



Foto: Rogério Cassimiro/MTUR







## MATUREZA EXUBERANTE

### Cachoeiras em Cunha

As cachoeiras do Desterro e do Pimenta são locais procurados por diversos turistas que querem banhar-se e relaxar perto da natureza. O visitante desfruta de belas paisagens e diverte-se nas quedas d'água e piscinas naturais.

## Velha Figueira em Areias

A centenária atração foi palco de importantes fatos históricos da da cidade. Em 1725, era o descanso para os tropeiros e, no ano de 1748, foi o marco escolhido para a fundação de Santana da Paraíba Nova, freguesia que deu origem ao município.



### Calçadão de Jamheiro

Passeando pela cidade é quase impossível não sentir o cheiro da boa comida local. As porções são fartas e deliciosas, com rica variedade da culinária caipira.



## Restaurante do Ocílio Ferraz em Silveiras

Localizado na Fazenda dos Tropeiros, o restaurante de comida típica também oferece ao turista a história e os custumes tropeiros por meio da exposição de objetos.

## Mirante em Natividade da Serra

Considerada uma das mais belas vistas da cidade, de lá é possível contemplar o lago formado com o represamento do Rio Paraibuna e Paraitinga, além da vista dos morros da Serra do Mar.



## **Parque** Estadual da Serra do Mar

Para quem se encanta com a riqueza da Mata Atlântica e gosta de ecoturismo, a área de reserva ambiental possui trilhas espetaculares em meio à Mata e belíssimas cachoeiras. O local pode ser visitado com agendamento; o acesso se dá pelos municípios de Natividade da Serra, São Luiz do Paraitinga e Cunha.



## Afogado de São Luiz do Paraitinga

O ensopado de carne de vaca servido com farinha de mandioca e receita originária da RMVale é muito difundido pela região. É servido nas Festas Religiosas em diversas cidades, seja nas quermesses ou nas Festas do Divino, Corpus Christi e na Romaria Fluvial pelo rio Paraíba do Sul.

## artesanato

## Arte em Madeira

O atelier expõe as

belíssimas peças em

cerâmica, no mesmo

trabalha, em Cunha. O

de conferir a produção

dos objetos em meio à

belíssima natureza que

ao barro, à lenha e ao

inspiração do artista.

abrange o local, integrada

forno, fontes de energia e

ambiente em que o artista

visitante poderá apreciar e

comprar os produtos, além

O segmento de artesanato é uma importante fonte da economia local. O visitante vai se encantar com a diversidade da arte. Em Silveiras destacam-se as famosas e reconhecidas obras em madeira que representam aves.



## Suenaga e Jardineiro

Cerâmica Carvalho O artista expõe e comercializa suas diferenciadas peças no próprio atelier, em Cunha. A simples e nobre argila é transformada em formas, texturas e cores inusitadas, que exprimem toda a criatividade do artista em cada peça de sua cerâmica.

## Artesanato com Palha de Milho

A busca por alternativas de fonte de renda levou a população da cidade de de Redenção da Serra a redefinir seu artesanato com palha de milho. que já existia timidamente. A artesã com palhas coloridas

Giselda Santos desenvolveu uma técnica especial para confeccionar bonequinhas, bolsas, flores e vasos

## NO MELHOR

## HOTEL

DE SÃO JOSÉ

Golden Tulip São José dos Campos e Cassiano Restaurante oferecem pacotes especiais com hospedagem e experiência gastronômica

Oue tal um dia – ou mais – de descanso durante a semana, ou mesmo um fim de semana off, no hotel mais bem avaliado de São José dos Campos, com o melhor da culinária portuguesa no menu?

O hotel Golden Tulip São José dos Campos e o Cassiano Restaurante criaram dois pacotes exclusivos, com preços promocionais, para você viver essa experiência gastronômica e relaxante perto de casa.

Nos pacotes "Cassiano" ou "Golden", além da hospedagem – que pode ser nos quartos superior ou deluxe, com opções single ou duplo –, o cliente escolhe uma entrada, um prato principal e uma sobremesa do menu do Cassiano Restaurante. O café da manhã também está incluso no serviço.

No cardápio, estão clássicos como Lula Grelhada do Chef. Bacalhau Espiritual. Bacalhau com Natas e Picadinho do Copacabana Palace, entre outros.

Os preços variam de R\$ 289 a R\$ 486, dependendo da data e do quarto.







Av. Major Miguel Naked, 144 | Colinas Shopping São José dos Campos - SP







festas Françoi

## Festa do Tropeiro

A cultura dos tropeiros é muito forte na região. Em Jambeiro, a tradicional festa atrai moradores e turistas que se reúnem para curtir diversas atrações, como a chegada da tropa, o desfile e a cavalgada, shows musicais, show de viola, missa e muita comida típica.





### **arnaval** das Marchinhas

O diferenciado carnaval de São Luiz do Paraitinga, que até 1981 era proibido na cidade, é atualmente uma festa que atrai muitos foliões. Os famosos blocos homenageiam as lendas folclóricas locais, com músicas e marchinhas carnavalescas próprias, animadas por grupos folclóricos e pela tradicional fanfarra.

## Folia do Divino em São Luiz do Paraitingo

A folia do Divino incorpora um ritual que procura reforçar a crença no sagrado. Em todo o município e, de forma mais acentuada nos bairros encostados na Serra do Mar, observa-se que a Bandeira é recebida com muito respeito e reverência. Acredita-se que o Divino Espírito Santo leva, através da sua bênção, proteção contra as pragas das plantações e todo o mal que possa existir.



## Festa do Divino em Lagoinha

Acontece desde 1866, sempre no mês de julho - com exceção de 2020, quando a festividade foi cancelada devido às determinações de distanciamento social a fim de evitar a propagação da Covid-19. O evento tem a Bandeira do Divino, que percorre o município o ano todo, arrecadando prendas. O dia da festa tem alvorada com a banda, buscando as bandeiras e acordando os festeiros, que saem pelas ruas convidando o povo para o grande dia.

A dança de moçambique é muito tradicional na região e está sempre presente nos eventos. Em Redenção da Serra, um grupo formado por gente simples agrega homens, mulheres e criancas, que se apresentam em todas as festas populares da cidade e também em eventos representando o município.

## pontos turísticos DE HISTÓRIA E GULTURA



### **Casa** da Cultura de Areias

O imponente prédio abrigou no século passado a Cadeia Pública e a Câmara Municipal, além de ter sido local de trabalho do famoso escritor Monteiro Lobato. Hoje é ocupado pela central de informações sobre eventos culturais da cidade.



A atração mantém viva a história da Revolução Constitucionalista de 1932. Chegando ao local, o visitante confere armamentos usados nas batalhas, equipamentos da época da escravidão, cerâmica indígena, fotografias, livros raros e



## Fundação Cultural Núcleo de Patrimônio Histórico Paraibuna

Construído em 1878, o local oferece oficinas e eventos culturais, além do acervo histórico de objetos com a Exposição Permanente do Núcleo de Patrimônio Histórico



Localizada na rotatória de entrada da nova sede do município, é concebida em concreto pelo artista plástico Zé Demétrio e sua simbologia faz alusão à abolição da escravatura no município.



## prédios propies



### Sant'Ana em Areias

O majestoso imóvel inaugurado em 1798 participou de fatos importantes da história da cidade de Areias, como ter recebido como hóspede Dom Pedro I em 1822. Hoje oferece restaurante e infraestrutura completa ao visitante.



Em seu centro histórico, Lagoinha abriga, além da Igreja Matriz, o casarão da Prefeitura, a Casa Paroquial e a Delegacia da cidade. Algumas das construções ainda mantêm suas características originais onde se destaca a técnica da taipa de pilão.

## Casarões de São Luiz do Paraitinga

Passeio para apreciar a história da cidade. São mais de 450 imóveis, entre casas térreas e sobrados tombados pelo CONDEPHAAT e IPHAN. Na praça central, existe um conjunto de sobrados que formam o núcleo histórico, como a casa onde nasceu o cientista Dr. Oswaldo Cruz (1835), as Igrejas das Mercês (1814) e Matriz (1.840), prédios com vergas em estilo mourisco e o Mercado Municipal (1885). Na zona rural existem fazendas construídas no "estilo cafeeiro paulista"



O centro histórico remete seus visitantes ao século passado. Formado pela Igreja Santo Antônio de Paraibuna, a praça com coreto e um conjunto arquitetônico de casarios da época do café.

# pontos turísticos

Igreja Matriz de Nossa Senhora da Imaculada Conceição em Lagoinha

Erquida em capelinha em 1863, a partir da vinda da imagem da Virgem da Conceição trazida por tropeiros de Portugal. Construída em taipa, suas paredes tem 1,40 metro de espessura e podem ser contempladas através de uma parte deixada à mostra em uma de suas restaurações. Seus sinos são da antiga e famosa casa relojoeira José Michelini & Filho LTDA, fábrica que funcionou de 1908 a 1969.

### Igreja Rosa Mística em Jambeiro

A obra social atende idosos e criancas em situação de vulnerabilidade. No local, considerado um santuário internacional, um imenso iardim de rosas homenageia Nossa Senhora da Rosa Mística.



## Igreja Matriz de Areias

Um dos cartões-postais da cidade, a atração foi inaugurada em 1874 e conta com suntuosa arquitetura. Destaque para a parte interna do lugar e suas imagens de santos e o sino da Bélgica, que pesa mais de uma tonelada e foi doado em 1863.



O local abriga tradicionais festas culturais e religiosas da cidade. Em atividade desde 1931, a atração ainda preserva toda a infraestrutura da época. Destaque para os ornamentos em madeira folheada a ouro, os altares e os detalhes na arquitetura.