



Foto: Claudio Vieira

Cidades 2

Temas relevantes do que acontece nos municípios da RMVale

Tecnologia 8

Casa do Idoso recebe novas tecnologias no ramo da saúde

Novidade 11

Capa Regional é o mais novo produto da Metrôpole Magazine

ESPECIAL

QUALIFICAÇÃO E A PRIMEIRA CHANCE PROFISSIONAL

As oportunidades surgem e possibilitam a construção de um futuro melhor. A primeira chance oferece muitos aprendizados, auxilia na formação dos profissionais e contribui para pessoas mais conscientes de seus papéis na sociedade.

4



MEON JOVEM

PREMIAÇÃO DOS ALUNOS ENCERRA A 6ª TEMPORADA

10



EXPO MEON TURISMO

VEJA O MAIOR EVENTO TURÍSTICO NA RMVALE

9



TUDO SOBRE

SAIBA MAIS SOBRE A DOAÇÃO DE ÓRGÃOS

16

CIDADES //

EDITORIAL.

Esta edição do Meon Jornal destaca a importância do primeiro emprego e as possibilidades que o mercado de trabalho oferece para quem está começando a vida profissional. Cursos de qualificação e programas adotados pelos poderes públicos ajudam e auxiliam os jovens nesse momento inicial de carreira. Essa fase pode assustar muitos adolescentes, pois é o momento de transição para a vida adulta. É quando o jovem começa a entender e projetar o seu futuro.

Aproveitando o tema Doação de Órgãos que voltou à mídia com o caso do Faustão, o Meon Jornal traz nesta edição, informações sobre os critérios adotados para entrar na fila de doação, quem pode doar e receber órgãos. É aconselhável a família estar muito bem inserida em todo este contexto.

A premiação da sexta edição do projeto Meon Jovem também é destaque com os nomes de todos os vencedores nas categorias: audiência, relevância e criatividade. Foram mais de trezentas inscrições com alunos representando escolas de várias cidades da RMVale.

Também estamos anunciando o próximo grande evento que iremos realizar: Expo Meon Turismo, em outubro, em São José dos Campos. Palestras, Stands, Painéis e muitas outras atrações na Farma Conde Arena.

Leia ainda as entrevistas com vereadores de São José dos Campos que destacam suas principais ações no município, as notícias das cidades do Litoral Norte, o Esporte e as colunas Social e Pet.

Boa leitura.

Reinaldo Moreira
Editor chefe

   /portalmeon

meon

Regina Laranjeira Baumann

Diretora Executiva

Editor chefe: Reinaldo Moreira

Reportagem: Giovanna Carvalho, Hellen Gama, Isabela Sardinha, Pedro Morais e Samantha Pinto.

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Comercial: Sabine Baumann

Distribuição: Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

BDO

Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

© Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

TAUBATÉ COMITÊ PARALÍMPICO BRASILEIRO REALIZA SEMINÁRIO EM TAUBATÉ



Da Redação

O Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), por meio da área de Educação Paralímpica, está com inscrições abertas para o Seminário presencial gratuito sobre modalidades paralímpicas, que será realizado no Centro de Referência de Taubaté nos dias 22 e 23 de setembro. O objetivo do projeto é aproveitar espaços esportivos em estados de todas as regiões do país para oferecer modalidades paralímpicas, desde a iniciação até o alto rendimento. As matrículas são gratuitas e poderão ser realizadas pelo site da Educação Paralímpica até o dia 20 de setembro. A carga horária é de oito horas e são disponibilizadas 60 vagas. A abertura será realizada pelo coordenador do Centro de Referência de Taubaté, André Rocha. O conteúdo será ministrado pelos professores Alexandre Vasconcelos e Julia Marchiori (atletismo); Luciano Diniz, (natação); Tiago Santos e Wagner Silva (ciclismo) e Rodrigo Cãnfora (bocha). O segundo dia será dedicado a atividades práticas. As aulas teóricas serão no Auditório do Colégio Jardim das Nações e as aulas práticas na pista de atletismo da CTI.

TAUBATÉ LOTARIA TAUBATEANA É APROVADA PELOS VEREADORES EM PRIMEIRA VOTAÇÃO

Da Redação

Os vereadores de Taubaté aprovaram, em primeira votação, o projeto de lei 208/2022, de autoria do prefeito José Saud (MDB), que institui o Serviço Público Municipal de Loteria.

A Loteria Taubateana é um serviço municipal de exploração de qualquer modalidade lotérica prevista na legislação federal, como, por exemplo, bilhetes numerados, apostas em números sorteados ou em resultados de eventos esportivos.

Além do pagamento dos prêmios, o resultado obtido com a loteria poderá ser usado para o custeio da seguridade social do município e financiamento de projetos de assistência social, direitos humanos, esporte, cultura, saúde e segurança pública. Os produtos lotéricos terão circulação restrita em Taubaté. A loteria municipal poderá ser explorada pela Prefeitura ou por meio de parceria com a iniciativa privada, e caberá à Secretaria de Gabinete a regulamentação da lei e administração dos recursos. A propositura depende de segunda votação e sanção do prefeito, para se tornar lei.



Foto: Divulgação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS TV CHINESA FAZ REPORTAGEM SOBRE ELETROMOBILIDADE EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Da Redação

Profissionais de comunicação da CCTV (Televisão Central da China), maior rede de televisão da República Popular da China, em Pequim, gravaram em São José dos Campos, uma reportagem sobre o uso da eletromobilidade no sistema de transporte público coletivo.

Estiveram na cidade o jornalista Carlos Chen e o cinegrafista Jeff Xiao. A produção tem como objetivo mostrar como a colaboração tecnológica impulsiona a transição para a energia verde nos países do Brics.

São José é pioneira no uso de veículos elétricos no sistema de transporte coletivo no país. O município possui 12 VLPs (Veículos Leves sobre Pneus) 100% elétricos que foram incluídos no sistema de transporte público e circulam pelo corredor sustentável da Linha Verde, que liga a região sul ao centro da cidade e a Rodoviária do Jardim Paulista. A equipe chinesa acompanhou o sistema de abastecimento dos veículos elétricos na Estação Sul, conversou com técnicos da Secretaria de Mobilidade sobre a eficiência energética dos veículos, tecnologias embarcadas, além dos desafios e vantagens da inclusão da eletromobilidade no sistema de transporte.



Foto: Divulgação

Não dê esmola, dê cidadania

- Atendimento em abrigos municipais
- Auxílio na emissão de documentos
- Inclusão em programas de geração de emprego e renda
- Encaminhamento para tratamento de dependência química
- Ajuda para reestabelecer laços familiares e retorno à cidade de origem

Ninguém precisa dormir na rua

LIGUE 153
ou procure o Centro POP
Rua Itororó, 343 - Vila Piratiníngua (região central)

O Centro POP e os abrigos oferecem:

- Material de higiene pessoal, absorventes, roupas íntimas, corte de cabelo e banho
- Alimentação e acomodação para dormir
- Atendimento psicossocial e oficinas ocupacionais
- Canil e Gatil

www.SJC.sp.gov.br

PREFEITURA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

QUALIFICAÇÃO E A PRIMEIRA CHANCE PROFISSIONAL

As oportunidades que os jovens não podem perder



Foto: Adenir Brito/PMSC

■ Reinaldo Moreira

A primeira experiência profissional é sempre uma grande oportunidade na vida de um jovem. Além de adquirir conhecimento, esse período é importante para a construção de uma carreira.

De acordo com estudo do CIEE (Centro de Integração Empresa-Escola), ao menos 40% dos estagiários estão concentrados nas classes D/E, já os estudantes da classe C, representam 37,7% dos estudantes.

Os benefícios do primeiro emprego para os jovens são muitos, passando pela experiência prática na profissão escolhida, oportunidade de networking, aproximação com profissionais da área e contatos que serão importantes no futuro.

O primeiro emprego é uma transição para a vida adulta. Porém, nem sempre é fácil conseguir uma colocação. O mercado é concorrido e muitas empresas buscam por profissionais com mais experiência.

Para muitos, o estágio é a porta de entrada no mercado de trabalho. Mesmo nesta etapa, os iniciantes devem demonstrar comportamentos e habilidades que o ajudarão a subir degraus no emprego.

As empresas oferecem quatro formas de contratação para o primeiro emprego: convencional, por meio da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), contrato de aprendiz, estágio e programas de trainee.

Se a falta de experiência algumas vezes é uma barreira para conseguir o primeiro emprego, a qualificação profissional pode ser a alternativa para derrubá-la. Os municípios da RMVale oferecem cursos e capacitação, bem como os programas dos governos estadual e federal.

São oportunidades para os estudantes se atentarem ao mercado de trabalho, aprendendo desde a elaboração de currículos até a qualificação em alguma área.

As empresas sempre buscam por profissionais qualificados, que entendem que para desempenhar bem suas funções é necessário estarem bem treinados para que sejam eficazes em aumentar sua produtividade.

A concorrência para entrar no mercado de trabalho é grande e as empresas apostam mais em pessoas dispostas a se manterem sempre atualizadas e preparadas para enfrentar desafios e propor soluções alinhadas às novas tendências do mercado.

Para os jovens que buscam o primeiro emprego, a qualificação profissional é fundamental, porque na maioria das vezes, ainda eles não possuem clareza sobre qual profissão querem seguir.

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O município oferece o programa **Qualifica São José**, que incorpora conhecimentos teóricos, técnicos, operacionais e práticos relacionados à produção de bens e serviços, por meio de processos educativos. Isso acontece tanto como instituições educacionais regulares, cursos extracurriculares, associações de bairros, entidades, ou órgãos parceiros da Prefeitura, que queiram ministrar cursos gratuitamente, presencial ou on-line.

