

meon

TURISMO

Publicação do Grupo Meon de Comunicação

Fevereiro 2020 • nº 18



CAMINHOS DA CORTE

Seguindo os passos
da realeza



Destinos BRASILEIROS

ESTÃO ENTRE OS MAIS BEM
AVALIADOS DO MUNDO



Serra da BOCAINA

UMA VIAGEM PELO
PARQUE NACIONAL



Circuito Turístico da RMVale



SICOOB CRESSEM

Há **35** anos, a melhor opção de crédito consignado para o servidor municipal.

Ligue agora mesmo:
12 3904 9555

sicoobcressem.com.br

A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



www.meon.com.br/circuitoturisticoormvale

Siga-nos:



@circuitoturisticoormvale



O **meon** vai com você!
www.meon.com.br

Os caminhos da Corte na RMVale

A Estrada Real é a maior rota turística do país. São mais de 1.630 quilômetros de extensão, passando por Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo. Hoje, ela resgata as tradições do percurso valorizando a identidade e as belezas da região. A sua história surge em meados do século 17, quando a Coroa Portuguesa decidiu oficializar os caminhos para o trânsito de ouro e diamantes de Minas Gerais até os portos do Rio de Janeiro. As trilhas que foram delegadas pela realeza ganharam o nome de Estrada Real. Impactados pela história diversos municípios do Vale Histórico, parte integrante da RMVale se associaram em roteiros e destinos que sob os passos da realeza se perpetuaram como caminhos da Corte. **Meon Turismo** deste mês traz também os encantos da Serra da Bocaina, além do incrível mar aberto do Delta do Parnaíba, o design de um luxuoso hotel na Amazônia e um prato típico da cozinha acriana. É assim, dialogando com brasileiros e estrangeiros, mostrando as belezas de nossa região em sintonia com as mais belas paisagens naturais, urbanas e humanas do Brasil. Boa leitura!

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

EXPEDIENTE



Diretora Executiva
Regina Laranjeira Baumann

Editor Convidado
Fabrício Correia

Reportagem
Fabrício Correia e Vanessa Menezes

Colunistas
Fabrício Correia e Fabiano Porto

Arte e Diagramação
Adriano Augusto

Departamento Comercial
Fabiana Domingos

Departamento Administrativo
Patrícia Vale

Circulação
Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte de São Paulo e principais representantes do trade turístico nacional

Distribuição
Edson Amaral

Site: www.meonturismo.com.br
Meon Comunicação Ltda
CNPJ: 25.023.850/0001-36
Avenida São João, 2.375
Conj. 2009|2010 - Jardim das Colinas
Para anunciar: 12 3204-3333
Email: meonturismo@meon.com.br

A revista Meon Turismo é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Tiragem auditada por:



O COLINAS É O ÚNICO EMPREENDIMENTO DA REGIÃO PROJETADO PARA SER UM SHOPPING CENTER. TROUXE O PRIMEIRO CINEMARK DO BRASIL PARA SÃO JOSÉ E VIABILIZOU A CHEGADA DO POUPEMPO NA CIDADE. CONSTRUIU UM MODERNO TEATRO PARA FOMENTAR A CULTURA E TRANSFORMOU-SE EM UM DOS PRINCIPAIS COMPLEXOS MULTIUSO DO EIXO RIO-SP. TROUXE, COM EXCLUSIVIDADE, GRANDES MARCAS NACIONAIS E INTERNACIONAIS, TORNANDO-SE UMA REFERÊNCIA EM COMPRAS, GASTRONOMIA, LAZER E SERVIÇOS DE ALTO PADRÃO NO VALE. TUDO FEITO POR UMA ÚNICA RAZÃO:

VOCÊ.



f /colinasshopping



08

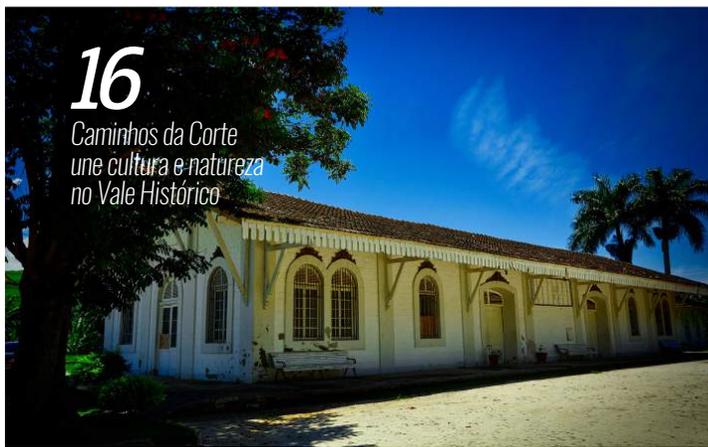
Uma viagem pelo Parque Nacional da Serra da Bocaina



ÍNDICE

16

Caminhos da Corte e cultura e natureza no Vale Histórico



58

Empregos na área de Turismo tem crescimento



Semana Nacional do Turismo

44

Destinos brasileiros estão entre os mais bem avaliados do mundo



48

Ilha Grande, no Piauí, é a porta de entrada para o Delta do Parnaíba



32 GASTRONOMIA Baixaria, um prato típico Acreano

38 ART GALLERY Conheça a obra de Cidinha Ferigoli

42 ARQUIDECOR Um destino excepcional na Amazônia

46 LAND&SEA Fuja e aventure-se sem limites

TEATRO COLINAS

ELVIS TRIBUTE SHOW 13 MARÇO SEXTA ÀS 21H

Leandro Tozzo

ELVIS TRIBUTE SHOW

13 DE MARÇO
Sexta às 21h

O ANALISTA E A SEXÓLOGA 14 E 15 DE MARÇO SÁB 21h e DOM 19h

BETO GABRIEL ALEXANDRA DIAS

CLÁSSICO DO TEATRO BRASILEIRO

DE BAGÉ PARA O MUNDO!

O ANALISTA E A SEXÓLOGA

14 E 15 DE MARÇO
Sábado às 21h e Domingo às 19h

As aventuras de **PETER PAN e Sininho** 21 E 22 MARÇO SÁB E DOM 16H

texto e direção: Rodrigo Ximarelli

AS AVENTURAS DE PETER PAN E SININHO

21 E 22 DE MARÇO
Sábado e Domingo às 16h

BILHETERIA

QUARTA A SÁBADO das 13h às 21h
DOMINGO das 13h às 19h

INFORMAÇÕES: (12) 3204-5236

WWW.TEATROCOLINAS.COM.BR

WWW.FACEBOOK.COM/TEATROCOLINAS

ENDEREÇO: SHOPPING COLINAS - AV. SÃO JOÃO, 2200 - JARDIM DAS COLINAS, SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

PATROCÍNIO

COLINAS SHOPPING

SINAPSE



Foto: Alvaro Morita

COM 104 MIL HECTARES, O PARQUE NACIONAL DA SERRA DA BOCAINA É UMA DAS MAIORES ÁREAS PROTEGIDAS DA MATA ATLÂNTICA.

Serra da BOCAINA

UMA VIAGEM PELO PARQUE NACIONAL

Vanessa Menezes

Situado na divisa entre os estados do Rio de Janeiro e São Paulo, o Parque Nacional da Serra da Bocaina, por sua dimensão e grande variação de altitude, apresenta variadas paisagens e diversos atrativos naturais como praias, piscinas

naturais, rios, cachoeiras, picos e mirantes, sem contar a riqueza de flora e fauna, típica da Mata Atlântica.

O parque é cortado de norte a sul pelo rio Mambucaba, que desce a serra formando corredeiras e cachoeiras de

grande beleza. O rio Mambucaba, em seu último trecho, já no litoral, é bastante conhecido entre os adeptos do rafting e as estradas do parque também vêm recebendo cada vez mais praticantes de mountain bike.

Outros rios que cruzam o parque em menor extensão também possuem seus atrativos: o rio Bracuí, em Angra dos Reis, e o córrego Melancia, em Paraty, são bons exemplos.

Em virtude da grande diversidade e abundância de aves, recentemente tem aumentado a frequência de adeptos da observação de aves ou birdwatching.

As praias e a piscina natural em

Trindade, por sua vez, oferecem ótimas condições para banhos de mar e esportes, inclusive prática de surf na praia da Caixa d'Aço.

Para quem deseja apenas um lugar para descanso e contemplação, o parque pode ser o lugar ideal para isolamento e apreciação de belas paisagens.

Para os adeptos do turismo histórico e cultural, as trilhas e caminhos do ouro que cortam o parque ainda guardam em alguns trechos o calçamento original, dos tempos do Brasil Colônia ou Império. A região serrana ainda conserva traços da cultura caipira e tropeira e, no litoral, ainda há comunidades consideradas caiçaras e quilombolas. ▶

Cachoeira do Veado

A Cachoeira do Veado é a mais famosa do Parque Nacional da Serra da Bocaina, em São José do Barreiro. Por estar muito próxima do Caminho de Mambucaba, mais conhecido como Trilha do Ouro, é parada obrigatória dos visitantes que cruzam os 50 km dentro do parque pelo caminho histórico.



Foto: Thaila Morfort

DO PONTO DE VISTA
TURÍSTICO, O PARQUE
PODE SER DIVIDIDO
EM DOIS ROTEIROS
BASTANTE DISTINTOS:

Serra

Também chamada “parte alta”, na região serrana do Parque Nacional da Serra da Bocaina, que inclui os municípios de São José do Barreiro, Areias e Cunha, além de Silveiras, Arapeí e Bananal (zona de amortecimento), há inúmeras opções de circuitos ecoturísticos. O destaque fica para as trilhas, realizadas geralmente a pé em percursos que variam de meia hora a vários dias, passando por rios, cachoeiras, vales, picos, mirantes e locais de interesse histórico e cultural. Nessa região, o único acesso permitido para o interior do parque é pela portaria em São José do Barreiro, SP. ▶



Foto: Dú Oliveira

CIRCUITOS MAIS
VISITADOS

CACHOEIRA SANTO IZIDRO

É a cachoeira mais próxima da portaria do parque em São José do Barreiro: fica a 1,5 km de distância, percorrida em 45 minutos de caminhada. Com uma queda de aproximadamente 50 m de altura, forma um poço com fundo arenoso excelente para banho. A chegada é feita pelo topo da cachoeira, o que exige atenção na descida até o poço.



PICO DO TIRA CHAPÉU

Com 2.088 m de altitude, está entre os dez pontos mais altos do Estado de São Paulo. A vista para o Vale do Paraíba, Vale do Mambucaba e Paraitinga compensa as três horas de caminhada morro acima.



CAMINHO DA MAMBUCADA

Também conhecido como Trilha do Ouro, tem início na portaria do parque em São José do Barreiro e término no sertão de Mambucaba, município de Angra dos Reis, RJ. Dentro da unidade de conservação são percorridos cerca de 50 km, divididos em três dias de caminhada, passando pela cachoeira Santo Isidro, cachoeira das Posses e cachoeira do Veado, que é a mais famosa do parque. O calçamento de pedras, dos tempos da Coroa, remete a uma viagem no tempo.



MIRANTE DO SOBRADO

Fica próximo da portaria do parque em São José do Barreiro e tem aproximadamente 1.850 m de altitude. A subida de 2 horas de caminhada leva ao ponto mais alto que dá vista para todo o vale do rio Mambucaba, onde se vê a Pedra da Macela e Pedra do Frade.

LITORAL

Também chamada “parte baixa”, a região litorânea do Parque Nacional da Serra da Bocaina inclui trechos dos municípios de Ubatuba, no Estado de São Paulo, sobrepostos parcialmente com o núcleo Picinguaba do Parque Estadual da Serra do Mar; e de Paraty e Angra dos Reis, no Estado do Rio de Janeiro. É uma região de belas praias, costões rochosos, piscinas naturais e pequenos rios com corredeiras e quedas d’água, tendo como pano de fundo a Serra do Mar coberta pela Mata Atlântica. ▶

CIRCUITOS MAIS VISITADOS

É o único trecho do Parque Nacional da Serra da Bocaina com atrativos marinhos. Ali estão duas das mais belas praias de Paraty e uma piscina natural cercada de vegetação nativa e de história caiçara. A Praia do Meio é composta por duas pequenas enseadas, onde desemboca um pequeno rio. A Praia da Caixa d’Aço é a praia de maior extensão do parque. Possui águas cristalinas azul-esverdeadas. A Piscina Natural, cercada de pedras e com águas rasas e transparentes, é uma das mais belas da região.

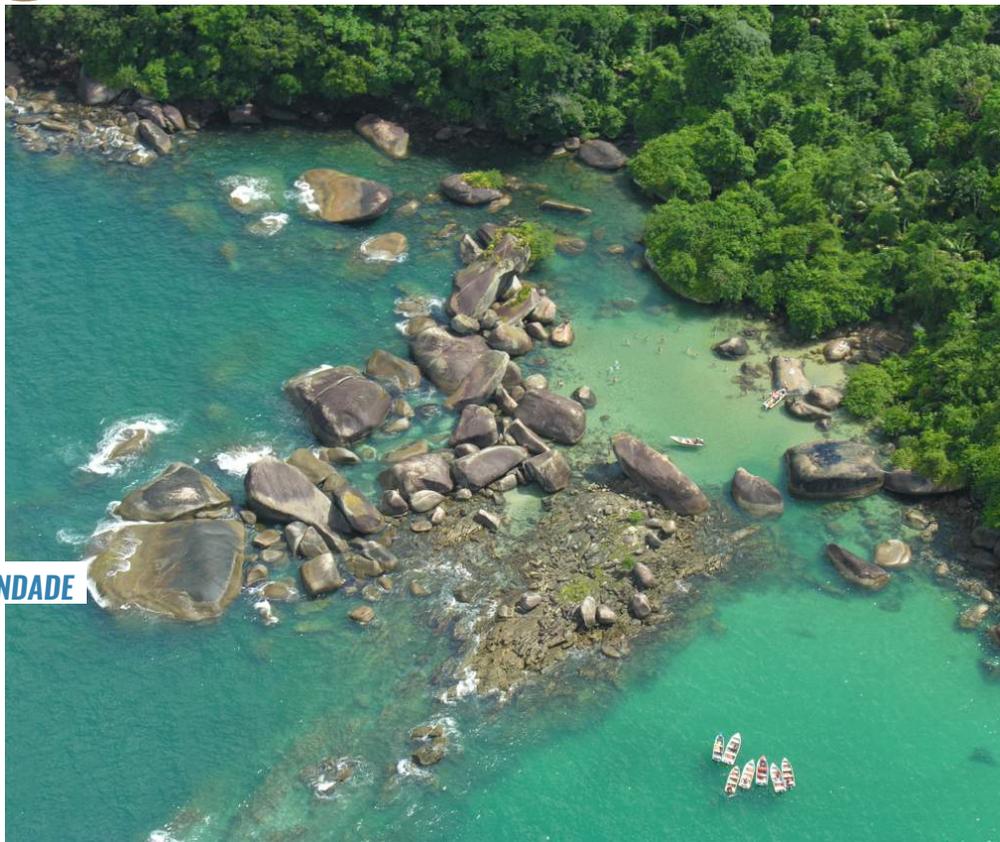


Foto: Marcelo Guerra

TRINDADE

A REGIÃO DO PARQUE NACIONAL DA SERRA DA BOCAINA ABRANGE DESDE ÁREAS SITUADAS NO NÍVEL DO MAR (REGIÃO DE TRINDADE, PARATY), ATÉ A PARTE SERRANA, COM ALTITUDES SUPERIORES A 2.000 METROS EM SÃO JOSÉ DO BARREIRO.



Foto: Thalita Morfort

MANBUCABA

O Rio Mambucaba nasce no alto da Serra da Bocaina, em São José do Barreiro, e desce em direção ao litoral, desaguando na divisa entre Paraty e Angra dos Reis. Acompanhando a maior parte de seu curso segue uma das trilhas do ouro mais famosas da região. Em seu trecho final, no chamado Sertão de Mambucaba, o rio apresenta-se raso, de águas transparentes e fundo pedregoso, com algumas corredeiras e pequenas quedas d’água. Oferece ótimas condições de banho e prática de rafting.

Foto: Thalita Morfort



PEDRA DO FRADE

Pode ser vista de diferentes pontos altos do parque, como o Pico do Tira Chapéu, Pedra da Macela e Mirante do Sobrado. A Pedra pode ser vista também de todo o litoral de Angra dos Reis, inclusive da BR 101. Tem

aproximadamente 1.500 m de altitude e de seu topo se tem uma visão 360° avistando-se a baía da Ilha Grande, a planície litorânea de Angra dos Reis e Parati, a Serra da Bocaina e a Serra do Mar. ■

APRESENTAM



13ª PAIXÃO DE

CRISTO

10 DE ABRIL ÀS 20H

PRAÇA DA CULTURA - CENTRO - CARAGUATUBA

ATENÇÃO MORADORES
E TURISTAS, ESTAMOS
PREPARANDO UMA GRANDE
FESTA PARA COMEMORAR
OS 163 ANOS DE CARAGUÁ.
**MAS NÃO CONTA PRA
NINGUÉM, TÁ?
É SURPRESA.**

**CARAGUA
TATUBA
163
ANOS**

Caraguatuba não para de crescer e está se tornando uma cidade cada vez mais moderna e cheia de qualidade de vida. Isso tudo não seria possível sem a alegria dos moradores e turistas. Para agradecer e demonstrar todo seu carinho, a Prefeitura está preparando uma festa surpreendente em comemoração ao aniversário da cidade.

**VEN AÍ UMA SUPERPROGRAMAÇÃO COM
SHOWS, CORRIDA DE RUA E MUITO MAIS!**

FIQUE DE OLHO EM
CARAGUATUBA.SP.GOV.BR
E AGUARDE NOVIDADES.

Seguindo os passos da REALEZA

ROTEIRO TURÍSTICO CAMINHOS DA CORTE UNE CULTURA E NATUREZA NO VALE HISTÓRICO

| Vanessa Menezes

Aos pés das Serras da Bocaina e da Mantiqueira se encontra um refúgio que guarda parte da história do Brasil.

O circuito turístico Caminhos da Corte percorre o trajeto da realeza nos áureos tempos do café, no Vale Histórico. Com inúmeras trilhas, cachoeiras, fazendas do século dezenove, casarões imponentes, igrejinhas e muita tranquilidade, as sete cidades atraem visitantes que buscam um turismo cultural e sustentável.

ARAPEÍ

A 310 KM DA CAPITAL DE SÃO PAULO, O MUNICÍPIO POSSUI ATRATIVOS NATURAIS E OPÇÕES DE PASSEIO QUE AINDA MANTÊM O DIA A DIA NO CAMPO, COM BELAS FAZENDAS QUE CONTAM COM CAMINHADAS ECOLÓGICAS, CACHOEIRAS, CASCATAS E MUITAS COMIDINHAS TÍPICAS.

AS PRIMEIRAS ELEIÇÕES PARA PREFEITO E VEREADORES OCORRERAM EM OUTUBRO DE 1992 E A INSTALAÇÃO DO MUNICÍPIO DE ARAPEÍ SE DEU EM 1º DE JANEIRO DE 1993 COM A POSSE DO PREFEITO E VEREADORES ELEITOS.

• BALNEÁRIO MONTE ALEGRE

Para quem ama natureza, a atração oferece ao visitante cachoeira com piscina de águas claras e areia fina, além de trilhas ecológicas, partindo da Fazenda Monte Alegre. O percurso passa por floresta e rios pedregosos.

• FAZENDA CAXAMBÚ

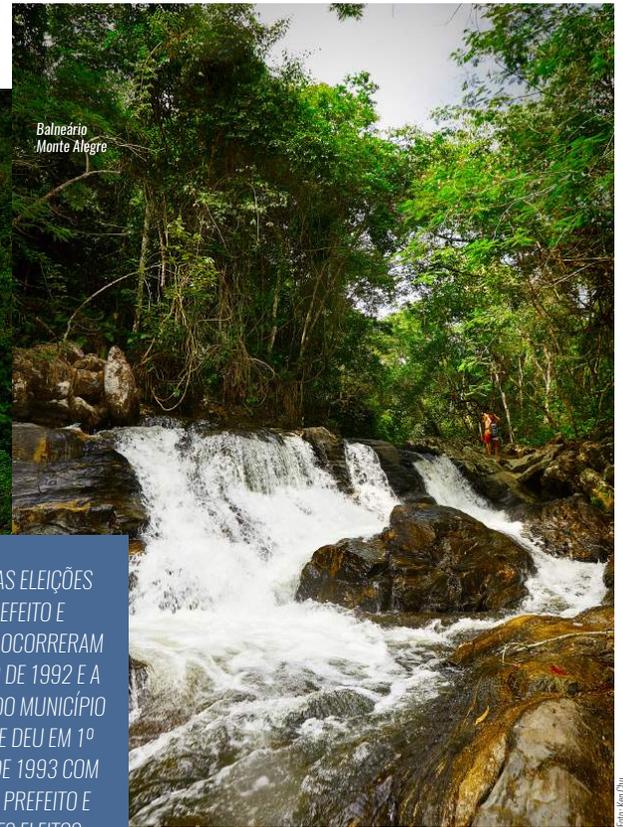
Endereço certo para quem gosta de adrenalina e aventura. A atração oferece trilhas em meio à natureza, cachoeiras com cascatas e piscinas naturais. Destaque para a Pedra do Pão de Açúcar ideal para alpinismo e o antigo moinho de fubá em atividade.

• FAZENDA SÃO LUIZ

Diversão garantida para toda a família. O espaço conta com atrativos para todas as idades. Destaque para a caminhada ecológica com vistas panorâmicas, cachoeira com gruta de 80 metros e piscina natural, e a Caverna do Alambary.

• PRAÇA LAMBARI

Localizada na região central, o atrativo é palco das tradicionais festas da cidade e feiras de agricultura, como a Feira da Roça. Em meio a todo este agito, o espaço não deixa de propiciar a costumeira tranquilidade das praças do interior.



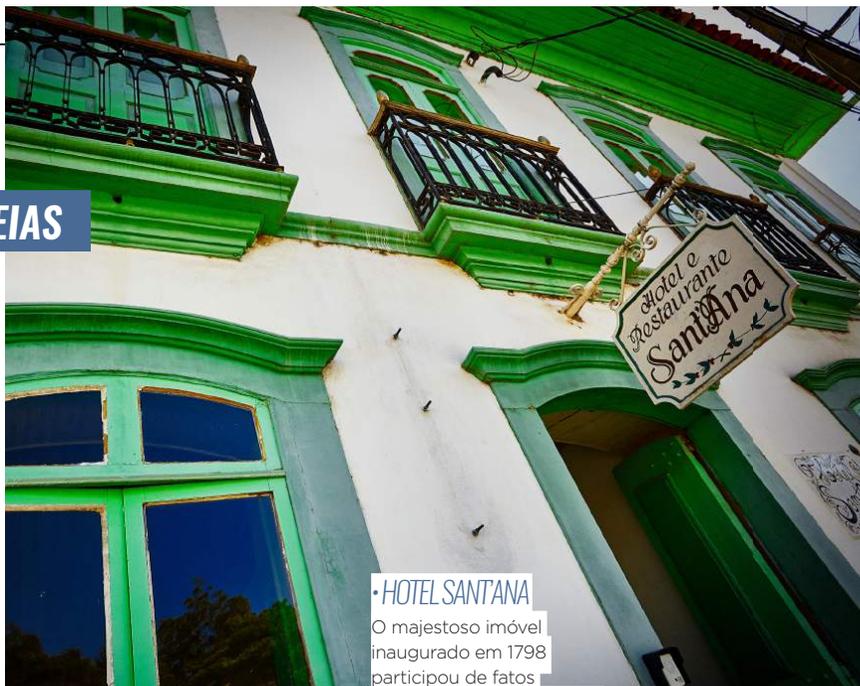
Balneário Monte Alegre

Fazenda Caxambú

Foto: Ken Chu

AREIAS

LOCALIZADA A 239 KM DA CAPITAL DE SÃO PAULO, O MUNICÍPIO FOI O PRIMEIRO A CULTIVAR O CAFÉ NA REGIÃO E SE DESTACOU NO MERCADO BRASILEIRO. A CIDADE ABRIGOU D. PEDRO I, QUE DORMIU UMA NOITE DURANTE A VIAGEM NA QUAL PROCLAMARIA A INDEPENDÊNCIA DO BRASIL. PASSADOS OS TEMPOS ÁUREOS DA CULTURA CAFEZEIRA, O LOCAL AINDA PRESERVA UM CONJUNTO ARQUITETÔNICO RICO EM DETALHES DOS TEMPOS PASSADOS.



• HOTEL SANTANA

O majestoso imóvel inaugurado em 1798 participou de fatos importantes da história da cidade, como ter recebido como hóspede D. Pedro I em 1822. Hoje oferece restaurante e infraestrutura completa ao visitante.



• PRAÇA NOVE DE JULHO

A praça foi construída em homenagem aos revolucionários areenses que naquele local participaram da Revolução de 1932. O atrativo é um marco histórico deste importante episódio da história brasileira.

NASCIDA COM O NOME DE SANTANA DA PARAÍBA NOVA, O POVOADO TORNOU-SE VILA EM 1816, COM O NOME DE SÃO MIGUEL DAS AREIAS, EM HOMENAGEM AO PRÍNCIPE D. MIGUEL, FILHO DE D. JOÃO VI. PASSANDO A CATEGORIA DE CIDADE EM 24 DE MARÇO 1857.

Fotos: Anelio de Vita



• PREFEITURA MUNICIPAL

O majestoso imóvel foi construído no século XVIII e foi sede da Câmara Municipal. Hoje é ocupado pela administração pública. Destaque para a riqueza da decoração de época.



• MIRANTE

O mirante foi construído em 2010, localizado em um dos pontos mais altos da cidade, oferece ao visitante uma linda vista panorâmica dos pontos turísticos do município, especialmente os prédios de arquitetura colonial.

Fotos: Ken Chu

BANANAL

A ESTÂNCIA TURÍSTICA LOCALIZADA A 316 KM DA CAPITAL DE SÃO PAULO OFERECE AOS VISITANTES ATRATIVOS QUE PRESERVAM O SEU PASSADO COM CONJUNTO ARQUITETÔNICO TOMBADO PELO CONDEPHAAT. DESTAQUE PARA O CENTRO HISTÓRICO: SOLAR AGUIAR VALLIM, IGREJA SENHOR BOM JESUS DO LIVRAMENTO, CHAFARIZ E A ESTAÇÃO FERROVIÁRIA.



• HOTEL FAZENDA BOA VISTA

A antiga fazenda construída no século dezoito, representa um dos principais patrimônios históricos com requinte arquitetônico que preserva detalhes da época. Serviu de cenário para várias novelas: Dona Beija, Cabocla e Sinhá Moça e algumas minisséries: Dona Flor e seus dois maridos e O Coronel e o Lobisomem.



• FAZENDA DOS COQUEIROS

A centenária atração remete o visitante ao passado. Construída em 1855, ainda preserva objetos importantes que fizeram parte da história da cidade, como a antiga senzala, o lavador de café, banheiro típico da época, entre outros.



• SOLAR AGUIAR VALIM

Considerado o edifício de maior importância para a cidade, foi construído no século XIX. Tombado pelo CONDEPHAAT, o imponente imóvel apresenta características neoclássicas, como as portas principais em arco pleno.

A FUNDAÇÃO DE BANANAL FOI FORMALIZADA EM ESCRITURA DATADA DE 10 DE FEVEREIRO DE 1785.

• CHAFARIZ

Um dos lugares mais frequentados pela população, a atração foi inaugurada em 1880 com a finalidade de fornecimento de água para as casas do Centro Histórico.



CUNHA

A ESTÂNCIA CLIMÁTICA FICA A 225 KM DA CAPITAL NA REGIÃO DO VALE DO PARAÍBA. NASCEU COMO POVOADO NA METADE DO SÉCULO DEZOITO. O MUNICÍPIO FOI CRIADO EM SETEMBRO DE 1785, POR FRANCISCO DA CUNHA E MENEZES. RECONHECIDA PELA SUA PRODUÇÃO DE CERÂMICA QUEIMADA EM FORNO, DESDE OS ÍNDIOS GUARANIS, PASSANDO PELAS PANELEIRAS.



Francisco Dini

• CACHOEIRA DO DESTERRO

Local procurado por diversos turistas que querem banhar-se com as águas da cachoeira e assim relaxarem perto da natureza.

• SUENAGA E JARDINEIRO

O atelier expõe as belas peças em cerâmica, no mesmo ambiente em que o artista trabalha. O visitante poderá apreciar e comprar os produtos, além de conferir a produção dos objetos, em meio à bela natureza que abrange o local.



• MUSEU MUNICIPAL FRANCISCO VELOSO

A atração mantém a história viva da Revolução Constitucionalista de 1932. Chegando ao local, o visitante confere armamentos usados nas batalhas, equipamentos da época da escravidão, cerâmica indígena, fotografias e livros raros.

EM CUNHA, ESTÁ UM PEDAÇO DA MATA ATLÂNTICA AINDA INTACTA, QUE HOJE É PRESERVADA E PROTEGIDA PELO ESTADO DE SÃO PAULO.



• CACHOEIRA DO PIMENTA

Localizada a 14 km do centro, a atração fica na antiga usina hidrelétrica desativada. O visitante desfruta de belas paisagens e se diverte nas suas quedas d'água e piscina natural com fundo de pedras e areia.

• PRÉDIOS, CASARIOS, CASARÕES URBANOS ANTIGOS

Localizado na Praça Portugal, o acervo histórico a céu aberto, é um passeio interessante aos visitantes para conferir prédios, casarios, casarões antigos com influências arquitetônicas gregas.



QUELUZ

A CIDADE OFERECE AO VISITANTE UM ACERVO ARQUITETÔNICO A CÉU ABERTO, CACHOEIRAS, O PICO PEDRA DA MINA, COM 2.798 METROS DE ALTURA, PONTO MAIS ALTO DO ESTADO DE SÃO PAULO E UM DOS MAIORES PICOS DO BRASIL. A CIDADE CONTA COM FAZENDAS ANTIGAS DO PERÍODO DO CAFÉ, ALÉM DA NOVA SAFRA DE FAZENDAS LEITEIRAS, POUSADAS E HOTÉIS FAZENDA. O NOME DE QUELUZ FOI UMA HOMENAGEM PRESTADA À FAMÍLIA REAL, QUE POSSUÍA O PALÁCIO DE QUELUZ, EM LISBOA.

• ESTAÇÃO FERROVIÁRIA

Passeio para quem gosta de história. Vale a pena conhecer a atração considerada a primeira estação paulista de escoamento de produção cafeeira e para o tráfego de passageiros.



• IGREJA MATRIZ DE SÃO JOÃO BATISTA

Construída no século dezoenove, pelos índios Purús, que iniciaram o aldeamento. Foi confeccionada em taipa de pilão. Hoje abriga tradicionais festas religiosas que atraem muitos turistas.



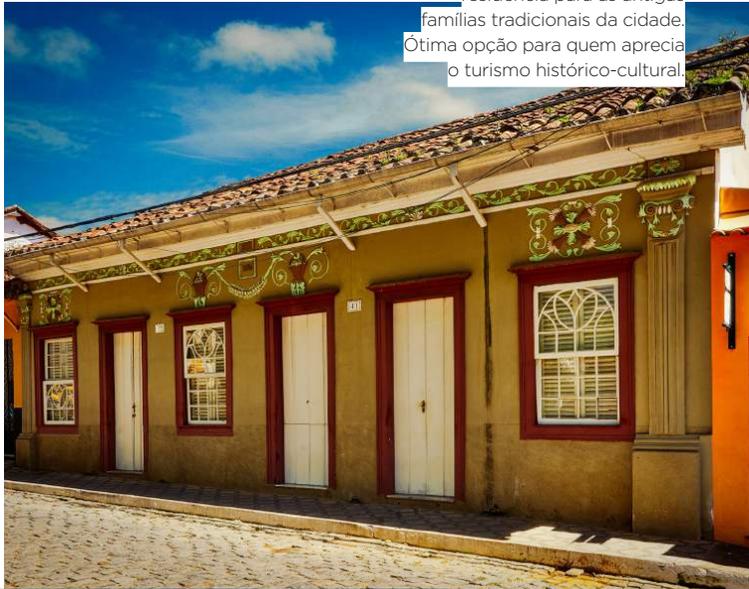
• CENTRO CULTURAL "MALBA TAHAN"

Edificada para ser a primeira casa paroquial, a construção é datada de 1860 e confeccionada em taipa de pilão, madeira lavrada e telhado de barro. Hoje abriga o espaço cujo nome "Malba Tahan" é uma homenagem ao professor de matemática e escritor Júlio Cesar de Mello e Souza que viveu sua infância na cidade.

A POPULAÇÃO ESTIMADA PELO IBGE PARA 1 DE JULHO DE 2019 ERA DE 13.420 HABITANTES.

SÃO JOSÉ DO BARREIRO

A ESTÂNCIA TURÍSTICA É UM PITORESCO LUGAR AGRACIADO PELA NATUREZA, COMPOSTA POR TRILHAS NA MATA, CACHOEIRAS, ÁREAS VERDES, DOCES, COMIDA CASEIRA E A HOSPITALIDADE CARACTERÍSTICA DO INTERIOR PAULISTA. A REGIÃO PASSOU A SER CHAMADA DE "BARREIRO", DEVIDO A RANCHOS DE DESCANSO QUE ABRIGAVAM OS TROPEIROS. NO SÉCULO DEZOITO, FORAM CONSTRUÍDAS INÚMERAS FAZENDAS PARA O PLANTIO DE CAFÉ QUE GEROU GRANDE RIQUEZA NA REGIÃO. AS IMONENTES FAZENDAS DO CAFÉ OS SOBRADOS E CASARÕES, HOJE SÃO MARCOS DA ÉPOCA EM QUE O MUNICÍPIO OCUPOU IMPORTANTE LUGAR NA CAFEICULTURA PAULISTA.



• CENTRO HISTÓRICO

As belíssimas construções coloniais iniciaram no século dezesete. São casarões e solares que serviam de residência para as antigas famílias tradicionais da cidade. Ótima opção para quem aprecia o turismo histórico-cultural.

• CACHOEIRA DE FORMOSO

Considerada uma das mais bonitas da região, a Cachoeira fica a 2 km do asfalto com estrada em boas condições. O atrativo oferece poço com água cristalina.



Foto: Ken Chu



• CLUBE DOS 200

Com belíssima arquitetura em traços do estilo espanhol, o casarão foi inaugurado em 1928 pelo presidente da república Washington Luiz e seus sócios. Por lá passaram celebridades como Carmem Miranda e Tarsila do Amaral.

TAMBÉM CONHECIDA COMO O PARAÍSO DO TREKKING NO BRASIL, SÃO JOSÉ DO BARREIRO TEM A SERRA DA BOCAINA COMO UM DE SEUS PRINCIPAIS ATRATIVOS

• FAZENDA DA BARRA

Com ruínas da senzala, tulhas formadas por imponentes colunas e muros de pedra, a Fazenda foi construída no ano de 1851 pelo Tenente Francisco Alves de Magalhães. Ainda abriga três terreiros de café e árvores centenárias.



• FAZENDA SÃO FRANCISCO

A Fazenda foi construída em 1813. Na visita, pode-se apreciar os móveis do século dezoito, em estilo art nouveau, lustres, cantoneiras de D. João VI, guarda-louça de D. Maria I. Além de um pequeno museu, senzala e vista do brasão na entrada do casarão.



SILVEIRAS

O MUNICÍPIO FICA A 231 KM DA CAPITAL E ESTÁ LOCALIZADO NAS PROXIMIDADES DA ANTIGA ESTRADA SÃO PAULO - RIO DE JANEIRO (RODOVIA DOS TROPEIROS), SENDO ÁREA DE PROTEÇÃO AMBIENTAL. SURTIU EM UM RANCHO DE TROPEIROS DA FAMÍLIA SILVEIRAS NA ÉPOCA DA EXPANSÃO DO CAFÉ E FOI EMANCIPADA A MUNICÍPIO EM 1864. PARTICIPOU ATIVAMENTE NAS REVOLUÇÕES LIBERAL EM 1842 E CONSTITUCIONALISTA EM 1932.

• PRAÇA PADRE ANTONIO PEREIRA DE AZEVEDO

A praça, também conhecida como Matriz é ponto de encontro de familiares e visitantes da cidade. Localizada no centro do município, oferece um ambiente agradável, em meio aos seus belos jardins.



• CACHOEIRA DO PARATINGA

Localizada na Estrada Silveiras, a cachoeira é uma das atrações da cidade que reúne moradores da região e turistas.



• ESPAÇO CULTURAL

NENÊ EMBOAVA - MUSEU

O espaço que abriga exposições e eventos culturais homenageia em seu nome, uma celebridade da cultura silveirense, que foi um dos mentores da Festa do Tropeiro.

• RESTAURANTE DO OCÍLIO FERRAZ

Localizado na Fazenda dos Tropeiros, o restaurante de comida típica, também oferece ao turista a história e costume tropeiros, por meio de exposição de objetos.



Foto: André de Vitor

TAMBÉM CONHECIDA COMO O PARAÍSO DO TREKKING NO BRASIL, SÃO JOSÉ DO BARREIRO TEM A SERRA DA BOCAINA COMO UM DE SEUS PRINCIPAIS ATRATIVOS



O fabuloso sanduiche de Pastrami

DELI
SABORES & CULTURA

EXISTE UMA DIFERENÇA ENTRE AS DELIS DE NOVA IORQUE E A NOSSA: O TEMPO DE CHEGADA.

O Cassiano trouxe até você as deliciosas receitas das principais delicatessens nova-iorquinas. Venha provar.



O tradicional Cheesecake americano



Saladas, Quiches e outras delicias

Cassiano

LIVRARIA LEITURA - COLINAS SHOPPING - PISO SUPERIOR

CONHEÇA UM PRATO TÍPICO DA CULINÁRIA ACREANA, A

BAIXARIA

Amanda Vasconcelos, da Casa Tucupi apresenta uma deliciosa receita



Foto: Fabio List

Da Redação

A 'Baixaria', nome tradicional do prato tipicamente acreano, tem uma receita bem simples: farinha de milho (fubá ou cuscuz, como é conhecido em algumas regiões do país), carne moída, cheiro-verde e ovo frito.

Servido no café da manhã nos mercados populares em todo o

Estado do Acre, a Baixaria tem mais de 1.900 calorias. Você não precisa ir até o Acre para experimentá-lo, em São Paulo, a Casa Tucupi, espaço voltado para as comidas típicas do estado, tem conquistado paladares diversos.

Quando se mudou de Rio Branco para a capital paulista com a

intenção de estudar arquitetura, a cozinha passava bem longe dos planos da proprietária Amanda Vasconcelos, que na época sequer fritava um ovo. Com o passar do tempo, para matar saudade de sua terra natal, deliciava-se com comida congelada típica mandada pelo pai. Entre uma aula e outra na Belas

Artes, Amanda passou a preparar receitas acreanas a pedido dos amigos. "Comecei a cozinhar porque eles que gostavam da minha comida", lembra. Dali a fazer parte de equipes de eventos culinários foi um pulo.

Numa casa de tijolos à vista, oferece receitas como a tradicional Baixaria. Desenvolveu também uma variação vegana do prato que batizou de "Santidade", preparada com cuscuz marroquino, cogumelo shimeji salteado no lugar da carne, banana frita, salada de tomate e cebolinha.

Sobre o 'batismo' do prato, existem muitas histórias, cada

uma com uma versão diferente. De acordo com o jornalista Alexandre Nunes, o nome surgiu para separar uma briga depois que dois jornalistas debocharam de um grupo de pessoas que chegava de uma festa para tomar café no mercado. "Eles já estavam 'alterados' pela bebida, quando chegaram umas senhoras de vestido longo e uns homens de fraque e gritaram: 'lá vem a baixaria', então para não virar uma confusão a Toinha do Mercado, a empresária Antonia Pereira, disse que baixaria era o prato que eles pediram". O prato foi popularizado nos anos 80 pelo jornalista Wilson Barros. ▶





Foto: Raul Fonseca

RECEITA BAIXARIA

INGREDIENTES

PARA O PÃO DE MILHO:

- 250g de farinha de milho flocada
- 1 xícara de água
- Sal a gosto

PARA A CARNE:

- 300g de carne moída
- 2 dentes de alho
- 1 cebola pequena
- Um fio de óleo ou azeite
- Sal, pimenta do reino e cheiro verde (salsinha, coentro e cebolinha) a gosto.

PARA A SALADA:

- 1 tomate salada picado
- 1 limão
- Sal, azeite e cebolinha a gosto

MODO DE PREPARO

PÃO DE MILHO

Coloque a farinha de milho em uma vasilha, acrescente a água, misture e reserve por uns 5 minutos para a massa absorver a água, depois acrescente o sal. Misture bem e leve à panela específica para fazer cuscuz. Depois de 15 minutos deve estar pronto. Seu pão de milho deve ficar fofinho.

CARNE MOÍDA

Refogue a cebola e o alho até dourar, em seguida acrescente a carne moída e tempere com sal e pimenta do reino, finalize com o cheiro verde.

SALADA

Misture o tomate em cubos com a cebolinha picada, tempere com limão, sal e azeite. Para finalizar, junte os ingredientes em um prato e finalize com um ovo frito com gema mole.

Foto: Guillermo White

O jeito "Acretano"

de comer é com tudo misturado após furar a gema do ovo.



Versão Vergana

Na Casa Tucupi foi criada a versão vegana da Baixaria, a **Santidade**.

Para preparar a santidade substitua a carne moída por cogumelos frescos salteados (temperar igual a carne moída) e o ovo frito por uma fatia de banana comprida (banana da terra) frita. ■

AGORA VOCÊ PODE ASSINAR A REVISTA

metropole magazine



APENAS
R\$ 12,90
MÊS*

ou 3 vezes de **R\$ 48,00** através de



ACESSE O QR CODE E ASSINE AGORA



www.metropolemagazine.com.br/assinaturasrevistas

*Condição para assinatura anual R\$ 154,80 (12 exemplares) para pagamento no cartão de crédito.

Celebre o amor em Ilhabela



Romântica e delicada, rústica e chique, Ilhabela é a perfeição da natureza 365 dias ao ano para quem sempre sonhou com um casamento à beira-mar.



UM DOS LUGARES MAIS REQUISITADOS DA COSTA BRASILEIRA PARA FAZER CERIMÔNIAS À BEIRA-MAR, CHEIO DE HISTÓRIAS, INFRAESTRUTURA COMPLETA, SERVIÇOS ESPECIALIZADOS, CLUBE DE PRAIA, FAZENDA CENTENÁRIA, ALTA GASTRONOMIA E AS PAISAGENS MAIS LINDAS QUE VOCÊ PODE IMAGINAR FAZEM DA ILHA UMA PAISAGEM ÚNICA.



COM 200 KM SEPARANDO ILHABELA DA CAPITAL PAULISTA, SEJA NA PRIMAVERA, VERÃO, OUTONO OU INVERNO, CASAR EM ILHABELA É UM CHARME E UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA EM QUALQUER ÉPOCA.

Viva este momento mágico no paraíso.

PÉ NA AREIA, UM CENÁRIO PARADISIÁCO, VOCÊ E SEU GRANDE AMOR EM UMA DAS MAIORES RESERVAS DE MATA ATLÂNTICA DO PLANETA, REPLETA DE PRAIAS E CACHOEIRAS. O COMEÇO DA VIDA A DOIS NÃO PODERIA SER MAIS INSPIRADOR. DIGA SIM PARA ILHABELA.

CONHEÇA MELHOR ILHABELA ACESSANDO O QR CODE



Ilhabela
VIDA NATURAL

SONHOS GEOMÉTRICOS



Cidinha Ferigoli

Estilo: Eclético

Produção: Pintura, gravuras e desenho



Tinta acrílica



Tinta acrílica



Tinta acrílica

CIDINHA FERIGOLI

Nasceu em Jaú, mas se considera uma artista joseense, vem desenvolvendo um trabalho em artes plásticas com passagem em diversas técnicas.

Atualmente dedica-se a pintura, gravura e ao desenho. Nos anos 80, estudou com o artista mineiro Arlindo Daibert, falecido na década de 90. Participa de exposições coletivas e individuais desde 1975, tendo exposto seus trabalhos em diversos estados brasileiros e obras na comercializadas na mítica Toki Arte Galeria. Como gravadora, fez parte do coletivo do atelier De Etser. Tem como proposta, o abstrato, pesquisando a forma, a cor e o equilíbrio.



Tinta acrílica



Tinta acrílica



Tinta acrílica



Tinta acrílica

“Com um geometrismo assimétrico, Cidinha Ferigoli traz à tela, ao papel, à tona, todo fascínio de uma topologia doméstica. No suporte plano projeta graficamente seu afeto silencioso e solitário. Seu trabalho é feminino e suas imagens derivam de abordagens reais, onde os objetos assim acariciados nascem de uma luz íntima; chegam a um nível de realidade mais elevado que os objetos indiferentes, que os objetos definidos pela realidade geométrica. Propagam uma nova realidade do ser. Tomam lugar não só numa ordem, mas numa comunhão de ordens.”

Bianca Knaak, professora e pesquisadora do Departamento de Artes Visuais do Instituto de Artes da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS)

O quarto compromisso: SEMPRE DÊ O MELHOR DE SI

Por Regina Laranjeira Baumann

No início da publicação dos artigos referentes aos Quatro Compromissos, baseados na obra escrita por Don Miguel Ruiz, expliquei que o fundamento contido nos ensinamentos se referem à filosofia Tolteca, um povo antigo que viveu no México há mais de três mil anos, cujo propósito consistia em estudar a sabedoria espiritual que seus antepassados adquiriram. Esta sabedoria era encarada como uma fonte Divina de felicidade e amor.

Eles sabiam que as crenças assimiladas ficavam guardadas na mente, influenciavam todos os campos da atividade humana e o grau de dificuldade de se substituir uma crença assimilada. Eles concluíram que a mente possui uma região que funciona como um juiz que tudo julga, de forma autônoma e automática. Após o julgamento, a mente determina uma pena ao "réu" e a este só resta o sentimento de culpa e a angústia do castigo. Esta seria a origem do sofrimento que a mente impõe ao Ser e a cujo conflito interno eles deram o nome de "Mitote", que na Índia

é chamado de "Maya". O Mitote era representado por mil pessoas conversando ao mesmo tempo sem nunca chegarem a uma conclusão. E o Maya seria um estado de ilusão que não permite ver quem realmente você é.

O Mitote e o Maya seriam comparáveis às descrições do inferno em muitas religiões. Entretanto, ensinavam que o inferno não existe, ele é um estado

de espírito que se estabelece em cada um de nós, se permitirmos. A solução está dentro de cada um, embora estejamos sempre buscando no ambiente exterior.

No quarto compromisso estamos diante daquele mais fácil dentre todos porque você pode dar o melhor de si e pronto. Nada mais. Nada menos. Apenas dê o melhor de si. Dê. Parta para a ação.

E o melhor de si não significa que às vezes você dá 80% e, noutras 20%. Você está sempre dando 100% – essa é a intenção – só que o seu melhor estará sempre mudando, porque você está vivo. Por exemplo, o seu melhor vai depender de você estar se sentindo fisicamente cansado ou descansado, de como você se sente emocionalmente. Mas à medida que você mantiver o hábito de praticar os Quatro Compromissos (ser impecável com sua palavra, nunca levar nada para o lado pessoal, não tirar conclusões) o seu melhor vai ficar cada vez melhor.

Quando você faz o melhor de si, impede o juiz de condená-lo. Independente do resultado da sua ação você será declarado inocente, e gozará de plena liberdade. Lembre-se, ninguém consegue puni-lo com tanta eficiência quanto você mesmo.

Agir é viver plenamente, significa expressar quem você realmente é. Você pode ser intencional, pode ter propósitos e ideias maravilhosas, mas tudo isto só é materializado quando você age para por em prática.

Todo este processo que o isenta de culpa permite que você aceite a si próprio como é. Dessa forma os quatro compromissos modificarão sua vida.

Sempre dê o melhor de si e o compromisso que ajuda você a se tornar o artista magistral. Os três primeiros compromissos estão no campo da realidade virtual. O quarto compromisso está na esfera física, pois tem a ver com agir e praticar, até você se tornar mestre dos sonhos, se transformando e mudando o sonho de sua vida. ■

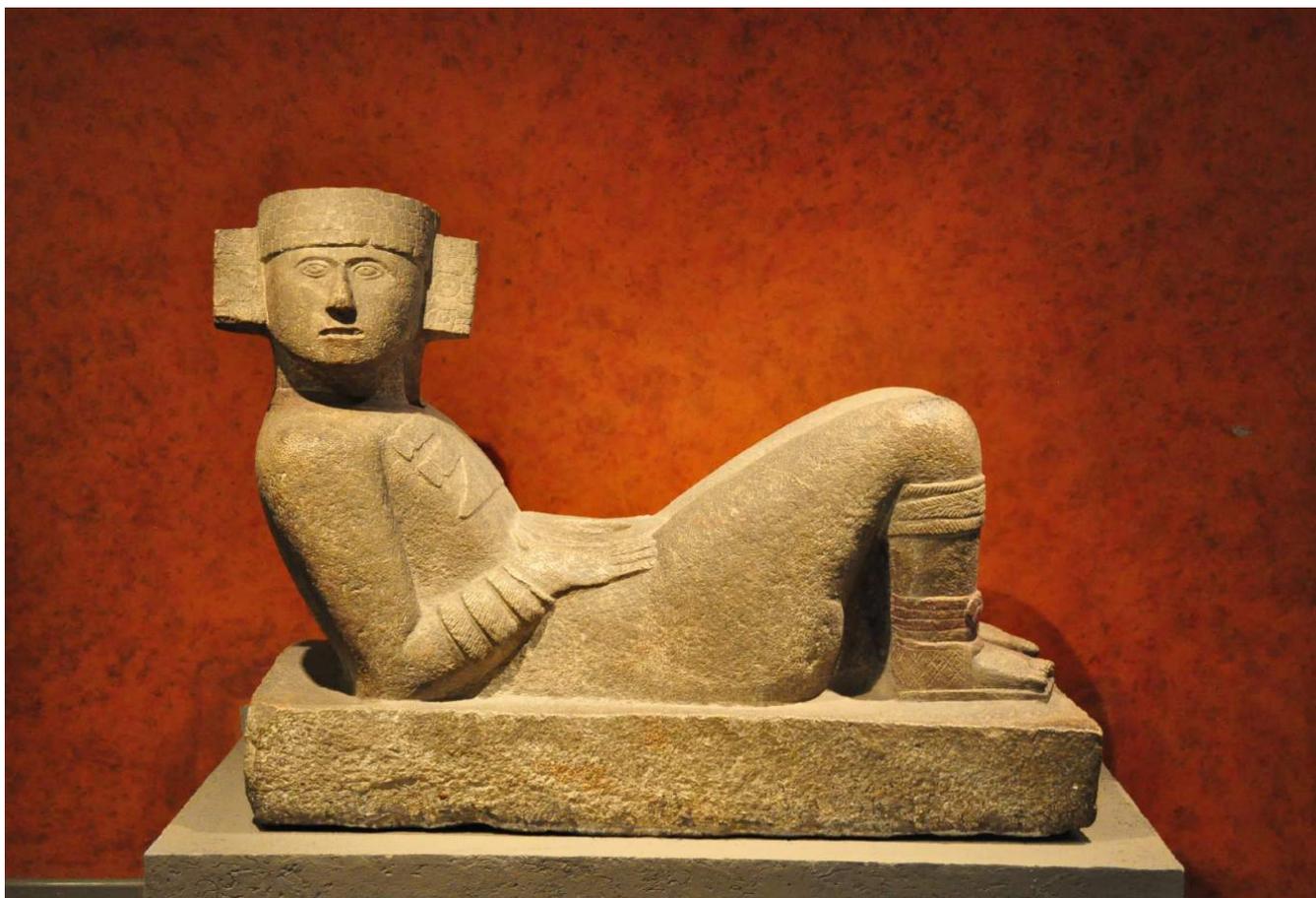


Foto: Samuel Melim



Cristalino Lodge AMAZÔNIA

UM DESTINO EXCEPCIONAL NA AMAZÔNIA

Da Redação

I Cristalino Lodge é um destino privilegiado na Amazônia para amantes da natureza. O hotel está localizado em Alta Floresta, Mato Grosso, em uma Reserva Particular do Patrimônio Natural (RPPN) de 11.399 hectares – uma área seis vezes maior do que o arquipélago de Fernando de Noronha. Só de aves, são 595 espécies diferentes já

catalogadas, muitas delas raras para a ciência. A alta biodiversidade da região atrai turistas do mundo todo em busca de conforto e contato com a beleza da floresta.

O Cristalino possui 18 bangalôs com lençóis Trousseau 300 fios, amenidades Granado, duas torres de observação, trilhas de passeios guiados e atividades como canoagem e banho de rio no deck flutuante. Todos os quartos são abastecidos com energia solar, garantindo conforto e bem-estar. Desde 1990, a Fundação Cristalino contribui com o lodge no desenvolvimento de programas de conservação, educação e pesquisa em prol da biodiversidade. Eleito pela

National Geographic Traveler como um dos 25 melhores ecolodges do mundo, o Cristalino é membro da BLTA – Brazilian Luxury Travel Association.

Desde sua inauguração, o Cristalino Lodge chama a atenção de observadores de borboletas, pesquisadores e entusiastas, devido ao grande número de espécies e indivíduos na floresta e às margens do rio. Desde então, em parceria com a Fundação Ecológica Cristalino, o hotel recebe alunos de escolas públicas do município de Alta Floresta e da região afim de despertar e aprimorar o conhecimento sobre a biodiversidade da floresta e fortalecer as iniciativas de conservação locais. ■



Foto: Samuel Melim



Foto: LUC GOMES



Foto: Samuel Melim

TORRES DE OBSERVAÇÃO

O Cristalino Lodge possui duas torres de observação com 50 metros cada. As torres permitem observar todas as camadas da floresta, partindo do nível do solo até a parte superior da copa das árvores.



Foto: Samuel Melim

O CRISTALINO LODGE OFERECE MUITAS ATIVIDADES AO AR LIVRE EM CENÁRIOS DESLUMBRANTES DE FLORESTA TROPICAL.

DESTINOS BRASILEIROS

ESTÃO ENTRE OS MAIS BEM
AVALIADOS DO MUNDO

Baía de Sancho, Gramado, Petrópolis e Porto Seguro são alguns dos lugares escolhidos pelos viajantes

Agência de Notícias do Turismo

Turistas do mundo todo elegeram seis pontos turísticos brasileiros como um dos melhores do mundo. A informação é do Travellers'Choice 2019 - prêmio realizado anualmente por um dos maiores sites de viagem do mundo: o Trip Advisor. A pesquisa considerou as avaliações dos próprios viajantes que visitaram destinos, brasileiros e estrangeiros, no ano passado. Lugares como Porto Seguro (BA), Gramado (RS), Arraial do Cabo

(RJ), Petrópolis (RJ), Fernando de Noronha (PE) e o parque Beto Carreiro World estão nos rankings da plataforma.

Para o ministro do Turismo, Marcelo Álvaro Antônio, a pesquisa só comprova a grande vocação turística que o Brasil possui. "Os turistas de todo o mundo estão reconhecendo que o nosso país tem grande atratividade e variedade de turismo. Além das belezas naturais, temos grandes ▶

atrativos, parques, culinária e a hospitalidade que não se encontra em nenhum outro país", destacou.

Entre os destinos em alta no mundo, Porto Seguro (BA) e Gramado (RS) ficaram nas cinco primeiras colocações, perdendo apenas para Kochi (Índia), Luzon (Filipinas) e Porto (Portugal), respectivamente. Na categoria "Destinos Emergentes", Petrópolis, no Rio de Janeiro, aparece na 19ª colocação, à frente de lugares da Índia e Austrália, por exemplo. Em "Atrativos",

o parque Beto Carreiro World, localizado em Santa Catarina, se desponta entre os principais pontos de diversão do mundo.

As praias brasileiras não podiam ficar de fora. Duas delas ficaram entre as cinco principais, sendo que a Baía de Sancho, em Fernando de Noronha, foi eleita a melhor do mundo. Outra que despontou no ranking foi as Praias do Pontal do Atalaia, em Arraial do Cabo. O local foi a sexta mais bem avaliada pelos turistas que utilizam a plataforma. ■



ENTRE OS DESTINOS EM ALTA NO MUNDO, PORTO SEGURO (BA) E GRAMADO (RS) FICARAM NAS CINCO PRIMEIRAS COLOCAÇÕES

BAÍA DO SANCHO

Além da paisagem espetacular, é das melhores para mergulho livre do país, com ótima visibilidade e bancos de corais com vida marinha.





Fotos: Divulgação

MAVERICK TRAIL

FUJA E AVENTURE-SE

A AVENTURA NÃO EXISTIRIA SEM UMA FORMA DE EXPLORAR. CONSTRUÍDO COM A ALMA CAN-AM E UM MOTOR ROTAX ROBUSTO, ELE LEVA VOCÊ A QUALQUER LUGAR QUE SEU CORAÇÃO DESEJAR.



CHAME A CAVALARIA

Com 51 cavalos de potência, o coração Rotax em cada Maverick Trail pulsa orgulhoso. Não conseguiríamos listar todas as aventuras, vitórias ou conquistas dos V-Twins de 800cc e, em parte, estes são alguns dos motivos pelos quais você sonha onde esses motores seriam capazes de levá-lo.

FICHA TÉCNICA

Motores Tipo

Rotax® 799.9 cc, de 51 hpV-twin, refrigeração líquida (modelo 800)
Rotax® 976 cc, de 75 hp, V-twin, refrigeração líquida (modelo 1000)

- Capacidade de reboque: 680 kg (1.500 lb.)
- Tanque de combustível: 38 L (10 gal.)
- 127 cm de largura (50 pol.)
- Entreeixos de 230,1 cm (90,6 pol.)
- Curso da suspensão de 25,4 cm (10 pol.) Dianteiro e 26,7 cm (10,5 pol.) Traseiro
- Display digital de 11,4 cm (4,5 pol.)
- Modos SPORT/ECO
- Meias-portas (apenas para o modelo 1000)

ÁGIL AVENTUREIRO

O Maverick Trail foi desenvolvido com três palavras simples em mente: "Continue em frente." E com o conforto e a capacidade da tecnologia Ergo-Lok, chegar longe nunca foi tão fácil.

Com apenas 50 polegadas de largura, o Maverick Trail encara quase todas as trilhas. Adicionando conforto incomparável, dirigibilidade precisa, e estabilidade líder de mercado. Você pode não querer mais voltar para casa.

CONFIANTE

Capacidade é a base da confiança. Então quando combinamos o DNA Can-Am com a estrutura de 50 polegadas, e proteção aprimorada, você inspira coragem para superar qualquer limite à frente.

50 POLEGADAS

Uma largura mais estreita, mas sem comprometer a pilotagem. Idealizada por engenheiros com a concepção de máquina que leve o piloto confortavelmente onde seu coração lhe guiar, com uma cabine e controles que o permitam sair de sua zona de conforto com muito prazer. O primeiro veículo Off-Road da Can-Am que foi projetado para um espaço compacto de 50 polegadas ■





Foto: Chico Resaca/Alur

PIAUI ILHA GRANDE

É O MUNICÍPIO PORTA
DE ENTRADA PARA O
DELTA DO PARNAÍBA

Da Redação

A cidade de Ilha Grande, localizada a 340 quilômetros de Teresina, é banhada pelo oceano Atlântico e pelos rios Parnaíba e Igarapé, que faz limite com a localidade parnaibana de Ilha Grande de Santa Isabel. O município é a porta de entrada para o Delta do Rio Parnaíba. Antes de ser emancipada, em 1994, Ilha Grande era conhecida como o povoado Morro da Mariana. A origem deste nome remete ao século XVII e

à senhora Mariana Alexandre Viana que, após a viuvez, se instalou próximo às margens do igarapé ligado ao Rio dos Tatus. O artesanato do município é nacionalmente famoso por conta de suas rendeiras que chamaram a atenção de estilistas e artistas de renome. Já o Santuário de Nossa Senhora Mãe dos Pobres, no centro da cidade, é um símbolo da religiosidade da população e apresenta obras em cerâmica, além de um mirante.

Os festejos da santa ocorrem no mês de julho e juntamente com o Festival do Caranguejo, que é realizado em novembro, formam as festas mais importantes do município. Além disso, Ilha Grande possui as praias do Pontal e do Cotia, que são praticamente inexploradas. Outra atração natural, são os chamados Lençóis Piauienses, lagoas formadas no meio das dunas, no período chuvoso. O acesso é fácil pelo povoado Morro Branco. ▶

COMO chegar



A partir da avenida Presidente Getúlio Vargas, cruzar a ponte Simplício Dias e seguir na Rodovia PI 210. Ao avistar uma bifurcação, seguir em frente, à esquerda, na continuação da PI 210 (o caminho à direita é a PI 116 que leva à praia da Pedra do Sal).



Viação Marcelino e Viação São Francisco.

O ponto de ambas as viações fica na Praça Constantino Correia, no Centro de Parnaíba, próximo à Sorveteria O Pirata.



Fotos: Chico Passar/Altur

ESPELHOS D'ÁGUA,
MANGUES, DUNAS,
LAGOAS, ANIMAIS
SILVESTRES,
RIOS E PRAIAS
COM PAISAGENS
PARADISIÁCAS. É
ESSE O CENÁRIO
QUE O TURISTA VAI
ENCONTRAR NO
DELTA DO PARNAÍBA,

Delta do Parnaíba

Os passeios ao Delta do Parnaíba são obrigatórios para todos os que visitam o litoral do Piauí. A região era habitada por tribos de índios Tremembés e teve o seu primeiro registro feito por um europeu, por meio do navegante Nicolau Resende, ainda no Século XVI. As dezenas de ilhas que se formam na foz do Parnaíba guardam espécies raras de animais como o guará, pássaro de penugem vermelha escarlate, cuja revoada pode ser vista em uma única ilha

do arquipélago, sempre no fim da tarde. Há ainda macacos-prego, guaribas, jacarés, cobras, aves migratórias e muitos outros bichos. Além das ilhas, é possível apreciar as dunas e, durante a época das chuvas, uma região conhecida como Lençóis Piauienses, ainda pouco explorada. Há uma variedade muito grande de pacotes ofertados por diversas agências de turismo, que estão localizadas, sobretudo, em Parnaíba e vendem os tradicionais passeios em grandes embarcações com preço médio de R\$ 60. O roteiro sai pela manhã (a hora depende da maré) e geralmente inclui lanche à base de frutas, almoço e caranguejada no fim da tarde. Há também as rotas específicas como aquelas voltadas para a observação de animais (inclusive à noite), pescaria, outros que incluem passeios de buggy, trilhas pelas dunas e degustação de comida local. Os horários variam e a quantidade de passageiros também. ▶



Santuário

O Santuário de Nossa Senhora Mãe dos Pobres fica localizado no Centro de Ilha Grande e possui peças de argila de artistas locais que criaram imagens de santos e da Via Crucis para decorar o local. A ideia de construí-lo veio do padre italiano Pedro Quiritti que, com o apoio de outros sacerdotes da Itália, conseguiu trazer da Europa a imagem da Virgem e a colocou no ponto mais alto do Morro da Mariana, em janeiro de 1989. A santa tem sua história ligada à cidade belga de Banneux, onde a menina Mariette Beco teria visto oito aparições de Nossa Senhora, entre janeiro e março de 1930. A Virgem teria dito à garota que bebesse a água de uma fonte e que este líquido seria capaz de curar os enfermos. O santuário de Ilha Grande tem entrada gratuita

e está aberto à visitação todos os dias das 7h às 18h. A estrutura tem ainda um mirante, a partir do qual é possível ter uma ampla visão da cidade. Para chegar até ele, é preciso subir 33 degraus, que representam cada um dos anos de Jesus Cristo. O município celebra a santa no mês de julho, sendo este o segundo festejo mais importante, atrás apenas das festas da padroeira Nossa Senhora da Conceição em dezembro.



Fotos: Chico Rastar/MTur



Associação das Rendeiras do Morro da Mariana

A arte da renda de bilro passa de geração para geração há muitas décadas na cidade de Ilha Grande, e é tecida por dezenas de mulheres que se reuniram e criaram a associação em 1992. Nove anos depois, elas foram apresentadas ao estilista Walter Rodrigues que, por meio de um projeto, iniciou uma parceria que unia essa tradição secular com a alta-costura. Desta forma, a fama da qualidade do trabalho das piauienses ganhou o Brasil e o mundo, e as rendas já foram usadas por artistas e personalidades como a ex-primeira dama, Marisa Leticia. Hoje em dia, as rendeiras trançam as linhas como no passado: usando

o bilro, espécie de carretel onde a linha é armazenada, que é feito de coco de tucum e um pedaço de madeira. Elas trabalham na sede da associação ou mesmo em casa e produzem brincos, gargantilhas, bicos, aplicações, luminárias, blusas, vestidos, entre outros objetos, que podem levar

de horas a meses para ficar prontos. As peças estão à venda na associação e também podem ser encomendadas e enviadas para todo o Brasil. A sede da associação está situada na Av. Vitoriano Ribeiro, 380. Funciona de Segunda a Sábado das 7h às 11h e 13h às 17h. ■

ACQUA LAUNDRY
COLINAS SHOPPING

LAVANDERIA DELIVERY / (12) 3131.4242
Consulte a disponibilidade em seu bairro.

COMO TORNAR O VALE DO PARAÍBA UMA POTÊNCIA TURÍSTICA?

Fabiano Porto

O turismo nos 39 municípios do Vale do Paraíba e litoral norte de São Paulo representa 31% do PIB de R\$ 51 bilhões da região, totalizando mais de R\$ 15 bilhões. Por ano, são 41 milhões de visitantes divididos em cinco circuitos turísticos: Litoral Norte, Religioso, Mantiqueira, Vale Histórico e Rios do Vale. Porém, quando olhamos mais de perto, percebemos quantas oportunidades ainda não exploradas temos na região para o desenvolvimento do turismo.

Exceto pelo circuito religioso, que é o líder da região e oferece grandes exemplos de excelência turística como a Basílica de Aparecida e Canção Nova em Cachoeira Paulista, todos os demais municípios apresentam grande potencial não explorado para crescimento e qualificação do Turismo.

Listo abaixo três aspectos que acredito serem fundamentais para tornar a região uma verdadeira referência turística nacional e internacional.

O primeiro ponto essencial é a estruturação de roteiros turísticos, pois além de movimentarem o mercado, são eles que possibilitam a comercialização do destino por agências e clubes de viagens. A grande deficiência da região neste quesito ficou claro com



Basílica de Aparecida, referência do circuito religioso do Vale, recebe mais de 10 milhões de visitantes por ano.

Foto: crédito crédito

o lançamento do programa “stopover” pelo governo de SP, que permite que visitantes que fazem escala de voos internacionais nos aeroportos de Guarulhos, Congonhas e Viracopos possam ficar até três dias no país sem cobrança adicional da companhia aérea. Verificou-se que não há profissionalização necessária para aproveitar todo potencial da região com empresas internacionais interessadas em explorar o turismo da região.

O segundo aspecto é a Educação em Turismo. Em todos os destinos de turismo referência no mundo houve preocupação em capacitar pessoas e profissionais da população local para melhor acolhimento aos visitantes. A preocupação com a preservação dos atrativos naturais, o funcionamento da economia do turismo e seus benefícios devem ser temas de programas de educação para estudantes e profissionais. Por sinal, em nossa região a única cidade que realiza esta ação é

Caraguatatuba com conteúdos sobre turismo nas escolas públicas do município.

Esse ponto anterior conecta para o terceiro aspecto essencial: visão e vontade política. O Poder Público tem grande capacidade de atuação e pode ser um grande aliado (ou inimigo) para o desenvolvimento do turismo. Muitas atividades essenciais para o turismo só podem ser oferecidas pela prefeitura, como segurança, assistência médica ou iluminação pública, por exemplo. Muitas vezes encontramos políticos com visão, mas sem vontade ou até com vontade mas sem visão. Mas sempre que estes dois atributos se somam, há grande salto de desenvolvimento do turismo na cidade e até da região.

O turismo no Vale do Paraíba e Litoral Norte já se destaca, mas ainda é como um diamante bruto a ser lapidado diante de tantas oportunidades que podem despertar a verdadeira vocação da região de se tornar uma verdadeira potência turística.

GOVERNO DE SÃO PAULO PREPARA LEI QUE ESTABELECE DISTRITOS TURÍSTICOS

Texto será enviado ao Legislativo nos próximos dias; Itupeva, Jundiá, Louveira e Vinhedo devem ser primeiras cidades beneficiadas



Foto: Divulgação

Da Redação

Governador João Dória e o Secretário de Turismo, Vinicius Lummertz, assinaram no dia 6 de fevereiro, em Itupeva, a autorização para uma nova lei que estabelece distritos turísticos no Estado de São Paulo. O texto será enviado nos próximos dias à Assembleia Legislativa e, se aprovado, permitirá a criação do distrito da região da Serra Azul, que reúne os municípios de Itupeva, Jundiá, Louveira e Vinhedo.

“O Governo de São Paulo leva a sério a atividade do turismo. Em 2019, aumentamos em 7% o movimento turístico no Estado. Tíhamos somente quatro aeroportos regionais com voos regulares. Hoje são 16, com 706 novos voos semanais. Isso é fruto do programa São Paulo Pra Todos, o maior exemplo de desenvolvimento turístico do Brasil neste momento”, declarou o Governador.

ATRAÇÕES

A região de Itupeva recebe aproximadamente 10 milhões de visitantes por ano. As principais atrações são os parques Hopi Hari, Wet n' Wild e os shoppings Outlet Premium e Serra Azul. A expectativa é de que esse movimento dobre quando a região virar um distrito.

“A região de Itupeva já é um distrito de fato, mas ainda não tem uma organização nesse sentido. É preciso ordenar para permitir que os empreendimentos venham. Teremos aqui um polo mundial de turismo na prática. Temos outras regiões de grande potencial, como o Vale do Ribeira, por sua vocação para o ecoturismo”, ressaltou o secretário Vinicius Lummertz.

Os distritos serão áreas delimitadas de acordo com o potencial turístico de cada região. A avaliação do Governo do Estado levará em conta atributos naturais, relevância histórica, presença de complexos de lazer, parques temáticos e orla marítima. ■

EMBRATUR PROPÕE A CRIAÇÃO DE ZONAS ESTRATÉGICAS NACIONAIS DE SEGURANÇA TURÍSTICA



Da Redação

A Embratur e os ministérios do Turismo e da Justiça e Segurança Pública firmaram um projeto para atuação conjunta, por meio de um Termo de Cooperação Técnica, para a garantia da segurança de turistas estrangeiros em visita ao Brasil.

De acordo com Gilson Machado, neste primeiro momento, o foco é o turista internacional. “No entanto, com o apoio do Ministério do Turismo, o projeto também irá abranger o viajante doméstico [nacional]”, informou. Segundo o diretor de Marketing, Inteligência e Comunicação da Embratur, Osvaldo Matos, também deverá ser apresentada ao presidente Jair Bolsonaro um Projeto de Lei que estabeleça um endurecimento de pena para possíveis crimes, os chamados crimes de menor potencial ofensivo como furtos, cometidos no Brasil contra turistas. “Além

de prejuízos morais, esse tipo de atitude traz prejuízos enormes para a imagem do nosso país e, conseqüentemente, prejudicam o desenvolvimento e a economia brasileira”, destacou o representante da Embratur.

Para o diretor-presidente da Embratur, Gilson Machado Neto, “a partir do momento em que se reduz a criminalidade em um país, o ambiente para negócios e turismo melhoram consideravelmente”. Segundo o diretor, a ideia dessa parceria entre os ministérios é atender a uma preocupação do trade, fortalecendo ainda mais a segurança pública nos destinos turísticos e, conseqüentemente, trazendo um impacto positivo à imagem do Brasil com a ampliação do fluxo turístico no País.

A ideia inicial é estabelecer 15 destinos prioritários, cinco em cada região do país, onde serão

EM CONJUNTO COM ÓRGÃOS DO GOVERNO FEDERAL, O OBJETIVO É GARANTIR A PROTEÇÃO EM ÁREAS COM GRANDE FLUXO DE TURISTAS. O PROJETO TAMBÉM IRÁ ABRANGER A POPULAÇÃO

implantadas as zonas estratégicas nacionais de segurança turística como projeto-piloto. Além disso, o grupo deverá propor uma visita técnica em destinos internacionais considerados exemplos de segurança ao turismo, como Barcelona, Lisboa e Miami.

As zonas estratégicas nacionais de segurança turística deverão receber equipamentos adequados para a proteção e o atendimento ao turista. O objetivo é, em ação conjunta com todos os órgãos de segurança nacional e dos estados, destinar profissionais capacitados, com uniformes diferenciados, e utilizar a tecnologia, como o uso de drones e inteligência artificial para investigação. ■

RM RICO MOTORS

☎ 12 98266-7630
 @ricomotors
 ricomotors.com.br



“
 Top demais, facilitação na negociação.
 Rapaziada top demais, super indico!
 Obrigado por realizar o meu sonho!

(Igor Fava, cliente)

Comentário do cliente Igor Fava que adquiriu o veículo VW Amarok, negociação toda feita via WhatsApp para a comodidade do cliente. O mesmo viajou de Lapa/SP até SJC para realizar o seu sonho, finalizou a negociação pessoalmente, fez o test-drive, assinou contrato e no mesmo dia voltou para casa de carro novo.

NA RICO MOTORS CONTAMOS COM UMA EQUIPE DE CONSULTORES DE VENDAS EXPERIENTES, CAPACITADOS PARA ATENDER A NECESSIDADE DE CADA CLIENTE, SUPERANDO SUAS EXPECTATIVAS E COM QUALIDADE E EXCELÊNCIA NO ATENDIMENTO PROPORCIONAR-LHE A MELHOR EXPERIÊNCIA NA AQUISIÇÃO DE SEU VEÍCULO. PARA NÓS É DE SUMA IMPORTÂNCIA MANTER NOSSO PADRÃO DE QUALIDADE, POR ISSO TODOS OS NOSSOS VEÍCULOS SÃO REVISADOS E COM GARANTIA DE PROCEDÊNCIA.

VIDOCA
 shopping do carro

Av. Jorge Zarur, N° 4000 - Box 7 - SJC





Foto: Roberto Castro/MTur

EMPREGOS *crecem* NO TURISMO 3,2% DE NOVEMBRO A JANEIRO

Da Redação

I número de empregos nos segmentos de Alojamento e Alimentação, atividades ligadas ao setor de turismo, cresceu 3,2% no trimestre entre novembro de 2019 e janeiro de 2020 em relação ao mesmo período de 2018/2019, totalizando 5,633 milhões de trabalhadores. ▶

FORAM MAIS DE 5,6 MILHÕES DE TRABALHADORES ATUANDO NOS SEGMENTOS DE ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO ENTRE O FIM DE 2019 E O INÍCIO DESTA ANO

Os dados, divulgados nesta sexta-feira (28) pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), integram a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (PNAD Contínua).

A categoria 'Outros Serviços', que inclui atividades relacionadas ao turismo, segundo classificação do IBGE, também apresentou alta no número de vagas. Na comparação com o mesmo trimestre móvel de 2018/2019, houve aumento de 5,7%, ou seja, mais 276 mil pessoas empregadas. Trata-se do maior avanço dentre os outros grupamentos, como 'Indústria Geral' (4,4%) e 'Transporte, Armazenagem e Correio' (4,5%).

O ministro do Turismo, Marcelo Álvaro Antônio, comemorou os resultados e destacou que os números são fruto de ações implementadas pelo MTur e

o Governo Federal. "Esses resultados demonstraram uma perspectiva otimista e crescente de que estamos no caminho certo. O turismo no centro da agenda estratégica do Brasil proporciona isso. Vivemos um momento único, que oferece uma excelente oportunidade ao nosso país. Trabalhamos exatamente para gerar oportunidades à população, com empregos, renda e inclusão social", ressaltou o ministro.

Em âmbito nacional, a taxa de desemprego no Brasil caiu para 11,2% no trimestre encerrado em janeiro de 2020, uma queda de 0,8 ponto percentual ante o mesmo trimestre encerrado em janeiro de 2019 (12%). O contingente de pessoas ocupadas (94,2 milhões) registrou crescimento se comparado ao mesmo período de um ano atrás, com um adicional de 1.860 mil pessoas. ■



PNAD - Segundo o IBGE, a PNAD tem um universo de pesquisa de 200 mil domicílios. O levantamento acompanha flutuações trimestrais e a evolução da força de trabalho em curto, médio e longo prazos, além de outras informações necessárias ao estudo do desenvolvimento socioeconômico do Brasil.

Carnaval 2020 É MARCADO POR RECORDES



Foto: Roberto Castro/MTUR

FESTA MOVIMENTOU MILHÕES DE PESSOAS E ATRAIU TURISTAS DE DIVERSOS ESTADOS E NACIONALIDADES

Da Redação

Amovimentação de foliões nos principais polos do carnaval no país registrou recorde em 2020. De acordo com dados divulgados pelos gestores locais, Olinda (PE), Recife (PE) e Salvador (BA) registraram 22,1 milhões ▶

de pessoas, o maior número até então. No Rio de Janeiro (RJ), informações prévias dão conta de que mais de 6,4 milhões de foliões aproveitaram os blocos e os desfiles das escolas de samba na capital fluminense. Em São Paulo (SP), ainda não há o fechamento dos números.

O ministro do Turismo, Marcelo Álvaro Antônio, destaca que as expectativas para o Carnaval se confirmaram e que o setor foi um dos principais beneficiados. “A cada ano que passa temos mais pessoas aproveitando essa festa tão popular e democrática e que está completamente ligada ao Turismo. São brasileiros de norte ao sul do país que se divertem e movimentam o nosso setor, criando emprego e renda para milhares de pessoas”, afirmou.

Na capital pernambucana, dois milhões de foliões aproveitaram o carnaval, 400 mil a mais que em 2019. Na vizinha, Olinda, o número foi de 3,6 milhões, com um aumento de 200 mil pessoas em relação ao ano anterior. Desse total, quase metade (1,5 milhão) veio de outros estados e 400 mil de outros países. A taxa de ocupação hoteleira registrou média de 98%, segundo a Associação Brasileira da Indústria de Hotéis (ABIH) de Pernambuco.

Salvador teve uma média de 16,5 milhões de pessoas curtindo a folia. Deste total, 854 mil eram turistas do interior do estado e de São Paulo, Rio de Janeiro, Pernambuco, Minas

Gerais e Distrito Federal. Além disso, a capital recebeu 86 mil turistas estrangeiros vindos, principalmente, da Argentina, França, Estados Unidos, Alemanha, Espanha e Inglaterra. De acordo com o governo baiano, a receita turística do período é estimada em R\$ 2,5 bilhões.

No Rio de Janeiro, até a manhã do dia 26 de fevereiro mais de 6,4 milhões aproveitaram as festas do momo, de acordo com a Riotur.

VISITAS – Durante o mês de fevereiro, o ministro do Turismo, Marcelo Álvaro Antônio, realizou uma série de visitas técnicas nos principais destinos de Carnaval do país. O objetivo da iniciativa foi verificar os preparativos da festa, que, segundo estimativas da Confederação Nacional do Comércio (CNC), movimentou cerca de R\$ 8 bilhões na economia do Brasil, o maior valor desde 2015.

Em Salvador (BA), Álvaro Antônio esteve no Centro de Distribuição de Abadás da capital baiana e discutiu estratégias para o fortalecimento do setor com o trade turístico do estado. Em Recife (PE), o ministro passou pela Central do Carnaval, ponto de encontro dos foliões na capital pernambucana, já no Rio de Janeiro (RJ), visitou as instalações do sambódromo e se reuniu com o trade turístico local para tratar da organização e segurança de uma das maiores festas populares do mundo. ■

O MINISTRO DO TURISMO, MARCELO ÁLVARO ANTÔNIO, DESTACA QUE AS EXPECTATIVAS PARA O CARNAVAL SE CONFIRMARAM E QUE O SETOR FOI UM DOS PRINCIPAIS BENEFICIADOS.



Foto: Roberto Castro/MTUR

SECRETARIA DE TURISMO **GANHA**

PRÊMIO

SILVIA ZORZANELLO, NA FITUR MADRID 2020



Foto: Divulgação

Da Redação

Durante a solenidade promovida pelo Grupo Excelências em 22 de janeiro, na Fitur Madrid 2020 na Espanha, a Secretaria de Turismo de São Paulo recebeu o Prêmio Silvia Zorzanello, entregue pelo presidente do Grupo José Carlos Santiago ao Secretário de Estado Vinicius Lummertz. São Paulo foi condecorado nesta 40ª edição da Fitur por sua contribuição para o fomento do Turismo e promoção do estado como destino turístico, por sua campanha promocional no exterior e pela ampliação da conectividade aérea devido à redução de ICMS no querosene de aeronaves. A escolha se deu graças ao programa “São Paulo Pra Todos”, do Governo paulista, que deu início a uma série de ações promocionais, fazendo do

estado o segundo destino mais buscado do planeta no Google, o mais procurado do país no Decolar e o mais buscado para o Carnaval 2020, segundo o site Expedia. Para Lummertz, “em São Paulo, crescemos 5,6% até novembro e a expectativa é de que seja 6% este ano, além de termos gerado 50 mil empregos, mais que a construção civil.”

É a primeira vez que numa feira internacional de Turismo, o Estado de São Paulo marca presença com estande próprio, com 70 m². Na edição 2020 da Fitur, a Secretaria de Turismo divulga no mercado internacional uma série de eventos e destinos do território paulista, numa agenda de promoção e captação de investimentos e reuniões na OMT (Organização Mundial do Turismo),

na embaixada brasileira em Madri e com empresários espanhóis.

O Grupo Excelências criou há 5 anos o Prêmio Silvia Zorzanello, e tem realizado a condecoração na Fitur Madri para homenagear os destaques globais do Turismo e da Gastronomia. Entre os 20 países contemplados em 2020, a honraria escolheu o estado de São Paulo pelo desempenho no setor, no ano passado. “Este prêmio entregue na Fitur é muito representativo, pois estamos em um país que compreende a importância do Turismo, que representa 17% do PIB. Tudo isso é fruto de um trabalho de uma equipe formada este ano, com pessoas vindas do mercado e que entendem de Turismo”, acrescenta o Secretário de Turismo Vinicius Lummertz. ■

Participa 
Jacarei

Venha discutir o futuro de nossa cidade.

Compareça às reuniões do Participa Jacarei, onde os moradores vão poder apresentar suas preocupações, críticas e sugestões para seu bairro e sua região.

Confira as datas e locais no site:
www.jacarei.sp.gov.br



Prefeitura de **JACAREI**

89.3 FM