

PREVISÃO  
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA  
28°C ↑

MÍNIMA  
17°C ↓



RECUPERADOS  
NA RMVALE 319.622



DOSES DE VACINA  
NA RMVALE 4.504.291

R\$ 1.163,55  
SALÁRIO MÍNIMO  
PAULISTA



Foto: Claudio Vieira

## Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre o ano de 2021

## Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

## À beira-mar 26

Toninho Colucci baixa tarifa do transporte público para R\$1 em Ilhabela durante 73 dias

ESPECIAL

# ABERTA CONCORRÊNCIA PÚBLICA PARA O AEROPORTO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

PREFEITURA LANÇA EDITAL QUE POSSIBILITARÁ A CONCESSÃO À INICIATIVA PRIVADA DO AEROPORTO INTERNACIONAL PROF. URBANO STUMPF

A Prefeitura de São José dos Campos lançou no dia 23 de dezembro, o edital de concorrência pública do Aeroporto Internacional Prof. Urbano Stumpf. O edital é a última etapa para concessão do aeroporto à iniciativa privada e ocorre um ano depois da municipalização do terminal. São José reivindicava a gestão do aeroporto há pelo menos 25 anos. A concessão faz parte do Plano de Gestão 2021/24 e integra o PPI (Programa de Parcerias de Investimentos).

3



## MEON ADC EMBRAER

CADERNO  
ESPECIAL TRAZ  
INFORMAÇÕES E  
SERVIÇOS

11



## UM CASAMENTO FELIZ

COMÉDIA CHEGA  
AO PALCO DO TEATRO  
COLINAS EM JANEIRO

28



## SECOS & MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ  
AS MAIS "FERVIDAS"  
NOTAS DO COLUNISMO  
SOCIAL DA RMVALE

30

## EDITORIAL.

## Despertar e renovar. 2022 vem aí.

Encerrando um ano desafiador é óbvio que nosso coração se enche do mais bonito sentimento derivado do amor: a esperança. 2021 foi um ano impactante. Estivemos na linha de frente em todas as áreas de atuação possíveis e conseguimos por meio de nossos colaboradores e leitores construir uma corrente inquebrantável de solidariedade frente às diversas retomadas que precisaram ser encaradas por conta da pandemia do novo coronavírus. Concluímos a última edição do **Meon Jornal** do ano cientes que somos parte da história, e em cada página das edições vindouras continuaremos a escrever novas histórias onde você será observador e partícipe. Feliz Ano Novo e que o Deus da Esperança os encha com sua alegria e paz. São os votos de toda redação do **Meon**, mais que um grupo de comunicação, um lifestyle. 2022 vem aí.



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Ana Lígia Dal Bello, Bruna Oliveira, Chiara Papali, Gabriel Campoy, Mariana Vasconcelos, Matheus Correia, Samuel Strazzer, Valtencir Vicente, Victor Barreto e Yeda Vasconcelos

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Juliana Ramos

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do  
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas  
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

# OPINIÃO //

## O ANO DE 2021 O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

### 2021: UM ANO MARCADO PELA GERAÇÃO DE OPORTUNIDADES PARA QUEM QUER TRABALHAR E PELA LUTÁ CONTRA A BUROCRACIA

Em 2021, completei 1000 dias de mandato. Depois de uma vida inteira como empreendedor, dediquei meus últimos três anos à política. Esse simbolismo somado ao período de fim de ano me fez refletir sobre o trabalho que tenho feito enquanto deputado estadual.

Para mim, o último ano foi marcado por vitórias muito importantes, com foco principalmente no pequeno empreendedor, que é quem tem gerado 70% dos postos de trabalho no Brasil. E saber que estou ajudando quem quer trabalhar e gerar emprego é motivo de muito orgulho.

Depois de conhecer a história da Tônia, dona de uma barraca na estrada de Campos do Jordão, em março, conseguimos a promulgação da lei 17.342, que regulamenta o comércio de beira de estrada. O Estado de São Paulo tem mais de 5 mil barraqueiros, que geram em torno de 20 mil empregos diretos e estavam sendo atrapalhados por uma lei dos anos 70. Agora, esses comerciantes podem vender qualquer produto, com exceção de bebidas alcoólicas, e conseguem trabalhar tranquilos e de maneira legalizada.

Outra importante conquista foi a aprovação do Projeto de Lei 607/2021, que moderniza e reduz a burocracia para a formalização, produção e comercialização de produtos artesanais comestíveis de origem animal, como queijos, mel e linguiças. Depois de visitar vários pequenos produtores, descobrimos que alguns deles levaram entre quatro e cinco anos para se regularizarem devido ao excesso de burocracia.

Imagina quanta gente não desistiu no meio do caminho, quantos empregos deixaram de ser gerados, quantos sonhos foram enterrados nessa jornada. Com a aprovação da nova regulamentação, agora, o Estado de São Paulo tem a lei mais moderna do país para produção de produtos artesanais comestíveis de origem animal. A formalização ajuda os empreendedores a terem acesso a crédito, permitindo que eles façam investimentos, gerem

empregos e vejam seus negócios se expandindo e gerando cada vez mais oportunidades.

E, se no empreendedorismo a burocracia mata sonhos, na saúde, a burocracia mata gente.

Por isso, um dos pontos altos no meu mandato no último ano foi o lançamento da Primeira Frente em Defesa da Cannabis Medicinal do País, coordenada por mim e que conta com o apoio de outros 21 parlamentares de 12 partidos diferentes.

Imagine se o seu filho ou a sua filha sofresse de convulsões gravíssimas e a última alternativa de tratamento fosse à base de cannabis medicinal. Essa é a realidade de muitas famílias e, como pai, esse tema me tocou. Por isso, lançamos a frente para ampliar o debate sobre uso da cannabis destinado a tratamentos de saúde.

Por fim, uma das minhas grandes realizações de 2021 foi ver os números crescentes dos programas relacionados a Jornada Empreendedora que desenhei. Fechamos 2021 com 22 cidades do Vale participando do JEPP (Jovens Empreendedores Primeiros Passos), programa voltado para o ensino fundamental; levamos o projeto Crescendo e Empreendendo para alunos de ensino médio de 78 escolas estaduais em 32 cidades; e atingimos mais de 12 mil alunos cadastrados no Novo Futuro Tech, plataforma de ensino profissionalizante focada em cursos na área de tecnologia.

Não sabemos quais serão as profissões do futuro, mas encher a caixinha de nossos jovens com ferramentas diversas fará com eles tenham mais chances de se adaptar para ter sucesso no caminho que escolherem.

Para 2022, deixo um pedido: eu quero que você me fiscalize! Conheça e acompanhe meu trabalho e me ajude a seguir firme na missão de construir um estado com menos burocracia e mais oportunidade para todos.



**SÉRGIO VICTOR,**  
deputado estadual, líder do  
NOVO na Assembleia Legislativa  
do Estado de São Paulo.

## O FATO É A FOTO

**Itapemirim deixou milhares de passageiros na mão neste fim de ano**

A crise da companhia aérea Itapemirim (ITA) deixou mais de 45 mil passageiros sem suas viagens neste final de ano. Desse total, apenas 25 mil conseguiram realocação a voos de outras empresas ou foram reembolsados.



Os artigos publicados na editoria "O Que Pensam as Autoridades" são de responsabilidade de seus autores e não representam posições ou pensamentos do Meon Jornal.

# PREFEITURA LANÇA EDITAL DE CONCORRÊNCIA PÚBLICA DO AEROPORTO DE SÃO JOSÉ

Abertura das propostas está prevista para 21 de fevereiro; expectativa é gerar novos empregos e renda

■ Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos lançou no dia 23 de dezembro, o edital de concorrência pública do Aeroporto Internacional Prof. Urbano Stumpf. Esta é a última etapa para concessão do aeroporto à iniciativa privada e ocorre um ano depois da municipalização do terminal. São José reivindicava a gestão do aeroporto há pelo menos 25 anos. A concessão faz parte do Plano de Gestão 2021/24 e integra o PPI (Programa de Parcerias de Investimentos). O objetivo é otimizar o uso do terminal com a retomada e ampliação de voos regulares de carga e passageiros. De acordo com o edital lançado nesta quinta (23), o lance mínimo para a concessão é de R\$ 5,1 milhões. Também estão previstos outros investimentos no terminal ao longo da concessão que tem prazo de 30 anos. A abertura das propostas está prevista para 21 de fevereiro. O convênio de gestão

com a Infraero (Empresa Brasileira de Infraestrutura Aeroportuária) que terminaria no dia 31 de dezembro foi prorrogado para 30 de abril.

## Concessão

O convênio entre a Prefeitura e o Ministério da Infraestrutura, que permitiu a municipalização do terminal, foi publicado em 2 de dezembro de 2020. O processo de concessão teve início em janeiro deste ano com a publicação do chamamento público para elaboração dos estudos técnicos. Em agosto foram realizadas um total de 6 audiências públicas em todas as regiões da cidade para coletar as colaborações dos munícipes para a elaboração da versão final do edital. Além do transporte de passageiros, o aeroporto tem um enorme potencial de mercado, inclusive internacional, para movimentação de cargas, com facilidade para integração dos modais rodoviário, marítimo



Foto: Adenir Brito

e ferroviário. O aeroporto obteve em 2014 investimentos de R\$ 16 milhões para sua modernização. Entre as melhorias, tem destaque a ampliação do terminal de passageiros, que passou a ter 5.902 m<sup>2</sup> e capacidade de aten-

dimento de até 700 mil passageiros por ano. O sítio aeroportuário conta com uma área de 1.197.580,66 m<sup>2</sup>. A capacidade de movimentação de cargas é estimada em 14,5 mil toneladas por ano.




QUE TAL TER UM **OBJETIVO** PARA CHAMAR DE SEU?

**MATRÍCULAS ABERTAS 2022**

ENSINO **BILÍNGUE** INFANTIL E FUNDAMENTAL I  
ENSINO FUNDAMENTAL II  
**NOVO** ENSINO MÉDIO

**OBJETIVO AQUARIUS**

• (12) 99718-0490  
• (12) 3904-2100

WWW.OBJETIVO-SJC.COM.BR

## POTIM PASSA A INTEGRAR A ROTA DA FÉ NA RMVALE

■ Ana Lúcia Dal Bello

A Prefeita de Potim, Erica Soler (PL), sancionou, no dia 22 de dezembro, a lei de adesão de Potim à Associação da Região Turística da Fé.

