

PREVISÃO
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA
26°C ↑

MÍNIMA
16°C ↓



RECUPERADOS
NA RMVALE 179.679



VACINADOS
NA RMVALE 485.834

R\$ 1.163,55
SALÁRIO MÍNIMO
PAULISTA



Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre a CPI da pandemia

Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

Saúde 8

Como cuidar bem da voz durante a pandemia

ESPECIAL

RMVALE ENTRA NA SEGUNDA ETAPA DA FASE DE TRANSIÇÃO

A PARTIR DESTE SÁBADO, RESTAURANTES, SALÕES DE BELEZA, ACADEMIAS E ATIVIDADES CULTURAIS E RECREATIVAS PODEM VOLTAR A FUNCIONAR COM RESTRIÇÕES

Após quase 50 dias impedidos de receber clientes, restaurantes, salões de beleza, academias e estabelecimentos voltados à prática cultural e recreativa abrem suas portas para população e podem recomeçar, com restrições, suas atividades presenciais. Com o exercício da segunda etapa da fase de transição, comércio de forma geral se reorganiza esperando a volta ao novo normal pós-vacinação em massa, previsto apenas para 2022.

3

CORRIDA VIRTUAL

CARAGUATUBA PROMOVE 1º CIRCUITO DE CORRIDA DE RUA VIRTUAL PARA COMEMORAR ANIVERSÁRIO

10

ORQUESTRA SINFÔNICA

DO ESTADO DE SÃO PAULO NA SUA CASA

12

SECOS & MOLHADOS

LUÍS PHYTHON TRAZ AS MAIS "FERVIDAS" NOTAS DO COLUNISMO SOCIAL DA RMVALE

14

EDITORIAL.

Fase de Transição

A partir de amanhã, pela décima vez, o estado intervêm na dinâmica de funcionamento dos municípios paulistas, no que tange à rotina de comércios, prestadores de serviço e restaurantes e similares. O Plano São Paulo, ação intersecretarial do estado para o combate à Covid-19, ao longo de quase um ano de existência, enfrenta dicotomicamente o papel de “Jekyll and Hyde”. Em seus primeiros compassos foi um verdadeiro “tour de force” para um governador deslumbrado com a possibilidade consagrar-se como salvador da pátria. Doria passava horas à frente das câmeras, vestido de estadista, modelo que, ao longo dos meses e dos desastres consequentes de seus flertes com a construção de uma candidatura presidencial, foi definindo e tornando visível a todos que São Paulo, assim como os mais distantes rincões do país, estava perdido no enfrentamento à chaga moderna. A vacina tornou-se a única saída e, mais uma vez, motivado pelas luzes da ribalta, eis que o hoje com 9% das intenções de voto para permanecer no Palácio trouxe a figura do “Super Vaccinator”, tweetando que vai vacinar a rodo. “Vou vacinar você também”, é um dos tweets mais utilizados pelo gestor. Enfim, apresentado pelo vice-governador Rodrigo Garcia, o plano de retomada parece ser o princípio de uma guinada de posição, onde o comércio e o setor de serviços, dilacerados pela pandemia, terão condições de tentar respirar por um burquinho na parede, quase intransponível, do desserviço eleitoreiro frente à realidade.



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Andressa Lorenzetti, Fernanda Niquirillo,
Gabriel Campoy, Julia Lopes, Samuel Strazzer e Valtencir Vicente

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Luiza Tralli

Distribuição: Rodrigo Melo

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do
Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

OPINIÃO //

CPI DA PANDEMIA
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

A urgência da CPI da pandemia

O avanço da pandemia do novo coronavírus no Brasil atingiu índices inimagináveis neste ano de 2021. A explosão do número de contaminações levou caos ao sistema de saúde –público e privado– e fez com que atingíssemos o mórbido número de 300 mil mortes decorrentes da covid-19 no país. Nas últimas semanas, a média diária de óbitos quase dobrou, chegando ao cúmulo de somarmos mais de 3.000 vidas perdidas em apenas 1 dia. As trágicas cenas ocorridas no mês janeiro em Manaus –de pessoas morrendo por falta de oxigênio suplementar nas unidades de atendimento– estão na iminência de serem repetidas em diferentes Estados brasileiros. Há relatos de estoques insuficientes de norte a sul do país, além de grande pressão na indústria para que supra a demanda por oxigênio hospitalar. O Plano Nacional de Imunização –que poderia trazer alívio à população brasileira– segue lento, com índices irrisórios de pessoas vacinadas. Além das inúmeras falhas logísticas para distribuição dos imunizantes aos Estados e municípios brasileiros, ainda existem dificuldades em relação à importação de insumos para a produção das vacinas pelo Instituto Butantan e Fiocruz, sem falar nos problemas relacionados a aquisição de vacinas produzidas no exterior. O caos sanitário, social e econômico atingiu dimensões assustadoras. O governo federal se mostrou incapaz de lidar com a pandemia do coronavírus, sendo responsável direto pela tragédia humanitária pela qual o Brasil passa. Uma série de ações e omissões patrocinadas pelo governo em muito contribuíram para o morticínio atual: sabotagem das medidas sanitárias, promoção de aglomerações, ressalvas quanto ao uso de máscaras, enxurrada de fake news e insistência em medicamentos e tratamentos ineficazes contra a covid-19, para citar algumas. Estamos vivendo uma situação desoladora neste momento: o Brasil é o epicentro mundial da covid-19, com a maior média móvel de novos casos e óbitos decorrentes do novo coronavírus. Paralelamente a isso, mantém uma baixíssima taxa de vacinação de sua população, dificultando ainda mais o controle da pandemia. A oferta insuficiente de vacinas não se deve ao seu custo ou problemas orçamentários, mas sim ao descaso do governo federal em relação à vacinação do povo brasileiro. Não fosse a atuação firme do Congresso Nacional, quiçá nem vacinas teríamos. Neste sentido, o parlamento pode contribuir decisivamente também na elucidação dos fatos que desencadearam a tragédia humanitária pela qual o país passa. Um dos instrumentos para isso são as comissões parlamentares de inquérito e já existe um pedido de CPI da pandemia protocolado no Senado Federal. Feito pelo nosso mandato, recebeu as assinaturas necessárias dentro da Casa e cresce na sociedade o desejo de ver investigadas a conduta do governo federal no enfrentamento à crise ocasionada pelo novo coronavírus. Além do apoio de colegas parlamentares, o pedido para instalação da CPI da Pandemia é respaldado por diferentes organizações da sociedade civil que enviaram uma carta à Presidência do Senado Federal solicitando a imediata abertura da comissão com vistas a apurar as condutas e responsabilidades que contribuíram para a situação atual. Atos virtuais de apoio têm sido chamados por diferentes atores sociais, evidenciando a urgência da instalação da CPI. A revista Exame/Ideia publicou em dia 26 de março uma pesquisa de opinião pública na qual constatou que 71% da população apoia a instalação de uma CPI para apurar responsabilidades acerca da crise de Manaus, contra 4% que responderam discordar e 25% que se mostraram indiferentes. O Congresso Nacional tem o seu dever para com a História.



RANDOLFE RODRIGUES,
é senador pela Rede
Sustentabilidade,
Amapá

CPI da pandemia vai esclarecer
as más escolhas do governo

Estamos em um momento crítico da pandemia, com leitos de hospitais lotados, fila de espera por vaga em UTIs; profissionais da saúde esgotados, falta de medicamentos como o “kit intubação”; baixo estoque de oxigênio em milhares de municípios e falta de uma coordenação nacional para superar a crise da pandemia de Covid-19 no Brasil, que já completa mais de um ano. Ao mesmo tempo, até o último sábado (10), um balanço da vacinação contra Covid-19 apontava que 23.077.025 pessoas já tinham recebido primeira dose de vacina contra vírus, o que representa 10,9% da população brasileira. A segunda dose foi aplicada em 6.978.834 pessoas, em todos os estados e no Distrito Federal, 3,3% da população do país. No total, 30.055.859 doses foram aplicadas em todo o país. Por que tantas informações e números tão desfavoráveis no enfrentamento do coronavírus e seus impactos no nosso país? É isso que a população tenta entender e organizações, entidades e lideranças cobram de quem devia tomar decisões e proteger o Brasil do caos que estamos passando. O determinar que fosse instalada a CPI para apurar e avaliar ações e omissões do governo durante a pandemia, o ministro Luís Roberto Barroso, do Supremo Tribunal Federal (STF), permitiu que o Poder Legislativo pudesse exercer seu papel de fiscalizador de tudo que foi realizado e aquilo que deixou de ser feito. Sabemos e conhecemos os efeitos devastadores do coronavírus, e por isso mesmo, temos votado no Congresso Nacional medidas emergenciais para enfrentá-lo e dando caminhos legais e orçamentários, como o “Orçamento de Guerra”, para que o Poder Executivo fizesse a sua parte. No entanto, após um ano de pandemia no país, vemos um cenário pior e de mais sofrimento, principalmente para a população mais pobre. Queremos respostas sobre o colapso visto em Manaus, sobre a inoperância do Ministério da Saúde na aquisição de vacinas, com criação de crises diplomáticas que atrapalharam as negociações de compra de imunizantes, e o porquê da defesa de medicamentos e métodos de tratamento de combate a doença sem qualquer comprovação científica. O país registra atrasos no cronograma de vacinas, que agora terá mais uma dificuldade em ser acompanhado, por que simplesmente o Ministério da Saúde decidiu que não irá mais divulgar o cronograma mensal de entrega das doses de vacinas para Covid-19. E mais uma vez, se isenta da responsabilidade, transferindo o dever de resposta para os fabricantes. Pela previsão de fevereiro, o Brasil distribuiria 68 milhões de imunizantes até março, mas foram entregues 45,2 milhões de doses. Além disso, devem ser explicadas as falhas com a parcela da população mais vulnerável nesse período de pandemia e de medidas restritivas, no qual o Estado deveria zelar pela sobrevivência daqueles que não podem se cuidar sozinhos. Ultrapassamos mais de 350 mil óbitos e tanto nós parlamentares quanto essas famílias que perderam vidas de seus parentes querem e têm o direito de entender o que foi feito para que o Brasil chegasse a esse patamar. Não há como retornar à normalidade e planejar o retorno de atividades econômicas, se não cobrarmos ações efetivas pelo funcionamento da saúde pública, pela vacinação em massa e do bem estar da população que já estão com atraso de um ano. Não podemos tempo, e o mais importante, não podemos perder mais vidas.



ENIO VERRI,
é deputado federal
pelo Partido dos
Trabalhadores,
Paraná

O FATO
E A FOTO

Homenageada pela FLIMA,
de Santo Antonio do Pinhal
com a publicação de um conto
considerado perdido, “A Espera”,
a maior escritora brasileira em
atividade, **Lygia Fagundes Telles,**
completa 98 anos.



NOVA ETAPA DA FASE DE TRANSIÇÃO

PERMITE RETOMADA DA ECONOMIA NA RMVALE



Restaurantes, salões de beleza, academias e estabelecimentos voltados para a prática cultural e recreativa voltam a receber clientes a partir deste sábado

■ Gabriel Campoy

Com a apresentação de novos números e a atualização do Plano São Paulo, a RMVale entra na segunda etapa da fase de transição a partir deste sábado, 24 de abril. Nas últimas semanas, os indicadores da saúde apresentaram uma redução progressiva, com queda nas internações e diminuição da ocupação hospitalar, o que permitiu o avanço para retomada gradativa e consciente das atividades não essenciais.

“A fase de transição é necessária para que possamos dar passos seguros adiante sem o risco de retroceder. O apoio da população nesse novo momento da pandemia continua sendo fundamental. Não é hora de baixarmos a guarda”, afirmou o Vice-Governador e Secretário de Governo, Rodrigo Garcia.

No período de 24 a 30 de abril, além dos estabelecimentos comerciais, po-

derão voltar a funcionar as atividades ligadas ao setor de serviços, como restaurantes e similares (lanchonetes, casas de sucos, bares com função de restaurante), salões de beleza e barbearias, atividades culturais, parques, clubes e academias. O horário de funcionamento será das 11h às 19h, com exceção das academias, que poderão abrir das 7h às 11h e das 15h às 19h.

A fim de evitar aglomerações, a capacidade de ocupação permitida nos estabelecimentos na fase de transição será de 25%. O toque de recolher continua em vigência em todo o Estado, das 20h às 5h, assim como a orientação para o teletrabalho para as atividades administrativas não essenciais e escalonamento de horário na entrada e saída das atividades do comércio, serviços e indústrias. A próxima atualização do Plano SP acontecerá a partir do dia 1º de maio.

REGRAS DA FASE DE TRANSIÇÃO

18 DE ABRIL A 23 DE ABRIL

Atividades comerciais - Horário: 11h às 19h

Atividades religiosas com restrições

24 DE ABRIL A 30 DE ABRIL

Atividades comerciais - Horário: 11h às 19h

Atividades religiosas com restrições

SERVIÇOS GERAIS

Restaurantes e similares - Horário: 11h às 19h

Atividades culturais - Horário: 11h às 19h

Academias - Horário: 07h às 11h e 15h às 19h



Foto: Divulgação / Prefeitura de Ilhabela

PREFEITURA DE ILHABELA BARRA A ENTRADA DE 99 PESSOAS SEM TESTES DE COVID-19 NA CIDADE

■ Gabriel Campoy

A Prefeitura de Ilhabela proibiu a entrada de 99 pessoas no município por conta da falta de comprovação de exames negativos da Covid-19 ou do recebimento de vacinas entre os dias 16 e 18 de abril.

O procedimento faz parte da série de ações que o poder executivo exige para a entrada na ilha. É necessário o exame negativo do teste para coronavírus do tipo RT-PCR, ou a comprovação do recebimento das duas doses da vacina contra o vírus, 48 horas

antes do embarque para a cidade.

Entre sexta-feira (16) e domingo (18) foram realizadas cerca de 1.128 abordagens. 823 pessoas apresentaram exames com teste negativo para o vírus, enquanto 206 apresentaram o comprovante de recebimento das vacinas contra a doença. De acordo com o decreto municipal, o controle de acesso à ilha irá permanecer durante os finais de semana de abril, sempre das 14h de sexta-feira às 14h de domingo.

JACAREÍ REGISTRA MORTE DE UM GAROTO DE 8 ANOS POR COVID-19

■ Gabriel Campoy

Jacareí registrou nesta segunda-feira (19), a morte de um garoto de oito anos, com comorbidades, em decorrência da Covid-19. Além dele, mais 16 pessoas vieram a óbito por conta da doença.

Segundo o boletim epidemiológico, até o dia 19 de abril, as vítimas são oito homens e nove mulheres, entre 50 e 85 anos, que vieram a óbito entre os dias 12 e 18 de abril, em unidades públicas e particulares de saúde. Como algumas mortes ficam sob observação para análise das reais motivações, alguns óbitos são registrados dias depois da data oficial da morte.

Já a taxa de ocupação dos leitos destinados para pacientes com Covid-19 na cidade, incluindo hospitais públicos e privados, é de 80% na UTI e 58% na Enfermaria.

Jacareí tem até o momento cerca de 15.887 casos confirmados de infecção pelo vírus. São 8.138 mulheres e 7.749 homens. Entre os confirmados, 59 estão internados, sendo 26 em hospital público e 33 em hospital privado. São 415 óbitos confirmados até o momento.

A faixa etária predominante nos casos confirmados é entre 30 e 45 anos, com 5.758 casos registrados. Logo atrás estão os jovens de 15 a 30 anos, com 3.802 casos. Em seguida vêm os adultos de 45 a 60 anos, com 3.612 infectados. Por fim, entre as faixas etárias menos atingidas estão os menores de 15 anos, com 619 casos, e os maiores de 75 anos, com 455 casos confirmados.



Foto: Guilherme Mendicelli/SCJ

31 ALUNOS DO ITA SÃO ISOLADOS APÓS TRÊS TESTAREM POSITIVO PARA COVID-19

■ Julia Lopes

O ITA (Instituto Tecnológico de Aeronáutica) colocou 31 alunos em quarentena após três alunos do Instituto testarem positivo para a Covid-19 em São José dos Campos.

Segundo o ITA, além dos três alunos positivos para doença, mais 15 estão com sintomas e outros 13 tiveram contato com os estudantes infectados.

Todos os alunos foram testados e isolados dentro dos protocolos indicados para evitar a disseminação do coronavírus. Nenhum dos estudantes teve problemas graves de saúde em função da doença, de forma que não houve necessidade de internação.

Quanto às atividades do Instituto, apenas os alunos do primeiro ano estão tendo algumas atividades presenciais e de instruções militares. As demais atividades são realizadas à distância de forma virtual. Os demais alunos, do terceiro ao quinto ano, não estão presentes no Instituto e participam virtualmente das atividades didáticas. O ITA informou que tem seguido todos os protocolos de saúde preconizados pelos órgãos responsáveis desde o início da pandemia de Covid-19.

Todos os estudantes que apresentaram sintomas ou tiveram contato com estes, receberam tratamento no Esquadrão de Saúde e são isolados em quar-



tos separados numa ala dedicada ao coronavírus no alojamento dos alunos. Este prédio foi inaugurado recentemente e ainda não tem infraestrutura de internet, mas os alunos que tiverem aparelhos celulares podem fazer seus contatos sem nenhuma restrição.

De acordo com o Instituto, as medidas preventivas tomadas têm se mostrado eficazes e não há sinais de que haja necessidade de modificá-las. No entanto, o ITA promove um acompanhamento cotidiano, faz uma avaliação contínua da situação e considera a possibilidade de adaptações caso se façam necessárias.



PARAGLIDERS SE CHOCAM NO AR E CAEM DE UMA ALTURA DE 10 METROS EM SÃO JOSÉ

■ Samuel Strazzer

Dois paragliders se chocaram no ar e caíram de uma altura de 10 metros em São José dos Campos no dia 17 de abril, sábado passado. Um homem, de 47 anos, foi levado ao Pronto Socorro.

Segundo o Corpo de Bombeiros, o acidente aconteceu no loteamento Setville por volta das 10h45. Os dois paragliders se chocaram no ar e os dois pilotos caíram no chão.

Uma das vítimas, o homem de 47 anos, estava consciente, orientado e com sinais vitais estáveis, mas se queixou de dores na região pélvica. Ele foi levado ao PS da Vila Industrial.

Já a segunda vítima da queda não apresentou ferimentos e recusou atendimento médico.

Cassino clandestino é fechado na zona norte de São José

■ Samuel Strazzer

Um cassino clandestino foi fechado em São José dos Campos na noite do último sábado (17). Além dos jogos de azar, no local teria sido flagrada aglomeração de pessoas inclusive com a presença de menores.

Segundo a GCM (Guarda Civil Municipal), o cassino foi encontrado no bairro Jardim Telespark, zona norte da cidade. Os guardas estavam em patrulhamento preventivo e tiveram conhecimento de um estabelecimento com som alto e aglomeração.

Com conhecimento da possível infração, a GCM solicitou apoio dos fiscais do DFPM (Departamento de Fiscalização de Posturas Municipais).

No local, teria sido constatado o funcionamento de um comércio irregular com vários materiais de jogos de azar, além da presença de menores de idade. Teriam sido apreendidos três máquinas caça-níqueis, diversas bebidas alcoólicas e materiais para jogos de azar. O responsável pelo estabelecimento foi conduzido à Delegacia onde ficou à disposição da autoridade competente.



Foto: Plantão Notícias

Duas cidades da RMVale estão na lista de municípios que menos vacinaram contra a Covid-19 em São Paulo

■ Samuel Strazzer

As cidades de Aparecida e Monteiro Lobato estão entre os municípios que menos aplicaram as doses de vacinas contra a Covid-19 disponibilizadas. A informação foi divulgada no dia 16 de abril pelo Governo do Estado durante a coletiva de imprensa em que foi anunciada a liberação da abertura do comércio a partir do dia 18 do mesmo mês.

É importante destacar que o levantamento não é baseado no número de doses aplicadas. O ranking elaborado pelo Governo do Estado é baseado na porcentagem de doses aplicadas em relação às doses enviadas para cada município.

A cidade de Monteiro Lobato aparece em 5º lugar da lista com aplicação de 73,43% das doses enviadas. Aparecida está em 7º lugar com 75,27%.

Também foi divulgada uma lista das cidades que mais aplicaram vacinas, mas não há nenhum município da RMVale neste ranking.

A prefeitura de Monteiro Lobato informou que irá entrar em contato com a Secretaria de Saúde do estado para esclarecimento do número divulgado. A administração municipal disse que já vacinou toda a população dos grupos prioritários e que as doses não aplicadas no município são para a segunda dose.

A prefeitura de Aparecida informou que está seguindo à risca o Plano Nacional de Imunização. Confira a nota na íntegra:

“A Prefeitura de Aparecida, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, esclarece que segue integralmente o Plano Nacional de Operacionalização da Vacina contra a Covid-19. As vacinas são aplicadas em tempo real, imediatamente a população recebe os imunizantes. O que houve foi um atraso, devido ao afastamento de servidores diagnosticados com a Covid-19, responsáveis pelo processo, na digitação dessas vacinas para que posteriormente sejam constatadas no sistema do Plano de Imunização.

A Administração Municipal sabe da importância da conscientização da vacina e segue comprometida, no que lhe cabe, para seguir a risca e de forma efetiva o Plano Municipal de Imunização.”



Foto: Adenir Britto/PMSJC

SÃO JOSÉ SEGUIRÁ À FASE DE TRANSIÇÃO DO PLANO SP, MAS PREFEITO DISCORDA DE NOVAS REGRAS DE HORÁRIO

■ Gabriel Campoy

O prefeito de São José dos Campos, Felício Ramuth (PSDB), afirmou, no dia 16 de abril, que discorda das novas medidas impostas pelo Governo do Estado de São Paulo para a Fase de Transição para abertura do comércio, mas que deverá seguir as recomendações. Em uma live no Facebook, o chefe do executivo joseense disse acreditar que a limitação de horário de funcionamento, entre 11h e 19h, poderá aumentar a aglomeração de pessoas.

“Quero deixar claro que não concordo com as novas medidas anunciadas pelo Centro de Contingência do Coronavírus. Acredito que um horário maior de funcionamento diminuiria o risco de aglomeração das pessoas. Contudo, eu não posso ser mais flexível que isso. Caso eu não siga a determinação, o STF e o Ministério Público logo caem em cima de mim”, disse o prefeito.

Segundo Felício, as regras foram tomadas tendo como foco quem mora em São Paulo, por conta dos horários do transporte público na capital.

“Quem elabora essas leis pensa no cotidiano de quem mora em São Paulo. Eles disseram na entrevista coletiva que elas são pensadas justamente em quem utiliza o transporte público. Contudo, temos ações coletivas, de bairros e afins, que os donos sequer pegam transporte público. Vão de bike ou a pé. Acredito que deveriam ter formulado melhor as regras”, concluiu Felício.



Foto: Reprodução Facebook

Viva agora o seu momento Audi.
Aproveite CONDIÇÕES ESPECIAIS e POR TEMPO LIMITADO.



Audi Q7



Audi Q8



COM BÔNUS DE ATÉ R\$ 30.000,00*

*Consulte condições

ENTRE EM CONTATO E FECHÉ UM EXCELENTE NEGÓCIO.



No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

Mogi das Cruzes: 11 4795-6070

ATENDIMENTO: São José dos Campos: 12 3904-2422

SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Audi Center Mogi Av. Francisco Ferreira Lopes, 535
Vila Lavinia | (11) 4795-6070

Audi Center S. J. dos Campos Av. Jorge Zarur, 181
Vila Ema | (12) 3904-2422

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

WWW.AUDICENTERSJDOSCAMPOS.COM.BR



Agende sua Revisão via WhatsApp MOGI DAS CRUZES (11) 97309.6070 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (12) 97409.6353

Imagens meramente ilustrativas. Consulte condições completas em nossas concessionárias.

PREFEITURA DE CARAGUÁ INICIA CADASTRO PARA KIT ALIMENTAÇÃO AOS TRABALHADORES AUTÔNOMOS

■ Fernanda Niquirilo

Trabalhadores autônomos já podem realizar o cadastramento para receber o kit alimentação em decorrência da paralisação das atividades comerciais como prevenção à pandemia Covid-19.

A solicitação para realizar o cadastro deve ser feita pelo Canal de Atendimento 156, por aplicativo, site ou telefone. Só poderão pedir o kit os trabalhadores que não tenham uma segunda renda, que sobrevivam exclusivamente do trabalho autônomo.

O canal de solicitação do kit é disponibilizado pelo telefone 156, pelo site 156.caragatatuba.sp.gov.br e também pelo aplicativo para celulares Android e IOS 'Caragatatuba156'.

Para fazer a solicitação, o trabalhador deve realizar o cadastramento e anexar: documento pessoal; Título de Eleitor; comprovante de endereço; declaração de próprio punho de que é autônomo e de que, em razão das medidas decretadas para prevenção do contágio da Covid-19 (novo coronavírus), está impossibilitado de trabalhar e/ou sem renda ou que necessita receber o kit para sua manutenção e/ou de sua família.

Quem são os trabalhadores autônomos?

Os trabalhadores autônomos são aqueles que foram impossibilitados de trabalhar durante o fechamento do comércio, como ambulantes, microempreendedores individuais, diarista, babá, setor de eventos, atividades freelancer, entre outros.

Após o cadastro, o trabalhador será avisado sobre o dia e o horário para retirada do benefício no Fundo Social de Caragatatuba.



Foto: Divulgação/PMC

HOMEM É ENCONTRADO EM MATA APÓS QUATRO DIAS DESAPARECIDO EM GUARÁ

■ Da Redação

Um homem, de 55 anos, foi resgatado em uma região de mata em Guaratinguetá no dia 17 de abril. Ele estava desaparecido há quatro dias.

Segundo o Corpo de Bombeiros, a corporação foi acionada para uma ocorrência de pessoa perdida em mata por volta das 17h20. O irmão da vítima informou que o homem estava desaparecido desde o dia 14 de abril. A equipe de bombeiros colheu informações e iniciou as buscas. Por volta das 18h40, a vítima foi encontrada com vida. Ele estava um pouco desorientado e desidratado, mas sem ferimentos. Mesmo assim, foi conduzido ao Pronto Socorro do Hospital Frei Galvão.

Mulher e amante são presos por suspeita de matar o marido dela em São José



Foto: Divulgação / Polícia Civil

■ Da Redação

Uma mulher e o amante foram presos, no último dia 15, suspeitos de matar o marido dela, que estava desaparecido há dois anos.

Segundo informações da Polícia Civil, o desaparecimento do rapaz foi registrado pela família em 2019, ano do ocorrido. Após o início das investigações, as autoridades teriam descoberto que a mulher mantinha um caso extraconjugal.

Diante das suspeitas, os policiais questionaram o casal que, sem muita resistência, teria confessado o crime e, posteriormente, indicado o local onde o homem foi enterrado. O irmão da mulher, de 19 anos, também foi preso por suspeita de participação no crime.

Segundo informações do casal, o corpo teria sido enterrado na região do Eugênio de Melo, zona leste de São José dos Campos, onde os agentes iniciaram as buscas e localizaram o corpo da vítima.



UNITAU e ITA fecham parceria para pesquisa sobre o coronavírus



Foto: Divulgação

■ Gabriel Campoy

Uma pesquisa de quatro anos com intuito de avaliar a contaminação de ambientes clínicos pelo vírus da Covid-19 deverá ter início neste mês de abril por pesquisadores do Programa de Doutorado em Odontologia da UNITAU (Universidade de Taubaté) em parceria com o ITA (Instituto Tecnológico de Aeronáutica).

As pesquisas foram viabilizadas pelo Programa Estratégico Emergencial de Combate a Surto, Endemias, Epidemias e Pandemias do governo federal, por meio de edital disponibilizado pela Capes (Coordenação

de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior). Inicialmente, as investigações terão início em consultórios odontológicos da UNITAU. O objetivo é analisar pacientes saudáveis e os que já foram contaminados pela Covid-19, para posteriormente identificar o risco de contaminação nesses ambientes. Os primeiros resultados do estudo devem surgir já no final de 2021.

Até o momento, no Brasil, são mais de 13 milhões de pessoas contaminadas pelo coronavírus, além de mais de 380 mil mortos em função da doença.

PREFEITO DE APARECIDA ENTREGA RÉPLICA DE NOSSA SENHORA A JAIR BOLSONARO

■ Gabriel Campoy

O Prefeito de Aparecida, Luiz Carlos de Siqueira (PODEMOS), o Piriquito, apresentou o Presidente da República, Jair Bolsonaro (sem partido) com uma imagem de Nossa Senhora em um encontro entre os dois no dia 15 de abril em São Paulo.

De acordo com nota publicada pela prefeitura, o

chefe do Executivo aparecidense aproveitou para agradecer ao presidente pelas doações de cestas básicas feitas pelo Governo Federal e parceiros à cidade. Segundo dados da prefeitura, a cidade, com quase toda a economia gerada pelo turismo religioso, tem atualmente 80% da população sem nenhuma fonte de renda.



Foto: Assessoria de Comunicação e Imprensa



Acre

ditar

Fundamental

Médio | Técnico

www.colegiosunivap.com.br

[@univapcolegios](https://www.instagram.com/univapcolegios)

[@colégiosunivap](https://www.facebook.com/colégiosunivap)

colégios

Univap

COLEGIOS UNIVAP
COLEGIOS UNIVAP



COMO CUIDAR BEM DA VOZ DURANTE A PANDEMIA

Meon Jornal conversa com o médico otorrinolaringologista Fernão Costa.

■ Da Redação / Divulgação

O Dia Mundial da Voz é comemorado no mês de abril, a data surgiu em 1999 no Brasil e se espalhou pelo mundo. Um momento de reflexão, de chamar a atenção para os cuidados com a voz e para as doenças que podem comprometê-la, além da necessidade de diagnosticá-las precocemente. **Meon Jornal**, por meio de assessoria de imprensa, entrevistou o médico otorrinolaringologista da Beneficência Portuguesa de São

Paulo, Fernão Costa, que relatou que os problemas de voz mais comumente relatados são a tosse, a rouquidão e o pigarro.

“A voz é produzida nas pregas vocais, localizadas na laringe, durante a passagem de ar, que provoca uma vibração. Como a prega vocal é uma mucosa úmida, pessoas que falam muito ou muito alto – seja por conta da profissão ou por hábito – podem ter um desgaste dessa estrutura, o que gera um

escape de ar e, por consequência, a rouquidão”, relata o especialista.

“Por conta disso, a primeira medida que deve ser adotada para melhorar a voz é intensificar a hidratação, não apenas pelo ato de beber água, mas pela umidade da laringe, que é maior quando o organismo está bem hidratado”, destaca Costa.

Junto da rouquidão normalmente vem a falta de ar por conta desse escape irregular que ocorre ao articular as palavras. O especialista recomenda repouso vocal, hidratação via oral e observação.

“Se os sintomas persistem por 15 dias ou mais é necessária avaliação de um médico otorrinolaringologista para verificar as causas”, afirma Costa, reforçando que o uso de soluções caseiras como pastilhas, sprays e gargarejos deve ser evitado para não mascarar ou agravar o quadro.

Para garantir a saúde da voz é importante evitar o tabagismo e a ingestão de álcool, que também desidratam e agredem as cordas vocais – e exigem uma frequência maior de visitas ao médico.

Voz x pandemia de Covid-19

A voz também sofre com os efeitos da pandemia de Covid-19, pois quem teve a doença pode ter a voz afetada. “Por se tratar de uma doença que atinge as vias aéreas superiores, a rouquidão e o enfraquecimento da voz por conta da falta de ar podem ser consequências presentes até no quadro pós-doença. Quem teve que ser intubado por tempo prolongado para o tratamento também deve respeitar um período de repouso vocal após a retirada dos equipamentos.



Fernão Costa, otorrinolaringologista

O uso de máscara é essencial para a proteção contra o novo coronavírus e ela em si não danifica a voz, mas algumas medidas devem ser observadas. Como a voz fica mais abafada (especialmente com os equipamentos mais espessos) e não há como realizar a leitura da articulação labial das palavras, as pessoas muitas vezes aumentam o volume da voz para se fazer entender. Para evitar essa sobrecarga, é importante aumentar a hidratação e, sempre que possível, respeitar o silêncio para descansar a voz.

UMA DAS BIG 5
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO PAÍS LÍDER NO MIDDLE MARKET

53 SÓCIOS R\$257,3 MILHÕES RECEITA EM 2019 1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

IBDO



AÉROPOSTALE

VALE SUL SHOPPING - PRÓXIMO À PRAÇA DE EVENTOS

CARAGUATATUBA PROMOVE 1º CIRCUITO DE CORRIDA DE RUA

VIRTUAL PARA COMEMORAR
ANIVERSÁRIO DE 164 ANOS
DA CIDADE

COM A PANDEMIA, PREFEITURA DA CIDADE ORGANIZA
EVENTO DE FORMA ON-LINE GARANTINDO PARTICIPAÇÃO



Da Redação

Em tempo de pandemia e do retorno gradual para a prática do turismo a partir do dia 24 de abril, a tradicional corrida de rua de Caraguatatuba não ficou de fora das comemorações do aniversário de 164 anos do município. Nesta edição, os atletas participam na modalidade à distância no 1º Circuito de Corrida de Rua Virtual, desde o dia 22, quando ocorreu a largada, até às 10h do dia 29. As inscrições acontecem até o dia de hoje, às 16 horas na Secretaria de Esportes de Caraguatatuba. O

termo de responsabilidade (ficha de inscrição) deve ser baixado no site da prefeitura e entregue preenchido na Secretaria. No ato da entrega, o atleta receberá um jogo de adesivos para ser usado durante as etapas. Se você quiser participar, ainda há tempo! Leve no ato da inscrição, 1kg de leite em pó, que será doado ao Fundo Social de Solidariedade de Caraguatatuba. A prefeitura limitou a participação em 500 participantes.

O objetivo do evento virtual é aproveitar a paisagem e completar

a distância esperada. A prova não tem caráter competitivo e todos os participantes classificados ao final da prova receberão medalha de participação e camiseta do evento.

A corrida poderá, a critério do atleta, acontecer na beira da praia, na rua de sua casa ou até mesmo na esteira ergométrica. É importante, apenas, que use um relógio com GPS ou aplicativo de celular que registre o percurso e tempo da corrida, para ser enviado à comissão organizadora, junto com uma foto.

FAÇA SUA
INSCRIÇÃO



NOSSA
PROGRAMAÇÃO CONTA
COM A PARTICIPAÇÃO MAIS
ESPECIAL DE TODAS: **A SUA.**



Foto: Flávio Pereira/ CMSJC

Faça parte do dia a dia da sua cidade, acompanhe as sessões com temas decisivos sobre nosso futuro e saiba tudo que a Câmara faz por você através da TV Câmara.

- **AUDIÊNCIAS PÚBLICAS**
- **CULTURA**
- **EDUCAÇÃO**
- **SERVIÇO**
- **SAÚDE**

Assista através dos canais:

-  Canal 7 da NET
-  Canal 9 da Vivo TV
-  /camarasjc

-  /camara_sjc
-  /camarasjc
-  /camarasjc
-  www.camarasjc.sp.gov.br



**CÂMARA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

Compromisso com a transparência e a cidadania



ORQUESTRA SINFÔNICA

DO ESTADO DE SÃO PAULO NA SUA CASA



OSESP fará apresentações inéditas hoje e no próximo dia 30 de abril, direto do palco da Sala São Paulo

■ Da Redação

A Osesp retorna ao palco da Sala São Paulo — ainda sem público presencial — com uma programação inédita hoje e na próxima sexta-feira, 30 de abril. Os Concertos Digitais começaram no dia 16. As apresentações são gratuitas e serão exibidas no canal do YouTube (youtube.com/videososp), sempre às 20h30.

Na apresentação de hoje, 23 de abril, a Osesp estará sob regência de Neil Thomson e contará com a presença de dois solistas no palco: Soraya Landim, do naipe de Violinos da Orquestra, e o pianista Aleyson Scopel. No repertório, obras de

Saint-Saëns, Mozart e Shostakovich.

Seguindo com o maestro Thomson no pódio, no dia 30 de abril a Osesp interpreta a Sinfonia nº 5 de Tchaikovsky, uma das favoritas do público. Escrita em 1888 pelo compositor, ao longo de quatro meses de verão em sua casa de campo, a Quinta foi apresentada pela primeira vez em São Petersburgo, no mesmo ano. Além dos Concertos Digitais, a programação de atividades on-line continua também nos canais da Osesp no Facebook (facebook.com/osesp/) e Instagram (instagram.com/osesp_/).

CONCERTOS DIGITAIS OSESP PROGRAMAÇÃO DE ABRIL

23.04 Sexta às 20h30

Oseps

Neil Thomson . regente

Soraya Landim . violino

Aleyson Scopel . piano

SAINT-SAËNS | *Romance em Dó maior, Op. 48*

MOZART | *Sinfonia nº 31 em Ré maior – Paris*

SHOSTAKOVICH | *Concerto nº 2 para Piano, Op. 102*

30.04 Sexta às 20h30

Oseps

Neil Thomson . regente

TCHAIKOVSKY | *Sinfonia nº 5 em mi menor, Op. 64*

A Oseps e a Sala São Paulo são equipamentos do Governo do Estado de São Paulo, por intermédio da Secretaria de Cultura e Economia Criativa, gerenciadas pela Fundação Oseps, Organização Social da Cultura.



REGENTE
**NEIL
THOMSON**

Neil Thomson nasceu em Londres em 1966, estudou violino e viola na Royal Academy of Music (1984-87) e regência com Norman Del Mar no Royal College of Music (1987-89). Realizou também curso de regência na escola de verão de Tanglewood em 1989, estudando com consagrados nomes da música orquestral como Gustav Meier, Seiji Ozawa, Kurt Sanderling e Leonard Bernstein. Em março de 2014 assumiu

regência e direção artística da Orquestra Filarmônica de Goiás, Brasil, onde permanece. No Reino Unido, já regeu a Orquestra Sinfônica de Londres, a Orquestra Filarmônica de Londres, a Orquestra Filarmônica Real, a Orquestra Filarmônica, a Orquestra Filarmônica Real de Liverpool, a Orquestra Nacional Real da Escócia, a Hallé, a Orquestra Sinfônica da BBC, a Orquestra de Ulster e a Orquestra da Ópera Nacional de Gales.



VOLVO

VOLVO XC40 RECHARGE PLUG-IN HYBRID

O XC40 Momentum é uma expressão do estilo da cidade, onde inovações inteligentes e design contemporâneo criam uma imagem imponente.

Desenvolvido para facilitar a vida das pessoas, o XC40 Momentum é equipado com motor T4 de 190hp para garantir tudo o que você precisa.

ENTRADA
+ 36X R\$ 3.498,67
+ PARCELA FINAL

Condições anunciadas referentes ao modelo Volvo XC40 T5 Momentum 2021/2021 com valor à vista de R\$ 259.950,00 com entrada de 40% + 36 parcelas de R\$ 3.498,67 + parcela final de 40%. Crédito sujeito à aprovação. Consulte condições completas em nossas concessionárias.

Volvo Faberge
Uma empresa do GRUPO FIBERGE

Rua Itaboraí, 1259
Mag. das Cidades
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Dwy, 559
São José dos Campos
(12) 3042 3000

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.



MEOW //



SECOS & MOLHADOS



Red Carpet

Neste domingo, mesmo sem cinemas abertos na RMVale, vamos assistir à entrega do Oscar. Amo a sétima arte e vou torcer para "Nomadland" sair da cerimônia como o melhor filme.



Jazz



Império

Com um largo sorriso no rosto, a designer e empresária **Ieda Cotrim** se reencontra com sua criação na reprise da novela "Império". O brinco em ágata azul, ródio negro e zircônias cravejadas levou os espectadores à loucura quando apareceram nas orelhas da vilã Marta, vivida pela esplêndida **Lilian Cabral**.



Organizado pelo talentoso **Cleverson de Oliveira**, o "Mosaico Jazz Festival", que termina nesta sexta-feira, já pode ser considerado um dos grandes encontros realizados neste tempo cinza-escuro, de afastamento presencial do público das salas de espetáculos. Reunindo doze músicos da RMVale e de São Paulo, o festival quer terminar esta edição a participação de cerca de 10.000 interações.



Liderança

Gabriel Medina, orgulho brasileiro de solo sebastianense e mares mundo afora, foi campeão da etapa de Narrabeen, na Austrália. Derrotou o americano **Conner Coffone** e assumiu a liderança no ranking do Mundial de Surfe. Em dia, depois da turbulência familiar, escancarada por "fofoqueiros" de plantão, a calma parece chegar nos braços da musa, **Yasmin Brunet**. Parabéns, queijinho.

Art déco

TUCA IRALAH, UMA DAS MAIS VERSÁTEIS E TALENTOSAS ARTISTAS PLÁSTICAS CONTEMPORÂNEAS, TRANSFORMOU O HOTEL HARMONIA, NA CHARMOSA MONTE VERDE, MG, EM UMA VERDADEIRA GALERIA DE ARTE. COM ESTILOS DIFERENTES, SEGUINDO A PROPOSTA DAS SUÍTES, LEVOU AOS AMBIENTES MAIS ENERGIA, SOFISTICAÇÃO E SIGNIFICADO.



Amado

O queridíssimo **Paulo Vieira**, jornalista e assessor de imprensa, que consegue verdadeiros "milagres" para seus clientes, é presença rara, agora, em sua idílica Caçapava. O moçoilo tem se dedicado à Casa Amado, uma das casas mais aconchegantes para receber você em Trancoso, na Bahia, vidinha!

A benção, padre!

Escrevam: padre **Paulo Morais** é mais um clérigo que vai além do altar das igrejas. Violeiro, estudioso da viola caipira, o missionário redentorista atuando em Curvelo, nas Minas Gerais, arrasou no "Aparecida Sertaneja", ao lado da diva da cultura caipira, minha amiga, **Mariangela Zan**. Estou quase me confessando em sua paróquia, reverendo.



Domingo na serra

Quem curtiu um frio domingo de outono em Campos do Jordão, esta semana, foi o reluzente arquiteto **Marcelo Guedes**, na companhia de **Adriel Nunes**. Em seu Instagram, a série de postagem #dicasdeinteriores, tem inspirado muitos.



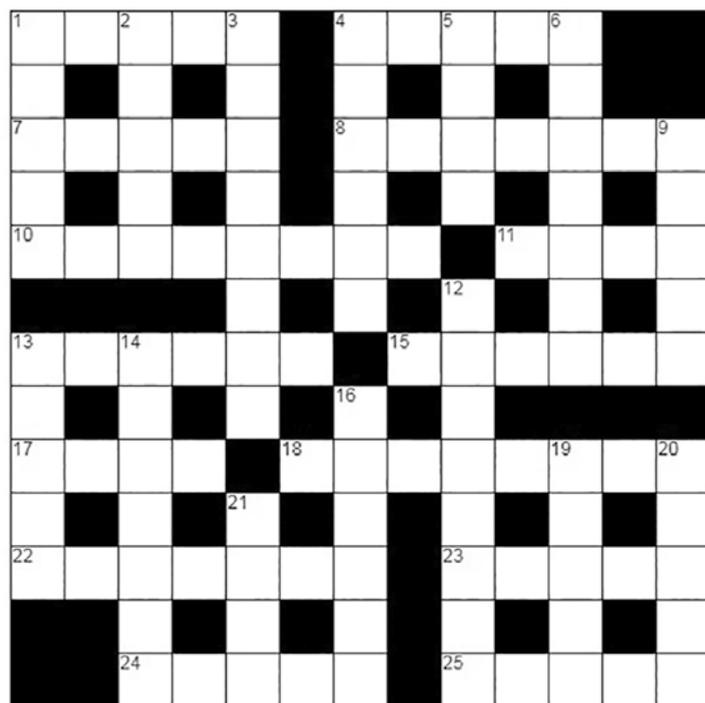
INFORMAÇÕES E ALGUNS SÚSPIROS

DR. DANILO RIBEIRO, DIRETOR DO HOSPITAL ROYAL CARE, ESPECIALIZADO NO PROCESSO DE RECUPERAÇÃO DAS SEQUELAS DA COVID-19, TEM SIDO PAUTA CONSTANTE DE PERIÓDICOS, PROGRAMAS DE RÁDIO E TELEVISÃO, ALÉM DE REDES SOCIAIS. MOTIVO? ALÉM DE LINDO, DE TIRAR O FÔLEGO, TEM UM PORTUGUÊS IRRETOCÁVEL E EXPLICA SEM REBUSQUE AS COMPLICAÇÕES PÓS ESSA DOENÇA HORROROSA E COMO ENFRENTÁ-LAS DE FRENTE. VIREI FÁ, DOCTOR!

BBB e bibibi

Saudade da elegante **Solange Bortoleto**. Jornalista, mestre de cerimônias e divertida companhia nas noites badaladas de eventos e estreias antes deste "corona" horroroso. O que a madame tem feito? No seu Instagram, que já conta com quase 15 mil seguidores, se mostrou uma BBB "influencer", rs. Na foto, com o iluminado **Ney Matogrosso**.





CRUZADINHA meon

HORIZONTAIS

1. Concha do mar usada para consultar o futuro. (5)
4. Neste momento. (5)
7. Infecção que produz lesões na pele. (5)
8. Flor rosa. (7)
10. Instrumento com dentes usado para cortar coisas (plural). (8)
11. Metal precioso. (4)
13. Famoso cantor de música sertaneja. (6)
15. Calmo, sossegado, tranquilo. (6)
17. Sigla da antiga União Soviética. (4)
18. Ciência que estuda os animais. (8)
22. Comportamento, modo de agir. (7)
23. Plural de dor. (5)
24. Ter ódio. (5)
25. Assentos (em inglês). (5)

VERTICAIS

1. Líquido produzido pelo fígado. (5)
2. Presente em malas, bolsas, calças jeans. (5)
3. Pessoas que discursam em público. (8)
4. Fios usados em cercas. (6)
5. Rezar. (4)
6. Sabor ácido, amargo. (7)
9. Finança, garantia, abonação. (5)
12. O "Pai da Geometria". (8)
13. Feminino de deus. (5)
14. Aquele que nasceu. (7)
16. Lutar seguindo as regras do boxe. (6)
19. Calão, jargão. (5)
20. Machado de __, o maior nome da literatura brasileira. (5)
21. Conjunto de pessoas incumbidas de avaliarem o mérito de coisas ou pessoas. (4)

RESPOSTAS CRUZADINHA MEON (09/04/2021)

Horizontal: 06-bucolico, 08-eras, 09-oposta, 10-resma, 11-risada, 12-espia, 14-epico, 16-califa, 20-isaias, 22-wash, 23-afinadas
Vertical: 01-jump, 02-houses, 03-rivaldo, 04-versos, 05-parafina, 07-ouro, 11-reprisar, 15-coelha, 17-inalar, 18-lava, 21-apos

Fonte: www.rachacuca.com.br



Queridaaaa, prepara, que é hora do show das poderosas! Vai viver um dos melhores períodos do ano em matéria de amor e muitas alegrias devem surgir no rala e rola. Sol e Vênus brilham majestosos em seu signo. **Aumento da sedução será natural. No campo profissional suas qualidades arianas estão em alta neste mês. Oportunidades de emprego devem surgir, acredite e vá a luta!** Na semana do dia 26 aumentam as chances de ganhar dinheiro. Os parentes se sentirão mais animados e motivados ao seu lado e seu sucesso será absoluto nos contatos sociais. Bom receber uma carta dos astros assim, não é? Número da sorte para o período: 3. Um recadinho, lembra de um processo que você estava inserida sobre herança, pois é, haverá desfecho positivo para os próximos dias. Além do Sol, Vênus e Mercúrio também vão percorrer o seu signo nas primeiras semanas, reforçando sua energia física, mental e emocional.



Como já disse, em outras publicações, abril é um mês desafiador para os taurinos e as taurinas, é chegado o indigno inferno astral. Agora um conselho, tudo, absolutamente tudo coopera para o bem, meus amores. As presenças do Sol, de Mercúrio e de Vênus nesse setor indicam instabilidades nos assuntos do coração e em outros assuntos da sua vida. No campo dos amassos e beijos, será o momento certo de mostrar seu interesse ao crush e agir com mais confiança em suas investidas, não resistirão, mon amour. No trabalho um pouquinho de "hells" aja com cautela. Se não usa um mantra, adote: Respira, calma, respira e mais calma. Com vários astros infernizando seu signo, você terá que se valer das qualidades taurinas, ainda mais da prudência e determinação, para atravessar essa fase de turbulências. O estilo paz e amor do seu signo não estará tão evidente neste mês e em alguns períodos você vai querer se isolar. Com saúde não se brinca, o período vai exigir mesmo uma postura mais zelosa e precavida do seu signo.



Como eu gosto de dar a carta do amor para as pessoas, e para vocês, paqueras e beijinhos, sem corona, com teste COVID, garantidos. Vênus realiza seu brilho, sua simpatia, sociabilidade e promete grandes alegrias. Evite criar altas expectativas na paquera, curta o momento e se já amarrou o homem da sua vida aos pés de sua cama, reforce os laços de confiança com o mozoão. Fofocas e suspeitas podem deixar o clima tenso na relação e vão exigir mais diálogo e cumplicidade. Nesta quinzena, um período de boas promessas, muita disposição e mais vontade de vencer na vida. Se procura emprego, também pode receber apoio de amigos para arranjar uma vaga, que pode se abrir na primeira quinzena de maio. Good vibes, vão embalar o convívio com os parentes. Desacelere um pouco, descanse mais e veja as questões relacionadas a parte respiratória. Nos vemos na próxima edição, ou se quiserem, venham me visitar as sextas, no Meon.



A timidez do seu signo vai cair por terra, e você nem vai precisar de um drink. Sua popularidade vai subir, curtidas no Instagram, corações no Facebook e seu conceito com o crush também, que pode saltar da admiração para uma pegada gostosa. Gente, não faz mal se entregar aos prazeres que a vida oferece, e nem vou dizer com ou sem moderação, você já é grandinha. No romance, vai sentir motivação e apoio com o love e tudo indica que vocês terão um mês mais movimentado. No trabalho, o momento é indicado para você mostrar sua competência. De cara, vai ganhar visibilidade. A conexão familiar vai estar "mara" nesta quinzena. Outra boa notícia, há sinal de reaproximação com amigos de longa data. Sua energia estará em alta neste mês e mesmo que algum mal-estar ou distúrbio se manifeste, você vai se recuperar rapidinho. Fuja só mesmo, do corona, álcool com gel, máscara, mesmo se o peste não usar, e sem aglomeração.



Leões e leõesinhos, Vênus soma forças com o Sol e Mercúrio em sua 9ª Casa, indicando que surpresas e novidades vão embalar sua vida sentimental. **Se você está a fim de alguém, é a hora. Agarre o crush de jeito.** Para quem vive uma união estável, as energias astrais serão generosas também. No trabalho, aquela mudança que você anseia, as estrelas dão sinal verde para seus planos e iniciativas neste mês. O momento é oportuno para começar algo que sempre teve vontade, mas vive adiando por falta de oportunidade. Há chance de ampliar seus horizontes. Seu jeito animado, desinibido e cativante será um chamariz para conversas e troca de ideias com novos e velhos amigos, pode crer! Os astros convidam a respirar outros ares e buscar novos estímulos para revigorar suas forças, mas as restrições da pandemia dificultam as atividades fora de casa, então invista em livros e Netflix, mas não deixe de se divertir.



Discrição e prudência marcam seu signo, mas, ou melhor masssss, as vibes do mês vão trazer seu lado mais atrevido, sexy e envolvente para a luz, querida. Tudo indica que vai viver um período dos mais vibrantes, se eu fosse mais idosa e assistisse Silvio Santos, diria: ai ai ai ui, vai atrair o crush com facilidade e poderá se apaixonar da noite para o dia. Transformações e desafios podem marcar presença em sua vida profissional, mas seu signo não gosta de correr riscos e está sempre preparado para enfrentar contratempos. Fique "trav" vai contar com o apoio de Saturno e de Júpiter para driblar as encrências e se destacar no serviço, podendo até mesmo começar uma atividade nova que deve trazer mais realização. O clima virou esta quinzena e as coisas vão ficar bem mais positivas com os parentes. O cenário astral não será dos mais amenos no que tange ansiedade, cuide-se. Beijinho da Zã.



Se você está a fim de um crush e sonha com namoro firme, ouça a Pablo e continue no amor de que. Brincadeirainha, só para abrir seus olhos, pois o lance que começou nesse período tem tudo para decolar e virar romance sério. Com Vênus, Sol e Mercúrio em seu signo oposto, o astral fica blindado nos relacionamentos amorosos librianos e quem tem uma união estável vai se esbaldar. No trabalho, librianos, energias de Áries no comando, o que significa mais esforço, queridinhos. Fique de olho em cgente que não conhece tão bem ou não te inspira segurança, o corpo recuará e você vai sentir. No dia 28, Plutão começa a caminhada contrária e alerta que aborrecimentos e imprevistos podem rolar, fique atento, mas não precisa ficar com receio do que vai enfrentar, apenas preciso passar a informação, pois horóscopo é coisa séria, bb. Na saúde, se está com pressão alta tome lento, não descuide.



Com a dança de astros em sua 6ª Casa, seu narizinho se volta para as demandas do trabalho e do cotidiano. Agora, se quer paquerar é o momento. Seja paciente e procure resolver as coisas com seu bem sem pressa para não se estressar. A presença oportuna de vários astros no setor do Trabalho garante um mês perfeito sem defeitos para você batalhar por seus interesses. Se faz bicos, escreva no guardanapo, vai aumentar sua renda. As amizades seguem na mesma linha e os maiores estímulos vão surgir a partir do dia 19, quando seus relacionamentos vão ganhar mais evidência e importância. Número da sorte: 7. Cor de energia para sua semana: pérola. Cuide-se, use máscara e não baixe a guarda em situações potencialmente arriscadas.



Abril, fogo e paixão, como diria o saudoso Wando. Se esbalde. Com a visita do Sol, Vênus e Mercúrio ao seu paraíso astral, as primeiras semanas de abril serão "paradisiacas". Na segunda quinzena, as energias não estarão tão estimulantes, mas há chance de começar um lance gostoso com alguém que já conhece. Se tem o par, pode curtir uma fase prazerosa, alegre e animada com o mozoão. A sorte chegou em seu Horóscopo, amiga, e as coisas devem fluir com mais facilidade e entaves serão superados sem grandes esforços. Os astros também apontam momentos divertidos e descontraídos em suas relações familiares, inclusive nas amizades, mas instabilidades vão rondar os últimos dias do mês. Não despreze sinais e sintomas, mesmo que pareçam corriqueiros e passageiros. Se precisar, procure um médico e siga as orientações.



Oi Capris, signo focado nos acontecimentos domésticos e familiares. Ficar em seu canto e curtir suas coisas podem parecer mais interessantes do que ir atrás de paqueras e lembranças do passado: O crush que lute para resistir ao seu poder de sedução, ainda mais a partir do dia 19, bb. Nesta data e o Sol e Mercúrio também ingressam em sua Casa da Conquista. É hora de valorizar suas vivências profissionais e mostrar tudo o que sabe. O sobrenome do seu signo é trabalho e chegou o momento de colher os frutos da sua dedicação. Os interesses do lar serão prioritários neste mês e os parentes terão papel central em sua vida. Não perca a chance de expressar seu afeto às pessoas que estima. Atenção com dores de cabeça, rinite ou probleminhas que vão e voltam, na área da saúde.



Amores, se depender do seu bom papo, descontração e do seu jeito expressivo, você vai atrair paqueras apenas estalando os dedos. Vai brotar, inclusive nos contatinhos das redes sociais. Use e abuse dos seus trunfos para calivar a atenção do crush e caia na conversa, pois você estará com tudo para encantar. Graças às vibes arianas, você vai mostrar mais autoconfiança e determinação ao tomar iniciativas e decisões no serviço. Sua energia mental e agilidade de raciocínio serão grandes aliadas. Nesta quinzena, segunda convém controlar melhor os gastos, sobretudo com coisas para casa. Amizades mais animadas e favorecidas vão surgir, mas cobranças e mágoas também podem rolar. Procure fazer uma coisa de cada vez, descanse sempre que tiver oportunidade e não relaxe com a COVID - a pandemia ainda não acabou.



Cadê minhas sereias e sereios? O ciúme pisciano estará aceso e qualquer sinal de distanciamento do paquera pode te deixar com a pulga atrás da orelha. Bobagem, lindona! Segue o caminho e não olhe no retrovisor. Na vida a dois, seu lado intenso e apaixonado vai ficar mais forte. Estabilidade será fundamental na vida profissional este mês, segure a onda. Com Sol, Vênus e Mercúrio em sua Casa da Fortuna, você terá determinação, garra e muita gana de acertar. Na segunda quinzena, o astral vai ficar bem mais harmonioso com os parentes e as amizades também vão ganhar mais estímulos nessa época. Na saúde, procure ir com mais calma, alivie as tensões e cuide com carinho do seu organismo. Praias fechadas, mas assim que forem abertas, banho de mar. Peixe fora do mar sente falta da maré. Beijis e até a próxima edição.

FAÇA A CIDADE ANDAR NO SEU RITMO.

Ford

TERRITORY 2021
SEL TURBO ECOBOOST

DE: ~~R\$ 179.900~~

POR: R\$ **157.900**



**PRONTA
ENTREGA**

**LOTE
LIMITADO**

- + TETO SOLAR PANORÂMICO ELÉTRICO
- + TELA MULTIMÍDIA TOUCH SCREEN HD DE 10.1" COM APPLE CARPLAY SEM FIO
- + CONECTIVIDADE VIA APLICATIVO FORDPASSTM

ECONORTE



PERCEBA O RISCO, PROTEJA A VIDA.



Preços sugeridos e válidos até 30/04/2021. Os preços dos veículos e acessórios apresentados neste site são sugeridos ao público somente para pagamento à vista, base Brasília, possuem frete incluso e não incluem seguro, despesas com IPVA, licenciamento e emplacamento. Consulte sempre uma Concessionária Ford Autorizada sobre preços, eventuais descontos, promoções vigentes, condições diferenciadas de preços e ofertas especiais. Para os preços nos Estados da Paraíba e de São Paulo, o consumidor precisará consultar a Concessionária local diante da carga tributária do ICMS no Estado. De acordo com a Legislação Tributária Estadual do Amazonas, poderá ser exigido ICMS adicional para os veículos importados, consulte a Concessionária de sua preferência para mais informações. As imagens dos veículos e acessórios apresentadas neste Configurador são meramente ilustrativas. Alguns itens apresentados poderão não estar disponíveis nas versões, consulte uma Concessionária Ford. Os preços de acessórios não incluem mão-de-obra de instalação e pintura (quando necessário). Os acessórios apresentados nas fotos podem ser opcionais (de acordo com o catálogo escolhido) e podem não estar disponíveis no momento da publicação deste site. Para confirmar essas informações quanto a catálogos disponíveis, acessórios, preços, consulte uma Concessionária Ford. A Ford reserva-se o direito de alterar as especificações e preços de seus produtos a qualquer tempo, ou mesmo descontinuí-los, independente de aviso ou comunicação e sem incorrer em obrigações ou responsabilidades de qualquer espécie.