

metrópole

magazine



**DRA. ALINE
DO LAGO**
MUITO ALÉM DA
OFTALMOLOGIA

DR. ANDRÉ CHIGA
GESTÃO DE SAÚDE NÃO
É PARA AMADORES

LEADERX CAPÍTULO VALE
ACONTECE EM SÃO JOSÉ
DOS CAMPOS

Circuito Turístico da RMVale



www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale



A RMC VALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



O **meon** vai com você!
www.meon.com.br

A **Metrópole Magazine** deste mês é lançada junto com um dos mais esperados eventos em inovação tecnológica da área da saúde na RMVale. A 2ª LeaderX Talks Presencial – Capítulo Vale traz painelistas de renome internacional para falar sobre a rápida evolução tecnológica e seus impactos no setor da saúde. São novas tecnologias e modelos de negócios que transformam e proporcionam desafios e oportunidades.

Também destacamos a presença do Presidente e CEO da Discovery Centre, Dov Bercovici, que se reuniu com empresários de São José dos Campos para apresentar o projeto global e de expansão do Centro de Ciências, que no Canadá foi constituído há mais de 35 anos. Um projeto bem-sucedido que ganhou atenção internacional.

O conceituado Dr. André Chiga analisa por que a gestão da saúde no Brasil não é para amadores. Ainda tem muitas novidades na área da saúde e um destaque especial para mulheres empreendedoras que inspiram e transformam o mundo dos negócios com resiliência e criatividade.

Não deixe de acompanhar os nossos colunistas que trazem informação e entretenimento.

Boa leitura!

Reinaldo Moreira
Editor-Chefe

metrópole magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor chefe
Reinaldo Moreira

Reportagem
Isabela Sardinha, Pedro Moraes,
e Solange Carvalho

Colunistas
Liliane Oliveira, Bárbara Nogueira Gomes,
Karina Delavor, Claudia Carsughi e Willian Roggles

Diagramação/Artes
Adriano Augusto

Departamento Comercial
Sabine Baumann e Rodrigo Caires

EDIÇÕES ANTERIORES:
www.meon.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:



Diário da **Metrópole** LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

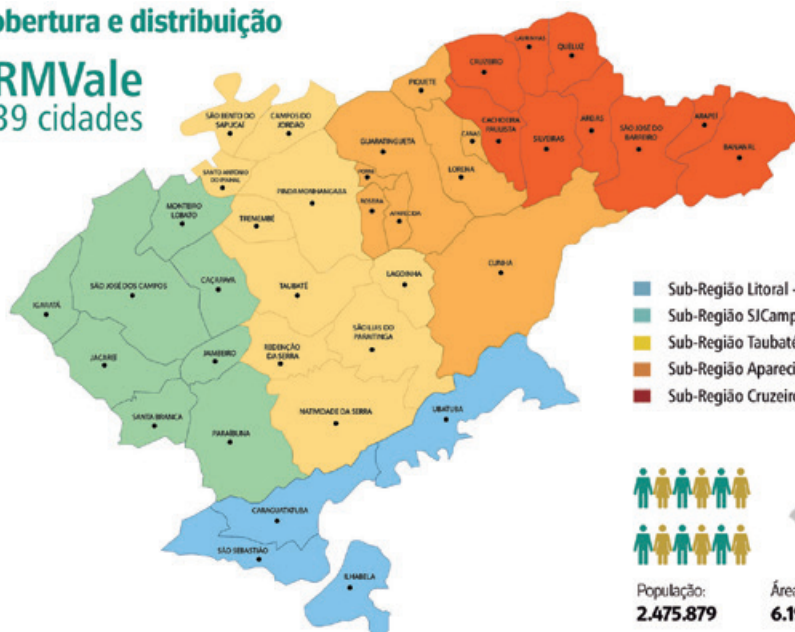
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 221 - CEP 12243-750
São José dos Campos - PABX (12) 3204-3333
Email: metropolemagazine@meon.com.br



A revista **Metrópole Magazine** é um produto do
Grupo Meon de Comunicação

Cobertura e distribuição

RMVale 39 cidades



VIOLÊNCIA CONTRA A
MULHER
COMBATA ESSE MAL

**DENUNCIE
LIGUE 181**

**TODAS AS
VOZES
FAZEM A
DIFERENÇA**



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



SUMÁRIO



10

DRA. ALINE DO LAGO

MUITO ALÉM DA OFTALMOLOGIA:
AUTOCONHECIMENTO E CURA!

Acesse o QR Code e veja todas as edi es da Metrópole Magazine



12 **Especial&**

Centro de Ciências Canadense   apresentado para empresários



Foto: Divulga o

14 **LeaderX&**

LeaderX Talks Presencial
Capítulo Vale em sua 2  Edi o



Foto: Divulga o

18 **Especial&**

A gestão da saúde no Brasil não   para amadores



Foto: Divulga o

20 **Especial&**

Clínica Ella: Especialidade em Ginecologia Regenerativa

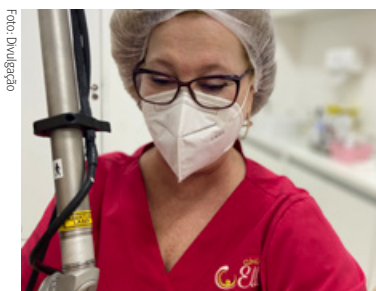


Foto: Divulga o

22 **Investimento&**

Danielle Martini Scroback e o mercado de investimentos no Brasil e no mundo!



Foto: Divulga o

38 **Gastronomia&**

Cantina comemora 100 anos de Dona Nena



Foto: Divulga o

08	_____	Frases&
32	_____	Meon Jovem&
34	_____	Saúde Pet&
36	_____	Saúde&

39	_____	Meon Esporte&
40	_____	Arquitetura&
46	_____	Passarella&
54	_____	Meon Menu&

vicentina 100 anos



Programação especial

27 e 28 de Abril

Entrada Franca

Local: Parque Vicentina Aranha

R. Eng. Prudente Meireles de Morais, 302
Vila Adyana, São José dos Campos

Confira a programação completa

www.pqvicentinaaranha.org.br

   /parquevicentina

Frases&



Foto: Divulgação

“Todo mundo acha que artista não tem dor, não chora, não sofre, não sente. A gente sente, chora e sofre. Normalmente o sucesso sobe à cabeça. A fama é traiçoeira”

Cantora **Simaria**, sobre cuidar de sua saúde mental

“TIVE INÚMERAS CRISES DURANTE O ANO PASSADO. RESOLVI BUSCAR UM PROFISSIONAL ESPECIALIZADO QUE, NO MEU CASO, MUDOU TOTALMENTE A ABORDAGEM PARA ME AJUDAR NA ESTABILIZAÇÃO”

Cantor **Lucas Lucco**, sobre diagnóstico de Transtorno Afetivo Bipolar



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

“Tomamos medidas fundamentais para reforçar a prevenção ao vetor da dengue e, ao mesmo tempo, garantir assistência especializada aos pacientes com quadros mais graves”

Eleuses Paiva, secretário da Saúde, sobre o combate à dengue no estado de SP

“A vacina deve ser aplicada anualmente, já que o vírus sofre mutações com frequência, mudando de tempos em tempos. Assim, uma vacina atualizada é produzida para cada temporada”

Renato Kfour, médico infectologista, sobre a vacina contra gripe em artigo para a revista Veja



Foto: Divulgação

CRESCER COM TOTVS É SINÔNIMO DE SUCESSO

Do pequeno ao grande, de norte a sul do Brasil e da América Latina, a TOTVS acompanha seu crescimento, caminhando junto com a sua empresa a cada passo!



Reconhecemos anualmente projetos de digitalização de nossos clientes, independente do tamanho, com o **Prêmio TOTVS Brasil que FAZ**



$\frac{1}{3}$ das empresas listadas na **B3** usam TOTVS para garantir uma gestão de alta qualidade, processos organizados e crescimento contínuo



71% dessas empresas estão com a gente faz mais de **10 anos**, conhecem e confiam nos sistemas TOTVS para potencializar suas operações

Fala com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional -

Unidade Vale do Paraíba:

(12) 3600-8080

sudestemeridional.totvs.com

A
TOTVS
ACREDITA NO
BRASIL
QUE

FAZ



Oftalmologia&

Dra. Aline do Lago

Muito além da oftalmologia: Autoconhecimento e cura!



Da Redação

RMVALE

Adutora Aline do Lago é médica oftalmologista, especialista em retina, com mestrado, doutorado e MBA em administração, sendo toda a sua formação em Medicina, realizada pela Escola Paulista de Medicina-UNIFESP. Além disso, é autora do livro Médicos - o App está dentro de você, pela Editora Leader, à venda na Amazon.

Esse livro é a única obra do mundo voltada especificamente para médicos. Nela, são descritas diversas ferramentas de autoconhecimento, liderança e desenvolvimento pessoal. Além disso, a Dra. Aline do Lago é empresária e sócia do Instituto da Visão de São José dos Campos, atualmente parte do Grupo Opty. Aline é paulistana, tem 46 anos e um casal de filhos adolescentes, e como característica única e especial, é dotada de um senso de busca pela cura, pela verdade e por entender que a vida é o que fazemos dela. Ela entende que todos nós podemos ser criadores da nossa realidade e ter uma vida de abundância e felicidade.

Por esse motivo, a Dra. Aline iniciou um profundo processo de autoconhecimento, há 10 anos, e mais recentemente, há dois anos se deparou com a medicina bioenergética, e foi quando a sua vida, mais uma vez, deu um salto.

A medicina bioenergética foi desenvolvida nos Estados Unidos há 40 anos

atrás e é amplamente utilizada por profissionais de saúde em todo o mundo. Segundo o Dr. Milton Morter, que criou a técnica, é sabido que o corpo é muito mais do que a soma de suas partes.

A medicina bioenergética é um sistema de cuidado de saúde sobre o que há de mais moderno no equilíbrio dos campos de energia do corpo, da mente, da memória e do espírito, e no aumento do fluxo dessa energia por todo o sistema. Ela é uma técnica de cura do corpo inteiro. O corpo revela padrões neurológicos em curto-circuito, como resultado de questões emocionais subconscientes não resolvidas, afetando todos os sistemas necessários para a saúde e integridade.

Ao acessar o cérebro por meio de uma terapia do tipo ponto de pressão, ou seja, tocando certos pontos ao redor da cabeça e do corpo em uma sequência específica, enquanto o paciente pensa sobre certos eventos ou pessoas que de alguma forma lhe trouxeram desafios, o corpo começa a reconectar os circuitos no cérebro.

A experiência clínica de mais de 40 anos no exterior, já demonstrou que ao estimular esses pontos numa determinada sequência, faz a pessoa não só se sentir melhor, como também começar o processo de autocura e reparação mantendo, esse mesmo equilíbrio, nos dias, semanas e meses seguintes.

Sabe-se também, que o corpo é de natureza eletromagnética, sendo os pensamentos, elétricos e as emoções, magnéticas.

Nossos pensamentos e sentimentos então criam ondas eletromagnéticas que emitem frequências sonoras em Hertz que são recebidas pelas “antenas” das membranas celulares, onde são traduzidas em informações a fim de que as células produzam determinados tipos de neurotransmissores, hormônios ou outros químicos. Esses químicos caem na nossa corrente sanguínea e fazem a função adequada ao que foi ordenado por nós mesmos.

Portanto, 90% do que somos é

comandado pelos nossos pensamentos. Os outros 10%, são o que comemos, onde e com quem vivemos e trabalhamos. Então, considerando isso, e já provado clinicamente e cientificamente, é só mudando os nossos pensamentos, que mudamos nossa vida.

Entretanto, 95% do que pensamos, vem de programações dos primeiros sete anos vida que foram instaladas pelos nossos pais ou cuidadores, das quais 70% são NEGATIVAS. Essas programações estão no nosso subconsciente e não podem ser acessadas pois não sabemos que elas existem.

A medicina bioenergética conquistou a Dra. Aline, não só pelos resultados extraordinários que ela pode observar nos seus pacientes, mas também por ser uma ferramenta extremamente eficaz e sutil. Ela identifica exatamente os programas subconscientes “nocivos” ou



“negativos” e que não funcionam mais, dissolvendo os bloqueios e interferências associados. Consequentemente, a energia do campo da pessoa começa a fluir novamente, tirando a pessoa do estado de luta e fuga e a colocando em reparo e descanso. Como resultado, a saúde, o trabalho, os relacionamentos e a vida melhoram cada vez mais.

Após um ou uma série de balanceamentos, dependendo de cada caso, com novos circuitos construídos, a pessoa pode se tornar mais saudável, feliz, próspera, segura, estável e alinhada.

A medicina bioenergética não é apenas sobre a possibilidade de curar o passado, ou uma doença, é sobre aprender a ser autossuficiente, próspero e voar!!!

Além disso, no decorrer das sessões também é realizado um trabalho de condução (coach) do cliente, focado no trabalho respiratório e energético alinhado aos objetivos pessoais e profissionais do paciente discutidos na primeira consulta, a fim de que ele se torne, então, o criador da sua realidade.

A Dra. Aline do Lago é a primeira médica do Brasil a ter certificação brasileira e internacional, sendo essa última no grau máximo, (Mestre). Ela atende presencialmente no seu consultório em São José dos Campos, mas também existe a possibilidade de ser on-line.

Em seu outro trabalho como oftalmologista, continua fazendo suas consultas e cirurgias de catarata e retina no seu hospital na mesma cidade.

Se você tem interesse de se transformar na sua melhor versão e de manter também seu equilíbrio físico, mental, emocional e espiritual, esse é o caminho!!! Na opinião da Dra. Aline, essa é a medicina do futuro! ■

@dra.alinelago
@yam_br
@ivisaosjc



Acesse o QR Code
e fale com a Dra.
Aline do Lago

Especial&

Centro de Ciências Canadense   apresentado para empresários em São José dos Campos



Foto: Divulga o

Discovery Centre   referência mundial, proporcionando aprendizado em ciências, tecnologia, engenharia, artes e matemática

Regina Laranjeira Baumann

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

No último dia 19 de abril, o Presidente e CEO da DISCOVERY CENTRE, Dov Bercovici, se reuniu com empresários de São José dos Campos para apresentar o projeto global e de expansão do centro de ciências. Na oportunidade, o canadense e palestrante explicou que no Canadá o Discovery Centre foi constituído há mais de 35 anos, com experiência nas áreas STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts and Mathematics), acessível para crianças, jovens e adultos.

Este projeto bem-sucedido da Discovery Centre ganhou atenção internacional à medida que países de todo o mundo buscavam a experiência do Discovery Centre no planejamento de suas próprias infraestruturas para centros de ciências.

“Para atender a essa alta demanda, o Discovery Centre lançou o Discovery Centre International Global Franchise (DCI). Os Centros de Ciências são uma indústria de US\$9 bilhões em todo o mundo, com mais de 3.000 centros de ciências recebendo mais de 300 milhões de visitantes a cada ano” explicou o Bercovici.

É realmente pujante o crescimento pois, há menos de 15 anos, apenas 10% - ou 300 - centros de ciências existiam. “Trata-se de um verdadeiro movimento global, que continua a crescer a um ritmo sem precedentes, respondendo à demanda mundial por aprendizagem informal que explora questões da realidade cotidiana” esclarece James Cichy, presidente da LeaderX Capítulo Vale, organizador do evento.

LEADERX

A LeaderX, promove o encontro entre líderes do mundo inteiro visando gerar oportunidades de negócios. É uma rede de executivos e empreendedores estruturada em comunidades horizontais de cooperação com iniciativas em 14 países. No Brasil, a comunidade já ultrapassa 4 mil grandes líderes.



“Trata-se de um verdadeiro movimento global, que continua a crescer a um ritmo sem precedentes, respondendo à demanda mundial por aprendizagem informal que explora questões da realidade cotidiana”

James Cichy,
presidente da LeaderX
Capítulo Vale

“Para atender a essa alta demanda, o Discovery Centre lançou o Discovery Centre International Global Franchise (DCI). Os Centros de Ciências são uma indústria de US\$9 bilhões em todo o mundo, com mais de 3.000 centros de ciências recebendo mais de 300 milhões de visitantes a cada ano”

Dov Bercovici,
Presidente e CEO da
DISCOVERY CENTRE,

LeaderX&

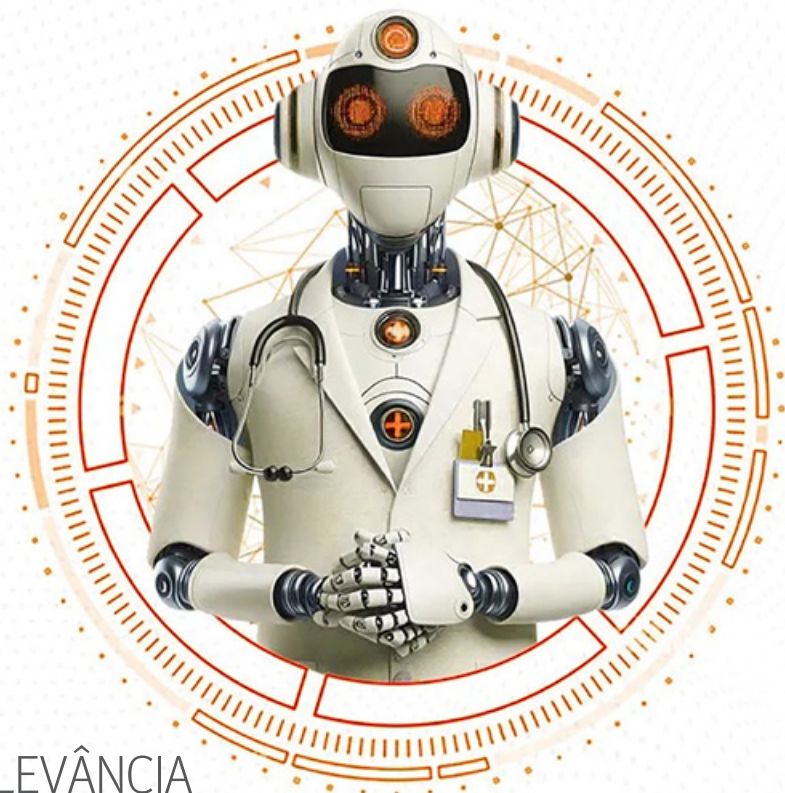
LEADERX TALKS PRESENCIAL CAPÍTULO VALE EM SUA 2ª EDI O

Da Reda o

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A inova o tecnológica na saúde está moldando o futuro dos tratamentos médicos e desempenhando um papel crucial no desenvolvimento de novos medicamentos e na transforma o dos diagnósticos.

Vivemos em uma era onde a rápida evolu o tecnológica tem impactado profundamente diversos setores, e a saúde não   exce o. Novas tecnologias e modelos de negócios estão transformando a maneira como prestamos os cuidados de saúde, oferecendo tanto desafios quanto oportunidades para organiza es do setor.

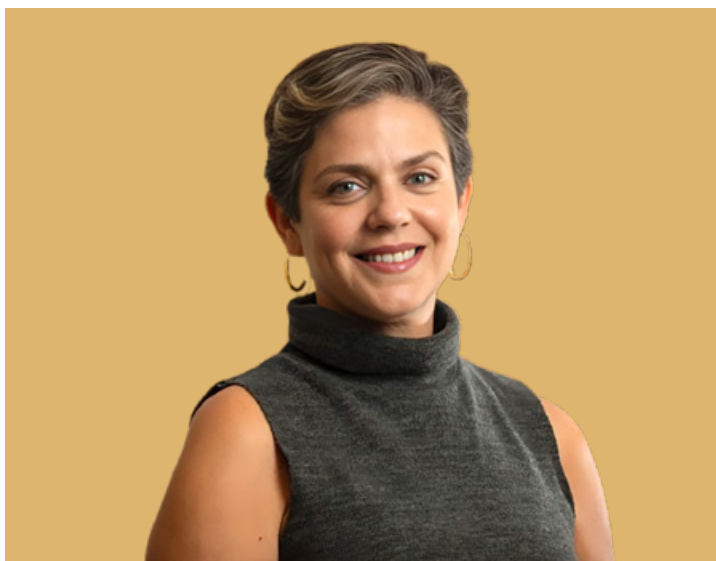


CONHEÇA OS LÍDERES
GLOBAIS DE EXTREMA RELEVÂNCIA
COMO PAINELISTAS DO EVENTO



DR. CLAUDIO LOTTENBERG

  Presidente do Conselho Deliberativo da Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein, do Instituto Coalizão Saúde, do Lide Saúde e da Conib (Confedera o Israelita do Brasil). Com forma o em Medicina,   autor de diversos livros e atua como Visiting Professor na Universidade de Harvard, além de ser membro da Academia de Medicina de São Paulo.



ISABELLA WANDERLEY

é Gerente Geral e VP Corporativa da Novo Nordisk Brasil, com mais de 30 anos de experiência na área Comercial e de Marketing em diversos países. Lidera a operação nacional da Novo Nordisk Brasil desde 2021, focando no combate ao diabetes e outras doenças crônicas, além de participar ativamente em programas de promoção à equidade feminina.



JEANE TSUTSUI

é presidente do Grupo Fleury e membro do Conselho da AMCHAM. Iniciou sua trajetória como médica cardiologista e migrou para a carreira executiva, com destacada atuação em áreas como P&D e Gestão do Conhecimento. Possui formação em Medicina pela USP, com doutorado em Cardiologia e MBA em Conhecimento, Inovação e Tecnologia pela FIA.



JOSÉ ROBERTO FERRAZ

com mais de 35 anos de experiência internacional, é atualmente Operating Partner no Patria Investimentos e CEO do Grupo Elfa – Distribuidora. Com formação em Administração de Empresas e especializações em Marketing e Finanças Internacionais, já ocupou cargos executivos sênior em diversas empresas líderes do setor de saúde.

LeaderX&



LUIZ GONDIM

  vice-presidente, chefe de tecnologia, JNJ Innovative Medicine LATAM, com mais de duas décadas em liderança tecnológica global. Com MBA em Educa o Executiva pelo INSPER - Universidade COLUMBIA e em Economia Global de Negócios pela Escola de Negócios de São Paulo,   conhecido por sua habilidade em harmonizar tecnologia avançada com inova o visionária.



PATRICIA FROSSARD

Graduada em Direito e com especializa es pela PUC e FGV,   Country Manager da Philips Brasil desde 2019, além de presidir o Conselho de Administra o da ABIMED. Certificada em compliance e governança corporativa, tem atuado ativamente na agenda ESG (Sustentabilidade, Social e Governança).

QUE TAL FAZER A DIFERENÇA?

CRIANÇAS E ADOLESCENTES PEDEM SOCORRO!

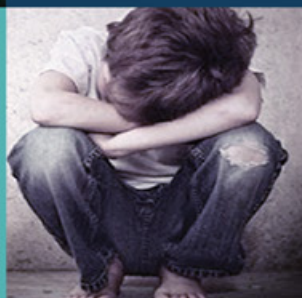


PROJETO CABEÇA LEGAL

CAMINHOS DE
Triskel

O Projeto Cabeça Legal consiste em um game on-line "**Caminhos de Triskel**", associado à uma plataforma digital, que visa mapear a saúde mental de crianças e adolescentes de escolas públicas, de 11 a 18 anos de idade, buscando identificar riscos e indícios de depressão ou suicídio, para agir de forma preventiva.

**DOE 3% do seu
Imposto de
Renda devido.**



Acesse nossa página,
e siga o passo a passo
para contribuir.



INSTITUTO
ALPHA LUMEN
APOIO AO TALENTO

www.alphalumen.org.br

Especial&

A gestão da saúde no Brasil não é para amadores

Dr. André Chiga

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O peso da caneta do médico, o martelo do Juiz, a ineficiência dos gestores, a inflação médica, a incorporação de novas tecnologias, fraudes ou o uso abusivo dos próprios usuários.

Com um número recorde de 50 milhões de beneficiários e um prejuízo de R\$15 bilhões, podemos dizer que a saúde não é para amadores. O que você pode nos dizer sobre esse cenário?

Certamente, é um momento desafiador para o mercado de saúde. Estamos enfrentando uma crescente sinistralidade das operadoras, margens cada vez menores para os prestadores de serviços e um cenário no qual os custos, tanto assistenciais quanto operacionais, estão fora de controle. Esse cenário é resultado de anos de negligência em lidar com a gestão e uma falta de coragem para implementar mudanças necessárias.

Quais seriam os principais fatores que contribuem para essa situação preocupante?

Existem diversos fatores, falta visão sistêmica e coragem para encarar a realidade e fazer mudanças. Desde os anos 2000, já se previa um futuro complicado para o mercado de saúde público e privado, mas adiamos a resolução dos problemas e repassamos os prejuízos para os clientes. Agora a conta chegou. Precisamos lidar com a



Foto: Divalgêcio

falta de controle de custos, a ausência de gestão eficiente e a resistência em adotar uma abordagem mais profissionalizada e baseada em dados.

É realmente uma situação complexa. Como você enxerga a necessidade de mudanças nesse panorama?

A mudança é essencial e urgente. Precisamos agir com coragem para implementar um controle efetivo dos

custos assistenciais. Isso requer um esforço conjunto dos gestores, líderes, legisladores e diretores do setor de saúde. Não podemos mais ser meros espectadores dessa situação. É preciso adotar uma visão sistêmica, aumentar a eficiência operacional, envolver-se nas regulamentações e no judiciário, capacitar as equipes e conscientizar todos os envolvidos na questão, desde médicos e gestores até os próprios pacientes.

E qual seria o papel individual de cada ator nesse processo de mudança?

Todos têm sua parcela de responsabilidade. Desde as operadoras de saúde até os hospitais e serviços ambulatoriais. É crucial estabelecer um controle efetivo dos custos assistenciais e da efetividade das entregas. Cada um deve fazer sua parte e colaborar para a sustentabilidade do setor. Se não agirmos agora pode ser tarde demais.

Quanto custa o mercado de saúde?

É uma questão complexa e multifacetada. Todos os participantes contribuem para o caos, desde os clientes até os fornecedores. As responsabilidades são compartilhadas e as consequências, amplamente sentidas.

Responsabilidades dos Beneficiários:

Os beneficiários desempenham um papel significativo no aumento dos custos do sistema de saúde. Suas ações incluem mentir sobre condições pré-existentes, fraudar operadoras, ignorar programas de prevenção, buscar coberturas não merecidas através de processos judiciais e sobrecarregar o sistema com excesso de demanda.

Desafios enfrentados pelas Operadoras:

As operadoras também enfrentam desafios significativos, como atrasos nos pagamentos aos prestadores, não acatamento de liminares, falta de compreensão do perfil dos beneficiários e uma mentalidade voltada para o menor preço, em detrimento da qualidade dos serviços e resultados.

Responsabilidades dos Prestadores de Saúde:

Por sua vez, os prestadores de saúde não estão isentos de críticas. Eles muitas vezes realizam procedimentos desnecessários para aumentar

seus lucros, oferecem serviços de má qualidade, fraudam contas, cobram itens não autorizados pelas operadoras e até mesmo incentivam os pacientes a buscarem tratamentos questionáveis por meio de processos judiciais.

Como a ociosidade dos Centros Cirúrgicos impacta nessa crise?

O custo de uma sala cirúrgica em um hospital privado pode variar de R\$ 1 mil a R\$ 3 mil por hora. Com mais de 20 mil salas cirúrgicas privadas no país, os números revelam um impacto financeiro considerável.

Desafios e Soluções:

Para enfrentar esses desafios, é imperativo adotar medidas eficazes. Reduzir o cancelamento cirúrgico, desenvolver pacotes cirúrgicos de baixo custo, adequar a capacidade instalada à demanda real e estabelecer parcerias estratégicas são algumas das ações recomendadas. Além disso, é crucial calcular com precisão os custos e receitas associados a cada procedimento, recusando pacotes que não cubram os custos reais.

Os Crescentes aumentos do Câncer também têm implicações financeiras significativas?

Os custos associados ao tratamento do câncer estão prestes a explodir. Prevê-se um aumento de mais de 300% nos próximos 10 anos. Essa previsão sombria coloca a oncologia no topo das despesas das Operadoras de Planos de Saúde, representando cerca de 20% das despesas assistenciais em algumas carteiras, seguida pelo transtorno do espectro autista e doenças cardiovasculares.

Quais os Fatores Impulsionadores do aumento dos casos de Câncer e da sinistralidade dos planos?

O envelhecimento da população é um dos principais fatores que impulsiona

o aumento alarmante no número de casos de câncer. Além disso, a obesidade, o tabagismo e o sedentarismo contribuem significativamente para essa escalada preocupante.

A Importância da Medicina Preventiva

Por fim, é crucial destacar a importância da medicina preventiva. Embora muitos a vejam como um slogan, a implementação eficaz da medicina preventiva precisa sair do papel para ajudar a mitigar o aumento dos custos associados ao tratamento do câncer e outras doenças crônicas.

Conclusão:

Diante desses desafios complexos e urgentes é imperativo que tomemos medidas decisivas para enfrentar a crise iminente no tratamento das doenças crônicas.

Enquanto os médicos quiserem matar a galinha dos ovos de ouro, ou o indivíduo fizer o seguro de um carro popular e o judiciário mandar pagar o sinistro de um avião a jato, enquanto os ralos estiverem abertos, enquanto os gestores ficarem culpando a crise e os pacientes acharem que o cartão do plano de saúde é um cartão black sem limites, nenhuma mudança acontecerá.

Não estamos procurando culpado, mas sim que cada um assuma suas responsabilidades.

Precisamos discutir, refletir e estudar os cenários para que juntos possamos conseguir com recursos finitos criar possibilidades infinitas.

Dr André Chiga, médico palestrante, diretor técnico do Hospital São Francisco de Assis professor de estratégias na saúde na Fundação Dom Cabral, Mentor executivo da Sociedade Brasileira de Direito Médico, presidente Nacional da Sociedade Brasileira de Médicos Executivos. ■

Especial&

Os Caminhos
da **Ginecologia**
Regenerativa

Dra. Sandra Mara Ribeiro

Dra. Sandra Mara Ribeiro
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Durante todas as etapas de vida da mulher, tenho procurado dar o melhor atendimento para que nossas pacientes possam viver plenamente seu momento de vida, desde a adolescência até a senilidade.

Hoje, buscamos sempre o equilíbrio entre corpo e mente, adotando hábitos de vida saudáveis.   claro que envelhecer   inevitável e amenizar os impactos desse processo faz toda a diferença na nossa qualidade de vida.

Assim como todo o corpo, a saúde genital também sofre modifica es, por vezes, comprometendo além da est tica, a funcionalidade, fazendo com que as mulheres comecem a conviver com problemas como prurido e ardência, incontinência urinária leve, ressecamento da região, dor durante a rela o sexual, frouxidão vulvovaginal, flacidez labial, escurecimento da região genital, entre outros sintomas.

Foi pensando nisso que resolvi me especializar em ginecologia regenerativa, oferecendo às pacientes um conjunto de tratamentos, utilizados juntos ou isolados, de maneira individualizada, principalmente nas mudanças do corpo feminino que levam a região genital a perder elasticidade e firmeza.



Fotos: Divulga o

Tenho utilizado o laser de CO2, com resultados bastante satisfatórios, ocorrendo uma otimiza o da maleabilidade da pele, umidifica o da região e uma remodela o da estrutura vaginal, volumizadores de grandes lábios com ácido hialur nico e outros preenchedores, Bioestimuladores de colágeno e fios de PDO, cirurgias íntimas como a labioplastia a laser, terapia celular com macrófagos para as fissuras de intróito vaginal, uso de Exossomas, entre outros procedimentos.

Para muitas mulheres, isso tudo pode parecer demais, mas para aquelas que se sentem incomodadas com as altera es est ticas e funcionais vulvovaginais, sejam elas, induzidas por cirurgias, partos ou simplesmente pela flacidez causada pela diminui o da produ o do colágeno e do estrog nio, a ginecologia regenerativa veio proporcionar um resgate da qualidade de vida e da autoestima para essas mulheres.

Não temos que ficar administrando a famosa “  da idade”, o avanço dos cuidados está está a  para nos ajudar.

Sentir-se bem consigo mesma, manter-se conectada com sua autoestima em cada fase de sua vida! ■



Acesse o QR Code e conheça mais sobre a Clínica Ella

Grupo Fundamentos: Um conjunto de empresas dinâmicas, de alta tecnologia e em constante inovação

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O avanço das tecnologias no atual cenário econômico é uma evolução que impulsiona o crescimento de vários negócios e no ramo da saúde não é diferente.

As instituições de saúde modernas dependem fortemente de tecnologias positivas, cíclicas e interativas para serem competitivas no mercado, trazendo novos serviços e produtos, visando resultados com menores esforços e custos, e isso mais rápido do que nunca.

Outras necessidades dos hospitais incluem flexibilidade, escolha, agilidade e eficiência de custos dessas tecnologias para garantir que os recursos de negócios possam variar com a demanda, o mercado e a missão de negócios em constante mudança,

Criada em 1999, em São José dos Campos, a Fundamentos nasceu como uma empresa de soluções em informática. Sempre atenta às necessidades dos clientes, dos serviços de assistência técnica a cabeamento estruturado, suprimentos e locações, a empresa passou a crescer e se especializar cada vez mais em redes, infraestrutura e soluções corporativas de TIC.

Com foco em desenvolvimento contínuo, nos tornamos o Grupo Fundamentos: um conjunto de empresas dinâmicas, de alta tecnologia e em constante inovação para entregar o melhor em soluções que abrangem: Tecnologia da Informação, Telecom, Data Center e Sistemas Eletrônicos de Segurança para variados segmen-



tos empresariais, diz Fabrizio Marini, CEO da Fundamentos.

Com uma equipe altamente qualificada e experiente, a empresa está preparada para lidar com os desafios mais complexos em SOLUÇÕES INTEGRADAS.

A Fundamentos está comprometida com a inovação e a sustentabilidade, investindo em tecnologias mais limpas e práticas de produção sustentáveis.

A empresa também está sempre atualizada com as últimas tendências e avanços em tecnologia, garantindo que seus clientes tenham acesso às soluções mais avançadas e eficazes do mercado, que tem ajudado dezenas de hospitais de todo Brasil a se modernizarem, gerando mais valor e melhor experiência aos pacientes e também aos profissionais de saúde.

Hoje, somamos mais 4300 projetos concluídos; mais de 300 clientes no Brasil e exterior; 10 Certificações de Qualidade e 6 Bases Operacionais e reestruturação tecnológica de dezenas de

hospitais em todo Brasil. Temos orgulho de grandes projetos desenvolvidos e do reconhecimento pela alta capacitação, comprometimento e pontualidade por clientes de todas as verticais de mercado, avalia Fabrizio Marini.

Aliando essa expertise tecnológica e analisando cenários dos negócios em todo Brasil, Fabrizio Marini e Dr André Chiga que é prof de Estratégias na Saúde na Fundação Dom Cabral e Presidente da Sociedade Brasileira de Médicos Executivos apostam no lançamento da clínica mais tecnológica do país, o Health Center Boulevard, um verdadeiro portal para o bem-estar, várias clínicas de diversas especialidades, medicina preventiva, gestão e marketing integrados, áreas de convivência, recepção e concierge, pré operatório cardiológico em 24 horas, gestão da jornada e da experiência do paciente, histórico médico digital com interoperabilidade e LGPD, estacionamento e heliporto no local mais nobre da Urbanova. ■

Investimentos&

Danielle Martini Scroback e o mercado de investimentos no Brasil e no mundo!



Foto: Divulgação

Danielle Martini Scroback

RMVALE

Danielle Martini Scroback é uma profissional apaixonada por números desde a infância, demonstrando uma forte conexão com o planejamento financeiro desde cedo. Com uma carreira de 17 anos em três dos principais bancos do Brasil, adquiriu uma sólida bagagem que a preparou para sua atual função como Assessora de Investimentos.

Atuando no renomado escritório de uma das maiores corretoras do país, Danielle assumiu o compromisso há quatro anos de se tornar a melhor assessora de investimentos para seus clientes e amigos. Sua motivação é fazer o bem e impactar positivamente a vida das pessoas, buscando sempre proporcionar as melhores soluções financeiras.

Como empreendedora na área, Danielle realiza a gestão financeira de famílias e busca constantemente o melhor para seus clientes. Reconhecendo a variedade de opções no mercado financeiro, ela se destaca pelo seu vasto conhecimento em produtos, cenário econômico e, principalmente, no entendimento do perfil de cada cliente, proporcionando recomendações adequadas para cada fase da vida.

Com uma ampla experiência profissional que abrange áreas como desenvolvimento de produtos, planejamento estratégico e gerenciamento de carteiras de clientes, Danielle percebeu a necessidade de ampliar seus horizontes para oferecer um serviço ainda mais completo. Sua decisão de empreender foi motivada pela vontade de ir além na oferta de soluções financeiras, incluindo a gestão de ativos e passivos.

Ao longo de sua carreira, Danielle foi reconhecida por sua excelência, recebendo prêmios e distinções significativas. Como gerente de contas, obteve o primeiro e segundo lugar em todo o Brasil por dois anos consecutivos. Atualmente, como assessora de investimentos, foi premiada consecutivamente como uma das melhores do país, subindo ao palco por três anos seguidos. Esses prêmios representam o reconhecimento de sua expertise e comprometimento com a excelência.

Danielle enfatiza a importância de confiar em profissionais especializados em investimentos, assim como confiamos em médicos especialistas para cuidar da nossa saúde. Ela destaca a necessidade de encontrar um assessor íntegro, transparente e apaixonado por oferecer o melhor serviço. Danielle acredita que realizar os sonhos financeiros é possível, desde que haja confiança e determinação para fazer acontecer.

Falaremos sobre investimentos internacionais na próxima edição. Fica a dica: todos devemos ter de 10 ou 20% da carteira em dólar, a moeda mais forte do mundo! ■



www.linkedin.com/in/danielle-scroback-cea-8356552b/





Há 25 anos

Ao longo dos anos, a **NIPBR** não se limitou a acompanhar as tendências; ela as definiu.

Com investimentos em tecnologia avançada e uma equipe dedicada, a empresa expandiu seus serviços, sempre com foco na qualidade e inovação. As soluções oferecidas evoluíram, refletindo as necessidades em constante mudança de seus clientes.

Em um mundo cada vez mais digital, a **NIPBR** continua a liderar, moldando o futuro da conectividade no país.

conectando o Vale ao mundo.

25
ANOS

NIPBR
NIPCABLE

Conheça:
nipbr.com.br

CONHEÇA UM MEDICAMENTO INEXPLORADO DENTRO DE TODOS NÓS!

Células-tronco já são interpretadas no Brasil como medicamentos personalizados e que podem ser armazenados para uso quando necessário.

AS CÉLULAS-TRONCO POSSUEM A CAPACIDADE DE:



REGENERAÇÃO

Células-tronco induzem as células próximas se multiplicarem, então funcionam como um incentivo ao processo regenerativo no corpo.



DIFERENCIAÇÃO


Podem ser transformadas em outros tipos de células para substituírem outras que não estão trabalhando corretamente



CONTROLE INFLAMATÓRIO

São excelentes anti-inflamatórios naturais do corpo, sinalizando para células vizinhas reduzirem a inflamação, controlando a dor e destruição de células no local.

A R-Crio é um Centro de Processamento Celular especializado na coleta, armazenamento, processamento e entrega de células-tronco para a Medicina Regenerativa Avançada. E nosso propósito é permitir que você e milhares de famílias possam preservar seu tesouro mais precioso: **Sua Saúde.**

FALE CONOSCO PARA SABER MAIS:  (19) **97136-0923**



OU FALE CONOSCO
ESCANEARDO O
CÓDIGO ACIMA





A REVOLUÇÃO DAS CÉLULAS-TRONCO PARA A SAÚDE

O desenvolvimento de Produtos de Terapia Celulares Avançadas já é uma realidade no Brasil, e a Biofarma R-Crio, uma das pioneiras na tecnologia, vem buscando soluções para atender essa demanda da sociedade.

EXISTE UMA ESTRUTURA REGULATÓRIA PARA USO E COMERCIALIZAÇÃO DE CÉLULAS NO BRASIL?

Sim. Desde 2021 a Anvisa possui uma estrutura regulatória que possibilita o desenvolvimento e registro de PTAs - Produtos de Terapias Avançada, medicamentos biológicos baseados em células.

COMO O MEDICAMENTO ATUA NA SAÚDE DO PACIENTE.

O **R-Imuno-Crio** é um medicamento feito com base de células-tronco. Ele tem como foco o controle da resposta inflamatória exacerbada do organismo, podendo ser utilizado para imunomodulação, criação de vasos sanguíneos e sinalização para regeneração celular localizada. Pode contribuir para tratamento de asma, Covid-19, AVE, entre outros

A Biofarma R-Crio atua com o desenvolvimento de Produtos de Terapia Avançadas (PTA's), baseando-se nas novas normas regulatórias brasileiras.

Entre seus potenciais, os PTA's podem ser desenvolvidos com células dos próprios pacientes de forma personalizada, ou utilizarem células de doadores como insumo para a indústria farmacêutica.



CONHEÇA
MAIS **SOBRE**
A R-CRIO

R.Crio
células-tronco

Preservando o que
você tem de melhor!

MULHERES EMPREENDEDORAS

Da Redação

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Mulheres empreendedoras são visionárias que desafiam limites, inspiram e transformam o mundo dos negócios com resiliência e criatividade



ALINE OLIVETO, 31 anos, advogada no ramo empresarial há 10 anos, abraça uma nova trajetória na carreira ao se lançar como Consultora de Imagem e Estilo, investindo no empreendedorismo nessa área.

Sua jornada de transformação teve início em 2019, quando se comprometeu com um processo de emagrecimento, resultando na perda de 40 kg em apenas seis meses. Esse marco significativo mostrou à Aline não só o poder do autoconhecimento e da autoestima, como também o fato de que poderia conquistar qualquer objetivo com foco e determinação. Sua motivação para a mudança surgiu em seu próprio casamento, percebendo que as pessoas a viam como uma referência de moda e estilo. Esse insight fez Aline seguir sua paixão e empreender no ramo da consultoria de imagem.

Desde então, tem buscado aprimorar suas habilidades. Formou-se no Centro Europeu, uma instituição reconhecida nacional e internacionalmente como referência em Consultoria de Imagem e Estilo. Para Aline, o mais importante no trabalho da Consultoria é respeitar a autenticidade das pessoas, ajudando-as a expressarem suas verdadeiras essências por meio da moda.



RAQUEL LOBO E JULIA PANTALEÃO

Raquel, costureira, e Julia, estilista, uniram seus talentos em uma parceria comercial dentro do Ateliê Julia Pantaleão, desde 2023. O destaque da parceria foi o lançamento de duas coleções de roupas Prêt-à-Porter.

Agora estão expandindo para um novo espaço, maior e com área para eventos e desfiles, com criações exclusivas e sob medida para noivas, festa e casual.

Raquel destaca a aprendizagem com Julia principalmente quanto a precificação e valorização do trabalho. Para Julia, a essência da parceria é a capacidade de valorizar as habilidades únicas de cada uma e complementá-las, reconhecendo as limitações e fortalezas de cada profissional. A união das duas reflete a potência da união do talento de duas mulheres.

**Prêt-à-porter* significa “pronto para vestir”. O termo faz referência a roupas confeccionadas a partir de moldes e tamanhos padronizados que podem ser consumidas imediatamente após sua produção. No caso do ateliê, com coleções bem ousadas e diferenciadas.

MONICA MORAES JAMMAL, 42 anos, casada, mãe de 2 filhos, empresária na área da construção civil há mais de 20 anos. Sócia proprietária da DHR Engenharia, uma empresa voltada para casas de alto padrão, galpões, lojas e fábricas. Atende os empresários que querem expandir seus negócios, além de atuar na área de licitações públicas.

“Buscamos sempre aperfeiçoar nossos métodos de trabalho para que atendam às necessidades de um mercado exigente como o atual. Já ultrapassamos a marca de 300 contratos fechados na região”.

“Enfrentei muitas barreiras sociais no mercado da construção civil, mas com muita determinação e resiliência conquistei meu espaço”.

“Tenha Fé em Deus, confie no seu potencial, busque conhecimentos e não fique parada. Esteja preparada, porque sorte é o que acontece quando a preparação encontra a oportunidade”.



JOICE REIS, 33 anos, cabeleireira e empresária. Sempre teve certeza de que atuaria nesta área, pois ainda criança gostava de arrumar os cabelos da mãe.

Mesmo atendendo em todos os seguimentos da profissão, se destacou na área de mechas, se tornando empresária no ramo.

MARIANA FRABIS, farmacêutica de formação, administra a clínica de cirurgia plástica com o marido. Sua trajetória foi impulsionada pelo amor e pela busca pela transformação que a cirurgia plástica pode trazer.

“A motivação para ser administradora da Clínica Frabis aconteceu pela vontade de proporcionar às pacientes uma experiência acolhedora, baseada em tudo que senti falta como paciente e profissional. A ética profissional e a importância de priorizar a saúde e o bem-estar foram valores fundamentais transmitidos por meu pai. A jornada de trabalhar em diferentes áreas sempre me ensinou que, no final, trata-se sempre de ajudar pessoas”.

“Não desista dos seus sonhos. Se eu pudesse enviar uma mensagem para mim mesma há 20 anos, seria para fazer hoje e fazer por você. A jornada pode ser desafiadora, mas cada passo nos leva mais perto da realização pessoal e profissional”.



PATRÍCIA D'ADDEA

Patrícia D'Addea, tem 49 anos, casada e advogada especializada em planejamento patrimonial e sucessório. Além disso, é mãe de um adolescente de 14 anos, o querido Giovanni. "Conciliar todas essas responsabilidades não é fácil, mas é algo que faz parte da jornada de muitas mulheres, e eu não sou exceção".

Reflexão sobre equilíbrio entre vida pessoal e profissional

"Às vezes, quando nos deparamos com momentos de reflexão, percebemos o quanto é desafiador conciliar nossa vida pessoal e profissional. Nesses momentos, é importante lembrar que também precisamos cuidar de nós mesmas, e não nos deixar de lado nessa busca por equilíbrio. Eu mesma passei por desafios de saúde recentemente, mas aprendi a importância de reconhecer minha própria humanidade e limitações".

Experiência pessoal e profissional

"Minha jornada como advogada foi influenciada por experiências pessoais marcantes, como a situação injusta vivenciada por meus pais e a perda precoce do meu pai. Esses eventos me levaram a escolher o Direito como minha profissão e a buscar formas de ajudar outras famílias a lidar com questões patrimoniais e sucessórias de maneira mais leve e preventiva".

Transformação durante a pandemia

"A pandemia trouxe consigo uma nova perspectiva para mim. Após 20 anos de formada, ainda não me sentia completamente realizada profissionalmente. No entanto, o cenário de isolamento social me fez enxergar novas oportunidades no mundo digital. Passar a oferecer atendimento online e levar informações através da internet tornou-se uma parte essencial do meu trabalho, e essa mudança me trouxe uma sensação de plenitude e realização que eu não havia experimentado antes".



TAINÁ SUILA, 31 anos, advogada criminalista há 8 anos. Desde muito nova trabalhava com os avós e sempre teve contatos com documentação, levando-a até o Direito.

Já no Direito Criminal, Tainá foi influenciada pelo local que morava. Iniciou a faculdade quando estava grávida mesmo ouvindo que não era o certo a se fazer. Se sente realizada, pois para ela é gratificante buscar a justiça e os direitos das pessoas.

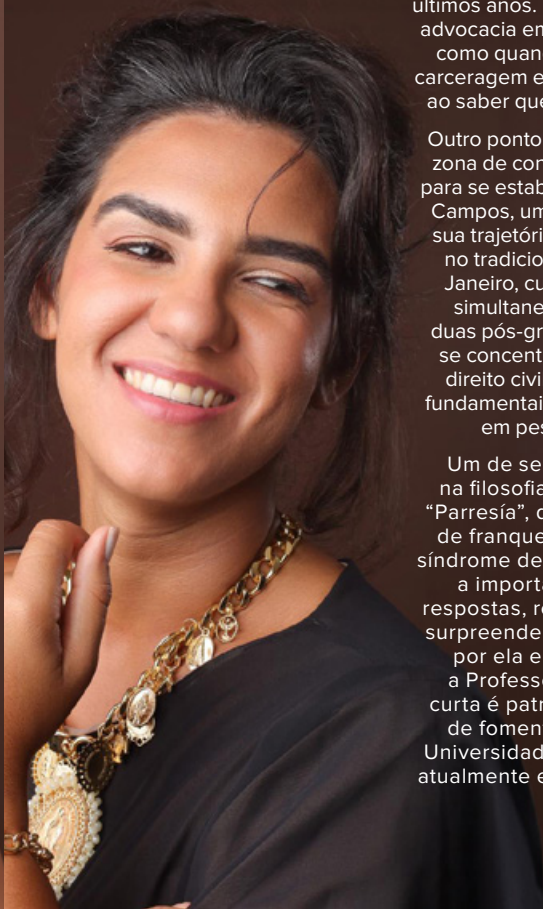


TAINÁ RANGEL, 32 anos,

advogada e graduada em filosofia, teve a carreira marcada por experiências transformadoras nos últimos anos. Uma delas foi o poder da advocacia em estabelecer confiança, como quando visitou um preso na carceragem e viu seu olhar se acalmar ao saber que ela era sua advogada.

Outro ponto marcante foi deixar sua zona de conforto no Rio de Janeiro para se estabelecer em São José dos Campos, um passo significativo em sua trajetória profissional. Educada no tradicional Pedro II, no Rio de Janeiro, cursou filosofia e direito simultaneamente, seguido por duas pós-graduações. Sua atuação se concentrou principalmente em direito civil, trabalhista e direitos fundamentais, com um foco especial em pessoas vulneráveis.

Um de seus projetos notáveis na filosofia é o curta-metragem "Parresía", que explora o conceito de franqueza com pessoas com síndrome de Down. O filme destaca a importância de ouvir suas respostas, revelando perspectivas surpreendentes. Escrito e dirigido por ela em colaboração com a Professora Dagmar Mello, o curta é patrocinado por agências de fomento à pesquisa e pela Universidade Federal Fluminense, atualmente em fase final de edição.



Solidariedade sem fronteiras

A Sisprime do Brasil apoia *Médicos Sem Fronteiras*.

Quando cooperamos, *fazemos a diferença*.

A Sisprime do Brasil é a primeira cooperativa de crédito do país a apoiar *Médicos Sem Fronteiras*, uma organização que leva cuidados de saúde a pessoas afetadas por graves crises humanitárias.

Junte-se a nós e *seja um doador!*



Leia o código ao lado e *saiba como doar*.



ORGANIZAÇÃO BENEFICIADA

sisprimedobrasil.com.br

sisprime
cooperativa de crédito

BMW i7 xDrive60 M Sport



OSTEN

A COMBINAÇÃO DE DESEMPENHO ELÉTRICO
E ENTRETENIMENTO MULTISENSORIAL






UM ESPORTIVO ELÉTRICO
QUE VAI DE 0 A 100KM/h
EM APENAS 4,7 SEGUNDOS



OSTEN



  @BMWOSTEN

Paz no trânsito começa por você 

Meon Jovem&

Incentivando talentos e criatividade nas escolas

Meon Jovem transforma a educação com apoiadores locais

Isabela Sardinha

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O Meon Jovem é uma grande oportunidade para os alunos mostrarem seus talentos e criatividade. Com o apoio de diversas empresas e instituições, este projeto tem feito a diferença na vida de milhares de estudantes da região.

O concurso é aberto para alunos do ensino fundamental e médio. Eles podem participar escrevendo redações, desenhando ou produzindo vídeos. É uma maneira divertida de expressar suas ideias e serem reconhecidos por isso.

Os professores ou coordenadores inscrevem os alunos. Depois é só deixar a criatividade fluir. Os trabalhos são avaliados por jornalistas e postados no site do projeto. O objetivo é estimular a imaginação e dar voz aos jovens talentos da RMVale.

Até a sétima temporada, mais de 1700 alunos participaram com mais de 230 premiados. Cerca de 50 escolas de 7 cidades já se envolveram no projeto, gerando mais de 3000 trabalhos incríveis.

O sucesso do Projeto Meon Jovem só é possível graças ao apoio de professores e coordenadores, e de empresas como o Vale Sul Shopping, o Instituto Alpha Lumen, as Prefeituras de São José dos Campos e Jacareí, a Escola de Idiomas The Family e o Senac. Eles são fundamentais para tornar este projeto uma realidade.

“Inicialmente quero parabenizar o Grupo Meon pelo projeto Meon Jovem e dizer que todo projeto que incentiva a leitura, escrita e protagonismo

do aluno é sempre muito importante e bem-vindo. Fica aqui meu agradecimento, meus parabéns e desejo muito sucesso ao longo do projeto”, afirma o Secretário de Educação de São José, Jhonis Rodrigues Almeida Santos.

O Projeto Meon Jovem está sempre aberto para novas parcerias e apoios. Quem acredita na importância da educação e quer fazer a diferença na vida dos jovens da região, pode se juntar a nós! Toda ajuda é bem vinda para continuarmos incentivando talentos e criatividade nas escolas.

O Projeto MEON Jovem é mais do que um concurso. É uma oportunidade para os jovens se expressarem, aprenderem e se inspirarem. Agradecemos aos nossos apoiadores e convidamos todos a fazerem parte desta jornada incrível de descobertas e realizações. ■



Jhonis Rodrigues Almeida Santos - Secretário de Educação de São José dos Campos recebe homenagem por apoiar o Meon Jovem



Foto: Divulgação

Apoio e patrocinadores



Prefeitura de JACAREÍ



PREFEITURA SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

SUA SAÚDE MERECE O **MELHOR**

**ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA
ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS
AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS**

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.



VEM PRA CIA

[f](#) [@](#) @CIAATHLETICASJC [▶](#) CIAATHLETICAOFICIAL [CIAATHLETICASJC.COM.BR](#)

Endereço:

Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

**Companhia
Athletica**

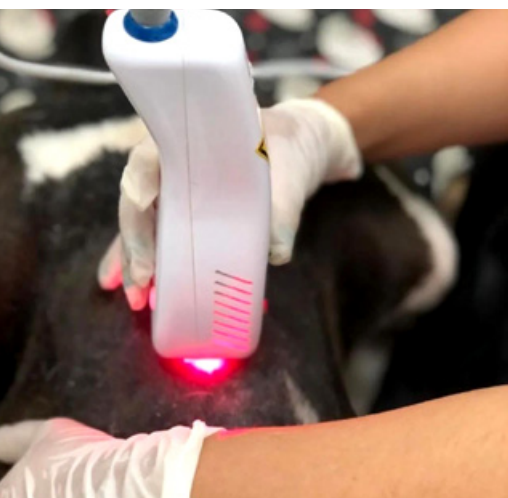


SaúdePet&

Laserterapia em feridas

Um tratamento inovador!

Um pontinho de luz é capaz de acelerar todo um processo de cicatrização.



Dra. Daniella Santucci
RMVALE

Um método indolor que a medicina veterinária, há anos, vem trazendo para o cuidado de seu pet. Um tratamento que proporciona diversos benefícios a cães e gatos, promovendo analgesia e rápida aceleração na recuperação de seu animal.

Utilizamos a laserterapia em cicatrização, pois ela melhora a circulação sanguínea e a multiplicação de células, acelerando o processo de cura de seu animal. Sabemos que quando os ferimentos ocorrem, sejam por cortes profundos ou mesmo superficiais, tudo o que mais queremos é que a lesão feche logo e que a ferida sare o quanto antes!

A laserterapia pode auxiliar o tratamento além de poder ser conciliada com outros métodos avançados da medicina

integrativa como o óleo de girassol ozonizado, cremes cicatrizantes, ozônioterapia e muitos outros que contribuem para a cura de seu pet.

Mas Dra Dani, tem alguma contra indicação à laserterapia? Sim e não.

Tem situações em que temos que estabilizar o paciente, como por exemplo, em casos de hemorragia, pois como o laser atua na viscosidade do sangue, aumentando sua fluidez, não se utiliza a laserterapia.

Porém, uma vez que o animal esteja estabilizado e a hemorragia contida, é recomendada a laserterapia. Já em casos oncológicos não se recomenda que seja feito o laser no local da lesão, uma vez que há multiplicação de células o que pode estimular o tumor. Entretanto, em pacientes oncológicos, o laser pode sim ser feito a distância sem problema algum.

Em todas as lesões e feridas podemos utilizar a laserterapia, uma vez que ela não interfere no protocolo veterinário no qual o seu animal esta recebendo no tratamento.

Trata-se de uma amplificação da luz por meio de radiação. É um tratamento de irradiação eletromagnética da luz com tecidos biológicos. Um pontinho de luz de alta intensidade, que ao contato com a pele estimula o desenvolvimento de elastina e de fibroblastos que são responsáveis pela formação de colágeno, uma proteína importante no processo de cicatrização e reparação de feridas.

Podemos fazer em feridas abertas, contaminadas, queimaduras, cortes,

lacerações, até mesmo em casos dermatológicos pode-se utilizar o tratamento.

Lembrando sempre que para iniciar o tratamento com laserterapia, ou qualquer outro tratamento integrativo, é fundamental o correto diagnóstico da lesão pelo médico veterinário, pois temos protocolos a seguir para ser efetivo o tratamento.

Se você conhece algum animalzinho passando por esses problemas, encaminhe esse post para o tutor dele. ■



Daniella Santucci
CRMV 53399/SP

Instagram: @dradanisantucci

Bacharel em Direito, Médica Veterinária graduada pela Universidade Paulista (Unip) e apaixonada por pets. Trabalha com clínica geral de pequenos animais e medicina veterinária integrativa. Especializada pelo Instituto Bioethicus na área de medicina veterinária integrativa, nos cursos de laserterapia veterinária, eletroacupuntura, reabilitação integrativa em pets, termografia aplicada. Habilitada pelo Dr. Msc.Esp Jean Joaquin no curso de ozonioterapia Eccovet.

JORNALISMO

TV THATHI SBT

As notícias do Vale do Paraíba
chegam primeiro aqui!



sintonize no 22.1 ou
youtube.com/tvthathisbt



Marcela Mesquita

Vinícius Valverde

Gabriela Leite

**HO
RA**
DO VALE

seg a sex, 11h30

TÁ NA HORA
VALE

seg a sex, 18h30

**JORNAL DA
TV THATHI**

seg a sex, 19h20

Saúde&

Saúde Bucal e Saúde Mental: Ansiedade, Trauma Dentário e os Reflexos da Pandemia



Edilaine Jerônimo

RMVALE

A pandemia da Covid-19 trouxe desafios sem precedentes, afetando não apenas nossa saúde física, mas também nosso bem-estar emocional. Durante esse período, a ansiedade tornou-se uma constante para muitos, impactando profundamente o equilíbrio emocional. As incertezas sobre a saúde e finanças, juntamente com a necessidade de se adaptar a novas normas de distanciamento social, contribuíram para um aumento significativo nos níveis de ansiedade que persistem até os dias atuais.

Com base em estudos científicos, a Covid-19 está associada a um aumento expressivo nos níveis de ansiedade e estresse na população em geral. Essa ansiedade elevada pode contribuir para o desenvolvimento ou

agravamento de condições como bruxismo (apertamento dental) e outros distúrbios relacionados ao estresse.

O bruxismo, em particular, pode resultar em trauma dental, incluindo desgaste excessivo dos dentes, fraturas e danos às estruturas de suporte. O tratamento odontológico torna-se crucial não apenas para reparar os danos causados, mas também para abordar as causas subjacentes desse apertamento, aliviando a ansiedade e promovendo saúde bucal. Uma das principais estratégias é o uso de dispositivos de proteção dental, como placas de mordida, que ajudam a proteger os dentes durante o apertamento involuntário.

Adicionalmente, técnicas de relaxamento, como meditação, exercícios de respiração e massagens faciais, podem ajudar a reduzir a tensão muscular e a ansiedade associada ao apertamento dentário. Portanto, o bruxismo e a ansiedade

estabelecem uma relação complexa, que pode resultar em sérias consequências para a saúde bucal e emocional.

É fundamental reconhecer os sinais de estresse e ansiedade e buscar tratamento adequado. Além disso, adotar estratégias de autocuidado e procurar apoio de um profissional de saúde, como um dentista ou um especialista em sono, são passos essenciais para enfrentar esses desafios de forma eficaz. Dessa forma, podemos promover uma melhor qualidade de vida e preservar a saúde bucal a longo prazo. ■



Foto: Divulgação

Edilaine Jerônimo

Instagram: [draedilainejeronimo](#)

Uma promissora cirurgiã-dentista com uma paixão pela odontologia. Especializando-se em endodontia, traz consigo um vigoroso compromisso com a saúde bucal e a excelência clínica. Edilaine promete ser uma influência notável no campo odontológico, combinando frescor acadêmico com uma determinação incansável para proporcionar cuidados humanizados e de qualidade aos seus pacientes.



HOME CARE E HOSPEDARIA

*Serviços 24 horas
Day Use com diversas atividades*

FISIOTERAPIA

PSICOLOGIA

GERIATRIA

ODONTOLOGIA

TERAPIA OCUPACIONAL

 **12 3942-2818**

 **12 9 9627-1651**

 www.parentisaude.com.br

 **Av. Barão do Rio Branco, 105 - Jd. Esplanada**

 **parenti**
saúde



Gastronomia&

Cantina comemora 100 anos de Dona Nena

Comemorando 44 anos de Cantina da Nena e o centenário da idealizadora do tradicional restaurante, a noite foi regada a alegria e muita emoção

Regina Laranjeira Baumann

RMVALE

Uma das mais tradicionais cantinas do Vale do Paraíba, a Cantina da Nena, faz parte da história dos joseenses. Completando 44 anos desde sua inauguração, quando Dona Nena já tinha 56 anos – e agora completaria 100 – foi um restaurante que nasceu de forma despretensiosa e, como contou a filha Eliana Becker, surpreendeu a todos quando, logo no início, no almoço de Páscoa, estava completamente lotada, não podendo atendê-las e quando tiveram que “voltar para casa com as crianças e comer miojo” conta sorrindo.

A longevidade de um restaurante se deve à qualidade e atendimento aos clientes. Essa combinação perfeita foi a responsável pelas doces lembranças de todos os 100 convidados que compartilharam a noite, com boa música e o cardápio assinado pela renomada Chef Vivi.

Viviane Gonçalves é uma joseense que também viveu a geração que frequentou a Cantina da Nena. Ela se destacou na culinária pelo mundo afora e hoje é proprietária do Chef Vivi, restaurante na capital paulista, além de ser também Chef Executiva Hotel Emiliano, também em São Paulo.

Luiz Carlos Bassit, engenheiro e publicitário, lembra que “A cantina da Nena era o nosso ponto de encontro, ótimas lembranças, momentos divertidos, e éramos jovens, esta é a melhor parte” brinca.



Gaby Alves, Restaurateur/Empresária, conta que “A Cantina da Nena sempre foi o restaurante da Nona, da Vó, sempre muito acolhedora e solícita no salão. Em momentos de ajuda na área comercial, sempre foram muito parceiros (Andrezinho e Jorginho). Um local onde encontrávamos um rosto amigo, a massa com um belo Steak e Molho Pizzaiollo, simplesmente inesquecíveis”.

Os filhos Conrado Becker, André Becker e Eliana Becker cumprimentaram os convidados emocionados, cientes do quanto a Cantina representou para todos que ali estavam, que viveram sua juventude aos sabores de uma culinária impecável e um ponto de encontro de amigos.

Silvana Lopes, médica, lembra que “Dona Nena faz parte da minha

história. Embora já frequentasse a cantina quando solteira, quando tive minha filha, adorávamos ir lá no início das noites de inverno, saborear um delicioso Capeleti. Conversávamos com ela que sempre estava em uma mesa próxima ao balcão”.

Entre os muitos amigos e convidados, Fausto Barker observa que “A Cantina da Nena me traz a memória os tempos que cheguei em São José dos Campos, há mais de 40 anos. Lembro bem da própria Dona Nena atendendo a gente, do Filé com Arroz Piamontese, da boa e tradicional Lasanha e como não lembrar do jardim com mesas do lado de fora que virou um “point”, que de tão famoso acabou gerando o Anexo, que daí já é outra história”, brinca. ■

Meon Esporte&

Laís Nunes, atleta de São José, em busca de vaga olímpica no Wrestling

Reinaldo Moreira

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Com a proximidade dos Jogos Olímpicos, cresce a expectativa pela conquista de vagas por parte de atletas brasileiros em diversas modalidades. Três lutadoras do estilo livre feminino de Wrestling, Sabrina Gama, Giullia Penalber e a joseense Laís Nunes, participaram em Freiburg, na Alemanha, de um campo de treinamento no mês de abril. Agora, a equipe liderada pelo treinador Nisdany Perez segue para Istambul, na Turquia, onde competirá na última seletiva olímpica, de 9 a 12 de maio.

Nessa seletiva, serão disputadas três vagas em cada uma das 18 categorias olímpicas. Os atletas que alcançarem o primeiro e segundo lugares garan-

tirão suas presenças. A terceira vaga será decidida em uma disputa direta entre os dois terceiros colocados.

O Brasil buscará as vagas para os Jogos Olímpicos de Paris no estilo livre feminino com as três atletas, nas seguintes categorias:

- Sabrina Gama: 53 kg
- Giullia Penalber: 57 kg
- Laís Nunes: 62 kg

Laís Nunes compartilhou sua experiência de preparação para essa última oportunidade, destacando a importância de trabalhar em casa antes do campo de treinamento na Alemanha. Ela expressou sua animação e determinação em assegurar a vaga: “Estou animada e trabalhando duro para conquistar esse objetivo”. ■



Foto: Davidgrão

Existe uma
real solução
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ contato@bdo.com.br

BDO

Arquitetura&



Arquitetura em festivais

Os desafios de criar espaços impactantes

Barbara Gomes e Karina Delavor
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A cultura de festivais está crescendo cada vez mais no Brasil, tornando-o cenário de grandes festivais do mundo todo, entre eles a Tomorrowland grande festival de música eletrônica da Bélgica que está a alguns anos produzindo edições no Brasil, Lollapalooza que também está no Brasil desde 2012, nasceu nos EUA em 1991, e é um grande sucesso por aqui, e não podemos deixar de falar do nosso Rock in Rio, um dos maiores festivais do mundo que já trouxe apresentações marcantes e incríveis como a da banda Queen que fez um dos seus shows mais icônicos em 1985.

Os palcos são sempre grandes produções com cenários de tirar o folego, mas a montagem de um festival de música vai muito além de palcos para as apresentações, ele trás em seu espaço ativações de arte das mais variadas, são espaços sensoriais e com cenários diferenciados que estimulam a visitação do público em

seus stands, pavilhões, esculturas, entre outros. Essas construções muitas vezes são projetadas para serem montadas e desmontadas rapidamente, utilizando materiais leves e sustentáveis.

A experiência dos visitantes tem que ser algo inesquecível, a iluminação criativa e layout inesperado é algo essencial para incentivar a interação com o espaço, o que proporciona cenários lindos para fotos excepcionais. Além disso, a segurança e acessibilidade são pontos importantes a serem considerados para garantir que todos possam desfrutar do evento de maneira segura e igualitária.

Locais de descanso e alimentação também desempenham um papel essencial. Eles devem manter a atmosfera do festival para que os participantes não percam a imersão na experiência única que é oferecida. Muitos desses espaços são tematizados, representando desde vilarejos medievais até cidades futurísticas, proporcionando serviços de forma divertida e envolvente.

Os festivais oferecem uma oportunidade única para os arquitetos explorarem

novas ideias e conceitos, além de permitir que eles coloquem em prática anos de estudo e experiência em diversas áreas da arquitetura, enquanto proporciona momentos de alegria, celebração e conexão entre as pessoas e o espaço. É uma colaboração multidisciplinar entre arquitetos, artistas, designers, engenheiros entre outros profissionais que torna o festival uma experiência única a cada edição. ■



ESPAÇO SAÚDE



Vale Sul Shopping tem cada vez mais clínicas para cuidar de você.

artère
clínica

CARDIOLOGIA ADULTO,
INFANTIL E FETAL
LONGEVIDADE
CIRURGIA VASCULAR
PSICOLOGIA E NUTRIÇÃO

12 3028 5676

Cian
Clínica de ouvido, nariz e garganta

OTORRINOLARINGOLOGIA
TRATAMENTO DO SONO
FONOAUDIOLOGIA
AUDIOMETRIA
VACINAÇÃO

12 97404 8913 ☎

CIPAX
Laboratório

EXAMES LABORATORIAIS
PATOLOGIA CLÍNICA
E CIRÚRGICA

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3203 0633

CLÍNICA Ella

GINECOLOGIA
OBSTETRÍCIA
MASTOLOGIA
ESTÉTICA
DERMATOLOGIA
VASCULAR
FISIOTERAPIA

12 3931 3688 / 12 98270 1791

FCS
DIAGNÓSTICO ODONTOLÓGICO

DIAGNÓSTICO ODONTOLÓGICO

12 3924 2800 ☎

Grupo da Audição
aparelhos auditivos | longevidade

APARELHOS AUDITIVOS

12 3308-0388 / 12 99643-3259 ☎

INEVORA
Dermatologia Integrativa Avançada
Inovação Estética

DERMATOLOGIA CLÍNICA E ESTÉTICA
TRICOLOGIA E LASER
TRATAMENTOS FACIAIS
CORPORAIS E CAPILARES

12 3921 6577 / 12 99657 7664 ☎

inspire
PSICOLOGIA

PSICOLOGIA
PSIQUIATRIA
PSICANÁLISE
PSICOPEDAGOGIA
NEUROPSICOLOGIA

12 98864 6501 ☎

CLÍNICA LATTERE
AO SEU LADO

UROLOGIA
GASTROCIURGIA
COLOPROCTOLOGIA
ALERGIA E IMUNOLOGIA

12 3028 6004 / 12 3028 6003

Odonto+H

ODONTOLOGIA GERAL

12 3209 5209 / 12 99218 0072 ☎

PLANI
Medicina Diagnóstica

EXAMES LABORATORIAIS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

ABERTO A PARTIR DAS 7:00
12 3797 5411

VALE SUL SHOPPING

Clínicas médicas com diversas especialidades para consultas, exames com convênios, além de toda comodidade do Vale Sul Shopping.

valesul.shopping

NOVA OPÇÃO

LOCADORA DE CARROS



(12) 3307-7077

São José dos Campos, Caraguatatuba, Ubatuba, Ilhabela e Campos do Jordão.

Só a maior frota do Vale do Paraíba e Litoral Norte pode proporcionar mobilidade com as melhores condições.



Agora
também no

SJK
AIRPORT



- Locação Diária (Rent a Car) ✓
- Terceirização da Frota ✓
- Locação com Motorista ✓
- Carro por Assinatura ✓
- Car Sharing ✓

www.novaopcaolocadora.com



Novidade&

Inje o antimenopausa: novo tratamento para combater o climatério

Empresa norte americana testa tratamento revolucionário

Reinaldo Moreira

RMVALE

A empresa norte-americana Oviva Therapeutics está desenvolvendo uma pesquisa médica para um tratamento revolucionário que promete oferecer alívio para mulheres que estão enfrentando o climatério. Em um congresso sobre longevidade, realizado na Flórida em março, a empresa apresentou uma inje o antimenopausa que está atualmente em fase de teste. De acordo com a CEO da Oviva, Daisy Robinton, se o tratamento for bem-sucedido, poderá significar uma melhoria significativa na qualidade de vida das mulheres durante o climatério.

A inje o é formulada a partir de um hormônio sinttico semelhante ao hormônio anti-mulleriano (HAM), associado  produ o de células reprodutivas. O Dr. André Vinícius, ginecologista especializado em saúde da mulher durante o climatério, explica que o HAM  uma proteína produzida pelas células da granulosa dos folículos ovarianos, os quais as mulheres já possuem desde o nascimento. “Durante a vida, as mulheres apenas perdem folículos, não os formam novamente. Assim, a ideia por trs da inje o antimenopausa  prolongar a existência ou até mesmo aumentar ligeiramente a quantidade de folículos”, comenta o especialista.

Apesar de promissor, o Dr. André Vinícius enfatiza que muito ainda precisa ser estudado, já que a eficácia do tratamento é apenas uma hipótese e não foi confirmada nem mesmo em modelos animais. “Talvez, o mais tangível seria uma vacina capaz de diminuir o estresse



Foto: Divulga o

oxidativo, que é a causa da perda excessiva dos folículos ovarianos, e assim, tentar postergar um pouco a chegada da menopausa. Mas esse fenmeno, infelizmente até o momento  inevitável, uma hora ela chega para todas as mulheres”, observa o ginecologista.

Tratamentos Disponíveis para a Menopausa e Desafios Atuais

De acordo com um levantamento realizado pela Sociedade Brasileira de Climatério (Sobrac), apenas 22,3% das mulheres entre 45 e 65 anos que participaram do estudo receberam recomenda es médicas para realizar a reposi o hormonal e decidiram seguir adiante. Um dos principais obstáculos  a falta de informa o sobre os benefícios reais e os riscos da terapia hormonal. “Ainda há muitos mitos sobre

o tratamento com hormônios, muitas pacientes chegam no consultório com receio de ganhar peso ou de desenvolver câncer de mama. Mas há vários estudos científicos que comprovam que os riscos de quem faz reposi o hormonal de forma adequada são praticamente os mesmos para quem não faz a terapia hormonal dependendo da escolha da combina o dos hormônios na reposi o”, destaca o especialista.

A reposi o hormonal na menopausa tem a capacidade de aliviar sintomas como ondas de calor e insnia, prevenir osteoporose e melhorar a saúde cardiovascular. Além disso, ela também pode auxiliar em manifesta es menos conhecidas, como olho seco, déficit de memória para fatos recentes, infec o urinária, distensão abdominal, ganho de peso, problemas digestivos, entre outros. ■

Passarella&



Ateliê Liliane Oliveira



@atelielilianeoliveira

Desperte sua Diva Interior: Tendências de Moda Outono-Inverno 2024 para Elevar sua Autoestima

Descubra as cores e looks que irão transformar sua aparência e sua confiança nesta temporada, enquanto promovem sua saúde e bem-estar.

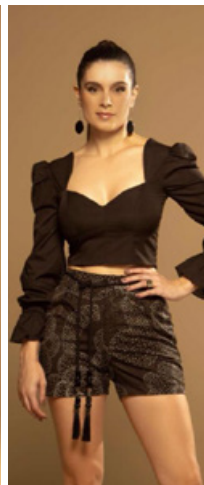
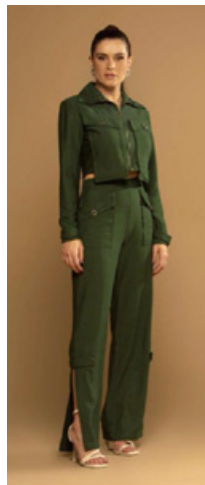
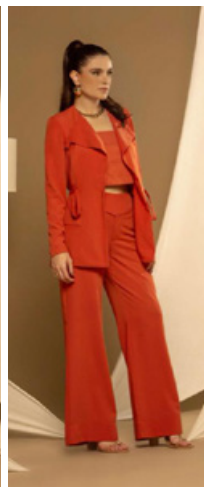
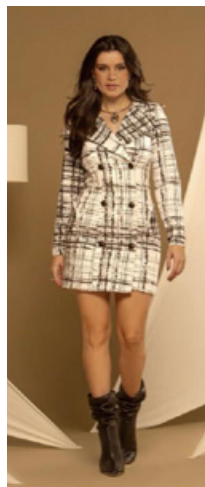
Liliane Oliveira

RMVALE

Queridas divas fashionistas, preparem-se para abraçar a temporada de outono e inverno com estilo e autoconfiança! Esteja você se aventurando nas ruas da cidade ou desfrutando de uma noite aconchegante em casa, as tendências de moda de 2024 têm algo especial para cada uma de vocês. Vamos explorar as cores e os looks que não apenas irão elevar sua aparência, mas também sua autoestima e saúde geral.

1. Cores da Estação: Neste outono-inverno, as paletas de cores refletem uma harmonia entre a natureza e a tecnologia. Desde os tons terrosos e quentes até os azuis profundos e os verdes esmeralda, as cores da temporada evocam uma sensação de conforto e sofisticação. Experimente combinações inesperadas, como o clássico preto e branco com toques de roxo vibrante ou o elegante marrom com destaque para o amarelo mostarda e looks em o nosso eterno xadrez.

2. Looks em Destaque: Para os dias mais frios, aposte em camadas elegantes e texturas luxuosas. Os casacos oversized de lã, as saias plissadas de veludo e



os suéteres de tricô volumosos são peças-chave que adicionam dimensão e estilo a qualquer conjunto. Para uma abordagem mais casual, opte por conjuntos coordenados em tons neutros, como o cáqui e o bege, combinados com detalhes em couro e acessórios statement.

3. Autoestima e Bem-Estar: Lembre-se de que a verdadeira beleza vem de dentro. Ao se vestir com confiança e expressar sua personalidade única através da moda, você está não apenas melhorando sua aparência externa, mas também fortalecendo sua autoestima e promovendo sua saúde mental e emocional. Escolha roupas que façam você se sentir bem consigo mesma e que reflitam sua verdadeira essência. Seja autêntica, seja ousada e permita que sua beleza interior brilhe através do seu estilo exterior.

Nesta temporada, abrace a moda com leveza, descontração e uma dose saudável de confiança. Cada peça do seu guarda-roupa é uma oportunidade para expressar quem você é e como se sente. Então, queridas divas, vamos arrasar neste outono e inverno, mostrando ao mundo o que significa ser verdadeiramente fabulosa em todas as ocasiões! Beijinhos, beijinhos é até aproxima edição

@adoniaefe / Liliane Oliveira

Talvez aprendamos que precisamos de menos do que imaginávamos, priorizando a saúde e reconhecendo que a pressa muitas vezes é desnecessária. Podemos aprender a cuidar de nós mesmos para cuidar dos outros, a ser mais atentos ao bem-estar dos outros e a reconhecer que todos fazemos parte da mesma humanidade. Nosso dom é servir, e podemos viver de forma mais consciente e menos automatizada. No final, aprendemos a ser humildes e reconhecer que somente Deus tem o poder de mudar o mundo. *“E ele curou todos. O povo ficou admirado quando viu que os mudos falavam, os aleijados estavam curados, os coxos andavam e os cegos enxergavam.”* (Mateus 15:31 NTLH). Bíblia sagrada.





São José dos Campos



Crédito: Cláudio Vieira/PMSJC

São José conquista Prêmio Sebrae Prefeitura Empreendedora

Município venceu na categoria Empreendedorismo na Escola da etapa estadual com iniciativa São José + Empreendedora

São José conquistou o Prêmio Sebrae Prefeitura Empreendedora (PSPE) na categoria Empreendedorismo na Escola. O anúncio dos vencedores da etapa estadual da premiação aconteceu em uma cerimônia em São Paulo, na noite do dia 11 de abril, com a presença de autoridades, como o vice-governador Felício Ramuth, e convidados.

O Prêmio do Sebrae reconhece os investimentos feitos pela gestão pública na iniciativa São José + Empreendedora, que envolveu mais de 54 mil alunos em 2023.

Na rede de ensino municipal, a Educação Empreendedora está presente desde a Educação Infantil, com a Pedagogia

Empreendedora dos Sonhos, e se estende por todo o Ensino Fundamental. Em 2023, a parceria com o Sebrae no programa Jovens Empreendedores Primeiros Passos (JEPP) foi ampliada para mais de 46 mil alunos do 1º ao 9º ano, representando um crescimento de 127% em relação a 2022.

Com formações para os professores sobre a temática empreendedora e trabalho em equipe nas escolas, o objetivo é estimular a cultura empreendedora que valoriza a autonomia e o protagonismo dos estudantes. Dessa forma, são desenvolvidas as competências necessárias para que empreendam na sua própria vida e conquistem seus sonhos. ■



Centros de Referência da Dengue otimizam tempo de atendimento

Hospital Municipal e Hospital de Clínicas Sul implantaram fluxos específicos para atender pessoas com sintomas de dengue

Os Centros de Referência da Dengue abertos pelo Hospital Municipal no dia 28 de março, e pelo Hospital de Clínicas Sul em 16 de março, criaram fluxos específicos para as pessoas com sintomas de dengue, que reduziram o tempo de atendimento aos pacientes.

Nos dois postos, o tempo médio de atendimento gira em torno de 1 hora e 10 minutos. Nos Centros de Referência, os pacientes fazem teste rápido, exame de sangue e recebem hidratação por soro. Casos que precisam de internação são

incorporados aos próprios hospitais.

Até o início de abril, mais de 7,6 mil pacientes tinham sido atendidos nos dois locais, que são 100% SUS e funcionam 24 horas. O total de pacientes por dia varia entre 360 a 400 pessoas. No Hospital Municipal, o paciente que têm sintomas mais graves é colocado em um espaço específico na fileira das poltronas de hidratação. Não há consultórios e os médicos circulam entre as 30 poltronas recebendo as informações dos pacientes pela enfermagem e fazendo exames clínicos. ■



São José dos Campos



Crédito: Divulgação/PMSJC

Jardim Morumbi tem nova pista para prática de esportes radicais

Destinada aos iniciantes, a pista conta com barras de proteção e rampas para ajudar no desenvolvimento básico de skate, patins e BMX

A Prefeitura de São José dos Campos entrega no último dia 12, a nova pista de skate do Jardim Morumbi, região sul da cidade. A área, que antigamente pertencia ao Centro Esportivo do Jardim Morumbi, agora se torna uma praça aberta ao público para a prática de esporte radicais.

Destinada aos iniciantes, a pista conta com barras de proteção e rampas para ajudar no desenvolvimento das noções básicas de skate, patins e BMX.

André Maizena, skatista do São José Desportivo que oferece

suporte à Prefeitura nos esportes radicais, avaliou a pista:

“As pistas estão seguras, as rampas estão mais lentas e atendem a proposta para iniciantes nas modalidades, principalmente no desbloqueio dos praticantes em realizar manobras mais ousadas”. O espaço conta também com gramado ao redor das pistas, bancos e iluminação com luz de LED.

A Prefeitura de São José dos Campos criou a pista de iniciação para que as modalidades radicais ganhem cada vez mais novos adeptos. ■



Crédito: Cláudio Vieira/PMJSC

S. José firma convênio com a USP para desenvolvimento sustentável

Parceria da Prefeitura com a USP e o Parque de Inovação Tecnológica prevê transformar pesquisas em políticas públicas eficazes

A Prefeitura de São José dos Campos, em parceria com a Universidade de São Paulo (USP) e o Parque de Inovação Tecnológica (PIT), firmou um convênio com o objetivo de impulsionar o desenvolvimento socioeconômico e sustentável da cidade.

O objetivo da parceria é realizar um diagnóstico do município, promover pesquisas na área de sustentabilidade, revitalização urbana e cultura, além de estudar as possibilidades de uso e ocupação do solo às margens da represa do Jaguari, visando otimizar o potencial do turismo sustentável previsto no

Plano Diretor. A cerimônia de assinatura do convênio ocorreu no último dia 8, contando com a presença do vice-governador do Estado de São Paulo, Felício Ramuth, o secretário estadual da Ciência, Tecnologia e Inovação, Vahan Agopyan, Jeferson Cheriegate, Presidente do PIT e, o diretor do IEAv - Instituto de Estudos Avançados, Guilherme Ary Plonski.

Por meio dessa colaboração estratégica, a Prefeitura busca transformar pesquisas em políticas públicas eficazes, consolidando a cidade como referência em inteligência, resiliência e sustentabilidade. ■

Entretenimento & Cinema

livro

CAFÉ COM DEUS PAI

O livro “Café com Deus Pai 2024”, do autor Júnior Rostirola, atingiu um marco significativo, ultrapassando 2 milhões de cópias vendidas. Com mais de 2,3 milhões de seguidores nas redes sociais, o autor também compartilha aprendizados e palavras de superação para milhares de leitores. No TikTok, “Café com Deus pai” foi citado mais de 10 mil vezes, com indicações de trechos dos livros e leitores mostrando a rotina ao abrir o livro de manhã, pegar um café e “ouvir” a palavra do dia.

O livro é uma jornada inspiradora que convida os leitores a refletirem sobre a vida, o propósito e a espiritualidade de uma maneira única e transformadora. Com uma prosa cativante e profundamente tocante, Júnior Rostirola leva os leitores a uma jornada espiritual, explorando temas de fé, esperança e amor com uma sinceridade e autenticidade comoventes. A obra recebeu elogios por sua capacidade de inspirar, confortar e desafiar os leitores a uma busca mais profunda de significado e conexão espiritual em suas vidas diárias. Através de devocionais diários, o leitor é convidado para um encontro com Deus que, além de ensinar um novo modo de apreciar uma xícara de café, mostrará como a vida também pode ser saboreada.



Foto: Divulgação

livro

OS NOSSOS REFÚGIOS

Riley é uma jovem de 18 anos que acaba de se formar no Ensino Médio. Como qualquer adolescente nesta idade, ela se sente perdida com os próximos passos. Tudo piora no dia da própria formatura, quando percebe que foi rejeitada por dez universidades. Contra as vontades da mãe, a garota decide se mudar para Nova York, com o intuito de descobrir a sua verdadeira vocação. É assim que começa uma reviravolta na vida da protagonista do romance contemporâneo Os nossos refúgios.

Esta obra, escrita pela best-seller Emma Lord, é uma leitura bem-humorada que aborda dilemas comuns da adolescência, amadurecimento, sonhos, amizades e lições sobre amor. Na trama, a jovem reencontra o melhor amigo, Tom, que esteve distante desde que se mudou para o Upper East Side. Quando crianças, escreveram uma “Lista de Refúgios” repleta de aventuras para fazer juntos: um curso de escrita de ficção de Marés do Tempo, acampar e uma viagem de carro depois de tirar a carteira de motorista.

A dupla logo faz novos amigos, Luca, Jesse e Mirella. Juntos, decidem realizar os desejos divertidos — e às vezes caóticos — da “Lista de Refúgios”. Ao bom estilo friends-to-lovers, Riley terá que lidar com sentimentos confusos em relação ao Tom, mas logo descobre que a maior aventura de todas pode ser simplesmente aquela que vibra o coração.



Foto: Divulgação

filme

A FILHA DO PALHAÇO



Foto: Divulgação

Dirigido por Pedro Diógenes (Pajeú e Inferninho), A FILHA DO PALHAÇO chega aos cinemas brasileiros em 02 de maio, com produção da Marrevolto Filmes, em associação com a Pique-Bandeira Filmes, e distribuição da Embaúba Filmes. Ganhador do principal prêmio na Mostra de Cinema de Gostoso e do prêmio de público na Mostra de Tiradentes, o longa é protagonizado pela estreante Lis Sutter e Demick Lopes (Greta, Inferninho), e tem também no elenco Jesuíta Barbosa, Jupyra Carvalho, Ana Luíza Rios e Valéria Vitoriano, entre outros. A trama traz como personagem principal, Joana, uma adolescente que vai passar uma semana com seu pai, Renato, um humorista que interpreta uma personagem chamada Silvanelly. Esse tempo juntos será a oportunidade para se conhecerem melhor, enquanto a vida de ambos passa por grandes transformações. Renato não conhece bem sua filha, que cresceu longe do pai. Joana tem muitas perguntas, e Renato não está preparado para responder a todas elas. Ele vive o dilema de ter que subir num palco e fazer os outros rirem, enquanto passa por diversos conflitos internos com relação à paternidade e como revelar sua sexualidade para a filha adolescente.

filme

AMIGOS IMAGINÁRIOS

Mais uma prévia do mundo de encanto toma conta de “Amigos Imaginários”, longa estrelado por Ryan Reynolds e Cailey Fleming. Misturando animação com live-action, a produção da Paramount Pictures tem estreia marcada para dia 16 de maio. No Brasil, o filme terá vozes especiais: Murilo Benício, Giovanna Antonelli e o filho deles, Pietro, interpretam Blue, Blossom e o personagem Fantasma, respectivamente. Essa é a primeira vez que a dupla de atores participa junto como dubladores em um filme.

A trama acompanha Bea (Cailey Fleming), uma garota que passa a ver os amigos imaginários de todas as pessoas após viver um evento traumático. Quando Cal, personagem de Reynolds, descobre seu poder, eles embarcam numa jornada para reconectar os amigos às suas crianças, especialmente os que foram abandonados após seus criadores se tornarem adultos. Com Ryan Reynolds, John Krasinski, Cailey Fleming e Fiona Shaw no elenco, o time de vozes original traz grandes nomes como Steve Carell, Phoebe Waller-Bridge, Matt Damon, Emily Blunt, Maya Rudolph e Sam Rockwell. O longa é escrito, dirigido e produzido por Krasinski, que divide a produção com Reynolds, Allyson Seeger e Andrew Form.



Foto: Divulgação

ACONTECEU, *by Willian Roggles* VIROU MEON

DESFILE CONEXÃO SOLIDÁRIA

Pelo segundo ano consecutivo, o Center Vale Shopping foi palco do emocionante Desfile Beneficente Conexão Bazar Solidária. Com a participa o de 30 lojas que doaram looks para essa a o "Fazendo o Bem", o evento encantou com looks incríveis, onde modelos WR e convidados brilharam na passarela. O sucesso do Bazar foi extraordinário, proporcionando mais uma vez a arrecada o de valores destinados às entidades cadastradas. Confira nas fotos os momentos marcantes desse desfile que uniu moda e solidariedade!



Foto: Dimas Cardoso



Foto: Dimas Cardoso



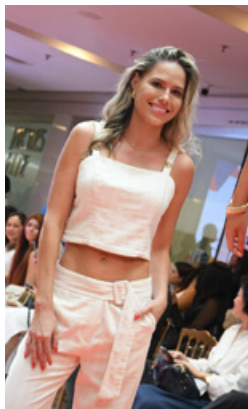
Foto: Dimas Cardoso



Foto: Gilberto Freitas



Foto: Gilberto Freitas





RUSTI EKO MALL



INAUGURAÇÃO VASTO RESTAURANTE



MOBVERSE CONNECTION



INAUGURAÇÃO QUINTAL DE JORGE BOTEQUIM



LOJA NATTURE NO SHOPPING ESPLANADA



BOUDOIR BEAUTY BAR COMEMORA 1 ANO DE ATIVIDADES



NOVA LOJA ORIGINAL GWM



CENTER VALE SHOPPING APOIO A MODA SOLIDÁRIA ■ BAZAR E DESFILE



CASSIANO DIMITRY IMOVEIS ■ EKOLOGIKA BLACK



CONEXÃO SOLIDÁRIA 2024 DESFILE CENTER VALE SHOPPING



ANIVERSÁRIO BIANCA ROGGLES NA CHOPERIA DO LUGUI



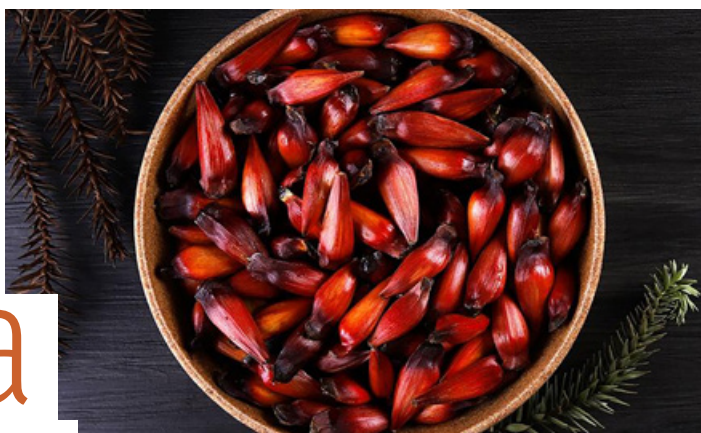
URBACITY PRIVATE & VITACOM PRIVATE EM SAO JOSÉ DOS CAMPOS



CLÍNICA VITALITÁ EM NOVO ESPAÇO COM A DRA. ANA PAULA VALLEJO

Meon Menu&

Chegou a temporada de pinhão!



Saiba mais sobre a semente que faz sucesso no outono

Chef Rodrigo Cardoso

RMVALE

Está aberta a temporada de colheita do Pinhão e com ela as inúmeras festas que celebram esse ingrediente versátil e muito nutritivo. Esse é um momento especial no Vale Paraíba e na Serra da Mantiqueira, onde a semente se torna protagonista.

O Pinhão

O pinhão é a semente do pinheiro, também conhecido como araucária. Pode ser ingerido como alimento e é um fruto seco de cor clara. Seu sabor inconfundível faz sucesso nas regiões do Vale do Paraíba, Paraná, Santa Catarina e Rio Grande do Sul. O hábito de comer pinhão foi herdado de algumas tribos indígenas. A colheita geralmente começa no final do outono e vai até o início da primavera.

O pinhão pode ser degustado cozido ou assado em diversas receitas, como bolos, paçocas, doces e sopas. Nas festas juninas é um ingrediente tradicional. Excelente fonte de proteínas e fibras, o pinhão possui gorduras monoinsaturadas, além de vitaminas e minerais como Vitamina E, Vitamina K, Ferro, Cobre e Cálcio. Seu baixo índice glicêmico o torna uma opção saudável.

Creme de Mandioquinha com Pinhão

Ingredientes

- 1kg de mandioquinha
 - 3 dentes de alho
 - 2 litros de água morna
 - 1 cx de creme de leite
 - 2 colheres de azeite
 - Sal, salsinha
 - 1 cebola picada
- 300g de Pinhão Cozido e Picado

Modo de preparo

Descasque as mandioquinhas, refogue no azeite a cebola, o alho, já na panela de pressão, acrescente a água e os temperos. Tampe a panela e assim que começar a ferver (chiar), conte de 8 a 10 minutos dependendo do seu fogão e do tamanho das mandioquinhas. Tire a pressão da panela, bata no liquidificador as mandioquinhas com um pouco da água do cozimento, só o suficiente para bater. Volte para a panela, acrescente o creme de leite, acerte o sal e deixe ferver. Adicione a Salsinha e o Pinhão picados.



Fotos: Divulgação

Sirva bem quente. Enquanto ferve, frite os tomates com um pouquinho de azeite. Quando for servir a sopa, coloque pinhão picado por cima. ■



Siga @docardosogastronomia

FARMA CONDE

FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA

Tabloide

DI
GI
TAL



ACESSE
& CONFIRA:



- Tabloide *digital*
- *Fácil* de acessar
- Prático e *sustentável*

A VIDA SE MOVE,
VIVA
CADA MOMENTO.

**CENTRO DE TERAPIA ASSISTIDA
E REUMATOLOGIA**

Unidade São José dos Campos


Av. Dr Nelson D'Ávila, 1837 - Sala 601
Jardim São Dimas - São José dos Campos - SP
(12) **3901-7271**


Segunda a quinta, das 8h30 às 18h30.
Sexta, das 8h30 às 17h30.

Unidade Taubaté

R. Nancy Guisard Kehier, 47 - Jardim das Nações - Taubaté - SP
(12) **3633-3281**

Segunda a quinta, das 8h às 18h.
Sexta, das 8h às 17h.

 /artrocenter.terapiabiologica

 /artrocentertaubate



**ARTRO
CENTER**
CENTRO DE TERAPIA
BIOLÓGICA ASSISTIDA