Para as empresas, o Qualifica é uma excelente oportunidade para contratar mão de obra mais qualificada. Um dos focos é o primeiro emprego.

Já a **Fundhas** (Fundação Hélio Augusto de Souza), por meio do **Cephas** (Colégio de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza), oferece vagas em cursos presenciais do programa Primeira Chance, que auxilia jovens na conquista do primeiro emprego ou no desejo de empreender e criar seu próprio negócio.

As inscrições podem ser feitas até o dia 10 de setembro pela internet, na página do programa Qualifica São José no site da Prefeitura ou pela Central 156.

Os jovens que concluírem os cursos com 100% de frequência receberão uma

contrapartida financeira de R\$ 400,00. O programa será realizado em oito módulos com diferentes temas, de 14 de setembro a 10 de outubro.

Os selecionados terão a oportunidade de fazer uma imersão de conteúdo de tecnologia, inovação, empreendedorismo e dicas para entrevistas online, elaboração de currículos e uso do LinkedIn.

Ao final da jornada presencial, os jovens têm a oportunidade de continuar a capacitação profissional com a realização de um curso gratuito na modalidade EAD oferecido pelo Cephas.

SP TECH

Este é um programa de qualificação profissional e inserção no mercado de trabalho do Governo do Estado de São Paulo, voltado especialmente para a área de tecnologia da informação para quem quer se dar bem nessa área como empregado ou profissional autônomo.

São cursos presenciais, virtuais ou online em instituições especializadas na área.

Para os cursos realizados por ensino a distância (EAD), o interessado pode escolher o caminho da sua formação e estudar no seu tempo, de qualquer lugar, com seu computador, celular ou tablet conectado à internet.

É importante procurar a Prefeitura da sua cidade ou acompanhar as notícias pelos canais oficiais e no www.meon.com.br para saber onde estão as oportunidades.



28º FESTIVAL DO
CAMARÃO
DE ILHABELA

SABORES DO MAR

EM MEIO À NATUREZA

**DE 3 AGO A 10 DE SET,
NOS RESTAURANTES
PARTICIPANTES**

BOTECO

DO CAMARÃO

**DE 10 A 13 E DE 17 A 20
DE AGOSTO, NO CENTRO
CULTURAL DA VILA**



Confira a
programação
e os restaurantes
participantes.



CASA DO IDOSO

RECEBE NOVAS TECNOLOGIAS NO RAMO DA SAÚDE

■ Samantha Pinto

A Prefeitura de São José dos Campos, em parceria com o Centro de Inovação, Tecnologia e Educação (CITÉ), está possibilitando o uso da técnica de termografia para ajudar na prevenção e diagnóstico de doenças como diabetes e neuropatias vasculares em idosos.

O exame de termografia é uma técnica de registro gráfico das temperaturas emitidas pelo corpo, com o auxílio de uma câmera infravermelha de alto desempenho.

O aparelho ao detectar a radiação infravermelha emitida pela região diagnosticada, atribui a ela uma escala de cor entre vermelho (temperatura mais alta) e o preto (temperatura baixa). Com isso, é possível determinar se a fisiologia da região está normal ou não.

O Projeto Piloto ainda está em andamento na Casa do Idoso Leste, no bairro Vista Verde. O plano também vai ser implementado em outras três unidades do programa. Além da análise por termografia, também são aplicados teste funcionais de sensibilidade tátil e de sensibilidade vibratória.

O diagnóstico da circulação sanguínea em membros inferiores vem sendo realizado de forma gratuita em idosos que desejam ser voluntários.

Cerca de 45 idosos já foram submetidos ao exame na Casa do Idoso Leste.

Em uma segunda fase, uma equipe do CITÉ com 18 profissionais (alunos e professores) fará a análise dos exames para detectar possíveis anormalidades.

Prevenção

Moradora do Jardim Santa Inês, Francisca Matos de Pinho, 76 anos, frequenta a Casa do Idoso desde sua inauguração e aprovou o novo serviço oferecido pela

prefeitura em parceria com o CITÉ.

“Prevenir é sempre bom, é muito melhor que ficar tomando um monte de remédio. A equipe também é muito atenciosa”, afirmou. Maria Madalena Rezende, 74 anos, desconhecia a técnica de termografia e também aprovou a iniciativa. “O exame é bem simples, rápido. Sou bastante atenta à minha saúde e adorei participar.”

Diagnóstico complementar

O engenheiro Leandro de Lima Azevedo, que realiza seu doutorado em técnicas termográficas junto ao programa de pós-graduação em Engenharia Biomédica da Universidade Anhembi Morumbi, afirma que o exame pode ser um importante aliado no diagnóstico de doenças e outras informações do corpo humano.

“É uma técnica complementar ao diagnóstico, colaborando para uma maior assertividade do tratamento”, afirmou Leandro Azevedo, que integra a equipe que realiza os exames na Casa do Idoso.

Segundo ele, o exame não apresenta riscos, é econômico, altamente preciso e as imagens são geradas quase instantaneamente. “Isso faz da termografia infravermelha uma ferramenta muito útil para o médico na hora de diagnosticar, tratar e fazer prognósticos. É 100% seguro. Não envolve radiação. Não tem dor e não é invasiva.”

Centro de Inovação

Localizado no Parque Tecnológico, o CITÉ é uma entidade de direito privado e sem fins lucrativos que conta com um grupo multidisciplinar de cientistas com laboratórios de pesquisa, desenvolvimento e inovação.



Foto: Adene Brito/PMSC

O Centro de Desenvolvimento Tecnológico em Saúde é dedicado ao desenvolvimento de tecnologias relacionadas ao tema, como saúde assistida por computador, novos materiais e próteses, procedimentos diagnósticos e ci-

rúrgicos, além de processos terapêuticos com fototerapia e ozonioterapia.

Universidades como Unifesp, Unesp, Anhembi Morumbi, juntamente com hospitais da região, são parceiros e colaboradores do CITÉ.

2ª EXPO MEON TURISMO

■ Da Redação

A próxima edição da maior Feira de Turismo da Região Metropolitana do Vale do Paraíba será realizada nos dias 27 e 28 de outubro, das 8h às 21h, na Farma Conde Arena, em São José dos Campos. É a 2ª Expo Meon Turismo com a participação das cidades da RM-Vale, que irão mostrar suas belezas, gastronomia, hospedagens e aventuras nos Stands de exposição.

Para quem gosta de viajar, o evento é imperdível, principalmente pelas palestras e painéis com nomes renomados do setor de turismo.

Serão dois dias de muita troca de informação e atrações especiais, como Zumba, Foodtrucks, shows musicais, exposição de carros antigos e o “Vendedor de Elite”, um super treinamento de vendas com Júnior Smarzarro que fará a diferença nos negócios das empresas da região. Para mais informações, acesse www.meon.com.br



EXPO TURISMO
meon
Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira

NOVA OPÇÃO
LOCADORA DE CARROS
11 3307-2077 www.novaoportunidade.com.br

APOIO:
tvthathi sbt

IDT-CEMA
Instituto de Desenvolvimento, Turismo, Cultura, Esporte e Meio Ambiente

Farma Conde

SAÚDE PARA TODOS

ACESSE NOSSO SITE

OU LIGUE 4000-1194

PREMIAÇÃO DOS ALUNOS ENCERRA A 6ª TEMPORADA DO MEON JOVEM

Foram 27 pautas vencedoras em três categorias

Isabela Sardinha

Chegou ao fim neste mês de agosto, mais uma temporada do projeto social Meon Jovem, produzido pelo grupo Meon de Comunicação. O evento de premiação ocorreu no dia 26 no auditório da Fundhas, localizado no Parque Industrial e contou com a presença de professores, alunos e

seus responsáveis. Ao longo da 6ª edição, foram produzidas mais de 150 pautas de 340 alunos de escolas públicas e privadas da RMVale. Agradecemos aos nossos patrocinadores e a todos que participaram. Nos vemos na 7ª temporada, que já está com inscrições abertas!



CONFIRA ABAIXO AS PAUTAS PREMIADAS:

FUNDAMENTAL 1

1º lugar audiência – Estudante de 10 anos aprende libras para se comunicar com amigos surdos - Giovanna Cursino Dias - EMIEFM Profª Anna dos Reis Signorini - SEDES - Taubaté

2º lugar audiência – Maria Luiza conhece o corpo de bombeiros - Maria Luiza Teles - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí

3º lugar audiência – Jogos mais baixados no play store 2023 - Nickolas Pablo e Arthur Martins - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí

1º lugar criatividade – Aluno conta um pouco da história do Meon - João Gabriel dos Santos Lima - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí

2º lugar criatividade – Ler e viajar sem sair do lugar - Gabrielly da Silva Dias Purcino - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí

3º lugar criatividade – Quem matou o Cascão – João Pedro de Oliveira Lobo - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí

1º lugar relevância - Dizemos não a toda forma de preconceito - Manuela de Moraes da Cruz - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí

2º lugar relevância - Empatia - Emily Vitória de Araújo - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí

3º lugar relevância - Preconceito - Alice Osler de Sousa - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí

FUNDAMENTAL 2

1º lugar audiência - Minecraft o jogo mais vendido do mundo - Arthur Sabino Roque - EMEFI Profª Jacyra Vieira Baracho - SJC

2º lugar audiência – Pesquisador do INPE descobre a verdadeira extensão dos rios Nilo e Amazonas - Gabriella Lourenço - Alpha Lumen - SJC

3º lugar audiência – O que teria acontecido se a Alemanha tivesse ganhado a segunda guerra - Andrey Arkhipov - Instituto Ideia - SJC

1º lugar criatividade – O Rei que virou um adjetivo - Amanda Altoé - Instituto Ideia - SJC

2º lugar criatividade – 6 dicas de passeio em julho no Vale do Paraíba e Litoral Norte - Larissa Lima Horta - Colégio Moppe - SJC

