



Foto: Claudio Vieira

## Cidades 2

Temas relevantes do que acontece nos municípios da RMVale

## Tecnologia 10

O sucesso da SSP23 em São José dos Campos

## Economia 16

Saiba tudo sobre a Reforma Tributária

ESPECIAL

# SÃO JOSÉ DOS PARQUES

## CIDADE FAZ ANIVERSÁRIO DE BEM COM A NATUREZA

Em meio à evolução tecnológica, São José dos Campos preserva os parques municipais proporcionando bem-estar aos munícipes, mantendo o joseense conectado à natureza

4



## ENTREVISTA

PREFEITO ANDERSON FARIAS CONCEDE ENTREVISTA EXCLUSIVA AO MEON

3



## ESPORTE

CONFIRA A TABELA DO CAMPEONATO PAULISTA DE VÔLEI 2023

22



## MEON MENU

CONHEÇA ALGUNS DOS SABORES DE SÃO JOSÉ

20

Esta edição, comemorativa ao aniversário de 256 anos de São José dos Campos, destaca um lado do município que proporciona lazer, atividades culturais, esportivas e oferece bem-estar e contato com a natureza, de graça, aos joseenses e visitantes. São os Parques Municipais espalhados por todas as regiões. Relacionamos os locais disponíveis com todas as suas atrações, que vão desde uma simples caminhada ao vôlei de areia, passando pelos mais diversos atrativos para a família toda. A equipe do MEON foi recebida pelo prefeito de São José dos Campos, Anderson Farias, em seu gabinete, para uma entrevista especial sobre o aniversário da cidade. O prefeito fala sobre sua trajetória política, o momento atual da gestão e cumprimenta os munícipes por esta data especial. E tem mais: Meu Mundo Pet, Esporte, À Beira Mar com destaques dos municípios do Litoral Norte e um bate papo com o prefeito de Aparecida, Luiz Carlos de Siqueira (Piriquito) e com o secretário de finanças de Caçapava, Johnny Oliveira.

Boa leitura.

Reinaldo Moreira  
Editor chefe



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva  
Editor chefe: Reinaldo Moreira  
Reportagem: Giovanna Carvalho, Hellen Gama, Isabela Sardinha, Pedro Moraes e Samantha Pinto.  
Diagramação/Artes: Adriano Augusto  
Departamento Comercial: Sabine Baumann  
Distribuição: Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA  
CNPJ 18.859.803/0001-61  
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750  
São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333  
Email: redacao@meon.com.br

© Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

## TAUBATÉ SERVIDORES VÃO FISCALIZAR REDUÇÃO DE DESPESAS EM TAUBATÉ



Da Redação

As medidas de redução e controle de despesas públicas adotadas pela Prefeitura de Taubaté, no mês de julho, serão fiscalizadas por uma comissão formada por servidores de carreira.

Eles integram a CSDC (Comissão de Servidores para a Contenção de Despesas), grupo criado pelo Decreto 15.616 e publicado no Diário Oficial do Município.

O decreto assinado pelo prefeito José Saud prevê redução mínima de 25% nas despesas de cada secretaria, além da revisão de contratos e licitações, veda a concessão de licenças-prêmios remuneradas, a concessão de férias (salvo em caso de acúmulo de dois anos ou mais), a conversão de férias em pecúnia, gastos com eventos e viagens, novas nomeações e contratações de servidores (salvo nas áreas de Educação e Saúde), a realização de horas extras (salvo nas áreas de Educação, Saúde e Defesa Civil), a realização de recepções e homenagens, entre outras medidas. Estão previstas também redução de gastos com água, luz, combustíveis, telefonia, diárias, locações e contratos.

## PINDAMONHANGABA PINDAMONHANGABA RECEBE ETAPA DO CIRCUITO ECO RUN DE CORRIDA

Da Redação

A prova contará com percurso de 5km e 10km e com trajeto ainda a ser definido. As inscrições estão abertas e podem ser feitas pelo site [www.ecorun.com.br](http://www.ecorun.com.br). A corrida tem um conceito inovador que une esporte, saúde e consciência ambiental.

Além de proporcionar uma experiência esportiva única para os participantes, a Eco Run destaca a valorização da sustentabilidade e coloca a cidade como local comprometido com o cuidado com o meio ambiente.

A prova conta com o apoio de parceiros engajados com a causa, que acreditam no potencial de Pindamonhangaba. Essas parcerias são essenciais para promover a conscientização ambiental e fortalecer o evento na região.

Dentre as parcerias estão a Secretaria de Esportes da Prefeitura de Pindamonhangaba, IDEC (Instituto para o Desenvolvimento do Esporte e da Cultura), Lei de Incentivo ao Esporte e Ministério do Esporte e Governo Federal.



## PARAIBUNA PARAIBUNA DÁ INÍCIO ÀS OBRAS DE REVITALIZAÇÃO DO CENTRO HISTÓRICO

Da Redação

A Prefeitura de Paraibuna definiu que a troca do calçamento atual (bloqueado sextavado) por outro mais moderno, eficiente e atrativo, será dividida em trechos, os quais ficarão interditados durante as obras. O primeiro fica em frente ao Mercado Municipal até a escadaria de acesso à sede da Prefeitura. O objetivo de fazer por etapas é evitar maiores transtornos no trânsito, facilitando a circulação de veículos e pedestres.

O prefeito Victor Miranda pediu a compreensão da população, principalmente no trânsito. "Obra traz desconforto e alguns transtornos. Mas o transtorno passa e a obra fica. Por isso, pedimos paciência de todos. Em breve, iremos colher os frutos dessa obra que será um grande feito para nossa cidade."

O Centro Histórico estará de cara nova e com um piso mais adequado e melhor acessibilidade. Segundo a prefeitura, a obra terá o custo de R\$ 2.353.043,82 e será a primeira realizada com o recurso recebido pelo município como Estância Turística.



# ANDERSON FARIAS ABRE O GABINETE PARA O MEON

## Prefeito coloca educação como prioridade de governo

Reinaldo Moreira

Como parte do especial de aniversário dos 256 anos de São José dos Campos, o prefeito Anderson Farias, recebeu a equipe de jornalismo do MEON em seu gabinete, e durante a entrevista falou de sua trajetória política, o trabalho à frente da gestão do município e cumprimentou os joseenses pela data comemorativa.

Anderson tem 48 anos, casado com a Sheila há 28 anos, tem três filhos, Mônica, Maria Eduarda e João Henrique. Filho de comerciante, o prefeito iniciou no mercado de trabalho como vendedor ao lado do pai. Quando jovem nem imaginava que chegaria tão longe. "Não imaginava isso, sempre fui da iniciativa privada e acreditava que minha carreira seria ali, numa empresa onde entrei como promotor de vendas, cheguei ao cargo de gerente, sendo o mais jovem nesta função. Cheguei até mudar de estado e várias situações me trouxeram de volta para São José dos Campos. Quando voltei, passei a trabalhar na administração pública" revela.

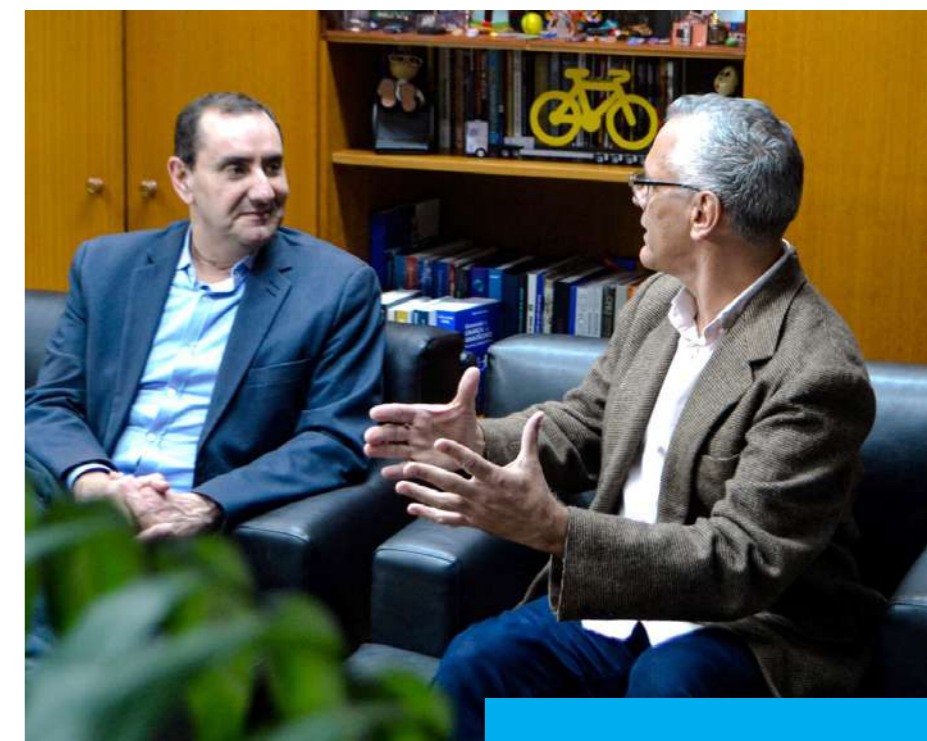
Em 1999 começou a trajetória dentro do serviço público. "Saí da iniciativa privada e a oportunidade de trabalhar com o Emanuel Fernandes (ex-prefeito) nos dois mandatos dele, depois com o Eduardo Cury (ex-prefeito) também em seus dois mandatos e com o Felício Ramuth (ex-prefeito e atual vice-governador do estado). Fui secretário de Governança, secretário de Transportes, secretário de Administração e nas eleições de 2020, fui eleito vice-prefeito com o Felício, até ele se eleger vice-governador, em 2022, quando eu assumi como prefeito" conta Anderson.

O prefeito Anderson, por ter trabalhado com três ex-prefeitos, procura colocar uma identidade própria na gestão. "São José dos Campos é uma cidade pulsante, onde os anseios e as necessidades também mudam. Na ad-

ministração pública precisamos estar à frente e ficar atentos a tudo. Em São José, cada prefeito fez aquilo que era necessário para que a cidade continuasse a se desenvolver. Cada um dá sua contribuição e faz de acordo com a demanda do momento. Hoje, principalmente, ofereceremos oportunidade aos nossos jovens que podem trabalhar de casa para o mundo" garante o prefeito.

Para Anderson Farias, a marca de uma gestão acontece de forma natural. "Não uso nem uma logomarca na gestão, tudo o que usamos tem o brasão do município e o nome da Prefeitura. Minha marca pode ser a minha prioridade, a qual me dedico todos os dias, que é cuidar da educação, junto com a secretaria, a Fundhas e o Cephas. É ali que temos o compromisso de mudar o futuro, através de nossas crianças, por meio de ações e não de discursos. O que os nossos alunos sonharem em ser, eles serão. Portanto, este é meu grande foco na administração" diz o prefeito.

O gestor de uma cidade, principalmente do porte de São José dos Campos, não pode se acomodar dentro de um gabinete. Estar nas ruas, visitando os bairros, vendo de perto as obras, recebendo as demandas são obrigações de quem cuida do município. Anderson detalha como é sua rotina de trabalho. "Vou me dividindo durante o dia. Pela manhã atendo a imprensa, inclusive os próprios veículos já trazem demandas, visito obras e converso com os munícipes. Faço reuniões nos bairros duas vezes por semana, geralmente na casa de uma pessoa. É importante ouvir as reivindicações dos moradores. Eu levo as questões para a minha equipe. Não decido sozinho, tenho um time que faz isso comigo para que possamos juntos decidir as prioridades de investimento. Faço reuniões com comerciantes e uma



vez por mês levamos todos os serviços da Prefeitura a um bairro, dentro de uma escola, onde passamos uma manhã inteira e o início da tarde de um sábado, ouvindo a população. São essas pessoas que podem dar os aconselhamentos ao prefeito" explica.

Na entrevista, o prefeito analisa como São José dos Campos chega nesses 256 anos e faz agradecimentos. "São José chega com muitas realizações e conquistas. Temos que agradecer a todos que ajudaram a construir uma cidade como a nossa. Mas, precisamos olhar para o futuro muito próspero que nós temos. Há muitos desafios para enfrentar, mas estamos no caminho certo. Aproveito para parabenizar a todos que construíram essa cidade, em especial às pessoas que acordam todos os dias pensando numa cidade cada vez melhor" enaltece Anderson.

SÃO JOSÉ CHEGA COM  
MUITAS REALIZAÇÕES  
E CONQUISTAS. TEMOS  
QUE AGRADECER A  
TODOS QUE AJUDARAM  
A CONSTRUIR UMA  
CIDADE COMO A NOSSA.  
MAS, PRECISAMOS  
OLHAR PARA O FUTURO  
MUITO PRÓSPERO QUE  
NÓS TEMOS.

# BOM MESMO É COMEMORAR O ANIVERSÁRIO DE



**+ Empregos + Educação**

**+ Saúde + Mobilidade + Inteligencia**

A 1ª Cidade Inteligente do Brasil comemora **256 anos de vidas** e segue nos enchendo de orgulho. Parabéns a todos nós que sabemos que bom, bom mesmo é viver em São José.



Confira a programação completa

**SÃO JOSÉ**  
**256**  
ANOS DE VIDAS



PREFEITURA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

# CONEXÃO COM A NATUREZA

## APROVEITE OS PARQUES ABERTOS DE SÃO JOSÉ

Reinaldo Moreira

Em meio à evolução tecnológica, São José dos Campos preserva os parques municipais proporcionando bem-estar aos munícipes, que desfrutam dos espaços para atividades físicas, descanso e encontro com amigos e familiares.

Muitos destes locais também apresentam atividades culturais, musicais, exposições, entre outros eventos gratuitos, que mantêm o joseense conectado à natureza.

### VICENTINA ARANHA

O Parque Vicentina Aranha foi inaugurado no dia 27 de julho de 2007, no aniversário da cidade, numa área de 84.500 m<sup>2</sup> de terreno e 11.080,83m<sup>2</sup> de construção.

O espaço foi aberto para a prática de caminhada em um extenso bosque com área de 43.887,90m<sup>2</sup>, separados em canteiros com paisagismo e algumas espécies raras e centenárias como mogno, peroba rosa, jequitibá, jacarandá da Bahia, Gonçalo Alves, pau mulato, jatobá, brauna preta, aratibá, guarantã, ca-breuva vermelha, louro pardo e outros.

Os prédios e a capela fazem parte do antigo Sanatório Vicentina Aranha, complexo arquitetônico considerado uma das mais importantes construções da fase Sanatorial da América Latina.

O Parque Vicentina Aranha é um Bem Cultural do Município tombado pela Lei Municipal nº 4928/96 como setor de Preservação - SP e pelo Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo - CONDEPHAAT através da Resolução SC-44 de 25 de julho de 2001.

O Sanatório Vicentina Aranha, foi inaugurado em 27 de abril de 1924, sendo o primeiro a ser construído na cidade. O projeto é do arquiteto Ramos de Azevedo e as obras foram executadas pelo engenheiro Augusto de Toledo. Em 1980, por

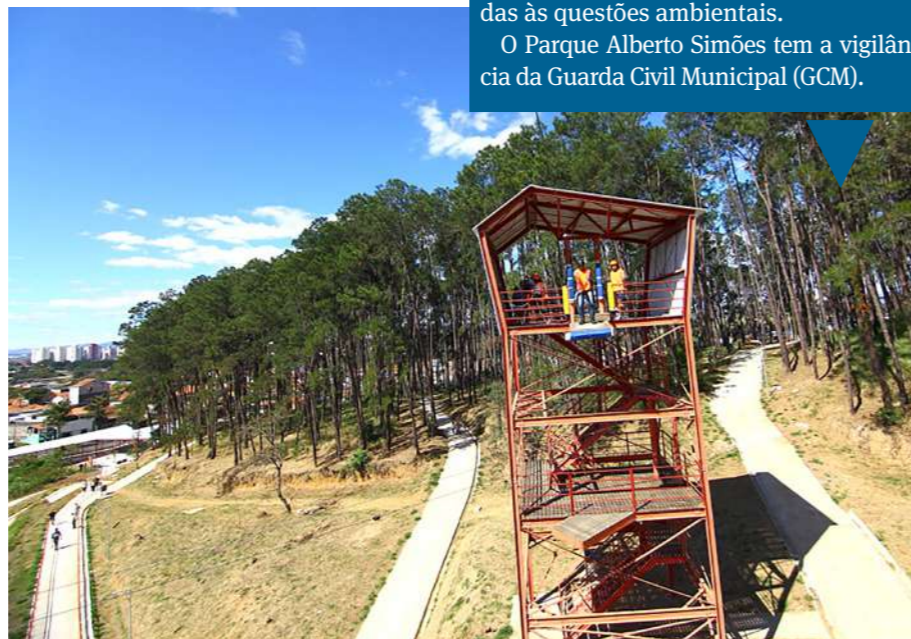


Fotos: PMSJC

decisão da Santa Casa de São Paulo, passou a abrigar um hospital geriátrico cujas atividades foram encerradas em 2003.

Em dezembro de 2006, a Prefeitura de São José dos Campos assinou a desapropriação amigável do local, de propriedade da Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, pelo valor de R\$ 22 milhões referente a uma área de 84.645,61m<sup>2</sup>.

Após a compra do complexo foi nomeada uma comissão especial para coordenar os trabalhos referentes à consulta pública acerca da utilização do Parque Vicentina Aranha. O relatório da comissão, com base nas sugestões apresentadas indica que o Complexo deveria abrigar um Centro Integrado de Cultura, com atividades de recreação, lazer educação, cultura e arte.

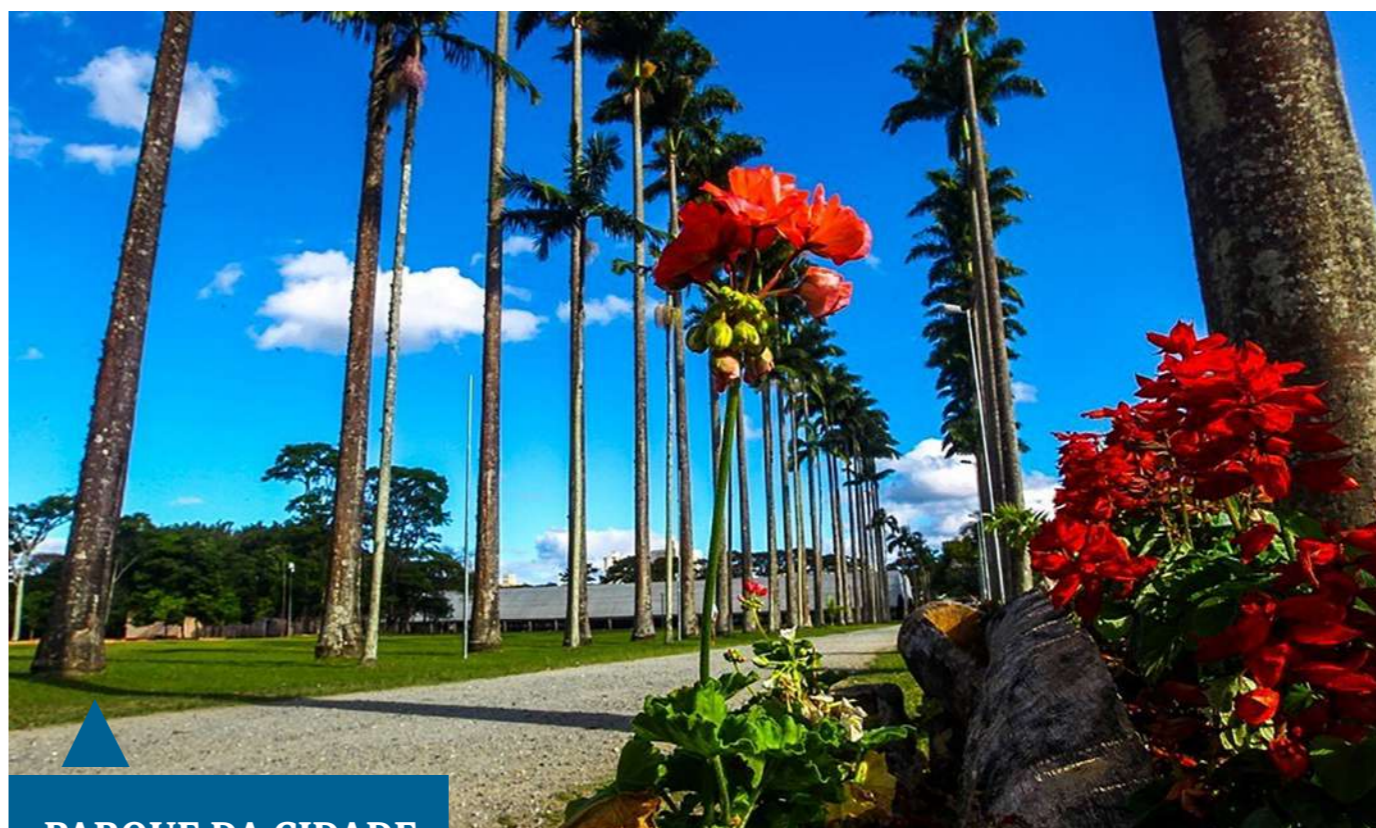


### ALBERTO SIMÕES

Instalado em área remanescente da antiga Fazenda Boa Vista, o local tem equipamentos para a prática de esportes radicais (duas tirolesas, paredão de escalada e estrutura para arborismo), pista para skate e BMX street, além de circuito para caminhada e playground. A unidade conta também com uma academia ao ar livre para adultos, com 10 aparelhos, e outra destinada às crianças. Todas as atividades esportivas são gratuitas.

O casarão da antiga fazenda é sede da Polícia Ambiental, que realiza um projeto de educação ambiental por meio de iniciativa do grupo São José Unida. Criada pela Prefeitura, a ação tem o objetivo de reunir as ações das forças policiais para melhorar a segurança na cidade. O parque abriga ainda outros dois órgãos estaduais: a Coordenadoria de Biodiversidade e Recursos Naturais (CBRN) e a Coordenadoria de Fiscalização Ambiental (CFA), que atendem ocorrências ligadas às questões ambientais.

O Parque Alberto Simões tem a vigilância da Guarda Civil Municipal (GCM).



### CAMINHO DAS GARÇAS

Com área de 28 mil m<sup>2</sup>, a implantação do Parque Caminho das Garças, no Bairro do Putim, visa atender a necessidade de lazer local e a recuperação ambiental da área.

É servido por uma agradável área verde, com quadra de futebol de areia, quadra poliesportiva, brinquedos e bosque.

Fotos: PMSJC

### PARQUE DA CIDADE

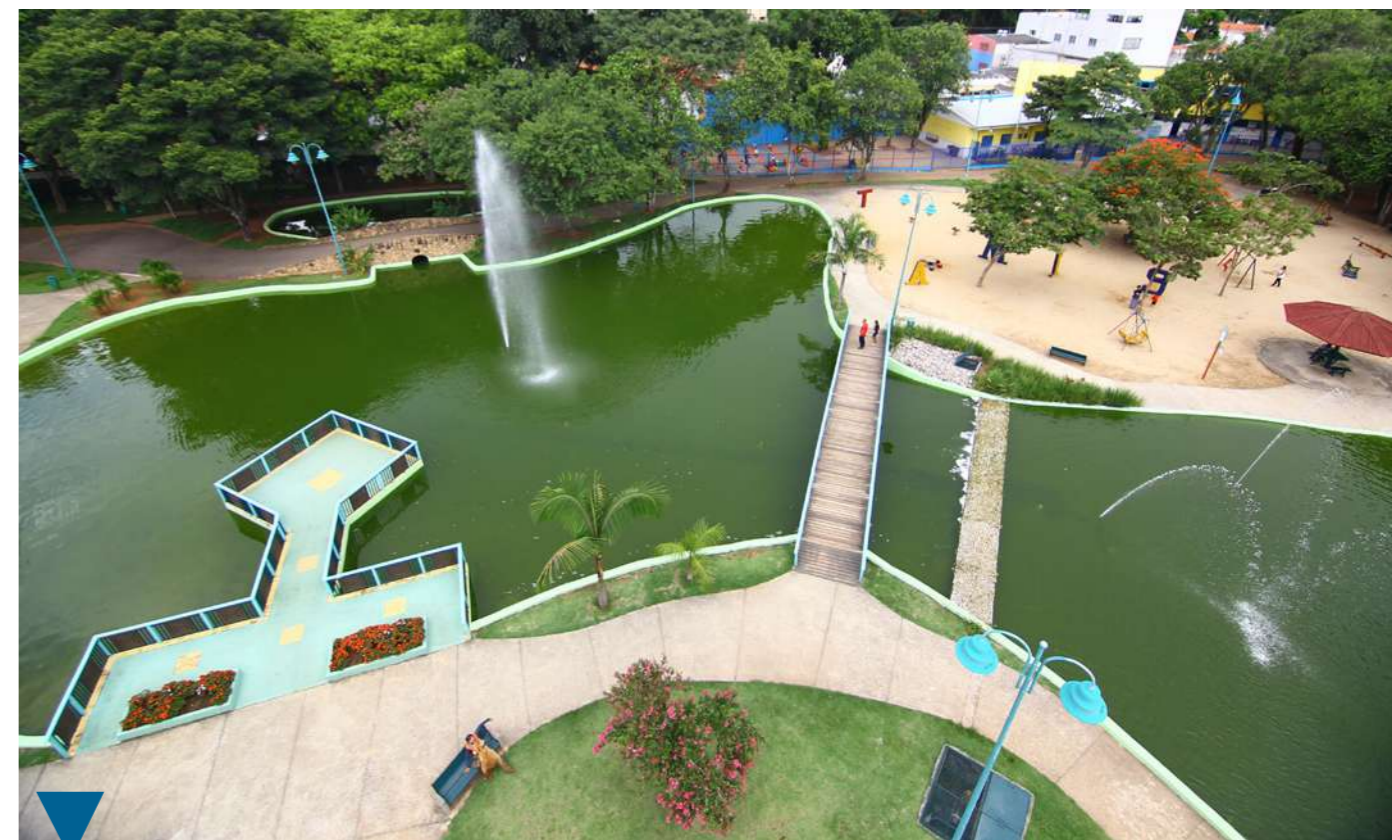
O Parque Municipal Roberto Burle Marx, mais conhecido como “Parque da Cidade”, ocupa uma área de cerca de um milhão de metros quadrados que foi parte da antiga Fazenda da Tecelagem Parahyba.

No local há uma grande diversidade de espécies vegetais e uma belíssima paisagem composta por jardins, palmeiras imperiais, lagos, ilhas artificiais, bosques e alamedas.

Os jardins, de autoria de Roberto Burle Marx, e a Residência Olivo Gomes, projetada por Rino Levi, compõem um importante trabalho da arquitetura moderna.

O parque proporciona agradáveis passeios em caminhos cercados por densa vegetação constituída de espécies nativas e exóticas e habitada por uma rica fauna silvestre. É verdadeiramente um local privilegiado.

O complexo foi transformado em parque municipal em 1996. Seu patrimônio é tombado pelo Comphac – Conselho Municipal de Preservação do Patrimônio Histórico, Artístico, Paisagístico e Cultural. A Residência Olivo Gomes e os jardins de Burle Marx são tombados pelo Condephaat (Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo).



### SANTOS DUMONT

O Parque Santos Dumont, inaugurado em 23 de outubro de 1971, está localizado na região central da cidade, ocupando uma área de 46.500,00 m<sup>2</sup>.

Exibe área verde e de lazer, com pista para caminhada e equipamentos de

ginástica para prática de exercícios e corridas, quiosques, pista de skate e playground. Para o lazer contemplativo, tem ainda um jardim japonês e um lago de criação de peixes e aves.

Em homenagem ao pai da aviação, Alberto Santos Dumont, e buscando

consolidar a identidade assumida pela cidade em função do extenso parque aeronáutico, o parque abriga exemplares temáticos, como a réplica da aeronave 14 Bis, o protótipo do avião Bandeirante e maquetes de foguetes da família Sonda, além da réplica da residência do aviador.

## SÉRGIO SOBRAL

O Parque Ecológico Sérgio Sobral de Oliveira possui uma área de 50.000m<sup>2</sup>, formado pelas áreas verdes e de lazer oriundas do loteamento Jardim Santa Inês I, sendo que sua urbanização foi fruto de uma parceria entre a Prefeitura e a Petrobras.

Abriga área de bosque formada através do plantio de 300 árvores como o pau-brasil, quaresmeiras, sibipirunas e aribás, locais ajardinados e áreas destinadas a lazer ativo com pista para caminhada com extensão de 1.500m, equipamentos para recreação infantil, campo de futebol com arquibancada para 1.500 pessoas, 2 pistas de skate, 2 quadras iluminadas (uma de areia e outra de concreto), piscina vertical e local para apresentações e eventos com acomodação para mil pessoas.



Fotos: PMSJC

## RIBEIRÃO VERMELHO

O Parque Ribeirão Vermelho Osvaldo Henrique Cimaschi, localizado no bairro Urbanova (região oeste), ao lado do Residencial Paratehy, foi aberto oficialmente para uso da população de São José dos Campos no dia 11 de fevereiro de 2017. Com uma área de aproximadamente 250 mil metros quadrados, o local oferece quadras poliesportivas e de tênis, pista de skate e playground.

Também tem pista de caminhada e cicloviária, além de um bosque com mata nativa. Duas academias ao ar livre estão à disposição dos frequentadores.

Além de proporcionar qualidade de vida, esporte e lazer para os joseenses, o Parque Ribeirão Vermelho tem como objetivo principal a preservação ambiental dos recursos naturais existentes no local.



Fotos: PMSJC

## PARQUE TAKEO KACUTA

Inaugurado em 2021, o Parque Takeo Kacuta, localizado no bairro Santa Júlia, região sudeste, possui 330 mil metros quadrados de área, envolvendo trecho natural de 8,59 hectares. A Prefeitura também executa a restauração florestal com o plantio de 13.000 mudas nativas do Cerrado.

O parque conta com um mirante de 140 metros quadrados, executado em madeira ecológica. Tem playground, passeios, pista de caminhada, rampa de escalada e tobogãs que agradam a garotada.

## SENHORINHA

O Parque Senhorinha foi projetado como um parque linear ao longo do córrego do Senhorinha, com objetivo de integrar os bairros do Bosque dos Eucaliptos e Jardim Satélite com os bairros Conjunto D. Pedro II, Bosque dos Ipês, Jardim Oriente e Jardim América, bem como servir para drenagem das águas pluviais e recarga dos aquíferos subterrâneos.

Sua 1ª fase foi implantada no ano de 2007 e contempla a urbanização de 294.565,33m<sup>2</sup>, com uma extensão de



4.738m iniciando na nascente do córrego do Senhorinha junto ao conjunto D. Pedro II até próximo à Av. Guadalupe.

O uso do Parque é diversificado, contendo espaços para várias atividades de recreação atendendo diversas faixas

etárias. No local foram estabelecidas estações ao longo da pista de caminhada com áreas que abrigam equipamentos de ginástica, áreas com brinquedos e mobiliários urbanos como lixeiras, placas de sinalização, escultura.



## ALAMBARÍ

O Parque Alambari foi implantado na região leste em 2008, dentro do planejamento estabelecido no Plano Diretor do Município aprovado através da Lei Complementar 306, em 2006.

O Parque abrange 11,70 hectares, contendo uma extensa área de mata nativa e de reflorestamento voltada para o lazer contemplativo.

Além desta área, o parque conta com espaços destinados ao lazer ativo compreendendo: trilhas para caminhada, playground, estações de ginástica, campo de futebol, vestiário, quadra, bancos e mobiliários urbanos como lixeira, placa de sinalização e iluminação.



## SÉRGIO WEISS

O Parque Sérgio Weiss, na Vila Industrial (região leste), foi entregue em 21 de janeiro de 2017. No local, pode-se praticar caminhada e usar a academia ao ar livre todos os dias. Localizado no Teatrão, o espaço é aberto diariamente, das 6h às 20h, para atender os moradores. A entrada é gratuita, com acesso pela Rua Ricardo Edwards, onde ficava a portaria do São José Esporte Clube (em frente à Urbam).

Numa área de aproximadamente 7 mil metros quadrados, os munícipes podem apreciar a paisagem e desfrutar de mais qualidade de vida. A pista de caminhada tem cerca de 300 metros de extensão.

# O SUCESSO

## DA SSP23 EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Alunos aproveitam oportunidade de contato com astronautas

■ Reinaldo Moreira

A realização do SSP23 (Space Studies Program) confirma a vocação de São José dos Campos para alta tecnologia. Entre os mais diversos eventos programados no município, destaque para a competição de robótica espacial no MIC (Museu Interativo de Ciências), onde cerca de 200 pessoas acompanharam as atividades.

Além de seis equipes formadas por estudantes do programa, o Instituto Alpha Lumen foi representado na competição com um grupo de alunos, ficando com a segunda colocação.

Um dos estudantes, Miguel de Castro Martinez, de 16 anos, disse que a tecnologia empregada à robótica é a grande paixão dele. “Está sendo muito legal conhecer um monte de gente diferente, de outras nacionalidades, trabalhar em equipe. Poder competir com eles é uma grande experiência.

A SSP23 também recebeu palestras de integrantes da Nasa, a agência espacial norte-americana. O engenheiro John Connolly e o médico Jonathan Clark, especialista em medicina espacial, trouxeram suas experiências para o evento.

Conolly e Clark falaram sobre o “O Lado Humano da Missão Columbia”, justamente na data em que se comemorou o 54º aniversário da chegada do homem à Lua. Conolly abordou o tema Da Apollo à Artemis – O Retorno da Humanidade.

O SSP23 ainda teve em sua programação, um painel com a participação de astronautas na Farmaconde Arena. Estiveram em São José dos Campos, o canadense Robert Thirsk, um dos mais experientes astronautas da Nasa, e Sian Proctor, primeira mulher afro-americana a pilotar uma espaçonave. Além dos

dois astronautas, o evento contou com a transmissão de uma expedição diretamente da Missão Espacial China, que está em órbita. Cerca de 3.000 alunos da 67 Escolas Municipais de Ensino Fundamental participaram.

Organizado pela ISU (International Space University), o SSP é considerado o maior evento de estudos espaciais do mundo, oferecendo o mais importante e completo programa de treinamento do setor.



Foto: Ademir Brito/PMSC

# MEON JOVEM CHEGA NA FASE DE AVALIAÇÃO DAS PAUTAS

Materiais passam por comissão julgadora para analisar criatividade e relevância

■ Isabela Sardinha

Neste mês de julho, é hora das pautas da 6ª temporada do Meon Jovem passarem pelo processo de avaliação para a definição dos vencedores. Ao longo da edição foram postadas mais de 150 pautas de 342 alunos da RMVale.

### Avaliação

São 27 pautas vencedoras, sendo elas divididas nas categorias: criatividade, relevância e audiência. Em cada faixa de ensino (fundamental I, II e médio) ganham 3 pautas em cada lugar (1º, 2º e 3º) nas categorias anteriores.

Nesta etapa, os materiais são enviados para a comissão julgadora que dará notas para as pautas. A Comissão Julgadora será formada por profissionais da área de jornalismo da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte, podendo ser convidadas pessoas de fora da região, com notório saber e atuação na área jornalística ou acadêmica.

Os profissionais receberão um documento com as pautas selecionadas pela comissão pré-julgadora e terão um prazo para votação dos textos nas categorias criatividade e relevância. Após a entrega das notas, as mesmas serão somadas para a definição dos

vencedores. O critério audiência será analisado através dos números do site, pela equipe de redação do Meon.

Em agosto, os selecionados para a final serão anunciados através de uma live e convidados para o evento de encerramento da temporada, com a premiação dos alunos.

### Sobre o projeto

O “Meon Jovem” é um projeto de educação do Grupo Meon de Comunicação, que permite que crianças e adolescentes matriculados em escolas da região do Vale do Paraíba e Litoral Norte produzam conteúdo para ser veiculado no portal de notícias. O projeto é destinado a estudantes do ensino fundamental 1 e 2, assim como do ensino médio, tanto de escolas públicas como particulares. Depois de inscritos pelos coordenadores das escolas, os alunos são acompanhados por professores e jornalistas do Meon e podem produzir conteúdo em texto, áudio, vídeo ou desenho, sobre qualquer tema, exceto política.

As “temporadas” do projeto ocorrem a cada semestre, e ao final, os jornalistas do Meon avaliam os conteúdos produzidos, julgando criatividade e



Foto: Gama

Patrocinadores



relevância, e os que tiveram maior audiência também são premiados. Os vencedores recebem um brinde e um troféu, enquanto todos os alunos que obtiverem suas pautas publicadas recebem um certificado de participação.

**Farma Conde**

**SAÚDE PARA TODOS**

ACESSE NOSSO SITE

OU LIGUE 4000-1194

# CAÇAPAVA COM AS FINANÇAS EM DIA

Secretário Johnny Oliveira consegue equilibrar contas da Prefeitura

Reinaldo Moreira

O Secretário de Finanças de Caçapava, Johnny Oliveira, foi entrevistado no PodCast do Portal Meon e falou sobre a trajetória profissional e política. Johnny, nascido em Taubaté, é Engenheiro Agrônomo formado pela Unifesp, onde foi eleito presidente do Diretório Acadêmico da faculdade. Também fez MBA em Agronegócio na USP e teve uma empresa de consultoria ambiental. A entrada na política aconteceu por meio de um convite do ex-prefeito de Taubaté, José Bernardo Ortiz.

“O ex-prefeito me convidou para assessorá-lo na presidência da FDE (Fundação para o Desenvolvimento da Educação), em São Paulo, em 2010. Na verdade, foi uma convocação do Ortiz. Comecei como assessor, depois fui diretor administrativo e financeiro e no final da gestão assumi como presidente. Logo na sequência fui para a Prefeitura de São Paulo, como coordenador administrativo e financeiro, responsável por licitações, contratos e pagamentos, cuidando de uma receita de cerca de R\$ 2 bilhões por ano” conta o Secretário.

De volta ao Vale do Paraíba, Johnny começa a trabalhar na gestão do prefeito Ortiz Junior, em Taubaté, e assume a Secretaria de Desenvolvimento e Inovação entre 2019 e 2020, substituindo seu pai, Geraldo de Oliveira Neto, até então responsável pela pasta. Sobre sua passagem pela Secretaria, Johnny destaca suas principais realizações. “Sou uma pessoa muito dedicada, estudo muito, e em Taubaté foi uma experiência riquíssima pra mim. Primeiro pela história que meu pai tem com a cidade, em especial com o desenvolvimento econômico e a

criação dos distritos industriais e fiquei muito feliz em substituí-lo. Na Secretaria desenvolvi um trabalho muito sério focado em políticas públicas para inovação, geração de oportunidade de trabalho e de fomento ao empreendedorismo. Criamos o HITT – Hub de Inovação Tecnológica de Taubaté – que trata de inovação, startups e das novas empresas de tecnologia que estão nascendo. A Prefeitura oferece toda a estrutura, preparação e capacitação, num grande espaço criado no Via Vale Shopping” destaca Johnny.

Sobre assumir a Secretaria de Finanças de Caçapava, Johnny disse que recebeu o convite diretamente da prefeita Pétala Lacerda, “Tive convite para trabalhar em Campinas, São Paulo e Rio Claro, mas pesou o fato de ficar perto de casa. Eu tinha ficado muito tempo em São Paulo e queria voltar para o Vale. A Prefeita me fez o convite e com muita honra eu aceitei. Ela é muito competente, veio do terceiro setor, desenvolveu um trabalho social muito bonito, e está sendo bom trabalhar com ela” confidenciou.

Para Johnny, estar como Secretário de Finanças é um de seus maiores desafios. “Quando assumimos tivemos que tomar medidas drásticas. O município estava com dívidas, não tinha dinheiro e fornecedor batendo na porta querendo receber. A Prefeitura tinha restos a pagar deixados pela gestão anterior na ordem de R\$ 15 milhões e tínhamos R\$ 6 milhões em caixa, ou seja, R\$ 9 milhões descobertos. Tomamos medidas duras, um trabalho feito por toda a equipe, não só pelo Johnny. Os outros secretários entenderam o momento e



Foto: Divulgação

“Trouxemos a Plascar, que é uma grande fabricante de para-choques, fornecedora da Volkswagen, onde são gerados cerca de 300 empregos. Também chegaram o Mercado Livre e outras empresas. No Agro, criamos o programa Mais Leite Caçapava, que é uma assessoria técnica gratuita aos produtores de leite do município com agrônomos, veterinários e técnicos agrícolas.”

a prefeita nos deu toda a retaguarda. Criamos rodadas de negociação com os fornecedores e conseguimos descontos. O primeiro ano foi para colocar as contas em ordem, para que no decorrer do mandato pudéssemos fazer o que a cidade estava precisando. Se não fosse o ajuste fiscal que a gente fez, muito provavelmente não teríamos recursos para isso. Hoje, Caçapava paga em dia e não deve nada pra ninguém” explica.

Para aliviar as contas da Prefeitura é necessário buscar investimentos por parte dos governos estadual e federal. De acordo com o Secretário, a prefeita sai em busca desses recursos. “A Pétala aproveita o prestígio que tem e o bom trânsito nos governos. Se a gente somar todo este período em que estamos na gestão com os dez anos anteriores, o que a prefeita conseguiu até agora é superior a todo este período” garante.

Em relação às ações de governo, a obra que vai acabar com o alagamento

da Avenida Brasil, uma das principais vias de Caçapava, começa a virar realidade. “Esta é uma obra esperada há 40 anos no município. A Prefeitura conseguiu recursos de R\$ 35 milhões. A primeira fase está sendo concluída” comentou o Secretário. Johnny também enumerou outros grandes feitos da gestão, como a entrega do Poupatempo, onde há vários serviços no mesmo local, como a Sala do Empreendedor, Sebrae e Banco do Povo, além da construção de novas unidades de saúde, a creche escola, o recapeamento de 62 vias com um aporte financeiro de R\$ 11 milhões do governo do estado e a instalação de 100% de lâmpadas de Led no município, o que deve acontecer até o final do ano.

Johnny ainda falou sobre a geração de emprego com a vinda de nova indústria para Caçapava e o investimento no Agro. “Trouxemos a Plascar, que é uma grande fabricante de para-choques,

fornecedora da Volkswagen, onde são gerados cerca de 300 empregos. Também chegaram o Mercado Livre e outras empresas. No Agro, criamos o programa Mais Leite Caçapava, que é uma assessoria técnica gratuita aos produtores de leite do município com agrônomos, veterinários e técnicos agrícolas. Oferecemos o transporte de calcário gratuito. Com o governo do estado, conseguimos o programa Melhor Caminho que recupera as estradas rurais. O município voltou a comprar da agricultura familiar, o que não acontecia desde 2012” diz o Secretário. A educação também foi citada por Johnny, destacando a implantação do Sistema SESI de ensino nas escolas municipais.

O Secretário aproveitou a entrevista para comentar sobre a Reforma Tributária. “Na verdade serão unificados cinco impostos em dois. São três federais, um estadual e um municipal. O IVA - Imposto sobre Valor Agregado – é trabalhado

em vários países do mundo e deu certo. Acredito muito no êxito da Reforma. Hoje é complicado ter ICMS diferente entre os estados. O empresário de fora quando vê isso, desiste de investir no Brasil. Uma coisa é muito importante que aconteça: não deixar aumentar imposto no país. A reforma tem que reduzir a complexidade de pagamento de imposto. Em relação aos municípios, a reforma não pode ferir o pacto federativo. Os municípios já têm uma carga muito pesada nas costas e tirar a arrecadação não é justo” explica.

Sobre o futuro político, Johnny é citado como possível candidato a prefeito de Taubaté. O Secretário diz que está conversando com as pessoas, visitando bairros, sentindo as necessidades da população, mas não revela se tomou a decisão de se candidatar. “Estou na política por paixão, porque eu gosto da gestão pública e de fazer o que eu faço. É um momento de escuta e lá na frente, a gente vai decidir o que fazer” finaliza.



UMA DAS **BIG 5**  
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS**

**LÍDER NO MIDDLE MARKET**

**53** SOCIOS **R\$257,3** MILHÕES RECEITA EM 2019

**1.713** PROFISSIONAIS

**83%** DOS CLIENTES **CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS**

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO  
Tel (12) 3941-4262



# PREFEITO DE APARECIDA COMEMORA APROVAÇÃO DAS CONTAS PÚBLICAS

Fato não acontecia na Prefeitura há cerca de 20 anos



■ Reinaldo Moreira

O prefeito de Aparecida, Luiz Carlos de Siqueira, conhecido como Piriquito, visitou as instalações do Meon e foi entrevistado no PodCast Café da Manhã. Depois de seis mandatos como vereador, Luiz Carlos foi eleito prefeito em 2020, com 7.358 votos, conquistando 36,63% do eleitorado.

A população do município é de 32.569 pessoas, de acordo com o Censo de 2022. Mas, em um fim de semana comum, mais de 150 mil pessoas visitam a cidade por conta do Santuário Nacional. A cidade recebe cerca de 13 milhões de peregrinos por ano, sendo a mais visitada do país.

Assumir a prefeitura durante o período mais complicado da pandemia foi um dos maiores desafios do prefeito. “Eu digo que Aparecida foi a número um em sofrimento, com alta vulnerabilidade social. Nossa economia depende do depositário da fé e esperança. A cidade ficou literalmente fechada e 85% das pessoas desempregadas. Os dois primeiros anos de mandato foram difíceis. Peguei o município com 90% de inadimplência de carga tributária. O povo brasileiro nos ajudou a alimentar os mais necessitados” explicou.

Um dos pontos positivos de sua gestão, segundo o prefeito, foi ver as contas de seu mandato aprovadas, o que há muito tempo não acontecia em Aparecida. “Depois de vinte e poucos anos, conseguimos aprovar as contas da administração no Tribunal de Contas do Estado. Não é fácil a aprovação por questões técnicas, orçamentárias, com mudanças na legislação, novas resoluções, mas tivemos êxito com traba-

lho pautado no amor e na moralidade” garante Piriquito.

O prefeito também falou sobre o relacionamento entre Prefeitura e Santuário Nacional. “Eu sou de um berço de formação cristã, sempre tive respeito pela igreja e agora como prefeito, além do respeito, há uma parceria. Eles são fantásticos e competentes. Tiro muito aprendizado com eles” diz Luiz Carlos.

Recentemente, a Prefeitura de Aparecida entregou importantes equipamentos na área da saúde. Foi inaugurado o Centro de Diagnóstico por Imagem que zerou as filas de espera por mamografia, tomografia e Raio-X. O local ainda conta com vários tipos de ultrassonografia e, em breve, terá endoscopia e colonoscopia.

O diagnóstico precoce de doenças potencialmente agressivas ajuda no tratamento, na cura, eficácia e qualidade de vida para os pacientes, que não precisam mais viajar para outras cidades para fazerem os exames.

O Centro de Especialidades conta com atendimentos em várias áreas, entre elas, cardiologista, endocrinologista, ortopedista, psiquiatra, dermatologista, ginecologista e pediatria.

Para os próximos meses, o prefeito pretende seguir investindo na “máquina humana”. Para Luiz Carlos, “a melhor obra é investir e melhorar a vida das pessoas. Temos um projeto no bairro Itaguaçu, onde há 10 mil moradores, e vamos levar para lá um centro social, uma creche com 150 vagas, uma escola moderna, nova UBS, Cras e um posto avançado da prefeitura” garante.

## PARABÉNS 256 ANOS SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



# INOVAÇÃO VAÇÃO CIÊNCIA

## TECNOLOGIA CULTURA

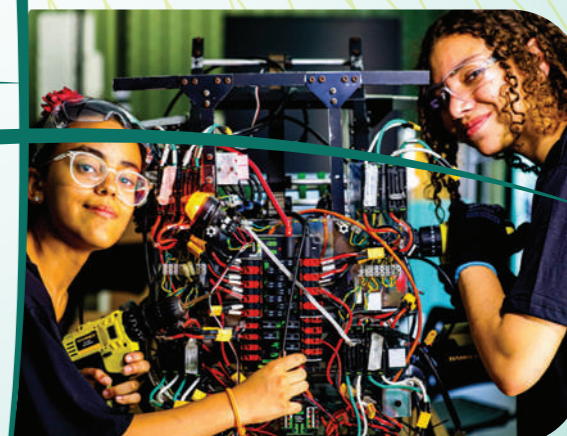


APOIO  
AO  
TALENTO

Cidade inteligente, centro de inovação, polo tecnológico e educacional, construída por pessoas empreendedoras e visionárias. Esses são alguns dos atributos que fazem de São José dos Campos referência na região e em todo o país.

Nós do Instituto Alpha Lumen, intuição sem fins lucrativos, nós orgulhamos de fazer parte dessa história.

Há 10 anos contribuindo com projetos de apoio ao talento e soluções de impacto social por meio de ações educacionais que levam São José dos Campos para todo Brasil e para o mundo.



Acesse e conheça nossos projetos:



[www.alphalumen.org.br](http://www.alphalumen.org.br)

[instagram.com/institutoalphalumen](https://www.instagram.com/institutoalphalumen)

INSTITUTO  
**ALPHA  
LUMEN**  
APOIO AO TALENTO





# TUDO SOBRE A REFORMA TRIBUTÁRIA

■ Reinaldo Moreira

A reforma tributária é a proposta do Governo Federal para simplificar o sistema tributário brasileiro, extinguindo tributos como o PIS, Cofins, IPI, ICMS e ISS e substituindo-os por um Imposto sobre Operações com Bens e Serviços (IBS). A reforma visa simplificar e modernizar o sistema tributário e impulsionar a economia do país eliminando a complexidade do atual sistema tributário.

Depois de 30 anos de discussão, a Câmara dos Deputados aprovou no último dia 7 de julho a primeira fase da reforma. O texto ainda precisa ser aprovado pelos senadores. A expectativa é que a votação seja concluída até o final de outubro, antes de ser promulgada.

A proposta de emenda à Constituição (PEC), caso aprovada em definitivo no Congresso, simplifica e unifica os tributos sobre o consumo e representa apenas a primeira etapa da reforma. O texto unifica duas PECs que tramitam pelo parlamento nos últimos anos, uma na Câmara e outra no Senado.

## Mudanças com a Reforma Tributária

A principal mudança com a Reforma Tributária será a extinção de cinco tributos, que representaram quase 38% da arrecadação em 2021. Três deles são federais: Programa de Integração Social (PIS), Contribuição para o Financiamento da Seguridade Social (Cofins) e o Imposto sobre Produtos Industrializados (IPI). Esses tributos serão substituídos pela Contribuição sobre Bens e Serviços (CBS), a ser arrecadada pela União. O governo espera que essa mudança acabe com as cobranças diferenciadas para vários setores, possibilitando um ambiente de negócios mais favorável e eficiente para a economia brasileira. Isso facilita a tributação de bens e serviços para as empresas e resulta em maior transparência.

## Impacto na Carga Tributária

A carga tributária em 2022 foi de 33,71%, o maior resultado na série histórica do Tesouro Nacional iniciada em

2010. A reforma tributária visa reduzir esse impacto, simplificando o sistema e eliminando distorções que contribuem para o aumento dos custos para as empresas e para os consumidores.

## Principais Pontos da Proposta

A proposta aprovada na Câmara prevê a eliminação de impostos como IPI, PIS, Cofins, ICMS e ISS, substituindo-os por um Imposto sobre Valor Adicionado (IVA) dual, Imposto sobre Bens e Serviços e um Imposto Seletivo. Além disso, há a definição de alíquotas diferenciadas para setores específicos e a manutenção de regimes fiscais específicos para determinadas atividades.

## Impostos sobre o Patrimônio

A reforma também prevê as seguintes mudanças nos impostos sobre o patrimônio:

### IPVA

- Inclusão de cobrança de Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) para veículos aquáticos e aéreos,

como jatos, helicópteros, iates e jet skis;

- Possibilidade de o imposto ser progressivo conforme o impacto ambiental do veículo. Quem polui mais, pagaria mais;
- Possibilidade de que carros elétricos paguem alíquotas menores;

### Herança e doação

- Progressividade do Imposto de Transmissão Causa Mortis e Doação (ITCMD);
- Alíquota subirá conforme o valor da transmissão; transferência a competência do imposto sobre bens móveis, títulos e créditos ao Estado onde tiver domicílio;
- Cobrança sobre heranças no exterior
- Isenção de ITCMD sobre transmissões para entidades sem fins lucrativos com finalidade de relevância pública e social, inclusive as organizações assistenciais e beneficentes de entidades religiosas e institutos científicos e tecnológicos

### IPTU

- Possibilidade de prefeituras atualizarem base de cálculo do Imposto Predial e Terri-

torial Urbano (IPTU) por decreto;

- Decreto obedecerá a critérios gerais previstos em lei municipal;
- Medida atende a pedido das prefeituras.

## Iluminação pública

- Contribuição para custear iluminação pública, de competência municipal, poderá ser usada para expansão e melhoria do serviço, finalidades não previstas hoje pela Constituição.

## Desoneração da folha

- Caso uma eventual criação de mais empregos, com a desoneração da folha a alguns setores da economia, resulte em maior arrecadação, esse aumento deve ser usado para reduzir a tributação do consumo de bens e serviços.
- Nessa hipótese, demais setores não incluídos na desoneração poderão também ser beneficiados.

## Desvinculação de receitas

- Prorrogação de 31 de dezembro de 2023 para 31 de dezembro de 2022, da desvin-

culação de 30% de receitas dos impostos, taxas e multas já instituídos por estados e municípios ou que vierem a ser criados até essa data, e de outras receitas correntes.

- Mudança permite que até 30% da receita do IBS não sejam vinculados por lei, com exceção de algumas finalidades, como gastos mínimos em saúde e educação ou Fundeb.

## Benefícios da Reforma Tributária

Os principais benefícios esperados com a reforma tributária são:

- Intensificação do crescimento da economia
- Redução de custos
- Maior atração de investimentos
- Mais segurança jurídica
- Geração de emprego e renda
- Maior competitividade no mercado interno e externo
- Favorecimento do empreendedorismo e ambiente de negócios
- Menos burocracia e diminuição da carga tributária

- Mais transparência para o consumidor

## Importância da Reforma Tributária

A reforma tributária é de extrema importância, pois o sistema tributário atual dificulta o crescimento econômico e social do país. A complexidade, os altos custos e a falta de transparência representam obstáculos para as empresas e tornam o Brasil menos competitivo no cenário internacional. Com uma reforma tributária bem-sucedida, é possível reduzir custos, atrair investimentos, estimular a economia e promover uma distribuição mais equilibrada da carga tributária.

## Itens incluídos de última hora

Autoriza Estados e Distrito Federal a criarem tributo local sobre produtos primários e semielaborados para financiar investimentos até 2043. Até agora, prerrogativa era da União;

- Ampliação da imunidade tributária para igrejas: de “templos de qualquer culto”, a medida agora abrangerá “en-

tidades religiosas, templos de qualquer culto, incluindo suas organizações assistenciais e beneficentes”;

- Inclusão de setores com alíquota reduzida de 60% no IVA: produtos e insumos agrícolas, atividades desportivas e cibersegurança;
- Retomada do Programa Emergencial de Retomada do Setor de Eventos (Perse);
- Isenção ou alíquota zero para reabilitação urbana de zonas históricas e de reconversão urbanística;
- Obrigatoriedade para que Ministro da Fazenda compartilhe informações, inclusive protegidas por sigilo fiscal, para Senado calcular alíquotas de referência;
- Fundo de Compensação de Benefícios Fiscais, criado para manter benefícios, também compensará montadoras e fabricantes beneficiárias do Programa Rota 2030, que será prorrogado até 2032. Se a aprovação e implementação forem bem-sucedidas, o Brasil poderá se tornar um país mais competitivo, atraindo investimentos, gerando empregos e promovendo o crescimento sustentável.

## A GENTE SE CONECTA!

Ultravelocidade pra você ir mais longe!

SOLUÇÃO COMPLETA PARA SUA CASA E EMPRESA:

INTERNET FIBRA ÓPTICA

TV POR ASSINATURA

TELEFONIA FIXA

CONTRATE HOJE MESMO:

12 2012-0000

WWW.NIPFIBER.COM.BR

NIPBR

NIPCABLE

Consulte a viabilidade local

# QUEDAS NA TERCEIRA IDADE

É NECESSÁRIA A CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O TEMA



## Da Redação

Com o avanço da idade, quedas de altura são frequentes e precisamos conscientizar nossos pais, avós, tios e amigos da terceira idade que subir em bancos, escadas e cadeiras pode ser de alto risco de morte e lesões.

Quedas podem levar a traumatismo craniano com fraturas, formação de coágulos (hematomas) e lesões cerebrais como as contusões, acúmulo de líquido cerebral (Hidrocefalia).

Essas lesões podem causar alterações

do nível de consciência como torpor ou coma, perda de movimentos do braço e da perna, dores de cabeça forte intensidade, vômitos e crises convulsivas.

Dependendo da gravidade, pode ser necessário cirurgias para drenagem do hematoma, correções de fraturas (cranioplastia) e cirurgias para diminuir o acúmulo de líquido (líquor-as derivações ventrículo- peritoneais)

Mesmo após semanas do trauma craniano pode iniciar os sintomas devido

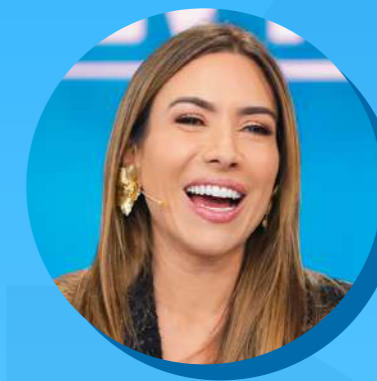
a um coágulo que se forma gradualmente decorrente da ruptura e gotejamento de sangue de veias pontes (Hematoma Subdural Crônico).

Na coluna podem gerar fraturas que levam a dores crônicas com lesões medulares ou de raízes neurais com perda de movimento das pernas e braços, sendo necessário a indicação de intervenções cirúrgicas dependendo da lesão. Outras fraturas que comumente acontecem são de braço, perna, costelas e da face.

O melhor remédio é a prevenção com orientações e não permitir que os idosos façam esses tipos de atividades em alturas superiores com uso de bancos ou escadas.

Colaboração:  
**Dr Robson Prudêncio Silva Lima**  
CRM-SP 101.309  
Neurocirurgia: RQE 27820  
Cirurgia da Coluna Vertebral: RQE 27820-1  
Especialista em Tratamento de dor: RQE 27820-2

# UM TIME DE ESTRELAS SEMPRE PERTO DE VOCÊ



## PROGRAMAÇÃO segunda - sexta

NOVODIA 7h com MARCELA MESQUITA

vale + demais 11h com GABRIELA ABRAVANEL & GUILHERME GALAZZO

HO RA DO VALE 12h com VINICIUS VALVERDE

sbt ESPORTE+ 14h com LUCAS TAVARES

THA THI NOTÍCIAS 19h20 com LAÍS PEÇANHA

# CONHEÇA ALGUNS DOS SABÓRES DE SÃO JOSÉ

■ Samantha Pinto

O Meon Menu desta temporada vai homenagear os principais pratos típicos da cidade de São José dos Campos.

A gastronomia da cidade é baseada na culinária tropeira, típica de lugares situados no interior do Brasil.

Além do município trazer sabores únicos, possui um polo gastronômico de prestígio e sedia inúmeros eventos no ramo da culinária ao longo dos meses.

Confira a lista com quatro comidas típicas de São José:



## PINTADO NA BRASA

Se você ama peixe, não pode deixar de experimentar essa delícia. O pintado na Brasa, outro prato típico da região, é bastante querido pelos moradores e turistas. Uma carne suculenta, macia e que desmancha na boca. O prato pode ser encontrado em alguns dos restaurantes tradicionais da cidade.



## BOLINHO CAIPIRA

O bolinho caipira é um salgado típico da culinária caipira e originário do Vale do Paraíba. Feito com farinha de mandioca e recheado com carne, calabresa, linguiça ou até mesmo frango, o petisco pode ser encontrado no Mercado Municipal da cidade e faz parte do turismo gastronômico de São José. Embora não haja conformidade a respeito da autoria do bolinho, ele se tornou um quitute tradicional na região e é servido principalmente em festas juninas e quermesses.



## LINGUIÇA CASEIRA

Embora o prato possa ser encontrado em diversas regiões do Brasil, as de São José dos Campos possuem algo de especial. Se vier a cidade ou quiser provar uma dessas delícias, as do município possuem um sabor único e sem dúvidas vão te conquistar.



## FEIJÃO TROPEIRO

Baseado na culinária tropeira, o feijão tropeiro é um dos pratos favoritos dos brasileiros. Além de acompanhar um dos principais ingredientes da culinária brasileira, mistura os sabores da couve, linguiça, farofa, bacon e calabresa.

Fotos: Divulgação

# ANISTIA FISCAL ✓

**100%**  
DE DESCONTO DE MULTA E JUROS  
PAGAMENTOS À VISTA

**PRORROGADA**

ATÉ  
**14 DE AGOSTO**

**PARA PAGAR OU PARCELAR  
SUAS DÍVIDAS**



**APONTE A CÂMERA  
DO CELULAR PARA  
MAIS INFORMAÇÕES**

**(12) 3891-3422**  
**Av. Guarda Mor Lobo Viana, 335**  
**Centro • São Sebastião**



# FARMA CONDE VÔLEI

## CONHECE TABELA DO CAMPEONATO PAULISTA 2023

Gigantes do Vale estreiam no dia 21 de agosto, fora de casa

■ Giovanna Carvalho

O Farma Conde Vôlei São José conheceu a tabela de jogos do Campeonato Paulista 2023. A estreia dos Gigantes do Vale será no dia 21 de agosto, contra o Vedacit Guarulhos, fora de casa.

Nesta temporada, oito equipes vão disputar o título estadual. São elas: Climed Atibaia, Vôlei Renata, Vedacit Vôlei Guarulhos, Super Vôlei Santo André, Farma Conde Vôlei São José, Sesi-SP, Vôlei Suzano e Vôlei Futuro Araçatuba.

A novidade fica por conta do sistema de disputa. Os participantes se enfren-

tarão em turno único na primeira fase. No entanto, diferentemente das últimas edições, em que os dois melhores avançaram diretamente às semifinais, neste ano todas as equipes jogarão as quartas de final. Os confrontos serão definidos pelo cruzamento olímpico, da seguinte forma: 1º x 8º, 2º x 7º, 3º x 6º e 4º x 5º.

A fase eliminatória será disputada em melhor de dois jogos, com a equipe de melhor campanha tendo a vantagem do mando de quadra. Em caso de empate, será necessário o golden set (set de desempate).



Foto: Divulgação



ACESSE O QR CODE E CONFIRAR A TABELA DE JOGOS



# SÃO JOSÉ DOS CAMPOS E DE TODOS NOS

Foto: PMSIC

■ Felipe Cury

27 de julho data consagrada ao aniversário de São José, nossa terra de nascença ou por adoção. Um slogan novo diz “como é bom viver aqui”. É a pura verdade, um privilégio.

Somos cosmopolitas por nos adaptarmos facilmente a várias culturas e a diferentes estilos de vida. Somos cidadãos do mundo, independentes, onde todos somos tratados com igual respeito.

Temos sido privilegiados em sermos considerados a primeira CIDADE INTELIGENTE do Brasil, a terceira mais rica entre todas as brasileiras do interior. O nosso orçamento tem generoso superávit, que nos permite desfrutar de uma cidade arejada, limpa, arborizada, vias públicas seguras e inteligentes, com manutenção preventiva que evita catástrofes iminentes. O nosso índice de mortalidade infantil é ZERO. A OMS (Organização Mundial da Saúde) considera plausível 10 crimes de morte para cada cem mil habitantes, o nosso é inferior a 5 (CINCO). Nosso sistema de segurança, além de contar com a eficiente Polícia Pública do Estado de São Paulo tem um considerável reforço

de nossa Guarda Municipal, armada e motorizada (com frota de carros novos e elétricos).

Para o nosso sistema de SAÚDE, São José está equipada com o que há de mais moderno no Primeiro Mundo e vai se tornando uma cidade de excelência médica, em todos os ramos, além dos nossos avançados laboratórios de análises clínicas que dispensam apelar para a Capital.

Na área da Educação, as condições admiráveis vão desde os cursos primários até os pós-graduados. Com muito humor, há quem diga que dificilmente será encontrado lugar com mais “engenheiros por metro quadrado do que aqui”.

O clima é um dos melhores do Brasil, haja vista que fomos cidade de tratamento para problemas respiratórios.

Nas áreas de laser, gastronomia, praças e jardins, pontos de encontro e atividades culturais... somos felizes.

Nossos esportes vão galgando os mais elevados píncaros para nossa inflamada torcida.

Isso tudo nos leva a crer: SOMOS FELIZES ... E SABEMOS.



**Nota do autor:** Essa crônica foi escrita por um cidadão comum. Dados gerais sobre história, personalidades e fatos, nesta data, estão sendo divulgados fartamente pelos nossos órgãos de imprensa e de ensino. Agora, quis apenas lembrar os encantos de NOSSA TERRA, que às vezes nos passam despercebidos.

## Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça nosso portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional – Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080 | [linktr.ee/totvstsm](https://linktr.ee/totvstsm)

A TOTVS ACREDITA NO BRASIL QUE

FAZ

TOTVS

FAZ  
FAZ  
FAZ  
FAZ

# AMO MEU PET



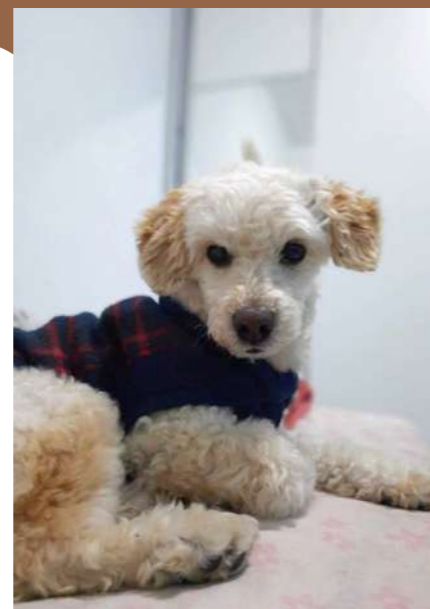
**Izzy, 8 meses - Spitz Alemão**

Olá, sou muito tímida, gosto de correr atrás de pássaros, amo passear e até já fui ao museu do Pelé.

• Tutora: Giovanna

**Lady, 1 ano - Lhasa Apso**  
Sou muito companheira, adoro brincar de bolinha e sou muito comilona.

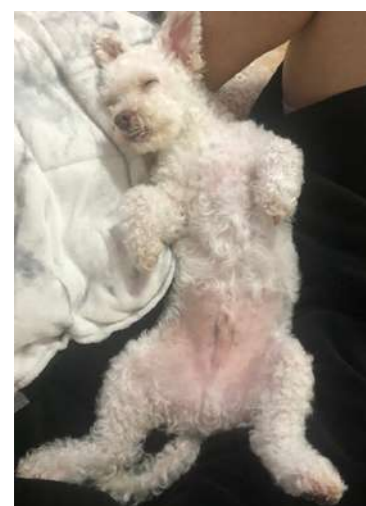
• Tutora: Marlene



**Steve Nash, 13 anos - Poodle**

Nash é um senhorzinho que não tem muita paciência, adora assistir vídeos no celular ou na TV, passear e dormir.

• Tutores: Josiane e Odilon



**Luna, 5 anos - SRD**

Adoro carinho, mas só quando eu quero. Gosto muito de brincar com minhas varinhas e ratinhos, sou uma super caçadora.

• Tutora: @gabrielaleite



**Avelã, 3 anos - SRD**

**Amêndoa, 6 anos - SRD**

Somos duas irmãs inseparáveis e cuidamos muito bem uma da outra, amamos dar banho uma na outra, dormir juntinhas no frio e brincar de pega pega

• Tutora: Pamela Oliveira

**Thor, 9 anos - Poodle**  
Sou muito carinhoso e protetor, ninguém chega perto da minha mãe e amo brincar com a minha irmãzinha Izzy, sei dar risadinha quando quero alguma coisa.

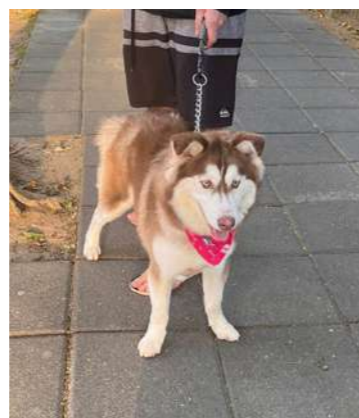
• Tutora: Josiane e Odilon



• **Fubá, 5 anos - SRD**

Eu sou o Fubá, mas todos me chamam de "Fu". Adoro ficar sentado na cadeira que meu pai pensa que é dele! Gosto de fazer companhia enquanto ele está cozinhando

• Tutor: Vitor Kimura



**Kiara, 10 meses - Pomsky**

Muito atenta e agitada, a Kiara adora crianças e carinho na barriga. Sem dúvidas, a casa ficou bem mais divertida com a presença dela.

• Tutores: Marcello e Manuelle (irmãos)

## GRIPE CANINA E FELINA



Ana Laura Costa

Assim como os seres humanos, os cães e gatos também podem ficar gripados.

Isso é muito comum nos períodos de frio e chuva. Mas afinal, como podemos proteger nossos pets?

O contágio ocorre quando o seu animal tem contato com outro pet doente, compartilhando comedouros e bebedouros e no convívio em espaços públicos, como parques e praças.

No cachorro, a gripe é causada por um tipo de vírus, o Influenza A, bem semelhante aos seres humanos. Os sinais mais comuns são: tosse insistente, coriza, apatia, febre, perda de apetite e olhos lacrimejantes.

Já os gatinhos podem se contaminar através de vírus ou bactérias. Os sintomas são os mesmos dos cães, podendo apresentar também secreções nos olhos

e no focinho. O tratamento costuma ser simples, sem complicações, mas é necessário garantir alguns cuidados básicos, principalmente para reforçar a imunidade do animal de estimação.

### Aí vão algumas dicas:

- Mantenha a ingestão de água. No período de frio, os animais costumam ingerir menos líquido. A sua função como tutor é incentivar e criar meios de garantir que o seu pet esteja hidratado.

- Fique atento à alimentação. Caso seu pet não esteja comendo de forma adequada, é necessário procurar ajuda do veterinário.

- Procure o médico veterinário caso o animal apresente os sintomas indicativos de gripe. O acompanhamento profissional é fundamental.

- E o mais importante: dê muita atenção e carinho para o seu pet. Amor é fundamental na recuperação!

### O Meu Mundo é Pet... e o seu? Até breve!



A TV Câmara de São José dos Campos está no sinal aberto.

Sintonize!  
Canal 12.3



câmara  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



CÂMARA MUNICIPAL  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS  
Compromisso com a transparência e a cidadania



## SÃO SEBASTIÃO: NOVAS MORADIAS SERÃO ENTREGUES EM OUTUBRO



Reinaldo Moreira

O Governo de São Paulo iniciará a entrega das moradias para as famílias afetadas pelas chuvas em São Sebastião, em outubro. No total, 518 unidades estão sendo erguidas no bairro Baleia Verde e outras 186 em Maresias.

O governador Tarcísio de Freitas destacou que as famílias receberão as escrituras e planeja continuar com a construção de mais edificações, incluindo obras de infraestrutura nas estradas e encostas. Também está em andamento a aquisição de um sistema de sirenes e radares para garantir a se-

gurança durante o próximo verão.

O empreendimento Baleia Verde consistirá em 518 apartamentos distribuídos em 30 prédios, sendo cada prédio com 16 apartamentos. Além disso, estão planejadas a construção de 38 casas, das quais 18 serão adaptadas para pessoas com deficiência. As obras de infraestrutura já atingiram 70% de execução, enquanto as edificações estão em 15%.

O investimento do Governo do Estado para as habitações provisórias e permanentes em São Sebastião é de R\$ 210 milhões.

## ILHABELA: EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS COM INSCRIÇÕES ABERTAS

Reinaldo Moreira

A Secretaria Municipal de Educação informa que as inscrições para o segundo semestre da Educação de Jovens e Adultos já estão abertas. Os interessados em retomar seus estudos e ampliar suas perspectivas no mercado de trabalho podem se dirigir à sede da Secretaria para efetivar a matrícula.

Para realizar a inscrição, é necessário apresentar cópias dos seguintes documentos: certidão de nascimento ou casamento, RG, CPF, comprovante de endereço e documento comprobatório de escolaridade (na ausência do documento, não haverá

impedimento da matrícula). Caso o aluno seja menor de idade, é necessária também a cópia da carteira de vacina.

A Educação de Jovens e Adultos representa uma importante oportunidade para aqueles que desejam concluir seus estudos e abrir novas portas. Por meio dessa modalidade de ensino, os alunos têm a chance de retomar o aprendizado e conquistar novas oportunidades na vida pessoal e profissional.

A Secretaria Municipal de Educação convida a todos os interessados a participarem dessa importante iniciativa.



Foto: Divulgação

## CARAGUÁ: PREFEITURA INCENTIVA TRANSPORTE REGULARIZADO E FISCALIZA CLANDESTINOS

Reinaldo Moreira

Visando a segurança dos munícipes, a Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria de Mobilidade Urbana e Proteção ao Cidadão, chama a atenção para a importância do uso dos transportes regulamentados pelo poder público.

A Prefeitura recomenda que os munícipes procurem sempre por transporte de passageiros regularizado, seja o coletivo, táxi ou por aplicativo em carros, que passem por constantes vistorias e fiscalizações, além da capacitação dos motoristas e por isso são muito mais seguros.

A atividade de transporte remunerado de passageiros por aplicativo em moto não tem regulamentação federal e está proibida no município. A Prefeitura tem intensificado a fiscalização sobre os serviços de transporte de passageiros realizados em motocicletas.

Caso o serviço sem autorização seja flagrado pelas equipes de fiscalização, a motocicleta será apreendida e o condutor autuado. Denúncias podem ser feitas pelos canais oficiais da Prefeitura: 156 e 0800.778.8080.



## MUITO MAIS DO QUE ACADEMIA

O QUE HÁ DE MELHOR NO MUNDO, PARA TODAS AS IDADES, EM UM ÚNICO LUGAR

### ATIVIDADES PARA TODA FAMÍLIA

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance
- Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.

VEM PRA CIA

@CIAATHLETICASJC CIAATHLETICAOFICIAL CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço: Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia  
Athletica





## SOCIAL & MODA

by Willian Roggles

### RAPIDINHAS COM WILLIAN ROGGLES

#### CIRCO

O Shopping Center Vale e a Univap trarão para São José dos Campos uma grande atração: O circo internacional da China: Mundo Jurássico. O show acontecerá nos dias 3,4,5 e 6 de agosto na Farma Conde Arena. Não percam!



#### COMEMORAÇÃO

Dr. Silas Inácio e Dra. Tamires Matos, a dupla top de advogados do renomado escritório Inácio e Matos Advogados, estão preparando uma festa incrível para comemorar o aniversário da empresa. Será um encontro exclusivo com os melhores clientes, onde o luxo será o protagonista. Preparem-se para uma noite de celebração e gratidão, regada a sofisticação e sucesso!



#### BATE-PAPO

Conversamos com João Carlos Corrêa, Diretor Cultural do Memorial da América Latina, e ficamos por dentro das novidades para a comemoração dos 35 anos deste importante centro cultural e político. O Memorial tem sido um espaço de celebração e reflexão sobre a diversidade cultural e a identidade latino-americana, e as novidades para esta comemoração prometem deixar ainda mais evidente a importância deste espaço. Parabéns ao Memorial da América Latina pelos seus 35 anos de história!"

#### PEÇA RARA

Parabéns à franquia Brechó Peça Rara de São José dos Campos comandada pela empresaria Rose Marques. Um sucesso celebrar o primeiro semestre de atividades com convidados, amigos e franqueados de várias cidades do Brasil. Desejo ainda mais sucesso para todos!!



#### COSTELARIA VILLA D'MARCO

A costelaria dos proprietários Marcos Anjos e Eloi é considerada uma das melhores costelarias no Vale do Paraíba. A presença da modelo e atriz Priscila Duque tornou o almoço ainda mais especial, um almoço de estrelas.

## ENTREVISTA CECILIA MILITÃO

Um Talento de Jacaré com uma voz potente que encantou e conquistou o Brasil.

**1- Como você descreveria o início de sua carreira musical? Quais foram os primeiros passos que você deu na indústria da música?**

Sempre gostei muito de cantar, comecei pequena quanto tinha 8 anos em um coral de igreja com minha mãe. Logo, já estava cantando em cerimônia de casamento e nunca mais parei. Minha família é muito musical, é deles que vem minhas primeiras e principais influências.

**2- Em qual programa de televisão você foi revelada ao público e como essa experiência impactou sua carreira?**

Minha primeira vez na TV foi no Concurso de Novos Talentos do Domingão do Faustão. Eu não ia participar por medo, achava que nunca ia conseguir, mas a minha mãe e amigos me ajudaram e foi uma experiência incrível, que me proporcionou um ótimo currículo e a oportunidade de gravar um CD. Isso me abriu muitas portas.

**3- Quem foi o maior incentivador ou apoiador em sua jornada musical e como essa pessoa influenciou sua trajetória?**

Ter a minha mãe me apoiando foi imprescindível para tudo o que vivi e vivo. Ao longo do tempo, várias pessoas ficaram ao meu lado, como minha família, músicos, amigos e meu marido. Sou cercada de grandes pessoas que sempre me apoiam.

**4- Você poderia compartilhar um momento ou conquista específica que deu maior visibilidade à sua carreira?**

Todos os programas, shows e eventos que participei foram incríveis e me ajudaram a construir o que sou hoje como profissional. Aprendi muito com cada um deles e vencer o Faustão foi o início de tudo, tenho muito carinho.

**5- Como mulher negra na indústria musical, quais desafios você enfrentou e como você lidou com eles?**

Infelizmente ainda vivemos em um mundo racista que não dá valor ao humano. Comentários que dizem que pelo fato de eu ser mulher, sou menos. A luta ainda é necessária, não podemos desistir e meu maior incentivo para lutar é buscar um futuro melhor para a próxima geração.

**6- Quais são seus ídolos e inspirações musicais e de que forma eles influenciam seu estilo e trabalho?**

É até difícil listar, rs. São muitas inspirações e cada um tem uma forma diferente. Gosto muito de Marisa Monte, Elis Regina, Elza Soares, Djavan, Tom Jobim, Glória Groove, Iza, Whitney Houston, Beyoncé e Ivete Sangalo. Aprendi a gostar de tudo um pouco, ser cantora de baile me abriu a mente para buscar em todas as influências, o que há de melhor em cada estilo.

**7- Entre todas as experiências que você viveu até agora, qual foi a mais marcante em sua vida como cantora?**

Vivi muitos momentos especiais, mas a primeira vez que me apresentei no teatro da escola que estudava, Silva Prado, foi intenso e divisor. Ali descobri o que queria para a minha vida.

**8- Ao longo de sua jornada, qual foi a maior dificuldade que você teve que superar e como você conseguiu superá-la?**

Minha maior dificuldade sou eu... Meus medos, a incerteza e o não apostar mais ainda em mim. Claro que ao longo do tempo tive infelicidades e pessoas erradas que confiei, por não dar ouvidos aos meus instintos e por não me achar capaz. A superação é todos os dias e com certeza com muita fé, passei acreditar em propósitos, que Deus preparou algo para minha vida.

**9- Além de sua carreira musical, você está envolvida em outros projetos ou atividades atualmente? Se sim, quais são eles?**

Minha vida é sempre voltada para música, hoje eu tenho a ideia de além de cantar também produzir, é algo que ainda estou refletindo. Tenho muito a aprender, mas porque não ajudar os outros que estão chegando.

**10- Como você define seu estilo musical hoje e como você enxerga sua evolução ao longo dos anos?**

Eu gosto de cantar um pouco de tudo, isso se deve porque eu faço eventos diversos. Banda de baile é preciso desenvolver vários estilos e isso me deixa feliz. Um leque de várias possibilidades e aprendizado. A Cecília de ontem não é a mesma de hoje e não será a mesma amanhã, graças a Deus! O que eu aprendi trago comigo para aprender cada vez mais.



Foto: Dnalgêdo

## Atividade Disney-100 anos de Magia

Quem não conseguiu assistir a primeira apresentação dos “Clássicos da Disney”, com a Banda Sinfônica Jovem de Jacareí, da Secretaria Municipal de Educação, agora é a chance. Todas as quartas-feiras do mês de julho (12, 19 e 26), durante as férias escolares, haverá concerto às 20h, no Teatro Municipal Ariano Suassuna (Complexo Educacional Paulo Freire – Avenida Engenheiro Davi Monteiro Lino, 3.595, Parque dos Sinos), com a turnê “Disney-100 anos de magia!”

O ingresso será solidário, com a troca por um sabonete ou pasta de dente, que deverão ser entregues nos dias dos eventos.



## Cinema Barbie

Uma das bonecas mais amadas do mundo teve sua estreia nos cinemas ao redor do mundo em julho. A produção é um musical que narra a vida de Margot Robbie (Barbie) e mistura os dois mundos, o de bonecos e o real.

**Sinopse:** Depois de ser expulsa da Barbieland por ser uma boneca de aparência menos do que perfeita, Barbie parte para o mundo humano em busca da verdadeira felicidade e se envolve em momentos emocionantes. Não deixe de viver essa emoção, corra para o cinema mais próximo e relembre sua infância!

- **Data de lançamento:** 20 de julho de 2023 (Brasil)
- **Diretora:** Greta Gerwig
- **Baseado em:** Barbie da Mattel

## Livro Dois a dois Nicholas Sparks

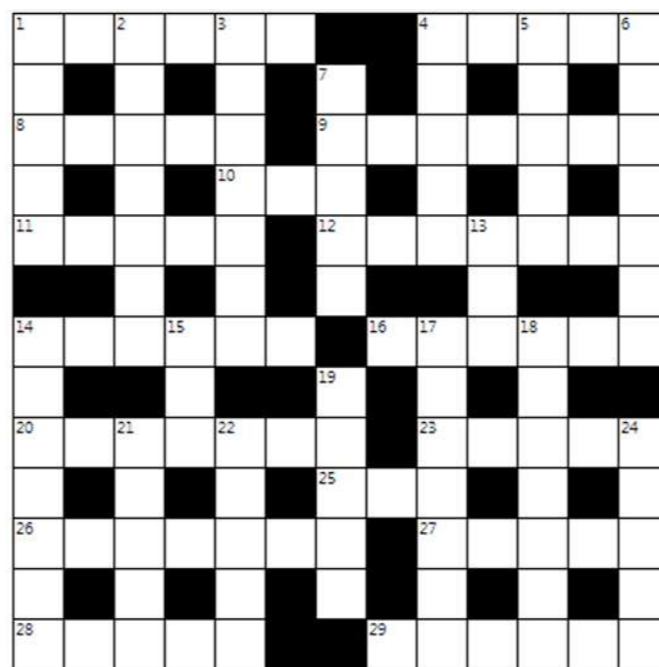
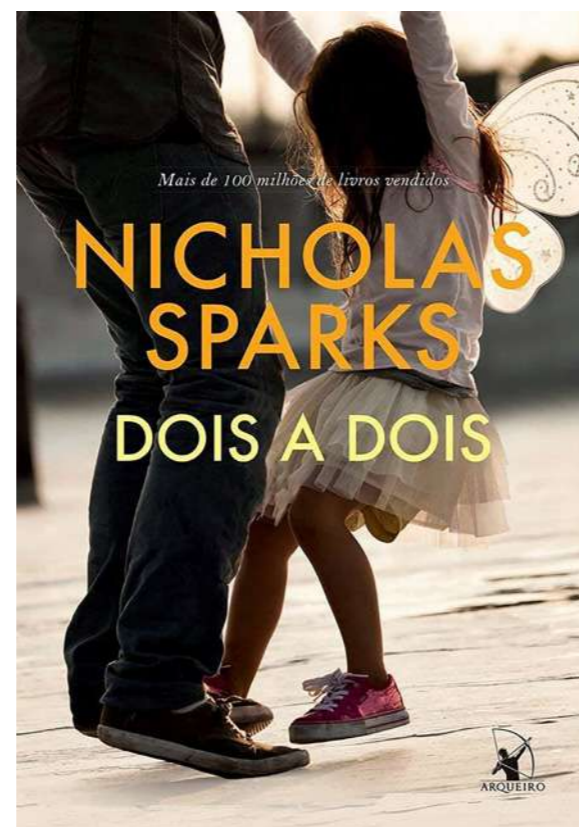
Com uma carreira bem-sucedida, uma linda esposa e uma adorável filha de 6 anos, Russell Green tem uma vida de dar inveja. Ele está tão certo de que essa paz reinará para sempre que não percebe quando a situação começa a sair dos trilhos.

Em questão de meses, Russ perde o emprego e a confiança da esposa, que se afasta dele e se vê obrigada a voltar a trabalhar. Precisando lutar para se adaptar a uma nova realidade, ele se desdobra para cuidar da filha, London, e começa a reinventar a vida profissional e afetiva – e a se abrir para antigas e novas emoções.

Lançando-se nesse universo desconhecido, Russ embarca com London numa jornada ao mesmo tempo assustadora e gratificante, que testará suas habilidades e seu equilíbrio emocional além do que ele poderia ter imaginado.

Em Dois a dois, Nicholas Sparks conta a história de um homem que precisa se redescobrir e buscar qualidades que nem desconfiava possuir para lutar pelo que é mais importante na vida: aqueles que amamos.

Dois a dois é considerado uma das melhores obras da carreira de Nicholas Sparks pelo StarNews.



Fonte: www.rachacuca.com.br

## CRUZADINHAmeon

### HORIZONTAIS

1. Usados para carregar água. (6)
4. Nome de cada um dos tempos na luta de boxe. (5)
8. Duro, firme, rígido (em inglês). (5)
9. Ambiente, espaço, recinto (plural). (7)
10. Unidade de medida de resistência elétrica no Sistema Internacional de Unidades. (5)
11. Colocar água. (5)
12. Abatida, comovida. (7)
14. Agradecida (plural). (6)
16. Indivíduo dos eslavos. (6)
20. Luís \_\_\_\_, o rei do baía. (7)
23. Pequena rua. (5)
25. Gelo (em inglês). (3)
26. Pronome indefinido. (7)
27. Fase, estágio. (5)
28. Deste modo, portanto. (5)
29. Aquilo que se assou. (6)

### VERTICAIS

1. Arma antiga que apresenta um arco de flechas acoplado. (5)
2. Ato de ler. (7)
3. Grande alegria. (7)
4. Vermelho intenso (feminino). (5)
5. Sufixo que indica algo em excesso. (5)
6. Ato de disparar. (7)
7. Lugar onde as pessoas dormem (plural). (5)
13. Gíria de internet que indica muitas risadas. (3)
14. Feminino de gigante. (7)
15. Personagem dos desenhos animados que é um diabo-da-tasmânia. (3)
17. Ruas (em inglês). (7)
18. Que apresenta acefalia (feminino). (7)
19. Personagem gordinho da novela Carrossel. (5)
21. Indica uma unidade de medida igual a 10 elevado a -9 (plural). (5)
22. Abaixo, inferior. (5)
24. Indivíduo muito apegado ao dinheiro. (5)

## Foróscopo Mensal

POR MEU HORÓSCOP DO DIA

[www.meu-horoscopo-do-dia.com](http://www.meu-horoscopo-do-dia.com)  
[@meuhoroscopodia](https://facebook.com/MeuHoroscopoDoDia)



Em julho, você está mais inclinado a se preocupar com seu desenvolvimento pessoal e familiar do que a se mobilizar para superar a si mesmo no trabalho. Mesmo que um não impeça o outro, você está melhorando suas condições de vida para que seus entes queridos possam evoluir em uma atmosfera mais harmoniosa. Mas não deixe que certos estados de ânimo provoquem um curto-circuito em suas intenções. Galvanizado por Júpiter, que exalta sua sede de conquista no amor ou nos negócios, seus apetites aumentam e você se beneficia de excelentes condições para satisfazê-los. Mas não superestime suas possibilidades.



A comunicação está no centro das atenções, você se faz entender por seus entes queridos. Seja para reivindicar mais autonomia em relação à sua família ou para iniciar um novo ciclo de expansão pessoal, você não hesitará em expressar o que tem em mente, mesmo que isso signifique criar fâscas ou desestabilizar aqueles ao seu redor. Você teve que enfrentar mudanças desestabilizadoras e adaptar-se da melhor forma possível aos eventos. Júpiter o ajuda a voltar ao caminho certo e sorrir novamente. Menos pressão negativa e um sopro de entusiasmo o reanimarão.



Potenciais a desenvolver, a explorar mais. Projetos, perspectivas que ocupam sua mente. Estratégias a refinar. Você está mobilizado neste terreno em julho. Avalie bem as entradas e saídas de suas iniciativas atuais e não hesite em se comunicar com seus entes queridos sobre o assunto para não apanhá-los desprevenidos quando for a hora de agir. Você chegou a um acordo com algumas das turbulências internas que podem ter abalado sua autoconfiança e até mesmo sua resistência física e moral. Você está começando a sair deste período difícil e a receber o apoio de Júpiter que lhe traz conforto e energia renovada.



Um novo ciclo de expansão está começando, novos projetos estão em andamento ou no horizonte, e você tem uma determinação inabalável para defender seus interesses. Sejam quais forem os obstáculos enfrentados, você vai se sair bem. Entretanto, você não deve pedir muito de si mesmo e deve aceitar lidar com a passagem do tempo. Júpiter favorece projetos que são importantes para você. Aproveite este poderoso aliado para fazer tudo o que estiver ao seu alcance e comunicar seu entusiasmo a outros. Mas não se preocupe com ninguém a ponto de gastar demais de seu orçamento.



É hora de fazer uma pausa por um momento. Pelo menos até o dia 23, quando os negócios começam a crescer. Um novo ciclo de expansão se abrirá a partir desta data e você não se arrepende do tempo que passou se preparando para o que está por vir. Oportunidades de expansão continuam a se apresentar, mas para alguns é preciso refletir. Em julho, não se apresse em nada e não apresse ninguém. Reserve seu tempo. Você terá muito o que esperar em julho, quando as luzes se transformarem em versos na frente profissional.



Projetos em julho e o desejo de expressar, de afirmar suas ambições. O mês incentiva suas iniciativas para dar substância e vida a estas novas perspectivas. Alguns sonham em tentar sua sorte em outro lugar ou de outra forma, outros em mudar tudo, mas todos aspiram este mês a ampliar seus horizontes, mas o fazem com o acordo do outro. Não deixe que pensamentos recorrentes e não necessariamente positivos provoquem um curto-circuito em seu impulso dinâmico.



Conte com eventos às vezes inesperados para mudar as coisas, para evoluir sua situação em julho. Você não terá necessariamente cabeça para sair de férias e preferirá surfar em uma conjuntura em movimento para não perder nenhuma oportunidade que passe ao seu alcance para ir adiante, para abrir-lhe novas perspectivas. O truque é não superestimar seus poderes e moderar suas exigências. Júpiter traz alegria à sua vida e é favorável aos seus assuntos do coração e de dinheiro. Conte com uma confiança renovada na vida para abordar a vida diária com dinamismo, até mesmo com entusiasmo.



Você tem ambições a defender e alcançar, laços e associações a fazer ou a manter em boa posição. Você quer ampliar seus horizontes, mas não surpreenda aqueles ao seu redor, que podem ter dificuldades para se manter em dia. A menos que, ao contrário, seu comportamento faça com que outros queiram fugir de você ou pelo menos se distanciar de você. Você terá muito que esperar as luzes ficarem acesas em julho, seja no amor ou nos negócios. Você não terá problemas para se conectar com pessoas que o apreciam.



Os eventos externos estão sacudindo você e o empurrando para se adaptar, para acompanhar o fluxo. Não é o mês ideal para sair de férias, mas sim para interagir com os fluxos que parecem favorecer a mudança. Seja na frente da família ou dos negócios, espere fazer malabarismos com o inesperado. Esta é uma boa oportunidade para voltar ao bom caminho rapidamente e usar seu novo poder de fogo para mudar as coisas para melhor e para chegar ao topo.



Não hesite em dar um passo em direção ao outro, abrir o diálogo se necessário, colocar-se e permanecer com sua comitiva para fazer passar suas mensagens, fazer-se entender, convidar seus parceiros para seguir seu ritmo e abrir-se a suas propostas. Uma originalidade de tom que pode surpreender, uma criatividade exaltada e desejos exacerbados. Um programa inteiro para desdobrar o máximo possível sem ofender as sensibilidades ao redor.



Muito trabalho a fazer antes de partir para as férias. Esclareça alguns trabalhos pendentes antes de descomprimir totalmente. A menos que a administração esteja na agenda e exija um investimento exigente. Se questões relacionadas a suas finanças e despesas estiverem em sua mente, componha-se em vez de forçar sua passagem, ou você pode bater em um muro. Se você quiser investir em uma propriedade, negocie em vez de impor suas regras e escalas que não são necessariamente acordadas por unanimidade.



Conte com o Sol para exaltar seu brilho pessoal, para aumentar seu desejo de seduzir, de amar e de ser amado. Você conhecerá novas pessoas, enriquecerá sua agenda de endereços e trabalhará para a harmonia em sua vida privada, social e profissional. Uma aspiração que você alcançará se agir no interesse e respeito dos outros tanto quanto em sua própria vida. Não lhe falta espírito, você se destaca na arte de comunicar, atrair a atenção e retê-la graças a um dinamismo comunicativo. Aproveite estas boas disposições para enriquecer sua agenda de endereços, para fazer reuniões úteis ou agradáveis, para multiplicar as pequenas viagens e para empreender um treinamento.



256 ANOS DE HISTÓRIA  
CRIANDO MEMÓRIAS JUNTOS,  
PARABÉNS SÃO JOSÉ DOS CAMPOS.



VALE SUL  
SHOPPING