

meon

TURISMO

especial

Publicação do Grupo Meon de Comunicação

Abril 2022 • nº 43



GUARATINGUETÁ

GOMERAL

OS ENCANTOS NATURAIS DE
UM PARAÍSO NA SERRA DA
MANTIQUEIRA

e mais:

CARAGUATATUBA

ALEGRIA O ANO INTEIRO.
VENHA CURTIR!



Circuito Turístico da RMVale



SICOOB CRESSEM

Há **38** anos, a melhor opção de crédito consignado para o servidor municipal.

Ligue agora mesmo: **12 3904 9555**

sicoobcressem.com.br

A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



www.meon.com.br/circuitoturisticoormvale

Siga-nos:



@circuitoturisticoormvale



O

meon
www.meon.com.br

vai com você!

Novos destinos

Nossa **Meon Turismo** está em edição especial. Atendendo a pedidos, voltamos ao Gomerl na idílica Guaratinguetá para mostrarmos todas as possibilidades de turismo neste local incrível encravado na Serra da Mantiqueira. No panorama geral, um passeio pela histórica Queluz, terra de Malba Thaan, um dos grandes escritores brasileiros que tornou-se best seller com “O Homem que Calculava” e a alegria da aniversariante Caraguatatuba no Litoral Norte. Queremos entregar a cada mês um produto com ainda mais qualidade e dicas imperdíveis para você aproveitar o turismo em nossa região e desbravar o Brasil. Fique conosco e tenha inspiração para viagens ainda mais especiais. Boa leitura.

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

EXPEDIENTE



Diretora Executiva
Regina Laranjeira Baumann

Editor
Fabrício Correia

Reportagem
Ana Lígia Dal Bello,
Gabriel Campoy,
Matheus Correia e
Samuel Strazzer
Yeda Vasconcelos

Arte e Diagramação
Adriano Augusto

Departamento Comercial
Juliana Ramos

Departamento Administrativo
Sabine Baumann e Pedro Alves

Circulação
Região Metropolitana do Vale do Paraíba
e Litoral Norte de São Paulo e principais
representantes do trade turístico nacional

Distribuição
Rodrigo Melo

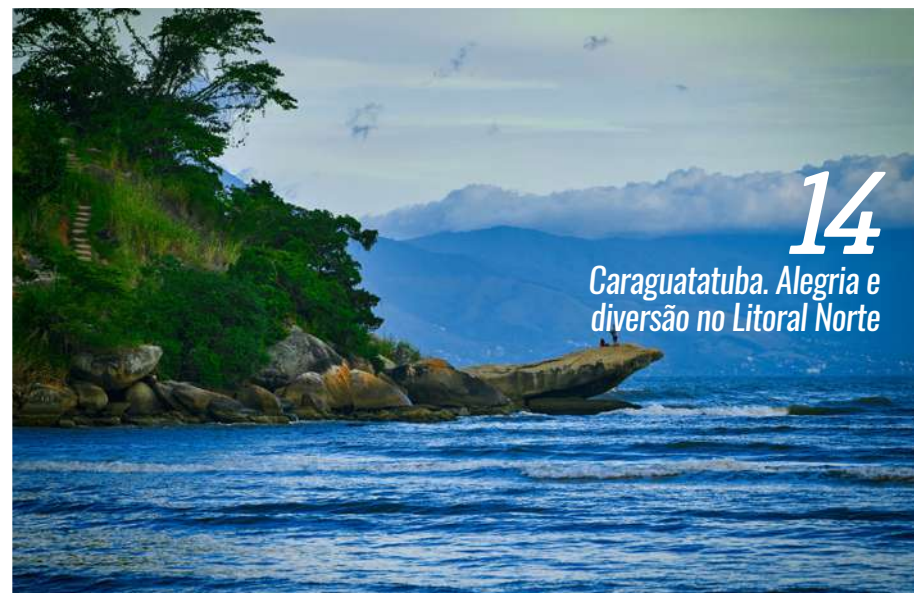
Site: www.meonturismo.com.br
Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375
Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
Para anunciar: 12 3204-3333
Email: meonturismo@meon.com.br

A revista Meon Turismo é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



ÍNDICE



14
Caraguatatuba. Alegria e diversão no Litoral Norte



24
Descubra 9 atrações para visitar em Queluz



36 Brasil é eleito número um do mundo em aventura



06
Guaratinguetá. Gomerl: os encantos naturais de um paraíso na Serra da Mantiqueira



32 George V Alto de Pinheiros. Sofisticação e requinte na capital paulista

20 TELEVISÃO
Programa Meon Turismo é sucesso na TV Thathi Ribeirão Preto!

30 ART GALLERY
Cristina Demétrio: Pulsar da arte

34 VIAGENS INESQUECÍVEIS
Lembranças para inspirar novos roteiros

37 NEGÓCIOS E POLÍTICAS
Vale Conhecer. Quadro traz dicas alternativas de turismo nas cidades da RMVale

38 NEGÓCIOS E POLÍTICAS
São José do Barreiro inaugura centro turístico e de eventos

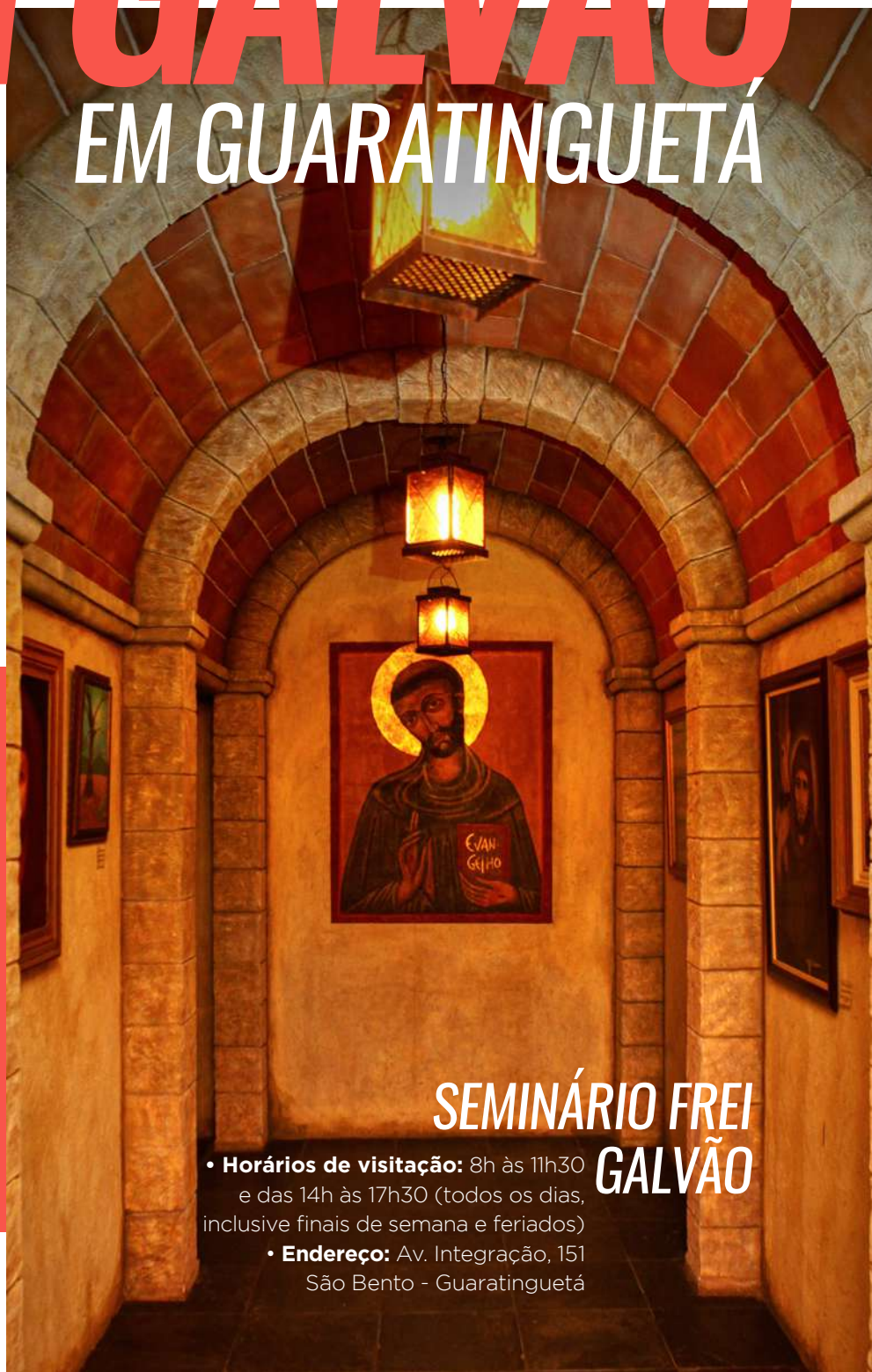
38 NEGÓCIOS E POLÍTICAS
Litoral Norte ganha guia turístico virtual

CONHEÇA O ROTEIRO RELIGIOSO FREI GALVÃO EM GUARATINGUETÁ

PREPARAMOS UM ROTEIRO PARA QUEM BUSCA O TURISMO RELIGIOSO NA CIDADE

Da Redação

Frei Galvão nasceu em Guaratinguetá em 1739 e foi o primeiro santo nascido no Brasil. Preparamos um roteiro para você conhecer a vida do religioso, que tem muita importância pra história da cidade e fé dos moradores.



SEMINÁRIO FREI GALVÃO

- **Horários de visitação:** 8h às 11h30 e das 14h às 17h30 (todos os dias, inclusive finais de semana e feriados)
- **Endereço:** Av. Integração, 151 São Bento - Guaratinguetá



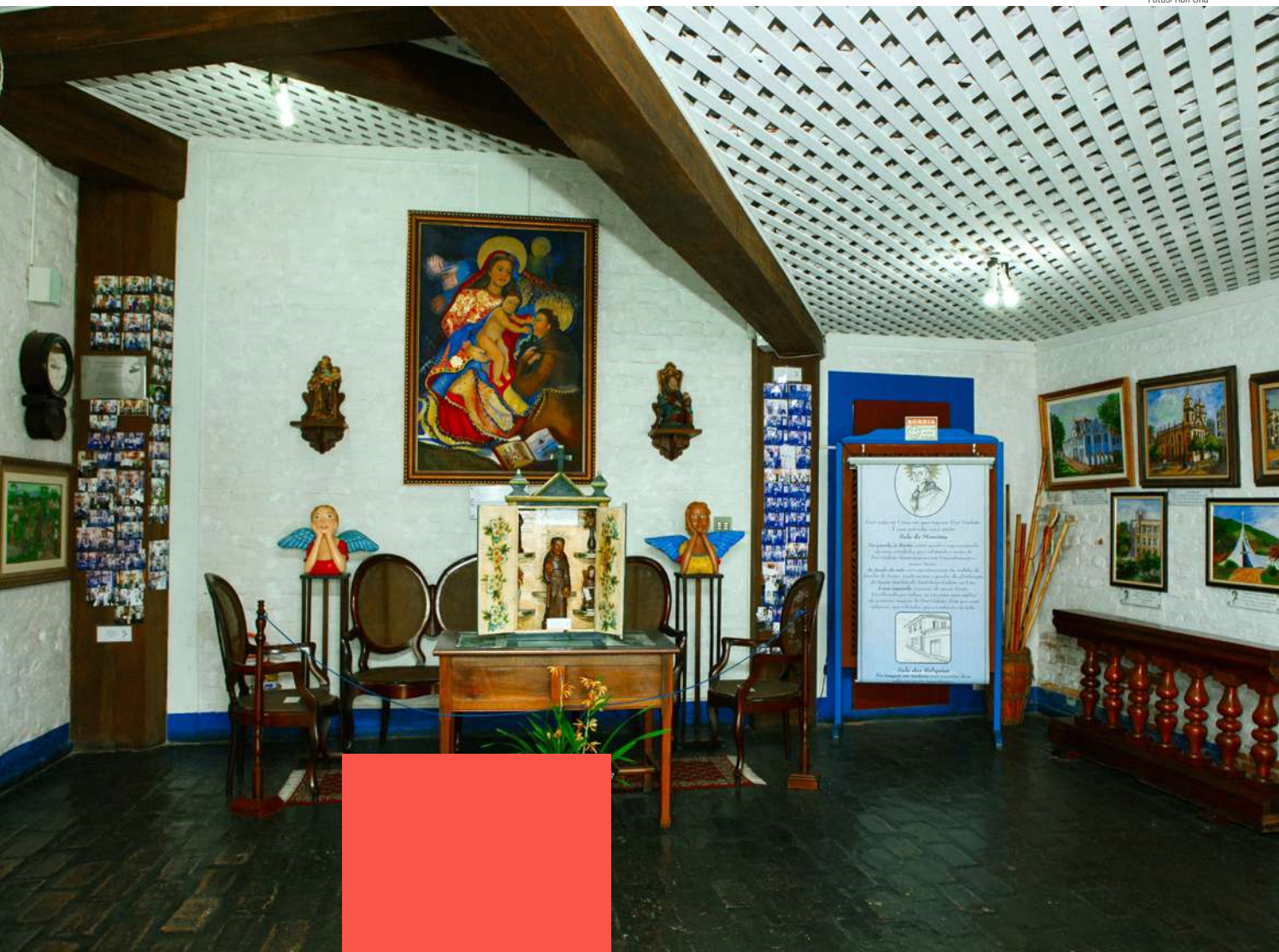
Fotos: Ken Cini

CATEDRAL DE SANTO ANTÔNIO

Marco inicial da cidade, a Catedral foi construída em 1630 e tem em seu interior quadros e imagens em estilo barroco com altares de madeira e detalhes em ouro. Foi na Catedral que Frei Galvão rezou sua primeira missa. Abriga também a capela com relíquias e pia batismal onde o santo recebeu os primeiros sacramentos.

- **Endereço:** Praça Santo Antônio, 300 - Centro Guaratinguetá - SP - Contato: (12) 3122-4840

Fotos: Ken Chu



CASA DE FREI GALVÃO

A Casa Frei Galvão é onde o santo nasceu e viveu parte de sua infância. Possui sala de relíquias com vários quadros, imagens e pertences que mostram sua história, fragmento de osso e um pedaço do tecido da veste com que foi enterrado fixados no peito da sua imagem em madeira. A Casa foi eleita por voto popular como uma das Sete Maravilhas de Guaratinguetá em 2008.

Horário de funcionamento:
Segunda a domingo: 8h às 18h
Endereço: Frei Lucas, 23
Centro - Guaratinguetá - SP
Contato: (12) 3133-7269



SANTUÁRIO FREI GALVÃO

O Santuário foi a primeira igreja dedicada à Frei Galvão no Brasil, onde acontecem todos os dias a sua novena perpétua. O local recebe romarias vindas de todo o Brasil durante o ano todo.

Endereço: Av. José Pereira da Cruz, 53, Jardim do Vale, Guaratinguetá - SP
Contato: (12) 3125-1444
Contato: (12) 3122-3674 ■

INTERNET FIBRA ÓPTICA DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE **99,90**

A MELHOR DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br
(12) 2012-0000

NIPBR
NIPFIBER



OS ENCANTOS NATURAIS DE
UM PARAÍSO NA SERRA DA
MANTIQUEIRA

GOMERAL

POLO DE ECOTURISMO
RURAL E DE AVENTURA EM
GUARATINGUETÁ

MUNICÍPIO ESCONDE O
VALE ENCANTADO, CACHOEIRA
ACESSÍVEL SOMENTE POR TRILHA DE
DIFICULDADE MODERADA

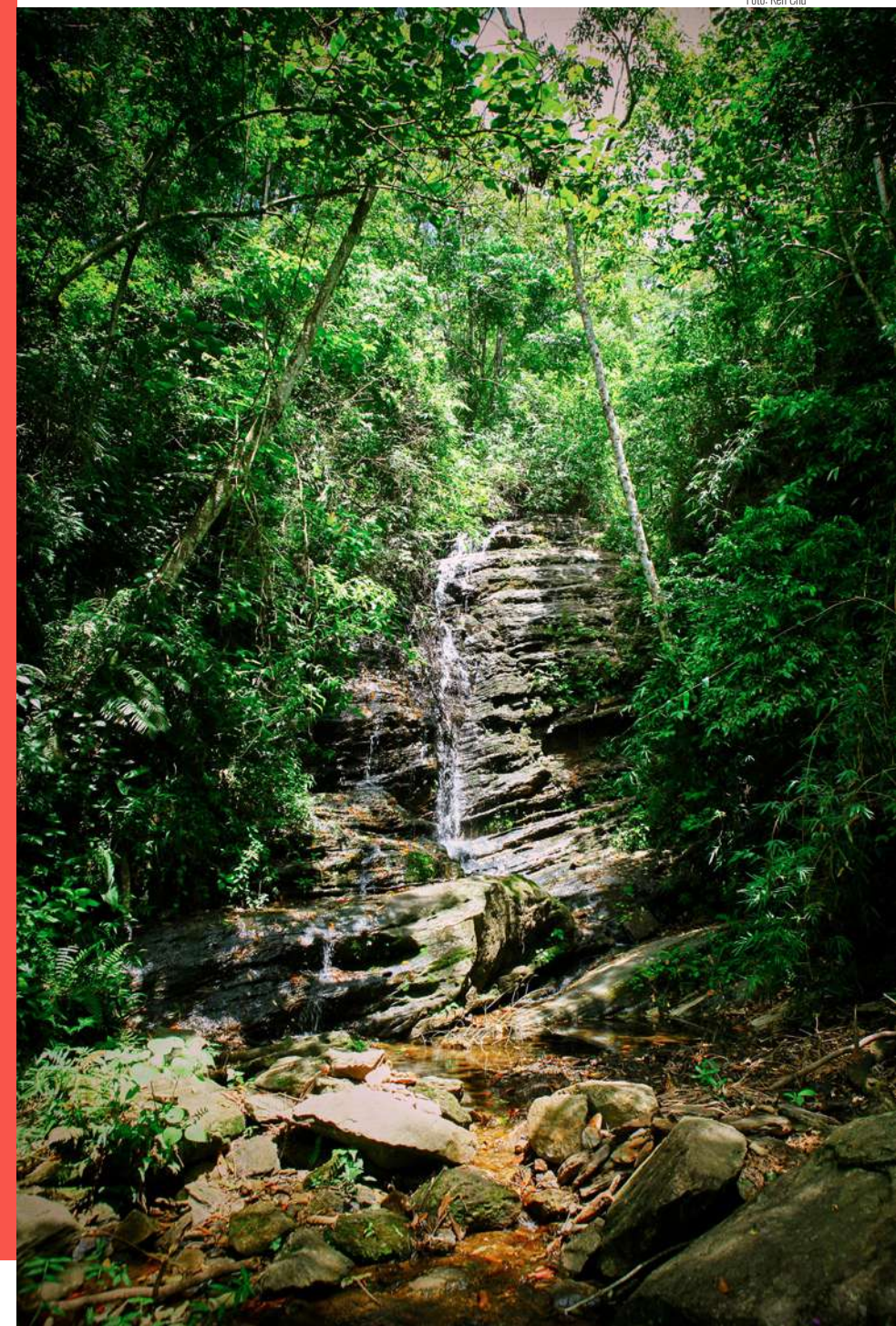
Ana Lúgia Dal Bello

Conhecido entre os fãs de lazer e aventura da região do Vale do Paraíba, o Bairro do Gomerai, em Guaratinguetá, é uma das sete maravilhas do município, ao lado da Casa de Frei Galvão e da Catedral de Santo Antônio. Destino de parte dos investimentos da Estância Turística de Guará, a área é um polo de ecoturismo rural e de aventura.

A 25 quilômetros do centro, o Gomerai fica na Área de Proteção Ambiental Nacional da Serra da Mantiqueira, portanto, repleto de montanhas, vales, aves e outras espécies. Seu nome vem da gomeira (*Vochysia gumifera*), árvore típica da região.

De acordo com a prefeitura, o local abrange área atribuída à ocupação dos indígenas Puris, que habitavam a Serra da Mantiqueira e a Serra do Mar, antes das incursões dos bandeirantes a partir do século XVI.

Oficialmente parte do Caminho da Fé (inspirado no de Santiago de Compostela) desde 2017, o bairro era ponto de parada de tropeiros que partiam de Minas Gerais a Paraty em busca de ouro. Ali, compravam alimento e descansavam.



Além das belezas naturais, o Gomerl oferece festas e festivais de tradição, como o da truta, que atrai mais de 10 mil pessoas a cada ano, e o Folia no Gomerl, durante o Carnaval. “Aqui, além das trilhas, temos como atrativos a natureza com uma bela vista parcial do Vale do Paraíba, algumas pousadas e restaurantes além de um pesqueiro de trutas, há também no mês de julho o Festival da Truta, realizado na Pousada da dona Ana (outro ponto turístico, um casarão feito de taipa de pilão com aproximadamente 250 anos)”, contou Eduardo Flores, guia turístico e monitor ambiental.

“O bairro Gomerl é maravilhoso e seus moradores seguem na mesma tendência. Há vários guias de turismo competentes, como o saudoso Chico Bento (in memoriam) e também experiências ímpares para pessoas que amam um contato mais íntimo com a natureza”, disse o jornalista Lauro Lam, de 41 anos, nascido e criado em Guará.

“SE VOCÊ QUIZER SE ENERGIZAR COM UM BANHO DE CACHOEIRA, É O LUGAR IDEAL. (...) O VISUAL É MÁGICO E O MELHOR: DÁ PARA ESTICAR O PASSEIO ATÉ CAMPOS DO JORDÃO POR MEIO DA ESTRADA PARQUE, QUE JÁ ESTÁ COM BLOQUETES. UM PASSEIO PARA CASAIS, PARA FAMÍLIA, PARA AVENTUREIROS E PARA PESSOAS QUE QUEREM SEMPRE DESCOBRIR ALGO A MAIS QUE TRAGA UM NOVO SENTIDO NO VIVER”, RESSALTOU.



Foto: <https://ecovaletur.com.br/>

OS BLOQUETES MENCIONADOS POR LAM SÃO PARTE DAS MELHORIAS NA ESTRADA CÊNICA DO GOMERL (OU ESTRADA PARQUE), QUE LIGA A CIDADE A CAMPOS DO JORDÃO. A PREFEITURA TEM VERBA DE R\$4 MILHÕES DO GOVERNO ESTADUAL PARA INVESTIR NA INFRAESTRUTURA DOS 22 QUILÔMETROS DA ESTRADA. OUTRO ITEM QUE DEVERÁ FACILITAR AINDA MAIS A CIRCULAÇÃO DE TURISTAS POR TODO O VALE HISTÓRICO É A CONCESSÃO DO AEROPORTO EDU CHAVES, EM GUARÁ, À INICIATIVA PRIVADA, NO ANO PASSADO.

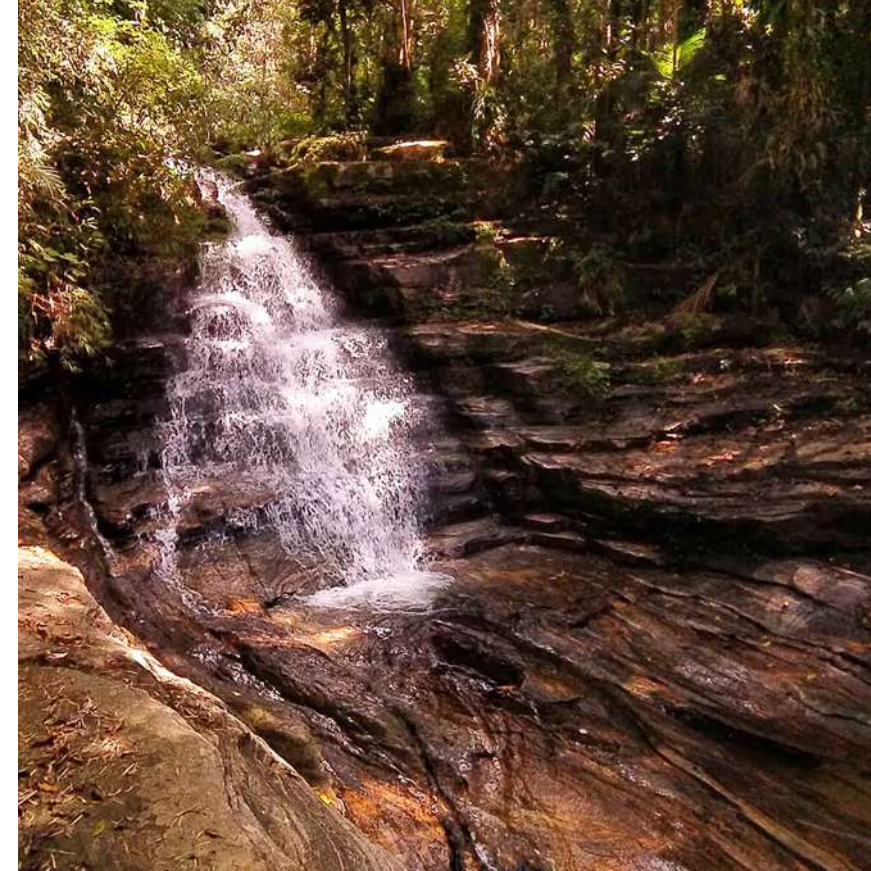


Foto: facebook.com/gomeralsp

Vale Encantado

O verão está chegando ao fim, mas o calor ainda deve durar o suficiente para quem deseja descobrir o Vale Encantado, que também fica no Gomerl. Trata-se de um cânion de 30 a 40 metros de altura, fincado na Serra da Mantiqueira, entre Guaratinguetá e Campos do Jordão.

Fãs experientes de trilhas e aventureiros que gostam de descobrir lugares pouco acessíveis pela maioria das pessoas precisam incluir o Vale Encantado no roteiro. Os melhores meses do ano para visitá-lo são os de primavera e verão, mas, cuidado, cheque a previsão do tempo antes, para evitar chuvas fortes e fenômenos naturais, como a “cabeça d’água”.

Não se chega ao Vale Encantado sem uma dose de esforço, mas, uma vez lá, o visitante se surpreende com o rio de água cristalina e a cachoeira iluminada

pelos fachos de luz solar.

O caminho até lá é a própria experiência. O ponto de partida é o bairro do Gomerl. A trilha para o cânion tem nível moderado de dificuldade, distância de 7 quilômetros e duração de seis horas. A maior parte do trajeto é feita dentro d’água (aquatrekking), com a água do rio na altura dos joelhos, e a vista de algumas nascentes e cachoeiras. Deve ser percorrida com seguro de vida contratado e na companhia de um guia experiente, monitor ou condutor ambiental. Há roteiros turísticos de diversas agências a partir de R\$ 175 e outros em torno de R\$500, depende do que está incluído, como traslado e outros benefícios.

O lugar é perfeito para quem curte uma natureza mais “roots”, em trecho fechado de Mata Atlântica, com suas plantas e animais característicos e paredes rochosas. ■



CARAGUATATUBA

ALEGRIA E DIVERSÃO NO LITORAL NORTE

Yeda Vasconcelos

Caraguatatuba é uma das cidades do Litoral Norte de São Paulo. Escondida entre Ubatuba e São Sebastião, ela é o município com a maior infraestrutura de shoppings e comércios da região. Com 40 quilômetros de orla, a cidade conta com 17 praias e duas ilhas, que são atração para os turistas que procuram passar um tempo curtindo a beira do mar e que agradam desde surfistas que procuram grandes ondas até famílias em busca de águas

tranquilas para crianças. A cidade é a opção litorânea mais perto de São José dos Campos, são só 87 quilômetros pela Tamoiós. Caraguatatuba oferece lindas praias, trilhas e opções de esportes integradas à natureza, grande parte da sua área ainda é coberta pela Mata Atlântica.

O Parque Estadual da Serra do Mar em Caraguá abrange uma área de 50.000 hectares e oferece trilhas, cachoeiras com piscinas naturais e diversas espécies de pássaros, animais e

plantas da Mata Atlântica.

Sendo o município com mais habitantes do Litoral Norte, cerca de 100 mil, na alta temporada a sua população chega a triplicar por conta do número de turistas que escolhem a cidade para aproveitar o descanso.

Caraguá não é apenas praia, há muitas opções de trilhas, cachoeiras e até voo livre com paragliders e parapentes. Quem quer aproveitar esses voos livres precisa conhecer o Morro Santo Antônio.

MORRO SANTO ANTÔNIO

Com 325 metros de altura, o morro tem uma vista privilegiada de toda a orla de Caraguatatuba e São Sebastião, além de uma parte de Ilhabela. Há uma plataforma de voo para quem salta de asa delta e parapente e é um dos locais mais apreciados por quem pratica voo livre. O trecho de subida também pode ser usado para prática de exercícios físicos individuais, como trilhas e corridas, e para observar a paisagem.

17 PRAIAS

AS PRAIAS SÃO SENTIDO SÃO SEBASTIÃO (SUL) PARA UBATUBA (NORTE):

PORTO NOVO

Localizada a 6km do centro de Caraguatatuba, seu acesso é fácil. A praia possui uma larga faixa de areia, sendo ideal para a prática de diversos esportes, como a corrida, o futebol, o vôlei de praia ou o frescobol. O mar é calmo e quase sem ondas.

FLEXEIRAS

Assim como a praia do Porto Novo, Flexeiras possui uma larga faixa de areia, sendo ideal para a prática de diversos esportes, como a corrida, o futebol, o vôlei de praia ou o frescobol, com mar calmo e sem correnteza.



CENTRO

Essa praia não é indicada para banho, mas concentra muitas atrações da cidade, como campos de futebol society, quadras de vôlei, tênis, basquete e beach soccer, e ainda oferece um campo de pouso para voo livre. Há ainda o Parque de Diversões, a Praça da Cultura, o Espaço Aventura, que oferece diversas atividades de lazer adaptadas, e o Projeto Praia Acessível, que proporciona momentos inesquecíveis à beira mar aos grupos de pessoas com necessidades especiais e idosas.

Foto: Claudio Gomes



CAMAROEIRO

Essa praia concentra a maior parte dos pescadores artesanais da cidade e por isso não é indicada para banho. Tem um lindo visual dos barcos pesqueiros no mar e de toda a orla de Caraguatatuba, do alto Pier do Camaroeiro.

TABATINGA

Essa é a última praia de Caraguá já na divisa com Ubatuba. Em frente à Ilha do Tamanduá, por isso apresenta um alto fluxo de lanchas e barcos. A praia conta com raias que demarcam zonas para acesso às embarcações, após esta linha é permitida a circulação de veículos aquáticos. O local tem águas rasas e normalmente calmas. O nome Tabatinga se deve à areia branca e muito fina da praia. A partir dessa praia os turistas têm acesso à Estrada das Galhetas, que leva às praias da Figueira e Ponta Aguda, e também às trilhas que dão acesso às praias Mansa, Ponta Aguda, Lagoa e Sono, todas em Ubatuba.

GARCEZ (PEDRA DA FREIRA)

O seu acesso é feito apenas a pé por uma trilha localizada no Morro da Pedreira, no canto norte da praia do Camaroeiro. A praia tem apenas 50m de extensão, é pouco movimentada, de águas limpas e calmas, perfeito para pescaria e com uma vista privilegiada de Ilhabela e de parte da cidade de Caraguá. A principal atração é a Pedra da Freira, um dos pontos turísticos de Caraguá. A formação rochosa lembra uma religiosa de joelhos olhando em direção ao mar, o que justifica o nome. A pedra também é cercada por lendas.

PRAINHA (PEDRA DO JACARÉ)

As águas, tranquilas, límpidas e rasas, fazem com que a Prainha seja conhecida como a melhor praia para famílias que tenham crianças. No canto norte da praia, uma trilha, revitalizada, por entre os morros leva o visitante até a Pedra do Jacaré, onde se pode parar para admirar a incrível vista da praia e da costa, dar um mergulho no mar para se refrescar, ou ainda aproveitar o costão rochoso para pescar. No canto sul da praia, há uma trilha que leva até a Praia do Garcez e a famosa Pedra da Freira.

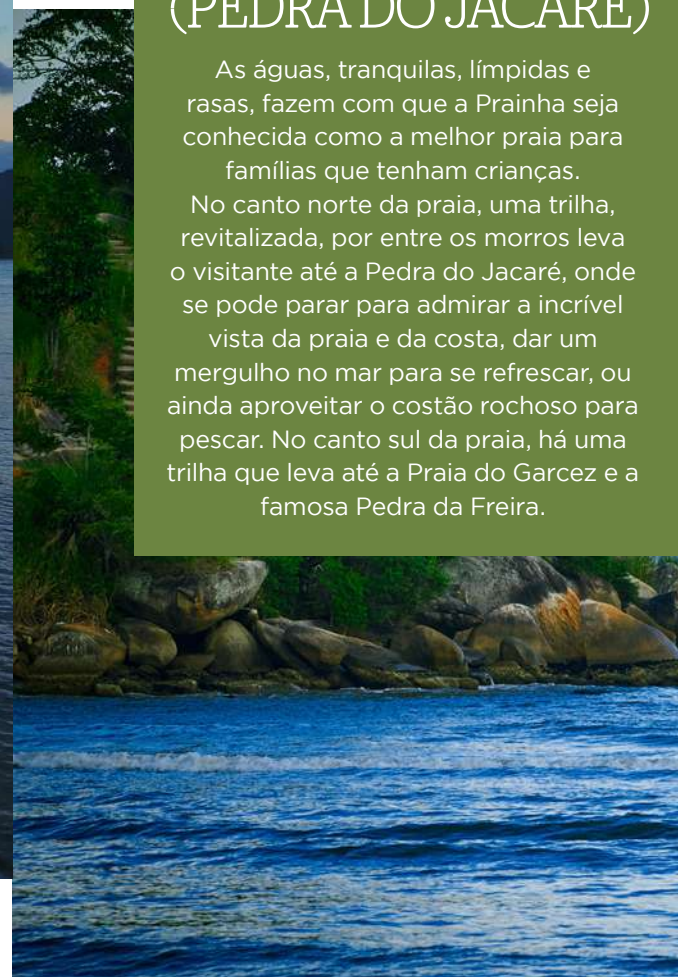


Foto: Ken Chu



ROMANCE

Por ser mais afastada do centro, costuma receber poucos visitantes, sendo um bom destino para casais e famílias em busca de privacidade e sossego. Além do mar calmo e da extensa faixa de areia.

PALMEIRAS

Com uma faixa de areia estreita e com fragmentos de vegetação nativa, o visitante pode aproveitar a linda vista sob a sombra de uma das muitas árvores espalhadas ao longo da praia. Ao longo do Rio Lagoa, o visitante pode apreciar o mangue enquanto passeia de caiaque. A praia também é bastante procurada por praticantes de pesca e possui calçadão e ciclovia, onde o visitante pode apreciar a linda vista enquanto caminha.

Foto: Claudio Gomes



COCANHA (ILHOTE DA COCANHA)

A praia, que tem cerca de 1km de extensão, tem boa infraestrutura: restaurantes, quiosques e lanchonetes, sendo a mais preparada para receber famílias de turistas. No canto esquerdo da praia, o Ilhote da Cocanha contribui para que o mar seja bem calmo, ideal para banhistas e para prática de mergulho livre, por apresentar, também, águas cristalinas. No canto direito da praia, o mar é bravo e pode apresentar forte correnteza, não sendo indicado aos banhistas.

MARTIM DE SÁ

Essa é uma das praias mais urbanizadas da cidade e se tornou o ponto de encontro de jovens nos finais de semana, feriados e férias de verão. A sua extensão de areia é de 1,5km e conta com um calçadão com ciclovia e espaço para caminhadas na beira do mar. No lado sul as águas são rasas e calmas, em seu lado norte a praia é de tombo. Por esse lado o turista pode acessar a praia Brava, uma das mais preservadas de Caraguá. A praia Brava está encravada entre dois esporões e apresenta uma paisagem belíssima, tanto do alto das pedras quanto em toda a sua extensão, cerca de 200 m. O mar é limpo, de coloração verde esmeralda, mas os banhistas devem ter cuidado por se tratar de uma praia de tombo com fortes correntezas.



INDAIÁ

A Pista Oficial de Bicicross, que sedia eventos e a Pista de Pouso de Ultraleves são as principais atrações da praia. Além da larga faixa de areia, com muitos quiosques. Os turistas podem aproveitar a linda vista da parte norte da Ilhabela, e as Ilhas Búzios e Vitória.



CAPRICÓRNIO (LAGOA AZUL)

A praia em si por ser de tombo não é recomendada para banhistas, mas é bem apreciada por pescadores. Na parte sul da praia, na foz do Rio Jetuba, uma lagoa natural de água doce se forma separada do mar por bancos de areia branca. A Lagoa Azul é ideal para banhistas e viajantes que procuram por lindas paisagens na cidade. Ao norte, Capricórnio é a continuidade da praia Massaguaçu.



BRAVA

A praia está entre as praias da Martin de Sá, ao sul, e do Capricórnio, ao norte. É preciso passar por uma trilha de cerca de 20 minutos que coloca o visitante em contato com um pedaço de Mata Atlântica preservada e o leva até o Mirante da Praia Brava, de onde se pode ver a praia. O mar é limpo, de coloração verde esmeralda, mas os banhistas devem ter cuidado por se tratar de uma praia de tombo com fortes correntezas. A praia é muito procurada por surfistas.



MOCOCA ILHA DO TAMANDUÁ

Com mar calmo, ela é ideal para banhistas e a prática de caiaque, que pode ser alugado no local. A costeira, próxima à foz do Rio Mococa, no lado norte da praia, é ideal para a prática de mergulho livre. A areia, monazítica, pode ser utilizada no tratamento de artrite, inflamações, dores reumáticas e tratamento das articulações. A areia, espalhada sobre os locais afetados, provoca uma radiação que estimula os tecidos e favorece o fluxo sanguíneo. Por esse motivo é muito procurada pelas famílias.



MASSAGUAÇU

A praia é de tombo, apresenta ondas e correnteza forte, sendo indicada para a prática do surfe e do bodyboard. Em tupi-guarani, Massaguaçu significa "grande massa de água", nome dado em alusão às grandes ondas. Ela é considerada, também, a melhor do estado de São Paulo para a prática da pesca de arremesso, sendo palco de diversas competições da modalidade.

PAN BRASIL

Também possui uma larga faixa de areia, sendo ideal para a prática de diversos esportes, como a corrida, o futebol, o vôlei de praia ou o frescobol, com mar calmo e sem correnteza. A praia ainda oferece uma grande variedade de quiosques e o visitante pode aproveitar a linda vista da parte norte da Ilhabela, sob a sombra de uma das muitas árvores. ■

PROGRAMA MEON TURISMO É SUCESSO NA TV THATHI RIBEIRÃO PRETO!



Samuel Strazzer

Com apenas dois meses no ar, o programa Meon Turismo já é sucesso absoluto na região de Ribeirão Preto. Em parceria inédita, o Grupo Meon de Comunicação e a TV Thathi passaram a transmitir o programa todas as terças e quintas-feiras, às 19h30, desde o dia 22 de fevereiro.

O programa é a versão televisiva da revista Meon Turismo, editada mensalmente

e disponível nos formatos físico e digital. Durante sua trajetória de dois anos, já alçou voos maiores, como a parceria com a Abril Comunicações, que distribui o periódico para todo país por meio da plataforma Go Read, além de distribuição internacional, com conteúdo traduzido para 16 idiomas, pela PressReader, maior plataforma de leitura ilimitada do mundo.

O Meon Turismo mostra

as maravilhas da Região Metropolitana do Vale do Paraíba, que tem atrativos turísticos plurais: Serra da Mantiqueira, Litoral Norte, turismo Religioso, histórico e empresarial - além de estar muito próxima da Grande São Paulo. O objetivo é levar informações sobre os destinos da RMVale para os telespectadores da região de Ribeirão Preto. Tanielson

Campos, diretor executivo da TV Thathi em Ribeirão Preto, relata que, com essas informações, a população tem a oportunidade de conhecer e planejar viagens.

É comum pra quem mora aí na região do Vale visitar as cidades, nós estamos um pouquinho mais distantes, mas a visita é factível e viável economicamente, não é um passeio muito caro, o que facilita pra uma viagem curta de final de semana ou num feriado prolongado”, afirma Tanielson.

O diretor também afirma que o trabalho conjunto com o Meon tem sido positivo para a TV Thathi. Os grupos iniciaram a parceria em dezembro, quando foi ao ar a primeira edição do Meon Turismo - a princípio, transmitido somente para a RMVale. Desde então, o programa já passou por 14 das 39 cidades da região. Todas as edições serão transmitidas na região de Ribeirão Preto, inclusive os episódios inéditos.

“A PARCERIA É MUITO BOA ENTRE OS DOIS VEÍCULOS DE COMUNICAÇÃO, PORQUE ELES SE SOMAM. TAMBÉM É MUITO LEGAL TER O MEON AQUI, PRINCIPALMENTE POR SE TRATAR DE UMA OUTRA REGIÃO, A GENTE TEM A OPORTUNIDADE DE MOSTRAR CIDADES QUE O PESSOAL DAQUI NÃO CONHECE MUITO”, DIZ Tanielson.

Regina Laranjeira Baumann, diretora executiva do Grupo Meon de Comunicação, diz que o programa está completamente alinhado com o propósito pelo qual

o veículo nasceu: contribuir com o desenvolvimento regional. Para ela, expandir a área de transmissão do Meon Turismo é levar as belezas da RMVale cada vez mais longe. Regina revela que o projeto não vai parar por aqui.

“Foi com grande alegria que aceitamos o desafio de produzir um programa de TV que foca em experiências de hospedagem, aventura, cultura e gastronomia das 39 cidades da Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte, transmitido pela TV Thathi SBT aqui no Vale e na TV Thathi na Região Metropolitana de Ribeirão Preto. Lá, naquela próspera região, são 10 cidades que estão acompanhando atentamente tudo de bom que há por aqui. Não vamos parar por aí não. Em breve, queremos transmitir nosso programa também pela TV Thathi região Campinas e Baixada Santista e, claro, vamos expandir nossas filmagens para outras regiões belíssimas de nosso país”, afirma a diretora. ■

UMA DAS BIG 5
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO PAÍS LÍDER NO MIDDLE MARKET

53 SÓCIOS R\$257,3 MILHÕES RECEITA EM 2019 1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS CONFIRMAM QUE A BDO

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO
Tel (12) 3941-4262



INSPIRAÇÃO

PARA SEUS SONHOS.

Guarujá é conhecida como a “Pérola do Atlântico”. Quem já visitou sabe o porquê. Praias paradisíacas, ecoturismo, pesca de aventura, aqui tem de tudo. E não é só à beira do mar que o Estado de São Paulo impressiona. Gastronomia, shoppings, cultura, trilhas, templos e museus também fazem bonito. Tem SP pra todos os gostos. É só escolher pra onde você quer ir.

GUARUJÁ



visitesaopaulo.com



DESCUBRA 9 ATRAÇÕES PARA VISITAR *em Queluz* DURANTE O OUTONO

MUNICÍPIO PAULISTA FAZ DIVISA COM RIO DE JANEIRO E MINAS GERAIS E GUARDA TRINCHEIRAS DA REVOLUÇÃO DE 32 E FAZENDAS HISTÓRICAS DO PERÍODO COLONIAL

| Ana Lígia Dal Bello

Quando o calor do verão começa a diminuir, quando o ar fica fresco de manhãzinha e os dias mais curtos, é hora de se preparar para uma escapada até Queluz, cidade membro do Roteiro Caminhos da Corte, bem no Vale Histórico.

Divisa com Rio de Janeiro e Minas Gerais, o município paulista virou refúgio para quem adotou o modelo de trabalho “anywhere office”, em que as atividades são feitas em campings, hotéis-fazenda e outros lugares que não sejam a própria casa ou escritório. “No período da pandemia de Covid-19, houve um aumento de fluxo turístico no município, muitas pessoas de outras cidades e estados vieram à Queluz para passar temporadas, visto que muitos estavam trabalhando home-office”, contou a diretora municipal de Turismo, Débora Primo, à reportagem da Metrópole Magazine.

Projetos para o presente

Com a tão ansiada reabertura do comércio e serviços, a Administração busca fazer do município, que já é de interesse turístico desde 2018, a primeira opção de destino para quem aprecia tranquilidade, clima de interior, boa comida e história. Investir em eventos que promovam a divulgação da produção rural e artesanal, além da gastronômica, está entre os projetos. Também há planos para a criação de roteiros turísticos em diversos segmentos, como, vivência rural, apresentação de fazendas, tour no centro histórico, banhos de cachoeiras e eventos. Está prevista a manutenção dos espaços públicos, sobretudo daqueles que são de interesse turístico e histórico. Revitalização de praças centrais e manutenção do prédio histórico Centro Cultural também estão na lista, assim como a criação de Centro de Informações Turísticas de Queluz, afirmou Primo.

Pontos fortes

Lembrada pela participação na Revolução Constitucionalista de 1932, morada de trincheiras, artefatos de batalhas e de antigas fazendas do Ciclo do Café, Queluz ainda tem muito potencial de expansão nas diversas vertentes do turismo: cultural, gastronômico, rural, artesanal, de saúde e ecoturismo. O forte, mesmo, neste período de retomada, têm sido as festas populares, tradicionais no município, como a “Feirinha do Interior, Festa da Moranga, da Mandioca e a de São João Batista, conhecidas regionalmente. Os meses com fluxo de atividades para visitar é em junho, com a tradicional festa de nosso Padroeiro, São João Batista”, exemplificou a diretora.

O QUE VER EM QUELUZ DURANTE O OUTONO

PASSEAR PELO CENTRINHO COM AS CRIANÇAS, PASSAR UM FINAL DE SEMANA A DOIS NUM DOS HOTÉIS INSTALADOS EM ANTIGAS FAZENDAS DE CAFÉ OU FAZER UM PIQUENIQUE À BEIRA DO RIACHO. SEJA QUAL FOR A SUA ESCOLHA, PEGUE UM CAMINHO DEMORADO E APROVEITE CADA INSTANTE DESSA CIDADE HISTÓRICA, AFINAL, O OUTONO SÓ VEM UMA VEZ POR ANO. NO CASO DE DÚVIDA DE POR ONDE COMEÇAR, CONFIRA NOVE ATRAÇÕES RECOMENDADAS PELA METRÓPOLE QUE NÃO PODEM FICAR DE FORA DO SEU PASSEIO.

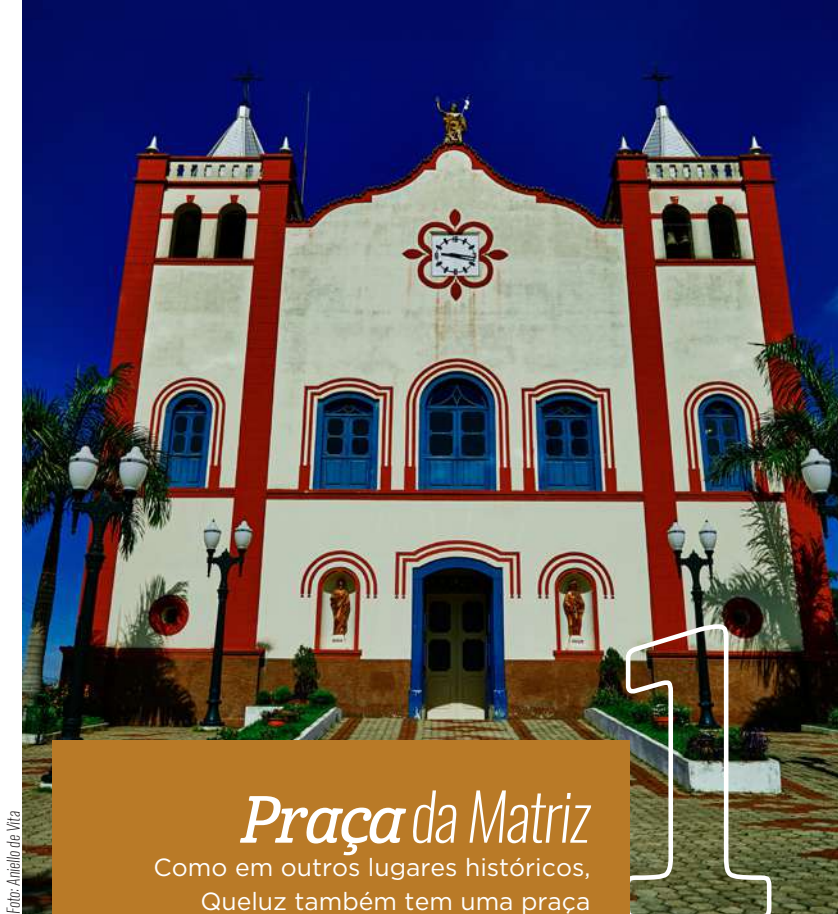


Foto: Aniello de Vita

Praça da Matriz

Como em outros lugares históricos, Queluz também tem uma praça central, na parte alta, cuja Igreja Matriz homenageia o padroeiro da cidade, São João Batista de Queluz. A construção do ano de 1.830 ainda mantém características do período.



Foto: Aniello de Vita

Ponte Governador Mário Covas

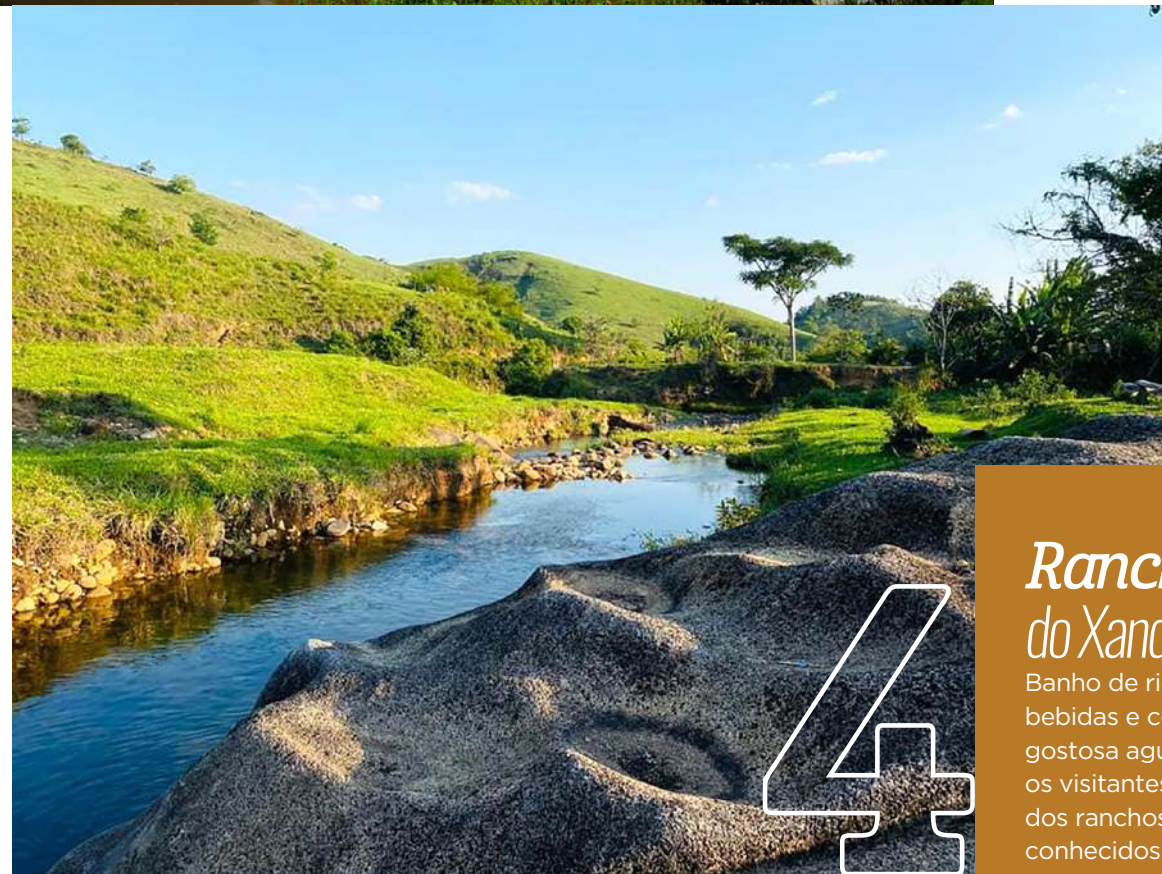
A ponte atual substituiu a original, dos “três arcos”, construída com material importado da Inglaterra, mas que foi destruída durante a Revolução de 32. A ponte Governador Mário Covas foi edificada e inaugurada entre 1.933 e 1.937.



Foto: Aniello de Vita

Centro cultural

Ao lado da Igreja Matriz de São João Batista de Queluz está o Centro Cultural Malba Tahan, construído em 1.824, que hospeda, gratuitamente, atividades e exposições culturais. Inicialmente Casa Paroquial, o local funciona, hoje, como Diretoria de Cultura, Turismo e Comunicação Social, além de abrigar o museu arqueológico. Malba Tahan é o pseudônimo do escritor carioca Julio Cesar de Mello e Sousa, que estudou a cultura e a língua árabe e adotou o pseudônimo para que seus contos no idioma fossem mais convincentes.



Rancho do Xandão

Banho de rio, natureza, bebidas e comida gostosa aguardam os visitantes num dos ranchos mais conhecidos dos queluzenses.



Fazenda Casa Nova

Fundada em 1860, a fazenda forneceu lenha para alimentar máquinas a vapor da indústria do Vale do Paraíba, em seguida, foi produtora de café. Além de hospedagem, o local, hoje, oferece passeio a cavalo, trilha, sauna e outros atrativos.

Fazenda Santa Vitória

Fundada em 1850, durante o Ciclo do Café, a fazenda, hoje, produz leite. Além da hospedagem, oferece experiências como banho de cachoeira, passeio de bicicleta e cavalo, quadra de tênis, caldário e refeições produzidas localmente.



7 Ponte do Caroço

Construída em pedra sobre o Rio das Cruzes há mais de 120 anos, a ponte de estilo romano é admirada por muitos tanto pela sua beleza quanto pela solidez. Está localizada no início da rodovia João Batista de Mello e Souza, antiga estrada que ligava São Paulo a Minas Gerais.

8 Mirante do Cristo

Quem gosta de trilha pode se aventurar numa, até chegar ao Mirante do Cristo, que, além de propiciar a vista da cidade toda, guarda uma modesta estátua do Cristo no topo.

9 Praça Portugal

Num passeio noturno pela praça, os visitantes apreciam a fonte luminosa, o obelisco e a placa do Instituto Geográfico. ■

meon
apresenta



Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.
TODO SÁBADO ÀS 10H



PULSAR DA ARTE



Cristina Demétrio

Estilo: Livre

Produção: Pintura, desenho, escultura, mural



CRISTINA DEMÉTRIO

Formada em arquitetura, vive e trabalha em São José dos Campos. Transita em diversas Linguagens: Pintura; Desenho; Escultura em madeira, metal, cimento e argila; Pinturas Murais. No ano de 2018 organizou e gerenciou a galeria temporária Arte & Desejo em São José dos Campos. Tem realizado importantes exposições de arte em vários lugares no Brasil. Em sua pesquisa, a artista usa materiais simples e corriqueiros, transmutando-os em obras sofisticadas e de grande beleza. É uma artista visual multidisciplinar inquieta e que

está sempre experimentando com diversos suportes. Suas pinturas abstratas são totalmente intuitivas e gestuais, com camadas de tinta sobrepostas (tinta essa produzida pela própria artista), as quais geram texturas quase escultóricas. As esculturas são trabalhos conceituais e que requerem maior elaboração e pesquisa. A artista executa croquis das obras que são confeccionadas em aço em oficinas. **É a primeira artista convidada do projeto The Gallery - Meon, tendo suas obras interagindo com os ambientes da sede do Grupo Meon de Comunicação.** ■

George V

ALTO DE PINHEIROS

SOFISTICAÇÃO E REQUINTE NA CAPITAL PAULISTA



Fotos: Divulgação

Da Redação

Se você pretende visitar São Paulo, a maior cidade da América Latina, precisa conhecer e se hospedar no George V - Alto de Pinheiros. Seja para descansar durante uma escala de viagem, comemorar uma data especial, aproveitar um almoço delicioso

ou simplesmente desfrutar de momentos relaxantes as suítes com sala, cozinha equipada, cama King size com lençóis selecionados, menu de travesseiros e banheiro em mármore com banheira de hidromassagem e ducha separada do hotel são bálsamos para os dias corridos enfrentados.



SUÍTE LUXO

Sala, cozinha e suíte em 48 m²

Projetada minuciosamente, a Suíte Luxo oferece momentos relaxantes, uma confortável sala de estar e noites silenciosas providas por janelas com isolamento acústico e blackout. Ambiente integrado com uma ampla sala de estar com TV 42" e cozinha completa, quarto com cama king size ou twin, closet em madeira com cofre digital e amenities completos. Banheiro em mármore com banheira de hidromassagem e ducha separada. A suíte conta, ainda, com varanda e controle de temperatura.

Serviços sob medida

Com olhar atento aos detalhes e prontos para se antecipar às suas necessidades, a equipe do George V - Alto Pinheiros não mede esforços para fazer com que você se sinta em casa. Tudo é pensado e feito cuidadosamente para o máximo conforto dos hóspedes por meio de um serviço personalizado para oferecer requinte e exclusividade com alto nível de excelência.

Lazer e comodidades

Com projeto assinado pelo renomado arquiteto Ruy Ohtake, o George V Alto de Pinheiros alia beleza, funcionalidade e espaços únicos na melhor localização da cidade. Tudo para que você tenha o máximo de conforto, exclusividade no atendimento e conveniência em cada detalhe. Saunas, piscina e um fitness center bem preparado dão condições para lazer e prática de atividade física.



Restaurante Lemon Pepper

No térreo do George V Alto de Pinheiros, reunindo o melhor da culinária brasileira, o restaurante Lemon Pepper serve café da manhã, almoço, jantar e room service para a sua comodidade. O restaurante também é aberto ao público. ■



Praça Roquete Pinto, 09
Alto de Pinheiros - (11) 3030-0700

[/hotelgeorgevaltodepinheiros](#)
[/georgevaltodepinheiros](#)

LEMBRANÇAS PARA INSPIRAR NOVOS ROTEIROS

Lucas Akolzin, estudante e influencer. **Moscú**, Rússia, 2022



Diego Raimundo, advogado. **Capitólio**, Minas Gerais, 2021



Anna Denz, jornalista e apresentadora. **Hotel & Golfe Clube dos 500**, Guaratinguetá, 2021



Mariangela Zan, cantora e apresentadora. **Ponta da Praia**, Santos, São Paulo, 2022



Zé Ibarra, cantor e compositor. **Ilha do Ferro**, Pão de Açúcar, Alagoas, 2022

Sérgio Victor, empreendedor, deputado estadual. Arco e flecha, **Tremembé**, São Paulo, 2022



Monica Buonfiglio, escritora, astróloga. **Fortaleza**, Ceará, 2022



Carmem Alvim, empreendedora, apresentadora. **Trancoso**, Bahia, 2020



Padre Afonso Lobato, pároco. **Redenção da Serra**, São Paulo, 2022

Betty Faria, atriz. **São José do Barreiro**, São Paulo, 2022



Rita Coelho, modelo. Robson Roger, influencer e criador de conteúdo. **Lavrinhas**, São Paulo, 2022



Fernanda Santos, jornalista e apresentadora. **São Sebastião**, São Paulo, 2018



Tiago Abravanel, ator, cantor e apresentador. **Campo de Marte**, São Paulo, 2022



Foto: Fábio André/MTur

BRASIL É ELEITO NÚMERO UM DO MUNDO EM AVENTURA

INFORMAÇÃO FOI REVELADA PELO US NEWS & WORLD REPORT. O PAÍS APARECE NA 13ª COLOCAÇÃO NO QUESITO INFLUÊNCIA CULTURAL E NA 24ª NO ÍNDICE DE AGILIDADE

Da Redação /Assessoria MTUR/ Livia Nascimento

Um relatório do US News & World Report, divulgado na última semana, listou o Brasil como principal destino de aventura do mundo entre 78 nações. Nos quesitos avaliados, de um total de 100 pontos, o país superou a marca de 80 pontos em categorias como clima, cenário e diversão. A posição de destaque confirma o potencial do Brasil no cenário pós-pandemia, impulsionado pelo turismo de natureza, grande diferencial do país no pós-pandemia. O documento analisa, ainda, a capacidade dos países em se adaptar e responder a obstáculos e induziu o novo índice de agilidade este ano como parte de seu ranking anual de melhores

países. No relatório, o Brasil aparece como país sul-americano mais alto no índice de Agilidade (24º lugar) com destaque para o quesito dinamismo – 80 de 100 – que mede a capacidade do país em se adaptar a novos cenários. “O reconhecimento de uma publicação de alcance internacional mostra todo o potencial do Brasil no cenário do turismo mundial, reforça a agilidade com a qual o governo federal atuou durante a pandemia e mostra que estamos no caminho certo para garantir a recuperação econômica do nosso país. Confirma, ainda, que o turismo terá papel decisivo nesta missão”, comentou o ministro do Turismo, Carlos Brito. O Brasil também é

destaque quando o assunto é influência cultural – ocupando a 13ª colocação – e obtendo nota máxima na categoria “culturalmente significativo em termos de entretenimento”, reforçando o potencial do país também para o turismo cultural. Preocupado com isso, o Ministério do Turismo, por meio do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), tem focado investimentos na recuperação de patrimônios históricos. Apenas ao longo de 2021, a Pasta investiu R\$ 87 milhões e conseguiu devolver a sociedade 24 obras de restauração de bens e patrimônios históricos, garantindo ainda a geração de 2.400 empregos diretos em 14 estados. ■

VALE CONHECER

QUADRO TRAZ DICAS ALTERNATIVAS DE TURISMO NAS CIDADES DA RMVALE



ATRAÇÃO ESTÁ INCLUÍDA NO PROGRAMA MEON TURISMO, EXIBIDO PELA TV THATHI, AFILIADA DO SBT, TODOS OS SÁBADOS ÀS 10H, COM REPRISE AOS DOMINGOS

Da Redação

O turismo é sem dúvida uma vocação da Região Metropolitana do Vale do Paraíba. A diversidade presente nas cidades é capaz de agradar quem busca qualquer tipo de programa: o agito das cidades, a calma do interior, o frescor do litoral ou o charme da serra. Porém, muitas das experiências oferecidas ainda são pouco conhecidas até mesmo por quem mora no Vale. E são essas atrações que se tornam as estrelas do quadro Vale

Conhecer, apresentado pelo empreendedor social Sérgio Victor, atualmente exercendo o mandato de deputado estadual por São Paulo. As dicas retratadas prometem dar um novo olhar para as cidades e mostrar que elas abrigam tesouros capazes de surpreender muita gente.

Além do foco principal nas belezas pouco exploradas da região, o quadro também trará opções de hospedagem, sugestões de pratos típicos e experiências únicas que valem

a pena ser conhecidas por todos. Por isso, se você é fã de uma gastronomia variada, turismo de aventura, programas que promovem contato com a natureza e muita história e cultura local, não pode perder. O quadro vai ao ar dentro do Programa Meon Turismo, exibido pela TV Thathi, afiliada do SBT na RMVale, todos os sábados às 10h, com reprise aos domingos no mesmo horário e na região de Ribeirão Preto pela TV Thathi, as terças e quintas às 19h30. ■

SÃO JOSÉ DO BARREIRO INAUGURA CENTRO TURÍSTICO E DE EVENTOS

A OBRA, NO VALOR DE R\$ 2,1 MILHÕES, FOI FEITA COM RECURSOS DO DEPARTAMENTO DE APOIO DO DESENVOLVIMENTO DOS MUNICÍPIOS TURÍSTICOS

Da Redação / Assessoria SPTurismo

O Governador Rodrigo Garcia visitou no dia 16 de abril a estância turística de São José do Barreiro, no Vale do Paraíba, onde inaugurou a reforma e ampliação do antigo prédio do hospital Virgílio Pereira, que passará a funcionar como Centro Turístico e de Eventos. A conversão foi feita com recursos do Departamento de Apoio ao Desenvolvimento dos Municípios Turísticos (Dadetur), vinculado à Secretaria de Turismo e Viagens do Estado,

no valor de R\$ 2.152.001,17. Para a abertura do novo espaço, além de algumas demolições, houve a reforma e construção de novas alas para exposições, oficinas, reuniões, auditório e instalações sanitárias adequadas, além de fechamento em muro, esquadrias metálicas, impermeabilização, paisagismo, sistema elétrico, hidráulico, gás e combate e prevenção à incêndio. São José do Barreiro faz parte da Região Turística Vale Histórico (junto a Silveiras, Queluz, Bananal,



Foto: Secretaria de Turismo e Viagens

Areias e Arapeí). Entre os atrativos estão as cachoeiras do Parque Nacional da Serra da Bocaina, como a de Santo Izidro, de 90 metros. Destaque para as fazendas, casas antigas e os sobrados da época áurea do café, assim o turismo rural e ecoturismo. ■

LITORAL NORTE GANHA GUIA TURÍSTICO VIRTUAL SÃO DESTACADOS 119 ATRATIVOS E SETE ROTAS TEMÁTICAS EM BERTIOGA, ILHABELA, SÃO SEBASTIÃO, UBATUBA E CARAGUATATUBA

Da Redação / Assessoria SPTurismo

O Estado de São Paulo ganhou um novo guia turístico virtual, desta vez divulgando as belezas e atrativos da Região Turística Litoral Norte de São Paulo composto pelas cidades de Bertiooga, São Sebastião, Caraguatatuba, Ilhabela e Ubatuba. O guia foi elaborado pela Secretaria de Turismo e Viagens (Setur-SP) para auxiliar visitantes e agências de viagens interessadas em comercializar roteiros nessa região. Ao todo,

são 119 atrativos, separados em seis rotas temáticas: Bem-Estar e Espiritualidade; Gastronomia Típica; História, Cultura e Arte; Sol e Praia; Natureza e Aventura e Rota Náutica. Os empreendimentos ou atrativos destacados vêm com serviço completo, com telefone, fotos, horários, site e explicação sobre o roteiro. “O objetivo desse material é permitir que o turista possa se aventurar pelo Litoral Norte de maneira programada e organizada, com roteiros

bem definidos e aproveitando ao máximo as diversas experiências da região”, relata Rodrigo Ramos, coordenador de Turismo da Setur-SP. O guia é resultado de um trabalho iniciado em 2020 pela Setur-SP em conjunto com interlocutores das cinco cidades que compõem o Litoral Norte. A ideia é que o material seja constantemente atualizado, incluindo novos empreendimentos e atualizando mudanças nos atrativos já destacados, quando necessário. ■



UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

PREPARE O APETITE!

O melhor da gastronomia você encontra no Portal Meon.

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os melhores serviços delivery e promoções exclusivas de um verdadeiro clube gastronômico on-line.

meon

ACESSE WWW.MEON.COM.BR
E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO



Venha conhecer Guaratinguetá!

Venha se encantar!

*Turismo de
Aventura*



Atrativos religiosos,
naturais e culturais.
Nossa cidade oferece diversas
opções para diferentes públicos.
Fiéis, aventureiros, estudiosos,
famílias. Guaratinguetá é para todos.

Turismo Rural



*Turismo
Histórico*

*Turismo
Cultural*



*Turismo da
Fé*

*Turismo
Gastronômico*

*Turismo Ecológico
e de Montanha*



Conheça nossos atrativos turísticos: guaratingueta.sp.gov.br