3º lugar criatividade – Conheça a ACEMT - Pedro Oliveira Santos - Colégio Moppe - SJC

1º lugar relevância – O amor é a cura da humanidade! - Erick Colliselli - Instituto Ideia - SJC

2º lugar relevância– MoppeCast EPO5: Consequências do mau uso da tecnologia - Manoela Pereira e Guilherme Silva - Colégio Moppe - SJC

3º lugar relevância– Sociedade - Yu Megumy - EE Prof Ruth Coutinho Sobreiro - SJC

ENSINO MÉDIO

1º lugar audiência – Projeto resíduos da EE Cesídio Ambrogi analisa e sinaliza nascentes do Quiririm - Mariana Assis, Bárbara Fernandes, Maria Clara Agostinho, Vinicius Amorim, Maria Vitória Batista - EE Cesídio Ambrogi - Taubaté

2º lugar audiência – Quando o Laboratório é rua - Débora Barbosa, Felipe Gonçalves, Raul de Andrade, Saulo Ezequiel - EEEMI Professora Maria Dolores Verissimo Madureira - SJC

3º lugar audiência – Você sabia que SJC é conhecida como a capital do avião? - Mariana Sofia - EE Prof Ruth Coutinho Sobreiro - SJC

1º lugar criatividade – Regras - Ana Clara C. Arnaldo - EE Prof Ruth Coutinho Sobreiro - SJC

2º lugar criatividade – Carta de Drummond a Manuel Bandeira - Sophia Moreira César - Colégio Poliedro - SJC

3º lugar criatividade – Poema receita de humanidade - Maria Victória Auricchio Saes - Colégio Poliedro - SJC

1º lugar relevância - A Luta Feminina no Oriente Médio - Naara Inácio de Andrade - EEEMI Professora Maria Dolores Verissimo Madureira - SJC

2º lugar relevância – Entendendo a Inflação - Yuri Harthman Dias - Colégio Poliedro - SJC

3º lugar relevância – Preconceito Social - Natalie Eduarda Alves de Viveiros - EE Prof Ruth Coutinho Sobreiro - SJC

Patrocinadores



CAPA REGIONAL É O MAIS NOVO PRODUTO DA METRÓPOLE MAGAZINE

Da Redação

Com o objetivo de fortalecer o compromisso da cobertura jornalística das 39 cidades da RMVale, o Grupo MEON de Comunicação lança o projeto “Capas Regionais” que coloca em evidência as principais notícias do município, fazendo com que o leitor fique por dentro dos fatos do local onde vive. É uma oportunidade de aproximar o munícipe dos acontecimentos da sua cidade.

Além da capa especial, a cidade terá espaço para conteúdos dentro da revista, onde serão explorados os assuntos mais relevantes do momento.



A GENTE SE CONECTA!

Ultravelocidade pra você ir mais longe!

SOLUÇÃO COMPLETA PARA SUA CASA E EMPRESA:

INTERNET FIBRA ÓPTICA

TV POR ASSINATURA

TELEFONIA FIXA

CONTRATE HOJE MESMO:

12 2012-0000

WWW.NIPFIBER.COM.BR

NIPBR

NIPCABLE

Consulte a viabilidade local

VEREADOR JÚNIOR DA FARMÁCIA

FOCA EM SERVIÇOS PARA A REGIÃO LESTE DE SÃO JOSÉ

■ Reinaldo Moreira

O vereador Júnior da Farmácia (União Brasil), de São José dos Campos, foi entrevistado pelo MEON e falou de sua trajetória política e dos trabalhos na Câmara Municipal. Bernardo Castro Júnior é gaúcho de São Sepé e está cumprindo seu primeiro mandato.

No ramo farmacêutico há 34 anos, Júnior utiliza a experiência de estar próximo à população para desenvolver sua atividade no legislativo joseense. “Sempre atuei nessa área, tanto no privado quanto no setor público, onde trabalhei no alto custo municipal. Estou há 34 anos na mesma empresa, que é familiar. Sou gestor dessa empresa que tem duas lojas no Jardim Cerejeiras e no Novo Horizonte, na região Leste de São José” conta.

Antes de ser eleito em 2020, Júnior tinha sido suplente de vereador e disputado duas eleições (2012 e 2016). “Eu participava de um grupo político na cidade. Em 2011, parte deste grupo, resolveu lançar uma chapa para disputar as eleições de 2012. Fui o mais votado deste grupo, mas não o suficiente para ser eleito. As regras eleitorais eram outras. Em 2016 também cheguei muito perto. Em 2020 me consagrei e fui eleito vereador”, comemora.

Júnior é um dos representantes da região Leste, uma das mais populosas da cidade. “Uma região que cresceu bastante, com várias novas demandas. No Motorama, por exemplo, o trânsito aumentou muito e trabalhamos sempre para ajudar na melhoria. A região



Foto: Divulgação/MEON

Leste vai crescer ainda mais. Tem área que já está chegando perto da divisa com Caçapava”, detalha o vereador.

Segundo o vereador, a maior demanda atendida por ele está nos serviços de manutenção da cidade. “Eu criei o Cidadão Participa e com isso recebo muitas solicitações. São os mais diversos pedidos, como calçamento, poda de árvore, ações de mobilidade, prevenção de enchentes. No Bairrinho, por exemplo, a gente conseguiu colocar fresa de asfalto numa rua que sofre com as chuvas. É um bairro que está em processo de regularização” diz o vereador.

Faltando um ano e meio para as eleições municipais, Júnior da Farmácia procura

não pensar no pleito eleitoral para não sair do foco do trabalho atual. “Tenho que valorizar o trabalho de momento. Não estamos em eleição, nós estamos no mandato. Se eu for pensar em eleição, vou me perder. Tenho que manter o foco”, garante.

Ativo nas redes sociais, Júnior procura postar suas ações como vereador, mas não se esquece das atividades pessoais. “Eu procuro mesclar, colocando ao longo da semana as postagens dos trabalhos como vereador e nos finais de semana, algo mais pessoal. Como pratico corrida de rua, aproveito para incentivar outras pessoas a praticarem esporte” revela Júnior da Farmácia, que também é apaixonado por Futsal.

Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Somos a maior empresa de tecnologia do País, 100% brasileira. Líderes absolutos em software de gestão.

Há 18 anos, escolhemos estar na região com uma unidade exclusiva para garantir atendimento e proximidade aos nossos clientes do Vale do Paraíba. O nosso compromisso, mesmo nos momentos mais adversos, é garantir o seu negócio.

Conheça o portfólio de soluções que vão muito além do ERP.

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional

Unidade Vale do Paraíba:

(12)3600-8080 | linktr.ee/totvstsm

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

FAZ

TOTVS

POLÍTICA, ESPORTE E TRABALHO SOCIAL NA PAUTA DO VEREADOR MARCÃO DA ACADEMIA

Reinaldo Moreira

O vereador Marcão da Academia (PSD) de São José dos Campos foi entrevistado no Podcast Meon Entrevista. O parlamentar que está em seu segundo mandato falou da trajetória política e de projetos na Câmara Municipal.

Marco Aurélio Simão Rodrigues é empresário e entrou para a política, incentivado pelo pai, Professor Ney Rodrigues, que foi suplente de Deputado Federal nas eleições de 1986 e que implantou com a esposa, Sueli Simão, suas primeiras academias na cidade. O vereador lembra a época da inauguração. “Meus pais montaram em 1982 as primeiras academias em São José

dos Campos, a La Belle Center e a Ginastic Center. Eu tinha três anos e cresci dentro da academia. Meu pai, que era professor de educação física, foi me direcionando em várias modalidades. Eu foquei mais no tênis e joguei dos 13 aos 18 anos, inclusive em quadra ao lado do Guga (Gustavo Kuersten), rodei o Brasil inteiro jogando” revela.

Com 18 anos de idade, Marcão teve que tomar uma decisão importante. Continuar no tênis e jogar fora do país com bolsa de estudo ou parar e buscar outro direcionamento. Ele conta sua decisão. “Resolvi direcionar minha vida, fui para a faculdade de educação física e montei

uma academia. Meu pai tinha aparelhos parados e com eles implantei a academia no Bosque dos Eucaliptos, um bairro em crescimento na época. E o nome foi dado pelo meu pai, valorizando meu nome, aí ficou Academia do Marcão, e nesse período também me dediquei ao levantamento de peso, conquistando o campeonato brasileiro”, conta.

Com o trabalho na academia, Marcão percebeu a importância de ajudar as pessoas com atividades esportivas, com escolinhas de futebol e movimentos nos bairros. Foi quando o pai dele chamou a atenção para a política. “Aos 24 anos meu pai me incentivou a entrar na política e disse que ali eu poderia ajudar ainda mais as pessoas. Fui candidato e tive quase setecentos votos, mas não me elegi. Quatro anos depois, me candidatei de novo e obtive 1.206 votos, também não conseguindo me eleger. Só que o prefeito eleito, Eduardo Cury me chamou para a secretaria de esporte e levei para lá o paradesporto e as academias ao ar livre, onde criei o programa “Cidade em Movimento” com profissionais de educação física. Em 2010, instalamos oito academias com 16 mil atendimentos. Os bairros pediam academias”, confessa o vereador.

Em 2012, Marcão foi para mais uma eleição e saltou para quase 3.700 votos,

mas não se elegeu, mesmo tendo mais votos do que oito vereadores que entraram. A persistência continuou e voltou a ser candidato em 2016, se elegendo com mais de 3 mil votos e se reelegendo em 2020 com 4.470 votos.

Um dos trabalhos que orgulha o vereador é estar na Frente Parlamentar de Apoio às Pessoas com Autismo. “É um programa muito legal e criamos projetos neste sentido. Hoje os Shoppings têm salas específicas para atender este público, inclusive há a carteirinha de identificação do autista e a rede de inclusão do autista”, garante.

