

# metrópole

magazine



## DESAFIOS NA EDUCAÇÃO COM SUPERDOTADOS

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS É DESTAQUE NACIONAL

Altas habilidades merecem cuidados especiais da família e da escola.  
É importante o professor identificar a capacidade rápida de aprendizagem.  
Em casa, a curiosidade é intensa pela não aceitação de rotinas.



**MEON JOVEM**  
Aula Magna abre  
7ª temporada



**ESPECIAL**  
Carreira Profissional,  
Desafios e Escolhas



**ESPECIAL REGIONAL**  
São José do Barreiro ensina  
como mudar o “passarinhando”



**ESPECIAL REGIONAL**  
Taubaté prioriza geração  
de emprego e renda



**SAÚDE**  
Vamos conversar sobre  
o Setembro Amarelo

# Circuito Turístico da RMVale



**SICOOB**  
Cressem

MAIS QUE UMA ESCOLHA FINANCEIRA, É COOPERAR PARA CRESCERMOS JUNTOS!

Entre em contato e saiba mais

(12) 3904-9555  
@SicoobCressem

## A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER

- Praias no ranking internacional
- Serras com charme europeu
- Trilhas exóticas
- Gastronomia surpreendente
- 2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



[www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale](http://www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale)

O **meon** vai com você!  
[www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)

Nesta edição, a **Metrópole Magazine** traz um especial sobre alunos superdotados. Com a ajuda de especialistas vamos entender a complexidade deste tema. Parte das barreiras está no ambiente escolar, pois algumas instituições não possuem preparo para receber essas crianças.

Segundo o Ministério da Educação, as escolas devem oferecer um plano de ensino individualizado para cada estudante superdotado, bem como criar espaços de interação para esses alunos.

Em São José dos Campos há um cadastrado de superdotados com 856 estudantes, o que confere ao município a segunda colocação no país. Além do poder público, o Instituto Alpha Lumen faz sua parte. Nesta edição vamos repercutir a trabalho da instituição,

Duas entrevistas ganham nossa atenção e colocam o leitor diante de estrelas da região. Uma no esporte e outra na música. O lutador de MMA, Guilherme Pat, que está de olho no UFC e Sara Braz, cantora nascida em Taubaté e que vai representar São José dos Campos e o Brasil na final mundial de Karaokê, no Panamá.

Além disso, tem as principais notícias das cidades da RMVale, a Live da Aula Magna da 7ª Temporada do Meon Jovem, o Veloz que mostra a diferença entre carros com câmbio automático e câmbio manual, os nossos colunistas e muito mais.

Aproveite e boa leitura!

Reinaldo Moreira  
Editor-Chefe

**metrópole**  
magazine

Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Editor chefe  
Reinaldo Moreira

Reportagem  
Hellen Gama, Isabela Sardinha,  
Pedro Moraes e Samantha Pinto.

Colunistas  
Liliane Oliveira, Bárbara Nogueira Gomes,  
Karina Delavor e Willian Roggles

Diagramação/Artes  
Adriano Augusto

Departamento Comercial  
Sabine Baumann

Distribuição  
Edson Amaral

EDIÇÕES ANTERIORES:  
www.meon.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração  
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

**BDO**

Diário da **Metrópole** LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750

São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333

Email: metropolemagine@meon.com.br

**ANER**  
Associação Nacional  
de Editores de Notícias

A revista **Metrópole Magazine** é um produto do  
Grupo Meon de Comunicação

# DÍVIDA ZERO

## FIQUE EM DIA COM A PREFEITURA

Se você é morador de São José dos Campos e, por algum motivo, deixou de pagar IPTU, ISS, ITBI e outras taxas públicas, fique ligado: **a partir de agora, é possível ficar em dia com a Prefeitura.**

O programa Dívida Zero vai anistiar automaticamente os débitos de até R\$ 1.807, além de oferecer descontos entre 65% e 85% nos juros e multas para as dívidas com valores superiores.



Escaneie o  
QRCode e saiba  
tudo sobre o  
programa

[www.sjc.sp.gov.br/dividazero](http://www.sjc.sp.gov.br/dividazero)

### Cobertura e distribuição

**RMVale**  
39 cidades



População: **2.475.879**  
Área (em km²): **6.192,67**  
PIB 2015 (em mil reais): **8.518.042,54**



# SUMÁRIO



**12 Entrevista&**  
Cantora Sara Braz visita o Meon



Foto: Divulgação

**24 Guia do Estudante**  
Confira as escolas e universidades da RM Vale



Foto: Divulgação

**34 Especial Regional&**  
Taubaté prioriza geração de emprego e renda



Foto: Divulgação

**40 Especial&**  
São José do Barreiro ensina como mudar o “passarinhando”



Foto: Divulgação

**42 Meon Jovem&**  
Aula Magna abre 7ª temporada



Foto: Divulgação

**44 Esporte&**  
Guilherme Pat é o nome da vez no MMA



Foto: Divulgação

08	_____	<b>Aconteceu&amp;</b>	43	_____	<b>Evento&amp;</b>
10	_____	<b>Frases&amp;</b>	44	_____	<b>Esporte&amp;</b>
18	_____	<b>Especial&amp;</b>	46	_____	<b>Arquitetura&amp;</b>
20	_____	<b>Especial&amp;</b>	52	_____	<b>Meon Menu&amp;</b>
30	_____	<b>Fé&amp;</b>	62	_____	<b>Veloz&amp;</b>

43	_____	<b>Evento&amp;</b>
44	_____	<b>Esporte&amp;</b>
46	_____	<b>Arquitetura&amp;</b>
52	_____	<b>Meon Menu&amp;</b>
62	_____	<b>Veloz&amp;</b>



## JOVENS TALENTOS

Superdotação e Altas Habilidades

### VIDEOCAST

Alpha Lumen



O IAL (Instituto Alpha Lumen) inicia sua programação de videocast sobre os temas: **ALTAS HABILIDADES E SUPERDOTAÇÃO, EDUCAÇÃO, SAÚDE SOCIOEMOCIONAL** e outros.

Em outubro, teremos o lançamento da trilha “Jovens Talentos”, no YouTube, que vai oferecer orientações teóricas e práticas para apoiar pais, educadores e profissionais a compreenderem melhor e receberem dicas de como estimular o potencial extraordinário dessas crianças e jovens talentosos.

Juntas, Nuricel V. Aguilera e a Dra. Ângela Virgolim receberão convidados e especialistas para conversar e responder perguntas sobre tudo o que envolve Superdotação e Altas Habilidades.

TODA SEGUNDA  
A PARTIR DE  
**16/10**  
ÀS 17 HORAS



Nuricel V. Aguilera



Dra. Ângela Virgolim



Accesse o QR code e saiba mais

Acompanhe nossas redes:  
@InstitutoAlphaLumen



## Aconteceu&

### Festival de artes marciais em São José do Barreiro

Grande evento movimentou a cidade de São José do Barreiro no dia 17 de setembro, com o Festival de Artes Marciais na quadra poliesportiva, com Kung-Fu, Taekwondo, Kickboxer e Karatê. Organizado pelos professores dos projetos municipais de São José do Barreiro, Felipe Sampaio e Daniel Gomes, com o Diretor de Esportes, Daniel Correia, as atividades tiveram apoio e realização das academias de artes marciais de Resende, Itatiaia e Bananal. Esta foi a primeira edição e contou com a participação de um grande público torcendo e vibrando muito pelos competidores. ■



Foto: Divulgação

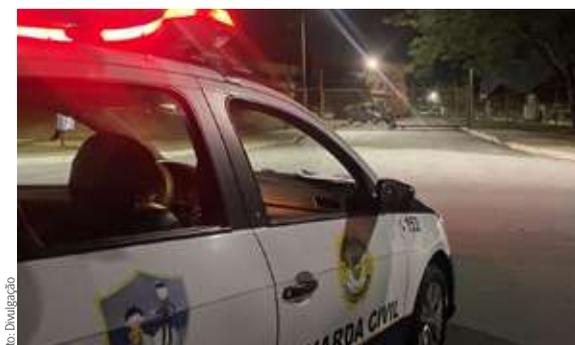


Foto: Divulgação

### Taubaté registra redução de furtos em bens públicos

Em Taubaté, as tentativas de furtos em bens públicos e danos ao patrimônio tiveram redução de 55% e 41% de janeiro a agosto em comparação a 2022, segundo dados da Secretaria de Segurança Pública do Município.

Os resultados refletem o trabalho empenhado da Prefeitura por meio de ações da Guarda Civil Municipal (GCM) aliadas ao monitoramento pelas câmeras de segurança do Centro de Gestão Integrada (CGI).

Foram 12 ocorrências de tentativas de furtos este ano em bens públicos da cidade até o mês de agosto e no mesmo período do ano passado foram 27. Quanto aos casos de danos contra o patrimônio do município, foram 32 ocorrências, contra 55 em 2022. ■

### Caçapava ganha novo espaço cultural

O prédio histórico da Escola Ruy Barbosa, tombado pelo Condephaat (Conselho de Defesa do Patrimônio Histórico, Arqueológico, Artístico e Turístico do Estado de São Paulo), passou por uma ampla reforma e foi entregue à população como Espaço de Educação Cultural e Inovação. O prédio foi construído em 1905 com projeto de José Van Humbbeck. O espaço abriga a Biblioteca Pública Edgard Portes, o Museu Histórico e Pedagógico Ministro José de Moura Resende, tem uma sala dedicada à cultura caipira e à memória de Caçapava, um espaço multiuso destinado a exposições, exibição de vídeos, palestras, entre outras atividades, além de uma sala destinada às reuniões da Academia Caçapavense de Letras (ACL) e dos Conselhos Municipais de Cultura e Turismo.

A intenção é oferecer, num mesmo local, uma programação múltipla para população, com atividades culturais, educacionais e de novas tecnologias, como a Sala de Inovação e Coworking, que é um espaço público idealizado para a criação de projetos diversos, contando com a coordenação da Prefeitura e com a participação de entidades, faculdades e empresas da região. ■



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

### Embraer fecha acordo de US\$ 288,3 milhões para venda de até 5 jatos

A Embraer noticiou neste mês de setembro, um acordo com a empresa Air Peace para a venda de até cinco aeronaves. As entregas devem começar em 2024. Os jatos do modelo E175, contam com 88 assentos e as entregas devem iniciar em 2024. “Essa aquisição também ampliará o volume de passageiros em voos mais longos, partindo do nosso hub em Lagos”, afirma Allen Onyema, Presidente e CEO da Air Peace. De acordo com a Embraer, a empresa nigeriana, Air Peace, é a maior instituição aérea da África Ocidental. O objetivo da empresa é expandir os voos regionais com os novos jatos e modernizar a frota. ■



## Conheça o novo Q3 Sportback Modelo Black, produzido no Brasil.

O Audi Q3 Sportback combina o design de um cupê com a potência e a funcionalidade de um SUV. Os modelos Q3 Sportback possuem potência de motor de 231 cavalos.

No trânsito, escolha a vida!



ATENDIMENTO ONLINE:

MOGI: ☎ 11 95056-5854 VALE: ☎ 12 99234-5838



Audi Center Mogi

Av. Francisco Ferreira Lopes, 535  
Vila Lavinia | (11) 4795-6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

Audi Center Vale

Av. Jorge Zarur, 181  
Vila Erma | (12) 3904-2422

WWW.AUDICENTERVALE.COM.BR

AGENDE SUA REVISÃO VIA WHATSAPP MOGI: ☎ 11 94001-6971 VALE: ☎ 12 99176-6773

# Frases&



*“O uniforme escolar é uma política pública que beneficia diretamente os alunos da rede e as suas famílias com economia e segurança. Além disso, a identificação é importante dentro e fora do ambiente escolar”*

Prefeito **Lê Braga**, de São José do Barreiro, sobre a entrega de uniformes aos alunos do município.

**“ATRAVÉS DESSE PROJETO, VAMOS TER UMA ECONOMIA PERTO DE R\$ 12 MILHÕES POR ANO. A ECONOMIA QUE ESSA REFORMA VAI GERAR SIGNIFICA CAPACIDADE DE INVESTIMENTO EM ÁREAS ESTRATÉGICAS COMO SAÚDE, SEGURANÇA E LIMPEZA URBANA”**

**José Saud**, Prefeito de Taubaté, nas redes sociais, sobre o projeto de reforma administrativa enviado à Câmara.



*“Agradecimento eterno a cada um de vocês que rezaram, fizeram mensagens de solidariedade, de apoio. Tudo isso me ajudou muito nessa luta pela vida. Agradecer a família do doador, que eu não tenho palavras, mas vou rezar por eles o resto da minha vida.”*

**Faustão** em agradecimento ao apoio que recebeu dos fãs e à família do doador do coração.

**“Deus cuidou de você e te devolveu para nós, sua família! E eu nunca vou cansar de ajoelhar e agradecer a Ele por esse milagre. Porque é isso que você é, um milagre!”**

A atriz **Sthefany Brito** sobre o irmão Kayky Brito, que recebeu alta da UTI 20 dias após atropelamento no Rio.



**“Eu fui colocado para escanteio. Eu fiz um disco em 90, aí fiquei na geladeira alguns anos. Depois fui fazer outro em 2008 e nunca mais.”**

Cantor **Léo Jaime** ao falar da sensação de ficar “de lado” no mundo da música, em entrevista ao IG.



**PROCESSO SELETIVO**

# GUARDA MIRIM

**INSCRIÇÕES**

**16 A 27 DE OUTUBRO**

**PROVA OBJETIVA: 26 DE NOVEMBRO**

**VAGAS: 200**

(PROCESSO SELETIVO E VAGAS RESERVADAS)

**INSCRIÇÕES:** [www.saosebastiao.sp.gov.br](http://www.saosebastiao.sp.gov.br)

**UNIDADE GUARDA MIRIM BAREQUEÇABA**

Rod. Dr. Manoel Hipólito do Rêgo, 1380 - Barequeçaba

**UNIDADE GUARDA MIRIM ENSEADA**

Avenida Machado de Assis, s/n - Enseada

**Segunda a Sexta das 9h às 12h / 13h30 às 16h30**

## Entrevista&

# Sara Braz, Revelação do Vale, Campeã Brasileira de Karaokê

**Hellen Gama**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**A** cantora Sara Braz, nascida em Taubaté, tem 24 anos e representa São José dos Campos como a finalista do Campeonato Mundial de Karaokê, o KWC (sigla em inglês para Karaoke World Championships).

No dia 10 de setembro, Sara participou da final nacional classificatória para o mundial, num evento realizado na Fábrica de Cultura da capital paulista. Participaram 34 cantores de todo o país, que disputaram o direito de representar o Brasil na final do Mundial que acontece entre os dias 6 e 11 de novembro, no Panamá.

Sara foi entrevistada no podcast Meon Entrevista e falou do seu dia a dia, da oportunidade de participar da competição e o sonho de conquistar um título internacional.

### MEON: Como você descobriu a música na sua vida?

**SARA:** Eu canto desde pequena e eu comecei na igreja. Cantava nos grupos das crianças, dos jovens e com o meu pai, que ainda canta. Minha família me apoia muito. Eu moro com a minha mãe e com as minhas irmãs, inclusive, eu cantava com a minha irmã. Nós fizemos uma dupla.

### MEON: Como você decidiu entrar para a competição?

**SARA:** Eu não sabia dessa competição. A primeira vez que eu ouvi falar foi em um programa de televisão, sobre um campeão brasileiro de karaokê e lembro que falei que nunca havia escutado isso.



Foto: Divulgação

E aí, o meu patrão, do estabelecimento onde trabalho, escutou numa rádio de Taubaté sobre uma promoção. Mande um áudio cantando com a minha irmã, e conseguimos. Só que era para uma pessoa só, não podia cantar em dupla. Eu fui na primeira seletiva em São José dos Campos, no Karaokê Levianos, passei com o voto popular, foi muito legal. Depois passei por todas as fases, até chegar na final e fui campeã.

Quando ganhei, eu fiquei tão nervosa que meu cabelo atrapalhou um pouquinho e aí eu precisei de ajuda (risos). Aquilo para mim foi sensacional. A gente tem o costume de não acreditar na gente, né? Mas quando chamou meu nome, eu pensei, mano, consegui. Acreditaram em mim mais do que eu mesma. Eu não esperava, de verdade.

### MEON: Você pensa em fazer um álbum?

**SARA:** São tantos projetos que a gente coloca no papel, não é? Mas, no momento eu estou focada no campeonato e aprendendo. Tenho acompanhamento vocal com a Vivi e com o Joe e apoio da Isa e da Teka da KWC. Nesse momento é isso.

### MEON: E como tem sido as aulas?

**SARA:** Eu comecei ontem (risos). Nossa, foi maravilhoso! Estou tendo aulas com a Vivi, que é uma pessoa maravilhosa. Ela me dá muitas dicas. Eu não sabia como respirar enquanto cantava e ela me ensinou a respirar da forma correta para que não falte o ar durante as frases quando for cantar. Eu nunca tive oportunidade de fazer aula de canto e está sendo maravilhoso.

### MEON: Como está sendo o seu cotidiano? O que você faz normalmente?

**SARA:** Eu trabalho num barzinho chamado Terrazzo Espetos, em Taubaté, e fico na cozinha toda sexta e sábado (Risos). Eu pego o pedido na impressora e passo

ao churrasqueiro e ao barman, finalizo o pedido, coloco o queijo na batata, lavo a alface, ralo o queijo, coloco espeto nas carnes, enfim, é isso que eu faço lá. Por muito tempo trabalhei em shopping com atendimento ao público, mas eu me identifiquei mais com a cozinha.

### MEON: É por causa da timidez que você resolveu trabalhar na cozinha?

**SARA:** Por muito tempo eu trabalhei com o público e trabalhar diretamente com os clientes, não é fácil. Eu não tenho problema nenhum de trabalhar com eles, mas é que passei por tanta coisa que, ao trabalhar na cozinha, me senti muito melhor comigo mesma.

De certa forma, o que tive que lidar quando trabalhei em shopping refletiu em mim mesma. Eu fiquei muito mal. Coisas básicas, né? Que são difíceis principalmente para nós que somos negros, como racismo. Para mim é ótimo estar na posição que estou no momento.

Por usar trança, eu já escutei muito que pareço uma maconheira, cara de quem usa maconha, coisas desse tipo, que já não me afetam mais. Mas, são comentários chatos e que podem sim afetar alguém. Desde pequena eu passo por isso, como na época da escola que chegaram a passar cola no meu cabelo. Querendo ou não, a gente fica um pouco mexida, sabe? É um trauma que nos acompanha desde a infância e que se os pais não criam os filhos de forma correta, como explicar a forma certa de tratar o ser humano, independentemente da cor ou do cabelo, o mundo se torna cada vez pior.

Depois que eu saí do shopping, eu comecei a fazer terapia, me cuidar e comecei a minha faculdade. Estar ali na cozinha me ajudou. Fico num lugar mais fechado e fechada em uma galera mais específica.

### MEON: Você é bem nova e, pelo visto, começou a trabalhar cedo?

**SARA:** Sim. Eu queria muito fazer o preparatório militar em uma escola de

Taubaté e não tinha grana pra isso e queria tirar a minha habilitação. Comecei a fazer faxina (risos) e foi uma época muito gostosa, sabe? Eu consegui pagar minha habilitação trabalhando com isso e eu sou muito grata. Não tenho vergonha nenhuma de falar que trabalhei nessa área. Até consegui pegar o cursinho preparatório militar.

### MEON: Voltando a falar da música, fora da igreja, esse foi seu primeiro contato com o canto?

**SARA:** No ano passado, eu participei do show de calouros do VRAU junto da minha irmã. Ganhamos o primeiro lugar cantando "Aleluia". Foi maravilhoso! Além disso, há dez anos, eu participei de uma competição na igreja e fiquei em terceiro lugar. Porém, nada tão grande como agora. Essa competição está sendo a maior da minha vida. A KWC está sendo maravilhosa, muitas oportunidades estão surgindo.

### MEON: Você faz faculdade, né? E como está sendo focar em tantas coisas perto da viagem?

**SARA:** Sim, de fisioterapia. Estou no segundo semestre. Corrido. Acredita que tirei meu passaporte ontem? (Risos). É minha primeira vez indo para fora do país. Fico pensando que esse tempo que vou para lá vai estar próximo do meu aniversário, acredita? Próximo do dia que vou voltar. Eu volto dia 11 e faço aniversário dois dias depois, 13 de novembro. Imagina se eu voltar com o prêmio na mão? Está valendo a pena. Além disso, vou curtir o Resort durante minha estadia por lá (Risos).

Estou ansiosa para conhecer pessoas de outras línguas e que estão participando da competição. Eu nem sei como vou me comunicar com elas, porque não sei falar inglês (Risos). O que sei é só escutando as músicas mesmo, mas estou estudando para isso, para aprender. Todavia, como vou me comunicar com o pessoal lá? Vai ser com o Google Tradutor mesmo (Risos). ■

Especial&amp;

# DESAFIOS E OPORTUNIDADES:

## A Jornada dos Superdotados na Educação Brasileira



Foto: Divulgação Alpha Lumen

**Samantha Pinto**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Frequentemente relacionada às altas habilidades, a superdotação muitas vezes evoca, erroneamente, a ideia de genialidade na mente das pessoas. No entanto, essa condição constantemente é mal compreendida devido à falta de informação.

O que a maioria das pessoas superdotadas, assim como os pais de crianças

e adolescentes com altas habilidades enfrenta é, na verdade, a incompreensão, somada às dificuldades diárias decorrentes da falta de apoio.

Grande parte dessas barreiras se encontra no ambiente escolar, pois algumas instituições não possuem preparo para receber essas crianças e muitas vezes recusam esses alunos.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estabelece que aproximadamente 5% da população global pode ser classificada como superdotada, embora essa avaliação se baseie principalmente no quociente de inteligência (QI), um indicador que se concentra nas habilidades acadêmicas e que tem suas limitações.

A característica central da superdotação

reside na intensa atividade metabólica do cérebro, o que implica em um processamento de informações extremamente rápido. A superdotação é uma condição e envolve uma facilidade de aprendizado e não pode ser definida somente pelo QI.

Características frequentemente associadas à superdotação incluem **distúrbios do sono** (como sonambulismo e terror noturno), intensidade na percepção (tato, sons, cheiros e emoções são experimentados de forma exacerbada), **senso de justiça aguçado, inclinação para o questionamento, autocoerência, perfeccionismo, baixa tolerância à frustração e memória acima da média.**

Segundo o Ministério da Educação (MEC), as escolas devem oferecer um plano de ensino individualizado para cada estudante superdotado, bem como criar espaços de interação para esses alunos.

A proposta de atendimento educacional especializado no Brasil para alunos com Altas Habilidades e Superdotação (AH/SD) se baseia nos princípios da educação inclusiva, exigindo a formação de professores e profissionais capacitados para identificar esses alunos.

Para se tornar um educador inclusivo com a capacidade de atender às demandas dos alunos, o curso de Educação Especial e Inclusiva se apresenta como uma escolha ideal. Para obter essa especialização, você pode contar com a possibilidade de bolsas de estudo.

Além dos pais, a escola também possui um papel muito importante na hora do diagnóstico, por isso, é fundamental que a instituição esteja atenta aos sinais e mantenha um diálogo claro com a família, ajudando no desenvolvimento e proporcionando uma experiência escolar adequada para essa criança/adolescente.

Assim como o acompanhamento pedagógico é essencial, o socioemocional precisa ser constantemente trabalhado.

“No Brasil, algumas escolas ainda adotam o ensino conservador. Mesmo as crianças superdotadas com altas habilidades enfrentam entraves para a

inclusão efetiva. Uma vez que esses jovens não têm acesso a meios propícios para seu desenvolvimento porque as escolas não oferecem um currículo diversificado e com vivências que venham favorecer o surgimento e desenvolvimento das habilidades, eles podem se sentir desmotivados. O papel do pedagogo é muito importante dentro da sala de aula, pois pode criar um ambiente estimulador com música, arte, informações sobre o mundo, diversão, espaço e pesquisa” comenta a pedagoga Márcia Regina da Silva e Souza.

Conforme os dados do Censo Escolar da Educação Básica, divulgados pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) em 2022, o Brasil registrou a presença de 26.815 estudantes identificados com superdotação e altas habilidades. Esse número representa um aumento de 3 mil pessoas em comparação com o censo anterior.

### SUPERDOTADOS EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Com 856 estudantes cadastrados como superdotados, **São José dos Campos** ocupa o **segundo lugar** no Brasil, de acordo com o ranking de 2022 do Inep (Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais). Curitiba lidera e São Paulo está na terceira posição.

Na rede de **ensino municipal** de São José, mais de 260 alunos com altas habilidades de 45 escolas estão inseridos no **programa Decolar**, que faz parte da educação especial inclusiva.

O projeto busca identificar, acompanhar e estimular o desenvolvimento do potencial dos estudantes, que participam de atividades durante o contraturno escolar.

São mais de 50 opções em diferentes áreas do conhecimento. Atualmente as oficinas do programa são conduzidas por 67 voluntários, que doam tempo e conhecimento para atividades com os alunos.

“O Decolar é importante porque os alu-



Foto: Divulgação Alpha Lumen

## Especial&

nos superdotados precisam de algo a mais e proporciona vivências que dificilmente eles teriam em outro lugar”, afirmou a orientadora de ensino do programa, professora Suellen Diana Araújo Martins.

Para fazer parte do Decolar, os estudantes com capacidade elevada são observados pelos professores da rede do 2º ao 5º ano do ensino fundamental. Após esse período, eles passam por uma análise de dados e observação assistida pela equipe de especialistas.

As áreas trabalhadas pelo programa são criatividade, habilidades e expressão, ciências, investigação e tecnologia, comunicação, organização e humanidades. Os alunos escolhem as atividades conforme o interesse e montam um plano individual de trabalho. A partir dessa programação, são montadas ações e atividades sema-

nais, sempre no contraturno escolar.

Manoela de Araújo está no 7º ano da Emefi Maria Amélia Wakamatsu, do Campos de São José, e participa das atividades de fotografia, desenho, matemática e história. “Eu gosto muito do Decolar porque é uma oportunidade de muito boa, gosto de conhecer pessoas, fazer amigos e aproveitar tudo que oferecem. São diversas experiências marcantes que já tive até hoje.”

O Instituto Alpha Lumen (IAL), localizado em São José, é uma organização não governamental (ONG) dedicada à busca de soluções de impacto social por meio de iniciativas educativas. A instituição desenvolve uma ampla gama de projetos voltados para a comunidade, com ênfase especial no Projeto Escola, que tem como foco

a formação de líderes entre jovens e crianças. O propósito desse trabalho é habilitar esses indivíduos a compreenderem e contribuírem para a construção de sua própria trajetória, exercendo uma influência positiva em seu ambiente e efetivamente causando impacto no mundo.

O IAL possui estruturas de pesquisa em várias áreas, incluindo educação, desenvolvimento socioemocional, altas habilidades e cibercultura. Seu principal enfoque está em atender principalmente **estudantes de escolas públicas** em situação de vulnerabilidade. Além disso, a instituição criou a **Alpha Lumen Online**, uma plataforma dedicada a oferecer **suporte a estudantes com altas habilidades e superdotação** em escolas públicas de todo o país.

“Nós do IAL temos muitas parcerias que entendem a importância de dar suporte aos nossos talentos em potencial para que se desenvolvam. Essas parcerias nacionais e internacionais que atuam nos vários projetos desenvolvidos por nós incluem institutos de pesquisa, universidades, entidades e empresas, pesquisadores, profissionais e o poder público. Temos como exemplo o INPE, ITA, MIT-Brazil, Fondation Edgar Morin, Michaelis, Foundation Pan American Development Foundation (PADF), Fundação Behring, Fundação Brava, Instituto Virgolim, Stone, Cummins, Dassault Systemes, Cloudwalk, Ball, DEEP e a Boeing entre muitos outros” comenta a Física, Astrônoma, Educadora e Fundadora do IAL, Nuricel Villalonga Aguilera.

Além de ser uma Entidade Sem Fins Lucrativos, o Instituto Alpha Lumen possui projetos aprovados no FUMCAD (Fundo Municipal da Criança e do Adolescente), conforme previsto na Lei 8.069/2012. E detém o status de ONG de Utilidade Pública Municipal e é registrada no CMDCA (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente).

**A Alpha trabalha dentro da teoria da complexidade de Edgar Morin** – uma educação que traz a flexibilidade orgânica e a criatividade adaptativa necessárias na preparação do estudante para a vida e sua imprevisibilidade. No programa **Clube dos Sonhos**, o IAL oferece bolsas de estudo para jovens e crianças de baixa renda, talentosos nas diferentes áreas, abrindo oportunidades para que se desenvolvam como lideranças capazes de gerar transformação, utilizando suas habilidades potencializadas.

Dentre os programas da instituição, é possível encontrar: Educação Tecnológica, Olimpíadas Científicas e de Conhecimento, Robótica e Cidadania, Alpha EDTECH, projetos na área da cultura como o Multiarte, a Orquestra Órion, Escola Virtual de Talentos, Projeto Escola e muitos outros.

“O talento está em todas as cidades e regiões do país, mas eles são pouco percebidos e não contam com estruturas de apoio e de desenvolvimento. O recente destaque com alunos superdotados mostra que São José dos Campos identifica melhor essa garotada, seja via prefeitura ou por entidades do 3º setor como a da Alpha Lumen, e oferece mais oportunidades de desenvolvimento e aprofundamento. Infelizmente, muitas cidades não têm acesso a esse trabalho. Nós do IAL temos projetos que escalam ações para além da nossa cidade de modo a dar acesso a oportunidades de identificação e desenvolvimento para estudantes com esse perfil, nas múltiplas inteligências” conclui Nuricel. ■

“O talento está em todas as cidades e regiões do país, mas eles são pouco percebidos e não contam com estruturas de apoio e de desenvolvimento. O recente destaque com alunos superdotados mostra que São José dos Campos identifica melhor essa garotada, seja via prefeitura ou por entidades do 3º setor como a da Alpha Lumen, e oferece mais oportunidades de desenvolvimento e aprofundamento.”

**Nuricel Villalonga Aguilera,**  
Física, Astrônoma, Educadora e  
Fundadora do IAL



“Eu gosto muito do Decolar porque é uma oportunidade muito boa, gosto de conhecer pessoas, fazer amigos e aproveitar tudo que oferecem. São diversas experiências marcantes que já tive até hoje.”

**Manoela de Araújo**

aluna da Emefi Maria Amélia Wakamatsu, do Campos de São José



## Especial&amp;

# CARREIRA PROFISSIONAL:

## Autoconhecimento, Pesquisa e Orientação

Samantha Pinto  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A escolha profissional é muito mais do que selecionar um formulário, assistir um vídeo no Youtube ou pensar apenas na condição financeira. Envolve desejos, sonhos, gostos, dúvidas e a dura necessidade de aprovação.

São diversos os questionamentos e incertezas a respeito da carreira. Muitos se perguntam se serão bem-sucedidos, se vão gostar de trabalhar na área, como está o atual mercado de trabalho e se vão exercer a profissão para o resto de suas vidas.

Um dos grandes dilemas na hora da seleção, é o medo da escolha e o pensamento de não alcançar o sucesso profissional.

Muitos adolescentes já desenvolvem interesses e habilidades específicas, tornando a escolha um processo simples e intuitivo, contudo, essa não é a experiência da maioria das pessoas, especialmente quando consideramos a importância e o impacto dessa decisão no futuro.

Nesse momento, uma **informação qualificada e transparente** é a peça chave para trilhar o futuro profissional dos jovens.

Sabemos que os pais possuem um papel fundamental na vida dos adolescentes, e em um período como esse, muitos



*Ao escolher uma carreira profissional é crucial fazer uma pausa para refletir sobre a sua vida. Quais são os seus interesses? Quais habilidades você possui? O que o motiva? Quais são as suas expectativas, desejos e objetivos?*

se espelham nas figuras maternas e paternas durante a decisão. Todavia, isso não pode ser uma razão para que os familiares insiram seus gostos e desejos na escolha profissional dos filhos.

Outro segmento de extrema importância nos anos finais de ensino é a escola, pois desenvolvem debates sobre orientação vocacional, disponibilizam testes e buscam sanar dúvidas. Algumas instituições possuem cursos preparatórios e ensino médio técnico, o que pode ajudar no mercado de trabalho ou despertar um interesse em alguma área.

Ao escolher uma carreira profissional é crucial fazer uma pausa para refletir sobre a sua vida. Quais são os seus interesses? Quais habilidades você possui? O que o motiva? Quais são as suas expectativas, desejos e objetivos?

Refletir sobre esses pontos pode fornecer informações valiosas para orientar você nesta jornada importante.

### Desenvolva o autoconhecimento

O autoconhecimento é, talvez, o aspecto mais crucial para iniciar qualquer jornada na vida, e isso inclui a escolha de uma carreira profissional. É surpreendente quantos jovens fazem escolhas precipitadas nessa fase, muitas vezes porque não se dedicaram ao processo de autoconhecimento e não entenderam o que realmente os faria felizes a longo prazo.

Além de identificar seus talentos, é fundamental compreender o que você realmente gosta de fazer - e o que deseja evitar a longo prazo. É importante ressaltar que não existe uma profissão perfeita.

Em qualquer aspecto da vida, seja pessoal ou profissional, sempre haverá áreas a serem melhoradas ou aspectos que podem ser desafiadores.

No entanto, é crucial que o conjunto da sua carreira faça sentido para você. Seu propósito deve estar integrado ao que você faz no dia a dia, o que ajudará a evitar a falta de motivação.

### Faça pesquisas

Como mencionado anteriormente, a pesquisa sobre profissões, carreiras e áreas de atuação é fundamental. É possível também procurar pessoas que já trabalham na área desejada. Toda informação, mesmo que inicialmente pareça irrelevante, é valiosa na hora de tomar decisões sobre sua carreira.

### Considere testes vocacionais

Os testes vocacionais são uma alternativa muito útil, especialmente quando você não tem muita informação disponível. Fazer planos e entender como funcionam as carreiras pode te ajudar muito na hora da decisão. Investir em testes ou buscar orientação profissional pode ser uma boa decisão.

### Não priorize apenas o salário

É tentador escolher uma profissão com base apenas na perspectiva de altos salários no futuro, mas essa abordagem pode ser enganosa. Optar por uma carreira unicamente pelo potencial financeiro pode levar à insatisfação e frustração no futuro.

Lembre-se de que o trabalho desempenha um papel significativo em sua vida, e focar exclusivamente em ganhos financeiros pode prejudicar sua felicidade a longo prazo. ■

## Especial&

# As dificuldades emocionais na preparação do Enem e Vestibulares

**Samantha Pinto**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O Exame Nacional do Ensino Médio, conhecido como Enem, é uma prova destinada aos estudantes que concluíram o ensino médio. Através das notas obtidas no Enem, os alunos têm a oportunidade de ingressar no ensino superior por meio de programas do Ministério da Educação (MEC). Inicialmente lançado pelo MEC em 1998, o exame tinha como propósito avaliar a qualidade do ensino no Brasil e considerar maneiras de aprimorá-lo. A partir de 2004, o Enem passou a ser utilizado como critério de admissão em instituições de ensino superior, permitindo que estudantes do último ano do ensino médio e aqueles que já o concluíram participassem.

Durante o período de preparação para o Enem e vestibulares, é comum que os estudantes enfrentem desafios relacionados a questões emocionais.

A ansiedade é uma realidade para muitos estudantes que se preparam para a prova, que é a maior avaliação educacional do país.

No caso dos que se dedicam ao Enem, é crucial observar como o emocional pode influenciar o processo de estudo.

A ansiedade é uma reação que pode surgir em qualquer indivíduo e faz parte da vida, segundo a Psicóloga Simone Pinto do Nascimento, inscrita no CRP 05/44820. Nesses momentos de prova é preciso ter atenção para que esse fator não seja debilitante. Os excessos podem gerar uma paralização ou o adoecimento.

“Os sinais de um quadro ansioso e depressivo compreende angústia, medo, inquietação, dificuldade de concentra-

ção, insônia, sofrer por antecipação e se ater ao passado. Podendo haver também falta de ar, suor intenso, tremedeiras, respiração ofegante e ataque cardíaco” comenta a Psicóloga Simone.

A relação da ansiedade com o estudo é evidenciada com pressões que o estudante possa estar enfrentando, seja na escola, cursinho ou até mesmo na família. Mesmo não tendo uma forma única de reduzir os efeitos da ansiedade porque cada pessoa possui uma necessidade, é preciso se conectar consigo mesmo.

“Busque fazer coisas que te alegrem, como sair com os amigos, dançar, cantar, ver um filme, cuidar do corpo e da saúde, ficar com seus familiares. Compartilhar os sentimentos com quem você se sente confortável também é de extrema importância. O acompanhamento psicológico nessa etapa e em momentos como esse é indispensável na vida dos jovens, pois ele ajuda nas tensões, angústias e demonstra alternativas para a redução de estresse” encerra a profissional.

Diante dessas emoções, podemos ter um quadro de um estudante que não consegue se concentrar nas provas e não obtém a tão sonhada aprovação ou um aluno que alcançou a aprovação, mas não está com o emocional bom e acaba desistindo no meio do percurso.

Além disso, também tem aqueles que desistem antes mesmo de realizarem a prova. Essa abstenção gera um grande desperdício de dinheiro público, assim como a desistência durante o curso.

Por isso, é preciso estar alinhado aos seus desejos, estar com o emocional cuidado e o apoio familiar é muito importante também. Ouvimos por aí, muitos casos de adolescentes que desistiram do sonho por conta da distância dos pais, por estar



sozinho em outra cidade e não ter o apoio dos parentes. Assim como em outras áreas da vida de um adolescente, a opinião de uma mãe e pai é marcante.

Maria Vitória Batista Pereira, estudante do EE Cesidio Ambrogi, em Taubaté, está se preparando para os vestibulares e ainda não estabeleceu uma área profissional. Durante essa reta final do ensino médio, seus pais estão assumindo um papel acolhedor e tendo diálogos sobre a vida adulta para estimular a carreira profissional da filha e já a preparar para os anos seguintes. “Vou sentir muitas saudades quando ela for para a faculdade, mas eu sei o que é melhor para minha filha, afinal, criamos filhos para voar. Sempre orientamos e ajudamos nas dúvidas que ela tem sobre o futuro, mas no final a escolha vai ser dela. Acredito que o papel dos pais é mostrar os prós e contras, mas dar a liberdade para que os filhos possam alcançar seus sonhos e tão esperada realização profissional no futuro” comenta Ana Maria Batista, mãe da aluna. ■

## Quer uma escola QUE TE PERMITA CRIAR, EXPERIMENTAR, para você ser o que quiser ser?

Conheça os cursos nas áreas de:

- Gestão e Negócios
- Tecnologia da Informação
- Gastronomia e Alimentação
- Jardinagem (Arquitetura e Urbanismo)
- Bem-estar e Beleza
- Turismo e Hospitalidade
- Comunicação e Marketing
- Moda
- Saúde e Segurança do Trabalho

QUER SABER?  
**SENAC!**



**Senac São José dos Campos**  
Rua Saigiro Nakamura, 400  
Vila Industrial

Confira a programação no site e inscreva-se.

**Senac**

## Especial&amp;

# A Importância do Domínio de Idiomas Estrangeiros



**Samantha Pinto**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Em uma Era marcada pela crescente interconexão global, falar um idioma estrangeiro vai muito além do simples desejo de viajar para o exterior.

A aprendizagem de novas línguas traz consigo uma série de benefícios que podem impactar tanto a vida pessoal quanto a profissional de maneira significativa. Hoje, a competência multilíngue é um triunfo valioso.

No contexto profissional, a habilidade de comunicar-se em diversos dialetos tornou-se uma qualificação essencial e não se trata mais de um diferencial, mas sim de uma necessidade.

Nesse ramo, ter fluência em inglês, por exemplo, é praticamente um pré-requisito em muitos setores corporativos e emerge como uma chave para o sucesso.

Entretanto, não se limita apenas a essa língua. A capacidade de se expressar em múltiplos idiomas, pode diferenciá-lo dos demais candidatos e abrir portas para oportunidades de emprego, mesmo para aqueles que estão no início de suas carreiras.

Espanhol, Alemão e Francês também são línguas que estão bastante presentes nas escolhas dos jovens, geralmente ocupando escolhas secundárias e terciárias, mas nunca deixando de ser me-

nos importante. Na verdade, o que vai diferir a sua primeira língua são as áreas que você deseja seguir, seus gostos, afinidade e estudos.

Línguas orientais como o Mandarim, atual idioma mais falado do mundo, e o Coreano ou Japonês, também se tornaram muito populares entre os jovens.

Empresas multinacionais estabelecidas no Brasil e aquelas que desejam expandir seus horizontes internacionais estão em constante busca por colaboradores multilíngues, reconhecendo o valor que eles trazem para a equipe. Isso torna o domínio de idiomas um ativo valioso mesmo para aqueles que não planejam se mudar para o exterior.

Além dos benefícios profissionais, aprender um novo dialeto também enriquece a vida pessoal, proporciona não apenas experiências culturais enriquecedoras, mas também a satisfação pessoal de adquirir novos conhecimentos.

Também facilita o domínio de outras, ampliando ainda mais o horizonte linguístico de um indivíduo.

Em resumo, aprender uma língua estrangeira não deve ser encarado como um mero desejo, mas como uma exigência em um mundo interconectado. ■



VEST 20  
24  
VERÃO

**MEDICINA**

CAMPUS CARAGUÁ CAMPUS TAUBATÉ

entre as 10 melhores do estado\*  
\*avaliação Cremesp 2019

laboratório de habilidades e de simulação com tecnologia de ponta

um dos maiores laboratórios de anatomia da América Latina

formação humanista e técnica

## SUA HISTÓRIA, SEU FUTURO

A Universidade de Taubaté oferece o mais tradicional curso de medicina da região, com laboratórios amplos, bem equipados e modernos, incluindo o de habilidades médicas e o de simulação. O aluno recebe formação humanista e técnica, considerando a dimensão do indivíduo. O estudante também tem a oportunidade de realizar estágios e de fazer internato, além de participar das ligas acadêmicas, dos projetos de extensão e das atividades de pesquisa.



SAIBA+



PROVA  
26/11

FASE  
ÚNICA



UNITAU  
Universidade de Taubaté

# guia do estudante

## ///ESCOLAS ///

### CAÇAPAVA

Colégio Progressão - unidade IV

**Atendimento:** Educação Infantil e Ensino Fundamental Sistema de Ensino Poliedro  
:: Rua São Bento, 2 - Vera Cruz.  
Tel.: (12) 3653-2700 - WhatsApp: (12) 99159-4205  
www.progressao.com  
instagram.com/progressaoecolegio

Colégio Objetivo Caçapava

**Atendimento:** infantil ao ensino médio  
**Diferencial:** aulas de aeróbica, dança, karatê e informática  
:: Rua 28 de Setembro, 497 - Vila Resende Caçapava - Telefone: (12) 3655-2452  
Redes sociais: @objetivocaçapava

### CARAGUATATUBA



**Atendimento:** Berçário ao ensino médio  
**Diferencial:** O Colégio Canópus sendo referência em educação, com atendimento individualizado e um ambiente humano e acolhedor, envolve alunos e pais no compromisso de formar integralmente cidadãos, agregando valores e rompendo paradigmas.  
:: Av Mato Grosso, 900 Indaiá - Caraguatatuba - SP  
Tel.: (12) 3883-8096  
Redes sociais: @colegiocanopus

Colégio Anglo Módulo

**Atendimento:** ensino médio e pré-vestibular  
:: Rua Sebastião Mariano Nepomuceno, 518 - Centro Caraguatatuba - Tel.: (12) 3886-3333

### ILHABELA

Colégio Objetivo Ilhabela

**Atendimento:** educação infantil até o ensino médio  
:: Rua Luiz Amexeiro, 204 - Perequê - Ilhabela  
Telefone: (12) 3895-1500  
Redes sociais: @objetivoilhabela

### JACAREÍ



Colégio Rezende e Rezende

**Atendimento:** Berçário ao Ensino Médio  
**Diferencial:** O Colégio possui período integral para os alunos do berçário até o 5º ano do Fundamental I - conta com uma incrível estrutura, (sala de informática, auditório, laboratório de química e biologia), oficinas de dança, judô e futsal (a partir do Mini Maternal) - vôlei, handebol e teatro (a partir do 6º ano do Fundamental II).  
:: Rua Floriano Peixoto, 27 - Centro. Jacareí/SP. Cep: 12308-030  
Telefone: (12) 3954-3910  
Site: www.rezenderereze.com.br  
Facebook: colegiorezenderereze  
Instagram: rezendecolegio



Colégio Anglo Jacareí

Unidade Borba Gato  
**Atendimento:** Fundamental I e II  
**Diferencial:** Metodologias inovadoras, ativas e significativas.  
:: Rua Borba Gato, 72 - Jd. Paraíba - Jacareí  
Tel.: (12) 3951.0008  
Email: contato@colegioanglojacarei.com.br  
Redes Sociais: @AngloJacarei

Colégio Objetivo Júnior

**Atendimento:** educação infantil ao ensino fundamental II (6º ao 9º)  
**Diferencial:** A escola oferece período Integral do infantil ao ensino fundamental I, ensino bilíngue.  
:: Rua 3 de abril, 47 - Jd. Leonidia Jacareí - Telefone: (12) 3953-2911  
Redes sociais: @colegioobjetivojunior

Colégio Anglo Jacareí

**Atendimento:** educação infantil ao pré-vestibular  
:: Rua Ramira Cabral, 57 - Centro - Jacareí  
Tel.: (12) 3951-4022  
Redes sociais: @AngloJacareimpv  
Email: contato@anglojacarei.com.br

### colégios



Colégios Univap - Villa Branca - Jacareí

**Atendimento:** Ensino Fundamental Anos Iniciais, Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio  
**Diferencial:** Situado na cidade de Jacareí, o Colégio Univap - Unidade Villa Branca conta com excelente infraestrutura, amplas salas de aulas, laboratórios, auditórios com recursos audiovisuais, quadras poliesportivas cobertas e ainda cercadas de área verde e arborizadas que harmonizam o ambiente. Além da infraestrutura, o Colégio oferece aulas de Recreação, Treinos de Esportes, Ballet/Jazz, Street Dance, Música, Robótica, Plantões de dúvidas e Reforço escolar, já inclusos nas mensalidades. Destaca-se ainda, ser associado à UNESCO, além de ser Unidade parceira do Sistema de Ensino Poliedro, Árvore de Livros, Escola da Inteligência e Via Maker. Já tendo implementado no Ensino Médio em 2021 a BNCC juntamente com a exploração dos Itinerários Formativos, trazendo dinamismo, coragem, novas habilidades acadêmicas e socioemocionais para a formação dos jovens em todos os segmentos.  
:: Est. Municipal do Limoeiro, 250 Jardim Dora - Villa Branca - Jacareí  
E-mail: falevillabranca@univap.br  
www.univap.br/colegios/unidade-villa-branca  
Tel.: (12) 3955-4510  
Redes sociais: @univapcolegios  
Facebook: www.facebook.com/colegiosunivap/

### PINDAMONHANGABA

Colégio Progressão - unidade III

**Atendimento:** educação infantil ao pré-vestibular Sistema de Ensino Poliedro  
**Diferencial:** Educação Infantil com período integral (Hora Certa) e ensino bilíngue. Sistema de Ensino Poliedro  
:: Rua Caraguatatuba, 620 - Parque das Nações  
Tel.: (12) 3648-2658 - Whatsapp: (12) 99159-4205  
www.progressao.com  
instagram.com/progressaoecolegio

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



Colégio Joseense

• Unidade I: Educação Infantil ao Ensino Médio + Médio Técnico  
:: Rua Yoshikatsu Ilda, 08 - Jd. Oriente  
Telefone: (12) 3931-9436  
Whatsapp: (12) 99654-5581  
• Unidade II: Berçário a Educação Fundamental + Integral  
:: Av. Lívio Veneziani, 151 Jardim Uirá - Tel.: (12) 3909-7979  
Whatsapp: (12) 99103-2907  
Site: www.colegiojoseense.com.br  
Redes sociais: @colegiojoseense



Sphere International School

**Atendimento:** Educação Infantil ao Ensino Médio  
**Diferencial:** única escola bilíngue com a certificação IB-International Baccalaureate do Vale do Paraíba. Proposta pedagógica diferenciada e aprendizagem por meio de projetos.  
:: Av. Jorge Zarur, 650 - Jd. Aquarius São José dos Campos - Telefone: (12) 3322-1255  
www.escolaesfera.com.br  
Redes sociais: @sphereschoolsjc  
**Anglo Cassiano Ricardo**  
**Atendimento:** Ensino Fundamental, Médio, Superior e Pós-Graduação)  
No Anglo, a proposta educativa une o aprendizado de conhecimentos acadêmicos, de valores e de atitudes para possibilitar uma completa formação acadêmica e humana de nossos alunos. O jeito de ser e de fazer do Anglo amplia as possibilidades de escolha e as oportunidades no mundo acadêmico, pessoal e profissional e, tudo isso, concorre para uma vida feliz.  
:: Rua Laurent Martins, 329 - Jardim Esplanada II São José dos Campos  
Telefone: (12) 2134-9100 - WhatsApp 12992521658  
www.anglocassianoricardo.com.br  
www.facebook.com/anglosaojose



Miriam Ricci Escola Montessoriana

**Atendimento:** Berçário e educação infantil  
**Diferencial:** método Montessori, inglês para todas as turmas, diariamente a partir de 1 ano e período integral com atividades extracurriculares: ritmos, capoeira, música, circo, yoga e mais inglês  
:: Rua Jorge Barbosa Moreira, 128 Vila Ema - São José dos Campos  
Telefone: (12) 2012-9707  
WhatsApp: (12) 99650-9700  
Site: www.miriamricci.com.br  
Redes Sociais: escolamiriamricci  
Email: secretaria@miriamricci.com.br



Instituto São José

Rede Salesiana Brasil de Escolas

**Cursos:** Maternal, Educação Infantil, Ensino Fundamental Anos Iniciais e Finais, Ensino Médio e Período Complementar para alunos da Educação Infantil ao 9º ano do Ensino Fundamental Anos Finais (Manhã e Tarde).  
**NOVIDADE PARA 2022:** Programa Bilíngue com extensão do Infantil ao 7º ano do Ensino Fundamental Anos Finais.  
**Diferencial:** O Instituto São José, escola Católica Salesiana tem como missão a educação integral de alta qualidade e a evangelização de crianças e de jovens, por meio do Sistema Preventivo de Dom Bosco e de Madre Mazzarello, fundamentado no tripé: Razão, Religião e Amor Educativo (Amorevolezza). Nosso objetivo é formar “bons cristãos e honestos cidadãos” que possam realizar suas potencialidades de bem na construção de seus projetos de vida como profissionais competentes, éticos e empreendedores, engajados na edificação de uma sociedade fraterna, solidária e na defesa da vida (pessoal e planetária).  
O Instituto São José atua há mais de 95 anos em São José dos Campos, faz parte da maior rede de escolas católicas da América: a Rede Salesiana Brasil de Escolas (RSB-Escolas), que possui excelente material didático físico e digital (Edebê Brasil). Em sintonia com RSB-Escolas, o Instituto São José é um espaço educativo que favorece sistematicamente, aqui e agora, o desempenho progressivo do protagonismo juvenil incentivado pela ação conjunta e indispensável “Família-Escola”.  
:: Rua Presidente Wenceslau Brás, 75/161 Jd. Esplanada

São José dos Campos

Infantil e Fundamental Anos Iniciais:  
(12) 3946-7401  
Fundamental Anos Finais e Médio: (12) 3946-7400  
Matrículas para 2022: (12) 99743-2100  
E-mail: institutosaojose@institutosaojose.org.br  
Site: www.maisentusiasmo.com.br



Colégio Inspire

**Atendimento:** ensino infantil ao ensino médio  
**Diferencial:** Aulas de inglês, música, esportes e fotografia  
:: Rod. Presidente Dutra, Km 145 Vila Tatetuba - SJCampos  
Telefone: (12) 4009-4321 - Telefone: 4102-0057  
Email: secretaria@colegioinspire.com.br  
Redes sociais: @colegioinspire  
Site: paginadelinks.com/colegioinspire



Escola Moppe

Do Berçário ao Fundamental II

São 39 anos de história, sendo referência de educação forte e moderna, moldada por valores éticos, conteúdos sólidos e competências que preparam os alunos para os desafios da vida. Oferecemos ainda o programa de inglês com certificação Cambridge, período complementar bilíngue, atividades extracurriculares como NBA basketball school, futsal, patinação artística, ballet, desenho, dentre outras. Uma estrutura física privilegiada com muito verde e espaços diversos. Oferecemos ainda, sem custo adicional, programação de games, empreendedorismo, educação financeira, TCC no 9º ano e muito mais. Temos também diversos parques, piscina, quadras, laboratórios, horta, biblioteca, culinária, minicidade e várias outras coisas. Cada espaço foi pensado para favorecer o contato com a natureza e as práticas pedagógicas. Tudo isso com muito afeto e uma equipe capacitada para oferecer a melhor base aos alunos.  
:: Av. Lineu de Moura, 1655 - Urbanova  
Telefone: (12) 3949-9380 ou (12) 99661-1437  
E-mail: moppe@moppe.com.br  
Site: www.moppe.com.br  
Facebook e Instagram: /escolamoppeoficial

Berçário Moppe Bambini

Planejado para oferecer um ambiente seguro, limpo, saudável e cercado de afeto para os bebês a partir dos quatro meses de idade, o berçário Moppe Bambini proporciona, por meio de um lugar lúdico e divertido, os estímulos adequados, que incentivam a oralidade, a motricidade, o desenvolvimento emocional, físico e intelectual. Os pais podem acompanhar a rotina do bebê, por meio de câmeras monitoradas.

