

PREVISÃO
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA
24°C ↑

MÍNIMA
10°C ↓



RECUPERADOS
NA RMVALE 498.527



DOSES DE VACINA
NA RMVALE 6.104.338

R\$ 1.212,00
SALÁRIO MÍNIMO



Foto: PMSIC

Opinião 2

O que pensam
as autoridades

Cidades 4

Um giro pelas cidades
da RMVale com notícias
e prestação de serviços

À beira-mar 26

Fique por dentro de
tudo que acontece no
Litoral Norte

ESPECIAL

BOTÃO DO PÂNICO NOVO ALIADO DAS MULHERES

DISPOSITIVO DE 3 CENTÍMETROS SERÁ OFERECIDO A VÍTIMAS
DE VIOLÊNCIA QUE JÁ TÊM MEDIDA PROTETIVA DA JUSTIÇA

A Prefeitura de São José já está testando o Botão do Pânico, um dispositivo que será oferecido a mulheres vítimas de violência que possuem medida protetiva e estejam sob grave risco. Quando acionado, o Botão do Pânico emite um sinal com a localização da vítima em tempo real, via tecnologia georreferenciada. O alerta chega imediatamente à Guarda Municipal, que aciona a Patrulha Maria da Penha mais próxima.

3

MEON
ADC EMBRAER

CADERNO
ESPECIAL TRAZ
INFORMAÇÕES E
SERVIÇOS

11

FESTIVAL DE
INVERNO

DE CAMPOS DO JORDÃO
HOMENAGEIA SEMANA
DE ARTE DE 1922

28

SECOS &
MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ
AS MAIS "FERVIDAS"
NOTAS DO COLUNISMO
SOCIAL DA RMVALE

30

EDITORIAL.

Um mês para celebrar as vozes da diversidade

A cada ano as questões LGBTQIA+ ganham mais força nas empresas, nas escolas, nas famílias e em todas as esferas das relações humanas. A sociedade está tirando essa pauta do âmbito das discussões para finalmente colocar em prática ações para uma construção de uma sociedade justa e igualitária.

Mas ainda falta muito para chegarmos à sociedade onde todos tenham seus direitos respeitados, e liberdade para amar e ser o que se quer ser. De acordo com o “Observatório de Mortes e Violências contra LGBTI+” – que reúne organizações da sociedade civil, ao menos 316 pessoas LGBTI+ morreram no Brasil por causas violentas em 2021.

Mas junho, mais do que representar a luta por direitos e igualdade, é um mês para festejar o Orgulho LGBTQIA+. E para celebrar o mês mais colorido do ano, a coluna Secos & Molhados desta edição do Jornal Meon traz as vozes da diversidade da RMVale. Vozes que ecoam alto contra aqueles que insistem em disseminar o ódio e a discriminação.

Nesta edição mostramos também que a Prefeitura de São José dos Campos deu outro importante passo em prol da comunidade LGBTQIA+, criando a Sala da Diversidade.

A administração municipal também anunciou neste mês outra importante iniciativa para proteger as mulheres vítimas de violência em São José dos Campos: o Botão do Pânico. Duas ações públicas que merecem aplausos.



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Fabrizio Correia
Diretor de Conteúdo e Novos Negócios

Editora Chefe: Tânia Campelo

Reportagem: Ana Lígia Dal Bello, Gabriel Campoy,
Julia Nascimento, Samuel Strazzer, e
Yeda Vasconcelos
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Pedro Ernesto
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

OPINIÃO //

O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

Mobilidade urbana: coletividade e energias renováveis para amenizar os impactos ambientais

A poluição do meio ambiente e seus múltiplos agentes causadores têm sido motivo de grande preocupação ao longo das últimas décadas. Somente na cidade de São Paulo, a poluição do ar ficou acima do recomendado pela Organização Mundial da Saúde nos últimos 22 anos.

É fato que o aumento da emissão dos poluentes está diretamente relacionado ao trânsito veicular, portanto, a readequação da mobilidade urbana é fundamental para reverter o cenário. Investir em coletividade e energias renováveis pode ser peça-chave para o movimento.

Dados do Inventário de Emissões Atmosféricas do Transporte Rodoviário de Passageiros no Município de São Paulo, desenvolvido pelo Instituto de Energia e Meio Ambiente (IEMA), apontam que, em São Paulo, os automóveis individuais fazem apenas 30% das viagens urbanas, mas são responsáveis por 72,6% das emissões de gases do efeito estufa do setor de transporte. Em paralelo, as cidades ainda são estruturadas tendo os carros particulares como enfoque. De acordo com a pesquisa Viver SP 2020, da Rede Nossa São Paulo, enquanto os carros ocupam 88% dos espaços das vias, os ônibus - que transportam cerca de 29% das pessoas - detêm apenas 3%.

Os números deixam claro que há uma necessidade de readequação do espaço público, com maior centralização nas pessoas e investimentos em economia compartilhada e intermodalidade sustentável, ou seja, na integração das diversas formas de transporte nas cidades.

É fundamental revisarmos o espaço que os carros particulares ocupam no ecossistema, com a premissa de reduzir impactos econômico-ambientais, além de colocarmos em pauta a discussão sobre a mobilidade do futuro, que é, acima de tudo, sobre a conexão entre diversas opções de transporte que tornam a jornada das pessoas mais fácil e conveniente.

A priorização dos meios de transporte coletivos, da mobilidade ativa e do desenvolvimento de frotas elétricas, por exemplo, são caminhos fundamentais para promover maior sustentabilidade, mas, para que o cenário se concretize, é preciso fazer com que mais pessoas enxerguem benefícios claros em deixar o carro e que outros não sonhem em abandonar o transporte coletivo. Para isso, temos de oferecer opções de transporte qualificadas e acessíveis a todos.

Trabalhar pela qualificação da experiência no transporte público é trazer dignidade para o dia a dia de quem usa o transporte, é atrair mais pessoas para tomarem decisões mais sustentáveis, mas é, acima de tudo, fazer da opção mais fácil para o indivíduo a melhor alternativa também para a sociedade. Nisso, a tecnologia tem um papel importante.

A tecnologia já permitiu a abertura do mercado de serviços de mobilidade, ampliando as opções de deslocamento e a acessibilidade das pessoas. No entanto, é necessário integrar esses mesmos recursos ao sistema de transporte público.

É essencial que o poder público esteja atento às oportunidades que se desenvolvem em parceria com o setor privado. Ambos os setores podem trabalhar de forma integrada e complementar, abrindo espaço para surjam novas ideias e projetos com o potencial de transformar o segmento. Precisamos superar a ideia de que deve existir apenas um protagonista. A colaboração é a chave para melhorar a experiência para o usuário do transporte público, gerando novos produtos e serviços e contribuindo para o progresso da mobilidade urbana no país.



LUÍSA PEIXOTO,
especialista em
Políticas Públicas
da Quicko

ICMS dos combustíveis e a carga tributária brasileira

A recente polêmica em torno da redução das alíquotas de ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços) sobre combustíveis por parte do governo federal volta a colocar em destaque um tema sempre controverso: a carga tributária do Brasil.

O plenário da Câmara dos Deputados aprovou o projeto de lei que limita e unifica a alíquota do ICMS incidente sobre a comercialização e distribuição de combustíveis para o percentual de 17%.

Com a sanção do presidente Jair Bolsonaro (PL), alguns estados, como São Paulo e Goiás, adotaram imediatamente a redução proposta pela lei federal, enquanto 12 governadores protocolaram uma Ação Direta de Inconstitucionalidade com pedido de liminar contra a Lei 194, que considera combustíveis, energia elétrica, telecomunicações e transporte coletivo como bens essenciais.

A questão foi parar nas mãos do STF (Superior Tribunal Federal), que realizou uma audiência de conciliação para tentar selar um acordo entre União e estados sobre o assunto.

Até a manhã de 30 de junho, não houve uma resposta oficial em relação às propostas dos governadores, que sugerem que o cálculo do ICMS sobre o diesel esteja vinculado a uma média de cobrança nos últimos 60 meses.

A preservação do pacto federativo, de modo a permitir e manter as autonomias dos estados, é tida como um ponto sensível do ponto de vista jurídico, e deve ser buscada permanentemente.

O assunto também envolve forte componente político, principalmente em ano de eleições, o que faz com que seja necessária uma avaliação mais detalhada.

De qualquer forma, o fato proporciona a possibilidade de tratarmos uma questão mais ampla, a carga tributária brasileira. Notoriamente uma das mais altas do mundo (33,9% do Produto Interno Bruto – PIB em 2021, maior patamar da série histórica iniciada em 2010), ela gera uma reação quase unânime em relação à necessidade da busca por maneiras de redução da cobrança de tributos e o quanto estes impactam a vida das pessoas.

Mas não é só isso: a simplificação das regras, a racionalização de procedimentos e transparência são bandeiras que precisam ser defendidas incansavelmente.

No Desenvolve Vale, grupo de empresários da RMVale do qual faço parte do conselho, temos por premissa lutar por uma carga tributária mais justa, com incentivo à competitividade internacional e fortalecimento das empresas nacionais, gerando maior renda e empregos para todos os brasileiros.

Fazer uma reforma tributária é algo essencial para o desenvolvimento do nosso país, mas esta precisa ser planejada de forma estratégica, com a participação de toda a sociedade organizada.

No Desenvolve Vale, é consenso entre os conselheiros que o ICMS é um dos tributos mais complexos e prejudiciais para o fortalecimento do país, porém também sabemos que é a principal fonte de receitas dos Estados e de alguns municípios.

Acabar com a guerra fiscal entre os estados e gerar uma harmonização no recebimento dos tributos são bandeiras defendidas pelo Desenvolve Vale.

Uma ampla reforma que contempla essas premissas, além de desejável, é sempre bem vinda, contudo, precisamos envolver todos os setores, ouvir todos os lados, comparar com iniciativas de outros países e respeitar nossas particularidades, para que no final do dia o cidadão seja o principal beneficiado.



DENILSON ALVES
de Oliveira é advogado,
sócio fundador da
Alves Oliveira e Duccini
Sociedade de Advogados
e Conselheiro do
Desenvolve Vale.



Foto: Claudio Viera

BOTÃO DO PÂNICO

DISPOSITIVO PODERÁ SER UTILIZADO POR MULHERES COM MEDIDA PROTETIVA DA JUSTIÇA

Aparelho apresentado pela Prefeitura de São José dos Campos tem cerca de 3 centímetros e passará por fase de testes

■ Da Redação

O Botão do Pânico, um aparelho com cerca de três centímetros, em breve ajudará a proteger a vida de mulheres vítimas de violência em São José dos Campos. De acordo com a prefeitura, o dispositivo está em fase de testes.

Quando acionado, o Botão do Pânico emite um sinal com a localização da vítima em tempo real, via tecnologia georreferenciada. O alerta chega imediatamente à Guarda Municipal, que encaminha uma viatura da Patrulha Maria da Penha mais próxima.

O aparelho não emite nenhum som, o que auxilia na preservação da integridade da vítima.

O Botão do Pânico, que já é utilizado em muitas cidades brasileiras, é oferecido apenas para mulheres que já têm medida protetiva e estejam sob grave risco. O uso do dispositivo inibe os agressores e encoraja as mulheres a

retomarem suas atividades rotineiras, como trabalhar ou sair à rua, atitudes que podem ser difíceis pelo risco de aproximação do agressor.

O Botão do Pânico foi apresentado pela prefeitura no dia 24 de junho, durante a 20ª reunião do Programa São José Unida. O encontro teve a presença de representantes de todas as forças de segurança da cidade.

O DISPOSITIVO ELETRÔNICO SERÁ MAIS UM ALIADO DA PATRULHA MARIA DA PENHA, DA GUARDA CIVIL MUNICIPAL. DESDE 2019, MAIS DE 350 MULHERES FORAM ATENDIDAS PELO PROGRAMA E 72 AGRESSORES FORAM DETIDOS.



Foto: PMSJC

TARCÍSIO CONFIRMA QUE HÁ POSSIBILIDADE DE FELICIO RAMUTH SER O SEU VICE

Da Redação

Em uma reviravolta no cenário pré-eleitoral, o PSD de Gilberto Kassab pode retirar a pré-candidatura de Felício Ramuth ao Governo do Estado e apoiar o pré-candidato do PL, o ex-ministro Tarcísio Freitas na disputa, que ficaria com o ex-prefeito de São José dos Campos como vice-governador na chapa. Felício negou que tenha fechado composição com Tarcísio, mas o próprio pré-candidato do PL, que é apoiado pelo presidente Jair Bolsonaro, não descarta o acordo. Na última segunda-feira (27), durante entrevista ao programa Roda Viva, da TV Cultura, Tarcísio disse que teve uma conversa com Gilberto Kassab, presidente do PSD, e confirmou que há chance de uma união com o partido. "Tive essas conversas com o Kassab, que é um grande político e articulador. As conversas estão se encaminhando muito bem. Desejo o PSD conosco já no primeiro turno, mas não tem nada certo. Tem a possibilidade [de Felício Ramuth ser o meu vice]", conta o pré-candidato.



CARRO COM 3 PESSOAS FICA PENDURADO NA PLATAFORMA DA BALSA



Da Redação

Um carro ficou pendurado na plataforma de embarque da balsa de Ilhabela, quase caindo no mar, na noite de 21 de junho. Além do motorista, havia uma mulher e uma criança no veículo. Ninguém ficou ferido. O motorista, que pretendia fazer a travessia sentido São Sebastião, teria tentado embarcar com a balsa já em movimento. A parte dianteira do veículo caiu, ficando somente com as rodas traseiras sobre a plataforma. Funcionários do local ajudaram a retirar os passageiros e conseguiram evitar a queda do veículo no mar.



Acesse o QR Code e confira o vídeo

Taubaté: Saud sanciona lei que altera jornada de trabalho de professores

Júlia Nascimento



O prefeito de Taubaté, José Saud (MDB), sancionou, no dia 16 de junho, a Lei Complementar 481, pela qual institui um terço da jornada de trabalho dos professores para hora-atividade e adequa a lei municipal à legislação federal.

Com a nova lei, o professor terá dois terços da carga horária para cumprir com atividades voltadas ao desempenho das atividades de interação com os alunos. Já o outro terço deverá ser cumprido na escola ou em local de livre escolha, horário voltado a planejar aulas ou corrigir e elaborar provas. A lei entrará em vigor em 90 dias após sua publicação.

Senac São José dos Campos oferece 1.200 bolsas gratuitas de cursos

Da Redação

O Senac São José dos Campos está atualmente com 1.200 vagas disponíveis para bolsas de estudo gratuitas em diversos cursos. O candidato interessado precisa acessar o Portal Senac e observar a data de inscrição, que é aberta 20 dias antes do início do curso, sempre às 12h. A oportunidade é voltada para quem possui renda familiar mensal per capita de até dois salários mínimos, entre outras exigências.

O Programa Senac de Gratuidade (PSG) é um compromisso social da Instituição com o desenvolvimento local, que permite o acesso às pessoas em situação de vulnerabilidade social a oportunidade de qualificação gratuita de qualidade, ampliando a oportunidade de trabalho e a geração de renda.

"Essa é uma oportunidade para aqueles que não tem condições de pagar por um curso de qualidade que capacite para inserção no mercado de trabalho e para o empreendedorismo", enfatiza a gerente da unidade, Ana Cláudia Galhardo Palma. O Senac São José dos Campos fica na Vila Industrial, zona leste da cidade.



Acesse mais informações dos cursos



Foto: Divulgação

ESCOLA CÍVICO-MILITAR DE ILHABELA LEVARÁ O NOME DO SENADOR MAJOR OLÍMPIO

Da Redação

A primeira escola cívico-militar do Litoral Norte, em Ilhabela, receberá o nome do senador Major Olímpio, morto em 2021 vítima da Covid-19. O político era muito querido no município, tendo encaminhado ao longo de seus mandatos diversas emendas à cidade.

De acordo com a Secretaria de Obras de Ilhabela, a estimativa é de que a escola seja entregue

nos próximos 60 dias. O início das aulas, segundo a administração municipal, acontecerá já no início do segundo semestre. O colégio estará localizado no bairro do Reino e sua estrutura contemplará 10 salas de aulas, vestiários, laboratório de informática, refeitório, cozinha, áreas administrativas, pátio, quadra e playground coberto.



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

MORADORES TÊM ATÉ DOMINGO PARA RENEGOCIAR DÍVIDAS EM CONDIÇÕES ESPECIAIS

Da Redação

Consumidores e contribuintes de São José dos Campos que estão endividados poderão renegociar suas dívidas e limpar seus nomes durante a campanha “Acertando suas contas”, que acontece no Sincomércio (Sindicato do Comércio Varejista), até o dia 3 de julho. O atendimento é feito na sede do sindicato, na avenida 9 de julho, 211, no centro, das 9h às 17h.

A Prefeitura de São José também participa da iniciativa. Durante a campanha, os contribuintes que têm débitos com a administração municipal podem solicitar parcelamento da dívida e as guias para pagamento. No local, também é possível verificar pendências cadastrais e realizar a atualização do seu cadastro.

Prefeitura de Taubaté pode gastar até R\$ 2,2 milhões em uniforme de escola cívico-militar



Foto: Divulgação

Ana Lígia Dal Bello

A Prefeitura de Taubaté poderá gastar até R\$ 2,26 milhões na compra de uniformes para cerca de 300 alunos do ensino fundamental da escola cívico-militar EMEF Professor Lafayette Rodrigues Pereira, no bairro São Gonçalo. O pregão aberto no início de junho prevê a contratação da empresa responsável por confeccionar e entregar os uniformes.

A licitação está dividida em cinco lotes, que definem itens com características específicas, como tarjetas com o nome do alunos, uniformes de esporte, casacos, bermudas, shorts-saias, sapatos sociais

feminino e masculino e jalecos para professores, entre outros itens.

De acordo com o edital publicado pela prefeitura, o fardamento diferenciado leva em consideração as particularidades da Escola Cívico-Militar enquanto projeto piloto, com isso, espera-se que os alunos se identifiquem e que o uniforme seja um elemento a mais na garantia da segurança e do pertencimento dos estudantes, “bem como, ser um elemento capaz de auxiliar na compreensão das normas estabelecidas socialmente”.

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE JACAREÍ REALIZA JORNADA PEDAGÓGICA EM JULHO

Da Redação

A Secretaria de Educação de Jacaré vai realizar, no mês de julho, a VI edição da Jornada Pedagógica. O evento contará com uma semana de atividades, a partir do dia 18 de julho, e marcará a retomada da Jornada de forma presencial, após dois anos de Jornada Virtual (por conta da pandemia). As oficinas ocorrerão em três prédios, simultaneamente: o Complexo Educacional Paulo Freire (Teatro Municipal Ariano Suassuna), a escola Silvío Silveira e a escola Décio Moreira. As inscrições já foram realizadas e serão atualizadas pela comissão organizadora, para que ninguém fique fora.

Novidades

A novidade para essa edição é que serão três dias dedicados aos profissionais que atuam em sala de aula e dois dedicados aos formadores.

Neste ano, serão 63 oficinas diferentes, divididas em 128 turmas para atender os 1.800 profissionais da Secretaria Municipal de Educação durante o período de formação. Os profissionais terão a oportunidade de vivenciar os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) na prática, com apresentação de dados da Secretaria, show científico, espaço sensorial e mais de 60 temas para praticarem. Todas as oficinas emitirão certificados.



Fotos: Divulgação

CHEF DE SANTO ANTÔNIO DO PINHAL REPRESENTA A MANTIQUEIRA NA BIENAL DO LIVRO EM SP

Da Redação

A 26ª edição da Bienal Internacional do Livro de São Paulo terá uma representante da Serra da Mantiqueira: a conceituada chef Anouk Migotto, que vai autografar seu livro “Donna Mantiqueira” durante a abertura do evento, no sábado (2), às 19h, no espaço “Cozinhando com Palavras”. Este é mais um motivo de comemoração para a chef, cujo restaurante Donna Pinha, em Santo Antônio do Pinhal, completa 20 anos.

O livro da Editora Boccato, em parceria com a Escola da Mantiqueira, reúne 40 deliciosas receitas ao longo de 119 páginas – dentre drinques, pratos principais, entradinhos e sobre-mesas para os amantes da gastronomia de montanha. A 26ª edição da Bienal Internacional do Livro de São Paulo será realizada de 2 a 10 de julho, no Expo Center Norte, em São Paulo.



Foto: Divulgação

TRÊS SÃO MULTADOS EM R\$ 85 MIL POR RINHA DE GALO EM ILHABELA



Foto: Polícia Militar Ambiental / Divulgação

Da Redação

Três pessoas foram multadas pela Polícia Militar Ambiental, em R\$ 85 mil, por realizarem rinha de galo em Ilhabela. O flagrante aconteceu no dia 22 de junho no bairro Água Branca.

Ao chegarem ao local indicado por uma denúncia, os policiais encontraram gaiolas com aves silvestres e sete galos em espaço inadequado, sem higiene e em sofrimento. Nos fundos do imóvel, dois homens foram flagrados colocando galos para brigar. Um terceiro estaria aguardando a vez para participar.

A equipe ainda apreendeu apetrechos utilizados na atividade ilegal, como rebolo (ringue), esporas, protetores de bico e de espora, remédios e pote de estimulante energético.

As nove aves silvestres apreendidas não tinham anilhas e apresentavam sinais de captura recente, como agitação e irritabilidade.

Maus-tratos

A veterinária do Cras (Centro de Referência de Assistência Social) de Ilhabela foi acionada e elaborou laudo de maus-tratos, devido às condições dos animais.

O trio foi levado à delegacia e autuado em flagrante. Como ainda estavam em boas condições de saúde e instintos selvagens preservados, os pássaros foram soltos no seu habitat natural. Os galos seriam mantidos na base da Polícia Ambiental, até que o destino das aves fosse definido.

Denúncias de rinha de galo e outras infrações ambientais podem ser feitas pelo 190, da Polícia Militar.

Acesse o QR Code e confira o vídeo da apreensão



Polícia prende segundo envolvido no assassinato de coletor de lixo em Jacareí

Ana Lígia Dal Bello

Uma ação conjunta entre as polícias civis de São José dos Campos e do Paraná prendeu o segundo

envolvido na tortura e assassinato de um coletor de lixo de 39 anos em Jacareí, em janeiro deste ano. O suspeito, de 43 anos, foi preso na cidade paranaense de Marechal Rondon.

O primeiro acusado de envolvimento no crime, de 36 anos, foi preso no dia 7 de junho, no Jardim São José, região leste de São José dos Campos. Ele já tinha antecedentes criminais por roubo.

O crime

De acordo com a polícia, os dois acusados foram vistos saindo de um bar com a vítima. Depois de um tempo, eles retornaram ao local sozinhos e com arranhões pelo corpo. Posteriormente, o corpo do coletor foi encontrado com sinais de tortura. A causa da morte foi asfixia por estrangulamento. A mochila que ele carregava foi furtada com todos os documentos, celular e cartões de banco.



SÃO JOSÉ GANHA SALA DA DIVERSIDADE PARA ATENDER COMUNIDADE LGBTQIA+

Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos inaugurou a "Sala da Diversidade", espaço para oferecer apoio à comunidade LGBTQIA+ e para promover a diversidade. O espaço foi inaugurado na última terça-feira, 28 de junho, Dia Internacional do Orgulho LGBTQIA+.

Entre as ações iniciais do projeto, está o mapeamento da comunidade LGBTQIA+ na cidade, para identificar suas necessidades e, assim, planejar as ações que devem ser implementadas.

A "Sala da Diversidade" fica na Secretaria de Apoio Social, a Rua Henrique Dias, número 363, no bairro Monte Castelo.



TROCA DE TIROS TERMINA COM TRÊS PESSOAS MORTAS EM SÃO SEBASTIÃO

Da Redação

Três pessoas morreram após serem baleadas em São Sebastião. O tiroteio aconteceu por volta das 23h do dia 23 de junho, na rua Porto Seguro, no bairro de Maresias, região Sul do município.

Foram mortos um adolescente de 13 anos, um jovem de 21 anos e um policial militar. Um suspeito de participação no tiroteio foi baleado e encaminhado ao HCSS (Hospital de Clínicas de São Sebastião).

De acordo com a polícia, uma mulher foi presa após ser flagrada com um revólver calibre 38. Ela teria assumido que efetuou disparos e foi encaminhada ao plantão policial. O caso está sendo investigado pela Polícia Civil.



IDOSO DE 65 ANOS SOBREVIVE AO CAIR EM RIBANCEIRA DE 15 METROS EM JAMBEIRO

Da Redação

Um homem de 65 anos sobreviveu à queda de uma ribanceira de 15 metros, que fica na Estrada do Paculândia, em Jambéiro, por volta das 14h de segunda-feira (27). De acordo com o Corpo de Bombeiros, o idoso empurrava o próprio carro, para tentar fazê-lo funcionar "no tranco", quando perdeu o controle e caiu com o veículo. Ele estava consciente e sob suspeita de ter quebrado as costelas quando foi socorrido pelos bombeiros.



MEON ENTREVISTA RECEBE A VEREADORA DULCE RITA

PARLAMENTAR DO PSDB É A PRÉ-CANDIDATA A DEPUTADA ESTADUAL E EXERCE SEU SEXTO MANDATO EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Da Redação

A vereadora de São José dos Campos Dulce Rita (PSDB) foi a convidada da edição do dia 29 de junho do Meon Entrevista – Eleições 2022, da plataforma Meon Podcast. Parlamentar mais votada na história das eleições legislativas municipais em toda Região Metropolitana do Vale do Paraíba paulista, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira, em 2016, Dulce foi entrevistada pelo diretor de Conteúdo, Fabrício Correia. Durante o programa falou sobre sua atuação em defesa do SUS e da rede pública de saúde municipal. “Uma de nossas principais bandeiras precisa ser a consolidação de uma frente parlamentar ampla em defesa do SUS e a revisão dos valores destinados para os municípios por meio da tabela SUS”, afirmou. É a primeira vez que Dulce Rita concorrerá a uma eleição legislativa estadual. “Sei que estou chegando tarde, mas foi a oportunidade que me foi dada. Tenho muito vigor e o momento em que o povo mais está precisando de nosso trabalho, vivemos em duas “São Josés” a de “Alphaville” e de “AllFavelas” não podemos permitir que a fome, a miséria, o desemprego e a violência continue fazendo parte de nossa cidade, exemplo de tecnologia e

desenvolvimento econômico.”, disse a parlamentar tucana durante a entrevista. De acordo com o Diretório Municipal do PSDB em São José dos Campos, a cidade encaminhará para a Convenção Estadual do partido os nomes de Dulce Rita para a disputa de uma cadeira na Assembleia Legislativa e do deputado federal Eduardo Cury, para a reeleição à Câmara dos Deputados.



Espaço sideral com nave gigante é atração de julho no Vale Sul Shopping

Da Redação

De 27 de junho a 31 de julho, a Praça de Eventos do Vale Sul Shopping vai se tornar um ‘pedaço’ do espaço sideral, com a atração Aventura Espacial..Nele, haverá uma nave gigante, de 7 metros X 4 metros, e, dentro dela, crianças de todas as idades poderão sentir a gravidade zero, por meio de um bungee jump com cinto.

Também haverá um giroscópio espacial para os corajosos de 7 anos de idade ou mais e, pelo menos, 1,30 metro de altura. Para as duas atrações do

evento, será necessário ir até o Concierge (portaria D, em frente ao Starbucks) e fazer um cadastro para brincar no próximo horário disponível.

Os visitantes ainda passarão por uma gruta e poderão tirar fotos dentro de uma nave menor, ao lado de um astronauta. Algumas regras podem ser alteradas ao decorrer do evento, de acordo com a necessidade.

“Aventura Espacial” estará aberto no mesmo horário do shopping. Todas as atividades são gratuitas

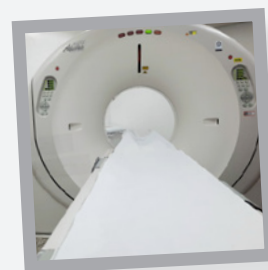


cuidamos
de você!

www.hpioxii.org.br

EXAMES DE IMAGEM DE QUALIDADE

Um dos mais modernos Parques Tecnológicos da região do Vale do Paraíba



- ANGIOTOMOGRAFIA
- ANGIO CORONÁRIA
- COLONOSCOPIA
- ECOCARDIOGRAMA
- ENDOSCOPIA
- HOLTER
- MAMOGRAFIA
- TOMOGRAFIA
- RAIO-X
- ULTRASSONOGRRAFIA

Saiba mais:



O SEGREDO

DOS PALESTRANTES QUE SE DESTACARAM NA PÓS-PANDEMIA

Da Redação

O mercado de palestras no Brasil movimenta cerca de 100 milhões de reais por ano, e no mundo 12 bilhões de dólares, deixando claro o potencial de crescimento quando comparado ao mercado internacional.

Segundo dados da Associação Brasileira de Treinamento e Desenvolvimento, o mercado de palestras no Brasil movimenta cerca de 100 milhões de reais por ano, e no mundo 12 bilhões de dólares, deixando claro o incrível potencial de crescimento quando comparado ao mercado internacional. Alguns chegam a cobrar de R\$ 10 mil a R\$ 50 mil por uma hora de palestra. Os temas mais solicitados são relacionados a motivação, inovação, liderança, empreendedorismo e vendas.

A oratória e o conteúdo são parte da questão. Só que esses requisitos constituem apenas uma parte da equação. Ainda que alguns palestrantes tenham ficado famosos ministrando palestras, o que acontece, quase sempre, é o oposto, o famoso é que é convidado para dar palestras.

De acordo com as principais agências de palestrantes os mais solicitados são os autores de bons livros, apresentadores de televisão, atletas campeões, grandes empreendedores, artistas, celebridades, pessoas que têm histórias extraordinárias de superação, cientistas ou médicos que tenham enfoques geniais da realidade.

Confira a entrevista com o Dr. André Chiga, médico palestrante, professor de estratégias pela fundação Dom Cabral, autor de vários conceitos sobre gestão, e apresentador do programa Quarta dos Titãs no YouTube da Sociedade Brasileira de Médicos Executivos, que realizou mais de 130 palestras em 2021 para empresas de vários segmentos, desde far-



Dr. André Chiga, cardiologista e palestrante

macêuticas, corretoras de seguros e sociedades médicas, e esse ano está numa turnê pelas principais capitais do Brasil, suas palestras levam profissionais de saúde e gestores a profundas reflexões sobre transformação digital, cenários de negócios, novos comportamentos dos clientes, saúde mental dos profissionais, liderança e experiência do cliente.

“Palestrante é muito diferente de professor. Além de inúmeros requisitos, o palestrante não pode ser um orador comum. É preciso saber se expressar em público de maneira espetacular. A palestra deve transmitir informações relevantes que levem a reflexões transformadoras, humor e entretenimento também são muito va-

lorizados”, ressalta Dr. Chiga.

Portanto, sobre a capacidade de falar em público e do conteúdo daqueles que conseguem preencher as agendas com pedidos de palestras bem remuneradas, há uma aura sedutora que atrai os contratantes. Quantas vezes as pessoas tomam a iniciativa de assistir a uma palestra apenas pela notoriedade do palestrante, mesmo que já conheça os conteúdos que estão disponíveis no Youtube.