Outra boa notícia para São José dos Campos é a implantação de mais uma unidade física do Bom Prato no município e uma unidade móvel para atender os bairros. A solicitação partiu do vereador e foi atendida pelo governo do estado. “Desde 2020 eu tinha oficializado ao governo estadual este pedido. Mas, com a eleição do Felício Ramuth como vice-governador, essa reivindicação virou realidade. O local da nova unidade física ainda será escolhido e a móvel, que entrega marmitex, ficará durante três meses num determinado bairro”, explica.

Recentemente, o vice-governador esteve em São José dos Campos na apresentação do projeto Prevenir, que vem de encontro a uma iniciativa proposta pelo vereador. “Este é um espaço de acolhimento às pessoas em situação de vulnerabilidade social que acabaram de sair de algum tratamento de dependência química ou para a família que está vendo um problema. O local acolhe essas pessoas na Via Maria”, concluiu.

Depois de deixar o tênis e o levantamento de peso, Marcão da Academia mantém sua rotina no esporte com o Beach Tênis, modalidade da moda.



SEJA #ALPHA

O Instituto Alpha Lumen - IAL é uma entidade sem fins lucrativos, que busca soluções de impacto social com pesquisas, projetos de inovação em metodologias de aprendizagem voltados a ações educativas e apoio ao talento.

Agora, o IAL abre o processo seletivo para o seu Projeto Escola Alpha Lumen.

O Alpha é um espaço de aprendizagem para quem:

É curioso, gosta de explorar ideias e desafios.

Gosta de aprender mais e tem múltiplos interesses

É colaborativo e ético



Gostou?

INSCRIÇÕES ATÉ

9/9

ACESSE



• Infantil • Fundamental I e II • Ensino Médio

sejaalpha.alphalumen.org.br

O Projeto Escola Alpha Lumen é uma escola especializada em jovens e crianças com altas habilidades e uma metodologia que atende às múltiplas inteligências e oferece, além das atividades acadêmicas, mais de 50 cursos e atividades optativas em - **artes, ciências puras, ciências naturais, humanas, sociais, tecnologia, atividades internacionais e empreendedorismo.**

30 BOLSAS DE ESTUDO

Programa de Bolsas
Clube dos Sonhos para
estudantes de Escolas Públicas
Fund. II e 1ª série do E.M.



TUDO SOBRE A DOAÇÃO DE ÓRGÃOS



Reinaldo Moreira

Muitas vezes o transplante de órgãos pode ser única esperança de vida ou a oportunidade de um recomeço para pessoas que precisam da doação. O SUS - Sistema Único de Saúde tem o maior programa público de transplante do mundo, no qual 87% dos transplantes de órgãos são feitos com recursos públicos.

Mas para continuar assim, é preciso que a população se conscientize da importância do ato de doar um órgão. Por isso, se você quer ser doador de órgãos, avise a sua família. O transplante é um procedimento cirúrgico que consiste na reposição de um órgão (coração, fígado, pâncreas, pulmão, rim) ou tecido (medula óssea, ossos, córneas) de uma pessoa

doente (receptor) por outro órgão ou tecido normal de um doador, vivo ou morto.

O diagnóstico de morte encefálica é regulamentado pelo Conselho Federal de Medicina. Dois médicos diferentes examinam o paciente, sempre com a comprovação de um exame complementar, que é interpretado por um terceiro médico.

PARA SER DOADOR

Para ser um doador, basta conversar com sua família sobre o seu desejo. No Brasil, a doação de órgãos só será feita após a autorização familiar. Há dois tipos de doador: o primeiro é o doador vivo. Pode ser qualquer pessoa que concorde com a doação, desde que não prejudique a sua própria

saúde. O doador vivo pode doar um dos rins, parte do fígado, parte da medula óssea ou parte do pulmão. Pela lei, parentes até o quarto grau e cônjuges podem ser doadores. Não parente só será doador com autorização judicial.

O segundo tipo é o doador falecido. São pacientes com diagnóstico de morte encefálica, geralmente vítimas de catástrofes cerebrais, como traumatismo craniano ou AVC (derrame cerebral). Os órgãos vão para pacientes que necessitam de um transplante e estão aguardando em lista única, definida pela Central de Transplantes da Secretaria de Saúde de cada estado e controlada pelo Sistema Nacional de Transplantes.

Quais órgãos podem ser doados?

• **Coração:** o transplante só pode ser realizado por meio de um doador falecido, com morte encefálica constatada. O transplante de coração é recomendado a pessoas com insuficiência cardíaca e que não respondem a nenhum tratamento ou cirurgia.

• **Válvulas cardíacas:** esse tipo de transplante é indicado para pessoas com doenças da válvula do coração. Em alguns casos, não é possível usar para transplante o coração de um indivíduo que teve morte encefálica, porém, as válvulas podem ser doadas e mantidas em um banco de válvulas, onde são mantidas durante anos.

• **Fígado:** é um órgão que tem a capacidade de regenerar-se, por isso, o doador pode doar parte de seu fígado, em vida. Esse tipo de transplante é realizado principalmente em casos de cirrose hepática.

• **Pulmão:** esse tipo de transplante é indicado para pessoas com doença pulmonar grave, tais como fibrose cística, pulmonar e enfisema. Em situações especiais, uma parte do pulmão pode vir de um doador vivo e são necessários dois doadores para um receptor.

• **Ossos:** implantes dentários, transplantes para lesões da coluna e próteses são alguns tipos de transplantes para ossos, que podem ser realizados por meio de cirurgias simples. Os ossos doados podem ser mantidos em um banco por um longo período.

• **Medula óssea:** é responsável por produzir componentes do sangue e é usada para a cura de doenças que afetam as células do sangue, como a leucemia. A doença da medula óssea é a única forma de doação que mantém um banco de doadores e que também é permitida a crianças e gestantes.

• **Rim:** os rins, por serem dois, podem ser doados tanto em vida quanto após o falecimento. A doação do rim geralmente é feita para pessoas com hipertensão, diabetes, insuficiência renal crônica, entre outras doenças renais.

• **Pâncreas:** esse tipo de transplante é feito a partir de doadores falecidos e geralmente é realizado junto com o transplante de rim, pois o pâncreas é um órgão que atua na digestão dos alimentos e na produção de insulina, elemento responsável pelo equilíbrio dos níveis de açúcar no sangue. O transplante é feito em pessoas com diabetes e sérios problemas renais.

• **Córneas:** o transplante só pode ser feito a partir de doadores falecidos, com idade entre 2 a 80 anos. Ceratocorne e distrofia do endotélio são algumas das doenças graves que podem afetar a córnea, parte do olho que controla a passagem de luz para a retina.

• **Pele:** a doação pode ser feita por pessoas falecidas ou aquelas que removeram partes da pele em cirurgias estéticas. O transplante de pele é recomendado em caso de pessoas que sofreram extensas queimaduras ou doenças dermatológicas graves.

Como se tornar um doador de órgãos?

Qualquer pessoa pode ser uma doadora de órgãos e nenhuma religião é contra a doação. Basta apenas ser maior de 18 anos, ter condições adequadas de saúde e ser avaliado por um médico para realização de exames.

Para ser um doador em vida, você pode acessar o site da Aliança Brasileira pela doação de Órgãos e tecidos (Adote), fazer seu cadastro e download do cartão de doador. Basta acessar o link: www.adote.org.br/.

Além do cadastro, é importante você falar para a sua família que deseja ser



um doador de órgãos, para que após a sua morte, os familiares (até segundo grau de parentesco) possam autorizar, por escrito, a retirada dos órgãos.

O que é morte encefálica?

A morte encefálica é quando acontece a parada definitiva do encéfalo, que é o cérebro e tronco cerebral, provocando assim, a falência de todo o organismo. No caso de morte encefálica, podem-se doar os órgãos, mediante a

autorização dos familiares.

Quem não pode ser doador de órgãos

- Portadores de doenças infectocontagiosas, como soropositivos ao HIV, hepatites B e C, Doença de Chagas, entre outras.
- Pessoas com doenças degenerativas crônicas ou tumores malignos.
- Pacientes em coma ou que tenham sepse ou insuficiência de múltiplos órgãos e sistemas (IMOS).

UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

53 SÓCIOS

R\$257,3 MILHÕES
RECEITA EM 2019

LÍDER NO MIDDLE MARKET

53 CIDADES DO PAÍS

1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES

CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

EQUITACÃO E SAÚDE MENTAL

Da Redação

A equitação é a arte de andar com cavalos e adestrá-los, também conhecida como um exercício de beleza, arte e amor.

Essa arte transmite uma luz para alma e corpo. O manejo dos cavalos é algo incrivelmente saudável e pode ser um hobby, servir como esporte, terapia ou ajudar no desenvolvimento pessoal.

Como hobby, pode despertar a paz interior, melhorar o desempenho no trabalho e a vibração pela vida, dando mais disposição e proporcionando o bem-estar.

No esporte, temos pelo menos 11 modalidades: doma clássica, corrida em galope, polo com cavalos, volteio, enduro equestre, salto, seis balizas, cavalgada, vaquejada, três tambores, arco e flecha.

No tratamento terapêutico e aprendizagem (equiterapia), é muito usada para o desenvolvimento da fala, audição e coordenação motora. Sendo de grande procura para pacientes autistas e com hiperatividade. Em alguns casos, também auxilia pessoas com síndrome de down.

Para desenvolvimento pessoal, temos a constelação familiar com cavalos, yoga e outras atividades que trazem uma evolução pessoal transformadora, melhorando a ansiedade, medos e limitações.

Já existem diversos relatos de pessoas que melhoram a dominância de falar, convivência, liderança e outros aspectos por conta desta terapia.



Colaboração
• Dra. Dirlene Roth / Clínica Citera
CRM: 82712 RQE 37438



Samantha Pinto

Inaugurado em 1983 como um depósito de bebidas no município de São José e em frente ao Parque Vicentina Aranha, o local passou por algumas mudanças ao longo dos anos.

No ano de 1983, Sr. Luiz criou porções e petiscos que com seu preparo e tempero inigualável, o estabelecimento saiu de um depósito de bebidas para um bar, com opções excelentes para acompanhar uma boa cerveja gelada.

No final de 2022, o bar recebeu uma renovação completa, com uma nova identidade e nome, O Disk me Disse.

A estética do ambiente foi criada pela arquiteta Larissa Abreu, com um visual aprimorado, elegante e sem perder sua essência característica. A casa oferece ambientes diferentes e cada cliente pode escolher aquele que mais o agrada.

Logo na entrada, os visitantes podem apreciar um quadro pintado pelo artista Camilo Rodrigues que retrata o Vicentina Aranha de 1920, quando foi inaugurado o importante sanatório da cidade.

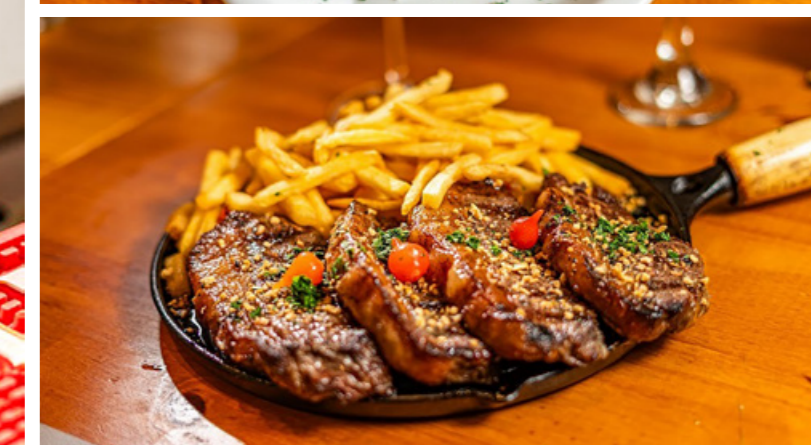
O tradicional Disk me Disse encanta todos os dias seus clientes com novos pratos e seu sabor único. Desde a sua fundação, cada capítulo da jornada do bar/restaurante é repleto de momentos inesquecíveis e oferece aos seus clientes a melhor experiência.

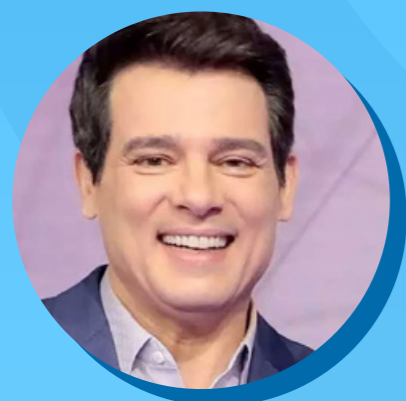
No cardápio, o público pode encontrar opções como coração, tulipinha, croquete de carne, moela de frango no chopp Heineken com quiabo frito, camarão,

língua bovina, torresmo, bolinho de bacalhau, sanduíches e muito mais.

E para aqueles que gostam de drinks, a casa possui um bar incrível, bebidas autorais e clássicos como Sex on the Beach, Jack Daniel's, Vodka e Lynchburg Lemonade.

DISK ME DISSE BAR





UM TIME DE ESTRELAS SEMPRE PERTO DE VOCÊ

PROGRAMAÇÃO segunda - sexta

NOVODIA 7h com MARCELA MESQUITA

vale demais 11h com GABRIELA ABRAVANEL & GUILHERME GALAZZO

HO RA DO VALE 12h com VINICIUS VALVERDE

sbt ESPORTE+ 14h com LUCAS TAVARES

THA THI NOTÍCIAS 19h20 com LAÍS PEÇANHA



TREMEMBÉ SERÁ SEDE DA FINAL DO CAMPEONATO BRASILEIRO DE ARRANCADA

Da Redação

A Comissão Nacional de Arrancada da Confederação Brasileira de Automobilismo (CBA) anunciou que Tremembé foi escolhida para sediar a final do Campeonato Brasileiro de Arrancada.

Mais uma boa notícia para a economia e o turismo da cidade. A prova decisiva da competição está prevista para acontecer entre os dias 22 e 24 de setembro.

A expectativa da Comissão Nacional de Arrancada é de público recorde para o evento. Na edição de 2022, também em Tremembé, cerca de 10 mil pessoas

participaram da programação.

A pista Race Valley de Tremembé coloca a cidade na posição de Capital da Arrancada no Vale do Paraíba. A pista tem extensão de aceleração de 1/8 de milha ou 201 metros. A área de frenagem é de 350 metros e a altitude de 560 metros em relação ao nível do mar.

É homologada pela Confederação Brasileira de Automobilismo (CBA) e pela Federação Internacional de Automobilismo (FIA), a mesma instituição que rege as competições da Fórmula 1. A Race Val-

ley é uma das poucas pistas que recebe competições deste porte no estado.

O Campeonato de Arrancada

O esporte é extremamente popular nos Estados Unidos, onde já inspirou Hollywood a fazer filmes de grande sucesso como a franquia bilionária "Velozes e Furiosos". A prova de arrancada é uma competição esportiva praticada por veículos automotores onde automóveis e motocicletas, em condições originais ou especialmente

preparados, completam um trajeto reto e nivelado no menor espaço de tempo partindo da imobilidade.

É comum que a velocidade dos carros ao final de uma reta de 1/8 de milha se aproxime dos 300 Km/h e que o trajeto seja completado em apenas alguns poucos segundos, sendo necessário um parâmetro para reduzir a velocidade e auxiliar os pilotos na frenagem dos carros.

A pista fica na Estrada Municipal José Andrade Filho, 2804 - Berizal, em Tremembé.



Foto: Divulgação/Prefeitura de Tremembé

Descredenciamento da Faculdade de Jacaré – Uniesp

UNIESP SA torna públicas as informações

O Ministério da Educação, com base no artigo 46, § 1º da Lei nº 9.394 de 1996, e no artigo 73, II, alínea "d" do Decreto nº 9.235 de 2017, determinou o descredenciamento da Faculdade de Jacaré (cód. e- MEC nº 3743), que era mantida pela UNIESP SA

(Cód. e-MEC nº 16134), inscrita no CNPJ sob o nº 19.347.410/0001-31.:

Art.1º Fica descredenciada a Faculdade de Jacaré (cód. e-MEC nº 3743),

mantida pela UNIESP S.A (Cód. e-MEC nº 16134), inscrita no CNPJ sob o nº 19.347.410/0001-31, com base no artigo 46, § 1º da Lei nº 9.394 de 1996, e no artigo art.73, II, alínea "d" do Decreto nº 9.235 de 2017.

Art. 2º Ficam renovados os reconhecimentos do curso bacharelado em Administração (cód. e-MEC nº 101481); e do curso bacharelado em Engenharia de Controle e Automação (cód. e-MEC nº 101493), para fins de registro e expedição de diplomas dos alunos, mediante comprovação da IES com os dados do Censo da Educação Superior, nos termos do artigo 73, § 2º do Decreto nº 9.235, de 2017.

Por fim, vale ressaltar que todo o acervo acadêmico da Faculdade de Jacaré foi transferido para a Faculdade de Guaratinguetá, localizada no endereço: Avenida Pedro de Toledo, 195 - Vila Paraíba - Guaratinguetá / SP Cep: 12515-690

Telefone: (12) 3123-4870 / 99221-1866 próxima ao município de Jacaré/SP, a aproximadamente 102 (cento e dois) quilômetros de distância. A guarda desse acervo está sob responsabilidade da Diretora Alessandra Guimarães Monteiro Moreira, conforme Portaria nº 04/2022.

Por meio desta comunicação, a UNIESP SA torna públicas essas informações, visando ao esclarecimento de seus alunos e o fortalecimento do compromisso com a excelência na educação.

SISPRIME DO BRASIL

inaugura agência em São José dos Campos

Localizada na Avenida Barão do Rio Branco, 124, a cooperativa de crédito traz modernidade, conforto e nova experiência de atendimento

O cooperativismo de crédito está crescendo no Brasil e se destacando pelo atendimento personalizado, taxas mais competitivas, maior rentabilidade nos investimentos e participação dos cooperados nos resultados anuais. Exemplo de expansão do setor, a Sisprime do Brasil, a maior e mais completa cooperativa de crédito independente do país, e a maior com foco preferencial na área da saúde, inaugurou no dia 25 de julho a sua 43ª agência, sendo a primeira em São José dos Campos, localizada na Avenida Barão do Rio Branco, 124, Jardim Esplanada.

Com uma estrutura completa para recepcionar os cooperados de forma personalizada, a agência conta com um espaço planejado para oferecer bem-estar aos visitantes. "A chegada da Sisprime à cidade fortalece o cooperativismo de crédito que se destaca pelo atendimento diferenciado, com foco em atender as necessidades do cooperado. Estamos localizados em área nobre da cidade e contamos com uma equipe experiente para oferecer um atendimento de excelência", destaca Elcio Dutra da Silva, gerente da agência.

A cerimônia de inauguração contou com a presença da diretoria da Sisprime do Brasil, autoridades, médicos e profissionais da saúde, empresários e profissionais liberais. Na abertura, o Presidente da Sisprime do Brasil, Dr. Álvaro Jabur, ressaltou os diferenciais



Da esquerda para a direita: Heloisa Rocha, Elcio Dutra, Dr. Alvaro Jabur, Ananda Mendonça, Ines Almeida e Michel Cardoso

do cooperativismo de crédito. "Trabalhamos para melhorar a vida financeira das pessoas. Oferecemos um atendimento personalizado e devolvemos valores ao setor produtivo por meio da distribuição das Sobras aos cooperados, o que traz riqueza para a comunidade. Temos ainda participação ativa no desenvolvimento das regiões onde estamos inseridos", afirmou. A instituição dispõe atualmente de mais de 40 linhas de crédito pensadas de forma personalizada para atender às necessidades e demandas de cada cooperado com atendimento individualizado e assessoria financeira exclusiva. Na

Sisprime do Brasil, os associados contam com todos os serviços financeiros entre conta corrente, aplicações, financiamentos, cartões de crédito e vários outros produtos.

Sobre a Sisprime do Brasil

A Sisprime do Brasil foi fundada em 1997 e é a maior e mais completa cooperativa de crédito independente do país e a maior cooperativa de crédito do Brasil com foco preferencial na área da saúde. Administra R\$ 6,7 bilhões em ativos e possui patrimônio líquido de R\$ 1 bilhão. É associada ao Fundo Garantidor do Cooperativismo de Crédito, que garante depósitos de até R\$ 250 mil por CPF/CNPJ. A cooperativa conta com 43 agências

nos estados do Paraná e São Paulo, e mais de 46 mil cooperados. Os cooperados recebem atendimento exclusivo com profissionais capacitados para orientação financeira e contam com a participação na distribuição das sobras anuais.



Escaneie o QR Code utilizando a câmera do seu smartphone e saiba mais sobre as vantagens de ser Sisprime do Brasil.

AMO MEU PET



Elvis, 4 anos, São Bernardo

Márcio Credidio é o pai/tutor do Elvis, este pequeno gigante de 60 kg. Manso e gentil, Elvis se dá muito bem com crianças e outros animais. Márcio é estudante de medicina veterinária e está no penúltimo ano.

• Tutor: Márcio Credidio



Pandora, Já falecida

Pandora deixou muitas saudades em toda família. Zara, sua companheira canina, também sentiu sua falta após seu falecimento.

• Tutor: Vitor

Angel, 4 anos, Pitbull

Angel é um ótimo companheiro para seu pai/tutor. Não gosta de banho e, caso a porta do quarto fique aberta, no final do dia certamente ele estará lá jogado na cama de barriga pra cima. Mas ele não gosta de “grude”.

Cama e sofá apenas sozinho.

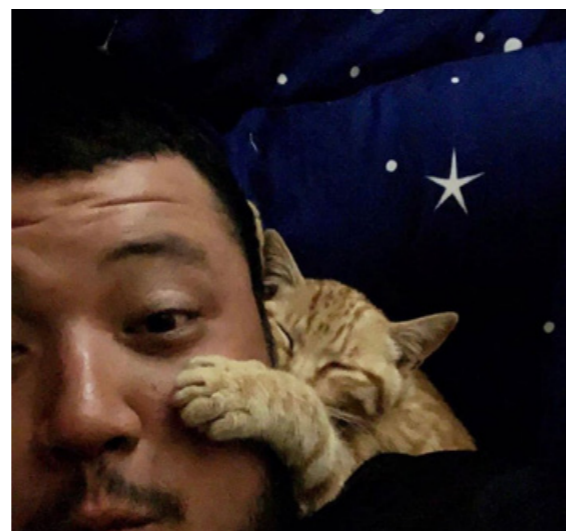
• Tutor: Eric



Coioote e Aron, 12 e 7 anos

O cavalo se chama Coioote e o cachorro, Aron. O Coioote fica na fazenda e o cachorro em casa. Aron sempre acompanha o pai/tutor em todos os lugares.

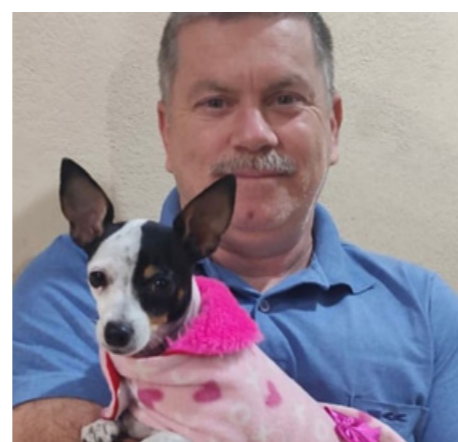
• Tutor: Matheus Afonso



Fubá “Fu”, 5 anos

Fu foi adotado em abril de 2019. Estava frio e Fubá estava resfriado. O pai/tutor colocou ele no carro e levou pra casa. Hoje, os dois são inseparáveis. Estão juntos para dormir, cozinhar e andar de carro!

• Tutor: Vitor Kimura



Catarina, 4 anos, Pinscher

Catarina Rezende é blogueira e influenciadora digital. Moradora de Paraibuna, faz o maior sucesso na Internet. Uma curiosidade sobre ela: Catarina pisca um olho de cada vez!

• Tutor : Luciano do Nascimento

PETS //

PAI DE PET



Pouco se fala sobre o amor e a dedicação dos pais de pet. Por isso, nesta semana, vamos fazer uma homenagem a estes homens que são verdadeiros heróis para seus animais de estimação.

Geralmente, as mulheres são mais conhecidas por seu amor maternal e cuidados com seus filhos e pets. Mas isso está cada vez mudando mais. Os pais estão exercendo seu papel e cumprindo uma função muito importante no dia a dia.

Os pais de pet são aqueles que protegem e cuidam de seus animais, a qualquer hora e dia da semana. Passeiam, dão remédio e levam para tomar banho. Possuem autoridade e educam com zelo. Cuidam para que a família tenha harmonia e tranquilidade.

Conhecidos por sua força física e emocional, os homens assumem para si a responsabilidade de cuidar do lar com firmeza e comprometimento. Estão dividindo as tarefas de casa, na criação dos filhos e nos cuidados com os animais.

Com o crescimento e evolução da sociedade, estão permitindo que suas emoções sejam conhecidas e demonstrando afabilidade. Aliás, quem resiste a um focinho pedindo carinho, não é mesmo?

Há, ainda, aqueles que resistem e alegam não ser pais de pet. Que estão apenas passeando com o cachorrinho da família. Seja lá qual for o seu tipo de tutor, essa coluna é para você!

O Meu Mundo é Pet... e o seu? Até breve!



Ana Laura Costa

A TV Câmara de São José dos Campos está no sinal aberto.

Sintonize!
Canal 12.3



câmara

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



CÂMARA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Compromisso com a transparência e a cidadania



SÃO SEBASTIÃO E AS CONSTRUÇÕES HABITACIONAIS EM PARCERIA COM O ESTADO

■ Reinaldo Moreira

O Governo do Estado de São Paulo desapropriou um terreno de 20 mil m² para construção de unidades habitacionais pela CDHU em Cambury, Costa Sul de São Sebastião. Além disso, foi anunciada a construção de 256 unidades habitacionais pelo governador, Tarcísio de Freitas, na região de Topolândia. Com esses números, São Sebastião almeja alcançar a marca de mais de 2,1 mil unidades habitacionais a serem entregues no município, com o objetivo de atender aos moradores de áreas de risco.

Após o desastre que devastou São Sebastião em fevereiro deste ano, o prefeito Felipe Augusto tem se empenhado em

parcerias e tratativas com os governos estadual e federal para a reconstrução das áreas afetadas pelas fortes chuvas. Mais de 700 casas já estão em construção em Maresias e Baleia Verde.

“Essas casas são símbolos de esperança para as famílias que sofreram perdas devastadoras. Nos dedicamos a fornecer todo o suporte necessário para que essas pessoas possam reconstruir suas vidas com dignidade e segurança. Essa conquista é verdadeiramente um exemplo de sucesso, refletindo a governança proativa e a gestão eficiente das políticas públicas”, disse o prefeito.



Foto: Divulgação

BOMBEIROS E DEFESA CIVIL FAZEM EXERCÍCIO SIMULADO EM SÃO SEBASTIÃO



■ Reinaldo Moreira

Corpo de Bombeiros, Defesa Civil do Estado e Defesa Civil de São Sebastião, realizaram um exercício que simulou o escorregamento de terra, no bairro Toque Toque Pequeno. A simulação foi com feita oito “vítimas” que estavam em uma área atingida e precisavam ser resgatadas. Durante o exercício, os moradores foram transportados para um abrigo seguro, previamente definido em Plano de Contingência, local onde receberam atendimento e alimentação. As vítimas foram resgatadas em uma

ação conjunta entre a equipe do Corpo de Bombeiros, Comando de Aviação da PM, SAMU e Defesa Civil.

A região em que aconteceu o simulado foi escolhida devido ao desastre ambiental que ocorreu em fevereiro deste ano.

O exercício teve como objetivo capacitar as forças de segurança e os moradores para seguirem o “Plano de Abandono” da região, garantindo a segurança de todos em caso de uma catástrofe.

CARAGUÁ MANTÉM TRADIÇÃO DO MAIOR EVENTO GASTRONÔMICO DO LITORAL



■ Reinaldo Moreira

A 18ª edição do Caraguá a Gosto, maior festival gastronômico do Litoral Norte, reúne 62 estabelecimentos e 104 pratos para saborear. O festival começou no dia 1º de agosto e segue até 10 de setembro com 10 categorias: Carnes e Aves, Petiscos, Culinária Internacional, Frutos do Mar, Lanches Artesanais, Pizzas, Sobremesas frias, Confeitaria, Café e Culinária Caiçara. Os pratos são vendidos nos formatos presencial, delivery e drive-thru.

Além de ser uma maneira de atrair

turistas e fomentar a economia local, o evento tem ainda o objetivo de estimular a diversificada culinária caiçara e o aprimoramento da atividade no município.

Caraguá a Gosto movimentou o comércio, através dos consumidores que elegem os melhores estabelecimentos em criatividade, apresentação, sabor do prato, serviço da casa e atendimento do garçom. O público também participa de sorteio de brindes e os garçons melhores avaliados pelos fregueses também são premiados.

MUITO MAIS DO QUE

ACADEMIA

O QUE HÁ DE MELHOR NO MUNDO, PARA TODAS AS IDADES, EM UM ÚNICO LUGAR

ATIVIDADES PARA TODA FAMÍLIA

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance
- Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.

VEM PRA CÍ

📍 @CIAATHLETICASJC 📺 CIAATHLETICAOFICIAL CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço: Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia
Athletica





SOCIAL & MODA

by Willian Roggles

RAPIDINHAS COM WILLIAN ROGGLES

BELEZA NEGRA BRILHANDO: CELEBRANDO A ELEGÂNCIA AFRODESCENDENTE!

No coração de São José dos Campos, um evento extraordinário acontecerá no dia 19 de novembro. É o aguardado Concurso Casal Beleza Negra, que há muitos anos enaltece a beleza e a cultura afrodescendente. Na deslumbrante casa Sheriff, a celebração ganhará vida com desfiles de participantes incríveis, com banda ao vivo e tudo em honra à rica herança dessa comunidade. E, claro, a noite culminará com o anúncio do casal vencedor, que terá a honra de representar essa etnia emblemática. Um evento verdadeiramente magnífico, coincidindo com a Semana da Consciência Negra, que promete unir todos em celebração à diversidade e à beleza inigualável da cultura afrodescendente.



Edson Gory ator e diretor, Edna Gomes Assessora de políticos sociais da prefeitura de SJC, Claudio Cardoso gerente da WR models, juntos no Concurso Casal Beleza Negra

ANIVERSÁRIO CELEBRADO COM ARTE!

A incrível Cristina Demétrio comemorou seus 60 anos rodeada de amigos e colegas artistas na Galeria Belo Brasil. A festa foi regada a parabéns, bolo delicioso e brindes em homenagem a essa pessoa tão querida. Parabéns, Cristina, por mais um ano de vida repleto de criatividade e amor pela arte!



Aniversariante Cristina Demétrio comemorou seu aniversário com artistas e amigos na galeria Belo Brasil no Colinas Shopping.



Celia Maluf, Cristina Demétrio e Stela Paixão



O aniversariante Luan Ramos é sua mãe Diana Ramos no Emporium Beer em Caçapava

VIBES ROCK 'N' ROLL!

Celebrando o aniversário do Luan Ramos em grande estilo! Com convidados super especiais, a noite explodiu de energia no Emporium Beer, em Caçapava. Ao som de várias músicas de rock, o aniversariante e seus amigos curtiram uma noite inesquecível. Parabéns a todos que fizeram essa festa incrível.

SOCIAL WILLIAN ROGGLES //

CASTELO DE NOIVAS

Em um conto encantado, a Templo Fashion revela seu mais novo tesouro: um magnífico castelo dedicado às noivas e noivos de São José dos Campos. Com mais de 1000 vestidos deslumbrantes, este palácio é o cenário perfeito para transformar sonhos em realidade. Parabéns à visionária empresária Marlene Ferraz e suas filhas por esta conquista deslumbrante!

Estive lá através de um convite especial no terraço da mansão para celebrar em um belo coquetel assinado por Mônica Wermeling. Um verdadeiro sonho, cada vestido conta uma história de amor.



Os apresentadores de TV Lucas Sanseverino e Mariana Felício



Maria Helena El Khouri e Rita Fonseca



Dennis Silva, Tamara Homes e Celso Ricardo



Marlene Ferraz diretora da Templo Fashion com suas filhas Luzia Cardozo e Ketelin Moura



Pedro Moisés da Rosa - superintendente do GAIA, Geomacel de Carvalho - Coordenador do projeto Conviver/GAIA, Perla Vanessa da Cunha - secretária da diretoria/GAIA, Claudia Paranhos - curadora da exposição, Quinho Miranda - artista, Clélia Maluf - artista, e Paulo Henrique Rose - idealizador da exposição e Galeria Poente

EXPOSIÇÃO LUMINOSIDADE

Descubra a magia da Exposição "Luminosidade", um evento imperdível que ocorrerá na Galeria Poente do dia 13 de setembro a 5 de outubro. Com a participação de 7 artistas renomados, esta mostra irá apresentar 20 obras incríveis, todas reunidas para apoiar a GAIA, um grupo de apoio individual. Sua visita não apenas enriquecerá sua alma com arte, mas também contribuirá para uma causa nobre. Venha prestigiar este evento especial na Galeria Poente, situada na Av. Anchieta 1564. Junte-se a nós nessa celebração de luminosidade e solidariedade!

BRILHO E CORES NO CONCURSO HONEY COLOR

Na sua primeira edição, esse concurso arrasou com 48 inscritos cheios de estilo. E agora, com emoção, anunciamos os top 3 votados: 1º lugar para o incrível Fabiano Sorelli do Studio Due, 2º lugar para Bruce do Bruce The Bárbara e 3º lugar para a talentosa Elaine Ramalho. Foi uma competição de arrancar suspiros com tanto talento junto! Parabéns a todos os participantes! A realizadora Telma Santos já está ansiosa para a segunda edição desse sucesso. Preparem-se para mais criatividade e talento.



Telma Santos realizadora do Honey Color com os vencedores do concurso Bruce, Elaine Ramalho e Fabiano Sorelli

Livro Emma Jane Austen

Ao comentar sobre Emma Woodhouse, Jane Austen brincou com seus leitores ao dizer que Emma é o tipo de “heroína que ninguém além dela própria iria gostar muito”. Entretanto, ela é irresistível, dona de uma personalidade singular e capaz de despertar no leitor o amor e ódio ao mesmo tempo. Emma é profunda, talvez por isso seja a única personagem dos seis livros publicados de Austen, cujo próprio nome é também o título da obra.

O livro é um ótimo exemplo de sagacidade e ironia, típicos da escrita de Jane Austen, e é considerado por muitos seu romance mais elaborado. A habilidade que a escritora teve em demonstrar os diversos aspectos da natureza humana de forma bastante realista e afetuosa eleva esta obra a uma sátira brilhante.

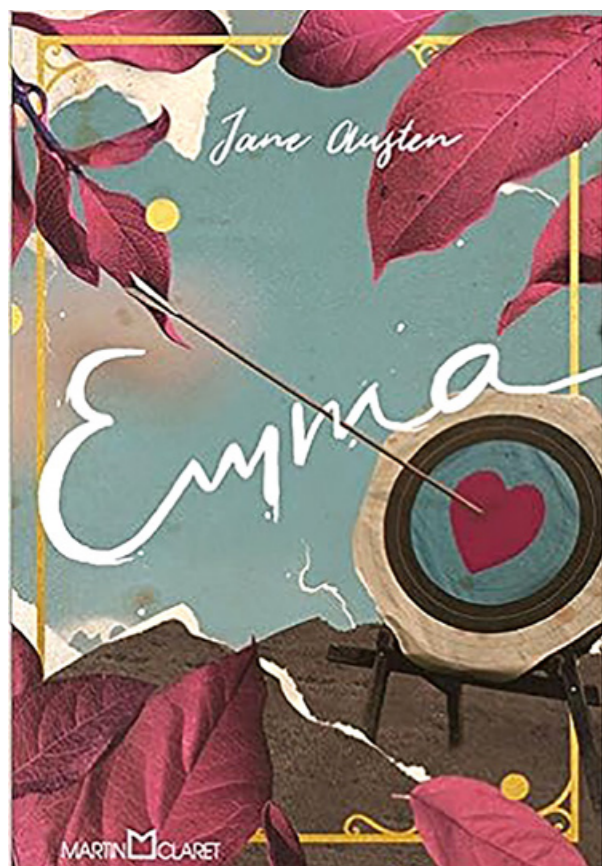


Foto: Divulgação

Cinema Elementos

Como quase todos os desenhos produzidos pela Disney Pixar, Elementos é um filme de tirar suspiros e fazer qualquer um se derreter em lágrimas. A produção fala sobre família, amor, esforços, laços, desenhos e sonhos. O filme acompanha uma dupla improvável, Ember e Wade, em uma cidade onde moradores do fogo, da água, da terra e do ar vivem juntos. A jovem fogueira e o cara que segue o fluxo estão prestes a descobrir algo elemental: o quanto eles realmente têm em comum.

- Diretor: Peter Sohn • Gênero: Animação
- Classificação: Livre • Duração: 110 min



Foto: Divulgação

Atividade Chás: degustação e harmonização

Vivência gastronômica que une teoria e prática para oferecer uma experiência de degustação guiada desta bebida milenar, abordando sua origem, áreas de cultivo e tipos de chás, além de dicas de preparo da bebida e degustação de quatro tipos de chás. Com **Raquel Marques**, sommelier de chás com especialização em gastronomia e responsável por testar diferentes formatos de harmonização da bebida.

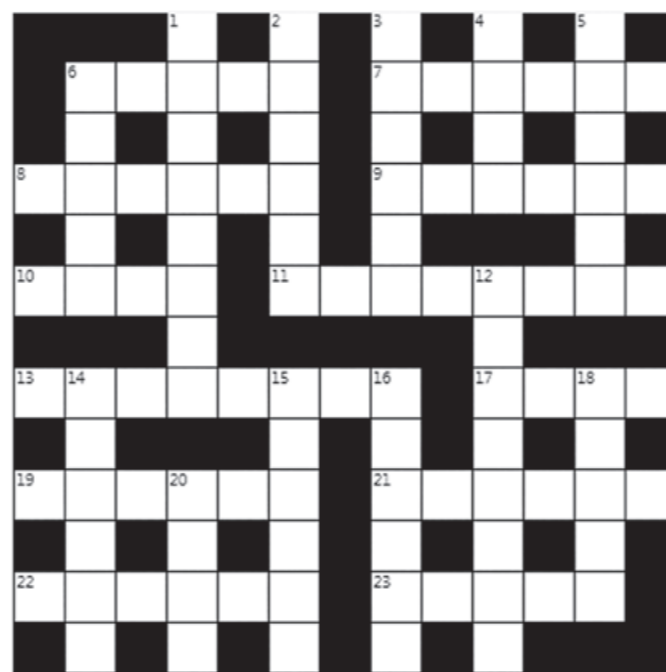
Atividade Gratuita

- Local: Sesc SJC - Sala de Múltiplo Uso
- Data e horário • De 23/08 a 30/08
- Quartas
- Dias 23 e 30, das 14h30 às 16h30.
- A partir de 60 anos.

Senhas no local 30 minutos antes. Após o início da atividade tolerância de 5 minutos. Vagas limitadas.



Foto: Freepik



Fonte: www.rachacuca.com.br

CRUZADINHAmeon

HORIZONTAIS

- Ele já recebeu o ____ de Natal. (5)
- Gás nobre (Ne, n. atômico 10) usado em letreiros luminosos. (6)
- Referente ao direito civil (plural). (6)
- Encher com ar. (6)
- Cabelo, em inglês. (4)
- Contrária à razão (plural). (8)
- Terrenos lavrados e cultivados. (8)
- Aquele remédio tem diversos _____. (4)
- Fazer a dublagem. (6)
- Impedir, impossibilitar (6)
- Dinheiro dado aos mendigos. (6)
- Objeto, coisa pequena. (5)

VERTICAIS

- Voz muito forte. (8)
- Textos escritos em versos. (6)
- Caracóis ou lesmas, em inglês. (6)
- Telhado, em inglês. (4)
- Cada uma das oito partes iguais que se divide algo. (6)
- Junção entre braço e ombro. (5)
- Encontros de diversas pessoas para discutir ou decidir algo. (8)
- Que contém monóxido de dihidrogênio. (6)
- Tomar raro. (6)
- Diminutivo de saia. (6)
- Referente a ovelhas, carneiros e cordeiros. (5)
- Mulher corajosa, valente (figurativo). (4)

Foróscopo Mensal

POR MEU HORÓSCOPO DO DIA

www.meu-horoscopo-do-dia.com
facebook.com/MeuHoroscopoDoDia
@meuhoroscopododia



Áries
(21/03 - 20/04)

Mesmo que o clima do mês convide mais à diversão, à saída para o mar aberto e a espreguiçar-se na areia fina do que a arregañar as mangas, você tem dificuldade para se desapegar. Você estuda seus arquivos. Se você planeja mudar de emprego e explorar outros potenciais, não ultrapasse os limites para que continuem a segui-lo. Você não se importa muito em permanecer sábio. Não se trata de se contentar com pouco, mas sim de se divertir, gastando muito e aproveitando plenamente o momento presente.



Touro
(21/04 - 20/05)

Você cuida do bom equilíbrio da sua casa e está atento ao que se joga neste terreno. Quer aspire a libertar-se das dependências, a encontrar o seu lugar, a afirmar-se para evoluir à sua maneira, conte com seu brilho certo e sua determinação. Determinado a não passar despercebido, você desperta a admiração das pessoas ao seu redor que são sensíveis ao seu charme e aos seus talentos, elas não resistem a você. Você é dotado de uma determinação inabalável, há mais interesse em seguir-lo do que em atrasá-lo.



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Comunique-se gentilmente com as pessoas ao seu redor para evitar mal-entendidos ou até mesmo acerto de contas. A sua tendência para dirigir as operações em casa compensa, mas não o exime de ajeitar as coisas para passar umas boas férias em boa companhia. Mude as coisas em família sem fazer bagunça. Você está determinado a ver seus planos até a conclusão. Mesmo que no momento você esteja apenas na fase preparatória, você se investe de paixão naquilo que o motiva. Conte com sua obstinação para seguir em frente sem confundir a todos.



Câncer
(21/06 - 22/07)

Nem pense em se privar, em desistir de um projeto que o encoraja a superar seus meios. Comunique-se sobre o assunto da forma correta, transmitindo seu entusiasmo a seu entorno, que não o seguirá se você tentar forçar as coisas. Ao realizar seus projetos maravilhosos, você perde de vista os limites que não devem ser ultrapassados para ter sucesso. Para manter o ritmo, continue sorrindo e comece diminuindo suas expectativas. Você ganhará credibilidade.



Leão
(23/07 - 22/08)

Alguns de vocês aceitam restrições que diminuem seu entusiasmo, outros contam com seu carisma para agradar e seduzir. Mas não basta brilhar, correndo o risco de cegar a todos, fique atento aos limites a não ultrapassar. Não se trata de passar despercebido, de se misturar à multidão, mas de ser notado. Você tem toda a intenção de pousar na lua e está se mobilizando totalmente para alcançar isso. Um compromisso compensa se você mantiver um senso de nuance.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Reserve um tempo para olhar para o passado antes de iniciar um novo ciclo de expansão e sonda suas emoções para determinar onde você está em sua vida amorosa. Esta recomendação não impede que você evolua, mesmo que alguns devam esperar sentir calafrios em suas trocas com os outros. Emoções a trabalhar para se aproximar de um novo ciclo de realização. A tendência a fechar-se em si mesmo é compensada por uma sede de superação que o abre ao mundo sem impedi-lo de se questionar profundamente.



Libra
(23/09 - 22/10)

Projetos caros ao seu coração excedem seus meios e o colocam em uma situação delicada. Cuidado com o pecado da gula que o leva longe demais. Quer se trate de desejos sensuais ou gostos luxuosos, canalize suas energias para que elas funcionem de forma eficaz. Carregado por uma energia subterrânea que muda as coisas, não desperdice suas chances tentando obter o que deseja pela força. Um cálculo ruim a evitar se você quiser progredir.



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Projetos são discutidos e causam tensão com a pessoa amada. Para outros, eles alimentam os debates, os apimentam e até reforçam a coesão entre si e os outros. Priorize o diálogo e evite se expor demais, sob o risco de criar tensão e fazer os outros quererem fugir. Nada nem ninguém está impedindo seu progresso. Você aponta para um objetivo e reúne suas forças para alcançá-lo. Sua determinação e sua autoconfiança permitem que você vença. Não tente brilhar em sociedade, você incomoda algumas pessoas.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Cresce a vontade de alargar os horizontes, de descolar ou de tirar férias. No entanto, você continua trabalhando para melhorar sua vida diária, aproveitando as oportunidades para progredir. Seja mudando de atividade, quebrando a rotina, mudando-se ou simplesmente respirando com mais facilidade, você se mobiliza para superar resistências e ultrapassar seus limites. Conte com um céu dinâmico, ambicioso e ofensivo para aproveitar as oportunidades de se afirmar, de se impor para consolidar a sua autoconfiança cada vez maior.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Alguns têm problemas para se comunicar com as pessoas ao seu redor. Você está procurando transformar uma situação que não atende mais às suas expectativas. Não lhe falta determinação para mudar ou inverter o rumo das coisas. No amor ou em qualquer outro domínio, não é mais questão de se contentar com pouco. Bastante dinâmico, até entusiasmado, você é o líder do partido e o rei da festa. As pessoas são atraídas pelo seu esplendor e provavelmente você não passará as férias sozinho. Mas não aproveite sua popularidade para impor todos os seus desejos aos outros.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Não hesite em dar um passo em direção ao outro, você começa a entender o que espera do outro e o que está disposto a dar para que a história funcione. Se houver uma nova instalação ou separação no programa, baseie suas escolhas em fundações sólidas, de acordo com você. Você não se deixa levar e traça sua rota sem consultar quem está ao seu redor. Você deve submeter seus planos a quem o ama porque duas opiniões são melhores que uma, mesmo que você siga seu próprio caminho.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Redobre a boa vontade para manter as trocas em bom estado. Alguns franzem a testa, outros não hesitam em dar um passo em direção ao outro para iniciar um debate. Lembre-se de que é melhor manter o diálogo aberto do que provocar o outro, correndo o risco de se isolar. Você tem muitas ideias e ansia por compartilhá-las. Mesmo que nem todas colem a aprovação do outro, você deixa a sua marca. Mas não fale muito para não incomodar as pessoas ao seu redor.

E S P A Ç O
SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

clínica
artère

CARDIOLOGIA ADULTO,
INFANTIL E FETAL
LONGEVIDADE
CIRURGIA VASCULAR
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

Cian
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA
TRATAMENTO DO SONO
FONOAUDIOLOGIA
AUDIOMETRIA
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎

CIPAX
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS
PATOLOGIA CLÍNICA
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3203 0633

CLÍNICA
Ella

GINECOLOGIA
OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
ESTÉTICA
DERMATOLOGIA
VASCULAR
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791

FCS
DIAGNÓSTICO
ODONTOLÓGICO

12 3924 2800 ☎

Grupo da Audição
aparelhos auditivos | longevidade

APARELHOS AUDITIVOS

12 3308-0388 / 12 99643-3259 ☎

INEVORA
Dermatologia Integrativa Avançada
Inaura Évora

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA
TRICOLOGIA E LASER
TRATAMENTOS FACIAIS
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎

inspire
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
PSICANÁLISE
PSICOPEDAGOGIA
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

CLÍNICA
LATÈRE
AO SEU LADO

UROLOGIA
GASTROCIROURGIA
COLOPROCTOLOGIA
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

OdontoHi

ODONTOLOGIA GERAL

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎

PLANI
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3797 5411

VALE SUL
SHOPPING

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas,
exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping