

# metrópole

magazine



**RMVALE NA ROTA DAS  
PRODUÇÕES E EVENTOS  
DE ALTO NÍVEL**

# Circuito Turístico da RMVale



**SICOOB**  
Cressem

MAIS QUE UMA ESCOLHA  
FINANCEIRA, É COOPERAR  
PARA CRESCERMOS JUNTOS!

Entre em contato e saiba mais

(12) 3904-9555  
#SicoobCressem

## A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER

- Praias no ranking internacional
- Serras com charme europeu
- Trilhas exóticas
- Gastronomia surpreendente
- 2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



[www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale](http://www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale)



O **meon** vai com você!  
[www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)

O mundo dos grandes eventos é o principal destaque desta primeira edição de 2024 da **Metrópole Magazine**. Um dos maiores geradores de emprego no país, o setor é capaz de contratar por ano, mais de 20 mil pessoas. São os mais variados espetáculos, entre eles, os musicais, onde os shows pedem uma produção muito especial, rica em detalhes. Na RMVale, a Farma Conde Arena se consolidou como um dos principais palcos para receber os grandes nomes da música. Neste ano, Roberto Carlos, Jorge Aragão, Diogo Nogueira e SPC são alguns exemplos de atrações que irão lotar o espaço. Aproveitamos esta edição também para detalhar como as produções são preparadas, além de uma entrevista exclusiva com a dupla Zé Neto e Cristiano, que estarão em São José dos Campos para agitar o carnaval, em tom sertanejo.

Esta edição traz muita informação impactante para o nosso leitor, como a vacina contra a dengue, mostrando o pioneirismo brasileiro nesta área.

Não deixe de acompanhar nossos colunistas e a novidade que o nosso time apresenta neste início de ano, o **Meon Esporte**, programa que vai ao ar toda terça-feira, às 20h30, pelo YouTube, Facebook, Portal Meon e Instagram, recebendo convidados especiais e com muitas informações do esporte regional, do Brasil e do Mundo.

Vale a pena ainda conferir os vencedores da 7ª edição do Prêmio Meon Jovem, projeto que valoriza, reconhece e incentiva alunos do Fundamental ao Médio a escreverem pautas jornalísticas.

**Boa leitura!**

Reinaldo Moreira  
Editor-Chefe



Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Editor chefe  
Reinaldo Moreira

Reportagem  
Isabela Sardinha, Pedro Morais e Samantha Pinto.

Colunistas  
Liliane Oliveira, Bárbara Nogueira Gomes, Karina Delavor e Willian Roggles

Diagramação/Artes  
Adriano Augusto

Departamento Comercial  
Sabine Baumann e Rodrigo Caires

EDIÇÕES ANTERIORES:  
www.meon.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da Metrôpole LTDA  
CNPJ 18.859.803/0001-61

Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750  
São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333  
Email: metropolemagine@meon.com.br



A revista **Metrôpole Magazine** é um produto do **Grupo Meon de Comunicação**

**Cobertura e distribuição**

**RMVale**  
39 cidades



População:  
**2.475.879**



Área (em km²):  
**6.192,67**

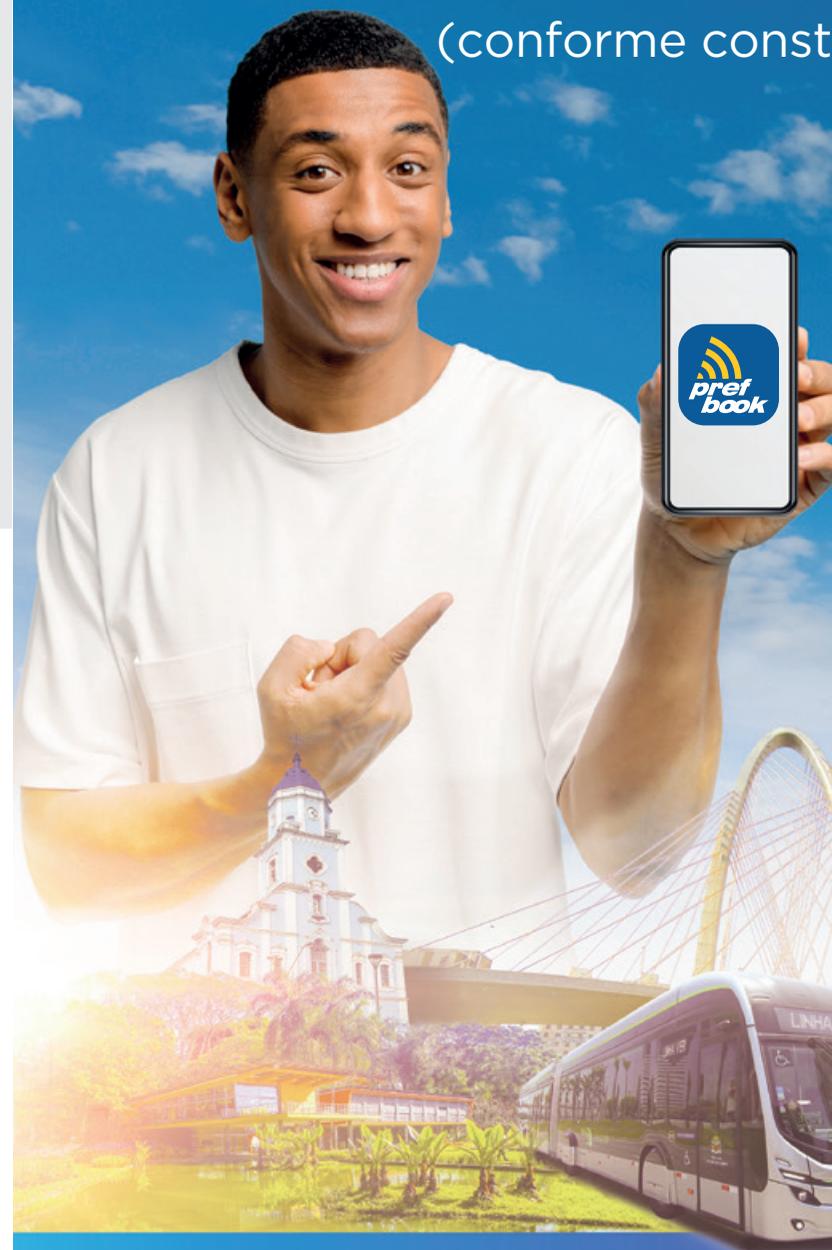


PIB 2015 (em mil reais):  
**8.518.042,54**

# IPTU 2024

Pagamento à vista com **7,5% de desconto** ou **parcelado em até 10 vezes**

**Vencimento de 19 a 23 de fevereiro**  
(conforme consta no carnê)



**Acesse seu boleto sem sair de casa**

Aponte a câmera do seu smartphone no QRCode



PREFEITURA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

[www.SJC.sp.gov.br](http://www.SJC.sp.gov.br)

## SUMÁRIO



Acesse o QR Code e veja todas as edições da Metrópole Magazine



**14 Entrevista&**  
Zé Neto e Cristiano. Confira entrevista exclusiva com a dupla



Foto: Divulgação

**28 Meon Jovem&**  
Premiação dos alunos encerra a 7ª temporada do projeto



**31 Meon Esporte&**  
Programa volta com tudo no Portal e Youtube



**36 Novidade&**  
Vacina contra Dengue no SUS



Foto: Divulgação

**42 Entretenimento&**  
Premiação Globo de Ouro e ganhadores



Foto: Divulgação

**46 Meon Menu&**  
Culinária brasileira é eleita a melhor do mundo



Foto: Divulgação

08	_____	<b>Aconteceu&amp;</b>	20	_____	<b>Entrevista&amp;</b>
09	_____	<b>Frases&amp;</b>	24	_____	<b>Saúde&amp;</b>
10	_____	<b>Especial&amp;</b>	32	_____	<b>Arquitetura&amp;</b>
16	_____	<b>Especial&amp;</b>	34	_____	<b>Passarela&amp;</b>



CRIANDO  
MEMÓRIAS  
JUNTOS.



## Aconteceu&

### Taubaté concede área para gerar mais de 2 mil empregos

A Prefeitura de Taubaté publicou no diário oficial eletrônico decretos de permissão de uso a título precário de áreas para fins de instalação de empresas nos distritos industriais da cidade. A previsão das empresas é gerar 399 empregos e investimentos que ultrapassam 50 milhões de dólares, além de expandir a área da Gestamp para manter 1.300 postos de trabalho. A medida é o empenho da administração municipal para atrair empresas, oferecendo a cada uma melhores condições e estímulos, com celeridade e eficiência do Poder Executivo para agilizar a tramitação dos processos, visando a produção de bens, geração de empregos e aumento da receita tributária, sobretudo do ICMS (Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Prestação de Serviços). O município poderá revogar os decretos caso as empresas não cumpram o cronograma, tomando posse das áreas e de todas as benfeitorias, sem qualquer tipo de indenização aos permissionários. ■



Foto: Divulgação/Prefeitura de Taubaté



Foto: Divulgação

### Empresa de tecnologia anuncia expansão e geração de emprego em SJ

A SIATT, empresa brasileira líder em Sistemas Integrados de Alto Teor Tecnológico, anunciou uma ampla reestruturação e expansão de suas instalações, um novo marco na sua trajetória de desenvolvimento e inovação tecnológica. A ampliação, que deve ser concluída em dois anos, é resultado da parceria estratégica com o Grupo EDGE, um conglomerado estatal dos Emirados Árabes Unidos, que desde setembro integra o quadro acionário da SIATT. A sede da empresa será mantida em São José dos Campos, um dos principais polos tecnológicos do Brasil. As atividades que hoje operam no Parque de Inovação Tecnológica (PIT) serão transferidas para uma área próxima à Rodovia Presidente Dutra, no bairro Limoeiro, ampliando suas instalações físicas de 1.000 metros quadrados para cerca de 7.000 metros quadrados. Este novo prédio abrigará as áreas Administrativas, de Engenharia e de Produção. Estima-se que serão gerados mais de 600 empregos indiretos entre prestadores de serviços, empresas parceiras e fornecedores. A maioria destes profissionais será composta por talentos altamente qualificados e com formação universitária. ■



Foto: Divulgação

### Passes Livre e Meia Tarifa da EMTU estão disponíveis

Alunos e professores que pretendem requisitar o Passe Livre Escolar ou o Meia Tarifa do transporte metropolitano já podem preencher os formulários de solicitação no site da EMTU. As vendas dos créditos eletrônicos da cota Meia Tarifa e da utilização da cota do Passe Livre Escolar para quem já teve sua solicitação aprovada pelo site serão iniciadas a partir de 1º de fevereiro. A liberação do banco de dados 2024 para as escolas atualizarem o cadastro de estudantes e professores no Portal Parceiros da EMTU ocorreu em 2 de janeiro. O Passe Livre Escolar isenta alunos do ensino regular, técnico ou superior de escolas públicas do pagamento da tarifa para o deslocamento intermunicipal entre a residência e a escola. O estudante que não tiver direito à gratuidade total pode solicitar a Meia Tarifa, que concede desconto de 50% no pagamento da passagem. Já o professor pode requisitar a Meia Tarifa se residir em um município e lecionar em outro na região metropolitana. ■

## Frases&



Foto: Divulgação

*“A nova rota São José dos Campos-Rio de Janeiro atenderá tanto os clientes que viajam a lazer quanto os que se deslocam a trabalho. São José dos Campos representa um importante passo da companhia no seu objetivo de dar continuidade à expansão regional”.*

**Bruno Balan**, gerente de Planejamento Estratégico de Malha Aérea da GOL, sobre a retomada dos voos no Aeroporto de São José dos Campos

**“O BRASIL TEM UM POTENCIAL MUITO FORTE PARA CARROS ELÉTRICOS. NOSSA ESTRATÉGIA É TOTALMENTE VOLTADA ÀQUILO QUE O CONSUMIDOR DEMANDAR”.**

**Shilpan Amin**, presidente da GM International, sobre investimento de R\$ 7 bilhões no Brasil até 2028



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

*“Esse desenvolvimento não apenas significa crescimento econômico para nossa comunidade e região, mas também apresenta uma série de oportunidades para os profissionais locais contribuírem com sua experiência em projetos de alta tecnologia.”*

Prefeito de São José dos Campos, **Anderson Farias**, sobre os impactos positivos da expansão da SIATT

**“O Brasil inteiro enfrenta problema com a Audiência de Custódia, que propiciou o aumento significativo da violência. Temos casos de furtadores com até quatro passagens, é preso pela polícia, passa pela Audiência e vai para a rua de novo”.**

**Delegado Hugo**, de Caçapava, sobre um dos motivos para o aumento da criminalidade na região



Foto: Divulgação

## Especial&amp;



Foto: Divulgação

Foto: Ricardo Nunes

### Reinaldo Moreira

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

inaugurada em março de 2022, a Farma Conde Arena, nome que ganhou após assinatura de concessão, mantém agenda repleta de atividades, seja com esporte ou com shows de altíssimo nível. O local possui uma área construída de 10.763,60m<sup>2</sup> e tem como diretor, Roberto Couto, ex-jogador de basquete e que já trabalhou em grandes Shoppings pelo Brasil.

Na Farma Conde Arena, o time de vôlei é o carro-chefe, porém, são diversas atrações que acontecem neste espaço ao longo do ano. Em relação aos

shows, São José dos Campos e cidades vizinhas lucram com isso. Segundo Roberto Couto, a economia da região fica bem movimentada com as atividades na Arena. “As pessoas curtem o show e consomem nos restaurantes e hotéis, isso fomenta a economia. Temos, em média, 4 mil pessoas por show. Mais de 40% dos frequentadores são de fora de São José” garante o Couto.

O nível de shows que foram apresentados até agora na Arena, credencia o espaço a trazer grandes nomes, como Jorge Aragão e Diogo Nogueira, em março, e Roberto Carlos, no mês de abril.



# FARMA CONDE ARENA

## SE CONSOLIDADA COM GRANDES SHOWS

Foto: Yves Lohan



### A infraestrutura da Arena:

- Área Construída de 10.763,60m<sup>2</sup>
- Área de Estacionamento com 15.786,00 m<sup>2</sup>
- Estacionamento para 705 vagas
- Espaço para exposições
- Sala de troféus
- Bilheterias
- Arquibancada com 3932 lugares
- Área de pista em shows para 2.500 pessoas
- Área de Hospitalidade com 4 frisas de quadra e 510 assentos
- Camarote corporativo com 121 assentos ■

Especial&

# Setor de eventos

## é um dos maiores geradores de empregos

Crescimento foi de 46,6% em 2023, comparado ao ano anterior

**Reinaldo Moreira**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O setor de eventos de cultura e entretenimento é, sem dúvida, um dos maiores geradores de emprego do Brasil. Em 2023, permaneceu na liderança de acordo com dados do IBGE e do Ministério do Trabalho e Previdência, que constam do Radar Econômico, estudo realizado pela Associação Brasileira dos Promotores de Eventos – ABRAPE.

Entre janeiro e outubro, por exemplo, o segmento cresceu 46,6%, enquanto outras áreas como agropecuária (-9,1%) e construção civil (-12,4%) registraram um decréscimo, comparado ao mesmo período de 2022.

Segundo dados da Agência Brasil, o país ultrapassou a marca de 100 milhões de trabalhadores ocupados desde o início da série histórica da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O levantamento, divulgado no final de novembro, mostra o número recorde de 100,2 milhões de pessoas, um acréscimo de 862 mil em três meses.

O crescimento no setor de eventos tem atribuições relacionadas ao fomento do consumo cultural e esportivo no país. Espetáculos teatrais, festivais de médio e grande porte, produção de eventos de futebol, shows nacionais e internacionais estão dentro das atividades principais da área, causando um índice elevado de novos empregos temporários e permanentes.

Foram geradas 23.554 vagas de empregos, com crescimento de 46,6% sobre o mesmo período de 2022 (15.966). Só no mês de outubro foram geradas 4.247 vagas, o maior índice registrado desde janeiro de 2020, quando se iniciou a série história do novo Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), do Governo Federal. ■



# Acompanhe a Câmara de São José dos Campos nas redes



E fique por dentro de tudo que acontece na nossa cidade.

Manter-se informado sobre os principais acontecimentos de São José dos Campos e sobre as decisões políticas que impactam a nossa cidade pode ser muito fácil. E a resposta está na palma das suas mãos:  **siga a Câmara de São José nas redes sociais e tenha acesso rápido às notícias do nosso município.**

  @camarasjc  
   @tvcamarasjc



**CÂMARA MUNICIPAL**  
**SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**  
O nosso papel é representar você.

## Entrevista&amp;

## ZÉ NETO E CRISTIANO

Do Interior de São Paulo para o Mundo, a Dupla Sertaneja que conquistou corações e agita o Carnaval no Vale do Paraíba



**Samantha Pinto**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Naturais de São José do Rio Preto, interior de São Paulo, Zé Neto e Cristiano formam uma das duplas sertanejas de maior sucesso em todo o Brasil. Os dois já frequentam até o cenário internacional. Com diversos

singles emplacados nos charts musicais, encerraram o ano de 2023 consagrando o álbum “Escolhas” como o mais escutado do Spotify e com todas as canções nas rádios de todo o país.

De volta a São José dos Campos para uma mistura de carnaval com sertane-

jo, Zé Neto e Cristiano se apresentam em um trio elétrico no “Bloco do Pimenta”, no dia 3 de fevereiro.

Em uma entrevista exclusiva ao Portal Meon, a dupla conta novidades da carreira e curiosidades dessa longa jornada profissional.

**MEON:** Como foi a experiência de se apresentar no Vale do Paraíba, uma região que possui uma forte tradição na música sertaneja? E qual é a sensação de voltar a São José dos Campos para cantar em um trio elétrico?

**Cristiano:** O Vale do Paraíba é muito importante para o sertanejo. Sempre tivemos muitas oportunidades na região, além de sermos muito bem recebidos por vocês. Tocar no carnaval será diferente, graças a Deus. Desde o ano passado, Zé Neto e Cristiano ganharam bastante espaço nas folias, e eu acho isso incrível. O Brasil tem essa mistura de ritmo mesmo, temos que abrir espaço para todos os estilos.

**MEON:** Qual é a opinião de vocês sobre a fusão entre o carnaval e o sertanejo, já que se tornou uma tendência nos últimos anos?

**Cristiano:** É incrível. O sertanejo vem ganhando espaço em muitas festas que não tinham tradição de ter apresentações do nosso segmento. Hoje temos uma ampla oportunidade no carnaval e nas festas de São João. Eu, particularmente, acho isso lindo demais. O Brasil é enorme, com uma cultura musical muito rica. Temos que misturar tudo, nos apoiarmos e crescermos juntos.

**MEON:** Como vocês descreveriam a jornada que os levou ao sucesso no cenário da música sertaneja?

**Zé Neto:** Chegou a parecer impossível (risos), mas acho que um ponto de virada de chave na nossa carreira foi o ano de 2018, quando ganhamos o troféu Domingão como melhores do ano. É difícil manter o que é considerado sucesso, mas a gente sempre tenta se reinventar, ouvir muita música, selecionar o repertório com calma. Em 2023, nossa música foi incrível. Encerrar o ano como o álbum mais ouvido do Spotify e das rádios do Brasil é uma felicidade imensa.

**MEON:** Quais são as principais influências musicais que moldaram o estilo único de Zé Neto e Cristiano?

**Cristiano:** Somos ecléticos, ouvimos de tudo. Eu particularmente gosto muito de ouvir Charlie Brown, por exemplo, mas como dupla, temos gostos musicais bem parecidos. Somos apaixonados por Milionário e José Rico, Trio Parada Dura. Esses modões são grandes inspirações para nós, mas também gostamos muito de Daniel, Bruno e Marrone, Chitãozinho e Xororó.

**MEON:** Quais são os desafios e recompensas de se apresentar ao vivo, especialmente em grandes eventos e shows no Brasil?

**Zé Neto:** Todo show é especial. Acho que o combustível do artista é essa troca de carinho e energia que o público transmite para a gente em cima do palco. É no show que sentimos também quais músicas caíram no gosto do povo. Sempre terão alguns desafios, por exemplo, tocar no carnaval, tentar conquistar um público que talvez não seja tão nosso, mas estamos aí para isso.

**MEON:** Como vocês percebem a evolução do gênero sertanejo ao longo dos anos e qual papel acreditam que desempenham nesse contexto?

**Cristiano:** O sertanejo está sempre se reinventando, inovando. Estamos em constante mudança, por isso é essencial ouvir um pouco de tudo, entender como o mercado está se moldando. Hoje existem muitas vertentes do sertanejo, como popnejo e o pagonejo. O que tentamos mostrar é que você sempre tem que tentar inovar, mas com o cuidado e delicadeza de não perder a sua essência, a identidade musical da dupla. Eu e o Zé sempre queremos deixar nossa marca em toda escolha de repertório.

**MEON:** Tem alguma música especial para vocês, seja pela composição, pelo significado ou pela resposta do público?

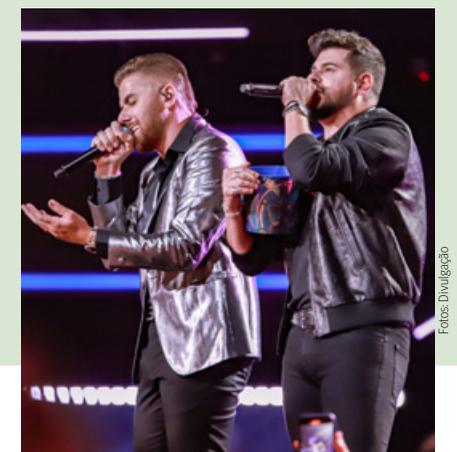
**Cristiano:** Eu costumo falar que todas as músicas são especiais. A gente gosta muito de “Mulher-Maravilha”, que está no álbum, “Esquece o mundo lá fora” e também de “Filha”, que está no último álbum “Escolhas”, porque são para as nossas filhas e mulheres. Representa muito para a gente. Esperamos que quando elas crescerem, escutem e entendam o tamanho do significado dessas canções.

**MEON:** Como conciliam a vida pessoal com a agenda intensa de shows e compromissos profissionais?

**Zé Neto:** Há um tempinho que a gente começou a tentar levar uma vida mais tranquila. Sempre que conseguimos, estamos em casa com as nossas famílias. Fazemos de tudo para não precisar ficar dias em hotéis ou na estrada, e agora, para este ano, essa é uma das nossas metas. Eu renasci de novo no fim do ano passado. Se eu já dava valor a esse tempo precioso, agora ainda mais.

**MEON:** Sobre os projetos futuros, há algum novo álbum ou colaboração em vista?

**Zé Neto:** Tem novidade sim. Vamos gravar um novo DVD em 2024. Tudo indica que será em Valinhos. Até comentamos sobre isso no nosso último show lá, mas ainda não podemos passar muitas informações. ■



## Especial&amp;

# PRODUÇÃO DE EVENTOS

## ATENDE DESEJOS DE ARTISTAS E CONFORTO DOS FÃS

**Samantha Pinto**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**M**ergulhamos no universo da produção de eventos, num bate-papo com um profissional experiente, cujos feitos memoráveis têm deixado sua marca na indústria. Renomado produtor em São José dos Campos e na RMVale, aos 39 anos, Filipe Lopes é proprietário da Fill Eventos, Espaço Brasão e Arena Adc Parayba.

Entre os artistas trazidos por ele para São José, destacam-se Zé Neto e Cristiano, Henrique e Juliano, Rayane e Rafaela, Gustavo Lima, Maiara e Maraisa, entre muitos outros.

Ao ser indagado sobre os eventos mais marcantes, Filipe compartilhou: “Todos os eventos foram importantes para mim, mas aqueles que mais deixaram uma marca foram, sem dúvida, o show da Marília Mendonça e o retorno da turnê do SPC. O primeiro, por ser pioneiro após o desafiador período de pandemia, exigindo reinvenção e adaptação a novos formatos, seguindo regras rigorosas de vigilância epidemiológica. O segundo, por representar um momento especial na trajetória do SPC.”

“Os desafios começam muito antes do evento em si. Desde a contratação dos artistas até a montagem da estrutura. Administrar a extensa mão de obra necessária é um desafio monumental. Aproximadamente 500 pessoas trabalham direta ou indiretamente para garantir o sucesso do evento. Nosso objetivo é deixar tudo preparado para que no dia as pessoas possam desfrutar da melhor maneira possível. É uma fase intensa, mas fundamental para proporcionar momentos inesquecíveis aos espectadores.”

**Filipe Lopes,**  
proprietário da Fill Eventos, Espaço Brasão e Arena Adc Parayba.

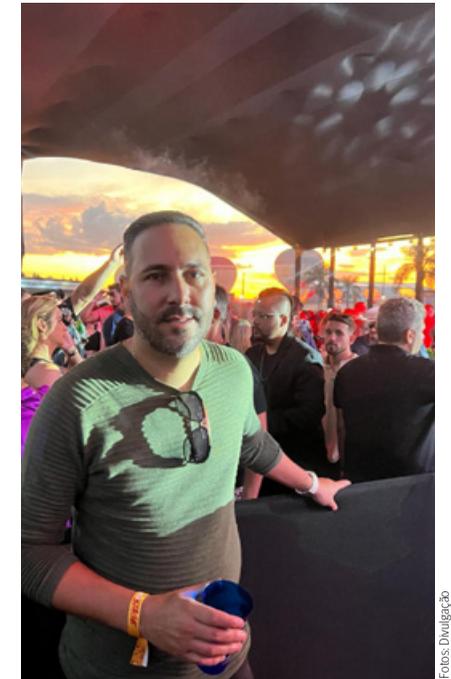


Nos bastidores, seja em eventos grandiosos ou mais intimistas, os desafios são consideráveis e a correria é incessante. Além de lidar com os pedidos e exigências dos artistas, que vão além do cachê já acordado, Filipe comenta: “É uma faceta desafiadora, mas que faz parte do jogo.”

Quanto ao impacto na economia local e regional, essas produções demandam um considerável contingente de profissionais, gerando empregos diretos e indiretos em diversas áreas. Setores que vão desde a montagem e decoração até a produção de itens como pulseiras e abadás oferecem oportunidades.

“Além das vagas de emprego oferecidas, nossos eventos atraem um público significativo de fora da cidade, impulsionando a economia regional. A hospedagem durante o evento cria um ciclo virtuoso de desenvolvimento econômico.”

Dentre todos os requisitos para a qualidade de um evento, destacam-se fatores como proporcionar uma experiência positiva para o público, evitar retrabalho nas etapas de construção, escolha cuidadosa dos artistas e a geração de renda. Sobre os desafios ao organizar grandes shows, Filipe compartilha insights valiosos. “Os desafios começam muito antes do evento em si. Desde a contratação dos artistas até a montagem da estrutura. Administrar a extensa mão de obra necessária é um desafio monumental. Aproximadamente 500 pessoas trabalham direta ou indiretamente para garantir o sucesso do evento. Nosso objetivo é deixar tudo preparado para que no dia as pessoas possam desfrutar da melhor maneira possível. É uma fase intensa, mas fundamental para proporcionar momentos inesquecíveis aos espectadores.”



Fotos: Divulgação

@portalmeeon

**PODCAST**

MEON COMUNICAÇÃO

MEON ESPORTE  
Reinaldo Moreira

SURTADA MENTE

LIDÉRICA  
Paula Dal Belo

PRODUZIMOS O SEU PODCAST PARA VOCÊ  
CONHEÇA OS NOSSOS DIFERENCIAIS

(12) 98145-1994

## Especial&amp;

# Veja o calendário de grandes eventos em 2024, no Brasil



**Reinaldo Moreira**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

## Rock in Rio

O Rock in Rio é o maior e mais conhecido festival de música no Brasil e volta com tudo em 2024. A edição de 2022 gerou um impacto econômico de R\$ 2,2 bilhões na cidade, com 28 mil empregos diretos, e fomentou o turismo atraindo 410 mil visitantes nacionais e dez mil internacionais, segundo a organização. O Rock in Rio 2024 acontece de 13 a 22 de Setembro na cidade do Rock, Rio de Janeiro.

## Lollapalooza

O Lollapalooza cresceu muito rápido no fim da década passada para se tornar o segundo festival de música mais conhe-

cido no país. Com edições anuais, contou com mais de 300 mil pessoas em 3 dias de atrações. A edição 2024 do Lollapalooza acontece nos dias 22, 23 e 24 de março no Autódromo de Interlagos.

## Primavera Sound

O Primavera Sound é um dos eventos mais populares da Europa e recentemente ganhou uma versão brasileira. A pegada do festival é ainda mais alternativa que o Lollapalooza, focando em mensagens positivas, discussões sociais e atrações provocativas. A edição de 2024 do Primavera Sound acontece de 29 de Maio a 2 de Junho no Autódromo de Interlagos, em São Paulo.

## João Rock

Se o Rock in Rio se tornou um festival bastante eclético, o João Rock ainda mantém suas raízes pesadas, atraindo fãs das guitarras no Brasil inteiro. Com edição em Ribeirão Preto, o evento de 2023 atraiu mais de 70 mil pessoas para 14 horas de música sem parar. A edição 2024 será no dia 8 de junho.

## VillaMix

O Festival VillaMix voltou em 2023 para reunir os principais nomes do sertanejo em Goiânia. No dia 2 de julho acontece a Premiere VillaMix, uma amostra do que será o grandioso VillaMix Festival 2024.



Foto: AMM Produções

## Calendário de Eventos de Tecnologia

As atrações pelo Brasil vão além da música. Veja o que vai rolar em tecnologia pelo país, em 2024.

### Campus Party

A Campus Party é o evento geek mais tradicional no Brasil. O festival que começou em São Paulo hoje se espalha para edições por todo o Brasil, atraindo pessoas que buscam conhecer mais e participar de um festival de inovação, criatividade, ciências e empreendedorismo. O evento bateu recorde de público na edição de 2023. A edição de 2024 será de 4 a 8 de Setembro no Pavilhão de Exposições do Anhembi, em São Paulo.

### Web Summit

A Web Summit é um dos eventos de tecnologia mais reconhecidos no mundo. São dias de palestras, discussões e informações sobre como soluções tecnológicas podem transformar o mundo e nossa sociedade. A edição de 2024 do WebSummit Rio será entre 15 e 18 de abril no RioCentro.

### FIRE Festival

FIRE Festival é um evento de tecnologia e inovação que acontece desde 2016. Voltado para Marketing Digital e Empreendedorismo, o evento atrai cerca de 10 mil pessoas por dia e é considerado um dos maiores eventos de tecnologia da América Latina. A edição 2024 do Fire Festival será de 29 a 31 de agosto, em Belo Horizonte.

### VTEX Day

O VTEX Day destaca-se como um dos maiores eventos de comércio digital global. O evento compartilha soluções inovadoras, tendências, fortalece redes de contatos e fornece insights valiosos que impulsionam o aprimoramento dos negócios. Em 2023, o evento atraiu mais de 20 mil participantes diários e contou com mais de 200 patrocinadores. A edição de 2024 será nos dias 11 e 12 de abril no São Paulo Expo Eventos.

### Gamers & Geeks pelo Brasil

CCXPA Comic Con Experience, ou CCXP, é o maior evento de cultura pop da América Latina e atrai um público de cerca de 300 mil pessoas por dia. É onde os fãs se unem para imergir no universo dos quadrinhos, cinema, TV e muito mais. A edição de 2024 será de 5 a 8 de Dezembro, na São Paulo Expo.

### Brasil Game Show

A BGS é uma das maiores feiras de jogos da América Latina. O evento é conhecido por promover o contato do público com jogos, desenvolvedores e outros profissionais envolvidos nas produções de alguns dos títulos mais populares do planeta. Em 2023, foi outro evento que bateu recorde de público com 328.503 mil pessoas. A BGS 2024 acontecerá entre 9 e 13 de outubro no Expocenter Norte, em São Paulo. ■

## Entrevista&amp;

# O talento e a energia de Pri Coutto no Carnaval Joseense

Reinaldo Moreira  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Um dos nomes mais conhecidos do carnaval de São José dos Campos e região, Priscilla Coutto, é responsável por arrastar multidões durante os eventos carnavalescos e fazer a alegria de quem curte esta grande festa popular. Neste ano de 2024, a folia do Bloco da Pri aconteceu no dia 27 de janeiro, com trio elétrico saindo do Parque Vicentina Aranha, passando em frente ao Portal Meon, Avenida São João, Rua Madre Paula, Avenida Nove de Julho, com término no Tênis Clube. A galera aproveitou também o After do Bloco da Pri que aconteceu em evento fechado, no Espaço Casa Vista com as presenças do DJ Kastro e Sheila Mello (ex-É o Tchan), que é a Madrinha do Bloco.



Foto: Divulgação

“Quando eu tinha cinco anos de idade, um amigo dele me deu um violão e ele me ensinou a primeira música. Eu comecei a tocar no bar, eu era atração de lá, tocava em cima da mesa de bilhar”

Pri Coutto,  
Cantora

Pri Coutto faz uma preparação muito especial para cumprir toda a agenda de carnaval. “Encaro como uma competição, com preocupação de não me machucar, além de muitas vitaminas, proteínas e academia, que preciso cumprir para entregar um bom resultado. Não abro mão disso. Tenho um cronograma bem profissional”, garante.

A cantora conta que vem de uma família de músicos, herdando a veia musical do avô, no Sul de Minas. “Meu avô tocava viola, violão e sanfona, e tinha um bar, em Paraisópolis. Quando eu tinha cinco anos de idade, um amigo dele me deu um violão e ele me ensinou a primeira música. Eu comecei a tocar no bar, eu era atração de lá, tocava em cima da mesa de bilhar”, revela.

Antes da música tomar conta de vez de Priscilla Coutto, a cantora, que é apaixonada por esporte, foi jogadora de futebol e participou de importantes competições. “Sou formada em Educação Física, corintiana, disputei pelo Taubaté o Campeonato Paulista, joguei até no Pacaembu e no Morumbi. O esporte me ensinou a competir, por isso, eu sou grata ao esporte”, lembra.

Com 20 anos de carreira, Pri Coutto destaca que iniciou sua trajetória participando de um programa de TV.

“Tinha acabado de me formar em Educação Física, em Mogi das Cruzes, e fui participar do “Fama”, que revelou o Thiaguinho. Particpei da pré-seleção, mandei um vídeo, passei, fiquei três dias numa seletiva no Rio de Janeiro, mas parei ali. Logo depois, em São José dos Campos, no Anexo da Nena, comecei a cantar e a coisa pegou. A trajetória foi muito boa, muitos desafios, degrau por degrau, e vamos caminhar assim todos os dias”, comemora.

A ideia de criar um bloco com trio elétrico surgiu em 2015. “Estive em Salvador, na pipoca, sentindo a carnaval de lá e precisava trazer isso pra cá. Fui insistente neste projeto e em 2019 consegui a liberação, mas sem o trio elétrico andar. Em 2020 conseguimos a liberação da via para o trio se movimentar. Isso só está crescendo”, confessa.

Priscilla abriu shows de grandes estrelas da música, como Ana Carolina e Ivete Sangalo. “Na abertura do show da Ivete no ano passado, em São José, os músicos dela conheceram o nosso trabalho e houve uma troca bem interessante. Quando eu fui para Salvador, em setembro, gravei duas faixas do meu EP com eles, a Mistura e Vem e Salvador no Interior” conta. Em Salvador, Pri Coutto é chamada de “Rainha do Axé do Vale”. ■



“Na abertura do show da Ivete no ano passado, em São José, os músicos dela conheceram o nosso trabalho e houve uma troca bem interessante. Quando eu fui para Salvador, em setembro, gravei duas faixas do meu EP com eles, a Mistura e Vem e Salvador no Interior.”

Pri Coutto,  
Cantora

**FARMA CONDE** 30 ANOS  
FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA

**MAIS de 1 Milhão em PRÊMIOS**

**PROMOÇÃO trintou em família**

**\*Aqui cobrimos qualquer oferta!**

**10 iPhones 14 de 128GB**

**10 Televisões de 60 Polegadas**

**60 SORTEIOS de até R\$ 3 mil**

**3.500 CUPONS EM MARCA PRÓPRIA**

**1 FIAT MOBI LIKE**

Confira o regulamento em: [www.farmaconde.com.br/promocao30anos](http://www.farmaconde.com.br/promocao30anos).  
Promoção Trintou em Família, participação válida de 05/01/2024 a 31/03/2024.  
Certificado de Autorização SRE-ME nº 04.031925/2023 e 05.031922/2023.

\*Sabia mais em: [www.farmaconde.com.br/melhor-preco-garantido](http://www.farmaconde.com.br/melhor-preco-garantido)



tvthathi

**2 ANOS DE VALE, 2 ANOS DE VICE!\***



## Saúde&amp;

# Janeiro Branco nas pequenas ações

Eugênia Mattos e Caroline Yu  
RMVALE

Quando penso na palavra “campanha”, vem logo à mente um agrupamento de pessoas, algo de escala de grandeza e sistêmica. Então, quando penso na “campanha do janeiro branco”, que visa a reflexão mais profunda acerca da Saúde Mental, eu e muitas outras pessoas talvez as associamos a algo maior, diluído no grande grupo, nas organizações.

Vários estudos mostram que a relação muitas vezes não saudável com o trabalho, o seu ambiente e relações, acarretam em prejuízos à saúde física e mental. Não é à toa que o termo burnout tornou-se tão recorrente no discurso corporativo. Mas, infelizmente essa sobrecarga não é exclusiva do contexto de trabalho, só demos um nome específico a ele - as pessoas estão sobrecarregadas, tentando equilibrar as diversas tarefas e responsabilidades dentro de 24 horas.

O que devemos incorporar é o cuidado conosco dentro dessas 24 horas de uma forma saudável, que não gere culpa ou associação a termos como “ser egoísta”. Cuidar de si em sua forma mais genuína, ou seja, se importar com o que te afeta, se conectar e estar presente para si mesmo, pessoas e ambiente não pode e tampouco deve ser associado a ser “egoísta”. É somente

nos cuidando, e nos preocupando que criamos o senso de empatia e amor próprio e com o outro e com o ambiente em que vivemos e nos relacionamos.

Mas, se pudermos dar um passo para trás e enxergar antes de tudo que somos um indivíduo que faz parte de um grande todo, podemos tornar um pouco mais tangível as mudanças propostas nas inúmeras campanhas de conscientização e sensibilização ao longo do ano.

E então? Vamos frear o automático e a “correria”. Faça uma pausa e reflita honestamente: como você se enxerga no espelho? Como você tem alimentado o seu corpo e mente? Como você tem percebido os seus pensamentos e emoções? Quantas coisas está fazendo porque nem parou para pensar que tem a escolha de não fazer?

Atualmente, há uma grande gama de técnicas e aplicativos que ajudam a iniciar algumas práticas de bem-estar - algumas exigem apenas 15 minutos do seu tempo no dia. Isso equivale a 1% do seu dia. Ou seja, com 1% do seu tempo, você pode ter uma multiplicação na sua saúde. Ainda assim, usamos a boa desculpa de “falta de tempo” para nos cuidarmos, para estarmos em nossa própria companhia.

Pequenas atitudes e ações como comprar flores para si mesma, cozinhar

um prato gostoso e saborear de fato o momento, subir as escadas (ao invés dos elevadores)... todas elas podem ser uma forma de você estar mais presente para si.

E se pudéssemos mudar a nossa concepção de cuidar da nossa saúde de algo difícil ou doloroso para um ato de amor e gentileza com a gente mesmo? O mundo externo já se mostra brutal por si só, não precisamos fazer isso também com o nosso mundo interno de pensamentos e emoções. ■



Saúde Mental e Bem estar  
Eugênia Mattos e Caroline Yu  
projetoenvolvemais@gmail.com  
@envolvemais

# Volta às aulas

## Veja como economizar na compra de mochilas e calçados no Vale

Itens essenciais para o retorno às escolas são encontrados com melhores condições de compra em grandes redes do varejo como a Humanitarian

Se engana quem pensa que as compras de volta às aulas acabam com a lista de material escolar. Mochilas, lancheiras e até mesmo os calçados são alguns dos itens essenciais aos estudantes nesse momento.

Para economizar na hora de comprar esses produtos, uma dica é procurar grandes redes do varejo, como a Humanitarian Calçados, que também tem lojas em São José dos Campos, Jacareí e Taubaté.

“Nós comercializamos produtos das principais marcas do mercado em nossa rede de lojas. Por essa excelente relação com a indústria, conseguimos garantir aos clientes uma variedade enorme de mochilas e calçados, com diferentes faixas de preço”, explica o gerente de marketing da Humanitarian, Rafael Sandrão.

É por esse relacionamento e credibilidade que a Humanitarian consegue, por exemplo, vender mochilas com personagens infantis, as preferidas das crianças, com preços a partir de R\$ 129,99. Há ainda lancheiras por R\$ 79,99 e opções de tênis infantis a partir de R\$ 89,99.

Para os adolescentes, as mochilas de marcas esportivas, que sempre costumam agradar, estão à venda por R\$ 149,99. Nas lojas Humanitarian, há também mochilas juvenis por R\$ 139,99 e tênis casuais a partir de R\$ 99,99.

“Além dos bons preços, a Humanitarian conta com o cartão HTN, que é um meio de pagamento próprio e permite aos clientes o



parcelamento das compras em até dez vezes fixas”, destaca Rafael.

Em São José dos Campos, a Humanitarian tem duas lojas no Calçadão. Já em Jacareí a unidade fica na rua Acrísio Santana, 84, no Centro; e em Taubaté, na Praça Dom Epaminondas, 131, também no Centro.

### A Humanitarian

Fundada em 1980, a rede Humanitarian tem mais de 50 lojas, atuando em mais de 30 cidades distribuídas nos estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Minas Gerais e Paraná. A empresa se destaca entre as maiores do segmento de calçados no Brasil.



Para encontrar a loja Humanitarian mais próxima de você, basta acessar o site [www.humanitarian.com.br/lojas-humanitarian/](http://www.humanitarian.com.br/lojas-humanitarian/).

Veloz&amp;

# Guia Completo para a Escolha Certa

Critérios essenciais na compra de um carro novo

**Samantha Pinto**  
RMVALE

Entre os principais critérios a serem considerados ao tomar a decisão sobre a compra de um carro novo, estão o orçamento, a tecnologia e o valor para o comprador.

Iniciar o ano com um veículo novo é um anseio de muitos brasileiros, mas para atingir esse objetivo, é imperativo avaliar vários aspectos antes de optar pelo modelo ideal.

A análise do estilo de vida, do orçamento disponível, da tecnologia veicular e das perspectivas de revenda são decisões cruciais que podem impactar significativamente a rotina do comprador.

**Abaixo, listamos alguns pontos que são importantes na hora da escolha.**

#### Estilo de Vida

Antes de decidir sobre o modelo, é essencial considerar as necessidades diárias e o estilo de vida do comprador. Se houver uma família numerosa, um SUV ou uma minivan pode ser mais apropriado. Por outro lado, se o objetivo for economia de combustível para deslocamentos diários, um carro compacto ou híbrido pode ser mais vantajoso.

#### Orçamento

Definir um orçamento claro antes de começar a busca por um veículo é crucial, pois os custos vão além do preço de compra. Manutenção, seguro, impostos e combustível devem ser levados em consideração. Garantir que o custo total esteja dentro das possibilidades financeiras é imperativo.

#### Tecnologia e Recursos

Avaliar as tecnologias e recursos disponíveis, como sistemas de segurança avançados, conectividade, eficiência energética, entretenimento, câmera de ré e sensores, é fundamental. A escolha deve atender às necessidades do comprador em termos de funcionalidades e proporcionar conforto.

#### Resenhas e Avaliações

Pesquisar resenhas de especialistas

e opiniões de consumidores sobre os modelos considerados pode influenciar a identificação do comprador com o veículo. Além disso, fornece informações valiosas sobre a confiabilidade, durabilidade e satisfação do cliente com determinado modelo.

#### Revenda e Valor de Depreciação

Considerar o valor de revenda e a taxa de depreciação ao longo do tempo é crucial. Marcas conhecidas por durabilidade e confiabilidade muitas vezes mantêm um valor melhor. A escolha do carro ideal é altamente pessoal, e equilibrar todas essas considerações de acordo com as preferências e prioridades individuais é essencial. Realizar testes nos modelos considerados antes da decisão final também é fundamental para garantir conforto ao dirigir a nova aquisição. ■



# Sisprime do Brasil

distribuiu mais de R\$ 95 milhões aos cooperados

Empresa é a maior cooperativa de crédito do país

Nas cooperativas de crédito, os cooperados são os donos da instituição e adquirem essa posição com a integralização de cotas capital. Estas cotas, integralizadas no momento da abertura de conta junto à cooperativa, podem ser aumentadas a qualquer momento com novas aquisições, e permanecem rendendo juros que retornam anualmente.

O pagamento dos Juros ao Capital é realizado após o fechamento do ano, calculado com base na média do valor mantido no período e creditado diretamente na Conta Capital de cada cooperado.

A Sisprime do Brasil, a maior e mais completa cooperativa de crédito independente do Brasil e a maior do país com atuação preferencial na área da saúde realizou o depósito dos Juros ao Capital aos cooperados em 29/12, referente ao exercício de 2023.

Desde sua fundação, a Sisprime sempre remunerou o Capital de seus cooperados ao teto máximo permitido por Lei, em 100% da Selic acumulada do ano, que em 2023 foi de 13,04%. O valor total distribuído correspondeu a R\$ 95,6 milhões.

Além dos Juros ao Capital, a cooperativa fará, após a Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no final de janeiro, uma segunda

distribuição a todos os cooperados das Sobras Líquidas do ano de 2023, proporcional à movimentação de cada um, no saldo médio em Conta Corrente (DV), nas Aplicações Financeiras e o cashback dos juros pagos por quem fez Empréstimos.

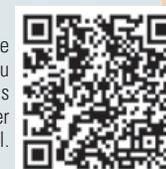
A distribuição de seus lucros aos cooperados, assim como a remuneração as cotas adquiridas é um dos aspectos que destacam as cooperativas de crédito frente ao sistema financeiro tradicional, pois o modelo estimula a economia dos locais onde está presente, com retornos financeiros que podem ser reinvestidos, fomentando emprego e renda a essas regiões.

#### Sobre a Sisprime do Brasil

A Sisprime do Brasil foi fundada em 1997 e é a maior e mais completa cooperativa de crédito independente do país e a maior cooperativa de crédito do país com foco preferencial na área da saúde. Administra R\$ 7,5 bilhões em ativos e possui patrimônio líquido de R\$ 1 bilhão. É associada ao Fundo Garantidor do Cooperativismo de Crédito, que garante depósitos de até R\$ 250 mil por CPF/CNPJ. A cooperativa conta com 46 agências nos estados do Paraná e São Paulo, e mais de 48 mil cooperados. Os cooperados recebem atendimento exclusivo com profissionais capacitados para orientação financeira e participação na distribuição das sobras anuais.



Escaneie o QR Code utilizando a câmera do seu smartphone e saiba mais sobre as vantagens de ser Sisprime do Brasil.



## Meon Jovem&

# Premiação dos alunos encerra a 7ª temporada do Meon Jovem

Foram 27 pautas vencedoras em três categorias

**Isabela Sardinha**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Chegou ao fim neste mês de janeiro, mais uma temporada do projeto social Meon Jovem, produzido pelo grupo Meon de Comunicação. O evento de premiação ocorreu no dia 27 no auditório da Fundhas, localizado no Parque Industrial e contou com a presença de professores, alunos e seus responsáveis. Ao longo da 7ª edição, foram produzidas mais de 150 pautas de 390 alunos de escolas públicas e privadas da RMVale. Agradecemos aos nossos patrocinadores e a todos que participaram. Nos vemos na 8ª temporada, que já está com inscrições abertas!

### Confira abaixo as pautas premiadas: Fundamental 1

**1º lugar audiência - E se não houvesse celular?** - Manuella Honorato da Silva - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí  
**2º lugar audiência - FLIJ - Feira do livro de Jacareí** - Manuella Honorato, Nickolas Pablo e Maria Júlia de Faria - EMEF Conceição Aparecida Magalhães e Silva - Jacareí  
**3º lugar audiência - Realidade do Meio Ambiente** - Maria Eduarda Braga dos Santos - EMEF Conceição Aparecida Magalhães e Silva - Jacareí

**1º lugar criatividade - Concreto de gatos** - Juliana Martins Lima - EMEIF Prof. Adelia Pereira Braz Rossi - Jacareí  
**2º lugar criatividade - Aluna entrevista professor que viajou pela América do Sul de bicicleta** - Carol Fernandes De Almeida Ávila - EMEF Prof. Silvio Silveira De Mello Filho - Jacareí  
**3º lugar criatividade - Cobertura da Final**

**no Martins Pereira: São José vs Portuguesa Santista** - Arthur de Almeida Bispo - Colégio Dom Bosco - SJC

**1º lugar relevância - Violência nas escolas** - Manuela Santana Cabral Silva - EMEF Prof. Silvio Silveira De Mello Filho - Jacareí  
**2º lugar relevância - A engraçada e complicada vida de um adulto** - Maria Luiza Teles Brito - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí  
**3º lugar relevância - Pedro e sua árvore** - Yasmin Mariana Ferreira - EMEF Conceição Aparecida Magalhães Silva - Jacareí

### Fundamental 2

**1º lugar audiência - Harry Styles e sua influência** - Giovanna Aparecida da Silva - EE Professor Juvenal Machado de Araujo - SJC  
**2º lugar audiência - Golpe do leilão dos correios** - Emily Braga Reis - E.E Darci Lopes - Jacareí  
**3º lugar audiência - Dos passos leves ao salto alto: Uma lição de vida das meninas que brilham no Basquete de Taubaté** - Livia Moreira Liviz da Fonseca - EMIEFM Profª Anna dos Reis Signorini - Taubaté

**1º lugar criatividade - O bairro da Liberdade: História, memórias e dicas de passeio** - Arthur Sabino Roque - EMEFI Jacyra Vieira Baracho - SJC  
**2º lugar criatividade - Poluição luminosa: Um grande mal à saúde humana e animal** - Gabriella Lourenço, Miguel Ângelo e Pedro Lima - Alpha Lumen - SJC  
**3º lugar criatividade - 30 anos da morte do maior músico brasileiro** - Miguel Ângelo Bastos - Alpha Lumen - SJC  
**1º lugar relevância - Podcast literário sobre Anne Frank** - Isabella Samira e Yasmin Oliveira - EE Profª Ana Cândida de Barros Molina - SJC  
**2º lugar relevância - Ato de amor: dívidas**

**sobre adoção** - Miguel Lucas Silva de Assis - E.E Darci Lopes - Jacareí  
**3º lugar relevância - De catadora de lixo a escritora famosa** - Emilly Rodrigues Pinheiro - EE Prof Francisco Marques de Oliveira Júnior - Lorena

### Ensino Médio

**1º lugar audiência - Resenha: O Morro dos Ventos Uivantes** - Ana Luiza Venâncio EE Joaquim de Moura Candelária - SJC  
**2º lugar audiência - Nipah: O vírus que assombra a Índia** - Maria Eduarda Palma - Instituto Ideia - São José dos Campos  
**3º lugar audiência - Philip Emeagwali: Inventor do computador mais rápido do mundo** - Alexandre Silva, Emerson Shibata e Lucas Trajano - EEEMI Professora Maria Dolores Veríssimo Madureira - SJC

**1º lugar criatividade - Despedida** - Leonardo Henrique, Maria Eduarda Ferraz e Anne Caroline - EEEMI Professora Maria Dolores Veríssimo Madureira - SJC  
**2º lugar criatividade - O galo zumbi** - Roberto Calabria Junior - EE Prof Ruth Coutinho Sobreiro - SJC  
**3º lugar criatividade - Charge** - Rafaela Martins Gava - EEEMI Professora Maria Dolores Veríssimo Madureira - SJC

**1º lugar relevância - Depressão: Pedir ajuda não é sinal de fraqueza** - Heloá Camilly Ferreira De Andrade - EE Joaquim de Moura Candelária - SJC  
**2º lugar relevância - Alunos da rede estadual de Taubaté desenvolvem tijolos sustentáveis com isopor** - Maria Vitória Batista - EE Professor Cesídio Ambrogli - Taubaté  
**3º lugar relevância - A comparação e o mundo digital** - Rebeca Lima Brito - EEEMI Professora Maria Dolores Veríssimo Madureira - SJC

Apoio e patrocinadores



# TOTVS Sudeste Meridional Celebra Excelência Comercial em Convenção Exclusiva



A TOTVS Sudeste Meridional, a maior empresa de tecnologia do Brasil e líder incontestável em sistemas e plataformas para a gestão empresarial, realizou nos dias 19 e 20 um encontro exclusivo promovido pelo seu departamento comercial. Com escritório em São José dos Campos, o grupo realizou na região metropolitana do ABC Paulista, no Hotel Bristol, uma convenção comercial para compartilhar os resultados de 2023 e as expectativas para os desafios de 2024.

Entre os ilustres convidados estavam sócios, executivos, palestrantes parceiros e treinadores de vendas. O evento foi marcado por um acolhedor café de boas-vindas, uma abertura oficial conduzida pelos diretores, palestras de renomados executivos, um delicioso almoço e um animado happy hour.

Além disso, houve emocionantes sorteios que contribuíram para tornar o evento ainda mais memorável. Essa ação faz parte da cultura da TSM, que sempre visa capacitar seus colaboradores com materiais e conteúdos exclusivos, estimulando-os a levar o que há de mais inovador e eficiente para nossos clientes e parceiros.

Como destaque, a empresa contou com a participação especial de Léo Aquillá, ativista dos direitos LGBT+ e Coordenadora da Diversidade de São Paulo. Intitulada "Desvendando o Arco-Íris", a apresentação mostrou questões importantes da luta diária pelos direitos dessa comunidade e pequenas ações que fazem toda a diferença para uma pessoa em busca de acolhimento.

Após o encerramento das atividades no sábado (20), foi realizada a aguardada cerimônia de premiação dos Destaques de 2023 do Grupo Sudeste Meridional. Ao todo, 21 prêmios foram entregues, inclusive aos Canais Homologados da empresa, que são células essenciais na performance comercial do grupo. Alguns colaboradores da Unidade Vale do Paraíba, localizada em São José dos Campos, foram reconhecidos como destaques ao longo do ano de 2023, pelas suas performances excepcionais. São eles: Renan Marcondes, André Nunes e Bruna Tandeli, nossos colegas aqui da região.

O MEON parabeniza todos os ganhadores e celebra mais esse momento junto com a Sudeste Meridional.

### Sobre a TOTVS

A TOTVS é líder em sistemas e plataformas empresariais, atendendo mais de 70 mil clientes. Além do ERP, a empresa oferece soluções abrangentes para a digitalização de negócios em três dimensões: Gestão, Techfin (serviços financeiros personalizados) e Business Performance. Com investimento significativo em pesquisa e desenvolvimento nos últimos 5 anos, a empresa se tornou um trusted advisor para empresas em 12 segmentos da economia. Com um escritório em São José dos Campos, a TOTVS convida interessados a agendar visitas para entender como podem ajudar as empresas a alcançarem seus objetivos.

**Para mais informações, acesse o site: [www.totvs.com.br](http://www.totvs.com.br)**



Meon Esporte&

# São José tem escola de futebol **só para mulheres**

**Reinaldo Moreira**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**P**rojetado criado para incentivar a prática esportiva entre mulheres na RMVale, completa oito anos. Fundado em 2015 e localizado em São José dos Campos, o projeto tem três preceitos básicos: ensinar, inspirar e conectar mulheres. Atualmente, as aulas são ministradas em quatro locais diferentes da cidade, para cerca de 150 meninas e mulheres de todas as idades. O projeto já recebeu mais de 700 interessadas em aprender e jogar futebol.

“Há oito anos temos o sonho de democratizar a presença feminina no futebol. Ainda é só o começo de um movimento que vai crescer muito. O “Quero Jogar Futebol Feminino” é um projeto feito de mulheres para mulheres e temos orgulho em olhar para



trás e ver tudo que conquistamos, mas mais do que isso, ver quantas pessoas foram e serão impactadas com a possibilidade de praticar esporte em um local seguro e acolhedor”, afirma Priscila Gregatti, fundadora do projeto.

cila Gregatti, fundadora do projeto.

Para o futuro, Priscila tem como objetivo ajudar mais meninas e mulheres que queiram jogar futebol, expandir o negócio e abrindo novas turmas. A expectativa é aumentar as turmas de adultos e crianças, com mais professoras e horários de atendimento. Além disso, Priscila e a equipe têm o sonho de ter um centro de treinamento próprio e ampliar o projeto para outras cidades do Vale.

A sede do “Quero Jogar Futebol Feminino” está localizada na Rua Dinamarca, 29 - Vila Nair, São José dos Campos. O projeto também tem aulas no Urbano-va, Jardim Morumbi e Jardim Diamante.

“*Ainda é só o começo de um movimento que vai crescer muito. O “Quero Jogar Futebol Feminino” é um projeto feito de mulheres para mulheres e temos orgulho em olhar para trás e ver tudo que conquistamos, mas mais do que isso, ver quantas pessoas foram e serão impactadas com a possibilidade de praticar esporte em um local seguro e acolhedor*”

**Priscila Gregatti,**  
fundadora do projeto



# Meon Esporte volta com tudo no Portal e no Youtube

**Reinaldo Moreira**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**P**ensando cada vez mais na valorização do esporte regional, o MEON ESPORTE está de volta com muitas atrações toda terça-feira às 20h30 no Portal e no canal do YouTube do Meon. O programa que teve sua primeira temporada em 2021 retorna com força total, com nova identidade visual, novos quadros, interatividade com o público, convidados especiais e uma equipe comprometida com a informação de qualidade de maneira bem descontraída. A apresentação é de Reinaldo Moreira, editor-chefe do Meon,

e de Marcelo Bianconi, jornalista esportivo com passagens pela Band, ESPN, TV Cultura, entre outras emissoras.

O MEON ESPORTE é um canal para divulgar os eventos esportivos das cidades da RMVale, bem como um veículo que debate os temas mais relevantes do momento. Nosso time analisa as principais competições de diversas modalidades no Brasil e no Mundo. Jogadores e ex-jogadores, treinadores e ex-treinadores, dirigentes, negócios do esporte e torcedores estão entre as atrações. O telespectador/internauta também participa com comentários, perguntas e pode concorrer a prêmios.

Não perca o MEON ESPORTE, toda terça-feira, às 20h30 no Portal Meon ([www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)) e no canal do YouTube.

**Viva essa emoção! ■**



Reinaldo Moreira

Marcelo Bianconi

**meon**  
esporte

Existe uma **real solução** para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ [contato@bdo.com.br](mailto:contato@bdo.com.br)

**BDO**

## Arquitetura&

# Uma Jornada entre o Real e o Virtual

A representação Arquitetônica no mundo virtual

**Barbara Gomes e Karina Delavor**

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A arquitetura está presente em toda sociedade, e o mundo digital não poderia ficar de fora, a realidade virtual e aumentada são os maiores exemplos disso, com a criação do Metaverso da empresa Meta, mais pessoas tiveram acesso a essa ferramenta, o que antes era uma coisa que só os gamers e nerds consumiam, hoje já é um tema discutido em vários outros nichos.

Com a criação de mundos virtuais temos a oportunidade de viver e interagir por meio de avatares, que são representações digitais de nós mesmos. Nessa imersão podemos visitar lugares que desejamos e interagir com o espaço e pessoas, podemos viajar no tempo, conhecer prédios históricos e tudo isso sem sair de casa.

Os óculos de realidade aumentada e virtual ajudam nessa imersão, mas antes disso ser real, nos jogos de vídeo games a arquitetura de lugares eram fielmente retratadas em diversos tempos da história como em: Assassin's Creed, ou nos dias atuais como em: Spider Man que retrata a cidade de Nova York em detalhes, e o: GTA que apesar de usar nomes fictícios se refere a Flórida, reproduz seu mapa e marcos existentes na vida real. São vários os jogos que apresentam essas características, o que deixa o usuário cada vez mais ligado nas tendências e novidades do mercado digital.



Foto: Divulgação

O papel do arquiteto na criação desses cenários é fundamental, com habilidade técnica e estudos aprofundados, incorpora texturas, cores e muitos outros detalhes, proporcionando uma ambientação que se assemelha o máximo possível à realidade, os mapas das cidades e locais icônicos eleva a experiência dos jogos, aproximando-os consideravelmente da nossa realidade.

Além de cenários de jogos, hoje os arquitetos usam dessa ferramenta para criar uma experiência imersiva em seus projetos, conferindo ao usuário um maior senso de pertencimento. Que através da possibilidade de transitar e explorar o ambiente, em primeira pessoa, o cliente tem a real perspectiva do espaço a ser construído ou reformando, e podendo se imaginar morando e vivendo ali. ■



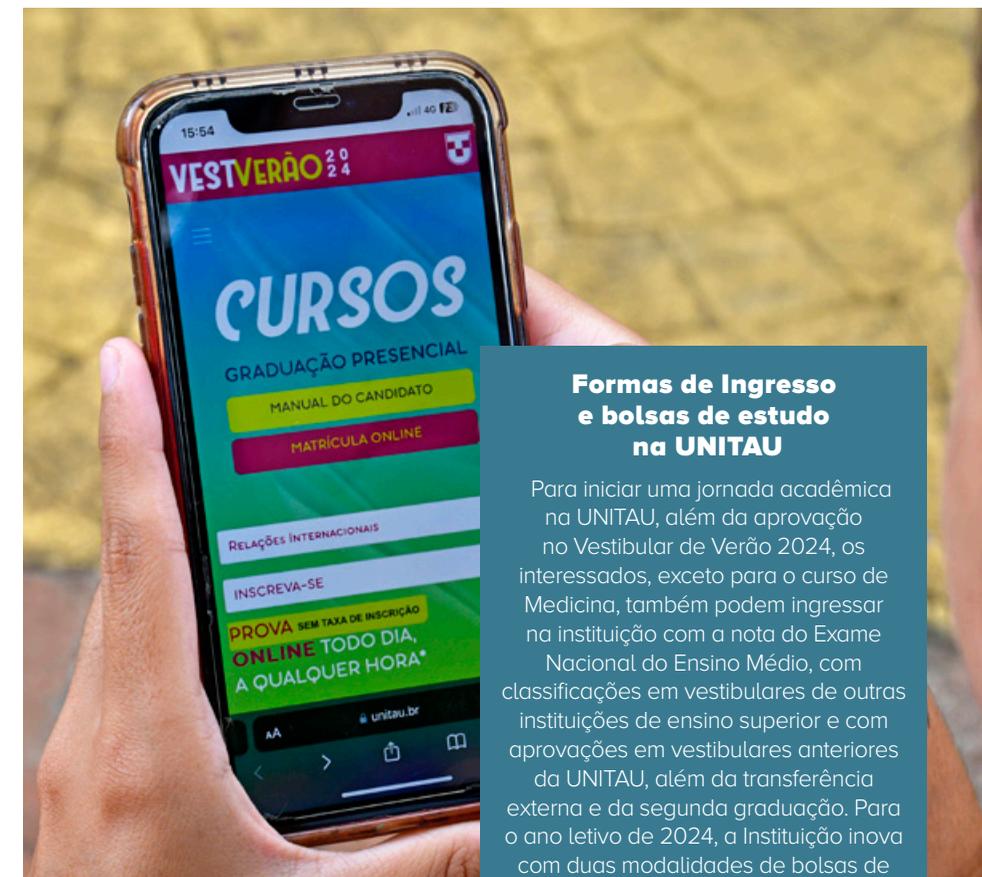
# Vestibular de Verão 2024

UNITAU conta com novos cursos e bolsas de estudo

A Universidade de Taubaté (UNITAU) está com inscrições abertas para o Vestibular de Verão 2024. Ao todo, mais de 30 cursos são oferecidos nas três áreas do conhecimento: Humanas, Biológicas e Exatas, além dos cursos de Tecnologia. Neste ano, a instituição inova com três graduações: Mídias Sociais Digitais, Relações Internacionais e Gestão de Recursos Humanos.

Gestão de Recursos Humanos e Mídias Sociais Digitais são cursos superiores de Tecnologia com formação em dois anos, e são oferecidos pela primeira vez pela Universidade. Além do curso de Relações Internacionais com foco na formação de profissionais preparados para atuar em diferentes frentes como: carreira diplomática, carreira em órgãos intergovernamentais como a Organização das Nações Unidas (ONU), Organização dos Estados Americanos (OEA) e em todas as suas ramificações, além da carreira em grandes empresas com foco internacional.

“A Universidade tem tradição no ensino de qualidade com quase cinco décadas dedicadas à Educação, e está focada em formar profissionais preparados para o futuro. Por isso, estamos abrindo dois cursos novos superiores de curta duração e que garantem o diploma universitário: Gestão de Recursos Humanos e Mídias Sociais Digitais no Vestibular de Verão de 2024. O candidato que optar pela UNITAU irá cursar o Ensino Superior numa



### Formas de Ingresso e bolsas de estudo na UNITAU

Para iniciar uma jornada acadêmica na UNITAU, além da aprovação no Vestibular de Verão 2024, os interessados, exceto para o curso de Medicina, também podem ingressar na instituição com a nota do Exame Nacional do Ensino Médio, com classificações em vestibulares de outras instituições de ensino superior e com aprovações em vestibulares anteriores da UNITAU, além da transferência externa e da segunda graduação. Para o ano letivo de 2024, a Instituição inova com duas modalidades de bolsas de estudo: a Top UNITAU e a Mais UNITAU.

Por meio da Bolsa Top UNITAU, o acadêmico poderá ter desconto de até 30% nas mensalidades do semestre. Já a Bolsa Mais UNITAU é destinada a todos os alunos ingressantes na primeira graduação. Ela também é válida para aqueles que realizarem a transferência para um curso da Universidade ou para aqueles que solicitaram reabertura de matrícula, com exceção do curso de Medicina. As condições e o funcionamento dos benefícios podem ser conferidos em [unitau.br](http://unitau.br).

Universidade de verdade que conta com ensino, pesquisa e extensão”, ressalta a Pró-reitora de Graduação, Profa. Dra. Márya Cecília Dellú.

Para se inscrever no Vestibular de Verão Cursos 2024, o candidato deve preencher o formulário em [unitau.br/vestibular](http://unitau.br/vestibular). A prova online é gratuita e pode ser realizada em qualquer dia e horário.



## Passarella&

# Desvendando o Estilo: Um Guia Leve e Descontraído para Consultoria de Imagem e Estilo

AL  
AO

Ateli Lilliane Oliveira



@ateliillianeoliveira



Foto: Divulga o

  como encontrar um tesouro escondido. Imagine seu guarda-roupa como um arco-íris personalizado, onde cada cor   uma peça essencial para realçar sua beleza única.

### Biotipo de Corpo:

#### *Celebrando as Curvas da Vida*

A diversidade reina quando falamos de corpos, e isso   incrível! A consultoria de imagem   como ter um mapa para celebrar as curvas da vida. Vamos abraçar o corpo que temos e descobrir como destacar o que a gente mais ama. Porque cada corpo   uma obra-prima.

### Autoestima:

#### *Se Ame, Vista-se Bem!*

Aqui, a autoestima   a estrela do show! Vestir-se bem   uma forma de expressar amor-próprio. Afinal, não há roupa mais poderosa do que aquela que te faz sentir confiante e incrível. E lembre-se, a moda começa no cora o.

### Cores que Real am a Beleza:

#### *Um Elogio para sua Pele*

Vamos falar de cores que são tipo um elogio para sua pele. Esqueça as regras antigas! A consultoria de imagem vai te

mostrar como escolher tons que te fazem brilhar, destacando sua beleza natural.

### Tons de Pele:

#### *Abraçando a Sua Verdadeira Cor*

Nada de tentar se encaixar em padrões. Afinal, tons de pele são como obras de arte únicas. Descubra os tons que te fazem radiante e deixe que sua verdadeira cor brilhe. Ser autêntico   o maior estilo!

### A Importância da

#### **Consultoria de Imagem e Estilo:**

#### *Um Guia para Despertar o Estilo Interior*

Aqui vai a motiva o: somos todos seres estilosos, mas encontrar o estilo predominante   como a cereja no bolo. Descobrir o estilo alinhado   paleta de cores certa   o segredo para abrir o armário com um sorriso todas as manhãs.   como ter um GPS para o seu próprio estilo.

Está pronta para abraçar sua autenticidade e deixar sua imagem brilhar? Com a consultoria de imagem e estilo, cada dia pode ser um desfile na passarela da sua vida. Viva com estilo, seja você mesmo e arrase por a !

**Beijinhos, beijinhos! Até a próxima edi o. ■**

### Liliane Oliveira

RMVALE

Oi, fashionista! Hoje, vamos embarcar em uma jornada descontraída e cheia de estilo, explorando a fascinante arte da consultoria de imagem e estilo. Afinal, quem não quer arrasar por a  com um look que expressa toda a personalidade?

### Paleta de Cores:

#### *Um Arco- ris Personalizado*

Comecemos pelo básico: paleta de cores. Nada de pânico no closet! Descobrir as cores que te fazem brilhar

@adoniaefe / Liliane Oliveira

*Graças ao grande amor do Senhor   que não somos consumidos, pois as suas misericórdias são inesgotáveis. 23. Renovam-se cada manhã; grande   a tua fidelidade!*

*Lament o es de Jeremias 3: 22. / Bíblia sagrada*



# Há 25 anos

Ao longo dos anos, a **NIPBR** não se limitou a acompanhar as tendências; ela as definiu.

Com investimentos em tecnologia avançada e uma equipe dedicada, a empresa expandiu seus serviços, sempre com foco na qualidade e inova o. As solu o es oferecidas evoluíram, refletindo as necessidades em constante mudança de seus clientes.

Em um mundo cada vez mais digital, a **NIPBR** continua a liderar, moldando o futuro da conectividade no país.

# conectando o Vale ao mundo.

25  
ANOS

**NIPBR**  
NIPCABLE

Conheça:  
[nipbr.com.br](http://nipbr.com.br)

## Novidade&

# Vacina contra dengue no SUS

Brasil é Pioneiro Mundial na Oferta da Qdenga

**Samantha Pinto**  
RMVALE

O Ministério da Saúde integrou a vacina contra a dengue ao Sistema Único de Saúde (SUS), tornando o Brasil o pioneiro mundial a disponibilizar o imunizante na esfera pública universal. Conforme dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil lidera em registros de casos de dengue globalmente, contabilizando 2,9 milhões de ocorrências só em 2023.

O Ministério da Saúde reportou, no último ano, pelo menos 1.094 óbitos relacionados à dengue.

A inclusão desta vacina no SUS representa o primeiro passo para o enfrentamento da dengue em território nacional. A Qdenga, como é conhecida, recebeu aprovação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) em março de 2023 e está disponível em clínicas particulares desde julho.

Indivíduos entre de 4 a 60 anos podem receber as doses, independentemente de histórico de dengue. No entanto, ela é contraindicada para gestantes, lactantes, pessoas com imunodeficiência ou sob tratamento imunossupressor.

Apesar de acessível em clínicas particulares, a aplicação no SUS seguirá critérios de prioridade. Conforme o Ministério da Saúde, a ênfase será dada à imunização de crianças e adolescentes de 6 a 16 anos, alinhando-se às recomendações da OMS.

Estima-se que o laboratório entregará aproximadamente 5,082 milhões de doses entre fevereiro e novembro deste ano. Considerando a natureza de duas doses da vacina, isso implica, no máximo, 3 milhões de pessoas imunizadas, representando pouco mais de 1% da população brasileira. ■

Destinada a pessoas de 4 a 60 anos, a Qdenga previne a dengue, independentemente da exposição prévia à doença, dispensando a realização de teste pré-vacinação. Ela funciona com base no vírus atenuado, modificado para ser incapaz de causar a enfermidade.

Composta por quatro sorotipos do vírus, a vacina é administrada em duas doses, com intervalo de 90 dias, e apresenta eficácia de 80,2%, proporcionando proteção por 12 meses após a conclusão da vacinação.

## SUA SAÚDE MERECE O

# MELHOR

ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.

VEM PRA CIA

f @CIATHLETICASJC ▶ CIAATHLETICAOFICIAL CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço:  
Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

Companhia  
Athletica





Foto: Adenir Brito/PM5C



Foto: Laércio Viana/PM5C

## Parceria com CDHU vai construir mais 200 habitações na cidade

A Prefeitura de São José dos Campos e a CDHU (Companhia de Desenvolvimento Habitacional e Urbano) assinaram nesta quinta-feira (4) o convênio para construção de ao menos 200 unidades habitacionais destinadas a famílias inscritas no programa habitacional do município. A solenidade foi realizada no Paço Municipal, com a presença do governador em exercício, Felício Ramuth, e de autoridades estaduais e municipais.

Pela parceria, o financiamento dos empreendimentos estará a cargo da CDHU, que vai investir R\$ 40 milhões. A Prefeitura ficará responsável pela indicação dos terrenos,

desenvolvimento do projeto e execução das obras.

Estão aptos a se candidatar às moradias os munícipes com renda até 3 salários mínimos residentes em áreas de risco ou em situação de vulnerabilidade social ou econômica. Os locais serão analisados pela empresa, que é vinculada ao Governo de São Paulo. A previsão é construir no mínimo 4 empreendimentos, entre conjuntos de apartamentos e casas, em bairros localizados nas regiões leste e norte da cidade. Somados os 528 apartamentos de 6 empreendimentos selecionados pelo Governo Federal e a Caixa em novembro, São José dos Campos ganhará 728 imóveis para habitação de interesse social. ■

## São José inova como cidade sustentável e resiliente em 2023

O ano de 2023 foi marcado por muitas ações na área de urbanismo e sustentabilidade, mostrando o compromisso de São José dos Campos em ser uma cidade inteligente, resiliente e sustentável.

Ao longo destes 12 meses, a Prefeitura reforçou o empenho na aplicação dos 17 ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) e também dos princípios de ESG (governança ambiental, social e corporativa), resultando em diversas ações inovadoras. De forma pioneira, a Prefeitura instituiu o Programa São José Solar, destacando o engajamento do

município com o desenvolvimento sustentável. O programa visa acelerar a transição para a energia solar na cidade, reduzindo a emissão de carbono e promovendo uma matriz energética mais limpa, adaptando-se às mudanças climáticas e impulsionando a economia local.

Outra iniciativa inédita foi a instalação da primeira biovalleta da cidade, localizada no Terminal Sul da Linha Verde, no Campo dos Alemães. Essas infraestruturas verdes atuam no escoamento da água da chuva de forma ecológica, e é uma abordagem eficaz para reduzir riscos de enchentes. ■



São José dos Campos

Foto: Adenir Britto / PMSJC

## São José gera mais de 10 mil empregos no ano

São José dos Campos registrou em novembro o maior saldo positivo de empregos em um único mês em 2023, com 1.856 vagas criadas com carteira assinada. O recorde anterior havia sido obtido em outubro, com 1.842 vagas.

Com os números de novembro, a cidade chegou a um saldo positivo de 10.127 empregos acumulados no ano.

Todos os setores da economia tiveram resultado positivo. O destaque em novembro ficou com o setor de serviços, com 1.152 vagas. No ano, o segmento foi responsável pela criação de 5.886 empregos com carteira assinada em São José.

Logo depois, vem o setor do comércio, com saldo de 321 vagas, seguido pela construção civil, com 198 empregos formais. A indústria também obteve resultado positivo, com 180 oportunidades. O setor de agropecuária registrou saldo de 5 vagas.

As informações são do Caged (Cadastro Geral de

Empregados e Desempregados), divulgados nesta quinta-feira (28) pelo Governo Federal, por meio do Ministério do Trabalho e Previdência.

Segundo a metodologia do órgão, o saldo de emprego é o resultado da diferença de admissões e demissões e se refere somente a vagas formais, com carteira assinada.

### Qualificação

Para capacitação com vistas ao mercado de trabalho, a Prefeitura de São José dos Campos investe em cursos de qualificação, ampliando as chances de recolocação dos trabalhadores. No ano passado, foram oferecidas 30 mil vagas pelo Qualifica, com mais de 50 mil inscrições de interessados. Em 2023, a projeção é oferecer outras 30 mil oportunidades no programa. O aumento das vagas e a criação de novos cursos gratuitos estão previstos no Plano de Gestão 2021-2024. ■



São José dos Campos



Foto: Adenir Britto / PMSJC

## Obras no abastecimento de água beneficia regiões leste e sudeste

A Sabesp entregou nesta quinta-feira (4) a nova adutora de água tratada do sistema Tatetuba e obras complementares que aumentam a disponibilidade hídrica do sistema integrado de abastecimento que atende as regiões sudeste e leste de São José dos Campos. A cerimônia foi realizada no novo reservatório do Cajuru. Participaram do evento o governador em exercício, Felício Ramuth, e representantes da Prefeitura e Câmara Municipal.

Os investimentos da companhia superam R\$ 52 milhões nesses empreendimentos, que já estão em pré-operação e vão beneficiar aproximadamente 270 mil pessoas de mais de 125 bairros, o equivalente a 39% da população da cidade.

A implantação da adutora foi iniciada em outubro e faz parte do plano para garantir regularidade no abastecimento de água aos bairros mais distantes do centro. São mais de 2 quilômetros de tubulação, que vão transferir 100 litros de água por segundo, ampliando em 33% a

vazão enviada para a região leste.

Para ampliar a disponibilidade hídrica para as regiões leste e sudeste, com redução de perdas, e garantir regularidade no abastecimento também para os novos loteamentos, a empresa realizou ainda a construção de adutora no Cajuru, com mais de 3 quilômetros de extensão, a estação elevatória de água tratada e adutora no Jardim da Granja, o reservatório do Cajuru, com capacidade para 1 milhão de litros, além de uma estação elevatória, que permitirá mais água para o reservatório do Santa Júlia.

### Investimentos

A Sabesp está realizando uma série de investimentos em São José dos Campos. Ainda neste trimestre, estão previstos mais de R\$ 35 milhões para a região sul, com a construção de quase 7 quilômetros de adutora de água tratada e uma estação elevatória para reforçar o abastecimento. As obras devem ser entregues até dezembro. ■

## Entretenimento & Cinema

A 81ª edição do **Golden Globes Awards**, premiação que reconhece os melhores roteiros, diretores e artistas do cinema e da televisão, contou com uma lista imperdível de produções este ano.

A premiação, considerada uma das mais importantes da indústria do cinema, foi estabelecida em 1944 pela Associação de Imprensa Estrangeira de Hollywood, que reconhece os profissionais do cinema e da televisão, tanto nos Estados Unidos como internacionalmente. Neste artigo, destacamos para os leitores algumas das produções premiadas, juntamente com seus respectivos roteiros.



### O MENINO E A GARÇA



A nova produção do renomado diretor Hayao Miyazaki, Co-fundador do Studio Ghibli, o maior estúdio de animação do Japão e produtor de filmes como A viagem de Chiroro (Ganhador do Oscar e Urso de Ouro), Ponyo, O Castelo Animado e Meu Amigo Totoro, nem chegou no Brasil, e já conquistou o coração de muitos. O Menino e a Garça ('Kimitachi wa dô ikiru ka'), **ganhou como Melhor Filme de Animação**. O enredo do filme segue a trajetória de Masato Maki, um garoto que enfrenta a perda da mãe em um incêndio. Juntamente com seu pai e madrasta, que surpreendentemente se assemelha à sua mãe, ele se muda para o interior do Japão. Durante essa mudança, Masato encontra uma garça que o conduz a um mundo misterioso. Este filme marca o retorno de Miyazaki ao cinema após uma década, sendo anunciado como possivelmente seu último projeto. Além disso, é o mais recente lançamento do Studio Ghibli em nove anos. O filme chega nos cinemas brasileiros em fevereiro.

### SUCCESSION

encedora de quatro Golden Globes Awards e seis Emmys, Succession é uma série de televisão de comédia dramática dos Estados Unidos, concebida por Jesse Armstrong e originalmente veiculada pela HBO. A trama desenrola-se na saga dos Roys, uma fictícia família americana no cenário global da mídia. Eles não são apenas abundantes em riqueza e poder, mas também notavelmente disfuncionais. A narrativa da série mergulha nas complexidades da lealdade familiar, transações comerciais internacionais e nos perigos inerentes ao exercício do poder no século XXI.



### OPPENHEIMER

Oppenheimer é um filme de drama histórico dirigido por Christopher Nolan, baseado no livro vencedor do Prêmio Pulitzer, "Prometeu Americano: O Triunfo e a Tragédia de J. Robert Oppenheimer", escrito por Kai Bird e Martin J. Sherwin.

A narrativa se passa durante a Segunda Guerra Mundial e acompanha a vida de J. Robert Oppenheimer, um físico teórico da Universidade da Califórnia que também atua como diretor do Laboratório de Los Alamos durante o Projeto Manhattan. Este projeto tinha como missão desenvolver as primeiras bombas atômicas. O enredo segue Oppenheimer e um grupo de outros cientistas ao longo do processo de criação da arma nuclear, culminando nas tragédias ocorridas nas cidades de Hiroshima e Nagasaki, no Japão, em 1945. O longa ganhou cinco Globos de Ouro.

# ACONTECEU, VIROU MEON by Willian Roggles



Alexandre Goulart, Gustavo Rodrigues, Fernando Gomes e Rafael Cabreira, no Réveillon do Sheriff.



Foto: Gil Freitas

Alessandra e Dr. Onivaldo Freitas



Foto: Rosane Almeida

Dra. Elina Ribeiro, Dr. Wander Cunha e Dra. Aline Ribeiro Cunha, Campos do Jordão

Celina Shimoda, modelo, radiante com seu look vermelho.



Foto: Celso Corrêa

Bertha, Renildo Ronconi e Mônica Tassoni, Taubaté.



Jussi Ramos



Dra Elina Ribeiro, Dr Wander Cunha e Dra Aline Ribeiro Cunha, Campos do Jordão

Franco Paschetta, a linda Valentina e Flávia Paschetta no clube TCC em Taubaté.



Foto: Celso Corrêa



Helena Mottin e Edinho Veneziani, DPNY Ilhabela

Marlene Testi e Mário Ferreira, Málaga, Espanha.



Foto: Gil Freitas

Manuelle, Leandro Benavides e Marcelle Mello

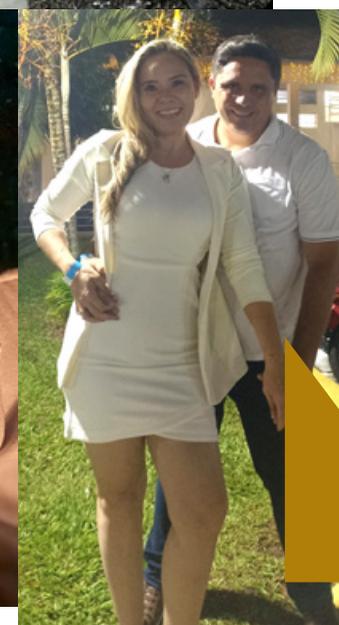


Foto: Gil Freitas

Oscar Constantino com as queridas Luiza e Helena Constantino

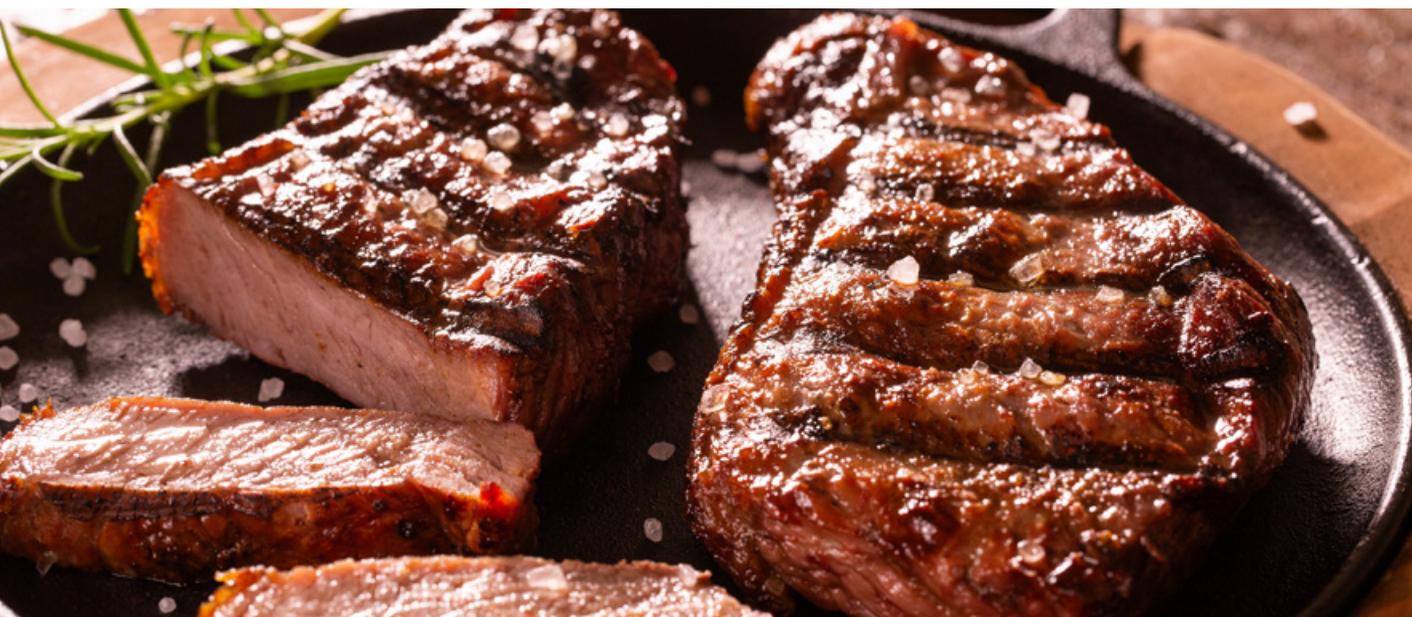


Réveillon na praia do Lázaro, Ubatuba. Mano e Mônica Marques



Vereador Bruno Camargo e a esposa Priscila Dalmas - Lorena

## Meon Menu&



Fotos: Divulgação

# Culinária Brasileira é eleita a Melhor do Mundo

**Samantha Pinto**  
RMVALE

O TasteAtlas, uma respeitada enciclopédia gastronômica, revelou recentemente seu ranking dos 100 melhores pratos e comidas típicas do mundo, destacando o Brasil como líder absoluto.

A picanha brasileira foi honrada com a posição de melhor prato global, obtendo uma impressionante pontuação de 4,75 de 5 estrelas nas avaliações dos usuários do site.

O segundo e terceiro lugar foram conquistados pelo Roti Canai, da Malásia, e pelo Phat Kaphrao, da Tailândia.

Além da picanha, outras iguarias brasileiras também se destacaram entre as 100 melhores. O vatapá conquistou a 16ª posição, com uma nota de 4,61, enquanto o escondidinho figurou em respeitável 58º lugar, obtendo uma nota de 4,52. O tutu de feijão não ficou para trás, ocupando a 93ª posição com uma nota de 4,49.

Além do ranking dos pratos, o site também apresentou a lista das melhores cozinhas do mundo, determinada pela média das avaliações dos 50 melhores pratos de cada país. A cozinha brasileira, notavelmente rica e diversificada, foi reconhecida em 12º lugar nesse prestigioso ranking.

A metodologia do TasteAtlas para compilar esse ranking envolveu a análise de mais de 270 mil avaliações de quase 11 mil refeições, contando com a participação ativa dos usuários do site.

### Indicação

O corte nobre pode assumir o papel principal na refeição e harmoniza-se perfeitamente com uma ampla gama de acompanhamentos. No entanto, há uma combinação que destaca os sabores da culinária brasileira e é essencial para apreciar essa carne. Ao preparar uma picanha, sugerimos acompanhá-la com arroz à piamontese, farofa de ovo e batatas chips para uma experiência gastronômica ainda mais deliciosa. ■



# CRESCER COM TOTVS É SINÔNIMO DE SUCESSO

Do pequeno ao grande, de norte a sul do Brasil e da América Latina, a TOTVS acompanha seu crescimento, caminhando junto com a sua empresa a cada passo!



Reconhecemos anualmente projetos de digitalização de nossos clientes, independente do tamanho, com o **Prêmio TOTVS Brasil que FAZ**



$\frac{1}{3}$  das empresas listadas na **B3** usam TOTVS para garantir uma gestão de alta qualidade, processos organizados e crescimento contínuo



71% dessas empresas estão com a gente faz mais de **10 anos**, conhecem e confiam nos sistemas TOTVS para potencializar suas operações

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional -  
Unidade Vale do Paraíba:  
(12) 3600-8080  
sudestemeridional.totvs.com

A  
TOTVS  
ACREDITA NO  
BRASIL  
QUE

# FAZ



FARMA CONDE

30  
anos

FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA

PROMO **trintou** em **família**

\*Aqui cobrimos qualquer oferta!

MAIS de **1 Milhão** em **PRÊMIOS**

Comemore esse aniversário com a gente e concorra a prêmios para toda família.



**1 FIAT  
MOBI  
LIKE**

**60**  
SORTEIOS  
de até  
R\$ **3 mil**

**3.500**  
CUPONS  
EM MARCA  
PRÓPRIA

**10**  
Iphones 14  
de 128GB



**10**  
Televisões de  
50 Polegadas



Confira o regulamento em: [www.farmaconde.com.br/promocao30anos](http://www.farmaconde.com.br/promocao30anos).  
Promoção Trintou em Família, participação válida de 05/01/2024 a 31/03/2024.  
Certificado de Autorização SRE-ME nº 04.031925/2023 e 05.031922/2023.

\*Sabia mais em: [www.farmaconde.com.br/melhor-preco-garantido](http://www.farmaconde.com.br/melhor-preco-garantido)

