

# metrópole

magazine

## EDUCAÇÃO



**É POSSÍVEL!**  
A TRAJETÓRIA  
INSPIRADORA  
DE SÉRGIO GODOY

**ADVISOR TECH**  
PODCAST TRANSFORMA  
VIDAS E IMPULSIONA  
NEGÓCIOS

# EducaShow

ESTRATÉGIAS E OPORTUNIDADES  
PARA INSTITUIÇÕES E ALUNOS

GUIA

# SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

É TURÍSTICA!



PRODUZIDO POR

**meon** **meon**  
www.meon.com.br **TURISMO**

APONTE A  
CÂMERA DO SEU  
CELULAR PARA  
O QR CODE E  
ACESSE O GUIA  
GRATUITAMENTE



A **Metrópole Magazine** deste mês destaca o tema Educação. A escolha do colégio onde uma criança ou adolescente passará boa parte da sua vida é uma das decisões mais significativas para qualquer família. Não se trata apenas de definir onde o estudante irá aprender conteúdos acadêmicos, mas sim de escolher o espaço onde ele desenvolverá valores, construirá amizades, descobrirá talentos e será preparado para os desafios do futuro.

Em um cenário em que a educação é cada vez mais exigida, tanto pelo mercado de trabalho quanto pela própria sociedade, é essencial que os pais estejam atentos à proposta pedagógica das instituições, ao corpo docente e à forma como o colégio estimula o pensamento crítico, a criatividade e a cidadania. A escola precisa ir além da transmissão de conhecimento: deve formar indivíduos capazes de compreender o mundo e atuar nele com responsabilidade e ética.

Investir tempo na escolha do colégio é, portanto, investir no futuro. Uma decisão consciente e bem avaliada pode fazer toda a diferença na trajetória do estudante, oferecendo-lhe não apenas qualidade acadêmica, mas também um ambiente saudável e inspirador para crescer. Afinal, educação não é gasto: é o maior patrimônio que se pode deixar para as próximas gerações.

## Boa Leitura!

Reinaldo Moreira  
Editor-Chefe

# metrópole

magazine

Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Reinaldo Moreira  
Editor chefe

Rubens Baracho  
Jornalista

Bárbara Nogueira Gomes,  
Liliane Oliveira e Rodrigo Cardoso  
Colunistas

Adriano Augusto  
Diagramação/Artes

Lígia Sato e Sabine Baumann  
Departamento Comercial

EDIÇÕES ANTERIORES: [www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)

Tiragem em responsabilidade da administração  
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

**BDO**

Diário da **Metrópole LTDA**

CNPJ 18.859.803/0001-61

Conlife Center - Av. Salmão, 325

Salas 33 e 34 - Jardim Aquarius

São José dos Campos, SP CEP 12246-260

Pabx (12) 3204-3333

Email: [redacao@meon.com.br](mailto:redacao@meon.com.br)

**ANER**  
ASSOCIAÇÃO NACIONAL  
DE EDITORES DE REVISTAS

A revista **Metrópole Magazine** é um produto do  
**Grupo Meon de Comunicação**

## Cobertura e distribuição

### RMVale

39 cidades



/// especial&amp;

# METAMORFOSE & BACKSTAGE

// POR REDAÇÃO

A união entre Metamorfose e Backstage traz experiências, fortalecimento de projetos, criatividade, estrutura e know-how de pessoas e empresas referências em qualidade e profissionalismo no mercado. Conheça alguns destaques:



Foto: Divulgação

## FLAVYNIA VENTURA

### Transformando sonhos em negócios protegidos

Empreender no Brasil exige cuidado e planejamento, e a Guardian Marcas surge como uma aliada essencial nessa jornada. Fundada pela advogada Flavynia Ventura, especialista em propriedade intelectual, a empresa tem um propósito claro: assegurar que negócios de todos os portes estejam protegidos por meio do registro de marcas. Mais do que um serviço, a Guardian entrega segurança e tranquilidade, possibilitando que empresários foquem no crescimento de seus projetos.

Com sede em São José dos Campos/SP, a Guardian Marcas combina transparência e excelência. O registro de marca é apresentado como um passo

fundamental para evitar problemas como perda de identidade do negócio, processos judiciais e prejuízos financeiros. A CEO, Flavynia Ventura, reforça o compromisso com um atendimento acessível e personalizado, destacando que cada cliente recebe um suporte estratégico para proteger suas marcas e reputações.

A atuação da Guardian vai além do registro. Através de grupos de networking e iniciativas de conscientização, Flavynia Ventura fortalece o universo empreendedor e educa empresários sobre os riscos de não protegerem suas marcas. “Registrar uma marca é evitar grandes problemas, mas também é sobre proteger sonhos. A nossa missão é garantir que nenhum empreendedor seja lesado por falta de informação”, explica a CEO.

Com um serviço que alia competência jurídica, acolhimento e acessibilidade, a Guardian Marcas se consolida como uma parceira indispensável para empreendedores de todo o Brasil. No fim, a empresa não entrega apenas proteção legal, mas uma base sólida que permite que negócios cresçam e prosperem com segurança e confiança.

**Saiba mais: (12) 99747-8787**  
[@guardian.marcas](https://guardian.marcas)  
[@flavyniaventura.adv](https://flavyniaventura.adv)



Foto: Divulgação

## FABI

### Importância e praticidade de uma lavanderia delivery

A rotina acelerada faz com que cada minuto seja valioso, e é nesse cenário que a Villa Branca Lavanderia Delivery ganha espaço. Mais do que lavar roupas, o serviço representa praticidade e conveniência, trazendo de volta ao cliente o bem mais precioso: o tempo.

Cada peça é devolvida limpa, macia e com o nosso cheirinho especial, pensado para proporcionar sensação de frescor e cuidado. O cliente não recebe apenas roupas limpas, mas um serviço que valoriza os detalhes.

Além disso, a Villa Branca Lavanderia oferece pacotes personalizados, que se adaptam a diferentes perfis e necessidades para o cliente que precisa de agilidade no dia a dia. Nossos pacotes garantem roupas lavadas e passadas por planos mensais.

Com um atendimento personalizado e serviços variados — que vão muito além da lavagem comum —, a Villa

Branca lavanderia se transforma em uma aliada indispensável. Praticidade, atenção e qualidade se unem para simplificar a rotina e melhorar a experiência de cada cliente. No fim, a nossa lavanderia delivery não é apenas sobre roupas limpas, mas sobre qualidade de vida.

**Saiba mais: (12) 99684-0210**  
**@villabranca lavanderia**



Foto: Divulgação

## SUELI SANTOS

### Transformando projetos em obras de arte

A D'Arte Stones Marmoraria, localizada em São José dos Campos, é reconhecida por sua atuação especializada no beneficiamento de rochas naturais e superfícies industrializadas. Há mais de oito anos no mercado, a empresa se consolidou como referência em qualidade, sofisticação e atendimento personalizado, sendo parceira de arquitetos, designers e clientes que buscam transformar projetos em verdadeiras obras de arte.

À frente da D'Arte Stones Marmoraria, na área comercial está Sueli Santos, especialista em rochas naturais, com ampla experiência em orientar profissionais e clientes na escolha do material ideal para cada projeto. Sua paixão pelo universo das pedras vai além da técnica: envolve a sensibilidade de compre-

ender as necessidades de cada ambiente e transformar cada peça em algo único e funcional.

Com um portfólio diversificado, a empresa realiza desde bancadas, lavatórios e tampos até revestimentos e projetos sob medida. Cada peça é cuidadosamente executada para valorizar o ambiente, traduzindo em detalhes a identidade de quem sonhou o projeto.

O propósito da empresa vai além da entrega de mármores e granitos, cortar ou polir pedras: cada obra é conduzida com dedicação para realizar sonhos. É essa soma de técnica, sensibilidade e compromisso que torna a empresa uma referência na região, consolidando sua marca como sinônimo de confiança e excelência.

Se você busca transformar seu projeto em uma experiência memorável, entre em contato com a D'Arte Stones e descubra como nossas pedras podem realizar o sonho do seu ambiente. Um cuidado que se sente.

**Saiba mais:**  
**@dartestonesmarmoraria**



Foto: Divulgação

## CAMILA MURINELLY

### Transformando vida sobrecarregada em história de autocuidado, amor próprio e leveza

Você já parou para perceber quantos pesos carrega todos os dias?

Quantas vezes, mesmo sorrindo, seu coração se sente exausto? Muitas mulheres caminham assim: bonitas por fora, mas carregando pesos que ninguém vê.

São cobranças silenciosas, expectativas alheias e obrigações que se empilham até se tornarem uma bagagem pesada demais. Sem perceber, vão se afastando de si mesmas — como se a própria vida fosse sempre deixada para depois.

Mas chega um momento em que o corpo e o coração pedem trégua. Como uma brisa suave que sussurra: “você não precisa carregar tudo”. De repente, surge a chance de se ouvir novamente, de voltar para dentro. Pequenos gestos — respirar fundo, permitir-se dizer não, acolher o próprio limite — se transformam em portais de retorno à essência que tantas vezes fica soterrada pela correria.

A leveza começa quando deixamos para trás o que não nos pertence e escolhemos apenas o que tem sentido. Ela nasce no instante em que aceitamos não ser tudo para todos. Ao soltarmos a pressa e descobriremos beleza nos detalhes, o tempo ganha outro ritmo, e viver deixa de ser uma corrida para se tornar um encontro consigo mesma. É nesse reencontro com a própria essência que tenho acompanhado mulheres em meu trabalho como terapeuta.

Crio espaços seguros para que cada mulher se reconheça, identifique os pesos que carrega e descubra maneiras de viver com mais presença, leveza e significado. São experiências que mostram que, mesmo diante das demandas da vida, é possível cultivar atenção, autocuidado e uma relação mais acolhedora consigo mesma.

Um convite para perceber que viver plenamente é, acima de tudo, permitir-se simplesmente ser.

**Saiba mais: @camilamurinelly**



Foto: Divulgação

## MARY FOTOGRAFIA

### O Poder da Fotografia que Transforma Imagens e Negócios

Em um mercado cada vez mais competitivo, a imagem deixou de ser apenas estética para se tornar estratégia. A fotografia profissional é hoje uma das ferramentas mais poderosas para construir autoridade, transmitir credibilidade e fortalecer a marca pessoal. Antes mesmo de uma palavra ser dita, um retrato bem elaborado comunica valores, posicionamento e confiança — diferenciais que impactam diretamente nos negócios.

Quando um profissional se permite enxergar-se através de uma lente especializada, ocorre uma verdadeira transformação. Não se trata apenas de registrar um rosto, mas de revelar essência, destacar presença e traduzir em imagem aquilo que deseja ser percebido. É nesse ponto que a fotografia deixa de ser lembrança e se torna instrumento de impacto: capaz de abrir portas, gerar conexões e posicionar alguém em um novo patamar de visibilidade.

Empresas e líderes que investem em uma imagem autêntica e coerente constroem uma reputação sólida e se conectam com mais oportunidades. Meu propósito como fotógrafa é justamente esse: criar retratos que unem estética e estratégia, revelando a força de cada pessoa com autenticidade e profissionalismo. Porque a fotografia certa não mostra apenas quem você é — ela projeta o lugar onde você pode chegar.

Se a sua imagem é a primeira impressão que abre portas para novos negócios, este é o momento de investir em mostrá-la da

melhor forma. Para os leitores desta revista, preparei um presente especial: um ensaio exclusivo com 3 fotos profissionais de cortesia, para que você experimente o poder da fotografia estratégica na prática. Entre em contato e garanta já o seu.

**Saiba mais: @maryfotocorporativa @maryfotografiac**



Foto: Divulgação

## THAIS MOREIRA

### Porque todo grande negócio começa com uma boa Gestão Financeira

TM BPO Financeiro nasceu com o propósito de ajudar micro e pequenas empresas a conquistarem clareza nos números e uma gestão financeira mais organizada. Sabemos que muitos empresários têm excelentes produtos e serviços, mas enfrentam dificuldades para controlar o caixa e tomar decisões estratégicas.

Nosso trabalho vai muito além da execução: atuamos como parceiros de gestão, trazendo transparência, ética e praticidade para o dia a dia financeiro. Com relatórios claros e informações atualizadas, possibilitamos que o empresário tenha uma visão real do negócio e possa planejar o futuro com segurança.

Atendemos empresas de diferentes segmentos que desejam terceirizar o financeiro e ganhar tempo para focar no crescimento. A TM BPO Financeiro organiza processos, controla pagamentos, recebimentos e fluxo de caixa, sempre com um atendimento próximo e personalizado.

Acreditamos que toda empresa pode prosperar quando existe clareza e responsabilidade na gestão financeira. Por isso, nossa missão é simplificar o financeiro e mostrar que, com apoio

certo, o empresário não precisa enfrentar sozinho os desafios da gestão.

**Saiba mais: (12) 98230-4483 @tm\_bpofinanceiro**



Foto: Divulgação

## POLYANA MELLO

### Transformar ambientes em refúgios de essência, beleza e propósito

Você já parou para pensar no quanto os espaços que habitamos influenciam nossa vida? A casa, o escritório, o refúgio de descanso... cada ambiente carrega histórias, emoções e memórias. Mais do que paredes, são lugares onde construímos vínculos, sonhos e essência.

Na arquitetura, aprendi que não se trata apenas de estética ou funcionalidade, mas de criar cenários que acolhem e transformam quem vive ali. Um projeto pode trazer calma a um coração agitado, inspiração para novos caminhos e até devolver a alegria de estar em casa.

Em cada detalhe— da escolha da luz ao desenho de um jardim, da textura de um material à integração com a natureza— busco sempre resgatar identidade e propósito. É nesse encontro entre forma, emoção e alma que a arquitetura se torna viva. Acredito que cada espaço tem alma.

Arquitetura não é só construir, mas resgatar histórias, traduzir identidades e criar cenários para a vida acontecer.

A ALL Arquitetura transforma ambientes em refúgios de essência, beleza e propósito. Projetos que unem sofisticação, natureza e emoção para que cada cliente se sinta em casa, em si e no mundo.

Porque viver bem requer bons projetos.  
**Saiba mais: (12) 99786-5809 Polyana Mello ■**

**NIPBR**

NIPCABLE

# **NIP: SEU MATCH** **PERFEITO EM CONEXÃO.**

Internet + Chip 5G para acelerar sua vida.



650 Mega + Chip 10GB

só  
**R\$ 159,99/mês**

- ◆ Gigas que acumulam
- ◆ Portabilidade com bônus exclusivo
- ◆ Acesso liberado ao Skeelo



Escaneie o QR Code



Consulte viabilidade de atendimento.

CONTATO: 2012 0000 WWW.NIPBR.COM.BR

# Educashow abre oportunidades para estudantes e institui es de ensino

// POR REDA O

S  o José dos Campos realizou entre os dias 7 e 9 de agosto, um evento estratégico para as institui es de ensino apresentarem seus diferenciais ao público, em um dos maiores shoppings da região, com patrocínio do Meon e da Ademicon. Foram dezenas de institui es participantes e milhares de pessoas visitando a Feira nos três dias.

Destaque para as palestras que aconteceram no Kinoplex Diamante, um cinema de luxo localizado no Vale Sul Shopping, que integra cinema, bar e restaurante em um são espaço temático, com inspira o em clássicos do cinema. O restaurante, com cardápio desenvolvido pela chef Dayse Paparoto, oferece op es de pratos, snacks e bebidas, e pode ser acessado mesmo sem a compra de ingresso para o cinema.



## Participaram do EducaShow as seguintes institui es:

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| 1. Alpha Lumen     | 14. ICBEU              |
| 2. Monteiro Lobato | 15. The Family         |
| 3. Instituto Ideia | 16. Anhembi            |
| 4. Red Balloon     | 17. UNITAU             |
| 5. Teófilo         | 18. UNIVAP             |
| 6. Y zigi / Travel | 19. Metron Arte        |
| 7. Pindorama       | 20. Espaço do Saber    |
| 8. Anhanguera      | 21. Wizard             |
| 9. Approbattia     | 22. Escola Transformar |
| 10. Elo            | 23. Escola Trinitas    |
| 11. Vanguarda      | 24. Estácio            |
| 12. EMAK           | 25. GAMT               |
| 13. ECCOS          | 26. Instituto Mix      |

# palestrantes ///

## Gabriel Franceschini

Palestra: “Tecnologia e Inovação na Educação”

Gerente Sênior com foco na educação. Administração e Marketing fazem parte de sua minha vida. Apaixonado por tecnologia, busca transformar o aprendizado dentro e fora da sala de aula.



## Denis Drago

Palestra: “Soluções e problemas da presença da tecnologia na escola pelo mundo: o caso da Inglaterra e de Singapura” e Roda de Conversa: Inovação e Tecnologia na Educação

Sócio-proprietário da LDrago Inteligência Educacional, Pedagogo, pós-graduado em gestão de empresas e quase mestre em administração, comunicação e educação. Estudante voraz e curioso desde que nasceu, há mais de 25 anos se dedica para o setor educacional, na gestão de escolas, grupos de ensino, empresas de educação nacionais e internacionais. Pesquisador de inovações em escolas no Brasil e no mundo, líder em imersões com gestores educacionais nos EUA e na Inglaterra.



## Dra. Gabriela Campos Ribeiro

Palestra Técnica: “NR1 nas Instituições de Ensino”

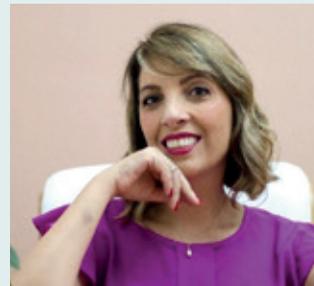
Advogada trabalhista e doutora em Direito pela USP. Sócia do escritório Campos Ribeiro Sociedade de Advogados, atua como consultora empresarial e professora universitária. Coordena o Núcleo de Direito do Trabalho da ITALCAM e integra comitês da ABRH e da USP voltados a estudos sobre relações de trabalho e legislação trabalhista. Autora de artigos e capítulos de livros na área.



## Cassia Baeza

Painel: “Inclusão é para todos?”

Psicopedagoga com especialização em Neuropsicopedagogia. Educadora Física com MBA em Gestão da Qualidade na Educação, cursa pós-graduação em Educação Especial e Atendimento Educacional Especializado (AEE). Possui mais de 20 anos de experiência em Coordenação Pedagógica e orientação a famílias e professores. Atua como Coordenadora do AEE, professora de Ética e Direitos Humanos, e consultora em Psicopedagogia Institucional.



## Elisabete Marangon

Mestre em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo (PUC-SP). Psicóloga, Especialista em Terapia de Família e Casal pela PUC-SP e Certificada Internacionalmente em Práticas Colaborativas e Dialógicas pelo INTERFACI, Houston Galveston Institute e Taos Institute. Atua na área da psicologia clínica, com foco na prevenção e no tratamento psicológico voltados a indivíduos e famílias, especialmente em questões relacionadas à sexualidade, identidade de gênero e relações familiares. É consultora em Saúde Mental na área educacional e corporativa, além de ter atuado como consultora psicológica em produções audiovisuais. É autora de capítulos de livros acadêmicos sobre saúde mental de jovens, gênero, orientação sexual e práticas clínicas.



## Pedro Eduardo Clemesha

Painel: “Inclusão é para todos?”

Advogado, Doutorando em Direito na USP, Pós-graduado em Direito Público. ■



# Cidade de Oportunidades

Acesse o  
QrCode e  
saiba mais



ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE NORMAS  
TÉCNICAS

ABNT NBR ISO 37120, 37122 e 37123



**MAIS  
INTELIGENTE**



**MAIS  
SUSTENTÁVEL**



**MAIS  
RESILIENTE**

[www.sjc.sp.gov.br](http://www.sjc.sp.gov.br)



PREFEITURA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

# Um mundo inteiro para escolher com **PROPÓSITO**

A história da Educação Básica na Fundação Valeparaibana de Ensino (FVE) remonta aos anos 1969, quando foi autorizado o funcionamento do “Colégio Técnico Brigadeiro Paulo Vítor da Silva”, hoje, “Colégio Técnico Antônio Teixeira Fernandes” – Unidade Centro.

Visando à formação integral do aluno, a Unidade Centro investe em um ensino Médio Técnico de qualidade, empreendendo na formação completa de indivíduos pensantes, éticos, críticos e conscientes do seu papel social. Proporciona a capacidade de aprender, relacionar-se, conhecer, fazer e ser de forma completa. Desenvolve as competências e as habilidades e estimula o protagonismo do aluno para que ele possa realizar as melhores escolhas nessa importante fase de sua formação, alcançando seus melhores resultados, seja através do Enem, dos diversos vestibulares que ele pode ingressar, ou através de sua atuação no mercado de trabalho.

Situado num dos bairros mais modernos de São José dos Campos, a Unidade Aquarius conta com uma excelente estrutura, oferecendo aos alunos um ensino forte, humanizado e integral, em um moderno prédio que conta com mais de 40 salas de aula com recursos audiovisuais; laboratórios; anfiteatro; sala de leitura; espaço de recreação; estúdio de dança; espaço musical; quadras esportivas e uma bela área verde com quiosques para descontração, integração e recreação.

Com o foco na progressão de conhecimentos com a consolidação das aprendizagens, tendo o cuidado com o aluno na transição de ver e avaliar os fatos pelo seu ponto de vista e o do outro, construindo autonomia e valores morais e éticos, a Unidade Villa Branca consolida-se na cidade de Jacareí, possuindo o melhor rendimento no Enem 2018.



## colégios Univap

## FORMAÇÃO TÉCNICA ABRE PORTAS NO MERCADO E CONTRIBUI PARA O DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL

► Coordenadora dos cursos técnicos no Colégio Univap, a professora Daniela Santos atua há mais de 20 anos na educação, lecionando Biologia no Ensino Médio e disciplinas específicas nos cursos técnicos em Análises Clínicas e Química. Formada em Farmácia, com especialização na área Industrial e mestrado em Bioengenharia, iniciou sua trajetória profissional ainda no curso técnico em Patologia Clínica, onde os estágios foram fundamentais para sua inserção no mercado.

Para Daniela, os cursos técnicos representam uma formação rápida e eficaz, com alta taxa de empregabilidade. “Essa modalidade se destaca pelo caráter prático e direcionado, preparando os alunos com habilidades específicas altamente demandadas pelo setor produtivo”, explica.

O Colégio Técnico Univap oferece formações alinhadas às exigências atuais do mercado, com cursos nas áreas de Tecnologia da Informação, Saúde, Gestão, Comunicação e Produção Industrial. Entre os destaques estão Informá-

tica, Eletrônica, Análises Clínicas, Administração, Publicidade e Química.

**Segundo Daniela, as empresas valorizam profissionais técnicos por sua capacidade de aplicar conhecimentos de forma prática. No entanto, ela destaca que não se trata de substituir o ensino superior, e sim de percursos complementares. “O melhor caminho pode ser começar com um curso técnico, adquirir experiência e, depois, investir na graduação”, recomenda.**



A atualização constante é um compromisso da Univap. “Há 55 anos, mantemos nossa relevância graças à capacitação dos professores e à oferta de conteúdos atuais”, afirma. O estágio obrigatório, por sua vez, é essencial para consolidar habilidades e preparar os alunos para os desafios profissionais e sociais.

## ENSINO MÉDIO CONCOMITANTE COM ENSINO TÉCNICO AMPLIA OPORTUNIDADES

► Formada em Química Licenciatura, Marcelle Cantarelli Trevisan Nunez, que trabalha há mais de 15 anos na área da educação, é atualmente a coordenadora pedagógica do Colégio Univap - Unidade Centro. Ela explica as vantagens de cursar o Ensino Médio concomitante com o Ensino Técnico.

**“O ensino médio oferecido de forma concomitante com o ensino técnico proporciona ao estudante a oportunidade de cursar, simultaneamente, o ensino médio regular e um curso técnico de sua escolha, permitindo a formação tanto na base comum quanto em uma área técnica. Em nossa**



**instituição, disponibilizamos seis opções de cursos técnicos nas seguintes áreas: Administração, Análises Clínicas, Eletrônica, Informática, Publicidade e Química.”**

Essa modalidade de ensino proporciona uma formação ampla e completa aos estudantes, promovendo o desenvolvimento

de competências cognitivas, técnicas, emocionais e sociais que são fundamentais para a vida pessoal e profissional. Ao longo de três anos de estudo, os alunos são preparados para tomar decisões conscientes a respeito de seus caminhos futuros, podendo optar entre ingressar diretamente no mercado de trabalho, dar continuidade à sua formação por meio de um curso de graduação ou, ainda, conciliar ambas as possibilidades. Isso se torna possível porque o estudante tem a oportunidade de vivenciar, de forma prática e contextualizada, o dia a dia de uma área profissional específica. Essa experiência favorece uma compreensão

das exigências e das dinâmicas do mercado de trabalho, tornando suas escolhas futuras — tanto acadêmicas quanto profissionais — mais conscientes e responsáveis.

Dessa maneira, o ensino médio concomitante com o ensino técnico não apenas amplia as oportunidades educacionais dos estudantes, mas também fortalece sua capacidade de atuação crítica e reflexiva diante dos desafios atuais. Ao integrar conhecimentos teóricos e práticos, essa modalidade prepara os alunos para serem profissionais mais qualificados, cidadãos mais conscientes e protagonistas de suas próprias trajetórias”.

## MURILO AUGUSTO FLORENCIO E O PROTAGONISMO DOS ALUNOS NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

► No Colégio Univap, as aulas de Educação Física são organizadas de forma progressiva, respeitando o desenvolvimento das crianças e adolescentes em cada fase escolar. Nos anos iniciais do Ensino Fundamental, o foco é no desenvolvimento motor global, por meio de brincadeiras, jogos lúdicos e atividades que estimulam a coordenação, o equilíbrio e o convívio social, trabalhando o biopsicossocial do educando.

Conforme os alunos avançam para os anos finais e Ensino Médio, os conteúdos se tornam mais específicos, incluindo modalidades esportivas formais, práticas expressivas e temas relacionados à saúde e à cultura corporal. As aulas são distribuídas ao longo da semana e buscam atender as necessidades e interesses de cada faixa etária. Entre as modalidades oferecidas, destacam-se o futsal, vôlei, handebol e danças.

**A escolha dos conteúdos respeita as possibilidades de cada turma, garantindo um aprendizado significativo.**



**A proposta pedagógica da Educação Física na Univap é orientada por uma abordagem plural, com base no currículo cultural, nas concepções abertas e no construtivismo.**

Buscamos desenvolver o protagonismo dos alunos e valorizar a diversidade das práticas corporais. Além disso, promovemos saúde e bem-estar por meio de hábitos saudáveis, integração com outras disciplinas e atividades adaptadas para garantir inclusão. A avaliação é contínua e valoriza o progresso individual, a participação, o comportamento e o desenvolvimento das habilidades motoras e sociais dos alunos.

## OS PRIMEIROS ANOS DOS ALUNOS NO COLÉGIO UNIVAP

► A professora do Ensino Fundamental Anos Iniciais, Gislaine Marciano da Silva Teixeira, explica todos os detalhes que compõem a educação do 1º ao 5º ano.

“No Colégio Univap, a alfabetização é compreendida como um processo cercado pelas práticas sociais, nas quais temos a leitura e a escrita, e baseado na vivência que cada criança traz para a sala de aula. Por isso, nossa metodologia não se baseia em uma única estratégia, mas em diferentes estratégias de acordo com a realidade da turma. Nosso material é rico na diversidade textual, nas situações de escrita pontuais, além do aspecto lúdico que não pode faltar nesse processo também. Ainda são oferecidas atividades diversificadas de acordo com as dificuldades que cada aluno apresenta

**Trabalhamos na Univap com a Escola da Inteligência, um programa desenvolvido pelo professor Augusto Cury nas aulas de educação socioemocional, onde as crianças aprendem a desenvolver autoconhecimento e a gerenciar suas emoções. A família também participa por meio de tarefas direcionadas.**



A estrutura da Univap possibilita a verdadeira mão na massa, a vivência ativa da criança naquele tipo de conhecimento. São oferecidas experiências no laboratório, torneios esportivos nas quadras, a exploração do parque, tornando a aprendizagem mais envolvente.

Procuramos envolver os pais em nossa comunidade escolar pelas reuniões bimestrais, das festas em datas específicas, como Dia das Mães, Dia dos Pais, Festa Junina, Festival Literário, Mostra Cultural, Mostra de Dança e Cultura e o Roboticando, que possibilita uma vivência sobre as aulas de robótica.

É uma avaliação contínua, baseada na observação, no registro, nas considerações de cada profissional envolvido com aquela criança, e as avaliações mais direcionadas, elaboradas de acordo com o conteúdo que foi trabalhado em sala de aula, e até mesmo adaptadas quando necessário levando em consideração a dificuldade que a criança apresenta”.

## COLÉGIOS UNIVAP APOSTAM EM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL PARA PROMOVER SAÚDE EMOCIONAL E PREVENIR O BULLYING

► Flávia de Sousa Carvalho dos Santos, professora de educação socioemocional do Colégio Univap, unidade Villa Branca, explica os métodos utilizados pela instituição:

**“Os colégios Univap adotaram o programa de educação socioemocional “Escola da Inteligência”, que tem como base teórica estudos de grandes nomes da psicologia e da educação. O objetivo é desenvolver habilidades como empatia, respeito, resiliência e gestão emocional em alunos, professores e famílias, criando um ambiente escolar mais seguro, saudável e acolhedor.**



O material didático do programa é estruturado para cada faixa etária e dividido em três etapas: teórica, com a apresentação de conceitos como “o que é uma emoção”; reflexiva, com

espaço para diálogo e autoconhecimento; e vivencial, com dinâmicas, dramatizações e outras práticas. Um dos destaques é a liberdade criativa que o professor tem para adaptar o conteúdo conforme o perfil da turma, utilizando também a plataforma digital complementar.

Na unidade Villa Branca da Univap, os alunos contam com o apoio da orientadora educacional Janete, que oferece escuta ativa e acolhimento para estudantes que se sentem sensibilizados pelas temáticas abordadas. A atuação integrada das coordenadoras pedagógicas

também fortalece a condução do trabalho, garantindo o alinhamento entre o conteúdo e as necessidades dos alunos.

Outro diferencial do programa é a participação da família no processo de aprendizagem socioemocional. Cada aluno recebe, junto ao material semestral, a “Revista da Família”, com conteúdos voltados à gestão emocional nas relações domésticas. Além disso, atividades são propostas para serem vivenciadas em casa, reforçando o vínculo entre pais e filhos e ampliando os efeitos positivos da educação emocional”.

## O PAPEL DA FAMÍLIA NO PROCESSO DE APRENDIZAGEM DOS ALUNOS

► A professora Vilma Carneiro, coordenadora do 1º ao 5º ano do Colégio Univap, destaca que a família tem papel fundamental e insubstituível na aprendizagem, influenciando o desenvolvimento cognitivo, emocional e social dos alunos.

**“É no ambiente familiar que surge curiosidade, motivação para aprender, disciplina e valores. Quando a família participa da vida escolar, demonstra a importância da educação, oferece apoio e estimula a persistência, seja ajudando nas tarefas, participando de reuniões ou valorizando conquistas.**

Para a escola, uma comunicação eficaz com os responsáveis exige canais variados — reuniões presenciais, plataformas digitais, e-mails e telefonemas — e escuta ativa, criando espaço para que os pais exponham dúvidas

e preocupações. Transparência e regularidade nas informações sobre desempenho, comportamento e calendário são essenciais, assim como eventos e projetos que aproximem a família e fortaleçam vínculos.

O envolvimento familiar impacta diretamente o desempenho escolar: alunos com pais participativos têm notas mais altas, concluem o ensino médio e chegam ao ensino superior com mais frequência. Também apresentam comportamento positivo, maior disciplina, motivação e engajamento, reduzindo faltas e evasão. Além disso, desenvolvem habilidades socioemocionais como autoconfiança, resiliência e capacidade de resolver problemas”.

Vilma reconhece desafios na parceria escola-família: falta de tempo e conhecimento, desconfiança mútua, barreiras de comunicação e expectativas divergentes. Para superá-los, defende uma visão compartilhada, baseada em confiança, empatia e participação ativa. Escolas flexíveis e que celebrem conquistas conjuntas criam um ambiente propício ao desenvolvimento integral, formando indivíduos preparados para os desafios da vida.

## AMANDA CAVALCA MARGATO E A TECNOLOGIA E HUMANIZAÇÃO NA EDUCAÇÃO

► A coordenadora pedagógica do 6º ao 8º ano do Colégio Univap, Amanda Cavaca Margato, faz uma reflexão sobre Tecnologia e Humanização na Educação.

**“Vivemos em uma era em que a tecnologia transforma, de forma acelerada, todos os aspectos da nossa vida — inclusive a educação. A escola, como espaço vivo e formativo, não pode ficar à margem desses avanços. Ela precisa não apenas acompanhar a inovação, mas utilizá-la com intencionalidade pedagógica.”**

A tecnologia, por si só, não ensina. Ela é ferramenta. O que realmente transforma é o uso que fazemos dela. Por isso, o desafio não é escolher entre o digital e o humano, mas integrar os dois. A escola do presente precisa ser híbrida: conectada ao mundo e, ao mesmo tempo, conectada às pessoas.

Temos hoje uma geração altamente conectada, que cresce entre telas, cliques e algoritmos — mas que, muitas vezes, carece de conexões emocionais mais profundas. E é justamente aí que entra a importância da humanização no ensino. Não basta oferecer recursos digitais; é preciso oferecer escuta, afeto, presença. Precisamos mostrar que sentir, dialogar e se relacionar também



são habilidades fundamentais.

No nosso contexto educacional, buscamos usar a tecnologia como aliada da aprendizagem ativa, da personalização do ensino e do desenvolvimento de competências essenciais — como a criatividade, o pensamento crítico e a colaboração. Ao mesmo tempo, fortalecemos vínculos, olhares atentos e escuta sensível.

Humanizar o ensino é lembrar que, por trás de cada tela, há uma criança, um jovem, um sujeito em formação que precisa ser acolhido, desafiado e inspirado. É por isso que seguimos investindo em formação docente, em propostas interativas e em projetos que combinam inovação e afeto.

A escola que queremos é aquela em que os alunos aprendem com autonomia, protagonismo e propósito — e onde a tecnologia amplia as possibilidades, sem jamais substituir a presença do educador, o afeto no olhar ou a potência de um bom encontro.”



## EDUARDO BRITO BASTOS E A PREPARAÇÃO PARA O ENEM E OLIMPIADAS DO CONHECIMENTO

► São 47 anos dedicados à educação. Após presidir a Fundação Valeparaibana de Ensino, o professor Eduardo Brito Bastos voltou às salas de aula, atuando tanto na universidade quanto no colégio. “O contato com os jovens do colégio é enriquecedor. Esse convívio nos impulsiona a inovar. Com a tecnologia, tivemos que reinventar aulas e metodologias, especialmente na educação básica”, diz.

**Um dos maiores desafios para os estudantes é o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM). “Eles enfrentam grande estresse porque a prova representa a chance de ingressar em universidades públicas e particulares. Cobram-se muito e é desgastante. Na Univap, preparamos nossos alunos para o ENEM, em São José dos Campos e em Jacareí. Com apoio da família, decidem onde estudar. Quase todas as faculdades aceitam a nota”, explica.**

Outra ferramenta importante são as Olimpíadas do Conhecimento. “Elas ampliam o aprendizado em áreas como matemática, química e física. Algumas

universidades públicas aceitam alunos pela pontuação, sem vestibular. Já tivemos estudantes que entraram na Unicamp assim. As competições duram até sete meses e incentivamos desde cedo. O aluno compete consigo mesmo, soma pontos e recebe bônus no 9º ano e no ensino médio. Temos parcerias com plataformas para exercícios”, afirma.

A questão financeira pesa. “Muitos aprovados não estudam fora do país por falta de recursos. A Univap, como fundação filantrópica, acolhe muitos alunos carentes. Melhoramos a cada ano, obtendo bons resultados no ENEM. Trabalhamos para que estudantes e famílias fiquem satisfeitos, sem comparações”, conclui.



## MÁRCIA CARNEIRO E O DUPLO DIPLOMA DE INTERNACIONALIZAÇÃO

► “Os Colégios UNIVAP iniciam um processo de internacionalização da proposta pedagógica, com o objetivo de ampliar horizontes, fortalecer o pertencimento e contribuir para a formação de uma cidadania global. A escola entende que participar de um projeto de internacionalização é uma das experiências mais enriquecedoras na trajetória de um aluno. Além de ampliar suas perspectivas culturais e aprimorar o domínio de outros idiomas, esse tipo de vivência fortalece seu desenvolvimento acadêmico e profissional. Ao se engajar em iniciativas globais, o aluno agrega valor ao currículo e demonstra estar aberto ao novo, com iniciativa e capacidade de adaptação — atributos altamente valorizados no mundo. Por isso, se posiciona estrategicamente para oferecer recursos que ampliem a visão dos alunos e os preparem para decisões sobre seus projetos de vida.

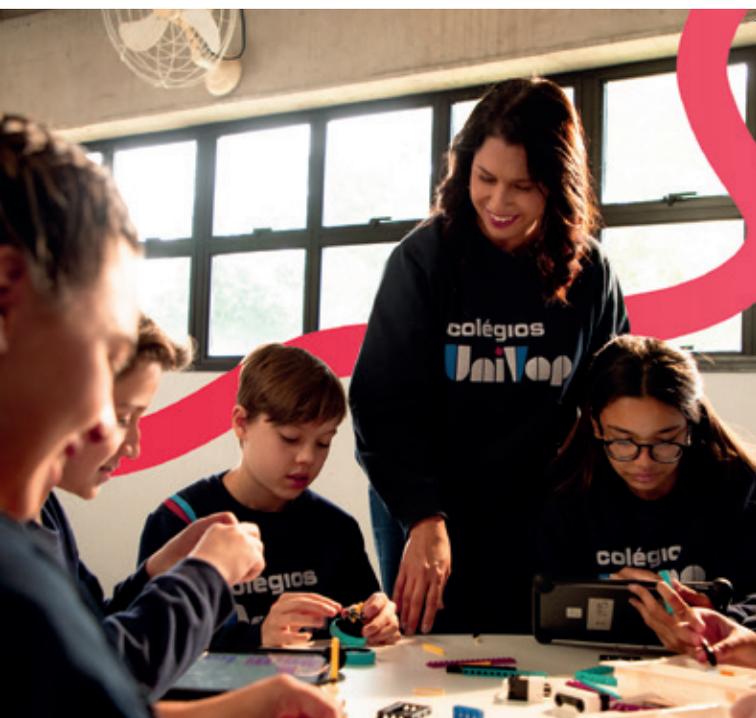
Um dos principais destaques é a possibilidade de duplo diploma, por meio de parceria com a Washington Academy, boarding school americana que atua em diversos países com um programa gamificado e personalizado. Ao final da 3ª série do Ensino Médio, os alunos concluem tanto o diploma brasileiro quanto o High School Diploma dos EUA.



**A proposta favorece o domínio de uma segunda língua, com vivências em aulas com professores de diferentes nacionalidades e orientação individualizada de carreira. Também serão oferecidos exames de certificação em inglês dentro do colégio, incentivando o aprimoramento linguístico com validade acadêmica e profissional.**

Além disso, os estudantes terão a oportunidade de participar de “summers” — programas acadêmicos realizados nas férias, que promovem a vivência universitária, a autonomia, o contato com outras culturas e o aperfeiçoamento de habilidades comunicativas.

Essas ações consolidam o compromisso da escola com uma formação internacional, alinhada às expectativas de famílias e estudantes que buscam uma educação inovadora e conectada ao cenário”.



### UNIDADE AQUARIUS

@univapcolegios  
 /colegiosunivap  
 (12) 3908-0970  
 www.colegiosunivap.com.br  
 Rua Dr. Tertuliano Delphim Júnior, 181  
 Jardim Aquarius, SJC - SP

### UNIDADE CENTRO

@univapcolegios  
 /colegiosunivap  
 (12) 3928-9816  
 www.colegiosunivap.com.br  
 R. Parailbuna, 75 - Jardim Sao Dimas,  
 SJC - SP

### UNIDADE VILLA BRANCA

@univapcolegios  
 /colegiosunivap  
 (12) 3928-9816  
 www.colegiosunivap.com.br  
 Estr. do Limoeiro, 250 - Jardim Dora,  
 Jacareí - SP

**Colégios**  
**Univap**



# GUÍAA EDUCAÇÃO

## ALPHA LUMEN

Rua Cel. Manoel Martins Junior, 421  
Jardim Esplanada II  
São José dos Campos

## MONTEIRO LOBATO

Av. São João, 2500  
Jardim das Colinas  
São José dos Campos – SP  
(12) 3928-9700

## INSTITUTO IDEIA

Rua Maria Palmira Ferreira Ivo, 15,  
Bosque dos Eucaliptos  
São José dos Campos  
(12) 39361722

## RED BALOON

Av. Barão do Rio Branco, 515  
Jardim Esplanada II  
São José dos Campos,  
(12) 3901-8696

## TEÓFILO REZENDE

Rua Moisés Tristão dos Santos, 64,  
Floradas de São José  
São José dos Campos  
Tel: (12) 3931-3988

## ESCOLA PINDORAMA

• **Educação Infantil**  
Rua Porto Novo, 421 e 431  
Jardim Satélite  
São José dos Campos  
(12) 3933-7275

• **Ensino Fundamental**  
Rua Cisne, 291  
Jardim Satélite  
São José dos Campos  
(12) 3937-9458

## APROBATTIA

Av. Alfredo Ignácio Nogueira  
Penido, 255, sala 1412  
Jd Aquarius (Ed Le Class)  
São José dos Campos  
Contato: 12 99167-8494

## ANHANGUERA

• **Campus Jd. Morumbi**  
Av. Dr João Batista de Souza  
Soares, 4121, Jd Morumbi  
São José dos Campos  
Whats 12 99755-0149

## ESTÁCIO

• **Polo Jardim Motorama**  
Rua Das Pêonias, 203  
Jd. Motorama - São José dos Campos  
(12) 988434323

## • Polo Jardim Satélite

Travessa Lagoinha, 108  
Jardim Satélite  
São José dos Campos  
(12) 97811-7742

## COLÉGIO ELO VILA BETHÂNIA

Alameda Cândido  
Marciano Leite 65, Vila Bethânia  
São José dos Campos  
Telefone: (12) 3904-7080  
Whatsapp: (12) 99655-5886

## ELO KIDS

Avenida Engenheiro Francisco  
José Longo, 414  
Jardim São Dimas  
São José dos Campos  
(12) 3943-4450  
(12) 3922-1314  
Whatsapp: (12) 99613-2229

## ELO+

Rua Inconfidência, 295, Jardim  
São Dimas - São José dos Campos  
(12) 3307-3015  
Whatsapp: (12) 99124-6134

## COLÉGIO ELO SHOPPING ORIENTE

Rua Andorra 500 Loja C2 A  
Jardim América  
São José dos Campos  
Telefone: (12) 3570-0077  
Whatsapp: (12) 98898-0835  
Whatsapp: (12) 99655-5886

## COLÉGIO EMAK

Rua Guiana 184, São José dos Campos, Vista Verde  
São José dos Campos  
(12) 3929-2433

## FACULDADE VANGUARDA

- **Campus José Longo:**  
Av. Eng. Francisco José Longo, 520  
Jardim São Dimas
- **Campus Tivoli:**  
Av. Tivoli, 475, Vila Betânia
- **Campus Nelson D'ávila:**  
Av. Dr. Nelson D'ávila, 382  
São José Dos Campos

## COLÉGIO ECCOS

Rua Bariloche 91  
São José dos Campos  
Parque Industrial  
São José dos Campos  
(12) 3797-2070

## ESPAÇO DO SABER

Rua das Quaresmeiras 78  
Jardim das Indústrias  
São José dos Campos  
(12) 3933-9859

## ESCOLA TRINITAS

Avenida da Linhas, 417  
Villa Branca - Jacareí  
12-997752902

## METRON ARTE

Alamenda Raul  
Roldão da Costa, 32  
Vila Bethânia  
São José dos Campos  
(12) 99230-9451

## ESCOLA TRANSFORMAR

Rua Trajano Vieira de Macedo, 10  
Jardim das Indústrias  
São José dos Campos  
(12)3302-5243

## ESCOLA GAMT

Rua Professor José  
Bernardes Paes Jr, 301  
Caçapava  
(12)3652-8092

## INSTITUTO MIX

Rua Major Antônio Domingues, 84  
Centro - São José dos Campos  
(12)3934-9370

## INSTITUTO SÃO JOSÉ

Rua Wenceslau Braz, 161  
Jardim Esplanada  
São José dos Campos  
(12) 3946-7400  
(12) 99743-2100

## ANHEMBI MORUMBI

Avenida Deputado Benedito  
Matarazzo, 6070 - Jd. Aquarius  
São José dos Campos

## THE FAMILY

- **Unidade Jardim das Indústrias:**  
Av. Dr. João Baptista Soares  
de Queiroz Júnior, 1725  
Jardim das Indústrias  
São José dos Campos

- **Unidade Jardim Satélite:**  
Rua Cocanha, 390  
Jardim Satélite  
São José dos Campos

- **Unidade Vila Adyana:**  
Rua Eng. Prudente Meireles  
de Moraes, 241 - Vila Adyana  
São José dos Campos

## UNIVAP

- Rua Dr. Tertuliano  
Delphim Júnior, 181  
Jardim Aquarius  
São José dos Campos  
(12) 3908-0970

- Rua Paraibuna, 75  
Jardim São Dimas  
São José dos Campos  
(12) 3928-9816
- Estrada do Limoeiro, 250  
Jardim Dora, Jacareí  
(12) 3955-4512

## ICBEU

Av. Barão do Rio Branco 1097  
São José dos Campos  
(12) 3924-1000

## WIZARD

- **Unidade Santana:**  
Rua Alexandrino José de Souza,  
187, Santana - São José dos Campos
- **Unidade Satélite:**  
Av. Andrômeda, 2750  
Jardim Satélite  
São José dos Campos
- **Unidade Aquarius:**  
Av. Cassiano Ricardo, 1290  
Jardim Alvorada  
São José dos Campos
- **Unidade Jardim América:**  
Av. Guadalupe, 530  
Jardim América  
São José dos Campos
- **Unidade Vista Verde:**  
Rua das Peônias, 203  
Jardim Motorama  
São José dos Campos

## UNITAU

Rua Expedicionário Ernesto  
Pereira, 260 - Centro - Taubaté  
(12) 3621-7508

## YAZIGI

Av. Barão do Rio Branco, 1193  
Jardim Esplanada  
São José dos Campos  
(12) 2136-0800

## YAZIGI TRAVEL

Rua José Maria Lisboa, 860  
2º andar, Jd. Paulista, São Paulo  
(11) 2368-3432  
(11) 97373-4501



Carinho que acolhe, princípios que transformam!

Escola cristã de Educação por Princípios

Berçário e Educação Infantil!

@espacosabersjc

Nossos diferenciais:

- Programa Bilingue
- Aulas extras lúdicas
- Agenda digital
- Enfermeira escolar
- Câmeras de segurança
- Área verde
- Horta escolar
- Atividades socioemocionais e cultura maker



Agende sua visita e venha conhecer pessoalmente nosso espaço

(12.98113-1822)



Educando para a VIDA, formando para o MUNDO!



Única com Sistema Objetivo na Zona Leste

- Natação e robótica na grade curricular
- Aulas de educa o socioemocional e  tica
- Programa Bilingue
- Sistema Objetivo de Ensino
- Assembleias

Matrículas abertas 2026



(12)3929-2433

Rua Guiana, 184 - Vista Verde São José dos Campos/SP

GRADUA O PRESENCIAL OU EAD P S-GRADUA O EAD NO AMBIENTE QUE TRANSFORMA VIDAS



Venha conhecer os cursos da Faculdade Vanguarda

(12)3901-7178

(12)99686-1001

https://faculdadevanguarda.edu.br



EDUCA O POR PRINCÍPIOS

ABORDAGEM COGNITIVO-INTERACIONISTA

PROPOSTA DE ALFABETIZA O ALIADA AO MÉTODO F NICO

50% DE DESCONTO NA MATRÍCULA



Atividades extras

- ▶ INGLÊS
- ▶ FUTEBOL
- ▶ BALLET
- ▶ JUD 
- ▶ HORTICULTURA
- ▶ MUSICALIZA O
- ▶ XADREZ
- ▶ PREVEN O ODONTOLÓGICA

Rua Trajano Vieira de Macedo, 10 Jardim das Indústrias São José dos Campos | SP

(12) 3302.5243 (12) 98112.3365

www.educacionaltransformar.com.br | contato@educacionaltransformar.com.br

SEJA  
#ALPHA

## EM AGOSTO, O IAL ABRE O PROCESSO SELETIVO PARA A SUA ESCOLA DE APLICAÇÃO.

O Instituto Alpha Lumen - IAL é uma entidade sem fins lucrativos que busca soluções de impacto social com pesquisas, projetos de inovação em metodologias de aprendizagem voltados a ações educativas e apoio ao talento.



**Gostou?**  
Acompanhe  
pelo site.

ACESSE:



Conheça todos os projetos da ONG



[www.alphalumen.org.br](http://www.alphalumen.org.br)

**30** BOLSAS  
DE ESTUDO

Programa de Bolsas  
**Clube dos Sonhos** para  
estudantes de Escolas Públicas  
Fund. II e 1ª série do E.M.



• Infantil • Fundamental I e II • Ensino Médio



Escola Pindorama  
Escola de resultados

# MATRÍCULAS ABERTAS

Infantil • Fundamental I e II



@escolapindorama  
**MATRICULE-SE AQUI!**



**Acreditamos  
que esporte  
e educação  
andam lado a  
lado.**



**MATRÍCULAS  
ABERTAS**



ESCOLA DE VOLEIBOL  
PRIMEIRA ESCOLA DE VÔLEI OFICIAL  
DA SELEÇÃO BRASILEIRA

**Formando atletas e cidadãos desde 2019.**  
A primeira escola oficial de vôlei da Seleção Brasileira.

- Turmas de 6 a 50+ anos (Kids ao Master)
- 7 unidades em São José dos Campos e Jacareí
- Metodologia exclusiva com foco na qualidade e excelência, através dos eixos da saúde, disciplina e trabalho em equipe.



Garanta condições especiais através do QR CODE e junte-se a nossa família!

(12) 99610-2521

@escoladevoleitatyligero

## O que fazemos?

Levamos o esporte para dentro das escolas com um programa completo de Educação Física e a formação de equipes competitivas para campeonatos escolares.

## Para escolas

Nossa equipe e estrutura levam mais esporte, engajamento e resultados para a sua instituição. Gestão completa, treinamentos e acompanhamento especializado.

## Para alunos

Agende sua aula experimental e descubra seu esporte favorito. Do iniciante ao competitivo, temos uma turma para você.

## Venha conhecer

(12) 99610-2521  
[@iproescoladeesportes](https://www.instagram.com/iproescoladeesportes)



Humana na  
formação,  
incomparável nos  
resultados!

**MATRÍCULAS  
ABERTAS 2026**

Do Maternal  
ao Ensino Médio

(12) 3946-7400

[www.INSTITUTOSAOJOSE.org.br](http://www.INSTITUTOSAOJOSE.org.br)



**INSTITUTO  
SÃO JOSÉ**  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP



**Conduza sua  
transação com  
confiança!**

Realizamos Due Diligence Contábil e Tributária ágil, orientada ao ambiente de transações, oferecendo insights estratégicos, quantificação de riscos, e rapidez, apoiando suas negociações.

Somos Líder em Due Diligence na América do Sul (Mergermarket, 2024).

Auditoria | Consultoria | Tributos | BPO

Sua conexão com o futuro ►



Conheça nossos serviços

**BDO**

# Tecnologia com propósito: começou o Tecnovix Podcast: o seu Advisor Tech

A Região Metropolitana do Vale do Paraíba está prestes a vivenciar um novo momento em sua trajetória de inova o. A Tecnovix, referência em solu es inteligentes de automa o, integra o de dados e inteligência artificial aplicada, deu início às grava es do Advisor Tech, seu novo podcast gravado em est dio profissional e produzido em parceria com o Meon Comunica o e a York Solutions.

Mais do que falar sobre tecnologia, o projeto quer humanizá-la. O Tecnovix Podcast – o seu Advisor Tech nasce para ser um canal de diálogo com empresários, especialistas e lideranças, discutindo os reais desafios enfrentados no dia a dia das empresas da região. Em formato de conversa, os episódios mergulham em temas como automa o de processos, integra o de sistemas e inteligência artificial – mas sempre sob uma  tica prática, acessível e estratégica.

“Nosso objetivo é ir além das ferramentas. Queremos falar de impacto, de escuta, de solu es que devolvem clareza ao empresário e tempo para que ele volte a pensar no futuro do seu negócio”, afirma Adenis, fundador da Tecnovix e anfitrião da série.

A primeira temporada do podcast será publicada nas plataformas Spotify e YouTube, com desdobramentos editoriais na Metrópole Magazine e no Portal Meon, ampliando o alcance do conteúdo em toda a RMVale.

A estreia está marcada para agosto, com episódios semanais. O Advisor



Fotos: Divulga o



Tech promete se consolidar como uma das principais vozes da tecnologia aplicada à realidade do interior pau-

lista – um espaço onde inova o não  moda, mas ferramenta para transformar vidas e impulsionar negócios. ■

FARMA CONDE

FAMÍLIA CUIDA DE FAMÍLIA

CONTE COM O  
**CONDE**livery  
DE ONDE ESTIVER!

**4000-1194**

OU PASSE EM UMA DE  
**NOSSAS LOJAS.**



PEÇA TAMBÉM PELO  
FARMA CONDE APP



FARMA CONDE

SEJA BEM-VINDO!

FARMA CONDE



# De vendedor de geladinho a personal de sucesso

Sérgio Godoy lança livro com sua trajetória inspiradora

// POR REDAÇÃO

**O** Personal Trainer, Sérgio Godoy, lançou no mês de agosto o livro “É Possível”, onde compartilha experiências, histórias e a filosofia que guia seu trabalho, mostrando que, mais do que conquistar resultados, o verdadeiro sucesso está em despertar a vontade de evoluir, de acreditar e de nunca desistir de si mesmo.

Nascido em uma comunidade de Mogi das Cruzes, na Grande São Paulo, onde vendia geladinho para sobreviver, mudou-se para São José dos Campos no final da década de 1990. Com muito esforço começou a trabalhar na área de manutenção da Cia Atléticoa, cursou Faculdade de Educação Física na Univap, teve mais oportunidades dentro da academia e aos poucos foi abrindo seu próprio negócio, que hoje é um Centro de Treinamento dos mais procurados em São José.

Em sua cidade natal, a atividade física era brincadeira de rua quando criança. “O movimento fazia parte da vida de todas as crianças de lá. Na escola, a Educação Física era competitiva, diferente dos dias atuais que é optativa. Meu pai usou a ferramenta escola para tirar a gente da rua. Eu me inscrevia em tudo que era possível. Praticamente eu ficava na escola o dia todo e não tinha tempo para frequentar as ruas da comunidade”, relata Godoy.

E desse movimento lúdico, passando pelo esporte na escola, Sérgio Godoy avançou em seus propósitos até se tor-



nar empresário. Mas o caminho foi longo. “Com 10 anos de idade eu vendia geladinho no verão e pão de queijo no inverno. Com 21 anos eu já era casado e tinha um filho, e minha função naquele momento era cuidar da minha família e abandonei todo o esporte. Deprimido, cheguei a pesar 106 quilos”, revela.

Godoy chegou a fazer uma lista com os projetos a serem realizados no futuro. “Minha vida estava bagunçada e eu precisava ter qualidade de vida, melhorar em condicionamento físico. Eu não reconhecia meu corpo. Na época, já em São

“Eu tinha um passe escolar para ir até a entrevista, como eu não era estudante, o cobrador não me deixou embarcar. Fui a pé e quando cheguei no local, o horário da entrevista já tinha passado. Mas, me deram a oportunidade de concorrer a uma vaga na manutenção. E eu aceitei.”

**Sérgio Godoy,**  
Personal Trainer

Personal Trainer

José dos Campos, eu trabalhava como corretor de imóveis e comecei a folhear um jornal para ver anúncios, foi quando me deparei com uma vaga de emprego sendo oferecida pela Cia Atlética na área administrativa. Eu pensei: posso conseguir a vaga e voltar à minha forma física. Mandeí o currículo e fui chamado para entrevista”, conta.

Como as coisas nunca foram fáceis para Godoy, ele teve que lidar com mais um obstáculo. Sem dinheiro, sair do Jardim Morumbi e chegar ao Shopping Colinas, só indo de ônibus. O Personal lembra a saga que foi. “Eu tinha um passe escolar para ir até a entrevista, como eu não era estudante, o cobrador não me deixou embarcar. Fui a pé e quando cheguei no local, o horário da entrevista já tinha passado. Mas, me deram a oportunidade de concorrer a uma vaga na manutenção. E eu aceitei. Como eu era o único para essa vaga, fui contratado. Pouco depois, fui estudar Educação Física. Só que para iniciar na faculdade, Mônica Marques e Alberto Mano Marques (proprietários da Cia) foram anjos na minha vida. Pagaram a matrícula e me deram mais um emprego para custear as mensalidades. Estudei, estagiei e depois trabalhei como professor na Cia Atlética”, conta Godoy.

Num determinado momento profissional, Sérgio Godoy deixou a Cia e foi trabalhar com um colega na reabilitação de pessoas, como cadeirante, por exemplo. Também passou a se dedicar como Personal e a agenda foi crescendo, até o ponto de alugar um espaço no Jardim Aquarius para atendimento, em pleno período da pandemia da Covid. “Vendi meu carro, minha moto, duas bicicletas, aproveitei uma reserva financeira, comprei equipamentos e aluguei uma sala comercial. Foi nesse momento que surgiu a Godoy Esporte, onde não vendo treino, vendo estilo de vida”, garante.

Godoy é proprietário do único Centro de Treinamento Personalizado de São José



dos Campos, com sete professores atendendo no máximo, sete alunos por hora. As instalações estão no Alpmare Boulevard, na avenida Deputado Benedito Matarazzo, 5101, Jardim Alvorada (Marginal da Via Dutra, região do Aquarius).

Toda a trajetória de Sérgio Godoy e sua lição de vida estão no livro “É Possível”, lançado recentemente em São José dos Campos. ■



Accesse o QR Code e conheça mais

“Vendi meu carro, minha moto, duas bicicletas, aproveitei uma reserva financeira, comprei equipamentos e aluguei uma sala comercial. Foi nesse momento que surgiu a Godoy Esporte, onde não vendo treino, vendo estilo de vida.”

**Sérgio Godoy,**  
Personal Trainer

/// **colunistas&**

# Grupo Meon amplia debates e informações como novas editorias

// POR REDAÇÃO

**G**ruppo Meon de Comunicação amplia sua atuação jornalística e passa a contar com novos editores e colunistas em seu time de colaboradores.

Reconhecido como uma das principais referências de informação do Vale do Paraíba e Litoral Norte, o Meon reforça o compromisso de oferecer conteúdo plural, diversificado e de qualidade, abrindo espaço para diferentes vozes, olhares e análises sobre os temas que impactam a região e o país.

**Conheça quem está chegando para ficar à frente das novas editorias:**



## LUIZ EDUARDO

Uma coluna dedicada a refletir sobre a experiência humana do envelhecer em suas múltiplas dimensões. Aqui, percorremos desde as visões filosóficas da Antiguidade até os debates atuais sobre longevidade, saúde, idadismo, protagonismo social e cultural das pessoas idosas.

Mais do que falar de idade, esta coluna fala de vida, de histórias, memórias, desafios e conquistas que acompanham cada etapa do tempo. O objetivo é oferecer ao leitor um espaço de informação, inspiração e diálogo, mostrando que envelhecer é um caminho diverso, rico e cheio de boniteza.

Em “Caminhos do Envelhecer”, você

encontrará textos leves, reflexivos e fundamentados, que valorizam a sabedoria acumulada ao longo dos anos e apontam para a construção de uma sociedade para todas as idades.



## DANI SANTTUCI

Bacharel em Direito pela Universidade do Vale do Paraíba (UNIVAP). Médica Veterinária graduada pela Universidade Paulista (UNIP) e apaixonada por pets. Trabalha com clínica geral de pequenos animais e medicina veterinária integrativa.

Especializada pelo Instituto Bioethicus na área de medicina veterinária integrativa. Vamos abordar temas de rotina clínica e trazer novidades de dentro da área veterinária.



## ALICE GOES

Alice Goes é a empresária à frente da agência ALIVE CREATORS, especializada em impulsionar influenciadores, marcas e profissionais que querem se destacar no universo digital.

Com experiência em marketing de influência, criação de estratégias per-

sonalizadas e gestão de criadores, ela atua conectando marcas às pessoas certas e transformando ideias em resultados reais.

Na Coluna, Alice vai compartilhar tendências do mercado de creators, estratégias de marketing de influência, dicas práticas para criadores e insights sobre o futuro da comunicação digital, sempre com um olhar estratégico e direto ao ponto.



## THAIS MORAIS DA SILVA

Thais Morais da Silva é mãe atípica e iniciou sua trajetória no universo do autismo em 2013, quando recebeu o diagnóstico do filho. Desde então, dedica-se de forma incansável a estudar e buscar sempre o melhor para o seu desenvolvimento e qualidade de vida.

Em 2020, aprofundou-se nas pesquisas sobre o uso do canabidiol como alternativa terapêutica e, a partir dessa jornada, tornou-se referência na defesa do acesso seguro e responsável ao tratamento.

Hoje, é cultivadora legal, amparada por habeas corpus, compreende todo o processo — do cultivo à extração — e compartilha conhecimento para auxiliar outras famílias na intermediação e aquisição de canabidiol, contribuindo para que mais pessoas tenham acesso a essa ferramenta de cuidado e transformação. ■

# Renove e inove na **locação** com **TOTVS RENTAL**

No segmento de locação, desafios como gestão da rentabilidade, identificação de clientes lucrativos, controle de ativos e recursos humanos são comuns. O TOTVS Rental soluciona essas questões com gestão eficiente, otimização de recursos e visão estratégica, promovendo serviços de qualidade, rentáveis e sustentáveis.

## Quem atendemos:

- ▶ Áudio e Vídeo
- ▶ Agro
- ▶ Bens móveis
- ▶ Transportes Especiais
- ▶ Elevações em geral e Plataformas
- ▶ Frota veicular
- ▶ Galpões
- ▶ Remoção industrial
- ▶ Telecomunicações
- ▶ Equipamentos de informática



Confira no G1  
nosso case de  
sucesso!

Fale com a TOTVS e  **aumente a rentabilidade** dos seus contratos com a gestão completa do Rental.

Fale com a gente.

TOTVS Sudeste Meridional

Unidade Vale do Paraíba:

(12)3600-8080 | [linktr.ee/totvstsm](https://linktr.ee/totvstsm)



SUDESTE MERIDIONAL

/// negócios&amp;

# Nova Op o Locadora vira **NOVA Aluguel de Carros**

Empresa anuncia Rebranding Estratégico e Inovador!

// POR REDA O

**A** Nova Op o Locadora, uma das empresas que mais crescem no setor de aluguel de veículos no Brasil, anuncia um rebranding completo e estratégico, passando a se chamar **NOVA Aluguel de Carros**. Essa mudança reflete não apenas a expansão e moderniza o da marca, mas também a introdu o de um portfólio diversificado e inovador, projetado para atender às mais variadas necessidades de mobilidade de seus clientes.

Com essa reestrutura o, a **NOVA Aluguel de Carros** agora se divide em cinco frentes de negócios bem definidas, cada uma focada em um segmento específico e com soluçoes sob medida:

- **NOVA Aluguel:** Continua sendo o tradicional serviço de rent a car, oferecendo flexibilidade e conveniência para quem precisa alugar um veículo por curtos ou médios períodos. Ainda no Rent a Car a empresa possui a mobilidade Fast Rental, trazendo o que há de mais moderno no segmento, que já representa 30% das receitas dessa divisão.

- **NOVA Fleet:** Especializada em terceiriza o de frota, essa divisão atende empresas que buscam otimizar seus custos e sua gestão de veículos, garantindo eficiência e disponibilidade.

- **NOVA Assinatura:** O futuro da posse de veículos, com carros por assinatura. Uma modalidade prática e sem burocracia, onde o cliente usufrui do carro dos seus sonhos sem se preocupar com desvaloriza o, manuten o ou impostos.

- **NOVA Serviços:** Uma soluço completa que vai além do aluguel, oferecendo presta o de serviços com



veículos e mão de obra especializada. Ideal para empresas que demandam logística e suporte operacional.

- **NOVA Próprio:** Uma proposta verdadeiramente inovadora! Com a NOVA Próprio, o cliente tem acesso a um modelo de loca o que facilita a compra do veículo ao final do contrato.   a união da flexibilidade da loca o com a possibilidade de ter seu carro próprio de forma descomplicada.

## Uma jornada de crescimento acelerado e sucesso inovador

O Rebranding para NOVA Aluguel de Carros   um marco que celebra o sucesso e a trajetória de crescimento meteórico da empresa. Em um comunicado   imprensa, o Diretor Executivo da NOVA Aluguel de Carros, Victor Fernandes, expressou seu entusiasmo com o novo capítulo:

*“Este   um momento de grande celebra o para todos nós na NOVA Aluguel de Carros. Nosso crescimento tem sido realmente acelerado, e essa transforma o da marca reflete nosso compromisso em oferecer soluçoes cada vez mais completas e inovadoras para nossos clientes. A parceria estratégica com fundos de investimento tem*

*sido fundamental para acelerar nosso negócio e nos permitir investir em tecnologia, infraestrutura e, claro, em pessoas”,* afirma o Diretor Executivo. “  com imenso orgulho que anunciamos que, de janeiro a junho de 2025, nossas receitas superaram as de todo o ano de 2024, consolidando a NOVA Aluguel de Carros como a locadora de carros que mais cresce no Brasil.”

O executivo também ressaltou os planos de expansão da empresa para o restante do ano: “Ainda em 2025, temos a satisfa o de anunciar a abertura de três novas lojas em São Paulo e uma em Campinas. Isso demonstra nossa confiança no mercado brasileiro e nosso desejo de estar cada vez mais perto de nossos clientes, oferecendo a excelência e a inova o que se tornaram a nossa marca registrada.”

A mudança para NOVA Aluguel de Carros e suas divis oes especializadas representa não apenas uma nova identidade visual, mas uma evolu o na forma como a empresa se posiciona no mercado, oferecendo um leque de op oes de mobilidade que atendem desde o viajante ocasional até grandes corpora oes, sem esquecer aqueles que sonham em ter seu carro próprio de uma maneira mais acessível. ■



# NOVA

aluguel de carros

Nova  
identidade,  
mesma  
essência.

Um novo nome, uma nova cara,  
a mesma confiança de sempre.



#### POR QUE MUDAMOS?

Marca mais simples e moderna, sem perder agilidade, transparência e confiança.



#### PRATICIDADE TOTAL

App para alugar em cliques, promoções exclusivas e unidades 24 horas.



#### ONDE VOCÊ PRECISAR

Entregamos seu carro onde estiver — aeroporto, hotel ou outro local — respeitando seu ritmo e seu jeito de se mover.



#### DO SEU JEITO

Marca mais simples e moderna, sem perder agilidade, transparência e confiança.

**Seja bem-vindo à Nova.**  
**Mudamos por fora para estar ainda mais ao seu lado.**

# São José estreia no calendário oficial de maratonas

// POR REDAÇÃO

**S**ão José será palco de um marco esportivo: a SJC42K – 1ª Maratona de São José dos Campos, que acontece no próximo dia 21 de setembro. Organizada pela Avatar Sports, a prova terá largada e chegada na Avenida Teotônio Vilela (Fundo do Vale), em frente ao Paço Municipal, e promete reunir entre 3.500 e 4.000 atletas.

O evento oferece quatro distâncias – 5 km, 10 km, 21 km e 42 km – todas em volta única, oficialmente aferidas por técnico licenciado pela Confederação Brasileira de Atletismo e com chancela da Federação Paulista de Atletismo. A competição será a primeira maratona da região, somando-se às duas maratonas oficiais realizadas na cidade de São Paulo.

A SJC42K conta com nomes de destaque como embaixadores: Grazi Glerian (42km), Andressa Sbrolin (21km), Marco Antonio (Momento Corrida), Érika Rocha (líder do Divas que Correm São Paulo) e Bruna Coelho (idealizadora e líder nacional do Divas que Correm, o maior clube de corrida feminina do Brasil).

A maratona foi planejada para atender todos os perfis de corredores –

desde quem busca provas rápidas e curtas até para quem prefere desafios de maior resistência.

“Nosso evento tem o objetivo de trazer a primeira maratona de 42km para a cidade, mas sem deixar de prestigiar os corredores das distâncias mais rápidas, como 5km e 10km. Será um evento para reunir amantes da corrida e reforçar o calendário esportivo da região”, destacou Sylvio Bitencourt, diretor de eventos da Avatar Sports.

O segundo lote para participação dos interessados fica aberto até o dia 15 de setembro.



## RANKING

O calendário de corridas de rua de São José dos Campos prevê ao longo do ano, 5 meias maratonas (21 km), 5 provas com percurso de 15km; 18 com 10km; 22 com 5km e uma com 3km, 6km, 7km e 30km, além da maratona com 42Km.

Para se habilitar ao Ranking Joseense, o corredor precisa participar de pelo menos 5 provas do calendário. Embora as provas do Circuito Joseense sejam abertas a moradores de outras cidades, somente cidadãos de São José dos Campos podem participar da classificação.

Foram entregues, este ano, 149 troféus para corredores e 6 para equipes que participaram das corridas realizadas na temporada passada. Ao todo, cerca de 15.000 corredores joseenses participaram do ranking, entre homens e mulheres. ■



### UNIDADE ESPLANADA

Av. São João, 1644, Jd. Esplanada  
São José dos Campos

### UNIDADE AQUARIUS

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 5701, Jardim Aquarius  
(Galeria do Carrefour) - São José dos Campos

### UNIDADE ORIENTE

Rua Andorra, 500, Jardim Paraíso  
(Shopping Jardim Oriente) - São José dos Campos

# Gripe em cães: saiba os principais sinais e como funciona o contágio

// POR REDAÇÃO

**A** pesar de os cães serem “fofinhos” espirrando, quando a gripe atinge o pet não tem dono que fique tranqüilo. A infecção pode começar simples, mas pode acabar evoluindo para um quadro inflamatório preocupante, com sintomas como a tosse e, em casos mais graves, febre. O contágio acontece de cachorro para cachorro, quando o contato é muito próximo.

Ao tossir ou espirrar, os cães liberam no ar partículas contendo os agentes causadores da doença. Segundo o veterinário Lourenço Candido, a gripe canina é uma inflamação da traqueia e dos brônquios, causadas por agentes infecciosos. A doença é uma condição provocada principalmente por vírus e bactérias que afetam o sistema respiratório dos cães.

## Transmissão de um pet para o outro

Caso um ou outro cachorro ou cadela esteja por perto e inale essas partículas, ou mesmo entre em contato com superfícies contaminadas (a exemplo de bebedouros,

comedouros ou brinquedos), o outro se contagia por proximidade. “Até mesmo as mãos e roupas de pessoas que tocaram em um animal infectado podem transmitir”, explica o especialista.

- Tosse seca e persistente;
- Espirros e coriza: segundo Candido, outro sinal é um corrimento nasal geralmente transparente ou amarelado/esverdeado, em casos de infecção bacteriana secundária;
- Olhos lacrimejantes: não, o seu pet não está emocionado, ele está com secreção ocular excessiva – sintoma que também é comum em casos de gripe;
- Febre: uma temperatura corporal que ultrapassa os 39,5°C é um sinal forte de gripe, especialmente caso esteja acompanhada dos sintomas citados acima;
- Letargia ou perda de apetite: o animal de estimação pode perder o ânimo para brincar, demonstrando-se excessivamente cansado. Caso você note que a quantidade de ração que o seu pet tem comido reduziu, desconfie, pois a gripe também causa perda de apetite.

Notados os sinais clínicos acima, a orientação de Candido é que o tutor procure um veterinário. Um profissional poderá examinar o animal e passar o tratamento adequado para a condição. Quando não tratada, a gripe canina pode evoluir para pneumonia (infecção pulmonar), condição potencialmente grave que pode exigir tratamento intensivo e hospitalização, conforme adverte o professor do curso de medicina veterinária do Centro Universitário Braz Cubas.

## Como prevenir a gripe nos cães

O primeiro passo é vacinar o seu cachorro. Candido esclarece que existem vacinas específicas contra os principais agentes da gripe canina – como o vírus Parainfluenza canina, e a bactéria Bordetella bronchiseptica. É obrigatório que a aplicação siga o protocolo indicado pelo veterinário responsável pelo cão.

**Tente ao máximo que o seu cão não tenha contato com outros cachorros doentes. Observe se o outro pet está tossindo ou apresentando sintomas respiratórios. “É prudente evitar encontros e brincadeiras”, alerta.**

Outra sugestão do especialista é que o tutor faça uma higienização frequente de objetos e ambientes, lavando regularmente comedouros, bebedouros, brinquedos ou camas (sempre utilizando os produtos adequados). Isso fará com que o risco de transmissão indireta seja reduzido.

Caso você tenha o costume de colocar o animal de estimação em creches ou hotéis, dê preferência aos lugares que exijam comprovação de vacinação. ■





/// passarella&

# Elegância Atemporal: O Poder das Peças Clássicas

@ATELIELILIANEOliveira

MODA | ESTILO | ATITUDE DE SUCESSO

**F**ashionistas queridas! Quem nunca abriu o guarda-roupa lotado e pensou: “não tenho nada para vestir”? Pois é, acontece com todas nós. A boa notícia é que existe um truque infalível: apostar nas peças clássicas, aquelas que nunca saem de moda e que salvam qualquer produção.

Sabe aquele blazer bem cortado? Ele é praticamente o “coringa” da moda: entra no escritório, vai para um jantar e até transforma um jeans básico em um look elegante. Outro clássico que merece aplausos de pé é a camisa branca. Ah, essa dispensa apresentações! É chique até quando usada aberta, com top por baixo e um colarão para arrematar.

E não podemos esquecer da calça de alfaiataria. Quer parecer sofisticada sem esforço? Jogue uma calça dessas, combine com uma blusa simples e pronto: cara de consultora de estilo em 5 minutos. Rsrtrs

A graça das peças clássicas é justamente essa: elas multiplicam o guarda-roupa, criam combinações infinitas e ainda carregam aquele ar de sofisticação atemporal. Afinal, moda passa, mas estilo... ah, esse fica.

Então, fashionistas, antes de sair correndo atrás da tendência do momento (que, cá entre nós, muitas vezes não valoriza nem nossa silhueta, nem nosso bolso), invista em clássicos. Eles são como amigas de verdade: não abandonam você em nenhuma ocasião.

**Dica da Consultora:** invista em uma peça clássica por estação. Pode ser um bom blazer, um sapato neutro ou uma calça de alfaiataria. Assim, você constrói um guarda-roupa inteligente sem pesar no orçamento.

Com carinho,  
**Liliane Oliveira**  
Consultora de  
Imagem & Estilo



Fotos: Divulgação



@adoniaefe / Liliane Oliveira

*Tu Senhor, guardará em perfeita paz aquele cujo propósito  
Esta firme, porque em ti confia. Confiem para sempre no Senhor, pois o Senhor,  
somente o Senhor, é a Rocha eterna. Isaias 26:3-4*

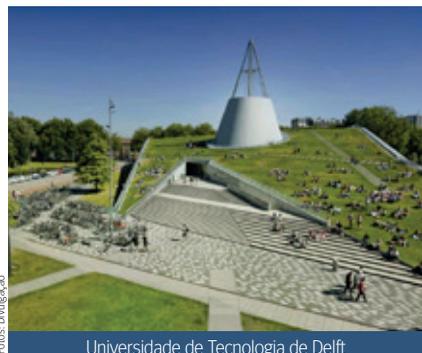
# Arquitetura que Educa: quando universidades se tornam ícones urbanos

// POR BARBARA NOGUEIRA GOMES

**A**rquitetura educacional vai muito além de salas de aula e corredores funcionais. Em diversos lugares do mundo (e também no Brasil) encontramos universidades e centros de ensino que se transformaram em verdadeiros marcos arquitetônicos, capazes de atrair visitantes tanto pela sua importância acadêmica quanto pela imponência estética.

Esses edifícios não apenas abrigam o conhecimento, mas também comunicam valores de inovação, identidade cultural e conexão com a cidade e até mesmo com a natureza. Em muitos casos, acabam se tornando pontos turísticos, visitados por pessoas que desejam admirar suas formas arrojadas e soluções criativas.

Entre os exemplos mais icônicos está a **Universidade de Tecnologia de Delft**, na Holanda. Sua biblioteca é um dos cartões-postais da instituição: um grande teto inclinado, coberto por grama verde, que se eleva como uma colina artificial em meio ao campus. No centro, um obelisco metálico perfura a estrutura, criando uma geometria única e simbólica, como se fosse um farol do conhecimento.



Universidade de Tecnologia de Delft



Universidade de Arte Musashino

No Japão, a **Universidade de Arte Musashino**, projetada por Sou Fujimoto, se destaca pelo conceito de transparência e leveza. O campus é formado por volumes de vidro e finas estruturas, que parecem desafiar a gravidade. Ao caminhar pelos corredores, a sensação é de estar em um espaço constantemente aberto para o entorno.

No Brasil, a **Universidade de São Paulo (USP)** também abriga projetos de grande relevância. Um dos mais emblemáticos é a Biblioteca Brasileira, assinada por Eduardo de Almeida e Rodrigo Mindlin Loeb. O edifício se caracteriza por linhas retas, volumes imponentes e o uso equilibrado de concreto, vidro e madeira. Ao mesmo tempo em que transmite seriedade acadêmica, o espaço oferece ambientes acolhedores e luminosos.

Outro exemplo notável é a **PUC-Rio**, cujo campus está em plena integração com a Floresta da Tijuca. A arquitetura do local respeita e valoriza o entorno natural, criando passarelas, jardins e espaços de convivência que mesclam concreto e vegetação de forma har-

mônica. A experiência de estudar ali não é apenas intelectual, mas também sensorial: cada aula, cada intervalo e cada encontro com a natureza faz parte do processo educativo.

Essas construções mostram como a arquitetura é capaz de educar pelo espaço. Mais do que oferecer salas funcionais, elas despertam inspiração, estimulam a convivência e favorecem a criatividade. Nesse sentido, os prédios educacionais se tornam aliados poderosos na formação de indivíduos mais críticos, sensíveis e preparados para colaborar com a sociedade. ■



Biblioteca Brasileira (USP)



Conversa aberta no Solar Grandjean de Montigny (PUC)

# UBSs promovem ações de incentivo à amamentação em São José

Foto: Divulgação/PMSJC

**E**m alusão ao Agosto Dourado, mês de incentivo ao aleitamento materno, a Prefeitura de São José dos Campos está realizando uma série de atividades nas UBSs Resolve, gerenciadas pelo Cejam (Centro de Estudo e Pesquisas “Dr. João Amorim”). Com o tema “Amamentar é Sustentar: menos plástico, mais vida”, a campanha valoriza o leite humano como alimento de padrão ouro e essencial para o desenvolvimento saudável do bebê, além de integrar três pilares: promoção do aleitamento, humanização do cuidado materno-infantil e sustentabilidade ambiental.

A programação, aberta às comunidades do entorno das UBSs, inclui rodas de conversa, oficinas práticas sobre pega e manejo da amamentação, capacitações para profissionais da saúde e a criação de ambientes acolhedores para lactantes.

Segundo o Ministério da Saúde, o leite materno deve ser o único alimento oferecido ao bebê até os seis meses de vida e pode continuar de forma complementar



até, pelo menos, os dois anos. A prática é capaz de reduzir em até 13% a mortalidade infantil por causas evitáveis em crianças menores de cinco anos.

Na UBS Altos de Santana, uma cesta para descarte consciente de mamadeiras e chupetas usadas foi instalada, reforçando o compromisso com a saúde infantil e o meio ambiente.

Outra iniciativa é a coleta

de vidros com tampa plástica rosqueável (como recipientes de café solúvel, palmito e azeitonas) para armazenamento e doação ao Banco de Leite do Hospital Municipal.

Já a UBS Santana implantou o “Cantinho da Amamentação”, espaço privativo para mães e filhos.

“Achei lindo quando vi, pois acho muito importante orientar todas as mães

sobre amamentação, que é um momento único, belo e especial, mas muitas vezes não sabemos como fazer, agir ou até mesmo lidar”, afirmou Alaine Ferreira, mãe do pequeno Benjamin, de 9 meses.

“Foi um privilégio participar! Assim como eu tive a oportunidade, será uma grande alegria ver outras mães aproveitando essa sala”, completou.

# SJC: Prefeitura assina concessão de 4 quiosques da orla do Banhado

A empresa União Atitude Paulista venceu o leilão eletrônico aberto pela Prefeitura para concessão de uso e exploração comercial dos quiosques da Orla do Banhado, na região central de São José dos Campos.

Ela apresentou o maior valor da outorga fixa mensal, de R\$ 2.200, para os 4 quiosques e vai administrar os espaços pelo prazo de 5 anos.

No período de vigência, o total do investimento privado será de R\$ 132 mil. O lance vencedor ofertou 10% de ágio acima do valor mínimo do edital, que era de R\$ 120 mil. O contrato de concessão prevê uma operação qualificada no local, fiscalização da Prefeitura e acompanhamento por meio de indicadores de desempenho.

## Urbaniza Centro

A iniciativa faz parte do programa Urbaniza Centro, que promove ações de modernização e revitalização da região central de São José dos Campos. Praças, parques, vias públicas e prédios históricos estão se transformando em espaços mais atraentes aos moradores e visitantes.

O objetivo do projeto é incentivar a utilização mais intensa do Centro, inclusive em horários noturnos e finais de semana, e promover medidas voltadas à



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

segurança pública.

O investimento previsto é de mais de R\$ 500 milhões. Entre as iniciativas, estão o enterramento dos cabos de energia da Rua 15 de Novembro, a reforma do Museu Municipal (antigo prédio da Câmara) e a concessão e reforma do Mercado Municipal.

## Ações concluídas

- Requalificação e enterramento dos cabos de energia da Rua 15 de Novembro
- Reforma do Museu Municipal
- Criação do projeto de parklets

- Ampliação do Circuito Cultural Central
- Rondas de bicicleta pela Guarda Civil Municipal
- Implantação de lixeiras subterrâneas
- Concessão do Mercado Municipal
- Reforma das praças Afonso Pena, Cônego Lima e Olímpio Catão
- Concessão dos quiosques da Orla do Banhado

## Em andamento

- Duplicação da Avenida Sebastião Gualberto
- Reforma do Mercado Municipal

## Em estudo

- Concessão do

- Parque da Cidade
- Utilização da Estação Ferroviária Central
- Requalificação do Terminal Central de Ônibus
- Nova destinação para o prédio da Delegacia Central
- Remoção do prédio e requalificação da área
- Restauro da Igreja São Benedito
- Reforma do Largo São Miguel e das praças do Sapo, Kennedy e Maurício Cury
- Estudo para requalificação da Rua 7 de Setembro
- Oferta de cursos noturnos

# Programa Agente Cidadão recebe nova turma de estudantes, em São José

Uma nova etapa começou para 150 jovens de São José dos Campos no dia 18 de agosto. Eles foram selecionados para o Agente Cidadão, programa da Prefeitura de São José dos Campos, organizado pelo Cephás (Colégio de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza).

Durante evento no Cefe (Centro de Formação do Educador), em Santana, os novos agentes foram recebidos por autoridades, funcionários do Cephás, familiares e colegas.

A jovem Juliana dos Santos, de 19 anos, participou do programa em 2024 e deu um testemunho que encorajou a nova turma.

“Fiquei dois meses no Agente Cidadão, na área administrativa da Fundhas, e logo fui chamada para trabalhar numa empresa da área espacial como aprendiz. Foi bom, valeu muito a pena ter passado por essa experiência, cresci profissionalmente”, contou.

Alexander Gonçalves, de 19 anos, vai trabalhar no PAT (Posto de Atendimento ao Trabalhador). Para ele, ser selecionado no Agente Cidadão foi uma conquista.



Foto: Divulgação/PMSJC

“Estou muito feliz de ter sido chamado, vai ser uma ótima oportunidade de ganhar experiência”, afirmou.

O conselheiro tutelar Alessandro Mirachi estava orgulhoso em dose dupla. As filhas gêmeas Juliana e Mariana foram selecionadas para o programa. “É a oportunidade que falta e que a gente tem agora por meio da Prefeitura e da Fundhas”, disse.

## Etapas

Os aprovados passaram

por um rápido treinamento na sede da Fundhas (Fundação Hélio Augusto de Souza), no Parque Industrial, antes de assumirem seus postos de trabalho.

## Capacitação

Implantado em julho de 2022, o programa Agente Cidadão já beneficiou mais de 500 adolescentes e jovens de 16 a 19 anos.

Durante seis meses, eles fazem atividades práticas de apoio às áreas de recursos humanos, finanças,

compras, comunicação e campanhas públicas nos órgãos da administração municipal quatro dias da semana, por quatro horas.

Uma vez por semana é oferecida qualificação profissional através de cursos do Cephás (Colégio de Educação Profissional Hélio Augusto de Souza). Para o apoio necessário, o programa prevê contrapartida financeira no valor de R\$ 400 por mês, vale-transporte e uniforme.

# SJC: UPA Campo dos Alemães conquista certificação ONA nível 2

Foto: Claudio Vieira/PMSJC

**R**eforçando o compromisso com o cuidado da população, a UPA (Unidade de Pronto Atendimento) Campo dos Alemães conquistou a certificação nível 2 da Organização Nacional de Acreditação (ONA), uma das mais respeitadas do país.

A unidade, certificada no nível 1 em janeiro de 2023, passou por auditoria para mudança de nível em julho deste ano. Os resultados confirmaram o avanço na maturidade organizacional, segurança dos pacientes e assistência prestada.

Para alcançar esse reconhecimento, a UPA investiu em um plano estruturado de aprimoramento. O processo envolveu a implementação de ações intensivas, como reuniões estratégicas, treinamentos destinados às equipes e encontros semanais de acompanhamento de indicadores.

Cada ação planejada contribuiu para melhoria dos serviços oferecidos. Um dos exemplos é a reestruturação das rotinas da farmácia clínica e a revisão dos protocolos assistenciais, que reduziram riscos operacionais e aumentaram a confiabilidade das práticas, refletindo em benefícios diretos aos usuários.

Outros destaques são a administração financeira



com uso eficiente dos recursos, organização clínica e monitoramento rigoroso de diretrizes clínicas, assegurando padronização no tratamento.

A classificação da ONA é dividida em três níveis e avalia a qualidade das unidades de saúde no Brasil. Neste ano, o Hospital de Clínicas Sul recebeu o nível 1 e o Hospital Municipal alcançou o nível 3, representando o mais alto padrão de excelência, junto com cinco Unidades Básicas de Saúde (UBS) — Novo Horizonte, Eugênio de Melo, Vista Verde, Vila Tesouro e Vila Industrial —, o Serviço de Atendimento Móvel de

Urgência (Samu) do Alto Vale do Paraíba e o Centro de Reabilitação Lucy Montoro, mantido pelo Governo do Estado de São Paulo.

A acreditação é um processo voluntário que atesta a dedicação contínua da Prefeitura de São José dos Campos em oferecer um acolhimento humanizado, com eficiência, primor e confiabilidade, beneficiando milhares de cidadãos que utilizam a rede pública de saúde diariamente.

A UPA funciona 24h e atende uma média de 500 pacientes por dia entre adultos e crianças. O

objetivo é fornecer auxílio intermediário entre as UBS (Unidades Básicas de Saúde) Resolve e os Hospitais. Além dos atendimentos de urgência e emergência, o espaço oferece exames como rai-X, eletrocardiograma e laboratório de análises clínicas.

A UPA Campo dos Alemães é mantida pela Prefeitura de São José dos Campos e gerenciada pelo Cejam (Centro de Estudo e Pesquisas “Dr. João Amorim”), que também administra outras cinco unidades de saúde do município: UBS Santana, UBS Alto da Ponte, UBS Telespark, UBS Altos de Santana e UPA Alto da Ponte.

# GUIA GASTRONÔMICO

## SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



### 1. ITALIANO: MASSAS, RISOTOS, E OUTRAS ESPECIALIDADES ITALIANAS.

#### Cantina da Nena

Telefone: (12) 3922-4634

Rede social: @cantinadanena.com.br

Jardim Aquarius: Pátio das Américas, Av. Cassiano Ricardo, 319, Lojas 19 e 21  
Vale Sul Shopping: Av. Andrômeda, 227, Shopping Colinas: Av. São João, 2200

#### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709  
Parque Residencial Aquarius

#### Vino! São José dos Campos

Telefone: (11) 99994-8485

Rede social: @vinosaojosecampos

Rua Salmão, 75, Loja 2 - Aquarius, SJC

#### Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192

Rede social: @parahy.bar

Site: parahybar.com.br

Av. Florestan Fernandes, 500  
Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

#### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)

Rede social: @troinapizzagourmet

Site: www.troina.com.br

Av. Irerê, 69 - Alphaville, SJC Campos, SP

#### Osteria Itália

Tel.: (12) 99713-4724 / (12) 3308-0633

Rede social: @osteriaitaliasjc

Rua General Osório, 63 - Vila Ema

#### Enoteca Ferreti

Telefone: (12) 99757-8812

Rede social: @enotecafferretioficial

• Unidade Urbanova: Av. Shishima Hifumi, 2101 - Urbanova Madrid Open Mall

• Unidade Aquarius: Rua Benedito Osvaldo Lecques, 51 - Jd. Aquarius, Edifício Prime São José dos Campos

#### Clemenza

WhatsApp (12) 99603-7247

Fixo: (12) 3913-5033

Rede social: @clemenzarestaurante

Av. Barão do Rio Branco, 140  
Esplanada II - São José dos Campos

### 2. FRUTOS DO MAR: PEIXES, CAMARÕES, LAGOSTAS E PRATOS INSPIRADOS NO MAR.

#### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709  
Parque Residencial Aquarius

#### Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192

Rede social: @parahy.bar

Site: parahybar.com.br

Av. Florestan Fernandes, 500  
Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

#### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)

Rede social: @troinapizzagourmet

Site: www.troina.com.br

Av. Irerê, 69 - Alphaville, SJC Campos, SP

#### Restaurante Villa Velha

Telefone: 12 98157-3506 (WhatsApp)

Rede social: @restaurantevillavelha

Site: www.restaurantevillavelha.com.br

Praça Cândido Dias Castejon, 27 - Centro

#### Osteria Itália

Tel.: (12) 99713-4724 / (12) 3308-0633

Rede social: @osteriaitaliasjc

Rua General Osório, 63 - Vila Ema

#### Senhor dos Peixes

Telefone: 12 3921-6815 (Fixo e WhatsApp)

Rede social: @srdospeixes

Av. Dr. Adhemar de Barros, 1294

Jarim São Dimas - São José dos Campos

### 3. CHURRASCARIA: ESPECIALIZADA EM CARNES ASSADAS.

#### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

#### Calçada Brasileira

Telefone: (12) 99733-9752

Rede social: @calcadabrasileira

Site: www.calcadabrasileira.com.br

Rua Euclides da Cunha, 204, Jd. Maringá

#### Sheriff

Telefone: 12 2012-1212

Rede social: @sheriffbrasil

Site: sheriff-beer-bbq.cluvi.com.br

Praça Cândida Maria César Sawaya  
Giana, 4 - Jardim Apolo I

#### 4. PIZZARIA:

#### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

#### Vino! São José dos Campos

Telefone: (11) 99994-8485

Rede social: @vinosaojosecampos

Rua Salmão, 75, Loja 2 - Aquarius, SJC

#### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)

Rede social: @troinapizzagourmet

Site: www.troina.com.br

Av. Irerê, 69 - Alphaville

São José dos Campos, SP

#### O Beco | Rabo de Galo e Xama na Pizza

Telefone: 12 98168-3305

Rede social: @obecosjc

Site: https://obeco.sjc.br/

Avenida Cassiano Ricardo, 1478

Jd. Alvorada, São José dos Campos

### 5. JAPONESA: SUSHI, SASHIMI, TEMAKI E OUTROS PRATOS DA CULINÁRIA JAPONESA.

#### Hioki Sushi

Telefone: 12 3308-8097

Rede social: @hiokisaojose

Av. São João, 224 - Jd. Esplanada

#### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950

Rede social: @boigalechurrascaria

Site: www.boigale.com.br

Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709

Parque Residencial Aquarius

### 6. MEXICANA: TACOS, BURRITOS, GUACAMOLE E SABORES PICANTES.

#### Soldaderas Comedoria

Telefone: 12 99164-0848

Rede social: @soldaderas\_comedoria

Rua Dr. Aleixo Mascarenhas, 35  
Vila Maria - São José dos Campos

## 7. BRASILEIRA: FEIJOADA, COMIDA CAIPIRA E PRATOS TÍPICOS DO BRASIL.

### Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192  
Rede social: @parahy.bar  
Site: parahybar.com.br  
Endereço: Av. Florestan Fernandes, 500  
Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

### Dona Jandira Cozinha Brasileira

Telefone: Vale Sul (12)3933-0819  
Telefone: Colinas (12) 3322-3883  
Rede social: @donajandirarestaurante  
Vale Sul Shopping e Shopping Colinas

### Restaurante Villa Velha

Telefone: 12 98157-3506 (WhatsApp)  
Rede social: @restaurantevillavelha  
Site: www.restaurantevillavelha.com.br  
Praça Cândido Dias Castejon, 27  
Centro, São José dos Campos

### Pastel Brasileiro

Telefone: 12 99687-7488  
Rede social: @pastelbrasileirooficial  
Av. Comendador Vicente de Paulo Penido,  
174 - Loja 08 - Jd. Aquarius - SJCampos

### We Make

Telefone: (12) 98858-3431  
Rede social: @wemake.sjc  
Av. Dr. Ademar de Barros, 1050 - Sobreloja  
Jd. São Dimas, São José dos Campos - SP

## 8. ÁRABE: ESFIHAS, QUIBES, HOMUS E OUTRAS DELÍCIAS DO ORIENTE MÉDIO.

### Al Badah

Telefone: 12 - 3941-1945  
Rede social: @albadah\_oficial  
Site: albadah.com.br  
Rua Serimbura, 15 - Vila Ema - SJCampos

### Haruf Kebabs e Especialidades Árabes

Telefone: 12 3913-3074  
Rede social: @harufkebabs  
Site: www.haruf.com.br  
Av. São João, 644 - Lj 10  
Shopping Esplanada - Jd. Esplanada

## 9. VEGANO E VEGETARIANO: ESPECIALIZADO EM PRATOS SEM CARNE E À BASE DE VEGETAIS.

### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)  
Rede social: @troinapizzagourmet  
Site: www.troina.com.br  
Av. Irerê, 69 - Alphaville, SJCampos, SP

### Osteria Itália

Tel.: (12) 99713-4724 / (12) 3308-0633  
Rede social: @osteriaitaliasjc  
Rua General Osório, 63 - Vila Ema  
São José dos Campos

## 10. HAMBURGUERIA: LANCHES ARTESANAIS E CLÁSSICOS AMERICANOS

### Sheriff

Telefone: 12 2012-1212  
Rede social: @sheriffbrasil  
Site: sheriff-beer-bbq.cluvi.com.br

Praça Cândida Maria César Sawaya  
Giana, 4 - Jd. Apolo I-São José dos Campos

### Calçada Brasileira

Telefone: 12 99733-9752  
Rede social e/ou site: @calcadabrasileira  
Site: www.calcadabrasileira.com.br  
Rua Euclides da Cunha, 204  
Jardim Maringá

### O Beco | Rabo de Galo e Xama na Pizza

Telefone: 12 98168-3305  
Rede social e/ou site: @obecosjc  
Site: https://obeco.sjc.br/  
Av. Cassiano Ricardo, 1478 - Jd. Alvorada

### Jeronimo Track

Telefone: 12 3512-1433  
Av. Comendador Vicente de Paulo  
Penido, 404 - Parque Res. Aquarius  
São José dos Campos

## 11. COMIDA DE BOTECO: PETISCOS E PRATOS TRADICIONAIS DE BARES BRASILEIROS.

### Bar do Pépe

Telefone: 12 99793-5403  
Rede social: @bardopepesjc  
Rua Estocolmo, 76 - Jardim Augusta  
São José dos Campos- SP

### Tap House Capitano

Telefone: 12 99601-3376  
Rede social: @taphousecapitano  
Av. Engenheiro Florestan Fernandes, 500  
Aquarius Open Mall

### Parahy Bar e Restaurante

Telefone: (12) 3512-9192  
Rede social: @parahy.bar  
Site: parahybar.com.br  
Av. Florestan Fernandes, 500  
Jardim Serimbura - Open Mall Aquarius

### Sheriff

Telefone: 12 2012-1212  
Rede social e: @sheriffbrasil  
Site: sheriff-beer-bbq.cluvi.com.br  
Praça Cândida Maria César Sawaya  
Giana, 4 - Jd. Apolo I - SJCampos

### Pastel Brasileiro

Telefone: 12 99687-7488  
Rede social: @pastelbrasileirooficial  
Av. Comendador Vicente de Paulo Penido,  
174 - Loja 08 - Jd. Aquarius, São José dos  
Campos - SP,

### Disk Me Disse

Telefone: 12 3913-6058  
Rede social: @diskmedissebar  
Rua Eng. Prudente Meireles de Moraes, 483  
Vila Adyana - São José dos Campos

## 12. CAFETERIA, CONFEITARIA E PADARIA GOURMET

### Torteria Haganaboka

Telefone:  
Unidade Nove de Julho: 12 99741-9405  
Unidade Colinas: 12 98297-2180  
Unidade Aquarius: 12 99757-7926  
Rede social: @torteriahaganabokaoficial  
Site: www.torteria.com.br

Av. Nove de Julho, 1137, Colinas Shopping  
Av. Cassiano Ricardo 319, Pátio das América

## Café Conceito Jardim Esplanada e Café Conceito Jardim Aquarius:

Tel.: Unidade Esplanada 12 98818-1419  
Tel.: Unidade Aquarius 12 99642-1081  
Rede social: @cafeconceito.esplanadasjc  
Rede social: @cafeconceito.aquarius  
Site: https://www.cafeconceito.com.br  
Av. Barão do Rio Branco, 220-Jd. Esplanada  
Av Salmão, 75 - Jd. Aquarius  
São José dos Campos, SP

## Bendito Seja Padaria Artesanal -

Telefone: 12 98264-6780  
Rede social: @benditosejapaes  
Site: www.benditosejapaes.com  
Rua Bacabal, 140 - Ed. Delta Center  
Parque Industrial | Rua Padre Rodolfo, 300  
Boulevard da Ema - Vila Ema

## 13. SAUDÁVEL E FIT: FOCO EM INGREDIENTES LEVES, ORGÂNICOS E NUTRITIVOS.

### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950  
Rede social: @boigalechurrascaria  
Site: www.boigale.com.br  
Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709  
Parque Residencial Aquarius  
São José dos Campos, SP

### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)  
Rede social: @troinapizzagourmet  
Site: www.troina.com.br  
Av. Irerê, 69 - Alphaville  
São José dos Campos, SP

## Café Conceito Jardim Esplanada e Café Conceito Jardim Aquarius:

Tel.: Unidade Esplanada 12 98818-1419  
Tel.: Unidade Aquarius 12 99642-1081  
Rede social: @cafeconceito.esplanadasjc  
Rede social: @cafeconceito.aquarius  
Site: www.cafeconceito.com.br  
Av. Barão do Rio Branco, 220  
Jd. Esplanada Av Salmão, 75 - Jd. Aquarius

## 15. INTERNACIONAL: RESTAURANTES QUE OFERECEM UMA MISTURA DE CULINÁRIAS DO MUNDO.

### Boigalê Churrascaria

Tel.: (12) 99174-5651 / (12) 4102-0950  
Rede social: @boigalechurrascaria  
Site: www.boigale.com.br  
Av. Dep. Benedito Matarazzo, 6709  
Parque Residencial Aquarius  
São José dos Campos, SP

### Vino! São José dos Campos

Telefone: (11) 99994-8485  
Rede social: @vinosaojosecampos  
Rua Salmão, 75, Loja 2 - Aquarius, SJC

### Troina Pizzas Gourmet

Telefone: (12) 99714-5637 (WhatsApp)  
Rede social: @troinapizzagourmet  
Site: www.troina.com.br  
Av. Irerê, 69 - Alphaville  
São José dos Campos, SP

# aconteceu virou meon

## REVIVA MONTEIRO CELEBRA 55 ANOS COM REENCONTROS E MEMÓRIAS

A Escola Monteiro Lobato, em São José dos Campos, promoveu no mês de agosto, o Reviva Monteiro. O encontro especial reuniu ex-alunos para celebrar os 55 anos da instituição. Foi um dia marcado por atividades recreativas, música, boa comida e futebol.



Fotos: Gilberto Freitas



## CONEXÃO SOLIDÁRIA E GOLDEN GRILL REALIZAM A 15ª FEIJOADA SOLIDÁRIA

A tradicional feijoada de São José dos Campos contou com a presença de convidados especiais e arrecadou mais de R\$ 35mil. O valor foi doado para o GESTO, Grupo de Estímulo e Solidariedade ao Tratamento Oncológico.



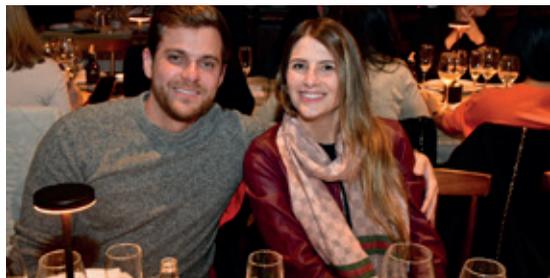
Fotos: Gilberto Freitas





## CONFRARIA DO ZÉ CELEBRA O VINHO NACIONAL NA TROINA PIZZA GOURMET

A Troina Pizza Gourmet, no bairro Alphaville, em São José dos Campos, foi palco de mais uma edição da Confraria do Zé, evento que se consolidou no calendário enogastronômico da região. Realizado mensalmente, o encontro valoriza os vinhos nacionais e exalta os produtores brasileiros.



Fotos: Divulgação

## ALMIRANTE: IMERSÃO EXCLUSIVA EM MEDICINA EXECUTIVA E LIDERANÇA EM SAÚDE

Ubatuba foi palco do Almirante, um evento inovador voltado para profissionais da saúde e líderes que buscam alta performance. Idealizado pela Sobramex (Associação Brasileira dos Médicos Executivos) e pelo Dr. André Chiga, teve como foco a liderança médica com olhar crítico e estratégico. Os participantes foram estimulados a sair da zona de conforto e enfrentar desafios por meio de dinâmicas e exercícios práticos fortalecendo a comunicação, a resiliência e a tomada de decisões estratégicas.



Fotos: Divulgação



# O Crescimento das Queijarias Artesanais no Vale do Paraíba



Siga @docardosogastronomia

// POR CHEF RODRIGO CARDOSO

**N**os últimos anos, o Vale do Paraíba vem experimentando um cenário gastronômico vibrante, impulsionado por queijarias artesanais que resgatam tradições rurais, valorizam o terroir da região e atraem turistas e entusiastas da boa mesa.

## TRADIÇÃO E TERROIR NA ROTA DO QUEIJO

Em 2023, a Rota Turística do Queijo Artesanal Paulista foi lançada, mapeando 37 queijarias em 33 municípios do estado de São Paulo — com 9 localizadas no Vale do Paraíba, abrangendo cidades como Jacareí, Natividade da Serra, Caçapava, Cunha, São Luiz do Paraitinga, Pindamonhangaba e Queluz

Essas queijarias — incluindo Queijaria Bolderini, Queijaria do Jordão, Queijaria Santa Vitória, entre outras — oferecem desde produção

artesanal de queijos gourmet até experiências turísticas como visitas guiadas, degustações e cafés coloniais.

São experiências que permitem você participar de toda a etapa da produção e chegando até a degustação dos queijos, às vezes até com degustação harmonizada com geleias, pães e charcutaria regionais.

## AGRICULTURA FAMILIAR E PRODUÇÃO ARTESANAL

O Vale do Paraíba possui território marcado por pequenas propriedades familiares, herança do antigo ciclo do café. Isso favorece a continuidade da agropecuária de leite tradicional, essencial para a produção artesanal de queijos

Muitas dessas queijarias valorizam os processos manuais e o manejo tradicional. Um exemplo é a utilização de técnicas herdadas de gerações anteriores — como formas rústicas, moldagem manual e ambientação natural — que garantem identidade e autenticidade aos produtos

## INOVAÇÃO E PREMIAÇÃO COMO IMPULSO DE REPUTAÇÃO

Algumas queijarias da rota já conquistaram reconhecimento nacional e internacional. A Estância Silvânia, em Caçapava, por exemplo, utiliza leite cru e produz queijos premiados como o Primavera, medalha de ouro no Mondial du Fromage (França, 2021), e o Taiada, bronze no mesmo concurso. A Queijaria liderada pela Mestre Queijeira Silvana Camila Almeida já coleciona mais de 35 prêmios.

Essas conquistas atestam a qualidade e o potencial das queijarias da região, elevando seu status e impulsionando o turismo gastronômico.

## POTENCIAL TURÍSTICO E ECONÔMICO EM EXPANSÃO

O segmento de turismo rural ganhou força especialmente após a pandemia, crescendo em média 30% ao ano, segundo dados do Sebrae. A rota dos queijos incorpora esse movimento, oferecendo experiências imersivas — desde conhecer o processo de produção até degustar almoços típicos em ambientes rurais.

Além disso, a forte tradição cultural e os eventos locais (como o bolinho caipira tombado como patrimônio imaterial em Jacareí) complementam o apelo turístico da gastronomia regional.

“O crescimento das queijarias artesanais no Vale do Paraíba representa muito mais do que um avanço gastronômico: é um movimento de fortalecimento da economia local, preservação da cultura alimentar e valorização do trabalho das famílias produtoras. Cada queijo carrega a identidade do território, traduzindo a história, o clima e o modo de vida da região. Esse cenário coloca o Vale no mapa da gastronomia nacional e internacional, atraindo não só turistas, mas também reconhecimento para os produtores que mantêm viva a tradição e a inovação ao mesmo tempo”, explica Carla Serrano, Curadora há 12 anos e especialista em queijos autorias e artesanais, que participará como jurada do 5º Festival do Queijo de Cunha.

O Vale do Paraíba mostra-se um polo crescente na produção artesanal de queijos, combinando tradição, conhecimento local, qualidade e turismo. Queijarias familiares, terroir valoroso e premiações internacionais são os ingredientes que destacam a região como destino gastronômico de referência — tanto para apreciadores quanto para turistas. ■



# SUA SAÚDE MERECE O **MELHOR**

**ATENDIMENTO PREMIUM EM UMA  
ESTRUTURA IMPECÁVEL QUE REÚNE TODAS  
AS TENDÊNCIAS MUNDIAIS**

- Piscina semiolímpica e piscina infantil, cobertas e aquecidas
- Sala de musculação completa com equipamentos de marcas top de linha mundial em ergonomia e tecnologia.
- Área de treinamento funcional e pista de alto rendimento.
- Mais de 20 modalidades de ginástica coletiva, dança, hidroginástica e natação.
- Pilates, tecido acrobático e pole dance Spinning com recursos audiovisuais HD e 3D em tela gigante.
- Child Care, sauna seca, e spa com hidromassagem.
- Programa Kids com 8 modalidades esportivas e artísticas.
- Estacionamento abundante, seguro e gratuito.



**VEM PRA CIA**



@CIAATHLETICASJC



CIAATHLETICAOFICIAL

CIAATHLETICASJC.COM.BR

**Endereço:**

Colinas Shopping | Avenida São João, 2200 Loja NT 24 | (12) 3904-6000

**Companhia  
Athletica**





VALE SUL  
SHOPPING

*Criando  
memórias  
juntos.*