Em pouco mais de uma hora, a plateia quer aprender, se divertir, se emocionar e se surpreender. De maneira geral, o palestrante de sucesso é bem-humorado, cativante e excelente contador de história. Para ser bem-sucedido nessa atividade,

é necessário que tenha presença de palco, carisma, empatia, ritmo e tonalidade de voz, vocabulário e conteúdo pertinente, expressividade, competência para prender a atenção do público. Não adianta apenas ter muito conteúdo, mas não encantar.

Para começar o palestrante precisa colecionar histórias pra contar. Escrever bons livros. Encontrar uma boa agência de palestrantes. Se dispor a fazer, no início, algumas palestras gratuitas. Se empenhar em transformar as pessoas com suas histórias.

“Inspiração, direção e motivação são os resultados intangíveis mais valorizados pelos contratantes”, finaliza Dr. André Chiga.

CAMPANHA DO Agasalho 2022

O inverno chegou! Doe roupas e agasalhos novos ou semi novos para quem precisa.

Faça da sua doação um presente para aquecer quem tem frio!

Se você está aquecido neste inverno, compartilhe este calor em forma de doação. Repartir é um ato de amor!

Procure o ponto de arrecadação mais próximo de sua casa.

Acesse:
DOASAOJOSE.COM.BR

saiba mais





CORRIDA DE RUA

PROVA EM COMEMORAÇÃO AO ANIVERSÁRIO DE SÃO JOSÉ ABRE INSCRIÇÕES NO DIA 9

MAIS DE 2.000 PESSOAS DEVEM PARTICIPAR DA COMPETIÇÃO QUE INTEGRA O CALENDÁRIO DO CIRCUITO JOSEENSE DE CORRIDAS DE RUA

■ Da Redação

A corrida de rua em comemoração ao aniversário de 255 anos de São José dos Campos abre as inscrições no dia 9 de julho, a partir das 12h30, no site da Ticket Sports. de acordo com a prefeitura, neste ano serão disponibilizadas 2.300 vagas, gratuitas.

O aniversário de São José é comemorado dia 27 de julho e a prova será realizada no dia 24.

A idade mínima para participação é de 16 anos para a competição de 5km e 18 anos para a de 15 km. Os atletas com menos de 18 anos poderão participar da prova com autorização por escrito com firma reconhecida de um dos pais ou do responsável legal, acompanhada de cópia de um documento com foto, que serão retidos pela organização no ato da retirada do kit.

Para se inscrever com mais agilida-

de na data estabelecida, os interessados podem fazer o cadastro antecipado.

Organizada pela Prefeitura e integrante do calendário do Circuito Joseense de Corridas de Rua, a prova terá largada às 8h, na Avenida Campos Eliseos, Jardim Alvorada, próxima à Arena de Esportes. Os percursos são de 5km e 15km, além de 5km para pessoas com deficiência. O prazo para conclusão é de duas horas.

Kits

Nesta edição, a corrida prevê uma ação de responsabilidade social. Na retirada do kit, será obrigatória a troca por dois quilos de feijão, que serão destinados às entidades sociais e comunidades carentes cadastradas no Fundo Social de Solidariedade.

O kit de corrida – composto de chip de cronometragem, número de peito, alfinetes e camiseta – será distribuído somente nos dias 21 e 22 de julho, das 10h às 21h, na loja da Decathlon. Não haverá entrega no dia da competição.

Para retirar o kit, o atleta terá que apresentar um documento original com foto (RG, CNH ou cédula de identidade profissional). O material não poderá ser retirado por terceiros.



Acesse a página de inscrições pelo QRCode

PREMIAÇÃO

Masculino e feminino

5 primeiros colocados na classificação geral das provas dos 5km e 15km
3 primeiros colocados de cada faixa etária da prova de 15km

Faixas etárias

Masculino (15km)

18 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 64 anos, 65 a 69 anos, acima de 70 anos

Feminino (15km)

18 a 24 anos, 25 a 29 anos, 30 a 34 anos, 35 a 39 anos, 40 a 44 anos, 45 a 49 anos, 50 a 54 anos, 55 a 59 anos, 60 a 64 anos, acima de 65 anos

DEMORA A CHEGAR
O VERÃO?
VEM AÍ MAIS
UMA EDIÇÃO DO
ARRAIA DA
ADC EMBRAER

NOS DIAS 29 E 30 DE JULHO COMIDAS
TÍPICAS E MUITA DIVERSÃO PARA
ASSOCIADOS E CONVIDADOS

Depois de uma pausa de dois anos, por conta da pandemia, a ADC EMBRAER convida a todos para sua festa julina. Muita diversão e solidariedade para aquecer nosso inverno.

13

COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

ANTÔNIO MÁRCIO SARTO, O TONHÃO, FALA SOBRE A CHEGADA DO INVERNO E A CAMPANHA DO AGASALHO 2022.

12

NOVOS VOOS

OZIRES SILVA, PRESIDENTE DE HONRA DA ADC EMBRAER, EM UM ARTIGO DE GRANDE IMPACTO SOBRE A NECESSIDADE DE FORTALECERMOS A EDUCAÇÃO PÚBLICA EM NOSSO PAÍS.

15

POR DENTRO

É HORA DE PERDER CALORIAS SE DIVERTINDO. AULAS DE "FLASHBACK" COM O PROFESSOR ANDERSON ANDRADE

21

CULTURA A BORDO

DICAS DE ARTE E CULTURA PARA TODOS OS GOSTOS E IDADES

22



COM A PALAVRA, O PRESIDENTE



Com a chegada do inverno e a baixa cada vez maior das temperaturas decidimos aquecer nossos corações fazendo o bem. Este é o sentido principal que nos move na condução colegiada de nossa diretoria à frente da ADC EMBRAER. Nossa “Campanha do Agasalho – 2022” está acontecendo com pontos de coleta nas portarias da EMBRAER, do poliesportivo da ADC EMBRAER, do nosso clube de campo e da EDE/ELEB. Estamos em sintonia com o Instituto EMBRAER, o programa Estar de Bem e o Voluntariado do DPR. Todos somos responsáveis por todos. Nas programações esportivas e de recreação e lazer mais uma novidade, as aulas de flashbacks, venha se divertir conosco ao mesmo tempo em que dá abertura para atividade física regular, nossas escolinhas de esporte também estão a todo vapor. Venha para ADC EMBRAER!

Grande abraço

Antônio Márcio Sarto, Tonhão

Presidente



UNIDADES
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

CLUBE DE CAMPO
Rodovia dos Tamoios, Km 7,5, S/N
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270

EDE
Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

EGM
Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

POLIESPORTIVO
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100
Parque Martins Cererê

OZIRES SILVA - F91 E F104
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170
Parque Martins Cererê

ADC EMBRAER
• Presidência ADC Embraer
Antônio Márcio Sarto, Tonhão

• Vice-presidência
Márcio Pereira Leme

• Gerência
Cleber Cruz

DIRETORIA
• Diretores de Ação Social e EGM
Cleber Rosa e Filipe Marson

• Diretor de Academias
André Screpanti

• Diretor Administrativo e Patrimonial
Bruno Domiciano Barbosa

• Diretor Clube de Campo e TTE
Alessandro Fernandes Lima Cavalaro

• Diretor de Complexo Poliesportivo
Robson Ribeiro da Luz

• Diretor de Comunicação
Thiago Mitsuaki Demizu

• Diretor EDE
Gustavo Fonseca Fernandes

• Diretor de Esportes
Juliano Estevam Dos Reis

• Diretor de Eventos Esportivos
Julio Cesar Silva

• Diretor do Financeiro
Livio De Assis Soares

• Diretores do Financeiro e Jurídico
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• Diretores de Manutenção
Jefferson Gomes e André Ricardo Silva

• Diretores do Noturno
Marcio Castilho e Marcio Lucio de Souza

• Diretor de TI
Vinicius Sampaio Araújo

• Diretor Social e Cultural
Celso Erasmo de Oliveira Júnior

• Secretária Geral
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• Locação/Parcerias
(12) 99124-5061
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Executivo: Fabrício Correia
Equipe branded Content: Grupo Meon
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Pedro Ernesto
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333
Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 -PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Revisão final: Suseli Graham Bell

MEON ADC EMBRAER

FESTA JULINA

ADC EMBRAER REALIZA FESTA JULINA

ARRAIÁ VOLTA DEPOIS DE DOIS ANOS DA PANDEMIA

Voltado para associados, dependentes e convidados, o Arraiá da ADC EMBRAER acontecerá nos próximos dias 29 e 30 de julho e contará com diversas atrações voltadas para crianças e adultos.

No evento os participantes terão acesso a diversas barracas típicas da festa junina e com shows nos dois dias de evento.

As crianças também se divertirão muito, com as atrações que serão disponibilizadas no Poliesportivo.

Entre as comidas, o público irá saborear bolinho caipira, maçã do amor, lanches, doces, pipoca, churros, quentão, pastel, cuscuz, cachorro quente, pão com pernil, entre outras deliciosas opções. **Informações em:** www.adcembraer.com.br



INTERNET FIBRA ÓPTICA

DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR
DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br
(12)2012-0000

NIPBR
NIPFIBER



MUITO MAIS QUE UM PROGRAMA DE TELEVISÃO.

CONTEÚDOS EXCLUSIVOS QUE
LEVARÃO VOCÊ A REFLEXÕES
TRANSFORMADORAS.

EM FRENTE!

Com André Chiga

NÃO PERCA!
Todos os sábados às 10h30

Oferecimento:



Apresentação:



MEON ADC EMBRAER



NOVOS VOOS

POR UM LUGAR DE DESTAQUE NO MUNDO

Em 1901, o grande pioneiro da aviação, Alberto Santos Dumont, tornou-se não só um dos maiores brasileiros, mas sobretudo um dos destacados homens da humanidade, ao dar uma volta completa em torno da Torre Eiffel, em Paris, com seu Balão Nº 6, demonstrando a possibilidade da dirigibilidade aérea. Continuando seus esforços, cinco anos mais tarde, o nosso genial patricio decolava pela primeira vez em Bagatelle com seu 14-Bis, mostrando que brasileiros eram capazes de produzir tecnologias e conhecimento, não apenas produtos primários. Mais do que isso, nosso país mostrava por seu ilustre filho ter iniciativas e tomar nas mãos as rédeas de novo destino, antecipando e lutando para fabricar um futuro diferente e melhor. Tudo isso acontecia porque o carisma do nosso aeronauta, pequeno e franzino, mas determinado e criativo, não se constituía num fato isolado. Naquele momento de alvorecer da República, o progresso industrial e urbano, emergia como um símbolo de vontade de progredir, desenvolver-se. Entre as chamadas com orgulho de “cousas da República”, ganhava forma uma autêntica reforma cultural e educacional. Procurava-se melhorar a qualidade dos professores para competir com as universidades europeias, procurava-se incentivar o ensino técnico, incentivar as escolas de engenharia, enfim, recuperar o tempo perdido. O Brasil avançou. Contudo, não

conseguiu despojar-se da herança colonial que se projetaria como sombra para o futuro. Nas últimas quatro décadas tal fenômeno tem se revelado mais intenso e dramático. Ao contrário dos idos da conquista de Santos Dumont, não temos acompanhado o mundo moderno em múltiplas frentes, mas é na educação que o desafio tende a ser mais complexo e, também, mais ameaçador dado ao seu potencial de propagar o atraso. Isto porque nos falta a capacidade para formar especialistas em áreas estratégicas, como as de ciência e tecnologia, além da notória falta de pragmatismo à inovação e à criatividade. Guardadas as distâncias no tempo e na história, parece que estamos condenados a repetir em pleno Século 21 a triste experiência de Portugal dos idos do Marques de Pombal, quando o antigo reino colonial perdeu a corrida tecnológica para os países europeus. A diferença do drama do século XVIII é que hoje somos uma nação dita democrática, embora convertidos a um tipo de dogmatismo, que nos leva à raibeira do mundo moderno, pluralista e criativo, dominado pela educação e cultura do Hemisfério Norte. Na realidade, temos nos limitado a viver o presente, sem despertar para o futuro e pensar no que vai acontecer. Os sucessivos governos da atualidade tomaram posição de comandar a vida da nação, submetendo os cidadãos às condições a meros cumpridores de regras ditadas pelo partido

político majoritário. Como desdobramento, ampliou-se a exclusão. Nunca, nem mesmo nas épocas dos levantes, que abalaram o período da Regência e o começo da República – marcados pelo doloroso massacre de Canudos, a nossa história foi testemunha de tamanho desequilíbrio social. As difíceis condições dos ensinamentos básico e universitário servem de metáfora para a extensão de tais conflitos. A crítica do quadro atual exige questionar o que aconteceu com o Estado brasileiro. Teimamos em não reformar. Olha-se em volta e é fácil constatar que falta quase tudo: desde a definição de um modelo de educação até a um projeto de desenvolvimento, mesmo que primário. Falta criar condições para que a escola pública ofereça ensino com qualidade igual ao do setor privado, embora, também este, viva privado da liberdade de tomar iniciativas, vítima que é do excesso de regulamentação, como se todos os brasileiros fossem iguais, do norte ao sul de um país continente. No Império e até a virada dos anos de 1970, errou-se em profusão, mas havia uma linha de coerência desenvolvimentista. Agora, o centro de gravidade dessa trajetória rompeu-se. Há muito discurso, pouca ação. Há longas quatro décadas, por exemplo, discutem-se reformas universitárias. Nada acontece, como nada acontece com as reformas tributária, financeira, previdenciária, política e a do judiciário, enfim, as palavras estão



Ozires Silva é engenheiro, foi presidente da Embraer e da Petrobras e ministro da Infraestrutura. É o presidente de honra da ADC EMBRAER

dissociadas dos atos. As autoridades estão mais preocupadas com o jogo do poder do que com a concessão de liberdade ao pensamento criativo da sociedade. Resultado, perde-se tempo. Pior, perde-se a identidade. Perde-se a noção de que não estamos sozinhos no mundo e que, se não avançarmos, teremos inevitavelmente recuado. Santos Dumont e os construtores do Brasil republicano almejavam exatamente o contrário. O mundo não nos espera e quem fará a riqueza e o progresso, este colocado na nossa Bandeira, é o povo que, na corrente cartilha, pouco pode fazer.

UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS** **LÍDER NO MIDDLE MARKET**

53 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES **CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS**

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO

Você que é funcionário da **Embraer** ou **terceirizada**, trazendo o recorte do jornal ou um print da tela você ganhará

R\$ **2.000,00**

**DE DESCONTO EM
QUALQUER CARRO**



Parceria ADC Embraer e Tony Veículos,
presenteia você colaborador e terceirizado Embraer com
bônus de 2 mil reais na compra de um carro na Tony Veículos.

Av. Dr. Nelson d'Ávila, 1752 - Centro, São José dos Campos

PALIO WEEKEND

AVENTURE 2018



**ENTRADA DE 33.450,00 +
24x DE R\$ 1.457,00
SEM JUROS!**

OU

Entrada R\$33.450,00 + 48x de R\$ 995,00

Entrada R\$26.000,00 + 48x de R\$ 1.303,00

Entrada R\$20.000,00 + 48x de R\$ 1.643,00

**CONDIÇÕES VÁLIDAS TAMBÉM
PARA NEGATIVADO E SCORE BAIXO**

tonyveiculos.com.br

Av. Nelson d'Ávila, 1752 - Centro

(12) 3921-6677



EMBRAER ASSINA CONTRATO FIRME PARA CONVERSÃO DE ATÉ 10 AERONAVES CARGUEIRAS

Primeiro contrato firme para o P2F da Embraer ocorre após um acordo anunciado em maio com a Nordic Aviation Capital (NAC) para até 10 posições de conversão para E190F/E195F

Entregas começam em 2024

E-Jets cargueiros oferecem mais de 50% de capacidade de volume, três vezes a gama de turboélices de carga grande e custos operacionais até 30% menores do que os narrowbodies.

A Embraer assinou um pedido firme para conversão até de 10 E-Jets em aeronaves cargueiras (P2F, passenger to freight, em inglês) com um cliente “não-divulgado”. As aero-

naves virão da atual frota de E-Jets deste cliente, com entregas a partir de 2024. Este é o primeiro contrato firme para a conversão de E-Jets, sendo o segundo acordo para esse tipo de operação. Em maio, a Embraer e a Nordic Aviation Capital (NAC) anunciaram um acordo para ter até 10 posições de conversão para os jatos E190F/E195F. As conversões para cargueiros dos E-Jets da Embraer oferecem desempenho e economia superiores no segmento - os E-Jets cargueiros terão mais de 50% de capacidade de volume, três vezes mais alcance que grandes turboélices de carga e custos operacionais até

30% menores do que aeronaves narrowbodies. Com mais de 1.600 E-Jets entregues pela Embraer em todo o mundo, os clientes P2F se beneficiarão de uma rede global de serviços madura e bem estabelecida, além de contar com um amplo portfólio de produtos já disponíveis para apoiar suas operações desde o primeiro dia. As conversões para cargueiro serão realizadas nas instalações da Embraer no Brasil e incluem: porta de carga dianteira principal; sistema de movimentação de carga; reforço do piso; barreira de carga rígida (RCB, na sigla em inglês) – barreira 9G com porta de acesso; sistema de detecção de fumaça

de carga (compartimento de carga do convés principal classe E); alterações no Sistema de Gestão do Ar (arrefecimento, pressurização, etc); remoção de interior e provisões para transporte de materiais perigosos. Combinando os compartimentos de carga inferior e superior, a carga útil estrutural máxima é de 13.150 kg para o E190F e de 14.300 kg para o E195F. Considerando a densidade de carga típica do comércio eletrônico, os pesos e volumes líquidos também são impressionantes: o E190F pode lidar com uma carga útil de 10.700 kg (23.600 libras), enquanto o E195F tem uma carga útil de 12.300 kg (27.100 libras).



ESCOLINHAS ADC EMBRAER

CONHEÇA TODAS AS MODALIDADES DISPONÍVEIS NAS ESCOLINHAS DA ADC EMBRAER.

INFORMAÇÕES:
(12) 99719-2699



ADC EMBRAER ABRÇA CASA LUZ DE FRANCISCO



O time ADC EMBRAER entregou alimentos arrecadados para a Casa Luz de Francisco, que possui várias atividades filantrópicas em andamento como doação de cestas básicas, entregas de kits lanches, bazar virtual e entrega de roupas para moradores de rua. Continuamos com nosso trabalho social e chamamos a todas a estarem conosco nas atividades.

FLASHBACK PARA QUEIMAR CALORIAS



O nome pode soar como lembrança, mas as aulas de “flashback” vem ganhando espaço na ADC EMBRAER. De caráter aeróbico, a dança faz mexer o corpo todo com um coquetel com as canções que fizeram sucesso nas pistas e baladas, os “flashbacks” dos anos 60, 70, 80 e 90 toda terça-feira. Os passinhos, giros e agitações de mãos e pernas não requerem prática. A ação trata-se de uma parceria entre a Academia da Dança e a ADC EMBRAER sob a instrução do professor Anderson Andrade. Embora a diversão seja prioridade, a dança pode ocasionar a perda de até 500 calorias por hora. Quando o objetivo é perder peso de um jeito divertido, a dança se torna uma alternativa bastante agradável. Venha participar!



FIQUE POR DENTRO

Cringe - termo usado para mencionar algo vergonhoso. Ex. Postei um vídeo muito cringe!

Flodar - termo usado para referenciar uma pessoa que posta muito nas redes sociais, inunda as redes de informações. Ex. A banda lançou o clipe novo, hoje vou flodar!!

PARA PINTAR

SIGA AS COORDENADAS PARA DESCOBRIR O NOME DA GALAXIA ONDE ESTA LOCALIZADO NOSSO SISTEMA SOLAR.

	A	B	C	D	E	F	G
1	L	E	S	P	R	V	H
2	X	J	U	I	G	O	C
3	Á	Z	T	N	A	M	D

F1	F2	F3			
A1	A3	G2	C3	B1	F3

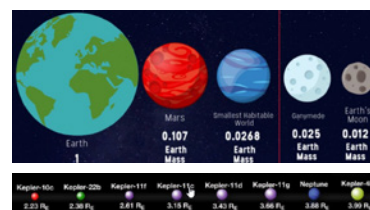
TÁ NA REDE

APLICATIVOS PARA CONHECER O UNIVERSO

Confira alguns apps que vão transformar seu celular ou PC num planetário virtual

Toda criança sonha em ser astronauta e conhecer o universo. Hoje em dia isso já é possível através dos aplicativos ou pela tela do computador. Separamos pra você 3 app que funcionam como verdadeiros planetários virtuais e permitem navegar por modelos tridimensionais. O primeiro é o **CELESTIA**, com ele é possível viajar pelos planetas e pelo universo, tem uma ótima qualidade de imagem e muitos detalhes que vão te surpreender. Baixe o Celestia no site <https://celestia.space>. O **STELLARIUM** é um planetário de código aberto Ele mostra o céu realista em 3 dimensões igual ao que se vê com telescópios modernos. Navegue através do endereço <https://stellarium.org/pt/>.

Por fim o espetacular **EXOPLANET**, o mais completo dos aplicativos pra celulares. Ele possui um banco de imagens maravilhoso, com mais de 800 planetas e esta sempre atualizado com as novas descobertas. Na primeira tela, clique em Milky Way para conferir o mapa da Via Láctea e navegue entre as estrelas. Baixe o Exoplanet na sua loja de aplicativos.



Aposte seu celular para o QR Code e baixe o desenho para pintar.

Ilustração/Design: Ulisses Perez

MEON ADC EMBRAER



POR DENTRO

ATLETAS DA ADC EMBRAER SÃO DESTAQUES NO OPEN AJINOMOTO ASPIRANTE DE JUDÔ, EM MOGI DAS CRUZES

Com o apoio das secretarias de Esporte e das prefeituras locais, o Open Ajinomoto Aspirante desta temporada realizou-se em duas etapas. A primeira, em Ribeirão Preto, reuniu 468 judocas de 14 delegacias regionais. A segunda, em Mogi das Cruzes, foi disputada por 762 jovens de 94 associações. Depois de somar 1.230 competidores nas duas ocasiões, o torneio ganhou projeção e tornou-se alvo de maior atenção da coordenação técnica da entidade. Nossos parabéns para os atletas participaram da Open Ajinomoto Aspirante 2022 realizada pela Federação Paulista de Judô. Nosso parabéns a todos os atletas participantes e em especial para Lavinia Gaspar de Carvalho, medalha de ouro em

sua categoria e Bernardo de Andrade Castro Bezerra, medalha de prata.

Atletas da ADC EMBRAER participantes da Open Ajinomoto 2022

- André Luis Prates de Menezes
- Bernardo de Andrade Castro Bezerra
- Felipe Gomide Silva Guerreiro
- João Vitor Teixeira Martins
- Julia Eloah do Prado Rocha
- Lavinia Gaspar Carvalho
- Livia Tiemi Diemert Miyague
- Lucas Henrique Silvério Gomes

Comissão Técnica:

- Sidney Massayuki Fukayama
- Ana Paula de Faria Ribeiro Parpinelli
- Mariá Azevedo Pereira Fukayama



ASSOCIADOS DA ADC EMBRAER TEM DESCONTOS EM SESSÕES DE CINEMA NO KINOPLEX VALE SUL SHOPPING

Se você é associado da ADC EMBRAER e curte uma aventura, comédia ou drama na tela grande vai adorar a novidade. Descontos para todos em sessões no Kinoplex do Vale Sul Shopping. Para adquirir os ingressos desta ação procure a secretaria de nossa associação. O Cine Ticket Kinoplex ADC Embraer é uma ação que beneficia você associado oferecendo um preço mais acessível na hora de garantir seus ingressos do cinema.

CONFIRA OS VALORES:

- 2D - Preço normal: R\$ 26,00
- 2D - Comprando conosco: R\$ 15,00
- 3D - Preço normal: R\$ 32,00
- 3D - Comprando conosco: R\$ 20,00

Combo 2D+Pipoca Mini+Refrigerante 500 ml

- Preço normal: R\$ 50,00
- Comprando conosco: R\$ 27,00

Ação válida para os associados da ADC EMBRAER com descontos aplicados apenas para ingressos da categoria "INTEIRA". Oferta por tempo limitado, procure nossa secretaria.

Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça nosso portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional – Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080 | linktr.ee/totvstsm

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

FAZ

TOTVS

FAZ
FAZ
FAZ
FAZ

MEON ADC EMBRAER

CULTURA A BORDO

LIVRO

UM PÁSSARO, UM AVIÃO,

Roque de Ávila Jr

Um romance que retrata os conflitos entre um ventríloquo e seu boneco, numa metáfora da relação entre a arte e o artista. O que acontece quando um ventríloquo se vê manipulado pelo seu boneco? Ou quando o ventríloquo descobre que se tornou uma espécie de autômato, e que precisa ser urgentemente manipulado para se salvar? Pois é, a vida tem dessas coisas... Mas esta não é uma história com super-heróis? Sim, eles estão aqui, mas de um jeito que você nunca viu (ou que vai achar estranhamente familiar...). Autor de "Peles", seu romance anterior, Roque de Ávila Jr. apresenta agora uma obra que, embora ficcional, apresenta nítidos traços autobiográficos, num estilo ágil, vibrante e sempre poético.



CINEMA

JURASSIC WORLD: DOMÍNIO

• Direção: Colin Trevorrow
 • Elenco: Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern • Duração: 146 minutos
 Em "Jurassic World Domínio", sequência direta do longa de 2018, - "Jurassic World: Reino Ameaçado" - quatro anos após a destruição da Ilha Nublar, os dinossauros agora vivem - e caçam - ao lado de humanos em todo o mundo. Contudo, nem todos répteis consegue viver em harmonia com a espécie humana, trazendo problemas graves. Esse frágil equilíbrio remodelará o futuro e determinará, de uma vez por todas, se os seres humanos continuarão sendo os principais predadores em um planeta que agora compartilham com as criaturas mais temíveis da história em uma nova era. Os ex-funcionários do parque dos dinossauros, Claire (Bryce Dallas Howard) e Owen (Chris Pratt) se envolvem nessa problemática e buscam uma solução, contando com a ajuda dos cientistas experientes em dinossauros, que retornam dos filmes antecessores. Capítulo final da trilogia iniciada por Jurassic World - O Mundo dos Dinossauros.



Somos apaixonadas por beleza

- Massagem modeladora
- Drenagem manual e com ultrassom
- Massagem relaxante
- Tratamento de flacidez e celulite
- Medida Certa
- Tecarterapia/Radiofrequência
- Heccus Turbo
- Depilação com cera de menta

Estética Corporal é nas Unhas Cariocas Colinas Shopping



Acesse o QR Code, agende uma avaliação gratuita e ganhe uma massagem relaxante

Limitado aos 50 primeiros agendamentos



Unidade Shopping Colinas
 Av. São João, 2200
 Jd. das Colinas
 (12) 98266-5966



TEATRO

A Noviça mais Rebelde

O espetáculo está de volta a São José dos Campos no ano em que comemora 13 anos de sucesso. A peça já circou pelo Brasil fazendo mais de 700 apresentações e foi vista por mais de 500 mil pessoas. Só na cidade de São Paulo foram mais de dez temporadas, nos teatros Renaissance, Raul Cortez e Santo Agostinho. No Rio de Janeiro foram quatro meses de temporada no Teatro Leblon. O ator Wilson de Santos dá vida à Irmã Maria José, uma freira que canta, dança e conta histórias do seu passado picante para interagir com o público enquanto aguarda a chegada da Madre Superiora, que lhe prometeu um número de destaque num espetáculo beneficente. A Irmã Maria José é uma das personagens originais do musical "Noviças Rebeldes", sucesso Off-Broadway chamado "Nonsense", dirigido por Wolf Maia com a Cia Baiana de Patifaria.

- Teatro Colinas: 02 e 03 de Julho • Sábado 21h e Domingo 19h
- Comédia • Duração: 70 minutos • R\$ 60,00 / R\$ 30,00



MEON MENU

UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

**PREPARE
O APETITE!**

*O melhor da gastronomia
você encontra no Portal Meon.*

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os
melhores serviços delivery e promoções exclusivas de
um verdadeiro clube gastronômico on-line.

meon

ACESSE WWW.MEON.COM.BR

E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES
AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO





O SBT com programa



NOVODIA

SEG A SEX 07:00

vale +
demais

SEG A SEX 11:00

HO
RA
DO VALE

SEG A SEX 12:00

THA
THI NOTÍCIAS

SEG A SEX 19:20



Agora mais perto de você.



@tvthathisbt



ção da nossa região



CARAGUÁ CELEBRA 9ª EDIÇÃO DO FESTIVAL DO CAMBUCI NESTE DOMINGO

■ Da redação

Após dois anos de interrupção por conta da pandemia provocada pela Covid-19, o tradicional Festival do Cambuci de Caraguatatuba está de volta. Em sua 9ª edição, a festa é gratuita e será realizada neste domingo (3), das 9h às 17h, no Parque Estadual Serra do Mar.

O evento tem como objetivo divulgar e promover a valorização de uma das frutas mais emblemáticas e saborosas da Mata Atlântica. A festa contará com expositores de bebidas e alimentos à base de cambuci, tenda gourmet, trilhas e caminhadas, música, dança, teatro e contação de história.

Programação

Iniciando a festa, a partir das 9h30 será realizada uma caminhada pela Trilha do Jequitibá, onde será dado foco a assuntos relacionados aos programas promovidos pela Fundação Florestal como: Programa de Monitoramento de Primatas, Programa de Monitoramento de Mamíferos de Médio e Grande Porte e o Programa Juçara.

Haverá também uma caminhada especial pelo Pomar das Nativas e pelo Comedouro, onde serão abordados de forma lúdica e interpretativa conceitos sobre polinização, dispersão de sementes e restauração ambiental, correlacionado ao Programa de Abelhas Nativas e à crescente prática de observação de aves. Este percurso pode ser realizado também por usuário de cadeira de rodas e pessoas com deficiência ou baixa mobilidade, com o auxílio da Cadeira Juliette, uma cadeira adaptada para percorrer trilhas.



Atividades culturais

O festival trará, ainda, diversas opções culturais, como o grupo Onduladança, que promoverá a dança circular, apresentação da peça teatral 'Kamusi', e espetáculo de música com o Água Viva Coral e a Contação de Histórias com Nhá Rita e Leco Borba.

O CAMBUCI OU CAMBUCIZEIRO É UMA ÁRVORE FRUTÍFERA NATIVA DA MATA ATLÂNTICA. A ESPÉCIE ESTEVE EM RISCO DE EXTINÇÃO POR SER FORTEMENTE EXPLORADA EM FUNÇÃO DE SUA MADEIRA DE EXCELENTE QUALIDADE PARA A FABRICAÇÃO DE FERRAMENTAS E UTENSÍLIOS BÁSICOS E PELO DESMATAMENTO PROVOCADO PELO CRESCIMENTO DAS CIDADES.

À BEIRA-MAR//

Programação completa Dia 3 de julho (domingo)

Entrada Gratuita

Local: Rua Horto Florestal, 1.200, Rio do Ouro - Caraguatatuba
(sede do Parque Estadual Serra do Mar)

- 9h – Abertura
- 9h30 – Desbravando a Mata Atlântica pela Trilha do Jequitibá
- 9h45 – Entre Frutos e Flores – Uma caminhada pelo Pomar das Nativas – Trilha inclusiva com a Cadeira Julietti
- 11h – Dança Circular com grupo Onduladança
- 12h – Sorteio de brindes
- 13h – Peça teatral ‘Kamusi’ – Direção Heron Carrillo
- 14h – Desbravando a Mata Atlântica pela Trilha do Jequitibá
- 14h30 – Apresentação Água Viva Coral
- 14h45 – Entre Frutos e Flores – Uma caminhada pelo Pomar das Nativas – Trilha inclusiva com a Cadeira Julietti
- 15h30 – Contação de Histórias com Nhá Rita e Leco Borba
- 16h30 – Sorteio de brindes
- 17h – Encerramento



Conheça
mais sobre a
gente aqui!



SE VOCÊ PROCURA
UMA EMPRESA
ESPECIALIZADA
NO SEGMENTO,
SÉRIA E SEGURA,
ESCOLHA A LÍDER!



Do Fretamento Contínuo Empresarial ao Turismo Eventual, vá de **Redenção Turismo**. Com mais de 50 anos de experiência, só a líder pode oferecer com segurança o melhor serviço para você!

- Equipe treinada e ágil para atender sua empresa;
- Filiais no Vale do Paraíba e São Paulo, com atendimento e socorro 24h;
- Frota renovada e diversificada, com os recursos e tecnologias mais avançadas do mercado;
- Frota constantemente vistoriada pelos diversos órgãos reguladores (ANTT, ARTESP, EMTU e DTP).



Acompanhe nossos conteúdos



REDENÇÃO
turismo

FESTIVAL DE INVERNO

DE CAMPOS
DO JORDÃO
HOMENAGEIA
SEMANA DE
ARTE DE 1922

Evento acontece de
2 a 31 de julho e terá mais
de 80 concertos em Campos
do Jordão e também na
Sala São Paulo

Da Redação

O Festival de Inverno de Campos do Jordão, reconhecido como o maior e mais tradicional evento de música clássica da América Latina, chega à sua 52ª edição em 2022. A programação começa neste sábado (2) e segue até o dia 31 de julho, com apresentações em Campos do Jordão e São Paulo.

A edição deste ano homenageará o centenário da Semana de Arte Moderna de 1922. Serão ao todo 84 concertos, a maioria gratuito.

O Festival de Campos do Jordão é promovido pela Fundação Osesp, pela Prefeitura de Campos do Jordão e pelo Governo do Estado de São Paulo.

“Para a edição deste ano, temos o foco de oferecer a melhor programação possível para o público, levando em consideração o impacto da pandemia em todo o setor cultural e, sobretudo, no funcionamento das orquestras”, afirmou o secretário de Cultura e Eco-



52º Festival de Inverno
de Campos do Jordão
DE 2 A 31 DE JULHO DE 2022

nomia Criativa Sérgio Sá Leitão, na ocasião do lançamento oficial do festival dese ano.

Semana de 22

Os 100 anos da Semana de Arte Moderna de 1922, completados em fevereiro último, permeiam toda a programação do Festival, que neste ano acontece com o tema Modernos Eternos. A expressão é inspirada no início do poema Eterno, do livro Fazendeiro do Ar (1954), do poeta mineiro Carlos Drummond de Andrade: “E como ficou chato ser moderno. Agora serei eterno.”

Locais das
apresentações:

Campos do Jordão

- Auditório Claudio Santoro
- Parque Felícia Leirner (de sexta a domingo)
- Parque Capivari (sábados e domingos)
- Palácio Boa Vista, com concertos na Capela de São Pedro e em um palco externo (sábados e domingos)
- Igreja de Santa Teresinha, no Centro da cidade (sextas-feiras)

São Paulo

- Sala São Paulo



Acesse o
QR Code e veja a
programação
completa

U2 LATIN AMERICAN TRIBUTE

COM MARCELO ANTUNES

Da Redação

O Teatro Colinas, de São José dos Campos, recebe no dia 9 de julho a banda U2 Latin American Tribute, um dos melhores covers da banda irlandesa. O grupo é reconhecido no Brasil e países da América Latina devido a grande semelhança física, vocal e performática do intérprete Marcelo Antunes com Bono e a impecável fidelidade instrumental da banda.

O U2 Latin American Tribute conduz o público numa verdadeira e inesquecível viagem temática por toda história e essência da banda irlandesa. A banda já passou por todo território nacional além de Argentina, Colômbia e Bolívia.

EM SEUS SHOWS, A BANDA BRASILEIRA VAI MUITO ALÉM DAS SEMELHANÇAS FÍSICAS E DE FIGURINO, ELA ENVOLVE O PÚBLICO NA MAGIA, POESIA, MÚSICA E CONSCIENTIZAÇÃO QUE O U2 PASSA PARA O MUNDO AO LONGO DAS DÉCADAS DE SUA EXISTÊNCIA.



Foto: Divulgação

U2
LATIN AMERICAN TRIBUTE
U2

09 DE JULHO **SÁBADO 21H**

U2 Latin American Tribute

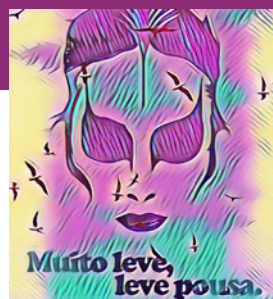
- **Onde:** Teatro Colinas
- **Quando:** 9 de Julho, às 21h
- **Duração:** 90 minutos
- **Ingressos:** R\$ 80,00 / R\$ 40,00
- **Classificação:** Livre

MEOW //



LUÍS PHYTTON

SECOS & MOLHADOS



+ SOLIDARIEDADE

+ INCLUSÃO

+ DIVERSIDADE

+ RESPEITO

+ AMOR

POR FAVOR

AS ++++++ VOZES DA DIVERSIDADE

Amores, iludidas, falseanes e boys que tanto amo a partir dos 19 anos. Hoje a coluna traz um painel com as vozes plurais da diversidade em nossa Região Metropolitana do Vale do Paraíba paulista, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira. Homens e mulheres, que lutam diariamente pelos direitos humanos em suas diversas plataformas de coexistência e que por meio de seus testemunhos de vida e atividades laborais semeiam entre nós a premissa que o que nos torna iguais é sermos diferentes. Infelizmente, nosso país é a nação que mais mata homossexuais em todo o mundo, assim como é subserviente ao racismo, misoginia e campeão em violências de gênero. Vivemos um tempo onde as liberdades estão sendo ameaçadas diuturnamente sob o manto da religiosidade e perspectiva social de costumes da "tradicional família brasileira". Em todos os ambientes somos persuadidos a aceitar o inaceitável. Somos todos coloridos, e o cinza escuro que tenta monocromizar nossas coexistências nada mais é que a repulsa proposta pelos que não aceitam que toda forma de amor vale a pena. Mais amor por favor, e nossa solidariedade, a querida Klara Castanho. Beijo carinhoso e um arco-íris de possibilidades para todos nós.



AMELIA NAOMI, ASSISTENTE SOCIAL E VEREADORA EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



IZAIAS SANTANA, ADVOGADO, PROFESSOR UNIVERSITÁRIO, PREFEITO DE JACAREÍ



LUCAS SANSEVERINO, JORNALISTA E APRESENTADOR DE TELEVISÃO



ANTERO ALVES BARALDO, PROFESSOR UNIVERSITÁRIO, MESTRE EM GESTÃO E POLÍTICAS PÚBLICAS, SECRETÁRIO DE APOIO SOCIAL AO CIDADÃO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



LORENY CAETANO, EX-VEREADORA DE TAUBATÉ, ESPECIALISTA EM GESTÃO PÚBLICA, EMBAIXADORA DO POLITIZE



FABRÍCIO CORREIA, ESCRITOR, JORNALISTA, PROFESSOR ESPECIALISTA EM ACESSIBILIDADE, DIVERSIDADE E INCLUSÃO, EX-VEREADOR EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



DOUGLAS SOUZA, ATLETA, JOGADOR DE VOLEIBOL, FARMA CONDE VÔLEI SÃO JOSÉ



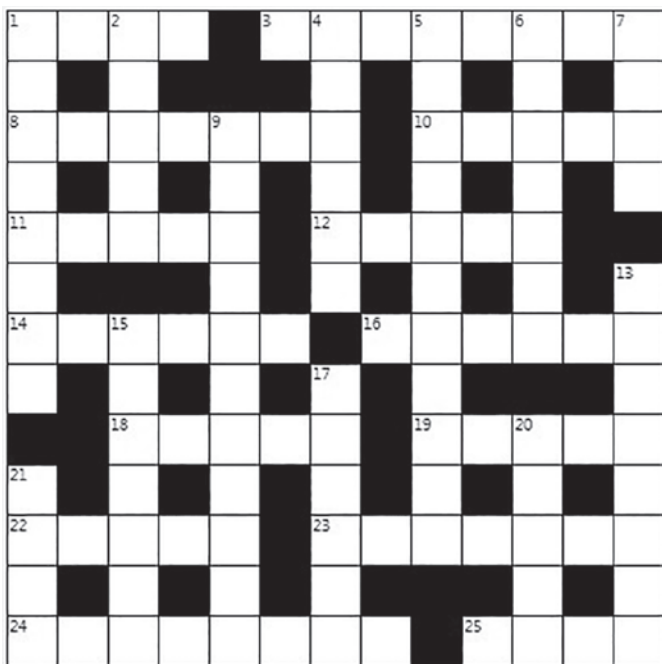
DANDARA GISSONI, AMBIENTALISTA, FUNCIONÁRIA PÚBLICA E VEREADORA DE CAÇAPAVA



ANDRÉ LUÍS ROSA, REPÓRTER E APRESENTADOR DE TELEVISÃO



PRISCILLA COUTO, CANTORA E COMPOSITORA



CRUZADINHAmeon

HORIZONTAIS

1. Antigamente era usada para depositar papéis com o voto. (4)
3. Fritada de ovos (plural). (8)
8. Alfândega (plural). (7)
10. _ de Fole: instrumento musical. (5)
11. Desaparecimento de um astro no horizonte; pôr. (5)
12. Mamífero castanho-claro e cervideo. (5)
14. O coração humano possui dois _ e dois ventrículos. (6)
16. Sua capital é Beirute. (6)
18. Faz parte dos países BRICS, com o Brasil, Rússia, Índia e África do Sul. (5)
19. Carvão. (5)
22. Membro da maçonaria. (5)
23. Bebida alcoólica extremamente forte. (7)
24. Perseguição, idéia fixa, mania. (8)
25. _ daninha. (4)

VERTICAIS

1. Que se orgulham de algo (feminino, plural). (8)
2. _ Maria Faro, atriz e dubladora brasileira. (5)
4. Arte de combinar sons de modo agradável. (8)
5. Pequenos lagartos. (11)
6. Apêndice da epiderme presente em diversos órgão das plantas, constituindo seu indumento. (7)
7. __ o topete: trabalhar intensamente. (4)
9. Palavras ou expressões novas. (11)
13. Que mora em algum lugar. (8)
15. Homens muito ricos. (7)
17. Chibatada, chicotada. (6)
20. Relativo a Lua. (5)
21. Mau-humor, zanga, aborrecimento. (4)

Fonte: www.rachacuca.com.br



Olha ela aí, cheia de charme, aproveitando o abraço do Sol, chegando finalmente em sua Casa das Ambições esta semana. Fique tranquila que você vai desenvolver um desejo louco de faturar mais e vai ser uma boa energia. Quem chegou também foi a Lua, que está na sua Casa da Identidade, temperando seu comportamento trazendo mais intuição e audácia. Aproveita menina! E tem mais. Vênus, linda de salto alto, vai estimular sua área sentimental. O que isso quer dizer? Que pode ganhar um boy magia lindo, um cat, para chamar de seu. Outra coisinha, Vênus protege romances a distância. Se for o seu caso, é só correr para o rala e rola. Número da sorte: 12. Cor: amarelo.



A Lua trouxe boas energias no início de sua semana trazendo aquela força que até parece não ter propósito, a sorte, ampliando seus instintos para criatividade, empreendedorismo e investimentos. Verdade, verdadeira, queridos, sksksk. O amor está em alta e pode investir em direção ao crush que sentirá seu cheiro bem de perto. No fim de semana, Mercúrio convida Plutão e Júpiter para irem juntos a Freakout, tem festa de Halloween, revelando uma fase super power para os seus contatos de maneira geral. O único alerta vem de Vênus, que brilha em seu signo, mas se opõe à Urano hoje! Melhor assistir Netflix ou o Disney + e amanhã seja gentil, gentileza gera gentileza, meus amores.



Meus amores, troquem mensagens, circulem firmes, fortes e maquiadas nas redes e fiquem novas amizades e bofes, of course. Fase de maior responsabilidade social e de envolvimento com questões coletivas. Marque posição e seja um exemplo de integridade para as outras pessoas. Mercúrio azedou em seu signo trará reflexões profundas e alertas. Entendimento e estabilidade no amor. Determine planos de longo prazo e estabilize a vida íntima. Já ia esquecendo, uma carta antiga que você guarda trará uma nova possibilidade, que mesmo empoeirada, será muito útil. Procure.



Rei Sol brilha majestosamente esta semana em seu signo, bbzinha. Traz vitalidade e alegria, de graça, só para ver você bem. Mercúrio está na área. Mente focada, língua afiada e bons pensamentos. Netuno desde quarta encontrou-se com Plutão e Júpiter, o que vai te ajudar a resolver conflitos que do nada surgiram. Fase boa para ganhar mais dinheiro, sim, sim e sim. Vênus está se fazendo de mole nesta fase, em sua 12ª Casa, e faz frente com Urano hoje. Paciência, bb, nada de excessos, por favor! Na paixão, Marte esquenta o clima em suas paqueras e dá carta branca para você conquistar quem você deseja – confie em seu poder de sedução e pode sair à caça.



Leoninxs, que amo tanto, a próxima semana começa sob as boas energias, acabou o São João, mas pode dançar forró com Netuno e rascar a faca para Marte. É um período em que você deve dar voz a uma forte necessidade de contato com o Sagrado, dentro e fora de você. Reze, ore, reflita, enfim, entendeu o recado. O período amplia ainda mais sua sensibilidade e abre portas dentro de você, que o conectam mais fortemente com sua espiritualidade. Procure meditar. No amor, pode continuar procurando, não precisa ser tão seletiva quanto escolher grão de feijão em peneira de bambu, mas não caia no primeiro coraçãozinho do Tinder. Número da sorte, 21. Cor: Verde.



Gatona ou gatíssimo leitor que me ama, vocês estão com a faca e o queijo nas mãos para paquerar, conquistar e poder começar um lance gostoso com alguém que tem sua vibe. Na vida a dois, tudo azul! Sol e Netuno trocam quase carícias, bb. Júpiter e Saturno, que entraram em sua Casa do Trabalho e seguem firmes nesta posição, fortalecendo sua confiança, autonomia e persistência. Astros importantes se movimentam no setor mais positivo do seu horóscopo e prometem bons momentos. Parentes e amigos vão disputar suas atenções, e fique tranquilo, não querem dinheiro, rá rá rá. Constará com energia física, a mente estará mais arejada e o nível de estresse vai oscilar pra baixo.



Parece que com tanta coisa acontecendo no dia a dia, os voos maiores vão sendo perdidos, não não e não! Os grandes voos estão aí, em processo de amadurecimento e, enquanto isso, seu dia a dia fica cheio de assuntos para resolver. Organize tudo, crie um fundamento sólido e siga em frente libriana, sua hora está chegando. Nas finanças é tempo de rever alguns gastos e tentar um entendimento melhor do que é educação financeira. Se está procurando trabalho atente-se as áreas de vendas, algumas oportunidades estão chegando. No amor, se está fixa, não cole com 'super bonder', afrouxe um pouquinho.



Alô, alô escorpianas, bons fluidos. O Sol chegou e trouxe um período de questionamentos, mas tudo bem, é necessário pensarmos na vida. Mercúrio retoma o curso direto e vem ao encontro de sua saúde. No trabalho, pode voltar aos trilhos que o trem não descarrilhou. Aquele desânimo, passou. Seus planos e objetivos podem caminhar com mais agilidade, mas ouça o alerta da quadratura entre Saturno e Urano, filhinhos. Nas relações pessoais, recomendo mais atenção com boatos e fofocas. Pare de ficar gastando, sim essa é a palavra, com redes sociais. Se continuar há risco de se meter em frias. No departamento do amor, pode usar Victoria Secret a lá vontê. Vênus briga com Marte, e você sabe né, ciúme e teimosia só queimam o filme. Curta um beijo e siga no fluxo.



Tempo de amor ao quadrado. Amplie sua rede de contatos, é seu melhor momento, neste fim de semestre. É tempo de abrir novas portas, que estarão disponíveis em um futuro bem próximo. Se acredita em coincidências, elas vão aumentar. Ao ponto de você se surpreender e parecer que tudo está fácil demais, bobagem amarecos, é o que você construiu para este momento, vá em frente como diz o médico japonês aos sábados na TV Thathi SBT. Costumo dizer que nada é por acaso. Vocês estão em um momento propício a acertos. No trabalho, procure atualizar seu LinkedIn. Pode investir! Número da sorte, 24. Cor: verde



Nas próximas quatro semanas, grandes novidades. Você está encerrando um ciclo, que no fundo sabia que já estava concluído. O período também será perfeito para ampliar contatos e conseguir uma vaga em um novo emprego. Vênus na Casa das Posses do seu signo tende a dobrar seus lucros. Marte e Plutão podem tentar aumentar sua agressividade, tome cuidado, caso contrário vai parecer aquele personagem do falecido Francisco Milani. Quem tem romance com "seres fragmentados" precisam repensar a relação. Já quem querpaquerar, Vênus vai te deixar a cara e a boca da Juliana Paes com trilha sonora de Verônica Sabino. O que isso significa? Você sabe bebezinha, SEXO.



Suas quatro próximas semanas, serão ensolaradas e durarão até o fim de julho. Acabou qualquer sinal de inferno astral. Nessa posição, o Sol muda um pouco o seu comportamento. Você tende a se isolar mais do que o normal no trabalho e só entregará suas emoções para as pessoas realmente íntimas. Financeiramente, é um período que exige cautela: há risco de fraude em transações, contratos e acordos. Vênus despejando vibração nas suas amizades, o que pode fazer com que você olhe de um jeito diferente para uma pessoa da turma e pode virar atração. Aproveite o tempo para atividades físicas e desenvolva a prática da leitura, vai se surpreender.



Então, fez faxina em seu aquário, a mangueira de ar foi o estopim para você espantar os peixinhos que lhe faziam companhia. Está satisfeita com a solidão imposta? Em alguns momentos precisa parar e ver se não está se comportando como um elefante em uma loja de cristais. Pesado? Não amor, reflexão. Nesta quinzena os interesses do seu lar e o convívio com os parentes vão ficar em evidência, o astro-rei, nosso querido Sol, vai iluminar sua vida doméstica e a sua natureza. A vontade de curtir seu canto pode bater, você gosta de porto seguro, não é bb. Para não ter entreviros, valerá contar até três e tomar um Rivotril (brincadeira) e ponderar melhor antes de falar tudo o que tem vontade aos outros.

ESPAÇO SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

clínica artère

CARDIOLOGIA ADULTO,
INFANTIL E FETAL
LONGEVIDADE
CIRURGIA VASCULAR
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

Cian
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA
TRATAMENTO DO SONO
FONOAUDIOLOGIA
AUDIOMETRIA
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎

CIPAX
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS
PATOLOGIA CLÍNICA
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3203 0633

CLÍNICA
Ella

GINECOLOGIA
OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
ESTÉTICA
DERMATOLOGIA
VASCULAR
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791

FCS
DIAGNÓSTICO
ODONTOLÓGICO

RADIOGRAFIA PANORÂMICA
RADIOGRAFIA PERIAPICAL
DOCUMENTAÇÃO ORTODÔNTICA
TOMOGRAFIA DE ALTA RESOLUÇÃO

12 99767 1376 ☎

INEVORA
Dermatologia Integrativa Avançada
Inaura Évora

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA
TRICOLOGIA E LASER
TRATAMENTOS FACIAIS
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎

inspire
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
PSICANÁLISE
PSICOPEDAGOGIA
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

CLÍNICA
LATTERE
AO SEU LADO

UROLOGIA
GASTROCIROURGIA
COLOPROCTOLOGIA
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

OdontoHi

CLÍNICO GERAL
ODONTOPEDIATRIA
ENDODONTIA
ORTODONTIA
PERIODONTIA
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL
PRÓTESE E IMPLANTES

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎

ouvida
SEU MUNDO EM DETALHES

APARELHOS AUDITIVOS

12 3923 3504 / 12 99641 2896 ☎

PLANI
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3797 5411

**VALE SUL
SHOPPING**

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas,
exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping