

PREVISÃO PARA HOJE
MANHÃ TARDE NOITE
MÁXIMA 22°C ↑ MÍNIMA 7°C ↓



RECUPERADOS NA RMVALE 530.825



DOSES DE VACINA NA RMVALE 6.245.556

ÚLTIMOS DADOS DIVULGADOS EM 25/07/2022

R\$ 1.212,00
SALÁRIO MÍNIMO



Foto: Divulgação

Opinião 2

O que pensam as autoridades

Cidades 6

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

À beira-mar 26

Fique por dentro de tudo que acontece no Litoral Norte

ESPECIAL

CENSO 2022 UM RAIOS DO BRASIL

O Censo 2022 começa nesta segunda-feira, 1º de agosto, com a coleta de informações em cerca de 75 milhões de domicílios no país. Os mais de 180 mil recenseadores do IBGE vão tirar uma 'radiografia' da população, levantando informações como idade, sexo, religião, escolaridade, renda, saneamento básico, entre outros dados. Além do endereço, o Censo vai registrar o georreferenciamento de todas as casas.

3



MEON ADC EMBRAER

CADERNO ESPECIAL TRAZ INFORMAÇÕES E SERVIÇOS

11



MARVILA

DONA DE UMA VOZ POTENTE, CANTORA CARIOCA TRAZ O SOM DO NOVO PAGODE A SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

29



SECOS & MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ AS MAIS "FERVIDAS" NOTAS DO COLUNISMO SOCIAL DA RMVALE

30

EDITORIAL.

Raio-X do Brasil

Em agosto, o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) começa a realizar um importante trabalho para todos nós brasileiros: o censo 2022. Durante três meses, mais de 180 mil agentes censitários irão visitar todos os domicílios do país para fazer um levantamento minucioso das famílias brasileiras, um verdadeiro Raio-X da população. Essa pesquisa é realizada a cada dez anos, a última aconteceu em 2010, mas por conta da pandemia da Covid-19 não pode ser executada em 2020.

Como mostra esta edição do Meon Jornal, prefeituras da região divulgaram informativos para a população destacando a importância do Censo para a gestão pública e para implementação de melhorias nas comunidades. As informações levantadas poderão nortear as principais políticas públicas e os investimentos nas áreas de saúde, educação e saneamento básico, por exemplo. Irão apontar o número de idosos, adultos e crianças que vivem em áreas de risco, famílias que não têm acesso à rede de água tratada, jovens em idade escolar que estão fora da escola, entre outras realidades que hoje por vários motivos não constam nos cadastros públicos dos governos municipais, estaduais e federal.

Por isso, como ressalta a nota divulgada pela Prefeitura de Santo Antônio do Pinhal, é importante que os recenseadores do IBGE sejam bem recebidos por todos nós, cidadãos e cidadãs da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte. O IBGE montou toda uma estrutura para atender moradores que tenham dúvidas ou que queiram confirmar a identidade do recenseador ao recebê-lo em sua casa.



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Fabrizio Correia
Diretor de Conteúdo e Novos Negócios

Editora Chefe: Tânia Campelo
Reportagem: Léo Lenzi, Poliana Vitorino e Felipe Viana
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Pedro Ernesto
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750
São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

OPINIÃO

O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

São José 255 anos:
O jeito certo de comemorar

São José dos Campos. Cidade onde nasci, sempre vivi e onde tive toda a minha educação – seja a pedagógica que passa pela escola estadual José Vieira Macedo, ou Macedão, seja a educação cristã, na querida Paróquia Espírito Santo, onde atuo como voluntário há mais de 30 anos. Foi aqui, mais especificamente no Jardim Satélite, que recebi, através dos meus queridos pais, Dona Zélia e Seu Couto, os principais ensinamentos da vida.

Aprendizados que procuro usar no meu ofício público como vereador para ajudar a desenvolver São José e melhorar a vida de quem mora na cidade, que completa 255 anos de história.

Todo aniversário traz reflexões à tona. É compreensível lembrar de São José de algumas décadas passadas, como fiz no início deste texto. Mas, nosso povo trabalha construindo o amanhã e cabe principalmente a nós, agentes públicos, fazer o futuro cada vez mais presente. Garantir que todos tenham acesso às ferramentas necessárias para que a construção do amanhã seja sólida o suficiente até que apareça uma nova oportunidade de avançar ainda mais.

Oportunidades que quando não aparecem, criamos. Ao longo desses 255 anos, mostramos que somos um povo empreendedor, que realiza e produz novas ideias. Portanto, quero desejar a São José que nunca falte criatividade e imaginação para oferecermos soluções eficazes e inovadoras para os problemas do município e, claro, das pessoas.

E como uma cidade é feita de pessoas, desejo também que São José tenha cada vez mais pessoas dispostas a exercer a cidadania, sem deixar que a desigualdade social cicatrize em nossa tão acolhedora cidade aniversariante. Desejo que o extremismo de alguns não cesse nossa capacidade de sermos solidários, de olharmos para nossos cidadãos com o coração sempre mais generoso e menos egoísta.

Que possamos manter nossas cabeças sempre abertas para aproveitar todas as oportunidades de aprender mais, com determinação e coragem. Vamos comemorar olhando para trás com orgulho, colhendo agora os frutos de um trabalho sério e seguindo para o futuro com a disposição necessária para fazer mais, muito mais.

E se você, caro leitor, ainda não sabe como presentear a nossa cidade, tem até outubro para pensar. Pensar em um candidato a deputado que seja de São José e nos represente na esfera Legislativa com competência e responsabilidade. À disposição, postulantes de diversos partidos e ideologias que se colocam como a “melhor escolha” para essa data tão especial.

É um presente que não tem preço, mas custará caro demais se fizer a escolha errada. Por isso, pesquise para conhecer o conteúdo e não deixar se enganar pela embalagem. São José merece. Nós, joseenses, merecemos.

Assim, mais do que os parabéns à cidade, quero parabenizar quem faz dela um lugar melhor para se viver, empreender e aprender. Parabéns, joseenses!



ZÉ LUÍS,
gestor público e
vereador, líder do
PSD de São José
dos Campos.

São José dos Campos,
avanços e mais trabalho à frente

Celebrar os 255 anos de nossa amada São José dos Campos é cultivar ainda mais o amor que nos une e faz com que cada um de nós seja parte da história da cidade que acolhe a todos e onde transformar o sonho em realidade é possível. Com meus pais sai de Campos do Jordão e cheguei em São José dos Campos, aqui constitui a minha família, criei meus filhos e me forjei a profissional que sou. No exemplo dos meus pais, aprendi a me indignar com o descaso e a falta de empatia com o próximo, com a nossa São José aprendi a valorizar as oportunidades e pude durante todo esse tempo trabalhar para diminuir as desigualdades e servir esse povo tão acolhedor.

Merecemos e podemos avançar muito mais e é por isso que coloquei meu nome à disposição da população e estou no meu sexto mandato como vereadora de São José dos Campos, para lutar ainda mais por nossa cidade, sempre seguindo o exemplo de homens valorosos, como do ex-prefeito Emanuel Fernandes e do deputado federal Eduardo Cury, também ex-prefeito de São José. Há muito a ser feito, assim como há muito a celebrarmos.

Hoje convivemos com duas “São José” uma desenvolvida, com índice de desenvolvimento humano altíssimo e outra cidade para quase 50 mil pessoas ou mais sem acesso a saneamento básico, equipamentos públicos, infraestrutura, acesso à saúde básica. Estamos falando dos bairros sem regularização e até da fome que voltou para assolar as famílias pelo desemprego e da alta dos preços da cesta básica.

Essa luta diária, de poder proporcionar acesso a população mais carente é o que me motiva. Desenvolvimento econômico só tem sentido se acompanhado com desenvolvimento social. Todos os dias estou nas ruas, vielas, praças, bairros, hospitais, escolas em constante diálogo com o povo, razão maior de cada ação que faço por meio da política.

A Câmara Municipal é a casa do joseense e por isso continuo no firme propósito de dar voz a todos e lutar por melhores dias para nossa população. A primeira cidade inteligente do Brasil faz aniversário, vamos celebrar, mas vamos trabalhar ainda mais para corrigir os equívocos e ser a cidade inteligente para todos.

Parabéns, São José, cidade avião que voará ainda mais alto.



DULCE RITA,
economista e vereadora
pelo PSDB, está no sexto
mandato, é a parlamentar
mais votada da história
de São José dos Campos.

BOM É VIVER EM UMA CIDADE ASSIM:
QUE AVANÇA E SE DESENVOLVE.

CLIMBER
FAB .2010

VIVA

Vamos comemorar mais um ano de vida de São José dos Campos.
Um lugar que é bom para você e para todos. Que é bom para crescer e estudar.
Para curtir e empreender. Seja qual for a sua idade.
PORQUE BOM É VIVER CADA INSTANTE EM UMA CIDADE ASSIM.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
255
ANOS



**PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

CENSO 2022

IBGE INICIA A PESQUISA DOMICILIAR, NO DIA 1º DE AGOSTO EM TODO O PAÍS

Recenseadores irão visitar todas as casas para coletar informações sobre saúde, escolaridade, renda, saneamento e muitos outros dados



Foto: Divulgação

Da Redação

O Censo 2022 começa nesta segunda-feira, 1º de agosto. Mais de 183 mil recenseadores do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) iniciam a fase de coleta de dados em todos os domicílios brasileiros, estimados em 75 milhões.

O Censo vai tirar uma radiografia detalhada da população brasileira, mostrando as principais características socioeconômicas: idade, sexo, cor ou raça, religião, escolaridade, renda, existência de saneamento básico dos domicílios, entre outros dados. Os tra-

balhos em campo devem ser encerrados em outubro.

Os recenseadores estarão uniformizados e usarão crachá de identificação. No colete de todos os agentes censitários haverá o telefone 0800 721 8181 e o morador que não se sentir seguro com

a abordagem pode ligar e se certificar que a pessoa é mesmo um recenseador do IBGE.

Realizado a cada 10 anos, o censo era para ter acontecido em 2020, mas foi adiado por causa da pandemia da Covid-19. Nesta edição, o Censo traz

inovações, como a coleta das coordenadas geográficas de cada domicílio visitado no país. Agora, além do endereço, o Censo terá também o georreferenciamento do domicílio.

O IBGE disponibilizará uma central telefônica para esclarecer as dúvidas da população durante os trabalhos de coleta --o CAC (Centro de Apoio ao Censo), via 0800 721 8181, que terá 180 agentes para atendimento.

Assim como no Censo de 2010, também nesta edição os moradores poderão, quando receber a visita do recenseador, escolher a opção de preenchimento do questionário via internet. O agente censitário registrará as coordenadas do domicílio e fornecerá ao morador um e-ticket, com validade de sete dias, para que ele responda ao questionário online.

Segundo Andrea Salvador, coordenadora do Centro de Entrevista Telefônica Assistida por Computador do IBGE, se o prazo de sete dias expirar e o questionário permanecer sem resposta, o recenseador retornará ao domicílio, sem nova opção online.

RM Vale e Litoral

A Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte tem uma população estimada em 2,59 milhões de pessoas. Na última semana, prefeituras da região divulgaram informações sobre o Censo 2022 para orientar os moradores.

A Prefeitura de Santo Antônio do Pinhal foi uma das que alertou a população sobre a importância de receber bem os recenseadores e responder o questionário do IBGE.

