

PREVISÃO
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA
26°C ↑

MÍNIMA
12°C ↓



RECUPERADOS
NA RMVALE 468.987



DOSES DE VACINA
NA RMVALE 5.821.929

ÚLTIMOS DADOS DIVULGADOS EM 27/06/2022

R\$ 1.212,00
SALÁRIO MÍNIMO



Foto: Divulgação

Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre a Alesp

Cidades 6

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

À beira-mar 22

Confira as principais notícias do Litoral Norte

ESPECIAL

UM NOVO RUMO

FELÍCIO RAMUTH ABANDONA PRÉ-CANDIDATURA PARA SER VICE NA CHAPA DE TARCÍSIO FREITAS

O ex-prefeito de São José dos Campos Felício Ramuth (PSD) desistiu de sua pré-candidatura ao governo de São Paulo para ocupar uma vaga de vice na chapa de Tarcísio Freitas (Republicanos). Em entrevista ao Meon Jornal, ele fala sobre os motivos que o levou a tomar essa decisão e fala sobre suas expectativas com relação à campanha eleitoral.

3



SÃO JOSÉ BASQUETE

ANUNCIA RETORNO
DO ARGENTINO
DIEGO FIGUEREDO

19



BLUE NOTE SOBE A SERRA

CASA NOTURNA LEVA
MARIA RITA, MARCOS
VALLE, GUILHERME
ARANTES E OUTROS
NOMES A CAMPOS
DO JORDÃO

26



SECOS & MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ
AS MAIS "FERVIDAS"
NOTAS DO COLUNISMO
SOCIAL DA RMVALE

30

EDITORIAL.

Um sonho adiado

No dia 7 de julho, o PSD paulista oficializou o que todos já sabiam: a desistência da pré-candidatura do ex-prefeito de São José dos Campos Felício Ramuth ao governo de São Paulo em apoio ao pré-candidato Tarcísio Freitas (Republicanos). Felício sairá como vice na chapa do ex-ministro da Infraestrutura. Em entrevista ao Meon, Felício diz que sua decisão de concorrer como vice de Tarcísio é coerente com os objetivos que o levaram a deixar a prefeitura para se lançar pré-candidato, que era oferecer a São Paulo uma alternativa de mudança e boa política, e que viu essas características no pré-candidato apoiado pelo presidente Jair Bolsonaro (PL). O ex-prefeito destacou também a possível polarização da disputa eleitoral em São Paulo –entre Fernando Haddad (PT) e Tarcísio, como outro fator importante para sua decisão. Uma eventual vitória de Tarcísio pode pavimentar o caminho político de Felício rumo ao Palácio dos Bandeirantes em um futuro não muito distante. Considerando sua experiência como gestor e articulador político, seu legado em São José dos Campos e sua visão além do horizonte, parece que não vai demorar para realizar o sonho temporariamente adiado –final, dificilmente ele chegaria entre os três mais votados nestas eleições. Conjecturas, pois muita água ainda vai rolar e, em política, nem sempre o que parece, é. Nesta edição do Meon Jornal você vai ver também que o Grupo Meon de Comunicação traz mais novidades neste mês de julho: “Holofote”, “Meon Entrevista” e “Elas por Todos”. Os três podcasts vão conectar você com pessoas interessantes, inteligentes e antenadas com tudo o que está acontecendo no mundo das artes, da cultura e da política.



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Fabício Correia
Diretor de Conteúdo e Novos Negócios

Editora Chefe: Tânia Campelo
Reportagem: Leonardo Lenzi e Pollyana Vitorino
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Pedro Ernesto
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750
São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

OPINIÃO

O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

“Ele não fez nada pela PM”. Quem fez?

Tenho ouvido e, assim como todos, também fiz críticas aos nossos representantes na Assembleia Legislativa, pois a nós nunca chegava a informação de algo de propositivo a nosso favor. Afinal de contas desconhecia, assim como muitos, como funcionava o processo legislativo e o que um deputado poderia propor que pudesse mudar algo. Com o tempo descobri que o processo legislativo envolve muito mais que a vontade do parlamentar, que interesses de um grupo ou do objetivo da lei proposta.

Primeiro há que se conhecer o artigo 24 da Constituição Estadual que diz sobre o que pode ou não ser proposto por um parlamentar. Em resumo, esse artigo impede que um deputado proponha qualquer lei que traga custos ao estado ou que altere o sistema remuneratório ou de benefícios dos servidores ou altere a constituição de órgãos públicos.

E aprovar uma lei, é fácil? Em princípio, toda proposta de lei tem que ser submetida a três comissões: a de Justiça e Redação, a temática e a de orçamento. Cada uma dessas comissões é composta de até 13 parlamentares de partidos diferentes e cujas decisões são submetidas à maioria. Após ser aprovada nas três comissões, o projeto segue para a ordem do dia e aguarda ser pautado pelo presidente da ALESP, após decisão, por consenso, do colégio de líderes para ser submetido à decisão do plenário, cujo quórum mínimo é de 48 deputados em plenário para leis ordinárias, de 48 votos favoráveis para PLC e 58 votos para Emendas à Constituição que precisam ser propostas por número mínimo de 32 deputados.

Após todo esse processo o projeto aprovado segue para o Governador do Estado, que pode sancioná-lo tornando-o Lei ou Vetá-lo, devolvendo-o à Alesp que precisará derrubar esse veto com maioria absoluta (48 votos).

Além do mais, conquistar a adesão de um parlamentar a aprovar o seu projeto vai além do mérito da proposta, envolve interesses partidários, acordos internos, conversas entre grupos de parlamentares, enfim, envolve política e, nesse caso, não há como não transigir. Dentro dessa dinâmica, cada um obedece a sua estratégia.

Na minha carreira sempre busquei resultados e não foi diferente ao entrar para a política. Assim, tentei caminhar junto como o grupo mais forte da ALESP para tentar conquistar algo, já que até aquele momento, nossos representantes só fizeram oposição e nada conquistaram.

Com isso, entre os 18 projetos de Lei complementar e 109 projetos de lei, aprovei 35 leis, individualmente ou em conjunto. Claro que entre elas existem as comemorativas (Dia do Batalhão Tobias de Aguiar e Dia do Escoteiro, entre outras), que visam atender e prestigiar a base política; as de homenagens (Denominação de Coronel Nakaharada ao 4º BPM/M e Denominação de Túnel ao Sgt Ronaldo Ruas Silva, entre outras), com objetivo de homenagear as personalidades de nosso estado; e as leis de interesse coletivo (Lei que proíbe a fabricação e uso de cerol e linhas cortantes e Lei do Pancadão, entre outras), que visam proteger interesses da sociedade.



CORONEL TELHADA
Deputado Estadual

Desafios: Programas e Projetos do Estado

Os desafios relacionados à atividade parlamentar estão associados principalmente às necessidades observadas na população. Em nível estadual, por exemplo, temos nos empenhado em conseguir votar os programas e projetos – tanto os do governo quanto os de autoria do próprio Poder Legislativo – que atendam à demanda em diversas áreas, como emprego, habitação, saúde e transportes.

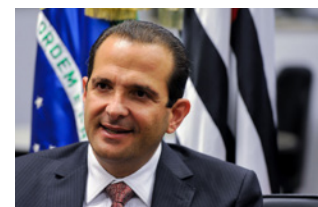
Também não podemos nos esquecer dos recursos à infraestrutura (rural e urbana), uma área que corresponde diretamente às demandas que são indicadas pelas prefeituras (principalmente a de municípios menores, com baixa arrecadação). Apesar das críticas que geralmente recebemos, é muito importante garantir o apoio do Estado ao desenvolvimento do cronograma das administrações municipais que possam resultar na melhoria da qualidade de vida da população.

Nos últimos meses, o governo e a Assembleia Legislativa estiveram empenhados em ampliar os projetos de geração de empregos à comunidade. Além dos incentivos à criação de unidades da Fatec e Etec, como as que serão construídas em Atibaia e Bragança Paulista, respectivamente, temos programas e projetos para a formação de jovens e para o aperfeiçoamento de profissionais que precisam voltar ao mercado de trabalho ou simplesmente encontrar outras oportunidades.

Na habitação, não tem sido tarefa fácil conseguir todos os recursos necessários para a implantação de unidades habitacionais que possam contribuir com a redução do déficit habitacional em diversas regiões do Estado. Mesmo assim, o governo tem conseguido avançar com a aprovação dos recursos financeiros e as parcerias firmadas com a iniciativa privada. Este é um trabalho contínuo!

A saúde é outra área que demanda muita atenção, principalmente após o pico da pandemia do coronavírus que nos forçou a “redesenhar” os investimentos em nível estadual. Nos últimos dias, para se ter uma ideia, estamos atuando a fim de ampliarmos os recursos para a ampliação do AME Oncologia. Afinal, a intenção é garantir que todos os Ambulatórios Médicos de Especialidades (AMEs) possam atender os pacientes diagnosticados com câncer. Este é um grande projeto do governo instituído com o apoio da Assembleia Legislativa de São Paulo.

Por fim, não posso deixar de destacar os investimentos aprovados pelo Poder Legislativo que resultaram na criação de programas fundamentais à infraestrutura viária, como o Programa Novas Estradas Vicinais. Apesar de a responsabilidade ser das prefeituras, o governo conseguiu liberar recursos para atender a demanda do interior e litoral referente à recuperação de estradas. A melhoria destas vias pode reduzir o preço dos produtos agrícolas que chegam à mesa dos consumidores, bem como facilitar o acesso da comunidade da zona rural a escolas e hospitais públicos.



EDMIR CHEDID
Deputado Estadual

BOM É VIVER EM UMA CIDADE ASSIM:
QUE AVANÇA E SE DESENVOLVE.

CLIMBER
FAB .2010

VIVA

Vamos comemorar mais um ano de vida de São José dos Campos.
Um lugar que é bom para você e para todos. Que é bom para crescer e estudar.
Para curtir e empreender. Seja qual for a sua idade.
PORQUE BOM É VIVER CADA INSTANTE EM UMA CIDADE ASSIM.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
255
ANOS



**PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

NOVO RUMO

Felício Ramuth abandona a pré-candidatura para ser vice na chapa de Tarcísio, mas garante que seus objetivos continuam os mesmos



■ Tânia Campelo

Em entrevista ao **Meon Jornal**, o ex-prefeito de São José dos Campos Felício Ramuth fala sobre sua decisão de abandonar a pré-candidatura ao Governo de São Paulo para sair como vice na chapa do ex-ministro da Infraestrutura, Tarcísio Freitas (Republicanos), pré-candidato que tem o apoio do presidente Jair Bolsonaro (PL) no estado.

A direção estadual do PSD anunciou oficialmente o apoio à pré-candidatura de Tarcísio no dia 7 de julho. No evento, Tarcísio enalteceu a trajetória do ex-prefeito de São José dos Campos. “Ter agora uma pessoa como Felício ao meu lado é um grande presente que ganhei”, disse.

Confira os principais trechos da entrevista.

O senhor deixou a Prefeitura de São José para ser pré-candidato ao Governo de São Paulo, por que abandonou esse objetivo para ser vice na chapa do pré-candidato Tarcísio de Freitas??

Felício: O objetivo quando eu aceitei o convite do PSD para ser pré-candidato a governador era poder oferecer para o estado de São Paulo uma alternativa

de mudança, com eficiência de gestão, fazer a boa política, esse era o meu foco ao me lançar pré-candidato, sair do mais do mesmo.

Quando o nome do Tarcísio surgiu, lembrando que houve convite de todos os outros pré-candidatos para que eu me tornasse vice, mas repito, meu principal objetivo era oferecer uma alternativa nova, ainda que sendo prefeito,

com experiência administrativa e qualidade política e de gestão. Então surgiu o convite do Tarcísio, e eu enxergo nele exatamente as mesmas condições pelas quais eu saí da Prefeitura de São José, é uma alternativa na política, um gestor comprovadamente capacitado, com uma experiência ética e técnica à frente do ministério [da Infraestrutura] que comandou. Então juntar as forças nesta direção me deixou bastante tranquilo nessa tomada de decisão, porque reconheço nele as características que eu gostaria que o próximo governador do estado de São Paulo tivesse. Claro, existe uma perspectiva que a eleição no estado de São Paulo também se polarize com o Haddad [PT] e com o Tarcísio, e a nossa junção teve esse objetivo.

Eu continuo exatamente com o mesmo objetivo de quando saí da prefeitura para ser pré-candidato: oferecer uma alternativa para São Paulo poder sair do mais do mesmo com a atual gestão e não estar na mão do PT, só que agora junto com o Tarcísio.

O senhor criticou o Tarcísio quando houve a denúncia de irregularidades no domicílio eleitoral, que agora é alvo de investigação pela Polícia Federal. Por que o senhor mudou de opinião?

Felício: Em minhas declarações, em todas as entrevistas, eu ressaltava qualidades e apontava a crítica em relação ao domicílio eleitoral, que ainda estava sendo discutido juridicamente. E tanto o Ministério Público quanto a Justiça já entenderam que é legal a transferência do domicílio eleitoral. Agora existe uma nova denúncia que a Polícia Federal está apurando, mas o conceito de domicílio eleitoral, que eu fui aprender depois, é um conceito diferente, por isso fiz essa crítica naquele momento, se o momento fosse o mesmo, talvez eu repetisse a mesma crítica, mas eu considero um caso superado porque a Justiça já concedeu pra ele esse domicílio por duas vezes, com questionamentos no Ministério Público e na Justiça Eleitoral.

Em São Paulo, o PSD está com o pré-candidato apoiado pelo presidente Jair Bolsonaro, já em Mi-

nas Gerais, o PSD fechou com o PT. Como o senhor avalia isso, não é incoerência política do partido?

Felício: A eleição federal é muito importante, mas o meu foco é na eleição estadual. Vamos falar de três estados: no Paraná, o Ratinho Junior [PSD] apoia o Bolsonaro; em Minas, o [Alexandre] Kallil está com o PT; e no Rio de Janeiro, o pré-candidato do PSD [Felipe Santa Cruz] agora é vice do PDT, partido do Ciro [Gomes]. Então, nas eleições nacionais o PSD está livre, não tem nenhuma orientação para que se apoie este ou aquele candidato nacionalmente, isso permite que os estados possam ter coligações baseadas na realidade local. O nosso objetivo, e eu fico tranquilo com relação a isso, é oferecer uma nova gestão para o estado de São Paulo e o Tarcísio representa essa nova gestão, é nisso que eu baseio meu apoio ao Tarcísio e, consequentemente, no estado de São Paulo, ao Jair Bolsonaro.

O senhor acredita que, no cargo de vice, conseguirá participar das decisões para execução do programa?

Felício: Nesse momento, nossas equipes já estão trabalhando juntas no plano de governo. O que eu pretendo construir, ao longo do governo, se a população nos der a honra de nos tornarmos governador e vice, é a mesma relação que os meus vices tiveram comigo aqui. Tanto o Dr. Ricardo Nakagawa, que teve uma participação muito importante na saúde do município, quanto o Anderson Farias, que teve uma participação muito importante também na gestão da Governança. É possível ter essa relação de lealdade e ajudar na construção dos programas de governo como vice. Vejo esta possibilidade também porque vejo esse desejo do Tarcísio em construir essa relação. Então, eu tenho muita tranquilidade porque nós já estamos fazendo isso na campanha, com a integração dos programas de governo. Aliás, é muito comum, quando os partidos se unem, todo mundo fala 'ganhou a secretaria tal', não existe nada disso aqui, a união é programática, para que a gente possa desenvolver esse estado e fazer a população de São Paulo ter aquilo que ela merece.

No caso de uma eventual vitória do Tarcísio, o senhor pode assumir uma pasta no futuro governo?

Felício: Não, nada disso está estabelecido. O que eu quero é colaborar, onde eu puder colaborar, eu estarei fazendo. Agora, na campanha, já me vejo nesta colaboração efetiva tanto do ponto de vista político, porque eu fui prefeito, tenho proximidade das prefeituras, levo este sinal para os prefeitos, que será um governo que vai valorizar os municípios, de verdade, diferente do governo atual do Doria e do Rodrigo Garcia, que impôs condições para os municípios, nós vamos ter muito mais proximidade política, e claro que administrativa, já na construção do plano de governo.

“
Eu continuo com o mesmo objetivo de quando saí da prefeitura para ser pré-candidato: oferecer uma alternativa para São Paulo

”



GRUPO MEON ESTREIA SUA PROGRAMAÇÃO DE PODCASTS

Da Redação

O Grupo Meon de Comunicação lançou três podcasts neste mês de julho, dentro de sua programação especial de aniversário de São José dos Campos. O podcast “Holofote” apresentará entrevistas relacionadas a cultura geral, empreendedorismo, turismo e variedades, o “Meon Entrevista” trará temas do cenário político atual e o “Elas por Todos” será um bate papo feminino sobre diversos temas.

“O Grupo Meon está sempre em desenvolvimento para entregar conteúdos de forma diferenciada para seus leitores e seguidores em nossas redes sociais, o Meon Podcast é mais uma plataforma para mantermos a sinergia com todos que nos acompanham”, afirmou Regina Baumann, diretora executiva.

O deputado estadual Sérgio Victor, empreendedor social e apoiador do desenvolvimento turístico da RMVale, estreou o podcast Holofote, na quarta-feira (12). Na quinta-feira (13), a primeira edição do Meon Entrevista recebeu a atriz, escritora e poeta Daniella Peneluppi.

Sérgio Victor falou sobre os bastidores na Assembleia Legislativa, projetos para fomentar o turismo e o empreendedorismo na RMVale e sobre os desafios da educação, entre outros assuntos.

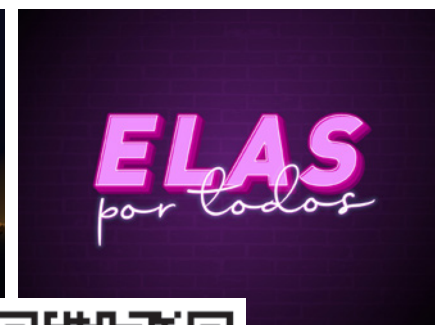
Daniella contou sobre sua paixão pela escrita e pela arte, revelou curiosidades de sua trajetória e sobre sua mais recente obra, “Luar Azul”. Neste livro bilíngue voltado para o público infantil, a trama é conduzida pelas fases da lua, em uma analogia ao cres-



cimento de uma criança.

A programação do Meon Podcast tem supervisão do diretor de Conteúdo e Novos Negócios do Grupo Meon, Fabrício Correia. “Pensando na pluralidade dos assuntos que fazem o dia a dia das cidades e a diversidade cultural e intelectual de homens e mu-

lheres que atuam nas mais diversas esferas, decidimos lançar mais esta ferramenta para informação. Nosso formato será leve e bastante prático para disseminação do conteúdo proposto. Assim como todos os produtos do Grupo Meon focaremos nas boas iniciativas”, afirmou Fabrício Correia.



Accesse o
QR Code e
assista

JACAREÍ GANHA 'BOM PRATO' COM CAPACIDADE PARA SERVIR ATÉ 1.500 REFEIÇÕES POR DIA

■ Da Redação

Um restaurante popular Bom Prato foi inaugurado em Jacareí na última quarta-feira (13), com capacidade para servir até 1.500 refeições por dia. O espaço oferece café da manhã e almoço por R\$ 0,50 e R\$ 1, respectivamente.

O restaurante está localizado na Rua Bernardino de Campos, 300, na região central, e funciona de segunda a sexta-feira, exceto feriados.

O Bom Prato de Jacareí começa o atendimento às 7h e tem capacidade para servir até 300 cafés da manhã, diariamente. De acordo com a prefeitura, a refeição matinal tem uma média de 400 calorias e conta com café com leite, achocolatado ou iogurte, pão com margarina, requeijão ou frios, e uma fruta da estação.

No dia da inauguração, Adetilde Sampaio, de 72 anos, foi a primeira a chegar ao 'Bom Prato de Jacareí' e garantir seu café da manhã. "Cheguei às 6h, estava ansiosa para conhecer. Isso aqui é comida de qualidade, fiquei encantada, vou voltar para o almoço. Parabéns, Jacareí", disse.

Já a partir das 10h30, são servidos até 1.200 almoços. A alimentação é balanceada com 1.200 calorias, composta por arroz, feijão, salada, legumes, um tipo de carne, farinha de mandioca, pãozinho, suco e sobremesa (geralmente uma fruta da época).

"É o padrão do 'Bom Prato' oferecer alimentação

de qualidade, balanceada, sempre com opções de frutas e alimentos saudáveis.

Com esta nova unidade de Jacareí, já são 66 restaurantes em todo o Estado, oferecendo refeições para aqueles que mais precisam", afirma Laura Machado, secretária de Estado de Desenvolvimento Social.

Recursos

A instalação do 'Bom Prato' no município foi realizada por meio de um convênio entre a Prefeitura de Jacareí e o Governo do Estado. Os recursos para gestão do 'Bom Prato' serão subsidiados pelo pagamento dos usuários (R\$ 0,50 café; R\$ 1 almoço), e a diferença será dividida por igual entre governo estadual e prefeitura.

O aluguel do prédio onde fica localizado o restaurante popular é pago pela prefeitura.

"Trazer o 'Bom Prato' para Jacareí é uma grande conquista para a cidade. Sabemos que muitas famílias vivem em situação de vulnerabilidade, e esse número teve um aumento significativo em decorrência da pandemia de Covid-19, por isso a importância de ter um equipamento como este em nosso município. É fundamental essa parceria com o governo estadual, porque somente com os recursos da cidade, não seria possível manter todo o serviço oferecido", ressalta Juliana Dualibi, secretária municipal de Assistência Social.

Em Jacareí, todos os 13 vereadores se dispuseram



Foto: Alex Brito/PM

a contribuir com o custeio do funcionamento do 'Bom Prato', no primeiro ano de funcionamento, destinando parte das emendas impositivas que são indicadas pelos parlamentares (R\$ 1,2 milhão por ano, aproximadamente).

O Bom Prato de Jacareí é administrado pela Associação Missão Sede Santos, Organização da Sociedade Civil escolhida por meio de um Chamamento Público, realizado pela Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social.

Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça nosso portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional – Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080 | linktr.ee/totvstsm

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

FAZ

TOTVS

COM 70 TIMES E 1.500 ATLETAS COMEÇA A SEGUNDA EDIÇÃO DO CRUZEIRO CUP

■ Da Redação

Foi aberta oficialmente na última terça-feira (12), durante cerimônia realizada no Estádio Municipal Virgílio Antunes de Oliveira, a segunda edição do Cruzeiro Cup. O torneio de futebol masculino reúne cerca de 1.500 atletas de equipes de diversas cidades brasileiras, divididas entre as categorias sub 11 até a sub 17.

De acordo com os organizadores, serão 72 times, de cinco estados: Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Paraná e Rio de Janeiro, além de São Paulo. A competição segue até o próximo domingo, com partidas sendo realizadas durante todo dia em vários campos de Cruzeiro, com o apoio da subseleção Lavrinhas, que também receberá alguns jogos.

Durante a abertura, autoridades de Cruzeiro e região ressaltaram a organização do evento e a importância de se realizar uma competição com tantas equipes, fomentando o esporte, lazer e claro a formação de todas as crianças e adolescentes que farão parte da competição.

A Cruzeiro Cup é organizada pela empresa Bola na Rede, especializada em eventos esportivos, com o apoio da Prefeitura de Cruzeiro, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, Cultura, Lazer e Juventude e do DEC (Departamento de Esportes de Cruzeiro).

Para o secretário responsável pela pasta, José Rogério Martins, o evento proporciona momentos de alegria

para toda a família e de construção de futuro para as crianças e adolescentes.

“Sem dúvida Cruzeiro recebe uma grande festa do esporte. Serão vários jogos, em vários campos da nossa cidade e de Lavrinhas, que reunirão a família cruzeirense, oferecendo acima de tudo, um calor humano muito grande e a esperança de ajudar todas essas crianças, no sonho de se tornar um jogador, mas também na formação como pessoa”, disse o secretário.

Paulo Sérgio, sócio da empresa Bola na Rede disse que a segunda edição do Cruzeiro Cup coroa um evento que já se mostrou um sucesso. “As equipes adoraram a primeira Cruzeiro Cup e voltamos para cidade justamente por termos todo suporte da Prefeitura, com toda equipe da administração abraçando a competição, o que facilita muito todo nosso trabalho”, disse.

Oportunidade

A Cruzeiro Cup também deverá ser marcada presença de olheiros de diversos times brasileiros, que irão acompanhar as partidas na tentativa de descobrir novos talentos para o futebol profissional. Nesta edição, de acordo com os organizadores, já tem confirmada a presença de observadores de times como Palmeiras, Santos, Atlético Paranaense, Fluminense, RD Bragantino, entre outros.



Foto: Divulgação

PROJETO GURI ABRE 1.376 VAGAS EM OFICINA MUSICAL NA RM VALE

■ Da Redação

O Projeto Guri abriu 1.376 vagas para as oficinas musicais na RMVale (Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte). As inscrições podem ser feitas até o dia 31 de agosto.

Os interessados devem ter idade entre 6 e 17 anos. Os cursos são totalmente gratuitos e não é necessário possuir instrumento ou conhecimento musical.

A matrícula é feita de forma presencial, diretamente no polo de ensino, por ordem de chegada. O responsável pelo estudante deve levar cópias RG ou Certidão de Nascimento do candidato, RG do responsável, comprovante de matrícula no ensino regular e comprovante de endereço.

Após a confirmação da matrícula, o aluno acessa o Portal do Aluno e anexa os documentos solicitados. O preenchimento do Questionário Social também é parte integrante do processo de ingresso.

Os polos regionais com vagas abertas são: Aparecida, Areias, Caçapava, Cachoeira Paulista, Campos do Jordão, Distrito de Moreira Cesar (Pinda), Fundacc (Caraguá), Guaratinguetá, Ilhabela, Lagoinha, Lorena, Natividade da Serra, Pindamonhangaba, Piquete, São José dos Campos, São Francisco Xavier (SJC), São Luiz do Paraitinga, Silveiras, Taubaté, Ubatuba

Projeto Guri

O Projeto Guri é um programa do Governo do Estado de São Paulo gerido pela Santa Marcelina Cultura, por meio de contrato de gestão celebrado com a Secretaria de Cultura e Economia Criativa do Estado de São Paulo.

De acordo com o governo o projeto atende gratuitamente mais de 60 mil crianças e adolescentes entre 6 e 18 anos em todo o Estado de São Paulo, com o objetivo de proporcionar oportunidades de crescimento cultural e inclusão social por meio de uma educação musical de qualidade apoiada por um trabalho social em seus 384 Polos de Ensino.



Acesse o QR Code e confira o endereço dos polos regionais



Foto: Divulgação

ACADEMIA JOSEENSE DE LETRAS REALIZA ELEIÇÃO PARA CADEIRA 14

■ Da Redação

A Academia Joseense de Letras deu início a série de editais para sucessão dos acadêmicos falecidos, abrindo assim, a primeira vaga para cadeira dos imortais da instituição dede a pandemia da COVID-19. O edital, publicado nas redes sociais da AJL, prevê a inscrição de interessados até o próximo dia 1 de agosto. No dia 7 de julho, a Academia realizou sessão da saudade em memória do acadêmico Francisco de Assis Rimoli, falecido em junho. Ao fim da homenagem, foi declarada vaga a respectiva ca-

deira, abrindo possibilidade também para um novo ocupante.

A eleição para da cadeira 14 será realizada no próximo dia 4 de agosto.

A carta de apresentação do candidato tem que ser assinada e acompanhada da relação das obras publicadas pelo candidato, que deverão ser encaminhadas para a AJL via correio ou disponibilizadas virtualmente, pelas redes sociais da AJL (@academijoseensedeletras).

Jacareí amplia número de bolsões para motos em semáforos

■ Da Redação

A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana, instalou sete novos bolsões para motos em semáforos, visando maior segurança e organização do trânsito da cidade.

As áreas de espera foram implantadas durante as últimas semanas e se juntam às outras 13 já existentes. Os novos bolsões foram instalados na Praça Conde Frontin, Avenida Davi Lino (dois trechos), Parque Brasil, Avenida 9 de julho, Avenida Senador Joaquim Miguel e Rua José Benedito Duarte.

De acordo com a Secretaria de Mobilidade Urbana, os bolsões ajudam a organizar o trânsito a cada parada, melhorando a segurança da via, fazendo com que motos e carros fiquem separados no momento de partida dos veículos, evitando colisões laterais, pequenos acidentes com retrovisores dos



Foto: PMJ

veículos e, principalmente, lesões aos motociclistas. “Nosso desafio diário é projetar as ruas para que todos os meios de deslocamento funcionem de forma segura. As áreas de espera de motos possibilitam isso, pois organizam o trânsito e protegem a vida dos motociclistas”, disse o secretário de Mobilidade Urbana de Jacareí, Edinho Guedes.

MULTIPLIQUE COM DANILO MAGRI

Soluções inteligentes
para você empreender
e gerir seus negócios

De segunda a sexta
na “Hora do Vale” e
aos sábados às 10h45
Estreia dia 25 de julho





BANCO DO POVO DE CARAGUATATUBA FINANCIJA CURSO DO EMPRETEC A JUROS BAIXOS

■ Da Redação

O Banco do Povo de Caraguatatuba anunciou a liberação de uma linha de financiamento a juros baixos para micro e pequenos empreendedores que queiram participar do Seminário Empretec, que será realizado de 24 a 29 de outubro. Serão abertas 30 vagas para o município, a inscrição custa R\$ 990.

De acordo com a prefeitura, o Empretec é um seminário intensivo criado pela Organização das Nações Unidas (ONU), promovido em 40 países e exclusivo do Sebrae no Brasil.

De acordo com Cauê Rubio, gestor do Empreenda Já, onde fica o Banco do Povo, o valor do curso pode ser financiado em até 12x, com 90 dias de carência para começar a pagar, resultando em 10 parcelas de 102,84. "Os juros são de apenas 0,35% ao mês, totalizado em R\$ 1.028,00 no final do período".

Rubio destaca ainda que empresas com CNPJ podem financiar até R\$ 21 mil e pessoas físicas R\$ 15 mil. "Ou seja, pode usar o valor para fazer o seminário e o restante para a compra de produto, equipamentos, melhorias no ambiente de negócios para melhorar ainda mais o seu negócio".

Entre as atividades revistas durante o Empretec, o participante aprende mais do que técnicas de empreender. Ele descobre seu perfil empreendedor, suas habilidades, desenvolve suas capacidades e passa por uma imersão de seis dias com desafios para despertar sua identidade empreendedora.

São 60 horas de capacitação, com atividades práticas, cientificamente fundamentadas, que mostram como agem os empreendedores de sucesso e quais são os 10

comportamentos característicos desses perfis.

Os interessados passam por uma entrevista de seleção, antes de efetivar a inscrição. O entrevista serve para identificar o perfil empreendedor do participante e avaliar se ele está em um momento de vida (físico e psicológico) adequado que permita absorver toda a experiência e aprendizado que o evento proporciona. Caso seja aprovado, o candidato é direcionado para efetuar o pagamento da inscrição.

Banco do Povo

O Banco do Povo oferece linhas de crédito para investimentos comerciais, tanto para pessoa física (informal ou profissional liberal), como para empresas (com CNPJ). Os valores variam de acordo com a categoria, sendo até R\$ 15 mil para pessoas físicas e R\$ 21 mil para pessoas jurídicas. A taxa de juros pode ser de 0,35% a 1% ao mês.



Accesse o QR Code para mais informações

'Mesa Taubaté' arrecada mais de 20 toneladas de alimentos

■ Da Redação

O Feirão do Automóvel Mesa Taubaté arrecadou mais de 20 toneladas de alimentos durante o primeiro semestre deste ano. No período, foram coletadas cerca de 13,5 toneladas de arroz, 2,5 toneladas de feijão e mais de 4 toneladas de macarrão.

Todos os alimentos recebidos durante o Feirão são repassados para a Cozinha Piloto da Prefeitura, onde são preparadas diariamente cerca de 1.200 porções de sopas que são entregues nos bairros Cecap, Três Marias, Água Quente, Vila Aparecida, São Gonçalo, Jardim Santa Tereza, Gurilândia e Esplanada Santa Terezinha.

Para expor os veículos no Feirão do Automóvel, os proprietários de carros devem doar 2 kg de alimentos para o veículo ficar na área aberta, 3 kg de alimentos para ficar na área coberta e os proprietá-

rios de motos devem contribuir com 1 kg de alimentos, entre arroz, feijão e macarrão.

O Feirão do Automóvel "Mesa Taubaté" é realizado todos os domingos, das 8h às 12h, no Mercatão, que fica na Rua Professora Escolástica Maria de Jesus, nº 100, Jardim Eulália.



PREFEITURA DE TAUBATÉ ADIA MUDANÇAS VIÁRIAS NO CENTRO PARA 2023

■ Da Redação

A Prefeitura de Taubaté informou nesta semana que as mudanças viárias no Centro da cidade precisarão ser adiadas novamente, e serão entregues em 2023.

As melhorias foram anunciadas em dezembro de 2021 e seriam entregues em maio de 2022. Posteriormente, a gestão municipal alegou atraso no calendário de obras e o prazo foi alterado para agosto desse ano. Agora, novo adiamento.

De acordo com nota divulgada pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana, o novo atraso acontece porque optaram por ampliar as obras que estão sendo feitas após chegada de emendas parlamentares, e não seria possível concluir a tempo.

Além das mudanças que estavam previstas, serão feitas também obras de recapeamento e requalificação nas calçadas, com a reconstrução de guias, sarjetas, calçadas com piso intertravado e implantação de dispositivos de acessibilidade, além das sinalizações viárias.

As alterações de sentido das vias serão implementadas após essas obras de qualificação, previstas para acontecer em janeiro do próximo ano. Com isso, a conclusão final do projeto indica a entrega para o segundo semestre de 2023.

Confira as vias que terão sentido alterado:

- Avenida Nove de Julho: passa a ser sentido bairro/Centro
- Ruas Joaquim Távora e Dino Bueno: passa a ser sentido Centro/bairro
- Viaduto da avenida Charles Schneider: passa a ser mão única, partindo apenas do shopping
- Viaduto da rua Quatro de Março: segue no sentido atual, mas com duas vias



Reprodução: Google Street View

Fundo de Solidariedade de Ilhabela abre inscrições para 16 cursos de qualificação



Foto: Victor Souza

■ Da Redação

O Fundo Social de Solidariedade de Ilhabela recebe inscrições para 16 cursos de qualificação profissional até o dia 22 de julho.

As oficinas ofertadas são para qualificação de assistente de cabeleireiro; depilação e designer de sobrancelhas; manicure e pedicure; costura; marcenaria; grafite; biscuit; renda de bilro; culinária; panificação; informática básica; crochê; bordado; pintura; mosaico; e miniaturas de casas caiçaras.

Podem se inscrever para os cursos pessoas a partir dos 16 anos, que devem comparecer na sede do Fundo Social, das 9h às 16h, com cópia do RG, CPF e comprovante de residência. O Fundo Social de Solidariedade fica na rua Guaiamu, 56, em Perequê.

POLÍCIA RODOVIÁRIA APREENDE TRÊS TONELADAS DE MACONHA EM LAVRINHAS

■ Da Redação

A Polícia Rodoviária Federal apreendeu na manhã da última quarta-feira (13) cerca de três toneladas de maconha no km 12 da Via Dutra, no trecho de Lavrinhas. As drogas estavam no baú de um caminhão junto com 17 toneladas de carne suína. As peças de carne foram avaliadas pela Vigilância Sanitária e doadas para programas de assistência à famílias em situação de vulnerabilidade em Aparecida.

O motorista, que estava sozinho no caminhão, foi preso. Ele e o veículo foram encaminhados para a Delegacia da Polícia Federal de Cruzeiro.



Foto: Divulgação

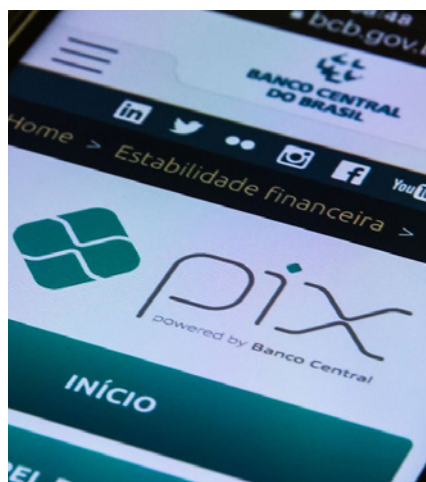
MULHER É PRESA POR APLICAR GOLPES COM PIX EM SÃO JOSÉ

■ Da Redação

Uma mulher foi presa em flagrante por estelionato, após aplicar um golpe com pix no Jardim Motorama, zona leste de São José dos Campos, no dia 11 de julho.

De acordo com informações da Secretaria de Segurança Pública, a suspeita teria adquirido R\$ 600 em produtos em uma loja de pet shop e, na hora de pagar, simulou o pagamento via PIX, fazendo apenas o agendamento. A dona do local desconfiou quando a notificação do suposto pagamento não chegou, e então passou a questionar a suspeita, que fugiu em um carro de aplicativo.

A comerciante acionou a Polícia Militar, que localizou a suspeita nas imediações da loja. A mulher já não estava mais com os produtos, mas foi reconhecida pela vítima. De acordo com a SSP, a mulher é investigada por outros sete golpes do mesmo tipo na cidade, e costumava trocar os produtos adquiridos por drogas. Ela também é suspeita de envolvimento em uma tentativa de homicídio.



INSCRIÇÕES PARA O 44º SALÃO DE ARTES PLÁSTICAS WALDEMAR BELISÁRIO SÃO PRORROGADAS



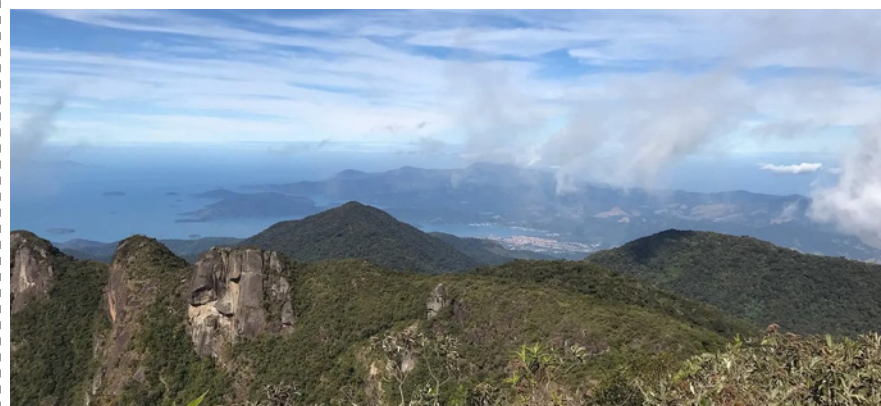
■ Da Redação

A comissão organizadora do 44º Salão de Artes Plásticas Waldemar Belisário, prorrogou até o dia 1º de agosto, as inscrições para as categorias de Pintura, Escultura, Técnica Mista, Desenho, Fotografia, Gravura e Arte Livre Infante-Juvenil (artistas de 12 a 18 anos).

O prazo foi prorrogado para que mais artistas possam participar do salão. O evento é organizado pela Prefeitura de Ilhabela, por meio da Secretaria de Cultura e Fundação Arte e Cultura de Ilhabela (Fundaci). O valor das premiações varia de R\$ 600 a R\$ 6 mil. == O Regulamento e a Ficha de Inscrição estão dis-

poníveis no link "Exposição Waldemar Belisário" no site ou nas redes sociais da : Facebook, nas páginas da Fundaci.

Acesse o QR Code para mais informações



Mirantes da Pedra da Macela em Cunha serão reabertos

■ Da Redação

Os mirantes da Pedra da Macela, em Cunha, foram reabertos para visitação na sexta-feira (15). O atrativo turístico estava interdito desde o mês de abril devido a deslizamentos de terra causados pelas fortes chuvas do período.

O Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade avaliou que devido às intervenções feitas para deixar o local mais seguro e a ausência de chuvas com a chegada do inverno, os mirantes podem ser reabertos. No entanto, as visitas estão permitidas somente de sexta-feira a domingo, das 5h às 18h.

Os acampamentos seguem proibidos no local e em casos de ameaça de chuva ou deslizamentos, os visitantes devem sair imediatamente.

HIPERMERCADO DEVE ABRIR 250 VAGAS EM UBATUBA; SELEÇÃO JÁ ESTÁ ABERTA

■ Da Redação

A rede de hipermercados Shibata deve abrir até 250 vagas de emprego em sua primeira loja em Ubatuba. A unidade, que tem inauguração prevista para outubro, está em construção às margens da Rodovia Oswaldo Cruz, 850, no bairro Mato Dentro.

Os profissionais interessados em concorrer a uma vaga devem acessar o site <https://shibatapermercados.gupy.io> (QRCode abaixo), selecionar a unidade Ubatuba e conferir as oportunidades disponíveis.

No mesmo site, o candidato pode conferir vagas abertas em outras unidades do Shibata na região. Em Ubatuba, há oportunidades para trabalhar no açougue, padaria, depósito, caixa, limpeza, reposição de loja e rotisseria, entre muitas outras. De acordo com informações da rede de hipermercados, no local, será formado um centro comercial, que abrigará até 36 pequenos estabelecimentos de diversas categorias, como refeição, sorvetes, lanches, sucos naturais, chocolateria, cafeteria, lotérica, salão de beleza feminina, artesanato, entre outras. Os comerciantes interessados em adquirir uma loja no local podem entrar em contato pelo e-mail: aluguel.lojas@shibata.com.br.

Acesse o QR Code e confira as vagas



CARAGUATATUBA SE DESTACA COMO MAIOR PRODUTORA DE BERINJELA JAPONESA DO ESTADO DE SÃO PAULO



■ Da Redação

Caraguatatuba é considerada uma das maiores produtoras de berinjelas japonesas do Estado de São Paulo. O município é produtor do legume há mais de 30 anos, mas começou a ganhar destaque no mercado estadual em 2017, após enviar 31% da safra para o Entreponto Terminal de São Paulo (ETSP), para comercialização. Desde então, a produção na cidade cresceu de 398 para 439 toneladas em 2021.

De acordo com a prefeitura, cerca de 1,5 tonelada de berinjela é destinada anualmente para escolas municipais para merenda escolar. O fornecimento é feito por produtores de Caraguá, o que além de resultar em uma alimentação mais saudável, fomenta a agricultura familiar do município.



O SBT com programa



NOVODIA

SEG A SEX 07:00

vale +
demais

SEG A SEX 11:00

HO
RA
DO VALE

SEG A SEX 12:00

THA
THI NOTÍCIAS

SEG A SEX 19:20



Agora mais perto de você.



@tvthathisbt



ção da nossa região



São José será a 1ª cidade da RM Vale a receber tecnologia 5G

Poliana Vitorino

São José dos Campos será a primeira cidade da RM Vale a ter a tecnologia 5G implantada. A previsão é que o município receba o sinal a partir de janeiro de 2023.

A primeira rede 5G do país começou a ser operada em Brasília (DF), na semana passada.

São José já participa de um projeto para implantação da nova tecnologia, que funciona no Parque Tecnológico, em parceria com as empresas Ericsson, Claro, Embratel.

No ano passado, a Ericsson inaugurou a primeira linha de produção de placas 5G na planta de São José dos Campos com investimento de R\$ 1 bilhão. A unidade passou a ser a primeira a produzir a tecnologia no Brasil e em toda a América Latina.

A tecnologia 5G é a quinta geração de internet móvel e permitirá a interconexão de equipamentos

e dispositivos, possibilitando o acesso a produtos inovadores e desenvolvendo a chamada Internet das Coisas (IoT). Além disso, o 5G deve possibilitar maior eficiência no tempo de processamento de downloads e uma economia de até 90% no consumo de energia. Para receber o sinal, o celular deve ser compatível com a frequência de 3,45 GHz, disponível em smartphones mais recentes.

Acesse o QRCode e veja lista de smartphones compatíveis com o 5G



Foto: Claudio Vieira

JOSEENSE É VICE NO PAN E VAI DISPUTAR O MUNDIAL DE WRESTLING

Da Redação

A atleta Ana Júlia dos Santos, da equipe São José Wrestling, conquistou o vice-campeonato no Campeonato Pan-Americano U20 da modalidade, disputado de 7 a 11 de julho na cidade de Oaxtepec, no México. Ela disputou três lutas, com duas vitórias e uma derrota na final.

Com o resultado alcançado na categoria estilo livre 76kg, Ana Júlia se classificou para participar do Campeonato Mundial da categoria, que será realizado em Sofia, na Bulgária, entre os dias 15 e 21 de agosto.

Aos 19 anos, Ana Júlia falta parte da equipe do Atleta Cidadão e do alto rendimento e é uma das revelações da equipe joseense de wrestling. Ela valorizou muito a conquista no México, pois foi seu primeiro título internacional.

“Participar dessa edição do Pan-Americano 2022 foi muito satisfatório, principalmente por ter conseguido me classificar com o segundo lugar. Além disso, esse foi meu primeiro título internacional no último ano na categoria júnior. Confio muito no trabalho que está sendo feito para alcançar os resultados”, afirmou.



Foto: Divulgação

COM APOIO DA PREFEITURA DE JACAREÍ, SINHOES ABRE 350 VAGAS PARA CURSOS GRATUITOS

Da Redação

O Sinhores (Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares de São José dos Campos e região), com o apoio da Prefeitura de Jacareí e do Comtur (Conselho Municipal de Turismo), está com 350 vagas abertas para cursos gratuitos profissionalizantes.

Ao todo, serão sete cursos presenciais, voltados à área de alimentos e bebidas, com carga horária de até três horas. As aulas acontecerão entre os meses de julho e agosto, em Jacareí e em São José dos Campos – de acordo com a área escolhida.

Confira os cursos oferecidos:

- Vendas e Serviços de Coquetéis;
- Gestão de promoções para empreendimentos gastronômicos;
- A Magia Disney em atendimento e serviços – hospitalidade e gastronomia;
- A Importância da comunicação digital na indústria da hospitalidade;
- Planejamento e gestão de cardápios;
- Vendas para atendentes de alimentos e bebidas;
- Vendas para garçons e garçonetes.

Para participar, é necessário ter mais de 18 anos e preencher a ficha de inscrição, disponível no site do Sinhores. É possível se inscrever em mais de um curso, mas as vagas são limitadas.



Foto: Divulgação

Acesse o QRCode para mais informações e inscrição



FUNCIONÁRIOS DE ESCOLAS E CRECHES PÚBLICAS DE ROSEIRA FAZEM CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

Da Redação

O prefeito de Roseira, Fernando Siqueira, decretou a realização de curso de primeiros socorros para todos os servidores que trabalham na educação. O programa Noções Básicas de Primeiros Socorros tem como objetivo oferecer aos profissionais da educação cursos de primeiros socorros, por meio de palestras, aulas e treinamentos.

Todas as aulas poderão ser ministradas por profissionais da saúde, Corpo de Bombeiros e Defesa Civil. O curso é obrigatório, com renovação a cada 12 meses. Segundo a administração, a Secretaria de Educação deverá montar o cronograma para a execução do treinamento, sem causar prejuízo às atividades normais. O decreto já está em vigor.

Em Roseira, a Defesa Civil já vem realizando um trabalho preventivo com professores e funcionários. As creches já receberam treinamento e agora, a partir do segundo semestre, as escolas estarão recebendo o curso.

A sufocação ou engasgamento ocupa o terceiro lugar no ranking de mortes de crianças vítimas de acidentes no Brasil e representa a primeira causa em situações de crianças com até um ano de idade. De acordo com dados da ONG, todos os anos mais de 700 crianças morrem vítimas de sufocação ou engasgamento no Brasil.



GUARÁ PROMOVE A 12ª FESTA GASTRONÔMICA DO ARROZ

Da Redação

Neste mês de julho, a Prefeitura de Guaratinguetá promove a 12ª Festa Gastronômica do Arroz, na Colônia Italiana do Piaguí. O evento contará com diversas atrações musicais. A festa vai acontecer nos dias 22, 23 e 24 de julho no Pátio da Igreja São João Batista, na estrada vicinal Césare Zangrandi, na Colônia Italiana do Piaguí.

O evento tem como objetivo colaborar com o crescimento do turismo rural e gastronômico da cidade. A atração principal da festa são os pratos salgados e doces feitos com arroz, mas o evento também terá barracas de produtos artesanais, queijos, um parque infantil para as crianças, entre outras atrações. A entrada é franca.



MUITO MAIS QUE UM PROGRAMA DE TELEVISÃO.

CONTEÚDOS EXCLUSIVOS QUE
LEVARÃO VOCÊ A REFLEXÕES
TRANSFORMADORAS.

EM FRENTE!

Com André Chiga

NÃO PERCA!
Todos os sábados às 10h30

Oferecimento:



Apresentação:



Você que é funcionário da **Embraer** ou **terceirizada**, trazendo o recorte do jornal ou um print da tela você ganhará

R\$ **2.000,00**

**DE DESCONTO EM
QUALQUER CARRO**



Parceria ADC Embraer e Tony Veículos,
presenteia você colaborador e terceirizado Embraer com
bônus de 2 mil reais na compra de um carro na Tony Veículos.

Av. Dr. Nelson d'Ávila, 1752 - Centro, São José dos Campos

PALIO WEEKEND

AVENTURE 2018



**ENTRADA DE 33.450,00 +
24x DE R\$ 1.457,00
SEM JUROS!**

OU

Entrada R\$33.450,00 + 48x de R\$ 995,00

Entrada R\$26.000,00 + 48x de R\$ 1.303,00

Entrada R\$20.000,00 + 48x de R\$ 1.643,00

**CONDIÇÕES VÁLIDAS TAMBÉM
PARA NEGATIVADO E SCORE BAIXO**

tonyveiculos.com.br

Av. Nelson d'Ávila, 1752 - Centro

(12) 3921-6677



COMEÇA A 49ª SEMANA INTERNACIONAL DE VELA DE ILHABELA

Programação tem competição emocionante e muita diversão para toda a família

Da Redação

A 49ª Semana Internacional de Vela de Ilhabela, principal competição de vela da América Latina, foi oficialmente aberta nesta sexta-feira (15). Até o dia 30 de julho, o arquipélago vai reunir alguns dos melhores velejadores do mundo, nas modalidades Monotipos e Oceanos.

Organizada pela Federação de Vela do Estado de São Paulo e realizada pela Prefeitura de Ilhabela, a competição será válida para as classes Snipe, Hobie Cat 16, Optimist, 420, Dingue, ILCA/Laser (Standard, Radial e 4.7), Open Bic, 29er, Kitesurf Hydrofoil, Windsurf Slalom e Finn, reunindo cerca de 200 velejadores no canal de Ilhabela.

“A Semana de Vela de Ilhabela é um dos principais eventos esportivos da nossa cidade. A competição reforça nosso título de Capital Nacional da Vela e fomenta a indústria do turismo, gera renda e movimentada a economia local. Ilhabela está de braços abertos para receber todos os velejadores”, disse o prefeito de Ilhabela, Toninho Colucci.

A abertura da Semana de Monotipos aconteceu nesta sexta-feira (15) na Escola Municipal de Vela de Ilhabela. A competição é válida para as classes Snipe, Hobie Cat 16, Optimist, 420, Dingue, ILCA/Laser (Standard, Radial e 4.7), Open Bic, 29er, Kitesurf Hydrofoil, Windsurf Slalom e Finn, reunindo cerca de 200 velejadores no canal de Ilhabela.

Já no dia 22 de julho será a abertura da Semana Internacional de Vela (competição oceânica), organizada em

conjunto com o Yacht Club de Ilhabela e a Marinha do Brasil, que inclui as tradicionais regatas Alcatrazes por Boreste e Ilha de Toque-Toque por Boreste, com previsão de participação de mais de 120 embarcações de diferentes estados brasileiros e também do exterior, reunindo cerca de 1.200 velejadores.

Premiação especial

A 49ª edição Semana Internacional de Vela de Ilhabela terá uma premiação especial para os barcos modelo Soto 40, que estarão na raia do Canal de São Sebastião competindo na classe ORC. A competição oceânica começa no dia 23 de julho e vai até o dia 30.

Pelo menos cinco veleiros de 40 pés vão disputar a premiação especial denominada Super 40. Até o momento na disputa estarão os barcos Phytoervas 4Z, King, Inaê Amstel Ultra, Argos e o Vesper.

“É uma premiação especial. A competição dos Super 40 terminará na sexta-feira (dia 29). A Super 40 já existe, estamos relançando ela e promete uma boa disputa na raia”, destacou Cuca Sodré, diretor técnico da Semana Internacional de Vela de Ilhabela.

Tours gratuitos e muito lazer

Além de uma competição esportiva emocionante, durante toda a temporada de Vela, a Prefeitura de Ilhabela oferece uma programação com muito entretenimento e diversão para toda a família.

O centro histórico será palco do Race Village -até o dia 31 de julho haverá no



Martine Grae comanda tripulação feminina ao lado de **Gabriela Nicolino**

Entre os barcos confirmados na Semana Internacional de Vela (competição oceânica), está o carioca Danadão, comandado por Martine Grae, bicampeã olímpica na Rio-2016 e Tóquio-2020. A competição será realizada entre os dias 23 e 30 de julho.

Martine vem embalada após a conquista do bicampeonato do Europeu da classe 49er FX no último final de semana em Aarhus, na Dinamarca, ao lado de Kahena Kunze. Em Ilhabela ela terá sua parceira de mais de uma década nas águas, a carioca Gabriela Nicolino, que disputou os Jogos de Tóquio ao lado de Samuel Albrecht na classe Nacra 17. Os dois foram medalhistas de Bronze nos Jogos Pan-Americanos de Lima, no Peru, em 2019. Nicolino irá como trimmer e tática do veleiro modelo HPE30.

A tripulação do Danadão terá ainda Gabriela Kidd, Amanda Rodrigues, Luciana Kopschitz, Isadora Del Ri, Raquel Hora e Ana Carolina Roth. O barco vai competir com outros fortes veleiros na classe ORC como o Crioula 52, um TP-52, que terá Albrecht como tático, e o Phoenix, onde Marco Grae, irmão de Martine e também filho de Torben Grae, estará na disputa. Marco também participou da última Olimpíada em Tóquio. No mesmo Phoenix irá o catarinense André Fonseca, o Bochecha, com participações em três Olimpíadas e também na The Ocean Race, a regata de Volta ao Mundo.

O barco Danadão não será o único totalmente feminino. O Rudá 1, que disputará a classe BRA-RGS, foi o primeiro inscrito e terá Daniela Sanchez no comando em veleiro com a mãe de Martine, Andrea Grae. Na classe ORC, o veleiro Minna terá homens, mas será comandado por uma mulher, Elisa Mirow.

local diversas atrações, como o Espaço Kids, exposições culturais e mostras de dança, piscina de nautimodelismo, tours guiados gratuitos, palestras, atividades lúdicas, contação de histórias, sessões de cinema e shows musicais, com destaque para as bandas locais e apresentações especiais do grupo Inimigos da HP e Gabriel O Pensador.

Os passeios guiados tem oito opções de roteiros envolvendo observação de aves e trilhas para cachoeiras ou contemplação do pôr-do-sol: Passarinhada na Cachoeira dos Três Tombos; Passarinhada no Parque das Cachoeiras; Passarinhada na Estrada Parque de Castelhanos; Corujada na Estrada Parque de Castelhanos; Trilha da Cachoeira do Veloso; Trilha da Água Branca; Trilha da Cachoeira dos Três Tombos; e Pôr-do-Sol no Mirante do Baepi.

Os passeios partirão da Vila (centro histórico), com o traslado realizado em jipes. Em todos os roteiros os participantes serão acompanhados por guias de turismo ou monitores ambientais.

Todos os passeios sairão do Posto de Informação Turística, os interessados precisam fazer inscrição prévia em formulário online.

Acesse o QRCode para inscrição nos tours



SÃO JOSÉ BASQUETE

ANUNCIA RETORNO DO ARGENTINO DIEGO FIGUEREDO



ARMADOR É O SÉTIMO REFORÇO DO TIME JOSEENSE PARA A TEMPORADA 2022/23

■ Leo Lenzi

O São José Basquete anunciou no dia 13 de julho o retorno do armador argentino Diego Figueredo para a temporada 2022/23. Ele é irmão do treinador da equipe, Sebastian, e esta será a primeira vez que trabalham juntos profissionalmente.

O jogador argentino vai para sua segunda passagem pelo time. Ele atuou pela equipe joseense na temporada 2019/20 e foi um dos destaques do time no NBB daquele ano, com médias de 13 pontos e 5.5 assistências por jogo.

Em 2021, ele foi contratado pontual-

mente pelo Flamengo para a disputa da Champions League Américas para substituir o armador da equipe que estava lesionado, e se sagrou campeão do torneio mais importante do continente. O argentino jogou pelo Corinthians na última temporada, obtendo médias de 11.1 pontos e 5.2 assistências em 27.8 minutos por jogo no NBB.

Elenco

O São José irá disputar o Campeonato Paulista e aguarda assembleia para confirmar o retorno ao NBB, na temporada 2022/23. Para tal, a equipe selou

a permanência do técnico Sebastián Figueredo. Sete jogadores foram anunciados até o momento, entre renovações e contratações.

A estreia no torneio estadual será dia 1º de agosto contra o Bauru, em casa. Confira como está a montagem do elenco:

• **Armadores:**

Diego Figueredo e Arthur Pecos

• **Alas:** Dimitri e Pedro Teruel

• **Pivôs:** Renato Carbonari, Douglas Nunes e Sérgio Conceição

• **Técnico:** Sebastián Figueredo

UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS** **LÍDER NO MIDDLE MARKET**

35 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES **CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS**

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO

DOR CRÔNICA

Procedimentos minimamente invasivos e não-invasivos são capazes de substituir o uso de medicamentos para tratar a dor crônica, afirmam especialistas



■ Da Redação

A dor é um alerta e é considerada como o quinto sinal vital, sendo que sua existência pode estar relacionada a aspectos físicos mas também emocionais. Imagine viver diariamente com uma dor constante que, na maioria das vezes, não deixa você realizar as tarefas mais simples do dia a dia, em casa e no trabalho.

A dor crônica é caracterizada pela ocorrência de uma dor contínua, por mais de três meses de duração, e mesmo o uso de analgésicos é incapaz de aliviar, e muitas vezes ela pode ser incurável.

As pessoas que sofrem com a dor crônica muitas vezes ficam limitadas em suas funções diárias e necessitam de cuidados constantes. Com o passar do

tempo, pode ficar até depressivos.

De acordo com especialistas, as causas da dor crônica podem ser multifatoriais (isto é, causadas por vários motivos), por isso, o tratamento deve ser individualizado e de forma multidisciplinar.

O tratamento convencional é realizado à base de medicamentos, mas pode ser aliado a terapias complementares, como fisioterapia, acupuntura e suas derivações, bem como acompanhamento psicológico para o melhor enfrentamento da doença de base.

Novos tratamentos aplicados no intuito de somar, e principalmente, de reduzir o uso de medicamentos estão sendo desenvolvidos e contribuindo para a melhora da qualidade de vida

dos pacientes. “Além de reduzir os fatores de efeitos adversos que estes pacientes enfrentam com o uso prologando e muitas vezes intenso de medicamentos, potencializamos as oportunidades de melhores resultados gerais no controle das crises dolorosas com tais procedimentos”, afirma o neurocirurgião Dr. Luiz Daniel Cetl, diretor da Clínica Enlevo.

Novos tratamentos

Um procedimento não-invasivo de destaque é o tratamento com ondas de choque, indicado para dores osteomusculares, articulares, fraturas (pseudoartrose – quando não há consolidação adequada da fratura).

“Esse procedimento é baseado no

espalhamento de ondas de choque (impacto) por meios ricos em líquido (mesmo princípio da litotripsia usada na quebra de cálculos renais), promovendo uma “lesão” controlada que reduz o processo inflamatório local e um aumento de circulação local, a reestruturação das terminações nervosas terminais, que resultam na melhora da dor”, explica a neurocirurgiã e anestesiológica Dra. Atsuko Nakagami Cetl, especialista no tratamento da dor.

De acordo com os especialistas, esse procedimento apresenta melhora importante na primeira sessão, mas com leve piora no dia subsequente, devido ao quadro inflamatório desencadeado pela onda de choque, seguida de recuperação progressiva com alívio da dor.

Outro procedimento não-invasivo é o laserterapia, indicado para dores miofasciais, tendinites e lombalgias. É um tratamento realizado com aparelho manual, que gera um efeito anti-inflamatório e analgésico local e sistêmico (dependendo da aplicação). Com esse procedimento, o paciente apresenta melhora já na primeira sessão (em geral, pelo menos 50%).

Na linha dos procedimentos minimamente invasivos, a magnetoterapia está entre os mais aplicados para o relaxamento muscular e melhora da irrigação do tecido muscular.

“É um procedimento simples e indolor, que utiliza aparelho específico para magnetoterapia (campo magnético focalizado)”, explica Dr. Luiz Daniel.

Esse tratamento promove o alívio da dor, melhora a cicatrização (feridas de difícil fechamento) e melhora a dor pós-operatória. “É usado também para dores musculares e articulares. Geralmente é utilizado em casos pós-operatórios de cirurgias ortopédicas para melhora da analgesia”, descreve Dra. Atsuko.

A POPULAÇÃO DE ILHABELA MERECE: os investimentos na cidade não param

A população da cidade já pode utilizar:

O NOVO CEO - Centro de Especialidades Odontológicas “Bruno Alan de Souza”, na Barra Velha;

NOVA SEDE DO CONSELHO TUTELAR – Também na Barra Velha;

CASAS DE INTERESSE SOCIAL – Primeiras unidades já entregues no Núcleo do Bexiga, região sul.

E vem mais:

1ª ESCOLA CÍVICO-MILITAR DO LITORAL NORTE EM ILHABELA;

NOVO COMPLEXO DE ESPORTE E LAZER DO GALERA;

REVITALIZAÇÃO DA FONTE INTERATIVA DA VILA que vai voltar a ser um atrativo no Centro Histórico de Ilhabela.





23º FESTIVAL DO CAMARÃO

11 DIAS DE FESTA EM CARAGUÁ

Da Redação

O 23º Festival do Camarão de Caraguá começou na quinta-feira (14) com diversas atrações culturais, música, e muita comida e diversão. A expectativa da prefeitura é que mais de 100 mil pessoas compareçam à Praça da Cultura, no Centro, durante os 11 dias de festa.

Esta edição conta com uma extensa programação, com mais de 35 atrações musicais de diversos gêneros, além de apresentações de danças tradicionais. O espaço contará ainda as tendas de Artesanato, Artes Plásticas e Arte Variadas, com obras confeccionadas e comercializadas por artistas e artesãos regionais, a Kids para a garotada e a da Cultura, onde será apresentada a Exposição Fotográfica: A História do Festival do Camarão. A mostra reúne registros da evolução da festa desde a sua primeira edição, com o intuito de reviver a memória de todos os homenageados.

A programação inclui também sessões de contação de histórias e causos regionais; espaço para escritores de Caraguatatuba exporem suas obras; e uma mini exposição sobre aves da Mata Atlântica, de Roberto Egydio, que faz parte do acervo do MACC – Museu de

Arte e Cultura de Caraguatatuba, além da exibição de filmes e documentários especiais com temas ligados à cultura caiçara, e venda de publicações produzidas pela Fundação e Arquivo Municipal 'Arino Sant'Ana de Barros'.

Assim, além do seu objetivo de valorizar, preservar, proteger e divulgar o patrimônio cultural e imaterial de Caraguá, o Festival também torna-se uma fonte de geração de renda para a Comunidade Pesqueira, com exclusividade aos pescadores de camarão da Praia do Camaroeiro após o período de defeso.

Cultura e Tradição

Aos devotos de São Pedro, haverá também um espaço de oração, onde ficará a imagem do padroeiro dos pescadores. Ao lado, a tradicional Casa Caiçara, onde será possível degustar o café preparado no fogão a lenha e bolos caseiros. Na outra ponta, a Casa da Farinha, e o Rancho Caiçara, onde serão realizadas atividades como: exposição de canoas, confecção de rede de pesca e outros trabalhos com cipó, cunhagem da canoa caiçara, rodas de conversa com pescadores e convidados sobre cultura e seus costumes,

apresentações típicas e a gravação do Bate-papo Cultural, que abordará todas as atrações da festa.

Ainda durante o Festival, no último domingo de festa, dia 24, será realizada a tradicional Corrida de Canoa Caiçara, às 9h, na Praia do Centro. A atividade reúne canoieiros de todas as idades e cidades do Litoral Norte, com premiações para os três primeiros colocados de cada categoria, sendo elas: solo masculino, dupla masculina, dupla mista e dupla mista mirim e adulta. Além disso, serão realizados sorteios de brindes e um almoço de confraternização.

De acordo com a prefeitura, as inscrições para a corrida são gratuitas e podem ser realizadas até 30 minutos antes do início da largada. Para se inscrever é necessário apenas um documento com foto. Quem não tiver canoa poderá participar das baterias com embarcações que serão cedidas pela Fundação.

O Festival do Camarão é uma realização da Prefeitura Municipal de Caraguatatuba, por meio da Fundacc, em parceria com a Comunidade Pesqueira da Praia do Camaroeiro.

Serviço

- **Data:**
14 a 24 de julho
- **Horário de funcionamento:**
das 10h à 0h
- **Abertura Oficial:**
14 de julho – às 19h
- **Local:**
Av. Dr. Arthur da Costa Filho
(Avenida da Praia), Centro
- **Mais informações:**
www.fundacc.sp.gov.br
(12) 3897-5660

Acesse o QR Code e confira a programação completa



17ª MOSTRA DE DANÇA

ACONTECE NESTE FINAL DE SEMANA EM ILHABELA

Da Redação

A Prefeitura de Ilhabela e a Fundação Arte e Cultura de Ilhabela (Fundaci), realizam neste final de semana, 16 e 17 de julho, a partir das 19h30, a 17ª edição da Mostra de Dança da Fundaci, no Centro Cultural da Vila, centro histórico da cidade.

A Mostra integra a programação da 49ª Semana Internacional de Vela de Ilhabela. O evento tem como objetivo incentivar a dança e valorizar a criação coreográfica expressiva, revelando talentos na arte e promovendo o intercâmbio cultural entre os grupos participantes.

O evento contará com a participação dos grupos Ballet da Fundaci, Dança de rua da Fundaci, Companhia de Dança de Ubatuba, Cia.Grupo Urbano, Projeto Melhor Idade em Ação, Associação SOMAR de Ilhabela, Cia. De Dança Cissa Kali Projeto Mulheres do Bem, Corpo de Baile de Caraguatuba, Experimental de Dança de Ubatuba, MOVE, Grupo Urbanos, Núcleo Artístico Virgínia Ungari, Grupo Cristina Cará, Núcleo Manifestum, Grupo DRA Dança de rua é Arte, Espaço Cultural Pés no Chão e Vanessa Ballet.



Serviço

- **O que:** 17ª Mostra de Dança da Fundaci
- **Quando:** 16 e 17 de julho, a partir das 19h30
- **Onde:** Centro Cultural da Vila, em Ilhabela

INTERNET FIBRA ÓPTICA

DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR
DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br
(12)2012-0000

NIPBR
NIPFIBER

SABORES DA PRAIA

FESTIVAL GASTRONÔMICO DO LITORAL NORTE ABRE INSCRIÇÕES

Serão 87 dias de evento em plena temporada de verão

Da Redação

A Sabores da Praia, associação gastronômica do Litoral Norte de São Paulo, abriu as inscrições para o 1º Festival Gastronômico do Litoral Norte, que será realizado entre os dias 2 de dezembro de 2022 a 26 de fevereiro de 2023, idealizado para promover experiências inusitadas para o público, formadores de opiniões e para toda a cadeia que compõe os elementos principais da gastronomia regional.

Será o primeiro festival do gênero a reunir as quatro cidades do Litoral Norte do Estado de São Paulo (Caraguatatuba, Ilhabela, São Sebastião e Ubatuba) e o maior do segmento gastronômico no Brasil em duração, já que serão 87 dias de evento, ou seja, quase três meses.

O Festival reunirá os principais estabelecimentos gastronômicos da região. Poderão participar restaurantes, bares, gastrobares, pizzarias, hamburguerias, lanchonetes, cafeterias, bistrôs, sorveterias, padarias, cantinas, casas noturnas, quiosques de praia, choperias, docerias, cervejarias, produtores artesanais, importadores e afins.

Neste período do evento, em plena temporada de verão, o Litoral Norte de São Paulo recebe, em média, 3 milhões de turistas, de acordo com estimativas das secretarias de turismo das quatro cidades. São visitantes oriundos de diversas regiões do Bra-



Fotos: Jéssica Aquino

sil e de outros países, grande parte com alto poder aquisitivo.

Com isso, o 1º Festival Gastronômico do Litoral Norte se tornará uma grande vitrine para as marcas divulgarem seus produtos ou serviços e também para que os estabelecimentos participantes tenham mais possibilidade de expor seus produtos, pois ocorrerá em uma época de grande visibilidade da mídia nacional, que foca suas pautas nesta importante região, cercada por muita natureza exuberante.

A estimativa é de participação de cerca de 150 a 200 restaurantes e afins distribuídos nos quatro municípios da região.

Como se inscrever

Os estabelecimentos interessados em participar do 1º Festival Gastronômico do Litoral Norte deverão entrar em contato com os organizadores exclusivamente por meio do Instagram @saboresdapraiaabr. Após o contato, a organização enviará uma ficha de inscrição.

Para participar os estabelecimentos deverão criar um prato ou produto exclusivo para o Festival. As cervejarias, cafeterias e docerias também poderão criar produtos específicos para o evento. Os pratos ou criações deverão ter um valor acessível a moradores e turistas. Os valores serão fixados pelos próprios restaurantes.

Na prática, nada muda no dia a dia de um restaurante. O Festival pensou em aproveitar a estrutura própria dos estabelecimentos para a realização do evento, com todos os cuidados necessários nestes tempos de pandemia.

A data limite para adesão de estabelecimentos ao Festival é 28 de setembro de 2022. A partir desta data, a organização irá iniciar a divulgação oficial

À BEIRA-MAR//

do evento em todo o Brasil. Portanto, para o estabelecimento não ficar de fora do material de divulgação, deverá manifestar interesse até esta data.

A segunda quinzena de outubro será destinada à confecção de todo o material necessário (impressos, produção de chamadas para TV e spots de rádios) para a divulgação do Festival.

Pré-lançamento

Um pré-lançamento do 1º Festival Gastronômico do Litoral Norte será realizado na capital paulista, voltado exclusivamente para a imprensa, convidados, proprietários dos estabelecimentos e patrocinadores, em data e local a serem definidos pela organização.

O objetivo é divulgar o evento com a máxima antecedência, visando também as revistas mensais especializadas de Gastronomia e Turismo, de forma que a reportagem seja publicada com ao menos dois meses de antecedência.

Se o momento for oportuno, a organização também poderá realizar um pré-lançamento em cada uma das cidades participantes para autoridades e trade,



em datas a serem definidas, com participação especial de ex-MasterChefs.

Valorização da gastronomia regional

De acordo com os organizadores, o principal objetivo do 1º Festival Gastronômico do Litoral Norte é divulgar e valorizar a rica gastronomia regional, observando a utilização de insumos encontrados na região, por meio de produtores locais. Portanto, não haverá premiações.

O Festival será indoor, ou seja, apenas entre os restaurantes. Este modelo possibilita que os estabelecimentos participantes possam ter o controle da qualidade de seus alimentos e da segurança alimentar, além de poder ampliar a possibilidade de fidelização dos clientes (ainda que sazonais), atrair novos clientes para conhecer a gastronomia de cada estabelecimento e aumentar o ticket médio, além de possibilitar o uso da própria estrutura desses lugares. Isso também oferece comodidade aos clientes, que têm à disposição uma boa estrutura básica.



Conheça mais
sobre a gente aqui!



Há mais de 25 anos fazemos parte da história de São José dos Campos, contribuindo com a mobilidade e com a evolução dessa grande cidade. Para nós, é motivo de orgulho participar dessa trajetória com toda a população, oferecendo serviços de qualidade com pontualidade e muita seriedade, para você ir e vir com total segurança.

**Parabéns,
São José dos Campos,
pelos seus 255 anos!**

São José dos Campos

Juntos construímos um novo destino

Acompanhe nossos conteúdos:



/redencaoturismo



/redencaoturismo



/redencaotur

REDENÇÃO
turismo

BLUE NOTE SOBE A SERRA

Operação 'pop up' da casa noturna leva Maria Rita, Marcos Valle, Guilherme Arantes e outros nomes a Campos do Jordão

Da Redação

Um dos clubes de jazz mais famosos do mundo fará uma rápida temporada na Serra da Mantiqueira. O Blue Note Campos do Jordão levará ao Bendito Cacao Resort & Spa uma programação com grandes nomes da música brasileira, nos finais de semana dos dias 22 a 31 de julho. Entre as atrações, estão Maria Rita, Marcos Valle, Guilherme Arantes. Mark Lambert em um grande tributo aos Beatles, e Marcos Hasselman cantando sucessos de Frank Sinatra.

“É extremamente gratificante conseguirmos trazer uma das nossas maiores paixões, a música, para o nosso hotel e ainda poder oferecer mais experiências para nossos hóspedes e visitantes de Campos do Jordão”, afirma Alê Costa, Presidente e Fundador da Cacao Show e proprietário do Bendito Cacao Resort & Spa.

Esta é a primeira operação “pop up” que o clube de jazz de Nova York realiza no Brasil, mas a casa já possui duas filiais brasileiras, uma em São Paulo e outra no Rio de Janeiro.

“Abrir a terceira operação no Brasil é motivo de imenso orgulho para nós. O Blue Note Campos do Jordão, demonstra inclusive, o excepcional momento que o jazz club vive no país”, declarou Luiz Calainho, sócio do Blue Note São Paulo e Rio de Janeiro.



Programação do Blue Note Campos do Jordão

- 22/07 (sexta-feira), 1º set: 19h30 / 2º set: 22h – **Marcos Valle**
- 23/07 (sábado), 1º set: 19h30 / 2º set: 22h – **Maria Rita**
- 29/07 (sexta-feira), 1º set: 19h30 / 2º set: 22h – **Mark Lambert em Beatles In Jazz**
- 30/07 (sábado), 1º set: 19h30 / 2º set: 22h – **Marcos Hasselmann em Tributo a Frank Sinatra**
- 31/07 (domingo), único set: 16h30 – **Guilherme Arantes**



Para comprar
ingressos acesse
o QRCode

CINE TEATRO É PALCO PARA TRIBUTO A ELTON JOHN

Da Redação

Zégui Muricy e banda se apresentam no palco do Cine Teatro Benedito Alves, pelo projeto cultural Sábados Musicais, com o show "Elton John Tribute", às 20h. A apresentação é gratuita e livre para todos os públicos com reserva de ingressos através do site da Fundação Cultural Cassiano Ricardo.

Pianista, cantor, compositor e produtor britânico com mais de 50 anos de carreira, Elton John já vendeu mais de trezentos milhões de discos, sendo um dos músicos de maior sucesso no mundo.

O tributo homenageia sua carreira com um repertório cheio de clássicos e músicas que têm um espaço especial no coração de todos os fãs.

Serviço

- **O que:** Elton John Tribute
- **Quem:** Zégui Muricy e banda
- **Quando:** Sábado (16), às 20h
- **Onde:** Casa de Cultura Cine Teatro Benedito Alves
- **Endereço:** Rua Rui Dória, 935 Centro São José dos Campos



Foto: PMSJC

BREVE LANÇAMENTO AO LADO DO COLINAS SHOPPING

ABERTURA DO STAND EM AGOSTO

K
KINGDOM
TOWERS

1 | 2 | 3 DORMS



  **mvituzzo**
MVITUZZO.COM.BR/KINGDOM

 (12) 98170.8644

 **M VITUZZO**
EMPREENDEIMENTOS

ARTE & VIDA

FRIDA KAHLO

A DEUSA TEHUANA

■ Da Redação

O Teatro Colinas recebe nos dias 23 e 24 de julho o espetáculo “Frida Kahlo - A deusa tehuana”, um monólogo livremente inspirado no diário e na obra da pintora mexicana. A peça tem direção de Luiz Antônio Rocha e atuação de Rose Germano.

Em cena, Rose é acompanhada pelo músico Claudio Pereira, que toca violão e realejo.

A montagem deste monólogo foi longa e incluiu uma viagem de Rose e Luiz Antônio ao México, visitando a cidade do México, Oaxaca, Teotihuacan, na qual encontraram a Frida que queriam montar.

“Tudo o que é óbvio sobre Frida, eu excluí da dramaturgia. Queria justamente algo que não estivesse nos registros oficiais da história, que mergulhasse no sentimento mais profundo de uma mulher que queria ser mãe e não conseguiu, que era frágil e, ao mesmo tempo, forte e determinada. Colocamos o inédito, o que as pessoas sequer imaginam, como a sua relação com os médicos e a descoberta da colecionadora de arte Dolores Olmedo”, explica Luiz Antônio Rocha.

Ao falar sobre o que a inspirou a viver Frida Kahlo no teatro, Rose comenta que há uma similaridade entre as culturas mexicana e brasileira, especificamente a nordestina. “Sou de Riacho do Meio, uma cidadezinha do interior da Paraíba. Foi aí que me inspirei, nesse povo guerreiro, nas histórias de mulheres cheias de vida e coragem”, disse.

É sobre porque reviver Frida hoje, Rose diz que a importância de reviver essa história está na autenticidade da mulher à frente do nosso tempo. “Frida é a desmedida das coisas, está fora dos padrões estabelecidos. Viver Frida é encarar a vida e a morte com a mesma grandeza.”

Luta e Autenticidade

Frida Kahlo pintou sua própria face um sem número de vezes no corpo de uma obra intensamente autorreferenciada. Teatralizou a sua própria existência, foi expressão maior de luta e superação mesmo trazendo consigo as maiores dores – físicas e existenciais. No lugar do luto, vestiu-se de cores.

Enquanto as mulheres de seu tempo seguiam as tendências europeias, Frida optou por um traje essencialmente mexicano. Exaltando a sua cultura, vestia-se de Tehuana, traje típico da região de Istmo de Tehuantepec no México, local onde as mulheres indígenas dominaram o mercado, lutando pela igualdade de direitos com os homens.

Frida adotava o vestido tradicional de Tehuana como uma declaração de solidariedade com estas mulheres. Sua luta e autenticidade a tornou um mito em todo o mundo.

Todas as peças que compõem o figurino do espetáculo são autênticas, compradas em antiquários e artesãos indígenas da cidade de Oaxaca.

Serviço

- **O que:** Frida Kahlo, a deusa tehuana
- **Quando:** 23 e 24 de Julho
- **Horário:** Sábado, às 21h Domingo, às 19h
- **Preço:** R\$ 70 / R\$ 35 (meia)
- **Classificação:** 16 anos
- **Onde:** Teatro Colinas, Av. São João, 2000 Jardim das Colinas São José dos Campos - SP (Shopping Colinas)



FI BUENO E BRASIL JAZZ SINFÔNICA

CELEBRAM OS 80 ANOS DE GILBERTO GIL, NO FESTIVAL DE INVERNO DE CAMPOS DO JORDÃO

Da Redação

O cantor e violonista Fi Bueno se apresenta com a Brasil Jazz Sinfônica em Campos do Jordão, neste sábado (16), com um repertório especial em homenagem aos 80 anos de Gilberto Gil. O espetáculo, que faz parte da programação do Festival de Inverno, é gratuito e começa às 11h, na Praça Capivari.

Sob a regência do Maestro João Maurício Galindo, a Brasil Jazz Sinfônica e Fi Bueno irão tocar canções como “Palco”, “A novidade”, “Refazenda”, “Aquele Abraço”, “Se Eu Quiser Falar com Deus”, “Eu Só Quero Um Xodó” e “Toda Menina Baiana”. “Entre outras surpresas, também vamos apresentar minha parceria com Anastácia, ‘Interstelar’, que teve a participação de

Gilberto Gil no álbum que lançamos ano passado” antecipa Fi Bueno.

A direção artística é do Maestro Ruriá Duprat e os arranjos são de Marcelo Ghelfi, Fábio Prado, Rodrigo Morte e Fernando Corrêa. “É um prazer imenso me apresentar com a Jazz Sinfônica e voltar a trabalhar com o Ruriá, que produziu meu disco ‘Acredite na Vida’ e com quem realizei o Projeto Tocar”, comenta Fi.

Multifacetado

Fi Bueno foi do piano para o violão, construiu conhecimento e narrativa rítmica na guitarra, baixo e bateria; e enveredou pelo forró (formou duas bandas - Forroziando e Banda Bagana). O primeiro trabalho dessa safra, “Identidades”, é um álbum com Anastácia.



Foto: Divulgação

“Identidades” chegou nas plataformas digitais em outubro de 2021 e, além das composições de Fi e Anastácia juntos, inclui inéditas parcerias com Céu, Dominginhos e João do Vale, e as participações especiais de Gilberto Gil e Zeca Baleiro. O lançamento do álbum incluiu um mini-doc com Fi e Anastácia, com a participação

de Guto Graça Mello e Gilberto Gil, falando sobre o processo de gravação.

O artista também acaba de lançar o álbum “Litoral”, que inclui “A Mais Bonita”, “Dona da Minha Cabeça”, “Passarim”, “Segunda-feira no Mar” e “Alegre Menina”, lançados como single nas plataformas digitais. O álbum tem produção de Guto Graça Mello.

12^o
FEIRÃO
de
FÁBRICA

PROHOUSE[®]
COLCHÕES
by MGA



 /prohousesjc

 (12) 99190-4454

R. Madre Paula de São José, 236 - Vila Ema - São José dos Campos



Conjunto 43^o Aniversário
colchão + base box 138x188

12x
R\$ 179,90

MEOW //



SECOS & MOLHADOS



DIA NACIONAL DO ESCRITOR
LER, ESCREVER,
COEXISTIR



OS 10+++++++ NA LITERATURA DA RMVALE

LITERATURA E MUITO MAIS BORBOLETAS

Essa coluna de hoje vai para as letradas que descem até o chão. Você não Letícia, não vale ler bula de remédio para emagrecer e nem manual de armas. Pois é, até o repugnante que sempre estimula a violência fez trocadilho dizendo que dependendo dos resultados das urnas teremos mais bibliotecas que clube de tiros. Claro que sim, bbzinho. Ler é ter todas as armas possíveis para novos e decentes futuros, longe da barbárie desse tempo escuro onde o culto aos incultos ganha dimensões milicianas em todas as regiões desse país que chamamos pátria. E em homenagem ao Dia Nacional do Escritor, o Oscar Wilde do colonismo social, “moi azinho aqui”, rrsrs, adooooo, beijo para você Ovdia, que destronou a Viúva Porcina do reino da Dinamarca, preparou os 10 mais no estímulo a escrita e a leitura em nossa multifacetada Região Metropolitana do Vale do Paraíba paulista, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira. O Dia do Escritor pretende ressaltar a importância do trabalho desses profissionais, que através da escrita têm o poder de transmitir conhecimento, cultura, contar histórias, criar personagens marcantes e transformar não só as pessoas, mas também o mundo. Ler ao invés de atirar, tá okay! Beijinho no ombro, como dizia minha ex-amiga Popozuda. Ai que livros! Ai que escritores! Pirei, Narcisinha.



RICARDO MARTINS, ESCRITOR, JORNALISTA E FOTÓGRAFO PROFISSIONAL
INSTAGRAM: @RICARDOMARTINSFOTOGRAFO



MAGNO SILVEIRA, PUBLISHER, DESIGNER, BIBLIÓFILO, ARTISTA PLÁSTICO
INSTAGRAM: @MAGNO_SILVEIRA



LUDMILA SAHAROVSKY, EDITORA, ESCRITORA, ARTISTA PLÁSTICA
INSTAGRAM: @SAHAROVLUDEMILA



SANDRA GUIMARÃES, ESCRITORA, LINGUISTA, PROFESSORA DE LÍNGUA PORTUGUESA E LITERATURA, TRADUTORA.
INSTAGRAM: @ESCRITORASANDRA



JOSÉ MORAES BARBOSA, ESCRITOR, ATIVISTA, POETA, PROFESSOR
INSTAGRAM: @POETAMORAES



FABRÍCIO CUNHA, ESCRITOR, FILÓSOFO, TEÓLOGO, POETA
INSTAGRAM: @FABRICIO_CUNHA



DARCY BREVES, ESCRITORA, FOLCLORISTA, PROFESSORA
INSTAGRAM: @DARCYBREVES



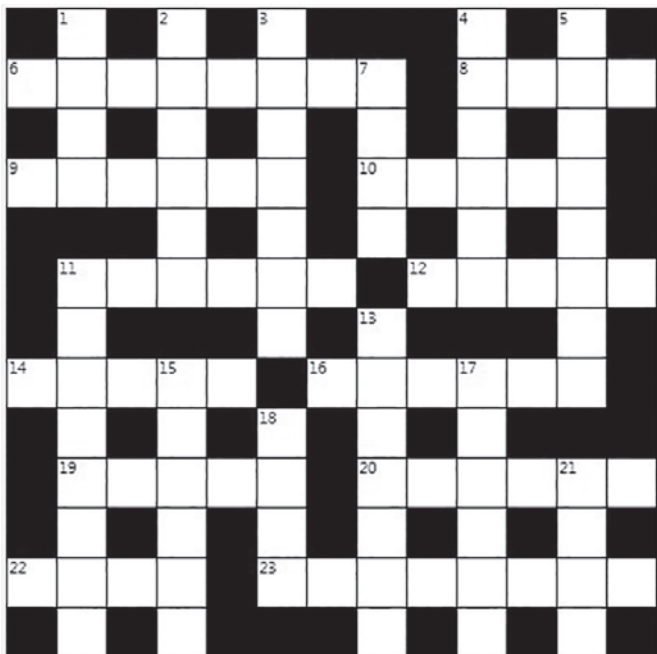
JULIO OTTONONI, JORNALISTA, ESCRITOR, PROFESSOR
INSTAGRAM: @JULIOOTTONONI



GUILHERMO CODAZZI, EDITOR, ESCRITOR, JORNALISTA
INSTAGRAM: @GUILHERMOCODAZZI



DANIELLA PENELUPPI, ATRIZ, ESCRITORA, POETA E ATIVISTA
INSTAGRAM: @DANIPENELUPPI



Fonte: www.rachacuca.com.br

CRUZADINHA meon

HORIZONTAIS

6. Diminutivo de pás. (8)
8. Benévolo, bondoso (plural). (4)
9. Parte grossa da farinha de trigo e de outros cereais. (6)
10. Pronome possessivo (feminino). (5)
11. Vinte, em inglês. (6)
12. Divertimento, passatempo (plural). (5)
14. Vareta, galho fino, em inglês. (5)
16. Campo, planície. (6)
19. Algo que nasce com o indivíduo. (5)
20. Aulas e/ou palestras de um determinado assunto (plural). (6)
22. Marcos Valadão Rodolfo, ex-vocalista da banda Ira!. (4)
23. Que obsta. (8)

VERTICAIS

1. O contrário de fundo (feminino). (4)
2. Lâmina de barbear. (6)
3. Gargantas, em inglês. (7)
4. Despenhadeiro, precipício. (6)
5. Aquela que invade. (8)
7. É encontrado em igrejas. (4)
11. Muito triste, fúnebre (feminino, plural). (8)
13. Região da Europa oriental e da Ásia ocidental. (7)
15. Caixa óssea que protege o encéfalo nos vertebrados. (6)
17. Levantar âncora, partir. (6)
18. Ponto de convergência. (4)
21. Prefixo indicativo de oito. (4)



Áries
(21/03 - 20/04)

Semana de multiplicação financeira. Compra, venda, ofertas de trabalho, encomendas e divulgação de seus serviços. Aproveite a luz que se acende e utilize estratégias para que ela permaneça fluorescente. Outro signo que tem que fugir de conflitos familiares nesta quinzena. No amor, carência afetiva, justifica-se pela mudança climática, o friozinho fica piscando cobertor de orelha e de energia. Olhe ao redor do ambiente de trabalho, pode suspirar com o que encontrar. Há também um 'match' te esperando naquele aplicativo que você acabou de baixar no seu celular. Eu sei, vi tudo! Saúde tranquila, evite pratos gordurosos nas refeições noturnas. Número da sorte: 23



Touro
(21/04 - 20/05)

Bonitona, bonito Marte segue o baile no lado oposto do seu Horóscopo e manda muitas energias para seus relacionamentos e compromissos. O Sol está no comando do astral nesta semana, brilhando inclusive em sua Casa da Família. Netuno promoverá um baile de pisadinha, animando o convívio com os parentes e elevando seu pique para cuidar dos assuntos domésticos. A partir de amanhã será a vez do planeta do dinheiro, do amor e da beleza se alinhar com Netuno e enviar bons fluidos para a sua vida. Se quiser uma consulta tetê-a-tetê comigo, estou afastada do vigésimo andar, mas respondo seus e-mail. Com a carteira cheia e a estíma batendo no teto, vai arrasar. Valorize os momentos de intimidade. Número da sorte: 32. Cor: laranja



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Que delícia, os geminianos estão propensos a quebrarem rotina com uma viagem a dois, ou se aproximarem de alguém especial que anda distante com gestos carinhosos e palavras motivadoras na abençoada primeira quinzena de abril. Espalhe energias positivas nas redes sociais, escreva! Não fique apenas postando artes feitas, e nas relações próximas se faça presente. Clima romântico e divertido intensificará as emoções no amor. Mesmo que o futuro pareça confuso, você não perderá o humor e a fé. Paciência curta com gente pequena, não é? Segura a onda que o "funk proibidão" está proibido pelos vizinhos no prédio, mas na melodia continua quente. No trabalho, não é hora de pedir aumento, mas pode mostrar sua importância para a chefia, moró? Número da sorte: 9. Cor: verde



Câncer
(21/06 - 22/07)

Amadinha, querida, o Sol chegou finalmente na sua Casa das Ambições esta semana. Fique tranquila que você vai desenvolver um desejo louco de faturar mais e vai ser uma boa energia. Quem chegou também foi a Lua, que está na sua Casa da Identidade, temperando seu comportamento trazendo mais intuição e audácia. Aproveita menina! Hoje, um estranhamento de na Marte e Plutão podem aumentar sua agressividade. Semana que vem, Mercúrio e Urano se confraternizam e vão abrir possibilidades para você em várias áreas. Vênus, linda de salto alto, vai estimular sua área sentimental. O que isso quer dizer? Que pode ganhar um presentinho extra, gata e gato que acho um gato, rs. Já tem um love par chamar de seu? A promessa é real. Outra coisinha, Vênus protege romances à distância. Se for o seu caso, é só correr para o rala e rola. Vai curtir até querer de novo.



Leão
(23/07 - 22/08)

Está sonhando alto, não é? Pode sonhar rubinzinho, vai acontecer. O Sol já ingressou há uma semana no seu horóscopo e ampliou seus talentos, suas habilidades e aponta boas chances de sucesso. Se depender do astro-rei, um período mais próspero já chegou. A Lua mudou em seu signo e até poderia dar uma força. Peixões e sereias que estão na pista podem se animar com paqueras de outros lugares, mas Vênus se estranha com Marte e avisa que decepções não estão descartadas. No romance, a dica é espantar atritos e reforçar a sintonia com o moção. Cor da sorte: verde. Número 6.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Gatona ou gatíssimo leitor que me ama, vocês estão com a faca e o queijo nas mãos para paquerar, conquistar e pode começar um lance gostoso com alguém que tem sua vibe. Na vida a dois, tudo azul! Sol e Netuno trocam quase carícias, bb. Júpiter e Saturno, entraram em órbita na sua vida, seguem firmes nesta posição, fortalecendo sua confiança, autonomia e persistência. Astros importantes se movimentam no setor mais positivo do seu Horóscopo e prometem uma segunda quinzena alegre em seus contatos e contatinhos. Parentes e amigos vão disputar suas atenções, e fique tranquilo, não querem dinheiro, rá rá rá. Conterá com boa energia física, a mente estará mais arejada e o nível de estresse vai oscilar pra baixo.



Libra
(23/09 - 22/10)

Bom dia, para você que abriu o jornal no café da manhã e descobriu nesse instante por estas linhas que adoro entregar para vocês que a semana vai ser power de boa. Com certeza, você não precisará de incentivo para tomar iniciativas e colocar os assuntos em marcha, já tinha decidido na noite anterior, não é? Porém, talvez você precise desenvolver mais sabedoria, para escolher bem quais seriam os melhores caminhos para chegar lá. Na área financeira evite comprar a prazo. No amor, sabe aquele love que te procurou pelo aplicativo de relaciona-mento amoroso do Facebook? Vai rolar. Cor: azul. Número da sorte: 17.



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Está comemorando essa fase, não é? O Sol, que começou a brilhar e imediatamente deixou você menos individualista e traz luz para seu lado generoso e engajado. Se você está na pista, Vênus favorece a atração e a paquera com crush do trabalho e o lance esquenta a partir deste sábado, quando o astro do amor troca likes com Netuno e deixa seus desejos à flor da pele. Vai arrasar, mesmo com as restrições impostas, e entre nós elas já estão bem flexíveis. Me diga, surgiu alguém que não saiu da sua mente? Espere antes de ficar no pé. Sei que é difícil, mas não fique mandando "coraçozinho" no Instagram. Deixe fluir. Vai rolar.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Algumas mudanças importantes rolam no céu e caem na terra em sua direção, lindinha. Um novo ciclo em sua vida chegou. Além de elevar a sua vitalidade física e mental, o Sol, veio e reforçará seu melhor lado, confiante o que te ajudará. Pese prós e contras antes de tomar alguma decisão, ouviu sus-sukinhxs. A Lua mudou para a fase Crescente. No amor evite a possessividade, tá okay, como diz o homi. No profissional, novas oportunidades e até abertura para uma promoção. Na saúde, pode começar a dieta. Será exitosa. Se encheu a cara nos últimos dias, não te culpo, eu também, rrsrs, mas precisa dar uma limpada nas energias e um detox é bem legal, graciosinha. Beijo. Cor: laranja. Número da sorte: 08



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Assuntos de trabalho estão pipocando na sua cabeça, não é? Tente se distrair, Netflix, Amazon, GloboPlay, Portal Meon, rs. Desenhe estratégias, analise uma proposta ou pense em detalhes. Mercúrio enfezadinho trará considerações sérias sobre mudanças e organização diária. Implante hábitos saudáveis. Cuidar do corpo e da saúde melhorarão o estado emocional. Não fique achando que a viagem tão sonhada não vai rolar. O universo só diz sim. Tenha inspiração para ganhar mais dinheiro. Inicie novas amizades. No amor, uma nova paixão começa a se apresentar. Olha ai, o coração batendo, ao menos, duas vezes mais forte. Cor: amarelo. Número: 22



Aquário
(21/01 - 19/02)

Eu sei de tudo, não precisa me dizer, seu signo não é dos mais focados nos assuntos materiais, mas as vibes astrais desta semana convidam a voltar as atenções para as finanças. Pode ganhar bastante, mas se não cuidar nem o gostinho vai sentir. O Sol se aproxima de Netuno em sua Casa da Fortuna. É hora de incrementar seus recursos, melhorar seus ganhos e garantir uma situação melhor, lindinha, confie. No amor, se está numa relação firme, vai querer ficar juntinho, coladinho, de conchinha, só não exagere na dose para não sufocar seu bem. Se ainda não encontrou o crush dos sonhos, Marte traz boas promessas, que tal o Rodrigo, aqui de Sanja, graças a Deus sobreviveu, teve uma segunda chance que está soltinho depois do BBB? Estou na pista.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Queridxs peixinhxs vocês serão tomados por um sentimento que não estão no domínio, mas isso não precisa ser algo negativo. Esse estado de coisas realmente dá nos nervos, principalmente nesta fase pós-coronada, mas reforço, não significa que tenha vindo para ficar, pois, é apenas uma condição temporária, a qual, se você não brigar com ela, acabará mostrando um lado muito positivo. No trabalho, tente dedicar-se ao máximo, você está sendo sim notado. No amor, se já se amarrou, vai ter uma semana de love, se procura uma amarração, fixa ou temporária, com nó ou lacinho, invista que é a hora. Prepare-se. Cor: verde. Número da sorte: 13.

ESPAÇO SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.



clínica
artère


CARDIOLOGIA ADULTO,
INFANTIL E FETAL
LONGEVIDADE
CIRURGIA VASCULAR
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

Cian
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA
TRATAMENTO DO SONO
FONOAUDIOLOGIA
AUDIOMETRIA
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎



CIPAX
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS
PATOLOGIA CLÍNICA
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3203 0633

CLÍNICA
Ella

GINECOLOGIA
OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
ESTÉTICA
DERMATOLOGIA
VASCULAR
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791



FCS
DIAGNÓSTICO
ODONTOLÓGICO

RADIOGRAFIA PANORÂMICA
RADIOGRAFIA PERIAPICAL
DOCUMENTAÇÃO ORTODÔNTICA
TOMOGRAFIA DE ALTA RESOLUÇÃO

12 99767 1376 ☎

INEVORA
Dermatologia Integrativa Avançada
Inaura Évora

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA
TRICOLOGIA E LASER
TRATAMENTOS FACIAIS
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎



inspire
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
PSICANÁLISE
PSICOPEDAGOGIA
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

CLÍNICA
LATTERE
AO SEU LADO

UROLOGIA
GASTROCIROURGIA
COLOPROCTOLOGIA
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

OdontoHi

CLÍNICO GERAL
ODONTOPEDIATRIA
ENDODONTIA
ORTODONTIA
PERIODONTIA
HARMONIZAÇÃO OROFACIAL
PRÓTESE E IMPLANTES

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎



ouvida
SEU MUNDO EM DETALHES

APARELHOS AUDITIVOS

12 3923 3504 / 12 99641 2896 ☎

PLANI
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3797 5411



VALE SUL
SHOPPING

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas,
exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping