

meon

# TURISMO

Publicação do Grupo Meon de Comunicação

Outubro 2022 • nº 49



## TEMPORADA DE VERÃO

RMVALE OFERECE  
CACHOEIRAS  
IMPERDÍVEIS

*e mais:*  
**TURISMO NO AR**  
CONHEÇA ALGUMAS  
DAS ATRAÇÕES



# Circuito Turístico da RMVale



**SICOOB CRESSEM**

Há **38** anos, a melhor opção de crédito consignado para o servidor municipal.

Ligue agora mesmo:  
**12 3904 9555**

[sicoobcressem.com.br](http://sicoobcressem.com.br)

## A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



[www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale](http://www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale)



O **meon** vai com você!  
[www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)

## Alavancagem do turismo

Esse é o momento do turismo da RMVale. O potencial de crescimento da exploração econômica, do empreendedorismo no setor, de novas parcerias entre poder público e setor privado estará em foco na 1ª Feira Meon de Turismo. O Grupo Meon de Comunicação acredita no incremento do setor, no crescimento da geração de empregos e renda e na possibilidade de abertura de opções de passeios bate e volta, de fim de semana e de temporada.

A RMVale tem opções para todos os gostos. A característica geográfica da região nos proporciona atividades de montanha, serra e mar. Muitas das belezas são pouco conhecidas. Praias, cachoeiras, trilhas, parques, rotas religiosas de peregrinação e visitação, esportes radicais no mar e no ar, turismo cultural, gastronômico. As opções são inúmeras e o potencial de exploração turístico alavancado pela demanda reprimida no período da pandemia.

Venha prestigiar a **1ª Feira Meon de Turismo!** Converse com as autoridades e representantes do setor. Conheça novas possibilidades de pacotes e rotas pela região.

**Regina Laranjeira Baumann**  
Diretora Executiva

## EXPEDIENTE



**Diretora Executiva**  
Regina Laranjeira Baumann

**Diretor de Conteúdo e Novos Negócios**  
Fabrício Correia

**Editor-chefe e revisor**  
Emerson José

**Reportagem**  
Emerson José, Felipe Viana,  
Léo Lenzi e Leonardo Arruda

**Arte e Diagramação**  
Adriano Augusto

**Departamento Comercial**  
Pedro Ernesto

**Departamento Administrativo**

Pedro Alves

**Circulação**

Região Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte de São Paulo e principais representantes do trade turístico nacional

**Distribuição**

Rodrigo Melo

**Site:** www.meonturismo.com.br

**Diário da Metrópole LTDA**

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 -

CEP 12243-750 - São José dos Campos

**Para anunciar:** 12 3204-3333

**Email:** meonturismo@meon.com.br

A revista Meon Turismo é um produto do Grupo Meon de Comunicação

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



# ÍNDICE



**16**  
Turismo religioso



**12** Turismo no ar.  
Conheça algumas das atrações



**26**  
RMVale oferece cachoeiras imperdíveis



**42**  
Aberta a temporada de navios cruzeiros em Ilhabela

**06** Expo Meon Turismo. Viaje em um raio de 200km com o melhor do turismo da serra, do mar e do ar!



**24** Mercure São José dos Campos. Requite para viajantes à procura de experiências locais e autênticas

**22 ART GALLERY**  
"Eu sou a arte em si"

**38 VIAGENS INESQUECÍVEIS**  
Lembranças para inspirar novos roteiros

**40 NEGÓCIOS E POLÍTICAS**  
Santo Antonio do Pinhal concorre ao top destinos turísticos



Foto: Ken Chu

# EXPO TURISMO

Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira

O grupo Meon de Comunicação irá realizar uma grande feira de turismo em parceria com as cidades da RMVale. Vamos impulsionar os roteiros da região e estimular os turistas daqui e de fora a conhecerem as belezas, os encantos e nossos atrativos naturais, culturais e religiosos.

A RMVale é uma região privilegiada. Nós temos a Serra da Mantiqueira, a Serra do Mar, o Litoral Norte, as cidades históricas do fundo do Vale, o turismo religioso com inúmeras rotas até Aparecida, o charme e a tranquilidade do interior e o agito das grandes cidades. Há roteiros ecológicos, gastronômicos, atrações para todos os gostos, fora os polos

de tecnologia e ciência, que configuram, também, o turismo de negócios na região.

O Grupo Meon de Comunicação acredita neste propósito e temos trabalhado muito, inclusive, com a revista Meon Turismo e o nosso programa de mesmo nome na TV Thathi, afiliada do SBT na região.

A 1ª Feira Meon de Turismo é um evento voltado para a disseminação de ideias e o fortalecimento de roteiros e experiências turísticas entre as cidades que compõem a Região Metropolitana do Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira.

Durante três dias, no Parque Tecnológico Marco Antônio Raupp, em São José dos Campos, reuniremos

profissionais do turismo, poder público e a população em geral para apresentarmos os avanços do setor, novos caminhos e um panorama do turismo na nossa região.

Há uma grande demanda represada pela pandemia. O setor de turismo, assim como todas as áreas da economia da região, pode crescer muito mais e impulsionar a geração de empregos e renda para muito além dos períodos de alta temporada.

Pensado como uma ferramenta estratégica para networking entre as cidades e o setor, a 1ª Feira Meon de Turismo vai levar o turismo regional para muito além de nossas fronteiras. Participe!

## PARTICIPE DA 1ª FEIRA MEON DE TURISMO

DIAS 11 E 12 DE NOVEMBRO DAS 9H ÀS 20H  
DIA 13 DE NOVEMBRO DAS 9H ÀS 14H  
NO PARQUE TECNOLÓGICO, EM SJC

VIAJAR EM UM RAIOS DE 200KM  
COM O MELHOR DO TURISMO DA  
SERRA, DO MAR E DO AR!



Foto: Marco Antunesqui - MTLR

### TEMAS

- Turismo religioso;
- Diversidade, acessibilidade e inclusão no turismo;
- Circuito Turístico Litoral Norte;
- Deputados Eleitos; o poder legislativo no fomento ao turismo regional;
- Políticas Públicas para fomento do turismo regional.

### EXPOSITORES CONVIDADOS

- Governo do Estado de São Paulo
- Prefeituras da RMVale

### CIRCUITOS

- Da Mantiqueira
- Do Litoral Norte Paulista
- Dos Rios do Vale

### ASSOCIAÇÕES

- SINHORES
- AAVAP

# A importância DE EVENTOS PARA A PROMOÇÃO DO TURISMO

*PREFEITOS, SECRETÁRIOS E CÂMARAS PODEM  
SER POLOS DE ATRAÇÃO DE INTERESSE PARA O  
TURISMO DA RMVALE*

Da redação

A indústria turística do Brasil e da RMVale está longe de abranger todas as belezas naturais, culturais, regionais que podem impulsionar a geração de emprego e renda. Só para se ter uma noção do nosso potencial, o Brasil ocupa apenas 1% do fluxo turístico mundial. É muito pouco para um país com a diversidade geográfica, de climas, paisagens e de um extenso litoral como o nosso.

Na RMVale, é difícil dimensionar a capacidade de crescimento deste setor, pois as possibilidades são infinitas. É possível conhecer atrações diferentes a cada fim de semana pelas cidades da região, pois as opções incluem rotas de ciclismo; esportes radicais; praias; cachoeiras; festividades religiosas; artesanato caipira e de obras sacras; rotas gastronômicas de queijo, chocolate, vinho e cerveja artesanal na serra da Mantiqueira e de frutos do mar, no litoral.

Assim, cabe ao poder público estimular, divulgar e atrair turistas das várias áreas da região e fora da RMVale para movimentar a economia local de cada cidade. Feiras, seminários e encontros públicos



Foto: Aníello de Vita

ou organizados pelo setor privado são essenciais para organizar a atração de turistas.

Prefeitos, secretários de turismo e representantes de Câmaras Municipais também podem alavancar o interesse coletivo, chamar a atenção para as nossas belezas nesses eventos. A demanda é crescente! Todos os agentes públicos e privados são importantes para essa indústria!

É preciso apresentar a nossa região para a própria região! Muita gente não conhece as cidades vizinhas e o que elas têm a oferecer de passeio bate e volta ou até mesmo de fim de semana.

Há muito o que crescer! Há muitos empregos e renda a gerar! Há muitos turistas em potencial dentro da própria RMVale. Que estejamos preparados para impulsionar a indústria turística na região. ■

## Caraguatatuba, Desenvolvimento e Oportunidades

Caraguatatuba é a capital do Litoral Norte paulista, com mais de 40 quilômetros de belas praias e belezas naturais. Uma cidade com infraestrutura completa, shoppings e centros comerciais para atender o morador e o turista com qualidade.

A cidade oferece uma excelente rede hoteleira e uma incrível gastronomia, na qual se encontra desde pratos típicos da culinária local até os mais requintados sabores internacionais.

A diversidade e pluralidade de passeios e lazer faz de Caraguá essa cidade tão singular com seu gentil povo caiçara, sua miscelânea de culturas e etnias.

[caraguatatuba.sp.gov.br](http://caraguatatuba.sp.gov.br)

**Vem pra Caraguá!**  
**A gente fica feliz em te ver.**

PREFEITURA MUNICIPAL  
**CARAGUÁ**  
CRESCER PARA TODOS



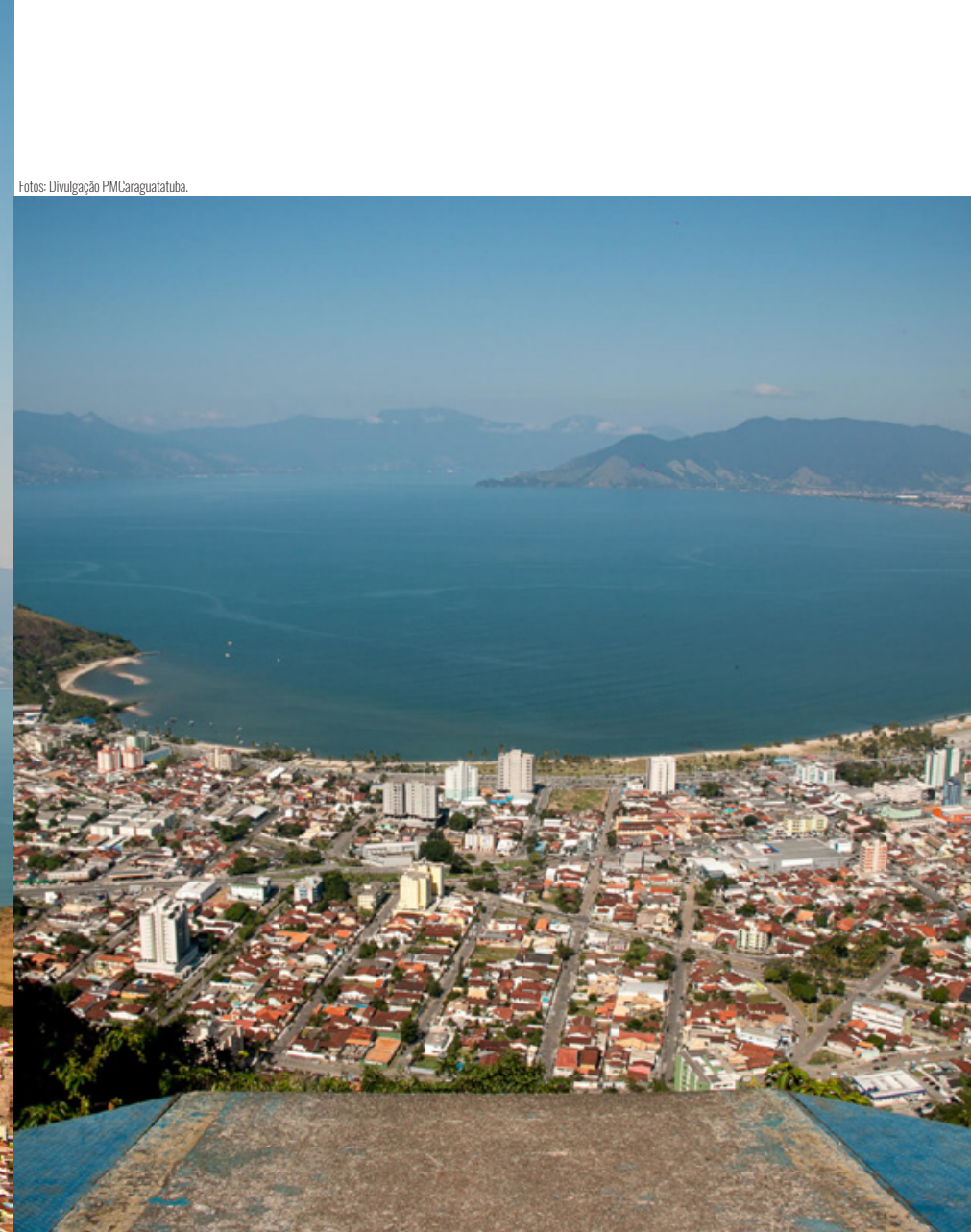
**Estamos em festa!**

**1 ano da Tv Thathi SBT, uma tv toda feita para você.  
De segunda a domingo pedimos  
licença para entrar na sua casa.**

**Além dos nossos apresentadores,  
a Tv Thathi SBT conta com um casting de peso:  
Silvio Santos, Patrícia Abravanel,  
Eliana, Celso Portioli, Ratinho,  
Raul Gil e muito mais.**

**Tv Thathi SBT. Agora mais perto de você.**





Fotos: Divulgação PMCaraguatatuba.

# Turismo NO AR

## RAMPAS PARA SALTO

MORRO SANTO ANTÔNIO  
ESTRADA MORRO SANTO ANTÔNIO - RIO DO OURO

**Da redação**

Com 325 metros de altura, o morro oferece uma vista privilegiada de toda a enseada de Caraguatatuba e São Sebastião, além de boa parte de Ilhabela. Há uma plataforma de voo para quem salta de asa delta e parapente e é um dos locais mais apreciados por quem pratica

voo livre. O trecho de subida também é usado para prática de exercícios físicos individuais e observação de paisagem.

A Estátua de Santo Antônio está situada no Morro Santo Antônio. Em junho, mês de sua tradicional festa, é realizada Missa Campal ao lado da estátua.



# PICO AGUDO

## SANTO ANTÔNIO DO PINHAL - VOO LIVRE

### Da redação

O voo livre, a partir de 1990, é considerado um esporte radical, com voo não motorizado local ou de grande distância, possibilitando alterar tanto a velocidade quanto a trajetória, e ainda escolher o local de pouso. As duas principais modalidades são o parapente e a asa-delta. O Pico Agudo possui três rampas para salto. Com 1.750 metros de altitude, o local se destaca pela visão de 360°, vistas para as cidades do Vale do Paraíba e do Sul de Minas.

O Pico Agudo é considerado pelos praticantes uma das cinco melhores rampas para voo do Brasil. Mais informações pelo site [www.picoagudo.com](http://www.picoagudo.com).



Foto: Divulgação

# MORRO DO ELEFANTE



## CAMPOS DO JORDÃO CENTRO/CAPIVARI

Para aqueles adeptos de turismo com os pés fora do chão, mas nada tão radical, uma das opções da região é o Teleférico do Parque Capivai, que começou a funcionar em 1970. Ele foi o primeiro Teleférico mono cabo de cadeirinhas a funcionar no Brasil e leva você, nosso visitante, a mais de 1.500 metros de altitude para contemplar a vista mais linda da cidade, no mirante do Morro do Elefante.

# BONDINHO DE APARECIDA

Para os turistas menos radicais, há também o Bondinho de Aparecida, que conta com 47 cabines, cada uma com capacidade para seis pessoas. O bondinho percorre uma extensão aproximada de 1.170m sobre a cidade e a Rodovia Presidente Dutra. A atração é uma parceria do Santuário Nacional com a empresa BonTur.

Os embarques e desembarques são realizados tanto na Estação Santuário, localizada no Santuário Nacional, quanto na Estação Cruzeiro, no Morro do Cruzeiro. No local, o visitante pode ter acesso ao Mirante do Morro do Cruzeiro, que oferece uma bela vista de Aparecida e regiões circunvizinhas.

Mais informações e consultas sobre tarifas em [www.aparecidadonorte.org/turismo/bondinho](http://www.aparecidadonorte.org/turismo/bondinho) ■



Foto: Marco Anjosqui - MTUR





# Turismo RELIGIOSO

## SANTUÁRIO DE APARECIDA É REPLETO DE OBRAS SACRAS

### Da redação

**A** Basílica de Aparecida é o maior acervo aberto de arte sacra do país. Os visitantes são catequizados por meio da apreciação dos painéis que relatam importantes momentos para a fé católica, traduzidos pelos traços do artista sacro Cláudio Pasto. Os painéis podem ser apreciados nas quatro naves da Basílica:

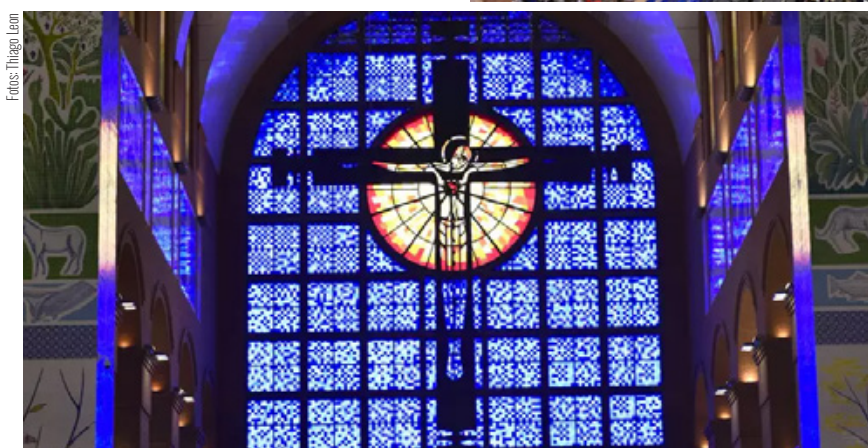
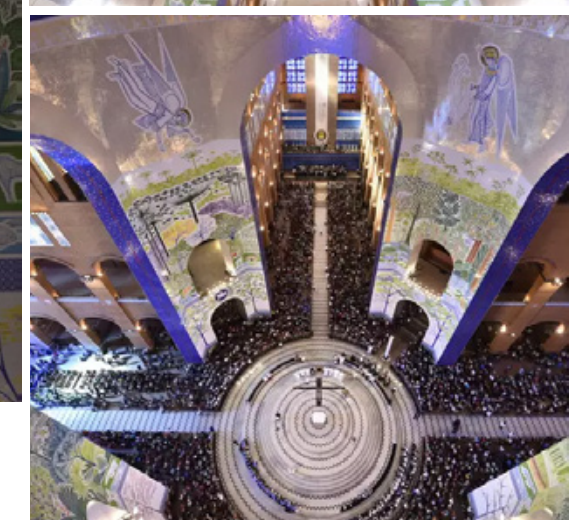
**Nave Sul:** onde está o trono de Nossa Senhora Aparecida, há 10 painéis de azulejos em tons de azul real, com a anunciação do Arcanjo Gabriel à Virgem Maria e a visita de Maria à sua prima Isabel;

**Nave Norte:** oito painéis em azul cobalto, sobre a vida pública de Jesus;

**Nave Leste:** oito painéis em tons turquesa e verde, sobre a ressurreição de Jesus;

**Nave Oeste:** oito painéis em tom lilás, com o novo mandamento, a Eucaristia, e a paixão e morte de Jesus.

Um dos primeiros lugares a serem visitados no Santuário e que recebe durante todo o ano um grande número deromeiros é o nicho que guarda a Imagem original de Nossa Senhora Aparecida. O espaço foi pensado artisticamente para envolver o devoto na história do encontro da Imagem e contribuir para o momento de contemplação e oração à Virgem de Aparecida.



Fotos: Thiago Leoni

Foto: Ken Ochi



Foto: Ken Chu

# MUSEU FREI GALVÃO



O Museu Frei Galvão é dividido entre Memorial Frei Galvão sediado na própria Casa Frei Galvão, localizada na Rua Frei Galvão nº 39 e 78; e o Arquivo Memória de Guaratinguetá, que fica em um prédio na praça Conselheiro Rodrigues Alves, nº 48, 2º andar, no centro da cidade. O museu abriga um acervo de telas, imagens, peças de artes sacras, móveis, relíquias e documentos históricos, incluindo a documentação cartorária a partir de 1720. Além disso, possui mais de 50 mil documentos catalogados sobre a história do município e do Vale do Paraíba.

*“AS PÍLULAS DE FREI GALVÃO NÃO SÃO REMÉDIO COMO OS DA FARMÁCIA. SÃO, SIM, REMÉDIO PARA A ALMA E O CORPO PARA TODO O FIEL CRISTÃO QUE TEM FÉ. IMPORTANTE, TAMBÉM, INTERCEDER PELOS MÉDICOS QUE CUIDAM DA SAÚDE DOS QUE BUSCAM A INTERCESSÃO DE FREI GALVÃO.”*

**PE. JOSÉ ARNALDO**  
CAPELÃO DO MOSTEIRO DA LUZ

# MUSEU DE ARTE SACRA DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Foto: Claudio Vieira/PMSJC

O Museu de Arte Sacra de São José dos Campos está instalado no centro de São José dos Campos, em frente ao Mercado Público, no prédio onde funcionava a Capela Nossa Senhora Aparecida. O prédio é preservado pela legislação municipal como patrimônio cultural e utilizado pela Fundação Cultural Cassiano Ricardo. Sua exposição duradoura compõe imagens, parâmetros, instrumentos litúrgicos, livros e bandeiras religiosas, entre outras. Todas as peças possuem painéis que explicam seu valor como item cultural.

O museu conta com um espaço específico para receber também exposições temporárias, e um externo onde acontecem, de forma exponencial, eventos e atividades artísticas, promovidos pela Fundação Cultural Cassiano Ricardo.



## SERVIÇO

- Endereço: Travessa Chico Luiz, 67 - Centro
- Horário de Atendimento: Terça a Sexta, das 9h às 17h e Sábado, das 9h às 14h
- Telefone: (12) 3924-7329 ■

meon  
apresenta



Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

**TODO SÁBADO  
ÀS 10H**





## “EU SOU A ARTE EM SI”

### CHRIS GOES

**Estilo:** arte pop contemporânea  
**Produção:** telas, esculturas, moda, criação e customização de peças



EM CADA DETALHE, UMA LINHA DE CORES VIBRANTE E FORTES!

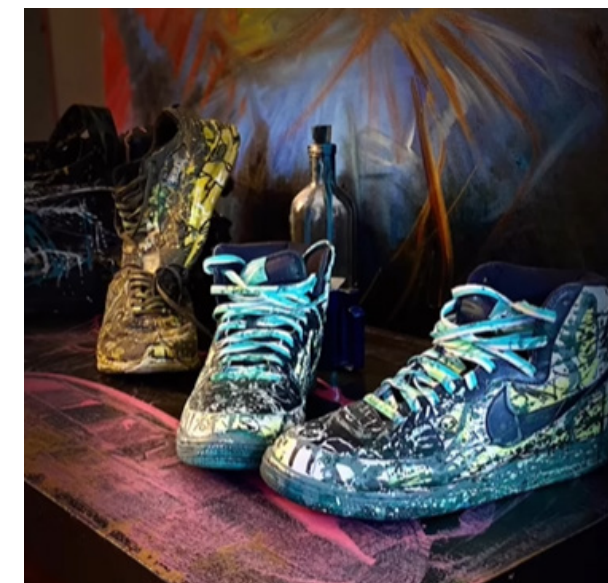


OS DETALHES QUE REVELAM A FORÇA DE CADA ENERGIA E MIL POSSIBILIDADES EM CRIAÇÕES!



Chris Goes é um artista plástico baiano criado no interior de São Paulo que aprimora as técnicas de pintura e a arte com uma criatividade pop e contemporânea apurada expressa em telas, estamparia e esculturas. Autodidata, o artista teve contato desde pequeno com artesanato e começou a pintar aos cinco anos. Hoje, já são mais de 20 anos de profissão com experimentações, realizações e centenas de obras vendidas. Ao longo dessas duas décadas, Chris realizou parcerias com marcas e exposições em várias cidades. Em São José dos Campos, o artista realizou a primeira mostra de arte e decoração da carreira dele, a Mostra Ambiente. Na sequência, organizou uma mostra no Shopping Center Vale. Vários outros convites para exposições de lojas e showroom. Chris realizou também trabalhos beneficentes. Do começo em estamparia de tecidos a mostras e showroom, Chris fora crescendo como artista. Dentre as obras destaque dele, está o Leão, quadro que representa a luta e resiliência do artista em superar momentos difíceis.

CHRIS JÁ COLOCOU SUAS LINHAS E CORES EM MARCAS JÁ CONSOLIDADAS, ACRESCENTANDO AINDA MAIS BRILHO.



### GALERIA ATELIÊ CHRIS GOES ARTES

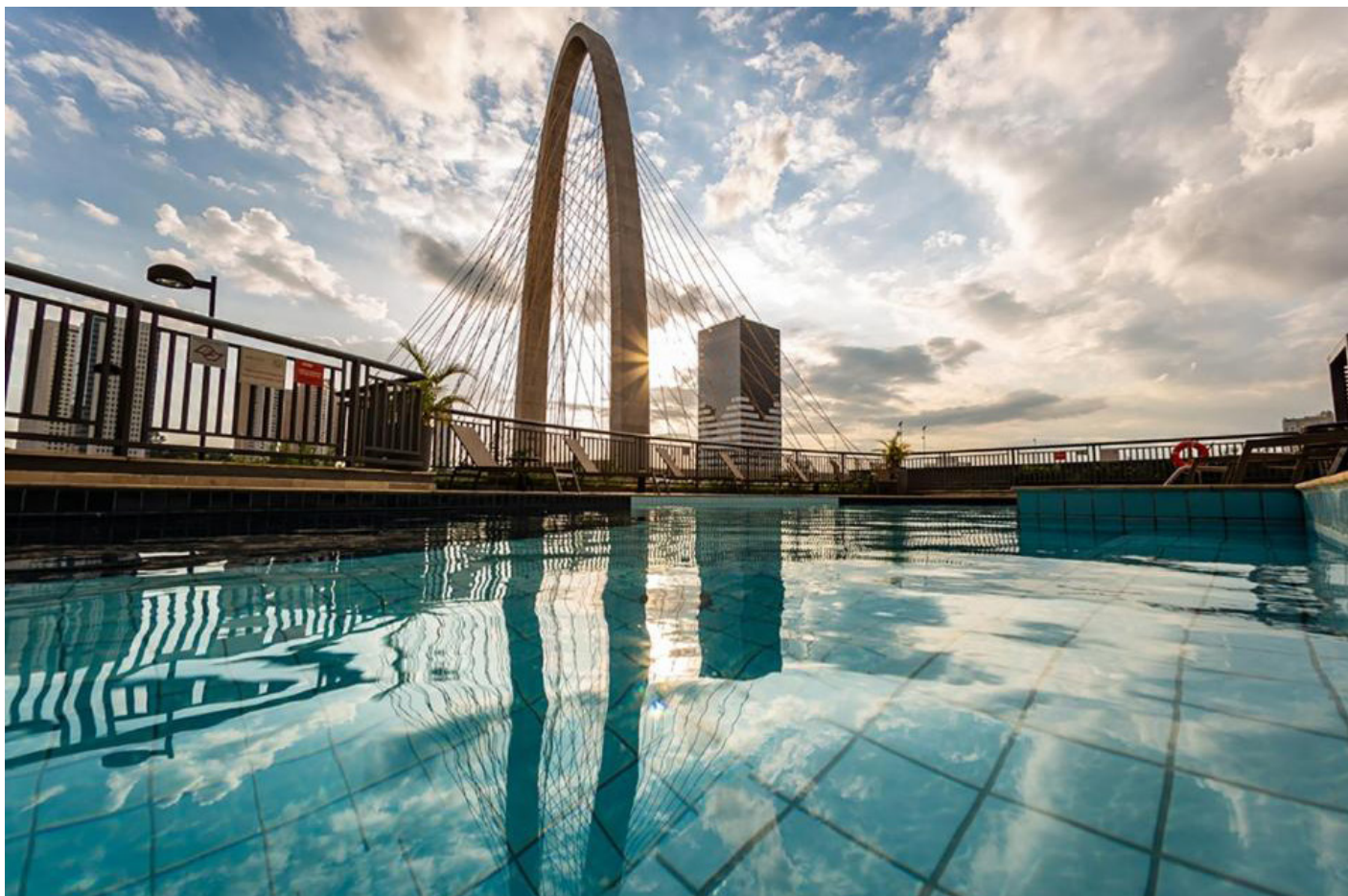
Hoje, Chris tem o próprio ateliê, realiza pinturas ao vivo, sempre com muito sucesso, e outras experimentações. As emoções, sensações, cores fortes em contraste a tons suaves criam a beleza cenográfica do espaço. Há cursos livres e outras atividades no local, que fica à Av. São João, 1825, Jd. Esplanada, São José dos Campos/SP.

Chris se autodefine, na página dele no Instagram “Galeria Ateliê Chris Goes Artes, como “eu sou a arte em si”. Por isso, vemos muito dele em todas as obras. Confira em @c.goesartes. ■



# Mercure

## SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



### REQUINTE PARA VIAJANTES À PROCURA DE EXPERIÊNCIAS LOCAIS E AUTÊNTICAS

Da redação

Com um design moderno e muito conforto, o Mercure São José dos Campos é perfeito para a sua estadia, seja a negócios, seja a lazer. Os quartos são espaçosos e confortáveis, acomodam casais,

solteiros e famílias. Todos climatizados e com wi-fi grátis. O MBar e a cozinha servem café da manhã, almoço, jantar e uma seleção de cervejas artesanais no bar. Todos deliciosos e opcionais.

É possível alugar as salas de evento para reuniões corporativas. Seja a negócios, seja a lazer, o hotel Mercure São José dos Campos conta com piscina, academia e está próximo a ótimas opções de

Fotos: Divulgação



diversão. A Vila Ema e o Jardim Aquarius, bairros badalados da primeira cidade inteligente do país, ambos com ótimas opções de bares, restaurantes e vida noturna, estão a apenas quatro minutos de carro a partir do hotel. Para passeios ao ar livre, visite o Parque da Cidade, a 15 minutos de carro do hotel, e o Parque Vicentina Aranha, a apenas seis minutos de carro do hotel. Ambos os locais são repletos de atividades. Para compras, o Colinas Shopping está a dois minutos de carro do hotel. Você pode apreciar o pôr do sol da nossa piscina com vista do Arco da Inovação, na melhor localização da cidade. O hotel conta com quatro categorias de apartamentos e uma suíte master de 44m<sup>2</sup> com hidromassagem



### M BAR & COZINHA

M Bar & Cozinha garante um ambiente acolhedor e descolado. O cardápio viaja por conceitos de pratos regionais e internacionais, agradando a todos os gostos.

**Mercure:** Avenida Dr. Jorge Zarur, 81 - Torre II - Jardim Apolo  
São José dos Campos - SP - (12) 3904-2300 ■

# ESPECIAL CACHOEIRAS

## UBATUBA

### CACHOEIRA DO PRUMIRIM

Das cachoeiras de Ubatuba, a Cachoeira do Prumirim é uma das mais procuradas pelos turistas por causa da localização de fácil acesso e por permitir o passeio às cachoeiras do Prumirim, à praia do Prumirim e fazer o passeio de barco até a ilha do Prumirim. Ela é acessada pela estrada Rio-Santos, a cerca de 18 km do centro de Ubatuba. Fica bem em frente à Praia do Prumirim, e é possível chegar a esta praia caminhando pelo rio depois das quedas d'água. E em frente à praia fica a famosa Ilha do Prumirim.

### CACHOEIRA DP CORRÊA

É uma das cachoeiras de mais fácil acesso em Ubatuba. Não há trilha. Fica a apenas 3 km da Praia de Maranduba e marca o início do Circuito das Cachoeiras do Sertão da Quina. A atração não é exatamente uma cachoeira tradicional. É uma corredeira com linda piscina natural de 60 m<sup>2</sup>. A piscina é rasa e a água límpida, ideal para famílias e crianças, e por lá encontramos um divertido escorrega natural.

### POÇO VERDE

A atração é a terceira cachoeira do Circuito das Cachoeiras do Sertão da Quina. O acesso é por uma trilha de nível fácil a partir da Cachoeira da Renata, onde deixa-se o carro. A caminhada até o local leva 20 minutos. O Poço Verde leva este nome, pois em dias de sol, ele fica com uma linda cor esverdeada. É um lugar incrível, e nas corredeiras encontramos um ponto onde a água fica na altura do peito e pode-se ficar debaixo de uma hidromassagem natural, recebendo massagem nas costas.

# ILHABELA

A ILHA TEM DEZENAS DE QUEDAS D'ÁGUA E CACHOEIRAS. TRÊS QUE SE DESTACAM SÃO: A CACHOEIRA DO PAQUETÁ, CACHOEIRA DO TOCA E CACHOEIRA DO AREADO.

## CACHOEIRA DO PAQUETÁ

A Cachoeira do Paquetá tem um acesso por trilha. A atração tem local para você tirar foto com poço de borda infinita e vista para o mar. É uma das vistas mais lindas de toda a Ilha. Essa cachoeira fica no Ribeirão do Bexiga e é repleto de gigantescos poços naturais, cujo primeiro é logo no começo da trilha e de fácil acesso. A foto com a vista paradisíaca é tirada num trecho mais íngreme. É preciso seguir a trilha. Dirija pela estrada sentido sul da ilha até o bairro do Ribeirão (um pouco após a Praia Grande e antes da Praia do Curral). No GPS, coloque "Rua Nagib Pombo, 1 - Ribeirão". Suba a rua principal até chegar em uma casa que divide a rua em dias. Siga pela esquerda e estacione o carro. Ali começa a trilha, que é sinalizada por simples placas de madeira, feitas pelos moradores locais.



## CACHOEIRA DA TOCA

A atração é um dos pontos turísticos mais conhecidos e tradicionais de Ilha Bela. No local, há uma forte ducha natural com aproximadamente três metros de altura e um tobogã com cerca de 50 metros de extensão, o maior da ilha. Os visitantes se divertem "surfando" em pé no tobogã. Essa cachoeira tem uma taxa cobrada na entrada, pois fica em área particular, dentro da Fazenda da Toca. Há infraestrutura para visitantes, como estacionamento, banheiros e acessibilidade aos cadeirantes. Também é possível conhecer o alambique e provar as cachaças produzidas há muitos anos no local.

## CACHOEIRA DO AREADO

O local fica no último terço da trilha do Bonete, que parte da Ponta da Sepituba, último ponto que se chega de carro ao Sul de Ilhabela, e vai para a praia do Bonete. São as melhores e maiores quedas d'água. Por não haver ponte, é preciso caminhar pelo leito do rio com a água na altura das coxas. O trecho da ponta de Sepituba até a cachoeira do Areado tem cerca de 2h30 de caminhada com uma bela paisagem, numa trilha de acesso médio a difícil por conter subidas íngremes.

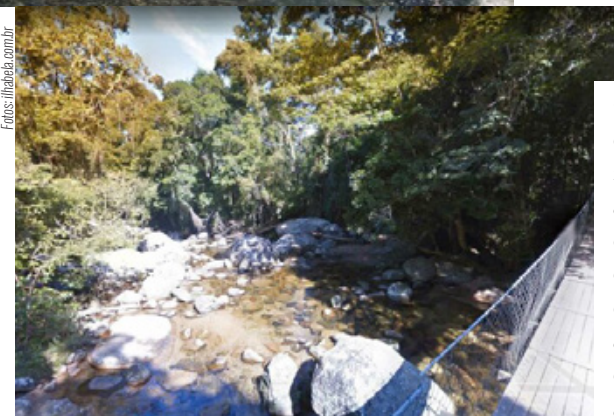
Ilhabela.  
**RESPIRE.**  
**VIVA.**  
**SINTA A NATUREZA.**

Pare. Observe. Sinta.  
Ilhabela envolve você.  
O Sol desperta para a aventura,  
as aves compõem a música da  
caminhada, a cachoeira lava  
sua alma, a brisa do mar  
conforta seu descanso e a  
culinária desperta todos os  
sentidos. Venha viver essa  
experiência inesquecível.  
*#sintaanatureza*

**Pedro Henrique**  
Guia de Turismo

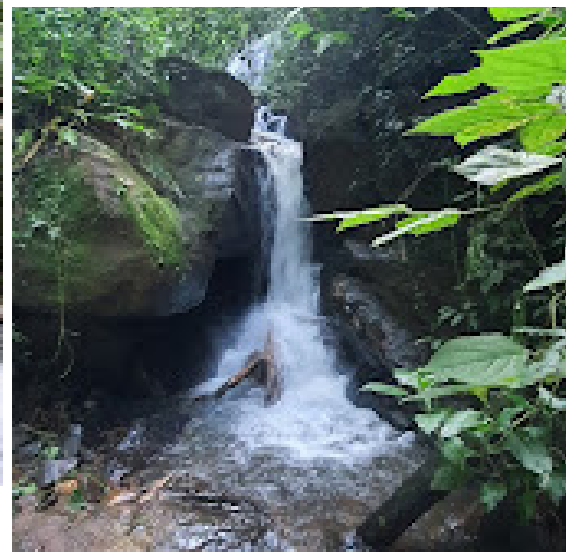
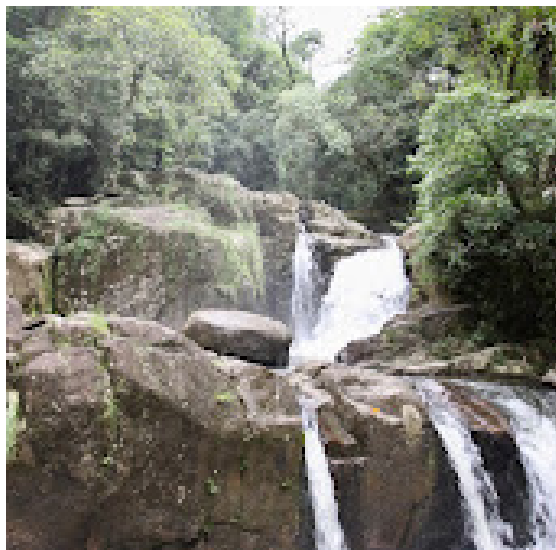


Descubra as maravilhas de Ilhabela.  
[turismoilhabela.com](http://turismoilhabela.com)



Fotos: Ilhabela.com.br

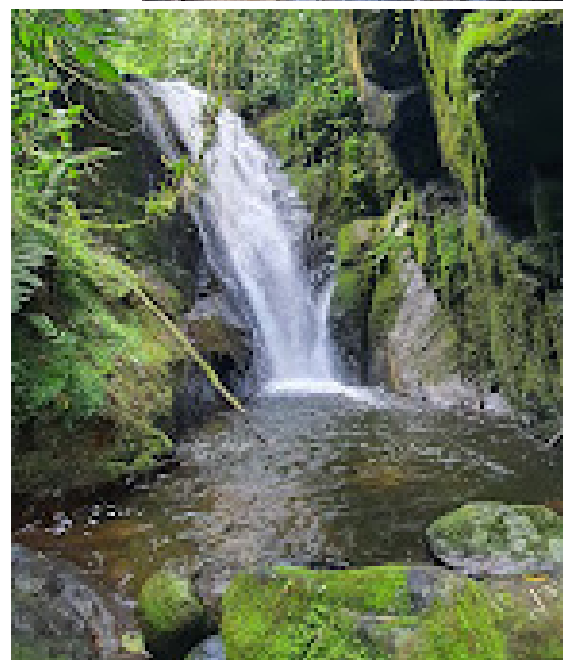
# DISTRITO DE SÃO FRANCISCO XAVIER (SJC)



Localizado a cerca de 720 metros de altitude e distante 54,8 km do centro de São José dos Campos, o Distrito de São Francisco Xavier atrai turistas de todas as regiões de São Paulo e do país. O local é um paraíso para os amantes da natureza, com uma paisagem privilegiada, com fortes declínios e grandes altitudes cuja culminância é o Pico do Selado, com 2.082 metros. Deste pico é possível ver cidades próximas, compondo um espetacular cenário formado por montanhas e vales. Além de muitas quedas d'água e cachoeiras, São Francisco oferece várias trilhas para caminhadas e bicicletas (incluindo mountain bike), cavalgadas, pontos para prática de voo livre e muitas outras atividades de ecoturismo.

### Cachoeira Pedro Davi

A cachoeira é aberta ao público em geral, bom volume de água, estacionamento em frente. Próxima ao centro do distrito. Água gelada. Boa opção para os dias mais quentes do verão.



### Cachoeira Serra da Água

Estrada Santa Cruz, Km 2- Santa Cruz, SFX

### Cachoeira Taperas

É situada dentro do Espaço Garden Margarida

# LAGOINHA



Foto: Divulgação

## CACHOEIRA GRANDE

Uma área de conservação ambiental em meio a natureza. Espaço de recreação e lazer em uma área de mais de 20 mil metros quadrados de mata nativa. A cachoeira magnífica tem 38 metros de altura. Há opção de rapel com descida no meio da queda d'água.

### Informações:

- Sábados e domingos, das 9h às 17h.
- Taxa de manutenção e conservação: R\$ 22,00 por pessoa; crianças menores de 12 anos são isentas; pessoas com mais de 60 anos tem 50% desconto. Estacionamento gratuito. Rodovia Nelson Ferreira Pinto (SP-153; estrada São Luiz do Paraitinga - Lagoinha), km 18,5 Bairro do Faxinal, Lagoinha/SP

**DÊ UM UPGRADE  
NA SUA CONEXÃO!**

- ✓ INTERNET FIBRA ÓPTICA
- ✓ TV POR ASSINATURA
- ✓ PLANOS DE TELEFONIA FIXA

CONHEÇA NOSSOS PLANOS  
CORPORATIVOS E RESIDENCIAIS.

CONTRATE HOJE MESMO:  
**12 2012-0000**

**NIPBR**  
NIPCABLE



# SÃO LUÍS DO PARAITINGA

## CACHOEIRA DOS BANCOS

As corredeiras dos bancos ou cachoeira dos bancos, como também é conhecida, tem esse nome por causa dos bancos de areia no local. É muito visitada, possui águas cristalinas. As corredeiras têm pontos bem tranquilos para crianças e pessoas que não sabem nadar. Inclusive, há várias praias de água doce ao longo do rio. Contudo, há pontos de corredeiras fortes e, por isso, são usadas para esportes aquáticos como rafting e caiaque. A cachoeira dos bancos fica em São Luiz do Paraitinga e passa ao lado da Rodovia Oswaldo Cruz, a mesma que liga as cidades de Taubaté a Ubatuba, no Litoral Norte.

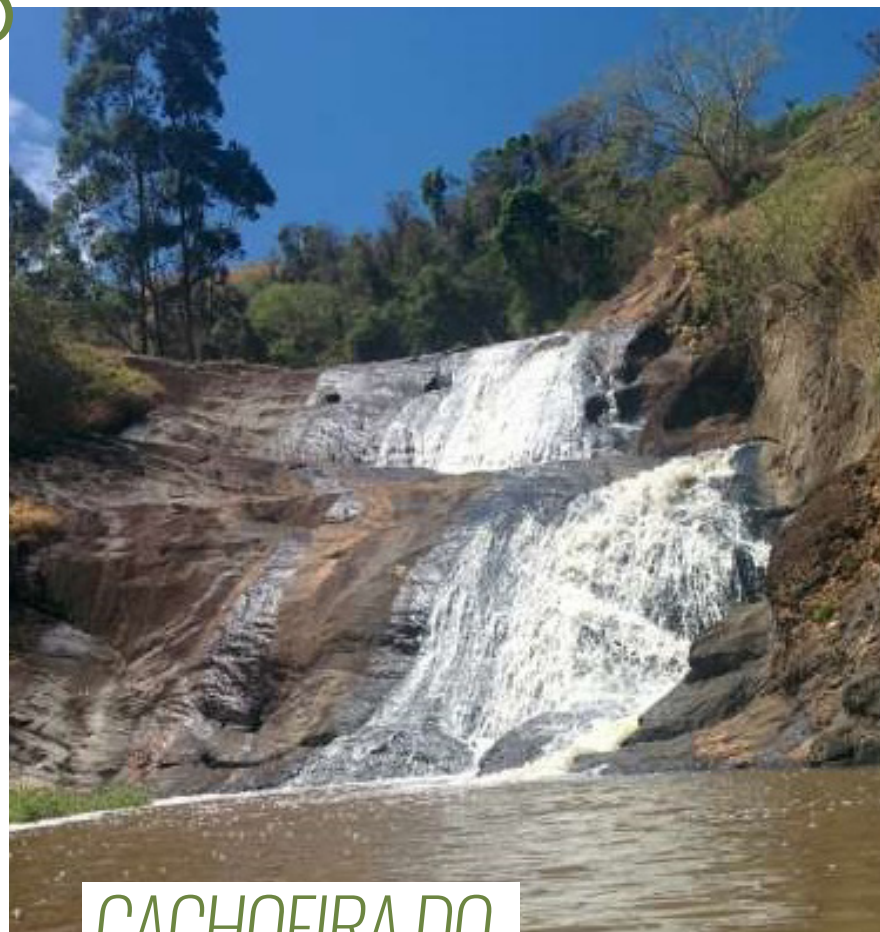


Foto: Divulgação

## CACHOEIRA DO CHAPEU

A atração fica na região de Catuçaba com grande declividade e várias quedas d'água. Tem esse nome por causa de sua localização, no bairro do Chapéu Grande. O local é uma ótima opção para banho, já que há bons poços tanto para crianças e pessoas que não sabem nadar. Destaque para a pedra em formato de coração. O local apresenta riscos de escorregamento e quedas altas. As trilhas são íngremes e abertas. É possível estacionar às margens da estrada de terra.

# SÃO JOSÉ DO BARREIRO

Conhecida por seu turismo natural, São José do Barreiro tem várias cachoeiras lindas que encantam seus visitantes. Localizada a apenas 70km de Cachoeira Paulista, São José do Barreiro está a uma altitude de 510m, sendo seu ponto culminante no Pico do Tira Chapéu a 2.088m. Também conhecida como o Paraíso do Trekking no Brasil, São José do Barreiro tem a Serra da Bocaina como um de seus principais atrativos com: a Cachoeira de Santo Izidro com 80m, a Cachoeira do Veado com 200m e a Trilha do Ouro que foi usada para transportar o ouro que vinha de Minas Gerais para o litoral e hoje, é usada para a prática do trekking numa travessia de três dias, ligando o Vale do Paraíba ao mar.



Foto: Barreiro Turismo

Portal de entrada oficial ao Parque Nacional da Serra da Bocaina, São José do Barreiro também oferece inúmeras possibilidades de esportes de aventura como: Mountain Bike, esportes náuticos na Represa do Funil, off road, Cavalgada e Rampa Natural para a prática do voo livre a 1.700m. Além desses atrativos, oferece opções de passeios com a família nas antigas fazendas da época do café ou nas cachoeiras que circundam a cidade.

UMA DAS BIG 5  
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

Foto: trilhandomontanhas.com (1/10/2019)



PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO PAÍS LÍDER NO MIDDLE MARKET

53 SÓCIOS R\$257,3 MILHÕES RECEITA EM 2019 1.713 PROFISSIONAIS

83% DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

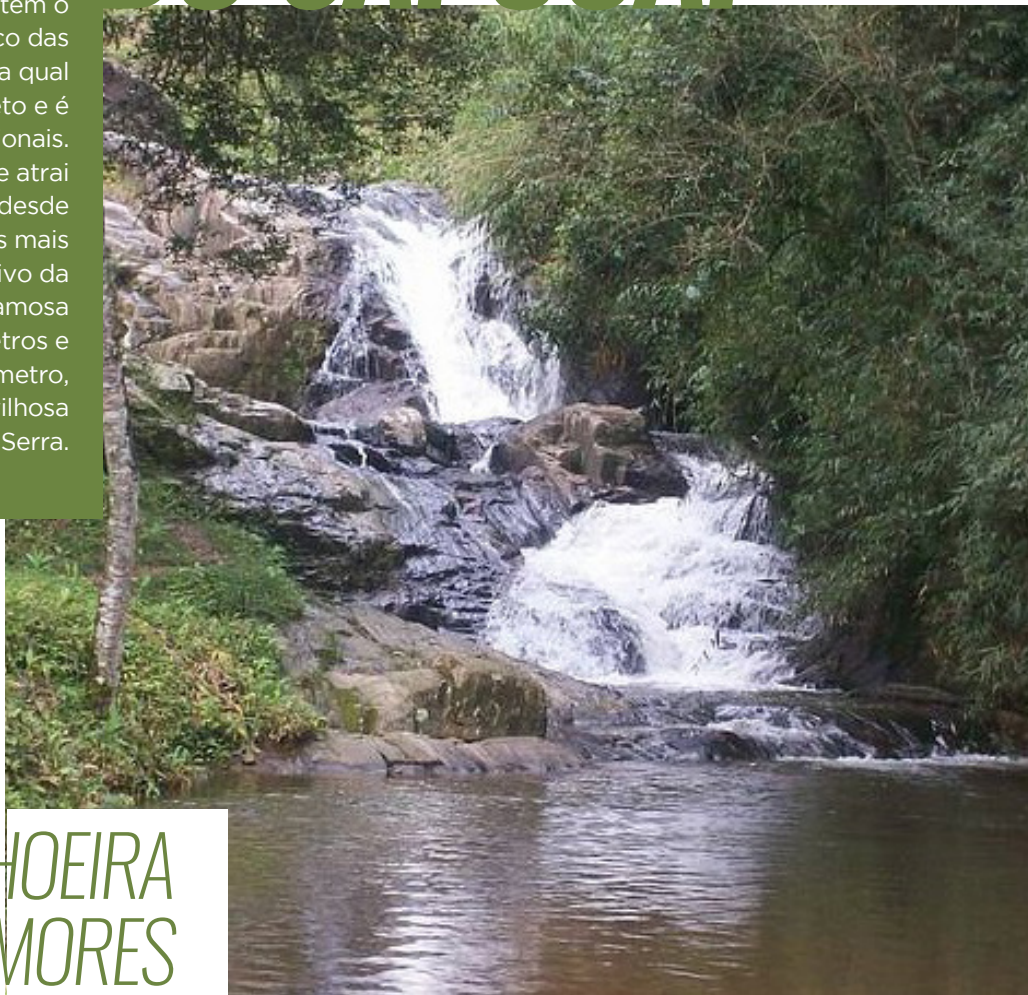
#SOMOSBDO  
Tel (12) 3941-4262

BDO

# SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

São Bento é uma cidade pequena localizada a 82 km de São José dos Campos. A cidade tem o ar calmo e tranquilo, típico das cidades desta região, na qual a praça central tem coreto e é palco para as festas tradicionais.

O turismo na cidade atrai turistas de todos os perfis, desde os aventureiros, até os mais românticos. O maior atrativo da cidade é a Pedra do Baú, famosa pela sua altura de 340 metros e altitude de quase um quilômetro, sem falar da vista maravilhosa que se tem da Serra.



## CACHOEIRA DOS AMORES

Muito frequentada por turistas e moradores, a Cachoeira dos Amores é a principal da cidade e fica na estrada do Paiol Grande, a 5Km do centro. Essa é a cachoeira mais visitada da cidade por ter várias quedas e piscinas naturais, o que é excelente para crianças e quem não sabe nadar. É necessário pagar uma taxa para entrar no local, porque a cachoeira fica numa propriedade particular. A Cachoeira deságua num lago que chega a profundidade de 1,40m de águas cristalinas. São mais de 300 metros de queda d'água. O acesso é fácil e pelo asfalto.

Aberto 24h. **Estrada Mun. Ver. Tarcísio Vieira e Silva, s/n.**

Foto: Divulgação

# BANANAL

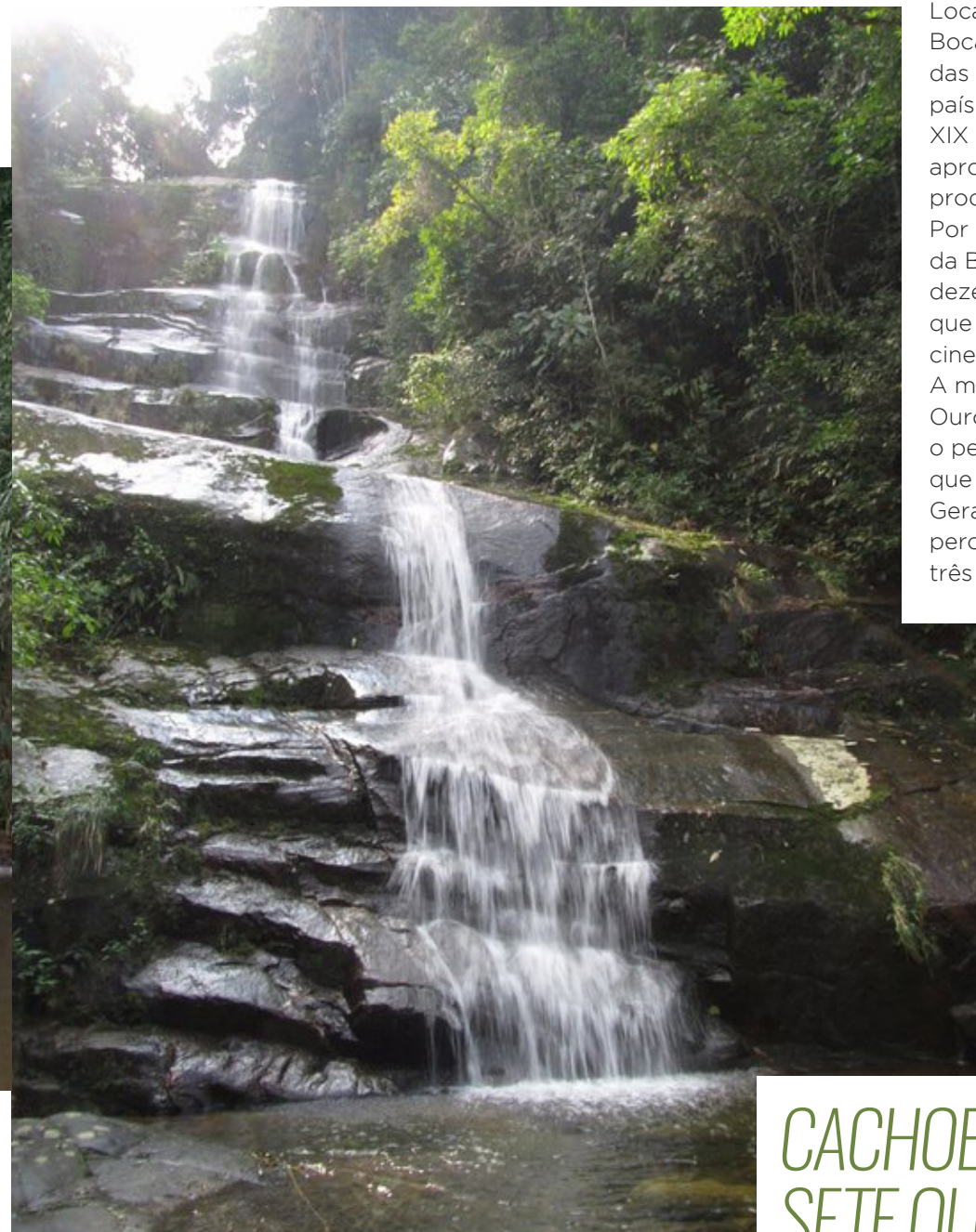


Foto: Divulgação

## CACHOEIRA SETE QUEDAS

A Cachoeira das Sete Quedas fica nas dependências da Estação Ecológica de Bananal ou AMPSA. São sete cachoeiras independentes, mas todas no mesmo rio.

Localizada ao pé da Serra da Bocaina, Bananal já foi uma das mais ricas cidades do país. Na metade do século XIX era responsável por aproximadamente 50% da produção nacional de café. Por sua proximidade à Serra da Bocaina, o município possui dezenas de cachoeiras e trilhas que passam por cenários cinematográficos. A mais famosa é a Trilha do Ouro na Mata Atlântica que faz o percurso das tropas de burros que carregavam o ouro de Minas Gerais até o litoral. Para fazer o percurso total, são necessários três dias de caminhada.

# PIQUETE

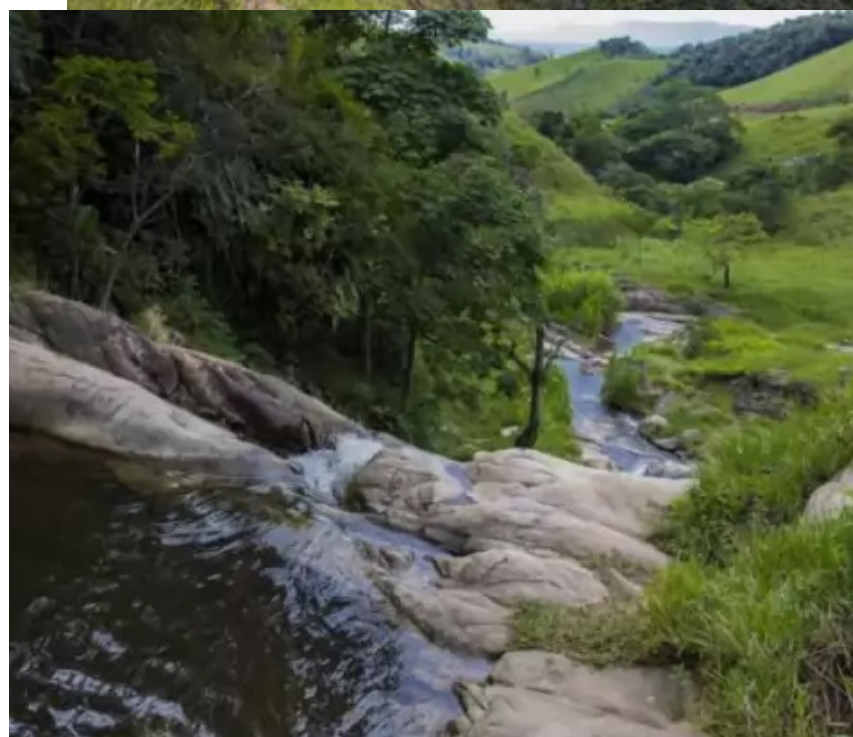
## CACHOEIRA DO JARACATIÁ

Localizada na Fazenda Mundo Novo, a Cachoeira do Jaracatiá impressiona pelo tamanho e beleza. A cerca de 100 metros de altura, as águas do Ribeirão Jaracatiá descem a Serra da Mantiqueira formando várias quedas e piscinas naturais entre as pedras. A cachoeira exige muito cuidado e atenção dos visitantes para evitar acidentes. O acesso ao local é fácil, na altura do KM 7 da Estrada Municipal de Piquete.



## CACHOEIRA DO ZECÃO

Esta lindíssima queda d'água do Rio Passa Quatro forma várias piscinas naturais, em diferentes níveis, por conta das formações rochosas. A cachoeira do Zecão fica na Fazenda Santa Inês, com fácil acesso pela estrada municipal de Piquete. ■



## MULTIPLIQUE COM DANILO MAGRI

Soluções inteligentes para você empreender e gerir seus negócios



De segunda a sexta às 13h15 na "Hora do Vale" e aos sábados às 8h



Oferecimento:



# LEMBRANÇAS PARA INSPIRAR NOVOS ROTEIROS

Leandro Alux, empreendedor, diretor executivo TV Thathi SBT e Jaqueline Hernandes, empresária. **Nova York, Estados Unidos.**



Jéssica Denz Holik Mast, escritora, YouTuber, fundadora do "Joga pro Universo". Plumper Pumpkins Patch, **Portland, Estados Unidos**



Alefe Gonçalves, repórter e apresentador. Vale das Ostras, **Eldorado, São Paulo.**



Lindsay Paulino, ator. Com pequis de **Montes Claros, Minas Gerais.**



Jussi Ramos, jornalista. **Paraty, Rio de Janeiro.**

Bruno Lages, médico dermatologista. **Chicago, Estados Unidos**



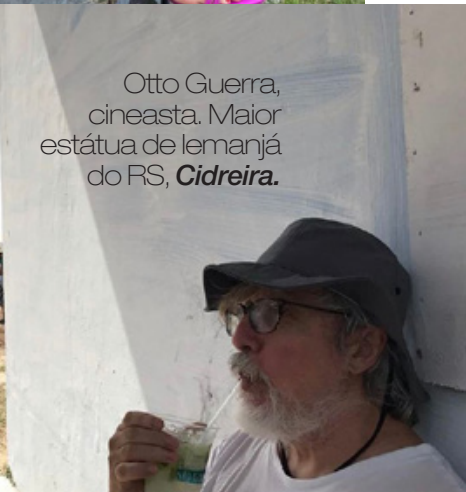
Adriane Galisteu, modelo, apresentadora. **Nova York, Estados Unidos.**



Zoe Martínez, comentarista de rádio e televisão. **Monte Verde, Minas Gerais.**



Otto Guerra, cineasta. Maior estátua de Iemanjá do RS, **Cidreira.**



Juju Salimenei, modelo, influencer. **Miami Beach, Estados Unidos.**



Lula, presidente eleito do Brasil, **Belém, Pará.**

# SANTO ANTONIO DO PINHAL

## CONCORRE AO TOP DESTINOS TURÍSTICOS

### Da redação

Já está aberta a votação para o Prêmio Top Destinos Turísticos, que este ano está em sua 4ª edição, e Santo Antônio do Pinhal está concorrendo nas categorias Ecoturismo, Gastronomia e Turismo Rural. A estância climática localizada na Serra da Mantiqueira já faturou o prêmio na edição 2017.

O Prêmio Top Destinos Turísticos é consagrado como o mais importante e desejado selo de reconhecimento aos municípios e regiões turísticas que investem e fazem do turismo um gerador de riquezas. A Prefeitura de Santo Antônio, por meio da Secretaria de Turismo, tem se empenhado junto aos empresários da cidade para aprimorar e melhorar cada vez mais os equipamentos e pontos naturais de visitação.

“Santo Antônio, por estar na Serra da Mantiqueira, é privilegiada pela natureza e também pela facilidade de deslocamento entre pontos turísticos naturais, restaurantes e fazendas produtoras”, explicou o secretário de Turismo, Fábio Santos.



### ECOTURISMO

No Ecoturismo, a cidade se destaca pelas trilhas, passeios e locais para caminhadas. Entre os pontos está o roteiro da Cachoeira do Lageado que possui mais de 15 metros de queda. A estrada é agradável para aventureiros a pé, de bike ou de carro.

O Jardins dos Pinhais Ecco Parque possui oito jardins temáticos. O local faz parte do ecossistema da Mata Atlântica, mais precisamente de um tipo

de floresta: a floresta ombrófila mista, que, diferente da Serra do Mar – que também faz parte da Mata Atlântica – possui plantas características como as coníferas e as araucárias que vivem bem em lugares de altitudes elevadas.

Já a trilha do Zigue Zague com seus 9,5km de extensão inicia próximo ao Portal de Campos do Jordão e desce por campos de altitude. A estrada pitoresca segue até a Cachoeira do Lageado.



### GASTRONOMIA

A Gastronomia pinhalense está entre as mais variadas e reconhecidas, a começar pela truta e pinhão, duas iguarias locais muito apreciadas e que estão dentro do mais importante evento gastronômico da cidade. A culinária diversificada oferece receitas de Minas, além das estrangeiras alemã, italiana e argentina.

Alguns restaurantes, como Donna Pinha, Picanha & Pasta e Arco Iris se destacam por aderirem ao movimento Slow Food – que busca uma gastronomia que começa com a escolha dos alimentos e a forma de produção, o respeito pelo meio ambiente e os produtores artesanais, até chegar à mesa, na qual a convivência e a celebração são fundamentais.



### TURISMO RURAL

Já no Turismo Rural, entre as experiências nos premiados produtores locais de azeites, cervejas e vinhos, destaca-se o Azeite Sabiá, reconhecido entre os 10 melhores azeites do mundo pela premiação espanhola Evooleum Awards. O produto foi o primeiro brasileiro a figurar na lista, elaborada por degustadores especializados que elencam os 100 melhores azeites de oliva do mundo.

As cervejas artesanais Araukarien e Carijó são produzidas em diversos sabores com a mais pura água da Serra da Mantiqueira. O Espaço Essenza abriga o premiado vinho

Rosé, que no concurso Decanter faturou as medalhas de Bronze e Prata nas duas últimas edições.

Essas são apenas algumas das experiências que podem ser vividas em Santo Antônio do Pinhal, que torna a cidade Top Destinos Turísticos. “Mas para que essa ‘marca’ continue sendo forte e aprimorada sempre para atender aos visitantes é preciso contar com o maior número de votos possível para receber novamente o prêmio nas três categorias”, disse Fábio.

O prêmio seria uma espécie de ‘decreto’ que obrigaria o Executivo a olhar sempre para o setor turístico, incentivando a produção local, realizando obras de melhorias em estradas, sinalização, legislação e fiscalização ambiental.

Criada pela Associação dos Dirigentes de Vendas do Brasil (ADVB) e Associação Mundial dos Profissionais de Viagens e Turismo – Skal Internacional São Paulo, a premiação desenvolve o sentimento de pertencimento na população residente; contribui com o resgate da autoestima; a promoção do bem receber e favorece a sinergia entre poder público e iniciativa privada em âmbito territorial. ■

Link para votar: [votetop.com.br/voteagora](http://votetop.com.br/voteagora)



# ABERTA A TEMPORADA

## DE NAVIOS CRUZEIROS EM ILHABELA

CIDADE DEVE RECEBER MAIS DE 70 NAVIOS; A PROJEÇÃO É QUE SEJAM INJETADOS CERCA DE R\$ 100 MILHÕES NA ECONOMIA LOCAL

### Da redação

O prefeito de Ilhabela, Toninho Colucci, deu as boas-vindas, no dia 31 de outubro a passageiros e tripulantes do navio de cruzeiro internacional Silver Cloud, iniciando a temporada na cidade, que vai de outubro a abril de 2023. Até o momento, já estão confirmadas 68 paradas com a previsão de receber mais de 200 mil visitantes.

O Silver Cloud chegou em Ilhabela com aproximadamente 500 pessoas. O arquipélago já é um destino consolidado e nesta temporada a projeção é que sejam injetados cerca de R\$ 100 milhões na economia local por meio do consumo em restaurantes, bares, cafés, passeios turísticos, contratação de guias de turismo, serviços de transfer, táxi, compra de souvenirs, artesanatos e roupas.

A Secretária de Desenvolvimento Econômico e do Turismo, Luciane Leite, pondera que apesar de ser um



navio menor, o perfil do público a bordo é muito interessante para Ilhabela: “Cruzeiros marítimos que fazem rotas internacionais ou de volta ao mundo geralmente oferecem viagens exclusivas, transportando um público exigente, que gosta de viajar e com bom poder aquisitivo. Esse é o caso do Silver Cloud, sem dúvida um ótimo início de temporada. Ele traz para a ilha turistas americanos, que além de consumir em nosso comércio, poderão conhecer as belezas do arquipélago e voltar em outras oportunidades ou indicar a amigos e familiares”.

“Começamos muito bem. O cenário para esta temporada 2022/2023 é bastante positivo.

Fizemos a lição de casa, participamos da Seatrade Cruise Global, a feira mais importante do setor e tivemos importantes e produtivas reuniões com as companhias de navios. Vamos receber 14 navios diferentes, de oito armadoras. Os cruzeiros são importantes para nossa economia. Por isso, o trabalho focado, que irá contribuir para a geração de empregos e renda em nosso município”, destaca o Prefeito de Ilhabela, Toninho Colucci.

A lista completa com a escala dos navios cruzeiros em Ilhabela para a temporada 2022/2023 está disponível no site oficial da Prefeitura de Ilhabela – [www.ilhabela.sp.gov.br](http://www.ilhabela.sp.gov.br). ■

meon

by Night

Arte, cultura, festas, eventos e os melhores lançamentos. Às segundas, quartas e sextas após “Operação Mesquita”

Não perca!

Seu fim de noite com informação e muito estilo



# Planejando novas estratégias para 2023?

## Conte com a Redenção Turismo!

**Conforto, tranquilidade e confiabilidade.**  
Sabia que estes sentimentos acima refletem positivamente no trabalho de seus colaboradores?

Com o serviço de fretamento empresarial da Redenção Turismo, você proporciona um transporte confortável e seguro aos funcionários da sua empresa e consequentemente, melhores resultados para seu negócio!

Conte conosco! Pensou transporte com segurança, vá de Redenção Turismo!

Conheça  
mais sobre a  
gente aqui!



Acompanhe nossos conteúdos:



/redencaoturismo



/redencao.turismo



/redencaotur

**TAUBATÉ:** Travessa Margarida, 200 - Estiva | 12 3634-6800

**SÃO JOSÉ DOS CAMPOS:** Estrada Municipal Martins  
Guimarães, 951 - Vila Tesouro | 12 3931-6168

[redencao@redencaoturismo.com.br](mailto:redencao@redencaoturismo.com.br)

**REDENÇÃO**  
turismo