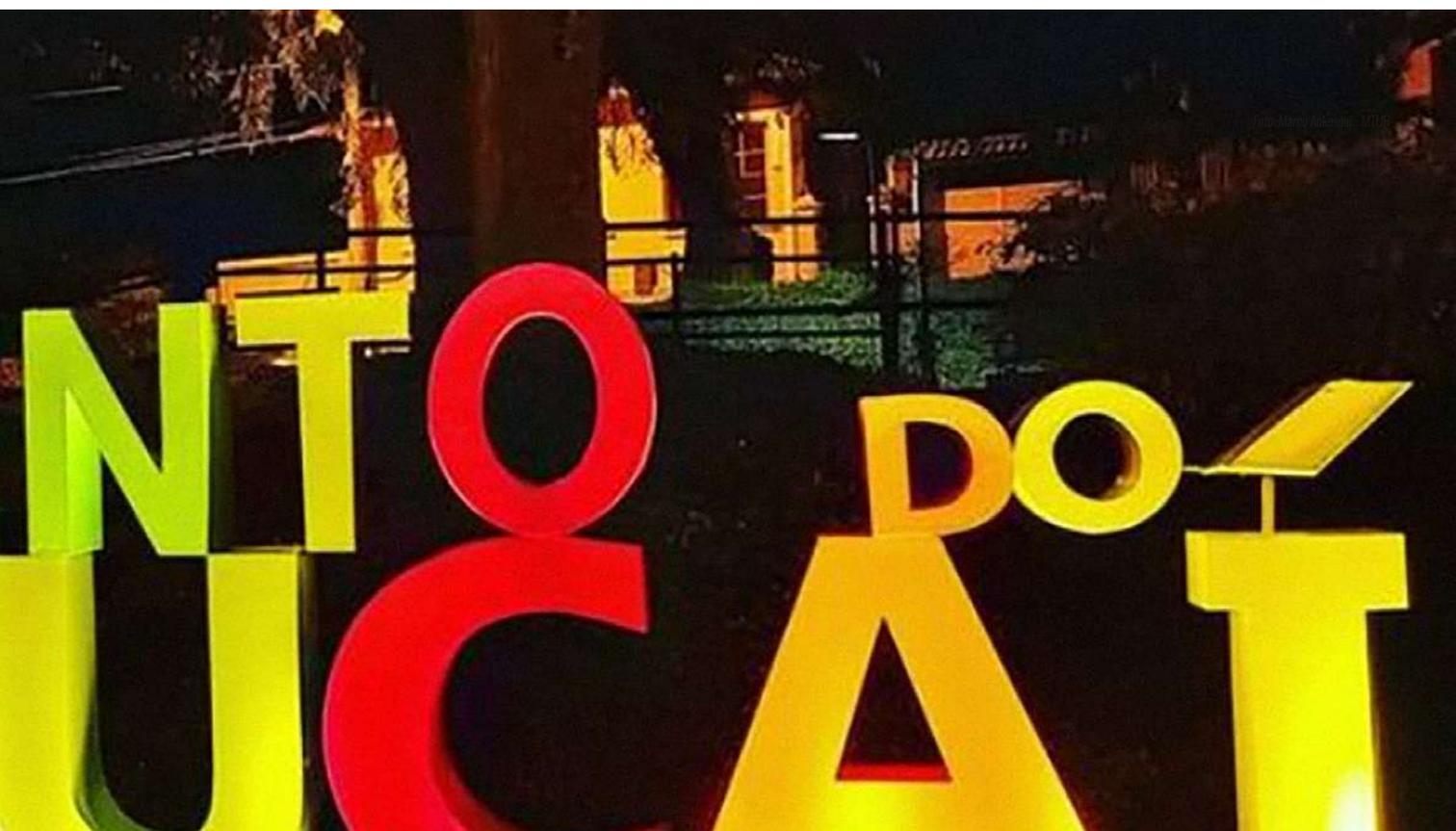


FASCÍNIO DA MANTIQUEIRA



*Descubra o charme e as belezas
de São Bento do Sapucaí*



| Fernanda Niquirilo

Localizado ao leste do Estado de São Paulo, nos contrafortes da Serra da Mantiqueira. São Bento do Sapucaí tem uma área de 279 km², que é dividida em perímetro urbano: 91.405 km² e rural 187,595 km², com uma população que se aproxima aos 10.468 habitantes, sendo 44,68% na zona urbana e 55,20% na zona rural.

A cidade que tem seu clima ameno e saudável, variando as temperaturas entre 2 e 33 graus é reconhecida por suas paisagens exuberantes e rústicas, além de seu ar bucólico formado por casinhas simples e encantos naturais. Muito conhecida pelo complexo rochoso da Pedra do

baú (Bauzinho, Baú e Ana Chata), um dos principais atrativos para praticantes de escalada no Brasil, tendo pelo menos 30 vias de escalada, com diversos graus de complexidade técnica, dificuldade, diferentes extensões e altitude, São Bento do Sapucaí é também contemplada pela beleza de suas cachoeiras, rapel e trilhas para caminhada e “mountain bike”. Possui uma rota de voo livre e uma rampa na Pedra do Baú apropriada para a prática de paraglider e asa delta.

O visitante irá conferir o charme das pousadas atraentes e confortáveis escondidas em meio à vegetação nativa, vinícolas, museus, além

da culinária local típica sambentista.

O ambiente mantém a manutenção de algumas tradições culturais e centenárias, como festas religiosas e artesanatos que atraem visitantes durante o ano inteiro.

Em 2019, a cidade ganhou o prêmio Top Destinos Turísticos pela ADVB e SKAL International São Paulo na categoria Turismo de Esporte, por abrigar a prática de uma série de esportes de aventura. De acordo com os municípios, por essa e por tantas outras dádivas, São Bento do Sapucaí pode ser considerada como um município onde se vive em paz com a natureza.

CUMES

Foto: Walkyria Ferraz



Pedra **DO BAÚ**

Se você gosta de se desafiar e está disposto a escalar, vale a pena encarar a subida na Pedra do Baú. Além da melhor vista da região, o cume de 1.950 metros de altitude e é um dos principais atrativos para praticantes de escalada no Brasil. A Pedra é o segundo maior Monumento Natural do Estado de São Paulo.



Foto: Geraldo Francisco

Bauzinhos

Para aqueles que curtem um passeio mais tranquilo, escalar o Bauzinhos necessita apenas de uma caminhada para chegar ao topo. A Pedra tem 1.760 metros de altitude e é a mais acessível das três. Do alto é possível ter uma bela vista da Serra da Mantiqueira, na região da divisa dos estados de São Paulo e Minas Gerais.



ANA Chata

Se o passeio no alto da Pedra do Bauzinhos for pouco para sua aventura, a solução pode estar na Pedra Ana Chata. Ela tem 1.670 metros de altitude e você encontra uma das melhores vistas da Pedra do Baú, além de um bom panorama da região.

Foto: Michele B.

**IMPOR
TANTE**



Para a visitação ao Bauzinhos não   necessário agendamento prévio, porém, para as pedras Baú e Ana Chata é preciso. A visitação funciona todos os dias do ano, das 09h às 16h e custa R\$10,00 por pessoa. O complexo fica na Estrada Municipal do Bauzinhos, s/n - Acesso pela Rod. Municipal Thomaz Alckmin, no Bairro Paiol Grande.

TRILHAS



Foto: Carolina Pontes

TRILHA RUMO AO TOPO DA PEDRA DO BAU

A caminhada é moderada. Da base, é preciso subir 600 degraus da Via Ferrata e chegar ao topo da Pedra do Baú, ao chegar desfrute a emoção da subida e a bela paisagem. Ela tem um nível de dificuldade considerado difícil, com 4 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 3 horas para ser concluída.

A descida é feita pelos degraus da face sul. Após a descida, mais um trecho de trilha deve ser feito até o estacionamento do Bauzinho.



Foto: Helio Dias

Trilha DO BAUZINHO

A trilha conduz a uma bela vista da cidade de São Bento do Sapucaí e de parte da Pedra do Baú. Ela tem um nível de dificuldade considerado fácil, com 470 metros de distância (ida e volta), e leva cerca de 30 minutos para ser concluída. Parte da trilha é realizada em piso de rocha descontínuo e sem estrutura de proteção. O local é ideal para contemplação e relaxamento. Durante a caminhada, bons observadores têm a chance de avistar pequenos animais.

Foto: Baú Ecoturismo



Trilha DA ANA CHATA

O objetivo é chegar ao topo da Pedra Ana Chata. Essa trilha é estreita, cercada por árvores e coberta por sombra. A caminhada leva à base da pedra. A partir daí, é hora de colocar os equipamentos e subir a Via Ferrata, que são degraus de ferro que facilitam o progresso em paredões de rocha, localizada dentro de uma caverna. Ela tem um nível de dificuldade considerado moderado, com 3,8 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 2 horas para ser concluída.



Foto: Divulgação Fuja



Foto: Hélio Dias

Trilha ANA CHATA RADICAL

O começo da trilha é marcado por fortes subidas até a base da Pedra da Ana Chata. Ao chegar à base da pedra, entre na caverna e inicie a Via Ferrata. No topo, o momento é de descanso e contemplação. Ela tem um nível de dificuldade considerado difícil, com 5,5 km de distância (ida e volta), tem travessia em curso d'água e leva cerca de 3 a 4 horas para ser concluída.

Trilha DA ONÇA

O objetivo é chegar ao mirante da Pedra da Onça, onde é possível ver os mares de morros e o distrito mineiro de Luminosa. A trilha é sempre estreita e com parte considerável em meio à mata, adentra a Área de Proteção Ambiental Fernão Dias e cruza, em diferentes momentos, as divisas dos estados de São Paulo e Minas Gerais. Ela tem um nível de dificuldade considerado difícil, com 11 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 5 horas para ser concluída.

Trilha

DEUS ME LIVRE

Caminhada para quem gosta de desafios! O percurso começa no Restaurante Pedra do Baú, com uma subida forte até a Pedra do Bauzinho. Depois, é hora de subidas e descidas íngremes e entrar na mata no sentido da portaria oficial da Pedra do Baú, até cruzá-la e seguir pela mesma trilha até o final do roteiro. Ela tem um nível de dificuldade considerado difícil, com 10,5 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 3 horas para ser concluída.

Foto: Paulo Dias

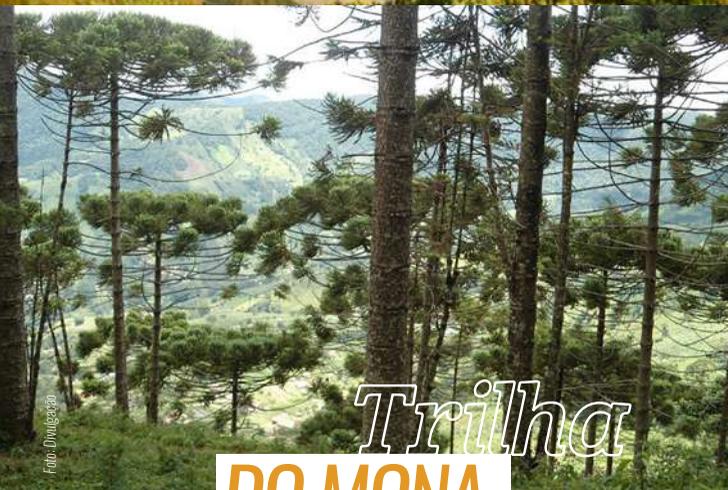


Foto: Douglas

Trilha DO MONA

A partir da portaria oficial do Monumento Natural Estadual da Pedra do Baú (MONA), é possível seguir até a entrada da trilha para o topo do monumento em vans ou fazer o caminho a pé pela Trilha do MONA, um percurso levemente íngreme por uma trilha fechada em meio à mata. Ela tem um nível de dificuldade considerado moderado, com 2 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 40 minutos para ser concluída.

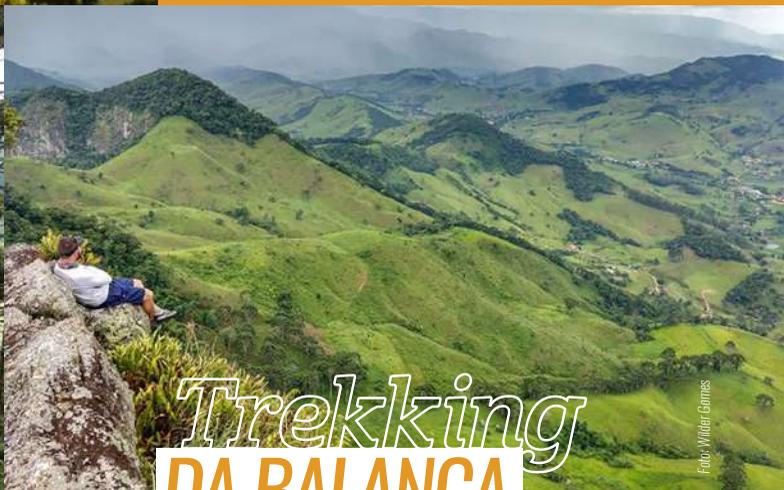


Foto: Wlter Gomes

Trekking DA BALANÇA

Começa na Cachoeira do Tobogã e segue subindo por uma estrada de terra, onde é possível avistar a pedra em formato de balança, até chegar a uma trilha bastante estreita em meio à mata. Após poucos quilômetros, a trilha segue em meio ao pasto. Ela tem um nível de dificuldade considerado difícil, com 6,5 km de distância (ida e volta), e leva cerca de 2 horas e 30 minutos para ser concluída.

COM TANTAS ATRAÇÕES, ALÉM DA PEDRA DO BAÚ, SÃO BENTO DO SAPUCAÍ É O DESTINO CERTO NA SERRA DA MANTIQUEIRA PARA PASSAR O FIM DE SEMANA.

Igreja

Construída em meados de 1850 por mãos escravas, possui um valor arquitetônico único por sua construção em taipa de pilão. O espaço ainda mantém a construção da época.

MATRIZ DE SÃO BENTO



Foto: Fabiana Franco



Foto: Wellington Braz

CAPELINHA DE MOSAICO I

Localizada no centro da cidade, a atração turística é revestida em mosaico, e foi confeccionada pelos artistas plásticos Ângelo Milani e Cláudia Villar. As imagens de anjos e de santos estão no altar e nas paredes do interior da capela.



Foto: Magara D.

CAPELINHA DE MOSAICO II

Localizada na estrada que leva à Pedra do Baú, a capela Santa Cruz foi construída com a ajuda de 24 artistas do Brasil e também da Alemanha, além de crianças da cidade, que fizeram um trabalho voluntário que compõem as placas nas laterais e na escadaria da capela.



Foto: Magara Braz

Arte no QUILOMBO

Localizado no bairro do Quilombo, o espaço artesanal é conhecido por seus trabalhos feitos com a palha de bananeira, palha de milho, bambu, madeira, barro, tecido, entre outros. O Arte no Quilombo tem uma vasta variedade de peças produzidas pela cooperativa de artesãos que se dedicam para produzir os artefatos com o melhor acabamento artesanal encontrado em toda região da Serra da Mantiqueira. Esse espaço é usado por mais de 80 artesãos e funciona de Terça a Domingo das 10h às 18h.

EXPERIÊNCIAS GASTRONÔMICAS

Localizado na Fazenda Santo Antônio do Bugre, na Estrada do Cantagalo, a OLIQ é uma propriedade Rural com Agroindústria de azeite de Oliva extra virgem, aberta para visitação. É uma das opções de passeio com tour guiado em São Bento do Sapucaí, dura cerca de 40 minutos e custa R\$35,00 por pessoa (menores de 12 anos não pagam). Nele é possível conhecer o pomar e as variedades de oliveiras, conhecer mais sobre o processo de colheita, de extração e de produção e fazer uma degustação dos azeites da safra. É possível comprar os produtos que são produzidos no local, e saborear deliciosos pratos no restaurante que funciona de quinta a segunda-feira, das 10h às 17h, para drinks e petiscos, e almoço aos sábados, domingos e feriados, a partir das 12h.

OLIQ AGROINDÚSTRIA DE AZEITE DE OLIVA



Fotos: Divulgação

Vinícola

VILLA SANTA MARIA



Localizado na Estrada José Teotônio S/N, no Bairro do Baú, a vinícola existe desde 2004 com uma plantação que chega a cerca de 65.000 pés de uva. O local conta com uma loja onde são vendidos os vinhos safra 2013, 2014 e 2017, além de uma área de descanso para os clientes e uma bruschetteria, onde são vendidas tábuas de queijo, frios, além de bruschettas. **A vinícola é aberta para a visitação dos clientes de quinta a domingo das 11h às 17h.**

Bauzera CERVEJARIA ARTESANAL



Localizado no Km 2 da Estrada dos Serranos, a fábrica produz uma cerveja com a personalidade de São Bento do Sapucaí. Com uma pequena produção, envolvendo poucas pessoas e usando técnicas artesanais, o local acredita se certificar de que sempre poderá oferecer o que há de melhor para quem abre uma garrafa de Bauzera. O local conta com uma loja para a compra de cervejas diretamente da fábrica, onde além de adquirir o produto, grupos de até 6 pessoas podem visitar a fábrica e conhecer a produção das bebidas com hora marcada. **A cervejaria funciona de segunda a Sexta-feira das 12h às 17h e sábado das 12h às 19h.**



RESTAURANTE **PEDRA DO BAÚ**

Inaugurado em 2002, o Restaurante Pedra do Baú está localizado aos pés da Pedra do Baú. Sua gastronomia apresenta uma mistura entre a cozinha mineira e a caipira. Aberto aos finais de semana e feriados, o restaurante conta com buffet self service onde, por um preço fixo por pessoa, você pode se servir à vontade e ainda tem direito a sobremesa.

Foto: Divulgação

QUEDAS D'ÁGUA

PARA QUEM PROCURA UM ECOTURISMO MAIS TRANQUILO, AS CACHOEIRAS DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ SÃO ÓTIMAS OPÇÕES. A CIDADE CONTA COM DIVERSAS QUEDAS D'ÁGUA COMO A CACHOEIRA DOS AMORES, CACHOEIRA DO ENCONTRO, CACHOEIRA DO POÇÃO, CACHOEIRA DO ÇASSUNUNGA, CACHOEIRA DO TOBOGÃ E A CACHOEIRA DO TOLDI, QUE SÃO RODEADAS POR UMA VEGETAÇÃO RIQUISSIMA E BELA.

Foto: Livia



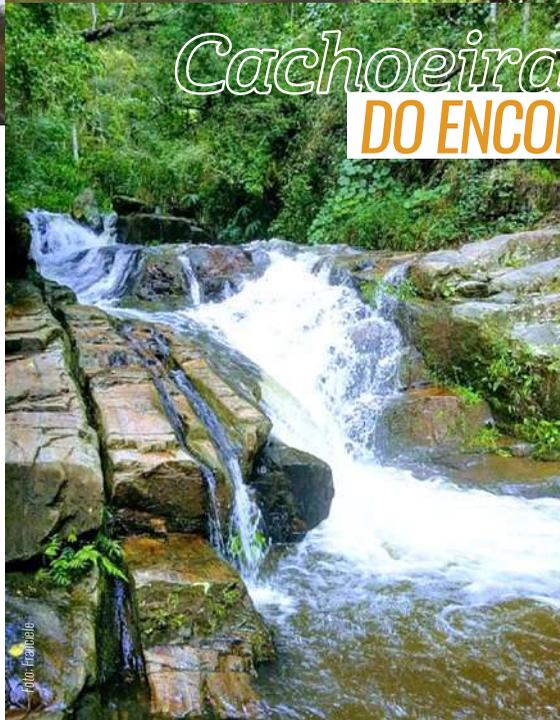
Cachoeira **DOS AMORES**

Fica a 5 km do centro de São Bento do Sapucaí, e quem caminha ao lado passa por várias quedas, onde se pode ver o sistema de abastecimento de água de São Bento do Sapucaí. A cachoeira possui piscinas naturais perfeitas para nadar, e ao longo de seu curso existem poços rasos para a diversão das crianças. Ela tem um valor de R\$ 5,00 por pessoa para entrada.



Cachoeira **DO TOBOGÃ**

Localizada a 600 metros da Cachoeira do Poção, está a cachoeira do Tobogã. Ela tem esse nome por causa do formato das pedras. Embora seja sugestivo, não dá para escorregar na cachoeira.



Cachoeira **DO ENCONTRO**

Subindo a trilha da Cachoeira dos Amores, chega-se na cachoeira do Encontro. Elas tratam-se de duas cachoeiras onde as suas quedas acabam se encontrando num rio que se forma a partir daí, por isso o nome.

CACHOEIRA DO TOLDI

Localizada no meio da Serra do Baú está a Toldi, essa é a cachoeira mais alta da cidade, com uma queda de 20 metros. Nela é possível conferir toda a beleza e a água cristalina da cachoeira.



Foto: Douglas Carvalho

FESTAS

As principais festas que acontecem no município estão ligadas à religião. As mais conhecidas são as tradicionais Folia de Reis, Catira, Congada São Benedito e Bloco Zé Pereira, Cavalgada, além de datas comemorativas da própria cidade, como o aniversário de São Bento do Sapucaí.



Fotos: Geraldo Francisco



Foto: Aline Gil

ECOPARQUE

Localizado nos altos da serra da Mantiqueira, entre Campos do Jordão e São Bento do Sapucaí está o Ecoparque. Com diversas atrações como, banhos de cachoeira, ateliers de arte, turismo de aventura, trilhas, tirolesa, arco e flecha, pesca de truta, pousada e restaurante, o local conta com mais de 200 mil metros quadrados de florestas de pinheiros, bosques de mata nativa, lagos e pequenas quedas d'água. O Ecoparque oferece mais de 50 quilômetros de trilhas nas montanhas para os amantes do off Road que quiserem, testarem seus veículos e equipamentos.

PESCA NA MONTANHA



VOO LIVRE

Para quem quer experimentar a sensação de estar voando junto aos pássaros. O voo duplo tem seu início saindo da rampa de voo do mirante caramuru, que fica próximo ao Bauzinho no monumento natural estadual Pedra do Baú. Essa é uma atividade que leva cerca de 30 minutos sobrevoando a Pedra do Baú e outros atrativos naturais sendo uma boa opção para quem gosta da sensação de liberdade e adrenalina. A melhor época para o voo é entre os meses de junho e setembro, e o local tem cerca de 1.800 metros de altitude. É necessário fazer o agendamento e consultar a possibilidade de execução com o instrutor para sua maior segurança. ■



Fotos: Geraldo Francisco



UMA DAS **BIG 5**
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS
CIDADES DO **PAÍS**

**LÍDER NO
MIDDLE
MARKET**

53 SÓCIOS
R\$257,3 MILHÕES
RECEITA EM 2019
1.713 PROFISSIONAIS

83%
DOS CLIENTES

CONFIRMAM QUE A BDO
**ATENDE OU
SUPERA**
AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262

BDO