# guia do estudante



:: Rua Carlos Chagas, 346 - Jd. Esplanada  
Tel.: (12) 3204-4610  
E-mail: bambini@moppe.com.br  
Site: www.moppe.com.br  
Facebook e Instagram:  
/escolamoppeoficial

## Tesla Robótica Educacional

**Atendimento:** Educação Infantil ao Ensino Médio  
**Diferencial:** Escola de Robótica e Programação, aulas 100% práticas, professores especializados, foco em competições e olimpíadas.  
:: Unidade Vista Verde  
Rua México, 183  
:: Unidade Vila Adyana (The Family)  
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 241  
:: Unidade Jardim Satélite (The Family)  
Rua Cocanha, 390  
:: Unidade Cererê (The Family)  
Rua Oswaldo Ricci, 409  
Telefone: (12) 99644-7170  
www.teslarobotica.com.br  
Redes sociais: @teslarobotica

## Escola Monteiro Lobato

**Atendimento:** educação infantil ao ensino fundamental  
**Diferencial:** ensino integral  
:: Av. São João, 2500 - Jd. das Colinas  
São José dos Campos  
(12) 3928-9700  
Email: escola@monteirolobato-sjc.com.br  
Redes sociais: @escolamonteirolobatosjc  
Site: monteirolobato-sjc.com.br



## São José dos Campos

Ensino Médio Técnico em Informática  
:: Rua Saigiro Nakamura, 400 - Vila Industrial  
São José dos Campos-SP  
Telefone (12) 2134-9000  
**Pindamonhangaba**  
Ensino Médio Técnico em Informática  
:: R. Suíça, 1255 - Santana Pindamonhangaba - SP  
Telefone: (12) 3521-8500  
Site: www.sp.senac.br/ensinomedio  
Redes Sociais: /senacsapoaulo



## Sede da ONG

Rua Clóvis Bevilacqua, 868  
Jd. Esplanada - São José dos Campos  
e-mail: contato@alphalumen.org.br  
**Projeto Escola Alpha Lumen**

R. Cel. Manoel Martins Júnior  
Jd. Esplanada II - São José dos Campos - SP - Tel.: (12) 3207-5060  
• Processo Seletivo: Infantil, Ensino Fundamental I e II, 1ª Série do Ensino Médio  
**Diferencial:** O Projeto Escola do Instituto Alpha Lumen trabalha a gestão do conhecimento e do autoconhecimento num amplo espaço que traz uma forte conexão com a natureza (jardins e bosque). A escola é uma estrutura viva com uma metodologia estruturada para fortalecer o desenvolvimento da inteligência cognitiva tanto quanto a emocional, social e relacional. A Alpha também é especializada no apoio a estudantes com altas habilidades. Além do núcleo comum acadêmico, a Alpha traz uma grande diversidade de cursos e atividades para atender a singularidade de cada estudante.  
**Cursos:** Abaixo estão alguns dos cursos oferecidos para que o estudante possa compor sua grade formativa para além da acadêmica, com duração anual ou semestral garantindo flexibilidade na escolha. Os mais de 40 cursos são agrupados em oito TRILHAS, entre elas:  
• **TRILHA STEAM** (science, technology, engineering, arts, mathematics) – Robótica, Programação, Design e programação de Games, Time FIRST, Química do cotidiano, a Biologia do Mundo, Aprofundamento e Preparação para as Olimpíadas.  
• **TRILHA ARTE E CULTURA**  
Desenho, HQ, Violão, Violino, Viola e Violoncelo (Orquestra Alpha Lumen), Teatro, Fotografia, Pintura, Audiovisual, Escultura, Canto Coral, Street Dance etc.  
• **TRILHA LINGUAGENS**  
Bilíngue em Inglês, Semiótica, Escrita criativa, Jornalismo, Mandarim, Japonês, Alemão, Espanhol, Francês.  
**E ainda:** Trilha sociedade e mundo, Trilha esporte e saúde, Trilha sustentabilidade, Trilha preparação para a vida e Trilha empreendedorismo.  
www.alphalumen.org.br



## Colégio Poliedro

Ensino Fundamental, Anos Finais e Ensino Médio  
:: Av. Dr. Eduardo Cury, 50 - Jd. das Colinas  
São José dos Campos  
www.colégiopoliedro.com.br  
Telefone: (12) 3928 1616

Atendimento a famílias interessadas:  
atendimentocolégiosjc@sistemapoliedro.com.br



## Colégio Nova Geração

Continue fazendo do seu presente um lugar de muito futuro.  
:: Avenida Andrômeda, 2049 - Jardim Satélite  
Telefone: 3937-7373 - WhatsApp: 99770.2742  
www.colegiogeracao.com.br  
Instagram: novageracaocolégio  
Facebook: @nova.geracao.9699



## Centro Educacional Objetivo Aquarius

### Atendimento:

- Ensino Bilíngue
  - Educação Infantil
  - Ensino Fundamental I
  - Fundamental II
  - Novo Ensino Médio (12) 3904-2100 (12) 99718-0490 (whats)
- Rodrigo Reis Tuy, 1200  
Jardim Serimbura  
(Próximo ao Anel Viário)

## colégios



## Colégios Univap – Unidade Aquarius

**Atendimento:** Ensino Fundamental Anos Iniciais, Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio  
**Diferencial:** Situada num dos bairros mais modernos de São José dos Campos, o Jardim Aquarius, a unidade possui uma excelente estrutura, oferecendo aos alunos um ensino forte e humanizado, em um moderno prédio que conta com salas de aula com recursos áudio visuais; laboratórios; anfiteatro; sala de leitura; espaço de recreação; estúdio de dança; espaço musical; restaurante; quadras esportivas e uma bela área verde com quiosques para descontração, integração e recreação. Incluímos em nossa proposta e metodologia de ensino diversos recursos e práticas. Entre as quais: até o 9º ano, aulas (inclusas na mensalidade) de dança, de coral, de Robótica com a estratégia ViaMaker e recurso interativo de leitura com a Árvore de Livros. Em 2020 a implantação do Programa de Educação Socioemocional com a Escola da Inteligência e a continuidade da nossa parceria com um dos maiores Sistemas de Ensino do País – Sistema de Ensino Poliedro. A Escola se classifica entre as melhores da região, possuindo uma proposta de ensino inovadora baseada no desenvolvimento das competências e habilidades acadêmicas e socioemocionais dos seus alunos.

No Ensino Médio possuímos uma proposta diferenciada como Projeto de Orientação Profissional que visa auxiliar os alunos nas suas escolhas, estabelecendo um ensino focado na preparação para o Enem, oferecendo plantões de dúvidas, grupos e oficinas de estudos.  
:: Rua Dr. Tertuliano Delphim Júnior, 181  
Jardim Aquarius - São José dos Campos - SP  
Telefone: (12) 3908-0970  
E-mail: aquarius@univap.br  
www.univap.br/colégios/unidade-aquarius  
Redes sociais: @univapcolégios  
Facebook: ww.facebook.com/colégiosunivap/

## Colégios Univap – Unidade Centro

### Colégio Técnico Antônio Teixeira Fernandes Ensino Médio Técnico

**Cursos Técnicos:** Administração, Análises Clínicas, Eletrônica, Informática, Publicidade e Química.  
**Atendimento:** ensino médio técnico  
**Diferencial:** O Colégio Técnico, que esse ano completa 51 anos de um ensino tradicional e de referência no mercado, oferece uma proposta de Educação completa, abrangendo o Ensino Médio, com um sistema de ensino consolidado e de referência, e o Ensino Técnico. Excelente infraestrutura com salas de aula equipadas com recursos audiovisuais, sala de leitura, laboratórios que atendem as disciplinas do Ensino Médio e diversos laboratórios específicos para cada Curso Técnico. Quadras para prática de esportes variados e área de convivência com diversas cantinas e ampla área verde para descontração e recreação. Atividades diferenciadas para atender os alunos, como Aula de Robótica, Aulas de Dança, Treino de Futebol, Plantão de Dúvidas, Grupo de Estudos e Aulas de Apoio para área de Exatas, tudo sem nenhum custo adicional. Além de todos os projetos pedagógicos, empreendedores e sociais (como a Campanha Doe Medula), o colégio ainda oferece a Escola da Inteligência, um Programa que tem como objetivo trabalhar, em parceria com as famílias, a Inteligência Socioemocional dos alunos, através de encontros direcionados para esse fim. O Ensino Médio pode ser cursado no modelo concomitante ao Técnico, no período parcial, com a possibilidade de ingressar no mercado de trabalho através do estágio em diversas empresas de referência no município.  
:: Rua Paraibuna, 70 - Jd. São Dimas  
São José dos Campos  
Telefone: (12) 3928-9822  
E-mail: colégio.tecnico@univap.br  
www.univap.br/colégios/unidade-centro  
Redes sociais: @univapcolégios  
Facebook: www.facebook.com/colégiosunivap/



## COC São José dos Campos

O COC alia moderna tecnologia educacional à tradição de ensino com professores altamente

qualificados oferecendo uma formação multidisciplinar pautada em valores éticos, estímulo à autonomia intelectual e ao desenvolvimento de habilidades e competências necessárias à vida e ao trabalho. Já alinhado com o novo ensino médio e as exigências da BNCC, o COC em 2021 oferecerá maior carga horária, novas disciplinas à escolha dos alunos nas diferentes áreas do conhecimento e excelência também no ensino on-line.  
:: Av. Dr. Nelson d'Ávila, 1202  
Jd. São Dimas - São José dos Campos  
Telefone: (12) 2134-9300  
Whatsapp (12) 99130-2669  
E-mail: cocsjc@cocsjc.com.br  
Site: https://cocsjc.com.br  
Instagram: /coc.sjc

## Colégio Luce Prima

**Atendimento:** educação infantil ao ensino fundamental  
**Diferencial:** ensino bilíngue  
:: R. José Augusto dos Santos, 145  
Floradas de São José - São José dos Campos  
Telefone: (12) 3939-2347  
WhatsApp 12 974069089  
Site: linktr.ee/colégioluceprima  
Redes sociais: @colégioluceprima



## Opção Kids

**Atendimento:** Berçário dos 6 meses a 2 anos, Educação Infantil de 2 a 5 anos.  
**Diferencial:** Nosso trabalho está baseado na teoria sócio-construtivista, onde a criança é protagonista de seu desenvolvimento. Através de vivências, brincadeiras, contação de histórias e muito amor proporcionamos um ambiente repleto de encantamentos para que a criança desenvolva competências e habilidades sociais, emocionais e psicomotoras.  
Rua Pandiá Calógeras, 205 - Jardim Esplanada  
Telefone: 3922-0063  
E-mail: gestao@opcaoeduca.com.br  
Redes sociais @escolapcaokids



## Coleção Opção

**Atendimento:** Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio regular e concomitante aos técnicos em Administração, Informática, Meio Ambiente, Mecatrônica.  
**Diferencial:** Metodologia baseada na neurociência, aliada ao Sistema de Ensino FTD e ao programa socioemocional. Aulas diárias de inglês, programação de games e robótica completam o currículo dos alunos do Ensino Fundamental ao Médio.  
Endereço: Praça Cândida Maria César Sawaia Giana, 64 - Jardim Apolo - SJC - SP

Telefone: 3922-7180  
E-mail: pedagogico@grupoeducacionalopcao.com.br  
Redes sociais: @grupoeducacionalopcao

## SÃO SEBASTIÃO

### Objetivo São Sebastião

**Atendimento:** educação infantil ao ensino médio  
Rua Agripino José do Nascimento, 177 - Vila Amélia - São Sebastião - Tel.: (12) 3892-6321  
Site: www.colégiossebastiao.com.br

## TAUBATÉ

### Colégio Cassiano Ricardo Anglo Taubaté

**Atendimento:** ensino fundamental II ao ensino médio  
:: Rua Barão da Pedra Negra, 209  
Centro - Taubaté  
Telefone: (12) 2123-9100  
WhatsApp 1221239100  
Site: www.anglotaubate.com.br  
Redes sociais: /AngloTaubate



## Colégio Progressão - unidade I

**Atendimento:** Ensino médio e pré-vestibular  
:: Av. 9 de Julho, 51 - Centro  
Telefone: (12) 3621-6030  
Whatsapp: (12) 99159-4205  
www.progressao.com  
Instagram: @progressaoacolégio

## Objetivo Júnior

**Atendimento:** ensino fundamental ao ensino médio  
:: Av. John Fitzgerald Kenedy, 200  
Jardim das Nações, Taubaté  
Telefone: (12) 3631-7070  
WhatsApp 11991059999  
Site: http://linktree.com.br/objetivo\_oficial  
Redes sociais: /objetivo\_oficial

## Colégio Progressão - unidade II

**Atendimento:** Educação Infantil e Ensino Fundamental;  
**Diferencial:** Educação Infantil com período integral (Hora Certa) e ensino bilíngue. Sistema de Ensino Poliedro  
:: Av. Itália, 1351 - Centro  
Telefone: (12) 3622-3033  
Whatsapp: (12) 99159-4205  
www.progressao.com  
Instagram: @progressaoacolégio

## UBATUBA

### Colégio Anglo

**Atendimento:** educação fundamental ao ensino médio  
:: Av. João Duarte Ferreira, 200  
Jd. Carolina Ubatuba - SP  
Telefone: (12) 3832-1653  
WhatsApp 12 99671 3893  
Site: www.angloubatuba.com.br  
Redes sociais: /angloubatuba



## ///GRADUAÇÃO E PÓS ///

### LORENA

UNISAL - Centro Universitário Salesiano de São Paulo Unidade

**Atendimento:** graduação e pós-graduação

:: R. Dom Bosco, 284

Centro, Lorena

Telefone: (12) 3159-2033

Redes sociais: @unisal

### PINDAMONHANGABA



### UNIFUNVIC

• **Atendimento** - Graduação, Pós-Graduação e Colégio Técnico.

• **Diferencial:** Uma das melhores Instituições em qualidade de ensino na região, com premiações e certificações internacionais. Com mais de 87% de professores mestres e doutores. Ensino inovador com Metodologias Ativas de Ensino e Aprendizagem. Ensino de qualidade, sempre atrelado às tecnologias avançadas com cursos atualizados para a formação profissional. Amplo programa de bolsas facilitando o acesso aos cursos de graduação.

:: Estrada Radialista Percy Lacerda, 1000 Pinhão do Borba.

Telefone: (12) - 3648 8323

WhatsApp (12) 99650 7709

E-mail: vestibularfunvic@unifunvic.edu.br

Site: www.unifunvic.edu.br

Redes Sociais: @unifunvic

### SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



Universidade Anhembi Morumbi

:: Av. Dep. Benedito Matarazzo, 4050

Jd. Aquários - São José dos Campos

Telefone: 0800 015 9020

Redes sociais: @anhembi.morumbi

**Atendimento:** graduação, pós-graduação, EAD, Semipresencial, Educação

Corporativa, Mestrados e Doutorados

**Diferencial:** Primeira universidade

internacional do Brasil. A Anhembi Morumbi possui toda a expertise da primeira universidade internacional do país e oferece aos seus alunos uma formação acadêmica multicultural completa, tanto no Brasil quanto no exterior.

**Institucional:** A Anhembi Morumbi oferece cursos inovadores, que antecipam as tendências de mercado e criam novos padrões educacionais. Além disso, proporciona aos estudantes uma visão global do mercado, tornando-os aptos a atuar em qualquer parte do País e do mundo. Em 1970, a Anhembi Morumbi nascia como a primeira faculdade do Brasil a oferecer curso superior na área de Turismo. Naquela época, muitos não entendiam a amplitude do segmento de Turismo, nem mesmo sua importância para a economia do País. Conceitos como potencial turístico e hospitalidade foram introduzidos. E o mais importante: foi iniciado um processo efetivo de qualificação profissional, cada dia mais valorizado pelo mercado de trabalho. Desde então, o pioneirismo marca a história da Anhembi Morumbi, determinando mudanças profundas também nos rumos do ensino superior brasileiro. São muitos os exemplos de cursos inéditos lançados pela Instituição, entre eles, Gastronomia, Quiropraxia, Design Digital e Aviação Civil – áreas nas quais se tornou referência de ensino.



### Faculdade Anhanguera

**Atendimento:** graduação, pós-graduação e cursos livres

**Diferencial:** PEP - (Parcelamento Estudantil Privado): Programa de onde os alunos podem parcelar a faculdade, pagando parte enquanto estudam e parte depois de formado

:: Av. Dr. João Batista de Souza Soares,

4121 - Jd. Morumbi

Telefone: (12) 3512-1300

Redes sociais: @fanhanguerasaojose

### FGV - Grupo Conexão

**Atendimento:** pós-graduação em administração de empresas, MBA presencial, MBA online e cursos de curta duração

:: Av. Benedito Matarazzo, 9403

Jardim Oswaldo Cruz

Telefone: (12) 3924-8524

Redes sociais: @UniveritasOficial



### UNIVAP

Universidade do Vale do Paraíba

**Atendimento:** A Universidade do Vale do Paraíba – Univap, reconhecida pelo MEC em 1992, é uma instituição comunitária sem fins lucrativos, de ensino, pesquisa e extensão. A história da Univap teve início a partir de 1954, com a criação da Faculdade de Direito do Vale do Paraíba.

Depois, outras Faculdades foram surgindo em decorrência das necessidades da região, principalmente de São José dos Campos, que estava em acelerado crescimento com a chegada de inúmeras indústrias. Hoje, a Universidade possui mais de 30 cursos de graduação nas diversas áreas do conhecimento, administrados pelas Faculdades de Direito, Ciências da Saúde, Engenharias, Arquitetura e Urbanismo, Educação e Artes e de Ciências Sociais Aplicadas e Comunicação. Como Universidade, oferece também Educação Continuada e a Pós-Graduação Stricto Sensu, com quatro programas de Mestrado e três de Doutorado. A Univap possui, no Campus Urbanova, a maior infraestrutura da Universidade: o Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento (IP&D), que disponibiliza 44 laboratórios, equipados com aparelhos de alta precisão e de última geração; o Centro de Estudos da Natureza, que agrega o Serpentinário, o Borboletário e o Viveiro de Plantas Medicinais e o Observatório de Astronomia e Física Espacial. Possui atualmente 2 Campi em São José dos Campos (Urbanova e Castejón).

**:: Campus Urbanova**

Av. ShishimaHifumi, 2911 Urbanova

### :: Campus Castejón

Praça Candido Dias Castejon, 116 Centro

São José dos Campos

Telefone: (12) 3928-9800

Redes sociais: @univap

Facebook:www.facebook.com/univap



UNIP - Universidade Paulista

**Atendimento:** cursos superiores nas áreas biológicas, exatas, humanas, cursos tecnológicos e pós-graduação.

**Diferencial:** Cursos superiores nas áreas biológicas, exatas, humanas, Cursos tecnológicos e pós-graduação.

:: Rodovia Presidente Dutra

Km 157,5 - Pista Sul

Jardim Limoeiro

Telefone: (11) 3039-7934

Redes sociais: @UNIP.oficial



Super Estágios

**Atendimento:** cadastramos gratuitamente os estudantes do ensino médio, técnico e superior, para encaminhá-los para estágios remunerados nas empresas parceiras

:: Av. Paulo Becker, 151 loja 05

Vila Adyana, São José dos Campos

Whatsapp: (12) 3221-4220

Instagram: @superestagios.sp.vale

Facebook: @superestagios

E-mail:

adm.vale@superestagios.com.br

### TAUBATÉ

FGV - Grupo Conexão

**Atendimento:** graduação

**Diferencial:** pós-graduação, MBA e curso de curta duração

:: Avenida Charles Schneider, 1700 Vila Costa- Taubaté

Telefone: (12) 3683-0800



UNITAU

Universidade de Taubaté

Universidade de Taubaté

**Atendimento:** graduação,

pós-graduação e cursos de extensão

**Diferencial:** conta com convênios que possibilitam que os estudantes façam intercâmbio em instituições de ensino superior do exterior, em países como Espanha, Portugal e México

:: Reitoria - R. Quatro de Março, 432

Centro, Taubaté

Telefone: (12) 3625-4100

Redes sociais: @Unitau

**A GENTE SE CONECTA!**

Ultravelocidade pra você ir mais longe!

**SOLUÇÃO COMPLETA PARA SUA CASA E EMPRESA:**

INTERNET FIBRA ÓPTICA

TV POR ASSINATURA

TELEFONIA FIXA

**CONTRATE HOJE MESMO:**

**12 2012-0000**

**WWW.NIPFIBER.COM.BR**

**NIPBR**

NIPCABLE

Consulte a viabilidade local

Fé&amp;

# O Vale da Fé e a Festa da Padroeira do Brasil

**Reinaldo Moreira**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Para homenagear Nossa Senhora Aparecida, Rainha e Padroeira do Brasil, uma grande programação foi preparada para proporcionar experiências de fé e devoção, com celebrações religiosas e atividades culturais, neste mês de outubro.

De 3 a 11 de outubro haverá a oração da Novena às 15h e às 19h, na Basílica. Durante o período da tarde será presidida por um padre Redentorista e à noite por um bispo convidado.

As reflexões a serem desenvolvidas durante a Novena e a Festa surgem a partir do tema central “Maria, ensina-nos que vocação é graça e missão”. O tema escolhido está em consonância com o 3º Ano Vocacional do Brasil, promovido pela CNBB e visa conscientizar os cristãos sobre o que é vocação, despertar vocações religiosas e leigas e significar vocação a partir do modelo de Maria.

Além da Novena, no dia 5, quinta-feira, a tradicional Carreata percorrerá ruas da cidade, a partir das 16h, saindo do Pátio das Palmeiras, no Santuário Nacional. É costume dos munícipes e visitantes enfeitarem as janelas de casas e hotéis para o cortejo com a imagem de Nossa Senhora.

No sábado, dia 7, um Passeio Ciclístico unirá o bem estar da atividade física à devoção dos visitantes a partir das 9h na Tribuna Dom Aloísio Lorscheider.

Nos dias 7 e 8 de outubro, no período da noite, os destaques serão as apresentações musicais da Orquestra PEMSA. Os músicos do Projeto de Educação Musical



Foto: Divulgação

do Santuário Nacional se apresentam, às 20h45, em frente à Nave Norte da igreja.

Já no dia 10, terça-feira, o Festival da Padroeira terá o show do cantor Daniel e convidados. A apresentação ocorre a partir das 20h45, com entrada gratuita.

No dia 11, às 20h30, a “Procissão Memória” convida os devotos a reviverem a memória do encontro da imagem de Nossa Senhora Aparecida nas águas do Rio Paraíba, no ano de 1.717. O trajeto da caminhada seguirá até a Capela São Geraldo, no bairro Itaguaçu.

## FESTIVIDADES DE 12 DE OUTUBRO

No dia 12, data dedicada à Nossa Senhora Aparecida, as festividades começam bem cedo, com a alvorada às 4h50. Ao todo, sete horários de celebrações eucarísticas estão programados, todos no Altar Central da Basílica.

A Missa Solene, presidida pelo Arcebispo de Aparecida, Dom Orlando Brandes, será realizada às 9h e a Missa das Crianças, às 12h.

Na Basílica Histórica, também no dia 12, ocorre a Consagração Solene a Nossa Se-

nhora, às 15h. No início da noite, às 18h, está programada a oração do Ângelus e Procissão Solene até o Santuário Nacional, para a missa de encerramento.

A Celebração de Encerramento da Festa está programada para as 20h, no Santuário Nacional. Na sequência, um show pirotécnico poderá ser acompanhado do pátio externo da igreja. No ano passado, mais de 330 mil pessoas visitaram a Basílica de Aparecida neste período.

## SEGURANÇA

A Polícia Militar do Estado de São Paulo realiza a “Operação Romeiro 2023” que visa oferecer segurança e tranquilidade ao devoto durante a peregrinação até a Casa da Mãe Aparecida no período que antecede a Festa da Padroeira do Brasil e também nos meses seguintes ao dia 12 de outubro. Para esse período, de setembro a dezembro, de acordo com a Polícia Militar, são esperados mais de cinco milhões de peregrinos no Santuário.

A Operação, que tem seu ápice em outubro, estará em funcionamento até o dia 10 de dezembro. ■

### Matrículas Abertas

Ensino Fundamental Anos Iniciais - 1º ao 5º ano  
Ensino Fundamental Anos Finais - 6º ao 9º ano  
Ensino Médio 1ª a 3ª série

O Poliedro  
do José  
é assim:

Um lugar de aprender  
e brincar

**PARTICIPE DO  
VIVÊNCIA POLIEDRO**

JOSÉ FRANCISCO  
ALUNO DO 3º ANO

(12) 3928-1616

Av. Dr. Eduardo Cury, 50  
Jardim das Colinas

atendimentocolegiosjc@sistemapoliedro.com.br

colegiopoliedro.com.br

**Poliedro**  
Colégio

Há 30 anos  
inspirando  
conquistas



UNIDADE  
**AQUARIUS**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

UNIDADE  
**VILLA BRANCA**  
JACAREÍ

UNIDADE  
**CENTRO**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

# MATRÍCULAS ABERTAS

VALORES CONSTROEM  
**MOMENTOS**  
E A EDUCAÇÃO O  
**FUTURO**

 @UNIVAPCOLEGIOS

 @COLEGIOSUNIVAP

 [WWW.COLEGIOSUNIVAP.COM.BR](http://WWW.COLEGIOSUNIVAP.COM.BR)

Colégios  
**Univap**

Especial **Regional&Taubaté**

Informe Publicitário

# ORQUESTRA SINFÔNICA JOVEM DE BERLIM SE APRESENTA EM TAUBATÉ



Foto: Divulgação PMT

A Orquestra Sinfônica Jovem de Berlim (Alemanha) voltará para mais uma turnê no Brasil no fim de setembro de 2023. Depois de ter se apresentado em 2016, a orquestra de jovens músicos, na idade entre 15 e 19 anos, realizará concertos nas cidades de São Paulo, Taubaté, Paraty, Niterói e Rio de Janeiro.

O programa musical combina obras de compositores alemães e brasileiros. Em homenagem ao país da turnê, a Orquestra Sinfônica Jovem de Berlim (OSJB) abrirá os concertos com o batucada da suíte, Reisado do Pastoreio, do compositor brasileiro Oscar Lorenzo Fernández.

O jovem e talentoso violoncelista Ludwig Huhn interpretará a obra Kol Nidrei para violoncelo e orquestra do compositor alemão Max Bruch, obra escrita no fim do século XIX numa viagem dele à Inglaterra. A composição baseia-se na melodia da oração judaica, Kol Nidrei.

A OSJB apresenta ainda a Sinfonia nº 5 de Ludwig van Beethoven, provavelmente a sinfonia mais famosa de todas as épocas. Nas cinco cidades da turnê, a Orquestra Sinfônica Jovem de Berlim realizará um intercâmbio musical com jovens orquestras dessas cidades. Em Taubaté, a OSJB se apresenta com alguns músicos da Orquestra Sinfônica Jovem de Taubaté no dia 1 de outubro, às 17h, no Teatro Metrópole, que está localizado na rua Duque de Caxias, 312, Centro.

A entrada do espetáculo é gratuita mediante a doação de itens de material de limpeza: sabão em pó, lysoform, amaciante e escovas de dente, que serão doados para a Casa São Francisco de Idosos de Taubaté.

Os interessados também devem reservar os ingressos pelo link: [https://taubate.sp.gov.br/novo/noticias/cultura/orquestra-sinfonica-jovem-de-ber-](https://taubate.sp.gov.br/novo/noticias/cultura/orquestra-sinfonica-jovem-de-berlim-se-apresenta-em-taubate/)

lim-se-apresenta-em-taubate/.

Uma parte dos ingressos também estará disponível na bilheteria do teatro no dia do concerto, a partir das 16h.

## INTERCÂMBIO CULTURAL

No dia 2 de outubro acontecerá a segunda ação de intercâmbio cultural no Centro Cultural Toninho Mendes, com apresentação dos grupos de câmara da Orquestra Sinfônica Jovem de Berlim, alunos dos cursos de cordas friccionadas dos projetos do Centro Cultural Municipal e alunos do Projeto Guri, a partir das 15h30. A entrada é gratuita e aberto a todos os interessados. O Centro Cultural está localizado na praça Coronel Vitoriano, 01, Centro.

# PREFEITURA ABRE INSCRIÇÕES PARA OS JOGOS TAUBATEANOS DO IDOSO 2023

Estão abertas inscrições para a edição de 2023 dos Jogos Taubateanos do Idoso (JOTI) para munícipes de 55 anos ou mais. Elas podem ser realizadas on-line (via formulário Google) ou presencialmente na Secretaria de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida (SELQV) até o dia 11 de outubro.

Para a inscrição é obrigatória a entrega da cópia do atestado médico do atleta ou anexá-la no formulário de inscrição on-line, datado a partir de abril de 2023.

O JOTI acontecerá de 23 a 27 de outubro e serão disputadas 12 modalidades diferentes: atletismo (arremesso de peso e corrida), bocha, buraco, damas, dança, dominó, natação, tênis de mesa, tênis de campo, truco, vôlei adaptado e xadrez. Os locais dos jogos serão divulgados com a programação oficial do torneio.

Criados em 2019 pela Secretaria de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida (SELQV) da Prefeitura de Taubaté, os Jogos Taubateanos do Idoso têm como referência os Jogos da Melhor Idade (JOMI), organizados pela Secretaria de Esportes do Governo do Estado de São Paulo. A iniciativa surgiu como uma oportunidade de fomentar ainda mais na cidade o esporte e a integração social desse público, buscando oportunizar, valorizar e incentivar o esporte na melhor idade em Taubaté.

A Secretaria de Esportes, Lazer e Qualidade de Vida fica na rua Edmundo Morewood, 331, Vila Edmundo. Para mais informações, o telefone é 3624-8740.

Foto: Divulgação PMT

Foto: Divulgação PMT

O link para inscrição é: <https://forms.gle/hNpKENaiqN3UL5C99>.

Especial **Regional&Taubaté**

# MAIS SEGURANÇA

## COM A OPERAÇÃO PRAÇA SEGURA EM PARQUES E OUTROS ESPAÇOS DE TAUBATÉ



Em Taubaté, mais de 23 mil ações voltadas para a segurança dos parques e praças públicas da cidade foram realizadas, desde o início do ano, pela Guarda Civil Municipal (GCM) na operação Praça Segura.

De janeiro a agosto deste ano, houve aumento de 9% nas atividades da operação, com 23.499 rondas realizadas. Foram 1.951 ações a mais que 2022, que teve 21.548 patrulhamentos realizados no mesmo período.

As rondas e posicionamentos das viaturas são realizados todos os dias e aos fins de semana, mesmo no período noturno, nos parques municipais e praças públicas, inibindo ações de criminalidade.

Somente em agosto foram quase três mil rondas realizadas, garantindo segurança e preservação destes espaços de convívio e lazer da população.

## REDUÇÃO DE DANOS AO PATRIMÔNIO PÚBLICO

As tentativas de furtos em bens públicos e danos ao patrimônio em Taubaté tiveram redução de 55% e 41% de janeiro a agosto em comparação a 2022, segundo dados da Secretaria de Segurança Pública. Os resultados positivos refletem o trabalho empenhado da Prefeitura por meio de ações da

Guarda Civil Municipal aliadas ao monitoramento pelas câmeras de segurança do Centro de Gestão Integrada.

Foram 12 ocorrências de tentativas de furtos este ano em bens públicos da cidade até o mês de agosto, já no mesmo período do ano passado foram 27. Quanto aos casos de danos contra

o patrimônio, foram 32 ocorrências contra 55 em 2022.

Os casos de furtos de patrimônio público concretizados também apresentaram redução de 13,71%, diminuindo de 124 casos de janeiro a agosto de 2022 para 107 no mesmo período deste ano.

## PAGAMENTO DE MULTAS DE TRÂNSITO MUNICIPAIS PODE TER 40% DE DESCONTO



A Prefeitura de Taubaté aderiu ao Sistema de Notificação Eletrônica (SNE), que possibilita desconto de 40% no pagamento das multas de trânsito do município.

A ação teve início no final de fevereiro deste ano e o sistema concederá o desconto para os munícipes que realizarem a adesão ao SNE nos casos em que os boletos não estejam vencidos e não tenham sido pagos.

Para aderir ao sistema, o cidadão deverá baixar o aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT) e criar ou entrar com a conta gov.br. Desta forma, deixará de receber as multas de forma física e passará a recebê-las pelo aplicativo.

Para ter direito ao desconto de 40%, além de ter aderido ao SNE, o motorista deverá reconhecer o cometimento da infração de trânsito, declinando da interposição de recursos. O pagamento com o desconto informado só pode-

rá ser efetuado pelo boleto obtido no aplicativo Carteira Digital de Trânsito até a data do vencimento da multa.

Caso opte por não aderir e queira interpor recurso, os procedimentos continuam tramitando normalmente, podendo ser feito o recurso on-line pelo site da Prefeitura de Taubaté, bem como o desconto de 20%, garantido por lei, até a data do vencimento.

O acesso da pessoa jurídica ao SNE é feito por meio do uso de certificado digital ou por meio de cadastro de colaborador, no portal do SENATRAN: <http://portalservicos.senatran.serpro.gov.br>. O acesso sempre estará vinculado ao CNPJ e ao e-mail cadastrado para obtenção do certificado.

Especial **Regional&Taubaté****TAUBATÉ CONQUISTA 13 MEDALHAS NO CIRCUITO PAULISTA DE PARATLETISMO**

A equipe de paratletismo do programa Esporte Para Todos, da Prefeitura de Taubaté, disputou neste domingo, 17, a 2ª Etapa do Circuito Paulista de Atletismo Paralímpico. A competição é promovida pela Federação Paulista de Desportos para Cegos – FPDC, e teve como palco a pista do Centro de Treinamento Paralímpico em São Paulo.

O time taubateano contou com oito atletas em provas de pista e de campo e foi destaque da competição, conquistando 13 medalhas. Foram nove ouros, três pratas e um bronze.

Nas provas de arremesso e lançamentos, o principal destaque foi Rafael Graça, da classe F57. No arremesso de peso ele faturou a medalha de ouro com a marca de 10,92m. O resultado é o melhor do atleta nesta prova na temporada 2023 e garantiu a ele o índice de qualificação para a disputa do Circuito Nacional de Paratletismo Loterias Caixa de 2024.

Rafael Graça ainda competiu no lançamento de dardo, onde também conquistou o ouro com a marca de 22,46m, melhor resultado do taubateano na temporada.

Nas provas do salto em distância e 100m

rasos, a equipe de Taubaté também celebrou bons resultados. Competindo na classe T38, Marcus Borsatti levou duas medalhas de prata. No salto em distância, fez 3,98m, e nos 100m rasos, 13,18s. As duas marcas são as melhores dele na carreira nas respectivas provas.

Carlos Junior, da classe T47, conquistou o ouro no salto em distância cravando sua melhor marca da vida na prova, com 5,00m. O jovem taubateano, que na semana passada foi medalhista nas Paralimpíadas Escolares, conquistou ainda a prata nos 100m rasos com 13,64m, também sua melhor marca da carreira.

O quarto destaque da equipe taubateana ficou com Danilo Zaina (classes F32 e RR1). Na pista, ele disputou a prova dos 100m rasos com pedra, e além de faturar a medalha de ouro, cravou 30,11s, estabelecendo sua melhor marca na carreira. O atleta também disputou a prova do lançamento de club, onde conquistou o ouro com 13,59m, também fazendo seu recorde pessoal.

A equipe de atletismo paralímpico de Taubaté tem como treinadores Diego Cascardo, Marcelo Costa e Julia Marchiori.

**RESULTADOS COMPLETOS****• Marcus Borsatti (T38)**

-100m rasos  
2º colocado 13,18s (PB)  
-Salto em distância  
2º colocado 3,98m (-PB)

**• Carlos Júnior (T47)**

-100m rasos  
2º colocado 13,64s (PB)  
-Salto em distância  
1º colocado 5,00m (PB)

**• Kaian Lima (T38)**

-Salto em distância  
3º colocado 2,08m

**• Danilo Zaina (F32/RR1)**

-Lançamento de club  
1º colocado 13,59m (PB)  
-100m rasos com pedra  
1º colocado 30,11s (PB)

**• Rafael Graça (F57)**

-Arremesso de peso  
1º colocado 10,92m (SB e índice para o Circuito Nacional 2024)  
-Lançamento de Dardo  
1º colocado 22,46m (SB)

**• Wagner do Prado (F46)**

-Arremesso de peso  
1º colocado 11,09m

**• Érick Rico (F44)**

-Lançamento de disco  
1º colocado 41,

**• Tiago Soares (F11)**

-Arremesso de peso  
1º colocado 10,88m  
-Lançamento de disco  
1º colocado 31,16m

**PB:** Personal Best (melhor marca da carreira)

**SB:** Season Best (melhor marca da temporada)



Foto: Divulgação PMT

## Informe Publicitário

**PREFEITURA DE TAUBATÉ PRIORIZA GERAÇÃO DE EMPREGO E RENDA**

Desde o início do governo, em janeiro de 2021, o Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados) apontou que até julho deste ano, Taubaté registrava um saldo positivo superior a 9.000 empregos.

Novos empregos foram gerados a partir daquela data, a considerar que a abertura de empresas, desde microempresas a sociedades anônimas, tem média de sete por dia. Na Sala do Empreendedor, no período de 2021 a 2023, foram abertas 6.340 empresas.

A Prefeitura de Taubaté prioriza a atração de novas empresas e investimentos para alavancar o desenvolvimento econômico da cidade. Novas empresas vão se

instalar nos próximos anos, tendo em vista que a Secretaria de Desenvolvimento, Inovação e Turismo autorizou a cessão de uso de área de 57 mil m² para as empresas Dallas Aeronautical Service do Brasil, S3 do Brasil Serviços de Manutenção Aero-náuticos e Natural Vitaminas Brasil Ltda.

O maior número de empregos será gerado pela CSN (Companhia Siderúrgica Nacional) após sua instalação em janeiro, sendo 433 no primeiro ano, 618 no segundo e 321 no terceiro (1.372 em três anos).

Previsto para se instalar em 2026, a Eve Air Mobility, empresa do grupo Embraer, vai produzir veículos elétricos voadores (“carros voadores”) que vai trazer bene-

fícios para Taubaté, com a geração de empregos qualificados, investimentos em pesquisa e desenvolvimento.

O trabalho da administração municipal é constante na realização de reuniões com representantes de indústrias e grandes comércios para discutir as intenções de investimentos em Taubaté, visando facilitar a instalação de empresas, com isso a cada mês cresce o número positivo de postos de trabalho, o que torna Taubaté a “capital do emprego”.

Dados do Caged atestam que Taubaté é a 60ª cidade do país com maior saldo de emprego no período de maio de 2022 a abril de 2023 – a lista exclui as capitais.

**NOVOS EMPREGOS**

Diretores do grupo Muffato estiveram em Taubaté dia 14 de setembro para informar o andamento das obras de adaptação do prédio para instalação do Max Atacadista, sendo que a inauguração deve ocorrer na segunda quinzena de novembro na avenida dos Imigrantes, na região do distrito de Quiririm.

O anúncio foi feito pelo diretor da empresa, Ederson Muffato, que veio a Taubaté acompanhado do gerente de expansão, Jeferson Luís Bonani, e da supervisora de RH, Camila Brina. Serão investidos R\$ 60 milhões na adaptação do prédio com o padrão do grupo, onde antes funcionava a Makro DO Brasil, que encerrou suas atividades no dia 11 de abril.

A Max já iniciou a seleção dos futuros colaboradores, que pode ultrapassar a 300 empregos diretos e indiretos. A prioridade da empresa são produtores de Taubaté e região.



Fotos: Divulgação PMT

## Especial Regional & São José do Barreiro

Informe Publicitário

# MARCO DA ERA RODOVIÁRIA DO BRASIL, “CLUBE DOS 200” HOSPEDOU PRESIDENTES E PERSONALIDADES HISTÓRICAS

Visitar o Clube dos 200, hotel localizado em São José do Barreiro (SP), na divisa com Rio de Janeiro, dá a sensação de viajar nos tempos da Era Dourada Tropical, período em que o Brasil viveu profundas mudanças na economia, na industrialização e nas artes. Personalidades com participação decisiva na modernização do “país do futuro” tinham o local como um reduto em suas viagens interestaduais onde pernoitavam e socializavam no colossal salão de eventos.

Com muitas das características preservadas desse período que marca o início do século passado, o hotel projetado pelo engenheiro Samuel Ribeiro e pelo arquiteto Alexandre Albuquerque, que também assina obras como a Catedral da Sé, exibe características das construções coloniais espanholas: arcos nas entradas, pisos hidráulicos, colunas expostas com capitéis jônicos, dóricos e esquadrias detalhadas com tramas de madeira. Chama também a atenção o vitral onde repousam confortáveis e clássicos assentos.

A imaginação voa longe ao consultar um dos mais preciosos tesouros históricos do hotel, o seu livro de hóspedes. Leva a imaginar quantas conversas entre o então presidente Getúlio Vargas e seus ministros ali tiveram em tomadas de decisões importantes para o país. O Clube dos 200 era o ponto preferido da viagem de Vargas em suas idas e vindas entre Rio e São Paulo.

### Política e início do ciclo rodoviário

Se registros históricos sugerem que o Clube dos 200 foi criado para driblar jornalistas de São Paulo, Rio de Janeiro e Minas Gerais em encontros políticos e de negócios, há um outro contexto forte que dá



Hotel em São José do Barreiro guarda livro de hóspedes célebres que escreveram a história de um novo Brasil no século XX

sentido ao projeto histórico do Clube dos 200: a paixão pelo automobilismo e o marco inicial da história das rodovias no país.

Distante mais de uma década da expansão da fabricação de automóveis no Brasil, quando ainda circulavam pelas ruas os primeiros veículos do modelo Ford T, o então presidente Washington Luís iniciava o seu plano de ligar o país por longos trechos rodoviários, na fase em que cunhou a célebre frase “governar é abrir estradas”. De portas abertas a partir de 24 de março de 1928, era um ponto de parada para este seletivo grupo que dez dias depois passaria a desfrutar da mais nova estrada inaugurada, a “Rio-São Paulo”, hoje conhecida como SP-68 – Rodovia dos Tropeiros.

### De militares a artistas

A revolução também teve suas linhas escritas pelo Clube dos 200. De militares a artistas, a trajetória de figuras de alta representatividade para a história do Brasil também tem sua passagem registrada no Clube dos 200.

Registros extra-oficiais dão conta de que o hotel teria sido pousada em 1929 para Marechal Cândido Rondon, então diretor do extinto Serviço de Proteção ao Índio e

responsável pela ampliação dos telégrafos no Brasil. É fato que no ano seguinte, o Clube dos 200 serviu de quartel general das Forças Armadas revolucionárias gaúchas comandadas por Dalton Coelho. Em seu registro de hospedagem, ele marcou no campo de profissão “revolucionário”.

Entre artistas célebres passaram pelo hotel Tarsila do Amaral, Carmem Miranda e a pin-up da Segunda Guerra Mundial e atriz de Hollywood, Rita Hayworth, protagonista de dezenas de filmes.

“Todo o requinte e memória de um hotel que serviu de repouso e de horas de descontração para gigantes da história segue desde a década de 1950 aberto ao turista. O Clube dos 200 é mais um dos atrativos de São José do Barreiro, uma cidade que se orgulha de ser um importante destino do turismo histórico do país”, afirma Ana Paula de Almeida, secretária de Turismo de São José de Barreiro.

A Secretaria de Turismo orienta os turistas a procurarem agências do município que têm guias especializados para conduzir a visita ao Clube dos 200, inserida nos roteiros pedagógicos e históricos destas empresas. É fundamental antecipar a consulta para reservar a visita, com horários programados.

# SÃO JOSÉ DO BARREIRO ENSINA COMO MUDAR O MUNDO “PASSARINHANDO”

Cidade tem evento dedicado a observação de pássaros

São José do Barreiro, cidade turística localizada na divisa entre os estados de São Paulo e Rio de Janeiro, é um dos redutos de observadores assíduos de pássaros. A localização privilegiada no portal da Serra da Bocaina, que concentra 60% das espécies de aves da Mata Atlântica, atrai este público especializado.

Especialista em fotografia de aves em movimento, Jorge Lucas explica que região, além de se destacar pela mais ampla ocorrência de aves na Mata Atlântica, é também detentora do maior número de espécies endêmicas (exclusivas do bioma).

“A observação de pássaros é uma atividade que atrai pessoas de todas as idades e níveis de experiência. Além de ser uma forma de se conectar com a natureza, a prática de observação de aves também pode ser educativa e contribuir para a conservação ambiental. Nosso município, devido a esta rica fauna que se concentra na Serra da Bocaina, é um dos pontos no mapa turístico paulista que se destaca para apreciadores da observação, além do apelo pedagógico na biologia das aves”, afirma Ana Paula Almeida, secretária de Turismo de São José do Barreiro.

### Turismo

Desvendar o mundo da ornitologia é uma das diversas experiências que São José do Barreiro oferece. A possibilidade de flagrar pássaros que só ocorrem naquela região é ainda maior quando o turista está acompanhado de um guia turístico.

Há uma série de aves exuberantes, como o gibão-de-couro, também conhecido como birro e bem-te-vi-de-gamela, e de extrema habilidade de voo; beija-



Casal de picapauzinhos-barrado

-flor-de-fronte-violeta, borralhara-asiobriadora, coruja-listrada, lavadeira-mascarada e a ainda pouco estudada maracanã-verdadeira, que é uma arara verde com uma característica incomum: parte de sua face, que não possui penas, é pálida e contrasta com o bico negro.

No lugar e na hora certa na natureza, munido de binóculo, além de ver detalhadamente espécimes espetaculares, o praticante de birdwatching experimenta a sensação de uma “certa intimidade” com as aves porque pode acompanhá-las vocalizando, se alimentando, se relacionando com outras e até acasalando. Com câmera adequada, eterniza o momento. E, há, ainda, possibilidade de gravar esta vocalização, o que é um feito para poucos.

### Sobre São José do Barreiro

Portal do Parque Nacional da Serra da Bocaina, a cidade fica na divisa entre São Paulo e Rio de Janeiro. Preserva um precioso patrimônio cultural e histórico que retrata períodos importantes do Brasil, desde o ciclo do café. São José do Barreiro também é conhecida por seus atrativos de natureza, turismo de aventura e culinária tropeira. **Acompanhe nas redes sociais** <https://www.instagram.com/turismosjb/>.

## Meon Jovem&

# Aula Magna abre a 7ª temporada do Meon Jovem

Em formato de live no Youtube, jornalistas explicam aos alunos e professores como participar do projeto



Isabela Sardinha  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O “Meon Jovem” é um projeto de educomunicação do Grupo Meon de Comunicação, que permite que crianças e adolescentes matriculados em escolas da região do Vale do Paraíba e Litoral Norte produzam conteúdo para ser veiculado no portal de notícias. O projeto é destinado a estudantes do ensino fundamental 1 e 2, assim como do ensino médio, tanto de escolas públicas como particulares. Depois de inscritos pelos coordenadores das escolas, os alunos são acompanhados por professores e jornalistas do Meon e podem produzir conteúdo em texto, áudio, vídeo ou desenho, sobre qualquer tema, exceto política.

As “temporadas” do projeto ocorrem a cada semestre, e ao final, os jornalistas do Meon avaliam os conteúdos produzidos, julgando criatividade e relevância, e os que tiveram maior audiência também são premiados. Os vencedores recebem um prêmio e um troféu, enquanto todos os alunos que obtiverem suas pautas publicadas recebem um certificado de participação.

Um dos momentos mais esperados é a Aula Magna, que abre a temporada. A aula é em formato de live no Youtube e nela os jornalistas explicam aos alunos desde o que faz um jornalista até como se faz uma pauta. Também é explicado aos professores

como inscrever os alunos e todo o processo do projeto. A live fica **disponível em nossa página do Youtube** para eventuais dúvidas e para quem não conseguiu acompanhar no dia.

Além da Aula Magna, a diretora do Grupo Meon, Regina Laranjeira Baumann, acompanhada do jornalista responsável pelo projeto, realiza visitas nas escolas para incentivar a participação dos alunos. Se você tem interesse em levar o projeto para a sua escola, entre em contato com a nossa redação!

As inscrições já estão abertas e podem ser feitas pelo site [www.meon.com.br/meonjovem/inscricao-escola](http://www.meon.com.br/meonjovem/inscricao-escola). ■

Patrocinadores



## Evento&

# Descubra o Encanto da Nossa Região na 2ª Expo Meon Turismo

Da redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Preparem-se para embarcar em uma jornada única e emocionante pela beleza e riqueza da nossa região, com palestras inspiradoras, shows, stands e muito mais!

O Meon tem o prazer de convidar você para uma experiência única e enriquecedora na 2ª Expo Meon Turismo.

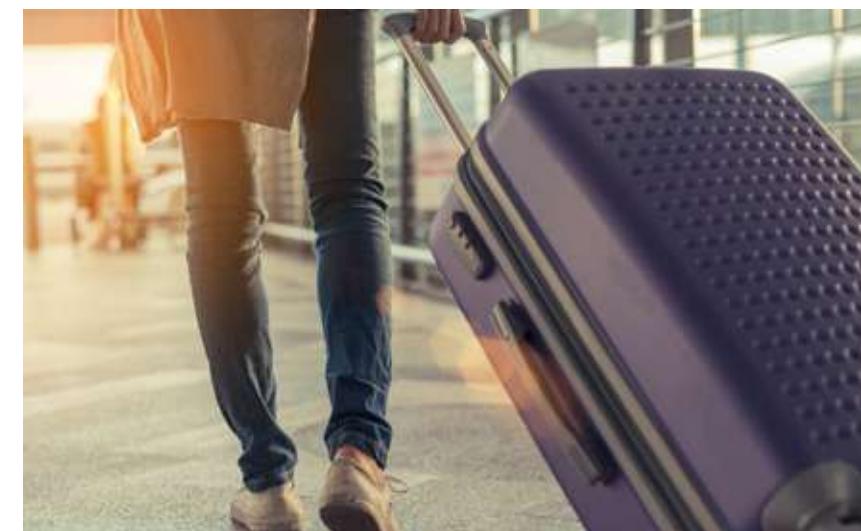
Prepare-se para uma jornada incrível através das maravilhas da RM Vale.

O evento de trade turístico revela as joias turísticas da nossa região para você, sua família e amigos.

É a oportunidade perfeita para se conectar com as cidades ao nosso redor, mergulhando nas suas histórias fascinantes, explorando suas delícias gastronômicas e vivenciando momentos de lazer inesquecíveis.

A entrada é GRATUITA! A Expo Meon Turismo é uma celebração aberta a todos que desejam explorar e se encantar com o que a nossa região tem a oferecer.

As inscrições já estão abertas, faça sua inscrição agora mesmo pelo Portal Meon ([www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)) ■



**EXPO meon TURISMO**  
Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira



- Local: Farma Conde Arena, Rua Winston Churchill, 230 Jardim das Indústrias em São José dos Campos.
- Dias: 27 e 28 de outubro de 2023 • Horário: 08h às 21h

**Estamos ansiosos para compartilhar essa experiência com você!**

**Farma Conde**

**SAÚDE PARA TODOS**

ACESSE NOSSO SITE

OU LIGUE 4000-1194

## Esporte&amp;

# Guilherme Pat é o nome da vez no MMA

Reinaldo Moreira  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O lutador de MMA, Guilherme Pat “Kong”, foi entrevistado pelo Portal MEON e falou da carreira, como funciona a categoria e o sonho de entrar para o UFC. Com 29 anos de idade e 1,95 de altura, este “gigante”, que nasceu em São José dos Campos é um dos grandes nomes da atualidade neste esporte.

Guilherme começou a praticar artes marciais aos 13 anos, no Karatê, ficando nesta modalidade até os 19 anos, inclusive conquistando a faixa preta. Mas, preocupado com o futuro profissional, fez uma breve parada nas competições, porém, jamais abandonou o sonho de seguir lutando profissionalmente. Após dois anos afastado, voltou treinando no Muay Thai, que é uma arte marcial originária da Tailândia. Guilherme também teve um período bem sucedido no Muay Thai com grande sequência de vitórias,

Após esta etapa, “Kong” como é conhecido pelo porte físico, foi para o MMA numa equipe de São Paulo, bem no período da pandemia. Foi um momento de aprendizado para ver se, de fato, era isso que Guilherme queria. Com treinos e lutas vitoriosas, o joesense avançou na carreira e já é um dos principais nomes do MMA no Brasil, na categoria peso pesado.

Guilherme conta como foi o início da etapa profissional no MMA. “A história é interessante. Comecei a trabalhar, com a ideia de fazer Uber. Numa sex-



ta-feira combinei de sair com amigos de São Paulo e fizemos uma viagem. Só que sexta-feira é dia de treino forte, mas decidimos viajar. E o meu treinador, Urso Castelo, me ligou, deu bronca porque deveria treinar, mas a viagem seguiu. Depois ele me comunicou que

eu tinha luta agendada em Santos, em três semanas. Eu estava muito preparado para este momento. Fui para a competição e venci”, comemora.

Guilherme faz parte da equipe Lotus Club, do bairro de Santana, em São Paulo. Antes, esteve na equipe do Corinthians. Agora pensa em voos mais altos e começa a ficar de olho no UFC. Ele explica o que fazer para esta transição acontecer: “Preciso seguir lutando e vencendo para ter um bom cartel. O UFC observa a evolução e conquistas dos lutadores, principalmente a performance dos nocauteadores. Estou trabalhando pra isso”, explica. ■



Sempre perto de **você.**

Vale do Paraíba - Litoral Norte  
Serra da Mantiqueira



PROGRAMAÇÃO REGIONAL DE  
**SEGUNDA A SEXTA**

NOVO DIA | VALE DEMAIS | HORA DO VALE  
SBT ESPORTE + | THATHI NOTÍCIAS

Arquitetura&amp;

# Home Office

## Adaptações e Vantagens na Nova Realidade

Barbara Gomes e Karina Delavor

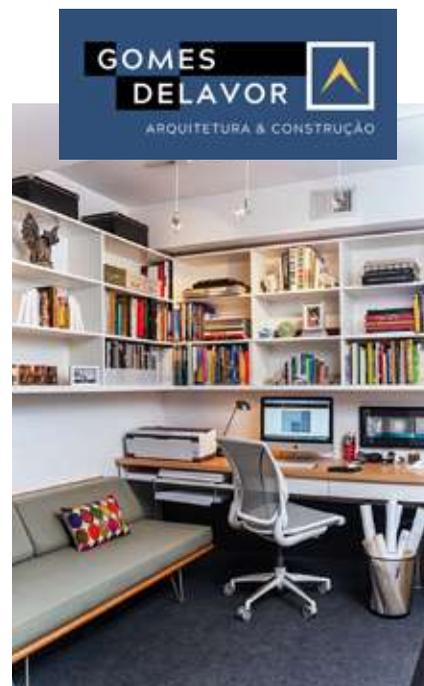
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O trabalho remoto não era novidade em algumas profissões, principalmente na área do TI (tecnologia da informação), mas com o início da pandemia em março de 2020, muitas pessoas se viram obrigadas a se adaptar a uma nova rotina de trabalho e estudos. Com isso, surgiu a necessidade de espaços dentro de casa dedicados a essas atividades, às vezes, um ambiente inteiro ou até mesmo pequenos ‘cantinhos’ que fossem funcionais e comportassem suas jornadas de trabalho e estudos.

Com a flexibilização da pandemia e posteriormente, o seu fim, muitas pessoas e empresas optaram por continuar operando em regime de home office. Para muitos, essa mudança trouxe uma melhoria na qualidade de vida! Pessoas que antes perdiam horas do seu dia em transportes públicos e enfrentavam trânsito, agora podem desfrutar desse tempo extra para descanso ou lazer. Outros que optaram por morar em cidades distantes de suas famílias para atender às demandas de trabalho, agora têm a facilidade de viver mais próximos de seus entes queridos e amigos.

O home office trouxe uma nova forma de trabalhar e com isso mudamos os espaços a nossa volta como podemos ver nos exemplos abaixo:

1) Podemos aproveitar o espaço de circulação, como um corredor por exemplo, para montar o ambiente do escritório. Prateleiras são itens que ajudam na decoração e ao mesmo tempo deixam à mão um livro ou documento importante.



Fotos: Divulgação

2) Até em um cantinho esquecido da varanda podemos aproveitar para a função do home office. Um ambiente sempre bem iluminado ajuda a ter atenção na hora do trabalho, e a vegetação proporciona uma decoração leve e com um toque de natureza.

3) Já no dormitório podemos aproveitar o espaço ao lado da cama, uma bancada com algumas gavetas já proporcionam uma área de trabalho agradável. E uma bancada de trabalho limpa e organizada ajuda a focar no trabalho e evitar distrações. ■

# SUA SAÚDE MERECE O MELHOR

ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.

VEM PRA CIA

f @ @CIATHLETICASJC ▶ CIAATHLETICAOFICIAL CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço:

Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia  
Athletica



# Passarella& Tendências para o Verão

New York Fashion Week abrindo os desfiles do verão 2024



@atelielilianeoliveira



Foto: Launchmetrics Spotlight

## Aqui estão algumas peças que se destacaram:

- Sapatilhas de bailarina estão em alta.
- A camisa branca, um clássico workwear, ganhou destaque na NYFW, seja na modelagem “slim” tradicional ou em versões “oversized” mais abertadas, tornando-se uma peça versátil.
- Rendas, trazendo romantismo e frescor aos looks.
- Alfaiataria oversized, com marcas como Coach, Área, Prabal Gurung e Kuaite apostando em peças mais largas e proporções exageradas.
- Gola polo com botões em camisas e vestidos.

Sem dúvida, esses looks dominarão o street style e as redes sociais.

Beijinhos e até a próxima edição. ■

## Liliane Oliveira

RMVALE

Um olhar atento sobre o que aconteceu na semana de moda de Nova York revela as tendências para o verão de 2024. O evento apresentou mais de 70 coleções de marcas, como Carolina Herrera, Altuzarra, 3.1 Phillip Lim, Michael Kors, Helmut Lang, PatBo e Ventana.

O evento também contou com exposições e a presença de celebridades que agitaram a cidade. Os desfiles não se limitaram a Nova York, eles também passaram por Londres, Milão e Paris. Os estilistas desta temporada trouxeram às passarelas uma explosão de brilho, arte, estampas florais, franjas, alfaiataria, peças utilitárias, muita renda e transparências do tipo “esconde e mostra”.

### Nas passarelas

Michael Kors, o estilista de 64 anos, trouxe informalidade à coleção, recriando as passarelas com um toque

à beira-mar. Utilizou tecidos leves em branco com rendas bordadas, minissaias, blusas e calças com tops, apostando na elegância e no conforto, especialmente porque o verão promete altas temperaturas.

A grife Helmut Lang teve um dos desfiles mais aguardados da temporada, graças ao trabalho marcante do estilista Peter Do, que assumiu a direção da marca com grande criatividade no início deste ano. O estilista sempre apostou em peças de alta qualidade em alfaiataria e já vestiu celebridades como Beyoncé e a atriz Zendaya.

### Made in Brasil

Algumas marcas brasileiras também marcaram presença no evento de 9 de setembro. Ventana trouxe para as passarelas sua coleção de upcycling. A grife PatBo, de Patrícia Bonaldi, estilista mineira, apresentou uma coleção inspirada nos anos 70, intitulada “Tropicália”, com uma fusão de habilidades artesanais. Os looks da coleção destacaram-se pelos detalhes, bordados, cristais e penas.



@adonaiefe  
Liliane Oliveira

**Assim diz o Senhor:**  
*Não fui eu que lhe ordenei?  
Seja forte e corajoso! Não se apavore, nem se desanime, pois o Senhor seu Deus, estará com você por onde você andar.*

Josué 1:9  
Bíblia Sagrada

# Há 18 anos, a TOTVS acredita e investe no Vale do Paraíba.

## Potencialize a gestão educacional da sua instituição de ensino com os sistemas TOTVS

A gestão educacional desempenha um papel fundamental no desenvolvimento dos alunos e no crescimento das instituições de ensino, mas muitas enfrentam desafios devido à falta de ações bem planejadas e compreensão inadequada do cenário brasileiro. É crucial alinhar métodos gerenciais com práticas pedagógicas eficazes e utilizar tecnologias para melhorar a administração institucional, visando ao crescimento e ao benefício da comunidade acadêmica.

Conheça o portfólio de soluções educacionais que vão muito além do ERP.

Fala com a gente.

**TOTVS Sudeste Meridional**

Unidade Vale do Paraíba:

**(12)3600-8080** | [linktr.ee/totvstsm](https://linktr.ee/totvstsm)

A  
TOTVS  
ACREDITA NO  
BRASIL  
QUE



## Saúde&amp;

# Setembro amarelo: vamos conversar de forma responsável

Eugênia Mattos e Caroline Yu  
RMVALE

Por um lado, nota-se um aumento de conteúdos nas redes sociais sobre saúde mental. Por outro, podemos cair em uma certa banalização do sofrimento emocional e mental. Ainda que hoje haja uma conscientização maior dos “nomes e diagnósticos”, pouco se fala da importância dos tratamentos e cuidados diários necessários.

## Os perigos do auto diagnóstico

Diagnósticos devem ser feitos por profissionais e não por plataformas virtuais. Além das respostas de sim ou não, é preciso levar em conta o histórico pessoal e familiar, o contexto de vida atual e é no exame clínico em que a escuta de um profissional qualificado faz a diferença. Cuidado com as redes sociais em que o diagnóstico é baseado em sintomas comportamentais que reduzem os quadros mentais de sofrimento a meros maneirismos.

**Lembrete:** cada pessoa sofre e lida com as experiências de uma forma única. Tente não comparar a sua experiência e sua história com a de outros.

## Somente quem tem um transtorno mental corre o risco de tentar suicídio?

Muitos devem imaginar a pessoa com depressão clássica como uma imagem associada ao suicídio. Mas, a verdade é que todos nós corremos esse risco se não estivermos cuidando de nós mesmos. E,



nem sempre há sinais claros de pedido de ajuda. Uma pessoa que de repente se vê em um estado de sofrimento agudo e reage de forma impulsiva pode estar em risco tanto quanto a pessoa com depressão que está em tratamento.

O suicídio é uma das formas encontradas para o alívio de um sofrimento emocional e mental muitas vezes difícil de materializar. Mas, muitas vezes esse sofrimento vai crescendo de pouco em pouco, gota a gota sem a gente sequer perceber o estado de escassez em que nos encontramos - até o momento em que estoura, em que se esgotam todos os recursos e energias.

## Falar sobre dores e sofrimentos de forma responsável.

Quando falamos sobre um assunto sério, é necessário se preparar. Fazemos isso na escola e fazemos isso no trabalho. Nos dedicamos, pesquisamos, estudamos o material para aprender. É uma temática difícil, complexa e que assusta. Precisamos reconhecer isso. E, depois, buscar ferramentas e informações de qualidade com quem sabe do assunto e pode propor uma escuta de acolhimento e possibilidades de

cuidados e tratamentos.

Estamos TODOS vivendo em um contexto de grande incertezas e instabilidades, então todos nós estamos em risco de um adoecimento emocional/mental. As inúmeras preocupações do dia-a-dia, as cobranças e falta de respaldo fazem com que muitas vezes a gente se sinta no limite do esgotamento.

É necessário rever o papel que as nossas emoções têm em nossas rotinas, como os pensamentos interferem em nossas regulações e como os contextos em que nos encontramos estão ajudando na nossa regulação ou desregulação emocional.

Vamos dar um passo para trás e perceber o que está acontecendo agora, para que no futuro, não desencadeie uma reação extrema. Como você está se sentindo agora? Como você se sente nos diversos contextos em que você se encontra?

Para saber mais da campanha do setembro amarelo: <https://www.setembroamarelo.com/> ■

Saúde Mental e Bem estar  
Eugênia Mattos e Caroline Yu  
[projetoenvolvemais@gmail.com](mailto:projetoenvolvemais@gmail.com)  
[@entvolvemais](https://www.instagram.com/entvolvemais)

# Acompanhe a Câmara de São José dos Campos nas redes

E fique por dentro de tudo que acontece na nossa cidade

Manter-se informado sobre os principais acontecimentos de São José dos Campos e sobre as decisões políticas que impactam a nossa cidade pode ser muito fácil. E a resposta está na palma das suas mãos: siga a Câmara de São José nas redes sociais e tenha acesso rápido às notícias do nosso município.



CÂMARA MUNICIPAL  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O nosso papel é representar você

## Meon Menu&

# Comidas para se refrescar na Primavera

**Samantha Pinto**  
RMVALE

Que o Brasil é um país quente e tropical, nos já sabemos, mas com o calor aumentando a cada dia e as estações não seguindo corretamente seu fluxo, nosso corpo sente o impacto e isso pode gerar mudanças de humor e um pouco de estresse.

Pensando nisso, essa edição do Meon Menu recolheu alguns pratos e bebidas refrescantes e cheios de energia para você aproveitar a Primavera e já se preparar para o Verão.



**Ceviche**

Originalmente do Peru, o ceviche é um prato fácil de ser executado e que pode contar diversas combinações. Uma ótima receita para fazer em casa e receber visitas. Geralmente feito com peixes ou frutos do mar, a proteína é marinada em suco ácido com especiarias, cebola, pimentão e coentro. Essa receita também pode ter acompanhamentos, como torradas, chips de batata, mandioca ou até mesmo um pãozinho. Quer dicas de como fazer essa delícia? Os ingredientes precisam estar bem gelados e frescos, com uma apresentação minimalista e muito sabor.



**Salpicão**

O salpicão é um prato clássico e típico do Brasil e servido geralmente nas festas de fim de ano. Pode ser oferecido como salada, acompanhamento ou até mesmo o prato principal. Frango, maionese, cenoura, batata palha, uva-passa e salsicha são os ingredientes principais delícia. Dica: sirva com arroz branco.



**Mojito**

O mojito pode ser alcoólico ou não, mas em suas duas formas, possui um sabor e refrescância inigualável. O Coquetel, é feito a base de Rum Branco originário de Cuba, hortelã, bastante gelo, limão e açúcar. Para aqueles que não gostam de bebidas alcoólicas, o mojito pode ser feito à base de Sprite ou Água de coco. Uma verdadeira maravilha! ■

## Salada de fruta

Aqui está um prato que você pode usar e abusar da sua imaginação. Com a diversidade de frutas que o Brasil oferece, não tem como uma salada de fruta ser ruim, ainda mais geladinha e acompanhada de leite condensado.



Fotos: Divulgação

## ESPAÇO SAÚDE

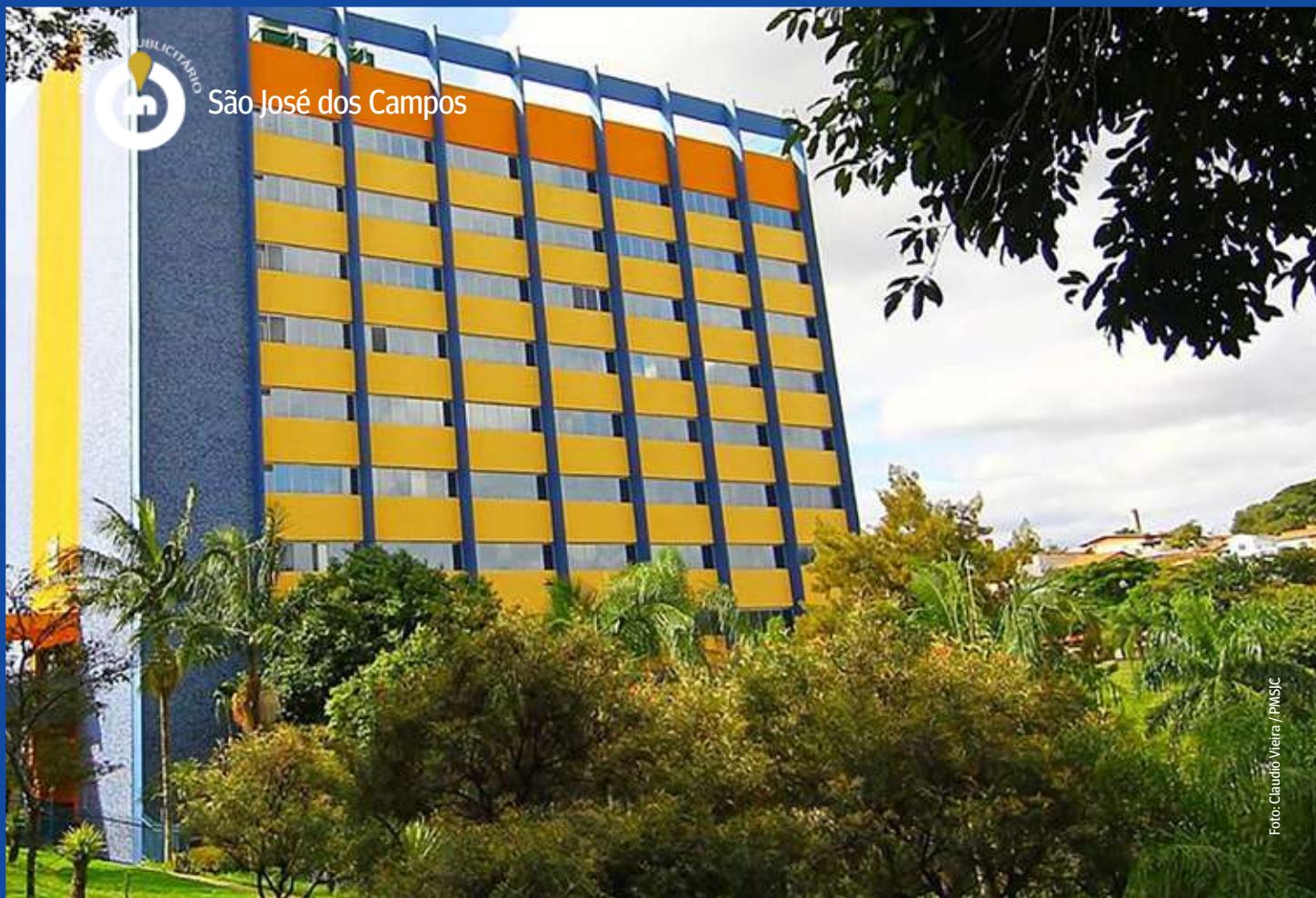


Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

<p><b>artère</b> clínica</p> <p>CARDIOLOGIA ADULTO, INFANTIL E FETAL LONGEVIDADE CIRURGIA VASCULAR PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO</p> <p>12 3028 5676</p>	<p><b>Cian</b> Clínica de otorrinolaringologia e ginecologia</p> <p>OTORRINOLARINGOLOGIA TRATAMENTO DO SONO FONOAUDIOLOGIA AUDIOMETRIA VACINAÇÃO</p> <p>12 97404 8913</p>	<p><b>CIPAX</b> Laboratório</p> <p>EXAMES LABORATORIAIS PATOLOGIA CLÍNICA E CIRÚRGICA</p> <p>ABERTO A PARTIR DAS 7:00 12 3203 0633</p>	<p><b>Clínica Ella</b></p> <p>GINECOLOGIA OBSTETRÍCIA MASTOLOGIA ESTÉTICA DERMATOLOGIA VASCULAR FISIOTERAPIA</p> <p>12 3931 3688 / 12 98270 1791</p>
<p><b>FCS</b> FACULDADE DE CIÊNCIAS DA SAÚDE</p> <p>DIAGNÓSTICO ODONTOLÓGICO</p> <p>12 3924 2800</p>	<p><b>Grupo da Audição</b> aparatos auditivos   longevidade</p> <p>APARELHOS AUDITIVOS</p> <p>12 3308-0388 / 12 99643-3259</p>	<p><b>INEVORA</b> Dermatologia   Injeções Avançadas   Pele sem Estresse</p> <p>DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA TRICOLOGIA E LASER TRATAMENTOS FACIAIS CORPORAIS E CAPILARES</p> <p>12 3921 6577 / 12 99657 7664</p>	<p><b>inspire</b> PSICOLOGIA</p> <p>PSICOLOGIA PSIQUIATRIA PSICANÁLISE PSICOPEDAGOGIA NEUROPSICOLOGIA</p> <p>12 98864 6501</p>
<p><b>CLÍNICA LATTERE</b> RO. SUL LAGE</p> <p>UROLOGIA GASTROCIURGIA COLOPROCTOLOGIA ALERGIA E IMUNOLOGIA</p> <p>12 3028 6004 / 12 3028 6003</p>	<p><b>Odonto+H</b></p> <p>ODONTOLOGIA GERAL</p> <p>12 3209 5209 / 12 99218 0072</p>	<p><b>PLANI</b> Medicina Diagnóstica</p> <p>EXAMES LABORATORIAIS DIAGNÓSTICO POR IMAGEM</p> <p>ABERTO A PARTIR DAS 7:00 12 3797 5411</p>	<p><b>VALE SUL SHOPPING</b></p>

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas, exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping



## Dívida Zero: contribuinte já pode ficar em dia com a Prefeitura

O programa vai anistiar automaticamente os débitos de até R\$ 1.807, além de oferecer descontos entre 65% e 85% nos juros e multas para as dívidas com valores superiores

**S**e você é morador de São José dos Campos e, por algum motivo, deixou de pagar IPTU, ISS, ITBI e outras taxas públicas, preste atenção nesta importante dica! A partir de agora, é possível ficar em dia com a Prefeitura.

O programa Dívida Zero vai anistiar automaticamente os débitos de até R\$ 1.807, além de oferecer descontos entre 65% e 85% nos juros e multas para as dívidas com valores superiores.

Basta acessar o site do programa ([www.sjc.sp.gov.br/dividazero](http://www.sjc.sp.gov.br/dividazero)) e seguir todas as instruções. O prazo de adesão ao

programa termina em 28 de dezembro de 2023.

Os acordos abrangem créditos tributários e não tributários inscritos em dívida ativa, até 31 de dezembro de 2022, ajuizados ou não. O programa tem uma vertente social e não arrecadatória.

A anistia dos valores até R\$ 1.807 para o CPF ou o CNPJ, em uma única inscrição, será automático e os contribuintes beneficiados receberão uma carta com a informação, não sendo necessário o comparecimento na Prefeitura. ■

## Prefeitura de São José assume escola da comunidade do Jaguarari

Prefeitura irá assumir o ensino regular das cerca de 120 crianças da escola, que fica na região norte de São José dos Campos

**O** ano letivo de 2024 promete ser especial para os alunos do bairro Jaguarari e região. A partir do início do próximo ano letivo, a escola Madre Teresa passará a ser gerida pela Prefeitura de São José.

O anúncio foi feito à comunidade escolar e profissionais em 13 de setembro. A unidade escolar, na região norte da cidade, é mantida há cerca de oito anos pela Associação Cultural e Educacional Madre Teresa (Acemt), entidade sem fins lucrativos com a missão de construir programas sociais ligados à promoção de Cultura e Educação para

comunidades em situação de vulnerabilidade.

A parceria com a Acemt será mantida a partir do próximo ano com a oferta de atividades extracurriculares no contraturno escolar.

Após os trâmites administrativos e legais, a Prefeitura irá assumir o ensino regular das cerca de 120 crianças da escola. Os alunos farão parte de salas de aulas vinculadas a duas escolas municipais: a Emei Padre José Rubens Franco Bonafé e a Emefi Zilda Altimira Soci, ambas na região norte. ■



São José dos Campos



Foto: Adenir Brito / PMSJC

## Cachorros treinam e brincam nos novos espaços caninos da cidade

Pets estão se divertindo nos novos espaços caninos de São José dos Campos, entregues no início de setembro pela Prefeitura nas regiões leste, sudeste, sul e oeste

Pequenos, grandes, agitados e tranquilos, com pedigree ou sem raça definida. Os cachorros estão se divertindo nos novos espaços caninos de São José dos Campos, entregues no início de setembro pela Prefeitura nas regiões leste (Vila Tesouro e Vista Verde), sudeste (Jardim da Granja), sul (Parque Industrial) e oeste (Jardim das Indústrias).

A tutora Marilúcia Fernandes Nunes, do Parque Industrial, passou a levar os pets Lupe e Pipoca assim que foi liberado o uso do box da praça Aldo Pires. “Todos os

dias eu trago os cães aqui. Sinceramente, foi a melhor coisa que a Prefeitura fez. Ficou perfeito, muito bom mesmo.”

Também moradora do bairro, Dulce Pelici destaca a qualidade dos equipamentos. “É importante ter uma área assim, cercada, com segurança, com água, com brinquedos bons.”

No Jardim das Indústrias, a área para os cães brincarem e treinarem foi instalada na Praça Cassiano Ricardo. “O espaço ficou bem legal, ainda mais para cachorro que gosta de correr”, disse Vânia Wey Neves Bernardes de Oliveira.

Existem 16 espaços em todas as regiões da cidade. ■

São José dos Campos



Foto: PMSJC

## Prefeitura amplia Ronda Escolar com bikes e base móvel da GCM

As rondas são diárias, nos horários de entrada e saída dos alunos, além de visitas periódicas às escolas para alinhamento de informações com equipe gestora

As escolas públicas municipais de São José dos Campos são protegidas diariamente pelos homens e mulheres da Guarda Civil Municipal (GCM) por meio do Programa de Ronda Escolar, que, a partir desta semana, conta com 12 novas bikes elétricas e duas novas vans que servirão de base móvel para o patrulhamento no perímetro escolar.

O Programa de Ronda Escolar na cidade foi instituído pela Lei 10598/22 e é desenvolvido de forma pioneira e integrada pelas secretarias de Educação e Cidadania e Proteção ao Cidadão. A iniciativa faz parte do Plano de Gestão 2021/2024.

As rondas são diárias, nos horários de entrada e saída dos alunos, além de visitas periódicas às escolas para alinhamento de informações com equipe gestora.

Com as novas bicicletas elétricas, o efetivo do grupamento da GCM que faz o patrulhamento em bicicletas convencionais passará a integrar a Ronda Escolar, ampliando a atuação nas unidades.

Os profissionais da Ronda Escolar passaram por capacitação e treinamento para abordagem tanto com as crianças e adolescentes estudantes. ■

# ACONTECEU, VIROU MEON by Willian Roggles

## CERVEJARIAS REGIONAIS

A 3ª Temporada Sabores e Cervejas da Mantiqueira foi uma apresentação incrível. Foi reunido imprensa e degustações para conhecer 4 novas marcas de cervejarias regionais: Campos do Jordão, Caras de Malte, Grandvermagnet67 e Vivah. Junto com os alunos de gastronomia do Senac, tivemos uma experiência deliciosa. A palestra foi conduzida pelo professor do Senac, Sr. Fernando Oliveira, e tivemos o prazer de parabenizar o novo presidente da associação Cozinha da Mantiqueira Sr. Ricardo Ike. A temporada para degustação vai até 29 de setembro.



Willian Roggles, Ricardo Ike, Paulinho Lá Gália e Carmola Cândido.



Maria Helena El Khouri e Priscila Duque prestigiam Cozinha da Mantiqueira na 3ª Temporada Sabores e Cervejas.



Professor e palestrante do evento S. Fernando Oliveira e alunos do curso de gastronomia Senac Campos do Jordão.

## CAMPOS DO JORDÃO

Um refúgio encantador para todas as estações. Nada como desfrutar de um bom vinho e uma gastronomia excepcional no La Gália Restaurante. Uma noite mágica sob a lua cheia na companhia da modelo Priscila Duque e do empresário Paulinho Lá Gália.



O empresário Paulinho La Gália e a modelo Priscila Duque.



Claudio Mendel e Andreia Barros, diretores de teatro prestigiando o encerramento do 37º Festivale no Teatro Municipal.



Presidente da FCCR Tom Freitas com amigos e colaboradores da cultura. Fernando Rodrigues, Wallace Puosso, Carlos Rosa, Atul Trivedi, Wangy, Milena Siqueira, Julia Guimarães, Roberval Rofolfo e Felipe de Menezes.

## 37º FESTIVALE

A prefeitura de São José dos Campos, juntamente com a Fundação Cultural Cassiano Ricardo, sob a liderança Tom Freitas, brilhantemente conduziu uma temporada incrível no maior festival de arte do Brasil, o Festivale. Mais de 50 espetáculos cativaram nossos corações, elevando a importância da arte e cultura em nossa cidade e região. Viva o Teatro, essa expressão genuína da nossa identidade cultural!

## HOMENAGEM

No último dia 12, a família Shibata foi homenageada com dois nomes em duas ruas na região sul de São José dos Campos. As vias agora são chamadas de Kimie Shibata e Masanosuke Shibata. Entre os convidados estavam representantes do grupo AD, incluindo Marcelo Pirani, coordenador regional, e Alexandre Balúgoli, gerente geral do Shopping Jardim Oriente, juntamente com o prefeito Anderson Faria e o secretário de mobilidade urbana Glaucio Rocha. Este é um marco na história de São José dos Campos e uma homenagem justa à Família Shibata. Parabéns ao grupo AD e à Família Shibata por esse reconhecimento emocionante.



Família Shibata é homenageada.



## PARABÉNS!

“Parabéns à Nova Freitas pelos incríveis 75 anos de sucesso! Uma jornada que transformou nossa região, oferecendo milhares de imóveis e realizando sonhos. Obrigado a todos que contribuíram para essa história de sucesso.”



Foto: Gil Freitas

## NATAL ENCANTADO

Em meio às luzes cintilantes, mergulhei nos Sonhos de Natal no espaço mágico da Cazu Decorações, criado pelo talentoso Heri Vieira. Uma noite que me transportou para o encanto dos filmes de Hollywood, cercada de amigos e clientes, celebrando a magia natalina. Um coquetel incrível, uma experiência única!



Os influenciadores: Toagly, Iquiara, Fabrizio Cunha com a assessora de imprensa Cimey Gadelha em coquetel Cazu Decor.



Evelin Albarracim, Ivan Almeida e Luiz Castelo em noite mágica de Natal.



Heri Vieira um talento na criatividade e decoração.



Heri Vieira e Fabiana Pupio em noite natalina no Cazu Decor.

## DUPLA DE SUCESSO

Meus amigos estão a todo vapor! Nazira Madureira, diretora de relações comunitárias, e Mano Marques, secretário de inovação e desenvolvimento econômico, estão trabalhando incansavelmente para trazer grandes novidades no próximo trimestre de 2023. Juntos, eles formam uma dupla imbatível que faz e acontece. Fiquem ligados para as surpresas que estão por vir!



Nazira Madureira diretora de relações comunitárias e Mano Marques secretário de inovação e desenvolvimento econômico.

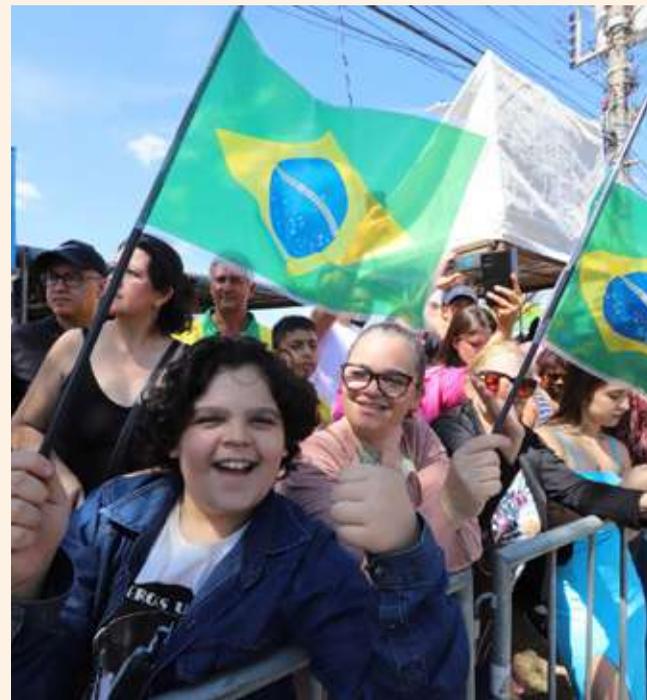
## População prestigia desfile cívico de 7 de setembro

A Avenida Nove de Julho ficou lotada no último dia 7 de Setembro, com a presença da população, que prestigiu o desfile cívico em comemoração à Independência do Brasil. A Prefeitura de Jacareí, por meio da Secretaria Municipal de Educação, levou para a avenida, o tema “Matematic@ndo ODS”.

Para a coordenação geral do desfile, “nos dias de hoje, nada mais relevante que os princípios e as metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), para reforçar a necessidade da união de todos os cidadãos”.

Este ano, mais instituições participaram do desfile, que contou com as forças armadas (federal, estadual e municipal), entidades sociais, escolas (municipais, estaduais e particulares), secretarias municipais, grupos e clubes temáticos, entre outros.

“É importante promover este debate, sobre o país e o município que queremos preservar e construir, tendo a Matemática e a Tecnologia como conhecimentos fundamentais de mapeamento do cenário atual, mensurando indicadores, projetando soluções e desenvolvendo práticas sustentáveis. Levamos a alegria do 7 de Setembro para a avenida, com muita aprendizagem”, destacou a secretária de Educação de Jacareí, Maria Thereza Ferreira Cyrino.



População comparece ao Desfile Cívico de 7 de setembro na Avenida Nove de Julho



Fotos: Divulgação

## Jacareí comemora 115 anos da Biblioteca Municipal “Macedo Soares” com eventos especiais



Contação de História marcou o aniversário da Biblioteca Municipal Macedo Soares

Fotos: Divulgação

Em comemoração aos seus 115 anos de fundação neste mês de setembro, a Biblioteca Municipal “Macedo Soares” montou uma programação de eventos especiais para marcar a data. Foram realizados três encontros de Contações de Histórias, com o título “Caminhos da Biblioteca”, narrados por NazareLelé Gonçalves, para alunos da EMEF Lamartine Delamare, da EE Hermínia Silva de Mesquita e da EMEF Tito Máximo.

A contação abordou a história da Biblioteca Municipal (incluindo as temáticas das localizações geográficas e endereços, e a importância ao longo dos 115 anos). Após a contação de história, a narradora NazareLelé e o bibliotecário Robinson Mascarenhas Almeida, realizaram uma breve apresentação da modernização da Biblioteca, incluindo a divulgação do catálogo on-line do acervo da Biblioteca Municipal Macedo Soares e as tecnologias que modernizam o atendimento.

Para a secretária de Educação Maria Thereza Ferreira Cyrino, as atividades estão diretamente relacionadas com os objetivos dos ODSs (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável), “uma vez que as Bibliotecas Públicas são muito mais que livros. Elas são, sobretudo, espaços de convivência”.

Fundada em 8 de setembro de 1908, a Biblioteca Municipal é considerada uma das Bibliotecas Públicas mais antigas do Estado de São Paulo. Mais tarde, em 1945, recebeu oficialmente o nome de Biblioteca Municipal Macedo de Soares, em homenagem ao Embaixador José Carlos de Macedo Soares, que foi jurista e ativo na política pública educacional.

Atualmente, a Biblioteca está passando por um inventário, registrando um acervo de 23 mil obras, mas deve chegar a mais de 60 mil livros, que ficam à disposição da comunidade. Além disso, o espaço oferece tradicionalmente todos os anos, vários cursos, oficinas e palestras, que vão desde “Pequenos Reparos em Livros” até “Empoderamento Digital”.

A programação de aniversário contou ainda com a Exposição “Macedo & Tempo e Espaço”, durante todo o mês. No evento, o destaque foi a apresentação das sete datas mais importantes para a história da Biblioteca. Teve também no local, a perspectiva para 2030 do espaço, seguindo os ODSs número 3 (Saúde e Bem estar) e 9 (Indústria, Inovação e Infraestrutura).

Teve ainda Roda de Conversa, para alunos da Escola Estadual João Feliciano, com os mediadores: Ana Luiza do Patrocínio, Doutoranda em Educação e Kallyl Eduardo da Silva, professor de Arte/Rede. As ODSs do evento foram: 4 – Educação de Qualidade; 10 – Redução das desigualdades; 16 – Paz, Justiça e instituições eficazes; 3 – Saúde e Bem estar; 9 – Indústria, Inovação e infraestrutura.

### Horário de funcionamento

A Biblioteca Municipal funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e está localizada na Avenida Nove de Julho, 215, ao lado do Parque dos Eucaliptos. O telefone da biblioteca é (12) 3959-2258 e o e-mail de contato é: biblioteca.ms@educacarei.sp.gov.br

## Veloz& Câmbio Automático X Câmbio Manual

Samantha Pinto  
RMVALE

Pessoas que nunca conduziram um veículo com câmbio automático frequentemente se questionam se essa opção é mais simples ou vantajosa em relação ao carro com câmbio manual.

A distinção fundamental entre o câmbio automático e o manual é que, em um automático, o condutor não necessita retirar as mãos do volante e ficar trocando de marcha.

A necessidade de efetuar constantes mudanças de marcha durante um percurso pode resultar em exaustão física e mental para o motorista. Por esse motivo, o câmbio automático muitas vezes é considerado a solução mais conveniente para lidar com o tráfego intenso em algumas áreas e facilitar o dia a dia do motorista.

### Carro Manual

A operação de um carro com transmissão manual envolve principalmente dois componentes essenciais: a embreagem

e a alavanca de câmbio. Nesse tipo de veículo, a seleção da marcha apropriada ocorre por meio da atuação da embreagem pelo pedal e do movimento da alavanca para a marcha desejada.

O papel da embreagem é interromper o fornecimento de torque do motor. Portanto, durante a mudança de marcha, a embreagem desengata o motor, permitindo que o condutor escolha uma nova marcha. Após a alavanca ser devidamente movida para a posição correta, o motor é gradualmente reengatado pela embreagem.

### Câmbio Automático

Apresenta uma vida útil mais longa, proporciona maior conforto e é considerado mais seguro pelo mercado internacional. Entretanto, a manutenção é mais puxada e o consumo de combustível é superior ao da transmissão manual.

Na rampa ou em uma subida, o

veículo pode ser detido apenas acionando o freio. Requer manutenção regular, incluindo a substituição periódica do filtro e do óleo da transmissão, bem como a intervenção de técnicos especializados.

### Tipos de Carros Automáticos

- **Câmbio automatizado:** Este sistema apresenta uma embreagem, mas não requer o uso do pedal de embreagem. As marchas são selecionadas automaticamente.

- **Câmbio automático:** Nesse caso, não há sistema de embreagem, mas as marchas também são trocadas automaticamente pelo veículo.

- **Câmbio CVT (Transmissão Variável Contínua):** Aqui, não há embreagem nem marchas tradicionais. Em vez disso, é empregado um sistema mais moderno e confortável, conhecido como CVT. ■



Fotos: Divulgação

# Ilhabela

## cercada de aventura por todos os lados

*Ilhabela é o destino ideal para quem procura aventura. Praticar atividades radicais em uma paisagem única é a dose de adrenalina que você precisa.*

*Coloque a mochila nas costas e o pé na estrada, Ilhabela vai te surpreender.*

Descubra as maravilhas de Ilhabela.  
[turismoilhabela.com](http://turismoilhabela.com)



Existe uma  
real solução  
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ [contato@bdo.com.br](mailto:contato@bdo.com.br)

**BDO**

# TUDO O QUE É BOM ACONTECE AQUI.

## MATRÍ CULAS ABERTAS

### 2024



### METODOLOGIA ATIVA

Aqui é mão na massa: conhecimento e prática andam juntos, assim como a qualidade, tradição e inovação.



### PREPARAÇÃO PARA A VIDA

Do projeto social às Olimpíadas do Conhecimento com tradição em medalhistas, o aluno desenvolve múltiplas habilidades e inteligências socioemocionais, com collabs entre alunos, grupos de estudos e plantões.



### VISÃO GLOBAL

Novo Centro de Internacionalização e ensino bilíngue integral, com experiências dentro e fora de sala de aula.



### NOVO ENSINO MÉDIO

Um dos currículos mais completos do país, com Itinerários Formativos e Eletivas que fazem o aluno experimentar, na prática, diversas profissões, sempre baseados nas experiências dos melhores professores.



### ESTRUTURA COMPLETA

Salas amplias, equipe pedagógica de alta performance, espaços exuberantes e muito estímulo para o aluno viver ao máximo suas experiências de aprendizado.



(12) 3904-2100  
(12) 99718-0490  
OBJETIVO-SJC.COM.BR

**OBJETIVO**  
AQUARIUS