarre muito, deixe fluir. Se procura uma amor para chamar de seu, pode ver a lista de contatinhos que o coração vai apontar onúmero do WhatsApp.



Amorzinho, você está cheia de potencialidades, não é mesmo? Não precisa mais aguardar pode começar a experimentá-las e fazer o necessário para iniciar o seu processo de realização pessoal. As melhores coisas da vida estão ocultas, como sementes na terra. Vamos em frente. Na área financeira, analise um investimento proposto na aquisição de um imóvel na planta que você recebeu. No amor, sei que está caliente, cuidado para não impressionar demais, depois não vai sair do seu pé, bbzinha. Já ouviu aquela música, 'uma bb dessa nunca mais ele vai ter' é por aí. E como diz Anitta, 'vai malandra'. No fim de semana uma familiar distante pode aparecer e você vai ficar saudosista, será ótimo.



Está sonhando alto, não é? Pode sonhar rubizinho, vai acontecer. O Sol já ingressou há uma semana no seu horóscopo e ampliou seus talentos, suas habilidades e aponta boas chances de sucesso. Se depender do astro -rei, um período mais próspero já chegou. A Lua mudou para a fase Crescente em seu signo no mesmo dia e até poderia dar uma força, 'escorpianas' que estão na pista podem se animar com paqueras de outros lugares, mas Vênus se estranha com Marte e avisa que decepções não estão descartadas. No romance, a dica é espantar atritos e reforçar a sintonia com o mozoão. Um ex pode mandar um beija-flor na sua porta e aí você decide.



Muitos estímulos para a sua vida, mixiga. O Sol favorecendo seus ganhos e ampliando horizontes. Você terá mais motivação para fazer as coisas de que gosta. Mudanças benéficas podem estar a caminho, mas preste atenção nos sinais, ouça "Anúnciação". Cautela com negociações, dívidas e empréstimos. Olho aberto com pessoas tipo espertalhona. Você sabe que valoriza lealdade. Altos e baixos também podem rondar os assuntos afetivos, Vênus parou de se estranhar com Marte, portanto, é melhor ser mais realista. No namoro, fique a vontade para escolher. Tá podendoooo. Continue planejando aquela viagem. Haverá reverberação de desejos.



Os interesses do seu lar e o convívio com os parentes vão ficar em evidência, o astro-rei, nosso querido Sol, vai iluminar sua vida doméstica e a sua natureza. A vontade de curtir seu canto pode bater, você gosta de porto seguro, não é bb. Para não ter entretrevos, valerá contar até três e ponderar melhor antes de falar tudo o que tem vontade aos outros. No amor, pega leve para não comprometer a conquista, curta e divirta-se, não precisa tentar transformar em casamento, se rolar, vai acontecer, sem pressão. Mercúrio encerrou o movimento retrógrado e será seu aliado na hora de resolver e desfazer atritos, pode acreditar!



Nas próximas quatro semanas, o Sol capricorniano vai turbinar seu poder de comunicação, especialmente no trabalho. O período também será perfeito para ampliar contatos e conseguir uma vaga caso esteja sem emprego. Vênus na Casa das Posses do seu signo tende a dobrar seus lucros. Marte e Plutão podem tentar aumentar sua agressividade no trabalho ou com as pessoas do seu convívio, se cuida que não sou babá. Apenas dou um toque de leve, gata. Quem tem romance sólido deve o receber, de braços beeeem abertos: Mercúrio e Urano juntam forças para aumentar a sintonia com seu bem: vocês vão curtir momentos inesquecíveis. Na paquera, Vênus vai te deixar a cara e a boca da Cleo Pires no pedaço. O que isso significa? Você sabe bebezinha!



Suas quatro próximas semanas, serão ensolaradas. Acabou qualquer sinal de inferno astral. Sim escapou ileso. Nessa posição, o Sol muda um pouco o seu comportamento. Você tende a se isolar mais do que o normal no trabalho e só entrega suas emoções para as pessoas realmente íntimas. Financeiramente, é um período que exige cautela: há risco de fraude em transações, contratos e acordos. Vênus despejando vibração nas suas amizades, o que pode fazer com que você olhe de um jeito diferente para uma pessoa da turma e vai pegar. Isso mesmo, predadora. Quem já tem um love vai precisar encanar menos no dia a dia e, se for preciso, reinventar o relacionamento.

Natal  
sempre cabe  
mais um