Agora a RMVale tem 11 municípios que formam a Rota da Fé e que recebem recursos do estado e da União para investir em infraestrutura turística.

O objetivo da lei sancionada hoje é promover política pública e privada de fomento e desenvolvimento turístico regional, junto aos municípios de Aparecida, Guaratinguetá, Cunha, Cachoeira Paulista, Potim, Lorena, Canas, Piquete e Roseira, conhecida como Região Turística da Fé.

### Peregrinação

Peregrinos que vão a Potim passam, principalmente, pelas rotas Caminho da Fé, Caminho de Aparecida, Jornada da Perseverança e Antiga Estrada Real. A cada ano, mais de 50 mil pessoas percorrem esses trajetos.

O trecho de Potim compreende 22 quilômetros, que podem ser percorridos a pé, de bicicleta, carro,

cavalo, motos e outros meios. A passagem pela cidade é uma das mais planas e marcada pela natureza. Duas rotas bifurcam de Potim, uma que faz divisa com Pindamonhangaba e outra com Guaratinguetá.



Foto: Divulgação

## CAMPOS DO JORDÃO ANUNCIA 1ª EDIÇÃO DE FESTIVAL DE VERÃO

■ Matheus Correia

A Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo anunciou, no dia 21 de dezembro, o lançamento do 1º Festival de Verão Campos do Jordão.

O evento terá duração de três semanas, do dia 22 de janeiro a 13 de fevereiro, contando com 54 apresentações musicais divididas em dois eixos, Música Popular e Música Erudita. O evento marca também a inauguração do auditório do Parque Capivari, com capacidade para 700 pessoas e 110 músicos, palco com 250m², além de backstage de 50m² e um camarim com 35m².

O novo espaço irá abrigar a abertura e o encerramento do evento. As atrações continuam no Palácio Boa Vista e no Auditório Claudio Santoro.

O festival terá 26 concertos gratuitos e 22 apresentações online, exibidos no YouTube do evento e também na plataforma #CulturaEmCasa.

“Nos sentimos honrados em proporcionar ao público de São Paulo e do Brasil, o 1º Festival de Verão de Cam-

pos do Jordão”, afirma o secretário de Cultura e Economia Criativa do Governo de São Paulo Sérgio Sá Leitão. “Uma atração deste porte e peso vai movimentar o turismo da cidade, com geração de renda e emprego”

A SP Big Band e o Percorso Ensemble serão os grupos residentes desta 1ª edição do Festival, com atuação distribuída entre concertos, aulas e masterclasses.

O festival é um programa do Governo do Estado de São Paulo, realizado por meio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado e pela Fundação Osesp.



Foto: Divulgação

## Movimentos sociais marcam ato em memória dos 10 anos de Pinheirinho

■ Da Redação

Movimentos sociais de São José dos Campos fizeram um ato em memória dos dez anos da desocupação do Pinheirinho, executada em 2012. A manifestação foi marcada para 22 de janeiro do ano que vem, às 10h, em frente ao terreno da antiga ocupação, na zona sul da cidade.

Segundo os organizadores, sindicatos, movimentos sociais, artistas e partidos deverão participar do even-

to. “Já começamos as discussões para realizar um ato unitário para marcar uma das maiores lutas por moradia no país e que sofreu um despejo violento e cruel há dez anos. Esperamos a participação de todas e todos que viveram essa história”, afirma Toninho Ferreira, presidente do PSTU e advogado que atuou junto às famílias desde o início da ocupação, em 2004.

“A desocupação do Pinheirinho teve repercussão

internacional em razão da crueldade e da violência empregadas e das ilegalidades de todo o processo. E essa ação teve seus responsáveis, principalmente o PSDB, que governava o estado, com Geraldo Alckmin, e a cidade, com Eduardo Cury, e um setor do Judiciário, que agiram para favorecer Nají Nahas, um notório criminoso do colarinho branco. Não esqueceremos”, afirma Weller Gonçalves, presidente do Sindicato dos Metalúrgicos de São José.

## A REDENÇÃO TURISMO ESTÁ PRONTA NESTA RETOMADA DO TURISMO.

Seguimos rigorosamente os protocolos de combate ao coronavírus em nossos veículos para você seguir sua viagem tranquilamente, com a qualidade e a garantia que você espera.

- ✓ Frota moderna e confortável
- ✓ Ônibus mais sofisticados e revisados preventivamente
- ✓ Qualidade e segurança de uma empresa com mais de 50 anos de mercado

**REDENÇÃO** turismo **52** Anos

SAIBA MAIS: [redencaoturismo.com.br](http://redencaoturismo.com.br)

[f /redencao.turismo](https://www.facebook.com/redencao.turismo) [@ /redencao.turismo](https://www.instagram.com/redencaoturismo)



#EuVou  
Com a Redenção



## FELICIO DIZ QUE ITAPEMIRIM APRESENTOU GARANTIAS E FALA EM REAJUSTE DE PASSAGENS EM SÃO JOSÉ



Foto: Divulgação

■ Ana Lígia Dal Bello

O prefeito Felício Ramuth, de São José dos Campos, afirmou, no dia 21 de dezembro, que “todas as garantias necessárias para o nosso contrato foram dadas” pela Itapemirim, única concorrente à licitação para operar o transporte coletivo no município.

O grupo Itapemirim suspendeu todos os voos marcados no dia 17 de dezembro, sem aviso prévio, deixando desassistidos os passageiros que esperavam o momento do embarque. As operações de voo começaram em abril deste ano.

Ramuth explicou que a marca abriu duas empresas “zeradas”, que não têm “nenhum tipo de conexão com as dívidas das outras empresas do grupo Itapemirim”.

A estimativa é que os mais de 400 ônibus novos do grupo comecem a circular em São José a partir de maio de 2022. O contrato com as atuais empresas é válido até outubro, mas só atuarão até lá caso a Ita descumpra atrase o cronograma.

Segundo o prefeito, a nova licitação prevê que o dinheiro recolhido da compra de passagens seja repassado pela prefeitura à empresa apenas depois que os passageiros utilizarem os ônibus. É esperado que a nova frota traga benefícios como veículos novos, prazo máximo de espe-

ra de 20 minutos, maior oferta de viagens, mais conforto e segurança. Sem dizer valores, o prefeito explicou que a atual tarifa de ônibus é a mesma de dois anos atrás e que, portanto, “existe um reajuste necessário, mas não por conta da nova empresa”.

“Todo mundo sabe, o diesel aumentou, tudo aumentou. A tarifa é muito cara para quem paga, mas insuficiente para manter o sistema”, afirmou.

## Influenciador é encontrado morto dentro de casa incendiada em Ubatuba

■ Gabriel Campoy

O influenciador digital Fabrício Tcheller foi encontrado morto dentro de uma casa incendiada, na praia do Lázaro, em Ubatuba, na madrugada do dia 22 de dezembro.

De acordo com o Corpo de Bombeiros, o chamado se deu por volta das 5h. No local, o corpo da vítima já se encontrava carbonizado. Responsável por uma página no Instagram chamada Tcheller Notícias, o influenciador era tido como uma personalidade polêmica em Ubatuba, por fazer vídeos de pegada jornalística com momentos e temas controversos.

A última publicação de Tcheller aconteceu 9 horas antes da ocorrência, através da ferramenta stories em seu Instagram. A suspeita inicial da polícia é que seja um caso de homicídio. A vítima foi encontrada no interior da casa, onde havia manchas de sangue, com seus documentos pessoais ao lado do corpo.

## NATAL E ANO NOVO AUMENTAM EM 40% NÚMERO DE VIAGENS NA RODOVIÁRIA DE SÃO JOSÉ

■ Da Redação

O terminal intermunicipal Frederico Ozanam (Rodoviária Nova), de São José dos Campos, estimam aumento de 40% no movimento das viagens nos feriados de Natal e Ano Novo, em relação a 2020.

Nas vésperas de feriados, cerca de 4 mil pessoas embarcam em viagens e 12 mil circulam no local por dia.

O aumento da demanda por ônibus já impulsionou várias empresas de transportes a providenciar veículos extras. De acordo com a Sinart, que administra o terminal, o ideal é comprar as passagens com antecedência, já que as empresas precisam se programar para escalar veículos adicionais. Os destinos mais procurados são as cidades do litoral norte, sul de Minas, Rio de Janeiro e litoral do Espírito Santo.

■ Orientações

A administração da rodoviária divulga orientações a quem pretende viajar nos próximos dias:

- Carregar documentos de identidade dos adultos e crianças que vão viajar;
- Crianças a partir de 16 anos não precisam de autorização para embarque, bastando apenas o documento de identidade com foto;
- O acesso às plataformas será liberado 20 minutos antes do horário de embarque;
- Nunca deixe a bagagem sozinha. Caso precise, utilize o guarda volumes localizado no balcão central;

- Nunca peça informações a estranhos. Procure os funcionários da administradora do terminal, que estão devidamente identificados com crachá e uniforme;
- Utilize máscara em todo o terminal e durante a viagem;
- No ato da passagem do usuário pelas catracas de embarque, é obrigatória a verificação de temperatura;
- Use o álcool em gel disponibilizado em vários pontos no interior do terminal;
- Não utilize transporte clandestino. Ele não te garante segurança, conforto e o cumprimento do horário de embarque e desembarque.



Foto: Lucas Cabral/PMSJC



NOTA FISCAL  
PAULISTA.  
QUANTO MAIS  
VOCÊ PEDE,  
MAIS A VIDA  
GANHA.



binder

  
Fundo Social de Solidariedade  
São José dos Campos

Com a Nota Fiscal Paulista, a cada compra, você pode ajudar muitas vidas. Por isso, seja no supermercado, na farmácia, no shopping ou em qualquer lugar, peça a sua nota e escolha para qual entidade você deseja doar. E, nas compras acima de R\$ 100, você ainda concorre a diversos prêmios. Para participar, é simples: cadastre o seu CPF no app da Nota Fiscal Paulista ou doe sua nota direto no estabelecimento, sem a necessidade do CPF. Acesse [doasaojose.com.br](http://doasaojose.com.br) e saiba mais.

[www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)



PREFEITURA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

# IO. GRINGO

## CIDADANIA ITALIANA E PORTUGUESA

O PASSAPORTE É SEU E O TRABALHO É NOSSO

- NÃO EXISTE LIMITE DE GERAÇÃO PARA A CIDADANIA ITALIANA
- VOCÊ PODE DIVIDIR O PROCESSO COM IRMÃOS E PRIMOS
- VOCÊ NÃO PRECISA TER SOBRENOME ITALIANO NEM PORTUGUÊS
- O PROCESSO É CONCLUÍDO EM ATÉ 2 ANOS
- VOCÊ GARANTE ENTRADA SEM VISTO EM MAIS DE 150+ PAÍSES

**10% DE  
DESCONTO**

NO PROCESSO JUDICIAL ITALIANO OU  
ADMINISTRATIVO/JUDICIAL PORTUGUÊS



 (12) 99253-1907  
[www.iogringo.com.br](http://www.iogringo.com.br)



## NOVAS IMAGENS COMPROVAM VERSÃO DO MOTORISTA ENVOLVIDO EM ACIDENTE QUE MATOU BEBÊ EM SÃO JOSÉ

■ Matheus Correia

No dia 21 de dezembro, o motorista de um carro branco que se envolveu em uma colisão que matou um bebê de seis meses em São José dos Campos se apresentou à Polícia Civil. O acidente aconteceu no dia 18 e este condutor, de 19 anos, fugiu do local sem prestar socorro às vítimas do outro veículo.

Em depoimento, ele alegou que foi atingido pelo outro carro na traseira duas vezes. Novas imagens de câmeras de segurança obtidas pela Polícia Civil comprovam a versão do motorista.

De acordo com autoridades do 4ºDP, onde o caso foi registrado, o motorista que se apresentou não será preso, e seu envolvimento no acidente ainda será investigado.

### Relembre o acidente

Na madrugada do dia 18 de dezembro, um bebê de 6 meses morreu após uma colisão entre um carro e um poste de iluminação na Rodovia SP-50, bairro Vila Paiva, em São José dos Campos. O veículo pegou fogo logo após o acidente.

Três ocupantes, uma mulher de 21 anos, um homem de 27 e um bebê de 6 meses, estavam dentro do carro quando as chamas se iniciaram. O resgate foi realizado por equipes de socorro do Samu, por volta da 1h.

O bebê foi levado UPA do Alto da Ponte, mas não resistiu aos ferimentos e morreu. O casal foi socorrido ao Pronto-Socorro da Vila Industrial, e teve alta no dia seguinte.



Foto: Divulgação/Polícia Civil



Acesse o QR Code e veja o vídeo:

UMA DAS **BIG 5**  
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO MIDDLE MARKET

**53** SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES RECEITA EM 2019 **1.713** PROFISSIONAIS

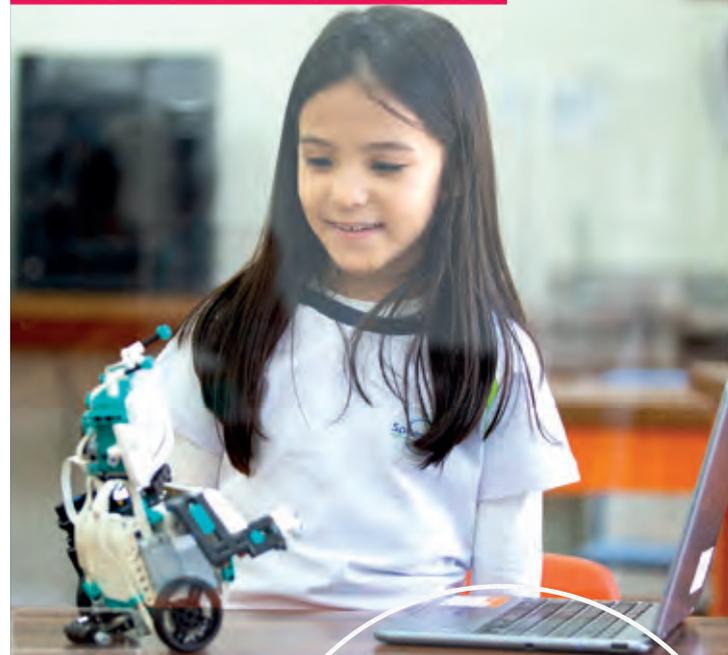
**83%** DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO  
Tel (12) 3941-4262

**IBDO**

#BESPHERE READY TO THE WORLD



APRENDIZAGEM  
NA PRÁTICA

Na Sphere, além da sala de aula, o conhecimento chega por meio de **novos ambientes** como o **Laboratório de Design**, onde os alunos participam colaborativamente na **criação, planejamento e execução** de projetos, em um **espaço exclusivo** e adaptado com equipamentos e ferramentas que proporcionam uma **aprendizagem mão na massa**.

Da Sphere para o mundo,  
preparados para o futuro!



escolaesfera.com.br

12 3322-1255

#BESPHERE  
Ready to the world!

Agende sua visita e conheça a Sphere



Sphere  
INTERNATIONAL SCHOOL



@sphereschoolsjc



## CARAGUÁ TEM 14 NOVOS RADARES EM OPERAÇÃO

■ Matheus Correia



A Prefeitura de Caragatatuba anunciou que, a partir do dia 20 de dezembro, 14 novos radares e lombadas eletrônicas entram em operação. A maior parte está localizada na Avenida da Praia entre o Centro e Porto Novo.

De acordo com a Secretaria de Mobilidade Urbana e Proteção ao Cidadão do município, o limite de velocidade na Avenida da Praia é de 50 km/h e nas ruas dos bairros pode variar de 30 a 40 km/h.

Segundo a Secretaria, as lombadas eletrônicas estão na Avenida Dr. Arthur Costa Filho (Avenida da Praia), Avenida Prisciliana de Castilho e Avenida Prestes Maia. Já os radares de velocidade se encontram nas

Avenidas Dr. Arthur Costa Filho e Geraldo Nogueira da Silva (Avenida da Praia) e Avenida José da Costa Pinheiro Junior, próximo à Escola Prof. Geraldo de Lima, nos dois sentidos da pista.

A implantação dos equipamentos foi feita pela empresa DCT, vencedora do processo licitatório, e o contrato é válido por 12 meses, podendo ser renovado. Os controladores de velocidade, por meio dos semáforos, já estão em operação na Avenida Frei Pacifico Wagner com a Rua Oswaldo Cruz e também com a Rua Sebastião Mariano Nepomuceno, além da Avenida Padre Anchieta com a Rua Santa Cruz (Calçada).

## GOVERNO DE SP ANUNCIA CONSULTÓRIOS VETERINÁRIOS DO MEU PET EM 11 CIDADES DA RMVALE

■ Ana Lígia Dal Bello

O governador de São Paulo em exercício, Rodrigo Garcia, anunciou a instalação de consultórios veterinários públicos em 130 cidades a partir de 2022. Na RMVale, 11 municípios receberão os contêineres do programa estadual Meu Pet, voltado a cães e gatos.

O investimento em cada consultório fornecido às prefeituras é de R\$385 mil, isto inclui equipamentos e mobiliário de quatro contêineres próprios para exames e análises clínicas. As 11 cidades da região a receberem os consultórios são Campos do Jordão, Aparecida, Bananal, Cachoeira Paulista, Cunha, Jambeiro, Lagoinha, Potim, Queluz, Santa Branca e Tremembé.

### Meu Pet

A rede do Meu Pet começou com as duas primeiras clínicas do programa, em construção em Araçatuba e Votuporanga. Elas foram anunciadas em maio e têm conclusão prevista para o primeiro semestre de 2022. Nos consultórios do estado, serão oferecidos serviços gratuitos para cães e gatos, como consultas clínicas, cirurgias, exames de ultrassom, raio-x e endoscopia, laboratório de análise clínicas, setor de urgência e emergência, além dos serviços de vacinação, castração e adoção responsável.



Foto: Divulgação

## Arcebispo de Aparecida pede ao menino Jesus vacina contra Covid-19 para as crianças

■ Ana Lígia Dal Bello

O Arcebispo de Aparecida, Dom Orlando Brandes, pediu ao menino Jesus que traga a vacina contra a Covid-19 para as crianças do Brasil, em referência à incerteza sobre vacinar ou não a faixa etária dos cinco a 11 anos.

O pedido foi feito durante a Missa do Galo, realizada no Santuário de Aparecida na noite do dia 24 de dezembro.

Após rogar em nome dos que são vítimas da miséria e de balas perdidas, ele pede “e menino Jesus, faça uma forcinha para que as vacinas das crianças no Brasil cheguem o quanto antes. Um grande presente de Natal: a saúde de nossos filhos, de nossas crianças, de nossos netos”.

O arcebispo também pede ao menino Jesus que “cure a criança ferida que há em cada um de nós” e que “Console tantas crianças brasileiras que perderam os avós na pandemia, perderam o pai, perderam a mãe. Menino Jesus, consola esses órfãos”.

Embora a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) tenha liberado a aplicação da vacina Pfizer nos pequenos de cinco a 11 anos, o Ministério da Saúde hesitou, mas abriu consulta pública no dia 23 de dezembro para “informar e conhecer as dúvidas e contribuições da sociedade científica e da população”. Em outubro deste ano, Dom Brandes foi atacado por um deputado do PSL após ter dito que “para ser amada, a pátria não pode ser armada”. O discurso foi feito durante homilia da Missa Solene, em celebração à Padroeira do Brasil.

# INTERNET FIBRA ÓPTICA

# DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

# 99,90

A MELHOR  
DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br  
(12)2012-0000

**NIPBR**  
NIPFIBER

# Boas Festas!

A Câmara de São José deseja que você possa celebrar esta época tão especial com muito amor e esperança. Você, cidadão, é parte da construção e evolução desta cidade linda e cheia de possibilidades. Reafirmamos a nossa missão de representatividade e parceria com a comunidade. Que possamos seguir juntos neste novo ano, com mais vontade e energia para construir uma São José dos Campos cada vez melhor.

**Um Feliz Natal e um próspero ano novo!**

 Canal 7 da NET e 9 da VIVO TV

 [www.camarasjc.sp.gov.br](http://www.camarasjc.sp.gov.br)

 /camarasjc

 /camara\_sjc

 /camarasjc

 /camarasjc



**CÂMARA MUNICIPAL  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

Compromisso com a transparência e a cidadania

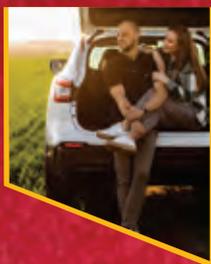
# Sabe aquele carro que você SONHA pra começar 2022 com o pé direito?

## A Point TEM!

Para a FAMÍLIA...



para o AVENTUREIRO...



uma FAMÍLIA pequena...



ou uma família GRANDE.



Pra quem curte MOTO...



ou um estilo mais CLÁSSICO.



Para o motorista de APLICATIVO...



e até para TRANSPORTE.



### As melhores condições e aquele jogo de cintura na NEGOCIAÇÃO?

### É claro que A Point TEM!



**OKM** de todas as marcas com garantia de fábrica



Mais de **120** revisados e PERICIADOS



1ª parcela até **150 dias**



Entrada só na **PÁSCOA** ou até **18x**



Use o **FGTS** para comprar seu carro



Troca com **TROCO**



IPVA **TOTAL/22 PAGO**



Compramos seu carro em **30min.**



Pagamos até **TABELA** no seu usado



12 3902.2800

12 97600.7595

Av. Pedro Friggi, 545 | Vista Verde | São José dos Campos | @pointcarsjc | www.pointcarmotors.com.br

Condições promocionais podem ser suspensas caso ocorram mudanças econômicas que as inviabilizem. \*1 Mediante aprovação de cadastro \*2 Condicionado a avaliação do carro \*3 Para venda sem carro na troca com preço de tabela.



# ESCOLINHAS DE ESPORTES ENCERRAM O ANO COM A REALIZAÇÃO DE TORNEIOS

Dezembro foi marcado pela competitividade e confraternização com o encerramento anual das modalidades esportivas disponíveis nas escolinhas da ADC EMBRAER.

16

## COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

CHARLES CUSTÓDIO  
FALA SOBRE O  
PROCESSO DE ELEIÇÃO  
DA ADC EMBRAER

12

## FAZENDO A DIFERENÇA

AS HISTÓRIAS POR  
TRÁS DA EMBRAER QUE  
VIRARAM LIVROS

13

## JUDÔ

MAIS DE 100 ATLETAS  
TROCAM DE FAIXAS  
EM CERIMÔNIA NA  
ADC EMBRAER

19

## CULTURA A BORDO

DICAS DE ARTE E  
CULTURA PARA TODOS  
OS GOSTOS E IDADES

22



# COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

No dia 14 de dezembro de 2021, aconteceu a Assembleia Geral Ordinária na Associação Desportiva Classista Embraer para definição de mandato para o próximo triênio 2022/24, onde os concorrentes eram a Chapa Nova Geração, como situação, e a Chapa Amigos da ADC como oposição.

A Chapa Nova Geração venceu a votação e continuará presidindo a ADC Embraer pelos próximos três anos. Após dois mandatos participando ativamente, de 2016 a 2018 na gestão, e após o triênio 2019/21, eu deixo a Presidência Executiva da Associação Desportiva Classista Embraer.

No dia 15 de janeiro, irei passar o bastão ao novo presidente Antônio Márcio Sarto, conhecido por muitos como Tonhão.

Vamos seguir com as participações junto ao Comitê Brasileiro de Clubes e da Confederação Nacional dos Clubes. Seguirei na diretoria, agora atuando como Diretor Executivo de Marketing e Projetos Incentivados.

Agradeço a todos os associados e colaboradores que fizeram parte desta gestão e que mesmo ao longo da pandemia se dedicaram e participaram deste crescimento pelo qual a Associação Desportiva Classista Embraer vem passando.

Forte abraço

**Charles Anderson Custódio**



#### UNIDADES SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

##### CLUBE DE CAMPO

Rodovia dos Tamoios, Km 7,5, S/N  
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270

##### EDE

Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

##### EGM

Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito  
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

##### POLIESPORTIVO

Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100  
Parque Martins Cererê

##### OZIRES SILVA - F91 E F104

Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170  
Parque Martins Cererê

##### ADC EMBRAER

• Presidência ADC Embraer  
Charles Anderson Custódio

• Vice-presidência  
Antônio Márcio Sarto

• Gerência  
Cleber Cruz

##### DIRETORIA

• Diretores de Ação Social e EGM  
Cleber Rosa e Filipe Marson

• Diretor de Academias  
André Screpanti

• Diretor Administrativo e Patrimonial  
Bruno Domiciano Barbosa

• Diretor Clube de Campo e TTE  
Alessandro Fernandes Lima Cavalaro

• Diretor de Complexo Poliesportivo  
Robson Ribeiro da Luz

• Diretor de Comunicação  
Thiago Mitsuaki Demizu

• Diretor EDE  
Gustavo Fonseca Fernandes

• Diretor de Esportes  
Juliano Estevam Dos Reis

• Diretor de Eventos Esportivos  
Julio Cesar Silva

• Diretor do Financeiro  
Livio De Assis Soares

• Diretores do Financeiro e Jurídico  
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• Diretores de Manutenção  
Jefferson Gomes e André Ricardo Silva

• Diretores do Noturno  
Marcio Castilho e Marcio Lucio de Souza

• Diretor de TI  
Vinicius Sampaio Araújo

• Diretor Social e Cultural  
Celso Erasmo de Oliveira Júnior

• Secretária Geral  
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• Locação/Parcerias  
(12) 99124-5061  
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Editor Executivo: Fabrício Correia  
Equipe Branded Content: Victor Barreto  
Diagramação/Artes: Adriano Augusto  
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves  
Departamento Comercial: Juliana Ramos e Will Dias  
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333  
Tiragem em responsabilidade da administração do  
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA  
CNPJ 18.859.803/0001-61  
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas  
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333  
Email: redacao@meon.com.br

Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Revisão final: Suseli Graham Bell

MEON ADC EMBRAER



## FAZENDO A DIFERENÇA

# AS HISTÓRIAS POR TRÁS DA EMBRAER QUE VIRARAM LIVROS

OBRA “COLETÂNEA DE EX EMBRAER”, ESCRITA POR SEBASTIÃO LEITE MENDES, TRAZ CONTOS DE PESSOAS QUE PASSARAM PELA FÁBRICA



Sebastião Leite Mendes trabalhou por anos na Embraer, passando por diversos cargos e unidades. Com o aprendizado e vivência no chão de fábrica, se tornou professor da forma de serviço aplicada dentro da fabricante nacional, conhecimento que ele passa para funcionários em outros países, como Bélgica e Espanha.

Mendes, como é conhecido, após se aposentar, juntou o gosto pela escrita com as histórias vividas no chão de fábrica. O resultado foi o livro “Coletânea de ex Embraer”, que já está na sétima edição.

A ideia para escrever o primeiro livro surgiu em parceria com a Elena Tateishi, que trabalhou na fábrica durante anos e é uma das criadoras do grupo “EX Embraer” no Facebook. O grupo conta com mais de 5 mil membros espalhados pelo mundo inteiro.

Inicialmente era para ser edição única, mas devido à riqueza das histórias e dos momentos curiosos vividos pelos funcionários na Embraer, Mendes já trabalha no sétimo livro.

Todos com participação dos membros do grupo no Facebook.

“O processo de criação é assim, um membro do grupo manda uma coisa boa e colabora. Caso ele mande mais de uma história e fatos interessantes, eu divido e coloco em outra edição, até para não ficar repetitivo”, conta.

As edições contam com mais de 100 páginas cada, o que mostra a riqueza de histórias dentro da Embraer. Os livros são disponibilizados dentro do grupo do Face e não são comercializados.

“Não vendemos as edições, pois são histórias pessoais, e levo como um hobby. Aí disponibilizamos no drive para que todos possam ler”.



FELIZ NATAL



# FAAP

Desde 1947

A FAAP acredita na educação como caminho para a transformação de vidas, e foi assim que fizemos parte da vida de centenas de alunos em 2021.

Queremos desejar a todos ótimas festas e que 2022 seja repleto de realizações. Juntos iniciaremos mais um ano de superação de desafios e alcance de conquistas!

