



Foto: Pedro Moraes/Meon

Hospital de Retaguarda é reaberto para internações em São José dos Campos

São 47 leitos para desafogar as Upa's e o Hospital Municipal. Para ampliar os serviços foram contratados cerca de 150 colaboradores. **página 02**

Taubaté oferece passagem social para pessoas em situação de rua

Desde 2023 foram realizados 960 recâmbios de migrantes. Os destinos mais procurados foram São Paulo com 277 e Cruzeiro com 162. **página 02**

Hospital Regional do Litoral Norte lança serviço de Oftalmologia

Objetivo é reduzir a fila de espera de quem aguarda por essa assistência via SUS. A capacidade é de cerca de 30 atendimentos por mês. **página 04**

São José abre concurso da GCM com salário de R\$ 4 mil

A Prefeitura republicou edital do concurso público para reserva mínima de 5% das vagas destinadas às pessoas com deficiência. **página 06**

ESPECIAL

A HISTÓRIA CENTENÁRIA DO PARQUE VICENTINA ARANHA

Um século de existência: De Sanatório, passando por Hospital Geriátrico, até um dos parques mais charmosos de São José dos Campos

3



ELIEÇÕES

ANTÔNIO CARLOS É PRÉ-CANDIDATO EM CARAGUÁ

5



NEGÓCIOS

PROTÓTIPO DO CARRO VOADOR DA EMBRAER

2



EMPREGO

BOM PRATO OFERECE VAGAS NA RMVALE

2



ESPORTE

PARATLETAS DE TAUBATÉ COLECIONAM MEDALHAS

6

EDITORIAL.

Este mês o Meon Jornal comemora os 100 anos do Parque Vicentina Aranha, nosso mais ilustre vizinho, com uma edição especial que conta detalhes sobre o passado, o presente e o futuro desse ícone de São José dos Campos. Pesquisamos a história e ouvimos os administradores do espaço para saber como está sendo feita a gestão do patrimônio e quais os projetos futuros para o Parque, do ponto de vista cultural e ambiental.

Em tempos de eleições, a edição traz também uma matéria o ex-prefeito e pré-candidato à prefeitura de Caraguatatuba, Antônio Carlos da Silva. Na área de tecnologia, a Embraer continua inovando. Desta vez, o destaque é a produção do primeiro protótipo do “Carro Voador” que será produzido em Taubaté. Próximo aos Jogos Olímpicos de Paris, fizemos uma matéria com os paratletas da região que fizeram bonito no Open Internacional de São Paulo, fechando com 5 medalhas: três ouros e duas prata.

Na coluna sobre gastronomia, os queijos são a “bola da vez” do outono com dicas valiosas de harmonização, trazidas pelo chef Rodrigo Cardoso. Ainda falando de outono, você sabe o que muda na vida do seu animalzinho de estimação com a chegada do frio? A veterinária Daniella Santucci esclarece essa e outras dúvidas na coluna Pets. E no Social, Willian Roggles traz “as rapidinhas” para ficarmos por dentro de tudo que aconteceu na região sem perder tempo!

Divirta-se!

Solange Carvalho
Jornalista

Acesse o QR Code e veja todas as edições do MEON Jornal



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor chefe: Reinaldo Moreira
Reportagem: Isabela Sardinha,

Pedro Moraes, e Solange Carvalho
Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Comercial: Sabine Baumann e Rodrigo Caires

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

RMVALE //

SAÚDE

HOSPITAL DE RETAGUARDA É REABERTO PARA INTERNAÇÕES EM SÃO JOSÉ



Foto: Adenir Brito/PMSJC

Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos reabriu o Hospital de Retaguarda no dia 22 de abril exclusivamente para internações. De acordo com a nota da Secretaria de Saúde, foram abertos 47 novos leitos que irão ajudar a desafogar as UPA's (Unidade de Pronto Atendimento) e o Hospital Municipal (HM), que é a principal referência para internações na cidade pelo SUS.

A nota informa ainda que não haverá atendimento, pois será exclusivo para receber internações encaminhadas pelo Hospital Municipal. Para atender a demanda, o HM contratou cerca de 150 pessoas, entre médicos, enfermeiros, fisioterapeutas e pessoal administrativo.

A prefeitura justifica que o aumento na demanda está sendo provocado por vários fatores, como complicações do pós-covid, dengue, viroses do outono, problemas respiratórios e outras doenças. No mês de março, o Pronto-Socorro do hospital superou a marca de 24 mil atendimentos. A média registrada em 2023 foi de 19,6 mil.

TURISMO

PINDAMONHANGABA PARTICIPA DE FEIRA DE VIAGENS E TURISMO DA AMÉRICA LATINA

Da Redação

Pindamonhangaba foi uma das expositoras na WTM Latin América, evento de viagens e turismo da América Latina. A cidade esteve no estande da Secretaria de Turismo e Viagens de São Paulo, por meio da Região Turística da Mantiqueira Paulista.

Este ano, o evento contou com 797 marcas expositoras, mais de 27.153 visitantes, um recorde, e teve mais de 4.783 agentes de viagens entre outros.

“A participação de Pindamonhangaba nesse evento é de extrema importância para divulgar os atrativos turísticos, aumentar o intercâmbio cultural e posicionar a cidade no cenário turístico. Este ano tivemos muitas oportunidades de network e foram feitos diversos contatos com vários segmentos turísticos que passaram pelo nosso estande”, avaliou o diretor de Turismo do município, Fabio Vieira.



Foto: Divulgação

DIREITO

BANCO TERÁ QUE DEVOLVER VALORES ROUBADOS PARA A CÂMARA DE JACAREÍ

Da Redação

O Tribunal de Justiça do Estado de São Paulo (TJ/SP) determinou que o Banco Santander S.A restitua o valor de R\$ 306.267,63 à Câmara Municipal de Jacareí, em decorrência do golpe que gerou o prejuízo de mais de R\$ 317 mil em conta bancária da Casa Legislativa, ocorrido em setembro de 2018.

A 13ª Câmara de Direito Privado afastou qualquer conduta intencional dos servidores da Câmara Municipal neste caso e impôs ao banco a obrigação de instituir mecanismos para prevenir golpes virtuais e, principalmente, ressarcir a Câmara.

O valor ressarcido está atualizado pela correção monetária de setembro de 2018 a abril de 2024, com o pagamento de honorários e incidência de juros de mora de 1% ao mês por se tratar de responsabilidade contratual. A fraude aos cofres da Câmara ocorreu em 26 de setembro de 2018, quando foi desviado o montante de R\$ 317.287,00, valor que seria utilizado para o pagamento da folha de servidores.



Foto: Divulgação

AÇÃO SOCIAL

TAUBATÉ OFERECE PASSAGEM SOCIAL PARA PESSOAS EM SITUAÇÃO DE RUA



Foto: Divulgação

Da Redação

A Prefeitura de Taubaté divulga os números de passagens sociais destinadas a pessoas em situação de rua, para que elas possam retornar às cidades de origem. Desde 2023 foram realizados 960 recâmbios de migrantes.

Em todo o ano passado, 779 pessoas foram beneficiadas com a passagem social, sendo que os destinos mais procurados foram São Paulo com 277 e Cruzeiro com 162.

No primeiro trimestre de 2024 foram oferecidas 181 passagens sociais. As cidades com maior número de recâmbios foram, além de São Paulo e Cruzeiro, Aparecida, Caraguatatuba e São José dos Campos.

Os migrantes têm direito a uma passagem social a cada seis meses, sendo os casos excepcionais avaliados pela coordenação do serviço. Os embarques ocorrem de segunda a sexta-feira, após as 14h.

VIOLÊNCIA CONTRA A
MULHER
COMBATA ESSE MAL

**DENUNCIE
LIGUE 181**

**TODAS AS
VOZES
FAZEM A
DIFERENÇA**



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



PARQUE VICENTINA ARANHA

COMPLETA 100 ANOS COMO ÍCONE HISTÓRICO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Espaço poderá ser o primeiro parque totalmente sustentável do estado de São Paulo

Fotos: Divulgação



■ Solange Carvalho

O Parque Vicentina Aranha completou um século de existência neste mês de abril. Com uma programação especial que abraça todos os públicos, o espaço hoje é palco de eventos culturais, musicais e socioambientais. Entre as atrações estão shows, concertos, caminhadas, a primeira Academia de Escalada em Árvores do Brasil e a instalação de um painel instagramável com a frase “Eu faço parte desta

história: Vicentina 100 Anos”.

Os domingos são marcados por apresentações de artistas regionais no palco do Bambuzal. Uma visita mediada intitulada “Vicentina de Portas Abertas”, conduzida pelo historiador David de Albuquerque, proporciona uma imersão na rica história do parque, com interpretações de figuras históricas importantes.

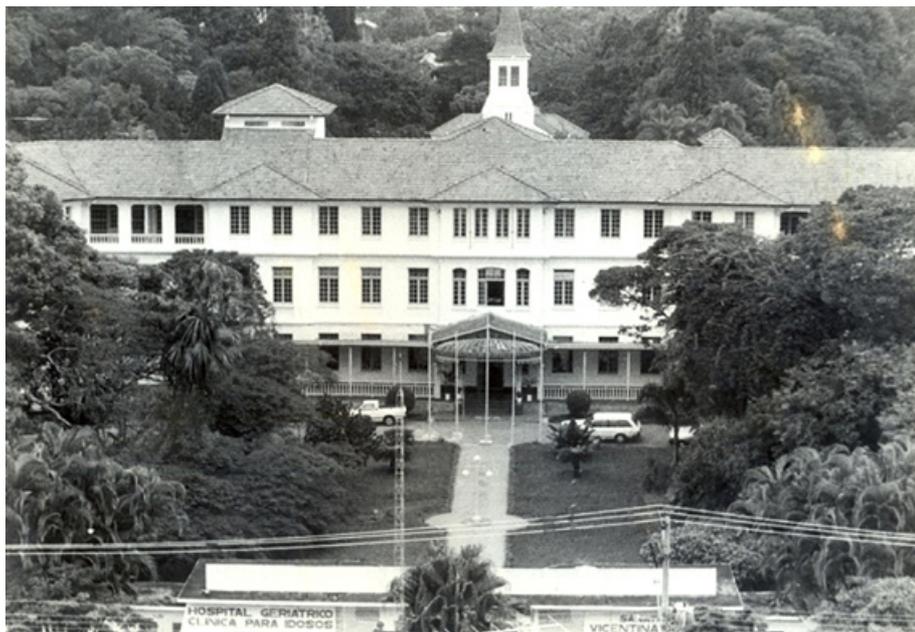
História do Parque

A história do espaço se mistura com a própria história da cidade de São José dos Campos. Inaugurado em 27 de abril de 1924, o Sanatório Vicentina Aranha é um marco na saúde pública brasileira. Sua construção, pela Santa Casa de Misericórdia de São Paulo, com o apoio da Câmara Municipal de São José dos Campos, começou em 1918. Idealizado para

enfrentar a tuberculose, uma doença de grande prevalência na época, o sanatório foi projetado pela renomada Construtora Severo & Villares e executado pelo engenheiro Augusto Toledo.

A escolha da localização fora da cidade de São Paulo foi estratégica, visando proporcionar um ambiente propício para o tratamento da tuberculose. São José dos Campos foi a melhor opção devido ao clima, considerado ideal para o tratamento da doença. Com o avanço dos métodos de tratamento e cura da tuberculose após 1945, o sanatório viu suas atividades reduzidas gradualmente e encerrou suas atividades para tratamento da doença na década de 1960. Em 1990, adaptou-se para abrigar um Hospital Geriátrico, atendendo às necessidades da população. Em reconhecimento à sua importância histórica e arquitetônica, o Sanatório Vicentina Aranha foi tombado pela Lei Municipal n.º 4.928/96 em 28 de agosto de 1996 e pelo CONDEPHAAT em 25 de julho de 2001. Essas medidas visam preservar não apenas os edifícios, mas toda a área que compõe o complexo do antigo sanatório.

Após o encerramento das atividades pela Irmandade da Santa Casa de Misericórdia de São Paulo em 2004, o Sanatório Vicentina Aranha foi adquirido pela Prefeitura de São José dos Campos em dezembro de 2006. Hoje, como patrimônio público, continua a ser um símbolo histórico e cultural da cidade, testemunhando a evolução da medicina e da sociedade ao longo do tempo.



Desde 2011 a AFAC - Associação para o Fomento da Arte e da Cultura – como Organização Social de Cultura, desenvolve atividades no espaço e promove a recuperação das edificações com obras de manutenção e restauro. De acordo com Valéria Israel, Gestora de Cultura e Educação da AFAC, uma das vantagens de um equipamento público como o Parque ser gerido por uma OS (organização privada) é a agilidade na captação de recursos para a manutenção e restauração do espaço. “A AFAC trouxe para o Vicentina Aranha parceiros que possibilitam a realização de grandes eventos como o maior carnaval da cidade, a Festa Literária, e mais de 50 atrações culturais por mês em prol da qualidade de vida”, completa.

Quem foi Vicentina Aranha

Vicentina de Queiroz Aranha era esposa do senador Olavo Egídio, que atuava no combate à tuberculose. Ela iniciou uma campanha para a construção de um sanatório que tratasse os tuberculosos e lhes desse assistência. Vicentina faleceu em 1916, mas sua campanha prosseguiu, mesmo após sua morte. O senador levou avante sua ideia. Com ele trabalhou Paulo Setúbal, casado com Francisca, filha do senador.

Patrimônio Material

Os prédios que integram o antigo sanatório formam o patrimônio histórico do Parque. O conjunto arquitetônico,

caracterizado por edificações pavilnares dispostas simetricamente e interligadas por passarelas cobertas, ocupava uma vasta área que ficou conhecida como Zona Sanatorial. Considerado um dos maiores da América Latina em sua época, o Sanatório Vicentina Aranha tornou-se referência para futuras construções similares. Ao longo dos anos, passou por diversas reformas e ampliações, agregando serviços como capela, necrotério e casa do médico.

Hoje, sob a gestão da AFAC, há vários projetos voltados ao restauro desses prédios para que sejam usados em atividades voltadas à cultura e às pesquisas nas áreas de ecologia e sustentabilidade. De acordo com a gestora Valéria Israel, o restauro do Pavilhão São João já está em andamento e deve abranger cerca de 70% do prédio. “As obras estão sendo realizadas com verbas vindas de leis de incentivo e alguns patrocinadores”, explica.

Fotos: Divulgação



Foto: Pedro Moraes/Meon



Foto: Pedro Moraes/Meon

Ainda de acordo com a administradora, está sendo lançada uma campanha intitulada “Restaurando Juntos”, na qual pessoas físicas e jurídicas podem contribuir, com doações a partir de R\$ 10,00, para que seja elaborado o projeto executivo de restauro do Pavilhão

Central do Parque. “A meta é conseguir R\$ 120 mil que serão usados na elaboração do projeto. A partir dele, poderemos pleitear recursos vindos de leis de incentivo e outras fontes para viabilizar o restauro do maior e mais emblemático pavilhão do Parque”, completa Valéria.



História

A história de vida do padre Rodolfo Komórek e os aspectos do cotidiano do período sanatorial de São José dos Campos, podem ser vistos no Memorial Padre Rodolfo Komorek que fica dentro do Parque Vicentina Aranha. O quarto onde o Venerável passou seus últimos dias de vida pode ser visitado pelo público. Sob gestão da AFAC - Organização Social de Cultura, entidade gestora do Parque Vicentina Aranha, em parceria com a Paróquia Sagrada Família – Diocese de São José dos Campos, o espaço tem por objetivo a promoção do conhecimento, a salvaguarda do patrimônio material e imaterial, e a recuperação dos bens culturais ligados à Causa de Beatificação e Canonização do Padre Rodolfo Komorek.

Falecido em 11 de dezembro de 1949, aos 58 anos, seu processo de Beatificação e Canonização, aberto em 1964, encontra-se no Vaticano. Um milagre atribuído à sua intercessão poderá beatificá-lo e, posteriormente, canonizá-lo, tornando-o o primeiro Santo ligado diretamente à história de São José dos Campos. O Memorial Padre Rodolfo Komorek está aberto para visitação diariamente, das 9h às 19h, no Pavilhão Cia. Paulista. A história de Padre Rodolfo Komorek pode ser acessada no site www.padrerodolfokomorek.salesianosp.org.br.

Capela Sagrado Coração de Jesus

Inaugurada em 20 de outubro de 1935, a Capela Sagrado Coração de Jesus foi construída com donativos do Conde Antônio de Toledo Lara, um dos financiadores da Santa Casa de Misericórdia, além de apoiador de instituições católicas, estabelecimentos de saúde e atividades artísticas da cidade de São Paulo. Durante a fase sanatorial do Vicentina Aranha, eram celebradas missas diárias para funcionários e pacientes.

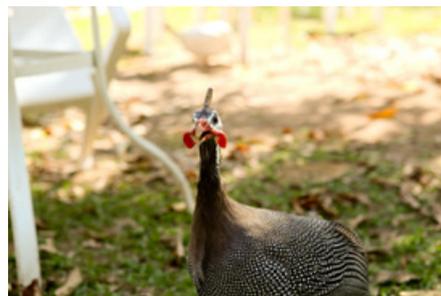
Seu capelão era o Padre Ascânio Brandão, o mesmo que doou o terreno para a construção da Catedral de São Dimas. Também celebraram na Capela do Vicentina Padre Bindão e Dom Couto, ex-Bispo da Diocese Taubaté, da qual São José dos Campos fazia parte. Falecido em 1997, Dom Couto está hoje em processo de beatificação.

Em uma parceria entre a AFAC – Organização Social de Cultura, entidade gestora do Parque Vicentina Aranha, e a Paróquia Sagrada Família - Diocese de São José dos Campos, a Capela foi reaberta para celebrações litúrgicas (Missas e Casamentos) em favor da Causa do Venerável Padre Rodolfo Komorek, além de receber apresentações culturais sazonais.

Patrimônio Natural

Considerado uma das principais áreas verdes de São José dos Campos, o Parque Vicentina Aranha conta com mais de 3 mil árvores. São cerca de 120 espécies, entre nativas do Brasil (araucária, jatobá, pau-brasil, mogno, copaíba, sapucaia e ipês de diferentes cores) e exóticas (eucalipto, pinheiro, palmeira imperial, mangueira, entre outras).

Quem visita o Parque, além de aproveitar o frescor, o ar puro, o contato com a natureza e a contemplação das árvores, algumas com mais de 30 metros de altura, também pode colher frutas para consumo no local ou em pequenas quantidades para levar para casa. Além disso, segundo a gestora da AFAC, há um projeto que poderá transformar o Vicentina Aranha no **primeiro Parque totalmente Sustentável do Estado de São Paulo**. “Temos um patrimônio arbóreo bastante interessante para que as pessoas possam usá-lo como fonte de pesquisas”, afirma Valéria.



Galinha d'angola

Além de abrigar árvores centenárias, o Parque Vicentina Aranha tem moradores muito especiais e queridos pelo público: os perus, os garnizés e as icônicas galinhas d'angola, ave símbolo do Parque. Além de encantarem os frequentadores, esses animais contribuem para o controle de pragas. Ao caminhar pelas alamedas, também é possível observar uma diversidade de pássaros, com seus diferentes cantos e cores. São mais de 80 espécies identificadas, que podem ser avistadas em atividades de observação, que compõem a programação, ou acessando o Guia de Aves do Parque: bit.ly/guiaavespva

Coração Verde

Com todas essas características, o Parque Vicentina Aranha funciona como um “coração verde” no centro da metrópole de São José dos Campos. De acordo com os números da AFAC, o ano de 2023 fechou com um total de 650 mil visitantes. Questionada sobre o que os frequentadores buscam no espaço, a gestora da entidade ressalta que o público “qualificado e exigente”, em primeiro lugar quer qualidade de vida. Cultura e tranquilidade também são aspectos muito procurados. “O Parque é como se fosse o quintal da casa das pessoas, um refúgio”, justifica.



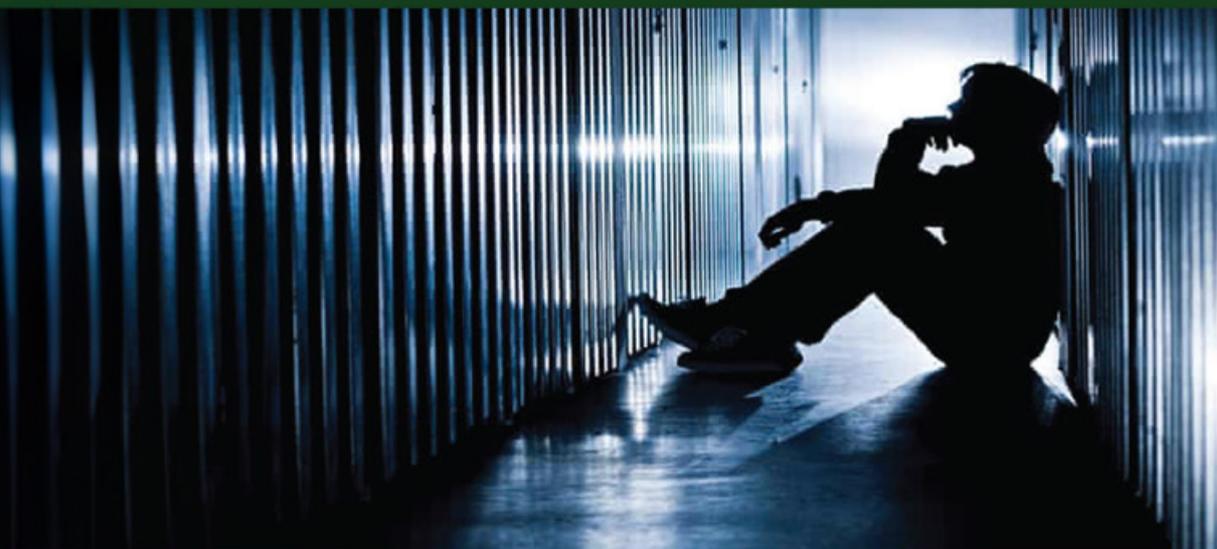
Serviço:

O Parque Vicentina Aranha fica na Rua Prudente Meireles, 302 Vila Adyana – São José dos Campos e funciona todos os dias das 06h às 21h com entrada gratuita.

Para mais informações: www.pqvicentinaaranha.org.br

QUE TAL FAZER A DIFERENÇA?

CRIANÇAS E ADOLESCENTES PEDEM SOCORRO!

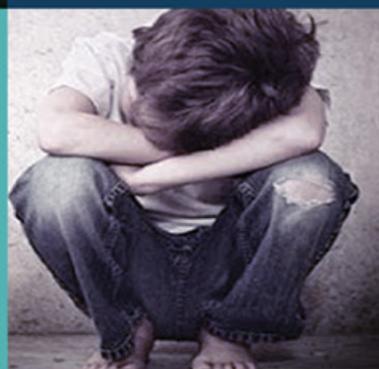


PROJETO CABEÇA LEGAL

CAMINHOS DE
Triskel

O Projeto Cabeça Legal consiste em um game on-line "**Caminhos de Triskel**", associado à uma plataforma digital, que visa mapear a saúde mental de crianças e adolescentes de escolas públicas, de 11 a 18 anos de idade, buscando identificar riscos e indícios de depressão ou suicídio, para agir de forma preventiva.

**DOE 3% do seu
Imposto de
Renda devido.**



Acesse nossa página,
e siga o passo a passo
para contribuir.



INSTITUTO
ALPHA LUMEN
APOIO AO TALENTO

www.alphalumen.org.br

SÃO JOSÉ ABRE CONCURSO DA GCM COM SALÁRIO DE R\$ 4 MIL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

■ Da Redação

A Prefeitura de São José dos Campos republicou o edital do concurso público de guarda civil municipal especificamente para abastecer a reserva mínima de 5% das vagas destinadas às pessoas com deficiência, observados os mesmos prazos e as demais regras do certame.

As inscrições exclusivas para esse público, determinadas por decisão judicial, foram abertas no dia 24 de abril, e irão até as 16h de 20 de maio no site da FGV.

Links para os arquivos de editais, cronograma e outros comunicados estão disponíveis na página do concurso. As solicitações para isenção de taxa já podem ser feitas. A prova está prevista para 28 de julho.

Não há mudanças para os candidatos que participaram das etapas anteriores, devendo ficar atentos ao cronograma atualizado no site da FGV. Com a retomada da tramitação do concurso, 2 das 40 vagas imediatas a ser preenchidas na Guarda Civil Municipal (GCM) estão previstas para pessoas com deficiência.

A classificação e aprovação não garantem a ocupação da cota reservada. Quando convocado, o candidato com deficiência deverá se submeter à perícia médica. Os aprovados e convocados para assumir o cargo terão remuneração de R\$ 4.054,09, que inclui vencimento, regime especial de trabalho e adicional de risco de vida.



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

BOM PRATO OFERECE VAGAS DE EMPREGO NA RMVALE COM SALÁRIOS DE ATÉ R\$ 2.400

■ Da Redação

O Programa Bom Prato, do Governo de São Paulo, oferece 31 vagas de emprego na região do Vale do Paraíba, nas unidades de São José dos Campos, Taubaté e Jacareí.

Os salários variam de R\$ 1.800 a R\$ 2.400 por mês, mais benefícios. As oportunidades são para: Agente de Limpeza, Estoquista, Açougueiro, Auxiliar de Cozinha, Cozinheiro e Técnico em Nutrição.

Os interessados podem enviar os currículos pelo e-mail: curriculo@sedesantos.com.br e, no assunto, descrever a vaga pretendida. Quem preferir pode entregar o currículo direto nos restaurantes, de segunda à sexta-feira, das 7h às 17h, e aproveitar para esclarecer eventuais dúvidas.



Confira a relação das oportunidades:

Taubaté:

- 2 vagas para agente de limpeza
- 2 vagas para auxiliar de cozinha
- 1 vaga para cozinheiro

São José dos Campos:

- 2 vagas para agente de limpeza
- 15 vagas para auxiliar de cozinha
- 1 vaga para estoquista
- 1 vaga para cozinheiro
- 1 vaga para técnico de nutrição

Jacareí:

- 2 vagas para agente de limpeza
- 2 vagas para auxiliar de cozinha
- 1 vaga para estoquista
- 1 vaga para açougueiro

Sobre o Bom Prato

Criado em 28 de dezembro de 2000, o programa Bom Prato tem como objetivo oferecer refeições saudáveis e de alta qualidade a um custo acessível à população de baixa renda ou em situação de vulnerabilidade social. Subsidiado pelo Governo de São Paulo, conta com uma rede de restaurantes populares com 120 unidades, sendo 75 fixas (25 na Capital, 19 na Região Metropolitana, 22 no Interior, 9 no Litoral) e 45 móveis



Foto: Divulgação

EMBRAER VAI PRODUZIR 1º PROTÓTIPO DE 'CARRO VOADOR' EM TAUBATÉ

■ Da Redação

A Eve Air Mobility, empresa de mobilidade aérea urbana da Embraer, revelou seus planos de produzir o primeiro protótipo de "carro voador" em tamanho real até o final deste ano. A montagem do veículo acontecerá em Taubaté.

Os primeiros testes de voo também estão programados para ocorrer ainda este ano na cidade de Gavião Peixoto, a cerca de 330 km da capital paulista.

Daniel Moczydlower, presidente da Embraer-X, área de inovação da Embraer, confirmou os detalhes duran-

te o Web Summit Rio 2024, em entrevista ao g1.

A aeronave, oficialmente conhecida como eVTOL (veículo elétrico de pouso e decolagem vertical), ainda não tem um nome oficial, mas é chamada internamente de Eve 01, segundo Moczydlower.

Este protótipo em escala real é conhecido como 1:1, o que significa que suas medidas são idênticas às do objeto real. Isso difere de protótipos em outras escalas, como 1:3, onde cada unidade do modelo de teste representa três unidades da medida do objeto real.

FEIRÃO DO TURISMO VAI OFERECER PASSAGENS AÉREAS MAIS BARATAS ENTRE 17 E 19 DE MAIO

■ Da Redação

O ministro do Turismo, Celso Sabino, revelou que o Governo Federal planeja realizar um Feirão Nacional do Turismo, oferecendo passagens aéreas e pacotes turísticos para destinos dentro do Brasil. As vendas estão programadas para ocorrer de 17 a 19 de maio.

É importante destacar que essa iniciativa não está relacionada ao programa "Voa, Brasil". No caso do feirão, as passagens adquiridas poderão ser financiadas pela Caixa Econômica ou pelo Banco do Brasil, permitindo parcelamento em até 60 vezes, com juros de 1,7% ao mês.

Sabino descreveu o evento como uma espécie de Black Friday do turismo, porém realizada fora da época tradicional. Ele compartilhou essas informações durante uma sessão da Comissão de Desenvolvimento Regional e Turismo do Senado.

Além do Feirão Nacional do Turismo, o ministro também anunciou a intenção de prestar contas à

sociedade no mesmo fim de semana. Ele afirmou: "Vamos divulgar todos os investimentos realizados neste ano, no ano passado e os que ainda estão por iniciar, tanto no setor público quanto no privado".



Foto: Divulgação

CARRETA DA MAMOGRAFIA ESTÁ DE VOLTA E ATENDE NA SERRA DA MANTIQUEIRA

■ Da Redação

As Carretas da Mamografia, do Programa “Mulheres de Peito” da Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo, realizarão os exames gratuitos para diagnóstico de câncer de mama em Santo Antônio do Pinhal, na Serra da Mantiqueira neste mês de maio.

A iniciativa promove exames de mamografia, sem necessidade de agendamento, para mulheres de 35 a 49 anos, e acima de 70 anos, mediante apresentação do RG, cartão do SUS e um pedido médico. Já as pacientes com idade entre 50 e 69 anos podem levar apenas RG e cartão do SUS (Sistema Único de Saúde).

Somente no primeiro trimestre deste ano, já foram realizados mais de 6 mil exames. Em 2023, o programa realizou 24.690 exames e percorreu 47 municípios, incentivando as mulheres a realizarem o

exame de mamografia e possibilitando o diagnóstico e o tratamento precoce do câncer de mama.

O serviço funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, com atendimento de até 50 senhas. Aos sábados, o horário é das 8h às 12h, com atendimento de até 25 mulheres, com distribuição de senhas por demanda espontânea e por ordem de chegada.

Carreta em Santo Antônio do Pinhal

- Data: De 07 a 18 de maio
- Horário: segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, com atendimento de até 50 senhas. Aos sábados, das 8h às 12h (exceto feriados) com atendimento de até 25 mulheres
- Endereço: Avenida Ministro Nelson Hungria, s/número- Santo Antônio do Pinhal



Foto: Divulgação

Existe uma real solução para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ contato@bdo.com.br

BDO

PSD TEM O EX-PREFEITO ANTONIO CARLOS COMO PRÉ-CANDIDATO EM CARAGUÁ



■ Consórcio de Mídias Meon/T7 News

As eleições municipais trazem de volta ao cenário político, ex-prefeitos de cidades da RMVale. Um deles é o empresário Antonio Carlos da Silva, que governou Caraguatatuba por quatro mandatos (1997 – 2000 / 2001 – 2004 / 2009 – 2012 / 2013 – 2016). Em 2006, foi eleito deputado estadual com 94.218 votos.

Antonio Carlos exerceu também a presidência do Consórcio do Desenvolvimento Integrado do Vale do Paraíba, Serra da Mantiqueira e Litoral Norte (Codivap) e da Associação dos Prefeitos das Cidades-Estâncias do Estado de São Paulo (Apresp). Foi diretor técnico da Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano do Estado de São Paulo (CDHU).

Conhecido como o “homem que transformou Caraguá”, Antonio Carlos assumiu o primeiro mandato, quando o município era chamado de “patinho feio do Litoral Norte”.

Em visita ao Portal Meon, o ex-prefeito contou o que fez para a cidade se desenvolver, quais ações foram implantadas e os resultados obtidos ao longo de 16 anos de gestão.

Cidade endividada

Pré-candidato a prefeito nas próximas eleições, Antonio Carlos diz que assumiu em 1997 herdando uma enorme dívida. “Uma cidade que tinha o orçamento de R\$ 33 milhões por ano, deixou pra mim uma dívida de R\$ 23 milhões.

Caraguá estava há oito meses sem recolher o lixo porque a empresa não recebia e foi embora. Os servidores não tinham recebido o salário de dezembro e o décimo terceiro. Essa foi a Caraguá que nós pegamos em 97”, explica.

Uma das primeiras grandes obras do ex-prefeito foi a Avenida da Praia, que teve o primeiro trecho entregue em abril de 1998. “Inauguramos entre a Camaroeiro e o rio Santo Antônio. Ela completou 26 anos e nunca teve um buraco”.

Educação

Preocupado em inovar na área da educação, Antônio Carlos foi entender melhor alguns aspectos que poderiam ser aplicados no município. “Fui fazer cursos e percebi que a neurociência diz que a criança desenvolve seu intelecto até os sete anos de idade. Até os três anos é mais de 50%”. Com isso, Antonio Carlos decidiu que as crianças tinham que ter mais do que uma simples creche. “O CEI (Centro de Educação Infantil) foi criado para trabalharmos o exercício do desenvolvimento para o aprendizado e alimentação. Se esse é o melhor caminho como diz a neurociência, socialmente é maravilhoso”, garante.

Em suas gestões, o ex-prefeito comemorou conquistas na área da educação, sendo reconhecido por órgãos internacionais. “Colocamos lousa digital, tivemos prêmio de uma das melhores merendas do Brasil, ganhamos prêmio

da Unesco em educação infantil. Melhor que o prêmio é ver a qualidade do serviço e isso faz uma diferença muito grande. Entreguei 11 escolas de ensino integral e estava construindo mais três prédios antes de sair, para chegar a 14 escolas deste tipo”, completa.

Ainda sobre a alimentação nas escolas, Antonio Carlos destaca a qualidade da merenda naquela época e a liberdade que os alunos tinham para escolher o cardápio. “Minhas crianças comiam carne de avestruz e podiam repetir. Elas escolhiam o que queriam comer no dia seguinte” conta o ex-prefeito.

Para conferir de perto a qualidade da alimentação nas escolas, o ex-prefeito ia pessoalmente provar a merenda. “O que pouca gente sabe é que uma vez por mês, sem avisar, eu almoçava numa escola. Importante para testar a qualidade”, revela.

O “Tempero de Mãe” foi um dos projetos de sucesso nas gestões de Antônio Carlos. Nele, a mãe cozinhava para o filho matriculado na escola. Bastava frequentar a APM (Associação de Pais e Mestres) para participar do programa.

Partido nas Eleições 2024

Antônio Carlos se filiou ao PSD em 19 de novembro de 2023, partido comandado por Gilberto Kassab, que tem como um de seus líderes na RMVale, o vice-governador, Felício Ramuth.

O ex-prefeito de Caraguá diz que a união entre Felício e Tarcício de Freitas foi articulada por ele. “Em fevereiro de 2022 liguei para o Felício Ramuth e para o Gilberto Kassab e falei com o Tarcísio numa reunião, em Santo André. Sugeri para levar o Felício com vice na chapa para governador. Eu ajudei a fazer essa união. Deu certo e a gestão é muito diferenciada. Agora, espero contar com o Felício”, completa.

CRESCER COM TOTVS É SINÔNIMO DE SUCESSO

Do pequeno ao grande, de norte a sul do Brasil e da América Latina, a TOTVS acompanha seu crescimento, caminhando junto com a sua empresa a cada passo!



Reconhecemos anualmente projetos de digitalização de nossos clientes, independente do tamanho, com o **Prêmio TOTVS Brasil que FAZ**



$\frac{1}{3}$ das empresas listadas na **B3** usam TOTVS para garantir uma gestão de alta qualidade, processos organizados e crescimento contínuo



71% dessas empresas estão com a gente faz mais de **10 anos**, conhecem e confiam nos sistemas TOTVS para potencializar suas operações

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional -

Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080

sudestemeridional.totvs.com

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE



TUDO SOBRE //

TUDO SOBRE JOGOS OLÍMPICOS DE PARIS

MAIS DE 200 PAÍSES NA “CIDADE LUZ” DO MUNDO

Segurança Pública é maior preocupação de organizadores, mediante conflitos no Oriente Médio

Foto: Divulgação



■ Solange Carvalho

Os Jogos Olímpicos de 2024 oficialmente denominados Jogos da XXXIII e comumente conhecidos como Paris 2024, serão um evento multiesportivo internacional programado para acontecer de 26 de julho a 11 de agosto na França, com Paris como principal cidade anfitriã e 16 outras cidades espalhadas pela França Metropolitana, além de uma subsede no Taiti, uma ilha dentro do país ultramarino francês e da coletividade ultramarina da Polinésia Francesa.

Paris foi escolhida como sede dos Jogos na 131ª Sessão do Comitê Olímpico Internacional em Lima, Peru, em 13 de setembro de 2017. Após múltiplas desistências que deixaram apenas Paris e Los Angeles na disputa, o Comitê Olímpico Internacional (COI) aprovou um processo para defini-las como locais de realização dos Jogos de 2024 e 2028 respectivamente. Tendo anteriormente sediado os Jogos de 1900 e de 1924, Paris se tornará a segunda cidade, depois de Londres (que foi a anfitriã em 1908, 1948 e 2012), a sediar três vezes os Jogos Olímpicos.

TUDO SOBRE //

Fatos marcantes

Os Jogos de 2024 contarão com a estreia do breakdance como evento olímpico, e serão os últimos Jogos Olímpicos realizados durante a gestão do presidente do COI, Thomas Bach. Os Jogos serão os primeiros a contar com número idêntico de atletas entre homens e mulheres. No Breaking os atletas se enfrentarão em batalhas individuais e precisarão improvisar ao ritmo das faixas do DJ. Na canoagem slalom, a novidade é a categoria kayak extremo, em que quatro atletas competem entre si em um percurso encurtado, ao invés do habitual desafio contra o tempo.

Participantes

Por ocasião da Invasão da Ucrânia, os atletas da Rússia e da Bielorrússia disputarão como Atletas Individuais Neutros, cumprindo a determinação do COI em 8 de dezembro de 2023. A edição marca o retorno da Coreia do Norte aos Jogos Olímpicos após a desistência em Tóquio 2020 devido aos temores da Pandemia de COVID-19, razão que causou a sua suspensão nos Jogos Olímpicos de Inverno de 2022. Cerca de 200 países deverão participar dessa edição dos Jogos. A maior delegação será a dos Estados Unidos que, até o fechamento da edição da matéria tinha 495 atletas classificados. A segunda maior pertence à anfitriã França, com 485 atletas. O Brasil, até o fechamento da matéria tinha 175 atletas aptos a participarem do evento esportivo, maior delegação entre os países da América do Sul. Há delegações com apenas um atleta como, por exemplo, Bolívia, Camarões, Zimbábwe, Dominica e Togo.

Atletas Israelenses e palestinos

O COI alertou os atletas árabes e pró-palestinos que seriam proibidos de participar caso se recusassem a competir com atletas israelenses, lembrando o caso do judoca argelino Fethi Nourine, que foi suspenso por 10 anos pela Federação Internacional de Judô por recusar para lutar contra um atleta israelense durante os Jogos Olímpicos de Verão de 2020. O porta-voz do COI disse que “O COI está comprometido com o conceito de responsabilidade individual e os atletas não podem ser responsabilizados pelas ações de seus governos”, acrescentando que o COI “garantirá que ações rápidas sejam tomadas, como durante as Olimpíadas Jogos Tóquio 2020.”

Em novembro de 2023, a Rússia acusou o COI de ter dois pesos e duas medidas



e de não sancionar Israel devido às suas ações em Gaza, já que a Palestina também é membro do COI. O COI respondeu mais tarde dizendo que a guerra de Israel contra o Hamas foi única em comparação com a guerra da Rússia contra a Ucrânia, uma vez que esta ocorreu durante a Trégua Olímpica, e que tomaria medidas rápidas se ocorresse qualquer discriminação contra atletas israelenses. Em entrevista ao L'Équipe em 21 de dezembro de 2023, o presidente do Comitê Olímpico de Israel, Yael Arad, garantiu que os atletas israelenses estariam “100%” presentes e que medidas para os atletas seriam implementadas para garantir sua segurança.

Segurança pública

Uma das maiores preocupações do comitê organizador e dos governos de Paris e da França são os ataques extremistas

durante os jogos olímpicos, principalmente na cerimônia de abertura, que vai ocorrer no Rio Sena e nos Jardins do Trocadéro. Por precaução, o país entrou no alerta máximo de segurança pública, o que levou a criação de quatro licitações para a contratação entre 17 e 22 mil agentes, com dois mil atuando na cerimônia inaugural, além de 30 mil policiais para fazer a segurança em torno às Praças Olímpicas e aos arredores, que ficarão isolados. O acesso só será permitido através de um QR Code. Além disso, moradores que pretenderem assistir aos jogos de suas varandas, telhados, janelas e até em casa-barcos flutuantes terão que fazer o registro. Em janeiro de 2024, o chefe do Estado-Maior do Exército da França, Pierre Schill, informou que cerca de 20 mil soldados foram mobilizados para os jogos, cinco mil a mais que o previsto.

Em 31 de janeiro de 2024, o ministro do Interior da França, Gérald Darmanin, reduziu a quantidade de espectadores, até então prevista para 600 mil em 300 mil por questões de segurança, já que estavam previstas 100 mil pessoas nos cais inferiores (correspondentes aos ingressos pagos) e 200 mil nos cais superiores (correspondentes aos ingressos gratuitos) nas margens do Rio Sena. A quantidade, no entanto, não é definitiva, já que o Comitê Organizador pretende tomar a decisão final até a primavera.

Direito de Transmissão

Essa é a segunda edição das Olimpíadas em que é vigorado o acordo firmado em 2015 com a Warner Bros. Discovery (anteriormente, Discovery Inc.) em todo o território europeu. As emissoras interessadas estão autorizadas a fechar um acordo de sublicenciamento, com algumas adquirindo os jogos em países como Armênia, Alemanha, Hungria e Reino Unido, além do país-sede. Tal contrato também se estende nas Américas, sendo os casos do Grupo Globo e da NBCUniversal, que adquiriram todas as versões dos Jogos Olímpicos até a edição de 2032.

No Brasil, houve algumas tentativas de aquisição por parte do Grupo Bandeirantes de Comunicação para a cobertura na Rede Bandeirantes e da Paramount Global com o objetivo de turbinar o streaming Paramount+, mas nenhum dos dois acordos avançaram por conta da alta do dólar, e no caso do último, a Globo ainda possuía a exclusividade nas mídias pagas como TV por assinatura e streaming, o que complicaria as negociações da Paramount. Com o recuo, a TV Globo e o SporTV ficaram como as únicas emissoras a transmitir ao vivo as Olimpíadas, com a segunda cobrindo sozinha o evento, algo inédito até então, enquanto a primeira já havia transmitido com exclusividade os eventos na edição anterior. Porém, em 6 de novembro de 2023, a Globo optou por renunciar à exclusividade que mantinha na televisão por assinatura e streaming por redução de gastos. Com o novo acordo, a LiveMode adquiriu os direitos de transmissão da competição e os repassou para a Cazé-TV, sendo a primeira vez também que os Jogos Olímpicos são transmitidos gratuitamente via YouTube.

TUDO SOBRE //



Mascote

As Phryges (pronuncia-se fri-jehs) são pequenos barretes (gorros) frígios, que representam um forte símbolo de liberdade, inclusão e a habilidade das pessoas de apoiarem causas grandes e significativas. Elas são bordadas nas cores vermelha, branca e azul, com o logo de Paris 2024 estampado na frente. Apesar de “fofinhos”, os Phryges causaram piadas na internet. Após o lançamento o design deles chegou a ser questionado pelos internautas, que os compararam com o clitóris, uma das partes sexuais do corpo humano feminino. A comparação virou piada entre os jornalistas, que foi recebida com bom humor pelo diretor de design dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Paris 2024, Joachim Roncin. Em uma entrevista à plataforma Brut, ele explicou que a ideia, desde o começo, era evitar que as mascotes tivessem gênero e em seguida, declarou que “se as pessoas veem um clitóris e se elas reconhecem um clitóris, melhor para elas. Para mim, é muito legal, fico feliz” e em seguida, garantiu que “cada um é livre para ter a sua própria interpretação”.

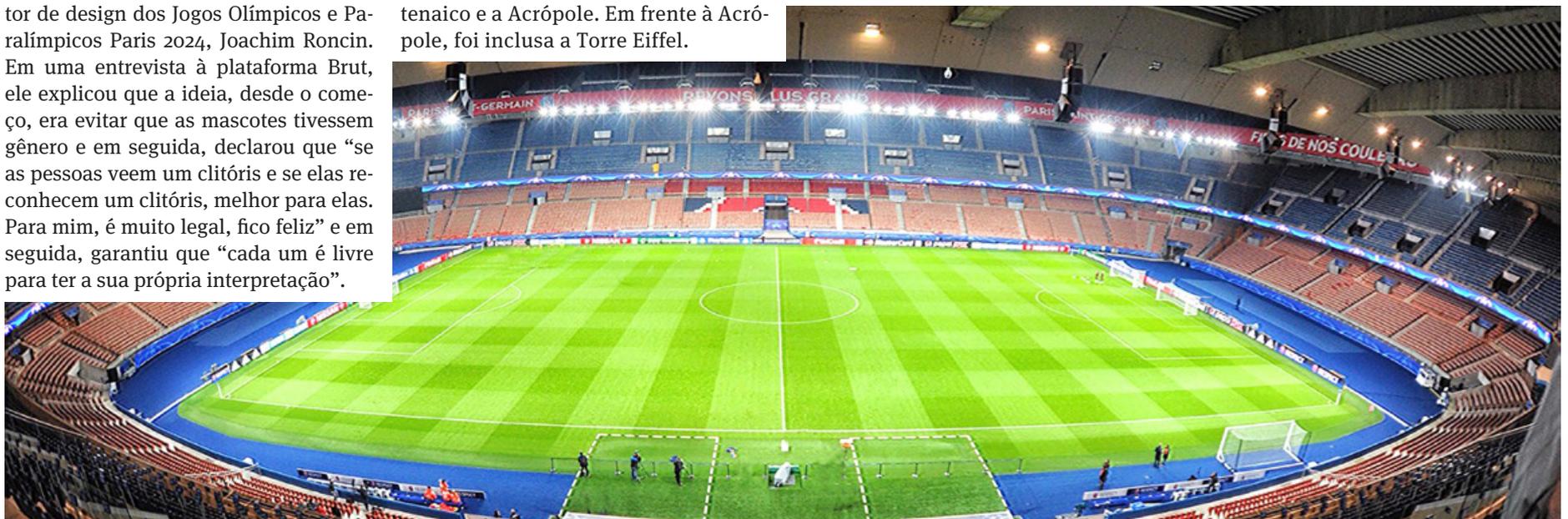
Medalhas

Em 8 de fevereiro de 2024, o Comitê Olímpico Internacional (COI) apresentou ao mundo o design das medalhas olímpicas e paralímpicas. Cada uma das 5.084 peças apresentam uma peça central de ferro com 18 gramas, retirada de fragmentos da Torre Eiffel, que permanecem conservados após a remoção nas reformas do século XX. Dentro do hexágono feito com o material, há a logo dos Jogos Olímpicos, uma vez que a forma geométrica lembra à França uma nação que às vezes é chamada de “L’hexagone”. Nas costas, estão imagens tradicionais como a Nike, deusa da vitória, o Estádio Panatenaico e a Acrópole. Em frente à Acrópole, foi inclusa a Torre Eiffel.



LOCAIS DE COMPETIÇÃO

A maioria dos locais de competição estão ao redor da cidade de Paris e na sua Região Metropolitana e incluem as comunas de Saint-Denis, Le Bourget, Colombes que foi o epicentro dos Jogos Olímpicos de Verão de 1924, Vaires-sur-Marne, Versailles e além de Marselha (que será a subsede dos torneios de futebol e de vela), Lyon, Toulouse, Lille, Bordeaux e Nantes. Além disso, 9 locais serão temporários e apenas 3 foram construídos para o evento.



*A cada passo,
uma nova conquista*

Mais de

R\$ 253 MILHÕES

de sobras

Na Sisprime do Brasil, tudo o que você faz importa.

Com a **movimentação e colaboração** dos nossos cooperados, atingimos mais um marco histórico: **R\$ 253 milhões de sobras em 2023**. Uma conquista que traduz a solidez da cooperativa e nos inspira a seguirmos **juntos, em constante evolução**.

sisprimedobrasil.com.br

sisprime
cooperativa de crédito

GERDAU PROMOVE CAPACITAÇÃO ONLINE GRATUITA PARA MULHERES EMPREENDEDORAS

■ Reinaldo Moreira

A Gerdau Transforma está com as inscrições abertas para uma edição especial de capacitação e mentoria para o empreendedorismo dedicado às “Mulheres que inspiram”.

A iniciativa é gratuita e voltada para mulheres com mais de 18 anos que já possuem um negócio ou tenham o sonho de empreender. As aulas ocorrem entre os dias 6 e 10 de maio, na modalidade online, das 19h às 22h e as inscrições estão abertas até o dia 5 de maio, com 60 vagas disponíveis em todo o Brasil.

As aulas do Gerdau Transforma são ministradas por instrutores com formação na metodologia By Necessity. Durante o curso, as participantes irão desenvolver habilidades a partir de ferramentas de gestão, podendo abrir ou estruturar seus próprios negócios de uma forma organizada e orientada.



A metodologia do Gerdau Transforma revisita o modelo tradicional de plano de negócios e o adapta para pequenos empreendimentos em 10 etapas. A partir da análise do seu contexto, o aluno passa pela construção do conceito de seu produto/serviço, ações de divulgação, pesquisa de mercado, projeção de vendas, fluxo de caixa, entre outros conteúdos.

As alunas contarão com apoio de consultores especializados em negócios por

90 dias, um período de incubação para que possam colocar em prática tudo o que aprenderam no curso.

Criado em 2019, o projeto já contou com mais de 20 mil alunos inscritos no programa, impactando mais de 30 mil pessoas e beneficiando mais de 3520 empreendedores de 461 cidades no Brasil e na América Latina que conseguiram abrir seus negócios com a ajuda da mentoria.



Para se inscrever acesse o site:
www.gerdautransforma.com.br
ou leia o QR Code

vicentina 100 anos

Programação especial

27 e 28 de Abril

Entrada Franca

Confira a programação completa
www.pqvicentinaaranha.org.br

Local: Parque Vicentina Aranha

R. Eng. Prudente Meireles de Moraes, 302, Vila Adyana, SJCampos

27/04 | Sábado

9h | Solenidade do início do restauro do Pavilhão São João

Gramado do Pavilhão São João



9h | Visita Mediada Especial com Grupo Seresteiros do Vale

Ponto de encontro: Pavilhão Central



9h | Intervenção Brincante pelo Parque com o Mímico Andarilho Carlos Javkin



9h | Caminhada das Cores com Maracatu Baque Mulher

Concentração: Pavilhão Central



10h | Estação Reciclaí: Instalação Sonora Interativa

Gramado do Pavilhão São José



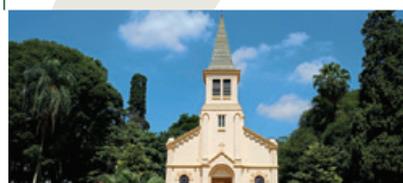
10h30 | Clubinho de Leitura Especial: Chorinho para o Bebê

Sala de Leitura



10h30 | Solene Celebração Eucarística Vicentina 100 anos

Capela Sagrado Coração de Jesus



11h | Espetáculo do Luxo ao Lixo com Coletivo Circo no Quintal

Espaço Gastronômico



12h e 13h | Oficina de arte com Fernanda Segolin

2 Turmas | 25 vagas por ordem de chegada
Varanda do Pavilhão São José



13h | Música com D4Imata

Espaço Gastronômico



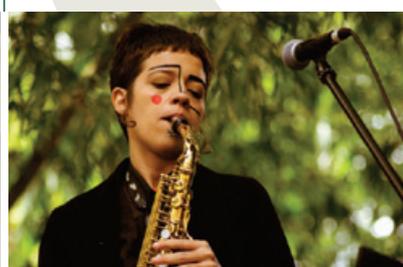
14h | Música com Grupo Conversa Afiada

Espaço Gastronômico



15h | Música com Wannie Ramos in Bossa Nova

Espaço Gastronômico



18h30 | Show Especial Vicentina 100 anos

Bambuzal



28/04 | Domingo

10h20 | Apresentação de Dança com Academia Cristina Cará

Bambuzal



10h30 | Música com Orquestra Joseense

Bambuzal



[f](#) [@](#) [▶](#) /parquevicentina

APOIADORES LOCAIS FAZEM A DIFERENÇA NO MEON JOVEM

Expectativa é muito grande para a 8ª temporada

■ Isabela Sardinha

O Meon Jovem é uma grande oportunidade para os alunos mostrarem seus talentos e criatividade. Com o apoio de diversas empresas e instituições, este projeto tem feito a diferença na vida de milhares de estudantes da região.

O concurso é aberto para alunos do ensino fundamental e médio. Eles podem participar escrevendo redações, desenhando ou produzindo vídeos. É uma maneira divertida de expressar suas ideias e serem reconhecidos por isso.

Os professores ou coordenadores inscrevem os alunos. Depois é só deixar a criatividade fluir. Os trabalhos são avaliados por jornalistas e postados no site do projeto. O objetivo é estimular a imaginação e dar voz aos jovens talentos da RMVale.

Até a sétima temporada, mais de 1700 alunos participaram com mais de 230 premiados. Cerca de 50 escolas de 7 cidades já se envolveram no projeto, gerando mais de 3000 trabalhos incríveis.

O sucesso do Projeto Meon Jovem só é possível graças ao apoio de professores

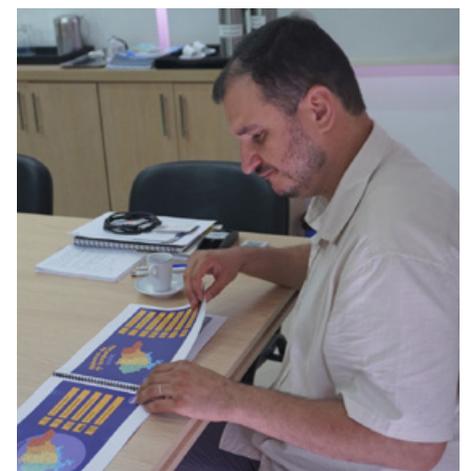
e coordenadores, e de empresas como o Vale Sul Shopping, o Instituto Alpha Lumen, as Prefeituras de São José dos Campos e Jacareí, a Escola de Idiomas The Family e o Senac. Eles são fundamentais para tornar este projeto uma realidade.

“Inicialmente quero parabenizar o Grupo Meon pelo projeto Meon Jovem e dizer que todo projeto que incentiva a leitura, escrita e protagonismo do aluno é sempre muito importante e bem-vindo. Fica aqui meu agradecimento, meus parabéns e desejo muito sucesso ao longo do projeto”, afirma o Secretário de Educação de São José, Jhonis Rodrigues Almeida Santos.



O Projeto Meon Jovem está sempre aberto para novas parcerias e apoios. Quem acredita na importância da educação e quer fazer a diferença na vida dos jovens da região, pode se juntar a nós! Toda ajuda é bem vinda para continuarmos incentivando talentos e criatividade nas escolas.

O Projeto MEON Jovem é mais do que um concurso. É uma oportunidade para os jovens se expressarem, aprenderem e se inspirarem. Agradecemos aos nossos apoiadores e convidamos todos a fazerem parte desta jornada incrível de descobertas e realizações.



Apoio e patrocinadores



Há 25 anos

Ao longo dos anos, a **NIPBR** não se limitou a acompanhar as tendências; ela as definiu.

Com investimentos em tecnologia avançada e uma equipe dedicada, a empresa expandiu seus serviços, sempre com foco na qualidade e inovação. As soluções oferecidas evoluíram, refletindo as necessidades em constante mudança de seus clientes.

Em um mundo cada vez mais digital, a **NIPBR** continua a liderar, moldando o futuro da conectividade no país.

conectando o Vale ao mundo.

25
ANOS

NIPBR
NIPCABLE

Conheça:
nipbr.com.br

JACAREÍ RUGBY É CAMPEÃO DA COPA CAIPIRA 2024

■ Reinaldo Moreira

O Jacaréí Rugby conquistou o título Copa Caipira 2024 ao vencer o São José por 22 a 16. A partida foi intensa desde os primeiros minutos. Com dois penais convertidos por Nicolas Azevedo, o Jacaréí Rugby assumiu a frente no placar durante os primeiros 20 minutos. Na sequência, o São José conseguiu a virada com um penalty. A partir deste momento, as equipes trocaram pontos em chutes de penal e o primeiro tempo foi encerrado com os joseenses na frente por 13 a 9.



No segundo tempo, o Jacaréí Rugby promoveu trocas importantes. Se antes estava com dificuldade de ganhar jogadas de scrum, na segunda etapa o time jacareiense conseguiu equilibrar a partida nesta formação e diminuir o avanço joseense. O ponto decisivo da partida foi o try conseguido por João Pedro e que fez

os jacarés retomarem a dianteira da partida para vencer por 22 a 16.

Essa foi a primeira vez que a Copa Caipira foi disputada no formato com XV jogadores e tornou-se um torneio oficial com o apoio da Federação Paulista de Rugby. Para conquistar o título, Jacaréí venceu Iguanas por 19 a 8, Pinda

por 45 a 13, Ilhabela por 32 a 14 e o São José por 22 a 16. Foram quatro vitórias em quatro jogos e o acúmulo de 16 pontos. O Jacaréí Rugby ainda disputará o Campeonato Paulista e o Campeonato Brasileiro. A próxima partida será contra o Curitiba, pelo torneio nacional, no dia 4 de maio, em Jacaréí.

PARATLETAS DE TAUBATÉ MANTÊM ALTO NÍVEL INTERNACIONAL

Reinaldo Moreira

A equipe de Paratletismo do Programa Esporte Para Todos, de Taubaté, fechou sua participação no Open Internacional de Paratletismo de São Paulo com bons resultados e um saldo de 5 medalhas, sendo três de Ouro e duas de Prata.

A competição, que faz parte do circuito mundial de meetings de paratletismo promovido pelo Comitê Paralímpico Internacional, reuniu atletas brasileiros e estrangeiros entre os dias 18 e 20 de abril, na pista do Centro de Treinamento, em São Paulo.

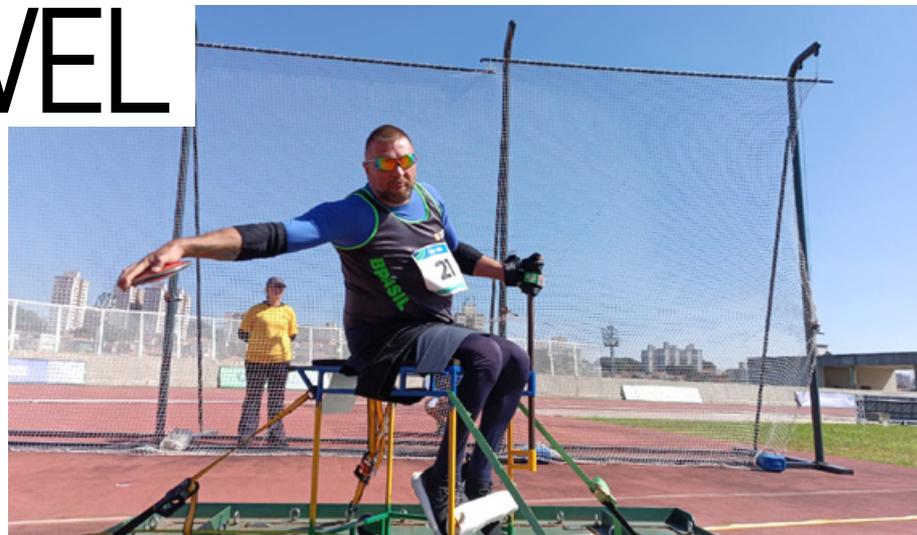
Prestes a embarcar para o Japão, onde disputará no mês de maio mais um Campeonato Mundial de Paratletismo, André Rocha faturou o Ouro no Lançamento de Disco (F52), com a marca de 21,16m.

Tiago Soares da classe F11, para deficientes visuais, fez sua estreia em compe-

tições internacionais e conquistou o Ouro no Lançamento do Disco, com a marca de 29,56m. Ele competiu também no Arremesso de Peso e conquistou a medalha de Prata, com 10,26m, estabelecendo sua melhor marca da temporada.

Na pista, Edneusa Santos venceu os 1.500m na classe T12, com a marca de 05min38s70. No Salto em Distância, Michel Gustavo na classe T47, conquistou a medalha de Prata com a marca de 6,30m.

O próximo compromisso do time de Paratletismo de Taubaté será no Campeonato Mundial, entre os dias 17 e 25 de maio, na cidade de Kobe, no Japão. André Rocha, no Lançamento do Disco F52, e Alessandro da Silva, no Arremesso de Peso e no Lançamento do Disco F11, serão os representantes taubateanos.



Fotos: Divulgação

ROBINHO É UM DOS GRANDES NOMES DO JIU JITSU NO BRASIL

Reinaldo Moreira

Atleta de São José dos Campos é um dos destaques do Jiu-Jitsu com conquistas em nível internacional. Alexandre de Jesus “Robinho” é faixa preta e campeão da “Abu Dhabi Combat Club” (ADCC Brasil) deste ano, uma seletiva sul-americana que o leva para o próximo Mundial de Jiu-Jitsu No Gi (sem kimono), que acontece em agosto, em Las Vegas (EUA). Esta será sua segunda participação no Mundial. Na primeira experiência, o atleta faturou a medalha de bronze.

Com 27 anos de idade, sendo 14 deles no jiu-jitsu, Robinho se profissionalizou na modalidade há 6 anos, quando se mudou para São José dos Campos para treinar com Juninho Calasans.

“Eu via o Juninho Calasans sendo campeão nas competições que participava, já queria treinar com ele e a estrutura que encontrei aqui é ótima. Me permite ter uma boa rotina de treinamentos e, ao mesmo tempo, ficar concentrado nas competições”, explica.

Robinho é um dos 14 lutadores de jiu-jitsu que captaram recursos via LIF (Lei de Incentivo Fiscal) nesta temporada por meio de projetos individuais, programa que repassa o valor do IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano) ou ISS (Imposto Sobre Serviços) de empresas e pessoas físicas que queiram beneficiar projetos das mais diversas modalidades esportivas. O atleta é um dos principais nomes da modalidade no Brasil e, nos últimos anos, trouxe títulos importantes para o município.



Foto: Divulgação

QUEIJOS: TIPOS E HARMONIZAÇÕES

PRODUTO COMBINA COM VINHOS, FRUTAS E GELEIAS



■ Chef Rodrigo Cardoso

A arte da harmonização de queijos com outras iguarias é uma tradição gastronômica que encanta paladares e cria experiências sensoriais únicas. Cada tipo de queijo, com suas características distintas de sabor, textura e aroma, pode ser combinado de maneira a realçar ou complementar os sabores de bebidas e acompanhamentos.

Queijos Frescos, como Ricota, Minas, Cottage e Feta, são conhecidos por seus sabores suaves e delicados. Eles harmonizam bem com vinhos brancos de corpo leve e acidez moderada, como Sauvignon Blanc, ou até Vinho Verde.

Queijos de Massa Filada, como a Mozzarella e Provolone, possuem uma massa elástica e harmonizam com uma variedade de vinhos, incluindo brancos leves como Chardonnay, ou tintos e rosés à base de Pinot Noir.

Queijos de Pasta Mole e Crosta Branca, como Brie e Camembert, têm uma pasta cremosa e uma crosta desenvolvida por fungos. Eles são versáteis na harmonização, combinando bem com vinhos brancos e espumantes de corpo médio, como Chardonnay com breve passagem por barrica.

Queijos Azuis, como Gorgonzola, são intensos e complexos, e encontram um parceiro ideal em vinhos doces como o Porto, onde a doçura equilibra a salinidade do queijo.

Além dos vinhos, queijos, frutas e geleias também formam pares deliciosos. A combinação de sabores doces e salgados cria um contraste agradável que pode ser explorado com diferentes tipos de queijos e geleias, considerando suas texturas e intensidades.

Essas são apenas algumas das inúmeras possibilidades de harmonização que podem transformar uma refeição simples em um momento de celebração dos sentidos. Experimentar diferentes combinações e descobrir quais sabores funcionam melhor para você é parte da diversão da gastronomia.



Siga @docardosogastronomia

Tabloide

DI GI TAL



FARMA CONDE

FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA

- Tabloide *digital*
- Fácil de acessar
- Prático e *sustentável*

**ACESSE
& CONFIRA:**





OUTONO

NOVA ESTAÇÃO. O QUE MUDÁ NA VIDA DO SEU PET?

■ Daniella Santucci

Você sabia que as alterações climáticas também impactam na vida de seu pet? Muitos tutores acreditam que não. Mas a resposta é sim!

Assim como ocorre com a gente, sempre que há uma mudança climática aumentam os casos de gripes e resfriados. Ficamos com o corpo dolorido e queremos repousar. Ficar quietinhos em casa. Isso porque o nosso sistema imunológico está baixo. E, conseqüentemente, ficamos suscetíveis a contrair doenças.

O mesmo ocorre com os nossos bichinhos. Eles também têm doenças com alterações no quadro respiratório devido à queda brusca de imunidade provocada pela mudança da temperatura. Como exemplo, nos cachorros, os sintomas podem ser olhinhos lacrimejando, espirros, secreção no nariz, febre e tosse. Além de ficarem mais quietos e apáticos.

Muitas vezes o tutor pode auxiliar preventivamente dando um suporte e conforto a mais ao seu animal.

Mas como Dra. Dani? É simples. Ofereça uma alimentação saudável a seu pet, a hidratação também é importante, manter os acessórios e ambientes limpos e desinfetados – vale lembrar que temos produtos pets exclusivos

para limpeza que não causam alergia a eles. Outra dica importante é manter os nossos bichinhos aquecidos em dias frios que são comuns no outono. Por fim, vale lembrar de mantê-los agasalhados. Atitude que contribui muito na manutenção da saúde deles. A vacinação anual é de suma importância. Não deixe de vacinar o seu pet.

O horário do passeio também é importante. Evite os períodos da manhã e final do dia pois são mais gelados. Animais de focinhos curtos (braquecefálicos) como os da raça Shih-tzu devem ter uma atenção a mais. Os animais dessa raça possuem os olhos mais saltados e proeminentes e com o tempo mais fresco eles tendem a ressecar. Fique atento! Caso tenha alterações visíveis procure por um especialista de oftalmologia veterinária. Ele cuidará da saúde dos olhos de seu pet!

Os cuidados com a mudança climática devem ser redobrados com os nossos animaizinhos idosos, pois nessa época fria e gelada eles podem apresentar dores nas articulações. Cabe lembrar que os nossos animais geriátricos podem e devem fazer a manutenção de seus quadros, a fim de proteger as articulações e

diminuir as dores. Um tratamento com ótimos resultados para as dores nas articulações é a laserterapia. Esse tratamento integrativo auxilia no quadro de dores agudas e crônicas, em lesões musculares e ortopédicas, além de outras enfermidades. A laserterapia também age nas inflamações acelerando a recuperação do seu animal. A laserterapia auxilia ainda no metabolismo de seu animal proporcionando diversos benefícios, inclusive o de promover e liberar serotonina - onde o animal sente satisfação e bem-estar. Não estranhe se durante uma sessão e ele dormir! Isso demonstra que o seu pet está relaxado e com menos dor. Após essa sensação, ele vai ter mais animo e ficará mais disposto!

Além da laserterapia, existem outras modalidades que auxiliam e podem ser feitas em conjunto, como a ozonioterapia. Com o avanço da medicina veterinária, conseguimos conciliar o tratamento clínico com técnicas integrativas.

Então não deixe de consultar um médico veterinário. Ele cuidará do seu pet nessa época mais fria cuidando, principalmente, da imunidade e dores que venham apresentar nessa época do ano!

Me acompanhe para ter mais dicas pet!



DANIELLA SANTUCCI

CRMV 53399/SP

Bacharel em Direito, Médica Veterinária graduada pela Universidade Paulista (Unip) e apaixonada por pets.

Trabalha com clínica geral de pequenos animais e medicina veterinária integrativa.

JORNALISMO

TV THATHI SBT

As notícias do Vale do Paraíba
chegam primeiro aqui!



Marcela Mesquita



Vinícius Valverde



Gabriela Leite

**HO
RA**
DO VALE

seg a sex, 11h30

TÁ NA HORA
VALE

seg a sex, 18h30

**JORNAL DA
TV THATHI**

seg a sex, 19h20



Jornalismo de verdade



tvthathi



sintonize no 22.1 ou
youtube.com/tvthathisbt

HOSPITAL REGIONAL DO LITORAL NORTE LANÇA SERVIÇO DE OFTALMOLOGIA



Foto: Divulgação

Reinaldo Moreira

O Hospital Regional do Litoral Norte, gerido pelo Instituto Sócrates Guanes, lançou em abril o novo serviço de cirurgia oftalmológica, com o objetivo de oferecer mais comodidade à população local e agilizar a fila de espera de quem aguarda por essa assistência via SUS. A capacidade é de cerca de 30 atendimentos por mês.

O primeiro procedimento foi realizado com sucesso em um paciente de 53 anos, submetido à cirurgia oftalmológica de vitrectomia posterior para remoção do vítreo, um gel transparente que preenche o interior do olho. O

procedimento é indicado normalmente para tratar condições como descolamento de retina, hemorragia vítrea, traumas oculares graves ou alterações cirúrgicas da mácula. O paciente já recebeu alta hospitalar e passa bem.

De acordo com o diretor executivo do Hospital, essa nova estrutura irá ampliar a capacidade de cirurgias eletivas e de emergência, tudo com o suporte de tecnologia de última geração. “Esse atendimento é essencial à nossa população, estamos avançando para conseguir oferecer mais serviços de qualidade para nossa região”, complementa Cursino.

MAIS DE 100 VELEIROS SÃO ESPERADOS NA 51ª SEMANA INTERNACIONAL DE VELA

Reinaldo Moreira

Ilhabela irá realizar no segundo semestre deste ano, a 51ª Semana Internacional de Vela, evento que deve reunir mais de 100 veleiros do Brasil e de outros países.

O aviso de regata foi divulgado em abril com todas as regras da competição e as datas das provas, que irão ocorrer de 20 a 27 de julho. Haverá regatas no mar e o Race Village, na Vila, centro histórico, com diversas atrações musicais, culturais e ambientais.

As regatas vão percorrer as proximidades de Ilhabela e as ilhas de Alcatrazes, Toque-Toque, da Vitória e dos Búzios, de acordo com a respectiva classe. Esse é o maior encontro da modalidade na América do Sul e reúne os principais nomes do esporte no país, divididos em vários barcos de tamanhos e classes diferentes.

O evento é organizado pela Prefeitura e o Yacht Club Ilhabela. As inscrições devem ser realizadas no site www.sivilhabela.com.br a partir do dia 25 de maio.



Foto: Divulgação

GESTORES PÚBLICOS DE TODO PAÍS TERÃO ENCONTRO EM SÃO SEBASTIÃO

Reinaldo Moreira

São Sebastião será sede da 7ª edição do Conexidades, um evento que reúne municípios e promove a convergência entre representantes da esfera pública e da iniciativa privada, em busca de soluções inovadoras e colaborativas.

O encontro, que já faz parte do calendário do Estado de São Paulo, é uma realização da Multiplicidades em parceria estratégica com a União dos Vereadores do Estado de São Paulo (Univesp) e vai ocorrer de 4 a 8 de junho no Complexo Turístico Rua da Praia, em um amplo espaço que será montado na Avenida Dr. Altino Arantes.

Desde sua primeira edição, realizada em Ubatuba, em 2018, o Conexidades reúne importantes figuras da iniciativa privada e dos poderes Executivo, Legislativo e Judiciário de todo o Brasil para discutir temas que estão diretamente relacionados com o dia a dia da sociedade. Este ano, o tema é “Eficiência e Inovação para transformar cidades” e terá uma ampla programação em seus cinco dias. O “Conexidades Mulher”, espaço exclusivo para discussão da participação da mulher na vida pública, será ampliado e contará com novas atividades, envolvendo lideranças nacionais e Primeiras-Damas de todo o Brasil.



IDOSOS DE ILHABELA PASSAM POR BUSCA ATIVA DE CÂNCER BUCAL

Reinaldo Moreira

Durante o período de vacinação contra a gripe, a Prefeitura de Ilhabela promove uma busca ativa de câncer bucal em idosos. A ação tem por intuito prevenir a doença que se torna mais comum por próteses que, adaptadas incorretamente, podem acarretar o aparecimento de lesões.

Todas as Unidades Básicas de Saúde contam com profissionais capacitados para realizar o exame de inspeção bucal e detecção precoce de lesões. Com o andamento da campanha de vacinação, os idosos que vão ao posto se vacinar aproveitam para fazer o exame, que não é obrigatório.

Serão realizados a primeira consulta

odontológica programática, orientação de higiene bucal, consulta de conclusão de tratamento odontológico, fornecimento de escova dental, consulta de retorno em odontologia, consulta de manutenção em odontologia, orientação de higienização de próteses dentárias e alteração em tecidos moles.

Sobre o câncer bucal

O câncer de boca afeta os lábios e o interior da cavidade oral. Dentro da boca devem ser observadas regiões como gengivas, bochechas, céu da boca, língua (principalmente as bordas), além da região embaixo da língua. A orientação é sempre realizar o exame com um dentista.



Foto: Divulgação

MUITO MAIS DO QUE ACADEMIA

O QUE HÁ DE MELHOR NO MUNDO, PARA TODAS AS IDADES, EM UM ÚNICO LUGAR

ATIVIDADES PARA TODA FAMÍLIA

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance
- Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.

VEM PRA CÍ

Facebook @CIAATHLETICAS/JC Instagram CIAATHLETICAOFICIAL Website CIAATHLETICAS.JC.COM.BR

Endereço: Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia
Athletica





SOCIAL & MODA

by Willian Roggles

RAPIDINHAS COM WILLIAN ROGGLES

CLÍNICA HOMENZ: NOVO CONCEITO EM ESTÉTICA MASCULINA CHEGA A SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Em um mercado tradicionalmente voltado para o público feminino, São José dos Campos recebe com entusiasmo a Clínica Homenz, uma inovadora proposta dedicada exclusivamente aos homens. Com um leque completo de serviços de saúde e estética masculina, a Clínica Homenz é um marco na região. Desde Estética Facial e Corporal até Depilação a LED e Tratamento Capilar, os homens agora têm um espaço personalizado e de alta qualidade para cuidar da sua beleza e bem-estar. A excelência dos serviços oferecidos pela Clínica Homenz é complementada pela competência e dedicação de seus sócios: Rodrigo Peneluppi, Breno Gil e Aristides Silva. Juntos, eles garantem uma experiência premium para cada cliente, com tecnologia de ponta e um ambiente acolhedor.

A inauguração da Clínica Homenz representa um avanço significativo no cuidado com a saúde e estética masculina em São José dos Campos. Parabéns à equipe por essa iniciativa inovadora!



Rodrigo Peneluppi sócio proprietário da nova clínica masculina HOMENZ

ANIVERSÁRIO DO BELO EMPRESÁRIO MARCELO FONSECA



Marcelo Fonseca com amigos queridos em festa de aniversário no Clube Santa Rita



Aniversariante Marcelo Fonseca e sua esposa Silvana Bretherick CEO da Onda dos Cachos no churrasco de bday • Clube Santa Rita



CEO da Cerdo Caseiro o mestre dos churrascos Thiago Peres foi quem esteve no comando da bela gastronomia no aniversário do Marcelo. Foi um sucesso

O quiosque do Clube Santa Rita ficou lotado de amigos para celebrar o aniversário do empresário Marcelo Fonseca. O destaque da festa foi o churrasco preparado por Thiago Peres, da empresa Cerdo Caseiro, que foi um verdadeiro sucesso. Entre risadas e brindes, os convidados aproveitaram a noite de alegria e descontração. Parabéns a você, Marcelo Fonseca, por mais um ano de vida e sucesso! Que esta nova idade seja repleta de conquistas e momentos felizes ao lado dos amigos e familiares que tanto te admiram.

SOCIAL WILLIAN ROGGLES //

A PLAYOFF HAMBURGUERIA AGORA SERVE ALMOÇO

Conhecida pelos seus deliciosos lanches, a Playoff agora expande seu cardápio com um buffet variado para o almoço, localizado no Jardim Aquarius.

Com uma equipe qualificada preparando comida caseira, supervisionada pelo CEO Euclides Vaz e sua equipe, a experiência promete ser uma verdadeira delícia. Vale a pena conferir!

Estive lá recentemente e fiquei encantado com o que vi e provei. Recomendo muito!



Maria Alice Lourenço e Aislan Rezende na coordenação e gerenciamento da Playoff Burger que diariamente tem almoço.

Foto: Divulgação

LANÇAMENTO DO NOVO TRATAMENTO PREMIUM RAIZ LATINA: UMA NOITE DE BELEZA E CELEBRAÇÃO

A vibrante empresária Telma Santos, CEO da renomada marca Raiz Latina, reuniu amigos, influenciadores, distribuidores e empresários em um evento único para apresentar seu mais recente lançamento: o tratamento premium Raiz Latina on e off. Foi uma noite marcante para a beleza no Brasil, repleta de energia e entusiasmo. Parabéns, Telma, por mais esse marco no universo da estética!



Telma Santos CEO da Raiz Latina em noite de lançamento



Festa de lançamento RL Off e On Telma Santos com imprensa

Fotos: Divulgação

FAMÍLIA CANARIO NA FAZENDA DA VOVÓ: UMA NOITE DE PIZZAS E ALEGRIA

Na serena atmosfera da Fazenda da Vovó, o querido Canário, CEO da Eskina do Boi, aproveitou uma noite especial ao lado de sua família. Acompanhado pela esposa Giselle e suas adoráveis filhas Larissa e Lara, eles desfrutaram das deliciosas pizzas preparadas com carinho. Além de se deliciarem, a família Canario também se dedicou a preparar o açougue, contribuindo com atenção e cuidado para garantir a satisfação de seus clientes. Uma noite repleta de amor, sabores e momentos inesquecíveis na Fazenda da Vovó.



Canario CEO da Eskina do Boi com sua família na Fazenda da Vovó



Casais que são destaque em nossa RMVale Giselle, Canário, José Carlos Nunes e Rita na Fazenda da Vovó

Foto: Divulgação



Exposição Abstrações

A Casa do Médico de São José dos Campos está com a exposição “Abstrações”, que pode ser visitada gratuitamente de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. A mostra é composta por 8 obras de 5 artistas regionais. As telas são de Daniela Marton, Douglas Gomes, Fabiola Canedo, Gilberto Marques e Jefferson Candido. A exposição, na região central de São José dos Campos, tem duração até o fim do ano. Em 5 de dezembro, haverá um leilão das obras. Todo o valor arrecadado será revertido para instituições da cidade. Segundo o artista plástico Gilberto Marques, de 61 anos, curador da Galeria Na Rua, “essa exposição posiciona a Casa do Médico como ponto de cultura no centro da cidade e aproxima ainda mais a Casa da população”. Ele completa dizendo que, “a ideia é difundir a cultura e circular arte em espaços não convencionais da cidade”.

Serviço

- Exposição - Abstrações
- Casa do Médico
- Endereço: Av. São José, 1187 – Centro



Evento Dia do Desafio

Acontece no dia 29 de maio, véspera de feriado de Corpus Christi, o Fitness Gold - Dia do Desafio, no Centro da Juventude em São José dos Campos. O evento terá inúmeras atividades esportivas que farão parte da 30ª edição do Dia do Desafio Mundial sobre incentivo à prática de atividade física. Todos podem participar.

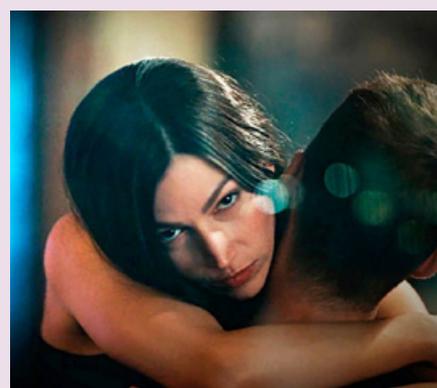
- Local: Centro da Juventude
- Endereço: Rua Aurora Pinto da Cunha, 131 - Jardim América
- Horário: 19h às 21h

Dicas de séries Netflix

Depois da Cabana (2023)

Drama

A série “Depois da Cabana” conta a história de Lena, uma mãe de dois filhos mantida em cativeiro por um homem misterioso. Sua vida é rigidamente controlada, com regras estritas para comer, ir ao banheiro e dormir nos mesmos horários. A trama se transforma quando Lena escapa, revelando a verdade por trás de seu pesadelo. Quando seus pais a encontram após 13 anos de busca, a história fica ainda mais sombria.



Corpo em Chamas (2023)

Suspense e Romance

Baseada em eventos reais, esta produção espanhola traz um elenco estrelar, liderado pelos talentosos Úrsula Corberó (Tóquio) e José Manuel Poga (Gandía), conhecidos por seus papéis em “La Casa de Papel”. A trama começa de forma arrepiante com a descoberta dos restos carbonizados do policial Pedro, interpretado por José Manuel Poga, dentro de um veículo consumido pelas chamas em Barcelona, em maio de 2017. Esta descoberta desencadeia uma série de eventos que rapidamente se espalham pela cidade, deixando todos chocados. Mas “Corpo em Chamas” não se limita à investigação da morte de Pedro. A série mergulha profundamente nas vidas entrelaçadas de três policiais, revelando uma rede de relações tóxicas, mentiras, violência e escândalos sexuais. À medida que a investigação se desenrola, segredos são expostos e a complexa dinâmica entre esses personagens é gradualmente revelada.

As Leis de Lidia Poët (2023)

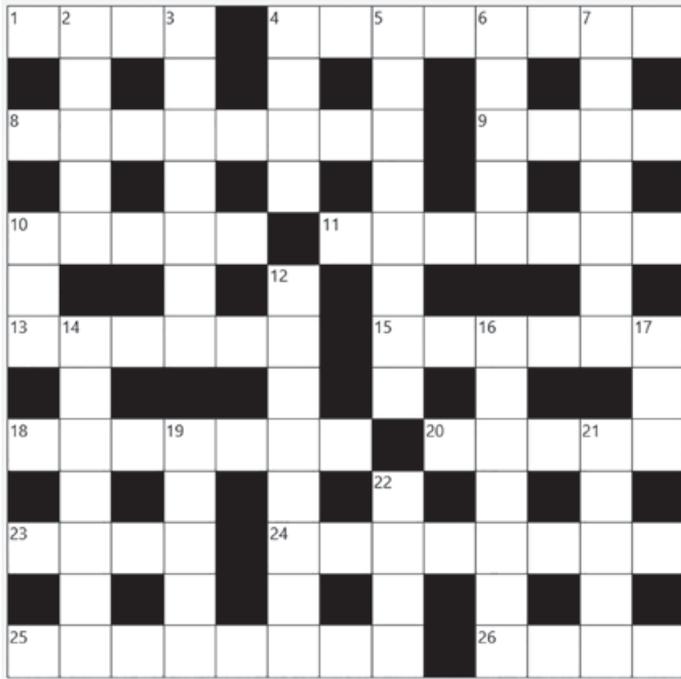
Policial de época

No fim do século 19, um tribunal de Turim declara ilegal a admissão de Lidia Poët na Ordem dos Advogados. E assim ela é impedida de exercer a advocacia pelo simples fato de ser mulher. Sem dinheiro, mas cheia de orgulho, Lidia trabalha no escritório de advocacia do irmão Enrico enquanto elabora um recurso para tentar anular a decisão judicial. Dotada de uma visão à frente de seu tempo, ela busca a verdade encoberta pelas aparências e preconceitos para ajudar pessoas suspeitas de crimes. Com o cunhado Jacopo, um misterioso jornalista, Lidia consegue informações e conhece a face oculta da extravagante cidade de Turim. A série é um drama policial que traz uma nova versão da história real da primeira advogada italiana.



ARTE &

CRUZADINHA



Fonte: www.rachacuca.com.br

HORIZONTAIS

1. Eles eram ___ e carne. (4)
4. Oportunidades; momentos; circunstâncias. (8)
8. Cansados; esgotados. (8)
9. Quadris, em inglês. (4)
10. Objeto celeste. (5)
11. Que impõe ônus. (7)
13. O político quebrou o ___ parlamentar. (6)
15. Encher de ar. (6)
18. Que se pode crer (plural). (7)
20. De grandes dimensões; vasto. (5)
23. Usada em pescaria. (4)
24. A Cordilheira do ___ é a mais alta cadeia montanhosa do mundo. (8)
25. Estátua gigante; Objeto enorme (plural). (8)
26. Carta de baralho que pode vir antes do 2 ou depois do Rei (plural). (4)

VERTICAIS

2. Plural de nexo. (5)
3. Lugar onde se criam peixes ornamentais. (7)
4. Prefixo grego e latino para o número 8. (4)
5. Lugares onde se guardam munições, armas e outros itens bélicos. (8)
6. Tornar isolado; tornar-se incomunicável. (5)
7. Na serra, a neblina era ____. (7)
10. Adicionar, em inglês. (3)
12. Pequenos lobos. (8)
14. Que saiu; que se afastou. (7)
16. Conjunto de pessoas unidas por laço parentesco. (7)
17. Curso de água. (3)
19. No jogo do bicho, o animal que corresponde ao número 24. (5)
21. Alimento dos filhotes de mamíferos. (5)
22. Patrões; senhores; donos da casa. (4)

Horóscopo Semanal

POR MEU HORÓSCOPO DO DIA

facebook.com/MeuHoroscopoDoDia
Instagram: @meuhoroscopodia/



Aries
(21/03 - 20/04)

Amplie sua rede de contatos e construa novas amizades, mas lembre-se de moderar seu ritmo para evitar conflitos. Seja cauteloso e mais sociável.



Touro
(21/04 - 20/05)

Engaje-se em atividades em grupo. Sua comunicação será fundamental para angariar apoio e solidariedade para suas causas. Jantares sociais será uma boa!



Gêmeos
(21/05 - 20/06)

Decisões importantes trarão prosperidade pessoal. Haja com autoconfiança e cuide dos seus relacionamentos pessoais.



Câncer
(21/06 - 22/07)

Sua carreira estará em ascensão, aproveite para colocar em prática seus projetos e beneficiar a todos.



Leão
(23/07 - 22/08)

Cuide da saúde e aproveite o clima de boa comunicação para construir novas relações. Olhe para frente e crie boas perspectivas.



Virgem
(23/08 - 22/09)

Decisões sobre o futuro trarão conquistas profissionais e financeiras. Permita-se fluir naturalmente e abrace novas oportunidades. Confie mais em você.



Libra
(23/09 - 22/10)

Harmonia nos relacionamentos e motivação pessoal. Abandone angústias passadas e abrace uma nova fase de equilíbrio e alegria. Viva com mais intensidade.



Escorpião
(23/10 - 21/11)

Realização de sonhos e segurança emocional marcarão o período. Mantenha-se em sintonia com sua força interior. Olhe mais para sua saúde.



Sagitário
(22/11 - 21/12)

Estabilidade nos relacionamentos, mas cuidado com sentimentos confusos. Novas amizades surgirão. Período bom para negócios.



Capricórnio
(22/12 - 20/01)

Oportunidades de negociação estão no horizonte. Acredite no universo e esteja aberto para informações que enriquecerão sua atuação profissional.



Aquário
(21/01 - 19/02)

Possibilidade de concretizar projetos de vida. Aproveite os relacionamentos e planeje momentos intensos a dois. Viaje mais e tenha contato com a natureza.



Peixes
(20/02 - 20/03)

Assuma quem você é e busque realizar seus desejos, seu poder de atração estará em alta. Crie novos negócios e busque novos relacionamentos. Saia da rotina.



CRIANDO
MEMÓRIAS
JUNTOS.

