

PREVISÃO
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA
25°C ↑

MÍNIMA
19°C ↓



RECUPERADOS
NA RMVALE 348.302



DOSES DE VACINA
NA RMVALE 4.911.794

R\$ 1.212,00
SALÁRIO MÍNIMO



Foto: Claudio Vieira

Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre o Brasil 2022

Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

À beira-mar 26

Caraguatatuba e Ilhabela participam da Fitur 2022, uma das maiores feiras de turismo do mundo

ESPECIAL

SÃO JOSÉ OFERECE 200 VAGAS NO PROGRAMA BOLSA TRABALHO

PROGRAMA OFERECE EMPREGO COM PAGAMENTO DE BENEFÍCIO E CURSO DE QUALIFICAÇÃO

A Prefeitura de São José dos Campos está oferecendo 200 vagas dentro do Programa Bolsa Trabalho, que prevê o pagamento de um auxílio mensal de R\$ 540 durante cinco meses. Os beneficiários contarão com curso de qualificação profissional e receberão apoio à empregabilidade posterior.

3

MEON ADC EMBRAER

CADERNO ESPECIAL TRAZ INFORMAÇÕES E SERVIÇOS

11

SHOW FÁBIO JR.

APRESENTAÇÃO É UM PRESENTE PARA OS ROMÂNTICOS NA RMVALE

28

SECOS & MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ AS MAIS "FERVIDAS" NOTAS DO COLUNISMO SOCIAL DA RMVALE

30

EDITORIAL.

Ações afirmativas para um novo ano

Começamos 2022 com a reorganização sistêmica dos municípios para tentarem manter o processo de abertura e retorno ao que consideramos o novo normal frente o avanço de contágio da Covid-19 mesmo com a imunização atingindo índices bastante importantes. Como veículo de imprensa, noticiamos todos os acontecimentos, mas mantemos a esperança como ponto de apoio ao leitor, cientes que não há motivo para disseminar valores que não sejam convergentes com o desejo coletivo de superação. Sim, estamos de volta com a responsabilidade de garantir a proteção a vida e ao mesmo tempo manter em atividade todos os pilares da economia, como forma de equalizar desenvolvimento econômico com o social. Nós do Grupo Meon de Comunicação permanecemos nas trincheiras da notícia, onde ela aconteça, de domingo a domingo, e ampliando as formas de entrega por meio do portal, do jornal, de nossas revistas e da televisão, em nossa parceria com a TV Thati SBT. Em 2022 teremos uma cobertura ampla sobre o processo eleitoral que propiciará novos caminhos para o nosso estado e o país. Fiquem conosco.



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Ana Lígia Dal Bello, Chiara Papali, Gabriel Campoy, Mariana Vasconcelos, Matheus Andrade, Matheus Correia, Samuel Strazzer, Valtencir Vicente, Victor Barreto e Yeda Vasconcelos

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Juliana Ramos

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

OPINIÃO //

BRASIL 2022
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

“Dos filhos deste solo és mãe gentil”

Ao simplificar o que a ciência política define como nação, chegaríamos em algo próximo a reunião de pessoas com similaridade de etnia, tradição e língua. Nesse conceito, a consciência nacional derivaria naturalmente do conjunto destes elementos em comum. Essa consciência seria o vetor de constituição de um povo e da abstração da ideia de pátria mãe. Mas o que fazer quando a sensação mais nuclear de pertencimento coletivo se dissipa em estranhamentos profundos, ao ponto de perdermos de vista o que nos une e só enxergarmos o que nos aparta? Sim, eu me refiro ao Brasil atual e à dificuldade latente em nos entendermos em nossas divergências. Foi o ódio fabricado, induzido e disseminado propositalmente para alimentar disputas mesquinhas de poder que fez não nos reconhecermos mais como irmãos nem na data cívica mais importante do ano. É Sete de Setembro e estamos divididos em uma ocasião que tradicionalmente celebramos em harmonia uníssona, como um só povo. A quem interessa essa divisão? Certamente, ao Brasil não interessa. Em qual esquina da nossa história nos despedimos da fidalguia? Em que momento um compatriota passou a ser um desafeto a depender de sua preferência ideológica? O que fez a vibrante e colorida aquarela do Brasil passar a dispor apenas de tons de cinza fosco e desbotado? Sem nos darmos conta, permitimos que até o Dia da Independência passasse a servir de ferramenta vil das disputas de narrativa. Isso, por si só, é um crime de lesa-pátria. Não me parece razoável que a essa altura tenhamos perdido a capacidade de convergir e de conversar. De argumentar e respeitar. Recuso-me a aceitar que desaprendemos a nos abraçar e seguir a vida depois de uma acalorada discussão entre amigos ou familiares. De rirmos juntos após o debate eloquente. Não me conformo com a avaliação de que involuímos em nossa civilidade e perdemos o bom humor nativo. Mas temos escolha. Nada nos obriga a continuar alimentando o fratricídio. E, embora essa palavra seja pouco falada no meio político, talvez por medo de parecer ingênuo ou pueril, não existe outra solução mais clara e eficaz para a neutralização do ódio que não seja o amor. É preciso resgatar o amor ao país. É preciso fazer um reexame honesto e sincero de onde nos perdemos do sentimento pátrio que nos unifica e, a partir daí, reencontrá-lo. Não me refiro a um patriotismo histriônico, segregacionista e infantilizado. Refiro-me a um retorno às raízes da nossa formação e aos propósitos que nos fizeram requerer e conquistar a independência. E ainda, ao potencial que temos de, com tudo que somos, contribuir com o processo civilizatório e com progresso da humanidade. Embora uma fotografia do momento possa sugerir o contrário, esse sempre foi o nosso caminho natural. Foi o afeto, a gentileza e a beleza que nos fizeram chegar até aqui e que nos fizeram sermos vistos e respeitados por todas as nações do mundo. O sectarismo nos empobrece e descaracteriza, evidenciando o que temos de mais pobre, nos mostrando primitivos. A diversidade sempre nos potencializou, ofertando a criatividade e alegria brasileira como pilar de uma nova e possível civilização. O nosso gingado sempre foi nossa melhor e mais rica versão. Temos uma vocação e uma missão no mundo e precisamos assumi-la. Juntos. Somos a nova Roma dos trópicos como definiu Darcy Ribeiro, lavada sobre o sangue índio e negro, constituindo um povo que se fez a si mesmo, apesar da terrível brutalidade, incapacidade e mediocridade da classe dominante. Temos desafios gigantescos, urgentes e concretos como a explosão do custo de vida, desemprego em massa, o déficit educacional, o desmonte do serviço público e a volta dos fantasmas da inflação, da fome e da pobreza extrema e não existe fórmula mágica, muito menos super herói capaz de enfrentar isso sozinho.



PROFESSOR ISRAEL BATISTA é deputado federal pelo Partido Verde, Distrito Federal

Os artigos publicados na editoria “O Que Pensam as Autoridades” são de responsabilidade de seus autores e não representam posições ou pensamentos do Meon Jornal.

2022: resistência, travessia e esperança

No seu poema “Ano Novo”, Ferreira Gullar nos lembra que a virada “não começa/ nem no céu nem no chão/ do planeta;/ começa no coração,/ Começa como a esperança/ de vida melhor”. Depois de um tempo de tristeza e desilusão, percebi pelas mensagens que recebi e li nas redes que a esperança deu o ar da graça no nosso Brasil tão sofrido. Como se 2022 começasse em forma de contagem regressiva para o fim do governo Bolsonaro. As manchetes de jornais e portais, porém, nos trazem um choque de realidade, mostrando que ainda resta uma difícil travessia pela frente. As chuvas de verão castigam moradores de vários pontos do país, como Minas e Bahia, deixando dezenas de mortos e milhares de desabrigados. Todo ano a tragédia se repete sobre as mesmas vítimas: pessoas pobres empurradas pelos poderosos para morar em áreas de risco, mostrando que quem mata não é a natureza das águas, mas a ganância dos homens. A novidade deste ano chuvoso é o governante de plantão. Como explicar a contradição entre as cenas de enchenes levando vidas na Bahia e um presidente se divertindo em carros e moto aquática em Santa Catarina? Só mesmo um homem perturbado pelo sadismo é capaz de zombar da tragédia de seus governados, oferecendo, além do seu desprezo, a maldade de recusar ajuda humanitária do governo argentino. Sua obsessão pela morte de brasileiros tem também como alvo as crianças, a quem ele nega a vacina, única arma capaz de salvá-las dos riscos da pandemia. Ainda temos um ano de Bolsonaro pela frente, já que a maior parte do Congresso não teve ainda a hombridade de impedir suas atrocidades com um processo de impeachment. O custo de vida para os mais pobres vai continuar subindo, a crescente inflação vai corroer ainda mais o salário de quem tem a sorte de recebê-lo, pois o desemprego só deve crescer numa economia em recessão. Portanto, agregamos ao nosso dicionário de ano novo a palavra “resistência”. Bom mesmo seria fechar os olhos e acordar em 2023. Aliás, a palavra “réveillon” é uma derivação do verbo “réveiller”, que significa “acordar” em francês. Suponho que a esperança que vi nessa virada de ano tenha a ver com uma expectativa com o pós-Bolsonaro que as eleições podem trazer. A possibilidade de volta do ex-presidente Lula ao seu antigo cargo criou uma expectativa positiva que contagia o mundo todo, como mostra a recepção que teve nos seus recentes giros pela Europa e Argentina. O ano de 2022 será de resistência, travessia e esperança. Mais que palavras, são metas para enfrentar tempos difíceis, sonhando com dias melhores. Planejar o ano que se inicia “é coisa de homem/ esse bicho/ estelar/ que sonha/ (e luta)”, como diz o poema de Ferreira Gullar que abriu este texto.



REGINALDO LOPES é deputado federal, Minas Gerais, e líder da Bancada do PT na Câmara

O FATO
E A FOTO

Morre Olavo de Carvalho, guru do bolsonarismo
O escritor e professor Olavo de Carvalho faleceu no dia 24 de janeiro, Richmond, na Virginia, Estados Unidos. O presidente Jair Bolsonaro decretou um dia de luto.



TRABALHO E RENDA

SÃO JOSÉ OFERECE 200 VAGAS NO PROGRAMA BOLSA TRABALHO

Programa Bolsa Trabalho vai oferecer 200 vagas com pagamento de benefício e curso de qualificação

Da Redação

São José dos Campos está oferecendo 200 vagas dentro do Programa Bolsa Trabalho, que prevê o pagamento de um auxílio mensal de R\$ 540 durante cinco meses para os beneficiários. Os selecionados vão atuar em órgãos públicos do município. A carga horária será de 4 horas diárias, cinco dias por semana, e o benefício poderá ser pago por cinco meses consecutivos. Além disso, os participantes realizarão um curso de qualificação profissional e receberão apoio à empregabilidade, por meio dos PATs (Postos de Atendimento ao Trabalhador). As inscrições para o Bolsa Trabalho vão até o próximo dia 7 de fevereiro e serão feitas acessando exclusivamente o site Bolsa do Povo, na área Bolsa Trabalho. Para participar, é necessário ter no mínimo 18 anos, ser morador de São José dos Campos, residir no Estado de São Paulo há pelo menos dois anos, estar desempregado e ter renda familiar de até R\$ 550 por pessoa (equivalente a meio salário mínimo). Essa é a segunda fase do programa foi lançado pelo Governo de São Paulo em agosto do ano passado. Na primeira fase, São José ofereceu 140 vagas. A seleção será feita conforme parâmetros do questionário socioeconômico, com priorizações de mulheres que são arrimos de família, maiores encargos familiares, tempo de desemprego e maior idade. O Bolsa Trabalho está sendo oferecido em convênio com o Governo de SP pela Secretaria de Inovação e Desenvolvimento Econômico de São José, através do Departamento de Apoio e Qualificação ao Trabalhador.



Foto: Ademar Brito

O Programa

O Bolsa Trabalho tem como objetivo proporcionar ocupação, qualificação profissional e renda aos cidadãos em situação de vulnerabilidade social, residentes no Estado de São Paulo.

Benefícios

A duração é de cinco meses e atenderá cidadãos desempregados com bolsa-auxílio de R\$ 540, além de curso profissionalizante virtual, seguro de acidentes e atividades de trabalho em órgãos públicos por quatro horas diárias, cinco dias por semana.

Para participar é necessário

- Ser maior de 18 anos
- Estar desempregado
- Morador do Estado de SP há mais de 2 anos
- Renda familiar de até R\$ 550 por pessoa (equivalente a meio salário mínimo)
- Apenas um beneficiário por núcleo familiar

Os inscritos poderão escolher seis opções de cursos profissionalizantes virtuais da Univesp (Universidade Virtual do Estado de São Paulo), com duração de 80 horas:

- Auxiliar de Controle de Produção e Estoque
- Gestão Administrativa
- Gestão de Pessoas
- Organização de Eventos
- Rotinas e Serviços Administrativos
- Secretariado e Recepção

VÍDEO REGISTRA FALSA APLICAÇÃO DE VACINA CONTRA COVID-19 EM TAUBATÉ

■ Ana Lúcia Dal Bello

A mãe de uma criança de dez anos registrou o momento em que o filho, de 10 anos de idade, recebeu uma aplicação falsa de vacina contra a Covid-19. O caso aconteceu no dia 25 de janeiro, na UBS do Jardim Mourisco de Taubaté.

A Prefeitura de Taubaté informou, via nota, que, antes de iniciar a campanha para esta faixa etária, toda equipe de enfermagem das sete unidades envolvidas na vacinação das crianças recebeu orientação sobre os procedimentos técnicos para aplicação da vacina.

“Informamos, ainda, que esta situação foi pontual e estamos tomando providências administrativas sobre o caso. Vale salientar que a criança não saiu da unidade sem a vacina, ela recebeu a dose no momento em que foi constatada a falha”, continuou a nota.

A administração municipal reforça que a vacinação é segura e que a enfermagem trabalha sempre em equipes nas salas de vacina. Taubaté está com índice alto de vacinação, e apesar do número de ca-



Foto: Divulgação

sos crescer em todo país, houve uma diminuição no número de óbitos e casos graves, reforçando que a estratégia de vacinação está sendo eficaz.

Questionada, a prefeitura de Taubaté confirmou a falha na aplicação, mas alega que o caso foi pontual e que medidas administrativas estão sendo tomadas.

Guarda Civil de São José prende grupo suspeito de aplicar golpes com dinheiro falso

■ Gabriel Campoy

A GCM (Guarda Civil Municipal) de São José dos Campos prendeu, no dia 24 de janeiro, uma quadrilha que aplicava golpes utilizando cédulas falsas no município. O grupo, composto por duas mulheres e um homem, também atuava em São Bento do Sapucaí.

A apreensão veio após o CSI (Centro de Segurança e Inteligência) identificar um carro com características parecidas com as atribuídas ao veículo utilizado pela quadrilha. Após a interceptação, os agentes identificaram diversos produtos comprados recentemente, além de uma nota de R\$ 200 reais falsa. Os suspeitos, posteriormente, confessaram os crimes e foram detidos.

Os três foram encaminhados à uma Delegacia da Polícia Federal. No local, uma funcionária de um comércio vítima dos golpes aplicado pela quadrilha identificou os suspeitos.



Foto: Divulgação/PMSC

Os suspeitos ainda informaram aos policiais que o grupo possui outros integrantes que não estavam presentes no momento da abordagem. Em seguida, após a realização dos boletins de ocorrência elaborado pelas vítimas dos golpes, os três foram presos em flagrante.

MOTORISTA FICA PRESO NAS FERRAGENS APÓS CAMINHÃO CAPOTAR E CAIR EM VALA NO ANEL VIÁRIO EM SÃO JOSÉ

■ Samuel Strazzer

Um homem, de 23 anos, ficou preso nas ferragens de um caminhão após o veículo capotar e cair em uma vala no Anel Viário em São José dos Campos no dia 24 de janeiro.

Segundo o Corpo de Bombeiros, o acidente aconteceu por volta das 15h40. O veículo teria perdido o controle, batido no guard-rail, capotado e caído no córrego.

Duas pessoas estavam no caminhão no momento do acidente. Uma delas, o motorista, ficou presa nas ferragens. Os socorristas conseguiram retirá-lo do veículo e ele foi levado ao Pronto Socorro Municipal com ferimentos leves. Ao todo, quatro viaturas e 12 bombeiros trabalharam na ocorrência.



BARES E RESTAURANTES CRITICAM DECRETO QUE RESTRINGE FUNCIONAMENTO DO COMÉRCIO EM TAUBATÉ



Foto: Divulgação

■ Gabriel Campoy

Em nota publicada na tarde do dia 24 de janeiro, a Abrat (Associação de Bares e Restaurantes de Taubaté) repudiou o decreto da prefeitura que pretende restringir o horário de funcionamento do comércio na cidade para diminuir aglomerações. A medida foi anunciada na manhã de ontem, após viralizarem vídeos de uma confusão generalizada na Avenida Brasil em frente a um estabelecimento. No comunicado, a Abrat afirmou que a medida foi tomada sem uma conversa prévia com a associação e que a medida, caso publicada, poderá prejudicar a economia da cidade.

“[...] acreditamos que caso venha a ser publicado como divulgado, o decreto irá prejudicar os comerciantes que ajudam a cidade com impostos e que já sofreram durante a pandemia, transferindo o problema”, informou a nota.

Em outro trecho, a associação sugere que os “estabelecimento que não seguem as regras determinadas em seus alvarás sejam fiscalizados”, além de pedir uma maior movimentação e aumento do contingente de segurança nas ruas. Por fim, a Abrat afirmou que os “fluxos” acontecem após o fechamento dos estabelecimentos, e se colocou à disposição para auxiliar o policiamento na identificação dos responsáveis.

“Vimos a público, esclarecer, que após o horário do fechamento dos estabelecimentos, os baderneiros do

“fluxo”, estacionam seus carros, repletos de bebidas e outras substâncias, ligam o som, e a partir daí, acontece a festa, no meio da rua. [...] Nos colocamos a disposição para auxiliar o policiamento”, finaliza.

O que diz a prefeitura?

Por nota, a prefeitura informou que as principais motivações do decreto são a criminalidade e o aumento dos casos de Covid-19 na cidade. A proposta ainda está em construção, mas a intenção é estipular um horário limite para as atividades. Confira a nota na íntegra:

“A Prefeitura preocupada com o grande aumento da taxa de COVID e da criminalidade no município, pretende elaborar um decreto que altera o horário de funcionamento de bares e adegas. O Decreto está no Departamento Jurídico da Prefeitura e ainda deverá passar pelo Conselho de Segurança e Comitê Municipal de Prevenção e Enfrentamento do Novo Coronavírus (COVID19) antes de ser assinado. A proposta do decreto é estipular um horário limite das atividades. A medida se faz necessária em um momento de crescimento no número de casos de contaminação pelo coronavírus na região e em todo o Estado de São Paulo, além de atender diversas solicitações dos moradores que residem próximos a aos estabelecimentos, devido ao barulho e música alta e contribuir para a proteção e segurança do local.”

MOTORISTA TENTA CRUZAR PASSARELA DE SÃO SEBASTIÃO E QUEBRA CARRO E ESTRUTURA

■ Da Redação

Um motorista, acompanhado de dois passageiros, tentou cruzar a passarela de pedestres Juquehy, em São Sebastião, e quebrou tanto o próprio carro quanto a estrutura de madeira, que não comportava o veículo. O caso aconteceu na madrugada do dia 25 de janeiro.

O trio abandonou o carro da marca Infiniti na passarela, mas foi encontrado pouco depois durante patrulha da Polícia Militar. Eles foram levados à delegacia de Boiçucanga e aguardam parecer da Justiça.

O carro foi apreendido e será periciado. Um boletim de ocorrência de danos ao patrimônio público foi registrado.



Foto: Divulgação

PROJETO QUE PROÍBE LINGUAGEM NEUTRA EM ESCOLAS E EDITAIS PÚBLICOS TRAMITA NA CÂMARA DE SÃO JOSÉ



Da Redação

O projeto de lei que proíbe a adoção de linguagem de gênero neutro nos ambientes de ensino e nos editais de concursos públicos de São José dos Campos tramita na Câmara e já recebeu parecer favorável da comissão de Justiça. A comissão de Educação deverá analisar o projeto também.

O autor do PL, vereador Thomaz Henrique (Novo), quer assegurar o uso da língua portuguesa nas comunicações e nos documentos oficiais da cidade, segundo as normas legais de ensino baseadas no Volp (Vocabulário Ortográfico da Língua Portuguesa) e na gramática da reforma ortográfica ratificada pela CPLP (Comunidade dos Países de Língua Portuguesa).

“Atualmente, a norma linguística consolidada no Volp pela ABL (Academia Brasileira de Letras) não abrange o

denominado gênero neutro”, justificou o autor.

“Além da linguagem não ser aceita e reconhecida, também pode prejudicar aqueles que estão em processo de aprendizagem ou com dificuldade de aprendizado porque configura a criação de uma regra a mais para ser absorvida”, complementou.

Ainda segundo o autor da proposta, “a adoção do gênero neutro não contribui para o combate à trans-fobia e para a inclusão social de minorias. É através da conscientização e da construção de políticas públicas baseadas em evidências que seria possível a busca por soluções para os problemas vivenciados pela comunidade LGBTQIA+”. Os vereadores Júnior da Farmácia (PSL), Marcelo Garcia (PTB) e Walter Hayashi (PSC) também assinam a proposta.

EMBRAER FECHA VENDA DE 50 AVIÕES AVALIADOS EM U\$ 3,9 BILHÕES



Foto: Divulgação Embraer

Samuel Strazzer

A Embraer anunciou, no dia 24 de janeiro, que assinou um contrato com Azorra para a aquisição de 20 aeronaves E2, além do direito de compra de mais 30 aviões da mesma família. A encomenda é avaliada em US\$ 3,9 bilhões.

A Azorra é uma empresa de leasing [semelhante ao aluguel] de aeronaves com sede na Flórida, EUA. O acordo com a empresa permite que ela adquira aeronaves E190-E2 ou E195-E2. As entregas terão início em 2023. Além dessas 20 aeronaves da Embraer, há ainda outras 21 que constam no portfólio da Azorra.

“Nossa equipe tem uma longa e produtiva história com a Embraer. Na Jetscape, fomos a primeira empresa de leasing independente a se comprometer com o programa E-Jet da Embraer em dezembro de 2007 e depois os E-jets estabeleceram uma base global de clientes, com mais de 80 operadores. A primeira aeronave nova da Azorra foi um Phenom 300, adquirido da Embraer em dezembro de 2016. Estamos entusiasmados com este novo capítulo em nossa parceria de longa data com a Embraer”, disse John Evans, CEO da Azorra, por nota divulgada no site da Embraer.

Bombeiros resgatam grupo que se perdeu após cabeça d'água em Pinda



Foto: Corpo de Bombeiros

Ana Lúgia Dal Bello

O Corpo de Bombeiros concluiu no dia 23 de janeiro o resgate do grupo de sete pessoas que se perdeu numa área de mata fechada perto do rio Piracuama, em Pindamonhangaba, por volta das 18h do dia anterior.

Devido à dificuldade de acesso ao local, tanto equipes de Pinda como de Campos do Jordão tentaram acesso sem sucesso durante a noite.

No início da manhã de hoje, as buscas foram reiniciadas. Após algumas tentativas de contato com o grupo, a equipe do Corpo de Bombeiros de Pinda conseguiu localizá-los no início desta tarde. Os sete resgatados são homens com idades entre 17 e 54

anos. Um deles, de 54 anos, sofreu contusão no ombro direito. O restante não teve nenhum ferimento.

Cabeça d'água

No dia 22 de janeiro, por volta das 18h, o Corpo de Bombeiros foi acionado para ocorrência de apoio a pessoas que se perderam numa trilha de cachoeiras entre os municípios de Pindamonhangaba e Campos do Jordão. O destino final era Ribeirão Grande, próximo a uma usina desativada.

Eles foram surpreendidos por uma cabeça d'água e, por isso, não conseguiram seguir em frente e nem voltar de onde vieram.

UMA DAS BIG 5
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO PAÍS

LÍDER NO MIDDLE MARKET

SOMOS

R\$257,3 MILHÕES
RECEITA EM 2019

1.713 PROFISSIONAIS

83%

CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS DOS CLIENTES

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

DORIA ANUNCIA CONSTRUÇÃO DE HOSPITAL REGIONAL EM CRUZEIRO E R\$ 260 MILHÕES DE INVESTIMENTOS NA RMVALE

■ Gabriel Campoy

Em visita à cidade de Cruzeiro, o governador do Estado de São Paulo João Doria (PSDB) anunciou um investimento de R\$ 260,9 milhões em toda a RMVale. Desse valor, R\$ 153 milhões serão destinados para a construção do primeiro Hospital Regional de Cruzeiro, que tem obras previstas para serem iniciadas ainda no primeiro semestre de 2022, após o processo de licitação - o governador já havia anunciado a construção do HR do Vale Histórico em maio de 2021.

Na visita, João Doria informou que o novo hospital deve contar com diversas especialidades e será referência em áreas como Obstetrícia de Alto Risco, Traumatologia-Ortopedia, Neurologia, Neurocirurgia e Hemodiálise. Estima-se que a unidade beneficie cerca de 481,3 mil pessoas das cidades ao redor. O projeto prevê cerca de 200 leitos, sendo 18 de observação e 40 de UTI.

Também haverá infraestrutura para procedimentos de saúde específicos para Bucomaxilo, Cirurgia Geral, Cirurgia Plástica, Cirurgia Vasculosa, Gastroenterologia, Ginecologia/Obstetrícia, Pediatria Clínica/Cirúrgica, Neurologia/Neurocirurgia (Unidade AVC Agudo - drenagem de hematoma subdural), Urologia, Oftalmologia, Otorrinolaringologia e Traumatologia-Ortopedia.

O prefeito de Cruzeiro, Thales Gabriel (PSD), além de chefes do executivo de cidades vizinhas estiveram presentes na cerimônia.

Investimento na educação

Do montante anunciado pelo governador para investimento na região do Vale do Paraíba, R\$ 13,2 milhões serão destinados para construção de uma escola, R\$ 3,9 milhões para construção de uma creche, R\$ 1,1 milhão para ampliação de outras quatro e R\$ 2 milhões para co-

bertura de quadras em quatro colégios estaduais.

Aparecida, Areias, Bananal, Cachoeira Paulista, Canas, Cruzeiro, Cunha, Queluz e São José dos Barreiros serão os municípios beneficiados com os investimentos destinados à educação.



“Pagador de promessas” chega ao Santuário de Aparecida e entrega cruz carregada em peregrinação



Foto: Divulgação

■ Ana Lígia Dal Bello

O peregrino Pedro Guedes, que partiu a pé de Caruaru (PE), chegou ao Santuário Nacional de Aparecida no dia 23 de janeiro, por volta das 9h, para entregar a cruz de 33 quilos carregou durante a peregrinação. Ele está na cidade desde quarta-feira e está hospedado numa pousada. A informação é de um guia turístico de Aparecida.

Conhecido como “Pagador de Promessas”, ele foi acompanhado por carreta e cruzou os portais do templo a pé, onde finalmente cumpriu sua promessa. Em 2017, Gomes teria sido curado de osteoporose. Como agradecimento, iniciou a jornada a pé de Pernambuco até Aparecida, em São Paulo. Foram quase cinco anos de caminhada.

IPITU 2022

SEU IMPOSTO RETORNANDO PARA A CIDADE

Pagamento à vista com
7,5% de desconto
ou parcelado em até
10 vezes

Vencimento de
21 a 25 de fevereiro
(conforme consta no carnê)



www.SJC.sp.gov.br



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

SÃO JOSÉ TRANSFERE UPA DE SAÚDE MENTAL PARA UNIDADE 24H DO CVV

Da Redação

Desde o dia 24 de janeiro os atendimentos da UPA (Unidade de Pronto Atendimento) de Saúde Mental passaram a serem feitos na Unidade Emergencial em Saúde Mental 24 horas, nas dependências do CVV (Centro de Valorização da Vida) Francisca Júlia. O centro fica na Estrada Doutor Bezerra de Menezes, 700, bairro Torrão de Ouro, região sul de São José dos Campos.

O local é destinado a atender crises e situações de urgência e emergência. A mudança contraria um abaixo-assinado on-line, que começou a circular pe-

las redes sociais no dia 20 de janeiro.

De acordo com a Secretaria de Saúde, o antigo local abrigará o Caps AD 3 (Centro de Atenção Psicossocial - Álcool e Drogas) Psicóloga Magaly Aparecida do Amaral Patrício Indiani, cujos atendimentos começam em 31 de janeiro. A reorganização da rede de saúde mental do município é necessária à adequação às legislações vigentes e às normas e regras do Ministério da Saúde.

Além da criação da Unidade de Saúde Mental - Caps AD 3, o quadro de profissionais nos demais

equipamentos também está em recomposição para melhorar as ações em saúde mental.

UPA de Saúde Mental

Embora instituído em São José desde 1982, a UPA de Saúde Mental não consta na organização da Rede de Atenção Psicossocial, prevista nas legislações vigentes. Por isso, o redimensionamento e adequação da rede são necessários.

A prefeitura afirma que, com a transferência para o novo endereço e a criação do Caps AD 3, a triagem de pacientes e o tempo de espera para atendimento tendem a melhorar.

Além desses pontos, as UPAs regulares e hospitalares também acolhem pacientes com questões psicológicas. Eles poderão ser deslocados à Unidade Emergencial em Saúde Mental 24 horas ou encaminhados aos Caps de referência e ambulatórios da cidade, se necessário.

Nova unidade

O novo Caps AD 3 ampliará o horário de atendimento para 24 horas aos pacientes em tratamento de dependência química e outros transtornos mentais. Oferecerá suporte de atendimento noturno e aos finais de semana para pacientes com transtornos mentais assistidos em outras unidades de saúde mental do município.



Ex-moradores e militância se reúnem em frente ao antigo Pinheirinho para ato em memória à desocupação

Ana Lígia Dal Bello

Para marcar os dez anos de desocupação do Pinheirinho, ex-moradores e militantes se reuniram no dia 22 de janeiro em frente ao local que costumava abrigar entre 1.500 e 1.600 famílias. O encontro na região sul de São José dos Campos teve discursos de representantes dos moradores, de estudantes e de lideranças políticas.

Em dezembro passado, movimentos sociais já haviam se encontrado para relembrar o episódio e marcar o encontro de ontem. O vereador de São Paulo, economista e professor universitário Eduardo Suplicy foi um dos que se juntaram ao ato pessoalmente no sábado de calor escaldante.

A reintegração de posse do terreno ao proprietário, Naji Nahas, empresário libanês radicado no Brasil desde 1969, foi marcada pelo confronto com a Polícia Militar, sob comando do então governador Geraldo Alckmin (PSDB), e ganhou as páginas de jornais do mundo todo.

Aproximadamente seis mil famílias chegaram a viver no lugar, cuja ocupação teve início em 2005. Vídeos do evento de ontem publicados por participantes mostram que, dez anos após a desocupação, o terreno continua vazio e improdutivo.



INTERNET FIBRA ÓPTICA

DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR
DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br
(12)2012-0000

NIPBR
NIPFIBER



Fotos: Divulgação

EQUIPE JOSEENSE DE WRESTLING ABRE PRÉ-TEMPORADA DE TREINOS

A equipe conquistou 106 medalhas em competições de destaque no ano passado e quer ultrapassar o limite

■ Da Redação/Jogando Juntos

A equipe São José Wrestling/Atleta Cidadão já iniciou os treinamentos visando às competições previstas para a temporada 2022. Os treinos acontecem de segunda a sexta-feira das 8h às 9h30 nas dependências da Assecre. Participam das atividades 38 atletas (14 feminino e 24 masculino) das categorias sub-15, cadete, júnior e sênior, na faixa etária de 14 a 20 anos. Segundo a coordenadora da modalidade, Brenda Aguiar, o início dos treinamentos foi antecipado em duas semanas, pois a primeira competição do ano está programada para o dia 12 de fevereiro, em Niterói: a seletiva para os Jogos Sul-Americanos

na cidade de Rosário, na Argentina, que acontecerá nos dias 29 e 30 de abril. Outras competições previstas para esse início de temporada são o Campeonato Paulista Cadete e Júnior, classificatório para o Campeonato Brasileiro, no dia 18 de fevereiro, e o Campeonato Brasileiro Cadete e Sênior, no dia 12 de março, em São José dos Campos. Brenda prevê uma temporada positiva, a exemplo de 2021, quando a equipe do Atleta Cidadão conquistou muitos títulos. “Nossa meta é superar os resultados do ano passado. Tivemos um excelente ano, do sub-15 ao sênior, tanto no cenário nacional quanto internacional”, disse.

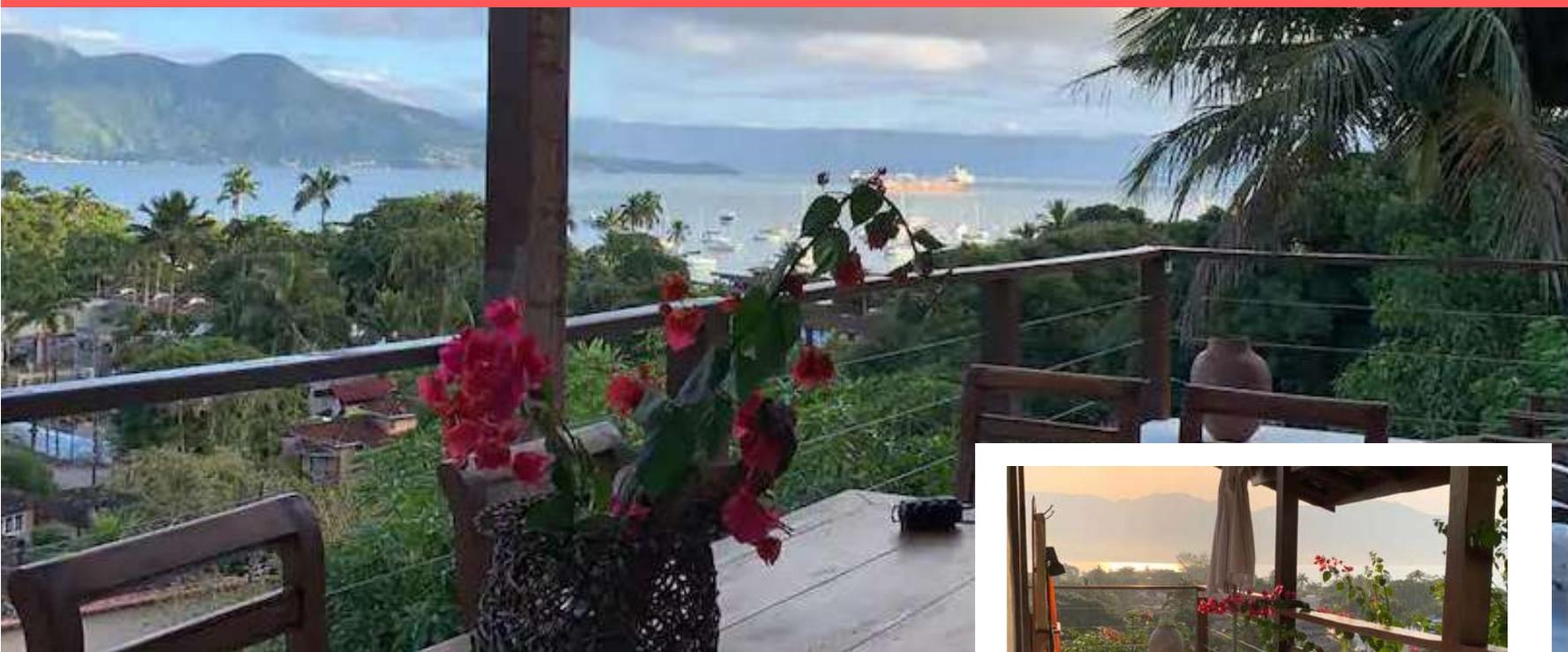


106 medalhas

Ao todo foram 34 medalhas de ouro, 28 de prata e 44 de bronze em campeonatos nacionais (o Campeonato Brasileiro, o Brasileiro Regional e o Brasileiro Interclubes). Além disso, foram duas medalhas internacionais de bronze no Campe-

onato Pan-Americano Cadete e nos Jogos Pan-Americanos Júnior e a 10ª colocação no Campeonato Mundial Júnior. A equipe São José Wrestling conta com apoio da Prefeitura, por meio da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida.

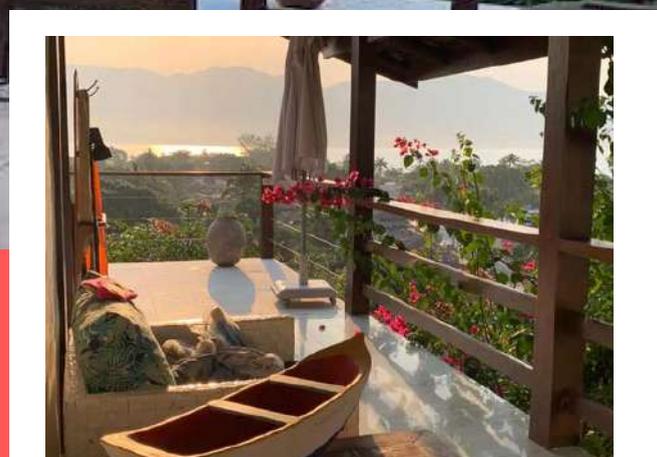
Alugue pelo



Alugue a casa mais charmosa da Ilhabela

Ilhabela: lazer, home office ou simplesmente contemplação.

Alugue! Valores especiais para períodos maiores.



Sabe aquele carro que você SONHA pra começar 2022 com o pé direito?

A Point TEM!

Para a FAMÍLIA...



para o AVENTUREIRO...



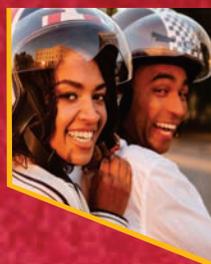
uma FAMÍLIA pequena...



ou uma família GRANDE.



Pra quem curte MOTO...



ou um estilo mais CLÁSSICO.



Para o motorista de APLICATIVO...



e até para TRANSPORTE.



As melhores condições e aquele jogo de cintura na NEGOCIAÇÃO?

É claro que A Point TEM!



OKM de todas as marcas com garantia de fábrica



Mais de **120** revisados e PERICIADOS



1ª parcela até **150 dias**



Entrada só na **PÁSCOA** ou até **18x**



Use o **FGTS** para comprar seu carro



Troca com **TROCO**



IPVA **TOTAL/22 PAGO**



Compramos seu carro em **30min.**



Pagamos até **TABELA** no seu usado



12 3902.2800

12 97600.7595

Av. Pedro Friggi, 545 | Vista Verde | São José dos Campos | @pointcarsjc | www.pointcarmotors.com.br

Condições promocionais podem ser suspensas caso ocorram mudanças econômicas que as inviabilizem. *1 Mediante aprovação de cadastro *2 Condicionado a avaliação do carro *3 Para venda sem carro na troca com preço de tabela.

OPÇÃO PELO SUCESSO



As inovações são instrumentos para maximizar suas potencialidades e contribuir para o desenvolvimento coletivo. Uma palavra de estímulo e confiança de Ozires Silva, presidente de honra da ADC EMBRAER, para começar o ano disposto a “novos voos”.

13

COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

ANTÔNIO MÁRCIO SARTO, O TONHÃO APRESENTA AS PRIMEIRAS DIRETRIZES DA NOVA GESTÃO DA ADC EMBRAER

12

POR DENTRO

ACADEMIA E CIRCUITO 30 MINUTOS JÁ ESTÃO FUNCIONANDO. ATIVIDADES FORAM RETOMADAS NA PRIMEIRA SEMANA DE 2022

17

SOLIDARIEDADE

ADC EMBRAER PARTICIPA DE CAMPANHA QUE ARRECADOU MAIS DE 700 CESTAS BÁSICAS EM DEZEMBRO

20

CULTURA A BORDO

DICAS DE ARTE E CULTURA PARA TODOS OS GOSTOS E IDADES

22



COM A PALAVRA, O PRESIDENTE



Começamos 2022 com muita esperança de que teremos um ano repleto de conquistas. Mas nossas conquistas dependem de nossos esforços.

Desta forma, arregaçamos as mangas e iniciamos o processo de transição da Diretoria Executiva e também do novo Conselho Deliberativo.

Seguiremos os mesmos rumos, porém com novas ideias. Mudanças pontuais são necessárias e estamos trabalhando neste sentido.

Teremos grandes desafios pela frente. Precisamos retomar as atividades que haviam sido paralisadas por conta da pandemia.

Com muita fé em Deus e trabalho intenso e incansável, vamos alcançar os bons frutos. Que 2022 seja um ano intenso, com muitas vitórias e muita saúde. É o que desejamos a todos.

Grande abraço
Antônio Márcio Sarto, Tonhão
Presidente



UNIDADES SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

CLUBE DE CAMPO
Rodovia dos Tamoios, Km 7,5, S/N
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270

EDE
Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

EGM
Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

POLIESPORTIVO
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100
Parque Martins Cererê

OZIRES SILVA - F91 E F104
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170
Parque Martins Cererê

ADC EMBRAER
• Presidência ADC Embraer
Antônio Márcio Sarto, Tonhão

• Vice-presidência
Márcio Pereira Leme

• Gerência
Cleber Cruz

DIRETORIA
• Diretores de Ação Social e EGM
Cleber Rosa e Filipe Marson

• Diretor de Academias
André Screpanti

• Diretor Administrativo e Patrimonial
Bruno Domiciano Barbosa

• Diretor Clube de Campo e TTE
Alessandro Fernandes Lima Cavalaro

• Diretor de Complexo Poliesportivo
Robson Ribeiro da Luz

• Diretor de Comunicação
Thiago Mitsuaki Demizu

• Diretor EDE
Gustavo Fonseca Fernandes

• Diretor de Esportes
Juliano Estevam Dos Reis

• Diretor de Eventos Esportivos
Julio Cesar Silva

• Diretor do Financeiro
Livio De Assis Soares

• Diretores do Financeiro e Jurídico
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• Diretores de Manutenção
Jefferson Gomes e André Ricardo Silva

• Diretores do Noturno
Marcio Castilho e Marcio Lucio de Souza

• Diretor de TI
Vinicius Sampaio Araújo

• Diretor Social e Cultural
Celso Erasmo de Oliveira Júnior

• Secretária Geral
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• Locação/Parcerias
(12) 99124-5061
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Executivo: Fabrício Correia
Equipe Branded Content: Victor Barreto
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Juliana Ramos
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333
Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 -PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

○ Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Revisão final: Suseli Graham Bell

MEON ADC EMBRAER



NOVOS VOOS

OPÇÃO PELO SUCESSO

Não é nada fácil prever o futuro, mas é possível planejar ações e atuações que nos levem a materializar metas, objetivos e resultados para si próprio, para quem nos cerca, ou para a comunidade. Se olharmos para apenas 15 anos atrás, refletindo sobre o que houve no mundo, em nosso país, no nosso trabalho, constatamos uma série de aspectos e resultados diferentes do esperado e que desafiaram todas as expectativas. Certamente ficaremos atônitos ou chocados. Isso mostra o quanto pouco do tempo utilizamos para antever o que está acontecendo hoje. E podemos nos surpreender, constatando as oportunidades perdidas. Do mesmo modo, agora, se olharmos para o futuro, os resultados podem ser imprevisíveis. Não seremos capazes de prever as incertezas que vão nos atingir. No entanto, vale a pena tentar nos colocar reflexões, como tarefas para planejar e administrar nosso destino. Entre os múltiplos argumentos formulados, algo devemos

pensar. Não mais deveríamos cultivar a falsa sensação de que temos direito à estabilidade, segurança e riqueza. Do ponto de vista geral temos sobre nós o Governo, cujo orçamento se esvaiu, o que era resultado positivo transformou-se em déficits. Boas coisas do passado já não são tão boas e promissoras. Mas, não percam as esperanças, ao contrário, vamos cultivá-las, pois certamente existem outras melhores! Se nos basearmos na seleção do desempenho e no ambiente no qual vivemos emergem duas razões; a primeira é que o futuro continua imprevisível, e temos que aceitar e viver com isso. A segunda é que a sociedade na qual vivemos mudará, e muito! Uma dose de otimismo pode ajudar, pois existirão boas coisas, suficientes para nos animar. Você é uma pessoa importante! Assim como sua família, amigos e colegas de trabalho! Certamente suas mudanças pessoais afetarão a todos, do mesmo modo que alterações nas vidas dos outros também afetarão a sua. Hoje,

comemoramos líderes e resultados, mas os melhores entre eles podem não ter habilidade de prever o futuro e fazer acontecer suas previsões ou disposições. Assim, novos líderes poderão surgir e você pode ser um deles. Discute-se muito as inovações, pois elas mudaram nossas vidas e vão continuar mudando. Ótimo, mas elas ocorrem em ritmo acelerado e são incertas. Portanto, mesmo as inovações precisam ser dimensionadas, sempre com atenção em como elas serão procuradas ou aceitas.

Não há fórmulas mágicas para o comportamento, e processos de decisão de cada um. Mas podemos fazer diferenças sobre as formas que nós costumamos pensar e realizar. Diante de um problema, é comum consumirmos tempo e esforços, colocando dificuldades. Uma sugestão é mudar de atitude, enfrentar um novo problema por outro ângulo. Tome mais do seu tempo para visualizar o sucesso, mesmo sabendo que empecilhos surgirão, e eles nunca devem ser ra-



Ozires Silva,
é engenheiro, foi presidente da Embraer e da Petrobras e ministro da Infraestrutura. É o presidente de honra da ADC EMBRAER

zões para que você desista.

Cultivar o sucesso é muito melhor para você e para os que o cercam. E melhor ainda é desfrutá-lo. Portanto, dedique-se a construir sucessos, para você e para os outros, de acordo com sua capacidade de fazer amigos e influenciar pessoas. Estudos feitos pela Universidade de Stanford determinaram que um embasamento para o sucesso, e longevidade, é o seu relacionamento com a sociedade e com as pessoas que o cercam. Parece ser verdade. Pense nisso e busque sua sorte ampliando seu círculo social. Conviver com a sociedade é um dos atributos importantes para prosperar. Assim, muna-se na confiança em si próprio e seja bem-sucedido!




QUE TAL TER UM **OBJETIVO**
PARA CHAMAR DE SEU?

**MATRÍCULAS
ABERTAS
2022**



**ENSINO BILÍNGUE INFANTIL
E FUNDAMENTAL I**
**ENSINO
FUNDAMENTAL II**
NOVO ENSINO MÉDIO




• (12) 99718-0490
• (12) 3904-2100

WWW.OBJETIVO-SJC.COM.BR





MEON MENU

UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

**PREPARE
O APETITE!**

*O melhor da gastronomia
você encontra no Portal Meon.*

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os
melhores serviços delivery e promoções exclusivas de
um verdadeiro clube gastronômico on-line.

meon

ACESSE WWW.MEON.COM.BR
E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES
AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO



MEON ADC EMBRAER

CRÔNICAS

ADC EMBRAER E APVE ABREM 2022 COM CURSO DE CHURRASCO

EVENTO ACONTECE EM 19 DE FEVEREIRO;
VAGAS SÃO LIMITADAS



Para iniciar o ano de 2022 em grande estilo e promovendo um intercâmbio entre associados e não sócios, a APVE e a ADC Embraer abrem inscrições para o Curso de Churrasco, que será realizado no dia 19 de fevereiro (sábado), a partir das 9 horas, no Poliesportivo ADC Embraer.

No curso, com duração de 3h30 e destinado a pessoas maiores de 18 anos, serão abordados tópicos essenciais para um bom churrasco, como: temperos/sal; tipos de churrasqueira; tempos; carvão: acendimento e controle; conhecendo os pontos da carne; temperatura ideal; tipos de cortes de assados; utensílios, entre outros.

Além do aprendizado, os participantes concorrerão a brindes e terão direito a degustação de todos os assados mais um (1) kit de bebidas contendo: duas (2) cervejas (Skol 350ml), um (1) guaraná (Antarctica 600ml) e uma (1) água (500ml).

Podem se inscrever associados da APVE e da ADC Embraer, pelo valor de R\$ 85,00; e não sócios, pelo valor de R\$ 100,00. Dúvidas e informações pelo telefone/WhatsApp (12) 3925-5215. As vagas são limitadas!

Serviço:

- Curso de Churrasco APVE e ADC Embraer
- Data: 19 de fevereiro, sábado
- Horário: a partir das 9 horas
- Sócios APVE e ADC Embraer: R\$ 85,00
- Não sócios: R\$ 100,00
- Formas de pagamento: transferência bancária; débito, crédito (2x) ou dinheiro
- Informações APVE: www.apve.com.br



Acesse o
QR Code
e faça sua
inscrição



FAAP

FAÇA FAAP

Persiga suas paixões

A conquista do seu
sucesso começa aqui!

#REALIZ

#REAL

#REAL

#REAL

#REAL

#REAL

#REAL

Sucesso

É um desejo que pode ser conquistado
com muita luta e determinação.

PÓS-GRADUAÇÃO

Gestão de Processos Lean (Dupla Certificação)

Desenvolvimento de Startups

10% de desconto para os
associados e dependentes ADCE

Aponte seu
celular



São José dos Campos

pos.faap.br

(12) 99671-7317

IO. GRINGO

CIDADANIA ITALIANA E PORTUGUESA

O PASSAPORTE É SEU E O TRABALHO É NOSSO

- NÃO EXISTE LIMITE DE GERAÇÃO PARA A CIDADANIA ITALIANA
- VOCÊ PODE DIVIDIR O PROCESSO COM IRMÃOS E PRIMOS
- VOCÊ NÃO PRECISA TER SOBRENOME ITALIANO NEM PORTUGUÊS
- O PROCESSO É CONCLUÍDO EM ATÉ 2 ANOS
- VOCÊ GARANTE ENTRADA SEM VISTO EM MAIS DE 150+ PAÍSES

**10% DE
DESCONTO**

NO PROCESSO JUDICIAL ITALIANO OU
ADMINISTRATIVO/JUDICIAL PORTUGUÊS



 (12) 99253-1907
www.iogringo.com.br



MEON ADC EMBRAER

POR DENTRO

ACADEMIAS E CIRCUITO 30 MINUTOS ESTÃO FUNCIONANDO

ATIVIDADES FORAM RETOMADAS NA PRIMEIRA SEMANA DE 2022

As atividades da academia e do circuito 30 minutos já estão de volta em 2022, tudo para que o projeto verão e os treinos de nossos associados não parem. Os dois ambientes de treinamento tiveram as atividades suspensas durante o recesso de final do ano, mas retornaram no dia 3 de janeiro. Com academias nas unidades do Poliesportivo e ELEB/EDE funcionando das 6h às 21h, de segunda a sexta, a ADC EMBRAER conta com as seguintes atividades: circuito 30 minutos, cross training, pilates e a musculação. Cada uma delas tem seu nível de intensidade e é acompanhada por profissionais de educação física, tudo para atender com qualidade os associados. As atividades de cross training e o circuito 30 minutos fazem parte de uma parceria com a Core Sport, onde são desenvolvidos treinos de alta intensidade em um período de tempo definido. Estes formatos de treino apresentam a junção de várias outras práticas esportivas, como musculação, corrida, entre outras atividades, e o que difere dos outros métodos é a intensidade do esforço, bastante superior a de um treino de musculação tradicional. O pilates é outra atividade física disponível na unidade do Poliesportivo da ADC EM-



BRAER. Com um método que busca estimular o corpo por inteiro durante cada exercício, visando aumentar a mobilidade, flexibilidade, força e elasticidade muscular, as aulas são bastante procuradas. Entre os benefícios estão: a melhora da postura, maior mobilidade articular, alívio de tensões e foco na respiração. Além destas modalidades, o sócio tem a sua disposição a academia para musculação, com excelentes equipamentos e acompanhamento de profissionais para o desenvolvimento dos treinos, direcionando em cada exercício o músculo que vai trabalhar e a sua intensidade, podendo variar o peso conforme o seu limite.



Inovação em tecnologia de limpeza!

Na Lider Vale você encontra produtos de higiene e limpeza para sua empresa com o melhor preço da região!

Frete grátis!

Vale do Paraíba, Litoral Norte e Sul de Minas

WhatsApp



www.lidervale.com.br

@/Lider Vale

ESCOLINHAS

DA ADC EMBRAER INICIAM AS ATIVIDADES EM 2022

INSCRIÇÕES PODEM SER FEITAS PELO SITE

As escolinhas da ADC Embraer deram um pontapé inicial nas atividades na segunda semana de janeiro. Todas as modalidades estão de volta, são elas: Futsal, Vôlei, Society, Judô, Ballet e Tênis. As atividades que ocorrem durante a semana, estão disponíveis nos períodos manhã, tarde e noite. Os pais que quiserem fazer as inscrições de seu filho podem fazer pelo site: www.adcembraer.com.br/escolinhas



FIQUE POR DENTRO

Block- O termo "block" é mais conhecido no Twitter, mas é válido para a maioria das redes sociais como sinônimo da limitação de acesso de determinado usuário às suas informações.

Emoticon- Representação gráfica textual para substituir palavras ou emoções, a exemplo de :- (sorriso) ou ;-((tristeza).

Metaverso: a nova experiência da Internet

Ele promete revolucionar as conexões humanas na web

TÁ NA REDE

Metaverso é a palavra do momento em tecnologia. Dentro de toda essa revolução, ele ganhou muita força depois que o Facebook oficialmente mudou seu nome para Meta. Já temos o Second Life e Habbo Hotel que são os mais conhecidos, e no universo dos jogos online o Fortnite, Minecraft e Roblox. Esse universo virtual promete ser a "revolução da internet", isso porque a proposta do metaverso é espelhar o mundo real no virtual, as pessoas poderão interagir por meio de avatares 3D com realidade virtual, utilizando fones, óculos e outros meios para viver no ambiente. As pessoas ainda não entendem o funcionamento do metaverso, mas a sua chegada promete novas conexões humanas, diferentes formas de trabalho, lazer, viagens e etc. A principal diferença é que o espaço virtual será tridimensional, o usuário vai ter a sensação de estar dentro da web e experimentar a conexão mais completa, parecida com o mundo real.

O mundo está preparado para essa nova realidade ou seria virtualidade?



Acreditando que o metaverso é o futuro da internet e tecnologia, Mark Zuckerberg, CEO do Facebook, mudou em 2021 o nome de sua empresa para Meta. Ele diz que a empresa irá abranger tudo o que eles acreditam, focando na construção do metaverso.

PARA PINTAR

FELIZ NATAL



MEON ADC EMBRAER



FUTEBOL SOCIETY

VENHA JOGAR FUTEBOL SOCIETY NA ADC EMBRAER

MODALIDADE É
SUCESSO NAS
ESCOLINHAS E EM
RESERVA DE QUADRAS
PELOS ASSOCIADOS

Uma das escolinhas mais procuradas na ADC EMBRAER é a de futebol society, com turmas que variam entre 6 a 16 anos, é ofertada às terças e quintas, nos três períodos, manhã, tarde e noite. As aulas da modalidade já retornaram neste ano de 2022, e os interessados em inscrever seus filhos podem fazer o cadastro no site www.adcembraer.com.br/escolinhas.

Além das aulas da escolinha, as quadras das unidades do Poliesportivo e da ELEB/EDE que são utilizadas nos treinos, podem ser reservadas de forma gratuita pelos associados, através do portal. Este é mais um dos diversos benefícios no qual os sócios ADC EMBRAER têm a sua disposição.



MEON ADC EMBRAER

FAZENDO A DIFERENÇA

ACÇÃO SÓLIDÁRIA

ADC EMBRAER PARTICIPA DE CAMPANHA QUE ARRECADOU MAIS DE 700 CESTAS BÁSICAS

A ADC EMBRAER participou no último mês de dezembro de uma ação solidária em parceria com o DCTA para arrecadação de alimentos e brinquedos. A campanha de doação do Grupo Motorgrid Brasil arrecadou mais de 700 cestas básicas com kit higiene, 1.700 brinquedos para crianças e 6 mil

absorventes femininos. As doações foram entregues aos seguintes locais: Casa de Assis, Centro Dandara, Sociedade São Vicente de Paula, Comunidade de Vida Nova, Sociedade Holística, Comunidade Canidú, Comunidade Santa Cruz, Comunidade Cidade de Deus, Comunidade Santa Hermínia e GACC.



A segurança e a tranquilidade da Redenção Turismo em suas viagens.

A Redenção Play é a nossa nova marca especializada em excursões de lazer e entretenimento. Agora, o cuidado e carinho que você já conhece dos transportes da Redenção se estendeu em toda a operação turística. Desenvolvemos e oferecemos os melhores roteiros com atendimento diferenciado e acompanhamento personalizado. Tudo para garantir momentos inesquecíveis aos nossos passageiros. Trabalhamos em parceria com agências, excursionistas e grupos.



Acompanhamento full time |
Atendimento diferenciado | Monitoria
e Guias de Turismo Credenciados |
Parcerias com Agências



Acompanhe os lançamentos em nossas redes sociais e viva essa experiência!

 /redencaoplay

 /redencaoplay

 /redencaotur

 play@redencaoturismo.com.br

 (12) 3634-6800

 (12) 99700-0558

REDENÇÃO PLAY 

volta às
aulas
✓ **com segurança**

Fizemos a lição de casa e estamos prontos para receber nossos alunos com toda a segurança.

É Jacareí cuidando do futuro, para que a pandemia faça parte do passado.



Saiba mais: www.jacarei.sp.gov.br



Prefeitura de
JACAREÍ

MEON ADC EMBRAER

CULTURA A BORDO

LIVRO

O AVIÃO DE NOÉ

• Fernando Vita



Em “Todavia”, cidade do interior baiano, tudo pode acontecer... e acontece. Nos anos 1950, começando com uma explosão durante uma missa em louvor à Santa Rita dos Impossíveis. Uma fábrica de fogos pega fogo, mas todos acham que o barulho é devido às comemorações pela vitória do Brasil contra a seleção sueca. O responsável: o porco de um enfermeiro. Um inventor improvisado acredita que, com os restos de sucatas que vai encontrando, poderá construir um helicóptero, o “Águia de Todavia”, e até marca o dia para seu lançamento. A geringonça voará? Este e muitos outros relatos desfilam numa sucessão de acontecimentos vertiginosos na cidadezinha imaginária baiana criada pelo jornalista e romancista Fernando Vita, que compõe um mosaico debochado, escatológico e cheio de aventuras populares com tipos folclóricos neste seu segundo livro, depois de “Cartas anônimas”.

CINEMA

Moonfall – Ameaça Lunar

(Moonfall, EUA, 2022)

• Direção: Roland Emmerich

• Elenco: Halle Berry, Patrick Wilson, John Bradley

Por motivos desconhecidos, a Lua sai de sua órbita e passa a se deslocar em direção à Terra, podendo causar uma colisão em breve. A ex-astronauta da NASA, Jo Fowler (Halle Berry), acha que pode resolver essa situação e impedir que o impacto aconteça, mas apenas um de seus colegas (Patrick Wilson) acredita nela. Em situação de emergência, um grupo de cientistas não especializados no assunto aceita a missão de ir até a Lua e impedir a colisão antes que a vida humana seja extinta. Mas ao chegarem lá, eles percebem que a Lua não é exatamente a pedra gigante orbitando a Terra que acharam que era. Com o mundo à beira da aniquilação, Jo Fowler precisará unir forças a um homem de seu passado e um teórico da conspiração para uma missão impossível no espaço, e salvar a humanidade.



Somos tão apaixonadas por beleza que antecipamos o seu projeto verão 2022

- Massagem modeladora
- Drenagem manual e com ultrassom
- Massagem relaxante
- Tratamento de flacidez e celulite
- Medida Certa
- Tecarterapia/Radiofrequência
- Heccus Turbo
- Depilação com cera de menta

Estética Corporal é nas Unhas Cariocas Colinas Shopping



Acesse o QR Code, agende uma avaliação gratuita e ganhe uma massagem relaxante

*limitado aos 50 primeiros agendamentos



Unidade Shopping Colinas
Av. São João, 2200
Jd. das Colinas
(12) 98266-5966

SHOW



RICKY VALLEN - A VOZ MUTANTE

Ricky Valen traz para o Teatro Colinas seu show “A voz mutante”. O espetáculo foi elaborado exclusivamente para esta apresentação e traz grandes canções nacionais e internacionais. Ricky Valen é um intérprete de estilo único e incomparável. Mais que um cantor extremamente afinado, Ricky Valen imprime emoção e dramaticidade às canções, características marcantes em suas interpretações. O cantor tem dois CD’s e um DVD e foi o primeiro artista brasileiro a ser indicado em uma das quatro categorias principais do Grammy Latino Awards em 2007.

- 05 de Fevereiro, sábado às 21h00
- Local: Teatro Colinas • Duração: 90 minutos
- R\$ 120,00 / R\$ 60,00 • Classificação: Livre



Você encontra as melhores opções do mercado imobiliário na rede que realiza o seu sonho.



Acesse e conheça o site!
www.redesaojose.com.br/



meon

apresenta





Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

TODO SÁBADO ÀS 10H





Foto: Divulgação

ILHABELA

PARTICIPA DA FITUR 2022, UMA DAS MAIORES FEIRAS DE TURISMO DO MUNDO

ARQUIPÉLAGO ESTÁ ENTRE UM DOS MAIS REQUISITADOS DESTINOS TURÍSTICOS DA AMÉRICA LATINA

■ Da Redação

No objetivo de promover o turismo da cidade, Ilhabela fez sua representação oficial na 42ª FITUR – Feira Internacional de Turismo 2022, uma das maiores feiras do segmento do mundo e que reuniu cerca de 7.000 empresas do ramo de 107 países. Realizada de 19 a 23 de janeiro na Ifema (Instituição de Feiras de Madrid), o evento teve a presença de operadores, agências de viagens, receptivos, hotéis, empresas aéreas, companhias de cruzeiro, locadoras, restaurantes e catering, órgãos oficiais de turismo, meios de comunicação e empresas do segmento do Turismo de Saúde e Cinema. “A feira gera possibilidade de entrar em contato com os principais representantes do turismo mundial, além de apresentar Ilhabela para o mercado europeu, em especial aos espanhóis. Nossa participação visa o incremento do fluxo turístico na baixa temporada, uma vez que coincide

justamente com o período de férias deste público-alvo. Participar da Fitur é, portanto, uma excelente oportunidade de gerar bons negócios para nosso arquipélago”, destacou Luciane Leite, secretária de Desenvolvimento Econômico e do Turismo de Ilhabela. Para o Prefeito de Ilhabela, Toninho Colucci (PL), a participação em grandes feiras, como a Fitur, só reforça a vocação principal da cidade, que é o Turismo. “Ilhabela foi destaque no relatório de tendências do turismo 2022, da Decolar. Fomos um dos destinos mais procurados para hospedagem no primeiro semestre deste ano. Isso mostra que estamos no caminho certo, nossa promoção está gerando ótimos resultados”, disse Colucci. Na 42ª Feira Internacional de Turismo 2022, a cidade foi representada por Atílio Raimundo de Paula, turismólogo da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e do Turismo.



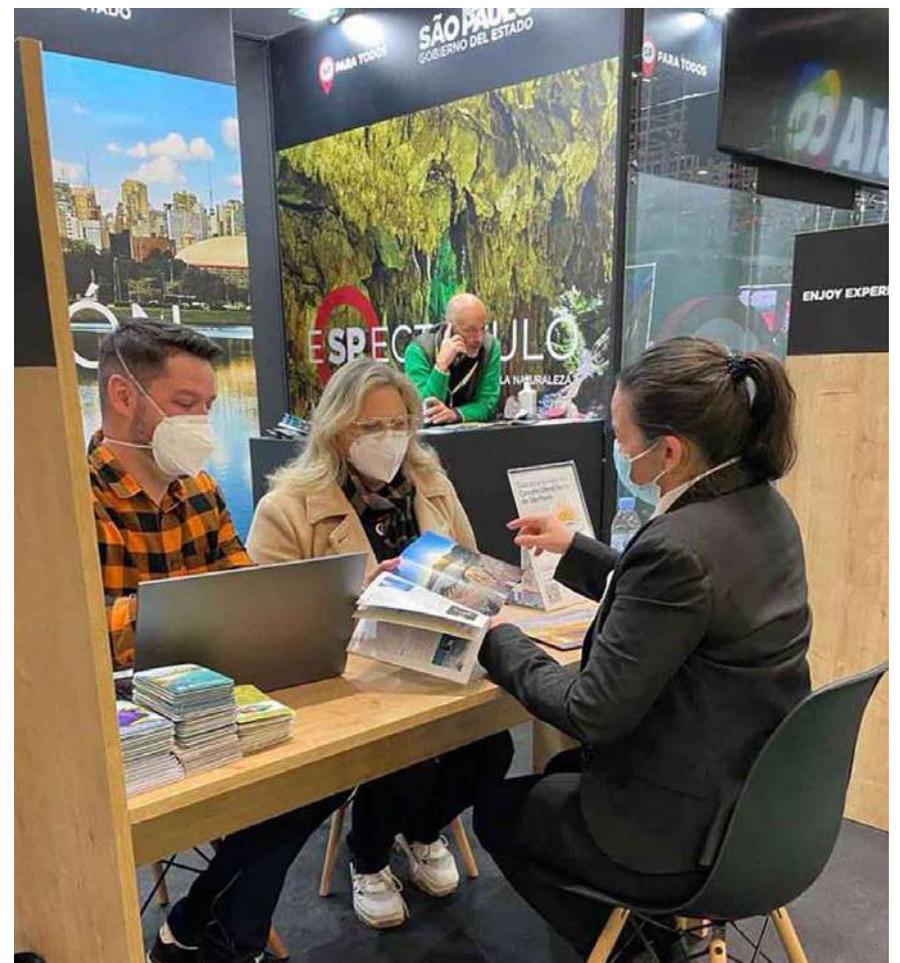
PREFEITURA APRESENTA CARAGUATATUBA E FAZ CAPACITAÇÃO PARA PROFISSIONAIS DE TURISMO EM MADRI

CIDADE LITORÂNEA FIRMA-SE COMO UM DOS PRINCIPAIS DESTINOS BRASILEIROS

■ Da Redação

A 42ª edição da Feira Internacional de Turismo (Fitur) Madrid 2022, na Espanha, que se encerrou no domingo, 23 de janeiro, serviu para os representantes da Prefeitura de Caraguatatuba apresentarem o município a agentes e operadores de turismo deste, que é considerado o segundo maior evento do segmento no mundo. Capacitações técnicas e reuniões com a Embratur foram importantes para mostrar aos profissionais da área o município de forma que eles possam levar os turistas europeus para a cidade. “Atendemos um público específico que tem interesse em levar seus turistas para a nossa cidade”, destaca a secretária de Turismo, Maria Fernanda Galter Reis. O grupo também participou de capacitação para agentes de viagens e operadores, promovida pelo Estado

de São Paulo antes mesmo da abertura oficial da Fitur. Outra capacitação ocorreu junto com a Embratur, onde foi possível mostrar o potencial turístico da cidade. Na sexta-feira, 21 de janeiro, a secretária esteve em reunião com o presidente da Embratur, Carlos Brito, para fazer uma pré-agenda para a vinda dele e do ministro do Turismo, Gilson Machado Neto, ainda neste semestre à cidade, quando Caraguatatuba deve receber uma verba federal através de emenda juntamente com outras cidades do Circuito Litoral Norte. A Fitur é considerada o ponto de encontro global dos profissionais de turismo e o start para os outros eventos a serem realizados ao longo do ano. Caraguatatuba esteve no estande do governo do Estado, junto com o Circuito Litoral Norte, e também no da Embratur.



Equipe da prefeitura de Caraguatatuba em atendimento dentro do estande



FÁBIO JR.

FAZ SHOW NO PALÁCIO SUNSET

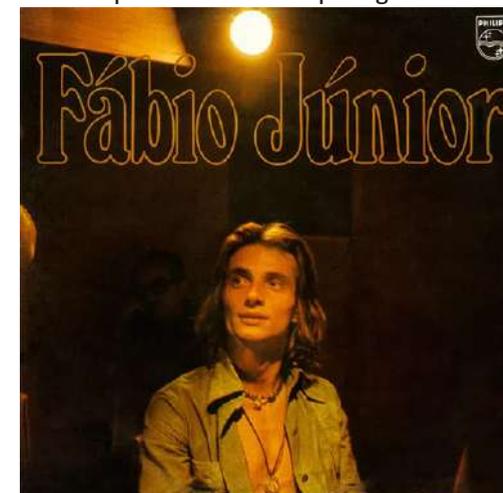
Apresentação é um presente para os românticos na RmVale

■ Da Redação

Fábio Jr se apresenta no dia 4 de fevereiro na casa de shows Palácio Sunset, trazendo para o público da RmVale os maiores sucessos de sua carreira. Considerado um dos artistas

mais românticos do país, com mais de 30 trabalhos em sua discografia, completos ao longo de sua carreira, além de cantor é ator, compositor e apresentador. A promessa é de uma

Em 1976, Fábio Jr. lançou o primeiro álbum em português



Curiosidade

Quando se fala de como se consolidou a carreira de Fábio Jr. é impossível não associá-lo a canções românticas, mas algo que muita gente não sabe – ou não se lembra – é que ele começou sendo romântico em outro idioma. Na década de 1970, a moda era cantar em inglês e usar nome artístico de gringo. Foi seguindo essa tendência que o jovem nascido Fábio Correa Ayrosa Galvão aderiu a uma identidade estrangeira e se passou por gringo para se jogar na carreira musical que o consagrou como grande nome para os apaixonados no Brasil. Entre os pseudônimos usados pelo brasileiro estavam Mark Davis e Uncle Jack.

Serviço Dia 04/02

- **Local: Palácio Sunset às 22h**
- **São José dos Campos • Classificação: 18 anos**

apresentação bem envolvente e intimista. O cantor interpretará grandes sucessos de sua carreira, como “Só Você”, “Alma Gêmea” e “Caça e Caçador”, que continuam dando todo o toque de sedução ao show, além de músicas inesquecíveis na voz de outros cantores, como “Tente Outra Vez”, “Dias Melhores” e “Casinha Branca”. A escolha do repertório contou com a participação do público, por meio de uma enquete disponibilizada nas redes sociais do cantor. A banda que o acompanha nos shows é formada por Amador Longhini no teclado e direção musical, Álvaro Gonçalves na guitarra e violão, Bruno Coppini no baixo, Gustavo Barros na guitarra, Pepa D’Elia na bateria e Aldo Gouveia e Ellis Negrass nos vocais.



MEOW //



LUÍSPHYTHON

SECOS & MOLHADOS



Arrumando a cabeça

Depois de uma temporada carioca, o moçoilo candidatou-se a uma vaga na Academia Brasileira de Letras, **Gabriel Chalita** está de volta à terra da garoa e promete pelo menos meia dúzia de novas obras para 2022.



Bronze

A brilhante advogada joseense **Grazieli Oliveira Santos** dá uma pausa na agenda para curtir o mar de Angra dos Reis, no Rio de Janeiro. Em tempo é uma das mulheres mais inteligentes de nossa RMVale.

Responsabilidade social

O gatíssimo ator **Bruno Montaleone** curte o projeto Carbono Zero da Renault, que levou os primeiros carros elétricos para a paradisíaca Fernando de Noronha.

Muito brilho

O que não faltará na vida de **Ika Coelho** em 2022 é brilho. A designer de joias está preparando uma coleção arrebatadora. Em breve, queridinhas.



New Face

DEPOIS DE UMA PASSAGEM RELÂMPAGO PELO GRUPO MEON, ONDE APRESENTOU UM EPISÓDIO DO PROGRAMA MEON TURISMO, O JORNALISTA **MATHEUS ANDRADE** SEGUE RUMO AO DIAL WEB DA SPRIO+. SUCESSO, BB.



Sua benção, padre

Saudade de conversar sobre o vazio com esse padre gato de alma, **Fábio de Melo**. Para quem não sabe, o clérigo está ligado a Diocese de Taubaté. Isso mesmo meninas e meninos, rs.

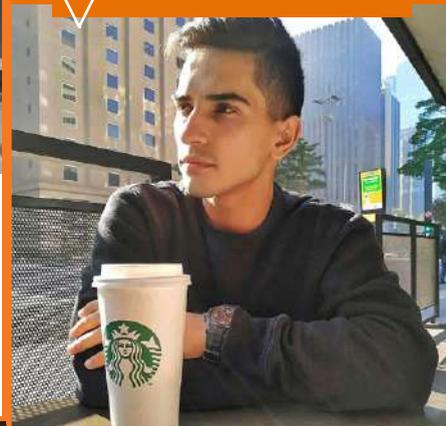
Balanço positivo

Rafael Pascucci, vereador de São José dos Campos, líder do PTB na Câmara Municipal, comemora seu primeiro ano de atividade parlamentar apoiando o esporte e dedicando-se a projetos sociais.



Amanhecer

E o dia na RMVale começa com ela, a experiente jornalista **Marcela Mesquita**, que agora está à frente do "Novo Dia", telejornal matinal exibido pela TV Thathi SBT.



Magazine nas bancas digitais

Um sucesso editorial a versão digital da **Metrópole Magazine**, disponível na Go Read, da Abril Comunicações, e na PressReader. Este mês, as novas oportunidades de trabalho para começar bem 2022. E você de quebra ainda pode ler minha "Passarella", amores!



Au au baby

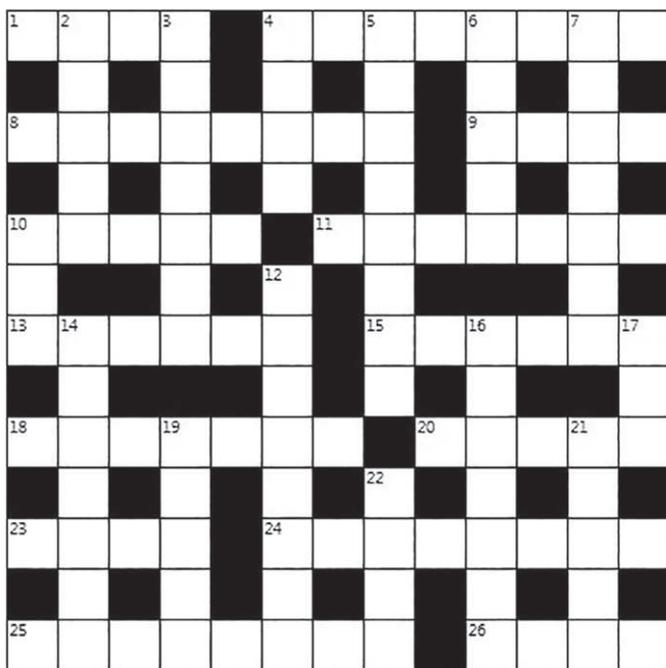
A psicóloga e estudante de nutrição esportiva **Ana Paula Salles** celebra seu novo "baby" Orion, um spitz alemão. Que gracinha!



Adeus, Mulher do Fim do Mundo

Elza Soares é gigante, representante máxima de todas as lutas pela garantia de direitos que deviam ser humanos. Talento e alma brasileira em uma voz inconfundível e inebriante. Partiu no dia 20 de janeiro para tornar-se imortal. Te amo, para sempre!





Fonte: www.rachacuca.com.br

CRUZADINHA meon

HORIZONTAIS

1. Propriedades de uma pessoa. (4)
4. Procissão em que fiéis rezam em voz alta. (plural) (8)
8. _ biliar - Órgão situado sob o fígado. (8)
9. Parte mais visível e colorida do olho. (4)
10. Que ocorre no momento. (5)
11. Dispositivo que converte energia mecânica em energia elétrica. (plural) (7)
13. Órfão em inglês. (6)
15. Lugar onde costumamos passar desodorante. (plural) (6)
18. Enorme massa de gelo fluante. (7)
20. Base do pescoço em alguns animais. (plural) (5)
23. Nome comum dado às espécies de mamíferos roedores caviídeos. (4)
24. Ter saudade. (8)
25. Do inglês "Far West". (8)
26. Coisa difícil. (figurativo) (4)

VERTICAIS

2. "Evento" em inglês. (5)
3. Comida favorita do Popeye, em inglês. (7)
4. A _ e a espada. (4)
5. Cansar, entediar. (8)
6. Parte de um projétil de guerra que carrega os explosivos. (5)
7. Empresa que publica obras literárias. (7)
10. Professor/educador de crianças ilustres ou ricas. (3)
12. Custoso, dispendioso. (feminino, plural) (8)
14. Ele fez a _ de créditos no celular. (7)
16. Absurdo, sem sentido. (7)
17. Pessoas com saúde. (3)
19. "O _ Retumbante", série de TV. (5)
21. Forma de ovo. (plural) (5)
22. Pronome demonstrativo. (4)

Horóscopo

POR ZAIRA MARIA OLOFF

Se quiserem mais conselhos, redacao@meon.com.br
Prestígiem a Zairinha, aqui



Áries
(21/03 - 20/04)

Vibes generosas para a sua saúde, inclusive auxiliando você a perder peso, e os seus interesses de trabalho. Se você está procurando uma nova oportunidade profissional, vai começar fevereiro com ela. Pode dizer amém? No entanto, outras forças astrológicas não tão querem deixar você nervoso. Mande embora e suspire que o mundo é belo. Mercúrio retomou o curso direto e está dando uma força para você desfazer mal-entendidos e zicas. Nos assuntos do coração, Vênus arma confusão com Marte e alerta que tanto a paquera quanto o romance podem ser palcos de conflitos e briguinhas. É melhor ir devagar com o andor, sedulorzinhos.



Touro
(21/04 - 20/05)

Assuntos de trabalho estão pipocando na sua cabeça, não é? Tente se distrair, Netflix, Amazon, GloboPlay, Portal Meon, rs. Desenhe estratégias, analise uma proposta ou pense em detalhes. Mercúrio enfezadinho trará considerações sérias sobre mudanças e organização diária. Implante hábitos saudáveis. Cuidar do corpo e da saúde melhorarão o estado emocional. Não fique achando que a viagem tão sonhada não vai rolar. O universo só diz sim. Tenha inspiração para ganhar mais dinheiro. Inicie novas amizades. No amor, uma nova paixão começa a se apresentar. Olha aí, o coração batendo, ao menos, duas vezes mais forte. Outra coisa, na segunda semana de fevereiro o ideal é fazer um mini retiro, guarde um dia para refletir e energizar já se preparando para o segundo trimestre de 2022.



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Queridxs, alegria e diversão para o início, com ligações carinhosas, não disse perigosas, e muita criatividade. Resolva assuntos do coração. Conversas íntimas, num tom mais profundo, esclarecerão diferenças e planos. Hora de abrir novos caminhos e decidir sobre seu futuro. Quantas vezes já falamos que é preciso aprender com os relacionamentos? Trocas enriquecedoras com uma amizade especial. Se vai evoluir para além da amizade, só dependerá de você, entendeu? Dê a senha. Pode se surpreender com um ganho adicional este mês, não fico corada se quiser compartilhar comigo. Número da sorte 22. Torcida no BBB22: Linn da Quebrada, rs



Câncer
(21/06 - 22/07)

Aquela segurança que tanto procura está dentro de você, pode parecer discurso de autoajuda, mas não, falo de todo o coração, de forma quase messiânica. Esta quinzena é de projeção para o futuro e visualizar seus caminhos para poder determinar onde você quer chegar. Bom momento nos negócios. Pesquise opções e ligue o radar nas oportunidades. Tempo propício também para curtir um fim de semana relaxante e sossegado, junto à natureza, pode ser a partir de 5 de fevereiro. Quem sabe Ilhabela? No amor, romance mais tórrido, e compromissos mais longos.



Leão
(23/07 - 22/08)

Meus amores de Leão, a semana começa sob as energias da Lua Cheia em Peixes, que chegam forró com Netuno e risca a faça para Marte. É um período em que você deve dar voz a uma forte necessidade de contato com o Sagrado, dentro e fora de você. Reze, ore, reflita, enfim, entendeu o recado. O período amplia ainda mais sua sensibilidade e abre portas dentro de você, que o conectam mais fortemente com sua espiritualidade. Procure meditar. No amor, pode continuar procurando, não precisa ser tão seletiva quanto escolher grão de feijão em peneira de bambu, mas não caia no primeiro coraçozinho do Tinder. Número da sorte, 15. Cor: Amarelo.



Virgem
(23/08 - 22/09)

A pandemia tenta e às vezes consegue, levar nosso olhar para escassez, fuja imediatamente. Parece que com tanta coisa acontecendo no dia a dia, os voos maiores vão sendo perdidos, não não e não! Os grandes voos estão aí, em processo de amadurecimento e, enquanto isso, seu dia a dia fica cheio de assuntos para resolver. Organize tudo, crie um fundamento sólido e siga em frente virgínia, sua hora está chegando. Nas finanças é tempo de rever alguns gastos e tentar um entendimento melhor do que é educação financeira. Se está procurando trabalho atente-se às áreas de vendas, algumas oportunidades estão chegando. No amor, se está fixa, não cole com 'super bonder', afoxe um pouquinho. Se procura, dias bons a partir da próxima quarta. Quero saber de tudo, tá bom?



Libra
(23/09 - 22/10)

Queridinha e querido, sabe aquela hora de abaixar a guarda, pois bem, ela chegou. Não há alma mais interessada do que a sua, entre o céu e a terra, de que as discórdias sejam superadas e tudo retorne a níveis normais de harmonia, sei disso, e você não é de pazuzu. Porém, como isso não depende apenas de sua vontade, mas também a das pessoas envolvidas, seria melhor sossegar e aguardar para ver o que acontece, faça a sua parte e só. No trabalho, você vai se surpreender com um elogio que desencadeará várias possibilidades. Será entre hoje e quinta. No amor, se estiver postergando assumir, assumo, será cobrada neste propósito e é sério, nada de amor de que. Beijo e um ótimo entardecer. Número da sorte 18.



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Como dizia Chacrina: Alô, alô Escorpião, bons fluidos chegando. O Sol chegou e trouxe um período de questionamentos, mas tudo bem, é necessário pensarmos na vida. Mercúrio retoma o curso direto e vem ao encontro de sua saúde. No trabalho, pode voltar aos trilhos que o trem não descarrilhou. Aquele desânimo, passou. Seus planos e objetivos podem caminhar com mais agilidade, mas ouça o alerta da quadratura entre Saturno e Urano, filhinhos. Nas relações pessoais, recomendo mais atenção com boatos e fofocas. Pare de ficar gastando, sim essa é a palavra, com redes sociais. Se continuar há risco de se meter em frias. No departamento do amor, pode usar Victoria Secret a lá vontade. Vênus briga com Marte, e você sabe né, ciúme e teimosia só queimam o filme. Curta um beijaço e siga no fluxo.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Está em transformação, não é? Girando mais que roleta de cassino em Las Vegas, o Sol vai deixar seus instintos acesos, sua sensibilidade mais forte e seu dom para negociar mais afiado. Sensualidade chegou e está evidente, o crush está babando, caldinho ao perceber sua sedução. Na vida profissional, adie em uma casa metas e novas conquistas, vai valer a pena. Cuidado e atenção com fofocas e comentários nas amizades e nas redes sociais. Mercúrio continua jogando no seu time e volta ao movimento direto, estimulando o diálogo e o clima de harmonia com o mozoão. Multiplica, amiga. E se puder compartilha, vai sobrar.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Está sonhando alto, não é? Pode sonhar rubizinho, vai acontecer. O Sol já ingressou há uma semana no seu horóscopo e ampliou seus talentos, suas habilidades e aponta boas chances de sucesso. Se depender do astro-rei, um período mais próspero já chegou. Capricórnios que estão na pista podem se animar com paqueras de outros lugares, mas Vênus se estranha com Marte e avisa que decepções não estão descartadas. No romance, a dica é espantar atritos e reforçar a sintonia com o mozoão. Um ex pode mandar um beija-flor na sua porta e aí você decide. Mais uma dica, aproveite essa semana para fazer um levantamento total de suas pendências financeiras, pode pintar uma oportunidade para você e precisa estar preparada. Fica a dica!



Aquário
(21/01 - 19/02)

Boas novas na sua praia, miguinha. O estilo crítico do seu signo dá lugar a um jeito mais compreensivo, já disse para você que na dúvida, seja doce, vale a pena. Evite mudanças em seus hábitos, cuide bem da saúde e foque nas atividades de rotina para não se sobrecarregar. No próximo sábado, cuidado com uma intriguinha que pode chatear, releve. Seja discreta ao tratar de interesses com chefes e superiores. Em contrapartida, o Sol está favorecendo o seu romance e promete mais proteção e te ajudará a resolver imprevistos. Faz tempo que você não coloca a leitura em dia, aproveite a semana para ampliar seu conhecimento, mesmo que seja o Kamasutra, sksks. Número da sorte: 22.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Lindinhas e lindinhos, preparem-se uma semana de paz e boas energias chegando. No trabalho, o espírito de equipe e cooperação devem falar mais alto e seu lado prestativo estará de plantão. O Sol fará com Netuno um baile positivo e cheio de novidades, pode confiar. Vênus e Netuno, também dão umas bitoquinhas e te darão um belo estímulo para a sua vida sentimental. Na relação com o par, o período promete ser especial. Pode pedir para o Jesus Luz apagar a luz. Dê asas às emoções e viva intensamente. Número da sorte, 29. Cor dominante, amarelo. E mais, aquela pendência jurídica, terá desfecho entre os dias 14 e 18 de fevereiro, fique atenta!



insetos GIGANTES

ABERTO AO PÚBLICO


VALE SUL
SHOPPING

ATÉ 13 DE FEVEREIRO