

PREVISÃO  
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA  
17°C ↑

MÍNIMA  
9°C ↓



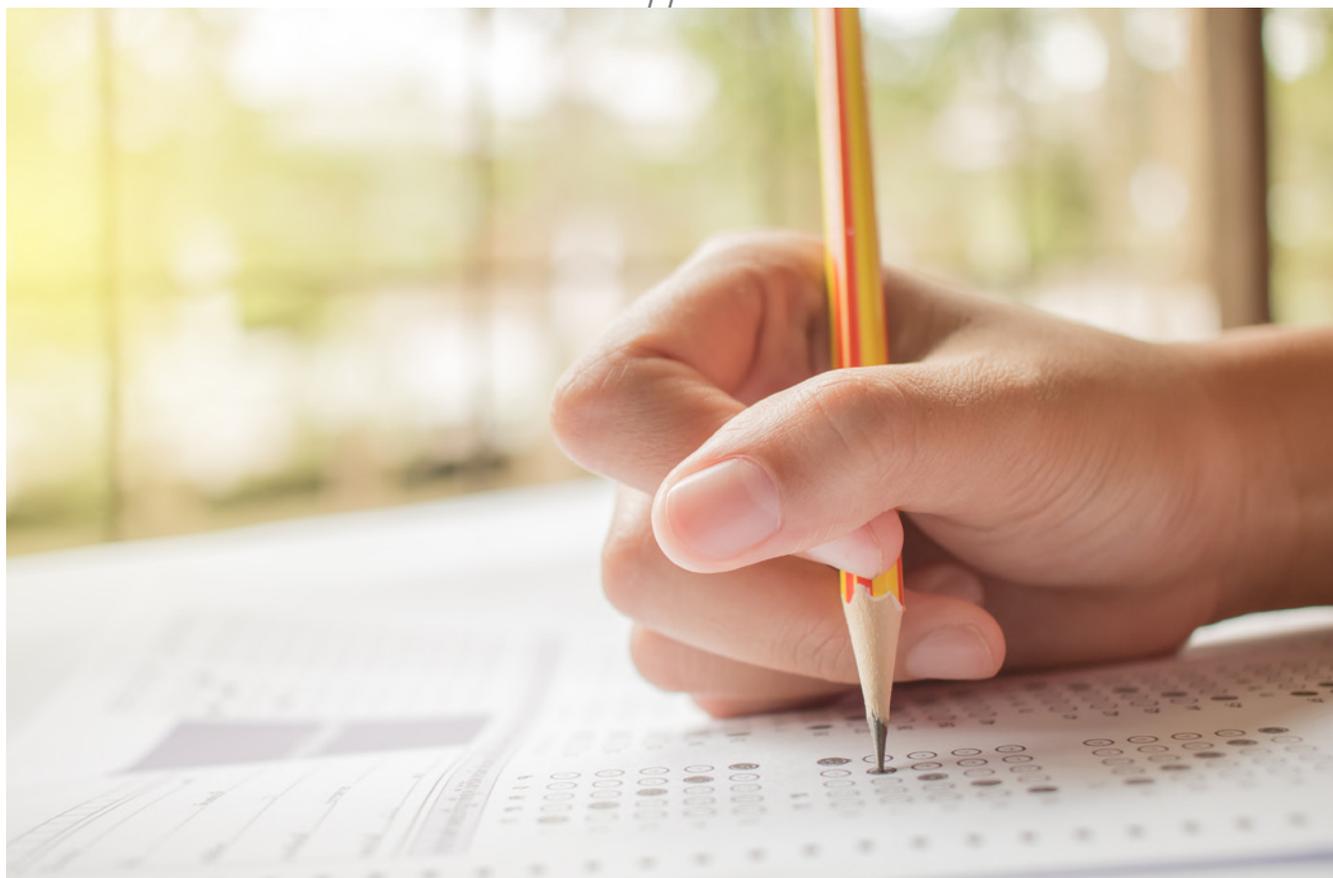
RECUPERADOS  
NA RMVALE 542.277



DOSES DE VACINA  
NA RMVALE 6.342.773

ÚLTIMOS DADOS DIVULGADOS EM 09/08/2022

R\$ 1.212,00  
SALÁRIO MÍNIMO



## Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre temas que importam

## Cidades 8

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

## À beira-mar 22

Confira os principais eventos para curtir no Litoral Norte

ESPECIAL

# 200 VAGAS EM CONCURSOS

## OPORTUNIDADES EM PREFEITURAS, CÂMARAS E INSTITUIÇÕES PÚBLICAS DO VALE E LITORAL

Nesta edição do Meon Jornal você vai encontrar o emprego que está procurando. Mapeamos mais de 200 vagas em concursos públicos abertos por prefeituras, câmaras e instituições públicas da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte. Entre elas, estão 86 vagas para todos os níveis de escolaridade na Prefeitura de Guaratinguetá, com salários que chegam a R\$ 5,5 mil. Além dos concursos para efetivos; reportagem traz oportunidades para estagiários e temporários. Acesse os editais pelo QR Code que segue as matérias.

3

## MOUNTAIN BIKE

CAMPOS DO  
JORDÃO RECEBE  
A SEGUNDA  
EDIÇÃO DA  
PROVA EPIC RACE

18

## CIRCUITO SESC DE ARTES

APRESENTA  
ATRAÇÕES  
GRATUITAS EM PINDA,  
SÃO LUIZ E LORENA

28

## SECOS & MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ  
AS MAIS "FERVIDAS"  
NOTAS DO COLUNISMO  
SOCIAL DA RMVALE

30

# EDITORIAL.

## Mapa do Concurso

Ter um bom emprego é o sonho de qualquer profissional, ainda mais quando é relacionado à nossa área de atuação ou que nos garanta a estabilidade necessária para planejarmos o nosso futuro. A previsibilidade orçamentária a longo prazo nos permite sonhar mais alto, pois podemos contar com os recursos necessários para edificarmos planos e projetos individuais ou familiares --como a compra da casa própria, um curso de longa duração ou mesmo um intercâmbio no exterior.

Foi com essa proposta que o Meon Jornal decidiu este mês trazer uma amplo serviço de concursos públicos abertos na Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte: trazer para você as oportunidades que estão aqui tão perto e que passam despercebidas para muitos profissionais, jovens e adultos. Além da segurança, este “Mapa do Concurso” também tem como objetivo levar informação a milhares de desempregados, muitos deles chefes de família, que estão em busca de um trabalho em nossa região.

Passar num concurso público parece um sonho, mas quase tudo que conquistamos na vida começa com um sonho, não é?

Um emprego público também não precisa ser pra sempre --de novo a tal previsibilidade orçamentária que nos dá coragem de assumir compromissos para nos capacitarmos em busca de um novo caminho profissional.

O Meon Jornal desta quizona traz ainda exemplos de boas ações que estão acontecendo na RMVale para inspirar e disseminar o bem, como a Varal da Solidariedade de Pinda e o projeto de combate ao bullying escolar de Taubaté. Pequenas ações que impactam a vida de pessoas, gerando transformações sociais.



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Fabrizio Correia  
Diretor de Conteúdo e Novos Negócios

Editora Chefe: Tânia Campelo  
Reportagem: Felipe Viana, Léo Arruda, Léo Lenzi e Poliana Vitorino  
Diagramação/Artes: Adriano Augusto  
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves  
Departamento Comercial: Pedro Ernesto  
Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA  
CNPJ 18.859.803/0001-61  
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750  
São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333  
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

# OPINIÃO

## O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

### Quem cala é cúmplice

Há 30 anos, um grupo de supremacistas invadiu o Centro de Tradições Nordestinas (CTN), ameaçou de morte meu pai, José de Abreu, por defender nordestinos, pichou os muros com palavras ofensivas e fez disparos com armas de fogo nas paredes da Rádio Atual, que funcionava no local. O CTN foi fundado pelo meu pai para mudar o cenário de intenso preconceito e ignorância contra os migrantes nordestinos que residiam na Capital de São Paulo. E a emissora era a única naquela época que só tocava músicas nordestinas. Então, sei bem o que devem ter sentido Titi e Bless, filhos dos atores Bruno Gagliasso e Giovanna Ewbank, vítimas de racismo em Portugal. O que devem ter sentido esses pais: medo, muito medo desse tipo de gente que se alimenta do ódio contra negros, africanos, afrodescendentes, latinos, indígenas, judeus, asiáticos, muçulmanos, nordestinos, gays...

Medo dessa gente que se alimenta do racismo religioso. Medo dessa gente que é contra políticas de inclusão social de grupos marginalizados e contra a miscigenação dos povos, aliás uma das características marcantes da população brasileira.

E que mãe se manteria calma vendo seus filhos atacados por uma mulher que exigia a retirada das crianças do restaurante em que se encontravam. Fosse eu no lugar de Giovanna também não ficaria quieta, e, tal qual uma leoa, partiria com unhas e dentes em defesa de minhas crias.

Os horrores vividos por essa família de artistas, assim como tantas outras milhares e milhões de famílias pelo mundo jamais se apagam de nossas memórias. Lembro até hoje do ataque dos skinheads no CTN. Eu tinha a idade de Tite, 10 anos, e sofri anos com pesadelos, sempre acordando assustada com o que poderia ter acontecido com meu pai, com os funcionários e com os frequentadores do local.

Meu pai dizia que ficar calado seria como ser cúmplice. Ele não abaixou a cabeça, procurou as autoridades policiais, fez boletim de ocorrência do atentado, lutou e conseguiu a criação na Capital paulista da primeira Delegacia de Crimes Raciais e Delitos de Intolerância, especializada no combate ao racismo, homofobia, preconceito e intolerância, sobretudo religiosa.

Ah, planeta Terra, temos muito ainda que evoluir como humanidade. Porque ainda temos torcedores e jogadores imitando macaco nos estádios de futebol; terreiros de umbanda e candomblé destruídos e devotos surrados; negros mortos a tiros pelo fato de serem negros; crianças em situação de vulnerabilidade social retiradas de shoppings por ‘constranger consumidores’, nordestinos e analfabetos escravizados em bairros nobres de grandes metrópoles; moradores de rua molhados em madrugadas frias porque dormem sob marquises de bairro comercial (ou residencial), e assim são as barbaridades contra essas minorias.

Racismo mata. Preconceito mata. Intolerância mata. Quando não é a morte física, é a morte psicológica, que encurta a vida de negros, pobres, gays, macumbeiros, nordestinos, que morrem lenta e dolorosamente de tristeza e medo.

O passado, infelizmente, ainda se faz presente no Brasil, em Portugal, nos Estados Unidos, na Inglaterra, em todo mundo cujas sociedades se formaram pelo mesmo princípio: há pessoas mais humanas que outras, a depender da cor da pele, da posição social, do nível educacional, da opção religiosa, do sexo e que persistem nos dias atuais. Triste isso. Lamentável!

Vamos virar essa página em nosso País? Apesar da dor e da indignação, vamos juntos construir um futuro mais humano, mais solidário, mais agregador? Apesar das leis existentes, elas só têm eficácia se não nos calarmos mais. Coibir esses crimes não é obrigação apenas do Estado, mas de todos nós. Denuncie o racismo, a intolerância, o preconceito, a desumanidade. Apesar do presente que insiste na discriminação e segregação sociais, podemos juntos construir uma nova era.



**RENATA ABREU** é presidente nacional do Podemos e deputada federal por São Paulo.

### Qual Nova Ordem Mundial?

Desde a invasão da Rússia na Ucrânia, os EUA forçam a mão de países para se posicionarem contra a Rússia. As sanções do bloco EUA/União Europeia contra a Rússia não lograram sucesso até agora, mas geraram medo. Não na Rússia, mas sim em vários outros países que perceberam que o mesmo poderia acontecer com eles. Temendo por suas soberanias, esses países reagiram e rapidamente estão criando uma nova rede de trocas. Que trocas? Tudo: comércio, indústria, finanças e, quem sabe, o agronegócio se o Brasil decidir que também quer fazer parte. Essa rede operará em moeda alternativa ao dólar para realizar suas trocas com protocolo bancário que não seja o do SWIFT. Hoje quem comanda o SWIFT comanda o mundo financeiro. A moeda alternativa pode ser as próprias moedas locais ou talvez criem uma cesta de moedas lastreadas em commodities.

Isso merece nossa atenção pois hoje a moeda de troca mundial é o Dólar e este está lastreado em NADA, além de estar sujeito ao mal gerenciamento fiscal e monetário do Biden nesse momento.

Essa nova, nova ordem mundial alternativa já conta com países importantes. Primeiro foi a Rússia junto com a China. Depois veio a Índia e, mais recentemente, a Arábia Saudita e Emirados Árabes que passaram a compor as economias interessadas nessa rede alternativa a rede dos EUA e Europa.

Tudo isso conquistado num espaço de 45 dias: sabendo que fundamentos dessa alternativa já existem há três décadas... o que faltava era o estopim.

Isso é bom para o Brasil? Digamos que ficar com reservas em Dólar, que perde valor aceleradamente, e sob os protocolos comandados pelo sistema financeiro do ocidente, cheio de agendas políticas, não é a melhor estratégia para o Brasil uma vez que exista uma alternativa.

Se essa alternativa amadurecer, e o Brasil quiser participar, o poder de barganha do Brasil com os EUA e Europa, assim como nessa nova rede, será imenso. Talvez maior até do que existia durante o Brasil Império.

Considere que:

1. Rússia é líder na produção de armas, minerais e petróleo,
2. China produz tudo, mas depende de minerais e agros. É a segunda maior economia.
3. Índia produz muita coisa também. É a quinta maior economia além de estar liderando iniciativas em várias tecnologias.
4. Arábia Saudita e Emirados produzem petróleo e importam tudo
5. Todos acima precisam do Brasil que complementaria a rede de commodities com o agro.
6. EUA e Europa estão fragilizadas, pois são regiões mais dependentes de seus consumidores que de seus produtores e crescem mais por endividamento que por aumento de produção e o nível de endividamento por lá já está no limite.

A construção dessa rede alternativa torna-se inevitável e já nasce com países produtores importantes. Uma cesta de moedas lastreada em bens tangíveis daria mais estabilidade ao comércio internacional que já se deslocou fora do eixo EUA/Europa.

O Brasil não precisa escolher uma das redes, pois, assim como a China e Índia, poderia participar das duas. No entanto, até para tomar a decisão de participar nas redes alternativas é preciso de empenho político uma vez que o lobby em prol do “establishment” do Dólar é muito forte. Veremos.

Os proponentes da “nova ordem mundial” não previram que uma “nova, nova ordem mundial” poderia surgir como contraponto. E, para um número crescente de países, essa segunda alternativa parece ser mais atrativa. Sabendo jogar, Brasil só tem a ganhar com tudo isso e se destacar como a liderança que sabemos somos.



**LUIZ PHILIPPE DE ORLEANS** e Bragança é deputado federal pelo PL

**DE 08/08  
A 09/09**

QUEM AMA, PROTEGE,  QUEM PROTEGE,  
**VACINA**

**CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO**  
*contra a poliomielite, multivacinação e  
atualização de carteirinhas.*

*Ajude a fazer de São José dos Campos  
uma cidade livre de doenças.*

**VACINAR AS CRIANÇAS É  
RESPONSABILIDADE DE TODOS.**



**VÁ A UMA UBS E  
VACINE SEU FILHO.**



**SAIBA +**

[www.SJC.sp.gov.br](http://www.SJC.sp.gov.br)



PREFEITURA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

# CONCURSOS NA RMVALE

## MAIS DE 200 VAGAS NA REGIÃO

### GUARÁ ABRE 86 VAGAS PARA TODOS OS NÍVEIS DE ESCOLARIDADE

Oportunidades estão distribuídas em 65 cargos com salários que chegam a R\$ 5.525 por mês

A Prefeitura de Guaratinguetá lançou concurso público destinado à contratação imediata de 86 profissionais em 65 cargos, além de formação de cadastro reserva. As inscrições podem ser feitas entre os dias 22 de agosto até 22 de setembro.

Há oportunidades para profissionais de todos os níveis de escolaridade. Os salários variam de R\$ 1.459,41 a R\$ 5.525,00, ou R\$ 19,23 por hora-aula para professores e de R\$ 79,02 por hora para médicos; além de cartão alimentação no valor de R\$ 500 mediante adesão do interessado.

#### Vagas oferecidas

Para candidatos com **ensino fundamental** há oportunidades para Ajudante Geral (1); Borracheiro (1); Carpinteiro (1); Coveiro (3); Jardineiro (2); Mecânico (2); Pintor de Paredes (1); Rasteleiro (1); Eletricista (1); Operador de Máquinas de Grande Porte (1); Operador de Máquina de Pequeno Porte (1); Padeiro (1); Pedreiro (1), e Soldador (1).

Para candidatos com **ensino médio**: Agente Sanitário (1); Almoxarife (1); Fiscal de Feiras e Mercados (1); Laboratorista de Pavimentação (1); Mestre de Obras (1); Motorista; Técnico Agrícola (1); Técnico Ambiental (1); Técnico de Contabilidade (2); Técnico de Enfermagem (2); Técnico de Enfermagem da Saúde da Família (1) e Topógrafo (1).

Para profissionais com **ensino superior** há oportunidades para Agente de Trânsito (1); Analista de Sistemas (1); Auditor Público Interno - Administração; Auditor Público Interno - Ciências Contábeis; Auditor Público Interno - Direito; Bibliotecário (1); Contador (1); Enfermeiro Padrão (1); Enfermeiro Saúde da Família (1); Engenheiro Agrô-

nomo (1); Engenheiro de Segurança do Trabalho; Engenheiro Florestal; Farmacêutico (1); Fiscal de Tributos (3); Fonoaudiólogo (1); Médico Auditor (1); Médico Cardiologista (1); Médico Clínico Geral (1); Médico do Trabalho (1); Médico Endocrinologista Infantil (1); Médico Gastroenterologista / Proctologista (1); Médico Ginecologista Obstetrícia (1); Médico Oftalmologista (1); Médico Ortopedista (1); Médico Otorrinolaringologista (1); Médico Pediatra (1); Médico Psiquiatra (1); Médico Saúde da Família (1); Nutricionista (1); Orientador Desportivo (2); Professor de Educação Básica I - Educação Infantil (5); Professor de Educação Básica I - Ensino Fundamental (5); Professor de Educação Básica II - Artes (1); Professor de Educação Básica II - Ciências Físicas e Biológicas (1); Professor de Educação Básica II - Educação Especial - Deficiência Auditiva (1); Professor de Educação Básica II - Educação Especial - Deficiência Intelectual (1); Professor de Educação Básica II - Educação Especial - Deficiência Visual (1); Professor de Educação Básica II - Educação Física (1); Professor de Educação Básica II - Geografia (1); Professor de Educação Básica II - História (1); Professor de Educação Básica II - Inglês (1); Professor de Educação Básica II - Matemática (1); e Professor de Educação Básica II - Português (1).

#### Como participar

As inscrições poderão ser realizadas a partir das 10h do dia 22 de agosto até as 23h59 de 22 de setembro, pelo site da Fundação Vunesp. As taxas variam de R\$ 55 a R\$ 95, conforme a escolaridade. O candidato poderá requerer a isenção se inscrito no CadÚnico ou for doador de medula óssea até o dia 23 de agosto.

Como forma de classificação, os candidatos serão avaliados mediante prova objetiva, prevista para 6 de novembro de 2022, com 50 a 60 versando sobre os conteúdos de conhecimentos gerais e específicos; além de prova prática e prova de títulos para os cargos especificados no edital.

O Concurso terá validade de dois anos, contados a partir da publicação da homologação, podendo ser prorrogado por igual período.



Acesse o QR Code e confira o edital do concurso



### CÂMARA DE TAUBATÉ ABRE CONCURSO PARA 15 VAGAS DE NÍVEIS MÉDIO E SUPERIOR

Prazo para inscrição termina dia 25 de agosto; os salários variam de R\$ 2, 2 mil a R\$ 9,6 mil

A Câmara Municipal de Taubaté abriu dois concursos públicos para 15 vagas para contratação imediata destinadas a profissionais com **nível médio e superior**. Também há vagas para formação de cadastro reserva.

As inscrições devem ser feitas até as 16h do dia 25 de agosto. Os profissionais contratados terão jornadas de

trabalho de 20 ou 40 horas semanais, dependendo da função, com salários que variam de R\$ 2.277,74 a R\$ 9.687,61.

O Edital Nº 01/2022 oferece vagas imediatas para Cerimonialista Legislativo (1); Recepcionista Legislativo (1); Técnico Legislativo de Informática (1); e cadastro reserva para os cargos de Copeiro Legislativo; Técnico Legislativo de Admi-

nistração e Contador Legislativo.

O Edital Nº 02/2022 prevê 12 vagas para contratação imediata para os cargos de Assistente Legislativo de Produção Videográfica (1); Auxiliar Legislativo de Operações (1); Auxiliar Legislativo de Produção Televisiva (3); Auxiliar Legislativo de Zeladoria (1); Motorista Legislativo (3); Segurança Legislativo (1); Apresentador Legislativo de Rádio e Televisão (1); Consultor Legislativo (1).

De acordo com a Câmara, serão respeitados os percentuais sobre a reserva de vagas para candidatos com deficiências, previstos em lei.

#### Como participar

Os interessados podem se inscrever exclusivamente pela internet até as 16h do dia 25 de agosto, no site da FGV Conhecimento, instituição responsável pela organização do concurso. A inscrição só será validada após o pagamento de taxa que varia de R\$ 68 a R\$ 98, dependendo do cargo escolhido.

Os concorrentes serão avaliados mediante prova escrita objetiva, prevista para acontecer no dia 16 de outubro. As provas abordarão as disciplinas de: língua portuguesa; raciocínio lógico matemático; atualidades (conhecimentos gerais); e conhecimentos específicos. Haverá prova discursiva para o cargo de Consultor Legislativo.

Os dois concursos terão validade de dois anos, contados a partir da data de homologação do resultado final, podendo ser prorrogados pelo mesmo período.

Segundo o presidente da Câmara de Taubaté, vereador Paulo Miranda (MDB), o concurso visa atualizar o quadro do Poder Legislativo, visto que o último ocorreu há nove anos, em 2013. “É uma oportunidade para aquela pessoa que busca emprego no setor público, que tem a vantagem de oferecer estabilidade ao profissional, mas também é uma forma de a Câmara preencher seu quadro de funcionários, uma vez que algumas pessoas estão se aposentando e tivemos a abertura do sinal da TV Câmara, o que demanda mais profissionais para a produção de conteúdo”, disse Paulo Miranda.



Acesse o QR Code para conferir o edital do concurso

## UNESP DE GUARÁ REALIZA CONCURSO PARA CARGOS DE ENSINO MÉDIO, TÉCNICO E SUPERIOR

A Faculdade de Engenharia da Unesp, em Guaratinguetá, realiza dois concursos públicos para preenchimento de 11 vagas, sendo duas delas temporárias, com permanência máxima de dois anos no cargo. Os salários variam de R\$ 4.227,56 a R\$ 6.686,26.

Um dos concursos oferece nove vagas efetivas para profissionais com ensino médio, técnico e superior. As inscrições deverão ser efetuadas até as 23h59 do dia 19 de setembro, exclusivamente pela internet no [www.vunesp.com.br](http://www.vunesp.com.br). As taxas de inscrição custam R\$ 61 para ensino médio ou técnico e R\$ 80 para superior.

Os cargos efetivos de **nível médio ou técnico** são para Assistente Administrativo II (Área: Acadêmica); Assistente de Informática II (Área: Redes e Infraestrutura); Assistente de Suporte Acadêmico II (Área: Eletrônica e Eletroeletrônica); Assistente de Suporte Acadêmico II (Área: Fenômenos de Transporte, Sistemas Térmicos e Mecânica); Curso Técnico em Mecânica Assistente de Suporte Acadêmico II (Área: Mecânica), e Assistente de Suporte Acadêmico II (Área: Processos de Fabricação; Ensaaios Mecânicos, Metrologia, Propriedades Mecânicas e Sistemas de Fluidos Mecânicos).

As vagas efetivas de **nível superior** são para os cargos de Assistente Social; Assistente Técnico Administrativo (Áreas de Materiais), e Bibliotecário.

O segundo concurso oferece duas vagas temporárias para Assistente de Suporte Acadêmico II (Área de Atuação: Química) e Assistente Administrativo II, com **ensino médio e técnico**. As inscrições devem ser feitas até as 23h59 de 22 de agosto, no site do IBDO Projetos. A taxa de inscrição é de R\$ 56.



Acesse esse QR Code para conferir o edital de vagas efetivas



Acesse esse QR Code para conferir o edital de vagas temporárias



## SÃO LUIZ DO PARAITINGA CONTRATA PROFISSIONAL TEMPORÁRIO PARA O PROGRAMA ATLETA DO FUTURO

A Prefeitura de São Luiz do Paraitinga abriu processo seletivo para contratação temporária de profissional de educação física na Saúde, para atuar especificamente no Programa Atleta do Futuro. O contratado terá jornada de 30 horas semanais, com remuneração mensal de R\$ 2.500.

Os candidatos precisam ter **graduação em curso de bacharelado em educação física, ou licenciatura**, bem como registro no Sistema Confef/Cref. De acordo com o edital de abertura, o processo seletivo terá validade

de seis meses, contados a partir da homologação, com possibilidade de ser prorrogado por igual período.

Os interessados devem fazer inscrição até as 18h do dia 19 de agosto, por meio do preenchimento do formulário eletrônico.



Acesse o QR Code para conferir o edital



# SEMPRE NA LINHA DE FRENTE PELAS PESSOAS

DEPUTADO ESTADUAL

## dr. ELTON 20012

ACESSE MEU WHATSAPP

12 99671.0012

QUEREMOS ENVIAR NOSSA REVISTA ONLINE PARA VOCÊ

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE





CNPJ CANDIDATO: 47.547.053/0001-90 - TIRAGEM: 1.500 EXEMPLARES - VALOR: R\$ 1.700,00 - CNPJ CONTRATADO: 41.828.530/0001-00

# ESPECIAL //

## MONTEIRO LOBATO ABRE CONCURSO PARA 12 VAGAS IMEDIATAS E RESERVA

Salários variam de R\$ 1,2 mil a R\$ 6 mil; há oportunidades para todos os níveis de escolaridade

A Prefeitura de Monteiro Lobato abriu concurso público para 12 vagas e formação de cadastro reserva. Há oportunidades para profissionais com **ensino fundamental, médio, técnico e superior**.

Os contratados terão salários que variam de R\$ 1.212,00 a R\$ 6.075,13.

As vagas abertas para contratação imediata são para Agente Educador (3 + cadastro reserva); Coordenador do Cras (1); Fonoaudiólogo (1 + cadastro reserva); Operador de Máquinas Agrícolas (1); Pedreiro (1 + cadastro reserva); Professor de Educação Básica I (1 + cadastro reserva); Psicólogo (1 + cadastro reserva); e Técnico de Enfermagem (3 + cadastro reserva).

As oportunidades com vagas apenas para cadastro reserva são para Assistente de Serviços de Saúde; Coordenador de Meio Ambiente; Coor-

denador de Tributos; Dentista (40h); Médico Veterinário (40h); Merendeira; Motorista; Técnico Contábil Júnior, e Técnico em Agropecuária.

### Como participar

Os interessados em participar do concurso de Monteiro Lobato, devem inscrever até o dia 31 de agosto, no site da Omni Concursos, responsável pela organização da seleção. O valor da taxa varia entre R\$ 15 a R\$ 21, e o pagamento deve ser efetuado até o dia 1º de setembro.

A aplicação da prova objetiva está prevista para 11 de setembro deste ano, em local a ser divulgado posteriormente. A prova terá duração máxima de três horas e consistirá em 40 questões que envolvem as disciplinas de língua portuguesa; matemática; conhecimentos gerais e atualidades; e conhecimento específico.

Além da etapa anterior, os candidatos inscritos nos cargos de nível superior, serão submetidos à prova de títulos, com base nos critérios especificados no edital de seleção. As funções de Motorista, Operador de Máquinas e Pedreiro também terão classificação por meio de prova prática, com aplicação prevista para 25 e 26 de setembro.

De acordo com o edital de abertura, o Certame terá validade durante dois anos, contados a partir da data da homologação do resultado final, com possibilidade de ser prorrogado uma única vez por igual período.



Acesse o QRCode para mais informações e edital

## LAVRINHAS ABRE 22 VAGAS EM CONCURSO COM SALÁRIOS QUE CHEGAM A R\$ 8.560

Há oportunidades para ensino fundamental, médio e superior

A Prefeitura de Lavrinhas está com concurso aberto para preenchimento de 22 vagas destinadas à contratação de profissionais com **ensino fundamental, médio e superior**.

De acordo com o edital, há oportunidade para os cargos de: Agente de Controle de Zoonoses (1); Assistente Social (1); Calceteiro (1); Dentista (1); Enfermeiro do PSF (1); Engenheiro Civil (1); Fiscal de Obras e Posturas (1); Fiscal de Tributação (1); Fisioterapeuta (1); Médico Clínico Geral (1); Médico Ginecologista Obstetra (1); Médico do PSF (1); Médico Veterinário

BREVE LANÇAMENTO AO LADO DO COLINAS SHOPPING

ABERTURA DO STAND EM AGOSTO

  
KINGDOM  
TOWERS

1 | 2 | 3 DORMS



  **mvituzzo**  
MVITUZZO.COM.BR/KINGDOM

 (12) 98170.8644

 **M VITUZZO**  
EMPREENDEIMENTOS

# ESPECIAL //

rio (1); Motorista (1); Nutricionista (1); Professor de Educação Física (1); Professor de Filosofia (1); Professor PEB II - Inglês (1); Psicólogo (1); Serviços Gerais (1); Técnico de Enfermagem (1); Tratorista (1).

Os interessados podem se inscrever até 26 de agosto no site da Publicconsult, empresa responsável pela organização do concurso. O valor da taxa varia de R\$ 32 a R\$ 45, dependendo do cargo.

Como forma de classificação, os concorrentes de todos os cargos participarão de prova objetiva, prevista para acontecer no dia 18 de setembro. Para alguns cargos também haverá prova prática e prova de títulos.

O Concurso Público terá vigência de dois anos, contados de sua homologação, podendo ser prorrogável, uma vez, por igual período.



Acesse QR Code para mais informações

## CARAGUÁ E UBATUBA TÊM 64 VAGAS TEMPORÁRIAS PARA GUARDA-VIDAS

As prefeituras de Ubatuba e Caraguatatuba abriram inscrições para o processo seletivo que visa contratar guarda-vidas temporários. Para participar da seleção, é necessário ter concluído o curso ministrado pelo Corpo de Bombeiros.

Em Ubatuba, serão contratados 65 profissionais para o cargo de auxiliar de guarda-vidas, com salário de R\$ 2.045,16, acrescido de 20% de insalubridade. O processo seletivo de Caraguá disponibiliza 24 vagas, com salário de R\$ 1.732.

Os interessados em concorrer às vagas em Ubatuba devem se inscrever até 31 de agosto, exclusivamente de forma presencial, das 8h às 17h, no Quartel do Corpo de Bombeiros, situado na Rua Guanabara, nº 18, Perequê Açu, em Ubatuba.

Como critérios de seleção, os candidatos serão avaliados em três etapas, sendo a primeira delas composta por teste de aptidão física, mediante provas de corrida e natação, previs-

to para ocorrer no dia 5 setembro. As demais etapas consistem em treinamento e investigação social.

Em Ubatuba, os candidatos também terão que comprovar ter boa saúde física e mental, através de certificado de sanidade e capacidade física emitido pelo Serviço Médico da Municipalidade.

Os interessados em concorrer às vagas de Caraguá também deverão fazer a inscrição presencialmente, até o dia 30 de agosto, das 9h às 18h, na sede do 3º Subgrupamento de Bombeiros Marítimo, na Av. José Herculano, nº 7495, Travessão. Os candidatos serão avaliados em uma única etapa, uma prova de aptidão física prevista para ser realizada no dia 8 de setembro.



Acesse QR Code para informações sobre a seleção em Caraguá



Acesse o QR Code para informações sobre a seleção em Ubatuba

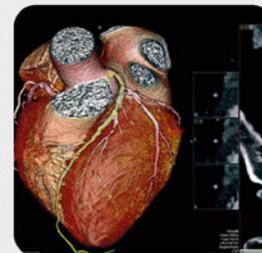


Atendemos diversos convênios e particular

(12) 99640-1771   
WWW.HPIOXII.ORG.BR

DRA MARCELLE SÁ MACHADO DE ARAÚJO  
DIRETORA TÉCNICA - CRM SP 128192

## Um dos mais modernos Parques Tecnológicos da região do Vale do Paraíba



### EXAMES DE IMAGEM DE QUALIDADE

- ANGIOTOMOGRAFIA
- HOLTHER
- ANGIO CORONÁRIA
- MAMOGRAFIA
- COLONOSCOPIA
- TOMOGRAFIA
- ECOCARDIOGRAMA
- RAIO-X
- ENDOSCOPIA
- ULTRASSONOGRRAFIA

### SAIBA MAIS:



# ESPECIAL //

## PINDA ABRE VAGAS PARA ESTAGIÁRIOS DE NÍVEL SUPERIOR, TÉCNICO E MÉDIO

No dia 16 de agosto, a Prefeitura de Pindamonhangaba abriu inscrições para o processo seletivo de estágio. Foram disponibilizadas vagas em 16 áreas de nível superior e seis de nível técnico, além de nível médio.

Para participar da seleção, o estudante deve ter completado a idade mínima de 16 anos até a data de término das inscrições, estar matriculado nos cursos e semestres indicados e residir em Pindamonhangaba. Os estagiários vão cumprir 20 horas semanais, recebendo bolsa auxílio de R\$ 547,91 (nível superior) e R\$ 487,58 (nível técnico e médio), além de auxílio transporte de R\$ 96,80 e cesta básica.

As inscrições devem ser feitas somente pela internet, no site [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br), até as 12 horas do dia 31 de agosto. Após efetuar a inscrição, o candidato estará apto para a realização da prova online.

Confira as áreas com vagas disponíveis para **nível superior**: administração de empresas e tecnologia em gestão empresarial, arquitetura e ur-

banismo, ciências biológicas, ciências contábeis, comunicação social – jornalismo, rádio e tv e internet, direito, educação física, engenharia ambiental, engenharia civil, farmácia, fisioterapia, informática (engenharia da computação, análise de sistema, tecnologia análise e desenvolvimento de sistemas, tecnologia da informação), pedagogia, psicologia, serviço social.

Para **nível técnico e médio**: técnico em administração, técnico em informática, técnico em informática para internet e técnico em desenvolvimento de sistemas, técnico em nutrição, técnico em serviços jurídicos, técnico em segurança do trabalho e técnico em veterinária.



Acesse o QR Code para mais informações

## FAB ABRE SELEÇÃO PARA 225 VAGAS EM CURSO DE FORMAÇÃO DE SARGENTOS EM GUARÁ

A Força Aérea Brasileira (FAB) está com inscrições abertas para seleção dos candidatos para a Segunda Turma do Curso de Formação de Sargentos da Aeronáutica para ingresso em janeiro de 2023 (CFS 2/2023), na EEAR (Escola de Especialistas de Aeronáutica), em Guaratinguetá. As vagas serão destinadas a candidatos de ambos os sexos interessados em ingressar no Quadro de Suboficiais e Sargentos da Aeronáutica, desde que atendam aos pré-requisitos.

Para serem habilitados à matrícula no Curso, os candidatos não devem possuir menos de 17 anos nem completar 25 anos de idade, até 31/12 de 2023, e ter concluído, na data da Concentração Final do Exame, o Ensino Médio do Sistema Nacional de Ensino. Para se inscrever, basta acessar, até o dia 19/08, o site: [ingresso.eear.aer.mil.br](http://ingresso.eear.aer.mil.br). A taxa de inscrição é de R\$ 80.

O processo seletivo é composto de provas escritas de língua portuguesa, língua inglesa, matemática e física, inspeção de saúde, exame de aptidão psicológica, teste de avaliação do condicionamento físico, procedimento de heteroidentificação complementar e validação documental.

São ofertadas 225 vagas, para as seguintes especializações: Comunicações (20), Eletricidade e Instrumentos (20), Estrutura e Pintura (12), Meteorologia (20), Suprimento (23), Informações Aeronáuticas (12), Eletromecânica (12), Guarda e Segurança (10), Controle de Tráfego Aéreo (96).



Acesse o QR Code para mais informações

*Eastman House*  
Since 1866



**PROHOUSE**  
COLCHÕES by MGA

★ ★ ★ ★ ★  
— O MAIS —  
**AMERICANO**  
DOS COLCHÕES

**40%**  
OFF

**VISITE NOSSA LOJA!**

(12) **99190.4454**

**R. Madre Paula, 236 Vila Ema**



# POTENCIALIZE SUA CARREIRA

Certificações **On-Line**

+ de **800**  
cursos

+ de **15**  
áreas

Assinatura  
**premium**  
POR  
**APENAS**  
**R\$ 59,90**  
por mês



**FCUni Universidade  
Cooperativa Ferrarezi**

É uma plataforma que te oferece  
uma biblioteca de cursos e  
treinamentos.



**Os cursos e  
conteúdos**

São mais de 800 cursos  
profissionalizantes completos,  
distribuídos em diversas áreas e  
ministrados por doutores, mestres  
e especialistas em cada assunto.  
Você tem acesso ainda a cursos de  
capacitação comportamental,  
SOFT SKILLS.



**FCUni Cooperativa  
Capacite seus profissionais**

A Universidade pode ser  
customizada com a identidade da  
sua empresa para você ter todo o  
controle da capacitação de seus  
funcionários.

[fcuni.com.br/fcunicursos](http://fcuni.com.br/fcunicursos)

# CAMPANHA ALERTA POPULAÇÃO SOBRE PRESENÇA DE ESCORPIÕES E REFORÇA PREVENÇÃO EM PINDÁ

■ Da Redação

Segundo estudos do Grupo de Vigilância Epidemiológica (GVE) do Governo do Estado, nos últimos anos, o número de acidentes por escorpião triplicou em São Paulo. Em Pindamonhangaba, com as ações realizadas desde 2020, a Vigilância Epidemiológica está conseguindo controlar o número de notificações e para manter os números em baixa está reforçando as ações preventivas e de conscientização.

Conforme dados da Vigilância somente neste ano, até o dia 8 de agosto, foram notificados 55 casos de acidentes com escorpiões na cidade. O número mantém a tendência de queda, tendo em vista que em 2021 foram 101 casos; em 2020 o número fechou em 115; e em 2019 foram 132 casos, e em 2018, 149.

De acordo com a prefeitura, não houve registro de mortes em acidentes com escorpião em Pinda.

A administração municipal vem reforçando as ações preventivas da campanha “Com escorpião não se brinca: prevenção de acidentes e socorro rápido”, com vídeos e palestras nas escolas e também com visita de equipe em locais onde se constatam maior registro de acidentes.

Segundo o Chefe de Divisão de Zoonoses, Ricardo Costa Manso, a busca ativa de escorpiões é realizada em áreas sabidamente infestadas ou com ocorrência de acidentes, sendo orientado o manejo ambiental para a população como metodologia utilizada na

tentativa de alterar o quadro epidemiológico.

“Estamos entrando agora num período crítico em que a série histórica das avaliações epidemiológicas demonstra que os níveis de infestação começam a se elevar no mês de julho, época de reprodução, com pico maior de ocorrências de acidentes no mês de novembro”, alertou Ricardo.

Os escorpiões são encontrados em praticamente todos os ambientes, porém, o crescimento desordenado dos centros urbanos tem propiciado condições cada vez mais favoráveis à instalação e proliferação desses animais junto às habitações.

Segundo Ricardo, o foco da campanha está sendo as crianças, que necessitam de atenção redobrada. “Em caso de acidente com criança a orientação é que seja encaminhada ao Pronto Socorro que é o ponto estratégico que mantém soro antiescorpiônico, assim como outros soros de tratamento a acidentes com animais peçonhentos. Esse atendimento tem que ser realizado com a máxima urgência possível”, afirmou.

Para outras informações, o munícipe pode fazer contato através do aplicativo E Ouve, ou pelo telefone 3648-1440 ou mesmo pelo email [dengue@pindamonhangaba.sp.gov.br](mailto:dengue@pindamonhangaba.sp.gov.br).

Para comunicar a população e alertar sobre os procedimentos corretos a serem tomados, a Prefeitura estará executando nas próximas semanas

diversas ações educativas junto à rede municipal de Ensino e forte campanha de comunicação em veículos de imprensa e redes sociais.



Foto: Divulgação/PMA



Acesse o QR Code e veja como evitar os escorpiões



Acesse o QR Code para ver os polos e horários disponíveis

## JACAREÍ ABRE INSCRIÇÕES PARA VAGAS REMANESCENTES EM CURSOS GRATUITOS DO PROGRAMA EDUCAMAIIS

■ Da Redação

Quem perdeu a oportunidade de se inscrever nos cursos gratuitos profissionalizantes do Programa EducaMais Lamartine, de Jacareí, que começam neste segundo semestre, tem agora a chance de concorrer a vagas remanescentes.

São mais de 150 oportunidades disponíveis nas áreas de Culinária (doces de padaria e pizzaiolo); Língua Estrangeira (espanhol I); Serviços (departamento pessoal, controlador de acesso, reparo de roupas), e Beleza (maquiagem, manicure, depilação, designer de sobrancelhas, cabeleireiro, barbeiro).

Podem se inscrever nos cursos candidatos que moram em Jacareí, com mais de 18 anos e Ensino Fundamental completo. Os interessados não podem ter vínculo empregatício nem estarem cursando ou terem desistido de curso ofertado pelo EducaMais Lamartine nos últimos seis meses.

## Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça nosso portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional – Unidade Vale do Paraíba:

**(12) 3600-8080** | [linktr.ee/totvstsm](https://linktr.ee/totvstsm)

A  
TOTVS  
ACREDITA NO  
BRASIL  
QUE

FAZ

TOTVS

FAZ  
FAZ  
FAZ  
FAZ

## Inscrições para LIF do Esporte ficam abertas até 26 de agosto



Foto: Divulgação

### Da Redação

Pessoas físicas e jurídicas interessadas em obter recursos para projetos de esporte a serem implementados em 2023, por meio da LIF (Lei de Incentivo Fiscal), em São José dos Campos, poderão inscrever suas propostas até o dia 26 de agosto. Os projetos poderão ser inscritos nas seguintes categorias: abrangência regional, estadual, nacional e internacional (individual ou equipe), paradesporto (individual ou equipe), Programa Atleta Cidadão e sociodesportivo, para crianças de 7 a 15 anos em situações de vulnerabilidade social.

### Captação de recursos

Em 2022, a Lei de Incentivo Fiscal do município conseguiu captar 100% dos recursos, totalizando 8 milhões de investimento e beneficiando as mais diversas modalidades da cidade.

Foram 102 projetos captados, assim divididos: 46 para apoio individual a atletas; 15 para o Programa Atleta Cidadão, que reúne as categorias de base; 16 para equipes de alto rendimento; 13 para projetos individuais de atletas PCD (Pessoa Com Deficiência); 4 para equipes sociodesportivas em que não há finalidade competitiva e 8 para equipes de modalidades PCD.



Acesse o QR Code para mais informações e edital

## ALUNOS DA REDE MUNICIPAL DE TAUBATÉ REALIZAM PROJETO DE COMBATE AO BULLYING ESCOLAR

### Da Redação

Os alunos do 1º ao 9º ano da EMEF (Escola Municipal de Ensino Fundamental) Dr. Quirino, de Taubaté, estão realizando um projeto de combate ao bullying escolar batizado de “Correio do Elogio”.

O projeto tem o objetivo de levantar a discussão do combate ao bullying no ambiente escolar, que através de elogios leva aos alunos a momentos de afeto, acolhimento e respeito.

O “Correio do Elogio” é elaborado pelo “Grêmio Estudantil”, professores e alunos, que durante o intervalo entregam os elogios escritos em cartões.

A Prefeitura de Taubaté ressalta que criar espaços na escola para escutar e discutir sobre o tema, como faz o projeto “Correio do Elogio” é de extrema importância, pois estimula a empatia, respeito às diferenças, e solidariedade entre os alunos.



## “Varal da Solidariedade” promove doação de roupas em Centro Educacional de Pinda



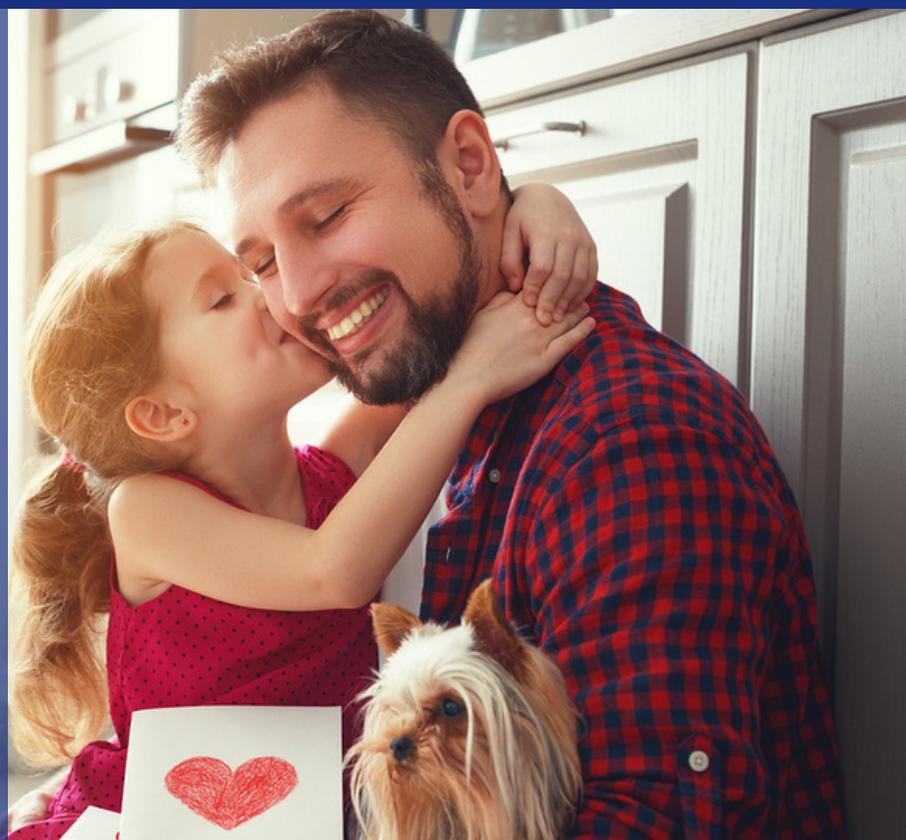
### Da Redação

As famílias que possuem crianças matriculadas no CMEI (Centro Educacional de Educação Infantil) Professora Olímpia Franco César, no Castolira, em Pindamonhangaba, podem participar do projeto “Varal da Solidariedade”. As ações ocorrem todas as sextas-feiras, quando são colocadas roupas e demais materiais recebidos por meio de doações, à comunidade.

O “Varal da Solidariedade” é uma iniciativa da gestão da unidade e conta com o apoio de toda equipe e das famílias que realizam doações. A intenção é fazer com que as famílias que precisam possam retirar os objetos dos varais. Da mesma forma, quem desejar doar também poderá levar os materiais até a unidade.

Para o melhor pai do mundo,

# Feliz Dia dos Pais!



Ao seu lado sempre!



**Pri1me**  
SEGUROS E BENEFÍCIOS

@segurosprime.official

## TREMEMBÉ ADERE AO 'AGOSTO DOURADO' PARA CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO

■ Da Redação

A Secretaria de Saúde de Tremembé está promovendo a Campanha Agosto Dourado, com uma série de ações gratuitas que visam conscientizar a população sobre a importância da amamentação e estimular a prática.

“As taxas de aleitamento exclusivo nos primeiros seis meses estão aquém do esperado em diversos países, entre eles o Brasil. A amamentação também traz benefícios às mães, entre eles, melhor recuperação do parto e menos risco de câncer de mama”, alerta a Coordenadora das ESF's, a enfermeira Laise Alvarenga.

A última ação prevista no calendário da campanha aconteceu neste dia 18 de agosto, com palestra e roda de conversa com a pediatra Dra. Liliane Mello. O tema abordado foi “A importância do aleitamento materno para a saúde da mãe e do bebê e seus benefícios”, na ESF do Benvirá.

A Organização Mundial da Saúde e o Ministério da Saúde recomendam o aleitamento materno por dois anos ou mais, sendo exclusivo nos primeiros seis meses de vida do bebê. Para enfatizar as ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento, foi criado o Agosto Dourado, instituído pela lei estadual nº

14.726/15 e lei federal nº 13.435/17. O nome é uma alusão ao leite materno, que é considerado “alimento padrão ouro” para os recém-nascidos.



Somos apaixonadas por beleza

- Massagem modeladora
- Drenagem manual e com ultrassom
- Massagem relaxante
- Tratamento de flacidez e celulite
- Medida Certa
- Tecarterapia/Radiofrequência
- Heccus Turbo
- Depilação com cera de menta

Estética Corporal é nas Unhas Cariocas Colinas Shopping



Acesse o QR Code, agende uma avaliação gratuita e ganhe uma massagem relaxante

\*limitado aos 50 primeiros agendamentos



Unidade Shopping Colinas  
Av. São João, 2200  
Jd. das Colinas  
(12) 98266-5966

## PREFEITURA DE ILHABELA ESTENDE POR MAIS UM FINAL DE SEMANA O BOTEÇO DO CAMARÃO

■ Da Redação

A Prefeitura de Ilhabela estendeu por mais um final de semana (19, 20 e 21 de agosto) a realização do Boteco do Camarão, que já é considerado o melhor dos últimos anos na cidade, devido ao grande número de visitantes, estabelecimentos participantes e vendas das iguarias gastronômicas à base de camarão.

Ambientado no Centro Cultural da Vila, o Boteco do Camarão é promovido pela prefeitura em parceria com a Associação Comercial e Empresarial de Ilhabela, e integra a programação do 27º Festival do Camarão de Ilhabela, que vai até o dia 11 de setembro, nos principais restaurantes da cidade.

Nesta edição, 45 estabelecimentos participam do Festival e o Boteco do Camarão conta com 27 estandes.



## ALPHA LUMEN REÚNE ESTUDANTES DE TODA A RM VALE EM COMPETIÇÃO DE ROBÓTICA EM SÃO JOSÉ

■ Por Poliana Vitorino

O Instituto Alpha Lumen reuniu estudantes de toda a Região Metropolitana do Vale do Paraíba em um evento de ciências e tecnologia realizado no Centro da Juventude de São José dos Campos, no dia 13 de agosto.

O Tech Challenges 2022 é uma competição de robótica que promove o conhecimento científico e tecnológico a crianças de escolas públicas e particulares. “O Brasil está crescendo muito nessa área e há uma carência muito grande de mão de obra qualificada. Quando o conhecimento é repassado à criança e ao adolescente desde cedo, ele já entra na faculdade sabendo sobre isso, a chance de se inserir no mercado de trabalho, e de se desenvolver em vários aspectos, é muito maior”, disse Yuri Duarte Correa, organizador da regional de São José.

Cerca de 37 equipes foram inscritas por instituições de ensino na competição. A Vitória Silva e Silva, de 14 anos, é aluna de uma escola particular em Jacareí e faz parte de uma equipe com outras três colegas de classe. Ela diz que o grupo sempre se interessou por robótica e que tem sido uma experiência muito boa competir com o robô que elas criaram juntas. “Eu gosto muito das pessoas da minha equipe, considero esse grupo bem forte porque, além da nossa amizade, estamos desenvolvendo esse projeto há um tempo. Eu acho que estamos indo bem, pois sempre fomos incentivadas na escola a participar das competições e a nos esforçar.”

O evento foi aberto ao público de todas as faixas etárias. Os visitantes puderam participar de oficinas de Cubo Mágico, jogar videogame, e também acompanhar um torneio de xadrez que aconteceu no local, além da competição de robôs.

“O que me incentivou a trazê-los é o conhecimento, robótica tem um monte de coisa legal, incluindo a parte de criação, eletrônica e programação. A ciência e a tecnologia são tão importantes quanto o esporte para o desenvolvimento”, disse Felipe Abreu, engenheiro de aeronáutica, que levou os dois filhos de 6 e 5 anos para prestigiar o Tech Challenges.

Os ganhadores da atual edição da disputa regional de robôs agora devem participar do torneio a nível estadual, em São Paulo, com apoio do Instituto.



Foto: Poliana Vitorino/Meon

## Poetas abordam o folclore e o modernismo no Sarau 22

■ Da Redação

Neste sábado (20), o Cine Teatro Benedito Alves da Silva, de São José dos Campos, realiza o Sarau 22, evento que celebra os 200 anos de Independência do Brasil, o Dia do Folclore e os 100 anos da Semana de Arte Moderna, com palestra e diversas apresentações artísticas de diferentes segmentos.

É gratuito e livre para todos os públicos, sem a necessidade de reservar ingresso.

O Sarau 22 traz os poetas Fernando Selmer e

Ricardo Balleiro para dissertarem sobre a relação entre folclore e modernismo em uma palestra pela Semana de Arte Moderna.

Fernando mistura a linguagem visual com nuances modernistas às suas poesias essencialmente urbanas, enquanto Ricardo, sendo estudioso no ramo da literatura, aborda as influências que o movimento modernista trouxe para o Brasil.

Além da palestra, o Sarau também conta com apresentações de viola caipira, do Núcleo de Estudos de Ritmos Afrobrasileiros (Tama); declamações poéticas; lançamento do livro “Mundações”, de Ricardo Balleiro; e espaço aberto para o público apresentar obras musicais ou poéticas.

O Cine Teatro Benedito Alves fica na Rua Rui Dória, 935, no Centro de São José.



Very good!

# ANGLÃO COM FUNDAMENTAL II BILÍNGUE!

Turmas em 2023



Informe-se já em [www.anglocassianoricardo.com.br](http://www.anglocassianoricardo.com.br).

# ETARISMO

Mulheres acima dos 50 anos falam abertamente sobre o preconceito; é preciso desmitificar o estereótipo desta faixa etária



Por Marcia Sena

Recentemente, Donna D'Errico, de 54, que ficou conhecida nas séries americanas *Baywatch* e *Baywatch Nigth*, sofreu etarismo, através de sua rede social, na qual diversos comentários maldosos foram feitos em sua foto em que estava de trajes de banho. Alguns de seus seguidores alegavam que a atriz “estava muito velha para usar biquíni”, enquanto outros disseram que não ser adequada e nem elegante para a idade.

Muitas mulheres que estão nessa fase sofrem o chamado etarismo, que é o preconceito e a discriminação baseada na idade. Infelizmente, a sociedade tem a concepção de que principalmente para a mulher, a partir dos 50 anos de idade, ela deve ter uma vida pacata, assexuada e sem vaidade.

Mas o que muitos não compreendem é que a mudança na qualidade de vida está gerando longevidade e autonomia. Ou seja, tanto os homens, quanto as mulheres, estão envelhecendo bem e a cada dia estão com aspectos mais jovens, saudáveis e com vitalidade.

Muitas famosas no Brasil já relataram, por meio de suas redes sociais ou entrevistas, que já sofreram ou sofrem etarismo. Ana Paula Padrão, Claudia Raia, Ingrid Guimarães e Fátima Bernardes são alguns dos exemplos. Fátima, por sua vez, foi criticada por conta do seu relacionamento com Túlio Gadelha, que é 25 anos mais novo que a apresentadora.

No caso da Ana Paula Padrão, a apresentadora do *MasterChef Brasil*, que tem 56 anos, postou em suas redes sociais uma foto de maiô e fez uma reflexão. A jornalista desabafou sobre nunca ter mostrado esse seu lado com medo de ser julgada pela sociedade.

“Mulher séria não mostra o corpo, mulher séria não pode ser sensual. Esse era (e ainda é) o recado subliminar contido nas críticas que as pessoas à minha volta, homens e mulheres, faziam a todas aquelas que ousavam ser felizes sendo elas mesmas”, refletiu a comandante do programa da Band.

A atriz Claudia Raia também expresseu sobre a importância das mu-

heres em serem livres, em usarem a roupa que desejam, independentemente de corpo e idade. Afinal, a faixa etária não define a capacidade das pessoas na prática de atividades e nas tomadas de decisões.

Cláudia diz que as mulheres são reféns de uma sociedade machista e diminuí-las é mais um jogo para todos. “É como se tivéssemos prazo de validade, como se nosso tempo fosse pautado pelo período em que somos aptas à reprodução e, a partir do momento em que não reproduzimos mais, não servimos para a sociedade”, declarou a artista à *Veja*.

Ingrid Guimarães, também em suas redes, faz questão de reafirmar que a juventude das mulheres não está relacionada à faixa etária.

“Tenho percebido um certo silêncio quando digo que estou chegando perto dos 50. Quando a pessoa quer ser simpática ainda diz: ‘Olha, você está ótima, tá?! Quase como quem diz: ‘Calma, que você não parece velha’. Como se parecer fosse algo a ser urgentemente evitado. Como diz a escritora Miriam Goldenberg, a única categoria social que une todo mundo é ser velho. Então por que esse estigma de algo que todo mundo vai chegar?”, escreveu Ingrid.

É preocupante a comparação que é feita a respeito do envelhecimento das gerações passadas com o de hoje, em razão de que são realidades e contexto distintos.

Realmente, uma mulher de 60 na década de 60, 70 e 80 era considerada uma pessoa vulnerável. Vale ressaltar que antes, a expectativa de vida em média era até os 45 anos. Já no contexto atual, segundo levantamentos, a esperança de vida é de 75 anos a média, sendo 30 anos a mais.

O etarismo gera diversos traumas para a pessoa que sofre, podendo chegar em casos sérios de depressão. Portanto, é fundamental a sociedade se conscienti-

zar o quanto esse padrão imposto e discriminação podem ser doentios.

É importante que as pessoas 50+ pratiquem todos os dias a autoaceitação, além de cuidarem da saúde física e mental para que tenham um envelhecimento de qualidade e possam viver da maneira que se sintam bem consigo mesmas. Principalmente, não se moldando aos estereótipos de velhice que a sociedade impõe.

É preciso saber envelhecer com qualidade, pois, a forma como vamos chegar na velhice é uma decisão que só depende de nós, por isso, é preciso planejar e se cuidar desde cedo. Essa fase da vida, quando bem vivida, proporciona grandes prazeres. Todas as pessoas com mais de 50 estão aptas para explorar as mais diversas áreas da vida, nunca é tarde para começar.



**Marcia Sena é fundadora e CEO da Senior Concierge e especialista em qualidade de vida na terceira idade. Tem MBA em Administração na Marquette University (EUA) e experiência em várias áreas da indústria farmacêutica.**

# VACINAÇÃO //

## DIA D DA CAMPANHA DE VACINAÇÃO

EM SÃO JOSÉ, A MULTIVACINAÇÃO DESTINADA A CRIANÇAS E ADOLESCENTES ACONTECE EM 18 UBS'S NESTE SÁBADO (20)

■ Leo Lenzi

A Prefeitura de São José dos Campos realiza neste sábado (20), das 7h às 17h, o Dia D para a atualização das carteirinhas de vacinação de crianças e adolescentes menores de 15 anos, incluindo a vacina contra a Poliomielite para menores de cinco anos. A ação integra a campanha nacional que foi iniciada neste mês e segue até 9 de setembro.

Ao todo, 18 UBS's (Unidades Básicas de Saúde) estarão abertas neste sábado para receber as crianças e adolescentes.

Os adultos que queiram se vacinar contra a covid e Influenza devem procurar a unidade do Vale Sul Shopping do Laboratório Cipax, das 9h às 17h, ou o Colégio Tableau, das 9h às 12h.

A multivacinação tem a finalidade de atualizar a situação vacinal de crianças e adolescentes menores de 15 anos de idade e vacinar de forma indiscriminada contra a Poliomielite as crianças menores de 5 anos. Ou seja, a recomendação é que todas as crianças deste grupo recebam a vacina contra a doença, mesmo que estejam em dia com a imunização contra a Poliomielite.

As campanhas irão coincidir com a realização da vacinação contra a Covid-19, que poderão ser administradas de maneira simultânea ou com qualquer intervalo com as demais vacinas do Calendário Estadual de Vacinação, na população a partir de três anos de idade.

### Multivacinação

Vacinas do Calendário da Criança até os 6 anos de idade:

BCG, Hepatite B, Pentavalente, VIP/VOP, Rotavírus, Pneumocócica 10V, Meningocócica C Conjugada, Febre amarela, Tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola - SCR), Tetra viral (SCR e varicela) ou tríplice viral + varicela, DTP e Hepatite A.

Calendário da Criança a partir dos 7 anos e do Adolescente:

Hepatite B, Febre amarela, Tríplice viral, Difteria e tétano - adulto, dTpa, Meningocócica ACWY, Meningocócica C (conjugada), HPV quadrivalente e Varicela.



Foto: Claudio Vieira

### UBS que irão abrir no sábado para vacinação de crianças e adolescentes

- Alto da Ponte
- Dom Pedro
- Putim
- Telespark
- Centro I
- Jardim Paulista
- Satélite
- Campo dos Alemães
- Morumbi
- Eugênio de Melo
- Novo Horizonte
- Campos de São José
- Centro II
- Jd. Indústrias
- São Francisco Xavier
- Santana
- Tatetuba
- Parque Industrial

OS SEGREDOS DAS FAMOSAS  
DE HOLLYWOOD

HARMONIZAÇÃO  
FACIAL • ESTÉTICA  
CORPORAL

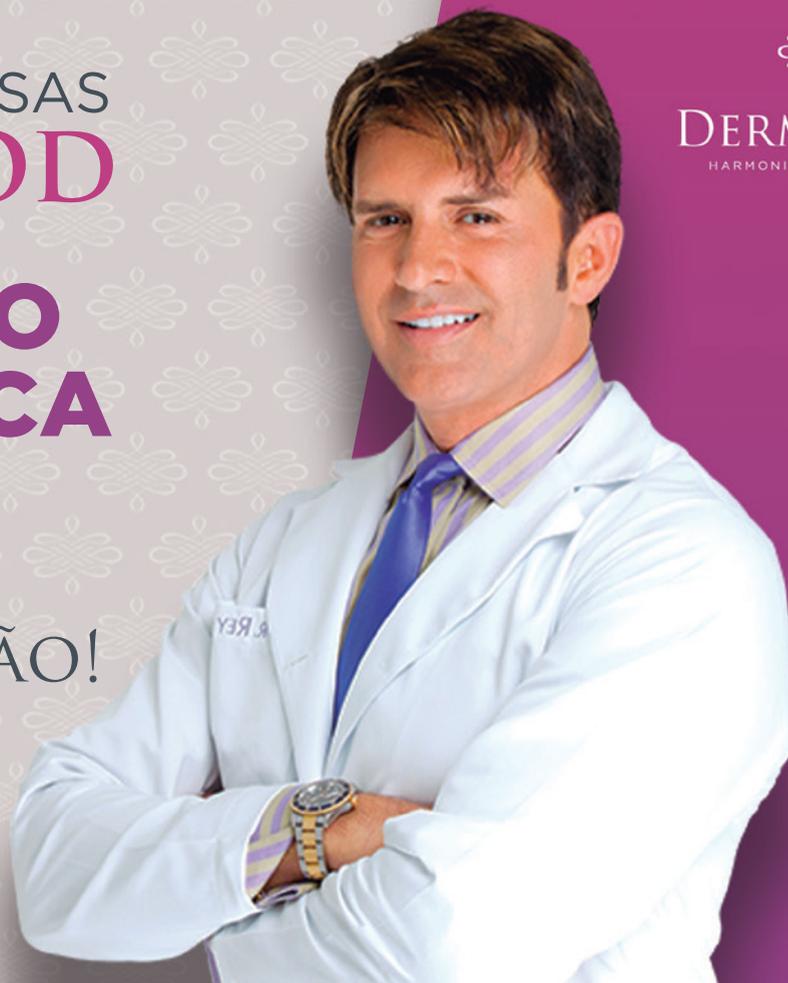
AGENDE SUA AVALIAÇÃO!



(12) 99642-4944

@dermarey.sjcvilaadyana

Av. Major Vaz, 293,  
Vila Adyana



DERMAREY  
HARMONIZAÇÃO FACIAL

Você que é associado da **ADC EMBRAER**,  
trazendo o recorte do jornal ou um  
**print da tela** você ganhará

**R\$ 2.000,00**

**DE DESCONTO EM  
QUALQUER CARRO**



Parceria ADC Embraer e Tony Veículos,  
presenteia você colaborador e terceirizado Embraer com  
bônus de 2 mil reais na compra de um carro na Tony Veículos.

**Av. Dr. Nelson d'Ávila, 1752 - Centro, São José dos Campos**

# **PALIO WEEKEND**

**AVENTURE 2018**

**ENTRADA DE 33.450,00 +  
24x DE R\$ 1.457,00  
SEM JUROS!**

**OU**

**Entrada R\$33.450,00 + 48x de R\$ 995,00**

**Entrada R\$26.000,00 + 48x de R\$ 1.303,00**

**Entrada R\$20.000,00 + 48x de R\$ 1.643,00**

**CONDIÇÕES VÁLIDAS TAMBÉM  
PARA NEGATIVADO E SCORE BAIXO**

[tonyveiculos.com.br](http://tonyveiculos.com.br)

Av. Nelson d'Ávila, 1752 - Centro

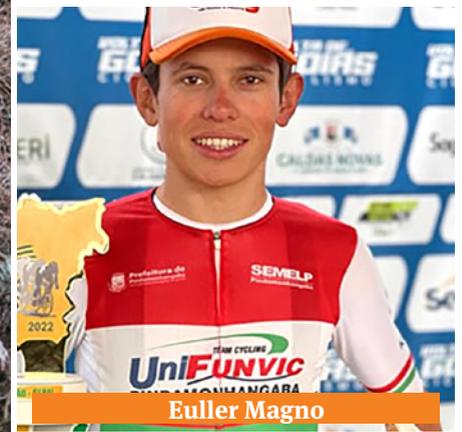
(12) 3921-6677



# CAMPOS DO JORDÃO RECEBE A PROVA DE MOUNTAIN BIKE **EPIC RACE**



Fotos: Divulgação



Euler Magno

## Da Redação

Campos do Jordão recebe, no dia 28 de setembro, a maratona de mountain bike mais alta do Brasil, a Epic Race. A prova acontece dentro do Parque Estadual Campos do Jordão.

A edição deste ano será ainda mais desafiadora, com novas trilhas que passarão por rios e mais montanhas. Ao todo, serão cerca de 4.000 metros de altimetria acumulada em menos de 100 quilômetros de prova.

A competição tem três tipos de circuitos, com opções aos iniciantes e profissionais:

**Pro - 92 Km**, com 3 mil metros de altimetria acumulada e largada às 7h30;

**Sport - 70 Km**, com 2200 metros de altimetria acumulada e largada às 8h30;

**Light - 22 Km**, com 600 metros de altimetria acumulada e largada às 9h30.

Os atletas Euler Magno, de 22 anos (Funvic/Pindamonhangaba) e Maysa Ribeiro, de 24 anos (Moove/Itajubá), são os embaixadores da Epic Race.

Euler Magno, um dos principais

atletas do País na atualidade, vem traçando seu caminho para deixar carimbado seu nome na história do ciclismo Brasileiro, em nossa primeira edição conquistou a 2ª posição na Elite.

Maysa Ribeiro, vem se destacando no esporte com passos largos, começou a competir recentemente, porém vem ganhando corridas importantes no cenário nacional e mostrando ser realmente diferenciada, em nossa primeira edição conquistou a Rainha da Montanha e 2ª colocação na Elite.

## Desafio

De acordo com os organizadores do Epic Race Mountain Bike, a competição tem como objetivo ser lembrada pelos atletas como umas das provas mais desafiadoras, divertidas e fascinantes que já participaram.

Campos do Jordão com seu clima de montanha é o palco perfeito para essa disputa. Percorrendo as montanhas da Serra da Mantiqueira, numa altitu-

de que varia de 1.530 a 2.000 metros, abrangendo um percurso espetacular, com visuais de tirar o fôlego, subidas longas e técnicas, descidas radicais, rios, cachoeiras e muitas trilhas – uma prova para guerreiros, com muita exigência física e mental.

A competição tem largada dentro do Parque Estadual Campos do Jordão, com toda a estrutura receptiva para familiares e acompanhantes, restaurantes, lojas e atividades de lazer que transformam o dia de prova em uma experiência inesquecível não apenas para os atletas.



Maysa Ribeiro



Acesse o QR Code para mais informações e inscrições

ABBRACCIO

PRATOS COM

30%  
OFF

DE DOMINGO A QUARTA NO DELIVERY



PEÇA NO *ifood*

Imagens meramente ilustrativas. Promoção válida de domingo a quarta, exclusivamente no delivery. Verifique a disponibilidade.

# LNB CONFIRMA E SÃO JOSÉ BASQUETE ESTÁ DE VOLTA AO NBB

Equipe joseense será uma das 17 participantes do maior torneio de basquete nacional

■ Felipe Viana

O São José Basquete está de volta ao NBB! Foi confirmado no último fim de semana pela LNB – Liga Nacional de Basquete – as equipes participantes da próxima edição do Novo Basquete Brasil e uma das novidades é a presença do time joseense entre os participantes.

A próxima edição do torneio nacional contará com 17 equipes, divididas entre oito estados diferentes. O estado de São Paulo é o que tem maior número de participantes, seguidos do Rio Grande do Sul e Distrito Federal. Se por um lado o São José Basquete está de volta, por outro lado uma baixa gigantesca será sentida: a saída do Mogi das Cruzes Basquete. Basquete Unifacisa, da Paraíba,

Pato Basquete do Paraná, Fortaleza/Basquete Cearense do Ceará, Minas Tênis Clube de Minas Gerais e Flamengo do Rio de Janeiro representam sozinhos seus estados. Enquanto Cerrado Basquete e Brasília representam o Distrito Federal, já o Caxias Basquete e o União Corinthians representam o Rio Grande do Sul.

Em São Paulo, os representantes da capital paulista serão Corinthians, Pinheiros, Paulistano e São Paulo, enquanto Bauru Basket, Franca Basquete, Rio Claro e São José representam o interior do estado, totalizando oito equipes paulistas na competição nacional.

Para o ala Eddy Carvalho, o elenco está motivado e decidido a ir longe:



Foto: Mariana Luz/Agência NTZ

“Participar deste retorno à elite do basquete nacional de uma equipe de peso como o São José está sendo muito prazeroso. Mesmo com pouco tempo de trabalho, vejo todos do elenco motivados em buscar voos mais altos na competição” disse.

“Acredito que nossa equipe vai fazer grandes jogos e em casa vai ser ainda mais duro jogar contra a gente. O Linneu de Moura vai estar lotado e

estou muito feliz e motivado em fazer parte dessa retomada” completou Eddy, falando em relação a expectativa da torcida em lotar as dependências do ginásio joseense.

O elenco joseense, atual 6º colocado na tabela de classificação do Campeonato Paulista, volta a quadra nesta terça-feira às 17h, quando enfrenta o Basket Osasco no Ginásio Geodésico, na cidade adversária.

## APÓS VITÓRIA NA ESTREIA, DOUGLAS DESTACA ANSIEDADE E APOIO DA TORCIDA

# VÔLEI SÃO JOSÉ

Oposto falou ao Meon sobre seu primeiro jogo no Brasil após retorno da Itália

■ Léo Arruda

O Farma Conde Vôlei São José fez sua estreia no Campeonato Paulista, no último dia 12, vencendo o Climed/Atibaia Vôlei por 3 sets a 0. O principal destaque no jogo foi Douglas Souza, estreante no time joseense.

A partida marcou o retorno de Douglas ao vôlei brasileiro, após deixar o Vibo Valentia, da Itália, em 2021. “Foi a primeira vez que joguei com o ginásio lotado desde a liberação após a pandemia [da Covid-19], pois, na última vez que joguei, na Itália, ainda estava com apenas 40% [da lotação permitida].

Então, estava muito ansioso para sentir tudo isso de novo. Aqui, com a torcida jogando conosco, é muito gostoso, porque mostra que eles estão com a gente. Estou muito feliz”, disse o oposto de 26 anos.

Douglas revelou ao Meon que sentia uma ansiedade para esse primeiro jogo, tanto pelo tempo sem atuar em uma partida oficial, quanto pela equipe estar em seu início de trabalho. “Não vou mentir, estava bem preocupado, pois estava há oito meses sem pisar em uma quadra para um jogo oficial e fiquei sete meses sem treinar.

Nosso time ainda está no começo, finalizamos nossa quarta semana de treinos, apenas. Acho que a vitória é muito importante para começarmos a construir nosso padrão de jogo, é bom começar com o pé direito.”

Douglas também comentou que a equipe precisa se preparar para o próximo jogo, na sexta-feira (19), na Arena Suzano, contra o Suzano Vôlei. “Nosso time ainda está em construção, está faltando muita coisa, mas vamos acertar ao longo da semana. Tem jogadores que ainda nem se apresentaram.”



Foto: Léo Lenzi/Meon



# MULTIPLIQUE COM DANILO MAGRI

Soluções inteligentes  
para você empreender  
e gerir seus negócios

De segunda a sexta  
às 13h15 na “Hora do Vale”  
e aos sábados às 10h30



Oferecimento:



# CORPO DE BAILE

DE CARAGUATATUBA SE APRESENTA EM SÃO SEBASTIÃO COM ESPETÁCULO “COISA PEQUENA”

Apresentações acontecerão nas Praças do Coreto e do Bairro São Francisco



■ Léo Arruda

Nesta sexta-feira (19), o Corpo de Baile de Caraguatatuba se apresenta em São Sebastião, com o espetáculo de dança contemporânea “Coisa Pequena”. A apresentação acontecerá na Praça do Coreto (praça Lourenço Luvisi), às 13h, e na Praça do Bairro São Francisco, às 20h.

Coisa Pequena propõe uma reflexão sobre o “mito do bom selvagem”, mencionado por Jean Jaques Rous-

seau, onde acredita que o homem é originalmente bom e inocente, sendo corrompido pela sociedade; com a figura do Andarilho de Manoel de Barros – este homem simples de hábitos rotineiros tão naturais que expressam uma liberdade não apenas social, mas emocional e sentimental.

O Corpo de Baile de Caraguatatuba atua há 22 anos pela qualificação artís-

tica, produção, pesquisa, reflexão e fomento da dança. O Programa de Ação Cultural (ProAC) do Governo do Estado reconhece sua excelência e apoia a circulação do espetáculo Coisa Pequena.

Criado em 2000, O Corpo de Baile de Caraguatatuba participou dos principais festivais de dança do país em seu processo de amadurecimento técnico e artístico, sendo premiado

em grande parte deles.

Desde 2008, passou a desenvolver um trabalho profissionalizante onde os intérpretes dedicam-se à pesquisa e criação de composições coreográficas. Desde então, foi contemplado diversas vezes pelo Programa de Ação Cultural (ProAC) e recebeu a maior honraria para a linguagem da dança, o Prêmio Governador do Estado, em 2017.

Compra, Venda e Avaliação de Carros Antigos.



Vistoria de Placa Preta.



 [garagem1978](https://www.instagram.com/garagem1978)

 12 98115-0003

# ILHABELA EM OBRAS

*Obras*

A ILHA DE TODOS COM O TRABALHO DE MUITOS

EM SETEMBRO NOVO  
PARQUE E  
COMPLEXO  
ESPORTIVO  
DO GALERA



PREFEITURA DE

**ILHABELA**

A ILHA DE TODOS COM O TRABALHO DE MUITOS



ILHABELA

Capital Nacional da Vela

# RIR MUITO E DE GRACA

Duante seis sexta-feiras, o “Stand Up Comedy Serramar Shopping” recebe os humoristas que estão bombando nos palcos e nas redes sociais. Os espetáculos são gratuitos.



Foto: Divulgação

## Confira a data dos shows e o perfil dos humoristas

### 19/08 **Rodrigo Cáceres**

Ator, humorista, radialista, locutor, músico, imitador e cover oficial do Zacarias. Rodrigo Cáceres é formado em Técnico em Publicidade e Propaganda, pelo Colégio Brasília de São Bernardo do Campo, onde já deixava os professores de cabelo em pé com seus improvisos e imitações.

### 26/08 **Victor Sarro**

Victor Hugo Quarteto Sarro é um comediante, ator, roteirista e apresentador de televisão brasileiro com passagens por programas de televisão como o Zorra Total.

### 02/09 **Confraria Comedy**

O Confraria é um grupo de comédia formado por Tuca Graça, André Pateta e Rick Minervino, com eles as gargalhadas são garantidas.

### 09/09 **Guto Andrade**

Com mais de 10 milhões de visualizações em seus vídeos no Youtube, Andrade nasceu e cresceu em Itaquera, na zona leste de São Paulo e hoje se destaca no cenário da comédia nacional. É presença certa nos maiores shows e festivais de Stand Up Comedy do país.

### 16/09 **Mauricio Dollenz**

Chileno, radicado no Brasil, com mais de 15 anos de experiência, Mauricio é ator, ilusionista e comediante. Multifacetado, transita por vários segmentos artísticos.

### 23/09 **Dinho Machado**

Machado teve seu primeiro contato com o palco ainda na adolescência como músico. Estudou canto e dança, mas paralelamente o dever e a “gravata” o chamavam como ele diz nas palavras de papai. Formou-se e integrou o SESMT de algumas empresas, cursou engenharia de meio ambiente quando percebeu que seu ambiente era outro: o teatro.

#### Da Redação

Rir muito e de graça. Essa é a proposta do “Stand Up Comedy Serramar Shopping”, que acontece entre os dias 19 de agosto a 23 de setembro, sempre às sextas-feiras, a partir das 19h30. Os shows serão realizados em salas do Centerplex Cinemas, dentro do shopping.

A diversidade de perfis e de humor da programação promete agradar a todos os tipos de público. As estrelas dos seis espetáculos programados são: Rodrigo Cáceres, Victor Sarro, Confraria Comedy, Guto Andrade, Mauricio Dollenz e Dinho Machado..

O evento é 100% gratuito, com distribuição de até 250 pulseiras por show. A entrega das pulseiras será feita no dia do show, por ordem de chegada, em frente ao Centerplex Cinemas to-

das as sextas-feiras, a partir das 18h30. Não será permitida a reserva de pulseiras para pessoas que não estiverem na fila. O evento tem apoio do Centerplex e Espeticho. Não será permitida a entrada sem pulseira, as 250 que serão distribuídas correspondem à capacidade de público da sala.

A classificação indicativa de todos os espetáculos é de 14 anos. Os pais que desejam entrar com crianças menores deverão preencher um termo para liberação no ato de retirada da pulseira. Crianças a partir de dois anos ocupam poltrona, menores de dois anos serão consideradas “crianças de colo” e devem entrar acompanhadas dos pais e permanecer no colo durante o show, pois não recebem pulseiras para ocupação de assento”.

# FEIRA DO BOLINHO CAIPIRA

PATRIMÔNIO IMATERIAL DE JACAREÍ, QUITUTE É TEMA DA FESTA BENEFICENTE QUE ACONTECE NESTE FINAL DE SEMANA NA CIDADE

## Da Redação

Neste final de semana, de 19 a 21 de agosto, será realizada a Feira do Bolinho Caipira 2022, no Parque da Cidade de Jacareí. Neste ano, a festa vem com uma programação diversa e gratuita para toda a população.

O evento é uma realização da Fundação Cultural de Jacarehy (FCJ) e da Prefeitura, consolidando a agenda cultural do mês de agosto dedicada ao Patrimônio Imaterial da cidade.

“Serão três dias de festa que irão valorizar o bolinho, ajudar entidades, reforçar nossa identidade e cultura popular e, principalmente, ser uma experiência festiva para toda a população”, afirma Guilherme Mendicelli, presidente da Fundação Cultural de Jacarehy.

Como nas versões anteriores da festa, a venda do bolinho será em prol das entidades beneficentes da cidade. Neste ano, participarão 18 entidades habilitadas via edital de credenciamento público. Cada barraca irá vender o tradicional Bolinho Caipira, com farinha branca e recheio de linguiça, pelo valor de R\$ 2,50. Além de uma segunda opção de receita, à escolha das entidades. A venda será realizada das 14h às 22h.

## Atrações

Na sexta-feira (19), a abertura do evento será com a banda de forró Kanaviá. Já no sábado (20), a partir das 16h, teremos o encontro de grupos de culturas populares da cidade, como o Maculelê, premiação dos Mestres Cultura Viva 2022,



Foto: Divulgação

lenda da Cobra Grande e Catira. A noite, às 20h, será a vez do show dos artistas Tuia e Guarabyra, uma realização do prêmio Tradição SP, do programa Juntos Pela Cultura, do Governo do Estado.

No domingo (21), a festa recebe na parte da manhã o Encontro dos Amigos do Fusca, a partir das 9h e o show em tributo ao grupo Mamonas Assassinas, com

a banda Pelados em Sanja, às 10h. Na parte da tarde, às 14h, o grupo de teatro Trupe do Fuxico apresenta o espetáculo “Funúncia e Funúncióvisk” e, em seguida, às 16h, será realizada a apresentação do Prêmio Viola Jacareí. E, o encerramento da programação será às 20h, com a dupla de sertanejo universitário Talis e Welinton.

## INTERNET FIBRA ÓPTICA

## DE ULTRAVELOCIDADE

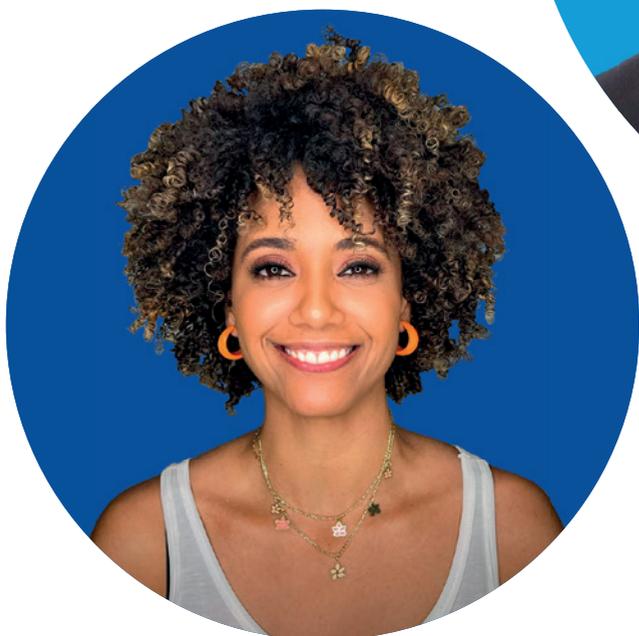
PLANOS A PARTIR DE

# 99,90

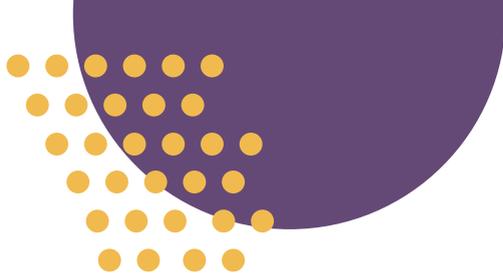
A MELHOR  
DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br  
(12)2012-0000

**NIPBR**  
NIPFIBER



O SBT com programa



NOVODIA

SEG A SEX 07:00

vale +  
demais

SEG A SEX 11:00

HO  
RA  
DO VALE

SEG A SEX 12:00

THA  
THI NOTÍCIAS

SEG A SEX 19:20



Agora mais perto de você.



@tvthathisbt



ção da nossa região



## ARTE &amp; VIDA

## CIRCUITO SESC DE ARTES

## APRESENTA ATRAÇÕES GRATUITAS EM PINDA, SÃO LUIZ E LORENA

Praças das três cidades recebem, nos dias 19, 20 e 21 de agosto, a caravana de atrações do projeto com atividades culturais

■ Da Redação

O Circuito Sesc de Artes, promovido pelo Sesc São Paulo em parceria com prefeituras e diversas instituições, conta com 85 ações artísticas e educativas em 14 roteiros que percorrem praças e parques de 118 municípios paulistas. As apresentações itinerantes começaram no dia 12 e seguem até o dia 28 de agosto.

A programação, diversificada e para todas as idades, inclui teatro, dança, circo, shows musicais, oficinas, intervenções, vivências, ações literárias, cinematográficas, de artes visuais e tecnologias.

Neste final de semana, o Sesc Taubaté leva o comboio de atrações a Pindamonhangaba no dia 19 de agosto. No dia seguinte (20) ele chega a São Luiz do Paraitinga, encerrando o roteiro em Lorena (no dia 21 de agosto).

Durante um dia em cada município, os artistas realizam os espetáculos e oficinas nas praças e parques, favorecendo os encontros e os afetos em uma perspectiva do desenvolvimento humano por meio da arte e da cultura.

#### Programação do roteiro

A programação começa com A Fantástica Fábrica de Fantoques, realizada pelo Agulha Pop (SP), que utiliza a imaginação e técnicas manuais de colagem, desenho, bordado e costura manual na atividade. Os participantes transformam uma luva de feltro em um divertido fantoche, saindo da oficina com o aprendizado básico e prontos para brincar e contar histórias.

O Bodoque Coletivo de Cinema (SP) monta um miniestúdio de cinema em Gambiarras para Cinema e Vídeo - Im-

provisando Cenas. Nele, os participantes podem experimentar técnicas e linguagens cinematográficas utilizando equipamentos alternativos construídos pelos próprios artistas do coletivo.

O Grupo Ângelo Madureira e Ana Catarina Vieira (SP) leva o seu Bolo de Rolo: Banda Baile Bloco. O espetáculo de dança remete às festas populares brasileiras, e convida o público para entrar em cena participando das coreografias e interagindo com os bailarinos ao ritmo do forró, do coco, do maracatu e do baque virado misturados ao pop e rock.

No Quintal do Passarinho, crianças e adultos são convidados a ler junto com os artistas da Cia Passarinho Contou (SP) recados poéticos e diversas histórias selecionadas. A Cia Passarinho Contou também apresenta o Cortejo Voador. Um cortejo musical circense traz mensagens poéticas para crianças e adultos para deixar o dia mais feliz. Todos são convidados a participar, tocando os instrumentos, dançando e cantando as cantigas. O cortejo precede a mediação de leitura com o grupo.

A DJ, pesquisadora e produtora musical Mari Boaventura (SP), que se dedica exclusivamente aos sons produzidos por artistas negras e negros, traz à tona sonoridades e questões esquecidas do imaginário comum dentro do universo da música eletrônica contemporânea. Seus sets embalam o público com uma seleção de sonoridades da diáspora africana e seus desdobramentos modernos.

O espetáculo VRAAAA!, do Núcleo VRAAAA (SP), é a atração teatral desse



Foto: Larissa Rocha



Foto: Tally Campos

## Serviço

### Circuito Sesc de Artes 2022

#### • Pindamonhangaba

Dia 19/08, na Praça 7 de Setembro, R. Sete de Setembro, s/nº

#### • São Luiz do Paraitinga

Dia 20/08, na Praça Doutor Oswaldo Cruz, s/nº, Centro

#### • Lorena

Dia 21/08, na Praça Dr. Arnolfo de Azevedo, s/nº, Centro

roteiro. Deitado no chão, um boneco de quase dez metros de altura chama a atenção do público e provoca estranhamento quando desperta e começa a se mexer. Nesta performance lúdica, quatro artistas dão vida ao boneco, que se transfigura em novas formas. De suas estruturas surgem bonecos, máscaras e parangolés, que se sobrepõem para construir novas possibilidades.

O Coletivo Vertigem (SP) mescla diferentes modalidades circenses como roda Cyr, acrobacias de solo e aéreas e saltos no "trampoline wall" em Construtores. A trupe em cena, formada por cinco artistas, representa construtores em seu dia a dia de trabalho em uma cidade em obras. -



Acesse o QR Code para conferir programação, endereço e horários

# O PESO DO PÁSSARO MORTO

Uma experiência teatral que mostra a densidade e a leveza na vida uma mulher dos 8 aos 52 anos

■ Da Redação

O espetáculo *O Peso do Pássaro Morto* chega aos palcos do Teatro Colinas nos dias 27 e 28 de agosto, trazendo uma experiência teatral diferente da convencional, mesclando audiovisual com interpretação ao vivo no palco.

Adaptação do livro homônimo de Aline Bei, vencedor do Prêmio São Paulo de Literatura, o espetáculo tem atuação de Helena Cerello, com direção de Nelson Baskerville e música original de Dan Maia.

A história trata de perdas na vida de uma mulher dos 8 aos 52 anos

--desde as singelezas cotidianas até as tragédias que persistem, uma geração após a outra.

Um texto denso e leve, violento e poético, onde acompanhamos uma mulher que, com todas as forças, tenta não coincidir apenas com a dor de que é feita. O enredo leva o público a acompanhar como a criança lida com a morte, uma adolescente com a violência sexual e a maternidade solo, e como uma adulta encara as perdas e a solidão.

Helena e Nelson optaram por dar voz à menina da infância à idade

adulta e conceberam a montagem com cenas ao vivo e pré-filmadas. No caso das cenas ao vivo, no espetáculo elas serão interpretadas no palco. E as cenas filmadas, que foram captadas pela própria atriz, retratando a personagem narradora na adolescência, darão à experiência cênica, também um caráter audiovisual.

Com duração de 1 hora, a criação conta com o trabalho do músico e autor da trilha sonora original Dan Maia, atuando também como sonoplasta e editor de imagens, presentes nas projeções.



Foto: Divulgação

## Serviço

### *O Peso do Pássaro Morto*

- **Onde:** Teatro Colinas, Av. São João, 2000 - Jardim das Colinas, São José dos Campos
- **Quando:** 27 e 28 de agosto, às 21h (sábado) e 19h (domingo)
- **Duração:** 60 minutos
- **IngRessos:** R\$ 50 / R\$ 25
- **Classificação:** 16 anos

UMA DAS BIG 5  
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS  
CIDADES DO PAÍS

LÍDER NO  
MIDDLE  
MARKET

53 SÓCIOS R\$257,3 MILHÕES  
RECEITA EM 2019  
1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO  
ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO  
Tel (12) 3941-4262

**BDO**

MEOW //



LUÍS PHYTTON

# SECOS & MOLHADOS



VIVA A ARTE,  
CELEBREMOS O  
DIA DO ARTISTA

## OS+++++++ ARTISTAS DE TODOS OS PALCOS DA RMVALE PARA O BRASIL

Amores, falseanes, desafetxs e senhorinhas típicas das academias de letras que ficam de tricoteando fofocas ao invés de escrever, estou de volta com a coluna mais celebrada da RMVale. Pode ficar com ciúme e inveja, bzzinhas, é mesmo e ponto final. Tenho até diploma agora e não é do MOBRAL que nem o seu amiguinha, é conferido pela Associação Paulista dos Colunistas Sociais pela renovação da linguagem, leu? Pensei que era pela minha pele de pêssego, mas é pelo meu intelecto, Suzaninha. Pois bem, uma vez andando pela rua com meu querido amigo Ferreira Gullar, após quase ser atropelado por uma bicicletinha Caloi, olhou para mim e disse: "A arte existe porque a vida não basta". Fiquei extasiadx e depois descobri que ele falava essa frase para todxs, o que não perde o efeito e a alma da expressão é a mais pura das verdades. E soubemos bem disso durante a pandemia e estamos sabendo também pelo "pandemonium". Um amigo soltou uma foto no Facebook, do pastor do chapéu de boiadeiro impondo a mão sobre a testa do presidanta, a legenda dizia: Satanás expulsando Satanás do corpo de Satanás. kkkkkk. E vamos celebrar o Dia do Artista, trazendo o top ten de atores, modelos, cantores, apresentadores, artistas plásticos, e outros expoentes das artes que nasceram nesse rincão de terra chamado Vale do Paraíba e brilharam muito além de nossas divisas territoriais. Em um Brasil de diversos "brasis" viva o artista brasileiro! Sem os artistas o mundo não seria tão colorido e valioso. E está acabando esse tempo, meus amores. EU PROFETIZO!



**CECÍLIA MILITÃO,**  
C-ANTORA.  
@CECILIAMILITAOOFICIAL



**CID MOREIRA,** JORNALISTA, RADIALISTA,  
APRESENTADOR E LOCUTOR.  
@OCIDMOREIRA



**LUCIANO AMARAL,**  
ATOR E APRESENTADOR.  
@LUCIANOAMARAL



**TUIA,**  
CANTOR E COMPOSITOR.  
@TUIACANTOR



**CÉSAR FILHO,**  
JORNALISTA E APRESENTADOR.  
@CESARFILHO



**LUANA CAMARAH,**  
CANTORA.  
@LUANACAMARAH



**MARIA EUGÊNIA VILLARTA,**  
MODELO, ATRIZ, EMPRESÁRIA.  
@MEGENIIVILLARTA



**CAROLINA OLIVEIRA,**  
ATRIZ.  
@CAROLINAOLIVEIRAOFICIAL

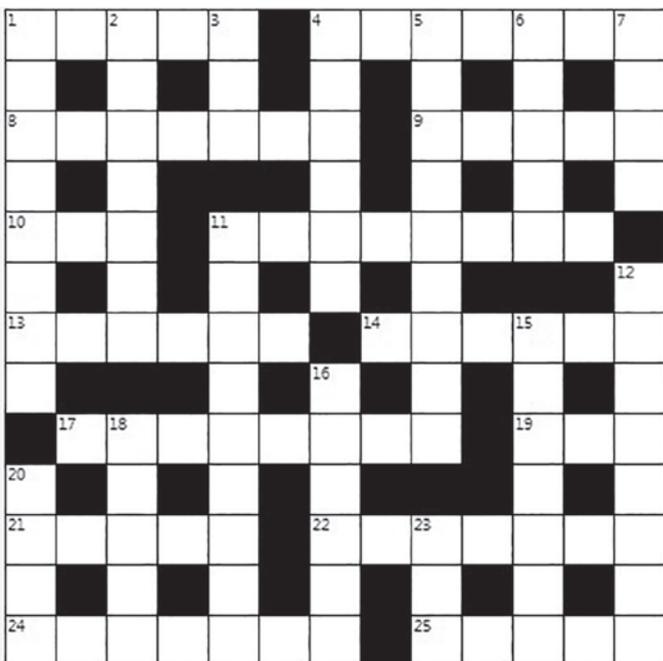


**GBR,**  
DJ, MÚSICO.  
@DJGBROFICIAL



**ISABELLE TUCHBAND,**  
ARTISTA PLÁSTICA.  
@ISABELLETUCHBAND

# CRUZADINHA **meon**



Fonte: www.rachacuca.com.br

## HORIZONTAIS

1. Lula, em inglês. (5)
4. O tempo que algo dura. (7)
8. Agricultora que planta em terreno alheio e parte a colheita com o dono da terra (plural). (7)
9. Cada um dos edifícios de um condomínio. (5)
10. Peça principal do jogo de xadrez. (3)
11. Antecipar, precipitar. (8)
13. Oitavo mês do ano. (6)
14. Lugares utilizados para armazenar vinhos e outras bebidas. (6)
17. Povos indígenas que habitam o Círculo Polar Ártico. (8)
19. Adão e \_ (3)
21. Forma semelhante à do ovo (plural). (5)
22. Estado brasileiro cuja capital é Boa Vista. (7)
24. Habitantes do Afeganistão. (7)
25. Efeito de lesionar. (5)

## VERTICAIS

1. Triste, melancólica, fúnebre (plural). (8)
2. Pertencente ao útero. (7)
3. Aflição, mágoa, pesar. (3)
4. Mudança de direção. (6)
5. Comida que utiliza pão e ovos (plural). (9)
6. \_\_\_lho: brinquedo infantil. (5)
7. Resistir, ser contrário a. (4)
11. Aquele que pratica o altruísmo. (9)
12. Vítima de esmagamento. (8)
15. Agremiação, sociedade (plural). (7)
16. A parte mais alta de cada membro superior (plural). (6)
18. Balança, em inglês. (5)
20. Tipo de calçado. (4)
23. Lista, relação. (3)

## Horóscopo

POR ZAIRA MARIA OLOFF

Se quiserem mais conselhos, [redacao@meon.com.br](mailto:redacao@meon.com.br)  
Prestígiem a Zairinha, aqui



**Áries**  
(21/03 - 20/04)

Olha ele aí, todo charmoso, o Sol, chegando finalmente na sua Casa das Ambições esta semana. Fique tranquila que você vai desenvolver um desejo louco de faturar mais e vai ser uma boa energia. Quem chegou também foi a Lua, que está na sua Casa da Identidade, temperando seu comportamento trazendo mais intuição e audácia. Aproveite menina! E tem mais. Vênus, linda de salto alto, vai estimular sua área sentimental. O que isso quer dizer? Que pode ganhar um boy magia lindo, um cat, para chamar de seu. Outra coisinha, Vênus protege romances a distância. Se for o seu caso, é só correr para o rala e rola. Número da sorte: 9. Cor: azul claro.



**Touro**  
(21/04 - 20/05)

Tudo bem, a primeira quinzena foi puxada, não é? Nada melhor do que relaxar, ceder à preguiça e descontrair. Os sonhos estarão em destaque. Lembrem-se, é no sonho que tudo começa. Aproveite para fazer as pazes com o passado, equilibrar as energias e curtir momentos mágicos no amor. Um presente significativo despertará sentimentos que estavam adormecidos. Também é tempo de repensar valores. Mercúrio, inconveniente, mas sempre bem vindo o auxiliará. Em breve, você alcançará maior estabilidade financeira, e estarei aqui, se quiser fazer um agradinho, sksksksk. Ai como eu estou bandida! Até a próxima quinzena, mon amour.



**Gêmeos**  
(21/05 - 20/06)

Queridxs, alegria e diversão para o início, com ligações carinhosas, não disse perigosas, e muita criatividade. Resolva assuntos do coração. Conversas íntimas, num tom mais profundo, esclarecerão diferenças e planos. Hora de abrir novos caminhos e decidir sobre seu futuro. Quantas vezes já falamos que é preciso aprender com os relacionamentos? Trocas enriquecedoras com uma amizade especial. Se vai evoluir para além da amizade, só dependerá de você, entendeu? Dê a senha. Pode se surpreender com um ganho adicional este mês, não fico corada se quiser compartilhar comigo. Número da sorte 22.



**Câncer**  
(21/06 - 22/07)

Que delícia, queridxs! Estão propensos a quebrarem rotina com uma viagem a dois, ou se aproximarem de alguém especial que anda distante com gestos carinhosos e palavras motivadoras nesta abençoada quinzena que agora começa. Espalhe energias positivas nas redes sociais, escreva não fique apenas postando artes feitas, e nas relações próximas. Clima romântico e divertido intensificará as emoções no amor. Mesmo que o futuro pareça confuso, você não perderá o humor e a fé. Paciência curta com gente pequena, não é? No trabalho, não é hora de pedir aumento, mas pode mostrar sua importância para a chefia, morô? Nossa giria que mostra que passei dos 30. Número da sorte: 19



**Leão**  
(23/07 - 22/08)

Boas novas na sua praia, miguinha. O estilo crítico do seu signo dá lugar a um jeito mais compreensivo, já disse para você que na dúvida, seja doce, vale a pena. Evite mudanças em seus hábitos, cuide bem da saúde e foque nas atividades de rotina para não se sobrecarregar. No próximo sábado, cuidado com uma intriguinha que pode chatear, releve. Seja discreta ao tratar de interesses com chefes e superiores. Em contrapartida, o Sol está favorecendo o seu romance e promete mais proteção e te ajudará a resolver imprevistos. Faz tempo que você não coloca a leitura em dia, aproveite a semana para ampliar seu conhecimento, mesmo que seja o Kamasutra, sksks



**Virgem**  
(23/08 - 22/09)

Vou começar pelo amor. Abra a janela, e receberá um aceno. Se você já se 'engraçou' e está no relacionamento, não vai faltar estímulo para andar algumas casas no tabuleiro. Na intimidade, solte aquela fantasia. Comecei leve porque o período conhecido como inferno astral, está chegando e precisa enfrentar. Não há muita expectativa de mudança, mas somos a energia que empreendemos. Por isso, nada de confusões, no período, recolha-se, e ouça mais MPB. Na vida financeira, momento de reflexão. Não assuma compromissos financeiros. Uma rusga antiga pode voltar a assombrar, mas você pode mudar o rumo dos acontecimentos previstos, agindo de forma diferente. Respire, inspire e tente suspirar. Estou aqui, à sua disposição querida. Se quiser mais palavras: [redacao@meon.com.br](mailto:redacao@meon.com.br)



**Libra**  
(23/09 - 22/10)

Vibes generosas para a sua saúde, inclusive auxiliando você a perder peso, e os seus interesses de trabalho. Se você está procurando uma nova oportunidade profissional, vai começar com ela. Pode dizer amém? No entanto, outras forças astrológicas não tão boazinhas como eu quero deixar você nervosa. Mande embora e suspire que o mundo é belo. Mercúrio retomou o curso direto e está dando uma força para você desfazer mal-entendidos e zicas. Nos assuntos do coração, Vênus arma confusão com Marte e alerta que tanto a paquera quanto o romance podem ser palcos de conflitos e briguinhas. É melhor ir devagar com o andor, sedutorzinhx.



**Escorpião**  
(23/10 - 21/11)

Meus amores, troquem mensagens, circulem firmes, fortes e maquiadas nas redes e fisgue novas amizades e bofes, of course. Fase de maior responsabilidade social e de envolvimento com questões coletivas. Marque posição e seja um exemplo de integridade para as outras pessoas. Mercúrio azedou em seu signo trará reflexões profundas e alertas. Entendimento e estabilidade no amor. Determine planos de longo prazo e estabilize a vida íntima. Já ia esquecendo, uma carta antiga que você guarda trará uma nova possibilidade, que mesmo empoeirada, será muito útil. Procure.



**Sagitário**  
(22/11 - 21/12)

Muitos estímulos para a sua vida, miguixa. O Sol favorecendo seus ganhos e ampliando horizontes. Você terá mais motivação para fazer as coisas de que gosta. Mudanças benéficas podem estar a caminho, mas preste atenção nos sinais, ouça "Anúncio". Cautela com negociações, dívidas e empréstimos. Olho aberto para pessoas tipo espertalhona. Você sabe que valoriza lealdade. Altos e baixos também podem rondar os assuntos afetivos, no namoro, fique a vontade para escolher. Tá podendo. Continue planejando aquela viagem. Haverá reverberação de desejos.



**Capricórnio**  
(22/12 - 20/01)

Adora aventuras, sei disso, e está se sentindo invencível neste tempo, não? Por isso, caberá fazer uma reflexão sobre como se organizar para aceitar esse momento. Lua e Netuno se entendem as mil maravilhas logo cedinho e você começa a próxima semana com muito pique para botar ordem na casa. Assuntos antigos também podem vir à tona, mas será fácil botar tudo nos eixos, especialmente se contar com o apoio da família. A falta de grana, ou o excesso de gastos, pode gerar algumas tretinhas, fique esperto. E continue cantarolando a canção. Há energia vital para dar conta de tudo, é só organizar. No mais, trabalho, equilíbrio e no amor, tesão. O que você quer mais? Agradeça ao Universo e vamos em frente!



**Aquário**  
(21/01 - 19/02)

Está em transformação, não é? Inchoou um pouco não é gata, foi a feijoada, no mínimo. Girando mais que roleta de cassino em Las Vegas, o Sol vai deixar seus instintos acesos, sua sensibilidade mais forte e seu dom para negociar mais afiado. Sensualidade chegou e está evidente, o crush está babando, caidinho ao perceber sua sedução. Na vida profissional, adie em uma casa metas e novas conquistas, vai valer a pena. Mercúrio continua jogando no seu time e volta ao movimento direto, estimulando o diálogo e o clima de harmonia com o moção. Multiplica, amiga. E se puder compartilha, vai sobrar.



**Peixes**  
(20/02 - 20/03)

Gente, a movimentação de Mercúrio pode deixar meus amigos de Câncer instáveis esta quinzena, o planeta está em Peixes, o que também vai deixar as recatadas mais doces e românticas. Depois, com a entrada em Áries, agitação e criatividade mais intensa, faz o mundo sacudir. No trabalho, Marte em Gêmeos está ativando a sua carreira, querida. Momento, ao mesmo tempo em que podem surgir diversos projetos ou ideias de projetos, pode aparecer também aquela vaguinha que você tanto desejava na empresa que almeja colaborar. Nas relações, tendências para encontros íntimos, principalmente. No amor, sabe aquele contatinho que manda mensagem toda semana no WhatsApp? Dê uma chance para ele.

Venha saborear  
uma experiência

# RECHEADA DE SENSAÇÕES!



MARA  
CAKES

Vale Sul Shopping  
Avenida Andrômeda, 227 | Sala 280  
Jardim Satélite  
São José dos Campos- SP

📍 @maracakes\_sjc

☎ (12) 99618-1110