

PREVISÃO
PARA HOJE



MANHÃ



TARDE



NOITE

MÁXIMA
24°C ↑

MÍNIMA
18°C ↓



RECUPERADOS NA RMVALE 63.297

R\$ 1.163,55
SALÁRIO MÍNIMO
PAULISTA



Foto: Divaldeirao

Opinião 2

O que pensam as autoridades sobre a vacina da Covid-19

Cidades 4

Um giro pelas cidades da RMVale com notícias e prestação de serviços

Turismo 6

Grupo Meon realiza seminário 'Diálogos & Estratégias - Turismo' com a participação de autoridades municipais, estaduais e nacionais do trade turístico

ESPECIAL

PREFEITO REELEITO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, FELÍCIO RAMUTH (PSDB) É DIPLOMADO VIRTUALMENTE

RAMUTH, EM QUARENTENA POR CONTA DO CONTÁGIO PELO NOVO CORONAVÍRUS, E O VICE, ANDERSON FARIAS (PSDB), FORAM DIPLOMADOS DE FORMA VIRTUAL NO DIA 18 DE DEZEMBRO

O prefeito reeleito de São José dos Campos, Felício Ramuth, e o vice-prefeito eleito, Anderson Farias, foram diplomados no dia 18 de dezembro de forma virtual. Com esta formalidade, os dois se habilitam para assumir os respec-

tivos cargos na administração pública a partir de janeiro de 2021. Este ano, por orientação do TSE (Tribunal Superior Eleitoral), as cerimônias aconteceram de forma virtual. Felício Ramuth foi reeleito até 2024 com 204.800 votos.

3

SAÚDE MENTAL

COMO OS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL PODEM TORNAR 2021 UM ANO MAIS LEVE

08

É CAMPEÃO!

SÃO JOSÉ COMEMORA TÍTULO COM VITÓRIA HEROICA E GOL ALÉM DO TEMPO REGULAMENTAR

12

MULHER MARAVILHA

HEROÍNA INVADE AS TELAS DA RMVALE EM UMA AVENTURA LEVE E DIVERTIDA

09

EDITORIAL.

Um Feliz Natal e um mundo sem corona em 2021

Chegamos a última edição de nosso **Meon Jornal** em 2020. Um novo jornal para um novo tempo, foi a frase escolhida para explicitar aos nossos leitores e colaboradores a premissa deste periódico, que visa transmitir para o impresso a pluralidade e interatividade promovida pelo **Portal Meon** com a RMVale, Brasil e mundo nos quase sete anos de sua existência. Vivenciamos grandes transformações neste ano, a pandemia da Covid-19 acelerou nossa reflexão do mundo que gostaríamos de compartilhar e de como precisamos coexistir para de fato existirmos. As dificuldades deram vazão a novas oportunidades e enfrentamos a perda de milhões de pessoas com solidariedade e a altivez necessária para seguirmos em frente e fazermos desta tragédia um ponto memorial para a evolução humana. O **Grupo Meon de Comunicação** consolida-se, com esta publicação, como a maior plataforma multimeios de comunicação da RMVale. Na segunda quinzena de dezembro, entregamos à região mais um importante produto convergente com a visão de desenvolvimento necessário para os municípios que integram essa macrorregião do Estado de São Paulo, o **Meon – Diálogos e Estratégias**. Em sua primeira edição tratou com a presença de autoridades de estado e do trade turístico nacional as vertentes do turismo regional para fortalecimento da economia e geração de trabalho e renda para nossa população. Concluímos o ano na certeza que 2021 será um ano fundamental para alcançarmos o mundo que queremos. Desejamos a todos um Feliz e Próspero Natal, com todas as recomendações sanitárias de biossegurança para preservação da vida, afinal cuidar é o maior significado do natalício de nosso Senhor Jesus. Grande abraço e fiquem conosco!



Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Chefe: Fabrício Correia

Reportagem: Andressa Lorenzetti, Bruna Caroline, Caroline Corrêa, Samuel Strazzer, Tamires Vichi, Vinícius Assis e Valtencir Vicente

Diagramação/Artes: Adriano Augusto

Departamento Administrativo: Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial: Luiza Tralli e Vicente Freitas
Distribuição: Edson Amaral

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem auditada por:



Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333
Email: redacao@meon.com.br

O Meon Jornal é um produto do Grupo Meon de Comunicação

OPINIÃO //

VACINA COVID-19
O QUE PENSAM AS AUTORIDADES

Vacina contra a Covid-19: Brasil na contramão

O Brasil ocupa o trágico e vergonhoso segundo lugar no número de mortes por Covid-19. São mais de 180 mil vítimas fatais da pandemia desde março, ficando somente atrás dos norte-americanos – não por coincidência, os dois países nos quais os governantes, Trump e Bolsonaro, desde o início desdenharam a gravidade da doença. Mais revoltante ainda é que o Brasil será o último entre os países com maior número de óbitos a iniciar a vacinação. Reino Unido, Rússia e até os EUA já estão vacinando. México, Alemanha e Finlândia começam a imunizar nas próximas semanas. Nossa vizinha Argentina inicia a vacinação nos próximos dias. Enquanto isso, o Brasil se mantém oscilando entre o negacionismo e a incompetência. Na visita recente a Porto Alegre, Bolsonaro afirmou de forma irresponsável que “a pandemia está no finalzinho”, quando todos os indicadores mostram o contrário: o aumento acelerado no número de casos em todas as regiões. O ministro da Saúde, Eduardo Pazuello, a cada dia diz uma coisa diferente sobre o início da vacinação: há uma semana, afirmou que ela seria feita entre março e junho, mas, pressionado pela opinião pública, é obrigado a se desmentir diariamente, mencionando datas aleatoriamente. No momento em que todas as nações se mobilizam para proteger suas populações, animadas com a descoberta de vacinas desenvolvidas por vários laboratórios científicos, recém agora, diante da pressão de amplos setores da sociedade, o governo apresenta um esboço de plano de vacinação, o qual já é contestado pelos próprios pesquisadores que assessoram o governo e denunciam que não leram a versão final. Embora exista um vago posicionamento do Ministério de que nenhuma vacina está descartada, é escancarado o bullying do presidente e seus aliados mais próximos em relação à Coronavac. Após o ministro haver anunciado a compra de 46 milhões de doses da vacina produzida por laboratório chinês, Bolsonaro afirmou que não permitiria a concretização do negócio, com base em preconceitos ideológicos que o mandatário coloca acima da vida dos brasileiros. Ao final de 2020, o governo federal tem apenas um acordo ainda não oficializado com a Oxford, enquanto outros países multiplicaram suas apostas em negócios fechados ou pelo menos iniciados com diferentes parceiros. Na semana passada, o governo anunciou que está em negociações com a Pfizer para uma eventual entrega de 70 milhões de doses. Acontece que os laboratórios, como é o caso da Pfizer, possuem encomendas contratadas por outros países, de modo que novas encomendas só seriam viáveis a partir do segundo semestre. Assim, o Brasil caminha na contramão do que faz o resto do mundo: diversificar as fontes de fornecimento das vacinas, tanto pela questão dos prazos quanto pelos volumes necessários de imunizantes. Mais previdente, a Argentina, por exemplo, já adquiriu 750 mil doses da Pfizer, 22 milhões da Oxford e 10 milhões da Sputnik. O México fez um acordo para comprar 34,4 milhões de doses da vacina Pfizer/BioNTech. Um primeiro lote com cerca de 250 mil doses deverá chegar aquele país em 17 de dezembro. Não se trata apenas de demora nas decisões. Basta ver como se deu a adesão do Brasil ao programa Covax Facility, uma ação internacional criada com o objetivo de promover a produção e o acesso global a vacinas contra a Covid-19. A Covax oferecia a possibilidade de que os governos escolhessem a modalidade de solicitação dos imunizantes, prevendo a cobertura de 10% a 50% da população de cada país. O Brasil optou por solicitar a menor taxa de cobertura permitida, apenas 10%. O governo brasileiro sequer definiu a compra de seringas que serão fundamentais para a realização das vacinações, apesar dos reiterados alertas de entidades ligadas à saúde. Quando se observa a verdadeira corrida de cada governante ao redor do mundo para garantir a vacina contra a Covid-19 para seus cidadãos, não resta qualquer dúvida quanto à irresponsabilidade do presidente Jair Bolsonaro, que expõe ao risco de morte milhares de brasileiros que poderiam já estar sendo vacinados nos próximos dias. Lutar pela vacina universal, denunciar o negacionismo e a postura criminosa do governo brasileiro, pressionar pela adoção de um plano nacional de vacinação sério e factível que contemple toda a população, tendo como base o Sistema Único de Saúde, são tarefas urgentes e necessárias, pois delas depende a vida e a saúde de milhões de brasileiros.



HENRIQUE FONTANA,
é deputado federal pelo PT, Rio Grande do Sul.

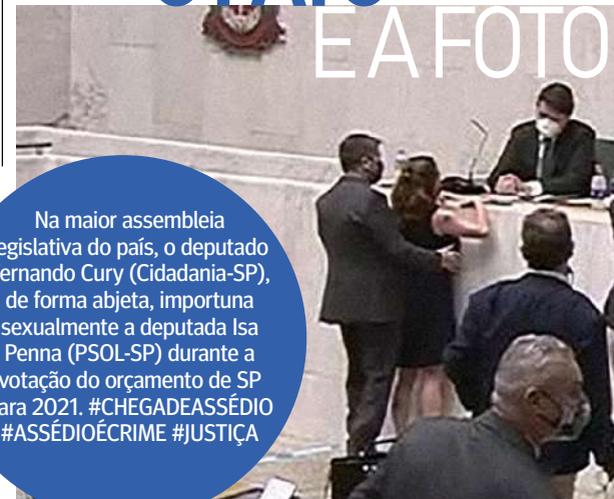
Vacina: um plano para o Brasil

Enquanto diversos países seguem planejando e estruturando seu calendário de vacinação contra a Covid-19, que retoma na segunda onda avançando em número de infectados e mortos, o Brasil ainda patina dentro da disputa político ideológica que tanto trava os avanços no nosso País. A premência da vacinação em massa cede lugar ao negacionismo que pautou o governo Bolsonaro nos últimos meses e que confunde a população acerca das graves consequências de minimizar a continuidade, e agravamento, de uma crise sanitária tanto do ponto de vista social, humano, quanto econômico. São mais de 180 mil vítimas fatais da doença no Brasil e quase 7 milhões de casos confirmados. Uma longa onda que segue deixando rastros de destruição, sufocando os serviços de saúde, deixando famílias enlutadas, e trazendo ainda mais desesperança à massa de desempregados que cresce assustadoramente. O Brasil precisa de planejamento certo, que traga confiança ao povo de vacinação, de proteção, para 2021. Temos larga capacidade de produção tecnológica, junto ao Instituto Butantan, para negociar e garantir a vacina de forma rápida e segura. No dia 14 de dezembro, o mundo acompanhou com alívio as primeiras aplicações da vacina nos EUA, Inglaterra e Rússia. A esperança de dias melhores nestes países já é realidade. Enquanto isso, o Governo Federal do Brasil segue sem rumo, sem plano. No Ceará, o governador Camilo Santana segue negociando doses com o Instituto Butantan e outras alternativas para adquirir a vacina o mais rápido possível, iniciando com brevidade a vacinação para os grupos de risco. Não importa de onde venha a vacina, desde que tenha eficácia, segurança, e coloque fim a esse caos que se instalou na vida das pessoas. Não é hora de fanatismo, que cega, ou de pensar em politicagem e sabotagem. É hora de agir e dar as respostas que a população espera de um governante. A Câmara dos Deputados segue no papel essencial que cumpriu nessa pandemia, aprovando legislações e iniciativas para minimizar os impactos dessa crise, inclusive autorizando orçamento suficiente para a devida imunização nacional. O Brasil tem pressa. É preciso barrar o mal que travou o País. É preciso retomar a vida, a produção, a economia, os empregos, a autoestima do povo. Precisamos de um novo ciclo, de paz, saúde e desenvolvimento. Precisamos de um plano para o Brasil.



ANDRÉ FIGUEIREDO,
é deputado federal pelo PDT, Ceará e líder da Oposição na Câmara dos Deputados

O FATO



Na maior assembleia legislativa do país, o deputado Fernando Cury (Cidadania-SP), de forma abjeta, importuna sexualmente a deputada Isa Penna (PSOL-SP) durante a votação do orçamento de SP para 2021. #CHEGADEASSÉDIO #ASSÉDIOÉCRIME #JUSTIÇA

JUSTIÇA ELEITORAL DIPLOMA OS VENCEDORES DAS ELEIÇÕES MUNICIPAIS DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

■ Da redação

Em cerimônia remota, em razão da pandemia da Covid-19, a Justiça Eleitoral de São José dos Campos procedeu à diplomação do prefeito reeleito Felício Ramuth (PSDB) e de Anderson Farias, vice-prefeito eleito no pleito de 15 de novembro, para mandato de 2021 a 2024. Foram diplomados também os

21 vereadores eleitos. A ação encerra processo eleitoral e habilita os eleitos a tomarem posse de seus cargos no executivo e legislativo municipal.

Segundo informações do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), 18 de dezembro foi o último dia do prazo para a diplomação. Em recuperação após testar positivo para

o novo coronavírus, o prefeito Felício Ramuth conectou-se por meio de login e senha e foi declarado diplomado. Os diplomas emitidos foram divulgados pela assessoria de imprensa da Prefeitura Municipal de São José dos Campos.

Neste ano, a diplomação foi feita online na maioria das cidades e os eleitos

contaram com agilidade na conclusão do processo. No diploma constam informações como o nome do candidato, a indicação da legenda escolhida para concorrer e o cargo para o qual foi eleito. Em São José, Felício Ramuth foi reeleito com 58,21% dos votos, o que representa o "sim" de 204.800 joseenses.

CONHEÇA OS 21 VEREADORES QUE ASSUMIRÃO SEUS MANDATOS NA CÂMARA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS:



Dulce Rita (PSDB)
8.459 votos (2,43%)



Petiti da Farmácia Comunitária (MDB)
7.711 votos (2,22%)



Dr. Elton (MDB)
7.395 votos (2,13%)



Amélia Naomi (PT)
5.240 votos (1,51%)



Thomaz Henrique (NOVO)
5.159 votos (1,48%)



Roberto Chagas (PL)
4.849 votos (1,39%)



Marcão da Academia ao Ar Livre (DEM)
4.470 votos (1,28%)



Robertinho da Padaria (Cidadania)
4.412 votos (1,27%)



Fabião Zagueiro (Solidariedade)
4.370 votos (1,26%)



Milton Vieira Filho (Republicanos)
4.185 votos (1,20%)



Juvenil Silvério (PSDB)
4.119 votos (1,18%)



Renato Santiago (PSDB)
3.931 votos (1,13%)



Lino Bispo (PL)
3.841 votos (1,10%)



Roberto do Eleven (PSDB)
3.711 votos (1,07%)



Dr. José Claudio (PSDB)
3.534 votos (1,02%)



Walter Hayashi (PSC)
2.885 votos (0,83%)



Juliana Fraga (PT)
2.689 votos (0,77%)



Marcelo Garcia (PTB)
2.517 votos (0,72%)



Junior da Farmácia (PSL)
2.183 votos (0,63%)



Rafael Pascucci (PTB)
2.153 votos (0,62%)



Zê Luís (PSD)
1.908 votos (0,55%)

UMA DAS BIG 5
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS
CIDADES DO

PAÍS

LÍDER NO
MIDDLE
MARKET

53 SÓCIOS

R\$257,3 MILHÕES
RECEITA EM 2019

1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES

CONFIRMAM QUE A BDO
ATENDE OU SUPERA
AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

CIDADES //

FELICIO RAMUTH TESTA POSITIVO PRA COVID-19

■ Da Redação

O prefeito de São José dos Campos, Felício Ramuth, testou positivo para a Covid-19. Ele confirmou que está com a doença durante uma live na manhã do dia 12 de dezembro nas redes sociais.

De acordo com o tucano, ele teve falta de ar e febre na quinta-feira (10) e fez o teste PCR, mas o resultado só chegou nesta manhã de sábado. “Quero avisar a todos que tiveram contato comigo. Foi quinta-feira à noite, por isso não me isolei antes”, expressou Ramuth.

O prefeito disse ainda que está com sintomas leves de febre e um pouco de tosse. “Não tomei hidroxicloroquina, mas isso não quer dizer que não tomarei. Se o médico entender que eu devo fazê-lo, farei. Eu sigo a orientação médica”, conta.

Ele está em casa e deve cumprir o isolamento social domiciliar.



ONG DE SÃO JOSÉ QUE TEVE VAN COM 70 GATOS ROUBADA RECUPERA SEIS ANIMAIS COM VIDA E DOIS MORTOS

■ Samuel Strazzer e Vinícius Assis

A ONG de São José dos Campos que teve uma van veterinária com 70 gatos roubada no dia 16 de dezembro encontrou, no último dia 19, o local onde os gatos teriam sido abandonados pelos criminosos no bairro Cidade Tiradentes, zona leste de São Paulo.

Por volta das 17h, o vereador Esdras Protetor (Podemos), responsável pela ONG, publicou em suas redes sociais que uma pessoa ligou afirmando que havia encontrado veículos queimados em um matagal.

A Polícia Civil e membros da ONG foram ao local. Duas vans queimadas foram localizadas, mas a perícia identificou que nenhuma das duas era o veículo roubado na quarta-feira.

Contudo, mais adentro da mata foram encontradas caixas de transporte de animais com identificação que comprovam ser da ONG joseense. As equipes conseguiram localizar cinco animais com vida e dois mortos no sábado. Neste domingo (20), mais um animal foi encontrado.

De acordo com Esdras, as evidências apontam que os animais foram abandonados pelos criminosos há muitos dias por conta do estágio avançado de decomposição. No local, as equipes encontraram um cachorro com ferimentos e indícios de desnutrição amarrado em um tronco. O animal foi resgatado e será tratado pela ONG.

Entenda o caso

De acordo com a SSP-SP (Secretaria de Segurança Pública de São Paulo) a van foi acionada para resgatar animais vítimas de maus tratos em Guarulhos. Depois de receber denúncias anônimas, um comerciante de 68 anos foi preso por manter 144 gatos em



péssimas condições. Os felinos apresentavam desnutrição e infecção, além de estarem vivendo em meio a sujeira.

Os dois servidores da ONG foram até o local, onde resgataram 70 dos 144 gatos e os trariam para São José dos Campos, onde seriam tratados, mas a viagem foi interrompida pelos criminosos.

De acordo com o vereador Esdras, por volta das 15h os dois funcionários foram rendidos por criminosos em Jacaré. Os sequestradores mantiveram a dupla refém por pouco mais de uma hora e os liberaram em um galpão, também em Jacaré. Os criminosos fugiram com os pertences da vítima, a van e os 70 gatos que o veículo transportava.

Policiais Civis entregam brinquedos para crianças em Taubaté

■ Da Redação

Policiais Civis de Taubaté realizaram uma ação beneficente de Natal no dia 18 de dezembro.

De acordo com os policiais, a ação teve a colaboração do Projeto Social “Iniciativa e oportunidade todos têm” e empresários locais que ajudaram a arrecadar os brinquedos. Com direito a presença do Papai Noel policial, foram entregues 700 brinquedos para crianças do bairro Esplanada Santa Terezinha.

A equipe passou pelas ruas do bairro em uma caminhonete e as crianças receberam os presentes da mão do Papai Noel policial.



Foto: Divulgação/Polícia Civil

JACARÉ NÃO REAJUSTA VALOR DO IPTU PELO QUINTO ANO CONSECUTIVO

■ Da Redação

A Prefeitura de Jacaré anunciou nesta sexta-feira (18) que os carnês do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) devem chegar aos contribuintes no início de 2021, seguindo o mesmo padrão dos últimos quatro anos: sem nenhum tipo de reajuste. A decisão é técnica e vem respaldada em critérios de justiça fiscal e em um momento em que o mercado imobiliário está estável.

De acordo com Anita Soares, diretora de Administração Tributária de Jacaré, a medida só foi possível graças ao esforço da Administração em enxugar gastos. “A cidade também tem que cuidar da população em meio à crise sanitária e administrar os recursos com clareza, combatendo as distorções”, complementa.

A decisão faz eco ao comprometimento do contribuinte que, mesmo com a pandemia do Coronavírus, honrou com as obrigações. Existe a previsão de emitir aproximadamente 98.500 carnês, num total aproximado de R\$ 73 milhões somados. Os boletos serão enviados diretamente nos endereços do contribuinte e, também, podem ser acessados através do site da Prefeitura.

Isenções e descontos

Apresentados e pensionistas com mais de 65 anos e que tenham um único imóvel residencial têm direito a solicitar isenção do IPTU, desde que recebam até R\$ 1.590,38.

Há, ainda, o IPTU Verde, que dá descontos acumulativos para aqueles que têm uma determinada metragem acima do mínimo obrigatório em lei de espaço verde em sua residência e/ou construção. Donos de imóveis que ficam em frente a barracas de feiras têm direito a pagar um valor menor. Também há um desconto de 10% para quem quitar o IPTU à vista e não tem débitos com a Prefeitura. Já o munícipe que paga o IPTU à vista, mas tem débitos com o município, tem 5% de desconto no imposto. O benefício da isenção também atende outras categorias, de acordo com a lei 4.982, de 2006, que trata sobre todos os casos.

Após cinco dias, Leonardo Irian, do grupo Síntese, é encontrado em Mogi das Cruzes

■ Samuel Strazzer

O rapper Leonardo Irian, 27 anos, do grupo Síntese, foi encontrado em Mogi das Cruzes na tarde do último dia 15. O músico tem esquizofrenia e havia desaparecido em São José dos Campos no dia 10 de dezembro. Segundo a produção do grupo joseense, o músico teria saído de sua casa na zona sul e caminhado em direção a São Paulo. Depois disso ele teria pegado um transporte para Mogi das Cruzes.

Somando o percurso, Léo pode ter percorrido mais de 150 quilômetros nos dias que ficou desaparecido.

Nesta terça-feira, amigos e familiares receberam informações de que o desaparecido teria sido visto em Mogi. Eles foram até a cidade e resgataram o músico. Ainda de acordo com a equipe do Síntese, Leonardo Irian foi deixado em casa com a mãe, de 60 anos, por volta das 21h, comeu, tomou seus remédios, tomou um banho e deitou para descansar.

Nas redes sociais, o grupo postou um vídeo curto com Leo já em casa jantando. Na publicação, Síntese marcou a hashtag #precisamosfalarsobreesquizofrenia.

Síntese

Com a proposta de levar reflexões ao mundo em forma de poesia e música, o grupo de Rap Síntese nasceu da amizade e sintonia de Gestério Neto, Leonardo Irian e DJ Willião, em São José dos Campos no ano de 2010.

Além dos discos e apresentações, o longo da carreira, Síntese já participou de diversos programas de televisão voltados à cultura, gravou documentários, gravou uma música com o rapper Criolo, gravou duas músicas com o canal Rap Box, se apresentou com o grupo norte-americano Wu-Tang, gravou um disco com o rapper Inglês, dentre outras contribuições para o Rap nacional e música brasileira.



Foto: Instagram/Síntese

CIDADES //

PAPAI NOEL RECEBE CRIANÇAS EM CRUZEIRO

■ Da Redação

Apesar de muitas mudanças nas comemorações natalinas deste ano por conta da pandemia causada pelo coronavírus, o bom velhinho vai receber as crianças na Praça Dr. Antero Neves Arantes em Cruzeiro até 23 de dezembro.

As visitas ao Papai Noel acontecerão das 19h às 23h e as crianças devem usar máscara e álcool em gel para a proteção. A decoração de luzes foi remodelada por conta da pandemia, pontos importantes da cidade foram decorados para que o espírito natalino se faça presente neste fim de ano.

Em parceria com a Associação Comercial de Cruzeiro (ACC) e a Prefeitura, as praças Dr. Antero Neves Arantes, 9 de Julho e Santa Cecília foram iluminadas e decoradas, além da entrada da cidade.



TAUBATÉ SEGUIRÁ ORIENTAÇÕES DO GOVERNO DO ESTADO PARA FASE AMARELA



■ Da Redação

Após ficar 11 dias sem se posicionar sobre a mudança de fases, a Prefeitura de Taubaté esclareceu que seguirá as orientações da fase amarela determinadas pelo Governo de São Paulo.

A gestão municipal emitiu uma nota no dia 11 de dezembro explicando que não irá publicar decretos municipais e que as determinações estaduais serão aplicadas na cidade.

A ACIT (Associação Comercial e Industrial de Taubaté) havia enviado um ofício para a Prefeitura solicitando a normatização dos horários, mas não teve retorno. "ACIT obteve é que a Vigilância Sanitária de Taubaté está trabalhando com base no decreto estadual", publicou a associação.

O Governo do Estado anunciou que o horário de funcionamento do comércio e dos shoppings será de 12 horas diárias, permitindo a abertura até às 22h.

O horário de funcionamento dos bares diminuiu. A partir do dia 12 de dezembro, os bares podem funcionar até às 20h. Os restaurantes, no entanto, podem funcionar até às 22h, mas a partir das 20h, não podem mais vender bebidas alcoólicas. O mesmo vale para as lojas de conveniência.

Os comércios também devem seguir a regra de capacidade máxima de 40% de ocupação.

Natal Iluminado 2020: Areias e Silveiras inauguram decorações

■ Da Redação

A poucos dias do Natal, as iluminações e decorações natalinas estão cada vez mais presentes nas cidades. No Vale Histórico, Areias e Silveiras também já estão nesse clima de fim de ano.

Em Areias a inauguração da decoração de Natal aconteceu no dia 11 de dezembro. Na cidade estão iluminadas: Praça 09 de Julho, prédio da Prefeitura Municipal, Igreja Senhora Sant'Ana, Praça Theodori-

co Ribeiro Coutinho e Casa da Cultura.

A abertura do Natal de Areias contou ainda com a presença do Papai Noel. Também houve doces, pipoca e algodão doce para criançada. Veja abaixo galeria de fotos. Em Silveiras o lançamento da decoração de Natal aconteceu no dia 27 de novembro. A decoração, instalada na Praça da Matriz, conta com luzes natalinas, presépio e casa do Papai Noel.



SÃO JOSÉ DOS CAMPOS RECEBE "SELO MUNICÍPIO VERDE AZUL"

■ Da Redação

São José dos Campos conquistou a certificação no Programa Município Verde Azul, conforme anúncio realizado no dia 17 de dezembro em cerimônia virtual realizada pela Secretaria de Infraestrutura e Meio Ambiente do Estado de São Paulo.

Em parceria com as prefeituras, o programa trabalha a elaboração e a execução de políticas públicas voltadas para o desenvolvimento sustentável dos municípios. No ciclo de avaliação 2020, foram cerca de 100 municípios paulistas certificados.

Para garantir a honraria é preciso atingir 80 pontos ou mais em ações distribuídas dentro de 10 temas, tais como Arborização Urbana, Biodiversidade, Educação Ambiental, Esgoto tratado, Gestão das Águas, Resíduos Sólidos, entre outros.

O programa foi criado pelo Governo Estadual em 2008 e, desde então, esta é a maior nota já atingida pelo município joseense (81,05). A partir de 2017, uma nova versão do programa, mais criteriosa, foi implementada e, de lá para cá, o município vem melhorando ano a ano seu desempenho. Para a Secretaria de Urbanismo e Sustentabilidade, que é interlocutora do Programa Município Verde Azul em

São José dos Campos, construir uma cidade cada vez mais sustentável "é uma tarefa de todos nós, poder público, sociedade civil, empresários e de cada cidadão, no seu dia a dia". Portanto, a certificação ambiental alcançada representa uma conquista de todo o município.

Em especial, os interlocutores do Programa Município Verde Azul destacam que a evolução contínua na pontuação é resultado da transversalidade das ações da Seurbs e de demais secretarias municipais, que também internalizaram a pauta da sustentabilidade, a partir do entendimento que a inovação em projetos e programas na área ambiental representa investimentos em saúde pública e qualidade de vida.

Contribuíram para este avanço projetos e programas tais como: Hortas Urbanas, Pomares Nativos Educativos, Programa Observa - fiscalização ambiental por satélites, Linha Verde, Programa Iluminar, Conselho de Meio Ambiente ativo, Planos Ambientais Municipais, Programa Revitalização de Nascentes, Programa Saúde das Árvores, Pagamento por Serviços Ambientais (PSA), Programa de Coleta Seletiva, Saneamento Rural Sustentável, Asfalto Ecológico, Ecopev, entre outros.



meon DIÁLOGOS & ESTRATÉGIAS TURISMO

REÚNE MINISTÉRIO DO TURISMO, SECRETARIA DE ESTADO DO TURISMO, PREFEITOS ELEITOS E DIRIGENTES MUNICIPAIS EM SEMINÁRIO SOBRE RETOMADA DO TURISMO NA RMVALE

O evento que contou com a participação de Vinicius Lummertz, secretário de Turismo do Estado de São Paulo foi realizado no dia 16 de dezembro

■ Tamires Vichi

Com foco no turismo como fator de desenvolvimento econômico e social na RMVale (Região Metropolitana do Vale do Paraíba e do Litoral Norte), o **Grupo Meon de Comunicação** realizou o primeiro seminário de seu novo produto editorial Meon - Diálogos & Estratégias, reunindo autoridades municipais, estaduais e nacionais em uma reflexão sobre a retomada do turismo na região. O evento aconteceu no dia 16 de dezembro e contou com a participação de importantes agentes do trade turístico nacional e a presença da Secretaria de Turismo do Estado de São Paulo, do Ministério do Turismo, além de municípios da RMVale, associações e lideranças da região na área do turismo.

Bruno Omori, presidente do Instituto de Desenvolvimento do Turismo, Esporte, Cultura e Meio Ambiente, mediu o encontro, compartilhando sua experiência com os presentes. Regina Laranjeira Baumann, diretora-executiva do **Grupo Meon**, fez a abertura agradecendo a participação de todos e reforçando o compromisso do grupo, junto às esferas pública e privada, na busca pelo desenvolvimento regional: “O **Meon**

foi concebido para contribuir com o desenvolvimento regional. A nossa região tem 39 cidades e 2,5 milhões de pessoas, nós acreditamos nesta força, que juntos podemos desenvolver muito mais do que cada cidade isoladamente, e é por isso que o **Meon** se propôs a esse encontro hoje”, disse.

Em seguida, para iniciar o debate, Vinicius Lummertz, secretário de Turismo do Estado de São Paulo, fez sua participação online, ressaltando o sólido potencial turístico da região e enfatizando que os próximos passos para o desenvolvimento do setor devem ser a criação dos planos diretores regionais, deixando claro que municípios que têm a intenção de crescer no turismo, precisam pensar de forma integral: “Participação direta na lógica do desenvolvimento regional. Por que não no municipal? Porque não é suficiente, o trabalho municipal é outra camada. É preciso que a região se entenda, com as suas rodovias, as suas entradas, o seu aeroporto, a sua movimentação, a movimentação dos turistas”. De acordo com dados da Secretaria de Turismo de SP, em 2020, a queda da movimentação no setor foi de 35%, chegan-



Fotos: Luis Lima Jr.



do a 90% na área de eventos. No entanto, a previsão para 2021 é que a pasta tenha um crescimento de 18%, mas estratégias precisam ser pensadas em conjuntos de forma regional e integral entre cidades.

William França, secretário nacional de Desenvolvimento e Competitividade do Turismo do Ministério do Turismo, também participou por videoconferência e apresentou o Selo Turismo Responsável, programa nacional que tem como objetivo certificar as empresas e estabelecimentos que maximizam a segurança sanitária em meio à pandemia da Covid-19, garantindo que os turistas sintam-se seguros em viajar e frequentar ambientes que sigam os protocolos

sanitários de combate ao novo coronavírus. “Dentro desse processo de organização de retomada, de incentivo às viagens, o Ministério do Turismo está apresentando para vocês o Selo Turismo Responsável, ele é parte essencial do plano de retomada do turismo, que foi lançado recentemente, agora no mês de novembro, embora o Selo tenha sido apresentado pra todos desde junho de 2020”, explicou.

Prefeitas e prefeitos eleitos e reeleitos de toda a RMVale compareceram, assim como secretários, conselheiros e lideranças do turismo na região. O seminário foi exibido online, ao vivo, e pode ser visto, integralmente, na página oficial do **Portal Meon**.



CORONAVÍRUS PODE MATAR.

NÃO FECHÉ OS OLHOS PARA

A PANDEMIA.

A PANDEMIA AINDA NÃO ACABOU. ESTAMOS VIVENDO UM AUMENTO NO NÚMERO DE CASOS E INTERNAÇÕES. PARA COMBATER O CORONAVÍRUS, É PRECISO QUE VOCÊ CONTINUE FAZENDO A SUA PARTE. PORQUE, ENQUANTO NÃO HOVER VACINA, SÓ A PREVENÇÃO PODE SALVAR.



**USE A MÁSCARA
SEMPRE**



**PRATIQUE O
DISTANCIAMENTO
SOCIAL**



**USE ÁLCOOL
GEL 70%**



**LAVE BEM
AS MÃOS**

CONTINUE PROTEGENDO VIDAS



**PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

COMO OS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL PODEM TORNAR 2021 UM ANO MAIS LEVE

Meon Jornal conversa com a psicóloga Melina Cury Haddad que dá dicas que podem ajudar a estabelecer a saúde emocional para o próximo ano



Da redação

A virada de ano é, tradicionalmente, um momento de mudanças. Reflexões, metas e até superstições fazem parte dos hábitos de fim de ano. A cada 12 meses, milhares de pessoas vão atrás de recursos que ajudem a começar o novo ciclo de forma mais produtiva e saudável. Em 2020, com a pandemia da Covid-19 e o isolamento social, os casos de transtornos mentais chamaram a atenção dos profissionais de saúde da Organização Mundial da Saúde (OMS), que reuniu líderes mundiais, atividades e personalidades no evento on-line Grande Nomeação de Saúde Mental. De acordo com estudo divulgado pela Organização, 300 milhões de pessoas sofrem com a depressão ao redor



Melina Cury Haddad

do mundo e, desde 2017, o Brasil tem o maior índice de pessoas com transtornos de ansiedade. **Meon Jornal** conversou com Melina Cury Haddad, coordenadora de psicologia da Care Plus, maior operadora de saúde premium do Brasil, e uma das responsáveis pelo Mental Health e o Cuidado da Família, programas lançados pela empresa, que colocam o tratamento da saúde mental do beneficiário no mesmo patamar da saúde física. **Para ajudar as pessoas a manter a saúde emocional em dia na chegada de 2021, a psicóloga dá algumas dicas para a virada de ano:**

Viver o presente

A melhor forma de entrar no ano-novo com boa saúde mental é começar agora, buscar esse bem-estar no momento presente, se conectar com o aqui agora, se preocupar com aquilo que você pode controlar e cuidar, tentando não olhar para o passado e nem para um futuro muito distante.

Cuidar do corpo

Corpo e mente andam juntos, estão conectados. Então, para termos uma boa saúde mental, devemos também nos preocupar em ter uma boa saúde física com hábitos, como: praticar atividade física regularmente, adotar uma alimentação saudável e noites de sono reparadoras,

gerenciar o estresse diário, cuidar dos pensamentos, estabelecer relações de amizades, conversar com amigos, ter momentos prazerosos e atividades de lazer diariamente.

Encerrar ciclos

A virada de ano traz esse momento de renovação da esperança, o que é muito positivo. É o fechamento de um ciclo e início de outro, então tendemos a ficar mais esperançosos e motivados para enfrentar os desafios que virão no ano que se inicia. É a hora de tomar um “fôlego”, respirar e projetar coisas positivas.

Evitar expectativas exageradas

Quando estamos motivados ou ansiosos, algumas expectativas podem ser muito elevadas e futuramente trazer decepções. A melhor forma é sempre avaliar se nossa expectativa é real ou ideal. Parar e observar o porquê daquele desejo e necessidade de buscar o ideal sempre. Lembre-se: o ótimo é inimigo do bom.

Afastar o que faz mal

Devemos evitar o que nos faz mal, isso é muito individual, cada um deve pensar e fazer uma avaliação daquilo que não lhe cai bem. Se fazer qualquer coisa em excesso faz mal a você, então pense e planeje como vai lidar com o consumo excessivo

ou algum hábito exagerado nas festas. Se a loucura do trânsito faz mal a você, então pense em como evitar se expor a essas situações. E assim por diante...

Fazer um balanço de 2020

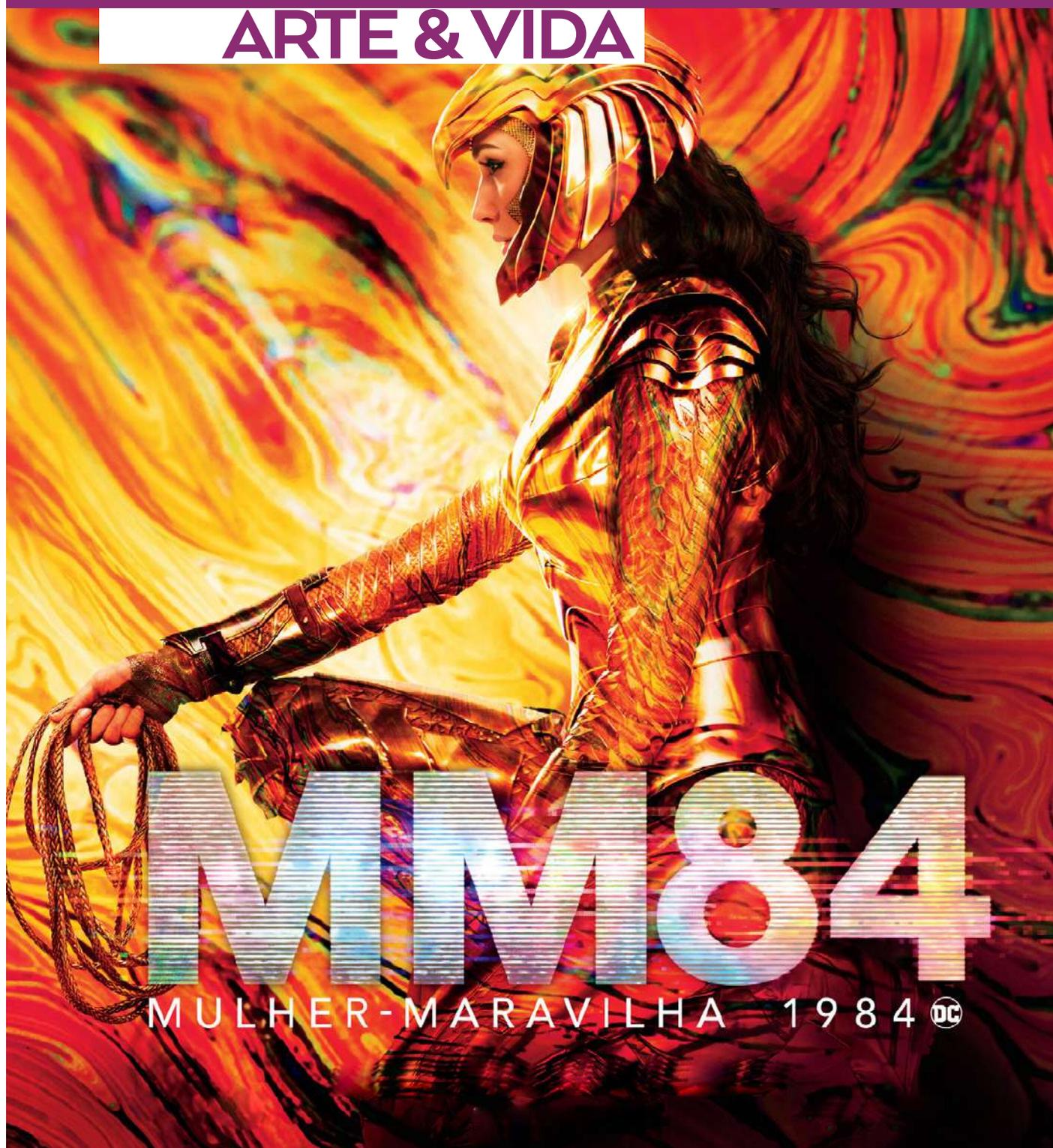
É sempre positivo fazer um balanço de nossas vidas, principalmente em momentos de mudanças de ciclo. Uma ideia é desenhar uma linha do tempo, com os momentos mais marcantes do ano; o que aconteceu de importante e como enfrentou a situação; o que foi bom e o que não foi. Isso nos ajuda a fazer o balanço e aprender com as coisas positivas e dificuldades que passamos. Se você está lendo esse artigo, é porque chegou até aqui e conseguiu sobreviver a esse ano tão difícil. Então valorize esse desafio enfrentado e reforce sua capacidade de superação.

Estabelecer metas reais

Fazer metas pode ser positivo, desde que sejam reais e possíveis de serem alcançadas. Faça pequenas metas que lhe dão a sensação de sucesso ao serem alcançadas. Comece pela mais fácil, até atingir as mais difíceis. Compartilhe com alguém, se quiser, e coloque em lugar visível. De tempos em tempos, vá checando se está no caminho certo e, se for preciso, seja flexível e remodele a meta.

MEOW //

ARTE & VIDA



Os cinemas da RMVale foram invadidos na semana de Natal por uma das maiores super heroínas das histórias em quadrinhos. Na rede Cinemark, no Kinoplex e no Cinépolis, em São José dos Campos, o filme dirigido pela cineasta Patty Jenkins, “Mulher-Maravilha 1984”, estreia em várias salas e horários. Com a diretora de volta ao comando da produção e Gal Gadot novamente no papel-título, o filme é a sequência da estreia da super-heroína da DC como protagonista nas telas de cinema com o filme “Mulher-Maravilha”, que em 2017 quebrou recordes e arrecadou US\$ 822 milhões nas bilheterias mundiais. Agora a história que acompanha Diana Prince/Mulher-Maravilha salta para 1984, durante a Guerra Fria, onde a heroína enfrenta dois grande inimigos - o empresário de mídia Maxwell Lord (Pedro Pascal) e a amiga que virou inimiga Barbara Minerva/Cheetah, a Mulher Leopardo (Kristen Wiig) - enquanto se reúne com seu interesse amoroso Steve Trevor (Chris Pine). Patty Jenkins dirigiu a partir de um roteiro que ela escreveu com Geoff Johns & David Callahan, uma história de Jenkins & Johns, baseada nos personagens da DC.



SERVIÇO

MULHER MARAVILHA 1984 (MM84, 2020, EUA)

- Elenco: Gal Gadot, Chris Pine, Kristen Wiig, Pedro Pascal, Robin Wright, Connie Nielsen
- Duração: 150 min
- Diretor: Patty Jenkins
- Distribuidora: Warner Bros
- Gênero: Ação
- Classificação: 12 Anos

MULHER- MARAVILHA 1984

HEROÍNA INVADE AS TELAS DA RMVALE EM UMA AVENTURAA LEVE E DIVERTIDA

MEOW //



LUÍS PHYTHON

SECOS & MOLHADOS



Master Class

DECANA NO JORNALISMO E ENTRETENIMENTO NA TELEVISÃO ABERTA REGIONAL, COM PASSAGENS PELA REDE GLOBO E REDE GAZETA E NO AR DIARIAMENTE PELA TV BAND VALE APRESENTANDO O "FALANDO NISSO", **SOLANGE MORAES** DISPONIBILIZA TODA SUA EXPERIÊNCIA, DE MAIS DE 30 ANOS DE CARREIRA, PARA INTERESSADOS A MELHORAREM SUAS PERFORMANCES NA MÍDIA E REDES SOCIAIS. COMO? NO CURSO PREPARADO PELA DIVA "COMO FALAR EM FRENTE ÀS CÂMERAS".



And Prêmio Caio goes to...

A super profissional **Fábria Tanabe**, coordenadora de marketing da Husker Brasil, em São José dos Campos, foi a representante da RMVale na mais tradicional premiação do trade turístico brasileiro, o prêmio Caio. Na categoria Personalidade do Ano - Clientes (Gestores) brilhou. Em tempo, Fábria, apaixonada por karaokê, foi a primeira a conquistar três vezes o maior prêmio nacional do gênero: o Grand Prix.

Vacina

A bela joseense **Chrys Robertson**, tradutora e intérprete, propaga por meio de suas redes a importância da vacina contra o novo coronavírus. Em Londres, onde mora atualmente, registrou o momento de sua imunização, com a médica **Pari-Naz Mohanna**, da tradicional The London Clinic.



Acordes e suspiros

O gatíssimo **Rogério Barra**, cirurgião dentista pós-graduado pelo Continuing Dental Education Program, College Of Dentistry, da New York University e membro da Associação Brasileira de Ortodontia e Ortopedia Facial, termina 2020 arrancando sorrisos e suspiros. Sua banda "The Portinaris", arrasou na mostra "Música Joseense em Foco" transmitida ao vivo no fim de novembro e disponível no canal do YouTube da Oversonic Music.



Eleito

Em uma eleição prestigiada, com a presença de 70% dos associados aptos a votar, **José Renato Fedato**, vice-presidente e diretor da Construtora Costa Nore foi eleito presidente da ACONVAP - Associação das Construtoras do Vale do Paraíba para o biênio 2021/2022. Sua meta: apoiar a sustentabilidade das empresas do setor na retomada pós-pandemia.



Colírio

Um dos cowboys mais cobiçados da Cidade Simpatia, **Felipe Henrique**, descansa na majestosa Capitólio, Minas Gerais, recanto preferido do sertanejo Eduardo Costa. Para 2021, o colírio promete agitar a noite cacapavense. Bye bye, corona.

Circulando, sempre

Ela é incansável. Uma das grandes damas do comunismo social em nossa região, **Marilda Serrano**, continua a circular por todos os cantos, mesmo frente a pandemia do cinza escuro que a Covid-19 tentou nos imprimir. Semanalmente passam por sua coluna, no "Diário da Região", personalidades que fazem nossa RMVale acontecer. Beijão, querida.



Frutinhas vermelhas

A ESTONTEANTE CHEF **ANOUK MIGOTTO**, DO DONNA PINHA, EM SANTO ANTÔNIO DO PINHAL, CONTINUA À FRENTE DO 12º FESTIVAL BRISA & SABOR, QUE CELEBRA A TEMPORADA DAS FRUTAS VERMELHAS DA MANTIQUEIRA, ATÉ O DIA 3 DE JANEIRO. NO CARDÁPIO ESPECIAL, TRÊS FRUTAS: AMORA, FRAMBOESA E MIRTILO. UMA DELÍCIA!

Diplomada

Em cerimônia remota organizada pela Justiça Eleitoral, por conta da Covid-19, a arquiteta **Teresinha Pedrosa** foi diplomada vice-prefeita da idílica Santa Isabel, terra do iluminado Mauricio de Sousa. Após exercer o mandato de vereadora e secretária de Cultura da cidade, foi eleita ao lado do médico Carlos Chinchilla para o executivo municipal. Pela elegância na diplomação, tenho certeza: Santa Isabel vai estar na moda!

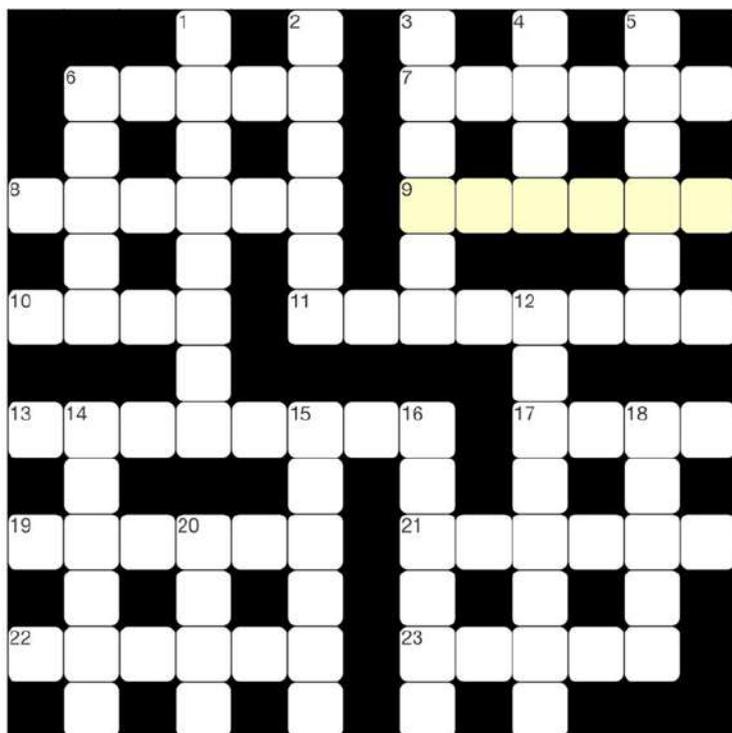


O FUTURO É FEMININO

Frescor, elegância e sofisticação são algumas das palavras para definir a "Vivacità", nova revista do jornal "O Vale" sob a editoria da bela e dedicada **Renata Del Vecchio**. Na primeira edição; moda, saúde, bem estar, beleza, carreira, sexo e e um gostinho alucinante de quero mais. Vida longa, queridxs!



MEOW //



CRUZADINHA meon

HORIZONTAIS

6. Estado da primeira capital do Brasil. (5)
7. Canal condutor de urina. (6)
8. Cerca de 90% apresentam durante a gravidez. (6)
9. Planta utilizada como verdura na cozinha (plural). (6)
10. Pronome que designa coisa ou pessoa próxima de quem fala. (4)
11. Colocado na agenda. (8)
13. Duração do trabalho diário (plural). (8)
17. Elemento neutro na adição. (4)
19. Espaço destinado ao cultivo de árvores e flores. (6)
21. Tipo especial de difusão nos seres vivos. (6)
22. Sala de estar (em inglês). (6)
23. O som audível, reproduzido eletronicamente. (5)

VERTICAIS

1. Treze (em inglês). (8)
2. Estado cuja capital é Curitiba. (6)
3. Tinta feita com substâncias corantes, água, goma e mel. (6)
4. País onde está localizado Machu Picchu. (4)
5. Amigo (em inglês). (6)
6. Apoio, pedestal, suporte (plural). (5)
12. Destruída ou exterminada em parte. (8)
14. Fábrica de produtos cerâmicos (6)
15. Dano, perda (em inglês). (6)
16. Frase publicitária usada com frequência. (6)
18. Aquilo que sobra. (5)
20. Único número primo que é par. (4)

RESPOSTAS CRUZADINHA MEON (11/12/2020)

Horizontal: 1-adaga, 4-cestas, 7-louco, 8-umbrais, 10-stomachs, 11-keys, 13-dorsal, 15-nodais, 17-mago, 18-feelings, 22-sarrato, 23-garis, 24-orlas, 25-ansia

Vertical: 1-aulas, 2-abusos, 3-amolacao, 4-chuchu, 5-sebo, 6-alameda, 9-sisos, 12-zoologia, 13-damas, 14-rogerio, 16-herois, 19-noras, 20-sosia, 21-tail

Horóscopo



Amadinha, querida, o Sol chegou finalmente na sua Casa das Ambições esta semana. Fique tranquila que você vai desenvolver um desejo louco de faturar mais e vai ser uma boa energia. Quem chegou também foi a Lua, que está na sua Casa da Identidade, temperando seu comportamento trazendo mais intuição e audácia. Aproveite menina! Hoje, quarta, um estranhamento de na Marte e Plutão podem aumentar sua agressividade. No Natal, Mercúrio e Urano se confraternizam e vão abrir possibilidades para você em várias áreas. Vênus, linda de salto alto, vai estimular sua área sentimental. O que isso quer dizer? Que pode ganhar um presentinho extra no Natal, gata e gato que acho um gato, rs. Já tem um love pra chamar de seu? A promessa é real. As eleições já terminaram. Outra coisinha, Vênus protege romances a distância. Se for o seu caso, é só correr para o rala e rola.



O sol vê se não me esquece. É claro que não, bb. Está na sua praia. Desempregado? Corre e procure se reciclar e retomar os estudos já nas primeiras ondas de 2021. Você vai ter um bom retorno, principalmente se estiver ligado a área comercial, publicidade, comunicação e mídias em geral. Por mais que o mundo esteja relaxando pela chegada do fim do ano, semana de negócios para você. Pode acontecer que a Lua tente estimular sua timidez e vontade de se isolar, mas tome cuidado e não banque a teimosa, que nem o presidente, tá okay? Na paixão, a recomendação é cuidadoooo! Marte e Lua na sua Casa dos Desafios indicam caso secreto e desilusão amorosa. Sexualmente, a coisa tá boa: Vênus na sua Casa das Transformações é sinônimo de muita imaginação entre os lençóis.



Amor, desculpa, bb, mas vai ser importante cuidar com cautela da sua grana nesta semana, não abra a carteira se não ela pode esvaziar. Presente na sua Casa das Transformações, a Lua Crescente estimula as parcerias profissionais, mas pode provocar prejuízos financeiros. Estou avisando, quem avisa ou é invejosa ou amiga mesmo, rs. Você faz parte de sociedade ou está em negociação com alguém? Então, olho vivo em documentos, depósitos, descontos, comissões e divisões de recursos, ok? O lado bom? A semana vai ser recheada de carinho em casa e Vênus solinha na sua Casa da Família vai trazer muita gente querida ao seu encontro. No feriado do dia 25, aliás, Mercúrio e Urano se juntam para favorecer a paquera nas redes sociais, é até o falecido Messenger pode acordar. Então, se tiver um alvo em vista, solte o rajadão da Pablo e aproveiteeeee. Uma treta entre Marte e Plutão pode acordar o seu ciúme, não vire Glenn Close em "Atração Fatal". Nossa não escapo jovem deste horóscopo. Okay, assumo estou na casa dos 30.



O Sol invadiu tudo esta semana, e isso é muito bom. Energia vitaminada do astro-rei para você lindona. Por isso, espere mais perseverança, ambição, objetividade e senso prático no trabalho e na vida pessoal. O Sol ainda é capricorniano, o que destacará sua força de vontade e seu poder de iniciativa no campo financeiro. No terreno da paixão? Lua ariana chega destravando e abrindo a porta da paquera. Vai ser mais fácil, porém, se envolver com uma pessoa amiga, ex-crush ou ex-amor. Ahhhhhhh, é esse mesmo que pensou. Liga para o contratinho, now. Presente na sua Casa dos Desafios, Vênus pode te deixar mais reservada(o) no convívio conjugal, essa falta de vontade precisa ser explicada para não prejudicar a relação. Não vai adiantar apenas dizer que está com dor de cabeça, amor. Na semana que vem melhora o libido.



Semana de Sol na Casa das Transformações. Mudanças, algumas serão ótimas, outras boas e uma ou outra nem tanto, lindinha. Talvez uma despesa ou uma grana inesperada bata à sua porta nas próximas quatro semanas. Lembra-se de mim, aqui na redação do Meon Jornal. Aceito joias. Profissionalmente, é um bom momento para pensar em sociedade ou parceria com amigos: a Lua Crescente na sua Casa dos Projetos estimula as propostas, e 2021 será de colheita. Marte e Plutão tentando atrapalhar suas relações com as coleguinhas, principalmente se alguém discordar das suas ideias. Pode investir na atividade física, vai desenvolver bastante por conta da energia lunar. Na semana de Natal, vai sentir-se leve e vibracionalmente harmônica. Vênus na sua Casa dos Relacionamentos. Na vida a dois, beijinho, beijinho e presentinho. Haverá paz na cama! Na paquera, indica vontade de se envolver com pessoa atraente e com o bolso recheado, aiii mamãe, olha o genrinho que você queria.



Meu amor, nosso amor estava escrito nas estrelas, tava sim. Lua Crescente na sua Casa dos Relacionamentos garante espontaneidade e empatia com a galera do serviço e nas proximidades de onde habita. Se alguém lhe deve dinheiro, há uma boa chance de ter um retorno positivo, sem precisar cobrar o débito, basta energizar que a grana vai chegar. Sol na sua Casa da Família a partir de hoje, muitas visitas e confraternizações, mas não se esqueça de tomar todas as precauções em relação ao coronavírus, viu? No coração: Vênus, de minissaia, linda sem defeitos, dança um funk proibidão na sua Casa das Comunicações, por isso, sua habilidade na paquera ganha um puta ponto. Nossa falei palavra de baixo calão! Se estiver sem um alvo, a dica é marcar presença nas redes sociais, porque sua popularidade vai bombar.



Suas quatro próximas quatro semanas, serão ensolaradas. O Sol capricorniano desembarca no seu inferno astral, não se assuste, é inferno, mas não vai queimar, dará para usar a energia dessa configuração de uma forma positiva. Sim escapou ilesa. Nessa posição, o Sol muda um pouco o seu comportamento. Você tende a se isolar mais do que o normal no trabalho e só entrega suas emoções para as pessoas realmente íntimas. Financeiramente, é um período que exige cautela: há risco de fraude em transações, contratos e acordos. Vênus despejando vibração nas suas amizades, o que pode fazer com que você olhe de um jeito diferente para uma pessoa da turma e vai pegar. Isso mesmo, predadora. Quem já tem um love vai precisar encanar menos no dia a dia e, se for preciso, reinventar o relacionamento.



Semana de independência, juro, real. Lua na sua Casa das Ambições aumenta seu interesse na sua área de atuação e também favorece a adaptação diante de possíveis mudanças no trabalho. Marte e Plutão, brigando pelo álcool em gel, acredita? Vai precisar controlar suas reações se algum colega do serviço contrariar opinião, ouviu maninha. Natal: você vai acertar nos presentes e, ao mesmo tempo, tentar equilibrar suas contas e ganhar presentes. Ai, sim! No dia 25, Mercúrio e Plutão trocam figurinhas e podem atrair para sua vida amigos especiais. Se estiver só, quem sabe esses novos contatos não possam trazer, de carona, um tigrão/lua "tigrona" para ocupar seu coração? Estou sozinho, por opção é claro! Mas os astros estão trazendo um canceriano em minha direção, será você! Número 9 vai dar um pique a mais. Compreenda a chave.



Venenosa, querida, nas próximas quatro semanas, o Sol capricorniano vai turbinar seu poder de comunicação, especialmente no trabalho. O período também será perfeito para ampliar contatos e conseguir uma vaga caso esteja sem emprego. Vênus na Casa das Posses do seu signo tende a dobrar seus lucros. Marte e Plutão podem tentar aumentar sua agressividade no trabalho ou com as pessoas do seu convívio, se cuida que não sou babá. Apenas dou um toque de leve, gata. Quem tem romance sólido deve receber no dia de Natal, de braços beeeem abertos: Mercúrio e Urano juntam forças para aumentar a sintonia com seu bem: vocês vão curtir momentos inesquecíveis. Na paquera, Vênus vai te deixar a cara e a boca da Cleo Pires no pedaço. O que isso significa? Você sabe bebezinha.



Peixinhas e peixões, dinheiro entrando nas bolsinhas e nas carteiras. A Lua ariana na sua Casa das Posses garante uma gratinha extra para quem trabalha com produtos ou serviços para mulheres, alimentação, bebidas e artigos para casa e dirigentes de grupos de comunicação. Outra novidade boa: projetos para 2021 vão bombar. Hora de injetar adrenalina neles: o Sol capricorniano ilumina o seu futuro e garante conexões superpositivas E na vida amorosa? Ela, Vênus, belíssima e plena na sua Casa das Ambições. Paquera, paquera e mais paquera. Vai escolher quem quiser esta semana, inclusive para passar o Natal, bbzinha. Caso já tenha compromisso, vai ser uma semana bem feliz, e um pouquinho de paixão a mais, na sexta. Espere e curta muito.



A semana é de feriado natalino, mas, no seu caso, o serviço ainda não arredou o pé, não é minha miga! Poderoso na sua Casa do Trabalho, o Sol exige dedicação às tarefas e atenção à rotina, mas vai trazer dinheiro extra, claro que sim. Marte e Plutão se enroscam no céu e você pode abusar da mania de querer as coisas do seu jeito, sabe? Especialmente no dia 23, controle-se. Segura a onda, ô, Scarlett O'hara. Nossa agora me fu#@\$. Quase entreguei a idade. Mercúrio e Urano hasteiam a bandeira da paz em sua direção, resolvendo aquele mal entendido. Vênus faz hora extra no seu paraíso astral, prometendo alegria e diversão na conquista. Seu charme vai arrasar corações e pescar um peixeão ou uma sereia. Quem já for comprometida(o) pode esperar uma semana de virar os olhinhos. Há paixão e desejo no ar, amores.



O Sol capricorniano chega a Casa das Posses, aumentando sua ambição, determinação e capacidade de faturar, mas também sua teimosia, sagitariana. Mercúrio, também presente nessa Casa, pode ampliar seus ganhos se você atua nos segmentos de comunicação, publicidade, transportes e comércio em geral, ouviu? Vênus se instala na sua Casa da Identidade e amplia sua simpatia e capacidade de persuadir. E no campo do amor? A Lua ariana chegou e faz agora um paraíso astral para você. Caso você e o moçoão vivam uma crise recente, aproveite a fase Crescente para fazer as pazes e selar a harmonia de vez. Quem quer um amor de que como eu, pode atrair um crush atencioso e alto-astral.

É CAMPEÃO!

O time estava com dois jogadores a menos quando superou as expulsões e aproveitou uma cobrança de falta

SÃO JOSÉ COMEMORA TÍTULO COM VITÓRIA HEROICA E GOL ALÉM DO TEMPO REGULAMENTAR

Da redação / Jogando Juntos

O São José foi buscar uma vitória heroica e levou o título do Campeonato Paulista da Quarta Divisão de 2020. Contra um adversário forte e com dois jogadores a menos, aproveitou uma falta quando o tempo regulamentar já estava esgotado. Fez 1 a 0 no Bandeirante de Birigui e festejou a primeira conquista no estádio Martins Pereira.

Como esperado, o meio-campista Mykaell e os atacantes Lucas Lima e Breno foram as novidades na escalação joseense que começou a partida deste sábado, às 17h. Os dois primeiros foram poupados no jogo de ida, deixados no banco de reservas, e o terceiro voltou de automática por terceiro cartão amarelo. No Bandeirante, um efeito suspensivo liberou o lateral-direito Yuri que cumpriria o terceiro jogo de uma suspensão de quatro.

Com bola rolando, a expectativa de um São José impondo a condição de local não se confirmou. O Bandeirante foi melhor durante o primeiro tempo inteiro e criou a grande chance de gol, aos 33 minutos. Em uma descida de quatro jogadores contra dois joseenses, Mendes resolveu chutar por cobertura de fora da área e mandou no travessão.

O São José, com dificuldade para gerar jogo na saída da defesa ao ataque, ainda sofreu o prejuízo de uma expulsão. Aos 38, o volante Gustavo Nicola errou um passe e teve que agarrar o volante Rapchan que descia livre para invadir a área.

Quatro minutos depois, para não deixar o sistema de marcação ainda mais vulnerável, o técnico Ricardo Costa substituiu o atacante Santiago pelo meio-campista Bruno Luka. Mais adiante, no intervalo, fez outras duas substituições trocando Lucas Lima e Neto Alexandre por Dener Santos e Matheus Moraes.

Reagindo

Fisicamente renovado e mais forte, o São José estava criando um volume de jogo interessante quando perdeu o artilheiro Breno, contundido e substituído por Dener Germano, aos 12 minutos. Mesmo assim, continuou lutando e compensando a condição de atuar com um jogador a menos.



Foto: Rodrigo Corsi/Paulista

Com o passar do tempo e a consistência defensiva dos visitantes, o São José começou a correr o risco de levar um gol e passar a depender de dois. O Bandeirante teve chances, mas como na principal delas parou no goleiro Matheus Lopes, o jogo seguiu aberto.

Aos 39 minutos, o meia-atacante Matheus Moraes exagerou ao se irritar em uma disputa de bola e foi expulso deixando o São José com nove jogadores e pouco tempo para superar um bem acomodado adversário.

O zagueiro e capitão joseense Raphael virou atacante e ajudou a descolar uma falta, aos 47 minutos. Da meia direita e da altura da intermediária, Mykaell fez um cobrança vertical. O passe aprofundado aparentemente foi desviado por uma cabeçada de raspão de Raphael e um toque de Dener Santos enviando a bola no canto esquerdo, por baixo e

com o goleiro sem tempo e reação.

Nos acréscimos de seis minutos, o São José soube sustentar o resultado. Principalmente porque o surpreendido Bandeirante sentiu o golpe de perder um campeonato que praticamente estava assegurado.

Com a melhor campanha da competição, de ponta a ponta, o São José igualou o placar agregado em 2 a 2 e fez a festa. Perdeu em Birigui na ida, por 2 a 1 e venceu na volta, por 1 a 0, Totalizou 37 pontos contra 33 do outro finalista que também já havia conquistado o acesso à Série A-3.

Na segunda finalíssima disputada no estádio Martins Pereira, comemorou o primeiro título, porque na Divisão Intermediária (atual Série A-2) de 87 foi vice. Em 80, quando campeão, as semifinais e finais foram no Pacaembu, em São Paulo.

Os times

O São José, do técnico: Matheus Lopes; Juninho, Raphael, Joaquim e Pavani (Igor Meneghel 20' / 2º); Gustavo Nicola, Mykaell e Neto Alexandre (Matheus Moraes – intervalo); Breno (Dener Germano 12' / 2º), Lucas Lima (Dener Santos – intervalo) e Santiago (Bruno Luka 42' / 2º). O goleiro Gabriel Félix e o atacante Lucas Souza permaneceram no banco.

O Bandeirante, do técnico André Alves: Barbató; Yuri, Léo Cruz, Gabriel Bahia e Félix (Fábio Júnior 47' / 2º); Rapchan, Pedro Favela e Danilinho; Tatá (Agnaldo 22' / 2º), João Vitor (Welbinho 22' / 2º) e Mendes (Thiago Rubim 15' / 2º).