



Foto: Divulgação

Cidades 2

Temas relevantes do que acontece nos municípios da RMVale

Novidade 6

Boeing inaugura Centro de Engenharia e Tecnologia em São José

Tudo Sobre 14

A nova certificação de São José como Cidade Inteligente

ESPECIAL

FALTA UM ANO PARA AS ELEIÇÕES MUNICIPAIS

Justiça Eleitoral atualiza números e orienta eleitores e pretendentes aos cargos de prefeito e vereador. Eleições 2024 irão movimentar 5.568 municípios brasileiros.



MEON JOVEM

SAIBA COMO É FEITO UM TEXTO JORNALÍSTICO



ESPORTE FUTEBOL

ÁGUIA DO VALE GARANTE VAGA NA SÉRIE D DO BRASILEIRO



À BEIRA-MAR

SISTEMA DE SIRENE SERÁ INSTALADO NO LITORAL NORTE

EDITORIAL

A menos de um ano para as eleições municipais, o Meon inicia uma Série Especial com informações para os eleitores e pré-candidatos, a fim de que o próximo pleito eleitoral transcorra com tranquilidade e que os munícipes escolham seus representantes com sabedoria. Nesta edição, abrindo a Série, apresentamos os números atualizados para as eleições 2024 no estado de São Paulo e contamos com as orientações do Dr. Arthur Rollo, advogado especialista em Direito Eleitoral, que explica o que pode ser falado ou feito por aqueles que pretendem se candidatar, neste período. O Meon Jornal ainda destaca a renovação do Certificado de Cidade Inteligente, Sustentável e Resiliente para São José dos Campos, que aconteceu durante evento realizado no Parque de Inovação Tecnológica. Uma conquista para poucos.

A Águia do Vale voando mais alto com duas grandes conquistas neste ano - acesso à Série A2 do Paulista e a vaga na Série D do Campeonato Brasileiro - segue como um dos grandes orgulhos da cidade.

Não deixe de acompanhar também os nossos colonistas que abrilhantam esta edição.

Boa leitura!

Reinaldo Moreira
Editor-Chefe

Acesse o QR Code e veja todas as edições do MEON Jornal.



 /portalmeon

meon

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva
Editor chefe: Reinaldo Moreira
Reportagem: Ana Aurichio, Hellen Gama,
Isabela Sardinha, Pedro Morais e Samantha Pinto.
Diagramação/Artes: Adriano Augusto
Departamento Comercial: Sabine Baumann
Distribuição: Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

BDO

Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750
São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

CIDADES //

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS TEM CONCURSO PÚBLICO COM SALÁRIO DE ATÉ R\$ 7,8 MIL



Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos está com inscrições abertas para o concurso público que visa preencher seis vagas para os cargos de auditor tributário municipal (1), analista em gestão municipal-tecnologia da informação (1) e técnico tributário (5).

A inscrição deve ser feita pelo site da FGV, empresa organizadora do certame, onde também pode ser consultado o edital e o cronograma. O prazo termina em 21 de novembro.

O valor da taxa de inscrição para os cargos de analista em gestão municipal (tecnologia da informação) e auditor tributário municipal é de R\$ 98,80. Para o cargo de técnico tributário é de R\$ 67,90.

Os salários oferecidos variam entre R\$ 2.590,27 e R\$ 7.874,77. A jornada de trabalho é de 200 horas mensais.

As provas serão realizadas em 14 de janeiro, das 13h às 17h (analista em gestão municipal-tecnologia da informação e técnico tributário) e das 13h às 18h (auditor tributário municipal).

APARECIDA APARECIDA ARRECADADA MAIS DE 23 TONELADAS DE ALIMENTOS DURANTE FESTA DA PADROEIRA

Da Redação

Durante os dias da Novena da Padroeira, que ocorreu de 3 a 11 de outubro, os cerca de 220 mil devotos que passaram pelo Santuário Nacional, em Aparecida, foram convidados a realizar um Gesto Concreto. Colocando em prática a solidariedade refletida nos dias de oração, 23,5 toneladas de alimentos totalizam as doações recebidas, além de 12,4 mil itens de limpeza e higiene pessoal.

Estes donativos beneficiarão 56 entidades sociais localizadas na região do Vale do Paraíba. As instituições, já cadastradas no Serviço Social da Basílica, estão contidas na Arquidiocese de Aparecida (Potim, Roseira, Aparecida, Lagoinha e Guaratinguetá) e atendem diferentes necessidades sociais, acolhendo desde as crianças até os idosos.

Os Projetos e Obras Sociais do Santuário Nacional são cuidados pelo Núcleo de Serviço Social. O grupo é formado por uma equipe multidisciplinar, visando o suporte no desenvolvimento dos usuários atendidos. Os serviços, oferecidos a pessoas em situação de vulnerabilidade social, são mantidos com o apoio dos devotos de Nossa Senhora.



Foto: Divulgação

Da Redação

A Prefeitura de Taubaté publicou os três últimos editais da Lei Paulo Gustavo (Lei Complementar nº 195/2022). As inscrições são para as áreas de artes visuais, artesanato e literatura e culturas populares tradicionais.

As inscrições são gratuitas e vão até 8 de novembro pelo site da Prefeitura. Para participar como pessoa física, o candidato deverá ter 18 anos e ser residente no município de Taubaté há dois anos, no mínimo. Como pessoa jurídica de natureza cultural, o mesmo prazo de residência é exigido.

O proponente deve ser o agente cultural responsável pela inscrição do projeto e não pode exercer apenas funções administrativas. Em Taubaté, os recursos disponibilizados para serem usufruídos por meio dos editais somam R\$ 2.486.124,28.

Entre os meses de maio e junho de 2023 foram realizadas diversas reuniões públicas e consultas on-line junto à classe artística para definir qual seria a melhor forma de aplicação da verba recebida por meio da Lei Paulo Gustavo.

Foi com base na consulta e respeitando a construção coletiva que a Secretaria de Cultura e Economia Criativa desenvolveu os nove editais de chamamento público.

A Lei Paulo Gustavo foi aprovada em 2022 e tem como objetivo ações emergenciais destinadas ao setor cultural em decorrência da pandemia da Covid-19. Os recursos financeiros são oriundos do Fundo Setorial do Audiovisual e do superávit do Fundo Nacional de Cultura.

TAUBATÉ TAUBATÉ PUBLICA TRÊS EDITAIS DA LEI PAULO GUSTAVO COM INSCRIÇÕES ATÉ 8 DE NOVEMBRO



Foto: Divulgação

DÍVIDA ZERO



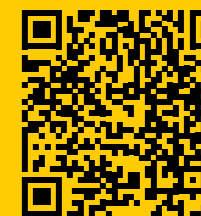
FIQUE EM DIA COM A PREFEITURA

Se você é morador de São José dos Campos e, por algum motivo, deixou de pagar IPTU, ISS, ITBI e outras taxas públicas, fique ligado: a partir de agora, é possível ficar em dia com a Prefeitura.

O programa Dívida Zero vai anistiar automaticamente os débitos de até R\$ 1.807, além de oferecer descontos entre 65% e 85% nos juros e multas para as dívidas com valores superiores.



Escaneie o
QRCode e saiba
tudo sobre o
programa



www.sjc.sp.gov.br/dividazero



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

PRIMEIROS NÚMEROS DAS ELEIÇÕES MUNICIPAIS DE 2024

Foto: Edilson Rodrigues/Agência Senado

■ Reinaldo Moreira

Em outubro de 2024, portanto, a menos de um ano, eleitoras e eleitores dos 645 municípios de São Paulo vão às urnas para escolher seus prefeitos e cerca de 7 mil vereadores. O estado tem hoje mais de 33 milhões de pessoas aptas a votar, divididas em 393 zonas eleitorais, 10.938 locais de votação e 102.370 seções eleitorais.

A capital paulista representa 27,4% do total, com eleitorado de 9,32 milhões. A maior região em número de

eleitores é a zona leste, com 3,19 milhões. A zona sul concentra o segundo maior contingente, com 3,05 milhões.

O segundo maior eleitorado do estado é o município de Guarulhos, na grande São Paulo, com 941 mil pessoas aptas a votar, seguido por Campinas com 881,7 mil. São José dos Campos tem mais de 550 mil eleitores, seguida por Taubaté com quase 240 mil e Jacareí com cerca de 180 mil pessoas aptas a votar em 2024. São as três cidades da RMVale com

maior número de eleitores.

As mulheres são 18,02 milhões, o que representa 53% do eleitorado paulista. Eleitoras e eleitores jovens, com menos de 18 anos, totalizam cerca de 195 mil. As pessoas com mais de 60 anos que estão aptas a votar em São Paulo são 7,53 milhões (22,1%). Aquelas com idade igual ou superior a 70 anos, para quem o voto é facultativo, somam 3,2 milhões.

Esses números devem sofrer alte-

ração até o fechamento do cadastro eleitoral, em 8 de maio de 2024. Jovens que precisam tirar o título ou eleitoras e eleitores que desejam fazer a transferência de domicílio eleitoral ou alterar o local de votação têm até essa data para solicitar os serviços da Justiça Eleitoral. É importante que todas e todos consultem sua situação eleitoral. Caso haja pendências, a regularização deve ser requerida dentro do mesmo prazo.

BRASIL

Em todo o país, são 5.568 municípios que irão eleger prefeitos e vereadores. De acordo com a Constituição Federal, o primeiro turno das eleições é sempre realizado no primeiro domingo de outubro, que será no dia 6 no ano que vem. Já o segundo turno deve acontecer no último domingo do mês (dia 27 em 2024), nas cidades com mais de 200 mil eleitores em que o mais votado não tenha atingido a maioria absoluta, isto é, metade mais um dos votos válidos (excluídos brancos e nulos).

Vale lembrar que o voto é obrigatório

para os maiores de 18 anos e facultativo para analfabetos, maiores de 70 anos e jovens maiores de 16 e menores de 18 anos.

A Lei 9.504/1997 (Lei das Eleições) estabelece que nenhum requerimento de inscrição eleitoral ou de transferência seja recebido dentro dos 150 dias anteriores à data da eleição. Sendo assim, após o dia 8 de maio, o cadastro eleitoral será fechado, não sendo mais possível tirar título ou solicitar transferência para votar em 2024. O cadastro é reaberto após concluída a apuração das eleições.

Esse fechamento do cadastro é ne-

cessário para que a Justiça Eleitoral possa organizar as eleições levando em consideração o número de pessoas aptas a votar em cada cidade, zona eleitoral e seção de votação. É preciso, por exemplo, produzir os cadernos de votação de todas as seções eleitorais do país, que contêm os dados do eleitorado que vota em cada local.

Quem tiver necessidade de atendimento presencial pode procurar os cartórios eleitorais ou as unidades do Poupatempo que disponibilizam os serviços eleitorais.

CANDIDATOS

Para se candidatar a qualquer dos cargos eletivos, a pessoa deve comprovar a nacionalidade brasileira, a alfabetização, o pleno exercício dos direitos políticos, o alistamento eleitoral, o domicílio eleitoral no município em que pretende concorrer há pelo menos 6 meses, a filiação partidária e a idade mínima de 21 anos para alçar a Prefeitura e 18 para a Câmara Municipal.

Conforme a Lei das Eleições, as candidatas e os candidatos devem ser escolhidos pelos partidos nas convenções, que são realizadas no período entre 20 de julho e 5 de agosto. Em seguida, é necessário que os partidos registrem os nomes escolhidos na Justiça Eleitoral até 15 de agosto. A propaganda eleitoral é permitida a partir de 16 de agosto. Antes dessa data, a legislação impede atos de campanha eleitoral com pedido explícito de voto.



Foto: Divulgação

MEON DE OLHO NAS ELEIÇÕES MUNICIPAIS DE 2024

Advogado explica o que pode ser feito ou falado neste momento

Reinaldo Moreira

Faltando menos de um ano para as eleições municipais de 2024, já se ouve nas ruas e até mesmo nas entrevistas, pessoas falando do próximo pleito eleitoral. Alguns políticos também aproveitam para manter seus nomes em destaque, mas todos nós sabemos que há um calendário a ser seguido de acordo com as regras da Justiça Eleitoral.

O Dr. Arthur Rollo é especialista em Direito Eleitoral e em todas as eleições orienta aqueles que pretendem se candidatar a um cargo político. Inclusive já lançou em seu canal no YouTube, vídeos explicativos para que os eleitores não sejam enganados e os (pré) candidatos não sejam punidos.

O advogado diz que tem visto políticos se antecipando de olho nas próximas eleições. “Tem gente fazendo em ato de filiação partidária, um mega evento na sede do partido, como um start da pré-campanha eleitoral. Tem gente que está espalhando outdoor dizendo o que vem fazendo. Alguns

até nas entrevistas já dizem que são pré-candidatos. Com isso, adversários questionam este tipo de comportamento, oferecendo representações aos juízes eleitorais”, diz Dr. Rollo.

Mas, o que pode ser feito ou falado neste momento? O Dr. Arthur Rollo explica:

• **Falar que é pré-candidato:** “Pode dizer que é pré-candidato a vereador ou a prefeito e falar o que fez de bom no passado e o que pretende no futuro”.

• **Pedir apoio:** “Pode solicitar apoio com sugestões de projetos, opiniões e indicações de problemas da cidade para estabelecer seu plano de trabalho”.

• **Pedir voto:** “É diferente pedir apoio do pedir voto. Pedir para o eleitor votar nele durante a pré-campanha gera multa. Dependendo do meio onde foi veiculado pode gerar abuso também, mas a multa com certeza.”

• **Fazer reuniões:** “Pode fazer reuniões particulares de organização da pré-campanha, reuniões de treinamentos



para saber o que faz o vereador e o que faz o prefeito, a importância de eleger vereador e prefeito, explicar como se fiscaliza, tudo isso pode”.

• **Redes Sociais:** “Tome cuidado com o que publica porque lá estão seus simpatizantes e seus inimigos. Muitas representações eleitorais vêm daquilo que o próprio pré-candidato coloca nas suas redes sociais. Inclusive abuso do poder político com distribuição de cesta básica e programas sociais chegam ao conhecimento dos adversários

a partir da divulgação que é feita nas redes sociais”.

É importante que todos saibam que o Ministério Público e o Juiz Eleitoral estão aí para fiscalizar e manter a ordem durante todo o processo das eleições municipais de 2024. São muitas regras a serem seguidas. O calendário é amplo e o Grupo Meon tem o compromisso de informar e alertar seus leitores/internautas. O Dr. Arthur Rollo também estará conosco para esclarecer qualquer dúvida.

Sisprime do Brasil divulga resultados do 3º trimestre

Patrimônio líquido da cooperativa ultrapassa a marca de R\$ 1 bilhão

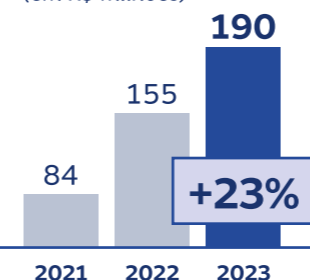
A Sisprime do Brasil, a maior e mais completa cooperativa de crédito independente do país, e a maior com foco na área da saúde, mantém-se em ritmo de expansão. No balanço do terceiro trimestre de 2023, apresentou resultado sólido e expressivo.

A cooperativa ultrapassou R\$ 7 bilhões em ativos administrados, R\$ 1 bilhão de patrimônio líquido e já acumulou sobras de R\$ 190 milhões, números que superam a meta estipulada para 2023.

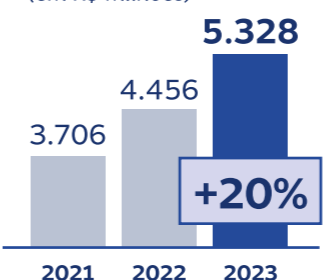
O crescimento das receitas e a estabilidade das despesas trouxeram, no início de outubro, uma melhora no rating da Sisprime, que passou de A(bra) para A+(bra). A avaliação é publicada pela Fitch Ratings, agência de classificação de risco de crédito.

Confira os números do 3º trimestre de 2023:

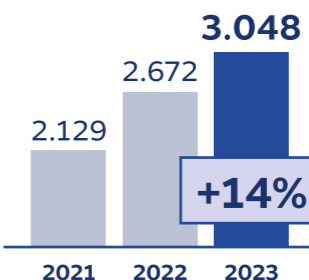
Resultado Acumulado [Sobras]
(em R\$ milhões)



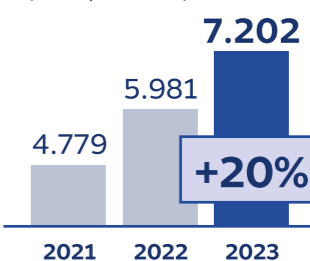
Aplicações (Captação) [Dep. à Vista + a Prazo]
(em R\$ milhões)



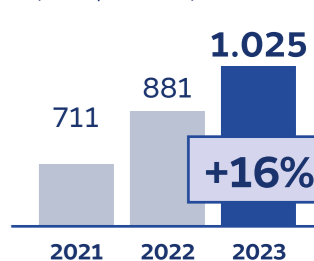
Empréstimos
(em R\$ milhões)



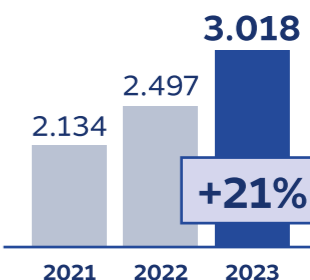
Recursos Administrados
(em R\$ milhões)



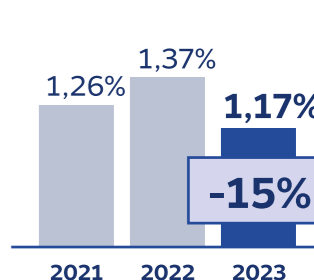
Patrimônio Líquido
(em R\$ milhões)



Liquidez
(em R\$ milhões)



Índice de Inadimplência [> 90 D]



Escaneie o QR code ao lado e saiba mais.
Sisprime do Brasil, em constante evolução.

sisprime
cooperativa de crédito

QUE TAL TRANSFORMAR IMPOSTO EM IMPACTO SOCIAL?

Você sabia que não precisa esperar a entrega da declaração do IRPF (Imposto de Renda Pessoa Física) para apoiar os projetos do Instituto Alpha Lumen?



MultiArte

Projeto aprovado para destinar sua doação no Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (FUMUDICAD) - CMDCA - SJC

É possível doar até

6% DO SEU IRPF DEVIDO

para o próximo ano se efetuar sua doação durante o ano-base, ou seja, até o dia 29/12.

O projeto **Multiarte** promove uma rápida, efetiva e duradoura mudança por meio do acesso à cultura utilizando diferentes linguagens artísticas para trabalhar a valorização e desenvolvimento socioemocional dos estudantes - atitude, parceria, colaboração, liderança, valores e comprometimento. O projeto conta com cursos de audiovisual, fotografia, formação de banda, orquestra, dança e teatro ministrados por profissionais de excelência.

Instituto Alpha Lumen - IAL é uma entidade sem fins lucrativos, que busca soluções de impacto social através de ações educativas, democratização do conhecimento e apoio ao talento por meio da inovação em metodologias de aprendizagem e tecnologias com o objetivo de ampliar oportunidades, prioritariamente para jovens e crianças de baixa renda ou em risco social.

Acesse nossa página, venha conhecer nossos projetos e contribuir.



Entidade sem fins lucrativos
Utilidade Pública Municipal e Estadual
Entidade Filantrópica
Entidade com registro CMDCA e no CMAS

Membro PEA Unesco e ASPnet Global
Certificação pela GLOBALGIVING
Certificação CEBAS
Auditado pela Ernst & Young

www.alphalumen.org.br



INSTITUTO
**ALPHA
LUMEN**
APOIO AO TALENTO

Farma Conde

SAÚDE PARA TODOS



ACESSE NOSSO SITE

OU LIGUE
4000-1194

BOEING INAUGURA CENTRO DE ENGENHARIA E TECNOLOGIA EM SÃO JOSÉ

■ Da Redação

A Boeing anunciou neste mês, a abertura de seu Centro de Engenharia e Tecnologia no Brasil, em São José dos Campos, cidade que abriga a empresa desde 2014. Este é um dos quinze centros da companhia espalhados pelo mundo que desenvolvem tecnologia de ponta para impulsionar a inovação aeroespacial.

Os cerca de 500 engenheiros da Boeing no Brasil trabalham em várias áreas dando suporte para diversos tipos de aeronaves, atuais e futuras.

“A parceria de longa data da Boeing com o Brasil remonta a mais de 90 anos e, durante esse período, colaboramos com a indústria aeroespacial e a comunidade brasileira para aproveitar as incríveis habilidades técnicas e capacidades de resolução de problemas dos engenheiros brasileiros”, disse Lynne Hopper, vice-presidente de Engenharia, Estratégia e Operações da Boeing.

Durante o evento com colaboradores e parceiros-chave, a Boeing divulgou uma série de novos investimentos estratégicos no Brasil.

A empresa assinou um Memorando de Entendimento com o governo do estado de São Paulo com foco no desenvolvimento tecnológico aeroespacial. Entre os principais objetivos, estão:

- Desenvolver a capacitação em engenharia aeroespacial, incluindo na educação voltada à ciência, tecnologia, engenharia e matemática (STEM).
- Promover uma agenda conjunta de industrialização e inovação.
- Aprimorar e fortalecer o fluxo de talentos em todo o ecossistema aeroespacial, com foco específico no aumento da diversidade.

Programa de Estágio

A Boeing também anunciou o primeiro programa de estágio da empresa no Brasil, voltado para estudantes do último ano de engenharia. Os estagiários aplicarão conhecimentos por meio de projetos em um ambiente global e multicultural, com orientação de profissionais experientes. A iniciativa está alinhada com a estratégia global da empresa de contribuir para a excelência em engenharia nos países onde atua.

“Queremos oferecer o melhor programa de estágio do Brasil para estudantes que desejem construir uma carreira sólida e de destaque na indústria aeroespacial. O Brasil tem um rico histórico na aviação, contando com universidades que são referência no setor de engenharia”, disse Humberto Pereira, diretor do Centro de Engenharia e Tecnologia.

Ao longo dos anos, a Boeing tem colaborado ativamente com o fortalecimento do ecossistema aeroespacial do Brasil em várias frentes, incluindo:

- Obtenção de mais de 30 patentes através da equipe do Centro de Pesquisa da Boeing desde sua instalação no país em 2012.
- A empresa investiu mais de US\$ 5 milhões em parcerias com instituições voltadas ao ensino de Ciência, Tecnologia, Engenharia e Matemática (STEM), impactando cinco milhões de estudantes e treinando milhares de professores.
- Na área de sustentabilidade, a Boeing trabalha há mais de dez anos em colaboração com universidades, instituições públicas e organizações não-governamentais para viabilizar a des-



Foto: Claudio Vieira

carbonização do setor aeroespacial.

- Esse trabalho tem foco especial em combustíveis sustentáveis de aviação, reconhecendo o papel pioneiro e expertise do país em biocombustíveis.
- A empresa também investiu dois milhões de dólares em iniciativas que maximizam benefícios sociais, econômicos e ambientais para as comunidades envolvidas no desenvolvimento de matérias-primas para produzir combustíveis sustentáveis de aviação.
- Trabalhar ao lado da Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC) e Departamento de Controle do Espaço Aéreo (DECEA) em projetos de segurança operacional.

A Boeing também anunciou o primeiro programa de estágio da empresa no Brasil, voltado para estudantes do último ano de engenharia. Serão vagas para trabalhar em várias áreas dando suporte para diversos tipos de aeronaves atuais e futuras. Os estagiários aplicarão conhecimentos por meio de projetos em um ambiente global e multicultural, com orientação de profissionais experientes.

A iniciativa está alinhada com a estratégia global da empresa de contribuir para a excelência em engenharia nos países onde atua.

VOCÊ SABIA?

O **MEON** POSSUI UM ESTÚDIO DE **PODCAST** DE ALTA QUALIDADE.

ESTÚDIO meon

**PRONTO PARA GRAVAR O SEU PROGRAMA.
RESERVE AGORA!**

Tel: (12) 3204 – 3333

E-mail: redacao@meon.com.br

VOCÊ SABE COMO É FEITO UM TEXTO JORNALÍSTICO?

Confira algumas dicas para escrever uma boa pauta

■ Isabela Sardinha

O texto jornalístico é veiculado em meios de comunicação como jornais, revistas, rádio, televisão e internet com o propósito de comunicar e informar o público sobre um determinado tema. Geralmente, esses textos são construídos de forma narrativa para apresentar fatos de maneira impessoal. Sua principal característica é a capacidade de transmitir informações baseadas em fatos e dados, visando a disseminação de informações.

Características de um texto jornalístico:

- **Estrutura direta de frases:** Utiliza a combinação sujeito + verbo + predicado para construir frases de forma clara e objetiva.
- **Texto temporal:** Tem uma vida útil limitada, pois está relacionado ao contexto dos eventos atuais e não possui grande relevância a longo prazo.
- **Apresentação de fatos e dados:** O objetivo principal é informar o leitor com base em fatos e dados concretos, incluindo informações como localização, estatísticas e horários.
- **Linguagem clara e acessível:** Usa linguagem cotidiana, clara e simples, com palavras de fácil compreensão para atingir o maior público possível.

Os textos jornalísticos podem ser classificados em três grupos principais:

- **Texto interpretativo:** Tem como objetivo analisar e aprofundar um assunto específico, frequentemente usado em resenhas críticas e reportagens.
- **Opinativo:** Expressa a opinião e o ponto de vista do autor, normalmente é encontrado em crônicas e editoriais.
- **Texto informativo:** Visa divulgar informações de forma imparcial, sendo utilizado em entrevistas, notas e notícias.

Além disso, gêneros de texto jornalístico como a reportagem, a crônica, a notícia e o editorial têm características específicas:

- **Reportagem:** Textos longos que aprofundam um acontecimento por meio de entrevistas, dados estatísticos e pesquisas para oferecer informações detalhadas e credibilidade.
- **Crônica:** Narrativas sobre eventos cotidianos, frequentemente com traços de humor e linguagem simples, alternando entre elementos ficcionais e não ficcionais.
- **Notícia:** Textos comuns em jornais, sites e revistas que atualizam o público sobre eventos e podem variar na formalidade da linguagem, muitas vezes apresentando um “lide” (introdução).
- **Editorial:** Textos que apresentam a opinião do autor sobre fatos, destacando a diferenciação entre opinião e informação para que os leitores possam tirar suas próprias conclusões.

Como fazer um texto jornalístico?

1. Comece

pela estrutura

- Você precisa seguir essas etapas para construir um bom texto:
- Pauta: que é a escolha do tema
 - Apuração: é a pesquisa, reunião de dados e informações e verificação da veracidade dos fatos.
 - Redação: transformação das informações em um texto/vídeo/áudio
 - Edição: correção e revisão

2. Pesquise muito sobre o tema

Depois de definir a pauta, pesquise muito sobre o tema. Apure todas as informações sobre o fato e verifique a veracidade dos dados.

3. Tenha atenção à linguagem jornalística

Use o critério básico de responder às seguintes perguntas:

- O quê? - qual é o fato?
- Quem? - quem são as personagens envolvidas no acontecimento?
- Quando? - esclareça a data e o horário em que ocorreu o fato
- Onde? - em que local aconteceu?
- Como? - quais foram as circunstâncias do fato? de que modo ele aconteceu?
- Por quê? - quais foram as causas do evento?

4. Desenvolva um lide

Como você já sabe, lide (ou lead) é a primeira parte do texto jornalístico e serve para apresentar e contextualizar as principais informações da matéria. Em resumo, o objetivo da lide deve ser chamar a atenção das pessoas leitoras.

5. Use a pirâmide invertida

A pirâmide invertida é um recurso jornalístico que tem o objetivo de hierarquizar as informações no texto. Assim, deve-se escrever em uma ordem decrescente de importância — ou seja, do maior para o menor. Dessa forma, a informação mais importante fica na base da pirâmide (na parte mais larga) e no começo da página. O conteúdo menos relevante, por

sua vez, fica no ápice ou vértice, na parte inferior do texto.

6. Prefira a simplicidade e fundamente seu texto

Não se restrinja a achismos. Faça pesquisas, use dados, entreviste pessoas, adicione relatos, mostre diferentes pontos de vista sobre um texto.

7. Escreva com clareza e assertividade

Eu sei que você precisará respeitar um número específico de linhas ou de páginas. Busque escrevê-las a partir de informações relevantes.

O objetivo principal deve ser escrever com clareza e assertividade, para que todas as pessoas compreendam o que você escreveu.

8. Não esqueça do título e subtítulo do seu texto

Em hipótese alguma, esqueça de definir um título e subtítulo para seu texto. Eles devem ser feitos por último, mas é fundamental que sejam criativos e objetivos.

9. Faça uma revisão

A revisão é fundamental para corrigir os erros de português e de digitação. Quando você lê o texto pela segunda vez, fica mais fácil identificar problemas na estrutura e na argumentação.

10. Cuidado com as referências

Cuidado ao usar referências desatualizadas ou incertas. Se não tiver certeza, é melhor não escrever a informação no texto. O mesmo vale se você for utilizar alguma foto que não é sua, sempre adicione o autor da foto ou vídeo.



Há 25 anos

Ao longo dos anos, a NIPBR não se limitou a acompanhar as tendências; ela as definiu.

Com investimentos em tecnologia avançada e uma equipe dedicada, a empresa expandiu seus serviços, sempre com foco na qualidade e inovação. As soluções oferecidas evoluíram, refletindo as necessidades em constante mudança de seus clientes.

Em um mundo cada vez mais digital, a NIPBR continua a liderar, moldando o futuro da conectividade no país.

conectando o Vale ao mundo.



Conheça:
nipbr.com.br

INSTITUTO ALPHA LUMEN FAZ OLIMPIÁDA COM SIMULAÇÕES DA ONU

Evento reuniu estudantes de 14 a 18 anos

■ Ana Clara Aurichio

O Instituto Alpha Lumen promoveu no sábado (21), a Olimpíada Internacional MundIAL - Model United Nations Debate Instituto Alpha Lumen, competição voltada para estudantes de 14 a 18 anos matriculados em uma instituição de ensino básico, em São José dos Campos.

A olimpíada busca promover debates de questões internacionais relevantes, vinculados às práticas das simulações das Nações Unidas. Ao todo foram cinco conferências, com os principais temas que ocorrem no mundo, como: “Extração de combustíveis fósseis em regiões amazônicas”, “Regulamentação das inteligências artificiais”, “Descarte de lixo eletrônico”, “Refugiados do Sudão” e “Guerra no Vietnã”.

O evento proporcionou aos estudantes a experiência de participar de uma simulação internacional, podendo encenar debates e uma coletiva de imprensa, onde, representantes de cada sessão eram questionados pelos jornalistas presentes, também composto por alunos.

Participaram alunos de escolas particulares e públicas que ganharam no final das sessões, certificados de presença. Ao término da olimpíada, dois detetives de cada sessão selecionaram aqueles alunos que se destacaram nas conferências, recebendo prêmios e medalhas.

“Acreditamos que o talento pode



transformar o mundo. Damos acesso e oportunidades à grandes referências, conhecimentos, para que vocês possam articular esse conhecimento e transformar em soluções, para que um dia vocês tomem boas decisões de forma crítica.” disse Nuricel Villalonga Aguilera, fundadora do Instituto.

Em discurso, a educadora e pesquisadora mostrou sua intenção em fortalecer cada vez mais o projeto, pretendendo torná-lo internacional o quanto antes, “O MundIAL é uma olimpíada muito especial, ela foi regional e houve um grande desafio de torná-la nacional. Ano que vem ela vai se fortalecer ainda mais com a participação de todos os estados e comissões com delegações vindas de várias partes do mundo.”

Nuricel ainda, afirma que seu próximo projeto intitulado “Desafio Conexão Global”, terá como prêmio, a participação da simulação da ONU realizada em Harvard, programa está previsto para ser realizado no ano de 2024.

Sobre o Instituto Alpha Lumen

O Instituto Alpha Lumen é uma ONG que busca soluções de impacto social por meio de ações educativas, desenvolvendo inúmeros projetos de ação e inspiração junto à comunidade entre eles, o Projeto Escola – trabalhando com jovens e crianças para formar lideranças capazes de refletir a construção da própria história, impactar positivamente seu entorno e alcançar o mundo.

O IAL tem estruturas de pesquisa nas áreas de educação, socioemocional, altas habilidades e cibercultura, todas com foco a atender principalmente estudantes de escolas públicas e vulnerabilidade.



Acesse o QR Code e conheça mais sobre o Alpha Lumen



Fotos: Samantha e Ana/Meon

Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

Potencialize a gestão educacional da sua instituição de ensino com os sistemas TOTVS

A gestão educacional desempenha um papel fundamental no desenvolvimento dos alunos e no crescimento das instituições de ensino, mas muitas enfrentam desafios devido à falta de ações bem planejadas e compreensão inadequada do cenário brasileiro. É crucial alinhar métodos gerenciais com práticas pedagógicas eficazes e utilizar tecnologias para melhorar a administração institucional, visando ao crescimento e ao benefício da comunidade acadêmica.

Conheça o portfólio de soluções educacionais que vão muito além do ERP.

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional

Unidade Vale do Paraíba:

(12)3600-8080 | linktr.ee/totvstsm



A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

FAZ



Foto: Claudio Vieira

TUDO SOBRE A NOVA CERTIFICAÇÃO DE SÃO JOSÉ COMO CIDADE INTELIGENTE

■ Reinaldo Moreira

São José dos Campos recebeu no dia 24 de outubro, o novo certificado de Cidade Inteligente, Sustentável e Resiliente pela Associação Brasileira de Normas Técnicas – ABNT, em evento realizado no Parque de Inovação Tecnológica.

A primeira certificação de São José havia sido emitida em 16 de março de 2022, quando se tornou a primeira cidade do Brasil a obter os títulos. A validade pode ser prorrogada anualmente caso seja cumprido satisfatoriamente o processo de avaliação anual chamado manutenção da certificação.

No processo de análise de 276 indicadores que compõem as três normas

ABNT, NBR e ISO, o município evoluiu na avaliação dos parâmetros de Cidade Resiliente (norma ISO 37123), passando do padrão ouro para platina, o mais alto nível da certificação.

São José também recebeu a certificação máxima em serviços urbanos e qualidade de vida e nível ouro em indicadores relacionados à Cidade Inteligente.

Para o prefeito de São José dos Cam-

pos, Anderson Farias, este momento é muito especial para a cidade. “Temos que comemorar. São José dos Campos é a única cidade do mundo a ter as três certificações e somos recertificados e subindo na avaliação. Isso trouxe para dentro da administração uma eficiência. Estamos avançando ainda mais, este é o nosso objetivo”, garante o prefeito.

O Parque de Inovação Tecnológica se

tornou um espaço de grandes eventos, em São José. O prefeito aposta neste local para atrair mais atividades ao município. “Nós tivemos recentemente o maior evento de estudos do espaço com mais de 50 países na cidade, com impacto no setor turístico. Agora, recebemos a informação de que poderemos sediar a reunião da comissão da ISO e ABNT, em outubro do ano que vem, com a participação de mais de 60 países. Para nós é uma grande satisfação,” comemora Anderson.

Segundo o Presidente da ABNT, Mário William Esper, para mensurar seu desempenho, as cidades necessitam de indicadores que sejam padronizados, consistentes e que possam ser comparáveis com outros municípios, de forma a garantir qualidade de vida e sustentabilidade na implantação de

políticas, programas e projetos, visando ao atendimento dos padrões normativos e a sua confirmação por meio de um processo de certificação.

Para o Diretor de Certificação da Associação Brasileira de Normas Técnicas ABNT, Antônio Carlos Barros de Oliveira, a partir da certificação, gestores públicos terão acesso a dados padronizados e auditados por organismo independente, que serão utilizados para orientar decisões de gestão e planejamento. “O município de São José dos Campos está entre as cidades certificadas por um processo internacional que utilizado em 165 países do mundo, que seguem os padrões ISO. A ABNT possui credibilidade para realizar certificações em todo o território nacional, atendendo aos diversos segmentos da indústria, comércio e serviços”, ressalta o diretor.



Foto: Claudio Vieira

Existe uma
real solução
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ contato@bdo.com.br

BDO



PREVENÇÃO EM SAÚDE BUCAL

■ Da Redação

Hoje, mais do que nunca, compreendemos a importância da prevenção para manter uma boa saúde bucal.

O ditado popular “prevenir é melhor do que remediar” nunca fez tanto sentido. Além de ser mais econômico, simples e indolor, cuidar da saúde bucal desde cedo evita complicações futuras.

Infelizmente, é comum que muitas pessoas só busquem ajuda odontológica quando os problemas já estão avançados. No entanto, é fundamental entender que a prevenção é a chave para evitar dores, perda dentária e gastos imprevistos com tratamentos.

No dia 25 de outubro, celebramos o Dia Nacional do Dentista, uma data que nos lembra da importância de manter a boca saudável.

Cuidar da saúde bucal vai além da estética e do hálito fresco. É uma questão de bem-estar geral e de proteção para todo o organismo. Doenças periodontais, por exemplo, não só causam a perda dos dentes, mas também podem desencadear problemas cardiovasculares, diabetes e pode induzir o parto prematuro em mulheres grávidas - por isso também a importância do pré natal odontológico.

Para evitar essas complicações, é essencial adotar medidas preventivas no

dia a dia. A higiene bucal impecável é a base de tudo. Escovar os dentes após as refeições, usar fio dental regularmente e ter cuidado com a escolha dos produtos de higiene bucal são passos fundamentais, pois a escolha errada pode causar traumas gengivais e consequentemente sensibilidade dentária.

Além disso, uma alimentação equilibrada e nutritiva contribui para um sorriso bonito e saudável. Evitar alimentos com açúcar adicionado, corantes e alta acidez é essencial para prevenir cáries, manchas e infecções.

Outro ponto a ser discutido é sobre o câncer de boca. Essa patologia é mais comum entre os homens com mais de 40 anos e se apresenta em forma de feridas avermelhadas/esbranquiçadas, pode acometer os lábios, palato, bochecha e principalmente a lateral da língua.

Faça sempre um autoexame durante a higienização e observe se há sinais

de inflamação ou feridas que não cicatrizam por mais de 15 dias.

Não podemos esquecer das visitas regulares ao dentista. Não devemos procurar ajuda apenas quando estamos com dores intensas. As consultas periódicas são essenciais para uma limpeza profunda, remoção de placas bacterianas e identificação precoce de problemas mais graves.

Em resumo, a prevenção é a chave para uma boa saúde bucal. Cuidar da higiene diária, ter uma alimentação equilibrada e visitar regularmente o dentista são medidas simples, mas que fazem toda a diferença. Invista na sua saúde bucal e desfrute dos benefícios de um sorriso saudável e radiante.

Dr. Matheus Gomes de Oliveira
Cirurgião-dentista
CRO SP - 159605

CONHEÇA O DISK ME DISSE, BAR DE TRADIÇÃO E REFERÊNCIA EM SÃO JOSÉ

■ Samantha Pinto

Em novembro de 1983, o primeiro depósito de bebidas na cidade foi inaugurado, recebendo o nome de “Disk Bebidas” e sendo liderado pelo Sr. Durval.

Mais tarde, em 1998, o Sr. Luiz, carinhosamente apelidado de “Zé das Águas” pelos clientes devido à sua distribuidora de águas, decidiu fazer uma transformação no estabelecimento. Ele introduziu uma variedade de aperitivos, dando-lhe uma atmosfera mais característica de um bar.

Já em 2022, sob a gestão de Ricardo Sampaio, o local passou por uma renovação completa e revelou uma nova identidade, passando a ser chamado de “Disk Me Disse”. A transformação foi concebida pela talentosa arquiteta Larissa Abreu.

Um destaque notável do projeto, que pode ser apreciado logo na entrada do bar, é o quadro pintado pelo artista Camilo Rodrigues, retratando o Vicentina Aranha de 1924, o ano da inauguração do importante sanatório da cidade.

O Disk Me Disse preservou suas características originais e sua essência, mas ganhou uma estética mais sofisticada e elegante. Além disso, o chef Ricardo Bonomi elaborou um cardápio que oferece sabores únicos e especiais aos clientes.

No cardápio, os clientes podem encontrar diversas porções e aperitivos como o torresmo à pururuca, coração, camarão empanado, bolinho de bacalhau, churrasco de picanha, sanduiches e o famoso carro chefe da casa, a costela. Para os amantes de drinks, o Disk possui um bar cheio de novidades, bebidas deliciosas e claro, o Chopp Heineken, já que a casa leva consigo o título de maior vendedora de chopp do Vale do Paraíba.



- **Endereço:** Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 483 - São José dos Campos
- **Horário de funcionamento:** Terça a Quinta: das 16h às 23h
Sexta e Sábado: das 11h às 23h / Domingo: das 11h às 17h
- **Reservas:** (12) 3913-6058

VIVENCIE O SABOR DA COSTELA DO SEU LUIZ

Preparada com as melhores costelas, o processo de cozimento dura mais de 14 horas, resultando em uma textura e sabor verdadeiramente excepcionais. Este prato é servido com vinagrete, pão francês, mandioca, pururuca e farofa de biju. A costela é tradicionalmente preparada pelo próprio Seu Luiz e finalizada na cozinha do Disk. Ea se tornou tão famosa ao longo dos anos que foi estabelecido o “Dia da Geração Custella”, no qual todos os clientes podem desfrutar do carro-chefe da casa.



TV THATHI SBT: 2 ANOS DE VALE, 2 ANOS DE VICE*



*Fonte: Kantar IBOPE Media - Instar Analytics Especial - São José dos Campos (Caderno) - Dados Domiciliares e Individuais - Crosstab e Períodos Básicos - Programação regional 27/Ago/2023 a 02/Set/2023 - Dados arredondados

VAI, PELO CÉU DO BRASIL!

Águia do Vale garante vaga na Série D do Brasileiro e volta ao cenário nacional após 23 anos

Isabela Sardinha

A temporada 2023 da Águia do Vale terminou com dois vice-campeonatos, dois acessos e uma campanha histórica. Mesmo após a derrota na final para o Capivariano no Paulistão A3, o São José garantiu a vaga para a série A2. Na Copa Paulista, a Águia foi derrotada pela Portuguesa Santista, que optou pela vaga na Copa do Brasil e deixou livre o caminho para que o São José dispute a Série D do Campeonato Brasileiro em 2024, voltando ao cenário nacional depois de mais de 20 anos.

Após a compra do clube (SAF) em janeiro e no mês seguinte a contratação do técnico Ricardo Costa, que já tinha duas passagens pela Águia, o time saiu da lanterna e assumiu a liderança da tabela, chegando à marca de 8 jogos de invencibilidade no Campeonato Paulista A3. Já na Copa Paulista, a Águia ficou 12 jogos sem perder, parando apenas na primeira partida da final contra a Portuguesa Santista.

Os meias Nicholas, Pedro Favela e o atacante Rafael Tanque se destacaram na artilharia dos campeonatos. No Paulistão A3, Nicholas balançou as redes 5 vezes e Tanque 4 vezes. Já na Copa Paulista, Tanque foi o 3º jogador que mais marcou no campeonato, com 6 gols e Pedro Favela o 4º, com 5 gols.

O diretor Bruno Constantino conta que o clube já está em algumas negociações para a próxima temporada, como por exemplo a renovação do atacante Rafael Tanque, anunciada no dia 18 de outubro. “Acredito que isso é um grande reforço. Continuar com uma base. Infelizmente foi vice-campeão, tomou um gol no finalzinho, mas que fez a melhor campanha. No acumulado da competição, temos os melhores números. Então, renovar com alguns jogadores era um ponto muito importante. Também estamos avaliando algumas outras oportunidades no mercado, sempre estudando.



Foto: Divulgação Victor Consoli

Está sendo coordenado pelo nosso Gerente de Futebol junto com uma equipe de analistas. A gente tem certeza de que vai buscar reforço para ter um ritmo ainda mais competitivo”, garante Bruno.

A Águia também atraiu muitos torcedores para o Martins Pereira, chegando a esgotar os ingressos nas semifinais e finais dos campeonatos. Na semifinal do Paulistão A3, o estádio recebeu 12.036 pagantes, gerando uma renda de R\$ 175.180,00. Já na final da Copa Paulista, foram 11.676 pagantes, gerando uma renda de R\$ 193.140,00 para o clube.

Concessão do Martins Pereira

No mês de outubro, a Gros Participações Ltda., empresa do Grupo Oscar (que gerencia a SAF do São José), assinou o contrato de concessão para administrar o estádio Martins Pereira.

O diretor Bruno contou ao Meon que para a empresa fazia muito sentido assumir a concessão do estádio por já estar envolvido com o Clube. “Se outra empresa pega (a concessão), talvez a prioridade não era alugar para o São José, então o projeto ficaria em risco de certa forma e em compensação o nosso projeto é o futebol, então o primeiro beneficiário do estádio é o clube. Vamos fazer de tudo para que o São José tenha a casa dele, as condições necessárias, evoluir o estádio para isso,” explica.

Bruno também reforçou que será realizado um estudo para atrair novas atividades e instalações mais modernas para o estádio. “É uma honra assumir a responsabilidade pelo time e pelo estádio. Agradecemos a parceria com o município e com a Urbam”, afirmou.

Oscar Constantino, o fundador do grupo, também expressou a intenção

de estabelecer um centro de treinamento de excelência, oferecendo oportunidades para as crianças e jovens de São José. “Estaremos percorrendo os bairros para proporcionar oportunidades às crianças e jovens, pois desejamos reter os talentos aqui no São José Esporte Clube.

A empresa ofereceu 11,7% da receita bruta mensal como percentagem da receita total à Urbam, superando o valor mínimo estabelecido de 5%. Duas outras concorrentes (DBN Serviços Ltda. e ATN Locações e Serviços Sociedade Unipessoal Ltda.) participaram da sessão pública.

O prazo da concessão é de 25 anos, com a possibilidade de extensão por mais 10 anos.

meon
apresenta



Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

TODO SÁBADO ÀS 10H



PETS E O DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS

Os animais são grandes companheiros das crianças, podem ajudar a desenvolver anticorpos e elevar a autoconfiança dos pequenos. Os pontos positivos dessa relação são muitos.



A Revista Pediatric Research publicou um estudo que aponta que as crianças que têm convívio com animais de estimação apresentaram 30% menos chances de se comportarem mal ou terem problemas de relacionamento com os amigos.

Além disso, as crianças aprendem mais rapidamente noções de responsabilidade, cuidado com outro ser vivo, empatia e atenção com o próximo. Por isso a importância de incluir as crianças no dia a dia do animal, atribuindo algumas tarefas a elas.

E não é só isso! A Universidade de São Paulo (USP) encomendou uma pesquisa e reuniu uma série de estu-

dos que confirmam a contribuição à saúde das pessoas proporcionada pelo convívio com os animais de estimação.

Um trabalho identificou vários benefícios aos bebês que convivem com cães, já que certas proteínas que desempenham papel na regulação do sistema imunológico e das alergias aumentam significativamente em bebês de um ano de idade quando expostos a um cão. Segundo a pesquisadora Carine Savalli Redígolo, este trabalho mostra que o convívio possibilita que bebês fiquem menos suscetíveis às alergias e dermatites tóxicas.

Também foi observada a redução de

rinites alérgicas aos 4 anos de idade e aos 6 e 7 anos, devido à redução da imunoglobulina E, um anticorpo que quando em altas concentrações sugere um processo alérgico.

Acariciar um cão pode elevar os níveis de imunoglobulina A um anticorpo presente nas mucosas que evita a proliferação viral ou bacteriana, sendo importante na prevenção de várias patologias. Este resultado se deve, possivelmente, ao relaxamento que o contato com o animal proporciona.

Esses são mais alguns dos motivos que nos levam a crer que ter um animal é tudo de bom!



Ana Laura Costa
@analaurocostajornalista

O Meu Mundo é Pet... e o seu!
Até breve!

Acompanhe a Câmara de São José dos Campos nas redes



E fique por dentro de tudo que acontece na nossa cidade.

Manter-se informado sobre os principais acontecimentos de São José dos Campos e sobre as decisões políticas que impactam a nossa cidade pode ser muito fácil. E a resposta está na palma das suas mãos: **siga a Câmara de São José nas redes sociais e tenha acesso rápido às notícias do nosso município.**



CÂMARA MUNICIPAL SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
O nosso papel é representar você.

AMO MEU PET



Eu sou o **Ringo**, tenho 8 anos. Sou "pitico". Eu não gosto de ração úmida e prefiro tomar água parada, nada de água corrente em torneiras ou bebedouros.

Meu nome é **Marrie**, sou uma gatinha.



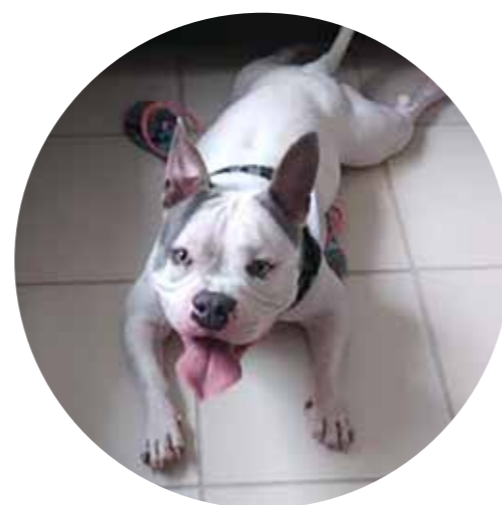
Shuri, uma pequena bolinha de pelo.



Raizinho

Esse é o Raizinho, meu grande amigão, parceiro e companheiro. Vivemos muitas aventuras juntos nesses quase 15 anos, ele foi um cãozinho muito amado e mimado, era seletivo com as amizades, mas quando gostava era amor puro. Você meu pequeno idosinho, salsichão, provolone rsrs, ficará para sempre em nossas memórias e corações. Eu ainda ouço suas patinhas, seu andar e ainda sinto seu cheiro no ar. Obrigada por cada lambeijo, cada bolinha, olhar e latido. Te amarei para sempre <3

Amiguinho
Duvido que você encontre um cãozinho tão estiloso como eu.



Faruk

A carinha já diz tudo, adoro brincar e fazer poses para as câmeras.

MEON MENU

UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

PREPARE O APETITE!

O melhor da gastronomia você encontra no Portal Meon.

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os melhores serviços delivery e promoções exclusivas de um verdadeiro clube gastronômico on-line.

meon

ACESSE WWW.MEON.COM.BR

E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO



SÃO SEBASTIÃO REALIZA CORRIDA DA PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA



Foto: Divulgação

■ Reinaldo Moreira

A Prefeitura de São Sebastião, por meio da Secretaria de Esportes, abriu inscrições para a Corrida da Proclamação da República. Os corredores podem se inscrever até as 17h do dia 6 de novembro. O evento será para atletas a partir de 16 anos. Para se inscrever o atleta precisa pagar uma taxa de R\$ 50. Serão 500 vagas para participação na corrida.

Os percursos serão de 5 Km e 10 Km, com largada na Ponte de Barra do Una, às 6h30 e chegada no mesmo local. A prova faz parte do Circuito Sebastianense de Corrida Pedestre. A classificação de cada

atleta será contabilizada para o ranking municipal promovido pela Secretaria de Esportes de São Sebastião e servirá como critério para a escolha dos homenageados no evento Melhores do Ano 2023.

A retirada dos kits será no dia 10 de novembro, das 8h até 17h, na sede da Secretaria de Esportes. Serão disponibilizados kit de camiseta, chip, medalha e alimentação. Haverá premiação com medalhas para todos os participantes, além de entrega de troféus para os três primeiros colocados no masculino e feminino.

TEMPORADA DE CRUZEIROS PROMETE INJETAR R\$ 100 MILHÕES NA ECONOMIA DE IHABELA

■ Reinaldo Moreira

Começa a temporada de Cruzeiros 2023/2024 em Ilhabela, que promete ser a maior dos últimos onze anos. De 30 de outubro até abril do ano que vem, a cidade já tem 64 escalas confirmadas, número que deve aumentar com as "operações extras". A expectativa é que cerca de 70 paradas sejam realizadas ao longo da temporada. As vendas de Cruzeiros estão em ritmo acelerado.

De acordo com a Associação Brasileira de Cruzeiros Marítimos, Ilhabela se

destaca como um destino consolidado nesse segmento. Nesta temporada, a cidade deve receber mais de 250 mil passageiros e tripulantes que terão a oportunidade de desembarcar e desfrutar das opções de consumo da Ilha. Estima-se que aproximadamente R\$ 100 milhões sejam injetados na economia de Ilhabela, beneficiando estabelecimentos como restaurantes, bares, cafés, lojas de souvenirs e artesanatos, além de serviços de turismo, transfers e táxi.



Foto: Divulgação

CONCURSO DA PREFEITURA DE CARAGUATATUBA TEM MAIS DE 45 MIL INSCRITOS

■ Reinaldo Moreira

O Concurso Público da Prefeitura de Caraguatatuba, que visa preencher 339 vagas em 95 cargos, registrou mais de 45 mil inscritos. Os salários variam de R\$ 1.417,72 a R\$ 6.514,69.

Segundo a Comissão do Concurso, as provas serão objetivas, práticas e de títulos, de acordo com cada cargo. As provas objetivas estão marcadas para os dias 14 e 28 de janeiro de 2024 (dois domingos), nos períodos da manhã e da tarde. Os candidatos têm a opção de se inscrever em até quatro cargos, mas devem observar se os

horários das provas não vão coincidir.

Somente serão habilitados os candidatos que tiverem 50% ou mais pontos, de acordo com cada avaliação. Serão convocados para as provas práticas, teste de aptidão física e terão os títulos computados, somente os candidatos habilitados nas provas objetivas dentro do número de vagas estipuladas para as funções que exigirem essas etapas.

Das 339 vagas ofertadas, 20% serão destinadas aos pretos e pardos e 5% para pessoas com deficiência.

SISTEMA DE SIRENE DE ALERTA SERÁ INSTALADO NO LITORAL NORTE EM 2024

■ Reinaldo Moreira

Uma empresa de São José dos Campos venceu a licitação para implantar o sistema de alertas com sirenes em cidades do litoral paulista por ter apresentado a menor proposta entre as concorrentes.

O Governo de São Paulo vai pagar R\$ 2,4 milhões de reais à Squitter, que deverá providenciar todos os dispositivos, os procedimentos de instalação e manutenção preventiva, assim como o software que habilite a ativação do sistema de maneira remota.

Segundo o edital, a empresa terá que instalar as sirenes em locais de fácil

acesso e que permitam fácil identificação dos moradores. Além disso, também terá que oferecer ensaios, treinamentos e operação assistida durante a implantação do serviço. O edital prevê que o sistema comece a operar em fevereiro de 2024.

Uma das cidades escolhidas foi São Sebastião com base nos seguintes critérios:

- Risco de deslizamentos e alagamentos
- Volume de chuva registrado
- Nº de mortes e desalojados recentes
- Centros de operação e controle 24h



Foto: Divulgação

BLACK FRIDAY

BOA SORTE PRA ENCONTRAR
UMA DESCULPA PRA NÃO TREINAR.

PLANO ADULTO ANUAL

12X
R\$ 439

PLANO PLATINUM ANUAL

12X
R\$ 419

Promção válida para as novas matrículas ou renovação de planos anuais e sem bloqueio, nos planos Adulto (de 15 a 64 anos) e Platinum (a partir de 65 anos), vendidos entre 1 a 30 de novembro de 2023 na unidade SJC.

Unidade São José dos Campos
(12) 3904-6000

Companhia
Athletica



SOCIAL & MODA

by Willian Roggles

RAPIDINHAS COM WILLIAN ROGGLES

BELA HOMENAGEM

Em homenagem aos médicos que ajudaram a construir a história da Santa Casa de São José dos Campos, prestando atendimento à população do Vale do Paraíba por mais de 30 anos, a instituição realizou no dia 16 de outubro, o evento "Homenagem aos Grande Legados", em agradecimento ao trabalho de 34 médicos ao longo desse período. O Dr. Othon Ferreira da Silva Maldos, que atua há cinco décadas no hospital, e o Dr. Orlando Feirabend, que está na entidade há 56 anos, estavam entre os homenageados. Todos os profissionais receberam das mãos do provedor, Dr. Ivã Molina, o título de irmãos honorários.



ARENA VALE FESTIVAL

Preparados para uma noite inesquecível? No dia 18 de novembro, a magia do Vale Country Festival tomará conta da Arena Vale Festival em São José dos Campos. Grandes nomes da música sertaneja, como Edson & Hudson, Rio Negro & Solimões, Lucas Reis & Thacio, entre outros, vão fazer todos nós cantar, dançar e vibrar com suas performances incríveis! Essa festa incrível é uma realização do Rancho Eldorado, com produção impecável da Rodolfo Machado Produções e direção do talentoso Zé Carlos Nunes. Estaremos lá para noticiar com esta coluna vários momentos com vocês. Não percam essa oportunidade de celebrar a cultura country e viver uma experiência única!

Fotos: Gil Freitas

SOCIAL WILLIAN ROGGLES //



CELEBRANDO A CONSCIÊNCIA NEGRA COM O CONCURSO BELEZA NEGRA 2023!

Em 19 de novembro, o Sheriff será palco do incrível Concurso Beleza Negra 2023. Este evento, parte das comemorações da Consciência Negra, é um tributo ao empoderamento e respeito à nossa etnia. Teremos um desfile deslumbrante e um concurso que destacará a beleza, elegância e simpatia de nossos participantes. Agradecemos à Marca Brasileira por vestir nossos talentosos candidatos, Prefeitura de São José dos Campos, à Fundação Cultural e aos Produtos Beleza Black por seu valioso apoio. E para animar ainda mais a noite, a Banda Brilho no Olhar será responsável pelo som que nos fará dançar a noite toda. Este evento é um marco no Estado de São Paulo, e estamos muito orgulhosos de realizar isso com a dedicação da equipe WR Models. Junte-se a nós nessa celebração da diversidade e da beleza negra. Foto da campanha Beleza Negra 2023

- **Fotografia:** Dimas Cardoso
- **Modelos:** @graceqiman @lenodejesus @joice_jesus @dra.joyceleuterio @juninhopret
- **Make :** Andreza Perez | Carol Maciel
- **Looks:** Brasilenã
- **Coordenação:** Claudio Cardoso e Edson Gory
- **Direção:** Willian Roggles

RDC CONSTRUTORA COMEMORA 18 ANOS EM GRANDE ESTILO

Sucesso define a festa dos 18 anos da RDC Construtora, que reuniu 480 convidados no último dia 19, no plantão de vendas do Órizon Park, no Jardim Colinas, em São José dos Campos. Uma noite em grande estilo, à altura para celebrar a história de uma empresa que investe e acredita na cidade. A diretoria recebeu autoridades, empresários, fornecedores, funcionários e convidados para uma comemoração inesquecível, com direito a um delicioso buffet, uma linda decoração e apresentações da Banda Duoderiz e DJ Freddy. "Temos orgulho em ajudar a construir uma cidade ainda melhor; gerando empregos, negócios e fazendo a economia girar. Investindo e acreditando em nossa cidade, em nossa gente", ressalta a diretoria.



Denis Palazzo e Rodrigo Mioni, sócios da RDC Construtora

Foto: Willian Finkhi

ANIVERSÁRIO

Celebramos a esta pessoa incrível, Maria Tereza! Desde os tempos na Academia Lá Belle até agora, sua simpatia sempre foi contagiante. Conhecer essa mulher admirável, filha querida de Ney e Sueli Simão Rodrigues, é um privilégio. Maria Tereza, você é uma eterna princesinha, que ilumina a todos com sua presença encantadora. Parabéns!!! Que a vida continue a trazer alegrias e realizações para você. Muita saúde, amor e sucesso.



Lindas, Mãe e Filha: Maria Tereza e Sueli Simão e clima de aniversário

Fotos: Gil Freitas

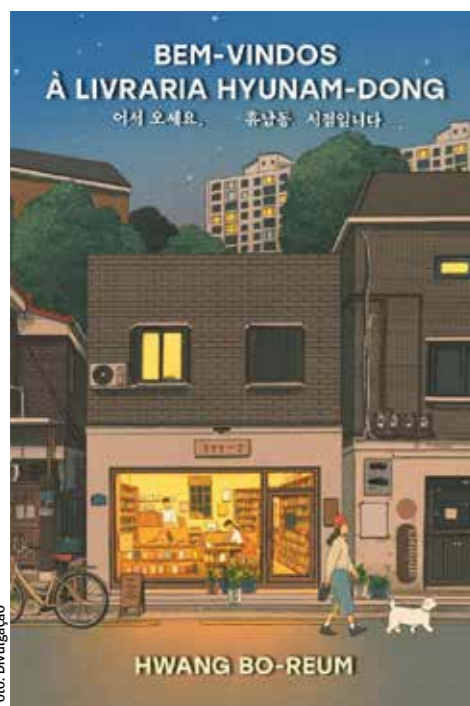


Foto: Divulgação

Livro

Bem-Vindos à Livraria Hyunam-dong

Yeongju tem se sentido desmotivada. Sua vida se tornou uma sucessão de frustrações e ela sente um vazio eterno no peito. Cansada de viver assim, ela decide deixar tudo para trás e colocar em prática um antigo sonho: abrir uma livraria.

Desde a infância, Yeongju encontra conforto nos livros, e abrir uma livraria parece ser a solução ideal para os seus problemas. Mas começar um negócio nunca é fácil, e ela precisa aprender que ser uma amante dos livros não é o suficiente para tornar o seu sonho realidade.

Conforme vai entendendo como administrar uma livraria, Yeongju também descobre mais sobre si mesma e quem ela quer ser. Cercada por livros, ela encontra um novo significado para a vida à medida que a Livraria Hyunam-dong se transforma em um espaço convidativo para que almas feridas descansem, se curem e descubram o que realmente importa. E quando os clientes começam a se sentir confortáveis para compartilhar suas histórias, experiências, esperanças e emoções naquele espaço, Yeongju finalmente sente que encontrou o seu lugar.

Repleto de diálogos sinceros e profundos, "Bem-vindos à Livraria Hyunam-dong" é uma história emocionante sobre os momentos decisivos da nossa vida e como os livros são capazes de curar feridas e mudar as pessoas.

Cinema

Trolls 3

A troll Poppy, junto com seus amigos Branch, Biggie, Tiny Diamond, Cooper, Satin e Chenille embarcam mais uma vez em uma aventura onde a diversão, desafios e muitos novos e loucos amigos os acompanharão nesta incrível jornada.

- Classificação Indicativa: Livre
- Duração: 90 min



Foto: Divulgação

Atividade



Foto: Divulgação

Quadrinize-se!

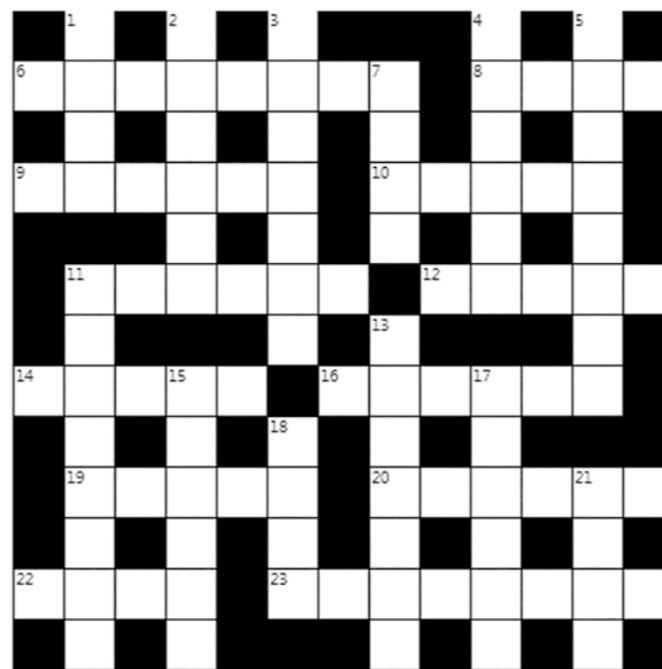
Com Magô Pool, cartunista, roteirista e ilustradora

O participante poderá produzir seu próprio roteiro e planejar sua história em quadrinhos, em etapas de planejamento, roteiro, execução e publicação. Não é necessário conhecimento em desenho, pois o foco está na estruturação e na roteirização da HQ. Inscrições online de 3 a 18/10 em inscricoes.sescsp.org.br ou pelo APP Credencial Sesc SP.

GRÁTIS

- Local: Espaço Tecnologias e Artes
- Duração: 180 minutos

CRUZADINHAmeon



Fonte: www.rachacuca.com.br

HORIZONTAIS

6. Giria para insignificante, pequena. (8)
8. Abrir (em inglês). (4)
9. Modelo, exemplo. (6)
10. Movimentar o barco com ajuda de remos. (5)
11. Beijos (em inglês). (6)
12. Criatura mitológica pequena. Comum em jardins. (5)
14. Excesso de gordura na cintura. (5)
16. Bebidas (em inglês). (6)
19. Criador de uma obra literária. (5)
20. Fruto. (6)
22. Poema (em inglês). (4)
23. Que gera (feminino). (8)

VERTICAIS

1. Vasilha usada para carregar água. (4)
2. Ganhos, vantagens. (6)
3. Natural da Europa. (7)
4. Comum (em inglês). (6)
5. Proposição matemática que precisa de demonstração para ser válida. (plural) (8)
7. Tipo de corte de cabelo. (4)
11. Marsupial que habita somente a Austrália e a Nova Guiné. (em inglês) (8)
13. Tipo de comida que deve ser evitada em excesso. (7)
15. Que chegou no final. (6)
17. Povo que não tem habitação fixa, que muda de lugar constantemente em busca de alimentos. (6)
18. Rã (em inglês). (4)
21. Que não existe em abundância. (feminino) (4)

Foróscopo Mensal

POR MEU HORÓSCOP DO DIA

www.meu-horoscopo-do-dia.com
facebook.com/MeuHoroscopoDoDia
[@meuhoroscopodia](https://twitter.com/meuhoroscopodia)



Áries
(21/03 - 20/04)

Não hesite em dar um passo em direção ao outro, em abrir um diálogo construtivo. Seu desejo de mudar a situação o ajuda a negociar a seu favor se você não adotar uma atitude rígida, aceitar compromissos e levar em consideração as experiências passadas para sair do jogo sem antagonizar ninguém.



Touro
(21/04 - 20/05)

É mais aconselhado cooperar do que ficar nervoso, você corre para a linha de frente antes mesmo de a bandeira vermelha ter sido acenada. Concentre-se em um projeto de longo prazo para se distrair daquilo que é irritante. Expresse sua criatividade e viva sua vida amorosa sem se deixar levar pela agitação do ambiente.



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Se o Sol tende a exaltar seu esplendor, seus talentos e seu poder de sedução, não abuse de seus bens em outubro. Espere-se que você administre seu cotidiano com sabedoria, moderação e circunspeção e que não ignore quaisquer limites, sob o risco de desencadear emoções e elementos descontrolados por parte dos outros. Cabe a você jogar sem ultrapassar o limite.



Câncer
(21/06 - 22/07)

Cabeça e coração cheios de projetos em uma esfera privada, na qual você comunica sobre seu desejo de ampliar seus horizontes. Para que a corrente flua sem gerar conflitos ou interferências, não imponha nada a ninguém, não busque fazer todos felizes sem consultá-los sobre seus desejos, evitando assim transtornos.



Leão
(23/07 - 22/08)

Priorize a comunicação aberta em outubro em vez de tentar dominar a situação. Principalmente em família, domínio no qual suas posições nem sempre são unânimes. Permaneça flexível, adaptável e atento para desenvolver as trocas de forma construtiva. Mostre aos outros (especialmente aos seus) que seus interesses estão ligados, de modo que queiram facilitar as coisas para você para terminar o mês em harmonia e não em conflito.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Seja qual for o campo sobre o qual você vai debater em outubro, opte pelo diálogo, pela conciliação. Você fica com raiva rapidamente e mantém trocas contraproducentes que degeneram em conflito. Mas se você apostar no seu charme, na comunicação respeitosa com os outros, conseguirá se unir em torno de seus objetivos, fazer com que os outros queiram segui-lo e convencer sem constranger.



Libra
(23/09 - 22/10)

Um novo ciclo começa na data do seu aniversário. Você está determinado a defender seus interesses, a ganhar sua causa, mas mantenha a distância necessária para avaliar a situação com calma. Qualquer abuso de poder não será bem-sucedido. Se você operar após uma consideração cuidadosa, terá mais chances de sucesso.



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Se certos projetos caros ao seu coração ocupam seus pensamentos, primeiro você terá que pensar em aperfeiçoar os contornos. Também reserve um tempo para avaliar se eles provavelmente não fenderão a sensibilidade daqueles ao seu redor que não apreciam que você esteja tramando algum plano sem mantê-los abertamente informados de suas manobras. Não pressione ninguém e comunique seu entusiasmo aos outros.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Projetos em mente. Você mobiliza corpo e alma para realizá-los ou pelo menos iniciá-los. Reserve um tempo para pensar nas consequências do que você está fazendo, não apresse nada, pois você está indo rápido demais, correndo o risco de irritar algumas pessoas que relutam em entrar em contato com você. Seja paciente.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Para surfar nas boas vibrações em vez de alimentar debates acalorados, divirta-se em excelente companhia em vez de buscar brigas com todos, aposte na comunicação aberta e não em passagens forçadas que se voltam contra você. Surprenda, seduza, mas não pressione.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Você aspira ampliar seus horizontes, melhorar suas condições de vida, mudar as coisas no trabalho ou com sua família. Se suas intenções são louváveis e suas ambições legítimas, você deve alcançá-las contando com uma abordagem estratégica em vez de uma passagem forçada. Qualquer tentativa de pressionar o outro leva a um impasse, mas se você transmitir suas mensagens suavemente, tudo ficará bem.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Em outubro, você quer mudar as coisas, mudar sua situação (social, familiar, profissional). Aposte no diálogo, dê um passo em direção ao outro para discutir o assunto, mas desista de ir pela força para não pagar o preço por uma atitude que não é unânime. Uma comunicação aberta e calorosa permitirá que você alcance seus objetivos muito melhor do que uma tendência a se provocar ou se fechar, o que deve ser evitado.

E S P A Ç O
SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

clínica
artère

CARDIOLOGIA ADULTO,
INFANTIL E FETAL
LONGEVIDADE
CIRURGIA VASCULAR
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

Cian
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA
TRATAMENTO DO SONO
FONOAUDIOLOGIA
AUDIOMETRIA
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎

CIPAX
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS
PATOLOGIA CLÍNICA
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3203 0633

CLÍNICA
Ella

GINECOLOGIA
OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
ESTÉTICA
DERMATOLOGIA
VASCULAR
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791

FCS
DIAGNÓSTICO
ODONTOLÓGICO

12 3924 2800 ☎

Grupo da Audição
aparelhos auditivos | longevidade

APARELHOS AUDITIVOS

12 3308-0388 / 12 99643-3259 ☎

INEVORA
Dermatologia Integrativa Avançada
Inaura Évora

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA
TRICOLOGIA E LASER
TRATAMENTOS FACIAIS
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎

inspire
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
PSICANÁLISE
PSICOPEDAGOGIA
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

CLÍNICA
LATÈRE
AO SEU LADO

UROLOGIA
GASTROCIURURGIA
COLOPROCTOLOGIA
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

OdontoHi

ODONTOLOGIA GERAL

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎

PLANI
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3797 5411

VALE SUL
SHOPPING

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas,
exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping