

meon

# TURISMO

Publicação do Grupo Meon de Comunicação

Fevereiro 2023 • nº 52



## UM PASSEIO POR ROTEIROS INCRÍVEIS DA RMVALE

MEON TURISMO  
PREPAROU UM GUIA  
ESPECIAL COM LUGARES  
ESPECIAIS PARA VOCÊ  
CONHECER



*e mais:*  
**HIDEKO HONNA**  
CERÂMICA, ARTE  
E POESIA



Fev/2023 | R\$51  
R\$ 12,90

# Circuito Turístico da RMVale



**SICOOB**  
Cressem

MAIS QUE UMA ESCOLHA  
FINANCEIRA, É COOPERAR  
PARA CRESCERMOS JUNTOS!

Entre em contato e saiba mais

(12) 3904-9555  
#SicoobCressem

## A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER

- Praias no ranking internacional
- Serras com charme europeu
- Trilhas exóticas
- Gastronomia surpreendente
- 2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



[www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale](http://www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale)



O **meon** vai com você!  
[www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)

## 2023 - O ano do turismo

Começamos um novo ano cheios de esperança e com a certeza de prosperidade em todos os setores do turismo. No pós-pandemia conseguimos estabelecer uma nova dinâmica que estimulou ainda mais o trade a percorrer caminhos inéditos. Nós, do Grupo Meon de Comunicação, expandimos todas as formas de interação com você leitor: estamos com a revista impressa, a edição online em nosso portal, a parceria com a Abril Editora pela Go Read, com conteúdo traduzido para 16 idiomas para 60 países pela PressReader e chegamos a Google Play. Nossa versão audiovisual, o programa Meon Turismo, é exibido para quase 70 cidades no estado de São Paulo pelas emissoras TV Thathi/SBT (Vale do Paraíba) e TV Thathi (Ribeirão Preto), além de estar disponível no canal do YouTube para todo o mundo. E nossa EXPO Meon Turismo consolidou-se como a primeira feira de turismo nacional no interior de São Paulo. São muitas conquistas e expresso minha gratidão a todos os nossos colaboradores e a cada um de vocês, queridos leitores. Viaje por nossas páginas!

**Regina Laranjeira Baumann**  
Diretora Executiva

### EXPEDIENTE



**Diretora Executiva**  
Regina Laranjeira Baumann

**Reportagem**  
Lavínia Faria, Léo Lenzi,  
Louise Gadioli e Reinaldo Moreira

**Arte e Diagramação**  
Adriano Augusto

**Departamento Comercial**  
Pedro Ernesto e Ana Beatriz Faria

**Departamento Administrativo**  
Pedro Alves

**Circulação**  
Região Metropolitana do Vale do Paraíba  
e Litoral Norte de São Paulo e principais  
representantes do trade turístico nacional

**Distribuição**  
Edson Amaral

**Site:** www.meonturismo.com.br  
**Diário da Metrópole LTDA**  
CNPJ 18.859.803/0001-61  
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 -  
CEP 12243-750 - São José dos Campos  
**Para anunciar:** 12 3204-3333  
**Email:** meonturismo@meon.com.br

A revista Meon Turismo é um produto  
do Grupo Meon de Comunicação

Tiragem em responsabilidade da  
administração do Grupo Meon de  
Comunicação e auditada por:



# ÍNDICE



18 O verão  
na ilha



12 Caraguatatuba:  
alegria e diversão  
no Litoral Norte



26 São José: um  
passeio pela  
Capital do Avião



40 Cachoeiras  
de Piquete



06 Conheça  
São José do  
Barreiro



30 Conheça o roteiro  
religioso Frei Galvão  
em Guaratinguetá

24 ART GALLERY  
Hideko Honna

34 PANORAMA  
São Bento do Sapucaí

38 VIAGENS INESQUECÍVEIS  
Lembranças para inspirar  
novos roteiros

# CONHEÇA SÃO JOSÉ DO BARREIRO

*A jóia da coroa no Vale Histórico*



**CIDADE HOSPEDOU DOM PEDRO I E, COM BANANAL, CHEGOU A SER A MAIOR PRODUTORA DE CAFÉ DO MUNDO NO SÉCULO XIX**

**Ana Lígia Dal Bello**

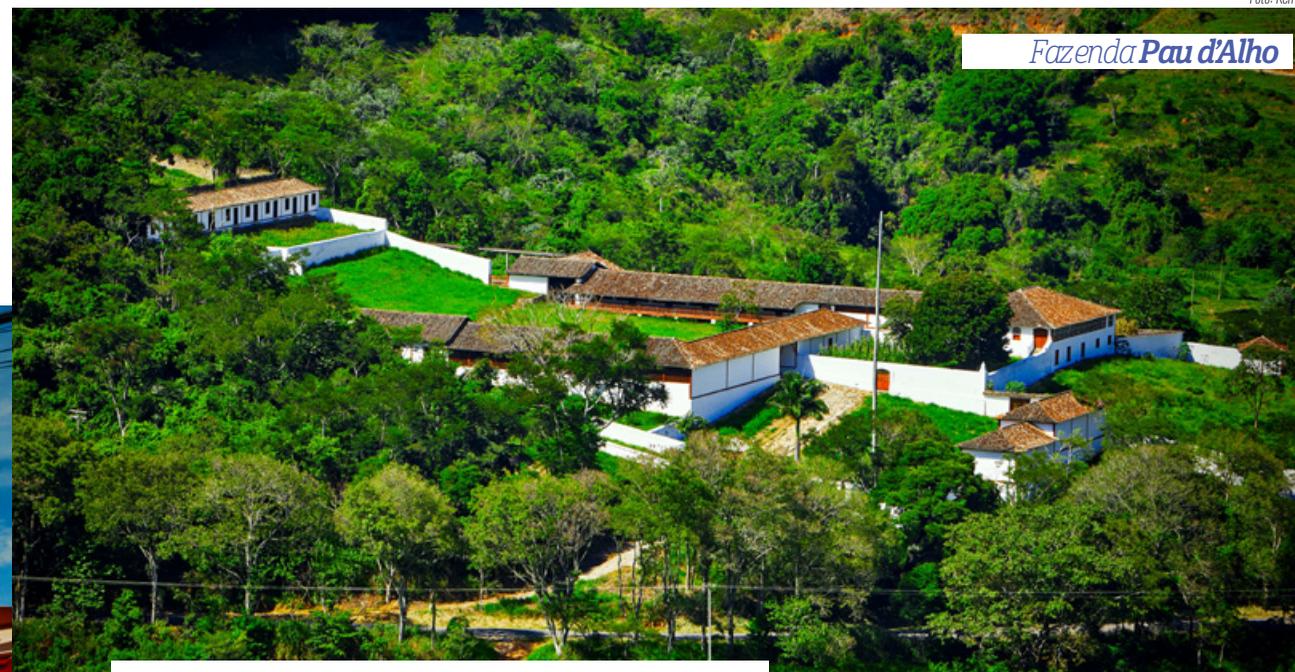
A 270 quilômetros de São Paulo e 210 quilômetros do Rio de Janeiro está a histórica São José do Barreiro. Durante os ciclos do ouro e do café, grande parte da riqueza do Brasil foi produzida ali, há mais de dois séculos. Com Bananal, mantinha a maior produção de café do mundo. Foi também rota de escoamento de ouro da Vila

Rica de Ouro Preto até Paraty, percorrida por colonizadores, e caminho de bandeirantes, tropeiros e até do imperador Dom Pedro I, quando viajou para São Paulo para proclamar a Independência.

Durante uma das passagens desses desbravadores é que, em 1820, a primeira capela foi erguida em homenagem ao padroeiro São José. Ao redor

dela, surgiram outros edifícios históricos e fazendas produtoras de café, dando forma à cidade que vemos hoje. Seus fundadores eram mineiros descendentes de colonos portugueses que migraram de Minas Gerais ao Vale do Paraíba, após a Inconfidência Mineira.

Ao lado de Silveiras, Areias, Arapeí e Bananal, São José do Barreiro integra o Vale Histórico.



Fazenda *Pau d'Alho*

Foto: Ken Chu

## Roteiro Colonial

Se a ideia é fazer um roteiro histórico, as fazendas do auge da produção de café no Brasil não podem ficar de fora. Nosso guia nesta edição foi o próprio secretário de Turismo, Dalton Branco, que conhece muito bem a história de São José do Barreiro, que é estância turística desde 1998, e revelou fatos bastante curiosos.

Patrimônio tombado pelo Iphan (Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional) nos anos 70 e uma das principais atrações turísticas da cidade, a Fazenda Pau d'Alho inaugurou o ciclo do café no município, em 1817. No auge, teve mais de 300 escravizados e chegou a hospedar o imperador do Brasil.

A Fazenda Catadupa, na Estrada do Barão, é de 1831 e fica bem próxima ao Parque Nacional da Serra da Bocaina. A propriedade bicentenária é da época do império e atingiu seu auge econômico no período cafeeiro (1800 - 1930).



Fazenda *da Barra*

Seus atuais donos fizeram dela uma reserva ambiental.

Na Fazenda da Barra, que também é hospedagem, o visitante se depara com o que restou do passado glorioso: ruínas de tanques de lavagem de café, senzala e tulha (cova de pedra). A propriedade fica na Estrada dos Tropeiros, por

onde passou Dom Pedro I. Após seu declínio como produtora de café, a propriedade teve atividades de extração de madeira, pecuária leiteira e agricultura de subsistência. Devido à perda da qualidade do solo, essas atividades foram todas substituídas pelo turismo sustentável.

Fotos: Ken Chu



Fazenda **São Francisco**

Construída em 1813, a Fazenda São Francisco é a mais antiga da cidade. Sobreviveu ao fim do ciclo do café e hoje explora o turismo histórico, rural e ecológico. Dentro do imóvel, a decoração impressiona com móveis do século XVIII trazidos da França, um pequeno museu e uma senzala.

Outro ponto histórico importante é o Cemitério dos Escravos, onde jazem os corpos dos barões do café. Ironicamente, o local passou a ser conhecido por esse nome graças ao cônego Benedito Gomes da França (padre França). “Em 1959, ele obteve autorização do Iphan para transferir para lá os restos mortais dos três últimos escravos de São José do Barreiro, que pertenciam à

Fazenda Pau d’Alho”, explicou o secretário. A intenção do cônego era que o local fosse visitado por pessoas de todas as etnias. Testemunha de batalhas da Revolução Constitucionalista de 1932, graças à altitude que favorecia uma vista privilegiada, o cemitério foi erguido por escravos em 1860 e tombado pelo Iphan em 1989.

O passeio pela História precisa incluir um dos primeiros clubes sociais do Brasil, fundado em 1928 pelo presidente Washington Luís e 199 grandes cafeicultores. “Ali, reunia-se a elite cafeeira de São Paulo, Minas Gerais e Rio de Janeiro (São José do Barreiro era acessível aos três estados), para discutir o presente e o futuro da primeira República. O clube

foi ocupado por Getúlio Vargas, o que se tornou um símbolo da tomada do poder da elite paulista do café”.

O Cine Theatro foi construído em 1868, numa época em que só as famílias importantes tinham acesso às peças teatrais e às apresentações de música. O prédio fica na entrada da cidade, para quem vem do Rio de Janeiro, aliás, o município foi construído virado para a direção do Rio, como se olhasse para a capital do Império.

“Com o advento do cinema, o local vira febre, com filas enormes para ver as imagens, até seu fechamento nos anos 50, com o surgimento da televisão. O Cine Theatro era o principal meio pelo qual a população da Serra da Bocaina ficava sabendo do mundo lá fora”.



Clube dos **200**

Igrejas, casarões, prédios centenários, a antiga cadeia e trincheiras ainda guardam memórias e relatam histórias do Brasil Imperial, de dois grandes ciclos econômicos e dos tempos em que São José do Barreiro representava todo o poder e a força da região. Além da pecuária leiteira (a cidade ainda é uma das grandes produtoras do país), é esse legado histórico e sua natureza preservada que contribuem para a manutenção e desenvolvimento do município. ■

**UMA DAS BIG 5**  
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING

PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS** **LÍDER NO MIDDLE MARKET**

**53** SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES RECEITA EM 2019 **1.713** PROFISSIONAIS

**83%** DOS CLIENTES **CONFIRMAM QUE A BDO ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS**

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO  
Tel (12) 3941-4262 **BDO**



A TV MAIS FELIZ DO BRASIL!

A TV THATHI SBT EM UM POUCO MAIS DE 1 ANO É VICE LIDER NA PESQUISA IBOPE 2022. COM NOSSA PROGRAMAÇÃO LOCAL TRAZEMOS O QUE É NOTÍCIAS NO BRASIL, NO MUNDO E NA NOSSA REGIÃO, ALÉM DE ENTRETENIMENTO E DIVERSÃO.

NOSSO DIA COMEÇA ÀS 7H, COM MARCELA MESQUITA NO COMANDO DO NOVO DIA, JORNALISMO DE CREDIBILIDADE COM UM TOQUE DE LEVEZA.

A ALEGRIA DO VALE DE MAIS COM O CASAL GABRIELA ABRAVANEL E GUILHERME GALAZZO, ÀS 11H.

E A INFORMAÇÃO DE UM JORNAL DINÂMICO COM VINÍCIUS VALVERDE NA HORA DO VALE, DAS 12H ÀS 14H15.

E O RESUMO DO QUE FOI NOTÍCIA DURANTE O DIA, ÀS 19H20, NO THATHI NOTÍCIAS COM LAIS PEÇANHA.

TV THATHI SBT. AGORA MAIS PERTO DE VOCÊ.

# CARAGUATATUBA

## ALEGRIA E DIVERSÃO NO LITORAL NORTE

### Yeda Vasconcelos

Caraguatatuba é uma das cidades do Litoral Norte de São Paulo. Escondida entre Ubatuba e São Sebastião, ela é o município com a maior infraestrutura de shoppings e comércios da região. Com 40 quilômetros de orla, a cidade conta com 17 praias e duas ilhas, que são atração para os turistas que procuram passar um tempo curtindo a beira do mar e que agradam desde surfistas que procuram grandes ondas até famílias em busca de águas

tranquilas para crianças. A cidade é a opção litorânea mais perto de São José dos Campos, são só 87 quilômetros pela Tamoios. Caraguatatuba oferece lindas praias, trilhas e opções de esportes integradas à natureza, grande parte da sua área ainda é coberta pela Mata Atlântica.

O Parque Estadual da Serra do Mar em Caraguá abrange uma área de 50.000 hectares e oferece trilhas, cachoeiras com piscinas naturais e diversas espécies de pássaros, animais e

plantas da Mata Atlântica.

Sendo o município com mais habitantes do Litoral Norte, cerca de 100 mil, na alta temporada a sua população chega a triplicar por conta do número de turistas que escolhem a cidade para aproveitar o descanso.

Caraguá não é apenas praia, há muitas opções de trilhas, cachoeiras e até voo livre com paragliders e parapentes. Quem quer aproveitar esses voos livres precisa conhecer o Morro Santo Antônio.

### MORRO SANTO ANTÔNIO

Com 325 metros de altura, o morro tem uma vista privilegiada de toda a orla de Caraguatatuba e São Sebastião, além de uma parte de Ilhabela. Há uma plataforma de voo para quem salta de asa delta e parapente e é um dos locais mais apreciados por quem pratica voo livre. O trecho de subida também pode ser usado para prática de exercícios físicos individuais, como trilhas e corridas, e para observar a paisagem.

# 17 PRAIAS

AS PRAIAS SÃO SENTIDO SÃO SEBASTIÃO (SUL) PARA UBATUBA (NORTE):

### PORTO NOVO

Localizada a 6km do centro de Caraguatatuba, seu acesso é fácil. A praia possui uma larga faixa de areia, sendo ideal para a prática de diversos esportes, como a corrida, o futebol, o vôlei de praia ou o frescobol. O mar é calmo e quase sem ondas.

### FLEXEIRAS

Assim como a praia do Porto Novo, Flexeiras possui uma larga faixa de areia, sendo ideal para a prática de diversos esportes, como a corrida, o futebol, o vôlei de praia ou o frescobol, com mar calmo e sem correnteza.



### CENTRO

Essa praia não é indicada para banho, mas concentra muitas atrações da cidade, como campos de futebol society, quadras de vôlei, tênis, basquete e beach soccer, e ainda oferece um campo de pouso para voo livre. Há ainda o Parque de Diversões, a Praça da Cultura, o Espaço Aventura, que oferece diversas atividades de lazer adaptadas, e o Projeto Praia Acessível, que proporciona momentos inesquecíveis à beira mar aos grupos de pessoas com necessidades especiais e idosas.

Foto: Claudio Gomes

## CAMAROEIRO

Essa praia concentra a maior parte dos pescadores artesanais da cidade e por isso não é indicada para banho. Tem um lindo visual dos barcos pesqueiros no mar e de toda a orla de Caraguatatuba, do alto Pier do Camaroeiro.

## TABATINGA

Essa é a última praia de Caraguá já na divisa com Ubatuba. Em frente à Ilha do Tamanduá, por isso apresenta um alto fluxo de lanchas e barcos. A praia conta com raias que demarcam zonas para acesso às embarcações, após esta linha é permitida a circulação de veículos aquáticos. O local tem águas rasas e normalmente calmas. O nome Tabatinga se deve à areia branca e muito fina da praia. A partir dessa praia os turistas têm acesso à Estrada das Galhetas, que leva às praias da Figueira e Ponta Aguda, e também às trilhas que dão acesso às praias Mansa, Ponta Aguda, Lagoa e Sono, todas em Ubatuba.

## GARCEZ (PEDRA DA FREIRA)

O seu acesso é feito apenas a pé por uma trilha localizada no Morro da Pedreira, no canto norte da praia do Camaroeiro. A praia tem apenas 50m de extensão, é pouco movimentada, de águas limpas e calmas, perfeito para pescaria e com uma vista privilegiada de Ilhabela e de parte da cidade de Caraguá. A principal atração é a Pedra da Freira, um dos pontos turísticos de Caraguá. A formação rochosa lembra uma religiosa de joelhos olhando em direção ao mar, o que justifica o nome. A pedra também é cercada por lendas.

## PRAINHA (PEDRA DO JACARÉ)

As águas, tranquilas, límpidas e rasas, fazem com que a Prainha seja conhecida como a melhor praia para famílias que tenham crianças. No canto norte da praia, uma trilha, revitalizada, por entre os morros leva o visitante até a Pedra do Jacaré, onde se pode parar para admirar a incrível vista da praia e da costa, dar um mergulho no mar para se refrescar, ou ainda aproveitar o costão rochoso para pescar. No canto sul da praia, há uma trilha que leva até a Praia do Garcez e a famosa Pedra da Freira.

Foto: Ken Chu

## ROMANCE

Por ser mais afastada do centro, costuma receber poucos visitantes, sendo um bom destino para casais e famílias em busca de privacidade e sossego. Além do mar calmo e da extensa faixa de areia.

## PALMEIRAS

Com uma faixa de areia estreita e com fragmentos de vegetação nativa, o visitante pode aproveitar a linda vista sob a sombra de uma das muitas árvores espalhadas ao longo da praia. Ao longo do Rio Lagoa, o visitante pode apreciar o mangue enquanto passeia de caiaque. A praia também é bastante procurada por praticantes de pesca e possui calçadão e ciclovia, onde o visitante pode apreciar a linda vista enquanto caminha.

## COCANHA (ILHOTE DA COCANHA)

A praia, que tem cerca de 1km de extensão, tem boa infraestrutura: restaurantes, quiosques e lanchonetes, sendo a mais preparada para receber famílias de turistas. No canto esquerdo da praia, o Ilhote da Cocanha contribui para que o mar seja bem calmo, ideal para banhistas e para prática de mergulho livre, por apresentar, também, águas cristalinas. No canto direito da praia, o mar é bravo e pode apresentar forte correnteza, não sendo indicado aos banhistas.

Foto: Claudio Gomes

## MARTIM DE SÁ

Essa é uma das praias mais urbanizadas da cidade e se tornou o ponto de encontro de jovens nos finais de semana, feriados e férias de verão. A sua extensão de areia é de 1,5km e conta com um calçadão com ciclovia e espaço para caminhadas na beira do mar. No lado sul as águas são rasas e calmas, em seu lado norte a praia é de tombo. Por esse lado o turista pode acessar a praia Brava, uma das mais preservadas de Caraguá. A praia Brava está encravada entre dois esporões e apresenta uma paisagem belíssima, tanto do alto das pedras quanto em toda a sua extensão, cerca de 200 m. O mar é limpo, de coloração verde esmeralda, mas os banhistas devem ter cuidado por se tratar de uma praia de tombo com fortes correntezas.



## INDAIÁ

A Pista Oficial de Bicicross, que sedia eventos e a Pista de Pouso de Ultraleves são as principais atrações da praia. Além da larga faixa de areia, com muitos quiosques. Os turistas podem aproveitar a linda vista da parte norte da Ilhabela, e as Ilhas Búzios e Vitória.



## BRAVA

A praia está entre as praias da Martin de Sá, ao sul, e do Capricórnio, ao norte. É preciso passar por uma trilha de cerca de 20 minutos que coloca o visitante em contato com um pedaço de Mata Atlântica preservada e o leva até o Mirante da Praia Brava, de onde se pode ver a praia. O mar é limpo, de coloração verde esmeralda, mas os banhistas devem ter cuidado por se tratar de uma praia de tombo com fortes correntezas. A praia é muito procurada por surfistas.



## MOCOCA ILHA DO TAMANDUÁ

Com mar calmo, ela é ideal para banhistas e a prática de caiaque, que pode ser alugado no local. A costeira, próxima à foz do Rio Mococa, no lado norte da praia, é ideal para a prática de mergulho livre. A areia, monazítica, pode ser utilizada no tratamento de artrite, inflamações, dores reumáticas e tratamento das articulações. A areia, espalhada sobre os locais afetados, provoca uma radiação que estimula os tecidos e favorece o fluxo sanguíneo. Por esse motivo é muito procurada pelas famílias.



## CAPRICÓRNIO (LAGOA AZUL)

A praia em si por ser de tombo não é recomendada para banhistas, mas é bem apreciada por pescadores. Na parte sul da praia, na foz do Rio Jetuba, uma lagoa natural de água doce se forma separada do mar por bancos de areia branca. A Lagoa Azul é ideal para banhistas e viajantes que procuram por lindas paisagens na cidade. Ao norte, Capricórnio é a continuidade da praia Massaguaçu.



## MASSAGUAÇU

A praia é de tombo, apresenta ondas e correnteza forte, sendo indicada para a prática do surfe e do bodyboard. Em tupi-guarani, Massaguaçu significa "grande massa de água", nome dado em alusão às grandes ondas. Ela é considerada, também, a melhor do estado de São Paulo para a prática da pesca de arremesso, sendo palco de diversas competições da modalidade.

## PAN BRASIL

Também possui uma larga faixa de areia, sendo ideal para a prática de diversos esportes, como a corrida, o futebol, o vôlei de praia ou o frescobol, com mar calmo e sem correnteza. A praia ainda oferece uma grande variedade de quiosques e o visitante pode aproveitar a linda vista da parte norte da Ilhabela, sob a sombra de uma das muitas árvores. ■

# O VERÃO NA ILHA

**Da Redação**

Verão chegou e nada melhor do que aproveitar as praias de Ilhabela. Você pode escolher praias com as mais diversas paisagens.

*E SE VOCÊ NÃO SABE PRA QUAL PRAIA IR NESSAS FÉRIAS, CONFIRA AS NOSSAS DICAS DE ONDE CURTIR SEUS DIAS DE SOL.*



Foto: Maristela Colucci - MTJR

## PRAIA DO BONETE

*LOCALIZADA NA FACE SUL DA ILHA, A PRAIA É CONSIDERADA UMA DAS DEZ MAIS BONITAS DO BRASIL E HABITADA PELA MAIOR COMUNIDADE CAIÇARA DE ILHABELA.*

Com areia clara e mar agitado, ainda mantém as características naturais que tanto atraem os amantes de ecoturismo, surfe ou apenas para se conectar com o meio ambiente e curtir momentos únicos no paraíso. As ondas de até 3 metros formadas pelos ventos do sul fazem a alegria dos surfistas que procuram pelo point perfeito. O turista também pode aproveitar as cachoeiras e trilhas do Bonete. O acesso não é fácil, pode ser feito pelo mar a bordo de canoas e lanchas de passeio, mas o jeito preferido dos turistas é pela trilha de 12 km. Por ser uma trilha extensa, é recomendado que tenha a companhia de um guia.

## PRAIA DE CASTELHANOS

*O FORMATO DE CORAÇÃO É O QUE MARCA A PRAIA DE CASTELHANOS, QUE É UM DOS DESTINOS PREDILETOS DE QUEM DESEJA FUGIR DA ROTINA EM ILHABELA.*

A longa faixa de areia e o mar agitado são cercados por um intenso verde das encostas que protegem a praia. Você não pode deixar de conferir o mirante localizado no canto direito da praia, que conta com uma escada para ajudar a poupar o fôlego. Só assim é possível ver o formato de coração da praia. Para chegar é necessário fazer um trajeto por mar — com lancha ou flexboat — ou seguir uma longa trilha a pé, de bicicleta ou com um carro 4x4.



Foto: Ken Chu

# ILHABELA

## PRAIA DO JULIÃO

ESSA PRAIA É UMA DAS MAIS TRANQUILAS DE ILHABELA, POR CONTA DO SEU MAR CALMO É MUITO FREQUENTADO POR FAMÍLIAS COM CRIANÇAS.



Foto: Ken Chu

Pequenas piscinas naturais são formadas através das areias claras e pedras submersas na beira do mar. Usando máscara de mergulho e snorkel é possível ver muitos peixes. Para chegar, pegue a estrada sentido sul e siga a placa que indica a entrada da trilha de 300 metros, que é calçada e tem corrimão até a praia. Estacione na beira da estrada ou em uma das travessas e desça a pé até a praia. Também é possível chegar pela Praia Grande, por meio de um caminho nas pedras do canto esquerdo.

## PRAIA DA FEITICEIRA

PROCURADA ESPECIALMENTE POR QUEM BUSCA TRANQUILIDADE EM FAMÍLIA, ESSA É UMA DAS PRAIAS MAIS FAMOSAS DA ILHA.

Com um mar tranquilo e claro, muitos turistas escolhem praticar mergulho de flutuação para ver os peixes e se tiver sorte até tartarugas. No seu canto esquerdo há um antigo casarão no estilo colonial. Há também duas cachoeiras que desaguam entre a praia e a costeira ao sul. O acesso é através de uma rua sem saída, passando por uma cachoeira artificial que deságua na praia. ■



# ILHABELA NO VERÃO

**Aqui é muito mais diversão.**

Natureza exuberante, praias paradisíacas, gastronomia diferenciada, trilhas, mergulhos e esportes radicais. Se você tem alguma dúvida que em Ilhabela o verão tem muito mais diversão, agora não tem mais. Venha curtir a estação mais quente do ano no local mais quente para quem ama curtir o melhor da vida. Ilhabela te espera de braços abertos.

➔ [turismoilhabela.com](http://turismoilhabela.com)

meon  
apresenta



Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

**TODO SÁBADO  
ÀS 10H**





# HIDEKO HONMA

Cerâmica, arte e poesia  
**Produção:** Cerâmica  
[www.hidekohonma.com.br](http://www.hidekohonma.com.br)

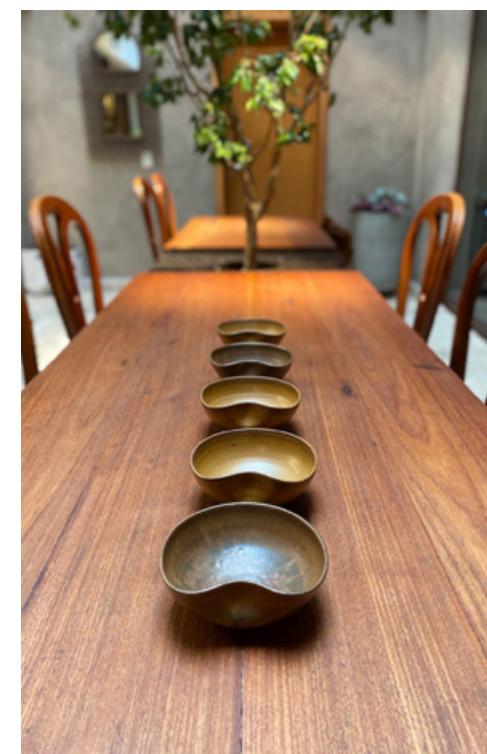


## HIDEKO HONMA

Nasceu em 1955, Hideko Honma é brasileira, filha de imigrantes japoneses. Formou-se em Artes Plásticas pela Faculdade de Belas Artes de São Paulo e iniciou pós-graduação em História da Arte na Universidade de São Paulo. Por mais de uma década lecionou Estética e História da Arte na Faculdade Santa Marcelina. Estudou cerâmica na tradicional região de Arita e Imari, na província de Saga, no Japão. Alia as técnicas aprendidas com mestres ceramistas japoneses com a rica matéria-prima do Brasil. São as cinzas de galhos de café, bambu, grama, bananeira e uma infinidade de podas vegetais que originam seus esmaltes vidrados, que dão cor e textura a suas peças. Leciona aulas de torno elétrico desde 1998. “Sou uma pequena aprendiz de ceramista e há algum tempo venho pesquisando de onde vêm as garrafas. Enquanto as executo, vou guardando dentro delas um diário de pensamentos, sonhos e imagens. Como ainda não tenho a resposta, continuo fazendo as minhas garrafas, dezenas delas, com vazios cheinhos de Tempo, utilizando a mesma técnica tradicional dos mestres japoneses e, por onde passo, ouço a mesma pergunta: As garrafas, de onde vêm?” ■



Fotos: Divulgação



# SÃO JOSÉ Um passeio pela Capital do Avião

## Da Redação

**R**econhecida como Capital Estadual da Indústria Aeroespacial e Capital do Avião, São José dos Campos oferece aos seus moradores e visitantes muito mais que turismo de negócios e tecnológico.

Além de um rico patrimônio natural, com parques, praças e áreas de preservação ambiental, a cultura local está entre os seus principais atrativos, com iniciativas que congregam em seus espaços públicos o folclore e a tradição caipira aos modernos movimentos de artes.

A **Meon Turismo** traz esta galeria de imagens em homenagem aos 255 anos de São José dos Campos, celebrados no último dia 27 de julho. Aqui elencamos apenas 8 das dezenas de ótimas opções de passeio existentes na cidade.



Localizada bem perto do centro de São José, o Parque Municipal Roberto Burle Marx, conhecido como Parque da Cidade, é excelente para passeios com a família, exercícios físicos e recreação. Os visitantes do parque também têm a oportunidade de apreciar um rico patrimônio arquitetônico: a Residência Olivo Gomes, projetada por Rino Levi (1901-1965), e os jardins de Burle Marx ((1909-1994). O local também é palco de atividades culturais e de educação ambiental.

## Parque da Cidade

## MIC Museu Interativo de Ciências



Com mais de 50 atrações disponíveis, o Museu Interativo de Ciências (MIC) de São José dos Campos tem como objetivo despertar o interesse pela ciência e promover em seus visitantes uma melhor compreensão da natureza e do uso da Ciência e da Tecnologia em prol da humanidade. No local, há atividades e exposições sobre ciência e cultura, órbita com força central, tamanho relativo dos planetas, sol, canhão de fumaça, bolha cilíndrica, bolhas esculturais, trem da inércia, super looping, força centrífuga, basquete giratório, harpa de tubos e máquina eletrostática de Wimshurst. As visitas são moitoradas, com duração de cerca de duas horas, e devem ser agendadas.

**O Museu Interativo de Ciências fica na Rua Felício Savastano, S/N, na Vila Industrial, região leste de São José dos Campos.**

**Para visitar o MIC é preciso fazer o agendamento online antecipado e aguardar a confirmação. As visitas acontecem de terça a sexta-feira, das 9h às 12h.**

Acesse o QR CODE para mais informações



## Parque Natural Municipal Augusto Ruschi



Foto: PMSJC

Localizado na região norte de São José dos Campos, o Parque Natural Municipal Augusto Ruschi é uma importante Unidade de Conservação do município. Popularmente conhecido como Horto Florestal de São José, ocupa uma área de 243 hectares com uma densa vegetação da Mata Atlântica, incluindo espécies raras, endêmicas e ameaçadas de extinção. No momento está fechado para visitas, mas a prefeitura já anunciou que a estrutura do local foi reformada e, em breve, as atividades de visitação e educação ambiental serão retomadas.

O Parque Vicentina Aranha ocupa uma área de 84,5 mil m<sup>2</sup> e abriga um complexo arquitetônico do período sanatorial de São José dos Campos, incluindo uma capela e parte de um antigo sanatório projetado pelo arquiteto Ramos de Azevedo. Possui um bosque com espécies raras e centenárias como mogno, peroba rosa, jequitibá, jacarandá da Bahia, jatobá, braúna preta, aratibá, guarantã, cabreuva vermelha, louro pardo, entre outras. Os visitantes podem usufruir da pista para caminhada e atividades físicas, e, aos finais de semana, programação cultural, de recreação e de educação ambiental.

## Vicentina Aranha



Foto: Divulgação/PVA

## MAB Memorial Aeroespacial Brasileiro

O acervo do MAB - Memorial Aeroespacial Brasileiro conta com maquetes de diversas aeronaves de produção nacional, réplicas de foguetes, aviões e mísseis de uso das Forças Armadas e mantém viva a memória das conquistas do DCTA (Departamento de Ciência e Tecnologia Aeroespacia) e do ITA (Instituto Tecnológico de Aeronáutica). A exposição está distribuída em cinco ambientes: Ensino, Aeronáutica, Defesa, Espacial e Pesquisas Associadas. O MAB está localizado na avenida Brigadeiro Faria Lima, s/n, perto da Embraer e do Aeroporto de São José dos Campos. Informações sobre horários pelo telefone (12) 3947-7844.



Foto: PMSJC

## Distrito de São Francisco Xavier

Localizado a cerca de 720 metros de altitude e distante 54,8 km do centro de São José dos Campos, o Distrito de São Francisco Xavier atrai turistas de todas as regiões de São Paulo e do país. O local é um 'paraíso' para os amantes da natureza, com uma paisagem privilegiada, com fortes declínios e grandes altitudes cuja culminância é o Pico do Selado, com 2.082 metros. Deste pico é possível ver cidades próximas, compondo um espetacular cenário formado por montanhas e vales. Além de muitas quedas d'água e cachoeiras, São Francisco oferece várias trilhas para caminhadas e bicicletas (incluindo mountain bike), cavalgadas, pontos para prática de voo livre e muitas outras atividades de ecoturismo. ■



Acesse o QR CODE para mais informações

# CONHEÇA O ROTEIRO RELIGIOSO FREI GALVÃO EM GUARATINGUETÁ

PREPARAMOS UM ROTEIRO  
PARA QUEM BUSCA O TURISMO  
RELIGIOSO NA CIDADE

## Da Redação

**F**rei Galvão nasceu em Guaratinguetá em 1739 e foi o primeiro santo nascido no Brasil. Preparamos um roteiro para você conhecer a vida do religioso, que tem muita importância pra história da cidade e fé dos moradores.



## SEMINÁRIO FREI GALVÃO

- **Horários de visitação:** 8h às 11h30 e das 14h às 17h30 (todos os dias, inclusive finais de semana e feriados)
- **Endereço:** Av. Integração, 151 São Bento - Guaratinguetá

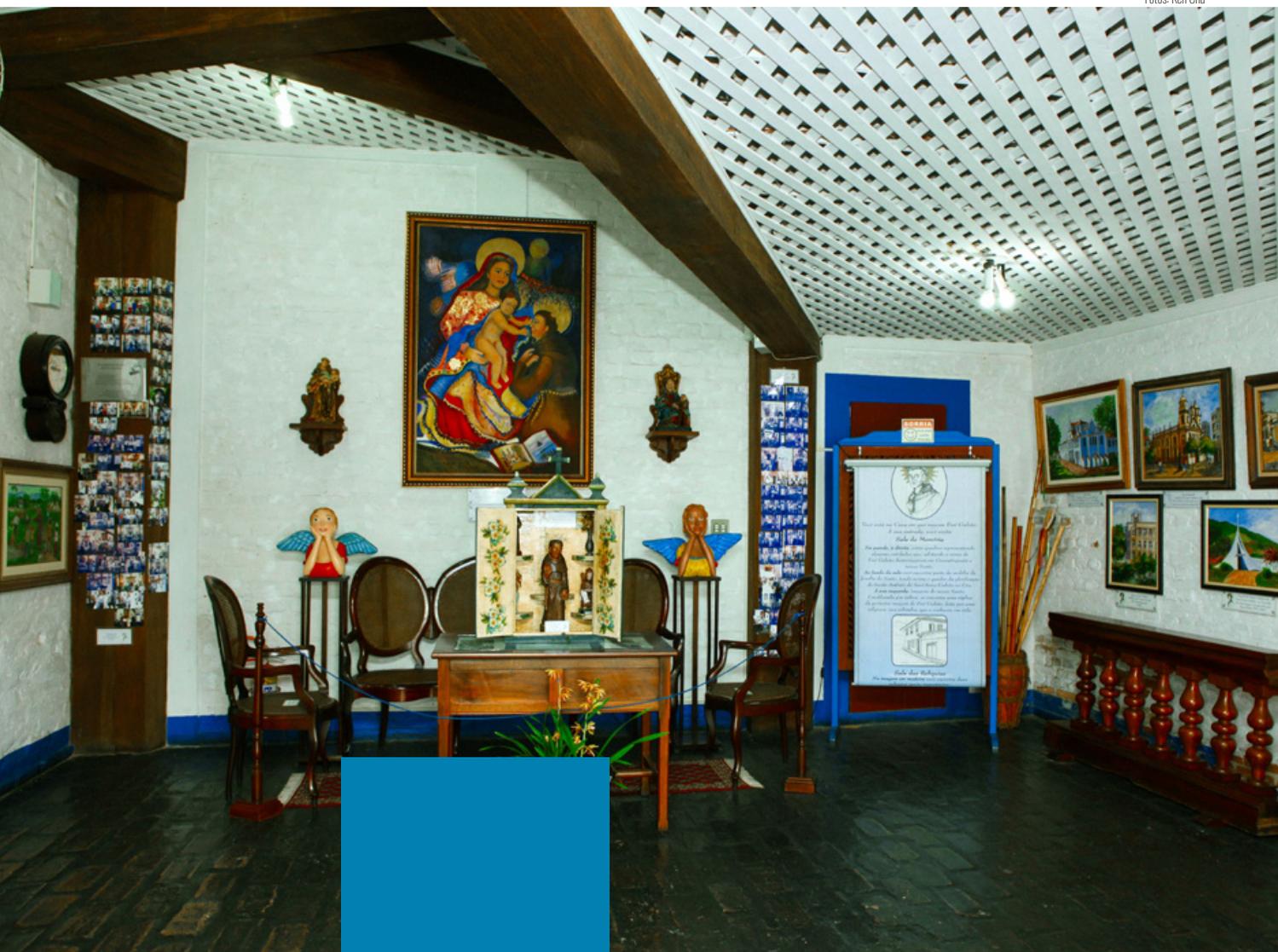


## CATEDRAL DE SANTO ANTÔNIO

Marco inicial da cidade, a Catedral foi construída em 1630 e tem em seu interior quadros e imagens em estilo barroco com altares de madeira e detalhes em ouro. Foi na Catedral que Frei Galvão rezou sua primeira missa. Abriga também a capela com relíquias e pia batismal onde o santo recebeu os primeiros sacramentos.

- **Endereço:** Praça Santo Antônio, 300 - Centro Guaratinguetá - SP - Contato: (12) 3122-4840

Fotos: Ken Chu



## CASA DE FREI GALVÃO

A Casa Frei Galvão é onde o santo nasceu e viveu parte de sua infância. Possui sala de relíquias com vários quadros, imagens e pertences que mostram sua história, fragmento de osso e um pedaço do tecido da veste com que foi enterrado fixados no peito da sua imagem em madeira. A Casa foi eleita por voto popular como uma das Sete Maravilhas de Guaratinguetá em 2008.

**Horário de funcionamento:**  
Segunda a domingo: 8h às 18h  
**Endereço:** Frei Lucas, 23  
Centro - Guaratinguetá - SP  
Contato: (12) 3133-7269



## SANTUÁRIO FREI GALVÃO

O Santuário foi a primeira igreja dedicada à Frei Galvão no Brasil, onde acontecem todos os dias a sua novena perpétua. O local recebe romarias vindas de todo o Brasil durante o ano todo.

**Endereço:** Av. José Pereira da Cruz, 53, Jardim do Vale, Guaratinguetá - SP  
Contato: (12) 3125-1444  
Contato: (12) 3122-3674 ■

**SOLUÇÃO COMPLETA PARA SUA CASA E EMPRESA:**

**A GENTE SE CONECTA!**  
Ultravelocidade pra você ir mais longe!

INTERNET FIBRA ÓPTICA    TV POR ASSINATURA    TELEFONIA FIXA

**CONTRATE HOJE MESMO:**  
12 2012-0000  
WWW.NIPFIBER.COM.BR

**NIPBR**  
NIPCABLE  
Consulte a viabilidade local

# SÃO BENTO DO SAPUCAÍ

## Da redação

**P**equena, porém turística e agitada. São Bento do Sapucaí mantém uma belíssima qualidade de vida e IDH (Índice de Desenvolvimento Humano) acima da média nacional para seus pouco mais de 10 mil habitantes, muito em razão das diversas opções de diversão, descanso e contato com a paisagem em geral que a cidade possibilita aos seus moradores e aos milhares de turistas que visitam a cidade ao longo do ano.

Terra natal de Plínio Salgado e Miguel Reale, políticos identificados com o movimento integralista, importante organização de extrema-direita brasileira influente nos anos 50 e 60, São Bento do Sapucaí destoou-se dessas personalidades para ganhar fama no cenário nacional como o principal destino carnavalesco do Vale do Paraíba.

**CONFIRA ALGUMAS DAS OPÇÕES PARA QUEM ESTÁ PENSANDO EM FAZER UMA VISITA NA PEQUENA, MAS ACONCHEGANTE CIDADE DA SERRA DA MANTIQUEIRA:**



## AS PEDRAS

O complexo da Pedra do Baú, que reúne as três irmãs **Bauzinho, Ana Chata e a Pedra do Bau**, pode ser um destino inesquecível para quem adora trilhas, contato direto com a natureza e fotos com o céu de cenário. A região montanhosa é uma ótima opção para retratos diferenciados, além da sensação de estar perto de “tocar o céu”. O final de cada uma das trilhas das pedras pode reservar paisagens espetaculares aos turistas.

Contudo, algumas particularidades são exigidas em cada uma das trilhas. Na Ana Chata, por exemplo, é possível realizar a subida por conta própria,

sem grandes dificuldades. É necessário ter um físico em dia e preferencialmente ir na presença de um guia.

Já na Trilha do Baú, diferentemente da anterior, é recomendado equipamentos de segurança, onde o guia especializado no local leva os turistas por um precipício com mais de 500 degraus.

O complexo contempla uma estrutura completa para o viajante. Estacionamento para curtir a hospitalidade tranquilamente e uma opção variada de comidas no restaurante do local.

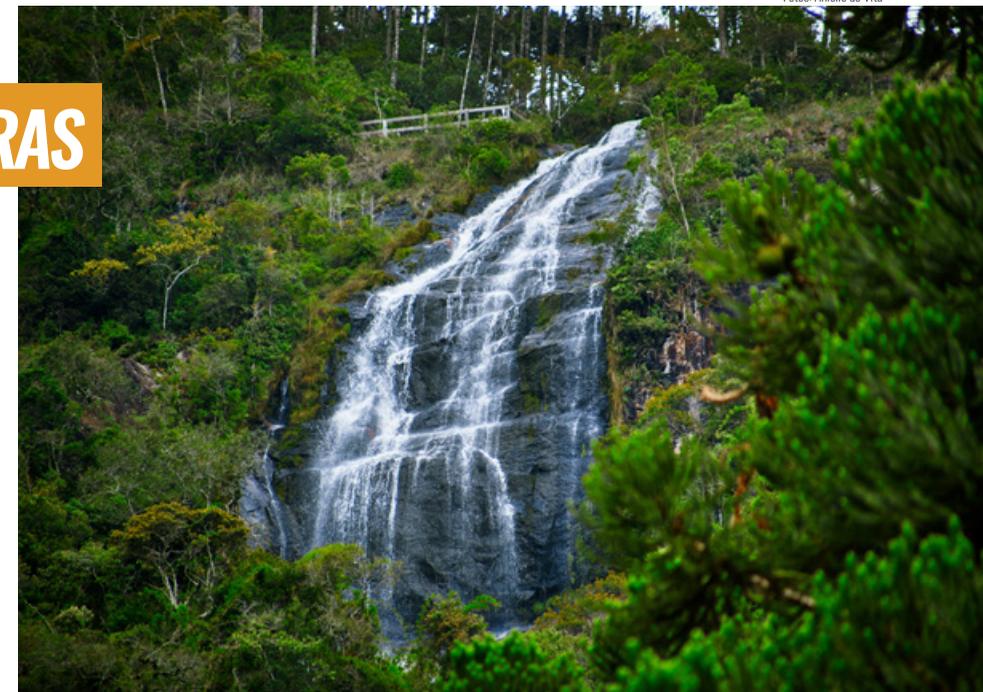
## CACHOEIRAS

Outro destino super interessante para quem gosta de curtir a natureza de perto em São Bento do Sapucaí são as cachoeiras. São diversas opções para se refrescar ou, em épocas mais frias, fazer belos registros.

No caminho do Complexo da Pedra do Baú, a **Cachoeira do Toldi** é uma boa opção para quem gosta de grandes quedas d’água.

Entretanto, por conta da força das águas, o banho na água da cachoeira não é possível. Registros, entretanto, na ida para a Pedra do Baú, se tornam inesquecíveis.

Já na **Cachoeira dos Amores** a opção de se refrescar nas águas é possível. Fácil acesso, sem necessidade de trilha e com a possibilidade de parar o



carro ao lado para descer e ir em direção ao banho. O preço para os banhistas é de R\$ 5,00, pois a cachoeira fica em propriedade particular.

Por fim, para quem quer cachoeiras mais tranquilas e com a

água em um ritmo menos intenso, as cachoeiras do **Tobogã** e do **Poção** são destinos mais certos. Ambas possuem um bom caminho para se acessar, com piscinas naturais rasas, indicada para crianças, e totalmente gratuitas.

## LETREIRO DE SÃO BENTO DO SAPUCAÍ



Assim como em qualquer cidade turística que se visita, tirar uma foto ao lado do letreiro municipal é um ponto obrigatório para marcar presença. Em São Bento do Sapucaí, o nome tem suas letras coloridas e chama bastante atenção de quem passa.

É facilmente identificada por quem passa pela **Praça Genésio Cândido Pereira**, bem na frente da **Igreja Nossa Senhora do Rosário**, outro ponto bastante frequentado no município.

## IGREJAS

Resquício de seus tempos mais históricos, as igrejas são pontos focais para quem está de passagem pela cidade e gosta de registrar e analisar os templos.

Construídas em adobe e barro por escravos no meio do século XIX, a **Igreja Matriz de São Bento** está localizada na parte central da cidade e é considerada a mais imponente e importante igreja do município.

Para quem quiser visitar, em sua frente é possível descansar em uma elegante praça, com bancos e árvores lotadas de flores que embelezam ainda mais o cenário.

No marco zero da cidade se encontra a **Igreja Nossa Senhora do Rosário**. De acordo com registros históricos, foi ali, na Praça General Marcondes Salgado, que São Bento do Sapucaí teve seu pontapé inicial para ser devidamente criada. É a igreja mais velha da cidade. Para visita-la internamente é necessário um agendamento prévio.

Por fim, a **Igreja São Benedito** é famosa pela maior festa religiosa da cidade, que homenageia o santo homônimo, padroeiro do município. Fica ao lado da Praça São Benedito. É um local especial para quem quer respirar a história da cidade em dias de festa.



Foto: Aniello de Vita

## CARNAVALE MUSEU DO ZÉ PEREIRA

O Carnaval em São Bento do Sapucaí talvez seja a festa mais visitada da cidade. O bloco com os bonecos da família do Zé Pereira faz a festa dos turistas. Muito se fala sobre a origem da festa e dos bonecos e os registros mais distantes dão conta de uma tradição centenária.

Desde 1990, os bonecos mudaram seus materiais e possuem uma forma diferente das quais foram apresentadas pelos irmãos João e Antônio Cruz.

Hoje é impensável um carnaval em São Bento, o mais famoso do Vale do Paraíba, sem a presença de Zé Pereira e sua família, composta por Maria Pereira,

Mariinha, Kiko, Tomé, Amélia, Zé Negrinho e Dieguito, os bonecos com altura acima dos 4 metros.

O Museu do Zé Pereira foi inaugurado recentemente e é o primeiro da cidade. Presta homenagem, justamente, ao boneco Zé Pereira e sua família.

Para o turista interessado é

possível conferir a história do bloco carnavalesco que leva o nome e depoimentos locais sobre o cortejo. Os bonecos da família de Zé Pereira também estão no local.

São três salas de exposições permanentes e a entrada é gratuita.



## MIRANTE DO CRUZEIRO



Foto: Divulgação

Do **Mirante do Cruzeiro** é possível ver toda São Bento do Sapucaí e os vales que lhe cercam. É perfeito para quem admira a paisagem em sua imensidão.

É possível ir a pé pela chamada “via sacra” ou de carro. A entrada é gratuita e não é estipulado horários para visitação.

## CERVEJARIA E VINÍCOLA



Foto: Divulgação

São Bento do Sapucaí também é um destino bastante aconselhável para os fãs de cervejas artesanais e vinhos da melhor qualidade. Na cidade, inclusive, é possível encontrar em mercados e na loja da fábrica a única cerveja artesanal da cidade que é muito bem avaliada pelos cidadãos. Já para os vinhos, a **Fazenda Portugal** e **Vinícola Villa Santa Maria** são locais especializados em vinhos de inverno, com experiências únicas, jardins e montanhas de cenário, para quem gosta de combinar um bom ambiente com a apreciação de um bom vinho.

É possível fazer a experimentação da bebida e, de quebra, apreciar produtos artesanais como geleias, chutney e doces de leite, que são vendidos no lugar.

Quem gosta de conferir os locais de produção, ambos possuem a possibilidade de ver de perto como surgem as bebidas. ■

# LEMBRANÇAS PARA INSPIRAR NOVOS ROTEIROS



Guilherme Terreri, professor, influencer, drag queen. **Trinidad**, Cuba, 2022



Maria Padilha, atriz. **Ipanema**, Rio de Janeiro, 2022



Reynaldo Gianecchini, ator. **Paris**, França, 2022



Lea T, modelo. **Luca**, Itália, 2022



Gean Duarte, economista, influencer. **Buenos Aires**, Argentina, 2022



Danilo Gentili, apresentador de televisão. **Nova York**, Estados Unidos, 2022



Evaristo Costa, jornalista, apresentador. **São Sebastião**, São Paulo, 2022



Pablo Vittar, cantora. **Rio de Janeiro**, Brasil, 2022



Duda Beat, cantora e compositora. **Rio de Janeiro**, Brasil, 2022



Marcelo Calero, deputado federal, diplomata. **Parque del Retiro**, Madrid, Espanha, 2022

Linn da Quebrada, cantora e compositora. **Praia da Macumba**, Rio de Janeiro, 2022



Milton Nascimento, cantor e compositor. **Basílica de Nossa Senhora do Pilar de Ouro Preto**, Minas Gerais, 2022

# CACHOEIRAS DE Piquete



Foto: piquete.sp.gov.br

GRAÇAS A SUA GEOGRAFIA PRIVILEGIADA, PIQUETE TEM DEZENAS DE CACHOEIRAS E PISCINAS NATURAIS EM MEIO À MATA DA SERRA DA MANTIQUEIRA

## Da redação

**L**ocalizada em uma área privilegiada, com base no Vale do Paraíba e chegando ao alto da Serra da Mantiqueira, nos limites de Minas Gerais, Piquete tem cachoeiras e paisagens de tirar o fôlego. As características geográficas da cidade favorecem naturalmente o ecoturismo e a prática de esportes ligados à natureza, como caminhadas, trilhas a pé ou de bicicleta, voo livre e escaladas de picos da Mantiqueira, entre eles o Pico dos Marins, um dos mais

conhecidos do país.

Muitas cachoeiras e piscinas naturais de água cristalina podem ser facilmente acessadas, outras embrenhadas na mata são mais difíceis de serem encontradas, mas a beleza compensa todo e qualquer esforço. Para os locais mais distantes, é aconselhável ser acompanhado por um guia.

Neste roteiro destacamos cinco cachoeiras em Piquete que todo ecoturista deve conhecer. Aproveite as dicas!

## Cachoeira das Andorinhas

De uma altura de aproximadamente 15 metros, há duas quedas d'água paralelas, formando uma grande piscina natural em sua base. Há pontos bons para banho. A Cachoeira das Andorinhas fica dentro da Fazenda Mundo Novo, no bairro do Mendanha. O turista pode estacionar seu carro ao lado da sede da fazenda. Para chegar à cachoeira é preciso percorrer uma trilha de aproximadamente três quilômetros em meio à vegetação da Mata Atlântica.

Só este percurso já vale o passeio. Um funcionário da fazenda pode acompanhar os visitantes. É cobrada uma taxa para entrada.



Foto: piquete.sp.gov.br

## Cachoeira Mané Bastos

A Mané Bastos é formada por pequenas quedas d'água do Rio Passa Quatro. Não há infraestrutura, mas a vegetação e os banhos nas piscinas naturais de águas cristalinas garantem bons momentos com a família ou amigos. O acesso ao local é fácil, fica na altura do km 3 da estrada Estrada Municipal de Piquete.

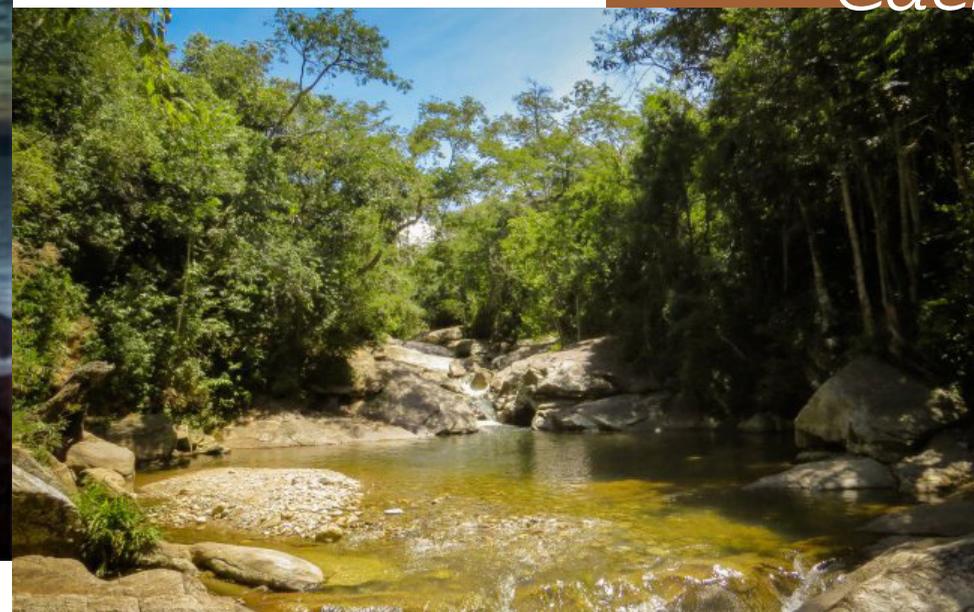


Foto: guiadovaledoparaiba.com.br

## Cachoeira do Jaracatiá

Localizada na Fazenda Mundo Novo, a Cachoeira do Jaracatiá impressiona pelo tamanho e beleza. A cerca de 100 metros de altura, as águas do Ribeirão Jaracatiá descem a Serra da Mantiqueira formando várias quedas e piscinas naturais entre as pedras. A cachoeira exige muito cuidado e atenção dos visitantes para evitar acidentes. O acesso ao local é fácil, na altura do KM 7 da Estrada Municipal de Piquete.

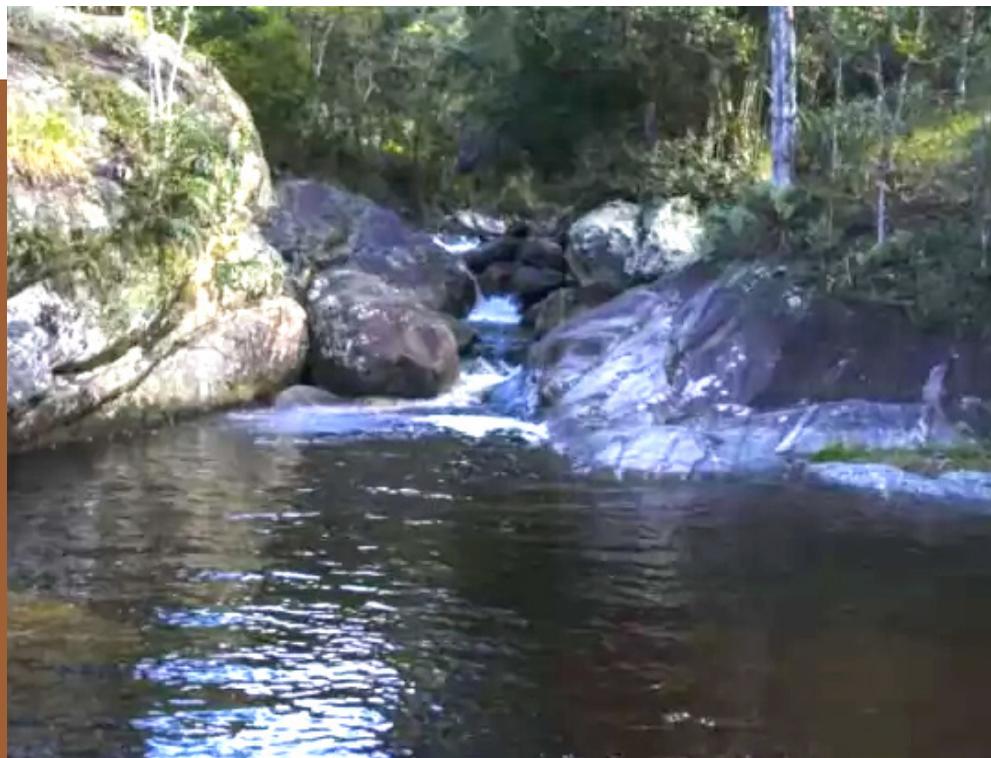


Foto: guiadovaledoparaiba.com.br

## Cachoeira Curiaco

Aqui o Rio Passa Quatro novamente apresenta algumas quedas d'água, com diferentes alturas, formando em sua base piscinas naturais de águas cristalinas.

A Cachoeira Curiaco leva o nome do sítio onde está localizada. Os proprietários permitem acesso mediante uma taxa para manutenção. O trajeto entre a portaria da fazenda, localizada no Bairro dos Marins, até a cachoeira é feito por uma trilha de aproximadamente 250 metros, subindo a serra.



## Cachoeira do Zecão

Esta lindíssima queda d'água do Rio Passa Quatro forma várias piscinas naturais, em diferentes níveis, por conta das formações rochosas. A cachoeira do Zecão fica na Fazenda Santa Inês, com fácil acesso pela estrada municipal de Piquete. ■

Fotos: guiadovaldeoparaiba.com.br

# MEON MENU

## UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

**PREPARE O APETITE!**

*O melhor da gastronomia você encontra no Portal Meon.*

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os melhores serviços delivery e promoções exclusivas de um verdadeiro clube gastronômico on-line.

**meon**

ACESSE [WWW.MEON.COM.BR](http://WWW.MEON.COM.BR)  
E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO



# Planejando novas estratégias para 2023?

## Conte com a Redenção Turismo!

**Conforto, tranquilidade e confiabilidade.**  
Sabia que estes sentimentos acima refletem positivamente no trabalho de seus colaboradores?

Com o serviço de fretamento empresarial da Redenção Turismo, você proporciona um transporte confortável e seguro aos funcionários da sua empresa e consequentemente, melhores resultados para seu negócio!

Conte conosco! Pensou transporte com segurança, vá de Redenção Turismo!

Conheça  
mais sobre a  
gente aqui!



Acompanhe nossos conteúdos:



/redencaoturismo



/redencao.turismo



/redencaotur

**TAUBATÉ:** Travessa Margarida, 200 - Estiva | 12 3634-6800

**SÃO JOSÉ DOS CAMPOS:** Estrada Municipal Martins  
Guimarães, 951 - Vila Tesouro | 12 3931-6168

[redencao@redencaoturismo.com.br](mailto:redencao@redencaoturismo.com.br)

# REDENÇÃO

turismo