Aponte seu celular



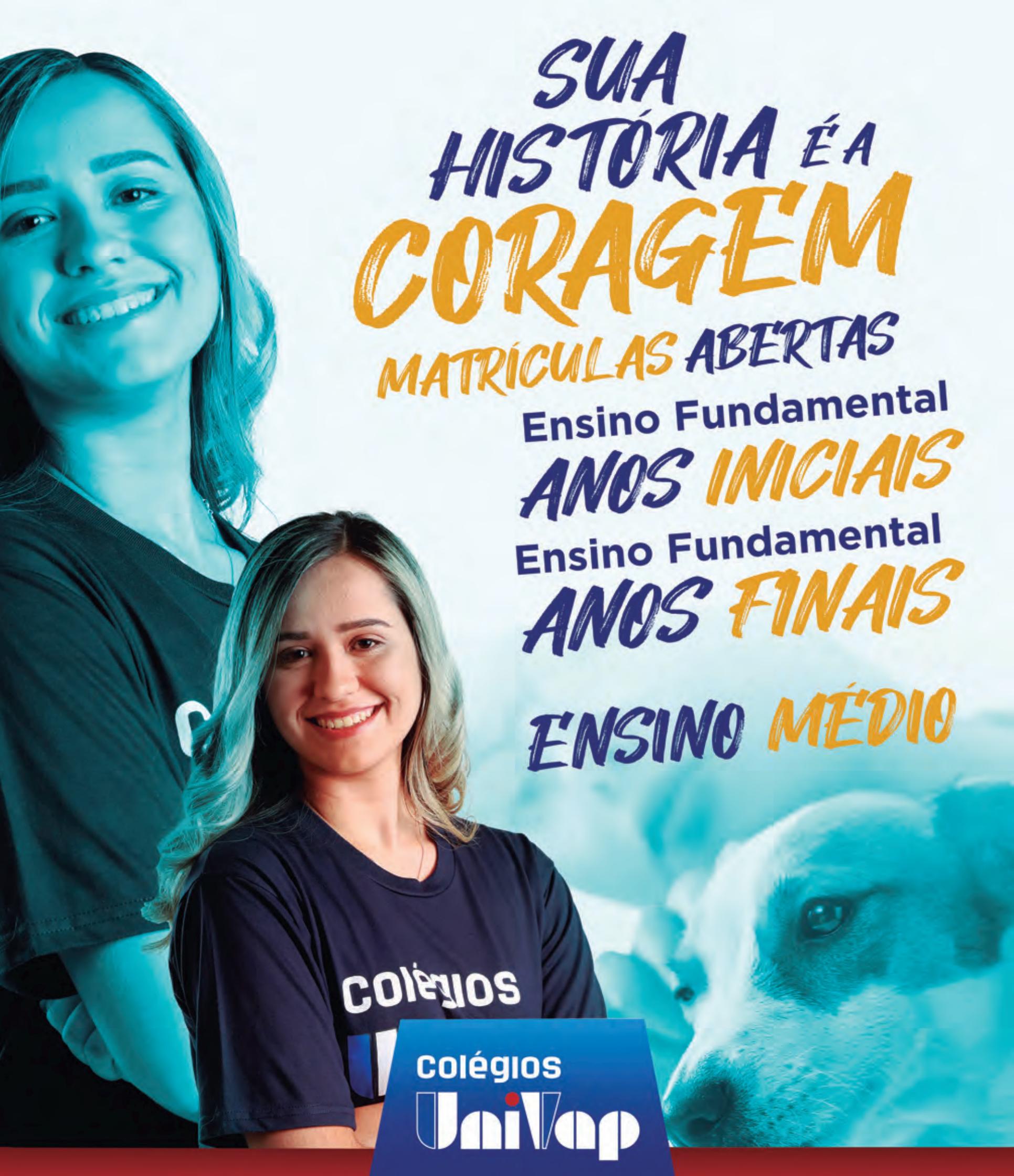
São José dos Campos

**Pós-Graduação •  
Cursos Livres e de Extensão •**

10% de desconto para os associados e dependentes ADCE

pos.faap.br

(12) 99671-7317  
(12) 3925-6400



SUA  
HISTÓRIA É A  
CORAGEM

MATRÍCULAS ABERTAS

Ensino Fundamental

ANOS INICIAIS

Ensino Fundamental

ANOS FINAIS

ENSINO MÉDIO

colégios

colégios

Univap

MEON ADC EMBRAER

CRÔNICAS

# CRÔNICAS POR TRÁS DAS HISTÓRIA DA EMBRAER

POR SEBASTIÃO JOSÉ MENDES



SANATÓRIO EZRA - AV. ADHEMAR DE BARROS  
ATUAL PARQUE SANTOS UMONT



JOSEPH KOVACS - HÚNGARO, PROJETO  
O REGENTE, UNIVERSAL E O TUCANO



JOSÉ CARLOS DE BARROS NEIVA  
CARIÓCA, FUNDADOR E DIRETOR  
PROPRIETÁRIO DA INDÚSTRIA  
AERONÁUTICA NEIVA

## SÃO JOSÉ DOS CAMPOS INTERESSANTE

São José dos Campos tem uma característica interessante, muitos de seus habitantes vieram para cá para tratar a tuberculose, se curaram, depois vieram os parentes, criaram raízes e viraram Joseenses influentes, temos várias personalidades hoje que muitos não imaginam que começaram aqui dessa maneira.

As empresas também não foram desenvolvidas por Joseenses, me lembro quando iniciei na Aeronáutica Neiva, se podia contar nos dedos de uma mão os trabalhadores nascidos aqui.

Num grupo de mais de cem funcionários me lembro de apenas um, o Cláudio era nascido no centro de São José, na Praça do Sapo e só.

Na Embraer não era diferente, uma vez

contei num grupo de trinta e três funcionários que eu liderava, somente o Walter era daqui, nascido em Santana.

Se perguntarem na GM e todas as outras empresas vão ver que os trabalhadores vinham de fora, a maioria de Minas Gerais.

Assim também, foi com o CTA e o ITA que trouxeram para cá militares e engenheiros que foi a mola propulsora da indústria aeronáutica na região.

Hoje mudou, os filhos, ou seja, nossos filhos são Joseenses e são a força motriz dessas empresas.

De uma maneira ou de outra, agradeço aos Joseenses que ouvem o badalar dos sinos da Igreja Matriz, de ter nos aceitado e permitindo que fizéssemos nossas vidas aqui.

# DEZEMBRO PREMIADO



**2 E 3 DORMS COM SUÍTE E  
VARANDA GOURMET**

A PARTIR DE R\$ 249.900,00  
**GANHE ATÉ R\$ 10 MIL DE DESCONTO\***



ACESSE O QR CODE E  
SAIBA MAIS



MIRANTE  
FLAMBOYANT  
CLUBE RESIDENCIAL



**(12) 97403-2481**

MEON ADC EMBRAER

ESCOLINHAS

# TORNEIOS INTERNOS DAS ESCOLINHAS DA ADC EMBRAER ENCERRAM ATIVIDADES DO ANO

FINAIS DAS  
COMPETIÇÕES  
ORGANIZADAS EM  
PARCERIA COM A  
AMBIPAR GROUP  
ACONTECEREM NO  
INÍCIO DE DEZEMBRO,  
ENTRE OS DIAS 6 E 10

A primeira semana de dezembro foi marcada pela competitividade no encerramento anual das modalidades esportivas disponíveis na escolinha da ADC EMBRAER. Os torneios internos de cada modalidade tiveram início no mês de novembro e se encerraram entre os dias 6 e 10 de dezembro.

Organizados com o apoio da AMBIPAR

GROUP, as escolinhas de futsal, judô, society, tênis e vôlei premiam os seus alunos com medalha, como forma de reconhecimento pela evolução individual e superação, devido às dificuldades impostas pela pandemia. As escolinhas contam com crianças a partir de três anos e algumas modalidades não tem limites de idade, como o judô e o tênis.

Os pais interessados em inscrever seus filhos para o próximo ano podem ver as informações na página [www.adcembraer.com.br/escolinhas](http://www.adcembraer.com.br/escolinhas) ou acessando o QR Code.



# MEON ADC EMBRAER



# RESULTADO DA ASSEMBLEIA GERAL

## ORDINÁRIA ASSOCIAÇÃO

### DESPORTIVA CLASSISTA EMBRAER

#### TRIÊNIO 2022/2024

Conforme o Art. 105, será considerada eleita o nome da chapa mais votada.

O Presidente da Assembleia Geral Sr. Pedro Batista dos Santos declara vencedora das Eleições para o próximo triênio, a chapa Nova Geração.

**A assembleia ocorreu no dia 14 de dezembro de 2021 e apresentou os seguintes resultados:**

- Chapa Nova Geração 552 votos válidos
- Chapa Amigos da ADC 362 votos válidos
- Votos em Branco: 0
- Votos Nulos: 6

Agradecemos a todos os associados que participaram do pleito e a todos envolvidos pela organização, e as chapas pela colaboração durante o período de eleição e apuração.

**Marcio Pereira Leme**

Presidente do Conselho Deliberativo 2019/2021



#### FIQUE POR DENTRO

**Vtzeiro**- Expressão utilizada para se referir a uma pessoa que toma atitudes para se aparecer de qualquer forma, principalmente nas redes sociais ou ainda em programas de televisão.

**Date**- Expressão muito usada por norte-americanos que foi trazida também para o vocabulário brasileiro. É utilizada para dizer que marcou um encontro com alguém.

#### TÁ NA REDE

#### "Um conto sombrio dos Grimm" numa série de terror para crianças

O lado obscuro dos contos de fadas e o fascínio pelo sombrio

A série "Um conto sombrio dos Grimm", da Netflix, nos convida a acompanhar duas crianças em suas aventuras sinistras, trazendo à tona o debate sobre os limites do terror em produções infantis. Conteúdos de terror despertam interesse em criança, série com o humor bastante ácido e cenas que muitas vezes trazem para o primeiro plano situações assustadoras, a releitura audiovisual do livro premiado de Adam Gidwitz, de 2010, narra as aventuras de João e Maria através de contos clássicos. A partir de conflitos e contradições familiares que se desenvolvem de maneira profunda com o passar dos episódios, os irmãos nem sempre tomam as decisões corretas. Nesta jornada de amadurecimento, são revelados temas como solidão, empatia e responsabilidade, por exemplo. Assista "Um conto sombrio dos Grimm" em família, dê muitas risadas e controle seu medo ao atravessar a floresta sombria. Disponível na Netflix.



Quando foi lançada no Brasil, a série "Um conto sombrio dos Grimm" integrou o catálogo infantil com classificação indicativa a partir dos 10 anos de idade. Contudo, com a repercussão do tema nas redes sociais, em que os pais se posicionaram contra o conteúdo, a série passou a ser sugerida para o público maior de 12 anos.

Texto/Roteiro:  Carolina Picanço  @carolpicanco

#### PARA PINTAR



MEON ADC EMBRAER

JUDÔ

# MAIS DE 100 JUDOCAS

## TROCAM DE FAIXA EM CERIMÔNIA NO GINÁSIO DA ADC EMBRAER

EVENTO AINDA PREMIOU OS DESTAQUES DO ANO NA MODALIDADE

A tradicional cerimônia de encerramento anual da escolinha de judô da ADC Embraer aconteceu no dia 11 de dezembro, no Ginásio do Complexo Poliesportivo.

O evento contou com mais de 100 judocas sendo promovidos de categoria, após uma breve apresentação do que aprenderam durante o ano.

A Sensei Ana Paula, que comandou a cerimônia, anunciou e premiou um aluno destaque por turma. Para isso, foi levado em consideração a frequência e a dedicação dos judocas.

Na categoria atletas competidores, o principal destaque ficou para a Sensei Bárbara. Ela é a única atleta no feminino do Vale do Paraíba a conquistar vaga para a seletiva dos Jogos Olímpicos de Paris em 2024.

As aulas retornam na primeira semana de janeiro. Os interessados em praticar a modalidade no próximo ano, podem se inscrever no site [www.adcembraer.com/escolinhas](http://www.adcembraer.com/escolinhas).



Inovação em tecnologia de limpeza!

Na Lider Vale você encontra produtos de higiene e limpeza para sua empresa com o melhor preço da região!

**Frete grátis!**

Vale do Paraíba, Litoral Norte e Sul de Minas

WhatsApp



[www.lidervale.com.br](http://www.lidervale.com.br)

© /Lider Vale

CURSOS DE SAÚDE E NEGÓCIOS

ecossistema  
ânima

ANHEMBI MORUMBI  
SÃO JOSÉ

ENSINO INOVADOR,  
INFRAESTRUTURA MODERNA  
OU PROXIMIDADE?

ESCOLHA TER TUDO.

INSCRIÇÕES ABERTAS:  
ANHEMBI.BR/SJC



Anhembi  
Morumbi

MEON ADC EMBRAER

SAÚDE &amp; VIDA SAUDÁVEL

# HERPES-ZÓSTER

## UMA PREOCUPAÇÃO A PARTIR DOS 50 ANOS

**O que é:** Trata-se da reativação do vírus da varicela no organismo, causando uma erupção dolorosa.

**Causas e consequências:** O herpes-zóster é causado pelo mesmo vírus que causa a catapora (varicela). Qualquer pessoa que teve varicela pode desenvolver herpes. Quando acontece uma queda expressiva na imunidade, seja pela idade, seja por uma doença ou por estresse, o vírus encontra um terreno fértil para voltar a se replicar. O coçorão provoca uma irritação na pele dolorosa que pode aparecer como uma faixa de bolhas no tronco. A dor pode persistir mesmo após o desaparecimento da irritação na pele (isso é chamado de neuralgia pós-herpética).

Dias antes da lesão, podem surgir dor e sensibilidade no local. Se a pessoa for idosa, fique de olho e procure o médico assim que as bolhas pintarem.

**Fatores de risco:** O que eleva a probabilidade de as lesões aparecerem:

**Coluna:** Passar por cirurgias ou ter sofrido traumas na coluna vertebral também eleva o risco.

**Doenças:** Diabetes, condições autoimunes e outros males abrem caminho para o zóster.

**Estresse:** O estado emocional é ligado ao sistema imune. Períodos tensos podem levar a ataques do vírus. Idade: A partir dos 50 anos de idade, o crescimento do risco é exponencial. Aos 75, é mais alto.

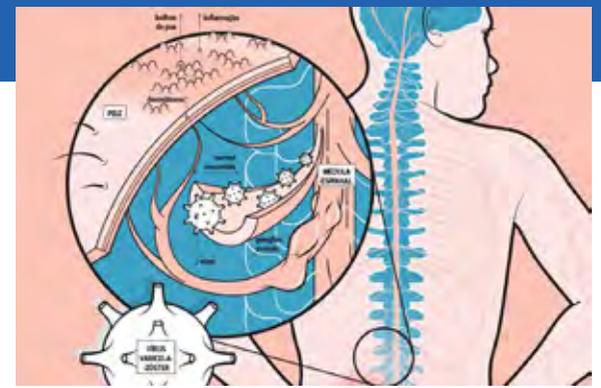
**Aumento na Pandemia:** Um es-

tudo da Universidade Estadual de Montes Claros, em Minas Gerais, aponta alta de 35% nos novos casos de herpes-zóster depois da chegada da Covid-19. Não se sabe se a doença em si abre caminho para o retorno de outros vírus ou se o estresse da crise global é o culpado. Podem ser ambos.

**Tratamento:** O tratamento é feito com antivirais orais. O uso de pomadas não é recomendado.

**Prevenção:** A vacina Zostavax® está licenciada para pessoas com 50 anos ou mais e é recomendada como rotina para maiores 60 anos de idade. A dose está disponível somente em clínicas da rede particular de saúde.

Para maiores informações procure seu médico.



**Dra. Rosemeiry T. Marçal Melo**

CRM: 71200

RQE: 52977

Fontes: [saude.abril.com.br/medicina/de-onde-vem-o-herpes-zoster/](http://saude.abril.com.br/medicina/de-onde-vem-o-herpes-zoster/) • [consultaremedios.com.br/zostavax/bula/para-que-serve](http://consultaremedios.com.br/zostavax/bula/para-que-serve) • [familia.sbim.org.br/vacinas/vacinas-disponiveis/vacina-herpes-zoster](http://familia.sbim.org.br/vacinas/vacinas-disponiveis/vacina-herpes-zoster)

## Suas vacinas em um click!

Acesse nossa loja virtual!

[www.cianvacinas.com.br](http://www.cianvacinas.com.br)

Tenha até 15% desconto!

Utilize o CUPOM

**NOVEMBROCV**



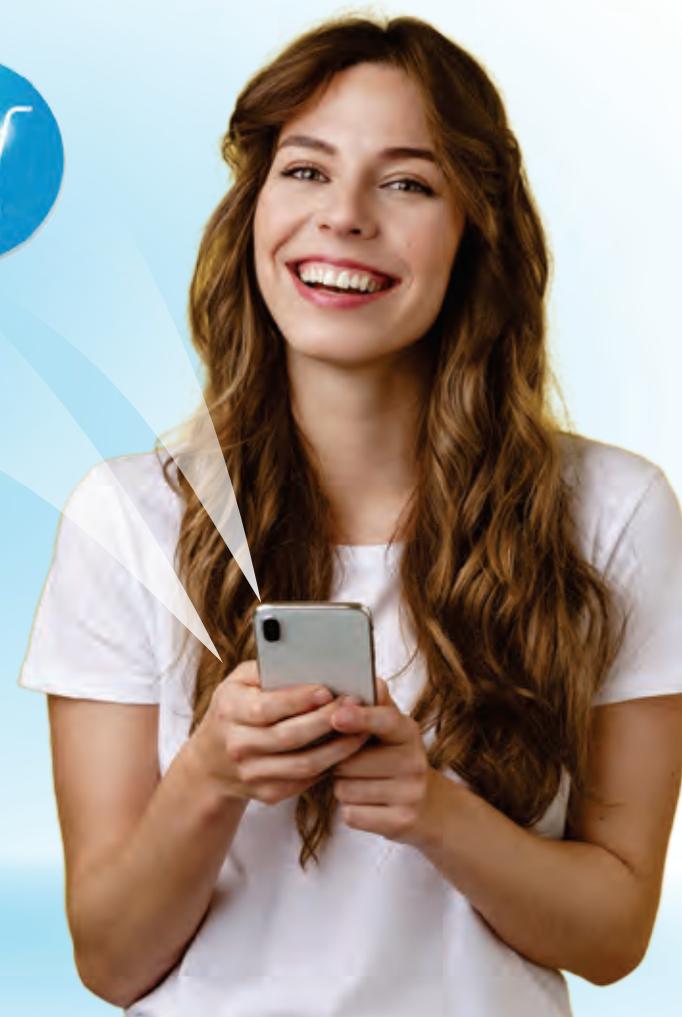
Atendemos  
**vidalink**

📱 [cian.vacinas](https://www.cianvacinas.com.br)

☎ (12) 98245-3047 | (12) 97404-8913  
(12) 3346-7154

Espaço Saúde - Vale Sul Shopping

**Cianvacinas**



# MEON ADC EMBRAER

## CULTURA A BORDO



### CINEMA

#### Turma da Mônica – Lições

- Diretor: Daniel Rezende
- Elenco: Giulia Benitte, Kevin Vechiatto, Laura Rauseo, Gabriel Moreira
- Duração: 90 minutos

Em Lições, Mônica (Giulia Benitte), Cebolinha (Kevin Vechiatto), Magali (Laura Rauseo) e Cascão (Gabriel Moreira) fogem da escola. Agora, terão que encarar as suas consequências, e elas não serão poucas. Nesta nova jornada, a turma descobrirá o real valor e sentido da palavra amizade.



Somos tão apaixonadas por beleza que antecipamos o seu projeto verão 2022

- Massagem modeladora
- Drenagem manual e com ultrassom
- Massagem relaxante
- Tratamento de flacidez e celulite
- Medida Certa
- Tecarterapia/Radiofrequência
- Heccus Turbo
- Depilação com cera de menta

Estética Corporal é nas Unhas Cariocas Colinas Shopping



Acesse o QR Code, agende uma avaliação gratuita e ganhe uma massagem relaxante



Unidade Shopping Colinas  
Av. São João, 2200  
Jd. das Colinas  
(12) 98266-5966

Participação por 50 pontos - agendamos



### LIVRO

#### ADELPHI! VOANDO POR JUSTIÇA E LIBERDADE

• Elisa Colepicolo e Pedro Luiz Moreira Lima

Quando deixou o Maranhão em busca do sonho de ser piloto, Rui Moreira Lima não podia imaginar as reviravoltas que daria a sua vida: herói nos céus da Itália na Segunda Guerra Mundial, em reconhecimento ao seu comprometimento com a legalidade, ele passou a integrar postos importantes dentro da FAB e dos governos. Participou de grandes acontecimentos políticos do país, como as missões indigenistas dos irmãos Villas-Bôas, o final da Era Vargas e o combate às tentativas de golpe de Estado nas décadas de 1950 e 1960, por exemplo. Em 1964, era comandante da principal Base Aérea do Brasil quando bateu de frente com muitos colegas contra a ruptura institucional que se desenhava. Sofreu pesadas consequências, mas jamais esmoreceu em seu amor pela aviação e em sua luta pelo resgate da liberdade e dos direitos democráticos. Esse belo livro, organizado e escrito pela museóloga Elisa Colepicolo em parceria com o filho do biografado, Pedro Luiz Moreira Lima, vem enriquecido por dois cadernos de fotos (32 páginas) e um anexo com a correspondência do personagem.



### TEATRO

#### Irmã Selma

Irmã Selma é um show de humor estrelado, escrito e dirigido por Octávio Mendes. Sucesso em São Paulo, ficou em cartaz no Teatro Gazeta por dois anos e chega ao Teatro Colinas. O espetáculo reúne os inesquecíveis personagens criados pelo ator, como a Mônica Goldstein - uma apresentadora de um programa sensacionalista; o Ex Gay - um cara que "mudou" de vez; a Maria Botânica - atriz e cantora e a personagem que dá nome ao espetáculo, Irmã Selma - uma freira humorista. Mendes participou do espetáculo Terça Insana desde o início, onde permaneceu por quatro anos, e criou alguns dos personagens do show.

- 07 de Janeiro, sexta-feira às 21h00 • Local: Teatro Colinas
- Stand-up • Duração: 90 minutos • R\$ 70,00 / R\$ 35,00



Você encontra as melhores opções do mercado imobiliário na rede que realiza o seu sonho.



Acesse e conheça o site!  
[www.redesaojose.com.br/](http://www.redesaojose.com.br/)



# meon

apresenta





Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

# TODO SÁBADO ÀS 10H





Foto: Divulgação

# TAXA LEGAL

TONINHO COLUCCI BAIXA TARIFA DO TRANSPORTE PÚBLICO PARA R\$1 EM ILHABELA DURANTE 73 DIAS

## O PREFEITO DE ILHABELA, TONINHO COLUCCI DECRETOU A TARIFA LEGAL EM ILHABELA, REDUZINDO A TARIFA DO TRANSPORTE PÚBLICO NA CIDADE PARA APENAS R\$ 1.

■ Da Redação

Durante esses 73 dias, os usuários que utilizarem o bilhete eletrônico recarregável pagarão apenas R\$1. Já os usuários que optarem por pagar a tarifa em dinheiro, por meio do cartão embarcado, não vão contar com o benefício. De acordo com Toninho Colucci, isso não é uma novidade. “Desde 2012 investimos na melhoria do transporte público em Ilhabela e criamos a tarifa social por meio da Lei do Subsídio. A medida tem o objetivo de baratear o deslocamento dos moradores que utilizam o transporte público diariamente, assim como propor uma alternativa para os turistas que fizerem o cadastro e utilizarem o bilhete eletrônico recarregável, reduzindo o fluxo de circulação de veículos neste período, quando a demanda na cidade aumenta por conta da temporada de verão”. Segundo o secretário de Governo, Cezar De Tullio, a medida

também trará benefícios aos empregadores. “A decisão do prefeito Toninho Colucci vai impactar positivamente o empresariado da cidade, que terá uma economia significativa no pagamento do vale transporte de seus colaboradores”, ressaltou. No entanto, é importante ressaltar que a tarifa social é válida aos usuários que utilizam o Bilhete Eletrônico Recarregável. A primeira via do cartão é fornecida gratuitamente pela Expresso Fênix, concessionária do transporte público na cidade.

### Serviço

Para realizar o cadastro do Bilhete Eletrônico os usuários podem acessar o site [www.jvcsolutions.com.br/sis-cad/ilhabela](http://www.jvcsolutions.com.br/sis-cad/ilhabela) ou o QR Code ao lado e preencher o formulário, ou diretamente na sede da Fênix portando documentos pessoais e realizar o pedido.



Foto: Divulgação

A Expresso Fênix fica localizada na avenida Tiradentes, 124 Barra Velha, próximo ao terminal de atracação das balsas.



VOLVO

## VOLVO XC60 RECHARGE

O XC60 mais inteligente.

É o SUV dinâmico, híbrido plug-in de médio porte com detalhes de design renovado e com Google integrado, está mais inteligente do que nunca.

**LINHA 2022 JÁ DISPONÍVEL PARA VENDA**  
**VENHA FAZER UM TEST DRIVE**

Volvo Faberge  
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252  
Mogi das Cruzes  
(11) 4721-3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350  
São José dos Campos  
(12) 3042-2002

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.



MEOW //

ARTE &amp; VIDA

# UM CASAMENTO

## FELIZ

COMÉDIA COM FABIO VILLA  
VERDE CHEGA AO PALCO DO  
TEATRO COLINAS EM JANEIRO



■ Da Redação

Henrique (Fabio Villa Verde) é um solteirão convicto, que vive cercado de lindas mulheres, um “Bon Vivant”. De família tradicional, com rígidos princípios religiosos, seu pai, Edmundo Sampaio de Almeida (Marcos Wainberg) é um religioso praticante e muito conservador. Henrique é cercado pelos melhores amigos, Dodô (Renato Rabelo) um ator desempregado que ama jogos eletrônicos e Roberto (Junno Andrade), um advogado bem sucedido que se vê às voltas com o divórcio litigioso com sua atual mulher. Elza (Regiane Cesnique) é uma das muitas namoradas do solteirão por quem Henrique batalha há tempos pra conseguir

algo a mais com ela. Henrique recebe a notícia de uma herança. Sua amada tia Ivone morre e deixa uma pequena fortuna para o sobrinho, porém pra botar a mão na grana ele terá que cumprir algumas condições: se casar e ter a confirmação do matrimônio feita pelo Oficial de Justiça. Seu amigo Roberto (Junno Andrade) cria um plano genial para o amigo não perder a liberdade de solteiro e botar a mão na grana. Um casamento fake com seu melhor amigo Dodô. A confusão está armada. Com risadas garantidas o público se diverte embarcando numa história de cumplicidade, em uma trama em que nada é o que parece.



Foto: Divulgação

## Serviço 14 e 15 de janeiro às 21h (sexta e sábado)

- Comédia • Duração: 90 minutos • R\$ 90,00 / R\$ 45,00
- Classificação: 12 anos • Teatro Colinas

## Chegou o Audi Q3 linha 2022

Surpreendente em  
todos os detalhes.

O novo Audi Q3 está muito mais esportivo do que seu antecessor, com a grade Singleframe em novo desenho octogonal, caracterizando a frente renovada. Os faróis em Full LED são estreitos e possuem um formato exclusivo.

VENHA FAZER  
UM TEST DRIVE



No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

ATENDIMENTO ONLINE:

11 4795-6070

12 3904-2422

SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Audi Center Mogi

Av. Francisco Ferreira Lopes, 535  
Vila Lavinia | (11) 4795-6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

Audi Center S. J. dos Campos

Av. Jorge Zarur, 181  
Vila Ema | (12) 3904-2422

WWW.AUDICENTERSJDOSCAMPOS.COM.BR



Agende sua Revisão via WhatsApp MOGI DAS CRUZES (11) 97309.6070 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (12) 97409.6353

MEOW //



LUÍSPHYTHON

# SECOS & MOLHADOS



## OS MAIS ++++ DA RMVALE

Amores, desamores, nunca inimigas, desafetas e até esquerdopatas que tanto desprezo, não que ame o outro lado, muito pelo contrário, Mandrião e seus asseclas para mim são o pior nível do consciente não alcohólico que alguém pode acessar, chegamos a última coluna do ano e para gerar ciúmes, sim minha babá já dizia que era máaaaaa, há há há. Pontuo um top dez de fazer inveja para o centenário Amaury Júnior, devoto de São Botox da Allergan que desde o tempo de Chateaubriand nos inspira ao jabá, há há há, de novo!!!!!! Brincadeira, assim como dizer que os cenários virtuais da RedeTV são elegantes. Prefiro a TV Thati SBT, queridasss.



**ANA ARAGÃO,**  
INFLUENCER, COMUNICADORA,  
PALESTRANTE, MENTORA



**SOLANGE MORAES,**  
JORNALISTA, APRESENTADORA,  
PALESTRANTE



**FELIPE AUGUSTO,**  
PREFEITO DE  
SÃO SEBASTIÃO



**SANDRA SOARES COSTA,**  
EMPRESÁRIA DA ÁREA  
DE SAÚDE



**JUAN SANCHEZ,**  
MÉDICO CIRURGIÃO  
PLÁSTICO



**LEANDRO VAZ,**  
JORNALISTA, APRESENTADOR  
DE TELEVISÃO



**SILVIA MÁXIMO,**  
ADVOGADA, EX-PROMOTORA DA  
INFÂNCIA E DA JUVENTUDE DE  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



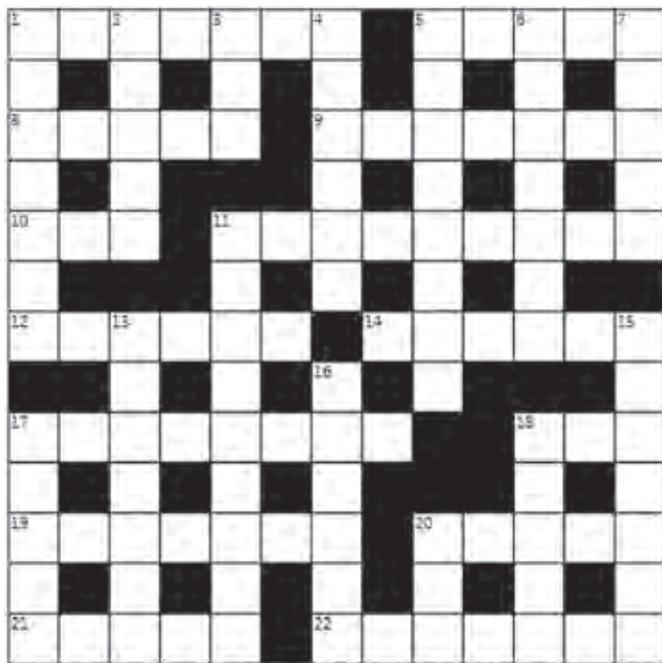
**MÁRCIO ALVINO,**  
DEPUTADO FEDERAL



**TIAGO BEZERRA,**  
JORNALISTA E APRESENTADOR  
DE TELEVISÃO



**MARIA ELIZA DE AGUIAR E SILVA,**  
ODONTÓLOGA, EMPRESÁRIA  
DE EDUCAÇÃO, SENADORA DA  
REPÚBLICA



Fonte: www.rachacuca.com.br

## CRUZADINHA **meon**

### HORIZONTAIS

1. Trabalhadores (em inglês). (7)
5. Estar situado à orla. (5)
8. Incrédulo, herege (feminino). (5)
9. Ordinal correspondente a sete (feminino e plural). (7)
10. Possuir. (3)
11. É comum em aniversários e no Natal. (9)
12. Funciona como degraus ou elevadores para navios. (6)
14. Monte onde a Arca de Noé estaria supostamente localizada. (6)
17. Lutador de boxe. (8)
18. Ovo (em inglês). (3)
19. Coligar, unir em bando. (7)
20. Aço (em inglês). (5)
21. Habitante da Suécia (feminino). (5)
22. Telescópio refrator (plural). (7)

### VERTICAIS

1. Assobiar (em inglês). (7)
2. Pôr novamente. (5)
3. Pronome pessoal feminino da terceira pessoa. (3)
4. Irmã (em inglês). (6)
5. Poliedro de oito faces. (8)
6. Determinar os limites de. (7)
7. Ato de rir (plural). (5)
11. Sinal que se faz piscando. (9)
13. Substância que provoca contrações intestinais e leva o indivíduo a defecar. (7)
15. Um dos utensílios culinários mais utilizados na cozinha (plural). (7)
16. Grupo que declama poemas ou textos literários em coro. (6)
17. Tolos. (5)
18. Acontecimento, evento (em inglês). (5)
20. Sol (em inglês). (3)



**Áries**  
(21/03 - 20/04)

Pode rugir para o espelho, bebezinha. Vamos terminar 2021 com a conjunção do Sol e seus interesses financeiros vão entrar em ordem. Explore sua natureza determinada e empreendedora, agindo com firmeza para descascar os abacaxis e tomar alguns dry martinis. O Sol se aproxima de você e indica que mudanças importantes estarão em curso e tendem a se refletir em suas relações. Vênus fechou com a Anitta e trouxe um clima mais despojado para sua área love my love. Atração por um crush envolvente e com um quê de mistério pode mexer fundo com os seus sentidos e uma paixão avassaladora pode surgir. Deixa o Gianecchini para mim, okay



**Touro**  
(21/04 - 20/05)

Amiguinhas, já conheço vocês há um tempão, e sei que são ambiciosas. Isto posto, aproveitem o momento, seu signo está bem amparado esta semana, e suas chances de sucesso, sobretudo no trabalho, cresceram muito. Enquanto o Sol deixa seus talentos em evidência, Marte segue na prancha em seu signo e dá todo impulso para realizar suas metas. Com seu dinamismo e sua ousadia em alta, não vai esperar mais, simplesmente vai mergulhar e pronto, vai acontecer. Este fim de semana, com Vênus se pertinho de Netuno, o boy magia vai fazer você pirar. Cheia de contatinhos, sua popularidade vai subir e o período será perfeito sem defeitos na conquista.



**Gêmeos**  
(21/05 - 20/06)

Muita saúde, queridxs, é meu desejo e o que os astros trazem nestes últimos dias de 2021. O Sol se encontra com vocês e um tempo depois soma forças com a Lua. Será o momento de dar mais atenção ao seu organismo. No fim de semana, seu regente Vênus forma conjunção com Netuno, trazendo à tona seu lado carinhoso, romântico e sensível. Pode ligar para o Rainer, para o Fluk e até para o Bill, pois sua senha estaria garantida. Você saberá instintivamente o que seu fofu/sua fofa espera da relação, além de sexo é claro. Se está só, o interesse por um colega de profissão pode ficar mais forte.



**Câncer**  
(21/06 - 22/07)

Olha a sorte, que uns consideram uma força sem propósito, chegando e trazendo outras energias solares com ela. Isso mesmo, o Sol, que passeia livre, leve e solto em seu paraíso astral e forma parceria com Netuno na mesma área do seu Horóscopo. Agora, o assunto mais power será na área do love. Se você está afim de alguém, pode dar a senha. Será carimbada. No trabalho, seus talentos e sua criatividade ficam mais fortes e ajudarão você a se destacar em suas atividades. Na Casa do Prazer, seguida por Vênus repete o feito, somando energias com Netuno. Se está sonhando com um fim de semana inesquecível ao lado de quem quiser, pre-pa-ra, que agora é a hora do show dos poderosas.



**Leão**  
(23/07 - 22/08)

Lindinhas e lindinhos leoninos, preparem-se uma semana de paz e boas energias chegando. No trabalho, o espírito de equipe e cooperação devem falar mais alto e seu lado prestativo estará de plantão. O Sol trará um baile positivo e cheio de novidades, pode confiar. Vênus e Netuno, também dão umas bitoquinhas e te darão um belo estímulo para a sua vida sentimental. Na relação com o par, o período promete ser especial. Pode pedir para o Jesus Luz apagar a luz. Dê asas às emoções e viva intensamente. Número da sorte, 29. Cor dominante, amarelo. E mais, aquela pendência jurídica, terá desfecho entre os dias 02 e 03 de janeiro, fique atenta!



**Virgem**  
(23/08 - 22/09)

Meu amor, nosso amor estava escrito nas estrelas, lava sim. A Lua chegou na sua Casa dos Relacionamentos garante espontaneidade e empatia com a galera do serviço e nas proximidades de onde habita. Se alguém lhe deve dinheiro, há uma boa chance de ler um retorno positivo, sem precisar cobrar o débito, basta energizar que a grana vai chegar. Sol na sua Casa da Família a partir de hoje, muitas visitas e confraternizações, mas não se esqueça de tomar todas as precauções em relação ao coronavírus, a pandemia não acabou e as festas de fim de ano podem ampliar o contágio, viu? No coração: Vênus, de minissaia, linda sem defeitos, dança um funk proibido, por isso, sua habilidade na paquera.



**Libra**  
(23/09 - 22/10)

Meu querido, como queria fugir de ter que olhar nos teus olhos neste momento. Sim, você sabe é com você. Tudo bem que foi lindo, arrebatador, subiu aos céus e comprovou que o paraíso existe, mas como continuar agora que se foi? Primeiro, juro que suas quatro próximas semanas, serão ensolaradas. Nessa posição, o Sol muda um pouco o seu comportamento, mas não significa que você não irá sofrer por conta deste amor que viveu. Você tende a se isolar mais do que o normal no trabalho e só entregará suas emoções para as pessoas realmente íntimas. Financeiramente, é um período que exige cautela. Para você que não é com quem estou conversando e tem um love vai precisar encanar menos no dia a dia e, se for preciso, reinventar o relacionamento.



**Escorpião**  
(23/10 - 21/11)

A semana é de feriado de fim de ano, mas, no seu caso, o serviço ainda não arredou o pé, não é minha miga! Poderoso na sua Casa do Trabalho, o Sol exige dedicação às tarefas e atenção à rotina, mas vai trazer dinheiro extra, claro que sim. Marte e Plutão se enroscam no céu e você pode abusar da mania de querer as coisas do seu jeito, sabe? Especialmente no dia de hoje, 29, controle-se. Segura a onda, ô, Scarlett O'hara. Quase entreguei a idade. Mercúrio e Urano hasteiam a bandeira da paz em sua direção, resolvendo aquele mal entendido. Vênus faz hora extra no seu paraíso astral, prometendo alegria e diversão na conquista. Seu charme vai arrasar corações e pescar um peixe ou uma sereia. Quem já for comprometida(o) pode esperar uma semana de virar os olhinhos. Há paixão e desejo no ar, amores.



**Sagitário**  
(22/11 - 21/12)

Semana de independência, e na última semana do ano, viu que lindo. Lua na sua Casa das Ambições aumenta seu interesse na sua área de atuação e também favorece a adaptação diante de possíveis mudanças no trabalho. Marte e Plutão, brigando pelo álcool em gel, acredita? Vai precisar controlar suas reações se algum colega do serviço contrariar opinião, ouviu maninha. Ai, sim! No dia 30, Mercúrio e Plutão trocam figurinhas e podem atrair para sua vida amigos especiais. Se estiver só, quem sabe esses novos contatos não possam trazer, de carona, um tigrão/uma "tigrona" para ocupar seu coração? Estou sozinho, por opção é claro! Mas os astros estão trazendo um canceriano em minha direção, será você! Número 9 vai dar um pique a mais. Compreenda a chave e feliz ano novo!!!!!!



**Capricórnio**  
(22/12 - 20/01)

O Natal passou e continua dinheiroiro entrando nas bolsinhas e nas carteiras. A Lua na sua Casa das Posses garante uma graninha extra para quem trabalha com produtos ou serviços para mulheres, alimentação, bebidas e artigos para casa e dirigentes de grupos de comunicação. Outra novidade boa: projetos para 2022 vão bombar. Hora de injetar adrenalina neles: o Sol capricorniano ilumina o seu futuro e garante conexões superpositivas E na vida amorosa? Ela, Vênus, belíssima e plena na sua Casa das Ambições. Paquera, paquera e mais paquera. Vai escolher quem quiser para passar a virada do ano e virar os olhinhos também.



**Aquário**  
(21/01 - 19/02)

O Sol passa a influenciar diretamente os seus interesses de trabalho, também promete mais desembaraço e flexibilidade, o que facilitará os contatos com os colegas, chefes ou clientes. Na saúde, vai receber fortes energias do Sol aquariano, mas não significa que não precisa se cuidar. Amanhã, muita cautela com excessos e preocupações que podem prejudicar seu bem-estar. Na paixão, a fada sensata Vênus brilha radiante em seu paraíso e troca vibes generosas com Netuno neste e no próximo fim de semana prometendo sucesso na conquista e momentos felizes no romance.



**Peixes**  
(20/02 - 20/03)

Queridxs, vamos buscar mais transformações em nosso dia a dia, mesmo no finzinho de 2021 podemos acelerar o que precisa ser feito. O Sol revela que uma fase de transformações deve começar e suas necessidades mais íntimas vão pedir atenção. Largue as coisas supérfluas, insatisfatórias ou superficiais que estão consumindo seu tempo e energia. As mudanças vão ser necessárias. Evite distrações ao cuidar das finanças e dos assuntos materiais: dobre a atenção com documentos, impostos, taxas, seguro e proventos, seus ou de parentes. Nos assuntos do coração, astral perfeito e sem defeitos para você poder suspirar tranquilo.

Natal  
sempre cabe  
mais um

