

FASCÍNIO DA MANTIQUEIRA



Descubra o charme e as belezas de São Bento do Sapucaí

Fernanda Niquirilo

Localizado ao leste do Estado de São Paulo, nos contrafortes da Serra da Mantiqueira, São Bento do Sapucaí tem uma área de 279 km², que é dividida em perímetro urbano: 91.405 km² e rural 187,595 km², com uma população que se aproxima aos 10.468 habitantes, sendo 44,68% na zona urbana e 55,20% na zona rural.

A cidade que tem seu clima ameno e saudável, variando as temperaturas entre 2 e 33 graus é reconhecida por suas paisagens exuberantes e rústicas, além de seu ar bucólico formado por casinhas simples e encantos naturais. Muito conhecida pelo complexo rochoso da Pedra do

baú (Bauzinho, Baú e Ana Chata), um dos principais atrativos para praticantes de escalada no Brasil, tendo pelo menos 30 vias de escalada, com diversos graus de complexidade técnica, dificuldade, diferentes extensões e altitude, São Bento do Sapucaí é também contemplada pela beleza de suas cachoeiras, rapel e trilhas para caminhada e “mountain bike”. Possui uma rota de voo livre e uma rampa na Pedra do Baú apropriada para a prática de parapente e asa delta.

O visitante irá conferir o charme das pousadas atraentes e confortáveis escondidas em meio à vegetação nativa, vinícolas, museus, além

da culinária local típica sambentista.

O ambiente mantém a manutenção de algumas tradições culturais e centenárias, como festas religiosas e artesanatos que atraem visitantes durante o ano inteiro.

Em 2019, a cidade ganhou o prêmio Top Destinos Turísticos pela ADVB e SKAL International São Paulo na categoria Turismo de Esporte, por abrigar a prática de uma série de esportes de aventura. De acordo com os munícipes, por essa e por tantas outras dádivas, São Bento do Sapucaí pode ser considerada como um município onde se vive em paz com a natureza.

CUMES

Foto: Walkyria Ferraz



Pedra DO BAÚ

Se você gosta de se desafiar e está disposto a escalar, vale a pena encarar a subida na Pedra do Baú. Além da melhor vista da região, o cume de 1.950 metros de altitude e é um dos principais atrativos para praticantes de escalada no Brasil. A Pedra é o segundo maior Monumento Natural do Estado de São Paulo.



Foto: Geraldo Francisco

Bauzinhos

Para aqueles que curtem um passeio mais tranquilo, escalar o Bauzinho necessita apenas de uma caminhada para chegar ao topo. A Pedra tem 1.760 metros de altitude e é a mais acessível das três. Do alto é possível ter uma bela vista da Serra da Mantiqueira, na região da divisa dos estados de São Paulo e Minas Gerais.



Foto: Michele B.

ANA Chata

Se o passeio no alto da Pedra do Bauzinho for pouco para sua aventura, a solução pode estar na Pedra Ana Chata. Ela tem 1.670 metros de altitude e você encontra uma das melhores vistas da Pedra do Baú, além de um bom panorama da região.

IMPOR TANTE



Para a visitação ao Bauzinho não é necessário agendamento prévio, porém, para as pedras Baú e Ana Chata é preciso. A visitação funciona todos os dias do ano, das 09h às 16h e custa R\$10,00 por pessoa. O complexo fica na Estrada Municipal do Bauzinho, s/n - Acesso pela Rod. Municipal Thomaz Alckmin, no Bairro Paiol Grande.

TRILHAS



Foto: Carolina Pontes

TRILHA RUMO AO TOPO DA PEDRA DO BAU

A caminhada é moderada. Da base, é preciso subir 600 degraus da Via Ferrata e chegar ao topo da Pedra do Baú, ao chegar desfrute a emoção da subida e a bela paisagem. Ela tem um nível de dificuldade considerado difícil, com 4 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 3 horas para ser concluída. A descida é feita pelos degraus da face sul. Após a descida, mais um trecho de trilha deve ser feito até o estacionamento do Bauzinho.



Foto: Helio Dias

Trilha DO BAUZINHO

A trilha conduz a uma bela vista da cidade de São Bento do Sapucaí e de parte da Pedra do Baú. Ela tem um nível de dificuldade considerado fácil, com 470 metros de distância (ida e volta), e leva cerca de 30 minutos para ser concluída. Parte da trilha é realizada em piso de rocha descontínuo e sem estrutura de proteção. O local é ideal para contemplação e relaxamento. Durante a caminhada, bons observadores têm a chance de avistar pequenos animais.

Foto: Baú Ecoturismo



Trilha DA ANA CHATA

O objetivo é chegar ao topo da Pedra Ana Chata. Essa trilha é estreita, cercada por árvores e coberta por sombra. A caminhada leva à base da pedra. A partir daí, é hora de colocar os equipamentos e subir a Via Ferrata, que são degraus de ferro que facilitam o progresso em paredões de rocha, localizada dentro de uma caverna. Ela tem um nível de dificuldade considerado moderado, com 3,8 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 2 horas para ser concluída.



Foto: Divulgação Fuja

Trilha DA ONÇA

O objetivo é chegar ao mirante da Pedra da Onça, onde é possível ver os mares de morros e o distrito mineiro de Luminosa. A trilha é sempre estreita e com parte considerável em meio à mata, adentra a Área de Proteção Ambiental Fernão Dias e cruza, em diferentes momentos, as divisas dos estados de São Paulo e Minas Gerais. Ela tem um nível de dificuldade considerado difícil, com 11 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 5 horas para ser concluída.



Foto: Helio Dias

Trilha ANA CHATA RADICAL

O começo da trilha é marcado por fortes subidas até a base da Pedra da Ana Chata. Ao chegar à base da pedra, entre na caverna e inicie a Via Ferrata. No topo, o momento é de descanso e contemplação. Ela tem um nível de dificuldade considerado difícil, com 5,5 km de distância (ida e volta), tem travessia em curso d'água e leva cerca de 3 a 4 horas para ser concluída.

Trilha

DEUS ME LIVRE

Caminhada para quem gosta de desafios! O percurso começa no Restaurante Pedra do Baú, com uma subida forte até a Pedra do Bauzinho. Depois, é hora de subidas e descidas íngremes e entrar na mata no sentido da portaria oficial da Pedra do Baú, até cruzá-la e seguir pela mesma trilha até o final do roteiro. Ela tem um nível de dificuldade considerado difícil, com 10,5 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 3 horas para ser concluída.

Foto: Paulo Dias



Foto: Divulgação

Trilha DO MONA

A partir da portaria oficial do Monumento Natural Estadual da Pedra do Baú (MONA), é possível seguir até a entrada da trilha para o topo do monumento em vans ou fazer o caminho a pé pela Trilha do MONA, um percurso levemente íngreme por uma trilha fechada em meio à mata. Ela tem um nível de dificuldade considerado moderado, com 2 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 40 minutos para ser concluída.



Foto: Wilder Gomes

Trekking DA BALANÇA

Começa na Cachoeira do Tobogã e segue subindo por uma estrada de terra, onde é possível avistar a pedra em formato de balança, até chegar a uma trilha bastante estreita em meio à mata. Após poucos quilômetros, a trilha segue em meio ao pasto. Ela tem um nível de dificuldade considerado difícil, com 6,5 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 2 horas e 30 minutos para ser concluída.

COM TANTAS ATRAÇÕES, ALÉM DA PEDRA DO BAÚ, SÃO BENTO DO SAPUCAÍ É O DESTINO CERTO NA SERRA DA MANTIQUEIRA PARA PASSAR O FIM DE SEMANA.

Igreja

Construída em meados de 1850 por mãos escravas, possui um valor arquitetônico único por sua construção em taipa de pilão. O espaço ainda mantém a construção da época.

MATRIZ DE SÃO BENTO



Foto: Fabiana Franco



Foto: Wellington Fraz

CAPELINHA DE MOSAICO I

Localizada no centro da cidade, a atração turística é revestida em mosaico, e foi confeccionada pelos artistas plásticos Ângelo Milani e Claudia Villar. As imagens de anjos e de santos estão no altar e nas paredes do interior da capela.



Foto: Mariana D.

CAPELINHA DE MOSAICO II

Localizada na estrada que leva à Pedra do Baú, a capela Santa Cruz foi construída com a ajuda de 24 artistas do Brasil e também da Alemanha, além de crianças da cidade, que fizeram um trabalho voluntário que compõem as placas nas laterais e na escadaria da capela.



Foto: Mariana D.

Arte no QUILOMBO

Localizado no bairro do Quilombo, o espaço artesanal é conhecido por seus trabalhos feitos com a palha de bananeira, palha de milho, bambu, madeira, barro, tecido, entre outros. O Arte no Quilombo tem uma vasta variedade de peças produzidas pela cooperativa de artesãos que se dedicam para produzir os artefatos com o melhor acabamento artesanal encontrado em toda região da Serra da Mantiqueira. Esse espaço é usado por mais de 80 artesãos e funciona de Terça a Domingo das 10h às 18h.

EXPERIÊNCIAS GASTRONÔMICAS

Localizado na Fazenda Santo Antônio do Bugre, na Estrada do Cantagalo, a OLIQ é uma propriedade Rural com Agroindústria de azeite de Oliva extra virgem, aberta para visitação. É uma das opções de passeio com tour guiado em São Bento do Sapucaí, dura cerca de 40 minutos e custa R\$35,00 por pessoa (menores de 12 anos não pagam). Nele é possível conhecer o pomar e as variedades de oliveiras, conhecer mais sobre o processo de colheita, de extração e de produção e fazer uma degustação dos azeites da safra. É possível comprar os produtos que são produzidos no local, e saborear deliciosos pratos no restaurante que funciona de quinta a segunda-feira, das 10h às 17h, para drinks e petiscos, e almoço aos sábados, domingos e feriados, a partir das 12h.

OLIQ AGROINDÚSTRIA DE AZEITE DE OLIVA



Fotos: Divulgação

Vinícola VILLA SANTA MARIA



Localizado na Estrada José Teotônio S/N, no Bairro do Baú, a vinícola existe desde 2004 com uma plantação que chega a cerca de 65.000 pés de uva. O local conta com uma loja onde são vendidos os vinhos safra 2013, 2014 e 2017, além de uma área de descanso para os clientes e uma bruschetteria, onde são vendidas tábuas de queijo, frios, além de bruschettas. **A vinícola é aberta para a visitação dos clientes de quinta a domingo das 11h às 17h.**

Bauzera CERVEJARIA ARTESANAL



Localizado no Km 2 da Estrada dos Serranos, a fábrica produz uma cerveja com a personalidade de São Bento do Sapucaí. Com uma pequena produção, envolvendo poucas pessoas e usando técnicas artesanais, o local acredita se certificar de que sempre poderá oferecer o que há de melhor para quem abre uma garrafa de Bauzera. O local conta com uma loja para a compra de cervejas diretamente da fábrica, onde além de adquirir o produto, grupos de até 6 pessoas podem visitar a fábrica e conhecer a produção das bebidas com hora marcada. **A cervejaria funciona de segunda a Sexta-feira das 12h às 17h e sábado das 12h às 19h.**

RESTAURANTE PEDRA DO BAÚ



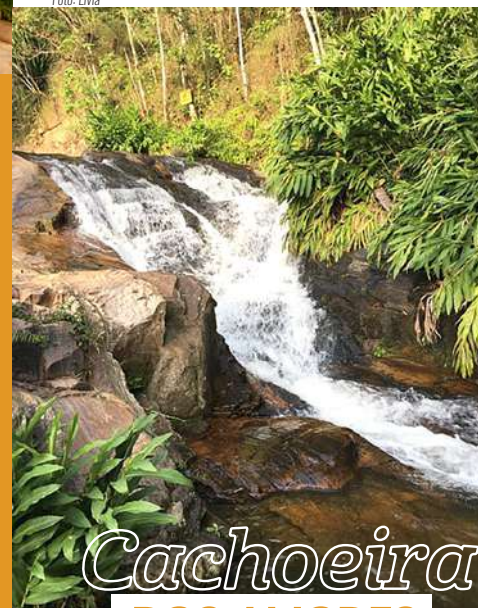
Inaugurado com em 2002, o Restaurante Pedra do Baú está localizado aos pés da Pedra do Baú. Sua gastronomia apresenta uma mistura entre a cozinha mineira e a caipira. Aberto aos finais de semana e feriados, o restaurante conta com buffet self service onde, por um preço fixo por pessoa, você pode se servir à vontade e ainda tem direito a sobremesa.

Foto: Divulgação

QUEDAS D'ÁGUA

PARA QUEM PROCURA UM ECOTURISMO MAIS TRANQUILO, AS CACHOEIRAS DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ SÃO ÓTIMAS OPÇÕES. A CIDADE CONTA COM DIVERSAS QUEDAS D'ÁGUA COMO A CACHOEIRA DOS AMORES, CACHOEIRA DO ENCONTRO, CACHOEIRA DO POÇÃO, CACHOEIRA DO CASSUNUNGA, CACHOEIRA DO TOBOGÃ E A CACHOEIRA DO TOLDI, QUE SÃO RODEADAS POR UMA VEGETAÇÃO RIQUÍSSIMA E BELA.

Foto: Livia



Cachoeira DOS AMORES

Fica a 5 km do centro de São Bento do Sapucaí, e quem caminha ao lado passa por várias quedas, onde se pode ver o sistema de abastecimento de água de São Bento do Sapucaí. A cachoeira possui piscinas naturais perfeitas para nadar, e ao longo de seu curso existem poços rasos para a diversão das crianças. Ela tem um valor de R\$ 5,00 por pessoa para entrada.



Cachoeira DO TOBOGÃ

Localizada a 600 metros da Cachoeira do Poção, está a cachoeira do Tobogã. Ela tem esse nome por causa do formato das pedras. Embora seja sugestivo, não dá para escorregar na cachoeira.



Cachoeira DO ENCONTRO

Subindo a trilha da Cachoeira dos Amores, chega-se na cachoeira do Encontro. Elas tratam-se de duas cachoeiras onde as suas quedas acabam se encontrando num rio que se forma a partir dali, por isso o nome.

CACHOEIRA DO TOLDI

Localizada no meio da Serra do Baú está a Toldi, essa é a cachoeira mais alta da cidade, com uma queda de 20 metros. Nela é possível conferir toda a beleza e a água cristalina da cachoeira.



Foto: Douglas Carvalho

FESTAS

As principais festas que acontecem no município estão ligadas à religião. As mais conhecidas são as tradicionais Folia de Reis, Catira, Congada São Benedito e Bloco Zé Pereira, Cavalgada, além de datas comemorativas da própria cidade, como o aniversário de São Bento do Sapucaí.



Fotos: Geraldo Francisco



Foto: Aline Gil

ECOPARQUE

Localizado nos altos da serra da Mantiqueira, entre Campos do Jordão e São Bento do Sapucaí está o Ecoparque. Com diversas atrações como, banhos de cachoeira, ateliers de arte, turismo de aventura, trilhas, tirolesa, arco e flecha, pesca de truta, pousada e restaurante, o local conta com mais de 200 mil metros quadrados de florestas de pinheiros, bosques de mata nativa, lagos e pequenas quedas d'água. O Ecoparque oferece mais de 50 quilômetros de trilhas nas montanhas para os amantes do off Road que quiserem, testarem seus veículos e equipamentos.

PESCA NA MONTANHA



VOO LIVRE

Para quem quer experimentar a sensação de estar voando junto aos pássaros. O voo duplo tem seu início saindo da rampa de voo do mirante caramuru, que fica próximo ao Bauzinho no monumento natural estadual Pedra do Baú. Essa é uma atividade que leva cerca de 30 minutos sobrevoando a Pedra do Baú e outros atrativos naturais sendo uma boa opção para quem gosta da sensação de liberdade e adrenalina. A melhor época para o voo é entre os meses de junho e setembro, e o local tem cerca de 1.800 metros de altitude. É necessário fazer o agendamento e consultar a possibilidade de execução com o instrutor para sua maior segurança. ■



Fotos: Geraldo Francisco



UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS** **LÍDER NO MIDDLE MARKET**

35 SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES
RECEITA EM 2019 **1.713** PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES **CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS**

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO