

O QUE HÁ POR TRÁS DA *Filosofia Tolteca* e os cinco compromissos

Por Elisa Cattoni
Fonoaudióloga e terapeuta



Os astecas usaram a palavra “tolteca” para descrever a cultura perdida e as pirâmides que descobriram nas terras ao norte deles. Na língua náuatle da área, tolteca significa “artista”. Os povos antigos do México e grande parte da América Latina eram artistas mestres em pedras, ouro, prata e pedras preciosas. Usavam sua arte para celebrar a vida e seus deuses. Esses povos não deixaram muitas pistas sobre suas origens, língua, religião ou outros fatos de suas vidas diárias. Mas a arte e a filosofia Tolteca sobreviveram como uma pequena janela para um tempo e modo de vida. Pouco se sabe sobre as culturas daqueles tempos antigos. No entanto, é importante entender que havia sociedades que possuíam profunda compreensão espiritual. Eles também tinham um considerável conhecimento de astronomia, juntamente com sistemas sofisticados de governo e agricultura. De fato, tais povos surgiram e desapareceram.



Entretanto, os entendimentos espirituais profundos que haviam sido transmitidos através das gerações sobreviveram. Suas poderosas verdades foram dadas de professor para aluno, de mestre para aprendiz, e

mantidas escondidas das massas. Agora, depois de muitos séculos, os ensinamentos dos toltecas estão sendo mantidos vivos. É como uma escola de mistério subterrânea, espalhando-se por todo o México e além. ▶

Don Miguel Ruiz e os toltecas

Os arqueólogos descrevem os toltecas como uma das grandes culturas mesoamericanas. Ruiz, no entanto, distingue os toltecas dos astecas, maias, olmecas e outros povos. Os toltecas em suas palavras eram, na verdade, uma sociedade unificada por uma espiritualidade esotérica. Espiritualidade esta que foi passada de geração em geração, depois para as outras grandes civilizações que as sucederam. Os toltecas também eram artistas, embora não no sentido tradicional. Ruiz explica:

“Eles consideravam como arte a maneira como se vive a vida. Eles acreditavam que a vida é um sonho e que estamos sempre sonhando, mesmo quando acordados. Usando uma analogia moderna, o conceito tolteca de um sonho é semelhante a estrelar em nosso próprio filme,

seguindo um roteiro que nós mesmos escrevemos. Todos aqueles que nos rodeiam estão estrelando em seu próprio filme baseado em suas realidades e conceitos do mundo”.

Don Miguel Ruiz estudou tudo o que pôde encontrar sobre a Filosofia Tolteca. Em 1986, depois de seis anos como cirurgião praticante, mudou-se para a Califórnia. Lá, em ambientes informais, ele começou a dar aulas de sabedoria tolteca, juntando-se a sua mãe em um projeto de ensino que ela havia iniciado no início dos anos 70.

Ao praticar “O Quinto Compromisso”, o que você está realmente fazendo é respeitando tudo na criação. Você está respeitando o seu sonho; você está respeitando o sonho de todos. Se você usa essas ferramentas, seu esforço é realmente para todos, porque sua alegria, sua felicidade, sua paz e seu céu são contagiantes. Quando você está feliz, as pessoas ao seu redor também são felizes e isso as inspira a mudar seu próprio mundo. Tais

teorias vindas de Miguel Ruiz são a chave e um dos pontos principais de nossa ação. A obra, apropriadamente intitulada, inclui mais um compromisso – além dos quatro listados em “Os Quatro Compromissos” que vocês já acompanharam nas edições anteriores guiados pela doutora Regina Baumann – que pode liderar o caminho para um estado mais elevado de ser. O livro é uma leitura fácil, e os compromissos ou regras são sinceramente aplicáveis e eficazes. Se praticados, eles podem mudar sua perspectiva e vida de maneiras profundas.

De acordo com Ruiz, tudo o que fazemos é baseado em compromissos que firmamos. Sejam compromissos com o Divino, com as pessoas com as quais interagimos, acordos com as nossas vidas. No entanto, os compromissos mais importantes são os que fazemos com nós mesmos. É através disso que determinamos a história de quem somos, como devemos nos comportar, o que é possível, assim como o que é impossível em nossas vidas.

Quais são os 5 compromissos?

Para que você tenha uma ideia sobre o que estamos falando vou explicitar os 5 compromissos. Será bom você conhecê-los (ou reconhecê-los) em sua coexistência

1. A sua história – Seja impecável com sua palavra;
2. Toda mente é um mundo – Não tome qualquer coisa como algo pessoal;
3. Verdade ou ficção – Não faça suposições;
4. A prática faz o mestre – Sempre faça seu melhor;
5. O poder da dúvida – Seja cético, mas aprenda a ouvir.

Esses acordos lentamente ajudam você a se reconectar com seu eu autêntico e desperto. Com “O Quinto Compromisso” e a Filosofia Tolteca, Ruiz nos orienta a ter total aceitação de nós mesmos como somos. Além disso, ele nos ensina a ter aceitação completa de todos em nossas vidas, assim como eles são. Ele sugere que a recompensa de viver com esses compromissos é a felicidade eterna. Talvez seja a hora de você experimentá-los e ver o que acontece! ■