

PREVISÃO
PARA HOJE



MÁXIMA
24°C ↑

MÍNIMA
18°C ↓



RECUPERADOS
NA RMVALE **454.766**



DOSES DE VACINA
NA RMVALE **5.569.118**

R\$ 1.212,00
SALÁRIO MÍNIMO



Foto: Memir Britto

Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre o Governo e os povos indígenas

Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

À beira-mar 26

Fique por dentro das notícias sobre as cidades do Litoral Norte

ESPECIAL

FELICIO RAMUTH ACEITA SER CANDIDATO AO GOVERNO DE SÃO PAULO PELO PSD

PREFEITO TERÁ QUE RENUNCIAR SEU CARGO ATÉ O DIA 2 DE ABRIL

O prefeito de São José dos Campos, Felício Ramuth (PSD), aceitou a pré-candidatura a governador do Estado de São Paulo na manhã do dia 28 de março. O político foi convidado por Gilberto Kasab, presidente nacional do partido, para ser o candidato do PSD ao cargo. O atual prefeito de São José dos Campos deixou o PSDB no dia 18 de janeiro após demonstrar publicamente sua insatisfação com os rumos do partido, sobretudo por causa da proximidade entre Lula e FHC.

3



MEON
ADC EMBRAER

CADERNO
ESPECIAL TRAZ
INFORMAÇÕES E
SERVIÇOS

11



GRUPO
RAÇA NEGRA

SE APRESENTA
EM SÃO JOSÉ
NO PALÁCIO
SUNSET

28



SECOS &
MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ
AS MAIS "FERVIDAS"
NOTAS DO COLUNISMO
SOCIAL DA RMVALE

30

EDITORIAL.

Legado

Ao se despedir do cargo de prefeito de São José dos Campos no próximo dia 2 de abril e aceitar o desafio coletivo de representar o interior do estado na disputa ao Governo de São Paulo, Felício Ramuth se agiganta. Além de uma excelente gestão municipal e a melhoria de todos os índices de desenvolvimento municipal, o político de forma abnegada aceitou o papel que cabe aos grandes líderes, formar grupo e debater ideias e estratégias para melhorar a vida de suas comunidades. Não é hora para nenhum discurso menor. Ter a possibilidade de um prefeito chegar ao Palácio dos Bandeirantes e representar os municípios de forma ativa na construção de políticas públicas que intervenham positivamente na vida das cidades é um momento união entre todos que compõem não apenas a Região Metropolitana do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira, mas todos os municípios paulistas. A política, dizia Tancredo, é como nuvem, cada hora em uma forma ou posição. É a hora de mudar este conceito e manter o que realmente nos aproxima em pauta ao invés do que nos afasta. Precisamos de um novo líder que faça com que a locomotiva do Brasil voe ainda mais alto. Felício está disposto a pilotar o supersônico que São Paulo deve ser. Em frente e cientes que toda ação reverbera em reação. Que comece de forma legítima o processo eleitoral.

OPINIÃO //

GOVERNO E OS POVOS INDÍGENAS
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

Ações em prol das comunidades indígenas

A Rede Sustentabilidade protocolou PDL relacionado a autorizações de pesquisas de lavra e até mesmo a autorizações para atividades do gênero em áreas de preservação ambiental. Essas autorizações foram propostas pelo Governo para que, além de haver pesquisa nessas áreas, haja ainda licença para a entrada em áreas onde está sendo preservado o meio ambiente. Mas o que o Governo quer vai no sentido contrário da proteção conferida a essas áreas: ele pede que seja concedida autorização para lavra e garimpagem. A questão do garimpo é bastante séria, hoje, no Brasil. Nós temos exemplos concretos de que existe uma fiscalização ineficiente por parte do Estado brasileiro em relação a grandes mineradoras que já levaram à destruição não somente das questões ambiental e social, mas também de vidas. Falo dos casos de Brumadinho e de Mariana. Há exemplos de garimpos ilegais que se instalam na Amazônia em áreas de preservação ambiental. Inclusive há vidas sendo impactadas, como a vida dos povos indígenas na terra indígena yanomami, no meu Estado de Roraima. Isso deixa a mensagem bastante clara de que não é esse o modelo de desenvolvimento que os povos indígenas querem. Nós temos todo um papel de conservação da biodiversidade, que tem sido reconhecido pelas principais agências internacionais da ONU como estratégico para conter o avanço da crise climática. Mesmo assim, nós vemos constantes investidas, por parte do Governo Federal, de tentar burlar a nossa Constituição, que protege o meio ambiente, como as terras indígenas e as unidades de conservação. Então, esse posicionamento que foi levado à publicidade e causou revolta na sociedade em geral, que o General Heleno coloca como uma medida do Estado brasileiro, vai, inclusive, na contramão do que o Governo assumiu diante de líderes internacionais no momento da COP 26. Na ocasião, o Governo assumiu justamente a responsabilidade de reduzir a degradação ambiental, reduzir o impacto de desmatamento e reduzir até mesmo os impactos ambientais nas áreas estratégicas de proteção ambiental, como a Amazônia Brasileira. A minha esperança, como única Parlamentar indígena, é poder ver, no ano que vem, mais proposições positivas no sentido de proteger, de fato, as populações tradicionais, os povos indígenas. Eles têm feito o seu trabalho de proteger o ambiente com qualidade; têm se esforçado para manter a diversidade cultural deste País viva; têm feito seus trabalhos milenarmente e colocado suas proposições através de mim ou de outros Parlamentares que têm apresentado proposições que representam os seus interesses. Tenho feito algumas proposições voltadas para os povos indígenas. Uma delas, por exemplo, visa reconhecer a categoria de agente indígena de saúde. Nunca vi a urgência passar. As matérias estão sendo encaminhadas nas Comissões, mas espero que a tramitação seja mais célere. Há a questão de se converter a multa em prol dos povos indígenas. Hoje, acontece uma série de danos ambientais dentro das terras indígenas e, muitas vezes, aplica-se multa aos infratores, mas não há nenhum retorno para aquela comunidade, para aquele povo que sofreu a degradação ambiental e que presta serviços ambientais. Isso é um absurdo! É preciso mudar essa concepção do modelo de desenvolvimento econômico que somente é depredatório. É preciso usar o conceito da sustentabilidade para reverter essa concepção, em termos de políticas públicas, a fim de garantir que boas práticas como as que os povos indígenas vêm fazendo - proteger o solo de qualidade, proteger os mananciais de água, manter a floresta em pé - sejam, de fato, valorizadas.

O avanço do governo sobre as terras indígenas

A Câmara dos Deputados aprovou – a pedido de Bolsonaro – requerimento para votação urgente do projeto de lei (PL 191/2020), que flexibiliza a exploração mineral em Terras Indígenas. O PL, assinado pelo ex-ministro da Justiça, Sérgio Moro, é defendido pelo presidente da República. Um dos argumentos do governo Bolsonaro é o de que o Brasil deve explorar as suas reservas de potássio para que haja a produção de fertilizantes, uma vez que a Rússia, segundo maior fornecedor de fertilizantes para o Brasil, encontra-se em guerra. Outra justificativa do governo é a de que as Terras Indígenas precisam ser aproveitadas economicamente. Mentem o presidente da República e os demais defensores desse projeto, considerando que a maior parte das jazidas brasileiras de potássio está completamente fora das Terras Indígenas, conforme mostra uma pesquisa divulgada pela Universidade Federal de Minas Gerais. Dois terços de todo o potássio brasileiro, ainda de acordo com essa mesma pesquisa, nem ao menos estão na Amazônia, região com o maior número de terras indígenas. Quanto ao argumento de que o PL ajuda no aproveitamento econômico das Terras Indígenas, através da exploração agropecuária e da mineração, além da geração de energia, cabe lembrar que a exploração econômica das Terras Indígenas pelos próprios índios já é permitida em lei. O que falta, na verdade, é apoio e incentivo por parte do Governo Federal para que tal exploração – por parte daqueles que são os verdadeiros donos dessas terras – seja bem sucedida economicamente. O que está em jogo, caso o projeto seja aprovado, é que uma área do tamanho da Venezuela, localizada na Amazônia Brasileira, estará ameaçada de devastação pelos impactos ambientais que essas atividades econômicas acarretam. Um estudo realizado por pesquisadores brasileiros e australianos – publicado em novembro de 2020 pela revista científica One Earth – aponta que, ocorrendo a aprovação desse PL, os impactos ambientais nas áreas indígenas poderão atingir uma área de 860 mil km², alterando o regime de chuvas não apenas da Amazônia, mas de outras regiões brasileiras, com graves reflexos na produção agrícola e a contaminação da Bacia Hidrográfica Amazônica. A proposição, além do mais, que em nada ouviu os índios brasileiros, contraria a Convenção 169 da Organização Internacional do Trabalho, haja vista que a referida Convenção determina que as comunidades indígenas devem ser consultadas sobre quaisquer empreendimentos que impactem o seu modo de vida tradicional, com direito de veto. Apesar de tudo, o governo federal não abre mão da violação às terras e aos direitos dos povos indígenas. Não foi à toa que, em maio do ano passado, em reunião ministerial, o ex-Ministro do Meio Ambiente, Ricardo Salles, disse que o governo devia se aproveitar da pandemia e “passar a boiada” na legislação ambiental, facilitando a entrada de atividades econômicas predatórias em áreas protegidas, como as Terras Indígenas, Unidades de Conservação e Comunidades Quilombolas.



ZÉ CARLOS,
é deputado federal
pelo PT, Maranhão

O FATO
É A FOTO

Tamoios

Depois de três adiamentos, o governo estadual entregou no sábado, dia 26 de março, a obra de duplicação da pista do trecho de serra da Rodovia dos Tamoios (SP-99), que liga São José dos Campos ao Litoral Norte. Os investimentos superaram mais de R\$ 3 bilhões.



JOENIA WAPICHANA
é deputada
federal pela REDE
Sustentabilidade,
Roraima

Os artigos publicados na editoria "O Que Pensam as Autoridades" são de responsabilidade de seus autores e não representam posições ou pensamentos do Meon Jornal.



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Ana Lígia Dal Bello, Gabriel Campoy,
Mariana Vasconcelos, Matheus Correia, Samuel Strazzer,
Vallencir Vicente, Victor Barreto e Yeda Vasconcelos
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Juliana Ramos
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

FELICIO RAMUTH ACEITA CONVITE É PRÉ-CANDIDATO AO GOVERNO DE SP PELO PSD

Por ter aceitado o convite, Felício terá que deixar seu cargo de prefeito de São José dos Campos até o dia 2 de abril

■ Da Redação

O prefeito de São José dos Campos, Felício Ramuth (PSD), confirmou sua pré-candidatura a governador do Estado de São Paulo na manhã do dia 28 de março. Felício foi convidado pelo próprio Gilberto Kassab, presidente nacional do partido, para ser o candidato do PSD à concorrência do cargo.

O atual prefeito de São José dos Campos deixou o PSDB no dia 18 de janeiro após demonstrar publicamente sua insatisfação com o partido, sobretudo por causa da proximidade entre Lula e FHC. Um mês depois, ele e seu vice-prefeito, Anderson Farias, se filiaram ao PSD.

Durante a coletiva, o prefeito afir-

mou que está “muito honrado em poder aceitar o convite”. Ele também disse que contou com a resposta positiva de diversas associações e sindicatos em relação à sua possível pré-candidatura. “Esse era o primeiro passo. Era importante que eu escutasse de quem convive comigo”, afirmou Felício.

“Essa é a eleição mais aberta dos últimos 20 anos, 71% da população ainda não escolheu seu candidato a governador. Então existe sim espaço para que isso se construa”, respondeu Felício ao ser questionado sobre suas perspectivas de crescimento na disputa pelo governo do estado.

FELICIO RAMUTH APARECE EMPATADO COM ABRAHAM WEINTRAUB EM PESQUISA PARA O GOVERNO DE SÃO PAULO

Felício Ramuth (PSD) aparece empatado com o ex-ministro da Educação Abraham Weintraub (Brasil 35) e o deputado federal Vinicius Poit (Novo) na última pesquisa sobre intenções de voto para governador de São Paulo realizada pela Real Time Big Data, contratada pela Rede Record.

Os três pré-candidatos aparecem com 1% da intenção de voto do eleitorado paulista. Contudo, o que pesa desfavoravelmente ao chefe do executivo joseense é seu desconhecimento pelo eleitorado. 66% dizem não conhecer o prefeito, contra 48% e 59% do ex-ministro e do parlamentar, respectivamente.

Já no tópico em que o eleitor afirma

que “poderia votar”, Felício aparece com 7% no levantamento. Atrás novamente de Weintraub, com 9%, e Vinicius Poit, com 10%.

O mandatário possui vantagem contra os dois concorrentes somente em relação à rejeição. 26% afirmaram que “nunca votariam” em Felício. Percentual menor do que de Poit, com 30% de negação do eleitorado e de Weintraub, com 42%.

O ex-prefeito de São Paulo Fernando Haddad (PT) é quem lidera o levantamento em todos os cenários. Com Márcio França (PSB) na disputa, o petista chega a 27% de preferência do público contra 14% do socialista e do ministro da Infraestrutura, Tarcísio de Freitas (sem partido), candidato apoiado por Bolsonaro.



COMO FICA A SITUAÇÃO DA PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Por ter aceitado o convite, Felício terá que deixar seu cargo de prefeito da cidade de São José dos Campos até o dia 2

de abril, como indica a legislação. Seu vice-prefeito, Anderson Farias (PSD), irá assumir o comando da Prefeitura.

NOVA PISTA DA RODOVIA DOS TAMOIOS É LIBERADA PARA TRÂNSITO

■ Matheus Correia

No dia 26 de março, o Governo de São Paulo inaugurou a nova pista de serra da rodovia dos Tamoios (SP 099). Com 22 quilômetros de extensão, a nova via liga o Litoral Norte ao Vale do Paraíba, funcionando para a subida e reduzindo pela metade o tempo de viagem.

Segundo a Artesp (Agência de Transporte do Estado de São Paulo), os motoristas vão percorrer o trajeto em cerca de 16 minutos, com velocidade máxima de 80 km/h.

“Esse trecho da serra representa a entrega da obra de engenharia mais sofisticada, mais cara e mais bem realizada da história rodoviária do Brasil. Há áreas aqui na Serra do Mar onde o homem nunca pisou e continua sem pisar porque a estrutura foi feita com uma tecnologia internacional que evitou qualquer dano ambiental. Esse é um fato único na história”, destacou o governador João Doria (PSDB) durante o evento de inauguração.

Inicialmente, a pista funcionará em operação assistida, com passagem de veículos entre 6h e 22h (exceto

finais de semana e feriados). Levando em consideração toda a tecnologia inédita implantada na via e nos túneis, as características da via e a localização geográfica, a ação tem o objetivo de monitorar o funcionamento dos equipamentos para aprimorar a operação viária.

Além da entrega da duplicação do trecho de Serra, também foram abertos ao tráfego outros quatro quilômetros entre a Rodovia dos Tamoios e o entroncamento com a pista ascendente (já existente na rodovia), que contempla os novos Contornos, em Caraguatatuba.

O novo trecho em serra será dedicado exclusivamente à subida (sentido São José dos Campos), enquanto a serra antiga, que contém duas pistas e acostamento, será utilizada apenas para descida (sentido Litoral). A nova pista possui seis viadutos e quatro túneis - sendo um deles com extensão de 5.555 metros, o maior túnel rodoviário do país. No total, foram investidos mais de R\$ 3 bilhões na via.



Foto: Divalgarção

PREFEITURA DE SÃO JOSÉ ANUNCIA ATENDIMENTOS VIA WHATSAPP

■ Gabriel Campoy

A Prefeitura de São José dos Campos anunciou, no dia 28 de março, que estará realizando atendimentos via WhatsApp. Através do celular, o morador poderá ter acesso aos serviços municipais sem precisar sair de casa.

O número é o (12) 3600-2555. Para buscar algum serviço através da prefeitura basta iniciar a conversa e mandar um “oi”. Entretanto, o contato não aceita ligações, apenas mensagens de texto.

Além disso, o poder público destaca que os usuários terão acesso a todo tipo de informação existente na base de dados da prefeitura. O serviço já está em funcionamento.



Foto: Claudio Vieira

Substituir gasolina por etanol pode não ser tão vantajoso, dizem especialistas



Foto: Divalgarção

■ Agência Brasil

Entre janeiro e fevereiro deste ano, as vendas do etanol hidratado subiram 26,20%. Os dados são da Unica (Associação Brasileira da Indústria da Cana de Açúcar). Na avaliação do diretor técnico da Unica, Antonio de Padua Rodrigues, isso “É um indicativo da recuperação do consumo do biocombustível”.

Com o recente reajuste no preço da gasolina de 18,57%, o etanol pode ser uma alternativa para o abastecimento. A troca, no entanto, pode não ser vantajosa. É o que afirma o professor de Engenharia de Transporte do Instituto Alberto Luiz Coimbra de Pós-Graduação e Pesquisa de Engenharia da Universidade Federal do Rio de Janeiro (Coppe/UFRJ), Márcio D'Agosto.

D'Agosto explica que a quantidade de energia exis-

tente em um litro de etanol é diferente da quantidade em um litro de gasolina. “Aí, tem a famosa relação dos 70%. Significa que um litro de etanol equivale a cerca de 70% do litro da gasolina em termos de conteúdo energético”. Portanto, o preço do etanol tem que ser menor ou igual a 70% do preço da gasolina. Caso contrário, o custo-benefício entre os combustíveis não será atrativo para os consumidores, explicou.

Para calcular, basta dividir o preço do álcool pelo valor da gasolina. Caso o resultado seja inferior a 0,7, o etanol será uma alternativa economicamente viável. Por exemplo: caso a gasolina esteja avaliada em R\$ 7,40 e o etanol em R\$ 5,20, o resultado é de 0,702. Neste cenário (5,2 dividido por 7,4), o etanol é vantajoso.

CRIMINOSOS FURTAM TELEVISÃO, COMPUTADORES, LIQUIDIFICADOR E ATÉ BOTIJÃO DE GÁS DO CRAS DE CARAGUÁ

■ Matheus Correia

Na madrugada do dia 28 de março, o Cras (Centro de Referência de Assistência Social) do bairro Barranco Alto, em Caraguatatuba, foi alvo de um furto, deixando o local temporariamente sem atendimento ao público.

Segundo a Prefeitura do município, foram levados um aparelho de telefone PABX, cabos de internet, duas lavadoras de pressão, um computador, dois microondas, um projetor, uma televisão, um celular, um liquidificador, um botijão de gás, um ventilador e uma lata de tinta.

A gestão informa que, até que os equipamentos sejam substituídos, o atendimento será apenas com orientações, visto que os prontuários e o sistema de benefícios são acessados via internet.

O Cras Barranco Alto está localizado na Rua Sebastião Paulino Ferreira, 81. Ainda não há informações sobre o autor do crime.



Foto: Divalgarção/PM

ABBRACCIO

LASAGNA
EM DOBRO

= COMPRE 1, LEVE 2 =



LASAGNA
BIANCA



LASAGNA
BOLOGNESE

VAI PERDER ESSA CHANCE?

PEÇA PELO *ifood*

@abbracciorestaurante
Abbraccio Restaurante

Acesse
utilizando
o QR-CODE



APÓS 4 ANOS DE TENTATIVAS, CRUZEIRO PREPARA LICITAÇÃO PARA CONSTRUIR SHOPPING CENTER

■ Ana Lígia Dal Bello

Após quase cinco anos de tentativas de obter a disponibilização de um prédio apropriado, a Prefeitura de Cruzeiro finalmente anunciou o preparo da licitação para a construção de um shopping center no município. A divulgação foi feita na semana passada e, segundo o secretário de Desenvolvimento Econômico e Turismo, Gustavo Rodrigues, o edital poderá ser publicado na primeira quinzena de abril.

O prédio da Agef (Armazéns Gerais Ferroviários) foi liberado em outubro de 2021, para utilização e desenvolvimento de uma subconcessão onerosa via prefeitura e União. A edificação fica bem no centro, na entrada de Cruzeiro. De acordo com a prefeitura, o tamanho da área construída ainda não foi definido, já que “o empreendedor poderá desenvolver o projeto de acordo com o necessário que ele estabelecer”. Porém, o projeto prevê que haja, no mínimo, 13 mil metros quadrados de ADL (Área Bruta Locável).

Início das obras

O início das obras do shopping de Cruzeiro é estimado para o segundo semestre deste ano. A empresa contratada terá que fazer um plano de conservação do prédio este ano para iniciar as obras. O investimento mínimo mensal de locação pela empresa será de R\$36 mil; aquela que apresentar a melhor oferta, além da técnica e experiência de gestão no ramo, será definida.

Geração de empregos

A administração também informou que 300 empregos diretos ou indiretos sejam gerados durante o período da obra. Uma vez que o shopping comece a funcionar, outros três mil funcionários diretos ou indiretos estão previstos para atuar nas lojas, praça de alimentação e funcionamento do centro de compras.



Foto: Reprodução

Piloto de paramotor sofre acidente em praia de Ubatuba

■ Matheus Correia

Na tarde do dia 26 de março, sábado, um piloto de paramotor sofreu um acidente na Praia Vermelha do Norte, em Ubatuba. Segundo GBMar (Grupamento de Bombeiros Marítimos), a ocorrência aconteceu por volta das 15h. O homem realizava manobras acima do mar, até que em determinado momento, colidiu com uma onda.

O piloto, que possuía a licença necessária para uso do paramotor, não sofreu ferimentos e conseguiu nadar até a areia sem ajuda de socorristas. O equipamento, no entanto, foi gravemente danificado.

Acesse o QR Code e veja o vídeo:



PINDA É A ÚNICA SELECIONADA PARA PROJETO INTERNACIONAL DE POLÍTICAS SUSTENTÁVEIS

■ Da Redação



Pindamonhangaba foi a única selecionada para o Laboratório Cidades Circulares 2.0, da organização sem fins lucrativos Iclei - Governos Locais pela Sustentabilidade, que oferece acesso a conhecimento, parcerias e capacitações para gerar mudanças sistêmicas em prol da sustentabilidade urbana. A rede está presente em 125 países.

Segundo a prefeitura, o projeto permite que o município identifique e priorize oportunidades circulares para o seu território, com base em dados socioeconômicos e recursos disponíveis.

Sustentabilidade

A Plataforma de Desenvolvimento Circular vai auxiliar municípios na transição dos sistemas lineares tradicionais para sistemas mais sustentáveis e tem

como objetivo impulsionar uma agenda imediata com ações efetivas nessa transição.

A iniciativa será realizada em conjunto com a Prefeitura de Pinda, via Secretaria de Meio Ambiente, com foco na redução de emissão de Gases de Efeito Estufa (GEE) e na consolidação das soluções baseadas na natureza (SBN) nos espaços urbanos.

Segundo a secretária do Meio Ambiente, Maria Eduarda San Martin, “as cidades podem ser vistas como organismos vivos que, para funcionar, precisam de recursos e de bens como energia, matérias-primas, água e comida. A iniciativa de desenvolver Pinda como uma cidade circular vem com a proposta de gerir os recursos humanos e materiais de uma forma eficiente”.

CÂMARA DE SÃO JOSÉ PROÍBE TATUAGEM E PIERCING EM ANIMAIS

■ Da Redação

Os vereadores da Câmara Municipal de São José dos Campos aprovaram o projeto de lei do vereador Fernando Petit (MDB), que proíbe tatuar e colocar piercing em animais domésticos, domesticados e silvestres.

As sanções a quem descumprir a lei vão de advertência, multa e suspensão até a cassação do alvará do estabelecimento que realiza as intervenções estéticas nos animais. Tanto quanto o profissional quanto o tutor do animal são considerados infratores.

Segundo o vereador Petit, “além da dor, os animais são expostos a outras complicações, como reações alérgicas à tinta e ao material utilizado no procedimento, infecções, cicatrizes, queimaduras e irritações”. Ele lembra que o Conselho Federal de Medicina Veterinária proíbe cirurgias desnecessárias, sem indicação clínica. E argumenta que por serem “procedimentos exclusivamente estéticos, não agregando nenhum bem-estar à saúde animal, configuram maus tratos”.



Foto: Reprodução

SÃO JOSÉ RECEBE 47 REFUGIADOS UCRANIANOS

■ Matheus Correia

No dia 26 de março, o município de São José dos Campos, com apoio da Igreja da Cidade, recebeu 47 refugiados ucranianos que deixaram seu país de origem por conta da invasão militar russa.

Voluntários da igreja receberam os refugiados no Aeroporto Internacional de Guarulhos (GRU Airport), por volta das 6h. Ainda neste sábado, os refugiados devem participar de atividades que os ajudem durante o processo de socialização e integração.

“Estamos muito animados para receber eles, com muito amor e carinho, para que se sintam bem-vindos aqui no nosso país”, disse uma das voluntárias da Igreja em um stories no Instagram, enquanto aguardava a chegada do grupo de refugiados.

As famílias ucranianas irão ficar hospedadas em um hotel do município. Seis famílias de refugiados, com aproximadamente 30 pessoas no total, continuarão em São José. No entanto, patrocinadores ajudarão a instituição para que elas tenham pelo menos um ano de moradia.



Foto: Reprodução/Instagram/Igreja da Cidade

No dia 29 de março, a Igreja da Cidade encaminhou as demais famílias de refugiados para outras cidades do Estado de São Paulo. A Igreja da Cidade também está aceitando doações para ajudar as famílias ucranianas pelo PIX: ucrania@igrejadacidade.org.br.

Câmara concede título de cidadão joseense a ministro Tarcísio de Freitas

■ Gabriel Campoy

Ministro da Infraestrutura e pré-candidato ao Governo de São Paulo, Tarcísio Freitas (sem partido) recebe, nesta sexta-feira (1º), o título de cidadão joseense da Câmara Municipal de São José dos Campos.

A proposta foi enviada à casa legislativa pelo vereador Lino Bispo, presidente municipal do PL, partido pelo qual o presidente Jair Bolsonaro, principal apoiador de Tarcísio, concorrerá à reeleição presidencial neste ano.

Os parlamentares Walter Hayashi (PSC), Milton Vieira Filho (Republicanos) e Marcelo Garcia (PTB) também assinaram a proposição de Lino Bispo em apoio à concessão do título.

Tarcísio de Freitas é carioca, natural do Rio de Janeiro, e mudou seu domicílio eleitoral recentemente para São José dos Campos para poder concorrer ao Palácio dos Bandeirantes. Ele afirmou que estará presente na Câmara de São José para a solenidade.



Jacareí 370 anos

CELEBRAR A VIDA É A NOSSA MAIOR CONQUISTA



ARTHUR
Orquestra Sinfônica
Jovem de Jacareí

Jacareí completa mais um aniversário. Desta vez, em ritmo de celebração.

Nas escolas e parques, nas obras e até nos atendimentos da saúde: tudo está ganhando um novo ritmo.

E os ouvidos atentos já conseguem escutar a felicidade retornando à nossa gente.

O som da reconquista de nos reunirmos e abraçarmos. A melodia da cidade voltando a crescer.

Confira a programação no site: jacarei.sp.gov.br



**Prefeitura de
JACAREÍ**

Litoral Norte: Justiça bloqueia mais de R\$ 35 mi de grupo que explorava jogos de azar



Foto: Divulgação

■ Matheus Correia

A Justiça do Guarujá decretou a prisão nove pessoas apontadas pelo MPSP como líderes de organização criminosa responsável pela exploração de jogos de azar na Baixada Santista e no Litoral Norte, bem como determinou o bloqueio de mais de R\$ 35 milhões decorrentes de lavagem de dinheiro. Um dos mandados de prisão foi cumprido no dia 29 de março.

De acordo com denúncia apresentada pelo Grupo de Atuação Especial de Combate ao Crime Organizado (Gaeco) contra 16 pessoas, a organização, além de explorar máquinas caça níqueis, também operava, de

forma clandestina, com apostas esportivas, controlando mais de 600 pontos de nas cidades do Guarujá, Bertioga, Cubatão, Santos, São Vicente, Praia Grande, Mongaguá, Itanhaém, Caraguatatuba, Sorocaba e Porto Alegre (RS).

O produto do ilícito era submetido à lavagem de capitais por meio de empresas de fachada e de outras que efetivamente tinham atividades empresariais, mas misturavam o dinheiro "sujo" com o "limpo".

Durante as investigações, surgiram ainda fortes indícios de corrupção policial, o que será apurado na segunda fase da operação.



Foto: Divulgação/PMSJC

URBAM ABRE CONCURSO PÚBLICO PARA AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS EM SÃO JOSÉ

■ Matheus Correia

A Urbam (Urbanizadora Municipal) abriu as inscrições para um concurso público de auxiliar de serviços gerais. O prazo para inscrição será até o dia 1º de abril.

A candidatura pode ser realizada no site da Urbam. Serão abertas oito vagas imediatas, além das que vierem a existir dentro do prazo de sua validade.

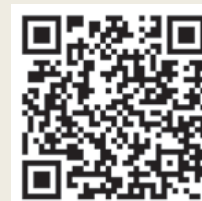
O salário mensal é de R\$ 1.326,76 para carga horária de 40 horas semanais. A taxa de inscrição é de R\$ 10, através de boleto bancário com vencimento no dia 4 de abril. As vagas são para as várias atividades realizadas pela Urbam, como limpeza urbana, apoio à manutenção da cidade, obras de infraestrutura e superestrutura viária, cemitérios e uma série de outros serviços de apoio ao município.

Os candidatos passam por avaliações, cuja data, local e horário serão divulgados no dia 13 de maio no site da Urbam.

Requisitos gerais

- Ser brasileiro nato ou naturalizado, ou gozar das prerrogativas do Decreto Federal 70.436 de 18 de abril de 1972
- Estar no gozo dos direitos políticos
- Ser eleitor e estar quite com as obrigações eleitorais
- Se do sexo masculino estar em dia com as obrigações militares
- Idade mínima de 18 anos
- Não ter sido funcionário demitido por justa causa, por esta empresa, salvo quando invalidada a sua demissão por decisão judicial.

Acesse o QR Code para acessar o site da Urbam



CASAL É PRESO EM PINDA COM DROGAS, ARMAS E R\$ 120 MIL EM ESPÉCIE

■ Gabriel Campoy

Um casal foi preso em Pindamonhangaba na madrugada do dia 30 de março com drogas, armas e cerca de R\$ 120 mil de dinheiro em espécie.

A prisão aconteceu no momento em que uma viatura da Polícia Militar realizava um patrulhamento por um bairro da cidade e identificaram um carro com atitude suspeita. Ao irem até a residência do casal, as autoridades encontraram porções de maconha, pinos com cocaína,

grande quantidade em dinheiro vivo e uma pistola calibre 380. Questionados, ambos não souberam explicar a origem dos itens. Segundo a Polícia, existem suspeitas que o casal tenha ligações com a organização criminosa do PCC.

O casal foi encaminhado à delegacia de Taubaté e presos. Eles responderão por porte ilegal de arma, tráfico de drogas, associação ao tráfico de drogas e posse ilegal de munição.

UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO MIDDLE MARKET

53 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES RECEITA EM 2019 **1.713** PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO

Projeto de Lei quer criar sessões de cinema para crianças e adolescentes autistas em Taubaté

■ Gabriel Campoy

Um projeto de lei quer inserir sessões especiais destinadas à crianças e adolescentes com transtorno do espectro autista e suas famílias em Taubaté. O texto foi aprovado em primeira votação pela Câmara Municipal no dia 29 de março.

A autora da proposta, vereadora Vivi da Rádio (Republicanos), afirmou que o acesso dos autistas ao cinema “não é uma tarefa fácil” por questões como a dificuldade de concentração e a necessidade de permanecer longos períodos sentados.

“O acesso dos consumidores com TEA ao cinema não é uma tarefa fácil. A hiperatividade, a sensibilidade auditiva e visual, a dificuldade de concentração e a necessidade de permanecer sentado por longo tempo torna uma sessão convencional de cinema, para essas pessoas, um desafio por vezes intransponível”, justificou a parlamentar.

Segundo especificado no projeto de lei, as sessões de cinema destinadas a esse público não terão publicidade, terão as luzes levemente acesas e o volume será mais baixo que o habitual.

Cada uma das salas de exibição deverá contar com o símbolo mundial do espectro autista na entrada como forma de identificação. O preço do ingresso não será afetado com a proposta. O documento necessita passar por uma segunda discussão e votação na casa legislativa para, se aprovado, ser encaminhado à sanção do prefeito José Saud (MDB).



VOLKSWAGEN DE TAUBATÉ ENCERRA LAYOFF E 800 FUNCIONÁRIOS VOLTAM PARA PRODUÇÃO NA SEGUNDA-FEIRA

■ Matheus Correia

Cerca de 800 trabalhadores da Volkswagen em Taubaté retornam para o segundo turno de produção da fábrica na próxima segunda-feira (4) após dois meses em layoff.

Com o encerramento da dispensa temporária, a planta terá todos os funcionários em atividade pela primeira vez neste ano. A VW Taubaté conta atualmente com cerca de 3.000 funcionários em dois turnos de produção.

Sobre o layoff

O layoff começou no dia 4 de fevereiro por falta de semicondutores e para adequações estruturais para a plataforma MQB. Antes disso, os funcionários tiveram um período de 30 dias de férias coletivas.

A medida de flexibilização está prevista no acordo firmado em setembro de 2020, que viabilizou novos investimentos na planta de Taubaté e estabilidade no emprego até 2025.



SEMANA MUNICIPAL DE

Conscientização DO ESPECTRO AUTISTA

A INCLUSÃO COMEÇA COM A AÇÃO

Para pessoas com transtorno do espectro autista (TEA), a maior barreira é o preconceito.

Em Tremembé, a Prefeitura investe em ações de acompanhamento e instrução junto a adultos e crianças.

Busque informação a respeito do tema e ajude a promover o respeito aos cidadãos no espectro autista.



Centro de Atendimento e Educação Especial
(12) 3672-2676

@prefeituradetremembe

02 A 08 DE ABRIL



Prefeitura de
TREMEMBÉ

CONTRA A DENGUE,
**NÃO FIQUE
MOSCANDO.**
PREVINA-SE.

**NUNCA DEIXE TONÉIS E
CAIXAS-D'ÁGUA DESTAMPADOS.**



Deixe garrafas
sempre viradas.



Mantenha as calhas
sempre limpas.



Retire água
de pneus.

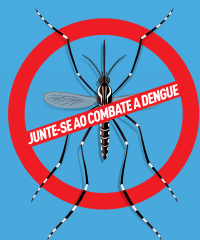


Coloque areia nos
vasinhos de plantas.



Mantenha a lixeira
bem fechada.

DENUNCIE, LIGUE 156.



www.SJC.sp.gov.br



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



MÚSICA DE VOLTA AO
PALCO DA ADC EMBRAER

Uma das bandas mais icônicas do rock nacional se apresenta em abril na ADC EMBRAER e os sócios tem descontos especiais.

13

COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

ANTÔNIO MARCIO SARTO,
O TONHÃO, FALA SOBRE AS
EXPECTATIVAS PARA ABRIL
EM TODAS AS ÁREAS

12

POR DENTRO

PEDALINHOS, INTERDITADOS
PELO VOLUME CAUSADO
PELAS CHUVAS, JÁ ESTÃO
LIBERADOS

19

AÇÃO SÓCIAL

DIRETORIA SOCIAL
ENTREGA ALIMENTOS
ARRECADADOS EM
TREINÃO DE JIU-JÍTSU

19

CULTURA A BORDO

DICAS DE ARTE E
CULTURA PARA TODOS
OS GOSTOS E IDADES

22



COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

Seguimos firmes trabalhando para os associados e toda a comunidade em nossa ADC EMBRAER. Por conta das chuvas, interditamos os pedalinhos, mas já estão novamente liberados. Todos os processos sanitários estão sendo cumpridos a risca e você pode optar por continuar usando ou não máscara em sua imersão em nosso clube. Em abril, estamos preparando a volta dos grandes eventos culturais com a apresentação da banda Blitz, que completa quatro décadas de estrada e cujo repertório embala gerações. Nosso compromisso é manter a qualidade e proporcionar as melhores experiências para nossos associados, estimular a prática esportiva e sempre receber a todos de braços abertos. Seja parte. Associe-se e integre nossa família ADC EMBRAER.

Grande abraço

Antônio Márcio Sarto, Tonhão

Presidente



UNIDADES
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

CLUBE DE CAMPO
Rodovia dos Tamoios, Km 7,5, S/N
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270

EDE
Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

EGM
Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

POLIESPORTIVO
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100
Parque Martins Cererê

OZIRES SILVA - F91 E F104
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170
Parque Martins Cererê

ADC EMBRAER
• Presidência ADC Embraer
Antônio Márcio Sarto, Tonhão

• Vice-presidência
Márcio Pereira Leme

• Gerência
Cleber Cruz

DIRETORIA
• Diretores de Ação Social e EGM
Cleber Rosa e Filipe Marson

• Diretor de Academias
André Screpanti

• Diretor Administrativo e Patrimonial
Bruno Domiciano Barbosa

• Diretor Clube de Campo e TTE
Alessandro Fernandes Lima Cavalaro

• Diretor de Complexo Poliesportivo
Robson Ribeiro da Luz

• Diretor de Comunicação
Thiago Mitsuaki Demizu

• Diretor EDE
Gustavo Fonseca Fernandes

• Diretor de Esportes
Juliano Estevam Dos Reis

• Diretor de Eventos Esportivos
Julio Cesar Silva

• Diretor do Financeiro
Livio De Assis Soares

• Diretores do Financeiro e Jurídico
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• Diretores de Manutenção
Jefferson Gomes e André Ricardo Silva

• Diretores do Noturno
Marcio Castilho e Marcio Lucio de Souza

• Diretor de TI
Vinicius Sampaio Araújo

• Diretor Social e Cultural
Celso Erasmo de Oliveira Júnior

• Secretária Geral
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• Locação/Parcerias
(12) 99124-5061
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Executivo: Fabrício Correia
Equipe Branded Content: Victor Barreto
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Juliana Ramos
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333
Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 -PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Revisão final: Suseli Graham Bell



ADC EMBRAER RECEBE SHOW DA BANDA BLITZ EM ABRIL

SHOW SERÁ EM COMEMORAÇÃO AOS 40 ANOS DA BANDA QUE TEM EVANDRO MESQUITA COMO VOCALISTA

Uma banda precursora do Rock Nacional estará na ADCE no dia 16 de abril. A Blitz realizará um show em comemoração ao 1 ano do Sampa Gastronomia Paulistana, Evandro Mesquita e banda farão um show imperdível. Abertura com as bandas: Mr. Phoenix, Allstar 40 e Geriatricus. Participação especial: Jonas Almeida

Os sócios da ADC Embraer têm desconto nas compras presenciais, no Atendimento do Complexo Poliesportivo da ADC Embraer. 60% nos ingressos de arquibancada, e 20% na compra das mesas. A compra também pode ser feita no site ticket360.com. O show será no dia 16 de abril no Ginásio Poliesportivo da ADC EMBRAER.

5 Curiosidades sobre Blitz

- 1) Evandro Mesquita fez parte do grupo de teatro "Asdrubal trouxe o trambone".
- 2) Blitz surgiu de shows improvisados em bares da zona sul, a banda tomou forma e começou a virar mania no tablado do Circo. Gravou o compacto "Você Não Soube Me Amar", que só tinha essa música. E virou febre nacional.
- 3) Evandro Mesquita foi casado com Patrícia Travassos.
- 4) Blitz foi uma das bandas precursoras do rock brasileiro. O grupo foi formado no Rio de Janeiro, em 1980. Integrado por Evandro Mesquita, guitarra e voz; Fernanda Abreu, backing vocal; Marcia Bulcão, backing vocal; Ricardo Barreto, guitarra; Antônio Pedro Fortuna, baixo; William "Billy" Forghieri, teclados; e Lobão (depois substituído por Juba), bateria.
- 5) Em 1997, alguns ex-integrantes se reuniram e gravaram o CD "Línguas" e, em 1999, veio outro, intitulado "Últimas Notícias".



Sucessos como "Você Não Soube Me Amar", "Weekend", "A Dois Passos do Paraíso", "Betty Frígida", "Rádio Atividade", entre outros, marcam a trajetória da Blitz.

meon

apresenta



Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

**TODO SÁBADO
ÀS 10H**



ABBRACCIO

CARBONARA
DI ROMA
== 30% OFF ==



COMO RESISTIR A ESSA PROMOÇÃO DELICIOSA?

NÃO RESISTA!

PEÇA PELO *ifood*

 @abbracciorestaurante
 Abbraccio Restaurante

Acce
utilizando
o QR-CODE





POR DENTRO

PEDALINHOS DO CLUBE DE CAMPO ESTÃO LIBERADOS

ATIVIDADE FOI SUSPENSA APÓS FORTE CHUVA QUE ELEVOU O NÍVEL DE ÁGUA DO LAGO

Após serem interditados por motivo de segurança, devido a forte chuva que atingiu a unidade do Clube de Campo na semana do dia 20 de março, onde elevou-se consideravelmente o nível do nosso lago, chegando a transbordar, os

pedalinhos estão novamente liberados. Como o nível da água retornou ao normal, foi possível liberar as atividades do pedalinho em nosso Clube de Campo. Sempre protegendo e visando a segurança dos nossos associados e visitantes.



ADC EMBRAER REALIZA A ENTREGA DOS ALIMENTOS ARRECADADOS NO AULÃO SOLIDÁRIO DE JIU JITSU

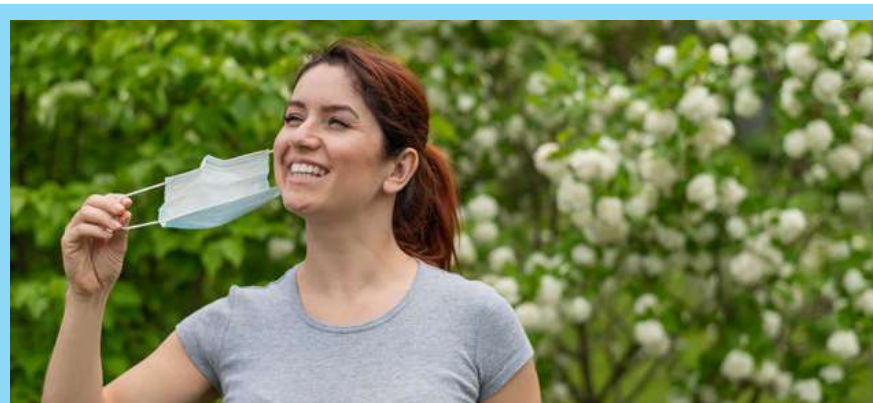
OS MAIS DE 60 KG FORAM ENTREGUES A ASSOCIAÇÃO FÊNIX DE JACAREÍ

No último 19 de março, a ADC Embraer realizou a entrega dos mais de 60 kg de alimentos arrecadados no aulão solidário de Jiu Jitsu. Representada pelo diretor Social e Cultural, Cleber Alexandre Rosa, a entrega foi destinada a Associação Fênix, que realiza há

anos um trabalho social com mais de 400 crianças e adolescentes de comunidades carentes de Jacareí. A ADC EMBRAER agradece aos professores Caiçara e Guli, além da Academia King e a Unique Jiu Jitsu, pela iniciativa e ação realizada em nosso Complexo Poliesportivo.

LIBERAÇÃO DO USO DE MÁSCARAS NA ADC EMBREAER

No dia 17 de março, o Governo do Estado de São Paulo, publicou um decreto que flexibiliza o uso de máscaras, inclusive em espaços fechados. As exceções, são relacionadas ao transporte público e respectivos locais de acesso a atendimento a saúde. Sendo assim se torna opcional o uso de máscaras em todos os ambientes das unidades da ADC EMBRAER.



ESCOLINHAS ADC EMBRAER

CONHEÇA TODAS AS MODALIDADES DISPONÍVEIS NAS ESCOLINHAS DA ADC EMBRAER.

INFORMAÇÕES:
(12) 99719-2699





MERCADO

PHENOM 300 DA EMBRAER

SE TORNA O JATO DE SUA CATEGORIA MAIS VENDIDO DO MUNDO PELO PELO 10º ANO CONSECUTIVO

A Embraer atingiu em fevereiro um marco histórico com o anúncio de que os jatos da série 300 se tornaram os modelos mais vendidos do mundo pelo décimo ano seguido e o bimotor a jato mais entregue de 2021, segundo números divulgados pela General Aviation Manufacturers Association (GAMA), associação que reúne fabricantes do setor.

A série Phenom 300 teve uma média anual de 50 aeronaves contratadas por ano desde que entrou no mercado, em dezembro de 2009. Até o momento, a série acumulou mais de 640 entregas.

Estas conquistas destacam o comprometimento da companhia em melhoria e inovação contínuas. Além de oferecer as melhores características da categoria como alcance, velocidade, pressurização de cabine e tecnologia de ponta.

“É uma honra para a série Phenom 300 ser o jato da categoria mais vendido do mundo nos últimos 10 anos. Alcançar uma década de domínio é uma conquista extraordinária para a Embraer e solidifica nossa posição de liderança no mercado”, afirmou Michael Amalfitano, e CEO da Embraer Aviação Executiva.

“Esse marco garante a posição de liderança da aeronave no segmento de jatos leves, um reconhecimento

de desempenho superior, tecnologia, conforto e suporte pós-venda. Desde o início, evoluímos a aeronave contínua com base nos comentários e continuamos inovando dos clientes e pelos próximos anos”, complementa Michael.

A série Phenom 300 opera em 39 países e acumula cerca de um milhão e quinhentas mil horas de voo. A Embraer investe continuamente na atratividade da aeronave para clientes exigentes de todo o mundo, com melhorias em seu desempenho, tecnologia, conforto e eficiência operacional, não resultando em maior valor residual do mercado. Em janeiro de 2020, a Embraer anunciou o novo e aprimorado Phenom 300E. A aeronave em março foi registrada como a tripla das entidades reguladoras do Brasil, Europa e Estados Unidos, ANAC, EASA, respectivamente. A primeira entrega dessa nova versão da original ocorreu em junho de 2020. O Phenom 300E estabeleceu o mais alto padrão de excelência na categoria de jatos. Em termos de desempenho, o Phenom 300E é ainda mais rápido, capaz de atingir Mach 0,80 (aproximadamente 850 km/h).

Os novos recursos de conforto deste jato incluem uma cabine mais silen-



cia, mais espaço para as pernas no cockpit e um novo interior premium – a edição Bossa Nova, que engloba um pacote com os mais recentes desenvolvimentos de interiores da Embraer, incluindo detalhes em fibra de carbono e estilo exclusivo de acabamento Praia de Ipanema, da Embraer. É também o primeiro da série Phenom 300 a apresentar superfícies em black piano. Dentre os aprimoramentos tecnológicos adicionais estão um upgrade de

aviônicos, apresentando um sistema de alerta e prevenção de saída de pista (RO) - a tecnologia de proteção de saída de pista (RO) - a tecnologia de segurança do modelo de segurança (window), tipo de prevenção, bem como o fenômeno, PERF, TOLD e FAA Datacom, entre outros. O Phenom 300E também contém conectividade 4G via Gogo AVANCE L5 com cobertura para os EUA e conectividade via satélite para as demais regiões do mundo.



Inovação em tecnologia de limpeza!

Na Lider Vale você encontra produtos de higiene e limpeza para sua empresa com o melhor preço da região!

Frete grátis!

Vale do Paraíba, Litoral Norte e Sul de Minas

WhatsApp



www.lidervale.com.br

@/Lider Vale

LANÇAMENTO DO NOVO UNIFORME DA 1ª COPA FUTSAL OSCAR ADC EMBRAER

ENTREGA FOI REALIZADA NA LOJA DA OSCAR, PATROCINADORA DA EQUIPE

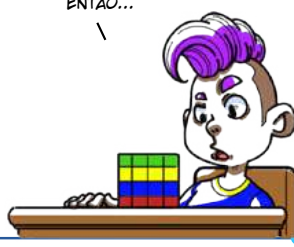
Os 80 atletas representantes da ADC EMBRAER, divididos em quatro categorias, sub 08, sub 10, sub 12 e sub 14, receberam os novos uniformes com o patrocínio do Grupo Oscar, na loja do Shopping CenterVale no dia 22 de março. Os uniformes serão utilizados na 1ª Copa Oscar ADC EMBRAER de Futsal que teve início no sábado, 26 de março. O evento contou com a presença de representantes da ADC EMBRAER, do Grupo Oscar e da LF Sports.

Relação dos times participantes:

- * ADC EMBRAER * Tênis Clube de SJC * Vertivita
- * Ágape * GBB - Garotos Bom de Bola * Soberana
- * Bulls * Moleque Travesso de Igarata
- * Futebol & Oração * Águia Futebol



HMMM ...



ENTÃO...



VAI FAZER ALGUMA MÁGICA OU NÃO?

FIQUE POR DENTRO

Podcast - Programas em áudio que podem ser escutados a qualquer momento. Junção das palavras "iPod" e "broadcast", foi o nome que acabou pegando.

Stream - Trata-se da transmissão de conteúdos, como fazem a Netflix, o Spotify ou o YouTube. Uma ação contínua, como aponta o nome streaming.

TÁ NA REDE

Os benefícios do cubo mágico para crianças Passatempo e diversão que ensinam

O Cubo de Rubik ou cubo mágico como ele é conhecido, chama muito atenção das crianças e dos adultos principalmente pelo valor educativo. Esse brinquedinho de passatempo possui muitas vantagens quando o assunto é aprendizado.

O cubo possui seis faces, cada uma com pequenos cubos coloridos. Essas características fazem com que ele seja um objeto de curiosidade para as crianças.

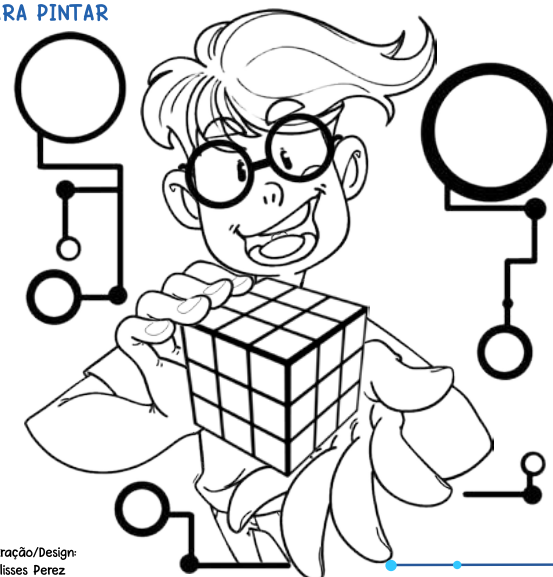
O jogo é fácil de entender, mas a complexidade exige muita concentração e habilidade com as mãos, além disso você precisa ter grande capacidade de atenção para lembrar do movimento das peças. Por isso traz muitos benefícios para o desenvolvimento da mente infantil. Existem versões digitais que podem ser baixadas pela loja de aplicativos ou o mais comum que é comprar o brinquedo para manuseá-lo.

As crianças aproveitam os benefícios independente do modelo escolhido, todos são divertidos.

Experimente uma versão do game na sua loja de aplicativos e divirta-se.



PARA PINTAR



Ilustração/Design:
Ulisses Perez

MEON ADC EMBRAER



NOVOS VOOS

O SUCESSO ESTÁ À SUA ESPERA!

O século XXI torna-se cada vez mais complexo. As transformações têm ocorrido numa velocidade acelerada, fazendo com que aumentem os graus de insatisfações dos povos que se mostram crescentes. Para os Governos a insatisfação é igualmente grandes e os líderes governantes pouco conseguem, apesar de esforços, fazer para responder às demandas dos cidadãos. Os cursos das coisas são diferentes, assim como são diferentes os dias, a natureza, as pessoas, cidades e países. No entanto, nossos dirigentes, mesmo se renovando, procuram padronizar as soluções, como se todas as circunstâncias da vida, sejam iguais e produzam reações sob a mesma lógica. Não conseguindo resultados, dão explicações sempre alegando a falta de recursos financeiros, produtos das arrecadações tributárias, mais e mais pagas pela sociedade com cres-

cente relutância. Desde a mais remota das civilizações o sucesso consagrou a necessidade de se transferir às pessoas, duas palavras básicas em qualquer agrupamento, de seres humanos ou dos animais, ou sejam, a liberdade e a independência. Tudo mais deriva desse sonho não realizado na maioria das nações, mesmo hoje quando vivemos o fenômeno do desenvolvimento das comunicações amplas, internacionais e instantâneas. As duas palavras produzem o milagre do sucesso que precisamos: a previsibilidade e a esperança. Estas duas condições são as bases para que possa viver, prosperar e avançar. Vamos fazer um acordo entre nós! De um lado o cidadão bombardeado por más notícias ao longo do dia. De outro lado, você, caro leitor, que olha para o nascer de um novo dia, colorido pelos raios do Sol, e diz para si mesmo, BOM DIA, MUITO BOM! E

impelido por sua vontade para ser melhor, sorri para um novo dia e dotado de uma disposição de trabalhar duramente para obter resultados, decide não acreditar que tudo em sua volta conspira contra seu sucesso! Surpresa! Vai constatar que tudo a sua volta começa a melhorar e você começa a entender que sua atitude perante a vida, muda tudo! O cenário externo continua o mesmo, mas você mudou e lhe impôs um novo comportamento, diante as dificuldades que vai encontrar, de acirrada concorrência e necessidade de aprimoramento constante, buscando fazer jus à competitividade crescente. Você vai perceber que sua energia espiritual melhorou e passa a influenciar o meio onde vive! Seja um Homem do Terceiro Milênio, vendo no seu horizonte o que é bom, rejeitando o que pode não ajudar. Procure aprender sobre os avanços nos segmentos que



Ozires Silva
é engenheiro, foi presidente da Embraer e da Petrobras e ministro da Infraestrutura. É o presidente de honra da ADC EMBRAER

lhe interessam, pois somente a informação e o conhecimento lhes trarão a sabedoria para acertar, crescer e progredir. Coloque o Amor no que faz, lembrando que você pertence a uma sociedade e, queira ou não, ocupa um espaço. Que este espaço seja positivo e de influência para o sucesso. Não perca tempo com críticas, ao contrário, gaste seu tempo na busca de soluções. Deixe de ser Espectador e seja Ator! Faça as coisas acontecer! Ajude ao próximo!

De uma forma simples e direta, busque com intensidade o novo, e, também simplesmente, construa para você uma nova vida, cultivando a atitude de VENCEDOR!



QUE TAL TER UM **OBJETIVO**
PARA CHAMAR DE SEU?

MATRÍCULAS ABERTAS
2022

ENSINO BILÍNGUE INFANTIL E FUNDAMENTAL I
ENSINO FUNDAMENTAL II
NOVO ENSINO MÉDIO

OBJETIVO AQUARIUS

• (12) 99718-0490
• (12) 3904-2100

WWW.OBJETIVO-SJC.COM.BR



MEON ADC EMBRAER

CULTURA A BORDO

LIVRO

AVIÕES DAS GRANDES GUERRAS,

• Tomas Prieto

Em *Aviões das Grandes Guerras*, Tomas Prieto, pesquisador, ilustrador e, principalmente, entusiasta da aviação, traz um álbum com mais de 340 ilustrações de aviões de combate, que respeitam detalhes de fuselagem, pintura, camuflagem, armamentos e insígnias de cada aeronave, traçando um panorama histórico dos conflitos sob a perspectiva da aviação militar. O almanaque é recheado de informações como a data em que os modelos bélicos entraram em serviço, quando voaram pela primeira vez, quais funções operacionais exerciam, sua motorização, que tipo de armamento tinham, quantas unidades foram produzidas e muito mais.



CINEMA

Os Caras Malvados (The Bad Guys, 2021, EUA)

• Direção: Pierre Perifel

• Elenco (Dublagem): Romulo Estrela, Sergio Guizé, Babu Santana
Baseado nos quadrinhos de Aaron Blabey, o longa de animação segue um grupo de animais ladrões e suas travessuras. Sr. Lobo, Srta. Tarântula, Sr. Tubarão, Sr. Piranha e Sr. Cobra sempre foram vistos como maus, desajustados e que assustam todo mundo que os vê. Eles têm uma longa história criminal, roubando tudo o que eles querem e como eles querem. Em um de seus planos de assalto em um evento de gala, Sr. Lobo percebe que eles podem ser bons, ou melhor, que pessoas podem ver eles como bons animais. Sendo pegos pela polícia após um plano malsucedido, o grupo de ladrões decide se passarem de bonzinhos para que a polícia não fique na cola deles e para não serem mandados para a prisão. Eles acabam aceitando a proposta do Professor Marmelada para ajudá-lo a recuperar porquinhos-da-índia que estão sendo usados para testes em uma empresa. Será que a farsa do grupo se manterá? Ou eles vão finalmente serem os bonzinhos da história?



Somos apaixonadas por beleza

- Massagem modeladora
- Drenagem manual e com ultrassom
- Massagem relaxante
- Tratamento de flacidez e celulite
- Medida Certa
- Tecarterapia/Radiofrequência
- Heccus Turbo
- Depilação com cera de menta

Estética Corporal é nas Unhas Cariocas Colinas Shopping



Acesse o QR Code, agende uma avaliação gratuita e ganhe uma massagem relaxante

*Limitado aos 50 primeiros agendamentos



Unidade Shopping Colinas
Av. São João, 2200
Jd. das Colinas
(12) 98266-5966



TEATRO

Rose, a doméstica do Brasil

Depois do enorme sucesso de cinco temporadas em São Paulo e importantes cidades do Brasil, espetáculo volta aos palcos em turnê de despedida. Rose é uma mulher batalhadora que ficou famosa por se tornar a doméstica dos gays depois que postou vídeos na internet cantando paródias das músicas da consagrada cantora pop Beyoncé. No espetáculo ela relembra sua história antes de ficar famosa: a infância, seus filhos, suas desilusões amorosas e sonhos, contados com muita música ao vivo. A personagem protagonista do espetáculo, além de rodar o Brasil no teatro, está presente na internet, com seus cliques icônicos, e na TV, nas séries "Baby e Rose" e "Treme-Treme" do canal Multishow.

Teatro Colinas

- 02 e 03 de Abril, sábado às 21h e Domingo às 19h
- Duração: 80 minutos • R\$ 80,00 / R\$ 40,00
- Comédia • Classificação: 10 anos



Você encontra as melhores opções do mercado imobiliário na rede que realiza o seu sonho.



Acesse e conheça o site!
www.redesaojose.com.br/





Foto: www.facebook.com/futsalsaiose

SÃO JOSÉ FUTSAL REAGE E ESTREIA NA LIGA COM VITÓRIA

FORÇA E LIDERANÇA GARANTIRAM A VIRADA

■ Da Redação/Jogando Juntos

O São José Futsal deu uma demonstração de força ao estreiar em mais uma Liga Nacional de Futsal. Na manhã do último sábado, 26 de março, recebendo o Minas no ginásio do Tênis Clube, soube reagir após levar dois gols no começo e depois, ainda ao ficar mais duas vezes em desvantagem no placar. No final, com o resultado de 5 a 4, somou os três primeiros pontos em casa e vai mais confiante para para a primeira partida fora, no próximo sábado, contra o gaúcho Atlântico de Erechim. A partida começou com movimentação intensa das duas equipes, que marcavam em cima para tentar pressionar. Foi assim que o Minas chegou ao primeiro gol. Após cobrança de lateral, a bola sobrou na entrada da pequena área e Ribeirão aproveitou para marcar. Os joseenses se lançaram para frente enquanto que a equipe de Minas re-

cuou e passou a jogar somente no contra ataque. Após mais alguns minutos os visitantes conseguiram roubar uma bola da defesa e subiram rapidamente. Luis bateu no canto e fez o segundo. Sem deixar o ritmo cair o São José continuou com intensidade no jogo, subindo sua marcação e usando muito bem sua velocidade na saída de bola para criar boas oportunidades. Com pouco mais de 6 minutos jogados, o São José diminuiu. Felipinho avançou pela ala, cortou para o meio e chutou forte, no canto, marcando o primeiro do time da casa. Nesse momento o goleiro Matheus entrou para fazer mais volume na quadra ofensiva e, após uma rápida troca de passes, o próprio Matheus recebeu e bateu de primeira para marcar o segundo do São José, chegando ao empate no Tênis Clube. O tempo passava e o jogo era muito disputado,

com uma vantagem para a equipe da casa que pressionava a todo momento e criava chances. Porém quem chegou ao gol foi o Minas, em chute de frente após rápida troca de passes. O São José seguiu pressionando até o último minuto, mas foi para o intervalo com a desvantagem no placar. O segundo tempo começou melhor para a equipe da casa, que pressionava em busca do empate e recuava a equipe de Minas, que procurava manter sua vantagem no placar e só atacava tendo a certeza da finalização do ataque. Alguns minutos se passaram até que veio o empate. Yuri roubou a bola no meio e tocou no meio para Bob, que limpou a jogada e bateu no alto, sem chances para o goleiro. Dois minutos depois a equipe do Minas ficou à frente novamente, em outro rebote dentro da pequena área.

Virada

Depois disso vieram dois gols seguidos para o time da casa. Primeiro Ronney aproveitou uma falta bem trabalhada e chutou de fora, no canto, para vencer o goleiro. Alguns minutos depois a virada: Mendonça apareceu dentro da pequena área após escanteio e chutou no alto, vencendo o goleiro e deixando o placar em 5x4 para o São José. O jogo seguiu por algum tempo até que o Minas entrou como goleiro linha nos minutos finais. Era ataque contra defesa a o São José ia se segurando bem, equilibrado na marcação.

NO FIM, A DEFESA SEGUROU BEM E O SÃO JOSÉ VENCEU, DE VIRADA, NA ESTREIA DA LIGA NACIONAL.

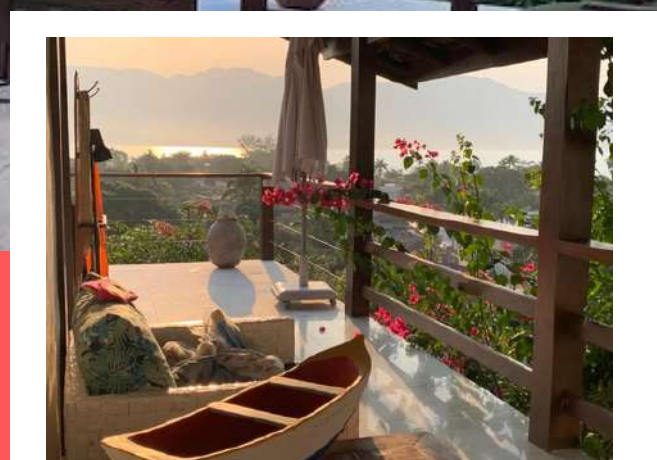
Alugue pelo



Alugue a casa mais charmosa da Ilhabela

Ilhabela: lazer, home office ou simplesmente contemplação.

Alugue! Valores especiais para períodos maiores.





Fotos: Divulgação

FUNDACI DÁ INÍCIO AO PROJETO “ARTE É VIDA” NESTE FINAL DE SEMANA EM ILHABELA

MÚSICA E MUITA TRADIÇÃO EM PRAÇA PÚBLICA PARA TODAS AS IDADES

■ Da redação / Comunicação Ilhabela

A Prefeitura de Ilhabela por meio da Fundação Arte e Cultura de Ilhabela – Secretaria de Cultura, dá início neste final de semana (1, 2 e 3), ao projeto “Arte é Vida”, na Praça Coronel Julião, na Vila, com programação musical a partir das 19h. Na noite de sexta-feira (1), o Trio Luar começa sua apresentação às 19h, seguido do grupo Mais Simpatia às 20h30. Já no sábado (2), às 19h, a banda Manauê abre a progra-

mação musical da noite e às 20h30, a artista Gabriela Calixto apresenta suas contações de histórias com contos caixaras. A noite será encerrada com o Trio Brasil, que entra no palco às 21h. Fechando o final de semana, no domingo (3), às 19h, Nico e Banda fazem sua apresentação, seguido do Mistura do Som às 20h40. O projeto “Arte é Vida” foi criado para oferecer arte e cultura gratuita com o objetivo de resgatar a

tradição da praça, palco de histórias e momentos felizes de agregação familiar, onde crianças, idosos, amigos, estudantes e casais podem apreciar a arte da cidade. “A ideia é mostrar também que existem muitos locais da cidade que estão prontos para propiciar cultura e lazer com segurança à toda população, principalmente diante deste momento tão delicado que vive a humanidade, onde a arte vem fazendo a diferença na

vida, e na saúde mental das pessoas”, declarou o secretário-executivo da Fundaci, Jefferson Augusto Jesus dos Santos (Maestro Jota). Pelo projeto, a intenção é priorizar as apresentações dos artistas locais, dando mais oportunidade de trabalho a todos os músicos, incluindo os dj’s. Após as apresentações deste final de semana, o projeto irá para a região sul, atendendo os bairros do São Pedro, Borrifos e Praia Grande.

PREFEITURA DE SÃO SEBASTIÃO MARCA PRESENÇA EM FEIRAS E EVENTOS DE TURISMO PELO BRASIL

SECRETARIA DE TURISMO REPRESENTA A CIDADE EM DIVERSAS AÇÕES PELO PAÍS

■ Da Redação/ Comunicação SS

No dia 22 de março, a SETUR participou da terceira edição do Fórum Band News Expo Visite São Paulo, na capital paulista. O evento teve como tema “Encontros e Reencontros”, contando com a participação de importantes líderes do setor. Presente no estande do Circuito Litoral Norte, os representantes da SETUR puderam apresentar as folheteiras de turismo aos visitantes e operadores, que conheceram o destino São Sebastião e as belezas da cidade, além da gastronomia, hotelaria e atrações turísticas. Também foi feita uma visita à Secretaria de Turismo do Estado de São Paulo, onde realizaram uma reunião para ter o entendimento de como funciona o levantamento de dados do CIET, Luciana Derze, consultora da InvestSP para o CIET/SETUR-SP; e com o Coordenador de Turismo e Viagens do Estado, Rodrigo Ramos dos Santos. O Centro de Inteligência da Economia do Turismo (CIET) da SETUR-SP é responsável pela coleta e tratamento de dados a fim de monitorar e compreender o comportamento dos visitantes no estado, bem como anteci-

par as tendências do mercado turístico e a sustentabilidade do próprio setor.

Feira UGART

Nos dias 25 e 26 de março, à convite do Governo do Estado de São Paulo, a SETUR esteve presente no estande da Secretaria de Turismo e Viagens durante a 36ª Feira de Negócios Turísticos UGART, em Porto Alegre (RS). Focada exclusivamente no agente de viagem, a Feira é considerada um dos eventos de maior produtividade em negócios de turismo no sul do Brasil e contou com palestras, capacitações e rodadas de negócios. Estima-se que mais de três mil pessoas, entre visitantes e agentes de viagens, tiveram a oportunidade de conhecer o município de São Sebastião através das folheteiras impressas e digitais (ferramenta virtual Turismo na Palma da Mão). De acordo com a SETUR, foram feitos mais de 100 atendimentos e contatos durante os dois dias de feira, que posteriormente serão repassados ao trade local por meio do Conselho Municipal de Turismo (COMTUR).



GRUPO RAÇA NEGRA

SE APRESENTARÁ EM SÃO JOSÉ



UM DOS GRUPOS DE SAMBA MAIS CONHECIDOS DO PAÍS ESTARÁ NO PALÁCIO SUNSET

Da Redação

Com gingado do vocalista Luiz Carlos, o Palácio Sunset, em São José dos Campos recebe neste sábado (02) o grupo de samba e pagode Raça Negra. Quem nunca se pegou cantarolando o famoso “didididiê”, da canção “Cheia de manias”? Esta e muitos outros sucessos como “Tarde Demais”, “Cigana”, “Doce Paixão”, prometem deixar a noite, com

um repertório todo especial preparado para animar fãs e público em geral. A banda que nasceu em 1983, na periferia da Zona Leste de São Paulo, deu início à era do pagode, levando às rádios populares dos anos 90 o “samba paulista”, desde então, ao longo dessas quase quatro décadas, o grupo traz consigo um estilo de samba-pagode carregado de

romantismo. Além de Luiz Carlos na voz e violão, o grupo é formado pelos seguintes integrantes da banda Raça Negra, Fabinho Cesar (pandeiro e violão), Fernando Alves de Lima, o Monstrinho (tantan), João Roberto da Silva, o Fininho (bateria), Marcos França (saxofone). O Show de abertura será com a cantora joseense Priscila Coutto.

Raça Negra
Data: 02/04/2022

- Cidade: São José dos Campos
- Local: Palácio Sunset
- Abertura: 21h • Início: 21:00
- Classificação: 18 anos

MEOW TRAZ 6 CURIOSIDADES SOBRE A BANDA RAÇA NEGRA

1 - Raça Negra não é o primeiro nome do grupo

A banda surgiu em 1983, na periferia de São Paulo, com o nome de “A Cor do Samba”. Não durou muito para que os integrantes decidissem modificar o nome para aquele que conhecemos até hoje.

2 - Gravaram o primeiro disco em 1991

O álbum “Raça Negra” é o primeiro do grupo. Lançado em 1991, o disco gravado em estúdio “nasceu” quase 10 anos após a formação da banda! “Caroline”, o primeiro grande sucesso do Raça Negra, é um dos hits deste LP.

3 - O Raça Negra está no Guinness Book!

Em 1995, ano em que Spotify e Deezer nem so-

nhavam em existir, a música “É tarde demais” foi a mais tocada do mundo em um único dia, com incríveis 600 reproduções em rádios espalhadas pelo planeta. O feito foi tão grandioso para a época que foi parar no Guinness Book daquele ano.

4 - Luiz Carlos tem dois álbuns solo

O vocalista do Raça Negra, Luiz Carlos, lançou respectivamente em 1997 e 1998 os álbuns solo “Meu Charme” e “É Assim Mesmo”. Entretanto, o projeto pessoal não chegou nem perto do sucesso alcançado à frente do grupo que na época já era um dos mais populares do país.

5 - Milhões de discos vendidos

Nos mais de 30 anos de trajetória, o grupo vendeu nada mais, nada menos do que 40 milhões de

discos! Um número mega expressivo e que reflete a popularidade do grupo para diversas gerações.

6 - Raça Negra já deixou pessoas sem internet

Bom, tem um pouquinho de exagero nessa frase. A história é a seguinte: em 1999 quando as pessoas precisavam de CDs para acessar a internet, um erro envolvendo uma música do Raça Negra prejudicou diversos usuários. Acontece que uma falha humana dentro da AOL, gigante americana provedora de internet, causou o envio de CDs gravados com uma canção do Raça Negra ao invés dos programas necessários para acesso à internet, os quais os discos foram originalmente elaborados. A confusão rendeu diversas denúncias no Procon.



Fonte: Anderson Ferreira – Zinecultural.com

INTERNET FIBRA ÓPTICA

DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR
DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br
 (12)2012-0000

NIPBR
NIPFIBER

MEOW //



SECOS & MOLHADOS



OS +++++ CLOSES DO



BELEZA & JUVENTUDE

Amores e princesas que fazem meus dias melhores, continuo em atividade apesar do desejo contínuo de meia dúzia de peçonhentas e alguns nativos do “closet” desejarem que me aposente. Vocês precisam ter ciência que há colunistas e o Phytthon, estou inclusive rejuvenescendo a força, nem quero, para a dizer a verdade. Dia desses uma socialite decana, daquelas que inauguraram o colunismo eletrônico no país, espalhou para os coleguinhas “que fiz procedimentos estéticos radicais”, óbvio que se fizesse falaria e não publicaria a “permuta” valorizando de fato o profissional, não é Thales Bretas, meu amor? Com você eu caso! Mas não fiz, queridinhxs. Por hora apenas um romance bem adolescente tem injetado em minhas veias a juventude que preciso para suportar esse mundo cada vez mais chato pós-coronavírus. E por falar nisso, cadê o Calcinha Apertada mais falso que a política mundial já viu? Será que desocupou o Palácio dos Bandeirantes? Duvido! Sem o cargo ele sabe que não dura nem em espaço comprado na CNT – Central Nacional de Televisão. O pior é que amo a Bia, não a sua obra, mas a pessoa em si. Não sei, de verdade, como a amada aguenta esse pesadelo. Enfim, vamos a coluna de hoje; mais um top 13, número especialmente escolhido, se me entendem, bbs.



RITA COELHO,
MODELO E INFLUENCER.
[@RITACOELHO](#)



KEL SILVA,
NUMERÓLOGO
[@ITSMECLEBSON](#)



GUILHERME GALAZZO,
INFLUENCER, APRESENTADOR DE
TELEVISÃO. [@GUIGALAZZO](#)



DANIELA PASQUALIN,
EMPREENDEDORA, ESPECIALISTA
EM MARKETING DE EXPERIÊNCIA.
[@DANIPASQUALIN](#)



LEANDRO VAZ, JORNALISTA E
APRESENTADOR DE TELEVISÃO.
[@LEANDROVAZ](#)



MATHEUS GONZAGA, COMERCÍARIO
E ESTUDANTE DE ADMINISTRAÇÃO.
[@GONZAGAMATHEUS_](#)



TÁSSIA MAGALHÃES,
EMPRESÁRIA, CHEF.
[@TASSIA_MAGALHAES](#)



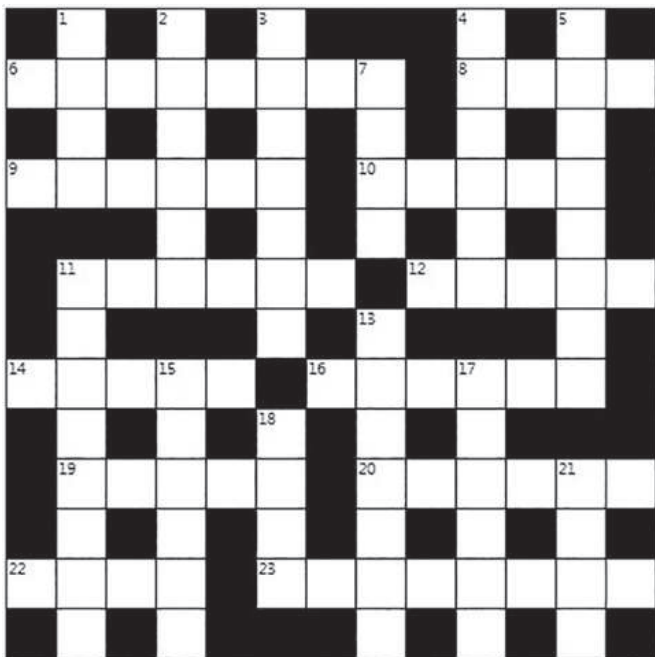
JONAS ALMEIDA, APRESENTADOR.
KELLY MARIA, APRESENTADORA E
INFLUENCER. [@JONASALMEIDA](#)
[@KELLYMARIAMARIA](#)



RAFAEL MANTEUFEL, EX-ATLETA,
EMPREENDEDOR E INFLUENCER.
[@RAFAMANTEUFEL](#)



CAMILE PASQUARELLI,
ILUSTRADORA, INFLUENCER.
[@INSPIREOUTRAS](#)



CRUZADINHAmeon

HORIZONTAIS

- 6.** Diminutivo de pás. (8)
8. Benévolo, bondoso (plural). (4)
9. Parte grossa da farinha de trigo e de outros cereais. (6)
10. Pronome possessivo (feminino). (5)
11. Vinte, em inglês. (6)
12. Divertimento, passatempo (plural). (5)
14. Vareta, galho fino, em inglês. (5)
16. Campo, planície. (6)
19. Algo que nasce com o indivíduo. (5)
20. Aulas e/ou paletas de um determinado assunto (plural). (6)
22. Marcos Valadão Rodolfo, ex-vocalista da banda Ira!. (4)
23. Que obsta. (8)

VERTICAIS

- 1.** O contrário de fundo (feminino). (4)
2. Lâmina de barbear. (6)
3. Gargantas, em inglês. (7)
4. Despenhadeiro, precipício. (6)
5. Aquela que invade. (8)
7. É encontrado em igrejas. (4)
11. Muito triste, fúnebre (feminino, plural). (8)
13. Região da Europa oriental e da Ásia ocidental. (7)
15. Caixa óssea que protege o encéfalo nos vertebrados. (6)
17. Levantar âncora, partir. (6)
18. Ponto de convergência. (4)
21. Prefixo indicativo de oito. (4)

Fonte: www.rachacuca.com.br



Queríds arianxs os astros estão de braços abertos para você. Mercúrio, que circula em sua 9ª Casa e trocando gracejos com vários astros e trazendo novos horizontes a serem explorados e vivenciados nesse começo de abril. Proposta de parente ou boa nova de alguém que considera muito pode vir ao encontro do que você estava pensando em empreender. No fim de semana, Mercúrio volta a formar um escudo do bem em sua direção e o céu e Plutão e Júpiter desfazem o dedinho e juntos te apoiam em direção a realização daquele sonho antigo. Relacionamentos terão luz, e a briguinha de Vênus com Urano acende a luz vermelha para fofoquinhas. Netuno no domingo, trará uma notícia bala, como diz um de meus filhos. No amor se você está a procura, olhe para um recente passado e o traga de volta para o presente que chegou a hora. Curta e seja feliz.



Se depender do Sol, a fase da retomada chegou com tudo, vocês terão prosperidade nesta semana, mas precisa ser criativo com o uso do dinheiro, para sobrar, tá okay! Ideias engenhosas para incrementar seus recursos e conquistar mais segurança, inclusive no trabalho já estão surgindo. As melhores vibes vão rolar a partir de hoje, segunda, você vai demonstrar mais agilidade, terá um comportamento mais destemido e também um jeito mais sedutor no romance. No seu WhatsApp pode chover paquera no pedaço, aproveite e use com moderação, sksksks. Só não deixe atitudes ciumentas e exigências estragarem o clima. Na saúde, evite excessos na gastronomia e principalmente, doces. Uma questão jurídica que você estava esperando tem chance real de se resolver na segunda semana de abril.



Você está mais determinado, esperançoso e com força extra para realizar. Trocou afagos com Netuno durante a semana, não é bonito? Ampliando sua criatividade, sei que até se estranhou né? Acostumado ao pragmatismo se viu sonhador, e isso é bom, ou como diz um amigo querido "ótimo de bom". Invista em seus trabalhos voltados a escrita, mídias sociais, ensino, marketing, comunicações e e-commerce. No fim de semana, de mãos dadas Plutão e Júpiter, saúde e confiança reforçada para seguir novos caminhos. No lar, Marte traz parentes para perto. Nem adianta reclamar, vai receber visitas de tias, primas, e a mãe vai ligar mais que de costume. Não tenho culpa, e não faça a egípcia, atenda, vai ser bom. Na vida a dois, a recomendação é não dar espaço para interferências alheias e valorizar a lealdade e o companheirismo com seu par.



Amadinha, querida, o Sol chegou finalmente na sua Casa das Amibições esta semana. Fique tranquila que você vai desenvolver um desejo louco de faturar mais e vai ser uma boa energia. Quem chegou também foi a Lua, que está na sua Casa da Identidade, temperando seu comportamento trazendo mais intuição e audácia. Aproveita meninal Hoje, um estranhamento de na Marte e Plutão podem aumentar sua agressividade. Semana que vem, Mercúrio e Urano se confraternizam e vão abrir possibilidades para você em várias áreas. Vênus, linda de salto alto, vai estimular sua área sentimental. O que isso quer dizer? Que pode ganhar um presentinho extra, gata e gato que acho um gato, rs. Já tem um love pra chamar de seu? A promessa é real. Outra coisinha, Vênus protege romances a distância. Se for o seu caso, é só correr para o rala e rola. Vai curtir até querer de novo!



Já sei, só está pensando naquela viagem, não é? Tudo bem, entre no site Meon Turismo, pesquise curso, amplie comunicações e descubra ótimas dicas para enriquecer sua bagagem cultural e reinventar a vida, queridão ou queridona. Tempo bom para estudar um outro idioma e explorar talentos que você nem sabia possuir. Conversas agradáveis e animadas com irmãos, ou pessoa próxima, trarão informações preciosas que viabilizarão um projeto pessoal. Invista nos estudos e no seu desenvolvimento. Segurança no amor, tempo de andar uma casa no relacionamento, disse andar para frente, ouvirem? No dinheiro, o Universo quer que você tenha abundância.



Semana de multiplicação financeira. Compra, venda, ofertas de trabalho, encomendas e divulgação de seus serviços. Aproveite a luz que se acende e utilize estratégias para que ela permaneça fluorescente. Outro signo que tem que fugir de conflitos familiares nesta quinzena. No amor, carência afetiva, justificada pela mudança climática, o friozinho fica piscando cobertor de orelha e de energia. Olhe ao redor do ambiente de trabalho, pode suspirar com o que encontrar. Há também um 'match' te esperando naquele aplicativo que você acabou de baixar no seu celular. Eu sei, vi tudo! Saúde tranquila, evite pratos gordurosos nas refeições noturnas. Número da sorte: 23



Bonitona, bonito Marte segue o baile no lado oposto do seu Horóscopo e manda muitas energias para seus relacionamentos e compromissos. O Sol está no comando do astral nesta semana, brilhando inclusive em sua Casa da Família. Com Netuno e a Lua Nova, promoverá um baile de pisadinha, animando o convívio com os parentes e elevando seu pique para cuidar dos assuntos domésticos. A partir de amanhã será a vez do planeta do dinheiro, do amor e da beleza se alinhar com Netuno e enviar bons fluidos para a sua vida. Se quiser uma consulta teté-a-teté comigo, estou afastada do vigésimo andar, mas respondo seus e-mail. Com a carteira cheia e a estíma batendo no teto, vai arrasar. Valorize os momentos de intimidade. Número da sorte: 32. Cor: laranja



Que delícia, os escorpianos estão propensos a quebrarem rotina com uma viagem a dois, ou se aproximarem de alguém especial que anda distante com gestos carinhosos e palavras motivadoras na abençoada primeira quinzena de abril. Espalhe energias positivas nas redes sociais, escreva! Não fique apenas postando artes feitas, e nas relações próximas se faça presente. Clima romântico e divertido intensificará as emoções no amor. Mesmo que o futuro pareça confuso, você não perderá o humor e a fé. Paciência curta com gente pequena, não é? Segura a onda que o "funk proibidão" está proibido na aglomeração, mas na melodia continua quente. No trabalho, não é hora de pedir aumento, mas pode mostrar sua importância para a chefia, morô? Número da sorte: 9. Cor: verde



Como já escrevi umas três vezes, por aqui, este mês que entra será ótimo para repensar a coexistência e pensar em como tem agido com todos e com vocês. Estarão mais comunicativos, mas tem um objetivo, é momento para se dedicar a atividades que te fazem feliz, principalmente se for acompanhado com pessoas especiais. No trabalho, o Sol, está nesta casa, e ao somar-se com Mercúrio e Vênus agita um pouco o cotidiano profissional. Busque manter o foco e desenvolva as atividades onde se sai melhor. Aja sempre com honestidade e mantenha sua verdade. No amor, tempo de conexão com o companheiro, ou peguete, sim, estou moderninha esta semana. Você vai ver que tenho razão. Número da sorte: 2. Cor: vermelha



Tempo de amor ao quadrado, bbs? Amplie sua rede de contatos, é seu melhor momento, desde fevereiro, para isso, pois, mesmo que não colha resultados imediatos por isso. É tempo de abrir novas portas, que estarão disponíveis em um futuro bem próximo. Se acredita em coincidências, elas vão aumentar, esta semana. Ao ponto de você se surpreender e parecer que está em uma comédia romântica. Costumo dizer que nada é por acaso. Vocês estão em um momento propício a acertos, muitas novidades sopradas em sua direção, queridinha. No trabalho, procure atualizar seu Linkdin. Aquela paquera pode vir a adentrar a sala de sua casa, meu amor. Pode investir! Número da sorte, 10. Estava esquecendo, aquela pendência jurídica terá um desfecho positivo por esses dias. Fique ligada!



Vou começar pelo amor. Abra a janela, e receberá um aceno. Se você já se 'engraçou' e está no relacionamento, não vai faltar estímulo para andar algumas casas no tabuleiro. Na intimidade, solte aquela fantasia. Comecei leve porque o período conhecido como inferno astral, está chegando e precisa enfrentar. Não há muita expectativa de mudança, mas somos a energia que empreendemos. Por isso, nada de confusões, no período, recolha-se, e ouça mais MPB, um boy me apresentou Liniker, amei. Na vida financeira, momento de reflexão. Não assuma compromissos financeiros. Uma treta antiga pode voltar a assombrar, mas você pode mudar o rumo dos acontecimentos previstos, agindo de forma diferente. Respire, inspire e tente suspirar. Estou aqui, a sua disposição querida. Se quiser mais palavras: redacao@meon.com.br



Momento de reflexão e tomada de decisão na vida profissional. Não adianta mais adiar, você sabe o caminho a ser tomado. Então? Dê o primeiro passo, agora. Marte está em retração, e esbarra no Sol, mas existe convicção pessoal no agir, não dará errado. Não gaste demasiadamente, evite investimentos a longo prazo, e cuidado com empréstimos. No amor, seu aplicativo de paquera deve estar apitando de dois em dois minutos, Vênus está em sua 7ª Casa. Romance e suspiros, agora se vai evoluir para o 'rala e rola' depende de você. Depois você me conta, tá? Número da sorte 42. E aproveite para fazer um check-up e começar a no mínimo meia hora de atividade física por dia. Vai fazer toda a diferença.

ESPAÇO SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

clínica
artère

CARDIOLOGIA ADULTO,
INFANTIL E FETAL
LONGEVIDADE
CIRURGIA VASCULAR
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

Cian
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA
TRATAMENTO DO SONO
FONOAUDIOLOGIA
AUDIOMETRIA
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎

PCIPAX
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS
PATOLOGIA CLÍNICA
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3203 0633

CLÍNICA
Ella

GINECOLOGIA
OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
ESTÉTICA
DERMATOLOGIA
VASCULAR
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791

FCS
DIAGNÓSTICO
ODONTOLÓGICO

RADIOGRAFIA PANORÂMICA
RADIOGRAFIA PERIAPICAL
DOCUMENTAÇÃO ORTODÔNTICA
TOMOGRAFIA DE ALTA RESOLUÇÃO

12 99767 1376 ☎

INEVORA
Dermatologia Integrativa Avançada
Inaura Évora

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA
TRICOLOGIA E LASER
TRATAMENTOS FACIAIS
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎

inspire
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
PSICANÁLISE
PSICOPEDAGOGIA
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

CLÍNICA
LATTERE
AO SEU LADO

UROLOGIA
GASTROCIROURGIA
COLOPROCTOLOGIA
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

OdontoHi

CLÍNICO GERAL
ODONTOPEDIATRIA
ENDODONTIA
ORTODONTIA
PERIODONTIA
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL
PRÓTESE E IMPLANTES

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎

ouvida
SEU MUNDO EM DETALHES

APARELHOS AUDITIVOS

12 3923 3504 / 12 99641 2896 ☎

PLANI
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3797 5411

VALE SUL
SHOPPING

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas,
exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping