



Foto: Governo SP

## Cidades 2

Temas relevantes do que acontece nos municípios da RMVale

## Novidade 11

Avião de carga começa a operar em São José dos Campos

## À beira-mar 26

Confira os principais conteúdos sobre o Litoral Norte

ESPECIAL

# PROTEGER AS ESCOLAS

## É PRIORIDADE, APÓS ATAQUES ABSURDOS

A proteção é extremamente necessária aos professores, alunos, pais e outros agentes da comunidade escolar. Diante de casos de violência, ameaças e boatos, autoridades anunciam medidas para manter a ordem e levar tranquilidade para onde o futuro está sendo plantado.



## MEON ADC EMBRAER

POR DENTRO DAS PRINCIPAIS INFORMAÇÕES E SERVIÇOS



## FINAL SUPERLIGA DE VÔLEI

FARMA CONDE ARENA PREPARA GRANDE EVENTO PARA FINAL DA SUPERLIGA MASCULINA



## SOCIAL &

WILLIAN ROGGLLES APRESENTA NOTAS DA COLUNA SOCIAL DA RMVALE NO MEON JORNAL

## EDITORIAL.

Diante dos acontecimentos que têm levado pânico às escolas e por consequência, abalado o ambiente educacional, esta edição traz informações sobre as medidas adotadas pelas autoridades nos âmbitos federal, estadual e municipal. São ações de proteção às nossas crianças, professores, funcionários, a fim de manter a tranquilidade e proporcionar uma segurança adequada. A escola é o local de promoção do bem, da educação, do preparar para o futuro. Jamais podemos admitir algo diferente destes propósitos. Fizemos um levantamento das determinações apresentadas nos últimos dias e vamos cobrar suas aplicações.

Também nesta edição, trazemos a coluna Tudo Sobre o ENEM 2023, que abrirá as inscrições em junho. A Novidade destaca o Aeroporto de São José dos Campos que receberá aviões de carga a partir de maio. Amo Meu Pet mostra lindos mascotes dos nossos leitores, além da cobertura completa dos fatos mais relevantes dos municípios da RMVale, o grande momento do esporte com a final da Superliga de vôlei masculino na Arena Farma Conde e entrevistas especiais. Seguimos assim, com o nosso compromisso de informar com qualidade.

Boa leitura.

Reinaldo Moreira  
Editor chefe



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

**Reportagem:** Isabela Sardinha, Léo Lenzi,  
Louise Gadioli, Reinaldo Moreira e Samantha Pinto.

**Diagramação/Artes:** Adriano Augusto

**Departamento Administrativo:** Pedro Alves

**Departamento Comercial:** Ana Beatriz Faria e Sabine Baumann

**Distribuição:** Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do  
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

## TAUBATÉ

BOM PRATO PASSA A TER  
UNIDADE MÓVEL. PARTE ALTA  
DA CIDADE SERÁ A PRIMEIRA A  
SER ATENDIDA.

Foto: Prefeitura de Taubaté

## Da Redação

O Bom Prato do município tem novidade. Desde o dia 11 de abril, uma unidade móvel atende no Parque Três Marias, numa ação direcionada às pessoas em situação de vulnerabilidade social. São servidos 300 almoços diariamente, de segunda a sexta-feira, a partir das 11h.

A iniciativa é do Governo do Estado de São Paulo e tem como objetivo ampliar o atendimento dos restaurantes do Programa Bom Prato, levando refeições até os bairros a um preço simbólico de R\$ 1.

A unidade móvel deverá permanecer por cerca de quatro meses, próximo à UBS Mais Fazendinha. Ao longo do ano será realizado um rodízio para levar a unidade a outros bairros.

## PINDAMONHANGABA

PELA PRIMEIRA VEZ, O  
MUNICÍPIO OCUPARÁ A  
PRESIDÊNCIA DO COMITÊ  
DAS BACIAS HIDROGRÁFICAS  
DO RIO PARAÍBA

## Da Redação

Durante a 50ª Plenária do Comitê das Bacias Hidrográficas do Rio Paraíba do Sul, no final de março, tomaram posse os novos membros e foi realizada a eleição da nova diretoria para o biênio 2023-2025. A secretária de Meio Ambiente de Pindamonhangaba, Maria Eduarda San Martin, foi eleita para ocupar a Presidência do Comitê. Em 28 anos de existência, essa é a primeira vez que Pindamonhangaba está à frente da presidência da instituição.

O comitê de bacias é um órgão colegiado que emite pareceres, estabelece resoluções e toma decisões com o objetivo de promover o debate de questões relacionadas aos recursos hídricos, define orientações de valorização, proteção e gestão equilibrada da água. Também orienta os usos da água através da política de água na bacia e estabelece as prioridades de ação do Comitê de Bacia.

## CAÇAPAVA

ALUNOS E SEUS FAMILIARES  
SÃO INCENTIVADOS À PRÁTICA  
DA LEITURA. TODOS TERÃO  
LIVROS EM CASA.

## Da Redação

Projeto Literário é implantado na rede municipal de ensino e visa estimular a prática da leitura entre as crianças e seus familiares com a distribuição de livros infanto-juvenis de literatura, para os alunos do 1º ao 5º ano. Durante o desfile de aniversário da cidade, em 14 de abril, as escolas se apresentaram com os alunos caracterizados como personagens de um livro que está sendo trabalhado em sala de aula.

Cada aluno de 1º ao 5º ano recebe uma maleta com livros de literatura. Os alunos de Educação Infantil recebem uma maleta com seis livros de histórias do projeto “Cantando & Contando”, para crianças de 0 a 5 anos.

Já os alunos de Ensino Fundamental I receberão a maleta com quatro livros infanto-juvenis do projeto “Ler & Reler”, com obras de escritores e ilustradores premiados.



Foto: Prefeitura de Caçapava

## JACAREÍ

VACINAÇÃO CONTRA A  
INFLUENZA VAI ATÉ 31 DE MAIO.  
PROCURE O POSTO DE SAÚDE  
MAIS PRÓXIMO DE CASA.

## Da Redação

A Secretaria de Saúde realiza até o dia 31 de maio, a vacinação contra a Influenza no município. A ação faz parte da 25ª Campanha Nacional de Vacinação. As vacinas serão aplicadas nas Unidades Básicas de Saúde e Unidades de Saúde da Família (com exceção da UBS Central), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Já as UBS do Cidade Salvador, Jardim das Indústrias, Parque Santo Antônio e Santa Cruz dos Lázarus terão o horário de funcionamento ampliado, das 8h às 19h. É preciso levar um documento de identificação com foto e a carteirinha de vacinação. A Secretaria de Saúde reforça a orientação de que a vacina bivalente contra a Covid-19 pode ser aplicada junto com a vacina contra a Influenza.



Foto: Governo do Estado de São Paulo

# SECRETÁRIO DE INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS VISITA O MEON

Alberto Marques Filho comanda a pasta desde 2017

■ Reinaldo Moreira

O Secretário de Inovação e Desenvolvimento Econômico da Prefeitura de São José dos Campos, Alberto Alves Marques Filho, visitou as novas instalações do MEON, onde foi recebido pela Diretora Executiva do Grupo, Regina Laranjeira Baumann. O Secretário aproveitou para conceder entrevista ao PodCast “Café da Manhã”, falou de sua trajetória como empresário e sobre os principais destaques da pasta que comanda desde janeiro de 2017. Alberto já havia passado pelas secretarias de Educação e Esportes e Lazer na gestão anterior. Também foi presidente da União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação. Ele é engenheiro naval, nasceu em São Paulo e está em São José dos Campos há 25 anos.

Conciliar a atividade de empresário com a responsabilidade de estar à frente de uma secretaria, é um dos desafios de Mano, como é conhecido na cidade. “Temos que abrir mão dos trabalhos na empresa (é proprietário de academia de ginástica) para se dedicar integralmente às funções de Secretário. Não tem hora, não tem dia, fim de semana, feriado, mas é muito legal, e as pessoas quando ficam à disposição da cidade, elas fazem uma diferença muito grande”, comentou Alberto.

O Secretário procura não se envolver em questões políticas, tanto que trabalhou com outros dois prefeitos (Eduardo Cury e Felício Ramuth) e segue na gestão de Anderson Farias. “Não me envolvo com essa questão partidária, faço parte do grupo político que administra a cidade, que tem pessoas competentes e corretas, mas quando chega o momento de eleição não me envolvo”, garantiu.

Sobre o título de “Cidade Inteligente”, conquistado por São José dos Campos, Alberto Marques Filho diz que “são mais de

20 anos que o município vem construindo uma trajetória de cidade sustentável, resiliente e inteligente. Minha pasta pegou para organizar isso em cima de normas internacionais, que definem quais cidades recebem este título. Reorganizamos com o Parque Tecnológico e fomos a primeira cidade certificada no país”, comemorou o Secretário. A geração de renda e emprego é outro tema que agrada o Secretário, principalmente pelos números conquistados recentemente, apesar das dificuldades enfrentadas durante o período da pandemia do coronavírus. “A pandemia mudou a dinâmica de quase tudo, mas o que foi surpreendente no início do processo da pandemia (2020), é que pouco mais de 10 mil empregos foram destruídos na cidade, mas em 2021 todos eles foram repostos, então, tudo aquilo que a gente andou para trás em 2020, recuperou no ano seguinte. O ano de 2022 foi altamente positivo, com quase 10 mil empregos a mais em todas as áreas, principalmente com a indústria tendo uma participação importante. Isso mostra a qualidade e determinação dos nossos empreendedores, porque emprego não nasce em árvore”, destacou o Secretário.

## GOVERNO LULA

Sobre a expectativa do governo do Presidente Luiz Inácio Lula da Silva, o Secretário preocupa-se com a movimentação econômica do país. Segundo ele, “estávamos num processo muito crescente na economia, gerando superávit, estatais dando lucro, equilíbrio fiscal, então vamos aguardar e torcer positivamente para que este novo governo que está colocando uma nova visão sobre economia, possa funcionar, mas os indicadores não são os melhores. É hora de todo mundo trabalhar a favor, porém, há muita incerteza no ar”, avaliou.

## GOVERNO TARCÍSIO DE FREITAS

Para o Secretário Alberto Marques Filho, “o governo estadual tem dado mostras de muito preparo, consistência e coerência naquilo que está fazendo. Tarcísio é uma cara de entrega e não de muita conversa”, disse.

## TURISMO

Ao final da entrevista, o Secretário fez questão de mencionar o Turismo, destacando a vocação joseense neste setor e, principalmente, a colaboração do MEON na cobertura e divulgação por meio de seus canais de comunicação, como as revistas, jornal, portal de notícias e programa de TV. “Em São José, os hotéis, bares e restaurantes são muito beneficiados com o turismo de negócio, temos também o turismo de aventura em São Francisco Xavier, turismo esportivo, inclusive com a final da Superliga de Vôlei na Arena Farma Conde, ou seja, tudo isso compõe este setor econômico chamado Turismo, um gerador de

muitos empregos” analisou o Secretário.

Sobre a importância do MEON nesse processo de alavancar o Turismo na região, Alberto fez questão de citar a presença da Diretora Executiva do Grupo. “A Regina (Laranjeira Baumann) tem atividade de destaque no fomento do Turismo, em especial com os programas maravilhosos exibidos na TV Thati SBT”, concluiu.

Sobre a passagem pelo Esporte, o Secretário destacou a intensidade dos trabalhos desenvolvidos pela pasta, como a presença de milhares de pessoas nas mais diversas atividades realizadas pelo município. “A Educação é uma pasta estratégica, com uma grande estrutura, com muitos profissionais envolvidos na construção do futuro da cidade”, disse o Secretário.

A Secretaria de Inovação e Desenvolvimento Econômico, de acordo com Alberto, “tem uma agenda muito interessante de estímulo às atividades econômicas, geração de renda e emprego.



# ROTINA ESCOLAR

## SOFRE MUDANÇA E AUTORIDADES TOMAM MEDIDAS URGENTES

■ Reinaldo Moreira

Diante da absurda violência contra as escolas, as autoridades municipais, estaduais e federais implementam medidas para coibir essas ações. Aparentemente, inserir artefatos de segurança e agentes armados no ambiente escolar não modificaria a situação. Os especialistas mostram que é preciso que os órgãos de inteligência ligados às forças de segurança monitorem sites, plataformas e fóruns anônimos e sempre mantenham canal de comunicação direto com as escolas.

Dentro das instituições de ensino, educadores devem identificar alterações de comportamento dos jovens, como interesse incomum por assuntos violentos e atitudes violentas. Se a escola não tiver um papel na educação crítica midiática e tecnológica dos estudantes será difícil vencer a desinformação.

**A seguir, pontuamos algumas das principais medidas adotadas nos âmbitos Federal, Estadual e Municipal:**

### BRASIL

O Ministério da Justiça e Segurança Pública vai investir R\$ 150 milhões com recursos do Fundo Nacional de Segurança Pública (FNSP) para financiar todo o sistema de segurança nas escolas, com a participação das secretarias de segurança de estados e municípios, que poderão apresentar projetos em seis diferentes áreas temáticas.

O limite mínimo das propostas a serem apresentadas é de R\$ 100 mil e máximo de R\$ 1 milhão para órgãos municipais e de R\$ 500 mil a R\$ 3 milhões para os estados e o Distrito Federal.

Os recursos poderão ser aplicados em projetos de expansão das rondas escolares, realizadas pela Polícia Militar ou Guardas Municipais, cursos de capacitação para profissionais da área



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

de segurança e cursos que contemplem o acolhimento, a escuta ativa e o encaminhamento para a rede de proteção às crianças e adolescentes. O Ministério exigiu a criação de canais abertos e ágeis para atender solicitações das autoridades policiais sobre conteúdos com apologia à violência e ameaça a escolas nas redes sociais, como a retirada desses perfis.

### CANAL DE DENÚNCIA

Denúncias sobre ameaças de ataques podem ser feitas ao canal Escola Segura, ([www.gov.br/mj/pt-br/escolasegura](http://www.gov.br/mj/pt-br/escolasegura)) em parceria com SaferNet Brasil. As informações enviadas ao canal serão mantidas sob sigilo e não há identificação do denunciante.

Após o ataque, a Polícia Militar reuniu os comandantes das companhias de área com os diretores escolares para discutir a ampliação dos programas e estratégias de combate a agressores ativos. Além desta medida, a gestão estadual também estuda contratar policiais da reserva para que eles fiquem de forma permanente nas escolas.

Foto: Léo Lenz/Meon



## ESTADO DE SÃO PAULO

As polícias Civil e Militar realizam treinamento na Academia de Polícia do Estado de São Paulo (Acadepol) para preparar os policiais a terem uma ação rápida e eficaz em casos envolvendo este tipo de violência. Além da parte teórica, também são realizadas simulações. Esse treinamento já ocorreu para diversos batalhões e cidades e sua ampliação está em estudo.

Atualmente, 566 policiais militares atuam no policiamento realizado no entorno das unidades educacionais, por meio do programa Ronda Escolar, que também estão permanentemente em contato com as direções das escolas. O patrulhamento nas imediações também é feito por policiais a pé e em motocicletas. Em determinadas escolas há o reforço do policiamento por meio do programa da Diária Especial por Jornada Extraordinária de Trabalho (Dejem), cuja adesão é opcional.

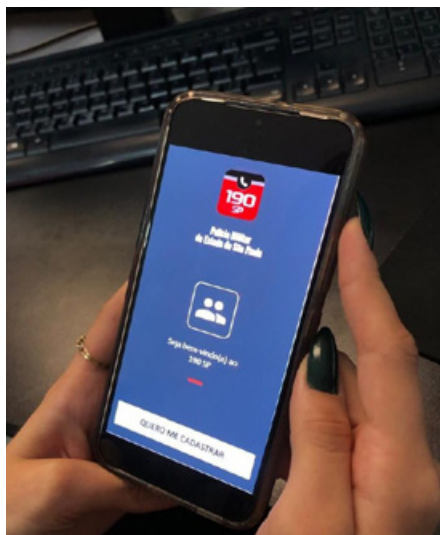
### Acolhimento Psicológico

Em outra frente, a Secretaria da Educação reforçou as medidas de acolhimento psicológico e ações de prevenção à violência no ambiente escolar.

O programa Conviva (Programa de Melhoria da Convivência e Proteção Escolar),

que existe desde 2019, será intensificado com o direcionamento de cinco mil profissionais da rede à aplicação das políticas de prevenção à violência nas unidades.

Os novos educadores do programa receberão treinamento para identificar vulnerabilidades de cada unidade, além de colocar em prática ações proativas de segurança. Atualmente, profissionais de 500 escolas estaduais estão capacitados para implementar as propostas de acolhimento e convívio do Conviva SP. Além disso, será retomado o programa Psicólogos na Educação, que oferece suporte para orientar as equipes escolares e estudantes.



## CARAGUATATUBA

A Prefeitura de Caraguatatuba também iniciou uma série de ações de segurança. A primeira delas foi a implantação da Patrulha Escolar Municipal, realizada pela Guarda Civil na entrada e saída dos estudantes. Além disso, a Prefeitura vai disponibilizar para todas as unidades escolares municipais um botão do pânico chamado SOS Escola, para acionamento em casos de emergências.

Ao ser acionado, o botão envia a localização da unidade escolar para a Guarda Civil, que imediatamente desloca uma viatura ao local.

Entre outras medidas que serão adotadas, estão a Ronda da Polícia Militar com a Atividade Delegada, câmeras de monitoramento, detector de metal e vigias armados nas escolas.

## CRUZEIRO

Foi criado um grupo de trabalho, envolvendo as secretarias de Segurança Pública e Educação, para garantir mais segurança e tranquilidade para pais, alunos e funcionários da rede municipal de ensino. Além das rondas escolares, haverá construção de casas para caseiros em unidades de ensino e entrega de uniformes aos alunos.

A Prefeitura também vai instalar de um “Botão de Segurança”, que a escola poderá acionar em casos de emergências, diretamente a Guarda Municipal e o COI (Centro de Operações Integradas). Outra medida será a criação de um grupo de WhatsApp da Patrulha Escolar.

## PINDAMONHANGABA

A Prefeitura discutiu com a Polícia Militar, Polícia Civil e Câmara, medidas de segurança nas escolas públicas do município. As autoridades querem intensificar as ações de segurança para garantir a proteção e tranquilidade dos alunos, professores e da comunidade escolar.

A Polícia Militar, por exemplo, intensificou as ações da Operação Escola Segura, ampliando as orientações e a presença de policiais. A Guarda Civil colocou mais agentes nas escolas municipais.

O secretário de Segurança, Fabrício Pereira, alerta a população sobre notícias falsas com intenção de gerar pânico nas escolas. Segundo ele, todas as unidades escolares estão sendo monitoradas pelas forças policiais e pede para a população denunciar, na página Escola Segura do Governo Federal, qualquer ameaça ou informação sobre ataque às escolas.



Foto: Léo Lenzi/Meon

## SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A Prefeitura de São José dos Campos também divulgou ações de combate à violência nas escolas. A reunião contou com representantes da Prefeitura, Câmara Municipal, Justiça e das polícias Militar e Civil.

O Secretário de Educação, Jhonis Rodrigues, e o Secretário de Proteção ao Cidadão, Bruno Santos, apresentaram de forma conjunta as ações que já são realizadas em São José, com destaque para a ampliação da cobertura da Guarda Civil Municipal nas proximidades das escolas e o reforço no quadro da corporação, mediante concurso a ser realizado nos próximos meses.

Eles comentaram que as escolas já possuem botão de pânico para situações de emergência, além de um convênio mantido pela Prefeitura com uma empresa terceirizada que disponibiliza vigilantes nestes locais.

Foram ressaltadas também as ações de inteligência das forças policiais, que buscam identificar possíveis ameaças antes que aconteça. Operações já

foram realizadas para averiguar notícias falsas e ameaças de ataques em escolas da cidade.

**O Prefeito Anderson Farias, pediu aos pais que acompanhem de perto as ações de seus filhos, e que toda e qualquer informação seja passada ao poder público, sem disseminar terror pela internet.**

## SÃO SEBASTIÃO

A Prefeitura realizou treinamento sobre segurança nas escolas com gestores e funcionários para capacitá-los sobre os protocolos a serem seguidos em caso de ataques nas escolas. As equipes gestoras foram instruídas para intervirem de maneira segura em casos como esses, estarem cientes do telefone de contato com os órgãos de segurança e quando acionar o botão de emergência (botão do pânico).

## TAUBATÉ

A Prefeitura tomou várias medidas de segurança, como o reforço a Ronda Escolar, a instalação de 120 câmeras de segurança em frente às escolas e creches municipais, instalação de câmeras de monitoramento interno em diversas escolas com ligação direta ao Centro de Gestão Integrada (CGI) e adoção de aparelhos de rádio com contato direto com o CGI com “Botão SOS”, em poder dos diretores das escolas. Também haverá reforço da Atividade Delegada, com 15 viaturas da

Polícia Militar nos períodos matutino e vespertino, acompanhando a entrada e saída dos alunos.

## UBATUBA

A Prefeitura de Ubatuba reuniu secretários de Segurança Pública e Educação, supervisores e Guarda Municipal para discutir medidas de urgência para a segurança nas escolas.

A prefeita Flavia Pascoal, destacou o trabalho preventivo que já vem sendo realizado no município, como a instalação de concertinas, vigias, monitoramento dos banheiros, instalação de câmeras, além da capacitação dos profissionais para atuarem em situações de emergência. A secretária de Educação, Fatinha Barros, ressaltou que trabalha a possibilidade da instalação de botões do pânico nas escolas.

A prefeitura de Ubatuba orienta para que os pais e responsáveis que não deixem de levar seus filhos à escola, pois os trabalhos já estão sendo feitos efetivamente pelo bem-estar e segurança de todos os estudantes.

## RECADO AOS PAIS E PROFESSORES

O sociólogo Rudá Ricci, que trabalha com educação e gestão participativa, diz que gravações com boatos, desinformação e ameaças, que antes pareciam atitudes descoordenadas, têm se mostrado uma onda perigosa. Segundo ele, “é importante criar protocolos de orientação para pais e professores sobre como agir em casos de ameaça, violência, agressividade e incivilidade e criar serviço de apoio e escuta de psicólogos e assistentes sociais para pais e profissionais da educação”.

Foto: Prefeitura de Taubaté



## HOSPITAL PIO XII CONQUISTA CERTIFICADO DE QUALIDADE



**(12) 3928-3300**

**WWW.HPIOXII.ORG.BR**

Dra Marcelle Sá Machado de Araújo - Diretora Técnica - CRM SP-128192

O Hospital Pio XII é referência em cardiologia e oncologia para o Vale do Paraíba e Litoral Norte.

Rua Paraguassú, 51 - Santana, São José dos Campos

SAIBA MAIS:



# OFICINAS DE EMPREENDEDORISMO PARA ALUNOS DA REDE MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ

Cedemp oferece oficinas e parcerias para estimular ideias inovadoras em estudantes

## Da Redação

No início de abril, o Cedemp de São José dos Campos iniciou uma série de oficinas de Ideias Empreendedoras e Inovação para estudantes do 9º ano das escolas de Ensino Fundamental da Prefeitura. As oficinas são a primeira etapa de uma série de ações de Educação Empreendedora que serão realizadas durante o ano letivo, e mais de 4.700 estudantes esperam participar delas até junho. Essas atividades marcam o início dos preparativos para o Empreende, um dos maiores eventos de Educação Empreendedora do país, previsto para dezembro.

A Educação Empreendedora é uma parte integrante do currículo e das

ações na rede municipal de ensino, e tem sido ampliada neste ano. A parceria com o Sebrae no programa JEPP será puxada para mais de 38 mil alunos do 1º ao 9º ano do Ensino Fundamental, um aumento de 61% em relação ao ano passado. Os professores terão formação presencial e online sobre a temática empreendedora, e as famílias dos estudantes terão acesso a cursos online por meio do programa Família Empreendedora.

Além disso, na Educação Infantil, a Pedagogia Empreendedora dos Sonhos será integrada para envolver mais de sete mil crianças do Pré 2.



Foto: Adenir Brito/PMSC

## VOCÊ PODE PARTICIPAR DESSA TRANSFORMAÇÃO!



Olimpíadas Científicas



Robótica e Cidadania



Projeto Cabeça Legal



Projeto Multiarte



## CONHEÇA NOSSOS PROJETOS SOCIAIS

Destine 3% do seu Imposto de Renda devido para os projetos sociais do Instituto Alpha Lumen.

O Instituto Alpha Lumen (IAL) é um hub de inovação e transformação social, focado em educação e apoio ao talento, que atua como incubadora de projetos e negócios sociais.

Acesse nossa página, venha conhecer nossos projetos e contribuir.



Entidade sem fins lucrativos  
Utilidade Pública Municipal e Estadual  
Entidade Filantrópica  
Entidade com registro CMDCA e no CMAS

Membro PEA Unesco e ASPnet Global  
Certificação pela GLOBALGIVING  
Certificação CEBAS  
Auditado pela Ernst & Young

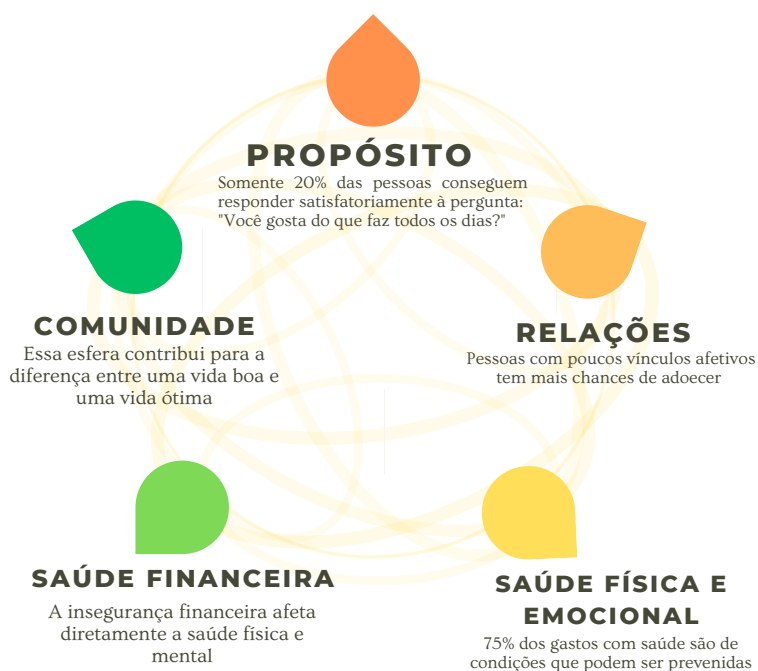
[www.alphalumen.org.br](http://www.alphalumen.org.br)



INSTITUTO  
**ALPHA  
LUMEN**  
APOIO AO TALENTO



## 5 esferas do Bem-Estar



@envolvemais / projetoenvolvemais@gmail.com

## Bem-estar & Comunidade

Não costumamos dar muita atenção a essa esfera no nosso dia a dia. Mas, é ela que contribui para a percepção da diferença entre uma "vida boa" e uma "vida incrível".

Ela diz de um senso de responsabilidade e pertencimento. E, quando sentimos isso na pele, nos sentimos mais seguros e com um senso generalizado de bem-estar!

### Você sabia?

- Criar mudanças sustentáveis tem **2x a 3x** mais chance de acontecer em um contexto grupal ou comunitário.

### Dicas rápidas

- Descubra como você pode contribuir com a comunidade em que você mora (seja ela a sua família, o seu condomínio, a escola dos seus filhos...)  
- Comece com algo pequeno e que esteja alinhado com algo que você tenha paixão. Você estará criando a comunidade em que você quer viver.

@envolvemais / projetoenvolvemais@gmail.com



## 11º FESTIVAL GASTRONÔMICO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

- Dos dias **20 de Abril a 20 de Maio** de 2023
- Acompanhe as novidades pelo nosso **Instagram**
- 84 pratos, raspadinha, bebidas em dobro e muito mais...



Nos siga no @festgastronomicosjc  
Aponte a câmera do seu celular e fique por dentro do festival.





Cursos Técnicos **Gratuitos**

# Cephas 2023.2

## VESTIBULINHO

# 520

VAGAS

### Cursos

- ▶ Técnico em Administração
- ▶ Técnico em Comércio
- ▶ Técnico em Enfermagem
- ▶ Técnico em Mecânica
- ▶ Técnico em Eletrônica
- ▶ Técnico em Química
- ▶ Técnico em Eventos
- ▶ Especialização Técnica em Enfermagem no Trabalho
- ▶ Técnico em Edificações

Inscrições e edital:  
**04/04 a 15/05**

Taxa: R\$ 19,00

[www.cephas.org.br](http://www.cephas.org.br)



# AEROPORTO DE SÃO JOSÉ

## TERÁ VOO REGULAR DE CARGA A PARTIR DE MAIO

Os voos de carga serão feitos a partir de Miami (EUA) até a cidade duas vezes por semana

### Da Redação

O aeroporto Prof. Urbano Stumpf, de São José dos Campos, vai receber voo regular de cargas a partir de 3 de maio. A informação foi confirmada pelo superintendente do terminal, Guilherme de Oliveira, durante palestra no 5º workshop LogVale, realizada no Parque Tecnológico nesta quarta-feira (12). Os voos de carga serão feitos a partir de Miami (EUA) até São José dos Campos duas vezes por semana. Serão utilizadas aeronaves Boeing 767, da empresa aérea Latam, com capacidade para até 55 toneladas de carga.

Entre os produtos que serão transportados estão equipamentos eletrônicos e insumos para a cadeia aeroespa-

cial de São José e região.

O aeroporto de São José dos Campos está sob concessão à empresa SJK Airport desde novembro do ano passado por um período de 30 anos. A previsão é que sejam investidos até R\$ 130 milhões no terminal.

A concessão do aeroporto faz parte do Plano de Gestão 2021/24 e integra o PPI (Programa de Parcerias de Investimentos). O objetivo é otimizar o uso do terminal com a retomada e ampliação de voos regulares de carga e passageiros.

Segundo Guilherme Oliveira, a concessionária também prevê em breve a implantação de voos de carga entre São José e Manaus (AM), que abriga um

dos maiores polos industriais do país. “Temos já uma operação montada com empresas e tipos de carga definidos. Nesse momento, estamos negociando com as companhias aéreas”, afirmou.

A SJK Airport também tem negociações para a atração de voos de passageiros, segundo o superintendente. “Isso é muito importante para a cidade e a prefeitura tem nos ajudado bastante.”

### Workshop de logística

Em sua 5ª edição, o workshop volta para profissionais do setor de logística debateu, além do desenvolvimento do transporte de cargas no aeroporto,

o ganho de eficiência e integração nos processos do setor.

Outro tema abordado foi o aumento do comércio internacional na RMVale, com a apresentação a cargo da Atuali Comércio Exterior.

O workshop tem como objetivo complementar as ações realizadas durante a Feira LogVale, considerada o maior evento de logística e comércio exterior da região. A quinta edição da feira acontece em 12 de junho.

A organização do workshop é da Secretaria de Inovação e Desenvolvimento Econômico e faz parte do PDLG (Plano de Desenvolvimento de Logística).

**A GENTE SE CONECTA!**

Ultravelocidade pra você ir mais longe!

**SOLUÇÃO COMPLETA PARA SUA CASA E EMPRESA:**

INTERNET FIBRA ÓPTICA

TV POR ASSINATURA

TELEFONIA FIXA

**CONTRATE HOJE MESMO:**

12 2012-0000

[WWW.NIPFIBER.COM.BR](http://WWW.NIPFIBER.COM.BR)

**NIPBR**

NIPCABLE

Consulte a viabilidade local

# TUDO SOBRE O ENEM 2023

■ Reinaldo Moreira

A principal porta de entrada para o ensino superior no Brasil, o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) será aplicado, neste ano, nos dias 5 e 12 de novembro. O Inep anunciou uma alteração no período de inscrições para o exame, que seria em maio e passou para junho.

## Calendário do Enem 2023

- Inscrições: de 5 a 16 de junho
- Provas: 5 e 12 de novembro
- Gabaritos: 24 de novembro
- Resultados: 16 de janeiro de 2024

## Cronograma do Enem PPL 2023

O formato PPL é dedicado a pessoas que estão em privação de liberdade, em penitenciárias ou sob medida socioeducativa, e surgiu com o intuito de ser mais uma ferramenta para integrar esse público à sociedade e facilitar o acesso ao ensino superior.

- Inscrições: de 9 a 27 de outubro
- Aplicação: 12 e 13 de dezembro
- Gabaritos: 27 de dezembro
- Resultados: 16 de janeiro de 2024

## Como é a prova do Enem?

Atualmente, o Enem é composto de 4 provas objetivas (totalizando 180 questões de múltipla escolha, cada uma com

cinco alternativas) e uma redação, aplicadas em 2 dias de exame:

### Primeiro dia (prova com duração de 5 horas e 30 minutos):

- 45 questões de Linguagens, Códigos e suas Tecnologias: Língua Portuguesa, Literatura e Língua Estrangeira (Inglês ou Espanhol)
- 45 questões de Ciências Humanas e suas Tecnologias: História, Geografia, Filosofia e Sociologia
- Redação: texto em prosa, do tipo dissertativo-argumentativo

### Segundo dia (prova com duração de 5 horas):

- 45 questões de Matemática e suas Tecnologias
- 45 questões de Ciências Naturais e suas Tecnologias: Biologia, Química e Física

## O que cai no Enem

Elaborado e aplicado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais (Inep), do MEC, o Enem é estruturado a partir de matrizes de referência, baseadas no currículo do Ensino Médio.

Há 5 eixos cognitivos comuns a todas as áreas do conhecimento:

- Dominar linguagens: dominar a norma culta da Língua Portuguesa e fazer uso das linguagens matemática, artística e científi-



ca e das línguas espanhola e inglesa.

- Compreender fenômenos: construir e aplicar conceitos das várias áreas do conhecimento para a compreensão de fenômenos naturais, de processos históricos e geográficos, da produção tecnológica e das manifestações artísticas.

- Situações e problemas: selecionar, organizar, relacionar, interpretar dados e informações representados de diferentes formas, para tomar decisões e enfrentar situações-problema.

- Construir argumentação: relacionar informações representadas em diferentes formas, e conhecimentos disponíveis em situações concretas, para construir argumentação consistente.

- Elaborar propostas: recorrer aos conhecimentos desenvolvidos na escola para elaboração de propostas de intervenção solidária na realidade, respeitando os valores humanos e considerando a diversidade sociocultural.

## Como é a redação do Enem

A prova de redação exige a elaboração de um texto em prosa, do tipo dissertativo-argumentativo, sobre um tema de ordem social, científica, cultural ou po-

lítica. Assim, o candidato deve defender um ponto de vista – uma opinião a respeito do tema proposto –, apoiada em argumentos consistentes e estruturados com coerência e coesão. Além disso, deverá elaborar uma proposta de intervenção social para o problema apresentado, que respeite os direitos humanos.

## A correção considera as 5 competências avaliadas:

1 - Demonstrar domínio da escrita formal da língua portuguesa

2 - Entender a proposta de redação e aplicar conceitos de várias áreas de conhecimento para desenvolver o tema, dentro dos limites estruturais do texto dissertativo-argumentativo em prosa

3 - Selecionar, relacionar, organizar e interpretar informações, fatos, opiniões e argumentos em defesa de um ponto de vista

4 - Demonstrar conhecimento dos mecanismos linguísticos necessários para a construção da argumentação

5 - Elaborar proposta de intervenção para o problema abordado, respeitando os direitos humanos

**Para quem vai fazer a prova do ENEM, a equipe do MEON deseja BOA SORTE!**

**Farma Conde**

**SAÚDE PARA TODOS**

ACESSE NOSSO SITE

OU LIGUE 4000-1194

# VAMOS FALAR SOBRE CREATINA?

## CONFIRA OS BENEFÍCIOS DO SUPLEMENTO

Da Redação

Já ouviu falar sobre o suplemento creatina? Aposto que sim. Por muito tempo criticaram muito o uso desse suplemento de forma errada, como acontece com diversos outros e também com alimentos.

Enfim, é um suplemento super interessante para ser usado por adolescentes, adultos e idosos. É claro, que pacientes que possuem alguma complicação renal diagnosticada, devem consultar o médico antes de utilizar. No mais, não é um suplemento que causa prejuízos renais e nenhum outro

prejuízo para saúde, e também não é um suplemento que acarretará em retenção hídrica (“aspecto de inchado”). A creatina sim, tem função em reter água, porem intracelular e isso é uma coisa benéfica. Digo para vocês: é um dos poucos suplementos que mais possui estudos comprovando sua eficácia.

**Vou listar 7 benefícios para vocês do uso desse suplemento:**

1. Energia
2. Retarda Fadiga
3. Melhora resposta da insulina

4. Trata diabetes
5. Melhora Resposta Cognitiva
6. Tratamento de depressão
7. Performance Aeróbica e Força.

**E qual horário que devo tomar nutri?**

Qualquer horário, porém, precisa ser todos os dias e as doses podem variar de 2 a 10g.

Quando for comprar creatina, procure as marcas que possuem o selo da CREAPURE, isso garante que sua creatina tenha um grau de pureza alto.



**Matheus Villela**  
Nutricionista esportivo  
CRN 356878

## Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça nosso portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

**Fale com a gente.**

TOTVS Sudeste Meridional – Unidade Vale do Paraíba:

**(12) 3600-8080** | [linktr.ee/totvstsm](https://linktr.ee/totvstsm)

A  
TOTVS  
ACREDITA NO  
BRASIL  
QUE

FAZ

TOTVS

FAZ  
FAZ  
FAZ  
FAZ

# GIGANTE FARMACÊUTICA EMPREGA MAIS DE 7 MIL PESSOAS

Entrevista exclusiva com o presidente do Grupo Conde

■ Reinaldo Moreira

Em entrevista ao PodCast “Café da Manhã”, Mário Muniz, Presidente Executivo do Grupo Conde, contou um pouco de sua trajetória profissional e apresentou números que mostram o crescimento da Farma Conde, o carro-chefe do Grupo. Aos 46 anos de idade, natural de Registro (SP), Mário começou na área financeira, trabalhando em agências bancárias no Vale do Paraíba e em São Paulo. Há quase dez anos entrou para o Grupo Conde, assumindo a presidência em 2017.

Sobre a entrada para o Grupo, Mário diz que “já conhecia o Manoel (Conde, fundador do Grupo), e ele me fez o convite para assumir a controladoria, aceitei e assumi o cargo e fiz a carreira, que hoje completa 10 anos”. O Presidente Executivo conta como foi o processo de crescimento do Grupo Conde, principalmente da Farma Conde. “É uma filosofia da empresa, que tem alguns pilares fortes, como dedicação e trabalho. Os donos são assim, com uma história de quase 30 anos, com muita ousadia, muito empenho, e nós demos continuidade, não fugindo dessas características para continuarmos crescendo num ritmo acelerado, como estamos fazendo, praticamente dobrando de tamanho nos últimos três anos. Já temos quase 400 lojas”, destacou Mário.

O Grupo Conde mantém três frentes de investimentos e geração de emprego. A Farmácia, o Laboratório Farmacêutico (esse é novidade) e o Supermercado. “Nós começamos com laboratórios de suplementos alimentares, perfumarias e cosméticos e hoje implantamos o Laboratório Farmacêutico, que é um grande orgulho para nós. Os primeiros medicamentos deverão sair da nossa fábrica, no mês de maio. No estado, há mais de 30 anos não se inaugura um Laboratório como esse. Também estamos com quase 400 farmácias em 120 municípios do estado de São Paulo e caminhamos agora para o Sul de

Minas. E o terceiro pilar são os Supermercados, que estão Litoral Norte, onde temos cinco lojas e uma em São Luiz do Paraitinga”, conta o Presidente.

E a expansão, em especial da Farma Conde, conta com uma equipe especializada que visita os municípios. “Temos sistemas que fazem o mapeamento das cidades, de perfis socioeconômicos, do que é consumido no setor de medicamentos e perfumarias, enfim, a gente consegue analisar o perfil da região e implantar uma farmácia”, detalha Mário.

Em relação à geração de emprego, o Grupo Conde tem criado constantemente um número grande de vagas para acompanhar a implantação das novas lojas. “Hoje estamos com quase sete mil funcionários. É motivo de orgulho, num país onde a gente vê a quantidade grande de desempregados, somos um gerador de empregos. Este ano também vamos empregar mais de mil funcionários. É importante esse papel social, muitas famílias dependem desses salários”, disse o Presidente.

Para chegar os produtos a todos os locais de venda, como é o caso da Farma Conde, o Grupo tem investido muito em logística, como conta Mário Muniz. “No ano retrasado, construímos um CD (Centro de Distribuição), em São José dos Campos, com uma automação muito forte. Hoje nós conseguimos mandar mercadorias para as nossas farmácias, diariamente. Essa logística não para. O que vende hoje, eu repinho amanhã”, garantiu.

## ARENA FARMA CONDE

Um dos empreendimentos de maior destaque no momento, em São José dos Campos, é a Arena Farma Conde, localizada na zona oeste. O Grupo Conde é o responsável pela administração, gestão, manutenção, operação e exploração do espaço junto à Prefeitura pelo período de 20 anos, que poderá ser renovado por mais 10 anos.



Reinaldo Moreira (Editor-Chefe do Meon) e Mário Muniz (Presidente do Grupo Conde)

Com capacidade para cinco mil pessoas, a Arena Multiuso está apta a receber eventos esportivos, culturais, musicais e sociais. O Presidente Executivo, Mário Muniz, detalha o sucesso do local “Faz pouco mais de um ano que inauguramos a Arena, mais de 125 mil pessoas já passaram por lá neste período e agora é continuar com essa agenda. O primeiro ano foi difícil, até porque os produtores precisavam acreditar que ali era um espaço para evento, e hoje a gente se consolidou nisso. Um dos maiores momentos até agora foi o show do cantor Roberto Carlos, no final do ano passado, que chancela a Arena como casa de evento. Esse ano, nós estamos com uma agenda repleta de shows internacionais com ocupação grande de datas e muitos eventos

esportivos. Inclusive temos a melhor média de público da Superliga de vôlei”, explica Mário.

## FARMA CONDE WEEK

No último final de semana de abril, o Grupo Conde fará uma série de eventos esportivos e gastronômicos. Mário Muniz comemora a oportunidade de ampliar o leque de atividades para a população. “Vamos realizar um final de semana esportivo, do dia 26 ao dia 30. Teremos a inauguração da pista de skate da Pâmela Rosa e um campeonato da modalidade, o anúncio de mais um forte patrocinador para o vôlei (será a CIMED), Festival de Food Truck, Corrida de Rua Pôr do Sol, Passeio Ciclístico e a grande final da Superliga de Vôlei com transmissão em TV aberta para todo o Brasil”, festeja o Presidente.

## SUB-13 É DESTAQUE NA COPA MONSENHOR COM QUATRO VITÓRIAS

14



### POR DENTRO

FIQUE SABENDO O  
QUE ACONTECE NA  
ADC EMBRAER

16

### VÔLEI FEMININO

LÍDER NA COMPETIÇÃO  
NA COPA AMIZADE SÃO  
JOSÉ DOS CAMPOS

18

# FUTEBOL 60

Neste sábado dia 15/04 a equipe de futebol 60 da ADCEMBRAER disputará a grande final da Copa Renata Santiago. O Jogo será entre ADCEMBRAER x COMERCIAL no campo do centro comunitário Alto da Ponte as 15h00

A competição iniciou com 8 equipes e na Semi final a ADCEMBRAER eliminou o time do Bosque.



**UNIDADES**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**CLUBE DE CAMPO**  
Rodovia dos Tamoios, Km 7,5, S/N  
Estrada Municipal Padre Luiz Bortolato, 270

**EDE**  
Rua Itabaiana, 40 - Jardim Petrópolis

**EGM**  
Rod. Pres. Dutra, s/n - Distrito  
Eugênio de Melo, Res. Galo Branco

**POLIESPORTIVO**  
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2100  
Parque Martins Cererê

**OZIREZ SILVA - F91 E F104**  
Av. Brigadeiro Faria Lima, 2170  
Parque Martins Cererê

**ADC EMBRAER**  
• **Presidência ADC Embraer**  
Antônio Márcio Sarto, Tonhão

• **Vice-presidência**  
Márcio Pereira Leme

• **Gerência**  
Cleber Cruz

**DIRETORIA**  
• **Diretores de Ação Social e EGM**  
Cleber Rosa e Filipe Marson

• **Diretor de Academias**  
André Screpanti

• **Diretor Administrativo e Patrimonial**  
Bruno Domiciano Barbosa

• **Diretor Clube de Campo e TTE**  
Alessandro Fernandes Lima Cavalari

• **Diretor de Complexo Poliesportivo**  
Robson Ribeiro da Luz

• **Diretor de Comunicação**  
Thiago Mitsuki Demizu

• **Diretor EDE**  
Gustavo Fonseca Fernandes

• **Diretor de Esportes**  
Juliano Estevam Dos Reis

• **Diretor de Eventos Esportivos**  
Julio Cesar Silva

• **Diretor do Financeiro**  
Livio De Assis Soares

• **Diretores do Financeiro e Jurídico**  
Rodrigo de Amorim B. dos Santos

• **Diretores de Manutenção**  
Jefferson Gomes e André Ricardo Silva

• **Diretores do Noturno**  
Marcio Castilho e Marcio Lucio de Souza

• **Diretor de TI**  
Vinicius Sampaio Araújo

• **Diretor Social e Cultural**  
Celso Erasmo de Oliveira Júnior

• **Secretária Geral**  
Marcia Rafael Ferreira Lopes

• **Locação/Parcerias**  
(12) 99124-5061  
assessoria@adcembraer.com.br



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Equipe branded Content: Grupo Meon  
Diagramação/Artes: Adriano Augusto  
Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves  
Departamento Comercial: Jaqueline Almeida e Sabine Laranjeira Baumann  
Distribuição: Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333  
Tiragem em responsabilidade da administração do  
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



**Diário da Metrôpole LTDA**  
CNPJ 18.859.803/0001-61  
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas  
São José dos Campos - CEP 12242-000 -PABX (12) 3204-3333  
Email: redacao@meon.com.br

O Meon ADC Embraer é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Revisão final: Suseli Graham Bell





# ESCOLINHA DE FUTEBOL

A escolinha de futebol volta disputar a tradicional Copa Monsenhor das Categorias menores. A Copa iniciou no dia 11 de março de 2023 e conta com a participação de 15 equipes,

Categorias sub 09,11,13 e 15. O grande destaque da escolinha até o momento é a categoria sub 13 que venceu todos quatro jogos realizados até o momento liderando o campeonato com 12 pontos (4 jogos e 4 vitórias). Neste Domingo a equipe enfrenta a escolinha do Atlético Paranaense pela 5ª rodada no Clube de Campo da ADC EMBRAER a partir das 08h30.

ADCEMBRAER x Atlético Paranaense (08h30 sub-09,09h30 sub-11, 10h30 sub-13 e 11h30 sub-13)



## ESCOLINHA DE FUTSAL

A escolinha de futsal participará da Copa popular de futsal nas categorias sub 08,10 e 12. A Copa é organizada pela secretaria de esportes.

Na primeira fase os jogos da ADC EMBRAER no mês de abril serão os seguintes: • **18/04** - Ginásio da ADCEMBRAER, 19h00 ADCEMBRAER x FUT ORAÇÕES sub-8,10,12 • **25/04** - Ginásio da ADCEMBRAER, 19h00 ADCEMBRAER x FUT ORAÇÕES sub-8,10,12

# VÔLEI FEMININO

Nossa equipe de vôlei feminino lidera a competição na Copa Amizade SJC. Foram 3 jogos e 3 vitórias.

A equipe volta a quadra no dia 7 de maio jogando as 09h00 contra a Equipe do Molinete em local que ainda será definido.



## ADC EMBRAER PÁSCOA

Em celebração à Páscoa, a turma do Ballet da ADC Embraer no dia 05 de abril realizou a Caça ao Tesouro da páscoa, as alunas com ajuda das pistas distribuído em pontos diversos no complexo poliesportivo foram desvendando as pistas para chegar ao encontro da Celebração em comemoração a Páscoa, no fim da caça da direto a uma surpresa um saboroso chocolate que tivemos o apoio dos pais nesta surpresa.



# REVISÃO DA VIDA TODA

APROVADA

O STF por maioria de votos, confirmou e aprovou a chamada “Revisão da Vida Toda”. Esta decisão, que é uma grande vitória para nós brasileiros, visa o aumento dos valores das aposentadorias, pensões e auxílios daqueles que estão dentro do perfil. Nesta matéria você vai saber o que de fato é essa revisão de benefício, quem tem direito a ela e como solicitar.

A “revisão da vida toda” é a possibilidade de aumentar o valor das aposentadorias, auxílios e pensões a partir do cálculo do benefício de toda contribuição social feita antes de 1994, além do direito em receber os valores atrasados dos últimos 5 anos.

O que ocorre é que o INSS só leva em consideração os valores referentes a moeda atual, o Real, prejudicando assim, os segurados que contribuíam antes dessa data. Com esta revisão, a previdência deverá levar em consideração a média salarial sobre todas as contribuições vertidas pelo segurado.

Resumindo, até 13.11.2019, o INSS calculava a aposentadoria de acordo com a média de 80% dos seus maiores salários, a partir de julho de 1994. A “revisão da vida toda” é a solicitação dos segurados para que o INSS leve em consideração todos os seus salários de contribuição, mesmo antes do Plano Real.

Estima-se que pelo menos metade dos atuais beneficiários possuem direito a revisão, com aumentos significativos.

Quem se beneficia com a “revisão da vida toda” são aqueles aposentados, pensionistas ou contribuintes que recolheram sob bons salários junto ao INSS antes de 1994.

Considerando o prazo de 10 anos para a decadência do direito a revisão, todos aqueles que se aposentaram após fevereiro de 2013 até novembro de 2019 devem ficar atentos.

Tem direito a revisão o aposentado por idade ou tempo de contribuição, beneficiados pela aposentadoria especial ou por invalidez, ou quem recebeu a pensão por morte entre os anos de 2013 e 2019.

Para solicitar a revisão do seu benefício é necessário, identidade, CPF, comprovante de endereço, carta de concessão da aposentadoria ou processo administrativo da concessão, extrato do cadastro nacional de informações sociais - CNIS, cálculo do tempo de contribuição, cálculo da RMI incluindo os salários de contribuição anteriores a julho de 1994 e o cálculo do valor da causa.

**Consulte um advogado especialista em direito previdenciário de sua confiança.**

## EXEMPLO PRÁTICO:

Benefício concedido SEM a Revisão da Vida Toda:  
Renda Mensal Inicial \_\_\_\_\_ R\$ 2.734,22

Benefício APLICANDO-SE a Revisão da Vida Toda:  
Renda Mensal Inicial \_\_\_\_\_ R\$ 3.301,25  
Atrasados dos últimos 5 anos \_\_\_\_\_ R\$ 75.327,18



Carvalho & Ferreira  
Sociedade de Advogados



www.carvalhoferreira.adv.br



@carvalhoferreira



(12) 99636-8076 / 3911-8102



Av. Cassiano Ricardo, 601 - salas 25 e 26 Ed. The One Office Tower - Jd. Aquarius.

## MUITO MAIS DO QUE ACADEMIA

O QUE HÁ DE MELHOR NO MUNDO, PARA TODAS AS IDADES, EM UM ÚNICO LUGAR

### ATIVIDADES PARA TODA FAMÍLIA

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance
- Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.



VEM PRA CÍ

Facebook @CIAATHLETICASJC Instagram @CIAATHLETICAOFICIAL Website CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço: Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia  
Athletica



TV THATHI SBT, a tv mais feliz do Brasil, aumentou sua grade e ficou ainda melhor. Além dos programas que já são sucesso na telinha de segunda a sexta:



## Novo Dia

com Marcela Mesquita



## Vale Demais

com Gabriela Abravanel e Guilherme Galazzo



## H

Temos uma novidade, estreamos nosso programa especial com Lucas Tavares, de segunda a sexta às 14h.

E não para por aí, o Vale Demais Especial com o casal mais amado da tv invade suas manhãs de sábado às 11h.

grade de programas. O que era bom  
cesso na sua



**Hora do Vale**

com Vinicius Valverde



**Thathi Notícias**

com Lais Peçanha



**SBT Esporte +**

com Lucas Tavares

ortivo, SBT Esporte +



Sempre perto de **você!**

# AMO MEU PET



## Simone Nascimento

**Joe, 8 anos, YorkShire**

Adora receber carinho na barriga, banhos de chuva e morder o pé dos visitantes.



## Cynthia Rodrigues

**Lola, 4 anos, musa do pet**

Ela é muito amorosa, companheira e adora brincar com pedrinhas.



## Letícia Maria

**Nero, 4 anos, cachorrinho**

Amoro, simpático e tem um sorriso angelical. Adora passear e brincar no parque.



## Sofia Uemura

**Tutu, 5 anos, gatinho**

Como na foto, ama tirar longos cochilos na casa da mamãe e sentar na frente da TV.



## Thayane Sant'anna

**Stefan, 4 anos, American Bully** – de marrento, só a carinha. Amoroso, brincalhão, ama comer banana e melhor amigo das crianças.



## Lucas Rafael

**Leco, 8 anos, cachorro** – Ele ama carinho na barriga e no queixo, nunca dispensa um colinho e um pedacinho de pão.



## Amanda Garcia

**Tails, 6 meses, Maine Coon** – Ama estar perto de crianças e tirar longas sonecas na pia molhada.

## Vivian Lima

**Marshall, 4 anos, cachorro** - se der mole com algum objeto, eu mordo. Adoro brincar, receber carinho e fugir para a rua.

# RESTAURANTE DONNA PINHA

## ABRE “TEMPORADA DO PINHÃO” EM SANTO ANTÔNIO DO PINHAL



Fotos: Divulgação Douglas Fagundes

### Da redação

Com a chegada do mês de abril, nos deparamos com a abertura da temporada do pinhão na Mantiqueira. O restaurante Donna Pinha, localizado no interior de São Paulo, na serra da Mantiqueira, oferece um cardápio especial e delicioso nessa época do ano. A temporada chega com tudo a partir do dia 15, quando termina o processo de defeso das sementes.

Para os amantes da alta gastronomia e apreciadores da bela e exuberante natureza das montanhas, o estabelecimento oferece um ambiente acolhedor, descontraído e com música ao vivo. Os pratos feitos com frutas, ervas, hortaliças e produtos da região são escolhidos especialmente pela chef Anouk.

A estrela da temporada fica por conta da Truta Defumada Pinhal, receita escolhida pela chef para participar como restaurante credenciado da quinta edição do “Festival da Truta e Pinhão”, evento gastronômico que movimentará Santo Antônio do Pinhal no período.

A Truta Defumada Pinhal, segundo Anouk, acompanha farofa de pinhão e o queijo Pinhal da Queijaria do Jordão de Santo Antônio do Pinhal. Para saborear essa delícia durante o festival na cidade, é preciso ir ao restaurante. “A receita, assim como o próprio queijo, é uma homenagem do Donna Pinha a Santo Antônio do Pinhal”, ressalta Anouk, chef e sommelier.

Outra receita “queridinha” da chef é o Quibe de Pinhão Vegano, especialmente escolhida para o “3º Festival do Pinhão” promovido pela Associação Cozinha da Mantiqueira. O evento acontece nos próprios restaurantes credenciados, no período de 19 de abril a 28 de maio. O prato é ideal para quem busca uma alimentação saudável e super saborosa, com direito ao tempero especial da Serra.

A “Temporada do Pinhão” não para por aí, e o cardápio reúne inúmeras opções à base de pinhão, como o medallão, pappardelle, prime rib, carré de cordeiro e até sobremesas como mous-

se de chocolate, petit gateau e torta de amêndoas com chocolate.

Com uma das maiores adegas e cartas de vinho da região, o restaurante oferece uma experiência cheia de sabores.

### Serviço

- Avenida Antônio Joaquim de Oliveira, número 647, no Centro de Santo Antônio do Pinhal/SP.
- Abre todos os dias para almoço, das 11h às 17h.
- Para jantar, funciona de sexta e sábado até as 23h e domingo até as 18h.
- Atendimento pelo telefone fixo (12)36662669.
- Acompanhe também pelas redes sociais: @donnapinha (Insta) ou Donna Pinha (Face).

Colaboração: Ana Mattos



Foto/Divulgação

# A CASA DO VÔLEI

Farma Conde Arena prepara programação especial para receber final da Superliga masculina

■ Léo Lenzi

São José dos Campos será sede da final da Superliga masculina. Após uma série de vitórias, a CBV (Confederação Brasileira de Voleibol) confirmou que a Farma Conde Arena será o palco da grande decisão do maior torneio de vôlei do país, se tornando a primeira vez que uma cidade do Vale do Paraíba sedia a finalíssima da modalidade.

Pensando em acomodar ainda melhor o público, uma série de melhorias estão previstas para acontecerem na arena, especialmente na parte de iluminação. A intenção é que o ginásio conte com luzes de painéis circulares de led passando por todo o ambiente interno do espaço, fornecendo informações a respeito da partida em andamento, de forma semelhante aos ginásios da NBA (liga de basquete dos Estados Unidos). Além disso, um grande painel de led com dimensões de 18x4 metros será instalado na parte externa da arena.

“Os painéis já chegaram, já estão aí, estão sendo instalados e para a final da Superliga teremos tanto painel do lado de fora quanto interna. Não sei se todos já estarão instalados até lá, mas na parte interna com certeza sim. Não é tão simples, mas o pessoal está se movimentando forte para que todos estejam em seu devido lugar quando chegar essa data tão importante”, garante Mário Muniz, Presidente-Executivo do Grupo Conde, responsável pela gestão do local.



Crédito: Claudio Vieira/PMSJC

## Programação especial

De acordo com Mário Muniz, a empresa elaborou uma extensa programação para agitar os arredores da arena desde a quarta-feira que antecede a decisão da Superliga. Este planejamento nomeou os eventos de “Farma Conde Week”.

### Confira:

- **26/04 (quarta-feira):** Inauguração da pista de skate da Pâmela Rosa
- **27/04 (quinta-feira):** Anúncio de novo patrocinador do Farma Conde Vôlei São José
- **28/04 (sexta-feira):** Festival de food truck no estacionamento da arena
- **29/04 (sábado):**
  - Campeonato na pista de skate, com participação da Pâmela Rosa
  - Corrida de rua ao pôr do Sol
- **30/04 (domingo):**
  - Final da Superliga
  - Passeio ciclístico ao pôr do Sol



Crédito: Léo Lenzi/Meon

“Expectativa gigantesca, a ponto de começarmos a movimentar a arena desde a quarta-feira. Vamos ter a inauguração da pista da Pâmela Rosa, festival de food truck, corrida de rua, campeonato de skate, passeio ciclístico, então a gente tem muita expectativa e, para quem gosta de esporte, gosta de evento e gosta de movimentação, será um final de semana muito gostoso e vale a pena dar uma passada lá”, afirmou Mário.

O Presidente-Executivo do Grupo Conde afirmou ainda que o objetivo da empresa é dar mais atrativos para as pessoas comparecerem ao local, mesmo que não assistam à partida, descrita por ele como um evento “para poucos”, em comparação às demais atividades que acontecerão na Farma Conde Week.

“A verdade é que a final da Superliga é para poucos. São cinco mil pessoas que vão estar ali assistindo, é um evento que não é gratuito, é pago, então vamos ter ‘poucas’ pessoas que vão conseguir assistir ao jogo, mas acho que o

‘encanto’ é essa movimentação, esse clima de final. Então quem estiver circulando por ali vai estar sentindo isso, e acho bacana nós não proporcionarmos isso apenas para cinco mil pessoas, mas sim para todos que quiserem sentir esse clima, seja participando das atividades, querendo estar próximo. O quanto mais gente pudermos levar para o espaço, melhor para as pessoas poderem sentir um pouquinho desse clima”, ressaltou.

“Dono” da casa, o Farma Conde Vôlei São José conquistou recentemente o vice-campeonato da Copa do Brasil e foi o segundo time com maior número de vitórias na fase de classificação da Superliga. A equipe joseense terminou a etapa inicial na quinta colocação e despachou o Vôlei Renata nas quartas de final do torneio.

Até a publicação dessa matéria, o time disputa a semifinal contra o Cruzeiro e ainda há a expectativa de que possa estar presente na grande decisão da competição ao lado de seu torcedor.



# SÃO JOSÉ FUTEBOL FEMININO

## APRESENTA ELENCO E UNIFORMES PARA TEMPORADA 2023

Meninas da Águia estreiam na temporada disputando a Série A2 do Campeonato Brasileiro

■ Léo Lenzi

O São José Futebol Feminino apresentou o elenco e os novos uniformes para a temporada 2023, na qual a equipe disputará o Campeonato Brasileiro da Série A2, o Campeonato Paulista, os Jogos Regionais e os Jogos Abertos do Interior.

O evento de apresentação contou com a presença de patrocinadores, imprensa e alguns torcedores, além da Secretária de Esportes da cidade, Kátia Riêra. Estiveram presentes também membros da diretoria do clube, como o presidente Celso Monteiro, e o comandante da SAF do clube, Oscar Constantino.

A coordenadora da equipe feminina, Renata Ferreira, falou em seu discurso que o elenco possui média de idade de 24 anos, porém que se tratam de atletas já com experiência. “Apesar de ser um time jovem, são atletas com bagagens nas categorias de base da Seleção Brasileira, experiências fora do país, com passagens pelos quatro cantos do país e escolhidas a dedo para integrarem e

representarem a cidade de São José dos Campos da melhor forma possível, com muita garra, disposição e, fundamentalmente, amor à camisa”, afirmou.

Ela também ressaltou que o momento vivido pela equipe é diferente dos tempos antigos, quando foi multicampeão de diversas competições nacionais e internacionais. Único clube brasileiro a conquistar o Mundial de Clubes no futebol feminino, o São José disputará nesta temporada a segunda divisão do campeonato brasileiro pela primeira vez em sua história. “Temos a temporada mais desafiadora da nossa história e o apoio de todos é muito importante para que possamos, juntos, escrever um novo capítulo”, pontuou.

Para este ano, a equipe atuará com os uniformes azul, branco e amarelo, cores já tradicionais no clube, com o adicional de uma faixa na altura intermediária de cada uma dessas versões.



Crédito: Léo Lenzi/Meon

**Confira o elenco completo das Meninas da Águia:**

**Goleiras:**

1 - Zany  
12 - Sandy  
22 - Letícia Marques  
**Defensoras:**  
2 - Vitória Bruna  
3 - Rayane  
4 - Bruna Amarante  
6 - Juju  
13 - Alê

16 - Suyane  
24 - Isa Betti  
26 - Luiza Beatriz  
**Meio-campistas:**  
5 - Lora Capanema  
8 - Tefinha  
14 - Fran Baldez  
15 - Isamara  
17 - Debinha  
21 - Jaine

25 - Letícia Maria  
28 - Bárbara  
**Atacantes:**  
7 - Bruna Pelé  
9 - Mari Andrade  
11 - Luzia  
18 - Michelle  
19 - Bruna Marques  
20 - Jaqueline  
23 - Magna Duarte  
27 - Dandara



## ASSOCIAÇÃO DAS FIGUREIRAS ARTEIRAS DA SANTA CRUZ

A ASSOCIAÇÃO DAS FIGUREIRAS ARTEIRAS DA SANTA CRUZ É UM GRUPO DE MULHERES, DE 5 A 80 ANOS, EM POSIÇÃO DE VULNERABILIDADE QUE SE ORGANIZARAM COM O PROPÓSITO DE TRANSFORMAR E DESENVOLVER A REALIDADE DA COMUNIDADE SANTA CRUZ POR MEIO DO APRENDIZADO DE OFÍCIOS E DA ARTE



# ILHABELA

## É A ÚNICA CIDADE PAULISTA NO PROGRAMA TURISMO FUTURO BRASIL

■ Reinaldo Moreira

O “Programa Turismo Futuro Brasil”, que deve fomentar diretrizes de um Destino Turístico Inteligente (DTI), com mais acessibilidade, sustentabilidade, inovação, tecnologia e criatividade nas cidades selecionadas, escolheu Ilhabela para representar o Estado de São Paulo. No Brasil, apenas 12 municípios foram escolhidos pelo Sebrae e Banco Internacional de Desenvolvimento (BID) para desenvolver o turismo e melhorar a experiência dos visitantes.

“Mais uma vez saímos na frente, comprovando que os investimentos no turis-

mo são essenciais. Com essa participação, vamos ofertar uma experiência mais enriquecedora para quem nos visita e, ao mesmo tempo, garantir que os impactos positivos do turismo tragam mais benefícios para a vida dos cidadãos”, ressalta o Prefeito Toninho Colucci.

No programa, Ilhabela contará com o apoio de uma consultoria externa que, em parceria com representantes dos setores públicos, privado e do terceiro setor dos 12 municípios selecionados, irá desenhar e/ou atualizar suas estratégias de desenvolvimento turístico.



Foto: Prefeitura Ilha Bela

# UBATUBA

## GANHA PRÊMIO EM PERNAMBUCO

■ Reinaldo Moreira

Concorrendo na categoria “Relacionamento com a Sociedade”, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba conquistou o 1º lugar no 5º Prêmio Nacional de Inovação, entregue pela ANEPREM – Associação Nacional de Entidades de Previdência de Estados e Municípios. A premiação ocorreu durante o 1º Encontro Nacional de Conselheiros Previdenciários e Gestores Públicos realizado no início de abril, em Gravatá, em Pernambuco.

O Instituto foi representado por sua presidente, Sirleide da Silva, pelo presidente do Conselho de Administração, Flávio Bellard Gomes e pelo vice-presidente do Conselho Fiscal, Cícero José de Jesus Assunção.

De acordo com Sirleide, o prêmio tem

como objetivo estimular, reconhecer e premiar o trabalho desenvolvido pelos institutos de previdência dos estados e municípios brasileiros, que desenvolvem boas práticas de gestão, por meio de ações baseadas na transparência, equidade, ética, gestão corporativa e social. A presidente ressalta ainda que atualmente o país conta com 2.150 instituições gestoras previdenciárias.

Desde 2016, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba desenvolve rotinas e boas práticas de governança administrativa, financeira e previdenciária, visando uma gestão técnica, eficiente e humanizada. O resultado aparece nas conquistas de premiações organizadas pelas principais associações nacionais de previdência.



Foto: Prefeitura de Ubatuba

# SÃO SEBASTIÃO

## CRIA CAMPANHA DE ANISTIA FISCAL

Reinaldo Moreira

A Lei Municipal nº 288/2023 já está em vigor e permite que a Prefeitura de São Sebastião faça uma Campanha de Anistia Fiscal para multas e juros relativos a créditos tributários e não tributários municipais. O programa começou a vigorar no início de abril e segue até o dia 5 de junho.

Os contribuintes terão diversas opções para aderir e obter descontos em débitos que venceram até o dia 31 de dezembro de 2022 e estão inscritos em dívida ativa, ajuizados ou não. Além disso, as negociações feitas anteriormente à vigência da lei e que não foram quitadas também poderão ser renegociadas.

A iniciativa da gestão municipal foi tomada em razão do estado de calamidade pública decretado pelo município, após a tragédia que deixou um rastro de destruição e 64 mortes. A anistia tem o objetivo de reduzir os prejuízos causados à população e faz parte dos esforços de retomada econômica da cidade.

**Os beneficiados terão direito a uma redução de juros e multa incidentes na seguinte proporção:**

- Dispensa de 100% do valor de juros e multa, para pagamento de débito à vista;
- Nos casos em que o débito for de até R\$ 10 mil, será concedido 90% de desconto no valor dos juros e da multa, sendo o parcelamento efetuado em até 24 parcelas mensais e consecutivas de igual valor;
- Quando o débito for superior a R\$ 10 mil e até R\$ 20 mil, será concedido 80% de desconto no valor dos juros e da multa, sendo o parcelamento efetuado em até 24 parcelas mensais e consecutivas de igual valor;
- Em casos em que o débito for superior a R\$ 20 mil até R\$ 50 mil, será concedido 70% de desconto no valor dos juros e da multa, com entrada de no mínimo 10% do valor devido no ato da formalização da confissão, e o saldo final parcelado em até 24 parcelas mensais e consecutivas de igual valor;



Foto: AIF Ribeiro

- Em débito superior a R\$ 50 mil, será concedido 50% de desconto no valor dos juros e da multa, com entrada de no mínimo 10% do valor devido no ato da formalização da confissão e o saldo final parcelado em até 12 parcelas mensais e consecutivas de igual valor.

O contribuinte deve fazer o parcelamento, somente de forma presencial, titular ou procurador, no Agiliza

São Sebastião, localizado na Avenida Guarda Mor Lobo Viana, 335, Centro, das 9h às 16h30. O horário de atendimento é das 9h às 16h30.

Já o contribuinte que não tiver dívida ajuizada e quiser fazer o pagamento à vista poderá quitar por meio de boleto. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (12) 3891-3449 ou através do e-mail [divida.ativa@saosebastiao.sp.gov.br](mailto:divida.ativa@saosebastiao.sp.gov.br).

UMA DAS BIG 5  
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO PAÍS LÍDER NO MIDDLE MARKET

53 SÓCIOS R\$257,3 MILHÕES RECEITA EM 2019 1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO  
Tel (12) 3941-4262

BDO



# SOCIAL &

by Willian Roggles

## ANIVERSÁRIO BENNY LIMA

A eletrizante Benny Lima, diretora da Absolut, é uma realizadora de grandes festas sociais em São José dos Campos. Neste último fim de semana, ela comemorou seu aniversário com amigos no Yex Boliche de Taubaté. Durante a festa, B. Lima não escapou de ouvir todos cantarem “parabéns a você” e ainda discursou para todos os presentes. Benny é uma pessoa incrível e especialista em festas black tie. Ela premia os grandes nomes de destaque do ano em uma festa glamourosa para empresários. Não é à toa que ela é tão admirada por todos que a conhecem. Aqui estão algumas fotos do encontro, registradas por Gilberto Freitas. **Parabéns, Benny!** Que este novo ano de vida seja repleto de alegria, sucesso e muitas realizações.



Ator Cláudio Rodriguez  
e Nazira Madureira



Benny Lima e Willian Roggles



Anna Denz , Mirian Monteiro  
e Marcos Bulques



Elaine Ramalho, Telma Santos, Willian Roggles,  
Elieth Moraes e Marilda Serrano



Aloysio Castro e Zilma Valadao



Rose Rovella, Francisca Gil. Aniversariante  
Benny Lima e Silvia Máximo



Danny Lima e aniversariante Benny Lima com a  
família Josepinhe Fábio Miranda, Carla e suas filhas.



Camila Sanchez e Caio  
Yex Boliche

# NOTAS

by Willian Roggles



## CAFÉ DA TARDE

A empresária Silvia diretora da Brasilena Langerie o cabeleireiro Edu Oliveira e a advogada Mônica Laranjeira desfrutaram de um momento agradável no Espaço Beleza Real, onde foram recebidos com um café delicioso. Edu Oliveira, conhecido por seu expertise em cabeleireiro e visagismo, Silvia que tras novidades para mulheres que amam lingerie e Mônica, uma renomada advogada da cidade, aproveitou para relaxar e cuidar de si mesma em um ambiente acolhedor e sofisticado. Sem dúvidas, o Espaço Beleza Real é o lugar perfeito para quem busca cuidados de beleza de qualidade e um atendimento impecável.



## ARNOLD SOUTH AMÉRICA

O maior evento multiesportivo da América do Sul aconteceu em SP e estiveram juntos a modelo Danni Assis e o ator Caio Castro.



## COQUETEL VEIBRAS

Em coquetel Meon e Veibras, destaque para Maria Helena El Khouri e Tais Tanara Beauty.



## MIGUEL NO SBT

O talentoso ator mirim de apenas 8 anos, oriundo de São José dos Campos, Miguel Trajano, está prestes a embarcar para São Paulo, onde participará de gravações para o renomado canal de televisão SBT em colaboração com o Prime Video. Vale destacar que Miguel atualmente já está encantando o público na novela infantil "A Infância de Romeu e Julieta", onde interpreta o adorável personagem CHILIQUE. **Sucesso!!!!**

## GASTRONOMIA NOTA 10

A Costeleta Villa d Marco, em São José dos Campos, tem como comandantes Marcos Costa e Elói, dois experts em churrasco que levam a culinária a sério. Marco, em especial, é reconhecido por sua habilidade em preparar uma deliciosa costela há mais de 30 anos. Sua técnica e experiência se refletem no sabor irresistível que agrada a todos que experimentam. Por isso, eu não hesito em dar a nota 10 para a Costeleta Villa d Marco e sua equipe, que oferece uma experiência gastronômica única e saborosa.

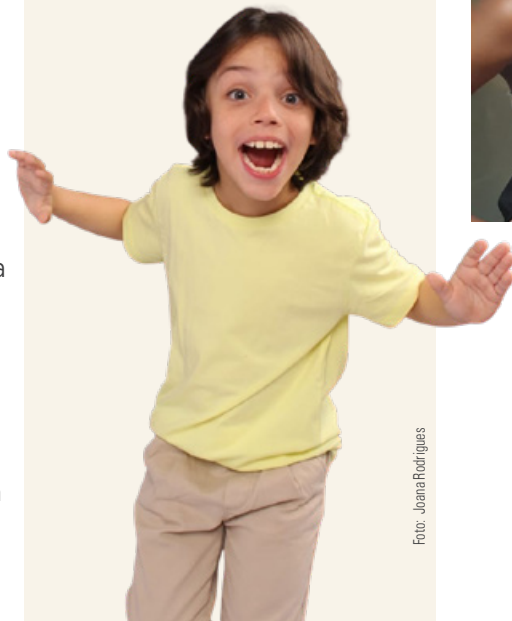


Foto: Joana Rodrigues



## ENCONTRO FASHION

SARAH Stefani, Tatiane Cerqueira, Rita Fonseca, Lana de Paula e Gustavo Passos fizeram uma pausa para a foto durante um desfile movimentado no Hotel Carlton Plaza, em São José dos Campos. Esses fashionistas, que também são modelos e professores do curso de modelo WR, demonstraram sua presença marcante no evento, contribuindo para que tudo ocorresse de forma organizada e agradável. Parabéns para esses profissionais por seu compromisso em tornar a vida das pessoas mais alegre e bonita!

# ARTE &

## Show Opera Queen



Conhecido como um dos shows mais representativos em tributo a banda britânica Queen, o Opera Queen é um grupo formado por quatro amigos amantes de rock and roll que se apresentam em alta performance para os fãs do grupo pelo Brasil.

Em turnê desde janeiro de 2023, o espetáculo chega em São José dos Campos pelo Teatro Colinas em abril.

### 21 DE ABRIL

- Sexta-feira: 21h
- Local: Teatro Colinas
- Duração: 110 minutos
- R\$ 100,00/ R\$ 50,00
- Ingresso solidário: R\$ 70,00 doando 1 kg de alimento ou fralda
- Classificação: Livre
- Ponto de vendas sem taxa: Teatro Colinas



## Cinema Super Mario Bros – O Filme

Super Mario, um dos personagens mais famosos do mundo gamer faz sua estreia em live action. O filme conta a história de Mario e Luigi, dois irmãos encanadores que vivem na cidade do Brooklyn em Nova York e que por razão de alguns acontecimentos misteriosos são teletransportados para o mundo dos cogumelos, governado pela princesa Pe-

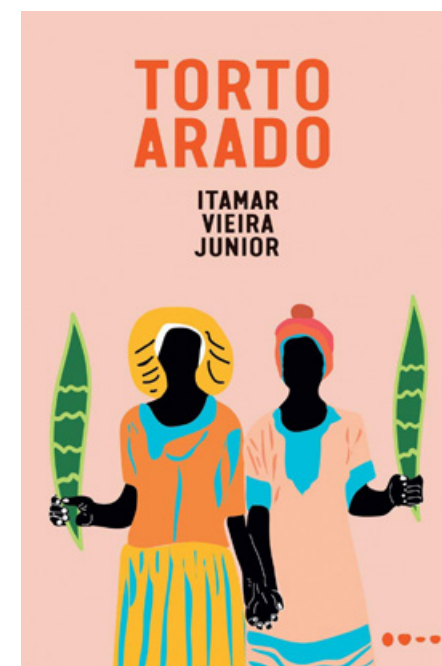
ach e que sofre com as ameaças do rei Koopas. O filme que teve sua estreia no dia 06 de abril no Brasil, ocupa o lugar de maior bilheteria de 2023 e já arrecadou cerca de US\$ 377,5 milhões de dólares.

- Em cartaz nos cinemas até 30/04
- Duração: 92 min/ Animação
- Direção: Aaron Horvath e Michael Jelenic

## Livro Torto Arado

Nas profundezas do sertão baiano, as irmãs Bibiana e Belonísia encontram uma velha e misteriosa faca na mala guardada sob a cama da avó. Ocorre então um acidente. E para sempre suas vidas estarão ligadas - a ponto de uma precisar ser a voz da outra. Numa trama conduzida com maestria e com uma prosa melodiosa, o romance conta uma história de vida e morte, de combate e redenção.

A obra já ganhou o Prêmio LeYa em 2018, o Prêmio Jabuti em 2020 e o Prêmio Oceanos em 2020.



## Teatro Amazonias – ver a mata que te vê

A peça “Amazonias – ver a mata que te vê” é resultado cênico de um projeto artístico-pedagógico de um processo que aproxima o território amazônico, um grupo de jovens das periferias de São Paulo e artistas convidados através da música, artes visuais e da dança. A obra tem como narrativa central o debate internacional sobre a crise ambiental, trazendo a sociobiodiversidade e as diversas culturas, imaginários e conflitos da floresta Amazônica.

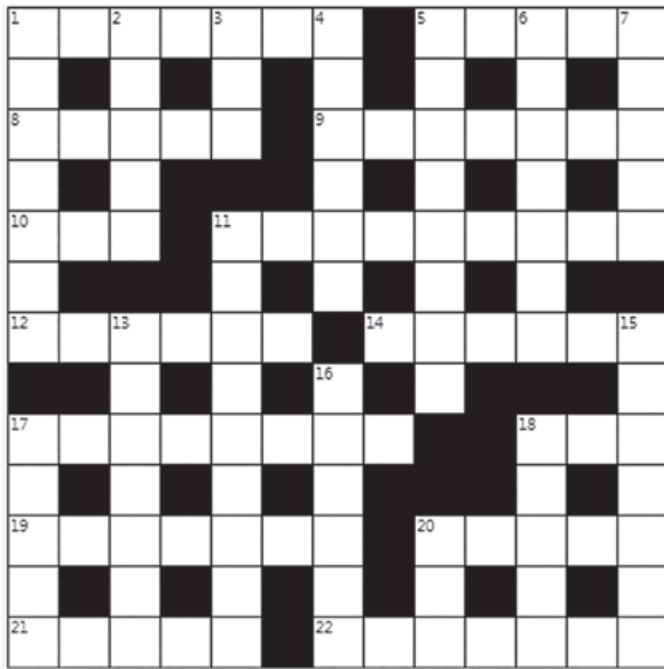
Após o período de temporada na capital paulista, o espetáculo chega nas unidades do Sesc interior durante todo o mês de abril.

### 29 E 30 DE ABRIL

- Classificação: Livre
- Gratuito para crianças de 0 a 3 anos
- Retirada de ingresso: A partir das 12h para compra online. A partir do dia 19/04 às 17h nas bilheterias do Sesc SP.
- Local: Ginásio do SESC de São José dos Campos



# ARTE &



Fonte: www.rachacuca.com.br

# CRUZADINHAmeon

## HORIZONTAIS

1. Lugar onde as pessoas cantam músicas. (7)
5. Estrada, caminho, em inglês. (5)
8. Jogo de tabuleiro. (5)
9. Passageiro, fugaz. (Fem.) (7)
10. Ouvido, em inglês. (3)
11. Galheta do azeite. (9)
12. Medo repentino. (6)
14. Turma, pessoal. (6)
17. Software que reproduz as funções de um determinado ambiente, a fim de permitir a execução de outros softwares sobre ele. (8)
18. Pronome possessivo. (3)
19. Península \_\_\_\_, constituída por Portugal e Espanha. (7)
20. Intelecto, pensamento. (5)
21. Paredes laterais de uma casa, situadas na divisa do terreno. (5)
22. Usado para criar peixes. (7)

## VERTICAIS

1. Filtram o sangue, em inglês. (7)
2. Mover remos para que o barco se movimente. (5)
3. Saudação. (Plural) (3)
4. Preferir, escolher. (6)
5. Tomar a entrar. (8)
6. Vontade de comer. (7)
7. Campo de cereais. (5)
11. Relativo à alopatia. (9)
13. Estudante, em inglês. (7)
15. Ladrilhos usados para revestir paredes. (7)
16. "Esta é uma famosa \_\_\_\_ de Beethoven." (9)
17. País que fica no norte da África. (5)
18. Curar. (5)
20. Antônimo de "bom". (3)

## Horóscopo Mensal

POR MEU HORÓSCOPO DO DIA

www.meu-horoscopo-do-dia.com  
facebook.com/MeuHoroscopoDoDia  
@meuhoroscopodia



Um novo ciclo de expansão começa no seu aniversário. Júpiter impulsiona suas energias, mas leva em conta as limitações impostas por Saturno, que o impele a eliminar de sua vida tudo aquilo que o está puxando para baixo. É hora de lançar as bases de um projeto de vida e de se dar os meios para realizá-lo. Apesar do fato de que suas trocas estão ficando atoladas, você está se aguentando até voltar ao caminho certo em maio. Sua determinação lhe permite deixar uma marca.



Você está completando um período dedicado à preparação de um novo ciclo de vida que começa com a chegada de Júpiter em seu signo a partir de 16 de maio. Entretanto, as coisas estão mudando, certos projetos estão surgindo e, para algumas pessoas, uma virada radical na vida está no horizonte. Não lhe falta determinação para convencer aqueles ao seu redor de que suas opções valem a pena serem encorajadas. Sua determinação acabará compensando e você ganhará vantagem sobre seus interlocutores e sobre aqueles ao seu redor que pouco têm a dizer sobre o assunto.



É difícil fugir de suas ocupações e preocupações para as quais você está concentrado em encontrar os melhores meios a serem empregados, as melhores estratégias a serem aplicadas a fim de obter os melhores resultados possíveis no nível do material. Não importa quantas vezes alguém acena, o quanto tentam chamar sua atenção, você permanece sob o controle de infinitas cogitações. Você tende a se retirar em si mesmo onde certas questões recorrentes ocupam sua mente e devoram seu tempo. No entanto, conte com Vênus para melhorar sua aura, mesmo que este carisma renovado não seja suficiente para tirá-lo de suas reflexões para reconectar-se com a vertigem do amor.



As linhas estão se movendo profissional e socialmente, seu destino está começando a mudar. Não tente controlar os acontecimentos, mas prefira seguir o movimento. Determinado a se afirmar, tome o tempo e a distância necessária para canalizar suas emoções e evitar que elas o dominem. Você está determinado a mudar seu caminho ou sua vida, a assumir riscos e está renovando seu espírito de aventura e energia de luta. Não se trata de adormecer, de ficar desanimado, mas de continuar traçando o rumo. Você tende a sonhar, a viver suas histórias na cabeça ou no segredo da alcova em vez de lançar-se em grandes declarações ou aventuras selvagens.



Suas ambições estão no auge e Júpiter lhe permitirá torná-las realidade a partir de maio. Enquanto isso, prepare o terreno e lance as bases para seus sucessos futuros. Você está transformando sua abordagem em relação aos outros e está reestruturando aquilo que têm em comum. Use sua influência para defender sua causa e conduzir os eventos em seu benefício. Você não deixará de ser espontâneo, mesmo que isso signifique ignorar o famoso adágio que o impele a fazer o contrário e que você não se importa com isso.



Um mês que o impulsiona a evoluir, a transformar o que precisa ser transformado para que seu campo de ação, seus horizontes se expandam? Não sem encontrar certos riscos e perigos que podem turvar sua vida cotidiana, mas com a vontade de abrir o futuro a seu gosto. Conte com um brilho inegável para brilhar na sociedade. Um trunfo sincero que lhe permite suavizar as coisas e fazer passar sua mensagem sem suscitar muita controvérsia. Marte aumenta sua determinação em abrir o futuro a seu gosto enquanto Urano aumenta seu desejo de sair dos trilhos batidos, de inovar.



Você está passando por um período de despojamento de suas antigas formas de operar para eventualmente trazer à tona uma nova versão de si mesmo. Nada o impede de lutar muito para impor seu novo estilo. Vênus exalta seu desejo de viver histórias que estejam à altura de suas expectativas. Alguns sonham em embarcar em uma viagem com quem amam, enquanto outros buscam sua alma gêmea. Não se trata de se contentar com nada menos do que isso, mas sim de apimentar o relacionamento, de sair dos trilhos batidos.



Use o diálogo para manter a harmonia e aborde questões sensíveis na família sem transformar a discussão em um confronto. Não leve nada de ânimo leve e, se achar que a relação é questionável, aborde suas responsabilidades e as do outro de forma construtiva. Determinado a conseguir o que você quer e pronto para levantar sua voz se o debate se arrastar a partir do dia 21, você defende seu caso e ninguém pode resistir a seus argumentos. Você aspira a mudar o plano de relacionamento para viver mais livremente, independentemente de suas histórias. É uma questão de fazer a relação evoluir para que ela dure.



Confie no diálogo e em sua disposição de servir ao bem comum para manter as discussões abertas e produtivas. Ouvir atentamente os outros o ajuda a fortalecer os laços. Sua benevolência desarma possíveis tensões na família e otimiza suas chances de desabrochar no nível sentimental. Nada altera sua alegria de viver, todos os elementos satisfazem seus desejos emocionais, profissionais ou sociais, sua popularidade chega ao topo. O clima astral favorece a expressão de uma criatividade exaltada e convida você a compartilhar seus talentos com aqueles ao seu redor para servir à causa comum.



Sua vida emocional e familiar vai prender sua atenção. Siga a voz de seu coração, aborde assuntos sensíveis com tato e discernimento, mesmo que a atmosfera seja satisfatória. Há oportunidades para melhorar suas condições de vida e as condições ao seu redor, para apimentar seus assuntos amorosos e para colocar alguma fantasia no ar. A decisão é sua. Em busca de emoções fortes, de mais fantasia, você estimula a pessoa amada a responder ao seu desejo de apimentar a relação. Conte com sua determinação para defender suas posições diante de pessoas que você não tem dificuldade de convencer.



Você melhora suas condições de vida e atrai a atenção. Evite assuntos sensíveis que podem levar a uma atmosfera ruim em sua família. Confie em uma comunicação calorosa e benevolente para transmitir suas mensagens com tranquilidade. Você brilha nos negócios ou no amor, sua energia e seu encanto fazem as coisas acontecerem. Conte com seu poder de sedução para atrair a atenção. Sua luminosidade lhe permitirá ser o centro das atenções. Aproveite para mudar as coisas em sua família, mesmo que você encontre alguma resistência a partir do dia 21.



Você mantém boas relações com aqueles ao seu redor para melhorar a atmosfera e suas condições de vida. Não envie mensagens subliminares que irão amortecer o clima. Felizmente, a maioria de vocês espalha a felicidade ao seu redor e a traz para aqueles que ama. Apesar de uma comunicação mais complicada a partir do dia 21, você se afirmará em sua diferença. Conte com sua capacidade de surpresa, de vencer e seduzir com a força de seus argumentos.

E S P A Ç O  
SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

**CLÍNICA artère**

CARDIOLOGIA ADULTO,  
INFANTIL E FETAL  
LONGEVIDADE  
CIRURGIA VASCULAR  
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

**Cian**  
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA  
TRATAMENTO DO SONO  
FONOAUDIOLOGIA  
AUDIOMETRIA  
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎

**CIPAX**  
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS  
PATOLOGIA CLÍNICA  
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00  
12 3203 0633

**CLÍNICA Ella**

GINECOLOGIA  
OBSTETRÍCIA  
MASTOLOGIA  
ESTÉTICA  
DERMATOLOGIA  
VASCULAR  
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791

**fcs**  
DIAGNÓSTICO ODONTOLÓGICO

DIAGNÓSTICO ODONTOLÓGICO

12 3924 2800 ☎

**Grupo da Audição**  
aparelhos auditivos | longevidade

APARELHOS AUDITIVOS

12 3308-0388 / 12 99643-3259 ☎

**INEVORA**  
Dermatologia Integrativa Avançada  
Inaura Évora

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA  
TRICOLOGIA E LASER  
TRATAMENTOS FACIAIS  
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎

**inspire**  
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA  
PSIQUIATRIA  
PSICANÁLISE  
PSICOPEDAGOGIA  
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

**CLÍNICA LATÈRE**  
AO SEU LADO

UROLOGIA  
GASTROCIROURGIA  
COLOPROCTOLOGIA  
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

**OdontoHi**

ODONTOLOGIA GERAL

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎

**PLANI**  
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS  
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00  
12 3797 5411

**VALE SUL**  
SHOPPING

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas,  
exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

[valesul.shopping](http://valesul.shopping)