

metropole

magazine



TURISMO DE INVERNO

BALEIA JUBARTE É ATRAÇÃO
NO LITORAL NORTE

VIAGEM

FAÇA AS MALAS, O
CHECK LIST E APROVEITE

MÚSICA

FESTAS E FESTIVAIS
AQUECEM A RMVALE

GUIA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
É TURÍSTICA!



PRODUZIDO POR

meon **meon**
TURISMO

www.meon.com.br

APONTE A
CÂMERA DO SEU
CELULAR PARA
O QR CODE E
ACESSE O GUIA
GRATUITAMENTE



Enquanto o inverno desponta com brisas amenas no litoral norte de São Paulo, destinos como São Sebastião e Ilhabela revelam um charme que encanta fora da alta temporada. É tempo de descobrir a essência dessas cidades, onde natureza, cultura e gastronomia ganham um novo ritmo. A **Metrópole Magazine** destaca atrações de inverno no Litoral Norte e, claro, o Festival de Inverno de Campos do Jordão.

Em São Sebastião, o inverno é perfeito para explorar o centro histórico, trilhas para cachoeiras e mirantes, além da grande atração do período: a baleia Jubarte. Em Ilhabela, o vento que sopra no canal torna-se um convite para esportes como vela e kitesurf, inclusive com grandes competições que valem a pena conferir.

Em Campos do Jordão, a 55ª edição do Festival de Inverno terá 8 palcos e 76 apresentações gratuitas, mantendo o evento como grande atrativo da temporada e valorizando a cultura do estado de São Paulo.

Também destacamos o conflito entre Israel x Irã, que gera preocupação e apreensão mundial. Os últimos meses foram marcados por trocas de ataques diretos e indiretos, que romperam o delicado equilíbrio geopolítico da região do Oriente Médio. Uma comitiva de políticos estava a caminho de Israel e teve que voltar ao Brasil, sem concluir a viagem. Entre eles, o vice-governador de São Paulo, Felício Ramuth, e o prefeito de São José dos Campos, Anderson Farias.

Boa Leitura!

Reinaldo Moreira
Editor-Chefe

metrópole

magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Reinaldo Moreira
Editor chefe

Rubens Baracho
Jornalista

**Bárbara Nogueira Gomes,
Liliane Oliveira e Rodrigo Cardoso**
Colunistas

Adriano Augusto
Diagramação/Artes

Lígia Sato e Sabine Baumann
Departamento Comercial

Capa: Dr. Yvan Oliveira
Foto: Dimas Cardoso

EDIÇÕES ANTERIORES: www.meon.com.br

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

BDO

Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Conlife Center - Av. Salmão, 325

Salas 33 e 34 - Jardim Aquarius

São José dos Campos, SP CEP 12246-260

Pabx (12) 3204-3333

Email: redacao@meon.com.br

ANER
ASSOCIAÇÃO NACIONAL
DE EDITORES DE JORNALISMO

A revista **Metrópole Magazine** é um produto do **Grupo Meon de Comunicação**

Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades



População:
2.475.879

Área (em km²)
6.192,67

PIB 2015 (em mil reais):
8.518.042,54

Especial Viagens&

Checklist para Viagem Internacional: itens essenciais para levar

// POR REDAÇÃO

Fazer um checklist de viagem internacional assegura que cada aspecto da sua viagem esteja devidamente planejado, o que deve minimizar a probabilidade de contratempos ao longo do caminho.

Documentos como passaporte, visto (se necessário), bilhetes de reserva de hotel e passagens aéreas. Verifique esses itens com antecedência para evitar problemas no aeroporto.

Você também deve levar dinheiro, tanto em espécie quanto em cartões, para suas despesas no decorrer da viagem. Além disso, garanta que dispõe de roupas adequadas ao clima e às atividades planejadas, calçados confortáveis e acessórios úteis.

Outros itens indispensáveis incluem medicamentos prescritos, itens de higiene pessoal (escova de dentes, pasta de dentes, shampoo e sabonete), adaptador de tomada e carregadores para seus dispositivos eletrônicos, como celular e câmera.

É recomendável digitalizar seus documentos para facilitar o acesso em caso de necessidade. Faça cópias físicas para levar durante a viagem e armazene cópias digitais em uma pasta na nuvem.

Desbloqueie seus cartões para uso no exterior e verifique se é necessário tomar alguma vacina específica.

Antes de ir para o aeroporto, certifique-se de que todos os seus documentos e comprovantes estejam organizados em uma pasta na sua bolsa de mão, como passaporte, cartões de embarque e reservas de hospedagem.



Confirme a sua reserva com o hotel e faça o check-in do voo online. Lembre-se de imprimir a confirmação de viagem para facilitar o processo no aeroporto e lembre-se de preparar sua bagagem de mão.

O que não pode faltar no seu checklist

Documentos

- Passaporte válido ou carteira de identidade (caso o destino fique na América do Sul);
- Visto para o país que pretende visitar (se aplicável);
- Seguro de viagem;
- Certificado de vacinação (se necessário);
- Prescrição dos medicamentos de uso contínuo;
- Comprovante de reserva de hospedagem ou carta-convite;



- Comprovante de passagens aéreas;
- Comprovante de recursos financeiros;
- Autorização de viagem (caso esteja viajando com menores).

Medicamentos

- Medicamentos de uso contínuo com prescrição médica;
 - Remédios para dor de cabeça, enjoo, gripes e resfriados, azia e alergias;
 - Pastilhas para garganta;
 - Medicamentos para aliviar gases e desconfortos estomacais;
 - Curativos (tipo Band-Aid).
- Para quem depende de remédios de

uso contínuo, a orientação é levar medicação suficiente (na embalagem original) para todo o período da viagem.

Líquidos que estiverem em recipientes com mais de 100 ml, por exemplo, devem estar em embalagens transparentes e lacradas.

Eletrônicos

- Celular, tablet e/ou notebook;
- Carregadores compatíveis;
- Adaptadores de tomada adequados ao país de destino;
- Fones de ouvido;
- Dispositivos de armazenamento externo, como cartões de memória e pendrive;
- Pilhas extras para dispositivos que as utilizam.

Itens pessoais

Os seus objetos pessoais provavelmente são os pertences que devem ocupar mais espaço na sua mala despachada. Essa categoria inclui roupas, calçados, acessórios e outras peças afins.

Pode ser interessante escolher peças-coringa, que possam ser facilmente combinadas entre si, aumentando as suas possibilidades no decorrer da viagem.

O que levar na bagagem de mão

É essencial carregar itens que você possa precisar imediatamente durante o voo ou ao chegar ao seu destino. Há restrições de peso e tamanho para bagagens de mão, e cada companhia aérea define seus próprios parâmetros. Em geral, as dimensões para esse tipo de bagagem são 55cm X 35cm X 25cm e até 10 kg.

Tenha em mente que certos itens são proibidos nesse tipo de bagagem, como tesouras de unha e objetos cortantes. Se estiver levando líquidos em recipientes com mais de 100 ml, as embalagens devem ser transparentes e vedadas.

Veja o que incluir em sua mala de mão:

- Documentos e comprovantes impressos, como passaporte, visto, comprovante de vacinas e reserva do hotel;
- Remédios e receitas médicas;
- Uma troca de roupa;
- Kit de higiene pessoal básico (escova e pasta de dentes, fio dental, desodorante, entre outros);
- Equipamentos eletrônicos (celular, tablet ou laptop);
- Carregadores para dispositivos eletrônicos;
- Fones de ouvido, protetor auricular e máscara para os olhos;
- Doleira para guardar dinheiro e documentos.

Bagagem para despachar

Você deve incluir itens que não são necessários imediatamente, mas que serão úteis durante sua estadia no destino. Isso inclui roupas e sapatos adequados para o clima. As limitações de peso e tamanho são impostas pelas companhias aéreas. O padrão varia entre 23 kg e 32 kg. A soma de comprimento, largura e altura da mala deve ser de, no máximo, 158 cm.

Ao preparar sua bagagem para despachar, considere protegê-la com um cadeado e uma etiqueta de identificação para facilitar sua localização em caso de extravio.

Você também pode optar por diferenciar sua mala das demais, adicionando adesivos ou outros elementos que a tornem facilmente reconhecível na esteira de bagagem. ■



Turismo&

Direitos na bagagem: O que eu devo saber antes de viajar?

// POR REDAÇÃO

Oturismo tem se destacado como um setor em constante expansão no país, tornando-se cada vez mais relevante para a cultura, o desenvolvimento e a economia nacional. Entre 2022 e 2024, o número de passagens aéreas vendidas no Brasil aumentou de 98 milhões para quase 120 milhões, representando um crescimento de 20 milhões de viagens em apenas dois anos.

Segundo a advogada Carmem Bosquê, do escritório Bosquê & Grieco advogados, o direito do turista se assemelha ao do consumidor já que o turista também consome produtos e serviços. “Sempre que um turista contrata serviços como hospedagem, transporte, alimentação ou pacotes turísticos, ele está adquirindo produtos e serviços de empresas, exatamente como qualquer outro consumidor no mercado. Por isso, também é amparado pelo Código de Defesa do Consumidor (CDC)”, explica a especialista.

Entre os principais problemas enfrentados por turistas estão o cancelamento de voos ou passagens de ônibus, que devem ser comunicados com antecedência pelas companhias. “Nesses casos, o passageiro tem direito a reacomodação, reembolso integral ou remarcação da viagem sem custo adicional”, explica a advogada. Golpes com hospedagens falsas também são recorrentes, especialmente em períodos de alta temporada.

A especialista orienta sempre verificar a reputação da empresa, evitar pagamentos antecipados por meios não rastreáveis e desconfiar de ofertas muito abaixo do valor de mercado. Em relação à documentação, é essencial portar identidade atualizada, e, para viagens internacionais,



passaporte válido e eventuais vistos. Em caso de problemas, a orientação é reunir provas, como e-mails e prints, e acionar os órgãos de defesa do consumidor, como o Procon ou até mesmo recorrer à Justiça.

• Hospedagem não corresponde com o anúncio

Quando a hospedagem não corresponde ao que foi anunciado ou apresenta más condições, o turista tem direitos garantidos pelo Código de Defesa do Consumidor (CDC), como o direito à informação clara, à reparação por danos e à substituição do serviço, reembolso total ou desconto proporcional. É fundamental documentar o problema (com fotos, vídeos e registros), tentar resolver diretamente com o prestador ou pela plataforma intermediária (como Booking ou Airbnb), e, se necessário, recorrer ao Procon.

• Extravio de bagagens

No caso de bagagem extraviada, a companhia aérea tem a obrigação de ajudar a localizar, devolver ou indenizá-lo pelos prejuízos causados, além de cobrir despesas emergenciais.

zâ-lo pelos prejuízos causados, além de cobrir despesas emergenciais.

• Troca de passagens

O viajante tem direito a trocar a passagem (de ônibus ou avião), mas no caso de viagem aérea a troca pode gerar taxas e diferença de tarifa, conforme as regras da companhia e o tipo de passagem (promoções geralmente têm mais restrições) e rodoviária a troca pode ser feita até 3 horas antes do embarque, com possível cobrança de taxa administrativa.

• Overbooking

Em caso de overbooking (venda de passagens acima da capacidade), o viajante tem direito a reacomodação em outro voo, sem custo adicional, reembolso integral da passagem, se preferir não viajar; assistência material, como alimentação, hospedagem e transporte, conforme o tempo de espera, indenização, em alguns casos, por danos morais ou prejuízos causados. ■

PROGRAMA JOVEM APRENDIZ

Empresas que buscam **inovação e excelência** em tecnologia, têm uma oportunidade única para incorporar jovens talentos ao seu time e ainda gerar impacto social.

O Programa Jovem Aprendiz de Talento para jovens entre **16 e 24 anos** com altas habilidades foi desenvolvido pelo **IAL - Instituto Alpha Lumen** para atender à **Lei do Aprendiz** com profissionais de alto potencial de aprendizado direcionado ao setor de tecnologia da informação - TI.



DIFERENCIAIS

Processo seletivo para identificação de jovens com altas habilidades na área de TI

Capacitação técnica de alto nível com desenvolvimento de soft skills

Agregar valor e ampliar o ESG da empresa.



Participe ativamente no desenvolvimento de jovens talentos e ajude a construir uma sociedade mais inclusiva.



alpha 
<ed/tech>

www.alphaedtech.org.br

Inverno&

Festival de Inverno de Campos do Jordão com 8 palcos e 76 apresentações gratuitas



// POR REDAÇÃO

A 55ª edição do Festival de Inverno de Campos do Jordão será realizada de 5 de julho a 3 de agosto, reunindo 76 apresentações gratuitas, entre música e dança, em oito palcos distribuídos nas cidades de Campos do Jordão e São Paulo. Consolidado como o maior festival de música clássica da América Latina, o evento é realizado pela Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo e pela Fundação Osesp.

O Festival apresenta grupos renomados, como a Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo (Osesp), a Orquestra Jovem do Estado de São Paulo (Ojesp), a Orquestra Experimental de Repertório e a Orquestra Jovem do Conservatório de Tatuí. Os programas incluem obras de Strauss, Rachmaninov, Beethoven, Tchaikovsky e de compositores brasileiros como Villa-Lobos e Pixinguinha. Além dos concertos, o evento oferece música de câmara, jazz e a Jornada Paulista de Dança, enriquecendo ainda mais sua programação.

As apresentações acontecem em espaços tradicionais de Campos do Jordão,

como o Auditório Claudio Santoro, a Capela do Palácio Boa Vista e o Parque Capivari, além do Espaço Cultural Dr. Além, que retorna à programação. Na capital paulista, os concertos serão realizados na Sala São Paulo, na Sala do Coro da Osesp, na Estação Motiva Cultural e no Mackenzie. Esta edição também marca o lançamento do Prêmio Anna Laura de Música Antiga (PALMA), que valoriza interpretações historicamente informadas.

“O Festival de Inverno de Campos do Jordão é um símbolo da vitalidade cultural do nosso Estado. Ao reunir grandes artistas, promover novas gerações por meio de bolsas e formar plateias com acesso gratuito, o evento reafirma nosso compromisso com uma cultura viva, plural e acessível. É uma celebração da excelência artística aliada à política pública que transforma”, destaca Marília Marton, secretária da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo.

A entrada é gratuita, com ingressos reservados antecipadamente no site oficial do evento, a partir de cinco dias antes de cada apresentação (Auditório

Claudio Santoro, Sala São Paulo e Estação Motiva Cultural). Há, ainda, uma cota disponível para retirada presencial, nesses locais, uma hora antes do início dos concertos. Na Capela São Pedro Apóstolo e Espaço Cultural Dr. Além, os ingressos são distribuídos presencialmente uma hora antes dos concertos.

Prêmio para reconhecer jovens músicos

O Prêmio Anna Laura de Música Antiga – PALMA busca reconhecer e promover performances de jovens músicos e musicistas brasileiros dedicados ao repertório que compreende o período entre a Idade Média e meados do século XVIII, usando técnicas de execução e convenções estilísticas historicamente informadas.

Após a avaliação de uma comissão julgadora – formada pelos músicos e musicistas Derek Tam, Jesse Rodin, Maria Cristina Kiehr, Rosana Lanzelotte e Veerle Declerck, todos referências internacionais em música antiga –, serão premiados os três primeiros colocados no PALMA, nesta ordem:

- **1º colocado:** R\$ 10.000,00 + recital no Festival de Campos do Jordão
- **2º colocado:** R\$ 5.000,00 + recital no Festival de Campos do Jordão
- **3º colocado:** R\$ 3.000,00 + recital no Festival de Campos do Jordão

A semifinal, a final e a cerimônia de premiação do PALMA serão realizadas entre os dias 16 e 20 de julho.

O Prêmio Anna Laura de Música Antiga – PALMA, é uma correalização da Associação Anna Laura, da Fundação Osesp e do Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria da Cultura, Economia e Indústria Criativas. ■

NIPBR
NIPCABLE

Tá sabendo?
NIP agora também é

CHIP

**COMBO INTERNET
RESIDENCIAL + 5G**

650
MEGA

1 chip 10 giga
A partir de apenas
R\$159,99



Quer saber mais?



*Consulte viabilidade de atendimento



CONTATO: 2012 0000 WWW.NIPBR.COM.BR

Turismo&

Jubartes atraem turistas para o Litoral Norte e movimentam a economia local na baixa temporada



// POR REDAÇÃO

A observação de baleias, a partir de São Sebastião, tem transformado a dinâmica de ocupação do Litoral Norte durante os meses mais frios do ano, colocando a região no mapa dos destinos mais disputados do Estado nas férias de julho.

O avistamento de baleias rompeu com a máxima de que as praias paulistas são destinos só de verão. “O avistamento de baleias já está no calendário do município e tem se tornado, a cada ano, mais importante para acionar toda a cadeia do turismo”, afirma Roberto de Lucena, secretário de Turismo do Estado de São Paulo (Setur-SP). Estima-se que 120 mil pessoas devam viajar por ano para o Litoral Norte motivados pelo avistamento de baleias, o que significa uma movimentação financeira direta de R\$ 138 milhões por temporada, segundo o Centro de Inteligência da Economia do Turismo (CIET), ligado à Setur-SP.

A população de Jubarte se recuperou rapidamente após anos de caça indiscriminada. Na última temporada, foram registrados 561 indivíduos de Jubarte na região. Além delas, os turistas observam tartarugas e aves marinhas, além de outras espécies como francas-austrais, baleias-de-bryde e famílias de golfinhos. Elas ainda são o chamariz para eventos culturais e gastronômicos como o Festival do Camarão (03 a 06.07), o Festival Sertanejo (14 e 15.07) e o Arraiá do Tio Maneco (18 a 26.07).

As saídas náuticas para avistar baleias já faturam mais no inverno do que em passeios de verão, de acordo com as dez maiores empresas que operam na região. Cerca de 12 mil turistas experimentaram passeios de observação de cetáceos em São Sebastião e Ilhabela em 2024; um crescimento recorde de 63%, segundo o Projeto Baleia à Vista. Para esta temporada, são aguardados 13 mil turistas.

Além de enormes, as Jubartes têm um comportamento que conquista os observadores: elas saltam, batem a cauda, borrifam o ar com força, colocam a cabeça para fora da água e ficam espiando as embarcações. Os machos, ainda protagonizam cenas épicas de disputa por fêmeas.

A atividade turística e os registros fotográficos de caudas feitos pelos observadores ainda ajudam na conservação e monitoramento da espécie. Por serem únicas, as caudas das baleias funcionam como impressão digital e integram um catálogo internacional chamado Happywhale. A plataforma permite acompanhar a travessia das baleias por outros oceanos e até batizar os novos indivíduos. A partir de abril, as baleias migram da Antártida para a costa brasileira para acasalar e ter seus filhotes em águas mais quentes – e São Paulo é um destes destinos.

As Jubartes podem ser encontradas em toda a costa norte do Estado, incluindo o Canal de São Sebastião e todo o mar aberto de Ilhabela. Estima-se que 30 mil Jubartes se desloquem pela costa brasileira, de acordo com o Instituto Baleia Jubarte.

Atualmente, o Litoral Norte recebe mais de cinco milhões de turistas por ano, do Brasil e exterior, de acordo com o Centro de Inteligência da Economia do Turismo (CIET), a maior parte deles concentrados nos meses de dezembro, janeiro e fevereiro. Com a nova demanda de turistas no inverno e a proximidade da região metropolitana de São Paulo, maior mercado emissor de turistas do país, a tendência é acrescentar alguns milhares nos próximos anos. ■

Turismo&

Competições de Vela agitam inverno de Ilhabela



Foto: sivilhabela.com.br/galeria

// POR REDAÇÃO

A 52ª Semana Internacional de Vela de Ilhabela começa no dia 10 de julho para a classe de Monotipos, com sede na Escola Municipal de Vela “Lars Grael”, que receberá atletas de diversas classes como Optimist, ILCA, Snipe e Dingue. A competição vai até o dia 13 e é aberta ao público.

Já de 19 a 26 de julho será realizada a competição de Oceanos com velejadores de vários países como Argentina, Chile, Uruguai, Itália e Alemanha,

além das principais equipes brasileiras. Paralelo ao evento, é realizado na Vila, centro histórico da cidade, durante todo o mês de julho, o Race Village, espaço de convivência e atrações do evento, que une esporte, cultura e preservação ambiental.

Por que Ilhabela é considerada a Capital Nacional da Vela?

A Capital Nacional da Vela tem seu título oficial sancionado pela Presidência da República em 26 de julho

de 2011 por meio da Lei 12.457. A trajetória de Ilhabela como polo náutico começou a se desenhar nas décadas de 1960 e 1970, com a realização de pequenas regatas locais e a popularização da prática entre moradores e visitantes. A partir da década de 1990, Ilhabela passou a atrair atletas de todo o país e tornou-se sede de competições importantes no calendário nacional. Esse tipo de turismo é uma das principais fontes de renda da cidade. ■



CAFÉ CON CEITO SÃO JOSÉ DOS CAMPOS
Av. Barão do Rio Branco, 220
Jardim Esplanada

SEU MOMENTO FÉRIAS NO CAFÉ CONCEITO ESPLANADA

Sanduíches



Super Croissants

CONHEÇA NOSSO CARDÁPIO DE INVERNO 2025

Super Croissants, Sanduíches, Super Sobremesas e muito mais!



Super Sobremesas

Evento&

Pinda recebe Daniel no aniversário da cidade

// POR REDAÇÃO

Pindamonhangaba completa 320 anos de emancipação político-administrativa em 2025 e comemora com o tradicional Festival Tropeiro, evento que terá o cantor Daniel como grande atração no dia 10 de julho, no Parque da Cidade. Cada ingresso será trocado antecipadamente por 1 kg de alimento ou 1 kg de ração. Cada pessoa poderá trocar até 5 ingressos. Serão cerca de 12 mil ingressos disponíveis para a população.

“Queremos que esta edição do Festival Tropeiro seja mais um sucesso em nossa cidade. Estamos preparando uma programação rica em cultura e lazer, valorizando a história da cidade.

Com apoio da comunidade e parceiros, faremos uma celebração marcante”, destacou o Secretário de Comunicação e Eventos Alexandre Pió.

As atrações do dia 10 de julho serão abertas com o concurso que vai eleger a Rainha do Tropeiro 2025. A corte será composta por: Rainha do Tropeiro, Primeira Princesa, Segunda Princesa, Musa dos Tropeiros, Garota Simpatia, Garota Country e Garoto Country. Após o concurso será realizado um show regional com Bruno e Hiago, antecedendo o show de Daniel. A programação do 6º Festival Tropeiro prossegue nos dias 11, 12 e 13 de julho, com diversas opções gastronômicas. ■



Foto: Divulgação

São José comemora 258 anos durante o festival ‘Revelando SP’

// POR REDAÇÃO

A próxima edição do Revelando SP, que acontece no Parque da Cidade de São José dos Campos entre os dias 24 e 27 de julho, também comemora o aniversário do município.

“O Revelando SP, iniciativa crucial para a valorização e preservação das tradições culturais do Estado, não apenas enaltece as expressões artísticas e culturais de cada município, mas também reforça a identidade paulista. O programa fomenta o intercâmbio de experiências entre comunidades e cria novas oportunidades para artistas e produtores locais”, disse Marília Marton, secretária da Cultura, Economia e Indústria Criativas do Estado de São Paulo.

Assim como em 2024, o Revelando SP passará por cinco cidades esse ano, sempre com entrada gratuita. Com investimento que ultrapassa R\$ 12 milhões, a expectativa é que o programa contem-

ple mais de 150 municípios e atraia mais de 230 mil pessoas nesta temporada.

O Revelando SP tem como propósito valorizar o patrimônio imaterial paulista. Com mais de 60 edições realizadas ao longo de quase três décadas, é uma festa gratuita que reúne a pluralidade da culinária tradicional, o artesanato, a música e as diversas manifestações da cultura popular regional. O encontro destaca os talentos locais, promovendo suas obras e facilitando a conexão com o público e investidores, e promove ainda a troca de experiências, a articulação entre comunidades, o intercâmbio de saberes e fazeres e a geração de renda. ■



Foto: Claudio Viera

Imóveis&

Feirão Imobiliário transforma sonhos em realidade

// POR REDAÇÃO

O Vale Sul Shopping se transformou, entre os dias 13 e 15 de junho, no epicentro de oportunidades do mercado imobiliário da Região Metropolitana do Vale do Paraíba, ao sediar o 2º Feirão Imobiliário Vale Sul. Organizado pela Blitz Eventos, o evento reuniu oito imobiliárias, cinco construtoras e as principais instituições financeiras do país, como Caixa Econômica Federal, Bradesco, Itaú e Banco do Brasil.

O Feirão se destacou pela diversidade de opções — com imóveis residenciais, comerciais, terrenos e lançamentos —, além de reunir tanto unidades na planta quanto prontas para morar ou investir. Os organizadores ofereceram descontos robustos, que podiam chegar a até R\$ 100 000, além de consórcios sem taxa administrativa e crédito facilitado com aprovação prévia no local.

A estrutura foi montada na praça central do shopping com entrada gratuita e acesso facilitado para atender ao grande fluxo de visitantes.

Atrações e atendimento especializado

Para além das ofertas, o evento contou com atendimento personalizado de corretores e consultoria financeira no local. Era possível realizar simulações de financiamento e receber análise de perfil, além de concorrer a brindes e participar de sorteios — uma forma de tornar a experiência mais envolvente e proporcionar um ambiente atrativo para famílias e investidores.

O 2º Feirão teve como missão impulsionar o mercado regional, facilitando o acesso à casa própria, à troca de



imóvel e a investimentos em uma fase positiva do setor depois da retração provocada pela pandemia. A expectativa era fomentar negócios no Vale do Paraíba, consolidando-se como ponto de encontro para diferentes públicos, do primeiro comprador ao investidor mais exigente.

Expectativas pós-evento

Com base na grande presença de público e no interesse significativo registrado durante os três dias, o setor imobiliário e os próprios organizadores avaliam o feirão como um sucesso. O aquecimento nas negociações tende a refletir em crescimento econômico e fortalecimento do mercado, com reflexos positivos tanto para as famílias que buscam imóveis quanto para o desenvolvimento urbano da cidade.

O Feirão confirma seu potencial como importante motor de valorização imobiliária em São José dos Campos, oferecendo resultados concretos para compradores, construtoras e o mercado financeiro. ■



Especial&

São João de Caçapava chega aos 100 anos de história

Foto: Divulgação Prefeitura Caçapava



Estrutura da São João 2025

O evento contou com uma ampla estrutura para acolher a população e visitantes com segurança, conforto e acessibilidade. Foram 22 entidades participantes. A diversidade gastronômica foi um dos principais atrativos da festa. Os visitantes encontraram desde os tradicionais Bolinhos de São João e de São José até pratos como galinhada, feijão tropeiro, arroz carreteiro, baião de dois, moqueca, torresmo, caldinhos, cuscuz e diversos tipos de lanches, doces e bebidas típicas.

As barracas são administradas por entidades assistenciais da cidade, e toda a renda é revertida para suas ações sociais. A venda dos produtos representa, para muitas dessas entidades, uma importante fonte de arrecadação anual.

A Festa de São João também valoriza a economia criativa com a Vila Taiada, reunindo 20 estandes com a participação de artesãos e produtores locais do setor turístico. Além de gerar renda, a Vila Taiada destina 20% da receita das vendas para o Fundo Social de Solidariedade.

O evento deste ano valorizou muito os artistas locais, mas não deixou de fora grandes nomes da música, como a dupla Bruno e Barreto e o cantor Lucas Lucco.

Uma das novidades foi o City Tour São João de Caçapava. Um passeio guiado por profissionais locais, proporcionando aos participantes um roteiro especial passando pelos principais atrativos históricos e culturais da região central da cidade. Durante o trajeto, os visitantes conheceram detalhes curiosos, histórias e fatos marcantes que fazem parte da identidade de Caçapava. ■

// POR REDAÇÃO

Em 2025, Caçapava celebrou os 100 anos da Festa de São João, uma das mais tradicionais e representativas do Vale do Paraíba. O evento começou em 1925, com a chegada do Padre José Benedito Alves Monteiro à cidade. Sua atuação foi marcada pela reforma da Igreja Matriz de São João Batista e pela criação da quermesse de São João, que passou a integrar o calendário cultural e religioso do município.

O Padre Monteiro mobilizou a comuni-

dade com criatividade e fé, promovendo festas e arrecadando doações para viabilizar a obra da Matriz. Surgiram, nesse contexto, as tradicionais festividades com novenas, missas, quadrilhas e casamentos caipiras. Também nasceu a receita do “Bolinho da Prima”, hoje conhecido como o tradicional Bolinho de São João.

Há 19 anos, a festa passou a ser realizada na Avenida Brasil, ganhando nova estrutura e sendo organizada pela Prefeitura com apoio de diversas entidades locais.



Chácara Pôr do Sol

Refúgio exclusivo para momentos inesquecíveis.
Piscina, natureza e conforto em um só lugar -
perfeita para finais de semana, eventos e feriados.

📍 Guararema/SP

☎ Reserve agora: (11) 9.4920-8106

📷 @pordosol.guararema



Existe uma
real solução
para seu negócio

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

▶ contato@bdo.com.br

IBDO



Cidade de Oportunidades

Acesse o
QRCode e
saiba mais



ASSOCIAÇÃO
BRASILEIRA
DE NORMAS
TÉCNICAS

ABNT NBR ISO 37120, 37122 e 37123



**MAIS
INTELIGENTE**



**MAIS
SUSTENTÁVEL**



**MAIS
RESILIENTE**

www.sjc.sp.gov.br



PREFEITURA
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Mundo&

Vice-governador de SP e prefeitos retornam ao Brasil após ataques entre Israel e Irã

// POR REDAÇÃO

A comitiva de prefeitos da RMVale, liderada pelo vice-governador de São Paulo, Felício Ramuth (PSD), retornou ao Brasil no dia 15 de junho, após interromper uma missão oficial ao Oriente Médio devido à escalada do conflito entre Israel e Irã. A viagem, que tinha como destino Israel, foi suspensa por questões de segurança depois dos ataques do governo israelense ao território iraniano.

Entre os integrantes da comitiva estavam os prefeitos Anderson Farias (PSD), de São José dos Campos; Caê (Republicanos), de Campos do Jordão; e Junior Filippo (PSD), de Guaratinguetá. Caê retornou ao Brasil um dia antes no aeroporto internacional de Guarulhos.

A agenda oficial previa sete dias de compromissos em Israel, com foco em tecnologia, meio ambiente, segurança pública e gestão de resíduos. Os prefeitos iriam participar de visitas técnicas

a empresas especializadas e de uma feira internacional de municípios.

Segundo o vice-governador Felício Ramuth, os primeiros sinais da crise surgiram ainda durante o voo rumo à Europa, onde fariam uma conexão. “Soubemos dos ataques duas horas antes de pousar em Paris. Era um convite oficial do Estado de Israel para conhecer soluções nas áreas de lixo, segurança pública e recursos hídricos”, afirmou Ramuth.

Com o anúncio do estado de emergência em Israel e o fechamento do espaço aéreo, a comitiva optou por abortar a missão e retornar ao Brasil, após uma noite em Paris.

Anderson Farias: “Deu errada nossa missão, graças a Deus”

O prefeito de São José dos Campos, Anderson Farias (PSD), gravou um vídeo para as redes sociais comentando a suspensão da visita a Israel.

“Quando chegamos em Paris, o voo para Israel já estava cancelado”, confirmou o prefeito.

O prefeito acredita que a visita será realizada em outra oportunidade e agradece por não ter concluído a viagem: “Deu errada nossa missão, graças a Deus”. ■



Junior Filippo,
prefeito de
Guaratinguetá



Caê,
prefeito de Campos
do Jordão

“Quando chegamos em Paris, o voo para Israel já estava cancelado.”

Anderson Farias,
prefeito de São José
dos Campos



Felício Ramuth,
vice-governador de
São Paulo

FARMA CONDE

FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA

CONTE COM O
CONDElivery
DE ONDE ESTIVER!

4000-1194

OU PASSE EM UMA DE
NOSSAS LOJAS.



PEÇA TAMBÉM PELO
FARMA CONDE APP



DISPONÍVEL NO

App Store



DISPONÍVEL NO

Google Play



FARMA CONDE

SEJA BEM-VINDO!

FARMA CONDE



Perfil&

A trajetória do jovem diretor de Publicidade e Marketing da Prefeitura de São José

// POR REDAÇÃO

Formado em Administração e Direito, com MBA em Inteligência e Gestão da Segurança Pública, Lucan Vinícius, joseense de 27 anos, foi fundador e presidente do Diretório Acadêmico da Faculdade de Direito da

Univap, Presidente da Subcomissão dos Acadêmicos de Direito da 36ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil.

Em 2017, foi convidado a trabalhar na Prefeitura de São José dos Campos, na gestão de então prefeito, Felício Ramuth, onde participou da implantação da Controladoria Municipal, unidade administrativa responsável por estabelecer procedimentos de controle e fiscalização, com a finalidade de atestar a legalidade, a legitimidade, a economicidade e a eficiência dos programas de governo.

Com a missão de ampliar este bom trabalho de controle e gestão, se tornou Chefe do Comitê dos Conselhos Municipais em 2019, órgão de gestão e assessoramento de todos os 28 conselhos municipais de São José dos Campos, tem como objetivo integrar, tornar a gestão mais transparente, ética e democrática, além de dar mais visibilidade às atividades dos conselhos.

Em 2021, foi designado como Coordenador de Operações da Secretaria de

Proteção ao Cidadão com objetivo de integrar as ações entre as forças de segurança e fiscalizar o cumprimento da legislação em vigor. Desde o início da pandemia da COVID-19 coordenou as ações para cumprimento ao Plano São Paulo do Governo Estadual, especificamente no combate às aglomerações.

De 2022 a 2024, foi assessor direto do prefeito Anderson Farias.

Em 2025, com o prefeito Anderson reeleito, foi convidado a assumir a diretoria de Publicidade e Marketing da Prefeitura de São José dos Campos.

Dentre as prioridades para este ano, Lucan destaca a conclusão do processo de licitação para contratar uma Agência de Publicidade. O diretor garante que nos próximos meses, a Prefeitura ganhará uma nova “marca de gestão”. Também lembra que, em breve, haverá uma grande divulgação sobre o aniversário da cidade, que neste ano será comemorado junto com o “Revelando São Paulo”, no Parque da Cidade. ■



Foto: Divulgação

INFORME PUBLICITÁRIO

Gráfica no Vale Sul destaca trajetória empreendedora dos sócios

Em meio à evolução da tecnologia, a loja se mantém como referência em serviços gráficos no Vale Sul Shopping. Há 13 anos, o empreendimento fundado por Hudson Silva e Anderson Carvalho atende clientes de toda a região com soluções criativas e personalizadas.

- Banners e faixas
- Crachás • Cartões de visita
- Flyers promocionais
- Fotos no estilo Polaroid
- Cardápios personalizados
- Canecas com estampas exclusivas
- Impressão de apostilas e materiais de estudo



Foto: Divulgação

Atuação do Advogado Digital na defesa de contas bloqueadas, hackeadas ou restritas

Suspensões, bloqueios, invasões e restrições indevidas em redes sociais, plataformas de vendas ou canais de vídeo se tornaram problemas frequentes para quem depende do ambiente digital. Muitos usuários têm suas contas removidas sem explicações claras ou enfrentam limitações que comprometem sua renda, imagem e reputação.

O Direito Digital tem avançado para equilibrar essa relação. Hoje, é possível contestar judicialmente decisões abu-

sivas de plataformas como Instagram, Facebook, YouTube, TikTok, Mercado Livre, Shopee, entre outras. Em certos casos, também é possível pleitear indenização por danos morais.

Com mais de 600 ações ajuizadas, o escritório Primo & Viveiros é referência na área. Já atuou na recuperação de contas de influenciadores, comerciantes e grandes empresários. Sua atuação pode ser acompanhada pelas redes sociais, que também servem como canais de educação digital e orientação jurídica. ■



Foto: Divulgação

Solidariedade&

Imposto Solidário de São José recebe quase R\$ 2,5 milhões em doações

// POR REDAÇÃO

A campanha do Imposto de Renda Solidário 2025, lançada pela Prefeitura de São José dos Campos, em parceria com o Fundo Social de Solidariedade, arrecadou R\$ 2.447.776,91, quase um milhão de reais a mais em relação a 2024, quando

foram doados R\$ 1.474.023,90.

Ao declarar o Imposto de Renda, os munícipes puderam doar parte do imposto devido para o Fumdicad (Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente) e para o Fumid (Fundo Municipal do Idoso), sem custos adicionais.

As doações foram distribuídas da seguinte maneira:

Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente: 1.667.467,85 (+57,52% em relação a 2024)

Conselho dos Direitos da Pessoa Idosa: 780.309,06 (+87,84% em relação a 2024)

As doações serão utilizadas em projetos, após a realização de editais, para ajudar crianças, adolescentes e idosos em situação de vulnerabilidade social.

Poderão receber as verbas as entidades atualmente cadastradas no CMD-CA (Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente) e CMDPI (Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa). ■



Foto: Divulgação

Cultura&

Éden-Lar celebra 90 anos de história com recital no Teatro Univap



Foto: Divulgação

// POR REDAÇÃO

Com a serenidade das teclas de um piano e a força silenciosa de uma história que atravessa gerações, o Éden-Lar celebrou seus 90 anos no palco do Teatro Univap, em São José dos Campos. O recital realizado no dia 26 de maio, pelo pianista joseense Carlos Henrique Costa, encerrou oficialmente a programação comemorativa da instituição, cuja trajetória se entrelaça com o desenvolvimento da cidade e com a vida de centenas de crianças acolhidas ao longo de quase um século.

Fundado em 1934, o Éden-Lar nasceu como uma iniciativa cristã voltada ao amparo de menores em situação de abandono e risco social. Com o passar das décadas, a instituição se reinventou, modernizou práticas e ampliou serviços, acompanhando as transformações legais, pedagógicas e sociais que moldaram o campo da proteção infanto-juvenil no Brasil.

Hoje, o Éden-Lar é reconhecido como uma referência ética e técnica em aco-

lhimento institucional. Sua missão ultrapassa o cuidado básico: trata-se de uma proposta formativa, que valoriza o fortalecimento de vínculos, a promoção da autonomia e a dignidade de cada indivíduo e família atendida. Em suas instalações, crianças recebem acompanhamento multidisciplinar, atividades socioeducativas e, sobretudo, a chance de reescrever seus próprios caminhos.

O recital de piano que marcou o encerramento das comemorações foi concebido como um momento de partilha cultural com a comunidade. A apresentação, que teve sua renda revertida para a instituição, combinou peças clássicas e contemporâneas, em um ambiente de celebração e reconhecimento. A escolha pela música como linguagem simbólica reforça o compromisso da instituição com a formação cultural do ser humano, para além das urgências materiais.

Ao longo de sua trajetória, o Éden-Lar passou por sucessivos processos de

aprimoramento físico e organizacional. Reformas estruturais foram realizadas ao longo das últimas décadas, incluindo melhorias na cozinha, lavanderia e áreas administrativas, visando a qualificação do atendimento e o bem-estar dos acolhidos. Essas conquistas só foram possíveis graças ao engajamento de voluntários, empresas parceiras, instituições públicas e cidadãos comprometidos com a causa.

A celebração dos 90 anos, mais do que um ponto final em um ciclo, representa um marco de renovação. O Éden-Lar segue olhando para o futuro com a mesma seriedade e afeto com que foi fundado, reafirmando sua presença como guardião de histórias que, muitas vezes, recomçam entre suas paredes.

Ao encerrar sua programação com arte, a instituição nos lembra que o cuidado com a infância é, também, um exercício de sensibilidade, responsabilidade, maturidade — e que transformar vidas é, em essência, uma forma de tocar o mundo. ■



Foto: Divulgação

Renove e inove na **locação** com **TOTVS RENTAL**

No segmento de locação, desafios como gestão da rentabilidade, identificação de clientes lucrativos, controle de ativos e recursos humanos são comuns. O TOTVS Rental soluciona essas questões com gestão eficiente, otimização de recursos e visão estratégica, promovendo serviços de qualidade, rentáveis e sustentáveis.

Quem atendemos:

- ▶ Áudio e Vídeo
- ▶ Agro
- ▶ Bens móveis
- ▶ Transportes Especiais
- ▶ Elevações em geral e Plataformas
- ▶ Frota veicular
- ▶ Galpões
- ▶ Remoção industrial
- ▶ Telecomunicações
- ▶ Equipamentos de informática



Confira no G1
nosso case de
sucesso!

Fale com a TOTVS e **aumente a rentabilidade** dos seus contratos com a gestão completa do Rental.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional

Unidade Vale do Paraíba:

(12)3600-8080 | linktr.ee/totvstsm



SUDESTE MERIDIONAL

Saúde&

Evento em São José dos Campos discute **impacto das startups na transformação da saúde**

“Diálogos e Estratégias – Saúde” reúne especialistas para debater o futuro do setor

// POR REDAÇÃO

O Cinema Kinoplex do Vale Sul Shopping, em São José dos Campos, foi cenário de um encontro inédito para fomentar o debate sobre o futuro da saúde no Brasil. Realizado no mês de maio, o evento “Diálogos e Estratégias – Saúde” foi voltado especialmente a médicos e profissionais do setor, num encontro com objetivo de promover reflexões estratégicas sobre os rumos da saúde, abordando inovações tecnológicas, desafios regulatórios, transformação digital e o papel das lideranças na construção de um setor mais eficiente e sustentável.

Um dos destaques da programação foi a palestra de Paloma Hirakawa, Head de Operações da VIMO LIFE. Com ampla experiência no ecossistema de inovação, Paloma apresentou o tema “O Mundo das Startups e Healthtechs”, trazendo à tona como essas empresas emergentes estão revolucionando o acesso, a personalização e a eficiência nos cuidados com a saúde.

“Estamos diante de um movimento acelerado de inovação no setor. As healthtechs têm papel fundamental ao criar soluções tecnológicas que colocam o paciente no centro do cuidado, promovem acesso e reduzem custos operacionais”, destaca Paloma.

Além de Paloma, o evento contou com a participação de outros renomados especialistas, como André Chiga, Fábio Baptista, Lymark Kamaroff, Rose Marçal e Walker Jeveaux. Os palestrantes falaram de diferentes perspectivas sobre inovação médica, responsabilidade, pesquisa clínica e terapias regenerativas, com foco em soluções práticas e estratégicas para o dia a dia dos profissionais da saúde.

O médico cardiologista André Chiga,

presidente da Sociedade Brasileira de Medicina e Responsabilidade (SOBRAMEX) e palestrante internacional, abordou o tema “Tecnologia e Responsabilidade na Saúde”, debatendo os impactos das inovações tecnológicas no exercício ético e responsável da medicina.

A médica Rose Marçal, otorrinolaringologista e diretora da Clínica Cian, apresentou a palestra “O Avanço da Pesquisa Clínica”, em que destaca a importância da pesquisa aplicada

“Estamos diante de um movimento acelerado de inovação no setor. As healthtechs têm papel fundamental ao criar soluções tecnológicas que colocam o paciente no centro do cuidado, promovem acesso e reduzem custos operacionais.”

Paloma Hirakawa,
Head de Operações da
VIMO LIFE



“Investir em pesquisa clínica é essencial para aprimorar o cuidado com o paciente. Por meio dela, conseguimos validar novas abordagens terapêuticas e fortalecer a medicina baseada em evidências.”

Rose Marçal,
otorrinolaringologista e
diretora da Clínica Cian



na descoberta de novos tratamentos, protocolos e evidências científicas que impactam diretamente a prática médica. “Investir em pesquisa clínica é essencial para aprimorar o cuidado com o paciente. Por meio dela, conseguimos validar novas abordagens terapêuticas e fortalecer a medicina baseada em evidências”, afirma Rose.

O cardiologista Fábio Baptista, presidente da Unimed São José dos Campos, abordou o tema “O Futuro das Cooperativas Médicas”, analisando o papel do modelo cooperativista no cenário atual e as perspectivas para os próximos anos.

Lymark Kamaroff, advogado especializado em negócios na área da saúde levou sua vasta experiência na assessoria jurídica de empresas do setor, apresentando o tema “A Inteligência Artificial como Nova Ferramenta dos Humanos”. Ele abordou os aspectos legais, éticos e estratégicos do uso de tecnologias baseadas em IA em contextos clínicos e administrativos.

O palestrante Walker Jeveaux, diretor executivo da R-Crio S/A – Centro de Tecnologia Celular, encerrou o ciclo de apresentações com o tema “A Terapia Regenerativa Não É Mais Coisa do Futuro”, com uma análise dos avanços mais recentes da medicina



“A biotecnologia está promovendo uma verdadeira revolução silenciosa na medicina. A terapia regenerativa já é realidade e tem potencial para transformar completamente a maneira como tratamos inúmeras patologias.”

Walker Jeveaux,
diretor executivo da
R-Crio S/A – Centro de
Tecnologia Celular



André Chiga,
Médico cardiologista,
palestrante internacional,
professor de Estratégias
na Fundação Dom Cabral e
presidente da SOBAMEX.



Fábio Baptista,
cardiologista, presidente
da Unimed de São José
dos Campos



Lymark Kamaroff,
advogado, empresário e
especialista em negócios
na área de saúde.

celular e o papel das terapias regenerativas no tratamento de doenças crônicas e degenerativas. “A biotecnologia está promovendo uma verdadeira revolução silenciosa na medicina. A terapia regenerativa já é realidade e tem potencial para transformar completamente a maneira como tratamos inúmeras patologias”, afirma Jeveaux.

A iniciativa integra a série “Diálogos e Estratégias”, que promove encontros com lideranças de diversos setores para incentivar o conhecimento, a inovação e a colaboração na RMVale. ■

Pet&

Viajar com PET em avião? Fique atento às regras

// POR REDAÇÃO

Viajar com pets é uma experiência cada vez mais comum, e com boas razões! É fundamental planejar a viagem com antecedência, especialmente se for de avião, onde há regras e documentação específicas. É importante escolher um local pet-friendly, que possa oferecer conforto e diversão tanto para você quanto para o seu animal.

Planejamento e documentação

Se a viagem for de avião, é crucial verificar as regras da companhia aérea, como idade mínima do animal, peso, caixa de transporte, e documentação necessária. Algumas companhias aéreas como a Azul, por exemplo, exigem apenas o comprovante de vacinação antirrábica, enquanto outras, como a LATAM, têm regras mais detalhadas sobre o tamanho e peso do animal e a caixa de transporte.

Para viagens internacionais, é necessário obter um certificado de saúde animal emitido por um veterinário credenciado, além de outras documentações específicas do país de destino.

É importante iniciar o processo de documentação com antecedência, especialmente para viagens internacionais, que podem exigir mais tempo e burocracia.

Local pet-friendly

Hotéis e pousadas:

Muitos hotéis e pousadas são pet-friendly, oferecendo quartos adaptados e áreas para os animais.

Parques e praias:

Existem parques e praias pet-friendly em diversas cidades, onde você pode levar seu pet para se divertir.



Foto: Divulgação

Restaurantes e lojas:

Algumas lojas e restaurantes também aceitam animais, proporcionando uma experiência mais completa para os tutores e seus pets.

Dicas importantes

Adaptação à caixa de transporte:

Se o animal for viajar de avião, é importante que ele se adapte à caixa de transporte com antecedência para evitar estresse.

Paradas para descanso:

Durante viagens mais longas, é importante programar paradas para que o animal possa se alongar, comer, beber e fazer suas necessidades.

Cuidados com o animal:

É importante levar shampoo, ração, brinquedos, guias e itens de primeiros socorros para garantir o conforto e bem-estar do animal durante a viagem.

Consultar um veterinário:

Antes da viagem, é importante consultar um veterinário para obter orientações sobre como preparar o animal para a viagem e quais cuidados tomar. ■



Foto: Divulgação



**Venha viver a
experiência Troina,
um refúgio musical
e gastronômico, no
alto de uma colina, no
Alphaville, em São
José dos Campos.**



Saiba mais

Negócios&

Nova Op o Locadora: Uma potência em expansão no setor de loca o de veículos



// POR REDA O

Com sede em São José dos Campos (SP), a Nova Op o Locadora se destaca como uma das empresas que mais crescem no setor de loca o de veículos no Brasil. Com atua o consolidada em 11 estados brasileiros e no Distrito Federal – São Paulo, Rio Grande do Sul, Paraná, Santa Catarina, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Espírito Santo, Tocantins, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Goiás e DF, além de opera es em franca expansão – a empresa vive um momento de forte acelera o no mercado nacional.

Mais do que ampliar sua frota, a Nova Op o está apostando em tecnologia, excelência no atendimento e inteligência logística para atender com

eficiência tanto clientes corporativos quanto o consumidor final. Segundo o Diretor Executivo Victor Fernandes, a empresa está preparada para um novo ciclo de crescimento:

“Estamos nos estruturando para dar um salto no crescimento. Nosso foco agora   fortalecer nossa presença nas regiões Nordeste e Centro-Oeste, onde enxergamos um enorme potencial de mercado”, afirma.

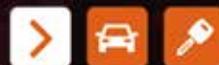
Essa expansão   guiada por um planejamento estratégico que prioriza qualidade, proximidade com o cliente e atua o regional adaptada às necessidades locais. A Nova Op o vem ganhando destaque por sua combina o de agilidade operacional, solu es flexíveis e atendimento humanizado, o que vem fidelizando clientes em todos os estados onde atua.

Com metas ambiciosas e visão de futuro, a Nova Op o Locadora se consolida como referência nacional no setor e caminha para se tornar uma das principais marcas de mobilidade do país.

Nova Op o Locadora – Conectando pessoas, empresas e destinos com eficiência e confiança. ■



USE O CUPOM:
INVERNO15
GANHE 15% OFF NA LOCAÇÃO



Campos do Jordão te espera.

Aproveite a temporada
mais charmosa do ano
com todo o conforto
que sua viagem
merece.

Use o cupom
INVERNO 15

e ganhe 15% de
desconto na sua
locação.

**Reserve
agora!**



12 3307-7077
novaopcaolocadora.com.br

NOVAOPÇÃO
LOCADORA DE CARROS

Esporte&

Yuri Alberto recebe Medalha de Mérito Esportivo em São José

// POR REDA O

A Prefeitura de São José dos Campos recebeu no dia 11 de junho, a presença de Yuri Alberto, jogador do Corinthians e primeiro joserense a alcançar a artilharia do Brasileir o, feito conquistado na temporada de 2024.

O evento marcou a homenagem ao atacante com a Medalha Mérito Esportivo Ubiratan Pereira Maciel, concedida pela Câmara Municipal, por meio de um projeto apresentado pelo vereador Rafael Pascucci (PSD), que teve a coautoria do vereador Z  Luís (PSD) e do ex-vereador Dr. José Claudio.

Yuri, hoje com 24 anos, foi formado nas categorias de base do Atleta Cidadão, programa de base esportiva para crianças e jovens de 8 a 20 anos.

Apesar da juventude, o jogador sempre atuou na primeira prateleira dos grandes clubes, como Santos e Internacional, além de experiência na Europa, onde jogou pelo Zenit, da Rússia. Atualmente, Yuri   o camisa 9 do time do Parque São Jorge e  dolo da na o corinthiana.

Em entrevista, Yuri Alberto recordou de sua trajetória, nos tempos em que se desdobrava para atuar no Primeira Camisa e no Atleta Cidadão, até se tornar o homem-gol alvinegro.

“Lembro que os jogos do Primeira Camisa eram aos domingos e do Atleta Cidadão em dias de semana ou no sábado.



Foto: Claudio Vieira/PMS/C



Foto: Claudio Vieira/PMS/C

Também jogava futsal. Passei no teste para o Santos, com 11 para 12 anos, me profissionalizei aos 16”, contou.

“Em 2020 fui para o Inter, comecei a fazer gols e consegui me destacar. Fui vendido para a Rússia onde conquistei

meu primeiro título profissional. Por conta da guerra (Rússia e Ucrânia), voltei para o Brasil por empréstimo ao Corinthians e, pelos bons números, o Corinthians decidiu comprar metade do meu passe”, afirmou o jogador. ■

Jogadores formados no ‘Atleta Cidadão’ foram ao Mundial de Clubes

São José dos Campos colocou dois representantes do Atleta Cidadão na Copa do Mundo de Clubes da Fifa. **Gregore**, do Botafogo, e **Gabriel Moscardo**, inscrito pelo PSG (Paris Saint-Germain).

Gregore nasceu em Juiz de Fora (MG) e chegou a São José dos Campos em 2011, após ter passado na seletiva do programa. Ele jogou nas categorias sub-17 e sub-20 do Atleta Cidadão. Outro que passou pelo Atleta Cidadão e foi para a Copa   o ex-corinthiano Gabriel Moscardo. Nascido em Taubaté (SP), ficou no programa da Prefeitura de São José dos Campos até os 12 anos, quando foi transferido para o Corinthians, em 2018. ■



Foto: Divulga o



Foto: Divulga o



Calçada Brasileira

O MELHOR CHURRASCO DA CIDADE

R. Euclides da Cunha, 204 - Jardim Maringa, São José dos Campos - SP,
São José dos Campos 12243-580 - Whatsapp: (12) 99733-9752





Passarella&

Moda para Gestantes Fashionistas: Estilo, Conforto e Muito Amor!

@ATELIELILIANEOliveira

MODA | ESTILO | ATITUDE DE SUCESSO

Ser mãe já é um presente... mas ser mãe com estilo é um bônus que toda fashionista merece!

A gestação é uma fase de intensas transformações, e o guarda-roupa acompanha esse novo ritmo. Mas calma! Elegância e conforto podem (e devem!) caminhar juntos — sem abrir mão da sua essência.

Tecidos leves, cortes inteligentes

Malhas caneladas, viscolycra, tricoline leve e o linho com elastano são ótimos aliados. Vestidos envelope, macacões amplos e saias com cós ajustável são curingas que abraçam a barriga com elegância.

Modelagens que valorizam

O segredo está no equilíbrio: roupas que desenham a silhueta com suavidade, sem apertar. Batas fluidas com jeans de cintura elástica, túnicas com cintos abaixo do busto, chemises com botões (ótimos para amamentar depois!)... tudo com aquele toque sofisticado e moderno que você ama!

Cores que iluminam

Aposte em tons que tragam leveza: rosé, azul serenity, lavanda, verde-água e os clássicos neutros — bege, branco e preto. E se quiser brilhar: acessórios dourados ou prateados para arrematar com charme.

Conforto

Tênis estilosos, rasteiras com pedraria, mules e até botas com salto bloco baixinho. O importante é que você se sinta segura, confortável e... linda!

Dica de ouro da consultora:

Tenha sempre no armário um vestido midi transpassado em malha leve ou linho com elastano. Ele cresce junto com a barriga, valoriza o colo, alonga o corpo e ainda serve no pós-parto. Um verdadeiro investimento fashion que atravessa fases com graça!



Fotos: Divulgação



Com carinho,
Liliane Oliveira
Consultora de imagem & estilo
Para cada fase, um novo brilho!



@adoniaefe / Liliane Oliveira

“Faze-me ouvir do teu amor leal pela manhã, pois em ti Confio. Mostra-me o caminho que devo seguir, pois a ti elevo a minha alma. Livra-me dos meus inimigos, Senhor, pois em ti me abrigo. Ensina-me a fazer a tua vontade, pois tu és o meu Deus; que o teu bondoso Espírito me conduza por terreno plano.” Salmos 143:8,9,10./Bíblia Sagrada

Como escolher o hotel ideal com olhar estratégico

// POR BARBARA NOGUEIRA GOMES

Viajar é uma experiência que vai muito além do deslocamento: é viver o espaço, sentir a cidade e se encantar com os detalhes. E a arquitetura pode ser uma grande aliada nesse processo. Escolher a hospedagem ideal com base em critérios arquitetônicos e urbanísticos pode transformar a viagem em algo mais prático, agradável e inspirador.

1. Localização inteligente: proximidade e mobilidade

Um bom ponto de partida é avaliar a integração do hotel com o tecido urbano. Verifique se ele está próximo de estações de metrô, terminais de ônibus ou ciclovias. Estar bem conectado facilita o deslocamento, economiza tempo e permite explorar mais a cidade a pé, que é uma das melhores formas de absorver a arquitetura local. Bairros centrais ou históricos geralmente oferecem uma rica imersão cultural, com prédios antigos, praças bem cuidadas e um charme que foge do convencional.

2. Arquitetura como experiência

A hospedagem também pode ser parte da viagem. Muitos hotéis ocupam edifícios históricos, casarões restaurados ou seguem linhas arquitetônicas marcantes — como o brutalismo, o minimalismo escandinavo ou até imersões na natureza. Para quem valoriza o design, escolher um hotel com proposta arquitetônica alinhada ao seu estilo é um verdadeiro presente. Vale pesquisar por hospedagens assinadas por arquitetos renomados ou premiadas por seu design.



Terrass' Hotel – Montmartre, Paris - Ícone em Montmartre desde 1911, com terraço rooftop, bar panorâmico e eco-certificação. Fica próximo à Basílica de Sacré-Coeur e à estação Place de Clichy.

Fotos: Divulgação

3. Entorno e escala urbana

Além do edifício em si, observe o entorno: ruas arborizadas, calçadas acessíveis, presença de praças ou espaços públicos bem planejados. Essas características fazem diferença no dia a dia do viajante e indicam uma cidade mais organizada e pensada para as pessoas. Um hotel inserido em um bairro pensado para o pedestre em primeiro plano, tende a oferecer uma experiência mais confortável e segura.

4. Sustentabilidade e funcionalidade

Por fim, avalie os aspectos funcionais e sustentáveis da construção. Hotéis com soluções ecológicas, como reaproveitamento de água, painéis solares ou ventilação cruzada natural, geralmente são mais agradáveis e alinhados às novas exigências do turismo consciente. A arquitetura inteligente, nesse caso, se traduz em conforto e respeito ao ambiente local.

Em um mundo onde viajar se tornou mais acessível e frequente, olhar para a arquitetura como critério de escolha vai além da estética — é uma forma de compreender como os espaços nos acolhem,

nos influenciam e contam histórias sobre os lugares que visitamos. Um bom hotel não é apenas um lugar para dormir, mas um ponto de conexão com a cidade, com sua cultura e com o modo de vida local.

Portanto, da próxima vez que for planejar uma viagem, experimente incluir a arquitetura no roteiro desde o início. Ela pode ser o fio condutor para descobertas mais ricas, conexões mais autênticas e uma vivência muito mais completa. Porque, no fim das contas, viajar bem é também habitar bem — e a escolha da hospedagem pode ser o ponto de partida para uma experiência memorável. ■



Wenjun Courtyard Hotel – Chengdu, China - Localizado a apenas 5 minutos a pé da estação Tonghuimen (linha 2 do metrô), no coração de Chengdu, próximo à Tianfu Square e ao Sichuan Opera House.

Fotos: Divulgação

ROMU completa 2 anos com números importantes no combate   criminalidade

A Ronda Ostensiva Municipal (Romu), força especial da Guarda Civil Municipal (GCM) de São José dos Campos, completou dois anos de atua o no dia 16 de junho com números expressivos no combate   criminalidade.

Desde sua cria o, em 16 de junho de 2023, a Romu registrou 458 deten es, sendo 117 de pessoas procuradas pela Justiça. As equipes também atuaram em ocorrências como roubo (19 casos), furto (45), recepta o (65), posse ou uso de arma de fogo (31) e adultera o veicular (30).

Um dos destaques do balanço   o número de veículos recuperados: 186. Esse resultado   fruto de a es rápidas e coordenadas durante patrulhamentos e opera es conjuntas com outras forças de segurança e o Centro de Segurança e Inteligência (CSI).

A unidade também tem atua o firme no combate ao tr fico de drogas, com 90 ocorrências registradas,



Foto: Divulga o/PMSJC

e em opera es de ordenamento urbano, principalmente no enfrentamento dos chamados "fluxos" - aglomera es com perturba o do sossego e consumo de entorpecentes. Foram 398 a es de dispersão de fluxo, que resultaram no recolhimento de 231 veículos.

A Romu   considerada uma importante ferramenta de apoio no enfrentamento aos crimes de maior potencial ofensivo, com atua o integrada ao programa São José Unida, que reúne forças municipais, estaduais e federais com o objetivo de promover mais segurança para a popula o. ■

Atleta Cidadão é campeão na Copa Brasil de Ginástica Rítmica

O conjunto juvenil do Atleta Cidadão, de São José dos Campos, conquistou o lugar mais alto do pódio na Copa Brasil Loterias Caixa de Conjunto de Ginástica Rítmica. A competição, promovida pela Confederação Brasileira de Ginástica (CBG), aconteceu de 11 a 15 de junho, no Rio de Janeiro.

Com uma bela execução na prova com o aparelho arco, as ginastas joseenses se destacaram pelo entrosamento, graça e sincronia nas apresentações, que lhes renderam o título na categoria juvenil.

A equipe é formada pelas atletas Rafaella Ribeiro da Cunha, Isadora Constantino Corinaldesi, Luísa Barros Diniz, Laura Pedroso Caovila Praça, Eloah Lasue Alvarenga Miyazaki e Fernanda Prudente Gonçalves, sob o comando da técnica Mayara Justino.



Foto: Divulgação/PMSIC

Também no mês de junho, o Atleta Cidadão já havia se destacado na Copa São Paulo de Ginástica Rítmica, que aconteceu no ginásio do Teatrão, em São José dos Campos.

Na ocasião, o conjunto infantil (mãos livres) também subiu ao lugar mais alto do pódio, mostrando a força do trabalho nas categorias de base. ■

Gestão municipal tem 88,7% de aprovação em São José

Foto: Claudio Vieira/PMSJC

A população joseense aprova amplamente a administração municipal em 88,7%, segundo pesquisa realizada em junho pelo Indsat (Indicadores de Satisfação dos Serviços Públicos)

O município recebeu nota 705, considerada como alto grau de satisfação, e está acima da média das cidades de grande porte (com mais de 400.000 habitantes), que é de 681.

Entre os 16 serviços avaliados, três itens se destacam pelo grau de excelência: Iluminação Pública (810 pontos), Qualidade de Vida (807 pontos) e Coleta de Lixo (803 pontos). A cidade é a primeira certificada como Inteligente, Sustentável e Resiliente do Brasil.

São José também é a cidade mais feliz do Estado de São Paulo e a segunda colocada do Brasil, com base em critérios da ONU. A lista com as 50 cidades mais felizes do país foi divulgada pela Revista Bula, com sede em Brasília, em maio deste ano. A cidade aparece em segundo lugar no ranking com 8,85 pontos.



No top 50 das cidades mais felizes, São José dos Campos (2º) e Taubaté (35º) são os únicos municípios do Vale do Paraíba citados na lista. O estudo revela que a felicidade urbana não depende apenas da economia e considera fatores como saúde, segurança, meio ambiente e participação social como pilares essenciais para uma cidade feliz.

Para a metodologia de pesquisa foram ouvidos 600 moradores maiores de 16 anos. Os dados consideram margem de erro de 4% sob intervalo de confiança de 95%. ■

Cultura em São José alcança maior aprovação dos últimos 5 anos

A Cultura em São José dos Campos alcançou, entre março e junho deste ano, o maior patamar de aprovação popular dos últimos cinco anos. É o que aponta a mais recente pesquisa Indsat (Indicadores de Satisfação dos Serviços Públicos), divulgada em 16 de junho.

A avaliação positiva atingiu 75,9% em junho deste ano. Há três meses, o índice alcançava 68,6%. Além dos 75,9% que consideram a Cultura positiva, outros 17% enxergam o setor como regular e 6,6% como negativo.

Em novembro de 2020, início da série histórica, 43,8% aprovaram as atividades culturais na cidade, 44,3% viam como regular e 11,9% como negativo.

A nota atribuída para as ações culturais foi 761, considerada como alto grau de satisfação. Em março deste ano, a nota foi de 706. Um crescimento de 7,7% no último trimestre. A média para as cidades de grande porte foi 698. O nível de confiança da pesquisa é de 95%.

A Fundação Cultural realizou, com sucesso, grandes



Foto: Paulo Amaral/FCCR

eventos nos últimos 12 meses. A SJC Film Commission foi lançada em abril deste ano e representa o mais usado programa de desenvolvimento do setor audiovisual da história da cidade. A Orquestra Joseense e a Companhia de Dança de São José dos Campos têm se profissionalizado, elevando o patamar de qualidade das artistas e das apresentações.

A Fundação Cultural também oferece oficinas culturais nos bairros, com mais de 10 mil aprendizes ao longo do ano, incluindo os alunos das escolas municipais e da Fundhas. ■

GUIA GASTRONÔMICO

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



1. ITALIANO: MASSAS, RISOTOS, E OUTRAS ESPECIALIDADES ITALIANAS.

Cantina da Nena

Telefone: (12) 3922-4634

Rede social: @cantinadanena.com.br

Jardim Aquarius: Pátio das Américas, Av. Cassiano Ricardo, 319, Lojas 19 e 21
Vale Sul Shopping: Av. Andrômeda, 227, Shopping Colinas: Av. São João, 2200

Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709
Parque Residencial Aquarius

Vino! São José dos Campos

Telefone: (11) 99994-8485

Rede social: @vinosaojosecampos

Rua Salmão, 75, Loja 2 - Aquarius, SJC

Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192

Rede social: @parahy.bar

Site: parahybar.com.br

Av. Florestan Fernandes, 500

Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)

Rede social: @troinapizzagourmet

Site: www.troina.com.br

Av. Irerê, 69 - Alphaville, SJC Campos, SP

Osteria Itália

Tel.: (12) 99713-4724 / (12) 3308-0633

Rede social: @osteriaitaliasjc

Rua General Osório, 63 - Vila Ema

Enoteca Ferreti

Telefone: (12) 99757-8812

Rede social: @enotecafferretioficial

• Unidade Urbanova: Av. Shishima Hifumi, 2101 - Urbanova Madrid Open Mall

• Unidade Aquarius: Rua Benedito Osvaldo Lecques, 51 - Jd. Aquarius, Edifício Prime São José dos Campos

Clemenza

WhatsApp (12) 99603-7247

Fixo: (12) 3913-5033

Rede social: @clemenzarestaurante

Av. Barão do Rio Branco, 140

Esplanada II - São José dos Campos

2. FRUTOS DO MAR: PEIXES, CAMARÕES, LAGOSTAS E PRATOS INSPIRADOS NO MAR.

Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192

Rede social: @parahy.bar

Site: parahybar.com.br

Av. Florestan Fernandes, 500

Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)

Rede social: @troinapizzagourmet

Site: www.troina.com.br

Av. Irerê, 69 - Alphaville, SJC Campos, SP

Restaurante Villa Velha

Telefone: 12 98157-3506 (WhatsApp)

Rede social: @restaurantevillavelha

Site: www.restaurantevillavelha.com.br

Praça Cândido Dias Castejon, 27 - Centro

Osteria Itália

Tel.: (12) 99713-4724 / (12) 3308-0633

Rede social: @osteriaitaliasjc

Rua General Osório, 63 - Vila Ema

Senhor dos Peixes

Telefone: 12 3921-6815 (Fixo e WhatsApp)

Rede social: @srdospeixes

Av. Dr. Adhemar de Barros, 1294

Jarim São Dimas - São José dos Campos

3. CHURRASCARIA: ESPECIALIZADA EM CARNES ASSADAS.

Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

Calçada Brasileira

Telefone: (12) 99733-9752

Rede social: @calcadabrasileira

Site: www.calcadabrasileira.com.br

Rua Euclides da Cunha, 204, Jd. Maringá

Sheriff

Telefone: 12 2012-1212

Rede social: @sheriffbrasil

Site: sheriff-beer-bbq.cluvi.com.br

Praça Cândida Maria César Sawaya

Giana, 4 - Jardim Apolo I

4. PIZZARIA:

Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

Vino! São José dos Campos

Telefone: (11) 99994-8485

Rede social: @vinosaojosecampos

Rua Salmão, 75, Loja 2 - Aquarius, SJC

Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)

Rede social: @troinapizzagourmet

Site: www.troina.com.br

Av. Irerê, 69 - Alphaville

São José dos Campos, SP

O Beco | Rabo de Galo e Xama na Pizza

Telefone: 12 98168-3305

Rede social: @obecosjc

Site: https://obeco.sjc.br/

Avenida Cassiano Ricardo, 1478

Jd. Alvorada, São José dos Campos

5. JAPONESA: SUSHI, SASHIMI, TEMAKI E OUTROS PRATOS DA CULINÁRIA JAPONESA.

Hioki Sushi

Telefone: 12 3308-8097

Rede social: @hiokisaojose

Av. São João, 224 - Jd. Esplanada

Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

6. MEXICANA: TACOS, BURRITOS, GUACAMOLE E SABORES PICANTES.

Soldaderas Comedoria

Telefone: 12 99164-0848

Rede social: @soldaderas_comedoria

Rua Dr. Aleixo Mascarenhas, 35
Vila Maria - São José dos Campos

7. BRASILEIRA: FEIJOADA, COMIDA CAIPIRA E PRATOS TÍPICOS DO BRASIL.

Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192
Rede social: @parahy.bar
Site: parahybar.com.br
Endereço: Av. Florestan Fernandes, 500
Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

Dona Jandira Cozinha Brasileira

Telefone: Vale Sul (12)3933-0819
Telefone: Colinas (12) 3322-3883
Rede social: @donajandirarestaurante
Vale Sul Shopping e Shopping Colinas

Restaurante Villa Velha

Telefone: 12 98157-3506 (WhatsApp)
Rede social: @restaurantevillavelha
Site: www.restaurantevillavelha.com.br
Praça Cândido Dias Castejon, 27
Centro, São José dos Campos

Pastel Brasileiro

Telefone: 12 99687-7488
Rede social: @pastelbrasileirooficial
Av. Comendador Vicente de Paulo Penido,
174 - Loja 08 - Jd. Aquarius - SJCampos

We Make

Telefone: (12) 98858-3431
Rede social: @wemake.sjc
Av. Dr. Ademar de Barros, 1050 - Sobreloja
Jd. São Dimas, São José dos Campos - SP

8. ÁRABE: ESFIHAS, QUIBES, HOMUS E OUTRAS DELÍCIAS DO ORIENTE MÉDIO.

Al Badah

Telefone: 12 - 3941-1945
Rede social: @albadah_oficial
Site: albadah.com.br
Rua Serimbura, 15 - Vila Ema - SJCampos

Haruf Kebabs e Especialidades Árabes

Telefone: 12 3913-3074
Rede social: @harufkebabs
Site: www.haruf.com.br
Av. São João, 644 - Lj 10
Shopping Esplanada - Jd. Esplanada

9. VEGANO E VEGETARIANO: ESPECIALIZADO EM PRATOS SEM CARNE E À BASE DE VEGETAIS.

Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)
Rede social: @troinapizzagourmet
Site: www.troina.com.br
Av. Irerê, 69 - Alphaville, SJCampos, SP

Osteria Itália

Tel.: (12) 99713-4724 / (12) 3308-0633
Rede social: @osteriaitaliasjc
Rua General Osório, 63 - Vila Ema
São José dos Campos

10. HAMBURGUERIA: LANCHES ARTESANAIS E CLÁSSICOS AMERICANOS

Sheriff

Telefone: 12 2012-1212
Rede social: @sheriffbrasil
Site: sheriff-beer-bbq.cluvi.com.br

Praça Cândida Maria César Sawaya
Giana, 4 - Jd. Apolo I-São José dos Campos

Calçada Brasileira

Telefone: 12 99733-9752
Rede social e/ou site: @calcadabrasileira
Site: www.calcadabrasileira.com.br
Rua Euclides da Cunha, 204
Jardim Maringá

O Beco | Rabo de Galo e Xama na Pizza

Telefone: 12 98168-3305
Rede social e/ou site: @obecosjc
Site: https://obeco.sjc.br/
Av. Cassiano Ricardo, 1478 - Jd. Alvorada

Jeronimo Track

Telefone: 12 3512-1433
Av. Comendador Vicente de Paulo
Penido, 404 - Parque Res. Aquarius
São José dos Campos

11. COMIDA DE BOTECO: PETISCOS E PRATOS TRADICIONAIS DE BARES BRASILEIROS.

Bar do Pépe

Telefone: 12 99793-5403
Rede social: @bardopepesjc
Rua Estocolmo, 76 - Jardim Augusta
São José dos Campos- SP

Tap House Capitano

Telefone: 12 99601-3376
Rede social: @taphousecapitano
Av. Engenheiro Florestan Fernandes, 500
Aquarius Open Mall

Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192
Rede social: @parahy.bar
Site: parahybar.com.br
Av. Florestan Fernandes, 500
Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

Sheriff

Telefone: 12 2012-1212
Rede social e: @sheriffbrasil
Site: sheriff-beer-bbq.cluvi.com.br
Praça Cândida Maria César Sawaya
Giana, 4 - Jd. Apolo I - SJCampos

Pastel Brasileiro

Telefone: 12 99687-7488
Rede social: @pastelbrasileirooficial
Av. Comendador Vicente de Paulo Penido,
174 - Loja 08 - Jd. Aquarius, São José dos
Campos - SP,

Disk Me Disse

Telefone: 12 3913-6058
Rede social: @diskmedissebar
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 483
Vila Adyana - São José dos Campos

12. CAFETERIA, CONFEITARIA E PADARIA GOURMET

Torteria Haganaboka

Telefone:
Unidade Nove de Julho: 12 99741-9405
Unidade Colinas: 12 98297-2180
Unidade Aquarius: 12 99757-7926
Rede social: @torteriahaganabokaoficial
Site: www.torteria.com.br

Av. Nove de Julho, 1137, Colinas Shopping
Av. Cassiano Ricardo 319, Pátio das América

Café Conceito Jardim Esplanada e Café Conceito Jardim Aquarius:

Tel.: Unidade Esplanada 12 98818-1419
Tel.: Unidade Aquarius 12 99642-1081
Rede social: @cafeconceito.esplanadasjc
Rede social: @cafeconceito.aquarius
Site: https://www.cafeconceito.com.br
Av. Barão do Rio Branco, 220-Jd. Esplanada
Av Salmão, 75 - Jd. Aquarius
São José dos Campos, SP

Bendito Seja Padaria Artesanal -

Telefone: 12 98264-6780
Rede social: @benditosejapaes
Site: www.benditosejapaes.com
Rua Bacabal, 140 - Ed. Delta Center
Parque Industrial | Rua Padre Rodolfo, 300
Boulevard da Ema - Vila Ema

13. SAUDÁVEL E FIT: FOCO EM INGREDIENTES LEVES, ORGÂNICOS E NUTRITIVOS.

Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950
Rede social: @boigalechurrascaria
Site: www.boigale.com.br
Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709
Parque Residencial Aquarius
São José dos Campos, SP

Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)
Rede social: @troinapizzagourmet
Site: www.troina.com.br
Av. Irerê, 69 - Alphaville
São José dos Campos, SP

Café Conceito Jardim Esplanada e Café Conceito Jardim Aquarius:

Tel.: Unidade Esplanada 12 98818-1419
Tel.: Unidade Aquarius 12 99642-1081
Rede social: @cafeconceito.esplanadasjc
Rede social: @cafeconceito.aquarius
Site: www.cafeconceito.com.br
Av. Barão do Rio Branco, 220
Jd. Esplanada Av Salmão, 75 - Jd. Aquarius

15. INTERNACIONAL: RESTAURANTES QUE OFERECEM UMA MISTURA DE CULINÁRIAS DO MUNDO.

Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950
Rede social: @boigalechurrascaria
Site: www.boigale.com.br
Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709
Parque Residencial Aquarius
São José dos Campos, SP

Vino! São José dos Campos

Telefone: (11) 99994-8485
Rede social: @vinosaojosecampos
Rua Salmão, 75, Loja 2 - Aquarius, SJC

Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)
Rede social: @troinapizzagourmet
Site: www.troina.com.br
Av. Irerê, 69 - Alphaville
São José dos Campos, SP

aconteceu virou meon



Foto: Divulgação

ESCRITORA JOSEENSE É DESTAQUE NA BIENAL DO LIVRO

A escritora joseense Leticia Giulia da Cunha foi uma das atrações na Bienal do Livro, no Rio de Janeiro, entre os dias 13 e 22 de junho. Leticia lançou o livro "Florescer do Destino", obra que está entre as mais vendidas da Editora Flyve.

Ela já foi premiada como "Autora Revelação" e "Autora com Melhor Produção de Conteúdo".



Fotos: Gilberto Freitas

LANÇAMENTO DO LIVRO DE ALEXANDRA BORGES

A escritora Alexandra Borges lançou o livro 'Improvável Não é Impossível', uma história de superação, coragem e transformação. O evento aconteceu na Livraria Leitura, no Colinas Shopping, em São José dos Campos.

TRADICIONAL FESTA JUNINA BENEFICENTE NA ESCOLA MONTEIRO LOBATO

Um momento especial que vai muito além da diversão dos alunos. Uma festa marcada por sorrisos, reencontros e muita solidariedade. Várias entidades

e instituições tornaram o evento possível e ainda mais significativo. "Mais do que um evento escolar, a Festa Junina é um abraço coletivo à comunidade. Tivemos a alegria de receber muitos moradores do bairro, que prestigiaram cada detalhe com carinho e se sentiram acolhidos em nosso espaço", disse a diretora Leticia Ricci.

Fotos: Divulgação



Fotos: Gilberto Freitas

NIPBR CELEBRA BONS MOMENTOS COM CLIENTES E AMIGOS

NIPBR reuniu amigos e clientes no Sheriff, em São José dos Campos, ao som da Banda Duda Bertelli. A empresa deu mais um passo rumo ao futuro com o lançamento oficial do seu chip 5G.



Fotos: Gilberto Freitas



Fotos: Gilberto Freitas



ARRAIÁ TEM NOITE DE AUTÓGRAFOS COM CASEMIRO

O 2º Arraiá do Madrid, em São José dos Campos, foi um verdadeiro sucesso. Foram três dias ao som de Peleco, Talis e Welinton e Kanaviá, além das barracas com comidas típicas, correio elegante e bingo. E não poderia faltar o anfitrião da festa, o jogador Casemiro, que aproveitou o momento e fez uma noite de autógrafos.



LOUNGE DE SÃO SEBASTIÃO É INAUGURADO NO AEROPORTO DE SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

São Sebastião inaugurou um Lounge no Aeroporto Internacional de São José dos Campos (SJK), criando uma nova vitrine para promover o turismo e a cultura local. A cerimônia contou com a presença do prefeito Reinaldinho Moreira, várias autoridades do município, governo do estado e de São José dos Campos. O espaço foi idealizado para apresentar a essência de São Sebastião com suas belezas naturais, a rica diversidade cultural, o patrimônio histórico e a saborosa gastronomia caçara.



Fotos: Gilberto Freitas



Foto: Divulgação

Meon Menu&

Meon Menu visita a 22ª edição do Prêmio Melhores da Gastronomia

// POR CHEF RODRIGO CARDOSO

Na noite de 17 de junho de 2025, o Memorial da América Latina, em São Paulo, foi palco de um dos maiores eventos do calendário gastronômico nacional. Realizado pela revista Prazeres da Mesa, o **22º Prêmio Melhores da Gastronomia** reuniu chefs, restaurateurs, jornalistas e entusiastas da culinária para celebrar e premiar os destaques de 2025.

A cerimônia, que começou às 19h, integrou um concorrido coquetel para cerca de 800 convidados, incluindo representantes de renomados estabelecimentos, formadores de opinião e amantes da boa mesa. Os presentes puderam degustar vinhos, champanhes, drinques, chocolates, queijos e alguns pratos assinados pelos próprios concorrentes – palco de confraternização e observação do que melhor se produz no país.

O processo que antecede o evento segue o formato já tradicional da revista: uma



Fotos: Divulgação

votação preliminar entre jornalistas, chefs e especialistas define os finalistas, seguida de votação aberta ao público, que elege os vencedores em diversas categorias. A edição comemora a 22ª temporada dessa avaliação, reforçando o caráter democrático e amplo da premiação.

Mantendo a tradição, alguns profissionais e endereços consagrados – como Restaurante do Ano, Chef do Ano, entre outros – podem figurar como “hors concours”, isto é, pré-excluídos da disputa por já terem vencido mais de três vezes suas respectivas categorias.

Os resultados da votação foram divulgados durante a festa, com os vencedores estampados na próxima edição da revista Prazeres da Mesa, que celebra seu aniversário. Nesta edição, a editora anual completa 22 anos, reforçando seu prestígio e relevância no cenário gastronômico nacional.

A cerimônia também reafirmou o Memorial da América Latina como um importante ponto de encontro cultural e gastronômico em São Paulo – cenário eleito para receber o evento nos últimos anos. A escolha revela a confluência entre cultura, arquitetura e alimentação como expressão artística e identitária do país.



Dentre os vencedores temos:

Chef do Ano – Helena Rizo

Restaurante do Ano – Origem (BA)

Brigada de Ouro - A Casa do Porco (SP)

Chef Revelação – Benê Souza

Melhor Experiência de Turismo Gastronômico: Rotas do Vinho Paulista em Espírito Santo do Pinhal e São Roque (SP)

Artesão da Gastronomia (pequeno produtor de alimentos): Fazenda Atalaia (SP)

Em síntese, mais uma vez, o Prêmio Melhores da Gastronomia da Prazeres da Mesa renovou seu compromisso de destacar o melhor do Brasil gastronômico – dos estabelecimentos tradicionais às inovações culinárias –, valorizando profissionais, equipes e locais que movimentam um dos setores mais vibrantes da cultura nacional. ■



Fotos: Divulgação

Siga @docardosogastronomia

SUA SAÚDE MERECE O **MELHOR**

**ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA
ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS
AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS**

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance
Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.



VEM PRA CIA

  @CIAATHLETICASJC  CIAATHLETICAOFICIAL CIAATHLETICASJC.COM.BR

Endereço:

Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

**Companhia
Athletica**



