

meon

# TURISMO

Publicação do Grupo Meon de Comunicação

Março 2024 • nº 65



## AS MELHORES PRAIAS DO BRASIL

CONFIRA O RANKING  
DAS 10 MELHORES  
PRAIAS DO BRASIL



*eIndis:*  
FOTÓGRAFO PERCORRE  
LITORAL BRASILEIRO E  
REGISTRA A DIVERSIDADE  
DA COSTA DE NORTE A SUL



# Circuito Turístico da RMVale



**A RMVALE TEM 39  
CIDADES QUE VOCÊ NÃO  
PODE DEIXAR DE CONHECER**



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



[www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale](http://www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale)



O **meon** vai com você!  
[www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)



No país onde o sol brilha o ano inteiro, as praias são sempre uma boa opção de turismo, independente da estação do ano. E se você é como eu e gosta de curtir o mar com menos turistas, menos calor e mais tranquilidade, o outono é a melhor hora. A Meon Turismo deste mês traz o Top 10 das praias mais bonitas do Brasil com resenhas e dicas práticas sobre visitação.

Ainda falando sobre praias, a edição traz também a faanha do fotógrafo Ricardo Martins, que percorreu mais de 3 mil quilômetros pelo litoral brasileiro, fez fotos incríveis que renderam um livro e uma ótima entrevista, na qual ele conta um pouco sobre o que mais o impressionou na viagem e d  dicas sobre a praia que todo brasileiro deveria conhecer. Quer saber qual é?

Saindo das praias e indo para as montanhas, fizemos uma matéria sobre o trem turístico de Paranapiacaba que comeou a operar neste mês de abril. A locomotiva leva os passageiros para um passeio de 48km no meio da mata atlântica. E nossa colunista Elisabeth Werneck traz um tour por lugares pitorescos que podem ser visitados pertinho de São José dos Campos.

**Prontos para embarcar nessa viagem?**

Solange Carvalho  
Jornalista

# ÍNDICE



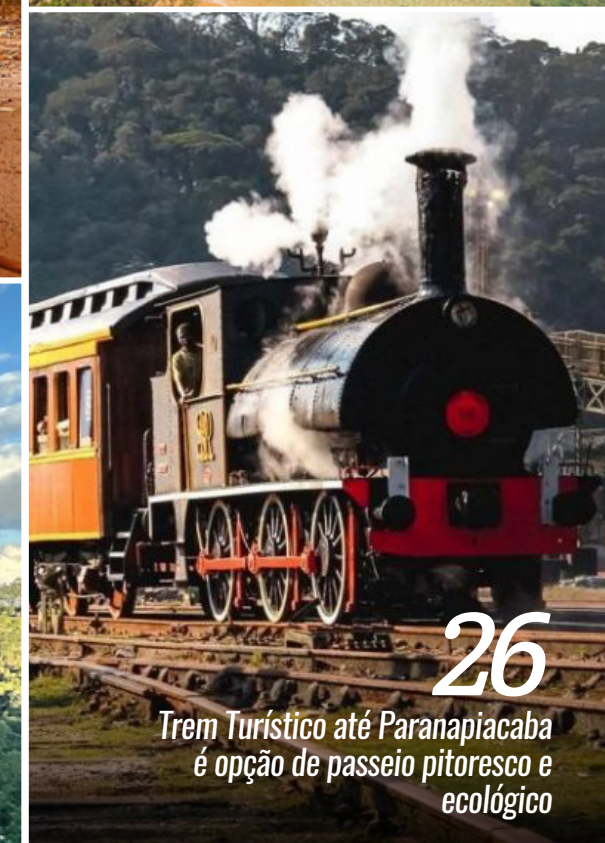
**06**  
Confira o ranking das 10 melhores praias do Brasil



**22**  
Fotógrafo percorre litoral brasileiro e registra a diversidade da costa de norte a sul



**30** Descubra os encantos do Outono no Vale do Paraíba



**26**  
Trem Turístico até Paranapiacaba   opo de passeio pitoresco e ecológico

## EXPEDIENTE



**Diretora Executiva**  
Regina Laranjeira Baumann

**Editor chefe**  
Reinaldo Moreira

**Reportagem**  
Isabela Sardinha, Pedro Moraes, e Solange Carvalho

**Arte e Diagramao**  
Adriano Augusto

**Departamento Comercial**  
Sabine Baumann e Rodrigo Caires

**Circulao**  
Região Metropolitana do Vale do Paraíba, Litoral Norte de São Paulo e principais representantes do trade turístico nacional

**Distribuio**  
Edson Amaral

**Site:** www.meon.com.br  
**Diário da Metr pole LTDA**  
CNPJ 18.859.803/0001-61  
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750 - São José dos Campos  
**Para anunciar:** 12 3204-3333  
**Email:** meonturismo@meon.com.br

A revista Meon Turismo é um produto do Grupo Meon de Comunicao

Tiragem em responsabilidade da administrao do Grupo Meon de Comunicao e auditada por:





# DESCOBRIDOR DOS 7 MARES:

COM SOL O ANO TODO  
PRAIAS SÃO SEMPRE OPÇÃO  
DE TURISMO NA COSTA  
BRASILEIRA

## RANKING DAS MELHORES DO BRASIL OFERECE AVENTURA, BELEZA E EXUBERÂNCIA

Redação

Com seus impressionantes 7.491 quilômetros de extensão, o litoral brasileiro se destaca como o 15º maior do mundo e possui 2.095 praias que atraem uma multidão de turistas ávidos por explorar suas areias douradas e águas cristalinas. A diversidade de paisagens costeiras oferece experiências únicas, desde os recifes do Nordeste até as enseadas escondidas do Sul do país.

Embora a maioria dos 26 estados brasileiros tenha acesso às águas do Oceano Atlântico, nove estados, além do Distrito Federal, não possuem litoral. Entre os 17 estados costeiros, a maioria abriga suas capitais próximas ao mar. Porto Alegre, no Rio Grande do Sul, Belém, no Pará, e Macapá, no Amapá, embora não estejam à beira-mar, desfrutam da proximidade de grandes rios navegáveis, oferecendo uma conexão vital com as águas. Curitiba e São Paulo, situadas em áreas de planalto, estão a menos de 100 quilômetros do Oceano Atlântico em linha reta, proporcionando uma combinação única de cenários urbanos e naturais. Teresina, a mais distante da costa, a uma distância de 330 quilômetros, acrescenta uma dimensão de diversidade à geografia costeira do Brasil.



## AS MELHORES DO BRASIL

RECENTEMENTE O SITE HOTÉIS.COM PUBLICOU UM RANKING DAS 10 MELHORES PRAIAS DO BRASIL DO PONTO DE VISTA TURÍSTICO. A LISTA LEVA EM CONTA A OPINIÃO DE INTERNAUTAS E DE EDITORES DO GO GUIDES, SITE ESPECIALIZADO EM VIAGENS.

A praia que levou a “medalha de ouro” fica na Baía do Sancho em Fernando de Noronha (PE). Na ilha também fica localizada a praia eleita como a mais bonita do site.

O Rio de Janeiro foi o estado com mais praias na lista das preferidas do site. Três praias cariocas aparecem no ranking. São Paulo teve uma praia classificada, que fica em Ilhabela. Do Nordeste, além de Pernambuco, os estados de Alagoas e Bahia também tiveram praias listada no ranking das preferidas. Da região sul somente Santa Catarina figura na lista com uma praia classificada no ranking. Abaixo, confira a lista completa e veja quais delas você já conhece ou gostaria de conhecer:



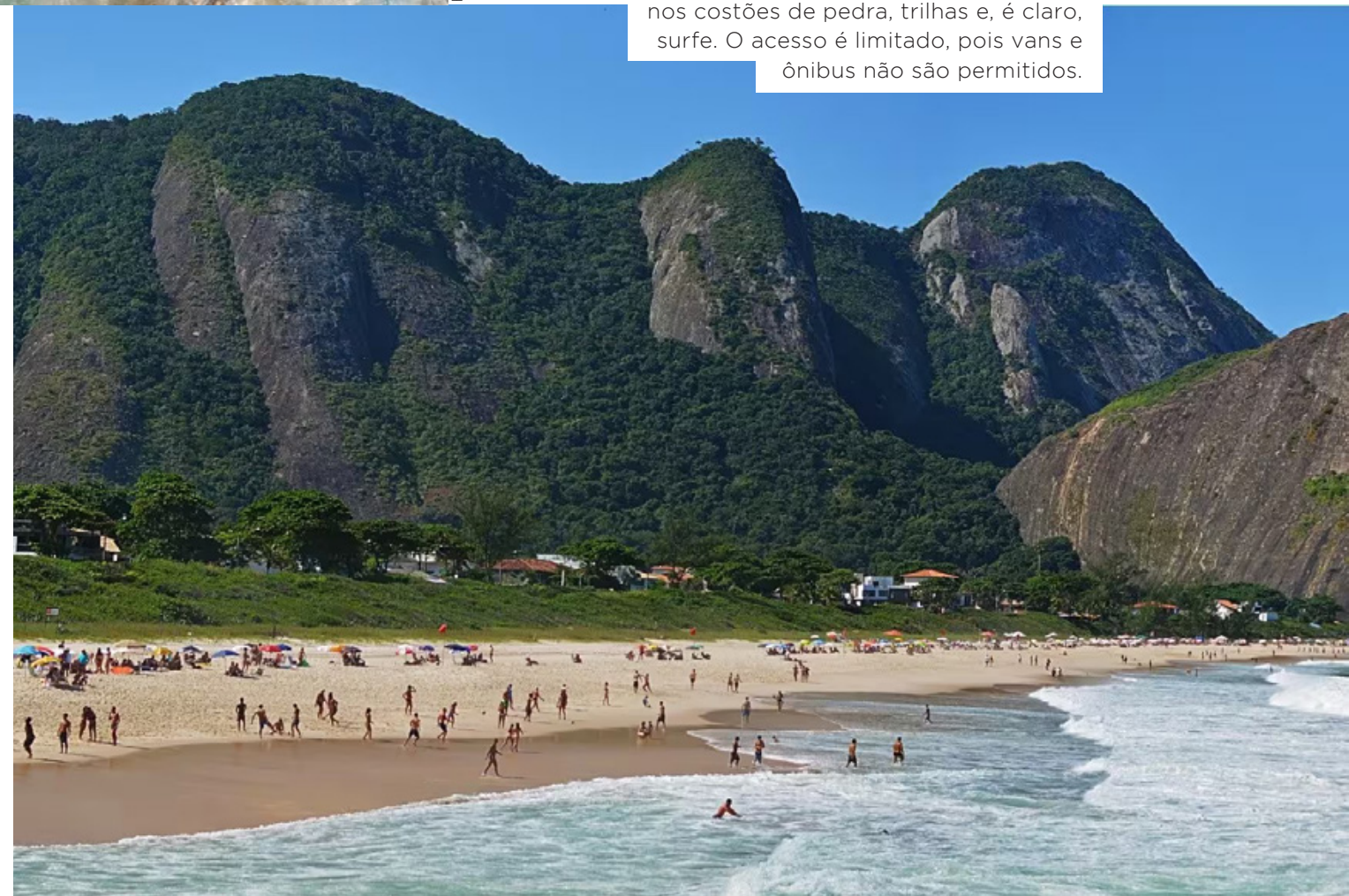
Fotos: Divulgação

## 9º lugar PRAIA ITACOATIARA (NITERÓI - RJ)

A Praia de Itacoatiara, em Niterói, próxima ao Rio de Janeiro, é um paraíso escondido conhecido por suas águas azuis cristalinas e por ser um ponto de encontro de surfistas e praticantes de bodyboard. Rodeada pelo Parque da Serra Tiririca, sua beleza se destaca pela harmonia entre o verde da Mata Atlântica e a imponente Pedra do Elefante. Apesar de pequena, oferece diversas atividades, como escalada nos costões de pedra, trilhas e, é claro, surfe. O acesso é limitado, pois vans e ônibus não são permitidos.

## 10º lugar PRAIA DO ESPELHO (TRANCOSO -BA)

A Praia do Espelho, localizada perto de Trancoso, na Bahia, é um destino cobiçado no sul do estado. Suas águas tranquilas exibem belos tons esverdeados, combinando com as estruturas das pousadas à beira-mar e as impressionantes falésias brancas e vermelhas. Apesar do acesso não ser ideal, é possível chegar de carro com atenção às sinalizações. A região oferece uma boa infraestrutura turística, incluindo restaurantes, hotéis, pousadas e quiosques. O clima é ensolarado o ano todo, com temperaturas ligeiramente mais baixas entre setembro e outubro e chuvas mais intensas de março a maio, típico das praias nordestinas.





# 8º lugar

## PRAIA DOS CASTELHANOS (ILHABELA-SP)



Foto: Divulgação

A Praia dos Castelhanos, em Ilhabela, litoral paulista, é uma deslumbrante extensão de quase 1,5 km, caracterizada por areias claras e um mar azul com ondas. Rodeada pela exuberante Mata Atlântica, oferece a oportunidade de desfrutar da praia e explorar trilhas para praias vizinhas ou a cachoeira do Gato.

**O ACESSO É UM POUCO COMPLICADO, LIMITADO A VEÍCULOS 4X4, MOTOS OU BARCOS, E HÁ RESTRIÇÕES DE HORÁRIO DEVIDO AO PARQUE ESTADUAL, QUE IMPÕE UM LIMITE DIÁRIO DE VISITANTES.**

# 7º lugar

## PRAIA DE LOPES MENDES (ILHA GRANDE-RJ)



**LOPES MENDES, EM ILHA GRANDE, RIO DE JANEIRO, É UMA PRAIA COM QUASE 3 KM DE AREIA BRANCA E MAR TRANSPARENTE EM TONS DE AZUL, SENDO UMA DAS MAIS PROCURADAS NA REGIÃO.**

O lado direito possui formações rochosas e coqueiros, enquanto o esquerdo é mais tranquilo. Com pouca infraestrutura, apenas alguns vendedores ambulantes nos fins de semana, é recomendado levar comida e bebida. O acesso pode ser feito de barco, por trilha curta de 1 km, trilha mais longa da Vila Abraão (3 horas) ou em um passeio de barco que visita várias praias na parte sul de Ilha Grande.



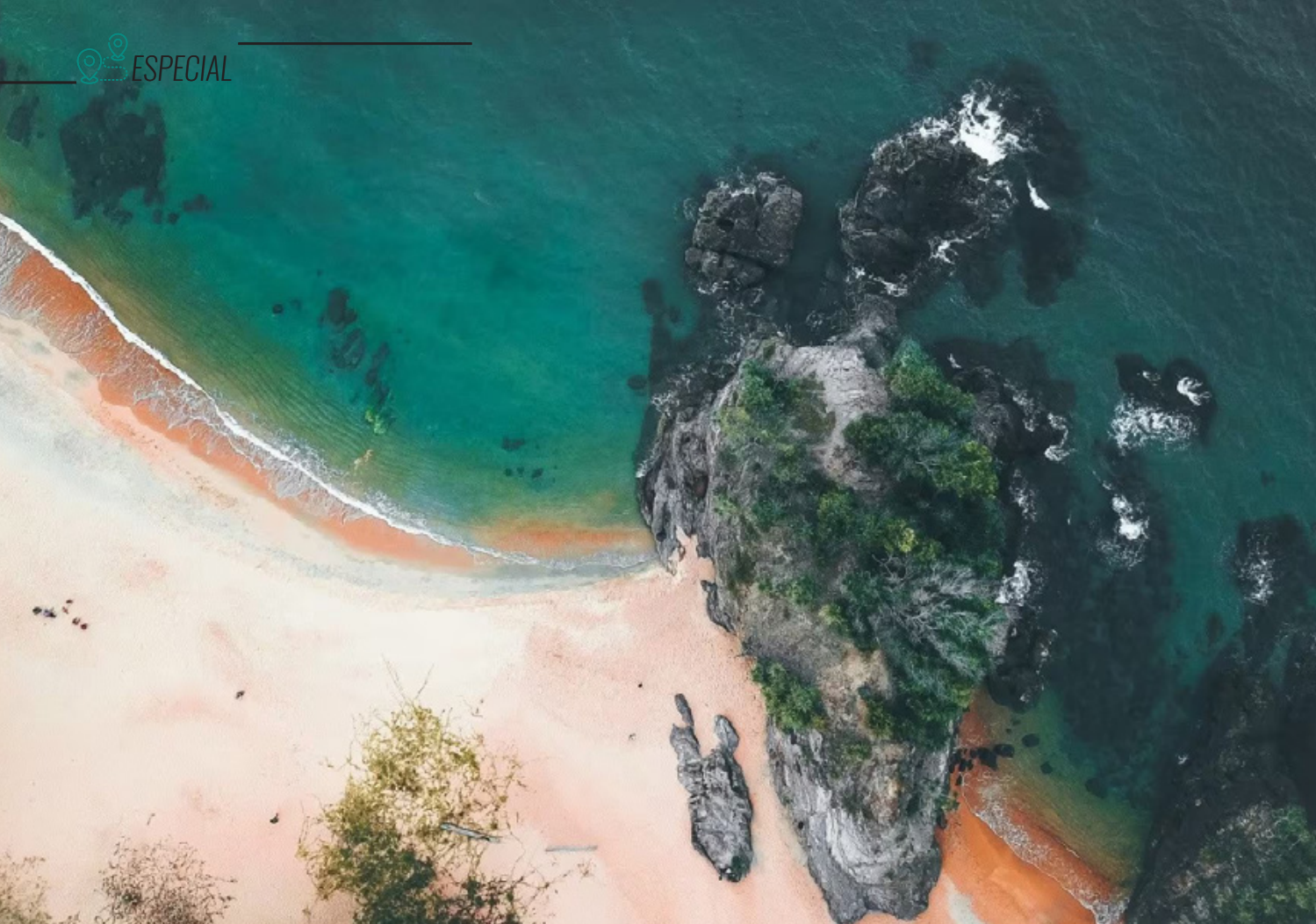


Foto: Divulgação

# 5º lugar

## PRAIA DOS CARNEIROS (TAMANDARÉ - PE)

A Praia do Carneiros, uma das mais belas do litoral pernambucano, é um destino popular para recém-casados em lua de mel. Com 5 km de extensão, é cercada por coqueiros e possui águas mornas, destacando-se pela paisagem moldada pelo estuário do rio Formoso e por arrecifes. Oferece aos turistas a oportunidade de desfrutar de piscinas naturais e de admirar a vista em seus bancos de areia. Um ponto de interesse é a Igreja de São Benedito, do século 18, localizada às margens do rio Formoso.

Foto: Divulgação



# 6º lugar

## PRAIA DO ROSA (IMBITUBA-SC)

A Praia do Rosa, localizada a cerca de 70 km de Florianópolis, é uma preciosidade do litoral catarinense. Antigo reduto hippie e de surfistas nos anos 70, hoje atrai turistas de todo o mundo. Reconhecida entre as melhores praias do Brasil, mantém sua simplicidade e valoriza a preservação ambiental, atraindo surfistas e celebridades. Com quase 3 km de extensão em formato de meia lua, está no centro da Região dos Lagos, cercada pela Serra do Tabuleiro. Dividida em três partes, a Rosa Norte é a mais famosa e agitada, o lago do meio oferece um mar calmo para famílias e o canto sul possui a melhor infraestrutura, com restaurantes e serviços de aluguel.

**ALÉM DE CONTEMPLAR A BELEZA NATURAL, OS VISITANTES PODEM DESFRUTAR DE TRILHAS A PÉ OU A CAVALO, WINDSURF E KITESURF.**



# 4º lugar

## PRAIA DE ANTUNES (MARAGOGI - AL)

A Praia de Antunes, em Maragogi, Alagoas, é a atração mais disputada da região, conhecida por sua tranquilidade e beleza. Localizada a 7 km do centro da cidade, é ideal para famílias com crianças, especialmente durante a maré baixa, quando grandes bancos de areia emergem do mar, formando piscinas naturais repletas de peixes coloridos. As águas cristalinas e calmas permitem nadar com segurança. Além das piscinas, os visitantes podem desfrutar de atividades como passeios de vela, caiaque ou buggy pelas areias brancas. A praia tem infraestrutura limitada, então é aconselhável levar guarda-sol, cadeiras, lanches e bebidas. O acesso pode ser feito de carro, lancha, barco, buggy ou van a partir de Maragogi com destino a Peroba, com parada na Praia de Antunes.



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

# 3º lugar

## PRAIA DO PATACHO (SÃO MIGUEL DOS MILAGRES -AL)

A Praia do Patacho, em Porto de Pedras, Alagoas, disputa o título de melhor praia com Lage, também no município. Ambas oferecem areias claras, águas transparentes e coqueirais pitorescos, sendo praticamente desertas e ideais para relaxar em contato com a natureza. Patacho se destaca pelas belas piscinas naturais formadas durante a maré baixa, além de sua localização privilegiada e acesso fácil. As noites de lua cheia proporcionam um espetáculo imperdível, com a lua nascendo sobre o mar, especialmente durante a maré baixa. No entanto, a praia carece de estrutura, como quiosques ou restaurantes, então é recomendável levar guarda-sol, lanches e bebidas.

**O CLIMA É ENSOLARADO DURANTE TODO O ANO, COM CHUVAS MAIS FREQUENTES ENTRE MAIO E JUNHO. LOCALIZADA A 10 KM DE SÃO MIGUEL DOS MILAGRES, O ACESSO ENTRE OS MUNICÍPIOS PODE SER AFETADO POR ESTRADAS PEQUENAS E SUJEITAS A INTRANSITABILIDADE EM CASO DE CHUVA.**



# 2º lugar

## **PRAIA DO FORNO** (ARRAIAL DO CABO - RJ)

A Praia do Forno, em Arraial do Cabo, é um dos mais incríveis paraísos do Brasil. Para acessá-la, uma trilha de 20 minutos a pé a partir da Praia dos Anjos oferece vistas espetaculares do mirante. Também é possível chegar de barco a partir da mesma praia. Com quase 500 metros de extensão, a praia tem opções para todos os gostos: agito com bares e quiosques na ponta direita e tranquilidade em áreas mais isoladas.

**PARA OS AMANTES DO MERGULHO, É POSSÍVEL PRATICAR SNORKELLING E AVISTAR TARTARUGAS E DIVERSAS FORMAS DE VIDA MARINHA.**



Foto: Divulgação



## BAÍA DO SANCHO (FERNANDO DE NORONHA -PE)

A Praia da Baía do Sancho, em Fernando de Noronha, é uma das mais populares do Brasil, frequentemente destacada em rankings de melhores praias.

Com sua faixa de areia clara e águas cristalinas em diferentes tonalidades, cercada por belas falésias cobertas de vegetação, encanta os visitantes. Além disso, é excelente para o mergulho livre, oferecendo ótima visibilidade dos bancos de corais e vida marinha. Acesso pode ser feito de barco ou por conta própria.

**A VISITA É  
ESPETACULAR  
DURANTE TODO  
O ANO, COM  
DESTAQUE PARA A  
ÉPOCA DE CHUVAS  
(ENTRE ABRIL E  
JULHO), QUANDO  
AS CACHOEIRAS  
ESCORREM PELAS  
FALÉSIAS.**

**1º lugar**





# 2 ANOS DE VALE, 2 ANOS DE VICE



## TOP 10 AUDIÊNCIAS

- Futebol noturno
- Fofocalizando
- Operação Mesquita
- Futebol vespertino
- Programa Silvio Santos
- Novela da tarde
- Domingo Legal
- Eliana
- The Noite
- Cinema em Casa

## 9 PROGRAMAS ACIMA DE 10 PONTOS

Nas 24h do dia, de cada 100 domicílios com aparelhos ligados,

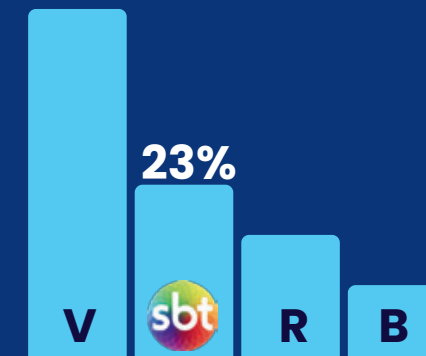
### 23 estão ligados na Tv Thati SBT.

Nossa participação é 32% maior que o terceiro lugar.

### 22% AB e 37% C1 ALTO PODER DE COMPRA

SHARE (%)

a vice-liderança  
é nossa!



23% SHARE THATHI SBT:  
32% A MAIS QUE A EMISSORA R  
59% A MAIS QUE A EMISSORA B

NOSSOS PROGRAMAS CHEGAM A ATINGIR

# 1.400.000

PESSOAS SIMULTANEAMENTE! SUA MARCA NOS NOSSOS BREAKS SERÁ SINÔNIMO DE SUCESSO EM TODA A NOSSA ÁREA DE COBERTURA.

Procurando o canal  
certo pra anunciar?

**encontrou!**

Av. Salmão, 325, 6º andar  
(12) 99735-1538 📞  
[www.thmais.com/vale](http://www.thmais.com/vale)





# DESCOBRIDOR DOS 7 mares

## FOTÓGRAFO PERCORRE LITORAL BRASILEIRO E REGISTRA A DIVERSIDADE DA COSTA DE NORTE A SUL

| Solange Carvalho

**P**ercorrer 3 mil quilômetros em 60 dias pelo litoral brasileiro. Essa foi a façanha do fotógrafo Ricardo Martins, que lança o livro: “Litoral Brasileiro”, em 18 de abril na sede do Projeto Tamar, em Ubatuba. Ele conta que o litoral brasileiro é “lindíssimo” e tem uma costa que “não se vê em nenhum lugar do mundo”. Morando em Ubatuba há 2 anos e frequentador da cidade desde a infância, Ricardo sempre teve vontade de produzir um livro como este, para mostrar ao brasileiro toda a “riqueza que nós temos”.

### PAISAGEM DIVERSIFICADA

Dos 3 mil quilômetros que percorreu, o que mais impressionou o fotógrafo foi a diversidade de paisagens e vegetação que a costa brasileira possui. Ele conta que tirando Fernando de Noronha, que considera “hors concours, ou um espetáculo à parte”, os Lençóis Maranhenses impressionam pela exuberância, “parece até outro planeta”, comenta.

### LUGARES MARCANTES

Dois lugares citados pelo fotógrafo ficaram marcados pela beleza das cores e das águas cristalinas. Um deles é a Praia do Xeréu, em Maragogi (AL) e o outro é a Península de Maraú (BA). A Península de Maraú é um daqueles paraísos ainda pouco conhecidos entre os brasileiros. Na parte da região da Bahia conhecida como Costa do Dendê, a Península de Maraú está distante 270 km de Salvador (via balsa de Itaparica), 127 km de Ilhéus e 66 km de Itacaré. A praia de Xaréu fica localizada a cerca de 8 quilômetros do centro da cidade, ao norte, trecho onde se encontram as mais belas praias de Maragogi.

### A QUE TODO MUNDO DEVERIA CONHECER

Quando questionado sobre qual praia todo brasileiro deve conhecer, Ricardo cita a praia do Puruba, em Ubatuba. Para o fotógrafo essa praia é a combinação perfeita entre o mar, a fauna e a flora da região. “Puruba é a junção do que é o Brasil. Grandes montanhas, a mata atlântica e uma diversidade imensa da fauna com destaque para as aves”, explica. Ricardo diz ainda que além das belezas naturais, a praia de Puruba fica dentro de uma vila caiçara onde os visitantes podem ter a experiência de conhecer como vivem os moradores locais e provar a culinária típica. A praia de Puruba está localizado na região norte de Ubatuba, depois da Praia do Prumirim, em direção ao norte. Sua principal característica é ter pouca estrutura, muito verde e o rio que margeia a praia, o que faz com que a praia tenha um visual paradisíaco, com seus aspectos naturais muito preservados. O local é tão lindo que já foi cenário de filmes e minisséries.



## A MAIS BONITA



E depois de ver tanta praia linda, a pergunta que não quis calar foi: qual a praia mais bonita? Ricardo diz que apesar da resposta ser “muito pessoal”, para ele a top mais das praias brasileiras é a Praia do Leão em Fernando de Noronha (PE). “É um cenário isolado, uma praia quase selvagem. Suas águas são muito claras, parece que você está em uma piscina”, justifica. A Praia do Leão faz parte do parque marinho e, por isso, é preciso de ingresso para acessá-la. Por conta das tartarugas que põem seus ovos na areia, a permanência na praia só é permitida até as 17h. Não há estrutura alguma na faixa de areia, somente no Posto de Informação e Controle (PIC), logo na entrada.

Foto: Divulgação

## SERVIÇO

**RICARDO MARTINS É JORNALISTA, FOTÓGRAFO, APRESENTADOR E SÓCIO-FUNDADOR DA RM PRODUÇÕES, PRODUTORA E EDITORA PELA QUAL LANÇA SEUS PROJETOS**

Considerado um dos principais nomes da fotografia de natureza e cultura do país na atualidade, é autor e editor de 13 livros, apresentou e produziu quatro séries passando pelo Pantanal, Amazônia, Itália e litoral brasileiro, onde mostra os bastidores de suas expedições.

Em 2012, foi honrado com um dos maiores prêmios da literatura brasileira, o Prêmio Jabuti, na categoria de melhor fotografia pela obra A Riqueza de um Vale. Ricardo Martins promove exposições fotográficas divulgando a cultura e as belezas brasileiras no Brasil e no mundo; a última, intitulada “Uma língua de várias faces”, aconteceu em Paris na sede da Unesco, em comemoração ao dia da língua portuguesa.

Contato: [www.ricardomartins.org](http://www.ricardomartins.org)

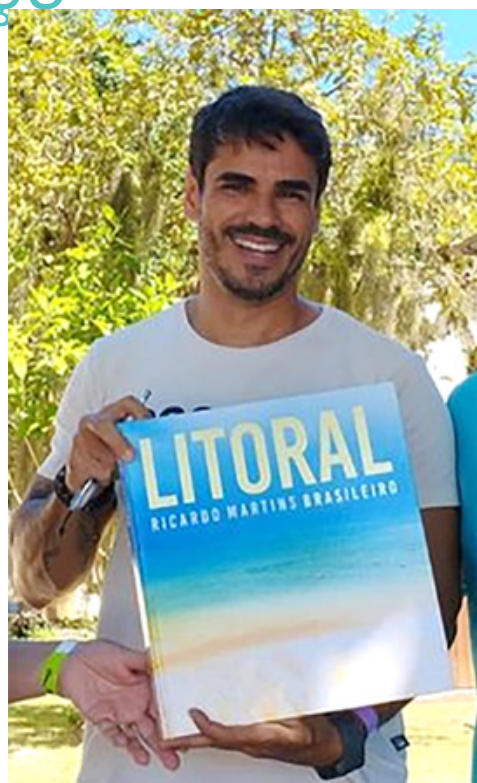


Foto: Arquivo Pessoal



# Há 25 anos

Ao longo dos anos, a **NIPBR** não se limitou a acompanhar as tendências; ela as definiu.

Com investimentos em tecnologia avançada e uma equipe dedicada, a empresa expandiu seus serviços, sempre com foco na qualidade e inovação. As soluções oferecidas evoluíram, refletindo as necessidades em constante mudança de seus clientes.

Em um mundo cada vez mais digital, a **NIPBR** continua a liderar, moldando o futuro da conectividade no país.

# conectando o Vale ao mundo.



Conheça:  
[nipbr.com.br](http://nipbr.com.br)



# TREM TURÍSTICO

ATÉ PARANAPIACABA  
É OPÇÃO DE PASSEIO  
PITORESCO E  
ECOLÓGICO



Fotos: Divulgação

## LOCOMOTIVA PASSA MONTANHAS DENTRO DA MATA ATLÂNTICA

### Da Redação

A partir desde mês de abril, os turistas estão tendo a oportunidade de embarcar em uma jornada repleta de charme e nostalgia a bordo do trem turístico com destino a Paranapiacaba, um dos destinos mais pitorescos do estado de São Paulo. Os passageiros são transportados por uma relíquia da história ferroviária: a locomotiva Alco RS-3, fabricada em 1952. Além de exalar elegância, essa locomotiva evoca uma intensa nostalgia, proporcionando uma experiência que nos remete aos tempos das viagens de trem do passado.

Com uma demanda significativa por esses passeios, é essencial que os interessados acompanhem o site regularmente (<https://expressoturisticoptm.eleventickets.com/#!/home>), uma vez que os ingressos tendem a se esgotar logo. O preço do passeio por pessoa é de R\$ 50,00. Para um passageiro e um acompanhante sai a R\$ 82,00.





**AS PARTIDAS PARA PARANAPIACABA ESTÃO DISPONÍVEIS TANTO DA ESTAÇÃO DA LUZ, EM SÃO PAULO, QUANTO DA ESTAÇÃO GELSO DANIEL, EM SANTO ANDRÉ. O TRAJETO COBRE CERCA DE 48 KM E TEM UMA DURAÇÃO DE APROXIMADAMENTE 90 MINUTOS.**

Durante essa jornada os passageiros têm o privilégio de apreciar a exuberante vegetação nativa remanescente da Serra do Mar, além de ouvirem histórias fascinantes sobre as ferrovias paulistas, contadas pelos agentes da CPTM. Vale destacar que, além do trajeto até Paranapiacaba, a CPTM também oferece trens turísticos que partem de São Paulo em direção a Jundiá e Mogi das Cruzes. Essas opções oferecem aos viajantes a oportunidade de explorar diferentes paisagens e vivenciar a rica história ferroviária da região.

## A Vila

**PARANAPIACABA, UMA CHARMOSA VILA INGLESA, AGUARDA OS VISITANTES COM SEUS COSTUMES E FRAGMENTOS DA INFLUÊNCIA BRITÂNICA DO PASSADO.**

A excursão proporciona um circuito histórico que combina o patrimônio urbano com as belezas naturais, oferecendo uma experiência completa rica em cultura, lazer e história. Durante a visita, os viajantes têm a oportunidade de explorar locais notáveis, incluindo a impressionante mansão do engenheiro chefe, considerada uma joia arquitetônica, o primeiro campo de futebol do Brasil, além de participarem de um city tour a pé pela vila. Além disso, será reservado tempo livre para compras e uma visita guiada ao Museu-Castelo.



Foto: Alex Cavallina



**Existe uma real solução para seu negócio**

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ [contato@bdo.com.br](mailto:contato@bdo.com.br)

**IBDO**



# DESCUBRA OS ENCANTOS DO OUTONO NO VALE DO PARAÍBA

## 10 lugares Deslumbrantes para visitar

### Redação

O outono é uma estação encantadora, marcada pelas cores quentes e pela atmosfera serena que envolve a natureza. E não há lugar melhor para apreciar toda a beleza dessa estação do que no Vale do Paraíba, em São Paulo.

Conhecido por sua riqueza histórica, cultural e natural, o Vale do Paraíba oferece uma variedade de destinos deslumbrantes que se tornam ainda mais impressionantes durante o outono. Se você está planejando uma viagem para esta região durante esta época do ano, aqui estão os 10 lugares imperdíveis que você precisa visitar:



## 1 Parque Estadual da Serra do Mar

O Parque Estadual da Serra do Mar é simplesmente a maior área de proteção ambiental do litoral brasileiro. Abrange parte de 23 municípios, próximos do municípios de São José dos Campos e Caraguatatuba, constituindo um verdadeiro corredor ecológico.

O Parque Estadual da Serra do Mar é um verdadeiro paraíso para os amantes da natureza. Durante o outono, as trilhas do parque se tornam ainda mais fascinantes, com as folhas das árvores criando um tapete de tons dourados. Não deixe de explorar a trilha do Corcovado, Núcleo Santa Virgínia, para vistas panorâmicas deslumbrantes.

Para mais informações, acesse o site do Parque: [guiadeareasprotegidas.sp.gov.br/ap/parque-estadual-serra-do-mar/](http://guiadeareasprotegidas.sp.gov.br/ap/parque-estadual-serra-do-mar/)



## 2 Campos do Jordão

Famosa por suas paisagens exuberantes e clima europeu, Campos do Jordão é um destino obrigatório durante o outono. As ruas arborizadas da cidade se enchem de cores vibrantes, criando um cenário digno de cartão postal.

*PASSEIE PELO PARQUE AMANTIKIR E PELO HORTO FLORESTAL PARA APRECIAR A BELEZA DAS ÁRVORES E JARDINS NESTA ESTAÇÃO.*



### 3 *Bananal*

Com suas fazendas históricas e paisagens pitorescas, Bananal é uma joia escondida no Vale do Paraíba. No outono, as estradas que levam à cidade se transformam em túneis de árvores douradas, proporcionando uma experiência de tirar o fôlego para os visitantes.

*NÃO DEIXE DE VISITAR A FAZENDA BOA VISTA PARA UMA IMERSÃO NA HISTÓRIA LOCAL.*

### 4 *Cachoeira do Roncador, São Francisco Xavier*

Para os amantes de aventura, a Cachoeira do Roncador é um destino imperdível no Vale do Paraíba. Durante o outono, as quedas d'água se tornam ainda mais majestosas, criando um cenário deslumbrante para os visitantes. Aproveite para fazer trilhas pela região e se refrescar nas águas cristalinas da cachoeira.

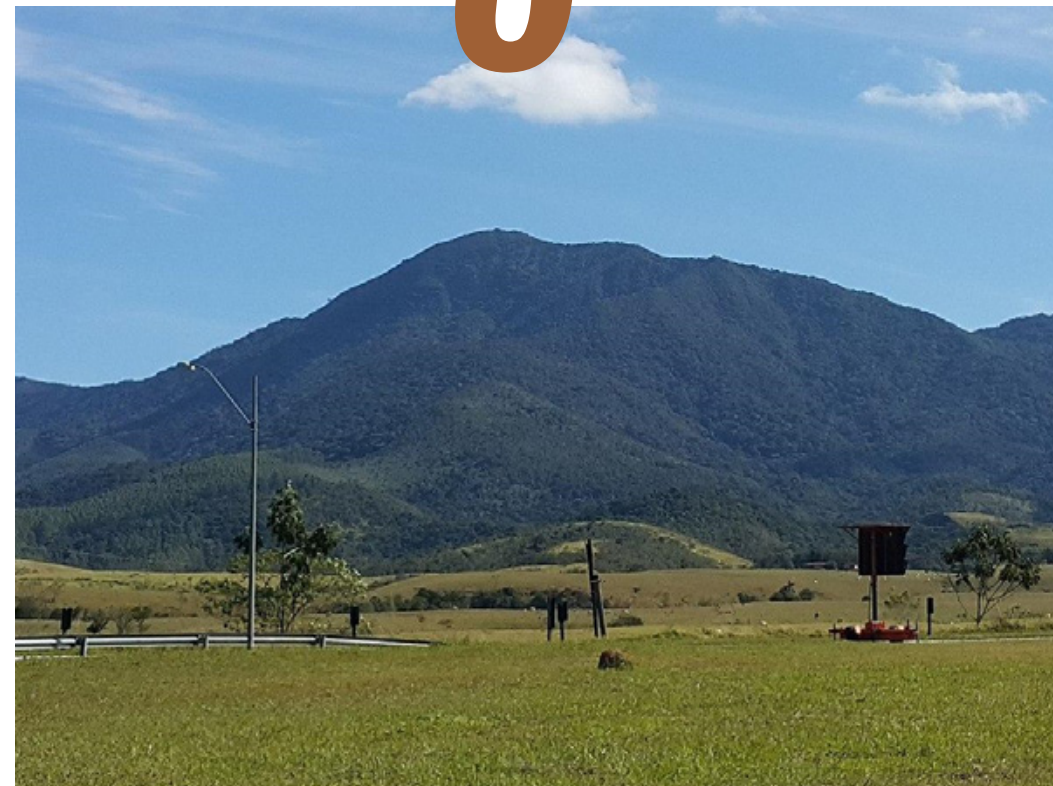
### 5 *São Luiz do Paraitinga*

Conhecida por suas festas tradicionais e arquitetura colonial, São Luiz do Paraitinga ganha um charme especial durante o outono. As árvores que cercam a cidade se tingem de tons avermelhados, criando um contraste impressionante com as construções históricas. Explore as ruas do centro histórico e não perca a oportunidade de provar as delícias da culinária local.



Fotos: Divulgação

## 6 *Pico do Agudo, Santo Antônio do Pinhal*



O pico Agudo possui 1 634 metros de altitude que faz parte da cadeia de montanhas da Serra da Mantiqueira paulista.

Localizado em Santo Antônio do Pinhal, o Pico do Agudo oferece uma das vistas mais espetaculares do Vale do Paraíba. No outono, o topo do pico se enche de cores, proporcionando um espetáculo visual inesquecível.

Faça uma trilha até o mirante e maravilhe-se com a beleza da paisagem ao seu redor.

Veja essa foto: Pico do Agudo visto da Rodovia Floriano Rodrigues Pinheiro, da cidade de Pindamonhangaba.

## 7 *Pindamonhangaba*

Com suas igrejas históricas e praças encantadoras, Pindamonhangaba é um destino encantador para visitar durante o outono. As árvores que cercam a cidade se transformam em verdadeiras obras de arte, criando um cenário mágico para os visitantes explorarem. Não deixe de visitar a Igreja de São José da Vila Real, o Museu Histórico e Pedagógico Dom Pedro I e Dona Leopoldina e ir de trenzinho de Pinda até Campos do Jordão.





## 8 *São Bento do Sapucaí*

Aninhada entre as montanhas da Serra da Mantiqueira, São Bento do Sapucaí é um refúgio tranquilo para os amantes da natureza. No outono, a cidade se transforma em um mar de cores, com as árvores exibindo tons vibrantes de vermelho, laranja e amarelo. Explore as trilhas da região e descubra vistas deslumbrantes em cada esquina.



Foto: Divulgação

## 9 *Parque Nacional da Serra da Bocaina*

Com suas montanhas imponentes e cachoeiras espetaculares, o Parque Nacional da Serra da Bocaina é um paraíso para os aventureiros. No outono, as trilhas do parque se enchem de cores, proporcionando uma experiência única para os visitantes.

*NÃO DEIXE DE VISITAR A CACHOEIRA SANTO ISIDRO EM SÃO JOSÉ DO BARREIRO E O MIRANTE DO CRUZEIRO EM SANTO ANTÔNIO DO PINHAL PARA VISTAS PANORÂMICAS DE TIRAR O FÔLEGO.*

## 10 *Santo Antônio do Pinhal*

Rodeada por montanhas e vales deslumbrantes, a cidade de Santo Antônio do Pinhal é um destino charmoso para visitar durante o outono. As árvores que cercam a cidade se transformam em uma explosão de cores, criando um cenário mágico para os visitantes explorarem. Faça uma caminhada pelo Jardim dos Pinhais Ecco Parque e não deixe de visitar a Cachoeira do Lageado.



Foto: jardimdospinhais.com.br

## Conclusão

Em resumo, vários lugares no Vale do Paraíba, em São Paulo, oferecem uma variedade de destinos deslumbrantes para explorar durante o outono. Desde trilhas espetaculares até cidades históricas encantadoras, há algo para todos os gostos e interesses. Então, pegue sua câmera, calce suas botas de caminhada e embarque em uma jornada inesquecível para descobrir os encantos do outono nesta bela região. Você gosta de passear no outono? Qual é a sua estação preferida? Escreva nos comentários



Matéria especial de **Elizabeth Werneck**, editora do **Blog ElizabethWerneck.com** e do perfil de instagram **@elizabethwerneck**. Escreve sobre viagens e tudo relacionado ao turismo, cultura, gastronomia regional, hotéis e passeios. Compartilha experiências independentes por mais de 60 países e que recentemente, inclui viagens em família, com marido e criança pequena.



meon  
apresenta



Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

**TODO SÁBADO  
ÀS 10H**







# MEON MENU

## UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

**PREPARE  
O APETITE!**

*O melhor da gastronomia  
você encontra no Portal Meon.*

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os  
melhores serviços delivery e promoções exclusivas de  
um verdadeiro clube gastronômico on-line.



**ACESSE [WWW.MEON.COM.BR](http://WWW.MEON.COM.BR)  
E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES  
AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO**

