

PREVISÃO PARA HOJE

☀️ MANHÃ ☀️ TARDE 🌙 NOITE

MÁXIMA **30°C** ↑
MÍNIMA **16°C** ↓



R\$ 5,243
DÓLAR

R\$ 5,613
EURO



R\$ 1.302,00
SALÁRIO MÍNIMO

COTAÇÕES DO DIA 20/03/2023



Foto: Léo Lenzi/Meon

Cidades 2

Temas relevantes do que acontece nos municípios da RMVale

Educação 6

Um giro pelas notícias no ambiente educacional das cidades

À beira-mar 26

Confira os principais conteúdos sobre o Litoral Norte

ESPECIAL

UM MÊS DEPOIS DAS CHUVAS, LITORAL NORTE SE RECONSTRÓI

As autoridades rapidamente mobilizaram esforços de resgate e assistência às vítimas, após as fortes chuvas. As comunidades locais ainda estão se recuperando, mas há esperança de que, com a ajuda do governo e da solidariedade da população, elas possam se reerguer.

4

MEON
ADC EMBRAER

CADERNO ESPECIAL TRAZ INFORMAÇÕES E SERVIÇOS

15

SÃO JOSÉ

OS RECORDES DA ÁGUIA DO VALE NA SÉRIE A3 DO PAULISTÃO

24

SOCIAL &

WILLIAN ROGGLES ESTREIA NO MEON JORNAL COM NOTAS DA COLUNA SOCIAL DA RMVALE

28

EDITORIAL.

As águas de março chegaram antes e causaram danos jamais vistos no Litoral Norte Paulista, com mortes, desabrigados, perdas materiais e uma dor imensurável.

A solidariedade das pessoas locais e das cidades vizinhas serviram de conforto para os desabrigados e famílias que perderam entes queridos. A eficiência do serviço público demonstrou a importância de uma sociedade organizada e de órgãos preparados para adversidades, urgências e emergências.

O **Meon Jornal** traz ainda duas novas editoriais: “Tudo sobre” (nesta edição o tema será Imposto de Renda), e o quadro “Amo Meu Pet”, voltado para os animais de estimação dos nossos leitores.

Também serão abordados temas relacionados à Educação de São José dos Campos e o uso de tecnologias no ambiente escolar; e no esporte, a ascensão do São José no Campeonato Paulista A3.

Boa leitura.

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Reportagem: Isabela Sardinha, Lavínia Faria, Léo Lenzi, Louise Gadioli e Reinaldo Moreira.

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Pedro Alves

Departamento Comercial: Ana Beatriz Faria e Sabine Baumann

Distribuição: Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750
São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

CIDADES //

TAUBATÉ

CAPELA DO PILAR, INAUGURADA EM 1748, PODERÁ SER REABERTA APÓS RESTAURAÇÃO



Da Redação

A Capela do Pilar, um dos maiores símbolos históricos do município, está passando por ações de conservação. Em janeiro deste ano foi iniciada uma pesquisa dos pigmentos e materiais que compuseram o imóvel ao longo do tempo. O material da pesquisa vai servir de base para o projeto de restauração e posteriores cuidados com o imóvel.

A Capela Nossa Senhora do Pilar foi inaugurada em 1748. Construída por Timóteo Corrêa de Toledo, é uma das poucas relíquias da arquitetura colonial no Estado de São Paulo que se mantém. O edifício religioso possui uma obra arquitetônica tradicional do barroco mineiro.

Com articulação das Secretarias de Cultura e Economia Criativa, Obras e coordenação da Secretaria Planejamento, está prevista para este ano a abertura parcial da Capela para visitação, em conjunto com ações de educação patrimonial. A intenção também é promover visitas guiadas ao longo de todo o processo de restauração, possibilitando a participação e acompanhamento das obras de restauro pela população.

JACAREÍ

ACORDO ENTRE PREFEITURA E MINISTÉRIO PÚBLICO OFERECE CAPACITAÇÃO PARA JOVENS

Da Redação

A Prefeitura de Jacareí e o Ministério Público do Trabalho firmaram termo de cooperação para fomentar a aprendizagem no município. Fruto do trabalho de fortalecimento do Fórum de Enfrentamento do Trabalho Infantil, o acordo estabelece ao Poder Executivo o compromisso de conceder a prática profissional a adolescentes e jovens em situação de vulnerabilidade social, especialmente aqueles em cumprimento e egressos de medidas socioeducativas, em acolhimento institucional e em situação de trabalho infantil.

O objetivo é que os adolescentes atuem na prática como aprendizes em setores da Prefeitura de Jacareí, mas sendo contratados diretamente por empresas da cidade que, apesar de serem obrigadas a cumprir a cota para contratação de aprendizes, não têm condições de oferecer o trabalho prático em suas instalações.

A cerimônia de assinatura contou com a presença de adolescentes da Fundação CASA e em medida socioeducativa em meio aberto. Eles entregaram aos presentes um livro como agradecimento pelas oportunidades que serão geradas a partir da iniciativa.

CAÇAPAVA

CIDADE REALIZA VISITAS TÉCNICAS AOS LOCAIS DO MAPA TURÍSTICO

Da Redação

O Departamento de Turismo da Prefeitura de Caçapava iniciou no mês de março, uma série de visitas técnicas de monitoramento aos empreendimentos que constam no Mapa Turístico Do Município. Os encontros ocorrem todas as quartas-feiras.

A ação tem como objetivo entender melhor as necessidades de cada empreendedor, a fim de oferecer suporte adequado para o desenvolvimento do atrativo, contribuindo para o fortalecimento do turismo no município. As visitas começaram pelos atrativos da Rota 4 do Mapa, na região de Caçapava Velha. No total, o Mapa Turístico está dividido em cinco rotas. O primeiro espaço a receber a visita é o Café na Roça Cambuci, localizado em Caçapava Velha.

O Plano visa inserir o município de Caçapava na Lei Estadual 1261/2015, que classifica as estâncias e os municípios de interesse turístico do Estado de São Paulo. Mais informações com o Departamento de Turismo pelo telefone (12) 3653-3180 (WhatsApp).

TREMEMBÉ

FESTIVAL DE MPB PROMETE AGITAR A CIDADE NO MÊS DE ABRIL

O 1º Festival de MPB da Estância Turística de Tremembé “FEMTRE”, acontecerá em duas etapas eliminatórias e a grande final. As eliminatórias serão realizadas nos dias 28 e 29 de abril e a grande final no dia 30. Todas as apresentações começam às 20h, na Antiga Estação de Trem, na Praça Geraldo Costa, Centro.

Priorizando o estímulo à criatividade, a oportunidade é aberta para todos os gêneros, ritmos e diversos estilos presentes na música brasileira, valorizando a diversidade cultural do país. Somente poderão participar músicas inéditas, originais e interpretadas em língua portuguesa e/ou em dialeto indígena brasileiro.

As inscrições poderão ser feitas até o dia 10 de abril e as informações completas estão no endereço no Instagram da Prefeitura de Tremembé.



DEPUTADO FEDERAL

MILTON VIEIRA

CONCEDE ENTREVISTA EXCLUSIVA AO MEON

Parlamentar fala de sua trajetória, investimentos para a região e analisa Lula e Tarcísio

■ Reinaldo Moreira

O Deputado Federal Milton Vieira (Republicanos) é o único representante da Região Metropolitana do Vale do Paraíba no Congresso Nacional. Reeleito em outubro do ano passado com 98.557 votos entra em seu terceiro mandato na Câmara dos Deputados. A trajetória política de Milton Vieira começou em 1998, quando foi eleito Deputado Estadual. Ele cumpriu quatro mandatos na Assembleia Legislativa e coloca toda sua experiência a serviço da RMVale.

O fato de ser o único representante da região no Congresso, não agrada o Deputado. Milton gostaria de dividir a responsabilidade com outros nomes, que acabaram não sendo eleitos. “Isso é péssimo porque nós temos quase 3 milhões de eleitores na região e só um Deputado eleito com base aqui. Fica um peso muito grande sobre os meus ombros. Isso significa que a população precisa ter olhos diferentes para os candidatos da nossa região. Exemplo é o Eduardo Cury, que era importantíssimo, com grande experiência e que ficou de fora”, lamentou o Deputado.

Houve uma renovação importante na Câmara. Pelo menos 239 Deputados novos assumiram mandato em 2023. Segundo Milton, “alguns ainda estão conhecendo todo o processo de trabalho lá dentro, o que acaba dificultando o relacionamento entre o parlamento e Governo Federal e até mesmo com as instituições. O mandato agora de início está um pouco tumultuado, até porque acabamos de ter um governo de direita e começamos um governo de esquerda. Mas vamos trabalhar e vencer”, disse o Deputado.

O partido do qual Milton Vieira é afiliado – Republicanos, apoiou Jair



Foto: Léo Lenz/Meon

Bolsonaro nas últimas eleições e é o partido do atual Governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas. Questionado sobre apoio ou não ao governo Lula, o Deputado garantiu que os 42 parlamentares do Republicanos farão um trabalho com independência. “O que for bom para o Brasil, nós vamos analisar e votar”, garantiu Milton.

Para a RMVale, Milton Vieira disse que no mandato passado trouxe muitos recursos de Brasília. “Foram quase R\$ 100 milhões só para a nossa região durante quatro anos, portanto, um valor significativo, até porque tivemos pandemia e o governo liberou mais recursos. Hoje temos nossas emendas impositivas que direcionamos para instituições e municípios, valores que

serão liberados ainda este ano. Acredito que o atual governo tenha bom senso, enxergue as necessidades da população e que possa até liberar recursos extras para a região”, explicou.

Sobre o Governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, Milton Vieira confia no seu trabalho e diz que ele já deu mostras de competência. “Tarcísio tem muita habilidade, todo mundo viu a qualidade dele no caso das chuvas no Litoral Norte. Em uma semana, restabeleceu água, energia, sinais de internet e abastecimento, reabriu a rodovia Rio-Santos, desapropriou três áreas importantes para a construção de moradias. Mostrou que tem espírito público, montou em São Sebastião o gabinete de crise e com certeza vai trazer muitos frutos positivos para o

estado”, elogiou o Deputado.

Em relação ao governo do Presidente Lula, Milton Vieira diz que “lá tem muita gente com boa vontade, o próprio Lula está com vontade de fazer um governo diferente para deixar a marca dele e apagar o passado. Ele está tentando criar uma base dentro do Congresso Nacional e torço para que as coisas possam dar certo, mas ainda é cedo para falar”, analisou.

Na visita ao Portal Meon, o Deputado Federal Milton Vieira conheceu as novas instalações da empresa, conversou com os jornalistas na redação, conheceu todos os produtos do Meon Comunicação e colocou seu gabinete à disposição, principalmente para que os municípios possam ter fácil acesso em Brasília.

A RECUPERAÇÃO

DO LITORAL NORTE APÓS AS CHUVAS DE FEVEREIRO

Passado um mês da tragédia, região se reconstrói aos poucos

■ Lavínia Faria

Quando diversas mensagens de alerta da Defesa Civil chegaram aos milhares de celulares do Litoral Norte de São Paulo, ninguém esperava pela chuva atípica que cairia na madrugada do dia 19 de fevereiro. Foram mais de 680 milímetros de volume de água em quatro horas.

Ao todo, cerca de 2,6 milhões de avisos foram emitidos via SMS e, ainda assim, a grande quantidade de informes não foi suficiente para salvar as 65 vítimas fatais, nem para proteger as milhares de vidas que foram mudadas de forma repentina. Um mês após o ocorrido, diariamente uma corrente de solidariedade foi se formando. Na voz dos próprios moradores, há diversos relatos de que algo assim nunca foi visto antes, nem a tragédia, nem o sentimento de união, que tanto os aproximou.

Depois de dois anos sem festejos por conta da pandemia do coronavírus, as expectativas para as comemorações do Carnaval 2023 eram altas. Mas, quando o domingo (19) amanheceu, a notícia que estampou os noticiários foi de que, em São Sebastião, havia sido decretada situação de calamidade pública e o Carnaval, estava cancelado. Ainda sem ter a dimensão total dos estragos, a Prefeitura do município abriu escolas municipais para receber famílias desabrigadas em razão das fortes chuvas.

Para a Região Sul de Ilhabela, o Cemaden (Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais) declarou estado de atenção, assim como a Defesa Civil fez em Caraguatubá. Já em Bertioga, que faz parte do



Foto: Divulgação/Prefeitura São Sebastião

“consórcio turístico” do Litoral Norte, foi declarado estado de emergência. O reconhecimento entre um estado ou outro se dá sobre como os governos irão lidar frente a esses acontecimentos e na capacidade do Poder Público de responder a essas crises. Em todas as cidades houve alterações ou cancelamento no cronograma carnavalesco.

As estradas que cortam a região também amanheceram obstruídas. Devido às quedas de barreiras e árvores, houve interrupção de tráfego na rodovia Manoel Hipólito do Rêgo, a SP-55, entre os bairros Lázaro e Perequê-Mirim, na rota alternativa que seria a estrada do Monte Valério, ambas em Ubatuba. Na cidade, em parte da Rio-Santos, a BR-101, sob concessão da CCR Rio SP e no trecho de São Sebastião, sob responsabilidade do governo estadual, também houve interdições. A serra antiga da Tamoios foi bloqueada por conta do risco de deslizamentos. O percurso é fechado sempre quando o volume de chuva atinge 100 milímetros no período de 72 horas.

VÍTIMAS

A confirmação da primeira morte chegou no mesmo dia. Uma menina de sete anos faleceu após ser atingida por um deslizamento de pedra no bairro Estufa 2, em Ubatuba. Esse foi o único óbito registrado no município.

Segundo a prefeitura de São Sebastião, a primeira vítima fatal registrada trata-se de Fabiana de Freitas Sá, 40 anos, funcionária pública, coordenadora do Programa Criança Feliz em Boiçucanga. Ela residia na Estrada da Maquinha, bairro Boiçucanga, Costa Sul do município. Na cidade foram 64 vítimas fatais, muitas delas são de outras localidades do Brasil e estavam a trabalho no município ou de passagem por conta do feriado de Carnaval.

Inicialmente, os feridos resgatados foram encaminhados para o Hospital Regional de Caraguatubá, Hospital Regional de São José dos Campos e para o Hospital das Clínicas de São Paulo. E depois, também por meio de hospitais de campanha, inclusive o

do Navio-Aeródromo Multipropósito “Atlântico”, o maior navio da Marinha.

AJUDA

Para auxiliar no resgate às vítimas das chuvas no Litoral Norte, a ajuda chegou por todos os lados. Seja por terra, pela água ou pelo ar, a atuação do Exército Brasileiro, Marinha do Brasil, Polícia Militar, Bombeiros, Defesa Civil, Prefeituras, Governo Federal, entre tantas entidades, foi essencial para que as cidades se organizassem para enfrentar a tragédia inesperada. E ainda, a transferência temporária do gabinete do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), foi imprescindível para que todas as operações fossem realizadas. A proximidade entre os governos foi uma atitude bastante elogiada tanto pelos representantes do povo, quanto pelos cidadãos.

Além de toda a ajuda que chegou por parte da sociedade civil, que arrecadou e distribuiu dezenas de toneladas de insumos, entre alimentos, pro-



Foto: Divulgação/Prefeitura São Sebastião



Foto: Divulgação/Prefeitura São Sebastião

dutos de higiene e limpeza, roupas, sapatos, móveis e eletrodomésticos, o estado de São Paulo liberou cerca de R\$ 500 milhões em linhas de crédito para que as pessoas pudessem começar a reconstruir suas vidas.

Devido a situação de calamidade pública, o governo estadual por meio do Departamento de Apoio ao Desenvolvimento das Estâncias do Estado

de São Paulo (DADE), liberou cerca de R\$ 65 milhões para a reconstrução e recuperação dos municípios. A ação é importante para ajudar as cidades a retomarem o turismo, fonte econômica da região, que também foi impactado pela tragédia.

O governador Tarcísio de Freitas também garantiu novas moradias. Primeiro, pela “Vilas de Passagem”, onde

os moradores se instalam por um período determinado, até que as casas próprias fiquem prontas. A previsão é de que as novas unidades modulares fiquem prontas em até seis meses.

A fim de reduzir os danos e com a previsão mudanças climáticas, também foi anunciado a criação de uma disciplina nas unidades escolares do estado de SP sobre Defesa Civil, para capacitar as

crianças, concomitante ao ensino dos municípios em relação aos sinais de alerta, uso de sirenes, locais de refúgio, entre outros, em casos de emergência.

Um mês após as chuvas, a vida vai se recolocando no lugar. Com os erros do passado, aprende-se a lidar com os prejuízos no presente. Para que no agora e no futuro, seja cumprida a perspectiva que foi prometida.



**HOSPITAL PIO XII CONQUISTA
CERTIFICADO DE QUALIDADE**



(12) 3928-3300

WWW.HPIOXII.ORG.BR

Dra Marcelle Sá Machado de Araújo - Diretora Técnica - CRM SP-128192

O Hospital Pio XII é referência em cardiologia e oncologia para o Vale do Paraíba e Litoral Norte.

Rua Paraguassú, 51 - Santana, São José dos Campos

SAIBA MAIS:



SÃO JOSÉ ANUNCIA

OLIMPÍADA MUNICIPAL DO CONHECIMENTO PARA ALUNOS DO ENSINO FUNDAMENTAL

■ Da Redação

A Secretaria de Educação de São José dos Campos anunciou a criação da Olimpíada Municipal do Conhecimento. O novo projeto faz parte do Prepara Campeões, uma iniciativa da cidade para incentivar a educação.

O objetivo da competição é estimular a busca pelo conhecimento, reconhecer os jovens que se destacam nos estudos, impulsionar o rendimento escolar e preparar os estudantes para processos seletivos e para o início da vida acadêmica.

Etapas

Mais de 16.400 alunos dos anos finais do Ensino Fundamental poderão participar da competição que abrange as áreas de Ciências Exatas, Ciências Humanas e Ciências da Natureza e será dividida em três etapas.

A inscrição ocorreu entre os dias 06 e 10 de março. A segunda etapa da Olimpíada aconteceu no dia 15 de março, com provas presenciais nas escolas,

nas áreas de conhecimento escolhidas pelos estudantes inscritos.

Os 135 alunos por área de conhecimento que passaram na segunda fase irão para a fase final, com prova presencial entre os dias 29 e 31 de março.

Os estudantes que vencerem a última etapa, sendo 45 por área de conhecimento, irão compor os Times Olímpicos da rede de ensino municipal, representando suas escolas e o município em demais processos seletivos.

Eles terão aulas semanais no contraturno escolar (presencial e remota), materiais extras de apoio, participarão de outras Olimpíadas do Conhecimento e receberão certificado e premiação.

Final

O anúncio dos destaques da competição será no dia 5 de abril, e eles irão compor os Times Olímpicos do Conhecimento e representar a cidade em outras competições.



Foto: Divulgação

“TRAVESSIA SEGURA” AGORA INTEGRA COMITÊ CIDADE SAUDÁVEL DE JACAREÍ

Projeto leva segurança para estudantes e motoristas



Foto: Divulgação

O projeto “Travessia Segura” que leva educação de trânsito para a porta das escolas de Jacareí, agora integra o Comitê Cidade Saudável do município. A parceria com a Secretaria de Mobilidade Urbana de Jacareí, acontece regularmente no dia a dia da cidade.

Bem aceito pela população, o projeto agora também faz parte do Comitê Cidade Saudável, pois se enquadra nas diretrizes propostas pela Organização Mundial da Saúde (OMS). O “Travessia Segura” se compromete com a sociedade, pois visa elevar a qualidade de vida e bem-estar dos

municípios Além disso, ele potencializa e integra as ações do Plano de Governo de Jacareí, assim, demonstrando o compromisso político firmado em campanha.

De acordo com a administração municipal, em 2022, o programa realizou mais de 1300 acompanhamentos, em 51 unidades escolares, conscientizando estudantes de todas as regiões da cidade.

No último dia 07, a prática se deu no entorno da Escola Municipal Barrão de Jacareí, e permitiu que os agentes responsáveis pela segurança e fluxo viário, no horário de entrada

e saída dos estudantes, auxiliassem a população, reforçando os melhores e mais corretos hábitos de travessia e respeito à faixa de pedestre.

Ações como essa é um exemplo de como o Comitê Cidade Saudável atua, ao unir forças com representantes de outras pastas, como Secretarias de Saúde, Esportes e Recreação, Educação, Assistência Social, Segurança e Defesa do Cidadão, Governo e Planejamento, Subsecretaria de Igualdade e Direitos Humanos, Fundação Cultural de Jacareí e Fundação Pró-Lar de Jacareí.

PROGRAMA

arte NOS bairros

SAUDADE
DAS OFICINAS
CULTURAIS?

INSCRIÇÕES ABERTAS

A Fundação Cultural Cassiano Ricardo abriu

**6.600 VAGAS
GRATUITAS**

— PARA —

**269 OFICINAS
CULTURAIS**

OFICINAS

- música
- dança
- teatro
- cultura da paz
- circo
- artes visuais
- literatura
- e muito mais

**ENTÃO,  BORA FAZER
A INSCRIÇÃO!**

**INSCREVA-SE PELO
APP SÃO JOSÉ VIVA**

BAIXE PELO
QR CODE



FUNDAÇÃO CULTURAL
CASSIANO RICARDO



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

FACULDADE CEPHAS É ANUNCIADA PARA ESTE ANO

Presidente da Fundhas conta novidade em visita ao Meon

■ Reinaldo Moreira

Com diversos projetos que despertam o interesse da população, o presidente da Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza), George Zenha, esteve na redação do Portal Meon para falar sobre os programas aplicados pela instituição.

Durante a gravação do Podcast Café da Manhã, Zenha detalhou os vários benefícios oferecidos à população e exaltou a importância deste projeto. “É uma grande honra estar na presidência da Fundhas, ela é uma instituição de São José dos Campos, um patrimônio da cidade, um produto construído genuinamente pelas mãos dos joseenses”, disse.

São vários produtos oferecidos pela Fundhas que servem aos mais variados públicos. “Atendemos desde os seis anos até qualquer idade. Temos diversos projetos, programas e serviços, que prestam este trabalho de educação profissional, acolhimento e integração com outras pastas da prefeitura, para que a gente consiga entregar cada vez mais, uma cidade melhor”, garantiu George.

Durante quase 36 anos de história, a Fundhas sempre acompanhou o desenvolvimento de seus acolhidos, como conta o presidente da Fundação. “Foram várias décadas prestando serviço de abrigar e acolher crianças que passavam por questões de vulnerabilidade elevada e hoje vemos uma grande diferença nas crianças atendidas pela Fundhas, que saem com todo empoderamento e emancipação social, ou seja, formamos bons cidadãos e profissionais para o mercado de trabalho” comemora George.

Quando se fala em primeiro emprego, a Fundhas é referência e abre as portas para os jovens.

TRÊS GRANDES PROJETOS

Para George “São José é a cidade das oportunidades, onde você tem desde o carro de boi até a construção de satélites, e a pessoa precisa saber onde quer atingir no mercado. O nosso papel é na formação e educação profissional certificada pelo Cephass, que é o nosso colégio de educação profissional. E para isso temos grandes projetos. Um deles é o Jovem Aprendiz, implantado há muitos anos, e hoje tem cerca de 450 jovens inseridos em 52 empresas conveniadas, O Agente Cidadão foi lançado no ano passado e temos 100 jovens trabalhando nas estruturas da prefeitura, obtendo essa primeira oportunidade, quatro vezes por semana, quatro horas por dia e uma vez na semana no Cephass com educação e formação profissional. E mais, a Câmara deve aprovar o aumento para 500 vagas. E o Primeira Chance que é um programa voltado à formação profissional rápida com oito encontros em um mês com ajuda financeira, numa integração com empresários”, explica o presidente da Fundhas.

FACULDADE CEPHAS

George Zenha garante que novidades ainda chegarão à Fundhas durante esse ano. “O prefeito Anderson Farias autorizou novos programas que vamos lançar no segundo semestre. Temos três grandes iniciativas, sendo uma nova unidade da Fundhas no Jardim São José que vai abrigar 800 novos alunos, também com tramitação bastante avançada para transformar o Cephass (Colégio de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza) em uma Faculdade, pois já estamos com todo o processo no MEC, aulas gravadas para cursos de Logística e Recursos Humanos, Nossa ideia é lançar ainda neste ano a Faculdade Cephass. E



Foto: Claudio Souza

a terceira novidade será o lançamento do novo programa de qualificação profissional que possa inserir pessoas de 18 a 64 anos também nas estruturas da prefeitura” concluiu George.

A FUNDHAS

Fundação Hélio Augusto de Souza, mantida pela Prefeitura de São José

dos Campos, é o maior programa social da cidade. Com 36 anos de atividade no município e com 16 unidades, a instituição proporciona atendimento a cerca de 30 mil pessoas por ano, entre crianças e adolescentes, qualificação profissional e cursos técnicos pelo CEPHAS (Colégio de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza).

Bem-estar & Saúde Física e Emocional

Em torno de 75% dos gastos em saúde são por conta de condições de saúde que poderiam ser prevenidas, como estresse, obesidade, sedentarismo, diabetes... O Brasil é o país com maior número de pessoas ansiosas e os números de depressão e burnout só aumentam. **No caso de crianças e adolescentes:** o suicídio é a terceira principal causa de morte entre adolescentes de 15 a 19 anos. E, metade de todas as condições de saúde mental começam aos 14 anos de idade, mas a maioria dos casos não é detectada nem tratada.

Você sabia?

- Antes da pandemia COVID-19, cerca de 1/4 da população mundial estava impedida de fazer algo por conta de alguma doença

Dicas rápidas

- Atenção na hora de comprar comida, escolha por alimentos mais nutritivos.
- Procure ajuda sempre que sentir necessidade, nem que seja para certificar de que está tudo bem.

@envolvemais / projetoenvolvemais@gmail.com

Bem-estar & Saúde Financeira

Sim, dinheiro é importante. Mas, estudos mostram que mais importante do que a quantidade de dinheiro é a segurança e a estabilidade financeira. Esta última tem o dobro do impacto (positivo) no bem-estar do que a primeira.

O bem-estar financeiro é a capacidade de gerenciar as finanças para garantir um futuro estável, sem precisar ter preocupações diárias.

Dicas rápidas

- Gaste com experiências, e de preferência que envolva mais pessoas (e reduza o gasto com coisas materiais);
- O ato de doar e gastar com outras pessoas, presenteando elas gera um senso de bem-estar alto;
- Crie mecanismos automatizados para guardar dinheiro e pagar contas, para reduzir o estresse diário financeiro

@envolvemais / projetoenvolvemais@gmail.com



11º FESTIVAL GASTRONÔMICO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

- Dos dias **20 de Abril a 20 de Maio** de 2023
- Acompanhe as novidades pelo nosso **Instagram**
- 84 pratos, raspadinha, bebidas em dobro e muito mais...



Aponte a câmera do seu celular e fique por dentro do festival.



MEON JOVEM ENTREGA

“PRÊMIO DANILO ZANUTTO” AOS ALUNOS VENCEDORES DA 5ª TEMPORADA

Foram entregues diversos prêmios entre pen drives gamer, caixas de som e fones bluetooth

■ Léo Lenzi

O Grupo Meon de Comunicação entregou no último dia 18 o “Prêmio Danilo Zanutto” aos vencedores da 5ª temporada do projeto Meon Jovem.

Foram entregues diversos prêmios: os alunos que ficaram na primeira colocação receberam um pen drive gamer contendo dois consoles, enquanto os segundos colocados ganharam uma caixa de som por bluetooth, e os terceiros obtiveram um fone de ouvido bluetooth.

Todos os estudantes que se envolveram ativamente na atual edição, com algum texto publicado, receberam certificado de participação, que foram entregues aos professores/coordenadores pedagógicos, para distribuição em suas respectivas escolas.

O evento da premiação aconteceu no auditório da FUNDHAS, no polo do Parque Industrial, em São José dos Campos, contando com a presença de Regina Laranjeira Baumann, Diretora-Executiva do Grupo Meon de Comunicação.

Prêmio Danilo Zanutto

O nome do prêmio é em homenagem a Danilo Klimeika Zanutto, ex-diretor geral da Secretaria de Educação de Jacareí, que morreu no dia 27 de fevereiro de 2022, aos 51 anos, vítima de um infarto.

Danilo teve grande participação na implantação de projetos de sucesso na rede de ensino jacareense e foi, inclusive, quem apresentou o projeto Meon Jovem para Maria Thereza, secretária de educação da cidade – mais de 29



Foto: Léo Lenzi/Meon

crianças de Jacareí já foram vencedores do projeto nas cinco temporadas.

A esposa de Danilo, Nara Lopes, foi convidada ao evento e recebeu flores, em lembrança a ele.

Agradecimentos:

O Grupo Meon agradece a todos os alunos e escolas participantes desta temporada, assim como a George Zenha, presidente da FUNDHAS, que acolheu a cerimônia de premiação com muito carinho.

A 5ª temporada do Meon Jovem teve a parceira de:

- Instituto Alpha Lumen
- Prefeitura de Guaratinguetá
- Prefeitura de Jacareí
- Prefeitura de São José dos Campos
- Prefeitura de Taubaté
- Vale Sul Shopping

REVISÃO DA VIDA TODA

APROVADA

O STF por maioria de votos, confirmou e aprovou a chamada “Revisão da Vida Toda”. Esta decisão, que é uma grande vitória para nós brasileiros, visa o aumento dos valores das aposentadorias, pensões e auxílios daqueles que estão dentro do perfil. Nesta matéria você vai saber o que de fato é essa revisão de benefício, quem tem direito a ela e como solicitar.

A “revisão da vida toda” é a possibilidade de aumentar o valor das aposentadorias, auxílios e pensões a partir do cálculo do benefício de toda contribuição social feita antes de 1994, além do direito em receber os valores atrasados dos últimos 5 anos.

O que ocorre é que o INSS só leva em consideração os valores referentes a moeda atual, o Real, prejudicando assim, os segurados que contribuíam antes dessa data. Com esta revisão, a previdência deverá levar em consideração a média salarial sobre todas as contribuições vertidas pelo segurado.

Resumindo, até 13.11.2019, o INSS calculava a aposentadoria de acordo com a média de 80% dos seus maiores salários, a partir de julho de 1994. A “revisão da vida toda” é a solicitação dos segurados para que o INSS leve em consideração todos os seus salários de contribuição, mesmo antes do Plano Real.

Estima-se que pelo menos metade dos atuais beneficiários possuem direito a revisão, com aumentos significativos.

Quem se beneficia com a “revisão da vida toda” são aqueles aposentados, pensionistas ou contribuintes que recolheram sob bons salários junto ao INSS antes de 1994.

Considerando o prazo de 10 anos para a decadência do direito a revisão, todos aqueles que se aposentaram após fevereiro de 2013 até novembro de 2019 devem ficar atentos.

Tem direito a revisão o aposentado por idade ou tempo de contribuição, beneficiados pela aposentadoria especial ou por invalidez, ou quem recebeu a pensão por morte entre os anos de 2013 e 2019.

Para solicitar a revisão do seu benefício é necessário, identidade, CPF, comprovante de endereço, carta de concessão da aposentadoria ou processo administrativo da concessão, extrato do cadastro nacional de informações sociais - CNIS, cálculo do tempo de contribuição, cálculo da RMI incluindo os salários de contribuição anteriores a julho de 1994 e o cálculo do valor da causa.

Consulte um advogado especialista em direito previdenciário de sua confiança.

EXEMPLO PRÁTICO:

Benefício concedido SEM a Revisão da Vida Toda:
Renda Mensal Inicial _____ R\$ 2.734,22

Benefício APLICANDO-SE a Revisão da Vida Toda:
Renda Mensal Inicial _____ R\$ 3.301,25
Atrasados dos últimos 5 anos _____ R\$ 75.327,18



Carvalho & Ferreira
Sociedade de Advogados



www.carvalhoferreira.adv.br



@carvalhoferreira



(12) 99636-8076 / 3911-8102



Av. Cassiano Ricardo, 601 - salas 25 e 26 Ed. The One Office Tower - Jd. Aquarius.

CENTRO DE PESQUISA PARA MOBILIDADE AÉREA É LANÇADO EM SÃO JOSÉ

Evento contou com a presença do governador Tarcísio de Freitas

Da Redação

Foi lançado em São José dos Campos, na terça-feira (14), o Centro de Pesquisa em Engenharia para a Mobilidade Aérea do Futuro. O evento aconteceu no Auditório Weiss, no prédio da Divisão de Ciências Fundamentais do ITA e contou com a presença do governador Tarcísio de Freitas, do vice-governador Felício Ramuth, do secretário de Ciência, Tecnologia e Inovação, Vahan Agopyan, do vice-presidente de Engenharia, Desenvolvimento Tecnológico e Estratégia Corporativa da Embraer, Luis Carlos Affonso e do reitor do ITA, Anderson Correia.

O Centro de Pesquisa será instalado no Instituto Tecnológico de Aeronáutica (ITA) e deverá reunir mais de cem pesquisadores do ITA, Embraer, Faculdade de Engenharia Elétrica e de Computação da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) e da Escola de Engenharia de São Carlos da Universidade de São Paulo (USP). O foco dos estudos será em aviação de baixo carbono, sistemas autônomos e manufatura avançada.

O investimento inicial será dividi-

do entre a Embraer e o governo de São Paulo, via Fapesp (Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo), com previsão de R\$ 48 milhões em cinco anos.

O objetivo do Centro é a formação de recursos humanos, geração de conhecimento e tecnologia de ponta, além de desenvolver novos produtos para a indústria aeroespacial brasileira, com a liderança da Embraer.

O governador Tarcísio de Freitas destacou a importância deste momento para o avanço tecnológico brasileiro. “Estamos celebrando o início deste Centro de Pesquisa e com a evolução tecnológica ainda chegaremos à Mobilidade Aérea Individual. Talvez a gente possa ser pioneiro nisso e ainda vamos liderar a redução das emissões de poluentes. Nada mal o país que vai nessa direção”, concluiu o governador.

Tarcísio elogiou as parcerias para que o Centro de Pesquisa se tornasse realidade. “Essa aliança desses gigantes Fapesp, Embraer, ITA e Unicamp, com certeza vai render muitos frutos, teremos novas tecnologia e não sabemos onde



Foto: Gilberto Marques / Governo do Estado de SP

tudo isso vai parar. Nós temos o mais importante: talentos. Os melhores estão aqui, neste auditório, é isso que vai fazer a diferença”, exaltou o governador.

Sobre a Embraer, Tarcísio disse que a empresa “não é só destaque na tecnologia, na qualidade de seus produtos, é

também destaque empresarial e se saiu muito bem de uma crise no setor de aviação durante a pandemia. Eu aposto muito na aviação regional com aeronaves da Embraer, principalmente o E2” (uma linha de aeronaves a jato bimotoras de médio alcance), concluiu.

Farma Conde

SAÚDE PARA TODOS

ACESSE NOSSO SITE

OU LIGUE 4000-1194

TUDO SOBRE O IMPOSTO DE RENDA 2023

■ Reinaldo Moreira

Os contribuintes obrigados a entregar a declaração do Imposto de Renda (IRPF) 2023 (ano-base 2022) à Receita Federal devem ficar atentos às regras e critérios para este ano. O período de entrega termina no dia 31 de maio. Em anos anteriores, o envio costumava terminar no mês de abril, mas o prazo foi prorrogado após a pandemia.

A previsão da Receita é de receber este ano 39,5 milhões de declarações. Em 2022, foram entregues 36,3 milhões de documentos. Contribuintes que receberam rendimentos tributáveis acima de R\$ 28.559,70 em 2022, devem declarar Imposto de Renda em 2023.

Entre as novidades apresentadas para este ano, está a obrigatoriedade

de declarar o IR para quem realizou vendas de ativos na bolsa de valores, a B3, cuja soma foi superior a R\$ 40 mil ou com apuração de ganhos líquidos sujeitos à incidência do imposto no ano calendário (2022). Até então, a isenção era de R\$ 20 mil, e qualquer valor aplicado em bolsa era obrigado a declarar ao Fisco.

Restituição por Pix

Outra novidade é a prioridade no pagamento da restituição aos contribuintes que optarem por receber por Pix, o sistema de transações instantâneas do Banco Central.

Ainda de acordo com a Receita, também será possível pagar o Documento

de Arrecadação de Receitas Federais (Darf) – para quem precisa declarar investimento em renda variável – por meio do sistema de PIX. Idosos e pessoas portadoras de deficiência já são contribuintes prioritários no recebimento da restituição.

Declaração pré-preenchida

Para este ano, a opção da declaração pré-preenchida já está disponível, diferentemente de anos anteriores. Segundo a Receita, isso foi possibilitado com a alteração da data de início do envio do documento. A declaração pré-preenchida vem com os dados gravados no ano anterior e proporciona menos erros e maior co-

modidade ao contribuinte. Para fazer a declaração do IRPF 2023, o contribuinte precisa ter todos os dados de identificação pessoal e dos seus dependentes, se houver.

Comprovantes de renda para ter em mãos

- Informe de rendimentos do empregador (salário) e pró-labore;
- Informe de rendimentos de distribuição de lucros;
- Informe de rendimentos de instituições bancárias e outras instituições financeiras;
- Comprovante de aluguéis;
- Comprovantes e documentos de outras rendas (pensão alimentícia, doações, herança e outros);
- Informe de rendimento de aposentadoria e/ou pensão;

Gastos possíveis para declarar

- despesas médicas (sem limites)
- filhos ou pais (dependentes, no valor máximo de R\$ 2.275,08 por dependente)
- educação (escola e faculdade, no valor máximo de R\$ 3.561,50 por dependente)
- contribuição à Previdência Social (sem limites)
- contribuição à Previdência Privada (que correspondam a até 12% da renda tributável).

O Programa Gerador da Declaração (PGD) pode ser baixado diretamente no site da Receita Federal. Ele é necessário para fazer o preenchimento e envio da declaração.

O calendário de restituições divulgado pelo Governo Federal ficou assim:

- 1º lote: 31 de maio
- 2º lote: 30 de junho
- 3º lote: 31 de julho
- 4º lote: 31 de agosto
- 5º lote: 29 de setembro



DORES RELACIONADAS À COLUNA VERTEBRAL:

CAUSAS, DIAGNÓSTICOS, TRATAMENTOS E ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO

■ Da Redação

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), 80% da população mundial já teve, tem ou terá dor na coluna vertebral. Somente a dor de cabeça supera a dor na região lombar e dores de cabeça podem inclusive estar associadas a problemas na parte superior da coluna, a cervical.

Entre as principais causas de dores persistentes na coluna estão: a má postura e a falta de atividade física podem levar a um desgaste progressivo das estruturas vertebrais, causando sobrecarga nos músculos, ossos e articulações, que resulta em dor na coluna.

Além disso, o sobrepeso e a obesidade também podem causar dor na coluna, pois sobrecarregam a estrutura da coluna vertebral. Outras causas incluem síndrome miofascial, hérnia de disco, fraturas, infecções e tumores da coluna vertebral.

O tratamento para dores crônicas na coluna vertebral pode incluir medicações anti-inflamatórias, relaxantes musculares, opióides, antidepressivos, cannabis medicinal, fisioterapia, terapia ocupacional, educação física com orientações, correções posturais, terapia manual, alongamento muscular, controle do peso e dieta anti-inflamatória.

Em casos de dor refratária, podem ser realizados procedimentos neurocirúrgicos minimamente invasivos, como rizotomia química ou por radiofrequência, ou até mesmo cirurgia para a retirada de hérnias de disco. A prevenção de dores e problemas rela-



cionados à coluna vertebral inclui correção postural, atividade física regular, dieta saudável e controle do peso.

Para prevenir dores e problemas na coluna vertebral, é importante corrigir a postura, praticar exercícios físicos regularmente com a orientação de um educador físico, fazer exercícios de alongamento diário, contro-

lar o sobrepeso e a obesidade através de uma avaliação nutricional, contar com o apoio de amigos e familiares e buscar avaliação médica especializada caso a dor se intensifique ou apresente outros sintomas.

Nunca perca a esperança e tenha perseverança no tratamento adequado para controlar os sintomas.

Com informações de
Dr. Robson Prudêncio Silva Lima
CRM-SP 101.309

Neurocirurgia
RQE 27820
Cirurgia da Coluna Vertebral
RQE 27820-1
Especialista em Tratamento de dor
RQE 27820-2

MUITO MAIS DO QUE ACADEMIA

O QUE HÁ DE MELHOR NO MUNDO, PARA TODAS AS IDADES, EM UM ÚNICO LUGAR

ATIVIDADES PARA TODA FAMÍLIA

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance
- Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.

VEM PRA CIA

[f @CIAATHLETICASJC](#) [@CIAATHLETICAOFICIAL](#) [CIAATHLETICASJC.COM.BR](#)

Endereço: Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia
Athletica



OICEA

OLIMPÍADA INTERNACIONAL DE
CIÊNCIAS E ENGENHARIA AEROSPACIAL

alphalumen.org.br

As pesquisas astronômica e espacial geram modificações profundas, e quando não, revolucionam a nossa forma de perceber e entender a realidade, a concepção de mundo e o papel que desempenhamos nele. A OICEA vem abordar esses conhecimentos. Podem participar estudantes regularmente matriculados nos 8º e 9º anos do Ensino Fundamental e nas 1ª, 2ª e 3ª séries do Ensino Médio em escolas públicas (municipais, estaduais ou federais) ou privadas e estudantes universitários.

Realização:

 INSTITUTO
ALPHA LUMEN
APOIO AO TALENTO

Apoio:

 PADF
PAN AMERICAN DEVELOPMENT FOUNDATION

 BOEING

INSCREVA-SE:





Alunos do Futsal Down da ADC Embraer disputam amistosos com alunos do Colégio Embraer e jogo em Campinas

14

POR DENTRO

FIQUE SABENDO O QUE ACONTECE NA ADC EMBRAER

16

CAFÉ DA MANHÃ

COLABORADORAS PARTICIPAM DE CAFÉ ESPECIAL

18



POR DENTRO

EQUIPES DE FUTEBOL INFANTIL DA ADC EMBRAER ESTREIAM EM COMPETIÇÃO

A tradicional escolinha de Futebol da ADC Embraer retornou às suas atividades no início do ano. Os treinos são realizados aos sábados no Clube de Campo da ADC Embraer e podem participar crianças e adolescentes de 04 a 16 anos.

No sábado, 11 de março, as equipes sub 11, 13 e 15 estrearam na 23ª edição da Copa Monsenhor Luiz Gonzaga Cavaleiro. A competição de futebol infantil aconteceu no Clube de Campo contra o Moreira Leste.

Os times tiveram os seguintes resultados:

- Sub 11 venceu por 1x0
- Sub 13 venceu por 2x0
- Sub 15 perdeu por 0x3



UNIDADES
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

CLUBE DE CAMPO
Rodovia dos Tamoios, Km 7,5, S/N
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270

EDE
Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

EGM
Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

POLIESPORTIVO
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100
Parque Martins Cererê

OZIREZ SILVA - F91 E F104
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170
Parque Martins Cererê

ADC EMBRAER
• Presidência ADC Embraer
Antônio Márcio Sarto, Tonhão

• Vice-presidência
Márcio Pereira Leme

• Gerência
Cleber Cruz

DIRETORIA
• Diretores de Ação Social e EGM
Cleber Rosa e Filipe Marson

• Diretor de Academias
André Screpanti

• Diretor Administrativo e Patrimonial
Bruno Domiciano Barbosa

• Diretor Clube de Campo e TTE
Alessandro Fernandes Lima Cavalaro

• Diretor de Complexo Poliesportivo
Robson Ribeiro da Luz

• Diretor de Comunicação
Thiago Mitsuki Demizu

• Diretor EDE
Gustavo Fonseca Fernandes

• Diretor de Esportes
Juliano Estevam Dos Reis

• Diretor de Eventos Esportivos
Julio Cesar Silva

• Diretor do Financeiro
Livio De Assis Soares

• Diretores do Financeiro e Jurídico
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• Diretores de Manutenção
Jefferson Gomes e André Ricardo Silva

• Diretores do Noturno
Marcio Castilho e Marcio Lucio de Souza

• Diretor de TI
Vinicius Sampaio Araújo

• Diretor Social e Cultural
Celso Erasmo de Oliveira Júnior

• Secretária Geral
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• Locação/Parcerias
(12) 99124-5061
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Equipe branded Content: Grupo Meon
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves
Departamento Comercial: Jaqueline Almeida e Sabine Laranjeira Baumann
Distribuição: Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333
Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrôpole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 -PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Revisão final: Suseli Graham Bell

MEON ADC EMBRAER



POR DENTRO

COLÉGIO EMBRAER E FUTSAL DOWN DA ADC EMBRAER REALIZAM AMISTOSO

O time de futsal Down da ADC Embraer viveu uma incrível experiência num amistoso com os alunos do Colégio Embraer, na sexta-feira, 03 de março. Além da energia e torcida contagiante dos alunos pelos nossos atletas, ambas as equipes vivenciaram a inclusão na prática com respeito, equidade e harmonia.

A mãe de uma das jogadoras do Futsal Down ressalta a importância da oportunidade que o esporte oferece: “É isso que nós familiares queremos para nossos filhos, oportunidade para mostrar para a sociedade que todos, independente da deficiência, podem desenvolver suas habilidades e adquirir competências como outra pessoa qualquer”, fala Marinalva.

Ela ainda destaca o preconceito que as pessoas com deficiência sofrem devido a falta de conhecimento e convivência com esse público e cita o esporte como excelente e eficaz ferramenta de inclusão. “O futsal tem trazido para

os atletas e familiares momentos, conquistas e desenvolvimento incríveis! Em nome de todas as famílias dos atletas eu gostaria de agradecer à ADC Embraer, ao Professor Adailton e à LF SPORTS pela oportunidade e por acreditarem nos nossos filhos”.

Segundo Kate Selmikat, orientadora educacional do Colégio Embraer, fala sobre a formação integral dos alunos para além da formação acadêmica: “compreender seu papel na sociedade é fundamental para os jovens em formação. Viver em sociedade nos exige uma visão ampla e sensível, capaz de superar preconceitos sociais, se adaptar e colaborar para uma sociedade mais justa e harmônica. Promover oportunidades de interação e inclusão é também nosso papel. Com esse lindo amistoso aprendemos sobre garra, dedicação, aprendizagem através da cooperação, convivência dentro da diversidade, amor ao esporte e ao próximo”.



MULHERES PARTICIPAM DE CAFÉ DA MANHÃ NA ADC EMBRAER

Em comemoração ao Dia Internacional das Mulheres, em 08 de março, a ADC Embraer realizou um café da manhã em homenagem às colaboradoras e prestadoras de serviços. O encontro contou com a participação do Presidente da ADC Embraer Antônio, do Diretor Administrativo Bruno e da Diretora de RH Aline.



FUTSAL DOWN

DA ADCE EMBRAER DISPUTA AMISTOSO EM CAMPINAS

A equipe de Futsal Down da ADC Embraer foi recebida pela equipe sub 21 de Futsal Down Ponte Preta, em Campinas, no dia 11 de março. O amistoso aconteceu no Ginásio Ponte Preta, Unidade Paineiras, e foi mais uma ação efetiva para a inclusão.

Nas palavras de Maurício Carvalho, idealizador e coordenador do Ponte Preta sub 21, a “Diversidade é convidar para jogar! Não é só futsal. É propósito de vida. É dar oportunidades. É criar possibilidades. É desenvolvimento humano”.



**A GENTE
SE CONECTA!**

Ultravelocidade pra
você ir mais longe!

**SOLUÇÃO COMPLETA PARA
SUA CASA E EMPRESA:**

NIPBR
NIPCABLE

**INTERNET
FIBRA ÓPTICA**

**TV POR
ASSINATURA**

**TELEFONIA
FIXA**

CONTRATE HOJE MESMO:

12 2012-0000

WWW.NIPFIBER.COM.BR

NIPBR

NIPCABLE

Consulte a viabilidade local

Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça nosso portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional - Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080 | linktr.ee/totvstsm

A
TOTVS
ACREDITA
NO
BRASIL
QUE

FAZ

FAZ
FAZ
FAZ
FAZ

TOTVS

TV THATHI SBT, a tv mais feliz do Brasil, aumentou sua grade e ficou ainda melhor. Além dos programas que já são sucesso na telinha de segunda a sexta:



Novo Dia

com Marcela Mesquita



Vale Demais

com Gabriela Abravanel e Guilherme Galazzo



H

Temos uma novidade, estreamos nosso programa especial com Lucas Tavares, de segunda a sexta às 14h.

E não para por aí, o Vale Demais Especial com o casal mais amado da tv invade suas manhãs de sábado às 11h.

grade de programas. O que era bom
cesso na sua



hora do Vale

com Vinicius Valverde



Thathi Notícias

com Lais Peçanha



SBT Esporte +

com Lucas Tavares

ortivo, SBT Esporte +



Sempre perto de **você!**

RESTAURANTE FLAMBOYANT

EM ILHABELA OFERECE ALTA GASTRONOMIA NA POUSADA VELAS DO ENGENHO

■ Da redação

Inaugurado em setembro de 2021 o restaurante Flamboyant, em Ilhabela, a princípio só atendia os hóspedes da Pousada Velas do Engenho. Aberto ao público em outubro daquele mesmo ano, tornou-se um destino imperdível para quem aprecia os detalhes na recepção dos clientes, a alta gastronomia e diversidade de drinks que tornam um simples jantar numa noite especial.

E é exatamente esta a proposta dos proprietários Claudinei Baltazar e sua esposa Ana Donadio, ele advogado e ela arquiteta que, antes de residirem no arquipélago, viviam todos os ônus e bônus da capital paulista.

A natureza exuberante de Ilhabela foi o local escolhido para esse espaço planejado, preservando cada detalhe da propriedade, entre árvores nativas e pedras num jardim de 2.000m2 que permite ao cliente apreciar um por do sol encantador. Sempre embalado por música, o jantar servido é preparado pelo Chef Paulo Chiarastella, que, formado pelo Senac de Águas de São Pedro, tem passagens por restaurantes como Família Macini (SP) e DPNY (Ilhabela).

ENTRE O CÉU E O MAR. Com esse espírito nasceu o Restaurante Flamboyant, cuja denominação foi inspirada em seis (6) árvores espalhadas pelo jardim. A primeira está na parte central do restaurante; a segunda em frente à pedra, as terceira e quarta ao lado e a sexta na parte superior, aos fundos do terreno.

E toda essa exuberância (sim, Flamboyant significa exuberante, como fazem questão de lembrar os proprie-

tários) merece um cardápio que atenda aos mais diversos paladares, com pratos contemporâneos, preparados em cozinha envidraçada que é um verdadeiro convite aos clientes a acompanharem a equipe do Chef Paulo, enquanto saboreiam drinks especiais e ricos na diversidade.

Baltazar não esconde a satisfação de oferecer um restaurante à altura dos clientes que primam pela gastronomia e serviço de qualidade, num dos lugares mais belos do planeta. “Nosso objetivo é oferecer a alta gastronomia em um ambiente acolhedor, maravilhoso, com um lindo jardim de frente para o mar. Ilhabela é o melhor destino do verão” conclui.

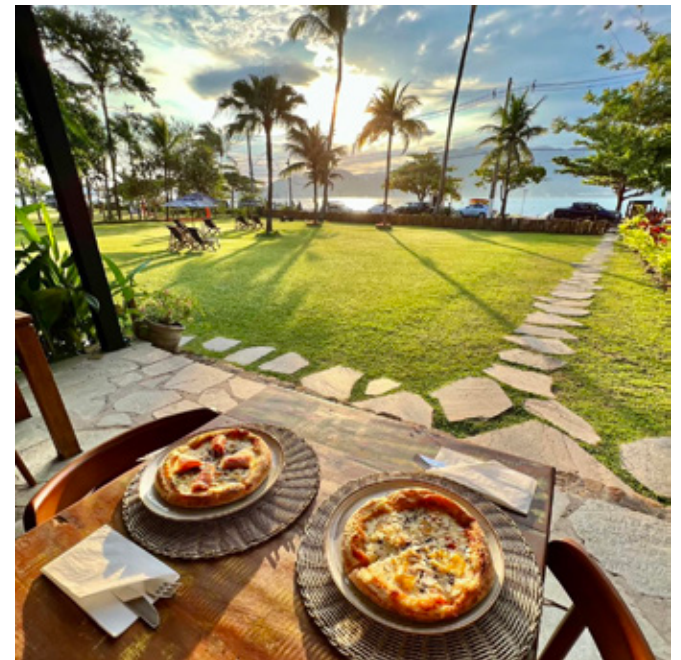
Happyour harmonizado oferece drinks e entradinhas para começar bem a noite.

As pizzas, feitas com massas de longa fermentação, o que resulta em uma massa leve, macia por dentro e crocante por fora.

E já pensando no feriado de Páscoa, o Flamboyant preparou um menu especial: Ravioli de brandade de bacalhau, acompanhado com molho de tomate, alcaparras e azeitonas pretas. Para sobremesa pavlova com sobert de morango, marinada de frutas vermelha e calda de chocolate.

Serviço

- Av. Pedro de Paula Moraes - 1331 Engenho D' Água - Ilhabela / SP
- 55 (12) 99155-6760
- 55 (11) 99281-4000 (eventos)
- 55 (12) 991556760 | (12) 3892-2244
- reservas@velasdoengenho.com.br



NOS BRACÇOS DA TORCIDA

Águia do Vale quebra recordes de público na Série A3 do Paulista em meio à sequência de oito vitórias consecutivas

■ Léo Lenzi

Casa cheia! Este é um termo que o São José EC vê cada vez mais presente em seu vocabulário. O clube detém a melhor média de público do Campeonato Paulista da Série A3, e, em conjunto a isso, vive seu melhor momento na competição.

A equipe que estava na lanterna da competição embalou uma sequência impressionante de oito vitórias consecutivas, a maior no estado de São Paulo em 2023, e chegou à liderança do torneio.

A Águia do Vale iniciou o campeonato sob o comando do treinador Max Sandro. Porém, a diretoria efetuou a troca no comando técnico por conta do mau desempenho nas primeiras cinco rodadas: foram três empates e duas derrotas, sem nenhuma vitória.

Ricardo Costa assumiu o comando e, com apenas dois dias de trabalho, também foi derrotado. O São José terminou a sexta rodada na última posição, com apenas três pontos. Ataque e defesa ainda estavam em desequilíbrio, com três gols marcados e nove sofridos.

A equipe finalmente conquistou seu primeiro triunfo na sétima rodada, e desde então não parou mais. O bom momento refletiu nas arquibancadas: nas primeiras três rodadas da Série A3, o São José teve um público somado de 5.930 espectadores nestes jogos, média de 1.976 por partida.

Na 13ª rodada, contra o Marília, a Águia do Vale registrou 6.106 torcedores – recorde de público no torneio desse ano. Este número, por si só, já supera o registrado nas primeiras três partidas juntas.

Durante a sequência de vitórias, foram quatro partidas realizadas no estádio Martins Pereira. A média de público nestes jogos é de 2.719 pessoas por jogo, número que ainda vai aumentar, pois a expectativa para a última rodada da primeira fase, contra o Sertãozi-

Público e renda do São José no Martins Pereira em 2023:

- **25/01_ São José 1x1 Grêmio Prudente**
2.603 torcedores – R\$ 33.920
- **28/01_ São José 0x0 São Bernardo**
1.830 torcedores – R\$ 22.915
- **04/02_ São José 0x3 União Suzano**
1.497 torcedores – R\$ 17.090
- **18/02_ São José 1x0 Bandeirante**
1.460 torcedores – R\$ 15.040
- **22/02_ São José 1x0 Red Bull Bragantino II** - 1.955 torcedores – R\$ 23.865
- **01/03_ São José 1x0 Votuporanguense**
3.586 torcedores – R\$ 45.740
- **08/03_ São José 1x0 Marília**
6.106 torcedores – R\$ 78.865

nho, é de novo recorde de torcedores nesta competição, com mais de 7 mil torcedores sendo esperados (esta matéria foi fechada no dia 14).

O técnico da equipe, Ricardo Costa, atribui crédito à torcida pelo momento do time. “É uma torcida diferente, que apoia e canta os 90 minutos, os jogadores sentem muito quando a torcida está torcendo, está a favor. Isso muda bastante a motivação de cada um. A torcida do São José ainda vai até nos jogos fora de casa, é sempre presente e todo mundo conhece a torcida do São José, pelo espetáculo que faz”, disse.

“Nós sempre falamos o quanto a torcida nos ajuda a ganharmos os jogos, porque os jogadores acreditam até o último momento. Tudo que envolve a motivação do jogador, ajuda. A torcida é algo diferente que o São José tem e os outros



Foto: Rodolfo Moreira/Jornal Ioseense

não tem”, complementou o treinador.

Agora, porém, é momento de focar na próxima fase. O São José já está classificado e, atualmente na liderança do torneio, o clube irá terminar a etapa inicial, com certeza matemática, entre os quatro primeiros colocados.

Na segunda fase, os oito primeiros são divididos em dois grupos com quatro equipes cada. As equipes jogam entre si em turno e retorno, e os dois melhores se classificam às semifinais.

Para Ricardo Costa, é fundamental que os atletas tenham em mente que agora é outra fase, para não deixar o excesso de confiança atrapalhar o rendimento dentro de campo. “É um novo campeonato, começa tudo do zero. Nós temos que esquecer o quesito ponto. Lógico que a confiança veio, a empolgação, mas temos que ter pé no chão. Eu até brinquei com eles que

agora temos que guardar nossa pontuação na gaveta, esquecer disso e pensar tudo do zero”, pontuou.

O comandante da Águia do Vale apontou ainda o caminho para a equipe passar pela próxima fase e seguir viva rumo ao acesso: “acreditamos que podemos ir longe, mas sabemos que não vai ser fácil. É um campeonato difícil. Quando se forma o quadrangular não se pode perder ponto bobo, principalmente em casa, então é trabalhar a cabeça dos atletas e focar para atingirmos o nosso objetivo que é ficarmos nesse G-2 do quadrangular”, afirmou Ricardo.

Os semifinalistas da competição, após passarem pelo quadrangular, jogam em ida e volta para decidir quem avança à decisão. Os dois finalistas conquistam o acesso para a Série A2 do Paulista de 2024.

COPA DO MUNDO 2026

TERÁ 12 GRUPOS COM QUATRO SELEÇÕES CADA

Competição contará com 48 equipes e um total de 104 jogos

Da redação

A Fifa decidiu mudar o formato da Copa do Mundo de 2026, a primeira da história a ser disputada com 48 seleções: o torneio terá 12 grupos com quatro integrantes cada; os dois primeiros de cada chave e os oito melhores terceiros colocados avançam para a fase eliminatória. A partir daí, os 32 classificados se enfrentam em mata-mata até a final. Com a mudança, os times que chegarem até a semifinal do Mundial farão oito jogos, em vez dos históricos sete.

A decisão foi tomada pelo Conselho da Fifa – instância mais alta da entidade – reunido na quarta-feira (14) em Kigali, capital de Ruanda. O país também foi sede do Congresso da Fifa, na quinta-feira (16), quando Gianni Infantino foi reeleito para um novo mandato, até 2027.

Quando decidiu ampliar o número de seleções na Copa do Mundo para 48 seleções, a Fifa inicialmente planejou dividi-las em 16 grupos com três times cada. Os dois primeiros de cada chave seriam classificados para a próxima

fase (que também teria 32 seleções).

Com a mudança para os 12 grupos de quatro times, o número de jogos vai para 104. A Fifa e o Comitê Organizador da próxima Copa vão decidir em conjunto como e quando vão realocar as novas partidas.

A Copa será disputada no Canadá, Estados Unidos e México. A divisão de vagas por confederações continentais já foi definida:

- **AFC (Ásia):** 8 vagas diretas + 1 para repescagem mundial
- **CAF (África):** 9 vagas diretas + 1 para repescagem mundial
- **CONCACAF (Américas Central e do Norte, além do Caribe):** Mais três vagas diretas + 2 para repescagem
- **CONMEBOL (América do Sul):** Mais três vagas diretas + 1 repescagem mundial
- **OFC (Oceania):** 1 vaga direta + 1 repescagem mundial
- **UEFA (ropa):** 16 vagas diretas



Nas seguintes cidades:

- Atlanta (EUA)
- Boston (EUA)
- Cidade do México (México)
- Dallas (EUA)
- Filadélfia (EUA)
- Guadalajara (México)
- Houston (EUA)
- Kansas (EUA)
- Los Angeles (EUA)
- Miami (EUA)
- Monterrey (México)
- Nova York / Nova Jersey (EUA)
- São Francisco (EUA)
- Seattle (EUA)
- Toronto (Canadá)
- Vancouver (Canadá)



ASSOCIAÇÃO DAS FIGUREIRAS ARTEIRAS DA SANTA CRUZ

A ASSOCIAÇÃO DAS FIGUREIRAS ARTEIRAS DA SANTA CRUZ É UM GRUPO DE MULHERES, DE 5 A 80 ANOS, EM POSIÇÃO DE VULNERABILIDADE QUE SE ORGANIZARAM COM O PROPÓSITO DE TRANSFORMAR E DESENVOLVER A REALIDADE DA COMUNIDADE SANTA CRUZ POR MEIO DO APRENDIZADO DE OFÍCIOS E DA ARTE



UBATUBA PREVÊ

INVESTIMENTO DE 140 MIL EM SAÚDE INDÍGENA

A PREVISÃO É QUE AS MELHORIAS NA SAÚDE SEJAM CONCLUÍDAS ATÉ NOVEMBRO

■ Da redação

O secretário de Saúde de Ubatuba, Josué Gulli e a secretária adjunta da pasta, Tatiana Mansur, se reuniram na última sexta-feira (10) com os representantes das aldeias indígenas de Ubatuba para discutir e ouvir as principais demandas dessas comunidades.

Na reunião foi debatido sobre as melhorias que devem ser feitas na área da saúde indígena, do acesso às aldeias e nas estruturas para o atendimento das famílias. Foi estimado um valor de R\$140 mil para serem inves-

tidos no município, a previsão é que esses apontamentos sejam concluídos até novembro deste ano. Também foi informado aos representantes que já existem projetos para a melhoria e manutenção dos postos de atendimentos dentro das comunidades.

Estiveram presentes Marcos Tupã, Fabiano de Lima e Ivanildes Pereira da Silva, representantes das aldeias Boa vista do bairro do Prumirim, Akaray do bairro Puruba e Rio Bonito no bairro da Casanga.



Foto: Divulgação Prefeitura de Ubatuba

GOVERNO ESTENDE PRAZO

PARA ATINGIDOS POR CHUVA
PAGAREM TRIBUTOS EM SP
PERÍODO VAI ATÉ 30 DE JUNHO

■ De Agência Brasil

Uma série de medidas para auxiliar a população atingida pelas fortes chuvas nos municípios de Guarujá, Bertioga, São Sebastião, Caraguatatuba, Ilhabela e Ubatuba, localizados no estado de São Paulo, foram publicadas no Diário Oficial da União (DOU), do dia 07 de março.

Uma delas prorroga vencimentos de tributos federais para contribuintes domiciliados nessas localidades.

Nesse caso, o prazo fica prorrogado até o dia 30 de junho de 2023.

O mesmo instrumento também suspende, de 19 de fevereiro a 31 de maio de 2023, a contagem de prazos para a prática de atos processuais no âmbito da Receita Federal, em relação a processos administrativos de interesse de contribuintes domiciliados nos municípios atingidos.



Foto: Rovena Rosa

GOVERNO DE SP APRESENTA AÇÕES PARA RETOMADA DO TURISMO NO



Foto: Rogério Cassimiro - MTUR

LITORAL NORTE

SÃO QUASE R\$600 MILHÕES EM LINHAS DE CRÉDITO PARA RECUPERAÇÃO DO SETOR

■ Da redação

No fim de fevereiro, o governo de SP se reuniu com representantes dos municípios do Litoral Norte para apresentar ações para a retomada do turismo nos locais afetados pelas recentes chuvas.

O secretário de Turismo e Viagens, Roberto de Lucena, apresentou um mapeamento dos impactos causados e um plano de ação emergencial, além de abordar questões como crédito turístico para empreendedores e prefeituras locais, a recuperação de

equipamentos e obras de infraestrutura, além da promoção do destino.

Também foi disponibilizada, em parceria com a Desenvolve SP, uma linha de crédito de mais de R\$ 500 milhões para os setores público e privado investirem na recuperação de infraestrutura e empreendimentos da região. Para micro e pequenos empresários do setor turístico, serão R\$ 100 milhões em crédito.

Uma plataforma online da Secretaria já está oferecendo apoio gratuito

para a elaboração de projetos e planos de negócios, orientação ao crédito e consultorias individuais, em parceria com o Sebrae-SP.

A Secretaria de Turismo e Viagens de SP também se comprometeu a promover os destinos afetados assim que a Defesa Civil, autoridades de meio ambiente e infraestrutura sinalizarem que não há riscos para visitantes e moradores, assim como comércios e serviços locais. A Secretaria apresentou uma campanha de

fomento ao turismo para aquecer a economia local fora de temporada.

Estiveram presentes autoridades das cinco prefeituras, presidentes de conselhos de turismo regionais, representantes de associações do comércio local, de entidade de defesa do consumidor, entidades de apoio à micro e pequenas empresas, de banco público de desenvolvimento e, virtualmente, o secretário-Chefe da Casa Militar e Coordenador da Defesa Civil do Estado, coronel Henguel Pereira.

UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS
CIDADES DO **PAÍS** LÍDER NO
MIDDLE
MARKET

53 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES
RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83% CONFIRMAM QUE A BDO
DOS CLIENTES ATENDE OU
SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO



SOCIAL &

by Willian Roggles

JOSEENSE LEILAH MORENO INCORPORA WHITNEY HOUSTON PARA MUSICAL “O GUARDA-COSTAS”



Fotos: Felipe Quintrini

Conhecida por diversas produções na TV, como a série “Antônia” e a novela “Aquele Beijo” (TV Globo), a joseense Leilah Moreno ganha mais uma vez destaque nacional. Desta vez, pela estreia de “O guarda-costas - O musical”, que está em cartaz no no Teatro Claro, em São Paulo. O musical é inspirado no clássico filme “O Guarda-Costas”, de 1992, que marcou a estreia de Whitney Houston no cinema e Leilah fará a personagem principal, Rachel Marrom, que contracena com o ator Fabrizio Gorziza, e que dá vida ao guarda-costas. A produção teatral conta com muitas referências ao filme original e aos anos 90. Em meio a atuação, o musical ainda encanta pessoas de todas as idades ao trazer em sua trilha sonora as canções de Whitney Houston, como o hino “I Will Always Love You”, além de “Run to You” e “I Have Nothing”, que concorreram ao Oscar na categoria de melhor canção original.

RAPIDINHAS

PAPO DE MULHER

O Teatro Colinas, em São José dos Campos, recebeu mais uma edição do Colinas Talk. No palco, Luana Xavier, Claudia Arruga, Rita Palmeira e Débora Fernandes debateram “O mito da beleza” juntamente a dezenas de espectadoras presentes. No evento, o Colinas Shopping arrecadou produtos de cuidado e higiene pessoal para mulheres em situação de vulnerabilidade atendidas pelo Centro Dandara como “ingresso solidário”.



Foto: Gilberto Freitas

MÚSICA

A apresentadora e cantora Ana Paula Torquetti, outra figura feminina de destaque da região, fez uma apresentação especial no Restaurante Arpoador, situado dentro das instalações do novíssimo Posto 012. O empreendimento, aliás, tem chamado a atenção pela estrutura, que conta com quatro quadras com areia para jogos de beach tênis, vôlei de praia e futvôlei.



Foto: Gilberto Freitas

SHOW PARA CELEBRAR

Comemorando dois anos de existência em São José dos Campos, o Sampa Gastronomia promoveu diversos shows. Uma das grandes atrações foi a Banda Yahoo, que conta com 30 anos de carreira e é conhecida por dar voz a temas de diversas novelas, entre elas, “Sexo dos Anjos” e “Bebê à bordo”. A dupla sertaneja Fernando e Fabiano e os grupos de samba Intimidade SA e Brilho no Olhar também marcaram presença na festa



Foto: Gilberto Freitas

Foto: Glauber Bassi



ANNA DENNZ

Dona de um carisma que chama a atenção de todos que a conhecem e dona de uma extrema habilidade em se comunicar, a bela jornalista celebra aniversário com a marca que lhe é peculiar: a alegria. Com vasta experiência em veículos de comunicação, Anna Denz é a atual presidente da Apacos (Associação Paulista dos Colunistas Sociais). Além disso, apresenta novidades do universo social na TV.

PARABÉNS!!



Foto: João Akralde

MARILDA SERRANO

Cidadã joseense e uma das colunistas sociais mais badaladas do Vale do Paraíba, ela sempre tem o que mostrar ao seu público. Marilda Serrano comemorou seu novo ciclo de vida cercada de amigos e familiares e no alvo dos flashes.

MODA E MUITO TALENTO NO EIXO SÃO JOSÉ DOS CAMPOS/CURITIBA

Está surgindo uma nova safra de talentos para a moda e publicidade no Brasil. Prova disso, são os workshops para modelos e atores verdadeiramente lotados nas unidades da WR Models em São José dos Campos e Curitiba. Neste ano, além de aulas presenciais, os alunos participam de atividades online, tendência em tempos de vida em frente aos smartphones e computadores. Somadas as duas cidades, são mais de 500 pretendentes à profissionalização artística. Vale lembrar, a WR Models também atua em São Paulo, com a Base MGT. Entre as suas descobertas, estão Leilah Moreno, Klebber Toledo e Sophia Abrahão, hoje em dia, grandes estrelas da televisão.



RAPIDINHAS

BELEZA REAL

Com o objetivo de apresentar suas instalações, serviços e profissionais, o espaço Beleza Real, localizado em São José dos Campos, realizou um badalado coquetel. Dirigido pelo casal Guilherme e Geane Gonçalves, o empreendimento apresentou novidades, entre elas, o projeto capitaneado pelo fotógrafo, cabeleireiro e maquiador Rafael Salviano, que retrata o poder feminino através de fotos surpreendentes.



Foto: Felipe Queiroz

COMBINAÇÃO PERFEITA

O empresário Amos Santana juntou café e vinho e o resultado foi o Doko Coffee and Wine Experience, no Aquarius, em São José dos Campos, espaço que chama a atenção pelo bom gosto e excelente atendimento. À título de curiosidade, Doko significa "Onde" em japonês e, como o nome sugere, já é uma ótima localização para saborear cafés especiais, pratos deliciosos e diferentes rótulos de vinhos.



Foto: Gilberto Freitas

ARTE

São José dos Campos ganhou um novo espaço para exposições artísticas. A Faluartes Galeria, iniciativa dos empresários Márcio Henrique Sperandio e Thalita Ariel juntamente ao artista plástico Luiz Bittencourt, inicia suas atividades com a exposição coletiva "A arte em foco" que conta com obras de Leila Tebet, Lilian Rosa, Agostão Carvalho, Marcelo Neves, Douglas Gomes. Aliás, Luiz Bittencourt, que também participa da exposição, já se prepara para a celebração de seus 25 anos de carreira.



Foto: Divulgação

ARTE &



Show Nas Curvas de Elis

De “Águas de Março”, à “Atrás da Porta”, o projeto “Nas Curvas de Elis” é um verdadeiro desfile pelas curvas e nuances dessa voz que marcou a história e a vida dos brasileiros. O projeto tem como objetivo resgatar a força e a resistência da mulher que foi uma das maiores cantoras do Brasil que completaria 78 anos em 17 de março de 2023.

O público poderá conferir de perto o espetáculo, do qual, reúne 23 clássicos que ficaram marcados na voz de Elis. Com arranjos originais em

piano, teclado, guitarra, baixo, bateria e voz, Lia de Oliveira traz a sua essência nas canções como “O Bêbado e A Equilibrista”, “Casa no Campo” e “Como Nossos Pais”.

23 DE MARÇO

- Quinta às 20h
- Local: Teatro Colinas
- Duração: 90 minutos
- R\$ 70,00 / R\$ 35,00
- Classificação: Livre
- Ponto de vendas sem taxa: Teatro Colinas

Cinema John Wick 4

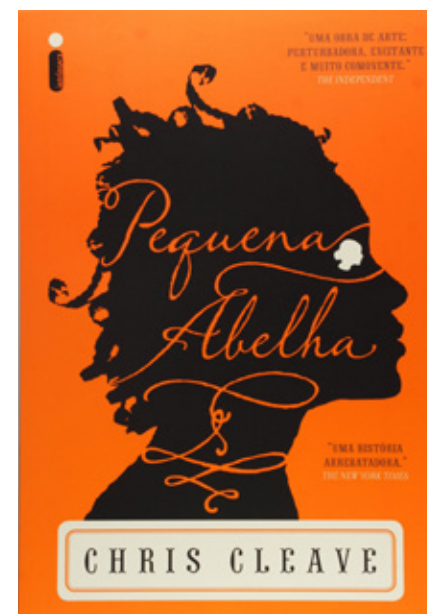
John Wick 4: Baba Yaga é o quarto filme da franquia de ação com Keanu Reeves, que vive um assassino aposentado que volta a atuar, guiado por uma busca incontrolável de vingança. Precisando lutar contra assassinos sanguinários que o perseguem, John precisará elevar suas habilidades ao limite se quiser sair vivo. Em uma corrida contra o tempo, ele terá que superar os adversários mais mortais e violentos do submundo, enfrentando a Alta Cúpula de Nova York a Paris, de Osaka a Berlim. Não há caminho de volta, só um sobrevive.

- **Estreia: 23 de março de 2023**
- Duração: 2h 49min / Ação
- Direção: Chad Stahelski
- Elenco: Keanu Reeves, Donnie Yen, Bill Skarsgård

Livro Pequena abelha Chris Cleave

Essa é a história de duas mulheres cujas vidas se chocam num dia fatídico. Então, uma delas precisa fazer uma escolha que envolve vida ou morte. Dois anos mais tarde, elas se reencontram. E tudo começa... Depois de ler esse livro, você vai querer comentá-lo com seus amigos. Quando o fizer, por favor, não lhes diga o que acontece. O encanto está sobretudo na maneira como a narrativa se desenrola.

Pequena Abelha é o segundo livro de Chris Cleave. Finalista do Prêmio Costa de 2008 como Melhor Obra de Ficção, foi indicado ao Prêmio Commonwealth Writers' como Melhor Livro de 2009.



Teatro Celul(ar) - Colaê

O Juventudes é um programa socio-educativo do Sesc São Paulo destinado a jovens e tem suas ações pautadas na diversidade, análise do contexto social, na relação com o território e na participação efetiva da/o jovem em sociedade. O Juventudes-Colaê daqui de São José dos Campos, a partir de um processo colaborativo que aconteceu ao longo de 2022, criou uma peça de teatro que problematiza as questões do excesso das telas nas vidas das pessoas e como isso reflete

nas relações interpessoais. Com Juventudes – Colaê e Ricardo Silva, educador do Sesc e diretor.

30 DE MARÇO

- Quinta às 19 horas
- Duração: 60 minutos - Grátis
- Classificação: Livre

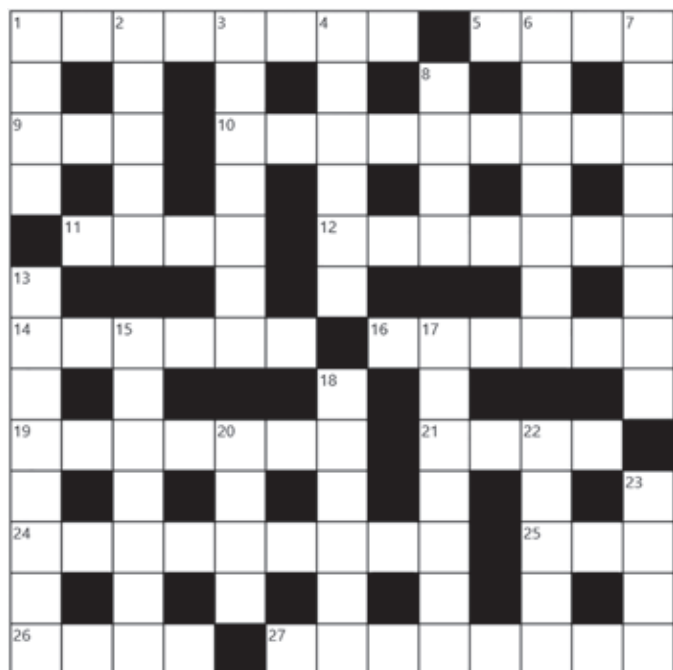
Retirada de ingresso:

A partir das 17h30, somente para Credencial Plena. A partir das 18h para demais interessados, havendo disponibilidade.

- Local: Auditório do SESC São José dos Campos



ARTE &



Fonte: www.rachacuca.com.br

CRUZADINHAmeon

HORIZONTAIS

1. Pessoa natural do Haiti. (8)
5. Pronome demonstrativo. (4)
9. Satélite da Terra. (3)
10. Produção de ions. (9)
11. Queijo de soja. (4)
12. Algo não real (plural). (7)
14. Grupo de estudantes numa escola. (6)
16. Ponta ____, cidade do Paraná. (6)
19. Porco novo (plural). (7)
21. Dor, ferida, em inglês. (4)
24. Poliedro de quatro faces. (9)
25. Cloreto de sódio. (3)
26. Algo não abundante. (4)
27. Tomado através da força. (8)

VERTICAIS

1. Auréola, círculo de luz. (4)
2. Habitante da Itália. (5)
3. Perverso, extremamente injusto (plural). (7)
4. Mensageiro do Papa. (6)
6. Mídias __ (facebook, twitter, etc). (7)
7. Pessoa que pensa apenas em si mesmo (plural). (8)
8. Má sorte. (4)
13. Escultor, em inglês. (8)
15. Especular. (7)
17. Fazer soar, rressonar. (7)
18. Envelhecido, gasto (plural). (6)
20. Cabana de índios (plural). (4)
22. Lasca tirada de um objeto. (5)
23. Capacete que fazia parte das armaduras. (4)



Aries
(21/03 - 20/04)

Nesta semana, seu lado mais excessivo poderá gerar constrangimentos e distrações. Mas esses impulsos também aumentarão sua autoconfiança. Sua tensão nervosa se estabilizará mesmo que sua emotividade esteja no limite. Você precisará encontrar o equilíbrio certo em cada situação, se quiser adquirir maturidade e aproveitar ao máximo a companhia das pessoas com quem convive. Você precisará de ar fresco e de algumas mudanças nesta semana. Mas cuidado com o seu humor irregular, que poderá distorcer sua capacidade de compreender as coisas. Desconecte-se, mas não a qualquer custo! O melhor será se perguntar e pensar no que você realmente quer. Você sabe?



Touo
(21/04 - 20/05)

Você evolui através de encontros, acasos, coincidências, soluções práticas aparecem para todos os tipos de situações pelas quais você passará. Quanto mais receptivo você for às novas responsabilidades e às oportunidades de estabilizar suas várias habilidades, mais favorável será esse período para você. Saturno em sextil com o sol sugere que você coloque em prática soluções concretas para melhorar suas condições de vida a longo prazo. Sua vida pode ser planejada, organizada, ponderada a fim de atingir seus objetivos estabelecidos de maneira segura e regular. É um período de amadurecimento da sua personalidade.



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Saturno tem uma influência difícil, mas necessária por ser formativa. Quer você goste dela ou não, o céu estabelece limites, multiplica restrições e prejudica um pouco sua moral. Qualquer coisa que não corresponda às suas verdadeiras aspirações está fadada ao fracasso e não é hora de colocar em segundo plano seus superiores ou a Administração, que podem ser muito rigorosos. É aceitando suas responsabilidades, contentando-se com a realidade e mostrando boa vontade que você pode evoluir. É sua resistência e sua coragem que superarão essa atmosfera desmoralizante, bem como os princípios filosóficos que você foi capaz de desenvolver. Cerque-se de uma atmosfera zen para relaxar de vez em quando.



Câncer
(21/06 - 22/07)

Saturno ajuda a estruturar seus objetivos incorporando novos métodos. Também é uma ótima posição para estudar um assunto difícil ou se interessar por uma nova área. A autonomia é incentivada e é um bom momento para revisar algumas de suas certezas e compará-las com outras opiniões para ampliar seu campo de pensamento. Saturno induz um comportamento mais responsável com o dinheiro. Você é, uma hora ou outra, convidado a investir, economizar ou tomar empréstimos e essa influência é excelente para ajudá-lo a fazer as escolhas certas com muita criatividade, novos métodos ou parceiros diferentes. Esta é uma oportunidade para equilibrar suas finanças ao longo do tempo e com segurança.



Leão
(23/07 - 22/08)

Você realmente precisa contradizer os outros? Às vezes você não precisa se chocar um pouco, mas é mais forte do que você, assim que as coisas não saem do seu jeito, você dá um passo à frente. Antes de se deixar levar, aprenda a colocar as coisas em perspectiva, para que a atmosfera se acalme. Ponha de lado a sua impulsividade, não fique ruminando, isso não ajuda. Encontre um terreno comum com certas pessoas, aprenda a ter autocontrole. Tente ficar calmo, pense duas vezes para não machucar ninguém. Encontre uma atividade relaxante. Seja um pacifista. Mude sua mente.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Você está determinado a se mover mais rápido, mais longe ou mais alto. Urano em trígono facilita sua tarefa, mostrando-lhe de forma grosseira, mas realista algumas de suas falhas. Esses desafios o tomam ousado e você precisará se esforçar. É uma consciência realmente benéfica que lhe permitirá combater quaisquer objeções ou obstáculos que encontrar no seu caminho. Ao se concentrar demais em seus desejos, você se esquece de pensar antes de se expressar. Agora é a hora de deixar seu coração falar, sem negar suas ambições. As influências planetárias podem torná-lo egocêntrico, agora é a hora de levar em conta a sensibilidade das pessoas ao seu redor e procurar entendê-las.



Libra
(23/09 - 22/10)

Esta semana, será difícil analisar todos os seus desejos materiais e, no entanto, é necessário e mesmo urgente fazê-lo. Quer tenha um temperamento tendente a excessos ou não, você precisa reequilibrar o seu setor financeiro, que neste momento se encontra numa posição delicada. Cinja-se às despesas essenciais, recuse aquelas que não o são e deixe de oferecer presentes aos que o rodeiam, esta não é realmente a sua prioridade! Será um bom momento para aceitar um projeto, para solicitar uma promoção ou mesmo um aumento. Na sua vida amorosa, você se sentirá muito apaixonado e sensual durante esse período. Seus relacionamentos profissionais e pessoais estarão de vento em popa.



Escorpião
(23/10 - 21/11)

É um período de conscientização que nos permite distinguir os condicionamentos vinculados à experiência. Você se liberta disso, talvez tendo que lutar contra pessoas que devolvem uma imagem restrita de si mesmo. Pare de se sentir perseguido e gerencie melhor sua própria vida! Você acha difícil disciplinar a si mesmo e seus parceiros consideram suas exigências egoístas ou completamente excêntricas. Você desafia por prazer, não mede seus desejos ou gerencia mal suas paixões e seus golpes de sorte. O resultado dessa difícil passagem realmente depende da sua maturidade.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Sua acuidade vital o expõe ao desconforto se você não pegar leve! Você está envolvido em todos os tipos de ações, inclusive as arriscadas, e se pousasse um pouco as pessoas ao seu redor? Adicione a isso um desejo obstinado de fazer o que lhe dá na cabeça, você está um pouco tenso esta semana? Paciência vale mais do que força ou raiva, não arrisque sua vida em cada decisão que tomar esta semana! Esqueça as injunções sociais de desempenho ou competição, concentre-se em seu coração, que é a fonte de sua vitalidade, e tome cuidado para não forçá-lo!



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

A semana promete ótimos encontros, você é apreciado por quem você é e acha fácil fazer amigos. Você faz contatos interessantes, as trocas trazem novas oportunidades. Um bom senso de iniciativa abre portas para você. Muitas voltas e reviravoltas são esperadas. Você quer o inesperado, você o tem! Você tem um bom senso de amizade, você se comunica com facilidade, o que lhe permite fazer novas amizades e estreitar os laços com certas pessoas. É necessário levar o seu tempo se você tiver que fazer uma escolha. Reinvente-se, renove-se, o exercício pode ser muito gratificante. Acredite nas suas chances.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Você tenderá a julgar os outros um pouco rápido demais, o que pode causar certa tensão nos relacionamentos. Felizmente, você consegue manter a calma assim que a situação se agrava. Com seus entes queridos, mas especialmente com crianças, é a situação oposta, você não está raciocinando. O bom é que, assim que a situação ficar tensa ou estranha, você pode manter o equilíbrio e controlar as coisas, o que promove um bom entendimento e fortalece o seu caráter. Com seus entes queridos, vocês funcionam em bases sólidas, vocês são conciliadores uns com os outros.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Assim que você tem grandes dúvidas sobre uma situação, você apela para suas intuições, você não desiste, você mantém seus objetivos em vista, só demora um pouco mais do que o esperado. A semana traz algumas reviravoltas. A virada dos eventos lhe dá satisfação. A paciência pode ser aprendida. As mudanças anunciadas são verdadeiras bombas-relógio, mas no bom sentido. As coisas estão lutando para se encaixar, mas não são necessariamente negativas. Permita-se pausas em uma agenda lotada, você sentirá plenamente os benefícios.

E S P A Ç O
SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

clínica artère

CARDIOLOGIA ADULTO,
INFANTIL E FETAL
LONGEVIDADE
CIRURGIA VASCULAR
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

Cian
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA
TRATAMENTO DO SONO
FONOAUDIOLOGIA
AUDIOMETRIA
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎

CIPAX
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS
PATOLOGIA CLÍNICA
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3203 0633

CLÍNICA Ella

GINECOLOGIA
OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
ESTÉTICA
DERMATOLOGIA
VASCULAR
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791

fcs
DIAGNÓSTICO ODONTOLÓGICO

12 3924 2800 ☎

Grupo da Audição
aparelhos auditivos | longevidade

APARELHOS AUDITIVOS

12 3308-0388 / 12 99643-3259 ☎

INEVORA
Dermatologia Integrativa Avançada
Inaura Évora

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA
TRICOLOGIA E LASER
TRATAMENTOS FACIAIS
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎

inspire
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
PSICANÁLISE
PSICOPEDAGOGIA
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

CLÍNICA LATÈRE
AO SEU LADO

UROLOGIA
GASTROCIROURGIA
COLOPROCTOLOGIA
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

OdontoHi

ODONTOLOGIA GERAL

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎

PLANI
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3797 5411

VALE SUL
SHOPPING

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas,
exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping