



Foto: Claudio Gomes/PMC

Cidades 2

Temas relevantes do que acontece nos municípios da RMVale

Saúde 11

Pilates: o caminho para o bem-estar em todas as idades

Tudo Sobre 25

As novidades para o Ensino Estadual em 2024

ESPECIAL

VERÃO VEM COM TUDO

PREVISÃO DE CALOR RECORDE NA RMVALE

A estação mais quente do ano chega com força total para a temporada 2023/2024. É necessário todo cuidado para não ter prejuízo com a saúde, principalmente entre crianças e idosos

4



MEON JOVEM

ENTRA NA FASE DE AVALIAÇÃO DAS PAUTAS

12



SÃO JOSÉ FUTSAL

CONQUISTA A LIGA PAULISTA 2023

26



ELEIÇÕES 2024

SAIBA O QUE É CÓDIGO-FONTE DA URNA

6

EDITORIAL

A nova estação que nos brinda com sua chegada neste final de ano, promete trazer um calor “fora do normal” em várias regiões brasileiras. Já tivemos uma prévia, em novembro, de temperaturas que ultrapassaram os 40 graus. Este verão, segundo os meteorologistas, deve ter ondas de calor acima da média e, precisamos nos preparar para isso. Nesta edição, o jornalismo do Meon traz importantes dicas para as pessoas se cuidarem, principalmente em relação à pele. O contato direto com o sol pode ser prejudicial, se os cuidados não forem tomados de maneira adequada. Também explicamos os efeitos desta mudança climática.

Dentro da nossa série sobre as Eleições 2024, o código-fonte da urna é o destaque deste mês. Outro assunto que abordamos é calendário escolar da rede estadual para 2024 e as novidades que os alunos terão na volta às aulas. No Podcast Meon Entrevista, recebemos o Secretário de Governo e Planejamento de Jacaré, Celso Florêncio, que faz uma avaliação da atual gestão municipal.

No esporte, a emocionante final da Liga Paulista de Futsal Masculino entre São José e Taubaté prova que nossa região é uma potência também nesta modalidade. Não deixe de acompanhar também os colonistas do Meon.

Aproveitamos para agradecer a atenção de nossos leitores, que ao longo de 2023 nos prestigiaram e valorizaram o trabalho da equipe de jornalismo do Meon. Em 2024 seguiremos com nossa proposta de cobrir as 39 cidades da RMVale com muita responsabilidade na informação.

BOAS FESTAS

Boa leitura!

Reinaldo Moreira
Editor-Chefe

Acesse o QR Code e veja todas as edições do MEON Jornal



/portalmeon

Regina Laranjeira Baumann

Diretora Executiva

Editor chefe: Reinaldo Moreira

Reportagem: Isabela Sardinha,

Pedro Moraes e Samantha Pinto

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Comercial: Sabine Baumann e Rodrigo Caires

Distribuição: Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

CIDADES //

TAUBATÉ TAUBATÉ PUBLICA MEDIDAS PARA REDUZIR RISCOS DURANTE AS CHUVAS



Da Redação

Visando adotar medidas de redução dos riscos de desastres no período do verão 2023/2024, a Prefeitura de Taubaté instituiu por meio de um Decreto, o Plano de Contingência e Proteção Civil.

Esse passou a vigorar em 1º de dezembro e segue até o dia 31 de março de 2024, podendo ser antecipado ou prorrogado se as condições climáticas ou meteorológicas adversas exigirem. O decreto também cria o Comitê Municipal de Gestão de Risco e Gerenciamento de Desastres.

Em situações de desastres, as atividades de primeiro atendimento são de responsabilidade do governo municipal, com o envolvimento de todos os setores da administração. O comitê de gestão e gerenciamento de desastres terá como membros um representante de cada Secretaria, podendo ser convidados outros órgãos e entidades para o desenvolvimento dos trabalhos.

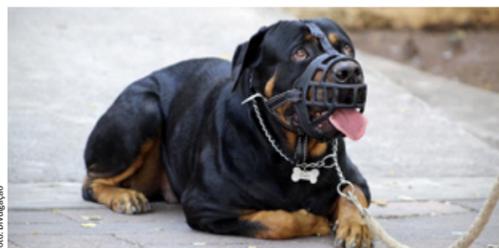
CAÇAPAVA CAÇAPAVA TEM CRITÉRIOS PARA CIRCULAÇÃO DE CÃES FEROCES

Da Redação

A Prefeitura de Caçapava sancionou e promulgou a Lei 6112, de autoria do legislativo, que estabelece critérios para a permanência e circulação de cães feroces em locais públicos. De acordo com o texto, a guarda, permanência e circulação de cães feroces serão permitidas com o uso obrigatório de coleiras com enforcador, focinheiras e guia curta de condução proporcional ao tamanho do animal.

No caso de fuga desses animais, por culpa comprovada dos respectivos tutores, estes ficarão sujeitos ao pagamento de multa equivalente a 30 UFESP's, o que, atualmente, equivale a R\$ 1.027,80.

Se o animal vier a atacar outros animais ou pessoas, o tutor deverá arcar com os custos médicos e/ou veterinários, além de receber multa de 50 UFESP's (R\$ 1.713,00). A Lei também proíbe deixar animais presos em correntes, salvo se o quintal não for murado e em situações excepcionais.



SÃO JOSÉ DOS CAMPOS SÃO JOSÉ LANÇA 'CIÊNCIA É SHOW' COM NOVIDADES NO MIC

Da Redação

O MIC (Museu Interativo de Ciências) reabriu suas portas no dia 1º de dezembro repleto de novidades e com a proposta do “Ciência é Show”, que proporciona aos visitantes novas aprendizagens em um ambiente lúdico revitalizado.

Entre as mudanças nos espaços do Museu estão novas experiências interativas no térreo, com ilusão de ótica, exemplos de geração de energia, entre outras. Um túnel de sensações remodelado e ampliado permite que o visitante se veja em vários ângulos e espelhos.

O Planetário possibilita que cada visitante tenha uma experiência cercada de curiosidades e saberes sobre fenômenos astronômicos. Um Totem dos Astronautas também foi instalado com a reprodução em 3D das mãos de dois astronautas que estiveram em São José dos Campos em julho no evento Internacional o SSP23.

Funcionamento é de terça a sexta com sessões às 8h, 10h, 13h e 15h e aos sábados, das 9h às 13h. O agendamento prévio deve ser feito pelo site da Prefeitura. A entrada é gratuita e cada sessão tem 2h de duração.



JACAREÍ BOM PRATO MÓVEL INICIA ATIVIDADES EM JACAREÍ

Da Redação



A Prefeitura de Jacaré e a Associação Missão Sede Santos entregaram para a população o serviço do “Bom Prato Móvel”. As atividades começaram em dezembro pelo Jardim do Vale, onde serão oferecidos almoço por um período de dois meses. Depois a unidade visitará outro bairro da cidade. Por dia, serão entregues 300 refeições no formato de marmiteix. A escolha da localização para iniciar o serviço contou com dois indicadores. O primeiro é uma questão de logística e o segundo está relacionado à quantidade de pessoas na região cadastradas no sistema CadÚnico, da Prefeitura.

O valor da refeição é R\$ 1. A alimentação é balanceada com 1.200 calorias, composta por arroz, feijão, salada, legumes, um tipo de carne, farinha de mandioca, pãozinho, suco e sobremesa (geralmente uma fruta da época).

23:59

Esse é o melhor terreno da cidade, nem precisa de registro.

Se eu falei, tá falado!



NÃO CAIA EM CONVERSA FIADA. ANTES DE ADQUIRIR UM TERRENO, CONSULTE AS CONDIÇÕES JUNTO À PREFEITURA.



00:00



www.sjc.sp.gov.br

 PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

VERÃO COM CALOR RECORDE



Foto: Claudio Gomes/PMC

REQUER CUIDADOS COM A SAÚDE

■ Reinaldo Moreira

Com a chegada do verão, a estação mais quente do ano, as altas temperaturas marcam presença em praticamente todo o território nacional. A onda de calor acaba expondo muito as pessoas. Por isso, é necessário todo cuidado para não ter prejuízo com a saúde, principalmente entre crianças e idosos, já que o tempo seco e a baixa umidade do ar podem causar problemas respiratórios, ressecamento da

pele, desconforto nos olhos, boca e nariz. Na Região Metropolitana do Vale do Paraíba, o período de verão, juntamente com as férias escolares, leva muita gente para as cidades do Litoral Norte. É onde as atenções devem ser redobradas para evitar exposição ao sol.

Neste período, a hidratação, principalmente por meio da ingestão de água, é ainda mais importante. Isso

porque o nosso corpo precisa de líquido para manter sua temperatura ideal de funcionamento. O uso de filtro solar também é muito importante. Ele deve ser aplicado 30 minutos antes de expor-se ao sol para que seja absorvido e reaplicado a cada duas horas. O produto deve ser distribuído em todas as partes do corpo, incluindo mãos, orelhas, nuca e pés.

Confira outras orientações para manter a hidratação e proteção do corpo durante o período quente e seco:

Hidratação é fundamental

- Aumente a ingestão de água ou de sucos de frutas naturais, sem adição de açúcar, mesmo sem ter sede;
- Evite bebidas alcoólicas e com elevado teor de açúcar;
- Faça refeições leves, pouco condimentadas e mais frequentes;
- Crianças, idosos e pessoas com alguma comorbidade podem não sentir sede. Ofereça-lhes água.

Cuidados coletivos e em casa

- Se possível, feche cortinas e/ou janelas mais expostas ao calor e facilite a circulação do ar;
- Abra as janelas durante a noite;
- Utilize menos roupas de cama e vista-se com menos roupas ao dormir, sobretudo, em bebês e pessoas acamadas;
- Informe-se periodicamente sobre o estado de saúde das pessoas que vivem só, idosas ou com dependência, que estejam perto de si e ajude-as a protegerem-se do calor;
- Mantenha ambientes úmidos com umidificadores de ar, toalhas molhadas ou baldes de água.

Cuidados com a saúde

- Mantenha medicamentos abaixo de 25° C na geladeira (ler as instruções de armazenamento na embalagem);
- Procure aconselhamento médico se sofrer de uma doença crônica, condição médica ou tomar vários medicamentos;
- Busque ajuda se sentir tonturas, fraqueza, ansiedade ou tiver sede intensa e dor de cabeça;
- Se sentir algum mal-estar, busque um lugar fresco o mais rápido possível, meça a temperatura do seu corpo e beba um pouco de água ou suco de frutas para reidratar;

- No período de maior calor, tome banho com água ligeiramente morna. Evite mudanças bruscas de temperatura.

Proteja-se do sol e do calor

- Evite a exposição direta ao sol, em especial, entre 10h e 16h;
- Se expor ao sol sem a proteção adequada contra os raios ultravioleta deixa a pele vermelha, sensível e até com bolhas. Use protetor solar;
- Use chapéus e óculos escuros;
- Proteja as crianças com chapéu de abas;
- Use roupas leves e que não retêm muito calor;
- Diminua os esforços físicos e repouse frequentemente em locais com sombra, frescos e arejados;
- Em veículos sem ar-condicionado, deixe as janelas abertas;
- Não deixe crianças ou animais em veículos estacionados.

Prepare-se para um verão de máximas inéditas

A combinação do recorde de calor nos oceanos registrado este ano com a provável continuidade do El Niño até março de 2024 aponta para um verão com máximas inéditas pelo Brasil.

Além de ondas de calor que começaram na última semana do inverno, prognósticos de meteorologia, como os do Inmet (Instituto Nacional de Meteorologia), indicam que recordes de temperatura foram registrados durante a primavera.

Especialistas dizem que as chuvas que atingem o Sul devem ganhar força com o El Niño, especialmente em dezembro, o que também levará tempo mais quente e seco ao Norte e ao Nordeste. A incerteza recai sobre o Sudeste, sem sinais claros de mais ou menos chuva e calor.

O Brasil e o restante da América do Sul deverão registrar temperaturas acima das médias históricas no verão. No país,

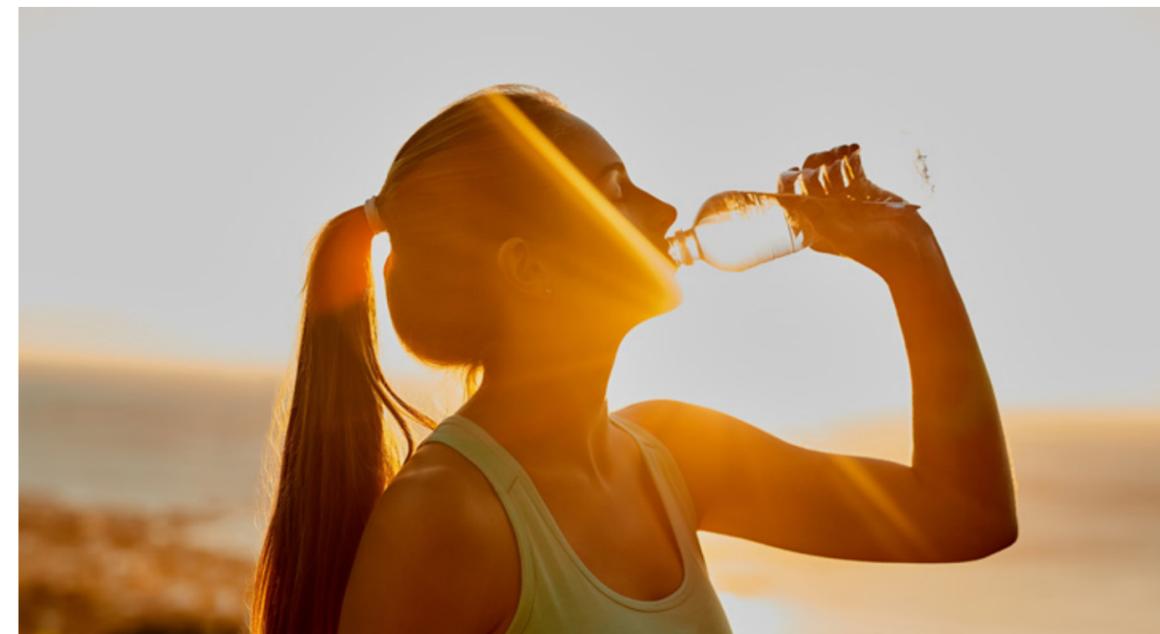
esse aumento pode ser registrado no estado de São Paulo.

“Todos os modelos de previsão climática sazonal que olham a primavera e o verão indicam 70% de chance de as temperaturas estarem acima da média”, diz o climatologista Francisco Aquino, chefe do departamento de geografia da Universidade Federal do Rio Grande do Sul.

Segundo o Inmet, de setembro a novembro as temperaturas ficaram acima da média e o El Niño vai atuar com pico de dezembro a janeiro.

Considerando o maior aquecimento que naturalmente ocorre sobre o Brasil em dezembro e janeiro, a expectativa é de que o verão 2023/2024 tenha tempestades acima do normal em quase todo o país e picos de calor intenso, em áreas localizadas.

Até fevereiro de 2024, no Brasil, as temperaturas ficarão acima da média e a precipitação abaixo da média, com exceção do Sul.



SAIBA O QUE É CÓDIGO-FONTE DA URNA



Reinaldo Moreira

O código-fonte da urna é o conjunto de comandos escritos em linguagem de programação de computador que diz como os programas devem funcionar. Todo aplicativo de celular, sistema operacional e até páginas na internet também têm um.

Para fazer uma comparação, o código-fonte seria algo similar a uma grande receita de bolo. Ele vai estabelecer as regras para que os sistemas da urna eletrônica sempre façam as coisas da mesma forma. Assim, quando o eleitor vai até a urna votar, todas as etapas do processo — por exemplo, apresentação do cargo na tela, registro do voto digitado, apuração do total de votos — ocorrem de forma sequencialmente definida no código-fonte. Linha após linha, a máquina interpreta os comandos e opera conforme determinado.

Além disso, um conjunto de barreiras de segurança faz com que a urna eletrônica execute somente o código autêntico da Justiça Eleitoral. Isso impossibilita que seja gerada, por um programador, uma outra versão do sistema.

E como ter acesso ao código-fonte da urna?

Desde 2002, antes de cada eleição, é realizada a abertura do código-fonte e dos sistemas eleitorais da urna eletrônica para inspeção por entidades fiscalizadoras. Este ano, o código foi aberto em 4 de outubro, um ano e dois dias antes do próximo pleito.

As instituições fiscalizadoras, que representam a sociedade civil, vão ao edifício-sede do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), em Brasília (DF), onde analisam toda a codificação — das urnas eletrônicas aos sistemas eleitorais, como o de totalização (soma) dos votos do eleitorado.

A análise ocorre na sala Multiuso, localizada no subsolo do Tribunal. Os comandos ficam abertos para que essas entidades - instituições públicas,

órgãos federais, partidos políticos e universidades - possam avaliá-los e conferir se a codificação desenvolvida pela Justiça Eleitoral está de acordo com a finalidade proposta.

O código poderá ser inspecionado até a cerimônia de lacração dos sistemas eleitorais, em agosto de 2024. Nessa modalidade de auditoria o eleitorado participa de forma indireta do processo, representado pelas entidades fiscalizadoras.

Foto: Divulgação

promoção

Viva o SONHO na UEFA CHAMPIONS LEAGUE®

Use seu cartão Sisprime Mastercard Aproximação e turbine suas chances!

Concorra a **1 EXPERIÊNCIA VIP NA EUROPA** com acompanhante para assistir a um jogo das quartas de final da UEFA Champions League®

Os ingressos são cortesia da Mastercard®, patrocinadora oficial da UEFA Champions League®

A cada R\$ 300 em compras no crédito = **2 cupons**

Quanto mais usar seus cartões na função crédito, mais chances de ganhar

sisprime cooperativa de crédito www.sisprimedobrasil.com.br/vivaosonho

Participação válida de 24/07/2023 a 31/12/2023. Consulte condições de participação e Regulamento completo no site: www.sisprimedobrasil.com.br/vivaosonho. Certificado de Autorização: SREME Nº 04.028433/2023. Imagens Ilustrativas.

cartão oficial

A GENTE SE CONECTA!

Ultravelocidade pra você ir mais longe!

SOLUÇÃO COMPLETA PARA SUA CASA E EMPRESA:

INTERNET FIBRA ÓPTICA **TV POR ASSINATURA** **TELEFONIA FIXA**

CONTRATE HOJE MESMO:
12 2012-0000
WWW.NIPFIBER.COM.BR

NIPBR
NIPCABLE

Consulte a viabilidade local

LINHA VERDE

Estações ganham mapa para orientar passageiros

■ Samantha Pinto

Para facilitar o deslocamento dos usuários da Linha Verde, a Prefeitura de São José dos Campos instalou 30 painéis ilustrativos nas 13 estações do corredor de 14,5 quilômetros que liga as regiões sul e central. O objetivo é ampliar informações sobre os trajetos.

A Linha Verde possui dois itinerários partindo da estação sul, no Campo dos Alemães. Um com destino à Praça Maurício Cury, no Centro, e outro em direção à rodoviária, no Jardim Paulista. As estações já dispõem de displays com os horários das viagens.

Os painéis medem 1,70m x 1,10m e trazem informações sobre os itinerários com mapas, além de dados a respeito das formas de pagamento, funcionamento, cuidados no embarque e desembarque.

O primeiro mapa mostra as sequências das estações com as nomenclaturas correspondentes a cada itinerário – sentidos centro e bairro. O segundo orienta os usuários sobre a localização exata delas e destaca o posicionamento em relação às atrações dos arredores.

Localizadas em pontos estratégicos, as estações da Linha Verde estão próximas a shoppings, escolas, unidades de saúde, hospitais, centros esportivos e comerciais, faculdades, supermercados e órgãos públicos, como Procon, Poupatempo e INSS, além do terminal rodoviário intermunicipal.

As informações constantes nos mapas também podem ser consultadas no site da Prefeitura ou pelos aplicativos do transporte público Moovit e Cittamobi, nos quais os usuários têm acesso ao resumo operacional de cada linha, com horários e itinerários dos ônibus. Em caso de dúvida, é só entrar em contato com o 156 pelo aplicativo ou telefone.



CRESCER COM TOTVS É SINÔNIMO DE SUCESSO

Do pequeno ao grande, de norte a sul do Brasil e da América Latina, a TOTVS acompanha seu crescimento, caminhando junto com a sua empresa a cada passo!



Reconhecemos anualmente projetos de digitalização de nossos clientes, independente do tamanho, com o **Prêmio TOTVS Brasil que FAZ**



1/3 das empresas listadas na **B3** usam TOTVS para garantir uma gestão de alta qualidade, processos organizados e crescimento contínuo



71% dessas empresas estão com a gente faz mais de **10 anos**, conhecem e confiam nos sistemas TOTVS para potencializar suas operações

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional -
Unidade Vale do Paraíba:
(12) 3600-8080
sudestemeridional.totvs.com

A
TOTVS
ACREDITA
NO
BRASIL
QUE



CELSO FLORÊNCIO

ENALTECE CAPACIDADE FINANCEIRA DE JACAREÍ

Secretário de Governo e Planejamento visita o Meon

Reinaldo Moreira

O Secretário de Governo e Planejamento de Jacareí, Celso Florêncio, visitou as instalações do MEON e foi entrevistado no Podcast, onde falou de sua trajetória e ações de sua pasta.

Nascido em Jacareí, no Parque Santo Antônio, filho de uma professora e de um topógrafo, Celso cursou economia na Universidade de São Paulo e fez Mestrado e Doutorado na FGV no Rio de Janeiro.

A escolha do prefeito Izaias Santana (PSDB) para esta Secretaria foi técnica e não política, o que geralmente acontece nos cargos nomeados ou aqueles de confiança. “Meu perfil é mais técnico, vim da área acadêmica, trabalhei em consultoria, inclusive com o prof. José Roberto Mendonça de Barros, do PSDB histórico, mas não na área política. E esse convite foi muito bom para eu voltar à Jacareí. Tinha ficado dez anos fora”, conta Florêncio.

“Minha entrada na Prefeitura foi interessante. Conheci o Izaias e ele me convidou para assumir a Secretaria de Governo. Ele mal me conhecia. Foi um grande desafio. A Secretaria era pequena e fui implantando elementos necessários, como a Escola de Gestão para dar treinamento aos funcionários públicos, melhoria no processo licitatório e criamos o controle interno. A



melhor forma de você combater as irregularidades é dar transparência a todo o processo” explica.

A Secretaria de Governo absorveu o Planejamento, tornando-se uma única Secretaria sob o comando de Celso, que como economista também acompanha de perto os números do município. Segundo o secretário, “desde 2017 todas as contas públicas de Jacareí são aprovadas pelo Tribunal de Contas, tanto que o município é referência para o Tribunal de Contas da União, e mantem as notas A e B do Tesouro Nacional, o que significa responsabilidade fiscal e

grande possibilidade de investimento para a cidade” garante.

Como Jacareí tem as contas em dia e capacidade financeira foi possível buscar empréstimo junto ao CAF - Banco que trabalha com financiamento para municípios da América Latina - para a realização de várias obras. O município tem serviços em andamento na área de infraestrutura urbana. “Estamos fazendo um grande trabalho de drenagem e canalização em diversos locais para evitar enchentes. Este é um desafio histórico que não conseguiríamos resolver com recursos próprios,

que têm como prioridades a saúde e educação. Com o empréstimo é possível fazer estas obras que irão atender a cidade nos próximos 50 ou 100 anos”, diz o secretário.

Pensando no futuro, o secretário de Governo e Planejamento prevê investimentos no plano viário, pois, Jacareí é uma cidade antiga, com ruas estreitas. “Temos todo o esboço de um anel viário que esperamos concluir em 10 anos, com iluminação, calçadas acessíveis, ciclovia, a fim de melhorar a mobilidade e qualidade de vida das pessoas”, conclui.

Foto: Divulgação

PILATES: O CAMINHO PARA O BEM-ESTAR EM TODAS AS IDADES

Da Redação

No mundo contemporâneo, onde a busca por um estilo de vida saudável é uma prioridade, o Pilates tem emergido como uma modalidade de atividade física que promove não apenas a aptidão física, mas também a harmonia entre corpo e mente. Com uma abordagem única que integra força, flexibilidade e consciência corporal, o Pilates oferece uma variedade de benefícios que transcendem faixas etárias, proporcionando melhorias significativas em diversas condições de saúde. Aqui estão alguns dos principais benefícios do Pilates:

1. Melhoria da Postura e Equilíbrio:

A prática regular de Pilates é particularmente eficaz na melhoria da postura e no desenvolvimento do equilíbrio. Os exercícios focados no fortalecimento dos músculos profundos do tronco e na consciência postural ajudam a corrigir desalinhamentos e a prevenir e tratar dores nas costas.

2. Fortalecimento Muscular:

O Pilates é conhecido por fortalecer os músculos do corpo todo, especialmente os músculos do core (região abdominal, lombar e pélvica). Isso contribui para uma postura melhor e reduz o risco de lesões.

3. Aumento da Flexibilidade:

O Pilates incorpora uma variedade de movimentos que visam aumentar a flexibilidade em todo o corpo. A prática constante de Pilates estende os músculos, melhorando a amplitude de movimento das articulações e reduzindo a rigidez. Essa flexibilidade aprimorada reduz o risco de lesões causadas pela falta de flexibilidade, sendo uma escolha valiosa para indivíduos de todas as idades.



4. Melhoria da Circulação Sanguínea:

Os exercícios do Pilates estimulam a circulação sanguínea, o que pode beneficiar a oxigenação dos tecidos e a eliminação de toxinas do corpo.

5. Aumento da Consciência Corporal:

O Pilates enfatiza a consciência corporal, ajudando os praticantes a desenvolverem uma compreensão mais profunda de como seu corpo se move e funciona. Isso pode levar a uma melhor coordenação e controle dos movimentos.

Independentemente da idade ou condição física, o Pilates emerge como uma prática inclusiva, adaptável a diferentes necessidades. Consultar um profissional qualificado para a personalização dos exercícios em conformidade com a saúde individual é crucial. Ao adotar o Pilates, indivíduos encontram não apenas uma atividade física, mas um caminho para o equilíbrio, flexibilidade e bem-estar duradouros.

Colaboração: Ft. Letícia Maria 298170-F



Foto: Divulgação

MEON JOVEM ENTRA NA FASE DE AVALIAÇÃO DAS PAUTAS

Materiais passam por comissão julgadora para analisar criatividade e relevância

■ Isabela Sardinha

Neste mês de dezembro, é hora das pautas da 7ª temporada do Meon Jovem passarem pelo processo de avaliação para a definição dos vencedores. Ao longo da edição foram postadas mais de 150 pautas de 390 alunos da RMVale.

Avaliação

São 27 pautas vencedoras, sendo elas divididas nas categorias: criatividade, relevância e audiência. Em cada faixa de ensino (fundamental I, II e médio) ganham 3 pautas em cada lugar (1º, 2º e 3º) nas categorias anteriores.

Nesta etapa, os materiais são enviados para a comissão julgadora que dará no-

tas para as pautas. A Comissão Julgadora será formada por profissionais da área de jornalismo da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte, podendo ser convidadas pessoas de fora da região, com notório saber e atuação na área jornalística ou acadêmica.

Os profissionais receberão um documento com as pautas selecionadas pela comissão pré-julgadora e terão um prazo para votação dos textos nas categorias criatividade e relevância. Após a entrega das notas, as mesmas serão somadas para a definição dos vencedores. O critério audiência será analisado através dos números do site, pela equipe de

redação do Meon. Em agosto, os selecionados para a final serão anunciados através de uma live e convidados para o evento de encerramento da temporada, com a premiação dos alunos.

Sobre o projeto

O “Meon Jovem” é um projeto de educação do Grupo Meon de Comunicação, que permite que crianças e adolescentes matriculados em escolas da região do Vale do Paraíba e Litoral Norte produzam conteúdo para ser veiculado no portal de notícias. O projeto é destinado a estudantes do ensino fundamental 1 e 2, assim como do ensino médio, tanto

de escolas públicas como particulares. Depois de inscritos pelos coordenadores das escolas, os alunos são acompanhados por professores e jornalistas do Meon e podem produzir conteúdo em texto, áudio, vídeo ou desenho, sobre qualquer tema, exceto política.

As “temporadas” do projeto ocorrem a cada semestre, e ao final, os jornalistas do Meon avaliam os conteúdos produzidos, julgando criatividade e relevância, e os que tiveram maior audiência também são premiados. Os vencedores recebem um brinde e um troféu, enquanto todos os alunos que obtiverem suas pautas publicadas recebem um certificado de participação.

Apoio e patrocinadores



CÂMARA LIGADA NA CIDADE

FIQUE POR DENTRO DO TRABALHO DAS FRENTE PARLAMENTARES NAS ÁREAS DA SAÚDE E INCLUSÃO, DOS NOVOS PROGRAMAS DA TV CÂMARA QUE COMPLETOU 10 ANOS NO AR E SAIBA TUDO SOBRE O PROGRAMA DE VISITAS ESCOLARES QUE APRESENTOU O LEGISLATIVO MUNICIPAL A 780 ALUNOS ESSE ANO



**CÂMARA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**
O nosso papel é representar você

PALAVRA DO PRESIDENTE

2023, UM ANO DE CONQUISTAS E DIÁLOGO COM A POPULAÇÃO

LEIS E DISCUSSÕES IMPORTANTES PASSARAM PELA CÂMARA ESSE ANO, A ESTRUTURA DO LEGISLATIVO SE FORTALECEU E A TV COMPLETOU 10 ANOS NO AR COM CONTEÚDO DE INTERESSE PÚBLICO



Foto: Cleverton Nunes

O ano de 2023 marca o início da nossa gestão na Câmara Municipal de São José dos Campos, trazendo uma jornada repleta de desafios e conquistas.

Durante esse período, a cidade foi palco de projetos essenciais que passaram pela Câmara, refletindo nosso compromisso com o bem-estar da população e o futuro.

Analizamos e votamos os instrumentos de planejamento orçamentário, a Lei de Diretrizes Orçamentárias e a Lei Orçamentária Anual, que define para onde vão os recursos arrecadados. Nesse processo, contamos com audiências públicas para ouvir a população, garantindo que o orçamento municipal seja direcionado para as áreas mais necessárias da cidade.

Cuidar de São José dos Campos é cuidar de sua gente. Nesse sentido, o legislativo aprovou pautas cruciais, como a alteração no plano de carreira da Guarda Municipal (GCM), visando valorizar e reconhecer o trabalho da corporação. Com o aval da Câmara, o Programa Dívida Zero proporcionou um alívio financeiro à população, possibilitando que o contribuinte regularize alguns débitos municipais e outras taxas públicas.

Da mesma forma, a constante preocupação com o desabastecimento de água pela Sabesp em São José foi levada ao plenário e amplamente discutida. Unimos esforços para cobrar medidas urgentes e assegurar aos moradores o direito constitucional de acesso contínuo e de qualidade a esse recurso precioso.

Celebramos com orgulho o décimo aniversário da TV Câmara, que se consolidou como uma ferramenta para facilitar o acesso da população às discussões e decisões legislativas. Além

de seu crescimento, a emissora ganhou destaque ao prestar apoio ao SSP 23, um evento internacional de Estudos Espaciais realizado pela primeira vez no Brasil. A cobertura da TV Câmara contribuiu para destacar a excelência tecnológica e inovadora de São José dos Campos, levando toda a experiência educativa aos lares joseenses.

Em sintonia com a evolução da cidade, fortalecemos nossa equipe com a convocação de 21 novos servidores públicos concursados para o cargo de auxiliar legislativo. Outro certame está em andamento, visando preencher 9 vagas especializadas em áreas estratégicas. Além disso, a busca por talentos se estendeu ao processo seletivo para estagiários, com mais de 600 estudantes inscritos. Os aprovados começarão a ser chamados em janeiro. Esse novo grupo vem fortalecer a estrutura da Câmara e renovar nossa missão que é de servir a cidade.

No ano que vem continuaremos a trilhar a via da construção coletiva, pautada pela transparência e diálogo, ao abordar e acolher questões que afetam a vida das pessoas. Em meio a tantos desafios, reafirmamos nosso compromisso com a cidade, desejando a todos os lares joseenses um Natal repleto de paz e um Ano Novo cheio de realizações e novos sonhos.

Roberto do Eleven
Presidente da Câmara Municipal São José dos Campos

CONFIRA OS PROGRAMAS DA



Canal 12.3, 7 da NET e 9 da Vivo

BOLETIM LEGISLATIVO

DE SEGUNDA A QUINTA ÀS 14H

galeria PET

SEGUNDA ÀS 15H



QUARTA ÀS 15H



SEXTA ÀS 15H

SEMANA LEGISLATIVA

SEXTA ÀS 13H30

ESTAÇÃO MERCADO
carreiras e profissões

SEGUNDA ÀS 16H

DIÁLOGOS DA CIDADE

QUARTA ÀS 16H

ENTRE VISTAS

SEXTA ÀS 15H30

AÇÃO parlamentar

QUINTA ÀS 15H30

POR OS TODOS CANTOS

TERÇA ÀS 14H30



QUINTA ÀS 14H30

CONEXÃO CULTURA

SEXTA ÀS 16H30

SOBRE POLÍTICA

TERÇA ÀS 15H30

DE BEM com você

TERÇA ÀS 15H

TÁ LIGADO!

QUINTA ÀS 15H

HORA DO ESPORTE

SEGUNDA, QUARTA E SEXTA ÀS 14H30

PROGRAMA DE VISITA ESCOLAR DA CÂMARA RECEBE 780 ESTUDANTES EM 2023

NO TOUR GUIADO, OS ALUNOS APRENDEM SOBRE O PAPEL DO LEGISLATIVO E CONVERSAM COM VEREADORES

Este ano, o programa Visita a Câmara recebeu 780 alunos de escolas públicas e particulares interessados em conhecer o papel do poder legislativo municipal e a função dos vereadores. A maior parte dos estudantes tinha de 9 a 10 anos, cursando o 4º ano do ensino fundamental, mas também visitaram o legislativo alunos do 2º ano do ensino médio e de programa de aprendizagem profissional.

Durante a visita guiada, acompanhada por um funcionário da Casa, os grupos percorrem os 21 gabinetes parlamentares, as instalações da TV Câmara, incluindo a sala de transmissão e o estúdio de Libras, e conhecem o plenário onde semanalmente acontecem as sessões ordinárias. No plenário assistem a um vídeo institucional e são recebidos por algum vereador para um bate-papo.

No encontro com os parlamentares, os estudantes têm a oportunidade de interagir e fazer perguntas sobre o trabalho legislativo. As dúvidas mais frequentes são em relação aos requisitos para ser candidato e qual é o papel de um vereador no município. Eles também querem saber como surgem as leis, como ter acesso aos temas em debate para se manterem informados, além da participação de jovens e mulheres na política.

O cronograma de visitas este ano já encerrou. Novos agendamentos podem ser feitos a

partir de fevereiro de 2024, junto com o início do ano letivo, por escolas, ONGs, associações e faculdades. Para agendar, entre em contato

com a assessoria de relações institucionais da Câmara pelo e-mail visiteacamara@camarasjc.sp.gov.br ou telefone (12)3925-6767.



Foto: Diverson Nunes



Foto: Filipe Pereira



Foto: Filipe Pereira

Estudantes de escolas públicas e particulares visitaram a Câmara Municipal

FRENTE PARLAMENTAR PROMOVE ENCONTROS COM FAMÍLIAS DE AUTISTAS PARA BUSCAR MELHORIAS

EM UMA SÉRIE DE REUNIÕES E EVENTOS, OS VEREADORES APROXIMAM GRUPOS DE MÃES E PAIS DO PODER PÚBLICO E PROPICIAM DIÁLOGO COM SECRETARIAS



Ao longo do ano, a Frente Parlamentar em Apoio à Pessoa com Autismo realizou na Câmara seis encontros com a participação de mães e pais de crianças com transtorno do espectro autista (TEA), representantes das secretarias de Saúde, Educação, Esportes, Apoio Social ao Cidadão, Mobilidade Urbana e Fundação Cultural Cassiano Ricardo, Diretoria Regional de Ensino estadual, além das organizações GAIA, TEA Amigos, Anjo Azul, Onda Autismo e SOS Autismo.

Nas reuniões abertas mediadas pelos vereadores, os familiares manifestaram demandas e preocupações, enquanto os representantes do poder público apresentaram as ações em curso para sanar as questões levantadas.

As principais queixas foram falta de profissionais capacitados na rede municipal de saúde, principalmente neurologistas, o que causa demora na obtenção de laudo médico, e na educação, por qualificação e carga horária insuficiente dos profissionais de apoio escolar.

Relataram também dificuldade de conseguir medicamentos, transporte especial e aulas de esporte adaptado. Cobraram ainda atendimento adequado a cada faixa etária, da infância à adolescência e na fase adulta.

Em outras reuniões e eventos, os integrantes da Frente debateram a retomada da equoterapia, validade indeterminada do laudo médico e a lei que introduz as rodas de conversa nas escolas, além de uma palestra sobre os desafios de conciliar papéis sociais femininos no caso das mães de crianças com o transtorno de desenvolvimento.

Em junho, os vereadores visitaram o novo prédio do GAIA - Grupo de Apoio ao Indivíduo Autista, localizado no Urbanova. Em 4 mil m² de área construída, funcionam salas sensoriais e 21 consultórios montados com doações de empresas e pessoas físicas. Por meio de convênio com a secretaria municipal de Saúde, o GAIA passou a atender 150 crianças autistas de 0 a 6 anos mediante encaminhamento médico via UBS. O convênio abrange 4 horas semanais de abordagem multidisciplinar por cerca de 18 meses e assistente social e psicólogo para

suporte aos pais ou responsável pela criança (2 horas por semana).

Os vereadores Fernando Petiti (MDB), Marção da Academia (PSD) e Dulce Rita (PSDB) estiveram no aeroporto de São José dos Campos em agosto e entregaram um ofício ao presidente do conselho administrativo da concessionária SJK Airport, empresa que administra o aeroporto, Eduardo Valle, pedindo

a implantação de uma sala multissensorial, conhecida como "calm zone".

O TEA é um distúrbio que afeta a capacidade de interação social. Ambientes com muita movimentação, luzes e barulho, como saguões e centros comerciais, podem causar estresse. Esses espaços inclusivos funcionam como um refúgio de calma, descanso e conforto.



Vereadores visitaram o GAIA (acima) para conhecer as novas instalações e foram ao aeroporto de São José solicitar a implantação de uma "calm zone"

QUEIXAS NA SAÚDE MOBILIZAM FRENTE PARLAMENTAR E COMISSÃO

RECURSOS PARA CUSTEAR HOSPITAIS E FILA DE EXAME ESTÃO
ENTRE OS TEMAS TRATADOS PELOS VEREADORES



Membros da frente parlamentar reunidos com representantes da Secretaria Municipal de Saúde

Outra frente parlamentar atuante em 2023 é a de Apoio ao Paciente Oncológico e Cardiológico. Em outubro, os integrantes Dr. José Cláudio (PSDB), Amélia Naomi (PT), Dulce Rita (PSDB), Júnior da Farmácia (União), Lino Bispo (PL) e Marcão da Academia (PDS) se reuniram com a diretoria dos hospitais GACC (Grupo de Assistência à Criança com Câncer) e Pio XII. Eles combinaram de buscar recursos estaduais na Assembleia Legislativa e federais na Câmara dos Deputados por meio de emendas parlamentares às instituições para ajudar a custear o funcionamento dos dois hospitais.

Segundo a presidente do GACC, Rosemary Sanz, devido à defasagem da tabela SUS, que não é reajustada há 20 anos, os repasses governamentais cobrem apenas 22% dos custos e 25% são pagos com recursos dos convênios e particulares. O restante é captado por meio de eventos e campanhas de doação.

Em novembro, a convite da Frente, a coordenadora do Núcleo de Oncologia da Secretaria Municipal de Saúde, Elitânia Pontes, esteve na Câmara. Os vereadores Dr. José Cláudio (PSDB), Dulce Rita (PSDB), Fernando Petiti (MDB), Júnior da Farmácia (União) e Marcão da Academia (PSD) perguntaram sobre a situação atual do tratamento contra o câncer na cidade. Ela citou que a fila para o exame de colonoscopia, que diagnostica câncer de intestino, está com demanda reprimida de aproximadamente 800 pessoas. De acordo com Elitânia, está em estudo a realização de mutirões ou corujões, além da elaboração de um projeto de lei para que os vereadores possam destinar recursos via emenda parlamentar municipal.



COMISSÃO DE SAÚDE SE REÚNE COM DIRETORES HOSPITALARES

Após solicitar e analisar informações enviadas pela prefeitura, a Comissão Permanente de Saúde da Câmara convidou representantes das maiores unidades do SUS na cidade para prestar esclarecimentos sobre demandas não atendidas, que levam munícipes a procurar os gabinetes parlamentares. As principais queixas são demora no agendamento de cirurgias eletivas e na liberação para hemodiálise, longa espera para atendimento, falta de médicos, dificuldades na transferência de pacientes em UPAs, qualidade das refeições e manutenção predial.

O grupo formado pelos vereadores Milton Vieira Filho (Republicanos) - presidente, Zé Luís (PSD) - relator, e Dulce Rita (PSDB) se

reuniu com o diretor do Departamento Hospitalar e Emergência (DHE), Wagner Marques, e com o diretor do Hospital Municipal, Carlos Maganha, em junho.

O HM possui 362 leitos, atende em média mil pessoas por dia e realiza 500 cirurgias eletivas por mês, número superior ao previsto em contrato, de 350 cirurgias. O quadro de 4 mil colaboradores conta com 500 médicos, sendo 6 diariamente no pronto atendimento.

Quanto às transferências, Maganha explicou que, de janeiro a maio, foram 680 por mês, cerca de 23 por dia, encaminhadas de UPAs. O tempo de espera para o aceite de uma transferência de UPA é de 1 hora e 10 minutos. E 1% demora 24 horas, nos casos menos complexos.

TV CÂMARA

HÁ 10 ANOS NO AR E NOVOS PROGRAMAS

EMISSORA CELEBRA UMA DÉCADA A SERVIÇO DA TRANSPARÊNCIA E INFORMAÇÃO, APROXIMANDO A POPULAÇÃO DO LEGISLATIVO JOSEENSE

Em 12 de setembro de 2013, a TV Câmara de São José dos Campos entrou no ar. A primeira transmissão foi a cobertura de uma sessão ao vivo. De lá pra cá, a grade de programação se ampliou e diversificou, mantendo o compromisso de levar informação confiável de interesse público. Em 2020, passou a garantir a acessibilidade à população surda, por meio da interpretação em Libras (Língua Brasileira de Sinais). Outro marco foi a chegada do canal ao sinal aberto (12.3), em outubro do ano passado.

Como parte da celebração dos 10 anos, em 2023 a emissora estreou novos programas em sua grade: "Sobre Política", que explica conceitos e termos da área, e "Ação Parlamentar", que mostra o trabalho fiscalizador e de elaboração legislativa dos vereadores. Já o "Por todos os cantos" traz aventuras, passeios, curiosidades e paisagens deslumbrantes da cidade. E o "Galeria



Pet" é voltado a informar os tutores e a população em geral sobre saúde, questões comportamentais e legislação de proteção aos animais.

Uma parte da programação do canal tem caráter educativo. Aí a novidade foi a nova temporada do eduCASD, produzido em parceria com o CASD - Curso Alberto Santos Dumont desde 2019. As videoaulas de matemática, física e química gravadas por professores da ONG reforçam o aprendizado e ajudam a preparar estudantes para provas de vestibulares, seletivas de colégios técnicos e do ENEM.

Em cada episódio, um professor voluntário explica conceitos teóricos e resolve um exercício ou questão nos moldes exigidos.

Sintonize a TV Câmara no canal aberto 12.3; Net 7 e Vivo 9. Também é possível assistir pelo site institucional, aplicativo, e todas as produções ficam disponíveis no Youtube (@tvcamarasjc).

ACESSE AS REDES SOCIAIS DA TV CÂMARA PARA CONFERIR DESTAQUES E BASTIDORES DAS GRAVAÇÕES

Esse ano, a TV Câmara lançou suas redes sociais, com perfil no Instagram e Facebook. Em linguagem acessível, as novas redes sociais divulgam toda a programação da emissora, mostrando bastidores e curiosidades tanto das gravações, quanto do dia a dia do legislativo.

Para interagir com a TV Câmara e ficar por dentro de tudo o que acontece é preciso ter uma conta própria na rede social e seguir o perfil @tvcamarasjc. Você também pode se inscrever no Youtube (@tvcamarasjc) que tem mais de 10 mil vídeos postados.

É tempo
de sonhar
e realizar.



Feliz natal

e um
excelente
2024

A Câmara de São José dos Campos deseja que você e sua família vivam um novo ciclo de saúde, paz e prosperidade. Por aqui, nosso trabalho e comprometimento continuarão todos os dias, com o objetivo de tornar a cidade cada vez melhor. **Juntos vamos realizar muitos sonhos.**



**CÂMARA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**
O nosso papel é representar você.

@camarasjc @tvcamarasjc

TUDO SOBRE //



TUDO SOBRE AS NOVIDADES PARA O ENSINO ESTADUAL EM 2024

■ Reinaldo Moreira

A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo já definiu o calendário letivo de 2024. As aulas na rede estadual terão início no dia 15 de fevereiro e o término está previsto para 17 de dezembro.

O encerramento do primeiro semestre será em 8 de julho. Dessa forma, as férias do meio do ano dos estudantes estão agendadas para o período entre 9 e 28 de julho. A volta às aulas para o segundo semestre será em 29 de julho.

Todas as unidades escolares devem garantir, no mínimo, os 200 dias letivos previstos na Lei de Diretrizes e Bases (LDB). Se o calendário for alterado por qualquer motivo, as atividades suspensas podem ser realizadas em dias alternativos, como aos sábados, durante o recesso escolar ou nas férias. A decisão

deve ser discutida pelo conselho escolar e homologada pela direção da escola e diretoria de ensino. Cada unidade de ensino tem autonomia para definir a melhor data de reposição.

NOVIDADE NO CURRÍCULO ESCOLAR

A Secretaria da Educação anunciou importantes mudanças para o currículo escolar do ano letivo de 2024. A medida atende a demanda de alunos e professores, que pediam um currículo mais focado nos interesses comuns.

Para começar, os estudantes do Ensino Médio da rede estadual terão um aumento significativo no tempo dedicado ao aprendizado de matemática e lín-

gua portuguesa. A matemática terá um aumento de 70% no tempo de aulas e a língua portuguesa um aumento de 60%.

Outra novidade foi a volta das matérias de física, geografia e história à grade

curricular da 3ª série do Ensino Médio. A Secretaria também anunciou novos componentes curriculares para estudantes dos anos finais do Ensino Fundamental e do Ensino Médio.

O destaque vai para as aulas de orientação de estudos destinadas à melhoria da aprendizagem dos estudantes do Ensino Fundamental e a aceleração para o vestibular, para alunos da 3ª série do Ensino Médio.

As escolas estaduais também irão oferecer aulas de educação financeira para estudantes do 8º e 9º ano do Ensino Fundamental e Ensino Médio. As aulas de tecnologia e inovação terão um acréscimo de 50% do 6º ao 9º ano, passando de uma para duas aulas por semana.

BICAMPEÃO NO FUTSAL

São José conquista a Liga Paulista 2023

■ Pedro Moraes

O São José Futsal conquistou o bicampeonato da Liga Paulista de Futsal, numa emocionante disputa de pênaltis contra o Taubaté, no ginásio do Tênis Clube, em São José dos Campos. A final aconteceu no dia 7 de dezembro.

A vitória por 4 a 2 nas penalidades marcou o desfecho de uma final decidida em dois jogos, ambos terminando

com empate: 2 a 2 no primeiro confronto e 3 a 3 no segundo, que teve ainda a prorrogação que ficou no o x o.

O goleiro Murilo, do São José, foi o grande destaque ao fazer duas defesas durante a disputa por pênaltis. Os joo- seenses converteram todas as cobranças, garantindo a taça pelo segundo ano consecutivo.

O jogo foi marcado por reviravoltas, com o Taubaté abrindo o placar com Tomás, seguido pelo empate do São José com Mendonça. Fabinho colocou novamente o Taubaté em vantagem, mas Vandinho e Guilherme, do São José, marcaram, virando o jogo para 3 a 2. O Taubaté conseguiu o empate com o goleiro linha Júlio Emerson, al-

cançando o 3 a 3 a pouco mais de um minuto do fim da partida.

O São José Futsal adiciona mais um troféu na sua linda história, que inclui conquistas em 2007, 2008, a Copa Paulista em 2016, além de 12 títulos regionais e 6 títulos dos Jogos Abertos do Interior.



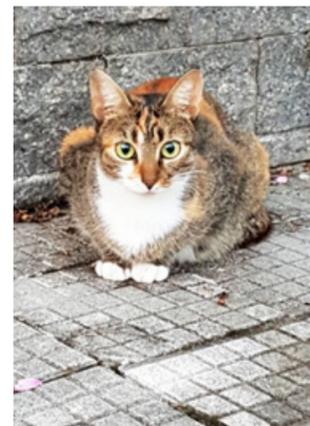
O bicampeonato também garante a participação do São José na final da Recopa da LPF, que será disputada contra o Taubaté, campeão da Copa Paulista 2023. A grande final será no início de 2024.

A formação campeã sob o comando do técnico Guilherme Oliveira (Pichu), teve os jogadores David, Wesley, Mendonça, Vandinho, Joãozinho, Murilo, Lucas, Bob, Felipe, Gabriel Soares, Yuri, Guilherme, Índio, Gustavo e Thiago Cabeça.

AMO MEU PET



Carlos



Jade



Luna



Mica



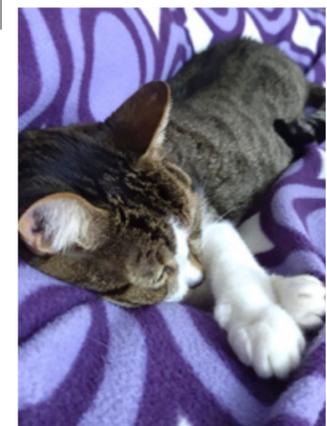
Jouana



Scar



Zé Alfredo



Ringo

Farma Conde

SAÚDE PARA TODOS

ACESSE NOSSO SITE

OU LIGUE 4000-1194

NOVODIA

Um matinal único, inspirado nos formatos americanos, e que tem feito a diferença na programação regional. Jornalismo factual, imagens das rodovias, praias, colunas de esporte, finanças, saúde, variedades e o Café do Dia estão marcando a audiência regional com um programa diferenciado e inovador nas manhãs da nossa região.

Segunda a sexta, 7h às 8h

Exibição ao vivo:

TV Thathi SBT

Youtube Tv ThathiSBT

apresentação
Marcela Mesquita



UBATUBA DESENVOLVE EDUCAÇÃO SOCIAMBIENTAL COM GUARDIÕES MIRINS

Reinaldo Moreira

O Monitoramento Mirim Costeiro Ubatuba atua com educação socioambiental para crianças da rede municipal da cidade e, durante o ano 2023, realizou 55 oficinas em sete escolas municipais, em um total de 11 turmas. O projeto é uma extensão da metodologia do Programa Monitoramento Mirim Costeiro, criado em 2012, em Santa Catarina.

É uma metodologia que se fundamenta nos princípios da Ciência Cidadã, onde as crianças se tornam protagonistas da pesquisa realizada nas praias, sendo monitoras mirins do litoral onde vivem.

Em Ubatuba o projeto chegou em 2019 e trabalha diferentes conteúdos previstos na grade curricular do 4º e 5º ano de forma interligada, levando cultura oceânica para as crianças do ensino fundamental.

O programa possui cinco oficinas com cada turma contendo aulas, saídas de campo, análises de resultados e fechamento. Nas visitas à praia, as crianças monitoram as condições meteorológicas, analisam a qualidade da água e os objetos na areia, além de vistorias em atividades como pesca e esportes.

Neste ano foram encontrados 2.849 itens não naturais, sendo os mais identificados: carvão, bituca de cigarro e pedaço de plástico.

Além da prática de pesquisa em campo, as oficinas contam com atividades em sala de aula. Ao final do programa, os alunos recebem o Certificado de Guardião Mirim do Oceano. A expectativa é que, pelo menos, mais 200 monitores se formem em 2024.



Foto: Divulgação

SÃO SEBASTIÃO FAZ QUASE 6 MIL VIAGENS DE PACIENTES PARA OUTROS MUNICÍPIOS

Reinaldo Moreira

A Divisão de Transporte Sanitário da Secretaria de Saúde da Prefeitura de São Sebastião realiza, diariamente, o transporte de cerca de 130 a 150 pacientes para tratamento fora do muni-

cípio, em instituições de referência do Sistema Único de Saúde (SUS). Somente neste ano, já foram feitas quase 6 mil viagens em mais de 1 milhão e 500 mil quilômetros rodados.

Por mês, são realizadas, em média, 600 viagens que somam cerca de 160 mil quilômetros. Os principais destinos são as cidades de São Paulo, São José dos Campos, Barretos, Taubaté, Jacareí, Aparecida, Lorena, Sorocaba, Campinas, Santos, Ribeirão Preto, Bauru e Jaú. O transporte sanitário eletivo é destinado para usuários que demandam serviços de saúde de caráter não urgente e emergencial, que não apresentam risco de vida e nem a necessidade de recursos assistenciais durante o deslocamento.

Para a realização desse transporte, São Sebastião conta com uma frota diversificada composta por quatro ambulâncias básicas, dez Spins, seis Ônix e 16 Vans, sendo seis adaptadas, com capacidade para transportar mais de 140 pacientes diariamente. O transporte intermunicipal de pacientes é exclusivo para moradores de São Sebastião.



Foto: Juliana Rodrigues/HPMS

CARAGUÁ DIVULGA CALENDÁRIO DE PAGAMENTO DO IPTU 2024



Foto: Ken Chu

Reinaldo Moreira

A Prefeitura de Caraguatatuba, por meio da Secretaria Municipal da Fazenda, definiu as datas de vencimento do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) de 2024. O Decreto nº 1.898/2023, com os percentuais de desconto no pagamento à vista e o vencimento das parcelas mensais do IPTU do próximo ano, foi publicado na Edição 1.187 do Diário Oficial do Município, em novembro.

A cota única, com desconto de 10%, vencerá no dia 20 de fevereiro. Haverá também opção de pagar à vista, com 5% de desconto, até o dia 20 de março. Ainda é possível dividir o pagamento do carnê em 10 vezes, sendo a primeira parcela para o dia 20 de março e a última para o dia 20 de dezembro.

Em Caraguatatuba, a correção no IPTU 2024 considera o mesmo valor da correção do Valor de Referência do Município (VRM), que foi de em 4,14% (variação de novembro de 2022 a outubro de 2023). O VRM é calculado com base no Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e passará de R\$ 4,42 para R\$ 4,60 a partir de 1º de janeiro de 2024.

COORDENADOR DE POLÍTICAS PARA POVOS INDÍGENAS É DE ALDEIA DO LITORAL NORTE

Reinaldo Moreira

Os povos indígenas passam a contar oficialmente com representação no Governo de São Paulo e poder de decisão para elaborar políticas públicas para as etnias que vivem no território paulista. Em novembro, numa cerimônia na aldeia Renascer Wyyty Guaçu, em Ubatuba, o governador Tarcísio de Freitas deu posse ao cacique Cristiano Awa Kiririndju como coordenador de Políticas para Povos Indígenas do Estado.

A solenidade também teve a presença do secretário de Justiça e Cidadania, Fábio Prieto e outras autoridades e gestores do Governo de São Paulo, deputa-

dos, prefeitos, vereadores e lideranças de cinco etnias indígenas que vivem em 37 territórios no estado. A posse do coordenador foi marcada por uma cerimônia multicultural com apresentações de danças e rituais ancestrais.

A Coordenação de Políticas para os Povos Indígenas atua sob a supervisão da Secretaria da Justiça e Cidadania. O órgão foi criado pela atual gestão estadual e atende a uma demanda do Conselho Estadual dos Povos Indígenas de São Paulo para aprofundar as ações do poder público para comunidades originárias e ampliar a participação social das etnias que

vivem no estado. Formado em pedagogia pela Universidade de São Paulo, o cacique Cristiano tem 38 anos e é coordenador pedagógico da Secretaria da Educação. Ele também presidiu o Conselho Estadual dos Povos Indígenas de São Paulo, que há 18 anos é um dos órgãos de representação da sociedade civil no organograma da Secretaria da Justiça e Cidadania.

A Renascer é formada por 23 famílias indígenas que vivem da agricultura familiar, do cultivo do palmito pupunha e da pesca em um açude. A aldeia possui escola indígena multilíngue, uma casa de reza e várias residências tradicionais.



Foto: Divulgação

Eleve seu
treino sem mexer
nos valores.

RENOVE
SUA MATRÍCULA.
GARANTA SEU
PREÇO DE 2024
PELO VALOR DE 2023.

📍 📞 CIAATHLETICASJC

📞 (12) 3904.6000 🌐 ciaathleticasjc.com.br



Oferta por
tempo limitado.
Corra e aproveite!
Novas metas,
mesmo preço.

Companhia
Athletica



SOCIAL & MODA

by Willian Roggles

RAPIDINHAS COM WILLIAN ROGGLES

Depoimentos de personas de destaque RMVale, sobre desejo e expectativas para o ano 2024



“Que acabem os conflitos militares e que prevaleça a paz. Só o amor constrói! Feliz 2024!!!!”
Carmen Inez Diogo Machado



“Que a humanidade tenha amor, foco e disciplina para exercer a “boa atitude” para si e para os outros! Sempre fazendo o bem!”
Cristina @cristinasoutorigotti



“Que as sementes plantadas em 2023 floresçam por todo ano de 2024! Gratidão ao ano que passou e muita esperança e amor pelo ano que está chegando.”
Daniela Cambuzano



“Eu desejo paz e saúde. Sonhos realizados para quem busca alcançá-los.”
Tais Tanara Beauty



Que 2024 seja de muita arte para todos.
Feliz ano novo !!!
Tom Freitas



“Que em 2024, a união, o respeito e a empatia guiem nossos passos, cultivando amizades sinceras e tornando cada dia uma oportunidade para vivermos felizes juntos.”
Maria Helena El Khouri



“Que 2024 escancare oportunidades e que saibamos identificar e aproveitar com sabedoria cada uma delas, distinguindo o que nos faz felizes de verdade!”
Marcelo Fonseca, Silvana e o filho Theo. Diretores da Onda dos Cachos



“É tempo de renovar as esperanças, de planejar novos objetivos e de agradecer por tudo o que temos na vida. Que 2024 seja uma possibilidade de valorizarmos ainda mais o que nos faz feliz. Com os braços abertos e com o coração cheio de fé, recebo esse novo ano que chega. Seja bem-vindo, 2024!”
Herivelton Vieira, CEO Cazu Decor



“O meu desejo para o Ano Novo é que possamos vivenciar cada vez mais momentos de compreensão, paz, amor, solidariedade e grandes realizações. Que seja um ano abençoado por Deus. Feliz 2024!”
Elieth Moraes

SOCIAL WILLIAN ROGGLES //

FORUM VALE SUL SHOPPING

Fernanda Campos e Rogers Candido receberam convidados e influenciadores em um coquetel de inauguração da primeira loja FORUM com design atualizado, mais moderno e cool em São José dos Campos. Localizada no corredor novo do Vale Sul Shopping, a marca traz uma vitrine repaginada, com o tradicional Jeans - que é uma das principais apostas do street style da temporada, além de uma curadoria refinada em alfaiataria e peças que são capazes de transformar uma produção. Desejo sucesso!



Fernanda Campos e Rogers Candido



Coquetel Forum no Vale Sul Shopping

DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS PARA OS ESTADOS UNIDOS.

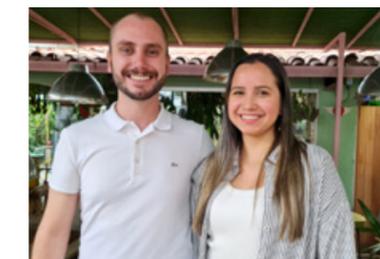
O Método Moove, idealizado pela empresária joseense, está ultrapassando fronteiras! Essa revolução já conquistou muitos no Brasil, incluindo blogueiros e famosos. E a novidade não para por aí - em breve, os Estados Unidos também serão palco desse método inédito. Parabéns a todos que fazem parte dessa jornada!



Aline Ferreira idealizadora do método Moove

PRIME GOURMET

O Prime Gourmet Club é o maior guia de experiência turística e gastronômica do Brasil. Presente já em 14 estados e com mais de 1 milhão de assinantes o aplicativo chega em São José dos Campos com mais de 70 parceiros na cidade. O aplicativo Prime Gourmet funciona como um guia na cidade, no modelo de assinatura anual onde o assinante tem o benefício de: pedir 2 pratos, ingresso, diária ou serviço e pagar apenas um.



Thomas Zanatta e Jéssica Melo conquistando todo mercado com o cartão Prime Gourmet.

ALÉM DOS OCEANOS

E estreou no último no começo de dezembro, no Cac Walmor Chagas, o espetáculo: “Além dos oceanos, o hoje e agora”, contemplado pelo Fundo Municipal de Cultura de São José dos Campos. Uma produção da Cia Troupe de Teatro, tendo no elenco os atores Edson Gory e Osni Henrique e direção de Júlio Rhazec. Com dramaturgia composta de recortes analíticos reflexivos, visando um mergulho social e histórico na questão de ser negro na sociedade atual. Eu indico, fui à estreia e gostei muito. Parabéns a estes artistas da região!



Os atores Osni Henrique e Edson Gory ladeiam o diretor Júlio Rhazec que dirigiu “Além dos Oceanos”

PIZZA SOLIDÁRIA APAE

Vera Bufullin, diretora social da Apae, reuniu nomes da sociedade em um evento beneficente anual, a famosa “Pizza Solidária”, realizado este ano no restaurante Baronesa. Entre risadas e sabores deliciosos, encontramos Francisca Gil, Carmem Inez Diogo Machado, Valéria Verdi e Paes, Leila Frota, Marilda Serrano, Vera Ferraz, Elieth Moraes, Silvia Máximo e Celso, Helena Whatanabe, e tantos outros queridos de coração solidário. Juntos, celebramos a generosidade em prol de uma causa nobre.



No Restaurante A Baronesa de São José noite de pizza solidária Apae



Vera Bufullin diretora social da Apae e Castello CEO do restaurante A Baronesa em SJCampos



Gláucio Lamarca Rocha, Marília Ramos Rocha, William Coelho e Tom Freitas

ESPECIAL DE NATAL

No Teatro Municipal de São José dos Campos em apresentação da Orquestra Joseense em concerto especial de Natal.



Livro A inconveniente loja de conveniência

Best-seller na Coreia do Sul, A inconveniente loja de conveniência, de Kim Ho-yeon, é um romance sobre segundas chances e sobre como a solução de problemas aparentemente insolúveis pode estar mais perto do que se imagina. Dok-go mora na Estação Seul e passa seus dias olhando para a mesma loja de conveniência. Ele não tem lembranças do seu passado, mas sabe que daria tudo para beber uma dose de soju. Quando acha uma bolsinha com documentos e uma carteira, ele não faz a menor ideia de que sua vida está prestes a mudar.

A senhora Yeom, uma professora de história aposentada, perdeu sua bolsinha na estação. Mas graças ao bom Deus que sempre a protege, assim que deu falta dos seus pertences, recebeu uma ligação de um telefone público informando que tinham sido encontrados. Ela fica tão grata que resolve levar Dok-go até sua loja de conveniência para lhe dar de comer. Ao ver a felicidade estampada em seu rosto, ela diz que ele pode passar lá todo dia e pegar uma marmita.

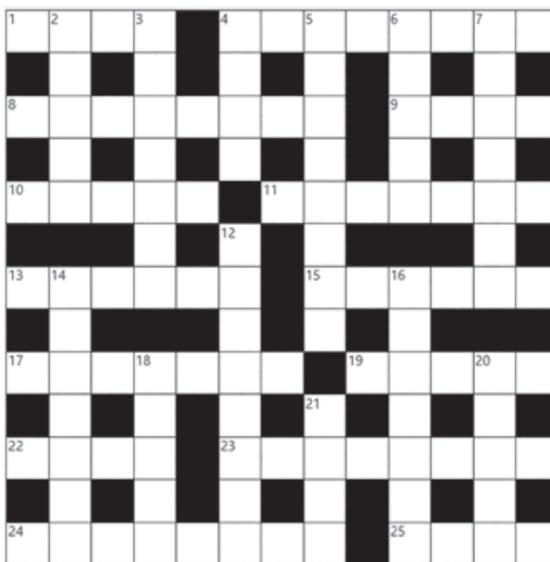
Por uma reviravolta do destino, Dok-go acaba salvando a loja de um assalto. E, mesmo que os funcionários não confiem tanto assim nele, a senhora Yeom oferece ao homem com aparência de urso a vaga do turno da noite. Aos poucos, Dok-go surpreende a todos e cativa as pessoas ao seu redor. O problema é que o filho imprestável da senhora Yeom tem outros planos para o lugar. Ele quer vender a loja e, nesse interim, contrata um detetive para descobrir o que Dok-go vem tentando a todo custo esquecer.

Filme Uma Quedinha de Natal



Em Uma Quedinha de Natal, Sierra Belmont (Lindsay Lohan) é uma garota mimada e herdeira de uma rede de hotéis espalhados pelo mundo, mas nada interessada em fazer parte do negócio do pai, apenas compras e viagens. Em uma saída com seu namorado, ela é surpreendida quando Tad a pede em casamento. O choque é grande, e faz com que ela acabe sofrendo um acidente e perde a memória no processo - além de se separar do namorado enquanto caía. Ela é então resgatada por uma viatura e levada a um hospital. Mas, como ninguém vê a sua procura e não conseguem a identificar, Sierra acaba sendo admitida no Northstar Lodge por Jake Russell, um dono de hotel que mais cedo havia tentado fechar um negócio com seu pai. Sierra, assumindo o nome de Sarah, ajuda Jake a fazer uma festa de final de ano para conseguir fundos para o hotel.

• Duração: 1h33 • Comédia Romântica



Fonte: www.rachacuca.com.br

CRUZADINHA meon

HORIZONTAIS

1. Incendiar; queimar (em inglês). (4)
4. Alto de drenar. (8)
8. Nome genérico de vários instrumentos musicais que fazem barulho quando agitados. (8)
9. Letra do alfabeto grego que corresponde ao nosso I. (4)
10. Pronome demonstrativo usado para pessoa ou coisa próxima daquela com quem falamos (plural). (5)
11. Que tem zelo (feminino, plural). (7)
13. Matéria mineral dura e sólida (plural). (6)
15. Predição baseada no voo ou no canto das aves. (6)
17. Relativo a pelve. (7)
19. Poetas (em inglês). (5)
22. Grande confusão. (4)
23. Alojamentos que se destinavam à moradia dos escravos no Brasil. (8)
24. Próprio de quem chora (plural).. (8)
25. Relativo a boca. (4)

VERTICAIS

2. Estrutura composta por queratina presente na ponta dos dedos da maioria dos vertebrados terrestres (plural). (5)
3. Relativo a núcleo. (7)
4. Contração da preposição "de" com o pronome "ela". (4)
5. Desonerar, isentar. (8)
6. Casa de assistência social que abriga crianças abandonadas ou idosos desamparados. (5)
7. Arrancar. (7)
12. Doença mental (plural). (8)
14. Cílio (em inglês). (7)
16. Império __: Estado turco que existiu entre 1299 e 1922. (7)
18. Aquilo que ajuda a ver. (5)
20. Adorno que serve para prender os cabelos. (5)
21. Aquilo que sobrecarrega. (4)

Foróscopo Mensal

POR MEU HORÓSCOPO DO DIA

www.meu-horoscopo-do-dia.com
facebook.com/MeuHoroscopoDoDia
@meuhoroscopodia



Áries
(21/03 - 20/04)

Ambicioso e magnético, você supera seus limites para obter mais da vida, do seu parceiro e não poupa esforços para conseguir o que deseja. Mas não seja ganancioso demais para inspirar confiança, seja no amor ou nos negócios. Mantenha-se realista e leve em conta suas experiências para evitar a desilusão e terminar o mês bastante satisfeito consigo mesmo.



Touro
(21/04 - 20/05)

Você está redobrando seus esforços para melhorar sua situação. Você tem um projeto em mente, um novo ciclo de expansão a ser desenvolvido, um compromisso a ser oficializado. Seja qual for a área em que deseja levar as coisas adiante, não lhe faltará determinação e entusiasmo para se superar. Jogue limpo com todos para que eles o sigam sem suspeitas.



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Você estará determinado a impor sua visão das coisas aos parceiros e interlocutores que estão mais ou menos dispostos a acreditar em você e a seguir seu exemplo. Você prefere confiar em sua disposição de trabalhar em conjunto para vencer o -Dia em vez de fazer as coisas sem pensar e desacreditar suas iniciativas para conseguir avançar.



Câncer
(21/06 - 22/07)

Você tem projetos que mal pode esperar para realizar e ambições que mal pode esperar para concretizar. Você coloca muita energia para fazer as coisas diariamente e servir à causa comum, mas não pressione ninguém a fim de progredir sem causar problemas. Confie no diálogo, na paciência e no senso de proporção para conseguir atingir seus objetivos sem provocar a oposição das pessoas ao seu redor.



Leão
(23/07 - 22/08)

Confie em seu carisma pessoal para promover mudanças. Se quiser obter sucesso nos negócios ou no amor, não tenha medo de se exibir, mas evite tentar manipular alguém, o que pode levar a alguns contratempos frustrantes. Por outro lado, a disposição de servir a uma causa comum lhe permitirá causar uma boa impressão e marcar pontos, aumentando sua popularidade. Cabe a você fazer as escolhas certas.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Você está mobilizando corpo, coração e alma para atender às expectativas das pessoas ao seu redor, que esperam muito de você. Este é o momento de tomar medidas para melhorar suas condições de vida, administrar suas finanças da melhor forma possível, mas também de transmitir suas mensagens de forma que todos entendam para não gerar mal-entendidos dos quais se arrependeria.



Libra
(23/09 - 22/10)

Você está procurando desenvolver seus relacionamentos. Seja no plano privado, sentimental, profissional ou social, confie na comunicação sábia para conseguir isso e conduzir os debates na direção certa. Por outro lado, na medida do possível, evite tomar tudo como garantido, seja em família ou ao expressar seus desejos, que devem ser canalizados para não invadir as prerrogativas dos outros.



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Se Vênus exaltar seu brilho pessoal, algumas pessoas contarão com esse grande trunfo para aquecer os relacionamentos que estão sujeitos a cautela, enquanto outras usarão seu poder de sedução para reforçar um domínio do qual a outra pessoa está tentando se libertar. Não confunda seus desejos com a realidade, ou você corre o risco de confundir o jogo do amor.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Um novo ciclo de expansão está prestes a começar e você tem uma força inabalável por trás de si. Não deixe passar a menor oportunidade de se afirmar, mas não ofenda ninguém, ou acabará fazendo uma bagunça. Dê um passo para trás em relação às suas emoções para que possa administrar seus relacionamentos de forma construtiva e fazer com que a vida cotidiana transcorra com mais tranquilidade.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Reserve um tempo para considerar os prós e contras de suas ações e iniciativas. Seja qual for a área em questão, é de seu interesse ajustar seu objetivo cuidadosamente para evitar mal-entendidos e transmitir sua mensagem na esperança de ser compreendido. Algumas pessoas apreciarão a imunidade em uma atmosfera favorável ao seu desenvolvimento.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Você usará seus projetos e sua influência social para aumentar sua renda e expressar seu potencial de forma mais explícita. Mas não assuma projetos muito ousados, ou correrá o risco de não encontrar os meios para realizá-los e não superestime seus poderes. Dê um passo para trás e avalie o que você pode alcançar para poder concretizar seus planos.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Você não hesita em tomar uma posição para defender seus interesses, seu status ou até mesmo para melhorá-lo. Enquanto alguns podem contar com suas habilidades de comunicação para transmitir sua causa, outros têm o cuidado de não ofender ninguém em posições de destaque ao expressar exigências consideradas irrealistas. Todos aspiram a alcançar um ideal no amor, mas devem respeitar os limites uns dos outros.

Existe uma
real solução
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ contato@bdo.com.br

BDO

Siga sua Luz



VALE SUL
SHOPPING