“Ao responder um questionário por apenas cerca de 10 minutos, o cidadão ou cidadã está contribuindo para um levantamento que mostrará ao Governo as verdadeiras condições de vida da população. Com esse levantamento é possível planejar, desenvolver e direcionar investimentos para as políticas públicas adequadas. Todas as informações coletadas são confidenciais e protegidas por sigilo, conforme estabelece a legislação pertinente”, ressalta a prefeitura em sua nota.

Foto: Tânia Rêgo/Agência Brasil



“AO RESPONDER O QUESTIONÁRIO DO IBGE, O CIDADÃO OU CIDADÃ ESTÁ CONTRIBUINDO PARA UM LEVANTAMENTO QUE MOSTRARÁ AO GOVERNO AS VERDADEIRAS CONDIÇÕES DE VIDA DA POPULAÇÃO. COM ESSE LEVANTAMENTO É POSSÍVEL PLANEJAR, DESENVOLVER E DIRECIONAR INVESTIMENTOS PARA AS POLÍTICAS PÚBLICAS ADEQUADAS”



cuidamos
de você!

www.hpioxii.org.br

EXAMES DE IMAGEM DE QUALIDADE

Um dos mais modernos
Parques Tecnológicos da
região do Vale do Paraíba



- ANGIOTOMOGRAFIA
- ANGIO CORONÁRIA
- COLONOSCOPIA
- ECOCARDIOGRAMA
- ENDOSCOPIA
- HOLTER
- MAMOGRAFIA
- TOMOGRAFIA
- RAIO-X
- ULTRASSONOGRAFIA

Saiba mais:



DEFESA CIVIL DE JACAREÍ COMPLETA 45 ANOS DE ATIVIDADES



Foto: Divulgação

■ Da Redação

A Defesa Civil de Jacareí completou 45 anos de atividades no dia 20 de julho. Criada em 1977, a unidade é responsável pelas primeiras ações e estratégias relacionadas à proteção da população em caso de desastres e calamidades, por meio de ações preventivas e de pronto-atendimento.

De acordo com o diretor da Defesa Civil de Jacareí, Ronaldo Cezar Sandi, a prevenção é a principal missão da Defesa Civil. “Nosso objetivo é evitar ou minimizar todo e qualquer desastre. Por isso, realizamos monitoramento das áreas de risco, além das vistorias frequentes de locais que apresentam algum perigo.”

No primeiro semestre deste ano, a Defesa Civil de Jacareí já realizou 124 vistorias. Sandi ressalta que os morado-

res da cidade têm um papel importante na prevenção. “A população é uma aliada e pode auxiliar a Defesa Civil com atitudes simples, como evitar o descarte de lixo de forma incorreta, em ruas, lagos e rios. Evitar soltar balões ou atear fogo em mato, mesmo em terrenos baldios, o que pode ocasionar incêndios de grandes proporções”.

Ele alerta que nesse período de estiagem ocorrem muitas queimadas em vegetação. Só este ano, a Defesa Civil já atendeu 33 ocorrências de queimadas. No ano passado, durante todo o ano, foram atendidas 80 ocorrências de fogo em mato. “Elas [as queimadas] fazem mal para o meio ambiente e, também, para a saúde pública. Portanto, é importante que todos ajudem na prevenção”.

Pela 1ª vez na história dos Jogos Regionais, Campos do Jordão sedia competição

■ Da Redação

Pela primeira vez Campos do Jordão será uma das sedes dos Jogos Regionais nos 63 anos de história da competição, uma das maiores e mais tradicionais do Estado de São Paulo. Até 21 de agosto, a cidade irá receber partidas de todas as modalidades coletivas, além de tênis e damas.



Foto: Comunicação PMJ / Sérgio Biagioli

No dia 17 de julho, a equipe de Basquete Masculina de Campos do Jordão jogou contra a equipe de Jacareí e ganhou por 74 a 62. Na mesma noite foi realizada a cerimônia de abertura da segunda etapa da Copa Sul-Americana de Basquete, que está acontecendo no Centro de Eventos e no Preventório Santa Clara. Pela 64ª edição dos Jogos Regionais também foram realizadas partidas de Futebol de Campo Feminino e de Futebol de Campo Masculino.

Nos dias 5, 6 e 7 de agosto será a vez dos jogos de Futsal Masculino e Feminino e, nos dias 12, 13 e 14 de agosto, de Vôlei Masculino e Feminino, todos no Ginásio Esportivo Armando Ladeira na Vila Abernécia.

Encerrando as atividades, dias 20 e 21 de agosto, serão realizadas as competições de damas e tênis.

ROUBO DE VEÍCULOS TEM QUEDA RECORDE EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

■ Da Redação

São José dos Campos registrou em junho queda recorde de roubo de veículos – de 80,7% – na comparação ao mesmo mês de 2016. Os índices são oficiais e foram divulgados pela Secretaria de Segurança Pública do Governo do Estado. Os dados mostram que São José mantém a criminalidade em queda há seis anos.

O ano de 2016 é usado como referência em razão da criação, em 2017, do programa São José Unida, que integrou todas as forças de segurança da cidade no combate ao crime. Neste ano, os casos de roubo de veículos já vinham apresentando queda. Esse tipo de crime também caiu na comparação de janeiro a junho de 2016 (424 ocorrências) ao mesmo período de 2022 (110 ocorrências). A redução foi de 74%.

O avanço no combate a esse e vários outros crimes é fruto do trabalho de homens e mulheres do São José Unida e da tecnologia do CSI (Centro de Segurança e Inteligência), implantado pela Prefeitura em abril de 2021. Com o CSI, o veículo roubado



Foto: Claudio Vieira/FM5C

é identificado pelas câmeras inteligentes e acompanhado em tempo real até a abordagem por uma equipe das forças de segurança.

Em 15 meses de implantação, o CSI já recuperou 189 veículos roubados ou furtados. Nesse período, foram presas 283 pessoas em 747 ocorrências.

OPERAÇÃO CATA TRECO DE TAUBATÉ FAZ COLETA DOMICILIAR MEDIANTE AGENDAMENTO

■ Da Redação

A Prefeitura de Taubaté, através do CAS (Controle de Animais Sinantrópicos), realiza ações de Cata Treco mediante agendamento. Com esta iniciativa, o morador pode agendar a data do recolhimento de materiais inservíveis em seu endereço.



Foto: Divulgação

De acordo com a prefeitura, o cidadão deve colocar os objetos a serem recolhidos na calçada, no dia agendado para recolhimento. Podem ser colocados móveis, eletrodomésticos e qualquer recipiente que possa servir de criadouro de mosquito. Análise de Densidade Larvária (ADL) realizada no começo do ano pela Secretaria de Saúde de Taubaté mostrou que, entre os recipientes com maior infestação de larvas do mosquito *Aedes aegypti*, estão pneus e materiais inservíveis como latas, frascos e plásticos.

A prefeitura alerta que o Cata Treco não recolhe resíduos de construção, entulho ou galharias de podas de árvores. Os interessados devem entrar em contato com o CAS pelo telefone 3635-4091 ou pelo e-mail dengue@taubate.sp.gov.br para solicitar a visita do caminhão do Cata Treco.

PINDA PROMOVE AÇÃO DE SAÚDE AOS HOMENS E DE PROTEÇÃO ÀS MULHERES

■ Da Redação

A Prefeitura de Pindamonhangaba realizará, no dia 20 de agosto, ação de saúde preventiva que terá como slogan “Cuidar da Saúde é um Ato de Heroísmo”. As atividades serão realizadas na Praça Monsenhor Marcondes, com apoio dos alunos da UniFunvi, e serão dirigidas a homens e mulheres.

Os detalhes da campanha foram discutidos pela Secretaria Municipal da Mulher, Família e Direitos Humanos e pela UniFunvic, no último dia 27 de julho. Um dos objetivos da iniciativa é despertar nos homens o interesse para os cuidados com a saúde, conscientizando-os sobre as necessidades de ações e consultas médicas preventivas.

A atividade também pretende promover conscientização sobre a violência contra a mulher, reunindo no local membros de entidades de classe, conselhos e igrejas para conversar com homens e mulheres sobre o assunto.

“Abordar pautas que trazem assuntos fundamentais e sensíveis é necessário para que possamos conduzir mudanças de pensamentos e paradigmas permeados de preconceitos que tanto ferem e matam”, disse a diretora municipal da Família, Luciana Simonett.



Foto: Divulgação

MOTOLÂNCIA: SÃO JOSÉ USA MOTOCICLETAS PARA ATENDER EMERGÊNCIAS

■ Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos lançou oficialmente o projeto das motolâncias, motocicletas que serão usadas para atendimento de primeiros socorros, durante as A apresentação ocorreu no aniversário de 255 anos de São José, dia 27 de julho.

As motolâncias serão conduzidas por bombeiros, capacitados para o atendimento de emergência em tempo reduzido, e irão trabalhar em apoio à equipe do Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência). Cada motocicleta é equipada com material para primeiros socorros, incluindo o DEA (desfibrilador externo automático).

Segundo informações da Secretaria de Saúde, com as motolâncias é possível reduzir o intervalo de tempo entre o recebimento do chamado de emergência e a chegada da primeira equipe de socorro ao local da ocorrência -- a moto chega entre 3 e 5 minutos antes da ambulância.



Foto: Ademir Brito/PMSC

Jacareí promove o 'V Seminário Saúde, Sexualidade, Gênero e Diversidade'

■ Da Redação

A Secretaria de Saúde de Jacareí, por meio do Programa Municipal de IST/HIV/Aids/HV, realizará o 'V Seminário Saúde, Sexualidade, Gênero e Diversidade', no dia 12 de agosto, das 8h às 17h. O evento, aberto ao público, acontecerá no Auditório da Secretaria de Educação, em formato híbrido (presencial e online).

A transmissão ao vivo será feita pelo canal da Fundação Cultural de Jacarehy no YouTube. Para participação presencial ou online, os interessados devem fazer inscrição antecipada. O seminário contará com quatro mesas de debate, com a presença de especialistas e convidados. O tema central do evento será: "A Saúde da População LGBTQIAP+ no pós-pandemia da Covid-19: pensar ações e construir cuidados na perspectiva da Política Municipal de IST/HIV/Aids/HV".

"É nossa obrigação, enquanto gestão de saúde

pública, pensar o que está sendo construído no município como Saúde para esta população, e estimular novos horizontes e possibilidades na promoção do cuidado neste momento 'pós-pandêmico', por isso escolhemos esse tema", explica Rosana Gravina, secretária de Saúde de Jacareí.

Durante o evento, haverá apresentações culturais promovidas pela Fundação Cultural.



Acesse o QR Code para fazer sua inscrição

PROJETO INCENTIVA MULHERES A SEREM EMPREENDEDORAS EM JACAREÍ

■ Da Redação

Um grupo de 15 mulheres, do bairro Igarapés, na região oeste de Jacareí, está participando do projeto Comunidade Empreendedora, que faz parte do Programa Cidade Saudável. Por meio do artesanato, elas estão aprendendo a gerar renda e gerenciar o próprio negócio.

Os encontros acontecem semanalmente, no salão da igreja Santa Teresinha do Menino Jesus, com orientação de profissionais da Prefeitura de Jacareí, por meio das secretarias de Saúde e de Desenvolvimento Econômico. Lá, elas aprendem a melhorar a capacidade de gestão e a aprimorar a capacidade de captar e ampliar a rede de clientes. A previsão é de que as atividades continuem até o final de setembro.

"Estamos trabalhando em três frentes com essas mulheres: a inclusão produtiva, o desenvolvimento humano e a qualificação técnica. Com isso, ensina-

mos a elas que é possível fazer do artesanato um negócio, que irá gerar renda e, também, uma certa autonomia financeira para elas", afirma Daniela Cambuzano, assessora da Secretaria de Desenvolvimento Econômico de Jacareí.



Foto: Divulgação

FUNDAÇÃO CULTURAL JACAREHY LANÇA O PRÊMIO VIOLA CAIPIRA

■ Da Redação

A Fundação Cultural de Jacarehy (FCJ) está com inscrições abertas para o Prêmio Viola Caipira. Serão selecionados violeiros e violeiras da região com o objetivo de valorizar a cultura tradicional caipira.

O concurso acontecerá em duas fases, sendo a primeira classificatória, onde serão analisados os materiais em vídeo dos inscritos e serão selecionados os dez melhores candidatos, de acordo com a avaliação da comissão julgadora.

Já a segunda fase será presencial e está marcada para acontecer no dia 21 de agosto, na Feira do Bolinho Caipira de 2022. Serão premiados os três primeiros colocados, com valores que variam de R\$ 750 a R\$ 300. Haverá também premiação para as categorias Violeiro Revelação, Violeira Revelação e Maior Público, com troféus e certificados.

As inscrições são gratuitas e podem ser feitas por meio de formulário online disponível no site da Prefeitura de Jacareí. A inscrição pode ser feita para os candidatos individuais ou em duplas e para concorrer, o candidato precisa gravar um vídeo de até cinco minutos e as músicas devem ser tocadas na viola caipira. As regras e mais informações estão disponíveis no site da Prefeitura de Jacareí ou no da Fundação Cultural de Jacarehy.



Acesse o QR Code para fazer sua inscrição

MEON BY NIGHT CONSOLIDA ESTREIA NA TV THATHI SBT



■ Da Redação

O Grupo Meon de Comunicação estreou um novo produto na última segunda-feira (25), o programa "Meon By Night", que será exibido todas as segundas, quartas e sextas na TV Thathi SBT. O "Meon By Night" será exibido após o programa "Operação Mesquita" e será apresentado pelo jornalista Fabrício Correia, que receberá em estúdio personalidades relacionadas à arte, entretenimento, política, negócios e atualidades, além de levar o telespectador aos principais eventos da cena noturna da RMVale.

"Nossa parceria com a emissora, está cada vez mais consolidada e em comemoração ao aniversário da cidade de São José dos Campos e a vice-liderança em audiência

da TV Thathi SBT nos unimos para retomar o colonismo social eletrônico na televisão aberta. Espero que os leitores do Meon apreciem o programa.", ressaltou Regina Laranjeira Baumann, diretora executiva do Grupo Meon.

"Está sendo uma delícia fazer o programa, conversar com amigos queridos que fazem acontecer em uma das regiões mais importantes do Brasil. Queremos levar cultura e informação para o fim de noite, trazendo holofotes a bons exemplos e produtos.", afirmou Fabrício Correia.

Na primeira semana, entre os convidados do programa estão o cantor Tuia, a apresentadora de televisão Solange Moraes e o deputado federal Eduardo Cury.

Acesse o QR CODE e assista Meon TV no Youtube



POLÍCIA ESTOURA LABORATÓRIO DE MACONHA E PRENDE 2 SUSPEITOS EM TAUBATÉ

■ Felipe Viana

A Polícia Civil flagrou um laboratório de cultivo de maconha no bairro Alto de São Pedro, em Taubaté, na manhã de quarta-feira (27). No local, foram presos dois homens e apreendidos seis quilos de maconha em tijolos. O laboratório já era investigado e monitorado pela polícia havia pelo menos três meses.

O flagrante foi feito após a Justiça conceder man-

dado de busca e apreensão solicitado pela Polícia Civil de Taubaté.

Além dos 6 quilos da droga apreendidos, os policiais encontraram pés de maconha plantados no local e uma estufa profissional, que seria utilizada no cultivo da planta. Os suspeitos foram encaminhados à delegacia e colocados à disposição da Justiça.

COMO O ESTILO DE VIDA DO SÉCULO 21 TRANSFORMA A SAÚDE E FERTILIDADE

■ Dra. Camila Varella

A fertilidade feminina pode ser alterada por diversos fatores. Nem sempre conhecidos, muitas mulheres acabam tendo dificuldade em engravidar. Existe uma grande variedade de mitos e verdades acerca da fertilidade humana. Por isso, é importante prestar atenção e conhecer quais são os aspectos que realmente interferem na capacidade de engravidar.

O fator mais conhecido que influencia a fertilidade feminina é a idade, pois com o passar dos anos há redução na quantidade dos óvulos, além da qualidade. Curiosamente, um casal divide a causa da dificuldade da fertilização, cerca de 40% da dificuldade de engravidar são relacionadas à mulher e 40% relacionadas às questões masculinas. Os 20% restantes é uma possível incompatibilidade do casal ou por razões desconhecidas, chamadas de ISCA (Infertilidade Sem Causa Aparente).

A infertilidade (ou subfertilidade) está afetando um sexto dos casais atualmente e cujas incidências tendem a crescer. Estimativas mais pessimistas sugerem que atinjam um terço (33%) dos casais em idade reprodutiva nos próximos 15 anos. São muitos os fatores que estão conduzindo esse fenômeno, mas estudos apontam o estilo de vida e os hábitos alimentares dos adolescentes do século 21, como um fator importante.

Nas mulheres, a síndrome dos ovários policísticos, por exemplo, é um fator essencial que precisa ser controlado, junto à resistência de insulina muito presente naquelas que estão acima do peso. Nesse caso, o metabolismo dos hormônios pode ser alterado pela tendência à resistência insulínica, que altera a esteroidogênese ovariana, aumentando os hormônios androgênicos e o quadro de ovulação. E é muito comum acreditar que é possível resolver isso apenas tomando remédios para regularizar o problema, portanto, sem necessidade de se preocupar em mudar a alimentação.

Essa solução é prejudicial, uma vez que é paliativa e aumenta o risco da pessoa desenvolver diabetes, que também influencia na reprodução.

Felizmente, é possível balancear os problemas hormonais com alimentação adequada e consumir alimentos anti-inflamatórios e antioxidantes, que combatem também agentes externos como xenobióticos, por exemplo, que afetam a pele e os demais órgãos. A melhor estratégia de alimentação para regulamentação metabólica e combate a agentes agressores externos é a dieta mediterrânea (ou a que mais se aproxima a esse conceito), que é reconhecida como padrão alimentar que propicia a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. É difícil encaixá-la ao estilo de vida brasileiro em sua forma original, mas pode ser perfeitamente adaptada ao substituir os alimentos mediterrâneos pelos que encontramos no Brasil, basicamente alimentando-se de alimentos saudáveis, não industrializados, gorduras insaturadas, fibras alimentares e substituição de carne vermelha por brancas (peixes e aves) ou carnes vegetais, como bife de tofu, entre outras opções.

Um importante foco é evitar substâncias xenobióticas que são basicamente compostos químicos estranhos ao organismo humano. Podem ser enquadrados em diversas categorias, como por exemplo, metais pesados, pesticidas agrícolas, inseticidas, plásticos, produtos de limpeza e fármacos, entre outros.

Todos esses agentes externos estão associados à baixa eficiência reprodutiva, inclusive já foram encontrados resíduos de plásticos em placentas. Essas substâncias invadem o organismo através da utilização de produtos industriais como os com alta concentração de Bisfenol A, como pratos, copos, talheres, revestimentos de enlatados entre diversos produtos de utilidade comum e que são manufaturados.

Existem, inclusive, produtos que vêm



Dra. Camila Varella é nutricionista, mestre em Saúde Pública pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo/USP, pós-graduada em Nutrigenética e Modulação Intestinal. Membro da Sociedade Brasileira de Reprodução Humana (SBRH) e da Sociedade Brasileira de Reprodução Assistida (SBRA).

com o selo “BPA free” que garantem a ausência do Bisfenol A, no entanto, outros produtos químicos nocivos ao organismo são utilizados para substituir esse composto. Para evitar o uso desses componentes o ideal é não armazenar e, especialmente os ricos em gordura, especialmente os ricos em gordura e aquecer alimentos em produtos plásticos. Ao aquecê-los no plástico, acontece a alta taxa de transferência de xenobióticos para os alimentos. Também é indicado evitar consumir bebidas quentes em copos plásticos e evitar contato de alimentos e bebidas com o plástico em geral, que por ser um produto barato é muito utilizado, mas trazem diversos agentes químicos prejudiciais ao organismo e que, por extensão, também prejudicam a fertilidade.

Além do plástico, outra forma de veneno ingerido de maneira imperceptível são os agrotóxicos. Eles estão dentro dos alimentos e são impossíveis de serem retirados totalmente, sua remoção acontece apenas superficialmente com a lavagem correta dos alimentos.

Além dos fatores externos, também há o estilo de vida sedentário cuja ausência de exercícios e sobrepeso alteram a qualidade hormonal, assim como o excesso de exercícios também pode reduzir a fertilidade.

A baixa exposição à luz solar é um

problema pela falta de conversão de vitamina D. Os novos hábitos de consumo pela internet e o home office contribuem para a menor exposição das pessoas à luz solar.

A ansiedade, o estresse e a insônia também interferem na fertilidade, desregulando a produção de cortisol e melatonina no organismo. O sono é importante porque, assim como temos substâncias que só se despertam no sol, também temos aquelas que só se manifestam no escuro.

Agentes alérgicos podem atrapalhar também tanto na fertilidade quanto causar abortos, já que pode prejudicar a implantação do embrião no endométrio. Um problema que pode favorecer o aparecimento de alergia é o mal funcionamento do intestino, resultado de estresse, alimentação, insônia, agentes tóxicos e exposição excessiva ou rara à luz.

É muito difícil se livrar de todos esses pontos que causam problemas no corpo e afetam a fertilidade e é importante saber que não se deve tomar uma atitude brusca de comportamento em relação a todos os fatores prejudiciais da noite para o dia. Medidas radicais também geram estresse e geralmente têm caráter temporal, portanto, o ideal é conhecer os riscos e adaptar-se para mitigá-los, aos poucos.



PARABÉNS, SÃO JOSÉ!

255 ANOS DE GRANDES VOOS

A ADC EMBRAER orgulha-se de fazer parte dos 255 anos da primeira cidade inteligente do Brasil, formamos uma parceria de muito sucesso em nossos 51 anos de existência.

11

COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

ANTONIO MÁRCIO SARTO, O TONHÃO, PARABENIZA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS E FALA SOBRE O LEGADO DA ADC EMBRAER

10

POR DENTRO

AÇÃO SOCIAL NÃO PARA NA ADC EMBRAER BENEFICIANDO INSTITUIÇÕES DIVERSAS EM NOSSA CIDADE

23

CULTURA A BORDO

DICAS DE ARTE E CULTURA PARA TODOS OS GOSTOS E IDADES

24

PATRIANI

e São José dos Campos combinam

A união da construtora mais tecnológica do Brasil com a cidade mais inteligente do País resultou no lançamento de dois prédios fantásticos em São José dos Campos.

Os prédios são tão modernos e tecnológicos que têm até fazenda solar para geração de energia e tomada para carro elétrico para todos os apartamentos.



Mirai Vila Ema

87m²

2 suítes

2 vagas

Rua Ipiranga



Epic Vila Ema

152m²

3 suítes

3 vagas

Rua José Francisco Alves

Visite os decorados

Rua José Francisco Alves, 151
Vila Ema - São José dos Campos

FALE COM OS NOSSOS ESPECIALISTAS

(12) 99732-4023

(11) 97673-1715

www.construtorapatriani.com.br

Siga a PATRIANI
@construtorapatriani



As unidades autônomas do empreendimento MIRAI VILA EMA PATRIANI serão comercializadas após o Registro de Incorporação Imobiliária obtido e devidamente anotado na matrícula do imóvel perante a serventia do Oficial de Registro de Imóveis da cidade de São José dos Campos/SP, de titularidade de PATRIANI INCORPORAÇÃO 36 SPE EIRELI - CNPJ/MF sob o nº 39.845.271/0001-83. As unidades autônomas do empreendimento EPIC VILA EMA PATRIANI são comercializadas na forma do Registro de Incorporação Imobiliária efetuada no R.01 da matrícula nº 265.828 do 1º Oficial de Registro de Imóveis de São José dos Campos - SP, de titularidade de PATRIANI INCORPORAÇÃO 37 SPE EIRELI - CNPJ/MF sob o nº 40.814.201/0001-47. As imagens apresentadas são uma perspectiva artística. Material preliminar sujeito à alteração.



COM A PALAVRA, O PRESIDENTE

São José dos Campos, a primeira cidade inteligente do Brasil, comemora 255 anos de fundação. E com ela celebramos o melhor de nossa cidade e também o que temos feito desde que assumimos esse importante colegiado de pessoas que amam a ADC EMBRAER e valorizam seus associados, principais personagens seja de nossa história ou de nossa cidade. Estamos desenvolvendo melhorias em todas as nossas unidades, como o Clube de Campo, o Poliesportivo e as unidades da EDE e EGM. E vamos fazer muito mais. Nossas atividades sociais estão em pleno desenvolvimento e os eventos voltando gradativamente. É tempo de festa, de nossa cidade e de nossas atividades na ADC EMBRAER. Celebramos o aniversário de São José dos Campos e queremos, junto com a cidade, crescer cada vez mais. Contem sempre com a gente! São José e ADC EMBRAER, uma parceria de sucesso.

Grande abraço
Antônio Márcio Sarto, Tonhão
Presidente



UNIDADES SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

CLUBE DE CAMPO
Rodovia dos Tamoios, Km 7,5, S/N
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270

EDE
Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

EGM
Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

POLIESPORTIVO
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100
Parque Martins Cererê

OZIREZ SILVA - F91 E F104
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170
Parque Martins Cererê

ADC EMBRAER
• Presidência ADC Embraer
Antônio Márcio Sarto, Tonhão

• Vice-presidência
Márcio Pereira Leme

• Gerência
Cleber Cruz

DIRETORIA
• Diretores de Ação Social e EGM
Cleber Rosa e Filipe Marson

• Diretor de Academias
André Screpanti

• Diretor Administrativo e Patrimonial
Bruno Domiciano Barbosa

• Diretor Clube de Campo e TTE
Alessandro Fernandes Lima Cavalaro

• Diretor de Complexo Poliesportivo
Robson Ribeiro da Luz

• Diretor de Comunicação
Thiago Mitsuaki Demizu

• Diretor EDE
Gustavo Fonseca Fernandes

• Diretor de Esportes
Juliano Estevam Dos Reis

• Diretor de Eventos Esportivos
Julio Cesar Silva

• Diretor do Financeiro
Livio De Assis Soares

• Diretores do Financeiro e Jurídico
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• Diretores de Manutenção
Jefferson Gomes e André Ricardo Silva

• Diretores do Noturno
Marcio Castilho e Marcio Lucio de Souza

• Diretor de TI
Vinicius Sampaio Araújo

• Diretor Social e Cultural
Celso Erasmo de Oliveira Júnior

• Secretária Geral
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• Locação/Parcerias
(12) 99124-5061
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Executivo: Fabrício Correia
Equipe branded Content: Grupo Meon
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Pedro Ernesto
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333
Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 -PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Revisão final: Suseli Graham Bell

MEON ADC EMBRAER



255 ANOS

PARABÉNS, SÃO JOSÉ!

HÁ MAIS DE CINCO DÉCADAS A ADC EMBRAER É UM DOS ORGULHOS DE NOSSA CIDADE

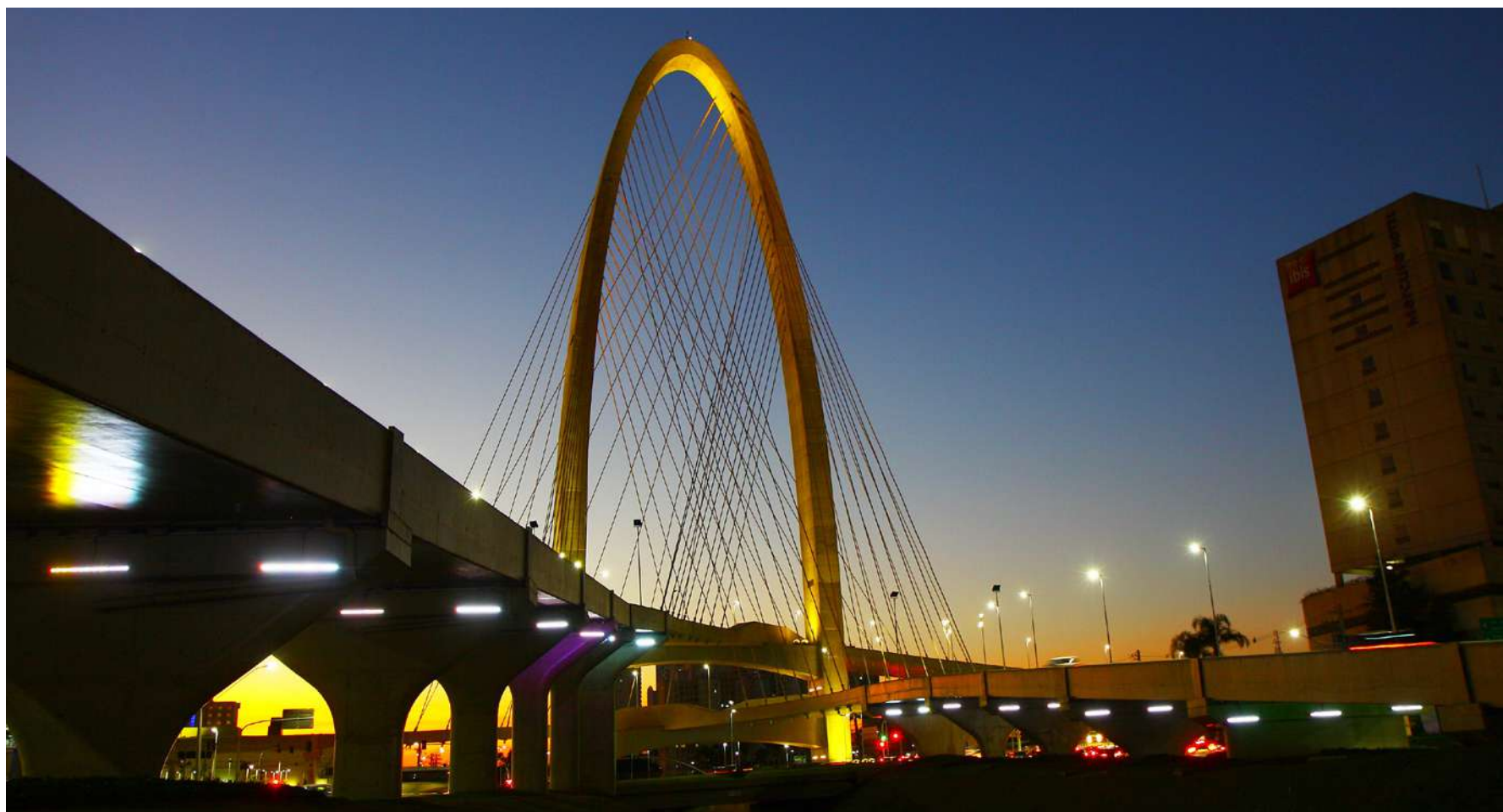


Foto: Claudio Veira

São José dos Campos completa 255 anos e a ADC EMBRAER tem orgulho em fazer parte desta história nos últimos 51 anos, sendo o principal clube de campo da cidade. Quem aproveita e usufrui desta estrutura disponibilizada aos associados atualmente, pode não se lembrar de que décadas atrás, em sua fundação, só havia um terreno alagado e um pasto, que após dedicação e planejamento se tornaram quiosques, parques, bosques, ginásios e salões, consolidando-se em um grande presente ao desenvolvimento de qualidade de vida para os joseenses.

Clube de Campo

Se você mora na cidade e nunca foi até o Clube de Campo da ADC EMBRAER para uma festa nos salões principais ou um churrasco em algum de nossos quiosques, não imagina o que está perdendo. O clube permite que você tenha um contato direto com a natureza e ar puro, o que não é possível na correria do dia a dia, além de fazer parte de eventos especiais de diversas famílias, como em festas de formaturas escolares, casamentos e aniversários, momentos possíveis até para pessoas que ainda não são associadas à nossa ADC.

Esporte

A ADC EMBRAER faz parte da evolução esportiva da cidade. Sempre com equipes fortes e vencedoras em todos os esportes, fez com que o nível das competições municipais subisse de patamar. Além disso, em busca de aumentar o nível das suas equipes esportivas e representar a cidade de São José em voos cada vez mais altos, se tornou o único clube de campo joseense a se associar na FENACLUBES (Confederação Nacional dos Clubes), uma entidade sem lucrativos que tem a missão de promover e articular ações de defesa

da categoria clubística e representar, perante os poderes públicos, os direitos e interesses gerais dos clubes.



MULTIPLIQUE COM DANILO MAGRI

Soluções inteligentes
para você empreender
e gerir seus negócios

De segunda a sexta
às 13h15 na “Hora do Vale”
e **aos sábados** às 10h30



MEON ADC EMBRAER



NOVOS VOOS

O MUNDO QUE NÃO NOS ESPERA

NO SÉCULO XXI, SOMOS ASSISTENTES DE UM REAL ESPETÁCULO MUNDIAL FOCADO NO DESENVOLVIMENTO DE NAÇÕES E REGIÕES, NA CRIAÇÃO PERMANENTE DE HORIZONTES QUE NÃO VISLUMBRÁVAMOS HÁ POUCO. A REALIDADE QUE NOS CERCA É COMPLETAMENTE DIFERENTE DAQUELA QUE IMAGINÁVAMOS, E NOSSOS SUCESSORES VÃO VIVER SOB O QUE PRODUZIRMOS HOJE. ENFIM, O QUE OCORRERÁ NO FUTURO DEPENDE DO QUE FIZERMOS AGORA.



Ozires Silva é engenheiro, foi presidente da Embraer e da Petrobras e ministro da Infraestrutura. É o presidente de honra da ADC EMBRAER

É engraçado como há gente que pensa poder enganar a vida ou fugir das voltas que o mundo dá. É impressionante como tudo pode mudar num segundo, seja uma história ou um pensamento. Basta uma palavra, um sinal ou uma ação para modificar por completo o que se achava que era o certo. Mas aí que nos enganamos. Nada nessa vida é certo, e essa é a graça de viver. Viver é uma aventura onde somente os corajosos são capazes de ir adiante, sem medo dos avanços que os cercam. O que ontem era, hoje já não é. E o que hoje é, amanhã já não mais será. Viver requer se desapegar do mundo material, desapegar das ideias fixas e estar sempre adepto às mudanças. A vida pode surpreender, seja ela de um jeito bom, ou não! Mas isso cabe a nós decidir o que vai ser e como vai ser. E temos de acreditar que, se seguirmos o coração ou vontades poderá haver erros, mas a surpresa também pode ser agradável, uma vez que o diferente sempre estará à espreita.

Vamos a um grande exemplo: o petró-

leo um dia vai acabar, isso é certo. Em muitos lugares já acabou. Ainda não é possível estabelecer uma data precisa para essa total exaustão das reservas. No início deste século, os cálculos mais acurados indicavam que a produção iria se estabilizar ao redor de 2004, e que esse patamar iria durar, na melhor das hipóteses, apenas 15 anos. Depois disso, a extração de petróleo convencional entraria em gradativo declínio. Para a maioria dos especialistas, o patamar estável já foi atingido. O próximo passo, fatalmente, é que a produção global irá parar de crescer em breve. Preparados ou não, teremos de enfrentar um futuro sem petróleo.

Até mesmo os mais otimistas admitem que os limites físicos já são visíveis. O grande temor é a lentidão com que o mundo está reagindo à quase certa escassez do petróleo no futuro próximo. Carros com motores mais eficientes e alternativas como os biocombustíveis vão compensar o fim de algumas fontes de petróleo, mas o maior desafio talvez seja

o de reduzir a demanda em sociedades sedentas de energia. No entanto, discussões realmente sérias sobre mudanças em nosso modo de vida ainda não começaram. Corremos o risco de ser simplesmente atropelados pela história.

É difícil substituir o petróleo como matéria-prima. Os copinhos hoje de plástico poderão ser feitos via outros meios, talvez menos eficientes, mas existirão. Fontes limpas e abundantes de energia, como a eólica e a das marés, substituirão a energia das termelétricas e usinas nucleares. O hidrogênio, elemento químico mais abundante do Universo, será chamado a produzir a energia que necessitamos! Enfim, as soluções terão de vir. E virão!

Sim, podemos estar agora numa posição de céticos ou de “nada tenho com isso”. Esse desligamento da realidade pode ser letal e afetar milhões de pessoas. Precisamos não parar de pensar sobre o que podemos fazer, e não ficar no conforto de que “outros” farão coisas que não fazemos ou pretendemos fazer.

UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS
CIDADES DO **PAÍS**

LÍDER NO
MIDDLE
MARKET

53 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES
RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO
ATENDE OU SUPERA
AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO

MEON ADC EMBRAER

MERCADO

EMBRAER ENTREGA

11 JATOS COMERCIAIS E 21 EXECUTIVOS NO 2º TRIMESTRE 2022



NO SEMESTRE, A EMBRAER ENTREGOU 17 JATOS COMERCIAIS E 29 EXECUTIVOS

A Embraer entregou 32 jatos no segundo trimestre de 2022, sendo 11 comerciais e 21 executivos (12 leves e 9 médios). No ano, a empresa acumula um total de 46 aeronaves entregues (17 comerciais e 29 executivas). A carteira de pedidos firmes (backlog) encerrou o 2T22 em US\$ 17,8 bilhões, o maior nível desde 2T18, impulsionada por novas vendas de aeronaves e serviços, um crescimento de 12% quando comparado aos US\$ 15,9 bilhões registrados no mesmo período de 2021. No período, a Embraer recebeu na família de operadores de E-Jets a Sky High, da República Dominicana, que vai operar dois jatos E190 de primeira geração. Estas aeronaves serão cobertas pelo Programa Pool, cujo contrato foi anunciado pela Embraer Serviços & Suporte. Em junho, a Embraer assinou um pedido

firme para conversão de até 10 E-Jets em aeronaves cargueiras (P2F, passenger to freight, em inglês) com um cliente “não-divulgado”. As aeronaves virão da atual frota de E-Jets deste cliente, com entregas a partir de 2024. Este é o primeiro contrato firme para a conversão de E-Jets, sendo o segundo acordo para esse tipo de operação. Já em outro contrato, anunciado em maio, Embraer e Nordic Aviation Capital (NAC) acordaram até 10 posições de conversão para os jatos E190F/E195F. Ainda no segundo trimestre de 2022, a Embraer Defesa & Segurança entregou o último caça modernizado AF-1 para a Marinha do Brasil. E no mercado de aviação executiva, os resultados confirmam o posicionamento sólido da Embraer nos segmentos de jatos leves e médios, com aumento da demanda.

Farnborough Airshow (FIA) 2022

Na última semana, durante o Farnborough Airshow, a Embraer Aviação Comercial anunciou a venda de 20 unidades do jato E195-E2 para a Porter Airlines, do Canadá, que serão incluídos na carteira de pedidos firmes do terceiro trimestre de 2022. A companhia aérea canadense passa a ter agora 50 pedidos firmes e 50 direitos de compra para o modelo E195-E2. No mesmo evento, a Embraer anunciou um pedido firme da Alaska Air Group para oito jatos E175, os quais já constam no valor da carteira de pedidos do 2T22, além de 13 direitos de compra. A Embraer Serviços & Suporte anunciou um contrato de renovação e expansão com a LOT Polish Airlines para o Programa Pool. O acordo de longo prazo cobrirá um total de 44 E-Jets. E a NAC anunciou um memorando de entendimento para a Astral Aviation, com sede em Nairobi, Quênia, realizar a conversão das duas primeiras aeronaves cargueiras (P2F, passenger to freight, em inglês) do modelo E190F.

A Embraer Defesa & Segurança celebrou acordos de cooperação com a BAE Systems por meio de dois memorandos de entendimento (MoUs, na sigla em inglês) que visam ampliar a atuação das empresas no mercado global de defesa. O primeiro é voltado para promover o C-390 nos mercados do Oriente Médio (inicialmente no Reino da Arábia Saudita) e o outro confirma uma intenção de criar uma joint venture para desenvolver uma variante de defesa do veículo elétrico de decolagem e aterrissagem vertical (eVTOL) da Eve.

Educação que [acolhe] e [transforma]

Em 2023, do Ensino Fundamental
Anos Iniciais ao Ensino Médio.



**MATRÍCULAS
ABERTAS**



Fale conosco
pelo WhatsApp

colegiopoliedro.com.br



PATRIANI

e São José dos Campos combinam

A união da construtora mais tecnológica do Brasil com a cidade mais inteligente do País resultou no lançamento de dois prédios fantásticos em São José dos Campos.

Os prédios são tão modernos e tecnológicos que têm até fazenda solar para geração de energia e tomada para carro elétrico para todos os apartamentos.



Mirai Vila Ema

O melhor e mais moderno duas suítes da Vila Ema, com vista privilegiada da cidade

87m²

com depósito hobby box

2 suítes

mais lavabo e varanda com churrasqueira a carvão

2 vagas

sendo uma elétrica com medição individual

Rua Ipiranga



Perspectiva artística

Epic Vila Ema

O único prédio do Vale do Paraíba com ventilação cruzada e sala com duas varandas

152m²

com depósito hobby box

3 suítes

ampla sala com duas varandas,
uma social e outra gourmet
com churrasqueira

3 vagas

determinadas, sendo
uma para carro elétrico
com medição individual

Rua José Francisco Alves

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS É DESTAQUE NO BRASIL E NO MUNDO

CIDADE INTELIGENTE – São José dos Campos é a primeira Cidade Inteligente do Brasil. A certificação foi concedida pela ABNT, Associação Brasileira de Normas Técnicas, em março/2022, com base em normas internacionais conferidas pelo World Council on City Data, instituição ligada à ONU. Apenas 79 cidades no mundo possuem esse título.

MUNICÍPIO AGRO

A Prefeitura tem adotado várias políticas públicas para favorecer o agricultor. Classificada entre as 60 cidades de maior destaque no setor agroindustrial do Estado, o município comprova o seu diversificado potencial econômico, promovendo a melhoria da vida na área rural.

MUNICÍPIO VERDE AZUL

São José dos Campos é tão sustentável que tem a certificação no Programa Município Verde Azul. Conquistou 82 pontos, sendo que 80 é considerado excelência, em ações como arborização urbana, biodiversidade, esgoto tratado, gestão das águas e dos resíduos.

PRIMEIRO LUGAR EM ICM

O Índice de Competitividade Municipal do Ministério da Economia coloca São José dos Campos em 1º lugar de eficiência nas categorias “Construindo no Município” e “Regulação Urbanística”, entre os mais de 60 municípios acima de 500 mil habitantes no país.

CIDADE ARBORIZADA

São José é uma das cidades mais arborizadas do Brasil, pois está na lista do programa Tree Cities, o qual certifica as cidades que têm compromisso com manejo florestal urbano. O programa ligado à ONU reconheceu apenas 139 cidades no mundo em 2021, sendo oito no Brasil.



Visite os decorados

Rua José Francisco Alves, 151 - Vila Ema - São José dos Campos

FALE COM OS NOSSOS ESPECIALISTAS

(12) 99732-4023 (11) 97673-1715

www.construtorapatriani.com.br



Siga a PATRIANI
@construtorapatriani



meon

by Night

Arte, cultura, festas, eventos
e os melhores lançamentos

Não perca!

Às segundas, quartas e sextas
após "Operação Mesquita"

Seu fim de noite com
informação e muito estilo



ESCOLINHAS ADC EMBRAER

CONHEÇA TODAS AS MODALIDADES DISPONÍVEIS NAS ESCOLINHAS DA ADC EMBRAER.

INFORMAÇÕES:
(12) 99719-2699



Você que é associado da **ADC EMBRAER**,
trazendo o recorte do jornal ou um
print da tela você ganhará

R\$ 2.000,00

**DE DESCONTO EM
QUALQUER CARRO**



Parceria ADC Embraer e Tony Veículos,
presenteia você colaborador e terceirizado Embraer com
bônus de 2 mil reais na compra de um carro na Tony Veículos.

Av. Dr. Nelson d'Ávila, 1752 - Centro, São José dos Campos

PALIO WEEKEND

AVENTURE 2018



**ENTRADA DE 33.450,00 +
24x DE R\$ 1.457,00
SEM JUROS!**

OU

Entrada R\$33.450,00 + 48x de R\$ 995,00

Entrada R\$26.000,00 + 48x de R\$ 1.303,00

Entrada R\$20.000,00 + 48x de R\$ 1.643,00

**CONDIÇÕES VÁLIDAS TAMBÉM
PARA NEGATIVADO E SCORE BAIXO**

tonyveiculos.com.br

Av. Nelson d'Ávila, 1752 - Centro

(12) 3921-6677



MEON ADC EMBRAER

POR DENTRO

TORNEIO DE PESCA ADC EMBRAER

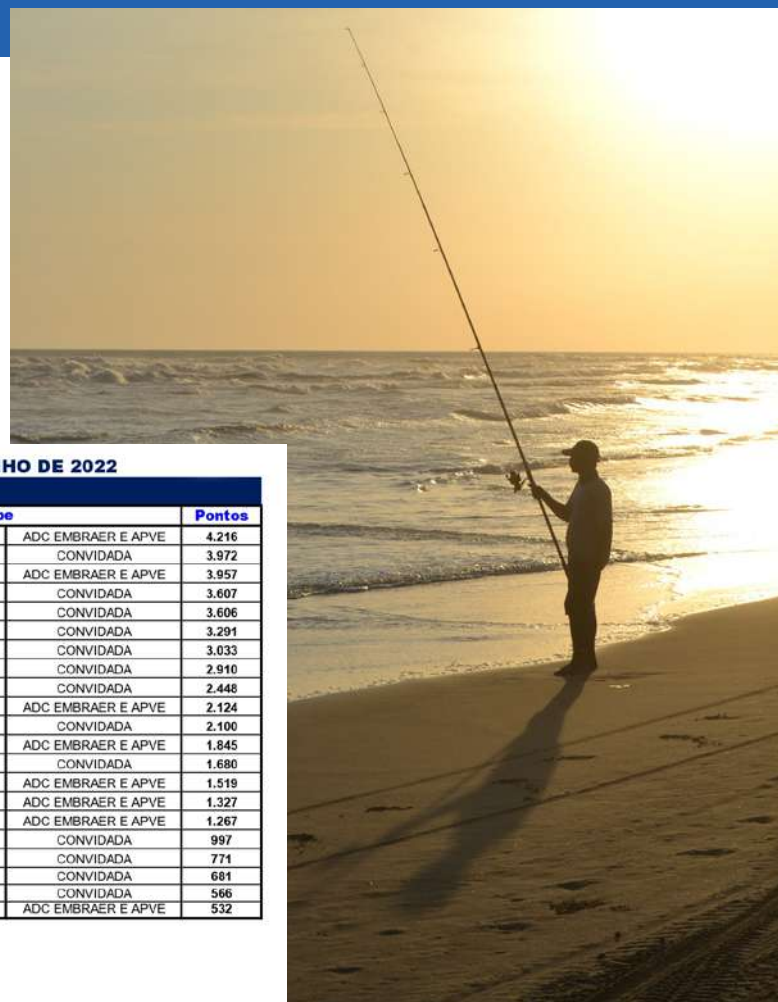
Aconteceu nos dias 25 e 26 de Junho, em Caraguatuba, na praia Mas-saguaçu, o 50º Torneio de Pesca ADC EMBRAER.

Confira aqui a classificação dos participantes deste grande evento esportivo.

50º TORNEIO DE PESCA ADC EMBRAER 25 E 26 DE JUNHO DE 2022

RESULTADO DO TORNEIO DE PESCA ADC EMBRAER			
Class	Atletas	Equipe	Pontos
1ª	PAULO MARTINS / NIVALDO DOS SANTOS	GUERREIROS DO MAR	ADC EMBRAER E APVE 4.216
2ª	CIRILO UCHYAMA / MARCIO SHIN TSUJI / TOSHIO TSUJI	LITORÂNEA BRANCA	CONVIDADA 3.972
3ª	RYNALDO LUIS / EDISON NOBURU / JULIAN UCHYAMA	EQUIPE ZEBRA	ADC EMBRAER E APVE 3.957
4ª	AUREA YOSHIDA / NEUSA UCHUYAMA / CINTIA TSUJI	LITORÂNEA FEMININA	CONVIDADA 3.607
5ª	ODIRLEU LEMOS / OSVALDO LEMOS	CPEVAP	CONVIDADA 3.606
6ª	LUCAS MONTEIRO / ROBSON LUCCA	SUZANPESCA BEER	CONVIDADA 3.291
7ª	EDUARDO SHIGETOMI / CARLOS TANABE / RODRIGO KAWASHIMA	SUXAN PESCA	CONVIDADA 3.033
8ª	FLAVIO RENATO / JOSE JOÃO / CARLOS Malfati	DCOURADOS DO MAR	CONVIDADA 2.910
9ª	MARCO SHIGUEO / HENRIQUE TOLEDO / JOSE BENEDITO	CEPVAP VERDE	CONVIDADA 2.448
10ª	MARIO TOMIOKA / GLAUCO TOMIOKA / FRANCISCO TOMIOKA	LITORÂNEA AZUL	ADC EMBRAER E APVE 2.124
11ª	RICARDO CASTILHO / MILTON NAKARA / VALDECIR ANTONIASSI	EQUIPE LITORÂNEA	CONVIDADA 2.100
12ª	REINALDO PONTE / NAURISERGIO MORAES / JOSE MONTOVANI	ALBATROZ AZUL	ADC EMBRAER E APVE 1.845
13ª	DANIEL PORTELA / ARMANDO FERRARI / JOÃO BARRETO	ALBATROZ AMARELA	CONVIDADA 1.680
14ª	MARCELO CAMPOS / LUIS MONTEIRO / LUIS ALBERTO	VENZA	ADC EMBRAER E APVE 1.519
15ª	RODRIGO ALMEIDA / JULIANO DOS REIS / EDSON RODOLFO	BARNABE'S BLACK	ADC EMBRAER E APVE 1.327
16ª	ALAN MARIANI / LUIZ BATISTA / CASSIANO KLIMEIKA	ALBATROZ VERDE	ADC EMBRAER E APVE 1.267
17ª	KLEBER CARDOSO / VINICIUS TUKTUK / DUDA SUZANPESCA	SUZAN PESCA LILAS	CONVIDADA 997
18ª	MARCOS YOSIDA / TOSHIHIRO YOSIDA	OS TUBARÕES	CONVIDADA 771
19ª	LUCAS SANTOS / JOSE MARIA / PAULO VITA	VEM MISTURINHA	CONVIDADA 681
20ª	FAUSTO IVAN / JOSE LUIZ / ODAIR OLIVEIRA	TUTUBARÕES	CONVIDADA 566
21ª	FERNANDO SOUZA / JOAO CARLOS / LAURINDO CAMARGO	BARNABE'S POSEIDON	ADC EMBRAER E APVE 532

MAIOR PEÇA: CURVINA 1.690 - EQUIPE CPEVAP - OSVALDO
 MAIOR QUANTIDADE: 53 PEÇAS - SUXAN PESCA
 CAMPEÃO GERAL: EQUIPE - GUERREIROS DO MAR - 4.216 PONTOS
 CAMPEÃO EQUIPE FEMININA - LITORANEA FEMININA - 3.607 PONTOS
 TOTAL DE PEÇAS: 361 PEÇAS
 TOTAL DE PESO: 45.065



COMO FORAM AS FÉRIAS?



ANDEI DE BICICLETA, CONSTRUI UM CASTELO, PILOTEI UM AVIÃO, JOGUEI FUTEBOL E FIZ VÁRIOS AMIGOS.



TUDO ISSO NO MESMO JOGO!



FIQUE POR DENTRO: INSTAGRAM

Bio - Derivado da palavra BIOgrafia, a expressão é utilizada no Instagram para indicar informações do perfil. Ex.: O LINK ESTA NA MINHA BIO.

Direct - Os directs no Instagram ficam disponíveis em uma área reservada fora da sua timeline e são todos privados. Ex.: MANDEI MENSAGEM NO DIRECT.

TÁ NA REDE

MÁRIO KART LIVE: CIRCUITO DOMÉSTICO

Eleito um dos melhores brinquedos tecnológicos do momento.

Existem muitos brinquedos de tecnologia diferentes para todas as idades. O **Mario Kart** já é um jogo famoso entre o mundo dos games, agora na versão brinquedo ele ficou ainda mais divertido e interativo.

Foi criado pelas mentes geniais dos desenvolvedores da Nintendo e você pode jogar na sua casa, na vida real! Configure as faixas ao redor do seu quarto antes de reproduzir o jogo com o Nintendo Switch e corra !!!



Os carrinhos de kart têm câmeras para dar a visão do ambiente pro personagem que estiver pilotando, a diversão é garantida com esse novo jogo.

Confira os vídeos no canal da **Nintendo**
<https://www.youtube.com/nintendo>



Apoie seu celular para o QR Code e baixe o desenho para pintar.

PARA PINTAR

Parabéns ADC Embraer!
51 ANOS!



Ilustração/Design:
Ulisses Perez



POR DENTRO

ADC EMBRAER DESTINA ALIMENTOS DOADOS DURANTE APRESENTAÇÃO DE DEIVE LEONARDO

ARRECADADAÇÃO FOI ENCAMINHADA À CAMPANHA #PESSEMFOME 2022

Tudo começou em março de 2020 no início da pandemia. Padre Rogério Félix pároco da igreja Espírito Santo se encontrava hospitalizado e com grandes preocupações em decorrência da COVID, momento em que nem mesmo missas podiam ser realizadas. O pontapé inicial foi dado em 30 de março de 2020, com o primeiro quilo de feijão recebido na paróquia. De lá para cá, foram toneladas de alimentos não perecíveis e produtos de higiene e limpeza que chegam de todas as formas até a igreja. Inicialmente em sistema de drive-thru, as doações eram entre-

gues diretamente dos carros na portaria do estacionamento, para evitar riscos de contágio da Covid-19. Em um momento de fé veio a ideia de ajudar as pessoas. No mês seguinte, em abril, se iniciou a campanha ***#PESSEMFOME*** arrecadando alimentos e distribuindo a famílias carentes. Hoje o programa atende um média de 300 famílias por mês de todos os bairros de nossa cidade. Com a impressionante marca alcançada de 300 toneladas de alimentos arrecadados desde o início da campanha. A ADC EMBRAER orgulha-se em participar desta campanha.



ADC EMBRAER DESTINA DOAÇÕES DE ROUPAS DA CAMPANHA DO AGASALHO

VESTUÁRIOS FORAM ENTREGUES AO ASILO SANTO ANTÔNIO



Foi um sucesso a Campanha do Agasalho 2022 da ADC EMBRAER. Agradecemos a todos que fizeram a sua doação e informamos que encaminhamos as peças ao Asilo Santo Antônio, instituição tradicional em nossa RMVale, está localizada em São José dos Campos, e foi fundada pelo Padre José Fortunato da Silva Ramos em 19 de março de 1938, que atende atualmente mais de 40 idosos. O Asilo é uma entidade filantrópica sem fins lucrativos que tem como missão acolher e promover qualidade de vida.

MEON ADC EMBRAER

CULTURA A BORDO

LIVRO

MUITO ALÉM DO VOO,
Mara Luquet Ruy Marra

Por que um piloto e uma jornalista resolvem escrever um livro juntos depois de um voo de asa-delta? Porque o piloto é neurocientista, a jornalista é comentarista de finanças, e os dois, que nunca haviam se encontrado antes de abril de 2015, viram na experiência do voo um caminho para falar sobre os estudos que vêm sendo feitos no campo da neurociência e seus impactos para melhorar as condições da vida moderna. Ela, com o olhar voltado para a eficiência monetária como geradora de bem-estar para as famílias. Ele, investigando o papel da respiração como mediadora do relacionamento entre cérebro e coração e o modo como a coerência do batimento cardíaco ajuda a dar respostas mais acuradas em situações de estresse. Em *Muito além do voo*, Mara Luquet e Ruy Marra mostram como os desgastes do dia a dia e o

medo paralisante podem ser vencidos ao seguirmos uma alimentação saudável, praticarmos algum exercício, termos pensamentos positivos e respirarmos corretamente – e com várias referências e pesquisas científicas provando que isso é possível. Para eles, o esporte foi um ótimo momento para vencer medos e se preparar para a adoção de um novo estilo de vida que beneficia corpo e alma.



CINEMA

DC LIGA DOS SUPER PETS

(DC League Of Super-Pets, 2022, EUA)

• Direção: Jared Stern • Elenco: Marcelo Garcia, Dwayne Johnson, Duda Espinoza • Duração: 106 minutos

Este super desenho animado acompanha Krypto o Supercão e Superman, amigos inseparáveis, compartilhando os mesmos superpoderes e lutando contra o crime em Metrópolis lado a lado. Quando Superman e o resto da Liga da Justiça são sequestrados por Lex Luthor (Maron Maron), Krypto (Dwayne Johnson), forma uma equipe de animais de estimação que receberam superpoderes: um cão chamado Ace (Kevin Hart), que se torna super forte e indestrutível; um porco chamado PB (Vanessa Bayer), que pode crescer até o tamanho gigante; uma tartaruga chamada Merton (Natasha Lyonne), que se torna super rápida; e um esquilo chamado Chip (Diego Luna), que ganha poderes elétricos. Ele deve convencer o bando de abrigo a dominar seus próprios poderes recém-descobertos e ajudá-lo a resgatar os Super-heróis - e assim Krypto cria a liga dos Super Pets.



Somos apaixonadas por beleza

- Massagem modeladora
- Drenagem manual e com ultrassom
- Massagem relaxante
- Tratamento de flacidez e celulite
- Medida Certa
- Tecarterapia/Radiofrequência
- Heccus Turbo
- Depilação com cera de menta

Estética Corporal é nas Unhas Cariocas Colinas Shopping



Acesse o QR Code, agende uma avaliação gratuita e ganhe uma massagem relaxante

*limitado aos 50 primeiros agendamentos



Unidade Shopping Colinas
Av. São João, 2200
Jd. das Colinas
(12) 98266-5966



TEATRO

O Homem mais Inteligente da História

Considerado o psiquiatra mais lido do mundo nas últimas duas décadas, com 35 milhões de livros em mais de 60 países, Augustus Cury lançou *O Homem Mais Inteligente da História* em 2016, após 15 anos de estudos e pesquisas sobre gestão da emoção. A adaptação do romance para os palcos, que já foi apresentada em vários teatros pelo país desde sua estreia em Setembro de 2021, é assinada também pelo próprio escritor e por Francis Helena Cozta. A obra conta a trajetória do cientista Marco Polo, especialista no funcionamento da mente, quando ele é desafiado pela ONU a estudar a inteligência de Jesus, o homem mais famoso da história. “Jesus foi (e ainda é) o maior especialista no território da emoção. O homem, mestre da sensibilidade, que demonstrou doçura e que enxergou nitidamente além das profundezas da nossa delicada condição humana. Soube lidar com a dor, não se abatia”, explica Cury. Quem dá vida ao protagonista na peça é o ator Daniel Satti.

- Teatro Colinas: 31 de Julho • Domingo às 19h00
- Drama • Duração: 80 minutos • R\$ 90,00 / R\$ 45,00
- Classificação: 10 anos





 Agora mais perto de você.

@tvthathisbt



	SEG A SEX 07:00
	SEG A SEX 11:00
	SEG A SEX 12:00
	SEG A SEX 19:20

O SBT com programação da nossa região



FESTIVAL DE VELA EM CARAGUÁ

CIDADE ESPERA MAIS DE 100 VELEJADORES NA PRIMEIRA EDIÇÃO DO FESTIVAL;
PROGRAMAÇÃO INCLUI ATRAÇÕES PARA TODA A FAMÍLIA NA PRAIA E NO MAR

■ Da redação

Além de reunir atletas de todo o Brasil e projetar a cidade no cenário esportivo nacional, o 1º Festival de Vela de Caraguá, que ocorre de 5 a 7 de agosto, terá o Circuito Pé na Areia como um dos destaques da programação, contando com atrações culturais e atividades de lazer para toda a família. A estrutura do evento será montada na Praça da Cultura, no Centro.

O festival realizado pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Turismo, em parceria com a Confederação Brasileira de Vela (CBVela), contará com a participação de mais de 10 classes da vela, incluindo competições nas categorias Fórmula Kite, Kitesurf Bidirecional, IQ-Foil, Dingue, ILCA, Optimist, Hobie 14 e 16, Snipe, Raceboard, Formula Foil, Holder, Openbic, Tempo e Bico de Proa.

A cerimônia de abertura está marcada para as 11h30 de sexta-feira (5).

Nesta primeira edição, o torneio terá uma série única com seis regatas programadas para todas as classes convidadas. A ideia da CBVela é unir atletas jovens e experientes em uma única competição com o objetivo de fomentar o esporte entre os iniciantes e o público local. O torneio espera receber

mais de 100 velejadores de todo o país. A atração irá se juntar ao Circuito Pé na Areia, programa de incentivo ao esporte e cultura promovido pela Secretaria de Esportes do Governo do Estado de São Paulo, para oferecer uma agenda recheada de atrações gratuitas, incluindo atividades em 14 modalidades esportivas para todas as idades, além de apresentações teatrais e musicais.

À BEIRA-MAR//

NA PROGRAMAÇÃO DO CIRCUITO, QUE OCORRE NO SÁBADO (6) E DOMINGO (7), O PÚBLICO PODERÁ VIVENCIAR PRÁTICAS COMO VÔLEI E TÊNIS DE PRAIA, FUTEVÔLEI, FRESCOBOL, BADMINTON E FUTEBOL DE AREIA. E MAIS, AULAS DE ZUMBA, YOGA E TAI CHI CHUAN, OFICINA DE CAPOEIRA E SLACKLINE, JOGOS DE TABULEIRO E DE MESA, E UMA CAMINHADA COM PERCURSO DE 3 KM PELAS RUAS DO CENTRO.



Para participar das ações, basta comparecer na arena do evento, no período das 9h às 17h. No caso da caminhada, que ocorre no sábado, às 8h, é preciso realizar inscrição prévia no site www.circuitopenaareiaoficial.com.br. A partir das 15h iniciam-se as atividades culturais de teatro e shows musicais.

Conheça mais
sobre a gente aqui!



Há mais de 25 anos fazemos parte da história de São José dos Campos, contribuindo com a mobilidade e com a evolução dessa grande cidade. Para nós, é motivo de orgulho participar dessa trajetória com toda a população, oferecendo serviços de qualidade com pontualidade e muita seriedade, para você ir e vir com total segurança.

**Parabéns,
São José dos Campos,
pelos seus 255 anos!**

São José dos Campos

Juntos construímos um novo destino

Acompanhe nossos conteúdos:



/redencaoturismo



/redencaoturismo



/redencaotur

REDENÇÃO
turismo

CAIM GÊNESIS ATRAVÉS DO TEMPO

O MONÓLOGO CAIM LEVA AOS PALCOS DO TEATRO COLINAS HISTÓRIAS CONHECIDAS DO GÊNESIS SOB O PONTO DE VISTA IRÔNICO, INCISIVO E LÚCIDO DO ESCRITOR PORTUGUÊS JOSÉ SARAMAGO

Da Redação

Nos dias 6 e 7 de agosto, o Teatro Colinas, em São José dos Campos, recebe o espetáculo “CAIM”, uma adaptação do romance homônimo do escritor português José Saramago (1922-2010) feita pela premiada dramaturga Teresa Frota.

O monólogo é interpretado por Henri Pagnoncelli, ator conhecido do grande público por sua participação em inúmeras novelas e espetáculos teatrais.

Para além de suas reconhecidas qualidades literárias, único Prêmio Nobel de Literatura da Língua Portuguesa, a escrita de Saramago tem um poder especial quando dita, quando falada em voz alta.

O magnífico poder da palavra se traduz quando a imaginação com toda a sua potência revela novos mundos e universos ao leitor.

O espaço cênico é a caixa preta do teatro, emoldurada pela expressiva iluminação de Fernanda Mantovani e a direção de arte da artista plástica



“Falta-nos refletir, pensar, precisamos do trabalho de pensar, e parece-me que sem ideias não vamos a lado nenhum.”
José Saramago

multipremiada Analu Prestes.

A dramaturgia sonora de Márcio Trigo pontua a cena com intervenções vigorosas e inesperadas, e é potencializada pela criatividade e dinâmica direção de Jacyan Castilho.

Durante 1 hora e 20 minutos, o público tem a oportunidade de ouvir histórias conhecidas do Gênesis sob o ponto de vista irônico, incisivo e lúcido de José Saramago. A peça acompanha a viagem de Caim por um mundo presente, passado e futuro.

“Eu não escrevo para agradar e tampouco escrevo para desagradar. Escrevo para desassossegar”
José Saramago

Caim

- **Quando:** 6 e 7 de agosto, às 21h (sábado) e 19h (domingo)
- **Ingressos:** R\$ 60 (inteira)/ R\$ 30 (meia)
- **Classificação:** 14 anos



Mais informações, acesse o QRCode

MARVVILA A PAGODEIRA

CANTORA CARIOCA TRAZ O SOM DO NOVO PAGODE A SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A Casa de Jorge, no centro de São José dos Campos, vai receber no próximo sábado, dia 6 de agosto, a carioca Marvvila, a Pagodeira. De acordo com os organizadores, é primeira apresentação dela na cidade e região.

Dona de uma voz potente, a cantora de apenas 23 anos de idade é uma das mais fortes representantes femininas da história do pagode brasileiro e acumula milhares de visualizações em suas produções no YouTube e nas plataformas de streaming.

Após ter o seu talento revelado no The Voice Brasil em 2016, a cantora começou a conquistar fãs em todo o Brasil. Mas o sucesso estourou mesmo

com o lançamento, em dezembro passado, da empoderada “A Pagodeira”, um pagofunk repleto de referências a obras de outros artistas --dos funks “Quando a vontade bater”, do PK, e “Oh Novinha”, de Don Juan, até os tradicionais pagodes “Deixa Acontecer” e “Caraca Muleke”, do Grupo Revelação e de Thiaguinho, respectivamente.

Em junho deste ano, ela lançou o “Marvvila na Área”, seu primeiro DVD ao vivo com a participação de diversos artistas do samba e do pagode, como Belo, Sorriso Maroto, Dilsinho, Xande de Pilares e Di Propósito, além de artistas do rap e do funk como Rebecca, PK e MC Don Juan.



Acesse o QR Code para ingressos e informações



Marvvila

- **Onde:** Casa de Jorge
- **Endereço:** Rua Humaitá, 195 - Centro - São José dos Campos
- **Quando:** 6 de agosto

INTERNET FIBRA ÓPTICA

DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR
DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br
(12)2012-0000

NIPBR
NIPFIBER

MEOW //



LUÍS PHYTHON

SECOS & MOLHADOS



OS +++++ JOSEENSES PARA O BRASIL AND WORLD

PARABÉNS, SÃO JOSÉ

Amores, bzinhas, bobinhas e bibinhas que tanto torcem o nariz para mim. Tenho cabeça boa, querida Chayenne, por isso os meninos piram, basta um meio olhar. Aprendam! Conhecimento. Feliz aniversário, minha São José dos Campos, primeira cidade inteligente do Brasil. E na coluna de hoje um passeio pelos joseenses que levam nossa cidade além dos aviões para o Brasil e para o mundo, mostrando que bom mesmo é a pluralidade de nossa gente. Amo, mais que sorvete da Sapore Gelato Café, olha o merch, Vivi. Com vocês os top ten!



ERIBERTO LEÃO, ATOR
INSTAGRAM: @ERIBERTOLEAO72



CASEMIRO,
JOGADOR DE FUTEBOL E EMPRESÁRIO
INSTAGRAM: @CASEMIRO



EVARISTO COSTA,
JORNALISTA E APRESENTADOR
INSTAGRAM: @EVARISTOCOSTAOFICIAL



FABIÓLA MOLINA, EX-ATLETA OLÍMPICA
E SECRETÁRIA NACIONAL DE ESPORTE,
EDUCAÇÃO, LAZER E INCLUSÃO SOCIAL
INSTAGRAM: @FABIOLAMOLINAOFICIAL



PÂMELA ROSA,
SKATISTA, ATLETA OLÍMPICA
INSTAGRAM: @PAMELAROSASKT



MILLENA MACHADO, JORNALISTA
E APRESENTADORA DE TELEVISÃO
INSTAGRAM: @MILLENAMACHADOREAL



JEAN AZEVEDO, PILOTO,
CAMPEÃO DO RALLY DOS SERTÕES
INSTAGRAM: @JEANAZEVEDOPILOTO



FERNANDA ANDRADE, ATRIZ
INSTAGRAM: @YEAYEAGOGO

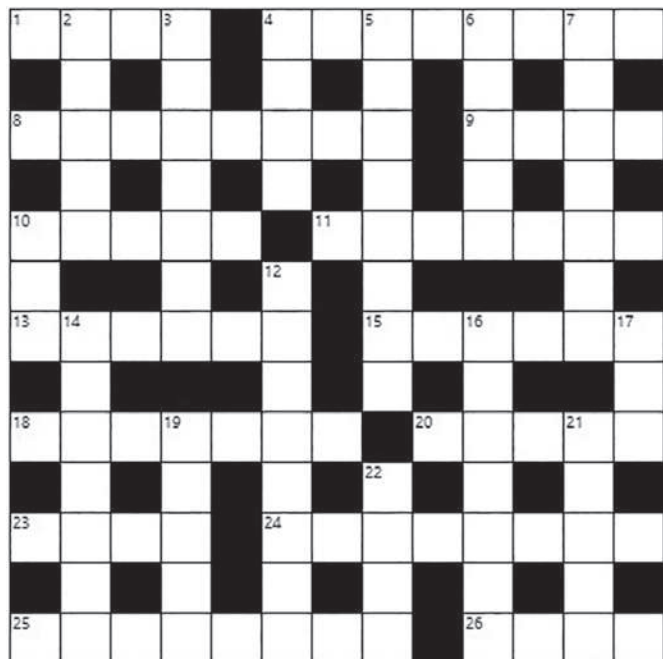


YURI ALBERTO,
JOGADOR DE FUTEBOL
INSTAGRAM: @YURIALBERTO



LEILAH MORENO,
ATRIZ, CANTORA, APRESENTADORA
INSTAGRAM: @LEILAHMORENO

CRUZADINHAmeon



HORIZONTAIS

1. Fatia de carne bovina. (4)
4. Arte de falar ao público. (8)
8. Ansiedade, agonia. (8)
9. Surra. (4)
10. Deteriorada pelo uso. (5)
11. Ato de aplaudir. (7)
13. Conhecidas como "papagaios coloridos". (6)
15. Compostura, decência. (6)
18. Separadas, isoladas. (7)
20. Arco que define um ângulo curvilíneo. (5)
23. Ligeiro, rápido, veloz. (4)
24. Em que houve iteração, repetição (plural). (8)
25. Pertencentes ao cristianismo. (8)
26. Relativo à boca. (4)

VERTICAIS

2. Unidade monetária do Japão (plural). (5)
3. País da América do Sul. (7)
4. Prefixo indicativo de oito. (4)
5. Alojado em acampamento. (8)
6. Relativo ao osso (feminino). (5)
7. Aquele que invade. (7)
10. Fruto da videira. (3)
12. Que sofre de asma (feminino). (8)
14. Anular, invalidar. (7)
16. Parente por cognação. (7)
17. Coreografia feita por espectadores que cria um efeito de onda. (3)
19. Molusco com oito braços (plural). (5)
21. Instrumento de corda parecido com o violão. (5)
22. Antônimo de mal (plural). (4)

Fonte: www.rachacuca.com.br



Ao menos se você não for um Elon Musk ou Mark Zuckerberg não existe azul que não possa ficar vermelho no banco se você continuar gastando de forma desordenada. Impressionante como você perdeu a mão para segurar seu rico dinheirinho. Hora de cair na real e recalcular suas práticas. No amor, o Sol rege, e você ficará como a música da Pablo, um monte de 'amor de que', pensou que iria falar 'piranha também ama?', estou ficando repetitiva, já fiz essa brincadeira antes. Marte apronta nas relações de amizade, tenha ciência, não deixe ser 'possuído'. Chegou o tempo de tentar novamente se recolocar no mercado de trabalho. Havia uma dúvida aqui se seria na primeira ou segunda quinzena, mas é agora. Go!



Tudo bem, a primeira quinzena foi puxada, não é? Nada melhor do que relaxar, ceder à preguiça, ainda mais com esse friozinho meia boca e descontraído. Os sonhos estarão em destaque. Lembrem-se, é no sonho que tudo começa e segundo um amigo querido, primeiro a gente sonha para depois amar. Aproveite para fazer as pazes com o passado, equilibrar as energias e curtir momentos mágicos no amor. Um presente significativo despertará sentimentos que estavam adormecidos. Também é tempo de repensar valores. Em breve, você alcançará maior estabilidade financeira, e estarei aqui, se quiser fazer um agradinho. Sksksksk. Número da sorte: 22 e aproveite a determinação para fazer algo que está com vontade, mas continua reprimindo.



Bom dia para quem abriu o jornal no café da manhã e olá para todos os que estão lendo nesse momento, com a energia trazida pelo Sol, haverá evolução em seu relacionamento afetivo, seja aqui ou em qualquer lugar. Você também será estimulado a novos empreendimentos e negócios, e não é papinho de vendedor de pirâmide, foque na sua carreira, chegou a hora. Se fosse você daria mais atenção a sua intuição. Agora na cozinha de casa, com a família, tome cuidado com briguinhas e desentendimentos. No quesito 'dindin', aproveite a semana para estudar um pouco mais sobre investimentos. Agindo nesta direção pode maximizar e o mais importante, preservar o que conquistou. Semana fluida para os setores de alimentação, medicamentos e educação. Tempo propício para retomar a prática de atividades físicas. Número da sorte: 16. Cor: azul



Semana de multiplicação financeira. Compra, venda, ofertas de trabalho, encomendas e divulgação de seus serviços. Aproveite a luz que se acende e utilize estratégias para que ela permaneça fluorescente. Outro signo que tem que fugir de conflitos familiares nesta quinzena. No amor, carência afetiva, justifica-se pela mudança climática, o friozinho fica piscando cobertor de orelha e de energia. Olhe ao redor do ambiente de trabalho, pode suspirar com o que encontrar. Há também um 'match' te esperando naquele aplicativo que você acabou de baixar no seu celular. Eu sei, vi tudo! Saúde tranquila, evite pratos gordurosos nas refeições noturnas. Número da sorte: 23



Muitos estímulos para a sua vida, mixtura. O Sol favorecendo seus ganhos e ampliando horizontes. Você terá mais motivação para fazer as coisas de que gosta. Mudanças benéficas podem estar a caminho, mas preste atenção nos sinais, ouça "Anúnciação". Cautela com ne-gociações, dívidas e empréstimos. Olho aberto com pessoas tipo espertalhona. Você sabe que valoriza lealdade. Altos e baixos também podem rondar os assuntos afetivos, Vênus parou de se estranhar com Marte, portanto, é melhor ser mais realista. No namoro, fique a vontade para escolher. Tá podendo... Continue planejando aquela viagem. Haverá reverberação de desejos.



Nas próximas quatro semanas, o Sol vai turbinar seu poder de comunicação, especialmente no trabalho. O período também será perfeito para ampliar contatos e conseguir uma vaga caso esteja sem emprego. Vênus na Casa das Posses do seu signo tende a dobrar seus lucros. Marte e Plutão podem tentar aumentar sua agressividade no trabalho ou com as pessoas do seu convívio, se cuida que não sou babá. Apenas dou um toque de leve, gata. Quem tem romance sólido deve o receber, de braços beeeem abertos: Mercúrio e Urano juntam forças para aumentar a sintonia com seu bem: vocês vão curtir momentos inesquecíveis.



Queridinha e queridão, sabe aquela hora de abaixar a guarda, pois bem, ela chegou. Não há alma mais interessada do que a sua, entre o céu e a terra, de que as discórdias sejam superadas e tudo retorne a níveis normais de harmonia, sei disso, e você não é de encrenca. Porém, como isso não depende apenas de sua vontade, mas também a das pessoas envolvidas, seria melhor sossegar e aguardar para ver o que acontece, faça a sua parte e só. No trabalho, você vai se surpreender com um elogio que desencadeará várias possibilidades. Será entre terça e quinta. No amor, se estiver postergando assumir, assuma, será cobrada neste propósito e é sério, ouviu? Beijo e um ótimo entardecer.



Agora é o momento de começar a deixar para trás os hábitos que não trazem mais o mesmo resultado, lembra de Fernando Pessoa, o maior dos maiores, que escreveu que há um tempo em que precisamos nos despistar das roupas que tem a forma de nosso corpo? A hora chegou. Quanto mais profunda seja a ruptura que você fizer com os hábitos antigos, mais luminoso e alegre será o seu futuro. Parece que é um papo pesado, mas não é gatinha. Você tem a graça, fique em paz. No trabalho, termine aquele projeto e terá êxito, no amor, fim de semana, embora sem aglomeração, vai chover na sua horta. Está enlaçado? Não precisa apertar o laço, continue levando.



Prefira a privacidade e aproveite a quinzena para pensar nas mudanças que deseja e determinar planos de longo prazo, mas não fique só nos planos, aja agora também. Clima íntimo, troca de confidências com alguém da sua confiança e aposta num novo projeto profissional desenharam um panorama positivo para o futuro. No trabalho, novas metas chegando. Muita coisa poderá mudar na sua cabeça nesta época de reformulações e de virada de vida. Importante não perder a essência. No amor, tempo para repensar também a relação, não estou dizendo para terminar, mas para analisar se tem sido uma boa companhia. Se não estiver namorando e querer vai ter paixão sobrando.



O Sol passa a influenciar diretamente os seus interesses de trabalho, também promete mais desembaraço e flexibilidade, o que facilitará os contatos com os colegas, chefes ou clientes. Na saúde, vai receber fortes energias, mas não significa que não precisa se cuidar. Marte, Urano e a Lua estão juntos e deve receber notícias de parentes que moram em outras cidades. Amanhã, muita cautela com excessos e preocupações que podem prejudicar seu bem-estar. Na paixão, a fada sensata Vênus brilha radiante em seu paraíso e troca vives generosas com Netuno neste e no próximo fim de semana prometendo sucesso na conquista e momentos felizes no romance.



Gatona ou gatinho leitor que me ama, vocês estão com a faca e o queijo nas mãos para paquerar, conquistar e pode começar um lance gostoso com alguém que tem sua vibe. Na vida a dois, tudo azul! Sol e Netuno trocam quase carícias, bb. Júpiter e Saturno, seguem firmes nesta posição, fortalecendo sua confiança, autonomia e persistência. Astros importantes se movimentam no setor mais positivo do seu Horóscopo e prometem uma quinzena alegre em seus contatos e contatinhos. Parentes e amigos vão disputar suas atenções, e fique tranquilo, não querem dinheiro, rá rá rá. Constará com boa energia física, a mente estará mais arejada e o nível de estresse vai oscilar pra baixo.



Amiga e lindinho de peixes, se ainda não encontrou o crush certo, podem estar prestes a conhecer ou se aproximar afetivamente de alguém que é um forte candidato a par perfeito, ouvi? E se der certo, ou melhor vai dar certo, em todos os sentidos da frase, quero um mimosinho. A vontade de embarcar em um namoro firme vai aumentar a partir de terça e você contará com o providencial incentivo dos planetas do amor e da paixão para se dar bem na paquera e na conquista. Vênus e Marte trocam ótimas energias. O Sol, sempre ele, dará mais organização e perseverança para você batalhar por suas ambições e a luação de janeiro reforça essa indicação. Clima de forte união com a família. Na quarta, uma amizade estremeçada deve voltar às boas. Vigie seus hábitos e procure ter mais moderação nos comes e bebes para não prejudicar sua saúde, tá okay?



Venha saborear
uma experiência

RECHEADA DE SENSAÇÕES!



MARA
CAKES

Vale Sul Shopping
Avenida Andrômeda, 227 | Sala 280
Jardim Satélite
São José dos Campos- SP

  @maracakes_sjc

 (12) 99618-1110