



10 DESTINOS IMPERDÍVEIS DE CACHOEIRAS NA RMVALE

| Vanessa Menezes

Cachoeiras são ótimas opções de passeio, principalmente nos dias mais quentes. Pensando em opções de um dia de lazer ou mais, selecionamos 10 destinos para se divertir em meio ao verde e se refrescar em um banho de águas cristalinas.

ÁGUAS REFRESCANTES

CACHOEIRA GRANDE LAGOINHA

- **Acesso:** Está localizada em uma propriedade particular com mais de 20 mil metros quadrados dentro de uma área de preservação. O local possui infraestrutura para que os visitantes possam passar um dia inteiro de lazer.

- **Características:** Possui quedas d'água com mais de 38 metros, com um lago natural de 50 metros de diâmetro. É formada pelas águas do Rio Pinhal, afluente do Rio Paraitinga.

CACHOEIRA DO PIMENTA CUNHA

- **Acesso:** Está localizada a 14 km do centro e fica na antiga usina hidrelétrica desativada. O trajeto é composto por 2km de estrada asfaltada e mais 10 km de estrada de terra.
- **Características:** A cachoeira é formada por várias quedas d'água de aproximadamente 90 metros. A última queda forma uma piscina natural com um fundo de pedras e areia.

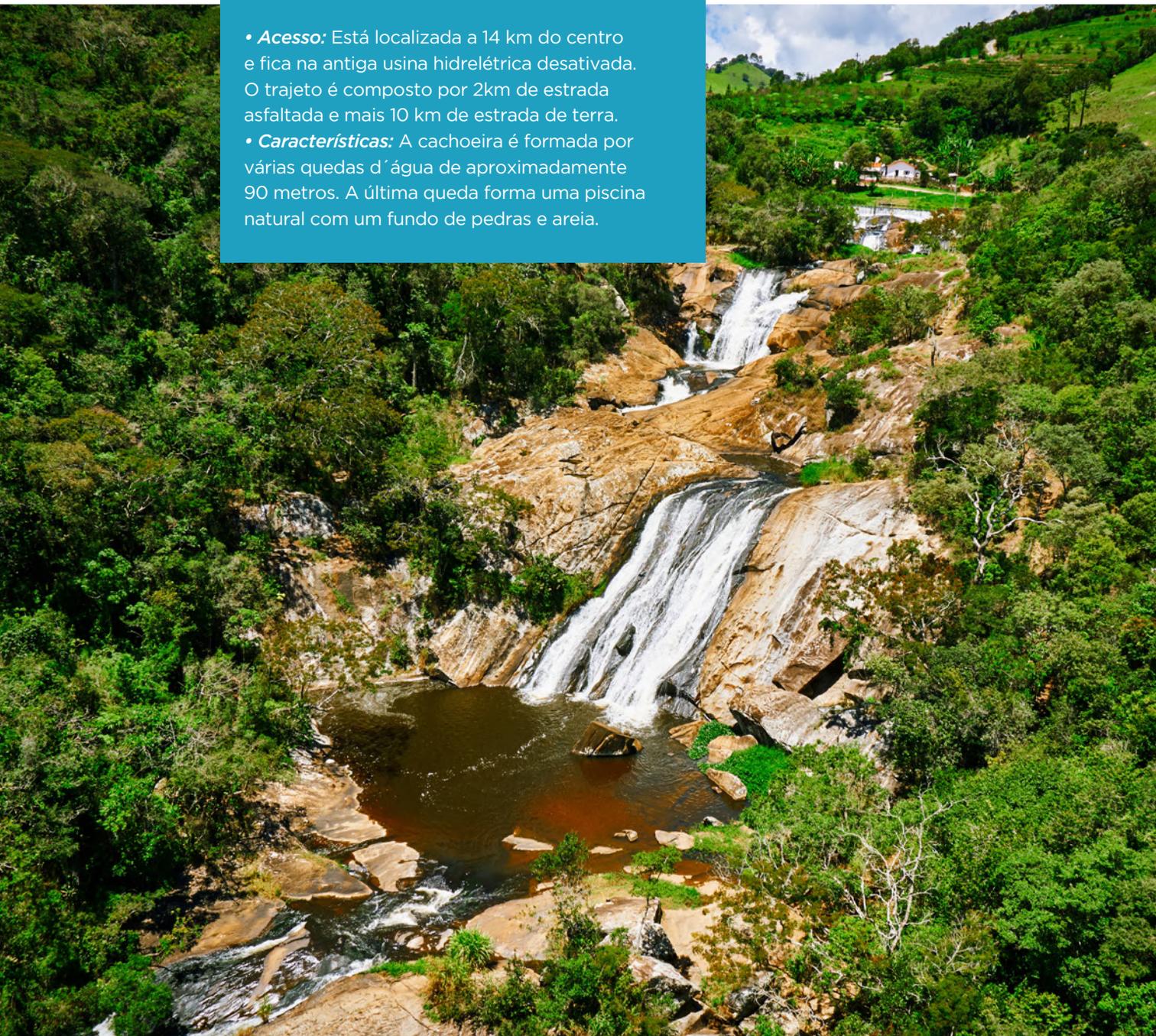


Foto: Ken Chu



CACHOEIRA DO GATO ILHABELA

- **Acesso:** Para chegar até a cachoeira é preciso percorrer uma trilha que começa no canto esquerdo da praia de Castelhanos, conhecido como Canto do Gato. O trajeto todo demora em média 40 minutos.
- **Características:** A cachoeira tem 50 metros de queda e piscinas naturais de águas transparentes.



Foto: André Gomes

CACHOEIRA DA PEDREIRA LAVRINHAS

- **Acesso:** A trilha começa um pouco antes de chegar no bairro Capela do Jacú, em uma pequena porteira a direita da estrada. De lá tem de seguir por uma estrada de terra a pé por aproximadamente 600 metros. Apesar de ficar localizada em uma propriedade particular, não é cobrada entrada.
- **Características:** A cachoeira recebe esse nome porque em seu poço e arredores existem muitas pedras. Ao longo da cachoeira, seguindo pelo rio, o visitante encontra vários poços de águas cristalinas nas pedras que formam uma hidromassagem natural.



CACHOEIRA DA TOCA ILHABELA

- **Acesso:** A entrada para a cachoeira fica no início da estrada de Castelhanos, dentro da Fazenda da Toca. Por ser uma área particular é cobrada uma taxa de entrada, mas em contrapartida o turista tem acesso à infraestrutura do local que conta com estacionamento e banheiro.
- **Características:** Suas principais atrações são uma ducha natural com aproximadamente 3 metros de altura e um tobogã com cerca de 50 metros de extensão.

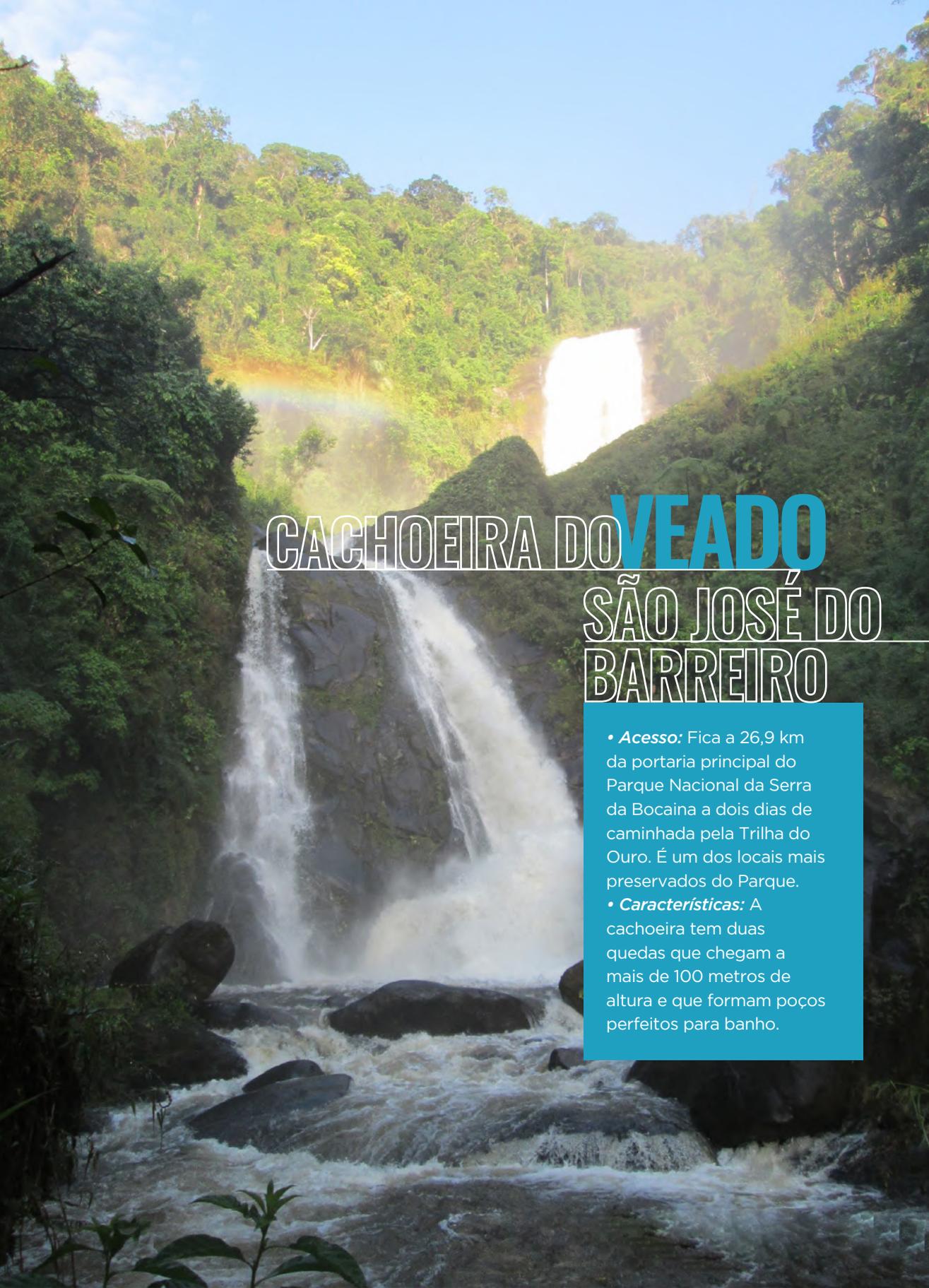
Foto: Daniel da Costa Lima





CACHOEIRA TOQUE TOQUE GRANDE SÃO SEBASTIÃO

- **Acesso:** Localizada a 20 metros da rodovia Rio-Santos, a entrada da cachoeira fica em frente à da praia de Toque-Toque Grande. Não é preciso fazer trilha.
- **Características:** Por ser fonte de água potável da região, é proibido o uso de sabonete e shampoo na cachoeira. Sua enorme queda e a piscina natural de água cristalina fazem a alegria dos visitantes.



CACHOEIRA DO VEADO

SÃO JOSÉ DO BARREIRO

- **Acesso:** Fica a 26,9 km da portaria principal do Parque Nacional da Serra da Bocaina a dois dias de caminhada pela Trilha do Ouro. É um dos locais mais preservados do Parque.

- **Características:** A cachoeira tem duas quedas que chegam a mais de 100 metros de altura e que formam poços perfeitos para banho.

CACHOEIRA DO FORMOSO

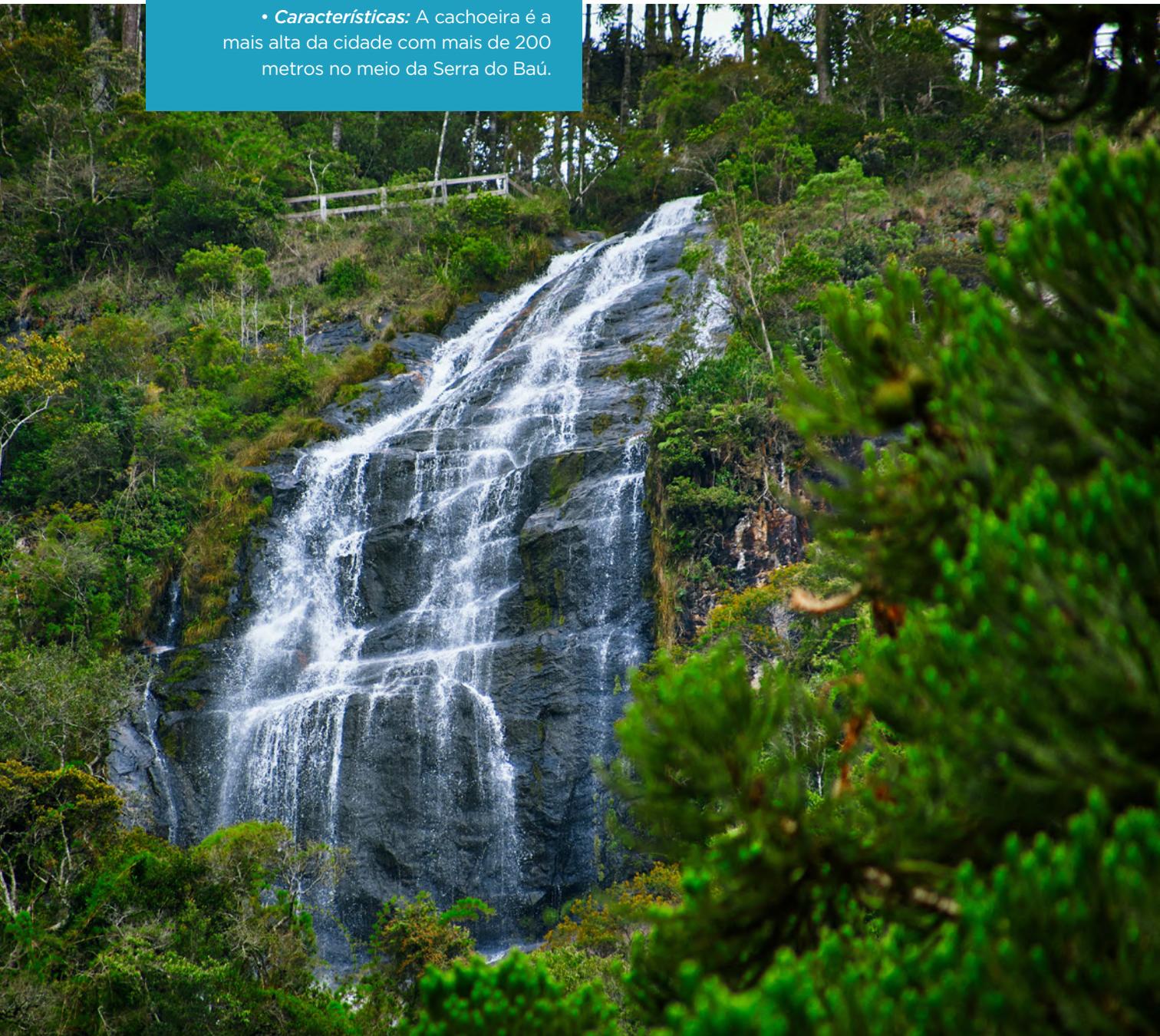
SÃO JOSÉ DO BARREIRO

- **Acesso:** Situada no bairro de Formoso, seu acesso se dá por uma estrada de terra a 2 quilômetros do asfalto.
- **Características:** Considerada uma das mais bonitas da região, o atrativo oferece poço com águas transparentes.



CACHOEIRA DO TOLDI SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

- **Acesso:** Está localizada no caminho da Pedra do Baú. A trilha tem duração de aproximadamente 40 minutos de caminhada em ritmo médio.
- **Características:** A cachoeira é a mais alta da cidade com mais de 200 metros no meio da Serra do Baú.



CACHOEIRA DO PRUMIRIM UBATUBA

- **Acesso:** Está localizada a 19 km do centro da cidade, no km 30 à margem da rodovia Rio-Santos. Fica na região norte do município, um pouco após o acesso à Praia do Felix e antes da entrada da praia do Prumirim.
- **Características:** A cachoeira é composta por três principais poços. A primeira queda d'água é bem propícia para mergulhos. A segunda atrai os visitantes pelo seu escorregador natural. Já na terceira queda uma corda garante a diversão de quem se arrisca a saltos no grande poço. ■



MEON MENU

UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

**PREPARE
O APETITE!**

*O melhor da gastronomia
você encontra no Portal Meon.*

Entrevistas, receitas, dicas de
restaurantes, os melhores serviços
delivery e promoções exclusivas de um
verdadeiro clube gastronômico on-line.

ACESSE WWW.MEON.COM.BR

**E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES
AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO**

meon