metrópole magazine

www.meon.com.br
ISSN 2594-8180
Out/2020 | nº68
R$ 12,90

UM NOVO TEMPO PARA O ENSINO SUPERIOR

Os reflexos da pandemia no ambiente universitário



ELEIÇÕES 2020
Conheça os candidatos a prefeito de São José dos Campos



GUIA DO ESTUDANTE
As melhores dicas para o ensino fundamental, médio e superior



CINEMA
O reencontro do público com as salas de exibição na RMVale



GASTRONOMIA
O charme e gastronomia de Olivier Anquier



VELOZ
Porshe 911 deixa a crise a quilômetros de distância

Circuito Turístico da RMVale

SICOOB CRESSEM
Há **35** anos, a melhor opção de crédito consignado **para o servidor municipal.**
Ligue agora mesmo:
12 **3904 9555**
sicoobcressem.com.br



A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER

- Praias no ranking internacional
- Serras com charme europeu
- Trilhas exóticas
- Gastronomia surpreendente
- 2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes

www.meon.com.br/circuitoturisticormvale

Siga-nos: @circuitoturisticormvale

O meon vai com você!
www.meon.com.br

EDITORIAL

Um novo tempo no ensino superior

O ensino superior passa por seu maior desafio, assim como diversos setores de nossa economia. Enquanto as instituições públicas enfrentam contingenciamento de recursos e problemas para repor quadros técnicos, visto a dificuldade para realização de recursos públicos e a míngua de investimentos em pesquisas, as particulares enfrentam inadimplência e evasão de alunos. O cenário é péssimo? Claro, que não. A tempestade tem o potencial de apontar para a urgência de uma reforma ampla e conceitual; o coronavírus revolucionou a forma de ensino, sacudindo o universo acadêmico e descontaminando a inércia do setor. **Metrópole Magazine** em sua segunda edição especial de educação mostra as janelas de oportunidades abertas e a recriação das universidades no Brasil. Os novos estímulos nas políticas educacionais, as redes de cooperação, os avanços no ensino à distância e a integração entre os educandos e as plataformas criadas para o enfrentamento da pandemia. Nossa rede de comunicação reforça a voz dos educadores brasileiros que acreditam que propagar a importância do conhecimento científico produzido nas universidades é uma tarefa árdua e imprescindível neste momento do País. Na maior eleição da história republicana, nossa revista apresenta as principais propostas dos candidatos à Prefeitura da maior cidade da RMVale, São José dos Campos. Você confere também a reabertura das salas de cinema em diversas cidades, as tendências de moda e estilo para a estação mais quente do ano, a gastronomia do chef francês de sorriso e cidadania brasileira, Olivier Anquier e a surpreendente retomada do luxo na venda do modelo 911 da Porshe. Fiquem conosco. Sejam **Meon.**

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

metrópole magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor Especial
Fabrício Correia

Reportagem
Andressa Lorenzetti, Bruna Caroline, Caroline Corrêa, Nicole Almeida, Samuel Strazzer, Tamires Vichi, Vinícius Assis e Valtencir Vicente

Diagramação/Artes
Adriano Augusto

Departamento Administrativo
Sabine Laranjeira e Pedro Alves

Departamento Comercial
Ana Piassi e Luiza Tralli

Distribuição
Edson Amaral

EDIÇÕES ANTERIORES:
www.metropolemagazine.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem auditada por:
BDO

Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 -**PABX (12) 3204-3333**
Email: metropolemagazine@meon.com.br

ANER
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE EDITORES DE REVISTAS

A revista **Metrópole Magazine** é um produto do **Grupo Meon de Comunicação** | Edição Especial Coronavírus



15 anos construindo o novo com você ;)

Para nós, o que é definitivo é a busca pelo novo.
Há 15 anos nós da RDC temos o compromisso de inovar e construir soluções melhores que sejam reflexo das transformações do nosso mundo.
Por isso, mudamos – celebramos nossos 15 anos do melhor jeito: construindo o novo.
A RDC mudou para que a gente continue entregando um novo jeito de viver.

rdc
CONSTRUTORA E INCORPORADORA

www.rdcconstrutora.com.br

SUMÁRIO



22 **MATÉRIA DE CAPA**

UM NOVO TEMPO PARA O ENSINO SUPERIOR

OS REFLEXOS DA PANDEMIA NO AMBIENTE UNIVERSITÁRIO

14 ***Eleições 2020***
São José dos Campos vivencia a maior eleição de sua história

36 ***Especial&***
Contagem regressiva para o ENEM

60 ***Cinema&***
Cinemas reabrem na RMVale





Divulgação



64 ***Passarella&***
Meu nome é Pytthon! 24.666 Para vereador? Claro que não.

66 ***Gastronomia&***
O talento e a simpatia de Olivier Anquier

68 ***Veloz&***
Porsche 911, deixando a crise da pandemia a quilômetros de distância



Divulgação



Divulgação



Divulgação

08 ***Espaço do Leitor***
09 ***Aconteceu&***
12 ***Frases&***
34 ***Entrevista***
47 ***Guia do Estudante***
70 ***Mercado&***

VESTIBULAR
UNIVAP 2021



Compartilhar

Formas de ingresso
• Enem
• Prova online
• 2ª Graduação
• Transferência

www.univap.br/vestibular

UniVap
Universidade do Vale do Paraíba

Espaço do Leitor

Feedback

Edição 67 – Setembro de 2020

RMVALE



12 98218-4888





Érica Santos,
professora, Caçapava.
"Parabenizo o **Grupo Meon** pelas matérias de educação veiculadas na edição especial da **Metrópole Magazine**."

Juliana Cristina,
corretora de imóveis, São José dos Campos.
"O **Meon Jovem** tem sido uma surpresa para nós leitores do **Portal Meon**. Impressionante a pluralidade da abordagem dos estudantes para os diversos temas propostos."





Mirian Monteiro,
empresária e socialite, São José dos Campos.
"Que legal, jornal impresso realmente faz muita falta. Parabéns pelo **Meon Jornal**."



Renato Miranda,
influencer e professor de inglês,
São José dos Campos.
"Amei o design do **Meon Jornal**! Está lindo"



Aconteceu&

Prefeitura de São Sebastião vai pagar empresa de ônibus para custear salários



Foto: Cláudio Rodrigues | Meon

A Prefeitura de São Sebastião, a empresa de ônibus Ecobus e o sindicato da categoria do Litoral Norte celebraram um acordo que prevê o pagamento pela prefeitura de R$ 251.389,20 para a Ecobus. Segundo os termos do acordo, o valor deverá ser usado para custear os salários dos funcionários da Ecobus referentes ao mês de setembro, que venceram no dia 10 de outubro. A empresa terá o prazo de 24 horas, contadas do recebimento dos valores da prefeitura, para pagar os funcionários. O que sobrar deverá ser usado para pagamento de demais verbas trabalhistas inadimplidas. O montante a ser pago se refere aos processos administrativos nº 717178 2020 e 718227 2020. Em nota, a Prefeitura de São Sebastião informou que "os repasses à Auto Viação São Sebastião Ltda. [Ecobus], referentes ao valor de processos indenizatórios, serão feitos dentro do processo de dissídio coletivo, para assegurar o pagamento de salários dos funcionários, como pré-estabelecido em reunião com os trabalhadores, sindicato e empresa, realizada no dia 15 de outubro. A prefeitura informou ainda que está realizando procedimentos administrativos para a substituição da empresa, visto que a contratação com a Ecobus foi julgada irregular pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo. ■


Foto: Rogério Cassimiro - MTUR

Ubatuba é a quarta cidade do estado com maior adesão do selo Turismo Responsável

A cidade de Ubatuba, no Litoral Norte, é a quarta cidade do estado de São Paulo e a primeira da RMVale com maior adesão do selo 'Turismo Responsável', desenvolvido pelo Ministério do Turismo para fazer com que as pessoas consigam identificar estabelecimentos que possuem boas práticas sanitárias e se sintam seguras para viajar pelo Brasil. Ubatuba tem 127 selos emitidos e o setor de hospedagem é o líder com 50 estabelecimentos certificados. Isso mostra que a cidade já se prepara para receber turistas durante o verão, principalmente entre o Ano Novo e o Carnaval. Desde a retomada econômica, a Pousada Aldeia de Lagoinha tem buscado maneiras de fazer os turistas se sentirem mais confiantes e seguros em relação à hospedagem na cidade litorânea. O gerente, Marcos Vinicius Menezes, contou que o estabelecimento buscou formas de se adequar com a nova realidade, principalmente às vésperas da alta temporada. "Desde quando a gente pode reabrir, tomamos todos os cuidados e nos adequamos. Estamos indo bem". ■

Candidatos do PT são alvos de ofensas e ameaças com arma de fogo em Caraguá



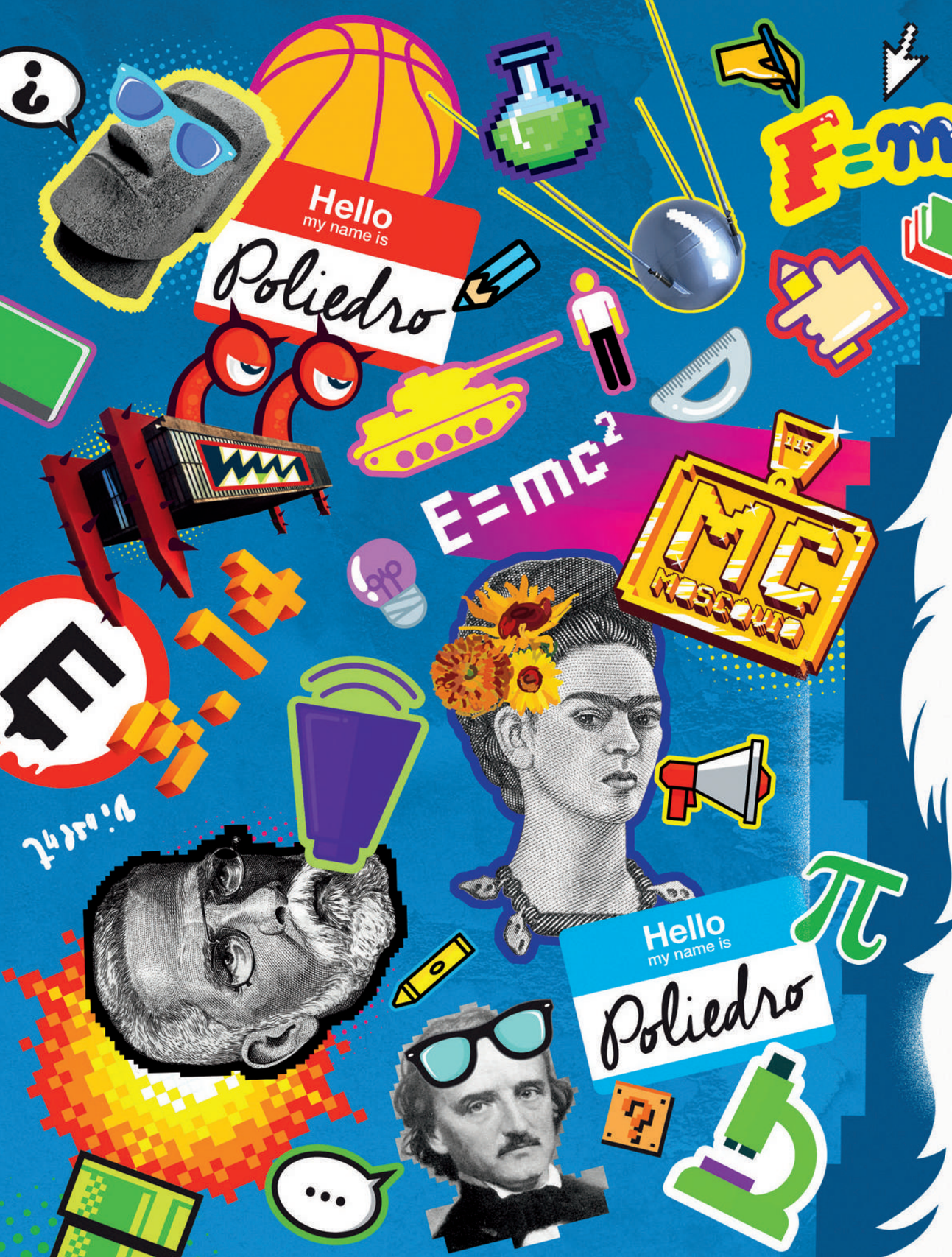
Foto: Divulgação

O candidato do PT (Partido dos Trabalhadores) à prefeitura de Caraguatatuba, José Mello, e outras duas candidatas e dois membros do partido foram alvos de ofensas e ameaças com arma de fogo na noite de sexta-feira, 16 de outubro. O grupo estava em campanha quando o crime aconteceu. O suspeito, que tem licença para usar arma de fogo, fugiu. De acordo com a Polícia Civil, o caso foi registrado em dois boletins de ocorrência, um deles pelos candidatos, por conta da difamação e outro por testemunhas, por conta dos disparos de arma de fogo. O caso aconteceu, por volta das 20h30, após o candidato a prefeito José Mello, a candidata a vice-prefeita Maíra Martins, a candidata a vereadora Cássia Gonçalves, o presidente do PT na cidade, Luan Moreno, e o marido de Maíra, Ricardo Martins, encerrarem o dia de campanha. ■

Estoque de sangue do Hemocentro de Taubaté está abaixo do ideal


Foto: Reprodução/Marcelo Camargo/Agência Brasil

O Hemocentro de Taubaté está com o estoque de sangue abaixo do ideal. As bolsas de sangue dos tipos O+, O-, A+ e A- estão abaixo do estoque mínimo de segurança. A cobertura mínima para o tipo O+ é de 133 bolsas, mas o banco está com apenas 82, conforme dados da última atualização, realizada no dia 17 de outubro. O tipo O- tem menos da metade das bolsas do nível de segurança; o mínimo são 23, mas o banco tem apenas 10. Já o tipo A+ está com o estoque quase três vezes abaixo do mínimo necessário: 106 versus 39. O estoque mínimo de segurança do tipo A- são 11 bolsas, mas o estoque está com apenas cinco. Os interessados em doar sangue podem realizar um agendamento pelo site do hemocentro ou comparecer na unidade nos seguintes horários: de segunda a sexta-feira, das 08h às 11h e das 13h às 16h; e nos sábados, das 07h30min às 11h. Ao longo do dia são distribuídas senhas em quantidade limitada por hora. O Hemocentro de Taubaté fica localizado na avenida Inglaterra, 190, no bairro Jardim das Nações. Mais informações podem ser obtidas no telefone (12) 3624-1273. ■



Cada aluno
APRENDE
de um jeito.

NÓS ENSINAMOS
de
TODOS.

AGENDE SUA VISITA.
COLEGIOPOLIEDRO.COM.BR

POLIEDRO
COLÉGIO



Frases&

Divulgação



“TAUBATÉ ESTÁ ENTRE AS MELHORES REDES DE ENSINO DO BRASIL. OS DADOS SÃO DO ÍNDICE DE DESENVOLVIMENTO DA EDUCAÇÃO BÁSICA (IDEB) 2019, DO MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO. NO ENSINO MÉDIO, TIVEMOS O 3º MELHOR RESULTADO NO BRASIL E DE TODA REDE MUNICIPAL NO ESTADO DE SÃO PAULO. JÁ NA COMPARAÇÃO POR ESCOLAS, O EZEQUIEL POSSUI O 6º MELHOR IDEB DO PAÍS.”

Ortiz Junior, prefeito de Taubaté, comemorando os índices do IDEB.

Divulgação

“Parada não programada. Caçapava Velha, São Paulo. Boa noite.”

Jair Messias Bolsonaro, presidente da República pelo Facebook informando sua passagem pela RMVale, ao município de Caçapava, de surpresa, para visitar uma munícipe acamada de 83 anos.





Divulgação

“O Meon Jornal surge em um importante momento para a o jornalismo impresso. A RMVale tem muito a ganhar com o surgimento de um novo veículo de comunicação.”

Felicio Ramuth, prefeito de São José dos Campos

Divulgação



“AS PESSOAS TÊM QUE EVOLUIR. NA INTERNET TEM MUITO DESEMBARGADOR E MUITO JUIZ. NUNCA VI. ELES TE JULGAM COMO SE NUNCA TIVESSEM ERRADO.”

Jojo Todynho, cantora e atualmente peoa no reality show “A Fazenda”.

“Não achei que fosse mais fazer isso.”

Claudete Troiano, apresentadora de televisão, sobre seu retorno à programação diária na RedeTV após dispensa por videoconferência pela Rede Aparecida em entrevista ao jornalista Fefito.

Divulgação







ELEIÇÕES 2020

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS VIVENCIA A MAIOR ELEIÇÃO DE SUA HISTÓRIA

Tamires Vichi
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Em entrevista exclusiva ao **Portal Meon**, os 11 candidatos que disputam a corrida eleitoral em São José falam sobre os seus projetos para a cidade.



Coronel Eliane Nikoluk (PL)

Nikoluk é a candidata do PL à prefeitura de São José dos Campos. Natural de São Paulo-SP, tem 50 anos, é Doutora em Segurança, especialista em Gestão Pública e Coronel da reserva da Polícia Militar. Em 2018, participou das eleições concorrendo como vice-governadora no Estado de São Paulo. Seu Plano de Governo tem como prioridade criar empregos, trazendo investimentos para o município, trabalhando a saúde preventiva e a segurança pública.

// Emprego

"A primeira grande prioridade será a geração de emprego, de trabalho, ser mais parceira do investidor, do empreendedor, ter um mapeamento das empresas da cidade pra gente poder capacitar pessoas, trazer investidores da área de tecnologia e, principalmente, desburocratizando a administração pra que a gente consiga ser uma cidade mais atrativa para aquele que quer investir em São José".

// Saúde

"Melhorar a gestão da saúde. A gente sabe que saúde preventiva é tudo, a prevenção economiza em recuperação, em tratamento, e quando a gente consegue encurtar prazo de exames, encurtar tempo pra consultas médicas especialistas, consegue qualificar melhor o servidor, dar melhores condições para eles atenderem melhor as pessoas. Isso pode ser feito por meio de mutirões, usando equipamento público em benefício das pessoas e contratando, também, da rede privada.

// Segurança

"Uma outra vertente é a segurança, que é uma paixão pra mim, e a gente sabe que 33% da população diz que a segurança em São José é ruim ou péssima. É preciso aproximar mais as forças de segurança da comunidade, trabalhar mais com os conselhos, expandindo vizinhança solidária, vizinhança escolar e trabalhar muito com integração das forças de segurança em prol da população e, principalmente, no combate à perturbação do sossego, aos fluxos e gerando alternativa para esses fluxos também, não basta só enfrentar, mas gerar alternativa de lazer, de esporte, para que as pessoas tenham outras opções".



Dr. Cury (PSB)

Dr. Cury é o candidato do PSB à prefeitura de São José dos Campos. Natural de São Paulo-SP, tem 55 anos, é médico cardiologista, advogado e possui pós-graduação em Administração Hospitalar e Sistemas de Saúde. Participou de eleições nos anos de 2004, quando concorreu ao cargo de vereador e em 2006, como senador. Seu Plano de Governo tem como destaque a melhoria na saúde pública municipal, escolas em tempo integral e auxílio emergencial para empreendedores.

// Saúde

"As pessoas terão saúde de primeira, tratamento preventivo, valorização do setor primário. Obrigar o setor público municipal a seguir as mesmas metas que o Serviço Nacional de Saúde Suplementar obriga as medicinas privadas: consulta de emergência e urgência é na hora, consultas das especialidades básicas (clínica, ortopedia, ginecologia, pediatria) é no máximo em 7 dias e as outras especialidades em 14 dias. Uma fila única, o cidadão de São José dos Campos terá sua carteirinha, se em 14 dias não disponibilizar num raio determinado essa consulta com especialista, vamos oferecer um voucher para comprar na rede privada".

// Educação

"Escola integral: de forma gradual, nós vamos aumentar isso pra dar dignidade ao jovem e nós vamos ensinar, não só matemática, português e as tradicionais matérias, mas tudo, e principalmente lazer e o esporte, porque quem desde cedo pratica esporte vai ter uma vida saudável no futuro, é tratamento preventivo, vai viver mais e melhor. Em relação às creches, creche tem que ser em tempo integral".

// Emprego

"Em relação à geração de emprego, é desafiador. Esse pós-pandemia machucou muito os empreendedores e eles precisam, sim, de auxílios emergenciais, para que reativem os seus negócios e gerem emprego. Vamos desburocratizar para que mais empresas venham para São José dos Campos".



Felicio Ramuth (PSDB)

Felicio Ramuth é o candidato do PSDB à prefeitura de São José dos Campos. Natural de São Paulo-SP, tem 51 anos e é o atual prefeito de São José. Seu Plano de Governo traz soluções para a crise enfrentada com a pandemia da Covid-19, com foco na saúde pública e na geração de emprego.

// Saúde

"A saúde avançou muito e temos muito por fazer. São José dos Campos já tem a qualidade da saúde como a melhor entre as 10 maiores cidades do Estado de São Paulo, mas nós temos propostas: ampliar atendimento nas UBSs Resolve, ampliar o Hospital Municipal com a construção do Hospital de Retaguarda, um hospital que nós construímos durante a pandemia, em 35 dias, um exemplo para o Brasil e para o mundo, o novo Pronto Socorro do Hospital Municipal vai poder ir para lá e nós vamos ampliar os leitos de UTI no Hospital Municipal. No Hospital Clínica Sul, implantar o centro cirúrgico e leitos de UTI, além de um novo centro oftalmológico e centro de referência para as pessoas com deficiência".

// Emprego

"São José, neste ano, antes da pandemia, estava com mil empregos positivos, veio a pandemia, nós tivemos alguns problemas, mas já voltamos a gerar empregos nos últimos dois meses, 1200 novas vagas. E nós vamos implantar a ampliação do programa Pró-trabalho, com mais mil vagas oferecidas pela prefeitura, o Pró-emprego, que é a contratação, através de bolsa, das pessoas que estão desempregadas, mas não só para que elas trabalhem na prefeitura, mas que a gente possa dispor dessa mão de obra para o micro e pequeno empresário".



João Bosco (PCdoB)

João Bosco é o candidato do PCdoB à prefeitura de São José dos Campos. Natural de Cruzeiro-SP, tem 70 anos e é servidor público aposentado, com formação em Ciências Econômicas. Participou das eleições municipais de 2004, concorrendo como vereador. Seu Plano de Governo é enfrentar a crise provocada pelo coronavírus com foco na saúde, emprego e auxílio emergencial à população mais necessitada.

// Saúde

"Nós temos que enfrentar o problema decorrente da crise da Covid-19. Uma das minhas primeiras providências vai ser procurar os governos e laboratórios que estão desenvolvendo as vacinas e já garantir a aquisição de 720 mil vacinas, que é o número necessário para vacinar toda a nossa população, não vou esperar a vacina ficar pronta, vou já correr, fazer as parcerias, pra poder garantir que assim que a vacina for aprovada e começar a ser produzida nós sejamos uma das primeiras cidades do Brasil a receber".

// Auxílio Emergencial

"Nós vamos fazer uma política municipal no sentido de atender as necessidades dessas pessoas, nós temos aqui em São José o Banco do Povo, nós vamos utilizar os recursos do Banco do Povo para poder financiar um programa de concessão de auxílio emergencial e vamos procurar outras fontes de recurso para garantir uma suplementação de renda para aquelas famílias que, hoje, estão encontrando dificuldades de sobrevivência".

// Emprego

"Nós temos um plano de criar ao longo dos 4 anos de mandato 9 mil novas vagas de trabalho, sendo 5 mil logo no primeiro ano de governo. De que forma nós vamos fazer isso? Atraindo grande empresas, grandes indústrias, criando incentivos fiscais, vendendo a boa imagem, as condições favoráveis que São José dos Campos tem para abrigar esses investimentos. E vamos criar condomínios industriais nas diferentes regiões da cidade, aproximando a pessoa do seu local de trabalho".





Luiz Carlos (PTC)

Luiz Carlos é o candidato do PTC à prefeitura de São José dos Campos. Natural de Sertãozinho-SP, tem 71 anos e integra a mesa provedora da Santa Casa, possuindo formação em Ciências Econômicas e Administração de Empresas. Participou das eleições no ano de 2016, concorrendo, também, ao cargo de prefeito. Seu Plano de Governo é construído com foco na redução de gastos públicos e suporte a empresários e setores comerciais e industriais.

// Austeridade

"Não vai ter gasto de dinheiro público à toa, nós vamos gastar em obras necessárias. Nós vamos ver quais são as obras estão paradas na cidade há muitos anos e nós vamos terminá-las, porque a obra parada é a obra mais cara que existe. Para terminar essas obras ou para executar qualquer obra nova no nosso governo, nós vamos ter um seguro de término de obra: a empreiteira que ganhar a solicitação vai ter que contratar esse seguro, a obra vai ter que começar num dia e terminar no dia certo aprazado".

// Empresários

"O dinheiro público vai ser investido para auxiliar os nossos empresários. Eu vou dar condição para que as nossas empresas de construção civil consigam aprovar seus projetos rapidamente, para que quando ela compre o terreno, logo já comece a obra, porque ela já vai empregar, imediatamente. A construção civil é o carro chefe da alavancagem de uma economia".

// Serviços e Comércio

"O setor de serviços cresceu muito, principalmente com a pandemia e nós temos que dar uma atenção especial. O comércio varejista também precisa de uma alavancagem e não só aqui no centro da cidade, são vários bairros que têm os seus centros comerciais, que precisam ser modernizados, valorizados".



Marina Sassi (PSOL)

Marina Sassi é a candidata do PSOL à prefeitura de São José dos Campos. Natural de São Paulo-SP, tem 31 anos, é eletricista montadora na Embraer e Diretora do Sindicado dos Metalúrgicos de São José. É a primeira vez que participa de uma eleição. Seu Plano de Governo tem como prioridade a criação de uma renda básica para a população mais carente, ampliação das escolas e o fortalecimento do serviço público.

// Saúde

"Eu quero começar prestando toda a minha solidariedade aos familiares e amigos das pessoas que foram vítimas e acabaram morrendo por conta do coronavírus, essa situação extremamente grave que a gente está vivendo não pode endurecer os nossos corações, a gente não pode se acostumar com a morte. É preciso fortalecer e ampliar os serviços públicos, com abertura de concurso público e reposição dos profissionais que foram perdidos nesta última gestão, são cerca de 300 enfermeiros, enfermeiras e médicos que saíram da rede e não foram recolocados".

// Educação

"É preciso ter um plano de recuperação da aprendizagem, é preciso pensar de forma estrutural. Não é possível fazer isso de forma segura, sem gerar mais mortes, se a gente não fizer, novamente, abertura de concurso público para que pessoas que são grupo de risco não retornem para escola (professores, funcionários e tudo mais), é preciso ampliar a parte estrutural, para que não tenha salas superlotadas".

// Emprego e Renda

"A gente viu demissão na GM, cerca de 300, no setor aeronáutico, também 300, sem contar a campeã Embraer que demitiu 2.500 pessoas. A gente vê que a iniciativa privada não tem condição de responder às demandas da população, quem tem condição de fazer isso são os serviços públicos, então a gente vai fortalecê-los. Além disso, é preciso pensar em quem mais precisa, então, em nosso primeiro dia de governo, a gente vai fazer uma renda básica solidária: com apenas 1% do orçamento é possível acabar com a miséria de 17 mil pessoas".



Professor Agliberto (NOVO)

Professor Agliberto é o candidato do Novo à prefeitura de São José dos Campos. Natural de Sertãozinho-SP, tem 52 anos, é professor com formação em Ciências Sociais e especialização em Gestão Estratégica da Inovação Tecnológica. Participou de eleições em 2018 para deputado federal. Seu Plano de Governo traz ações como o corte de cargos comissionados, atendimento com especialistas e redução de filas na área da saúde, além de retomada econômica.

// Cargos Comissionados

"A máquina pública está muito inchada, tem mais de 1.500 cargos de confiança, comissionados, 1/3 deles não são concursados, isso é muito complicado porque incha a prefeitura e nesse momento de pandemia, principalmente, nós vamos precisar de muito recurso e não dá pra gente tirar recurso para pagar comissionado enquanto a gente tem uma máquina pública com quase 10 mil funcionários diretos que precisam ser valorizados".

// Saúde

"A outra coisa importante que nós identificamos é que a prefeitura foca em coisas que não são essenciais para as pessoas. É uma cidade, hoje, que está com deficiência em especialistas na área da saúde. Se você for ao postinho de saúde procurar um ortopedista, oftalmologista, cardiologista, você vai demorar uma fila de 6 meses a 1 ano para conseguir marcar, sem contar os exames e uma série de outros mecanismos necessários para o médico dar o teu diagnóstico e começar o tratamento".

// Retomada econômica

"Nós vamos apoiar muito o pequeno empreendedor, principalmente donos de bares, restaurantes, pessoal da arte, da música, da cultura, que precisam trabalhar. Há 20 anos não se liberava licença para ambulantes em São José dos Campos, todo mundo quer ir para o centro da cidade, mas a gente tem outras regiões que foram desenvolvidas nos últimos anos e que não estão sendo liberadas, precisamos liberar para as pessoas trabalharem porque não tem emprego formal, com CLT, suficiente para absorver essa mão de obra".





Raquel de Paula (PSTU)

Raquel de Paula é a candidata do PSTU à prefeitura de São José dos Campos. Natural de São Paulo-SP, tem 46 anos, é trabalhadora dos Correios e vice-presidente do sindicato da categoria na região, o Sintect-VP. Participou de eleições entre os anos de 2012 e 2018, concorrendo para os cargos de vice-prefeita, vereadora e deputada estadual. Seu Plano de Governo é voltado para a classe trabalhadora, contra a burguesia, com a municipalização da saúde e a criação de novos postos de trabalho.

// Classe trabalhadora

"Quero me solidarizar com todas as famílias que perderam seus entes queridos até agora e nesse momento de pandemia em que se aprofunda uma crise econômica no país, o nosso objetivo é governar para a classe trabalhadora, porque chega dos grandes empresários, da burguesia decidir os rumos da vida daqueles e daquelas que constroem a riqueza aqui de São José dos Campos".

// Saúde

"Existe um processo que se aprofunda cada vez mais de privatização da saúde, que entrega para os grandes empresários administrarem, fazendo com que a saúde vire uma mercadoria e não preste o serviço de qualidade para quem precisa. Hoje, existe uma fila grande de espera de consultas médicas, de exames e de consultas com especialistas e a gente precisa melhorar a saúde, precisamos municipalizar, devolver a saúde para administração da prefeitura para garantir que as pessoas sejam atendidas com qualidade, manter os empregos dos servidores públicos e a estabilidade dos terceirizados".

// Emprego

"Hoje, existe uma desnacionalização e desindustrialização no país, e São José dos Campos não fica de fora, a gente tem visto a quantidade de trabalhadores que foram demitidos neste momento. Então, a gente precisa, primeiro, garantir a estabilidade nos empregos e depois um plano de obras públicas para garantir vagas de empregos para os desempregados, com a construção de casas populares, construção de mais creches para acabar com déficit que existe na cidade".



Renata Paiva (PSD)

Renata Paiva é a candidata do PSD à prefeitura de São José dos Campos. Natural de Taubaté-SP, tem 59 anos, é empresária com formação em direito e vereadora, sendo reeleita por três mandatos consecutivos. Seu Plano de Governo é estruturado em ações na área da saúde e geração de emprego e renda para o movimento da economia.

// Saúde

"Acredito que a maior preocupação, hoje, da população é a saúde. A demanda aumenta cada dia que passa pela falta de atendimento de um médico, de um especialista, de uma cirurgia, de um exame, muitas vezes esperando há anos, e nós vamos zerar essa fila. Nós vamos investir e fortalecer a atenção básica do município, fortalecendo também as equipes de estratégia da família, contratando mais médicos, mais especialistas, fazendo mutirões de cirurgias, de exames, ampliando as parcerias, levando tecnologia. Criando, também, o hospital geriátrico, com uma ala de paliativo, o centro de diagnóstico da pessoa com deficiência, o centro de especialidade da criança e do adolescente, além de resgatar e reestruturar o Hospital da Mulher".

// Emprego

"Infelizmente, São José vive, hoje, um caos do desemprego que foi agravado com a pandemia, mas que já existia. Nós vamos, primeiro, tão importante quanto trazer grandes empresas para São José dos Campos, fortalecer as empresas que aqui estão, assim como fortalecer e incentivar o empreendedor individual, a pequena, micro e média empresa, que são responsáveis por 70% dos empregos gerados. Priorizar o desenvolvimento da economia criativa, do agronegócio, das cooperativas, do turismo, da cultura, integrando toda a cadeia produtiva e de negócios, diversificando a economia, gerando assim renda e emprego para o cidadão. Vamos, também, implantar a escola do trabalho, para qualificar de verdade as pessoas e incentivar nas escolas municipais, através de parcerias, cursos técnicos para os nossos jovens".



Senna (PSL)

Anderson Senna é o candidato do PSL à prefeitura de São José dos Campos. Natural de Aparecida-SP, tem 39 anos e é formado em tecnologia da informação, com pós-graduação em Gerência de Cidades. É a primeira vez que participa de eleições. Seu Plano de Governo tem base na redução de gastos públicos, melhorias na saúde e criação de colégios militares.

// Gastos públicos

"Uma das medidas que vamos tomar logo nos primeiros dias de mandato é um trabalho de redução e economia com dinheiro público, vamos reduzir os cargos comissionados e reduzir a secretaria, para que a gente possa, de fato, fazer uma prefeitura funcionar do jeito que precisa funcionar: conectada, conectada com você, cidadão".

// Colégio Militar

"Vamos implantar o Colégio Público Militar Municipal, vamos começar com a região norte da cidade e de forma gradativa, vamos ampliar esse modelo de ensino na cidade, respeitando o professor, valorizando o ensino, o aluno e resgatando valores de patriotismo, civismo, amor à pátria e amor à nossa bandeira, mas principalmente, valorizando e respeitando a maior autoridade em sala de aula, que é você, professor".

// Saúde

"Outra medida que nós vamos implantar no nosso governo, na saúde, é o Dr. na Praça: são carretas estruturadas com médicos especialistas, agentes de saúde, espalhadas por todas as regiões da cidade. Vamos diminuir a fila de espera e desafogar o Hospital Municipal, as carretas vão trabalhar de forma integrada com as UBSs, UPAS e os hospitais, vamos fazer o trabalho de orientação, de prevenção, consultas, exames e cirurgias de baixa complexidade. Ainda na saúde, vamos descentralizar, tirar as cirurgias de baixa complexidade do Hospital Municipal e levar para o Hospital de Clínica Sul, dando também fluidez e atendendo a demanda da população, vamos humanizar a saúde de São José, vamos cuidar dos nossos agentes de saúde.



Wagner Balieiro (PT)

Wagner Balieiro é o candidato do PT à prefeitura de São José dos Campos. Natural de São José, tem 42 anos, é formado em engenharia elétrica e é vereador há quatro mandatos consecutivos. Seu Plano de Governo tem como objetivo a retomada do desenvolvimento, a criação da moeda comunitária e a redução da tarifa do transporte público.

// Retomada do desenvolvimento

"Em 2021, nós vamos criar um distrito industrial público com o terreno da antiga ocupação do Pinheirinho, que a prefeitura irá desapropriar sem custos para o município. Quem quiser gerar emprego vai poder ter um terreno nesse condomínio industrial doado pela prefeitura. Da mesma maneira que a gente vai fazer uma política de incentivos para atração de novas empresas e também para empresas instaladas que queiram gerar empregos ou fazer ampliações. Vamos criar o auxílio econômico para micro e pequenos empresários, micro empreendedores individuais e trabalhar o congelamento do reajuste do IPTU pelos próximos dois anos, para os empreendimentos que tiverem o compromisso de manutenção de emprego".

// Políticas Públicas

"Nós precisamos fazer o auxílio econômico e social para as famílias que mais precisam em nossa cidade. Nós vamos criar a moeda comunitária, uma renda que vai chegar para as famílias que mais precisam e que vai ser utilizado em comércios e estabelecimentos já pré-cadastrados para fortalecer a economia local".

// Transporte Público

"Manutenção do emprego de 700 pais de famílias, que são os cobradores. Nós não podemos admitir que numa crise como essa, a prefeitura tente criar um edital onde está mandando 700 pais de famílias embora. No meu governo, nós vamos fazer um novo modelo de transporte, onde vão permanecer os cobradores e, principalmente, nós vamos implantar a tarifa a três reais. Tarifa de três reais para todo mundo. ■



CAPA- ENSINO SUPERIOR

UM NOVO TEMPO PARA O ENSINO SUPERIOR

Os reflexos da pandemia no ambiente universitário

Andressa Lorenzetti
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

A educação vem passando por muitas mudanças neste ano, mesmo os cursos de graduação que já eram oferecidos virtualmente com o suporte tecnológico foram adaptados às atuais condições. Quem está chegando agora na universidade já se depara com esta nova fase, mas quem estava acostumado com o método tradicional, com salas de aula cheias e professor presencialmente todos os dias, o processo ainda está sendo absorvido.

Planejamentos de aula foram revistos, alguns estudantes desistiram ou suspenderam a caminhada em busca pelo diploma, até que a pandemia vá embora, ou abriram mão da tão sonhada festa de formatura.

As instituições se desdobram para manter as turmas, os profissionais e ainda tentam tirar uma lição desse período, colocando em prática novas ideias de ensino, de atendimento aos acadêmicos e da utilização de ferramentas digitais. O fato é que 2020 marca o fim e o começo de um novo ciclo no Ensino Superior.

A revista **Metrópole Magazine** traz uma análise do cenário universitário nesta reta final do ano. Ouvimos estudantes, profissionais e especialistas na área, que nos contaram como tem sido essa rotina inesperada, cheia de novidades.

"Essa pandemia pegou todos de surpresa. Não tínhamos escolha. Aulas presenciais suspensas. E agora, o que fazer? Não tivemos tempo sequer de pensar, logo as aulas estavam sendo feitas online e assim continuamos até o momento". Esse é o relato de Ramão Sgarbi Gasque, que está no 3º semestre do curso de Medicina Veterinária na Faculdade Anhanguera em São José dos Campos. Retrata o dia a dia de muitos que, assim como ele, não tiveram tempo para se preparar.

"Diante de toda dificuldade, foi tempo de se adequar, quebrar os paradigmas e simplesmente continuar. Sim! Fomos afetados, alunos, professores e instituições, mas superamos. Lá na frente, talvez em 2021, vamos olhar para trás e ver que conseguimos contornar juntos mais essa adversidade", completou o futuro veterinário.



Foto: Arquivo pessoal

Ramão Sgarbi Gasque - estudante de Medicina Veterinária

A diretora das unidades de São José dos Campos e Jacareí da Anhanguera, Daniela Baroni, explica como a instituição tem seguido com as atividades.

"Tem sido um momento de aprendizado e resiliência para todos os públicos envolvidos. Desde o início da pandemia, a preocupação maior da Anhanguera sempre foi garantir a saúde e segurança dos nossos alunos e funcionários. Para manter a rotina acadêmica, as aulas estão sendo ministradas pelos professores de forma online, ao vivo. Ainda, todo o conteúdo está disponível no ambiente virtual de aprendizagem (AVA) - que já faz parte do processo normal das instituições Kroton - para que não haja qualquer impacto na continuidade dos estudos. Os docentes seguem utilizando a mesma estrutura das aulas presenciais de forma remota, para que não tenha prejuízo ao currículo e calendário escolar, em total consonância com a Portaria nº 545, de 17/06/2020, do Ministério da Educação. O modelo remoto está funcionando muito bem e as aulas estão sendo bem avaliadas pelos estudantes", esclarece.

Foi realizado um grande investimento em softwares e passou a ser um divisor de águas no que se refere ao processo de ensino e aprendizagem. Já nos cursos que demandam aulas práticas presenciais, as atividades retornaram conforme as autorizações das prefeituras e órgãos públicos, seguindo todos os protocolos de segurança recomendados pela OMS.

"Certamente, tudo o que se refere à conectividade e interatividade na forma de se comunicar deverá ser uma tendência, como o atendimento de secretaria e outros departamentos que passaram a fazer plantões em plataformas para dar apoio aos estudantes", disse Daniela, que complementa quando explica o que será mantido pós-pandemia: "O aplicativo de mensagem instantânea passou a ser uma ferramenta ainda mais usada que antes, assim como os e-mails. Hoje, o aluno consegue explicar qual é a sua solicitação de forma bem mais completa para que o atendimento aconteça e eles têm preferido esta forma do que o presencial".

A forma de avaliação continuada, utilizando plataformas digitais, também se mostra como tendência, não ainda para a avaliação oficial final, mas para as avaliações que compõem a nota.

Já a pró-reitora de graduação da Univap de São José dos Campos, Lívia Toledo, conta que a pandemia e suas restrições de acesso à estrutura física da Universidade trouxeram um desafio maior para diversas áreas do conhecimento. "Para estudantes, docentes e gestores, o desenvolvimento de habilidades motoras, cognitivas e afetivas para a manutenção dos processos de ensino e aprendizagem foram e ainda permanecem sendo a grande necessidade, diante da amplidão de possibilidades que a tecnologia oferece. Contudo, também compreendemos que se trata de outra forma de educação, que limita a comunicação sob diversos aspectos, sendo necessária a criação de estratégias outras que supram a defasagem". Ela destaca ainda outros pontos que vem sendo observados nessa rotina incomum: "A relação com os materiais de estudo; o tempo assíncrono e síncrono das atividades; a privacidade e as falhas da tecnologia online. Tudo envolve mudanças que só são efetivadas com o tempo, e demostram formas diferentes de ensinar e de aprender".

Avalia também as tendências do setor, com base no que vem sendo praticado, sem perder a essência da missão dada aos educadores. "Inclusão cada vez maior das tecnologias de informação e comunicação para os processos de gestão e de ensino e aprendizagem nas universidades, trazendo essas novas habilidades adquiridas no momento de Pandemia para somar ao ensino presencial, porém, sem deixar de manter a importância da comunicação e o debate presencial, da linguagem não verbal, da formação crítica e a relação humanizada", finaliza.



Fotos: Divulgação/Univap

Lívia Toledo, pró-reitora de graduação da Univap de São José dos Campos.



Univap em São José dos Campos

É preciso medir a temperatura antes de entrar no campus.

> *"Diante de toda dificuldade foi tempo de se adequar, quebrar os paradigmas e simplesmente continuar. Sim! Fomos afetados, alunos, professores e instituições, mas superamos."*
>
> **Ramão Sgarbi Gasque**

CURSOS EM ALTA E O EAD



“Nos últimos anos, os cursos de saúde ganharam muita força, com aumento de procura. Após a pandemia, acreditamos que esta área ganhará ainda mais força, sendo estas profissões cada vez mais valorizadas. Os cursos como Enfermagem, Psicologia, Fisioterapia e Odontologia estão em destaque. Não há dúvidas que um dos grandes legados que a pandemia trouxe para a área da educação é a valorização do EAD, que vem crescendo ano a ano e já é uma realidade no Brasil e no mundo”. cita a diretora Daniela Baroni.

“Os alunos que eram do presencial notaram as vantagens dessa modalidade, como: flexibilidade e conteúdo instrucional que vem se desenvolvendo com grande facilidade, tornando-se cada vez mais atraente e robusto. Seguindo essa tendência, a Anhanguera teve um aumento na procura de cursos nas modalidades semi-presenciais e EAD (Ensino à Distância). No semi-presencial os estudantes contam com uma carga horária dividida entre teórica, que é realizada de forma online, e aulas práticas presenciais, que são em laboratórios com uma alta estrutura e tecnologia”, explica.

> *“Nos últimos anos, os cursos de saúde ganharam muita força, com aumento de procura. Após a pandemia, acreditamos que esta área ganhará ainda mais força, sendo estas profissões cada vez mais valorizadas.”*
>
> **Daniela Baroni,**
> diretora das unidades de São José dos Campos e Jacareí da Anhanguera

FORMATURA SEM FESTA

Fazer aquela festa, vestir a beca, comemorar a conquista de concluir um curso susperior, depois de 2 a 4 anos em média, podendo levar até mais tempo como para quem faz direito e medicina. Um momento esperado e único, onde rola uma economia financeira, uma vaquinha entre os formandos, pesquisa de buffet, comes e bebes, além de um figurino especial. Mas é hora de inventar uma outra forma de colar grau e de brindar o fim de uma etapa. As aglomerações não estão permitidas, e o encontro remoto tem sido a única opção para não passar em branco.



Foto: Arquivo pessoal

Giovani Galvão - estudante de Publicidade e Propaganda

“Realizamos a colação de grau de forma remota e foi uma experiência muito interessante, pois conseguimos nos emocionar da mesma forma como acontece nos eventos presenciais. Os alunos enviaram os links para seus parentes e as famílias acompanharam as cerimônias de suas casas e com segurança”, contou uma das instituições.

O estudante do último semestre de Publicidade e Propaganda da Unitau, Giovani Galvão, não esconde a decepção que a pandemia trouxe para quem sonhava em finalizar o curso na companhia dos colegas e professores, com uma formatura tradicional.

“Imaginei que meu ano de formatura seria corrido por conta do Trabalho de Graduação, mas não ao ponto que foi. Também tinha aquela expectativa de aproveitar os últimos momentos da faculdade com meus amigos. Querendo ou não a pandemia mudou tudo e atrapalhou tudo”, disse o universitário de Taubaté. “Do mesmo jeito que em um home office você controla seu fluxo de trabalho, num estudo EAD você precisa ter o foco para desenvolver seus trabalhos. Na tentativa de me adaptar procurei colocar metas de trabalhos e etapas do TG para serem feitas durante a semana, com um pequeno planejamento. Provavelmente sim esse período vai me afetar na profissão”. Apesar disso, ele cita que também teve vantagem em alguns momentos de estudo em casa, apesar de toda a pressão que o deixou mais ansioso que chegou a comprometer o processo criativo. “Pelo lado bom, com esse período consegui aprender a lidar com determinadas coisas à distância e houve o aumento do foco”.



OTIMISMO PARA SEGUIR EM FRENTE

Mesmo com as incertezas no setor, a Faculdade Serra Dourada de Lorena anunciou a abertura de mais dois cursos de graduação: Agronomia e Direito. A instituição soma 15 modalidades diferentes para formação de profissionais da região.

Já no início do primeiro semestre, quando muitas instituições enfrentavam o temor da baixa quantidade de rematrículas, a unidade superou as expectativas de inscritos.

"Muito mais que um expectador, aqui nossos alunos são o centro do processo educacional, e agem como partícipes efetivos da construção do conhecimento. Além disso, nossas salas de aula possuem formatos diferenciados, e nosso núcleo de Projetos do Futuro coloca o aluno para complementação do aprendizado exatamente onde ele vai trabalhar", explica Olívio de Sá Rodrigues Júnior, diretor geral da Serra Dourada Lorena.

Durante o período de pandemia, para auxiliar os alunos a continuarem seus estudos, a Unidade de Ensino adaptou seu sistema às aulas online, com participação ao vivo e interação aluno-professor. Além disso, ofereceu aos alunos que não têm computador o empréstimo de notebooks para uso em casa.

Foto: Arquivo pessoal



Rodrigo Rangel, aluno de MBA em Desenvolvimento Humano de Gestores.

E COMO FICA A PÓS-GRADUAÇÃO E MBA?

Rodrigo Rangel de 31 anos, é farmacêutico bioquímico e trabalha em laboratório de análises clínicas desde os 16 anos de idade. Quando a empresa que trabalha foi comprada por outra, teve que se adequar ao novo sistema buscando mais qualificação, desta vez, um MBA em Desenvolvimento Humano de Gestores na FGV.

"Um dos motivos que me levaram a buscar essa especialização, esse conhecimento de gestão de pessoas, de equipes, dessa parte mais humanizada, todo processo que a gente realiza dentro da empresa, foi justamente essa necessidade. Um cargo diferenciado, um cargo de liderança, onde os processos não se baseavam apenas no que eu entregava como resultado, como laudo para o paciente, mas sim, quando você acaba tendo que espelhar os seus resultados em cima dos resultados de outras pessoas". A empresa, que ajudou com os custos do curso de Rodrigo, agora tem o retorno dele em forma de conhecimento e ações realizadas junto aos colegas. "A gente teve uma aplicabilidade de quase 100% do que eu aprendi, tanto pra mim quanto para a coordenadora da empresa que faz junto comigo, a gente conseguiu refletir isso dentro da equipe, trouxe para dentro da empresa."





Priscila Natale Moscardi- gerente administrativa da FGV/ SJC

Priscila Moscardi é gerente administrativa do polo da Fundação Getúlio Vargas (FGV) em São José dos Campos. Ela conta que as atividades foram suspensas em 14 de março e foram 15 dias de planejamento. O retorno remoto foi via Zoom, conhecido aplicativo para reuniões online, no começo de abril.

Todos os professores da rede passaram por treinamento e o calendário foi reorganizado, exigindo agilidade. Os alunos que optaram em trancar a matrícula no primeiro momento, acabaram retornando depois, convencidos de que seria possível continuar sem prejuízos.

"Mesmo tendo a possibilidade de ter aulas presenciais, a gente ainda não tem um prazo, um dia certo para que as aulas aconteçam. Quando alguém pergunta, a gente até brinca que essa é a pergunta de "R$ 1 milhão" da rodada né? A gente não sabe quando vai ser. A gente tá avaliando na FGV com esse comitê, pensando nas soluções para volta presencial, só sabe que será gradual", disse Priscila.

A comodidade do ensino virtual é algo que será mantido pela instituição, para facilitar principalmente para quem já está no mercado de trabalho. Passou a oferecer também MBA todo realizado por meio da tecnologia, somente com provas presenciais, colocando os alunos em contato com pessoas de todo país.

"Ele tem a liberdade de assistir de onde ele estiver. Além disso, são turmas formadas pelo Brasil inteiro, então ele expande o networking. Uma das principais carcterísticas dos nossos alunos é que eles vêm em busca de conhecimento, mas também em busca do networking. Estar em sala de aula com outros empresários, com outros executivos da região".

O carro-chefe da unidade é o curso de Gestão Empresarial, que dá uma formação bem ampla, passando por módulos essenciais aos executivos como gestão de pessoas, de projetos, matemática, marketing, principalmente para quem está num cargo mais alto, de liderança. Só em São José, são mais de 10 mil alunos formados neste curso. Mas o Gerenciamento de Projetos tem se destacado também pela quantidade de engenheiros e indústrias que têm na cidade. ■

> *"Mesmo tendo a possibilidade de ter aulas presenciais, a gente ainda não tem um prazo, um dia certo para que as aulas aconteçam. Quando alguém pergunta, a gente até brinca que essa é a pergunta de "R$ 1 milhão" da rodada né? A gente não sabe quando vai ser."*
>
> **Priscila Moscardi,**
> gerente administrativa do polo da Fundação Getúlio Vargas (FGV) em São José dos Campos,



OPINIÃO - UNIVERSITÁRIOS E A PANDEMIA

A revista Metrópole Magazine ouviu alguns universitários sobre esse momento e como estão lidando com os estudos diante das restrições da doença

Eu precisei trancar por conta de recurso financeiro e também pelo ensino, a pandemia trouxe algumas consequências aqui pra minha casa e achei melhor interromper o curso ainda no meu primeiro semestre. Eu senti uma diferença muito grande logo no começo das aulas online, presencialmente eu aprendia muito mais, tem o contato humano com os colegas, professores e, pra mim, que ainda estava no início, a adaptação é muito importante, os veteranos conseguem ajudar nessa parte presencialmente, mas no online fica difícil. Minha expectativa era aproveitar a faculdade em todos os sentidos, humano, acadêmico e profissional, mas a pandemia acabou com isso. Pretendo voltar ao meu curso o mais breve possível, assim que a situação da pandemia se normalizar e eu conseguir arcar com as mensalidades.

Victor Benedetti
1º semestre Jornalismo – Unitau
(Taubaté)

Pra mim foi um pouco difícil principalmente no começo, o hábito e compromisso de participar das aulas online foi um pouco complicado pra mim. Pra me adaptar tive que começar a criar um hábito para que eu conseguisse participar das aulas, principalmente me organizando em relação aos horários das aulas e também separando um local de estudos. Tudo tem um lado positivo também, o das aulas online foi a facilidade em participar das aulas sem perder tempo com a locomoção. Não acredito que esse período vá me afetar quando começar a exercer minha profissão, consegui aproveitar esse período e achei as aulas bem interessantes mesmo sendo remotas.

André de Paula
10º semestre Engenharia Industrial Mecânica
Etep (São José dos Campos)

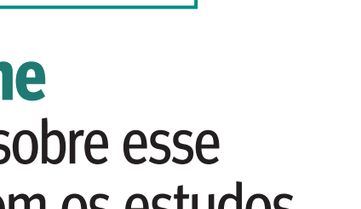
Eu esperava que no meu primeiro ano as aulas fossem presenciais, com aulas práticas, acesso ao acervo de livros e conhecendo meus colegas de sala. Eu não acho que esse período vá me prejudicar depois de formada, os professores têm dado o suporte e eu estou dando o meu máximo nos estudos, no início foi complicado, muita interferência entre a comunicação da faculdade e os alunos, mas agora já nos adaptamos da melhor maneira possível. A minha maior dificuldade foi manter o foco durante as aulas e conseguir entender o conteúdo. Passei a organizar na agenda meus horários de estudo e afazeres, para manter a organização e também assistir às aulas no meu quarto com a porta fechada, para não haver problemas com o foco, optei por copiar os slides antes das aulas e realizar as leituras, durante as aulas eu faço minhas anotações e em seguida passo para o caderno. As aulas onlines proporcionaram uma demanda maior de desempenho da minha parte, e também a experiência em apresentações online, que poderão servir futuramente para atendimentos online.

Maria Heloísa de Azevedo Souza da Silva
2º semestre Psicologia – ITES
(Taubaté)



Minha maior dificuldade na aula online é sem dúvidas manter o foco, tanto por causa de distrações como momentos que eu precisava deixar a aula para resolver assuntos da minha casa. Busquei me adaptar fazendo um cronograma mensal dos prazos das minhas atividades e estabelecendo uma quantidade de horas semanais que seriam dedicadas aos estudos. O ponto positivo desse período é a maior disponibilidade de tempo, acho que temos mais tempo para poder termos aula além do conforto que é estar em casa mesmo em dias de chuva. Eu acho que não me afetará tanto profissionalmente, pois meu curso se trata do relacionamento com pessoas, e mesmo que eu não tenha tido contato físico com meus colegas de sala, é algo que posso aprender futuramente com o dia a dia.

Mariana Fraga
4º semestre Gestão de Recursos Humanos – Unip (São José dos Campos)



Acho que minha maior dificuldade com as aulas remotas foi a concentração, como a minhas aulas são à noite, meus pais ficam em casa, então é bem difícil de manter o foco. Também sou uma pessoa muito humana, preciso de um certo contato. Ainda estou no processo de adaptação, pois tudo é online, então é bem complicado pra mim que nunca tive que ter aula online. O lado bom desse período é que as provas ficam abertas por um período mais longo e geralmente pode ser feito com mais colegas. Ajuda muito nos debates de cada questão, podemos sempre assistir vídeos enquanto fazemos as atividades como um suporte e não fico tão ansiosa para entregar as atividades. Por eu estar no primeiro ano, eu acho que as aulas online não vão me afetar profissionalmente, mas acho que quem está nos anos mais pra frente talvez seja afetado.

Manoela Marcianinha Pereira
2º semestre Psicologia – Unisal
(Lorena)

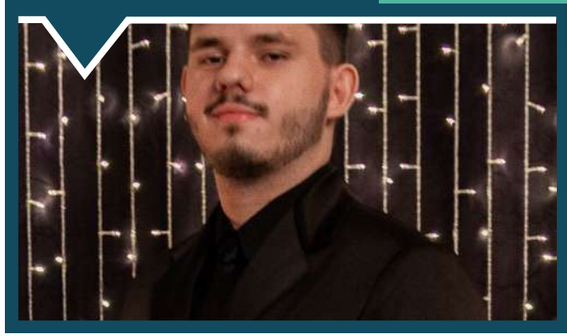
Acredito que minha maior dificuldade, em um primeiro momento, foi a falta de motivação, seja por viver uma pandemia, ou simplesmente por sentir falta do dia a dia da universidade. Junto com isso, outra grande dificuldade foi a de se readaptar para uma nova rotina, quase que completamente online e muito diferente do que era antes. Outra dificuldade muito grande que eu percebi é o pouco conhecimento que eu estou realmente conseguindo absorver durante as aulas. Me adaptar foi um processo que demorou mais do que eu esperava, acho que por ter aquela ideia de que logo tudo estaria bem. Demorou um pouco para a ficha cair, mas depois de um tempo, busquei na própria universidade coisas que poderiam fazer a minha vida em casa mais dinâmica, como cursos de extensão e outros programas, e consequentemente aumentar a minha produtividade. Pelo lado positivo percebi a otimização do tempo, uma vez que deslocamento já é algo a ser desconsiderado. Em contrapartida, este também representa o único ponto. Continuo sendo muito fã das aulas presenciais. Imagino que a falta de conhecimento técnico, vivências e experiências que eu deveria estar adquirindo nesse e talvez nos próximos anos possa fazer bastante diferença para a minha formação profissional.

Gabriel Sampaio
3º semestre Engenharia de Produção Mecânica
Unesp (Guaratinguetá)

A minha maior dificuldade foi a concentração nas aulas. Em casa é muito mais fácil de me distrair com barulhos, com a internet, então é bem difícil. Acho que até hoje eu não me adaptei, estou levando porque não tem um outro jeito. Todos os dias de manhã eu assisto as aulas novamente, reviso o conteúdo e anoto tudo de novo para que eu tenha a certeza que não perdi nas aulas anteriores, e esse está sendo o meu jeito de levar por enquanto. Assim como todas as coisas, teve um lado positivo sim, economicamente. Não há mais gastos com impressão, transporte e nem comida, como eu moro em Lorena e estudo em Cachoeira Paulista, eu gastava todo mês com essas coisas, e agora está bem mais tranquilo. Acredito que não vou ser prejudicada futuramente na minha profissão, estou dando o meu melhor para aprender e praticar tudo o que os professores me ensinam; claro que não tenho todos os recursos que eu teria na faculdade presencialmente, mas com dedicação tudo é possível.

Vittoria Freitas
6º semestre Jornalismo – Faculdade Canção Nova
(Cachoeira Paulista)







A minha maior dificuldade foi essa redução do contato com os professores e colegas, eu gosto muito do contato humano e, por ser o meu primeiro ano na faculdade, eu senti muita falta. Eu senti dificuldade também com relação à adaptação do horário de estudo, já que estando em casa as distrações são muitas. Pra me adaptar tive que primeiramente aprender a lidar com as novas ferramentas tecnológicas, as quais eu não estava acostumada a usar. Aos poucos fui me organizando, tentando manter a rotina como se fosse nos horários das aulas presenciais, confesso que estou trabalhando nisso ainda. Aprendi a lidar com novas tecnologias, algo que acredito eu que fará diferença em minha formação. Outro ponto positivo é que eu, assim como outras pessoas, tive que ser protagonista no processo de aprendizagem, buscando meios e estratégias para tentar acompanhar o conteúdo. Estou me preparando para ser professora, acredito que essa experiência com as novas tecnologias fará um diferencial no meu trabalho em sala de aula, pois pude perceber o quanto é importante utilizar esses recursos, como aliados no processo de aprendizagem.

Maria Rita Silva dos Santos
2º semestre Biologia – Unifatea
(Lorena)

Minha maior dificuldade sem dúvida é manter o foco nas aulas, sou muito distraído já no presencial e em casa fica ainda mais difícil de me concentrar, qualquer coisa acaba tirando a minha atenção da aula. Foi um pouco complicado pra eu me adaptar, tive que organizar um ambiente reservado dentro de casa pra eu estudar, assim eu consigo ter uma certa estrutura para apreender e evito as coisas que me distraem, mesmo sendo difícil focar. Acredito que todos os futuros profissionais que estão na graduação neste momento de pandemia vão ter algum tipo de "deficiência" no âmbito profissional no futuro, mas nada que atrapalhe no exercício do cargo na área. Apesar disso, também acho que tem um lado positivo, é que o uso da tecnologia no processo da aprendizagem não era tão comum e não era tão falado, mas creio que após esses acontecimentos vamos continuar usando muitas coisas de forma remota, tanto no ambiente pessoal, quanto educacional e profissional.

Luís Henrique Araújo
4º semestre Farmácia – São Lucas
(Caçapava)



PESQUISA - DESEMPENHO NAS UNIVERSIDADES

UNIVERSIDADES FEDERAIS E CURSOS PRESENCIAIS
TÊM MELHOR DESEMPENHO



Da redação
RMVALE

Estudantes de universidades públicas federais e de cursos presenciais têm os melhores desempenhos em avaliações que medem a qualidade dos cursos de educação superior no país, de acordo com os resultados divulgados pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Entre os cursos que entraram na avaliação, estão medicina, enfermagem e engenharias.

Os resultados são do chamado Conceito Enade, calculado com base no desempenho dos estudantes no Exame Nacional de Desempenho de Estudantes (Enade) de 2019. A cada ano, um conjunto diferente de cursos é avaliado. No ano passado, foram os cursos das áreas de ciências agrárias, ciências da saúde e áreas afins; engenharias e arquitetura e urbanismo; e os cursos superiores de tecnologia nas áreas de ambiente e saúde, produção alimentícia, recursos naturais, militar e de segurança.

Levando em consideração o desempenho dos estudantes nas provas, os cursos são classificados seguindo uma escala de 1 a 5. O conceito 3 é uma espécie de média. Aqueles que tiveram um desempenho menor que a maioria recebem conceitos 1 ou 2. Já os que obtiveram desempenho superior, recebem os conceitos 4 ou 5.

NO MELHOR
HOTEL
DE SÃO JOSÉ

Golden Tulip São José dos Campos e Cassiano Restaurante oferecem pacotes especiais com hospedagem e experiência gastronômica

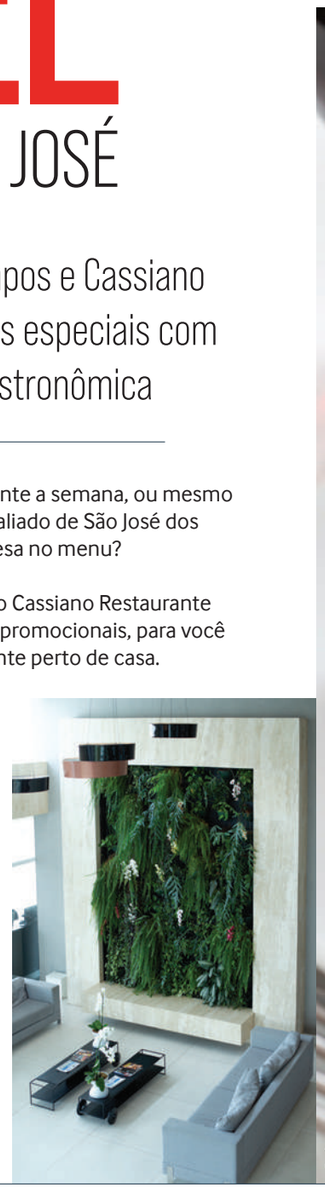
Que tal um dia – ou mais – de descanso durante a semana, ou mesmo um fim de semana off, no hotel mais bem avaliado de São José dos Campos, com o melhor da culinária portuguesa no menu?

O hotel Golden Tulip São José dos Campos e o Cassiano Restaurante criaram dois pacotes exclusivos, com preços promocionais, para você viver essa experiência gastronômica e relaxante perto de casa.

Nos pacotes "Cassiano" ou "Golden", além da hospedagem – que pode ser nos quartos superior ou deluxe, com opções single ou duplo –, o cliente escolhe uma entrada, um prato principal e uma sobremesa do menu do Cassiano Restaurante. O café da manhã também está incluso no serviço.

No cardápio, estão clássicos como Lula Grelhada do Chef, Bacalhau Espiritual, Bacalhau com Natas e Picadinho do Copacabana Palace, entre outros.

Os preços variam de R$ 289 a R$ 486, dependendo da data e do quarto.



Arroz de Pato, um dos mais tradicionais pratos da culinária portuguesa; à esquerda, o saguão do hotel

Av. Major Miguel Naked, 144 | Colinas Shopping
São José dos Campos - SP

Reservas e informações: (12) 3131-4100

Cassiano

GOLDEN TULIP

CONCEITOS

Entre as federais, 46% dos cursos ofertados conseguiram conceito 4 e 24,1%, conceito 5, que é o mais alto. Já entre as instituições privadas com fins lucrativos, aquelas que concentram o maior número de estudantes matriculados que fizeram a avaliação, 11% dos cursos obtiveram conceito 4 e 1,4%, conceito 5. A maior porcentagem dos cursos em instituições privadas com fins lucrativos obteve conceito 2, ou seja, "abaixo da média", 40,9%.

Em números, de acordo com o Inep, considerando todas as instituições de ensino avaliadas, públicas e privadas, foram quase 144 mil estudantes se formando em cursos com desempenhos 1 ou 2 no país em 2019.

Os cursos presenciais também obtiveram melhores desempenhos que os cursos a distância. Entre os presenciais, no total, considerando todas as instituições de ensino, 20,7% obtiveram conceito 4 e 6,3%, conceito 5. No ensino a distância, 10,7% alcançaram conceito 4 e 6%, conceito 5. Cerca da metade desses cursos ficou "abaixo da média", 46% com conceito 2 e 5,3%, com conceito 1.

Os cursos à distância são, no entanto, minoria entre os avaliados em 2019. De acordo com o Inep, a educação a distância representa apenas 2% dos cursos participantes.

EVOLUÇÃO

O Inep divulgou também os resultados do Indicador de Diferença entre os Desempenhos Observado e Esperado (IDD). Esse indicador considera, além do Enade, o desempenho dos estudantes no Exame Nacional do Ensino Médio (Enem).

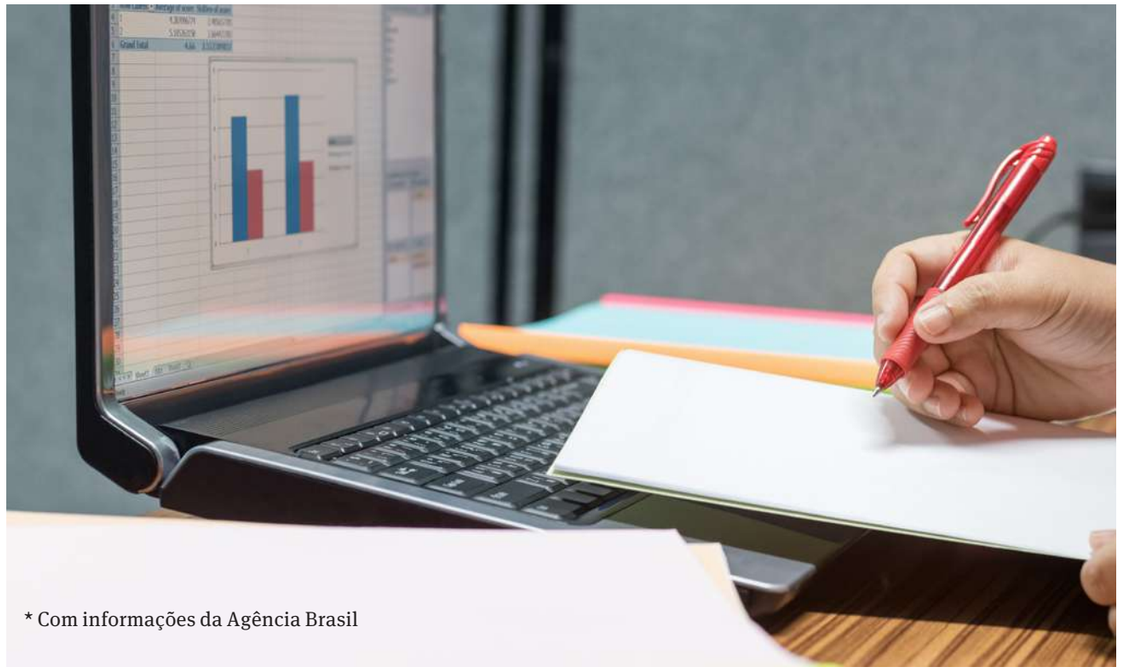
A meta é avaliar o quanto os estudantes progrediram no curso de ensino superior, verificando como entraram e como deixaram a faculdade.

Por esse indicador, as universidades federais seguem com as maiores porcentagens entre os cursos com os maiores conceitos, concentrando, no conceito 4, 21% dos cursos que oferecem e no 5, 6,2%. Mas, a diferença cai em relação às privadas com fins lucrativos - 14,1% ficaram com conceito 4 e 4,5%, conceito 5.

Na educação presencial, 16,7% alcançaram conceito 4 e 4,8%, conceito 5. Já na modalidade a distância, 14,3%, conseguiram conceito 4 e 3,1%, conceito 5.

O Enade é um exame feito por estudantes - ao final dos cursos de graduação - para avaliar conhecimentos, competências e habilidades desenvolvidas ao longo do curso.

A prova é composta de 40 questões, divididas em formação geral, que avalia aspectos da formação profissional relativas a atuação ética, competente e comprometida com a sociedade em que vive, e componente específico, voltada para as competências, habilidades e objeto de conhecimento de cada uma das áreas de conhecimento avaliadas.



* Com informações da Agência Brasil



CAPA - O NOVO NORMAL DA EDUCAÇÃO

NA ERA DA INFORMAÇÃO, mercado exige capacitação constante e formação de liderança

Samuel Strazzer
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS



Há algumas décadas, quando ter o ensino superior completo era um diferencial, as mudanças no mundo aconteciam um pouco mais devagar. Contudo, agora – na Era da Informação – a situação é diferente. Para acompanhar a evolução da tecnologia, o mercado exige que o profissional esteja constantemente atualizado.

Cada vez mais, cursos de pós-graduação e extensão deixaram de ser um diferencial e se tornaram uma necessidade. Outro detalhe é que, na Era da Informação, profissionais das mais diversas áreas precisam buscar formação complementar na área digital.

Mauricio Jucá de Queiroz, doutor em Administração pela USP (Universidade de São Paulo) e diretor da FIA (Fundação Instituto de Administração) afirma que é preciso se capacitar para estar alinhado com o mercado.

"Toda empresa precisa ter um administrador e ter um pensamento de gestão. Hoje em dia, é preciso estar preparado para a mudança ao mundo digital. [...] E pra quem está atuando em outra área, é esperado e muito normal que essa pessoa faça um curso na área da administração. Porque quando a pessoa cresce, quando é promovida, ela fica em uma posição de gestão. E administração é isso: tomada de decisão", afirma Mauricio.

Por conta da necessidade de aperfeiçoamento profissional, há uma grande quantidade de cursos e pessoas matriculadas em extensões e pós-graduações. A FIA, por exemplo, tem cerca de 4.000 alunos sendo que 200 são da graduação e o restante está matriculado nos em outros cursos.

O professor afirma que até mesmo o meio corporativo e outras áreas estão tendo que se adaptar ao novo mundo digital.

"Hoje a administração está mudando muito pro digital, a tendência é o Big Data. Não existe negócio que não está sofrendo ou vá sofrer essa mudança. A pandemia só veio potencializar esse impacto do Digital. É preciso compreender essas transformações do mundo", disse.

Essas mudanças vão além do avanço tecnológico em si, encontrando também suas aplicações e a massiva geração de dados que ela causa. No mundo da informação, é preciso ter afinidade com o levantamento e interpretação desses dados e saber utilizar bem as ferramentas digitais.

Além de pós-graduação nas áreas de negócios, gestão de pessoas e liderança, a FIA ministra, por exemplo, pós-graduações em "Programas de Tecnologias Digitais de Educação" e "Gestão e Engenharia de Saneamento e Sustentabilidade Ambiental".

No catálogo de cursos de extensão há uma gama ainda maior de áreas como "Gestão de Negócios Esportivos" e "Gestão da Qualidade de Vida no Trabalho Diante da Covid 19".

"Estamos a todo momento gerando dados. Hoje a gente é completamente monitorado, nosso comportamento social, o que a gente lê e acessa. Isso faz com que a gente tenha muita informação. As empresas mais rápidas usam essas informações para entender as pessoas, para entender o comportamento de compra e social delas", explica o professor.

A ADAPTAÇÃO DAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO NA ERA DA INFORMAÇÃO

Para levar a vivência da mudança aos alunos, a FIA está se adaptando em todos os níveis. Durante a pandemia, a faculdade parou por somente uma semana e já voltou às atividades, porém 100% remotas. A oferta de cursos online foi aumentada e o resultado foi que em 2020 – mesmo em quarentena – há mais alunos matriculados do que em 2019.

"Compramos 30 câmeras para filmar as aulas. Mesmo se a pandemia continuar, não tem risco da gente parar. Esse ano a gente começou com cursos de pós-graduação totalmente online [...] Vamos mudar o escritório, todas as equipes vão trabalhar em coworking", conta.

Maurício afirma que as instituições de ensino costumam se adaptar mais lentamente às mudanças do mundo. O diretor afirma que no passado era difícil pensar que um dia o professor iria dar aula pelo computador com todos os alunos em casa. A pandemia trouxe a necessidade da mudança e as instituições mais preparadas não perderam a oportunidade de evoluir neste momento de adversidade.

A FIA nasceu dentro do departamento de administração da USP (Universidade de São Paulo) já com o DNA de inovação. Para ajudar os profissionais com as mudanças e impactos dessas mudanças, a faculdade foca na "construção do conhecimento por meio do ensino, da pesquisa e da extensão".

A instituição ministra um dos cursos de graduação em Administração e Negócios mais bem avaliados em rankings nacionais e internacionais. Foi eleita a melhor escola de Negócios do Brasil pela revista "VOCÊ S/A" por três vezes e já teve a melhor nota de São Paulo no ENADE (Exame Nacional de Desempenho de Estudantes).

Com apenas um vestibular por ano e abertura de apenas 50 vagas, os dois primeiros anos do curso de Administração e Negócios são integrais. O aluno é conduzido à uma educação bilíngue, porque três matérias são ministradas em inglês. Uma das atividades da instituição é dar consultoria para empresas e os alunos têm a possibilidade de participarem dessas consultorias, tendo contato direto com as empresas.

"Temos certificado internacional e convênio com universidades do mundo inteiro. O aluno que faz faculdade com a gente tem a possibilidade de conhecer esses executivos ou estagiar na consultoria", explica o diretor Mauricio Jucá de Queiroz. ■

> *"Hoje a administração está mudando muito pro digital, a tendência é o Big Data. Não existe negócio que não está sofrendo ou vá sofrer essa mudança. A pandemia só veio potencializar esse impacto do Digital. É preciso compreender essas transformações do mundo."*
>
> **Mauricio Jucá de Queiroz,**
> doutor em Administração pela USP (Universidade de São Paulo) e diretor da Faculdade FIA (Faculdade Instituto de Administração),



ESPECIAL - ENEM 2021



CONTAGEM REGRESSIVA PARA O ENEM

Andressa Lorenzetti
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Desde que teve a sua segunda versão criada em 2009, o Exame Nacional do Ensino Médio, mais conhecido por Enem, se tornou a principal porta de entrada para as universidades públicas. Em boa parte das instituições, passou a substituir os tradicionais vestibulares.

Na primeira versão, criada em 1998, era utilizado para avaliar a qualidade da educação nacional. Nos dias de hoje, o exame é realizado anualmente e tem duração de dois dias, contém 180 questões objetivas, divididas em quatro grandes áreas, além da temida redação.

A prova também é feita por pessoas com interesse em ganhar bolsa integral ou parcial em universidade particular através do Programa Universidade para Todos (ProUni) ou para obtenção de financiamento através do Fundo de Financiamento ao Estudante do Ensino Superior (Fies). Entre 2009 e 2016, o exame serviu também como certificação de conclusão do Ensino Médio em cursos de Educação de Jovens e Adultos (EJA), antigo supletivo, substituindo o Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos (Encceja), que voltou a ser realizado a partir de 2017.

Tem gente que passa de primeira, tem gente que precisa fazer mais de uma vez. Gabriel Burgos Cubits, de 19 anos, vai tentar pela terceira vez e sonha alcançar nota suficiente para ingressar no curso de medicina em uma univesidade federal.

O rapaz que estava em Cataguases, Minas Gerais, foi morar em São José dos Campos no começo do ano para estudar, mas voltou para o estado de origem quando o conteúdo do colégio em que faz o cursinho pré-vestibular passou a ser online devido à pandemia do coronavírus. O método virtual tem sido um desafio, mesmo para ele que gosta de estudar sozinho.



Gabriel Burgos Cubits vai prestar o exame pela terceira vez

"No início foi difícil ficar o dia todo em casa, o barulho, a interrupção, o ritmo, acho que a maioria vai dizer isso, que fica mais cansado, com preguiça de acordar", disse o estudante.

Apesar das barreiras, ele cita ainda algumas vantagens do estudo à distância onde ele busca mais foco, concentração e acaba tendo mais tempo de dedicação e comodidade. Diferentemente do presencial, explica que acaba lendo com mais calma cada questão e que entende que o rendimento depende também das condições de cada um, como ter uma boa conexão com a internet por exemplo.



Márcio Guedes, coordenador pedagógico do cursinho Poliedro

A maior participação dos estudantes vem sendo observada pelo coordenador pedagógico do curso pré-vestibular Poliedro em São José dos Campos, Márcio Guedes, pois os alunos se sentem mais confiantes em questionar, e prestam mais atenção.

"Surgiu uma coisa muito curiosa no cursinho, muito interessante. A quantidade de perguntas que aparecem, que agora é em forma de chat, é muito maior que na aula presencial. Então, a gente percebeu que mesmo juntando as turmas, não deixava de atender ao aluno. O volume de perguntas é porque o aluno que era tímido, que no presencial jamais levantaria a mão, tem coragem de fazer no individual".

Os professores também vivem um momento desafiador na profissão, tendo que se envolver ainda mais com a era tecnológica. Se preparar para o Enem pessoalmente não é tarefa fácil, com os alunos em casa, foram necessárias muita estratégia e ferramentas.

"A minha sala de aula virou um estúdio. A gente teve que se especializar, em duas semanas a gente teve que fazer uma reforma, uma reviravolta técnica, aperfeiçoamento do professor e também de acolhimento. Desde uma equipe voltada para a parte técnica, câmeras e filmagem, até o professor que precisou migrar do clássico para o tecnológico, e o outro lado é o aluno, que está assitindo a aula numa tela".

Mesmo de forma remota, o cronograma de aulas está sendo seguido com horários de estudo e intervalos. Para manter o estudante envolvido com o conteúdo, apostam no suporte, canais de interação, palestras e simulados. Ter o feedback dos estudantes também ajuda moldar os próximos passos pedagógicos. Outro ponto importante é trabalhar o psicológico dos alunos, para que busquem a melhor forma de enfrentar um período atípico, ao mesmo tempo que driblam a ansiedade com a contagem regressiva para o exame.

"O adolescente tem muito disso, de falar 'ah no meu ano, justamente comigo...' tem que parar com essa sofrência e olhar uma oportunidade de ouro, de ter essa estrutura. A gente percebeu muito aluno desmotivado. Começamos com aula, mas teve muita palestra virtual, com os pais também", explica.

O coordenador pedagógico disse ainda que manteve o conteúdo, mesmo achando possível as provas estarem mais adequadas ao momento, mais brandas. Porém prefere não arriscar. Outro assunto bastante discutido é o mercado de trabalho, para orientar na escolha e perspectivas de cada profissão, com reflexão prática do novo ciclo que os aguarda. Nem mesmo a redução no número de alunos tem comprometido as atividades.

"No cursinho eu tive uma evazão por questão financeira, a pandemia causou perda de emprego. Eu tinha cerca de 1.200 alunos e hoje eu tenho cerca de 980. Dentro desse grupo, eu tenho alunos bolsistas e a gente analisa caso a caso para atender aos mais necessitados".

Enem só em 2021

O Ministério da Educação (MEC) e o Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep) anunciaram em julho, que o Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) só seria realizado em 2021, nos dias 17 e 24 de janeiro. Uma novidade é o Enem digital que será nos dias 31 de janeiro e 7 de fevereiro.

As datas foram defendidas por secretários de educação e universidades em reuniões com o governo. A prova, inicialmente prevista para novembro deste ano, foi adiada por causa da pandemia. Instituições de ensino de todo país tiveram atividades presenciais suspensas para evitar a propagação do vírus.

Mais de 5,8 milhões de estudantes estão inscritos nesta edição do Enem. Em enquete realizada a pedido do ex-ministro Abraham Weintraub, a maior parte dos estudantes (49,7%) votou para que o Enem fosse apenas em maio do ano que vem. Outros 35,3% optaram por janeiro. Apesar disso, a segunda opção foi a eleita pelas autoridades.

O presidente do Inep, Alexandre Lopes, disse na época estar "tranquilo para executar o Enem em janeiro".

A reaplicação do Enem será no dia 24 e 25 de fevereiro, e os resultados serão divulgados no dia 29 de março de 2021.

ESPECIAL - ENEM 2021

DICAS PARA SE DAR BEM NAS PROVAS

1. O edital oferece informações importantes para reforçar os estudos
O estudante deve prestar atenção no formato da prova, no número de questões e no tempo que terá para cada uma. É importante também ficar atento ao formato da redação e não deixar de ler a grade de conteúdo.

2. Não desanime! Mantenha a calma e respeite os limites do seu corpo e mente
Respeite seu psicológico e não perca a motivação. "Observe se está fazendo atividade física, se está se alimentando bem e se tem momentos de lazer. Tudo isso cabe no plano de estudos. Conquistamos rendimentos muito maiores quando estamos descansados e dispostos", explica o coordenador Guedes.

3. Não se compare com outros estudantes
Cada um deve fazer a sua parte, respeitando o seu ritmo e entendendo que o processo não é perfeito. O autoconhecimento é fundamental para entender os pontos fortes, as questões a melhorar e os limites.

4. Mantenha a participação nas aulas e nos simulados
Os simulados permitem aos alunos exercitar o aprendizado conquistado ao longo do ano. Outro ponto essencial é a correção desses simulados, afinal, um erro é uma enorme oportunidade para melhorar.

5. Comece a revisão um mês antes da prova
Isso pode variar de aluno para aluno, mas a proposta é que o estudante refaça exercícios, leia suas anotações, reveja simulados e até provas anteriores. Uma maneira interessante de fixar os estudos é por meio da criação de resumos. A escrita também estimula a memória fotográfica, o que contribui para a melhor memorização.

6. Cuide do seu emocional
Com o Enem se aproximando, é natural que a pressão do momento seja ainda maior. Conversar com os amigos e com profissionais de Orientação Educacional pode ajudar bastante, assim como praticar atividades físicas. Na véspera da prova, confie no estudo e nas estratégias desenvolvidas ao longo do ano! Pense positivo para reduzir a ansiedade. Passe o dia com as pessoas de quem gosta e tenha uma boa noite de sono. Reveja os temas recorrentes no Enem e avalie se estudou todos os itens. Ainda dá tempo.

Confira abaixo uma lista com os quatro temas mais recorrentes por disciplina no Enem:

Biologia
- Fundamentos da Ecologia (9,5%)
- Ecossistema (9,5%)
- Sistema imunitário (9,4%)
- Bioenergética (5,4%)

Química
- Ligações químicas, Polaridade e Força (13,8%)
- Reações orgânicas (11,3%)
- Eletroquímica (10%)
- Compostos orgânicos (7,5%)

História
- 2ª Guerra Mundial e suas consequências (16,9%)
- Segundo Reinado (10,4%)
- Baixa Idade Média (10,4%)
- A República Velha (9,1%)

Geografia
- Questões ambientais (13,9%)
- Globalização (10,1%)
- Climatologia (8,9%)
- Cartografia (7,6%)

Filosofia
- Racionalismo moderno (24,3%)
- Filosofia contemporânea (24,3%)
- Escola Sofística, Sócrates e Platão (8,1%)
- Aristóteles e Escola Helenística (8,1%)

Sociologia
- Sociologia Contemporânea (34,4%)
- Cidadania (15,6%)
- O mundo globalizado (9,4%)
- Economia e sociedade (9,4%)

Inglês e Espanhol
- Interpretação de texto (100%)

Português
- Tendências contemporâneas (25%)
- Estrutura e formação das palavras (21,4%)
- Preceitos básicos dos estudos literários (17,9%)
- Pontuação (10,7%)

Interpretação de texto
- Aspectos do texto (32,4%)
- Tipos de texto (16,6%)
- Funções de linguagem (11,7%)
- Categorias de mundo (11%)

Artes
- Arte contemporânea (61%)
- Elementos básicos de artes plásticas (11,1%)
- Vanguardas Europeias (11,1%)
- Elementos básicos da música (5,6%)

Física
- Energia, trabalho e potência (9,7%)
- Acústica (9,6%)
- Resistores (8,3%)
- Calorimetria (6,9%)

Matemática
- Grandezas proporcionais e médias algébricas (17,3%)
- Problemas de 1º e 2º graus (15,1%)
- Porcentagem e matemática financeira (8%)
- Funções (6,7%)

Educação Física
- Influência da arte do corpo (33,3%)
- Esportes adaptados (22,3%)
- Esporte e espetáculo (22,2%)
- Cuidados com a saúde (22,2%)

(Fonte: Colégio Poliedro)

5 DICAS PARA ARRASAR NA REDAÇÃO

1) Planeje o texto
Coloque todas as ideias que vem à sua mente no papel, e depois esboce o que vai escrever em cada parágrafo.

2. Se inspire em outras redações
Leia redações que foram bem-sucedidas e observe a construção de ideias e a disposição de frases.

3. Escreva o que gosta
Escreva sobre seu dia, sobre um tema legal para você. Assim, escrever vai se tornar um hábito e parecer verdadeiramente interessante.

4. Leia livros e assista filmes e séries
Esse passo é importante porque vai fazer com que você adquira repertório sociocultural

5. Treine muito
Essa é, com certeza, a dica mais importante. Parece óbvio, mas treinar redação regularmente vai melhorar em 100% seu rendimento. Não desista, a persistência é o caminho do sucesso! ■

(Fonte: Colégio Embraer)



40 ANOS FIA FUNDAÇÃO INSTITUTO DE ADMINISTRAÇÃO | GRADUAÇÃO

Estude na melhor Faculdade de Administração e Negócios de São Paulo

Graduação FIA agora também no período **noturno!**

SAIBA MAIS!
11. 97121-0809



Campus da FIA em Pinheiros



DIPLOMA NA GAVETA:

os recém-formados no Ensino Superior que não conseguiram emprego na área e buscaram alternativas

Levantamento aponta que 40% dos jovens entre 22 e 25 anos com Ensino Superior trabalham em áreas que não exigem faculdade

Da redação
RMVALE

Chegar ao fim de um curso no Ensino Superior, vestir a beca e festejar a conquista com familiares e amigos é sem dúvida um dos grandes sonhos dos jovens atualmente. Apesar de todas as justas comemorações, o pós-formatura vem se mostrando bem difícil aos jovens, principalmente no que se refere ao primeiro emprego na área de formação. Por isso, muitos jovens estão guardando o tão sonhado diploma na gaveta e migrando para trabalhar em outras áreas.

Uma pesquisa da IDados, sobre o primeiro semestre de 2020, aponta que 40% dos brasileiros com idade entre 22 e 25 anos que já haviam se formado no Ensino Superior trabalhavam em alguma área que não exige formação. O número representa 525,2 mil jovens formados trabalhando fora da área que se formaram para atuar. A tendência é que a pandemia acabe agravando ainda mais o cenário dos recém-formados.

Outro fator preocupante é o desemprego entre os jovens, com ou sem formação do Ensino Superior. De acordo com um levantamento da Pnad (Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios) em parceria com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), 27% dos jovens com idade entre 18 e 24 anos estavam desempregados no primeiro semestre de 2020. A porcentagem aumentou em comparação com o último semestre de 2019, quando os mesmos órgãos mostraram que 23,8% dos jovens da mesma faixa etária não estavam empregados.

Para driblar o desemprego e até mesmo por opção, muitos jovens estão deixando o diploma de lado e buscando oportunidades de emprego em outras áreas.

É o caso de Leonardo Santander, que se formou em Engenharia Civil no segundo semestre de 2019, mas hoje trabalha como músico. Ele começou a faculdade por acreditar que a engenharia seguiria sendo um curso com alto número de vagas de emprego, mas não foi o que aconteceu. “Alguns anos atrás diziam que a área estava e continuaria em alta. Houve um aumento absurdo de alunos nas engenharias. Mas, como era previsto, o mercado foi ficando saturado e a economia caiu, o que dificultou a oferta de empregos e diminuiu o número de vagas”, conta Leonardo.

O engenheiro também acredita que o pós-pandemia deva contribuir para o aumento do número de recém formados que não atuem na área, mas afirma que isso será passageiro. “Acho que será mais difícil no começo e melhorará com o tempo. Muitas empresas estão fechando, mas talvez, com sorte, abrirão novamente após um tempo e precisarão de pessoal. Nesse meio tempo vai ter um certo “rodízio” de pessoal, o que aumenta as chances de conseguir algo”.



Atualmente, Santander não pensa em deixar de ser músico ou deixar a engenharia de lado, pelo contrário, ele pretende unir as duas áreas. “Eu quero mesclar minhas duas profissões. Então meu foco é me especializar em acústica e engenharia de áudio, acaba que esses dois mundos se cruzam vez ou outra nesse meio tempo”, conta.

Para ele a formação pode ser um diferencial nas duas áreas. “Acho eu que realocar minha profissão pode acabar me ajudando, por não ter tanta concorrência e ao mesmo tempo tornar meu trabalho um tanto flexível. Tento me manter nessa ideia”, afirma o engenheiro e músico.

Outro jovem que se formou em 2019, mas em jornalismo, e não atua na área é Leonardo Ribeiro. Mas ele preferiu mudar de área por outros motivos além da falta de oportunidades. “Já trabalhei num jornal por alguns meses. Eu acabei não tendo muito interesse pela minha própria área depois de assistir tantas palestras na faculdade sobre como ser jornalista é estressante. Valeu a pena por todo o conhecimento que eu absorvi e principalmente pelo desenvolvimento pessoal, fiz mais amigos e me diverti bastante”, conta Ribeiro.

Leonardo trabalha num mercadinho de família, em Caçapava e, atualmente não se vê trabalhando na área de formação. “Eu honestamente não me vejo trabalhando na área nesse momento, não sei bem dizer o motivo. Talvez insegurança ou falta de interesse. Eu vou continuar me dedicando a escrita e ao meu atual emprego por quanto tempo for possível”, afirma.





PERSISTIR OU DESISTIR?

A dificuldade em conseguir o emprego na área pode fazer com que o formado fique inseguro em relação ao próprio futuro na profissão.

Em entrevista ao site da Quero Bolsa, site especializado em instituições de ensino superior, Laís Vasconcelos, que é especialista em recrutamento da Robert Half – empresa referência na área de recursos humanos – afirmou que vale a pena insistir para trabalhar no nicho em que se formou. “Antes de ingressar em outras áreas, o ideal é tentar entender o que falta em termos de qualificação, para que o profissional seja desejado pelas empresas, sem deixar de lado o aprimoramento constante”, afirma.

GERAÇÃO NEM NEM

Um dos fatores que podem explicar a dificuldade do jovem em conseguir se inserir no mercado de trabalho é fazer parte da “Geração nem nem”, nome dado aos que não trabalham nem estudam. Para o professor mestre em economia do trabalho, Edson Trajano, esse é um dos fatores que explicam a falta de empregabilidade nos membros da geração, nascidos a partir de 1995. “Eu chamo a atenção para o fato de que há 10 milhões de jovens no Brasil, o que representa um em cada quatro, que não estudam nem trabalham. Quando o jovem entra nessa condição estar fora do mercado de trabalho consequentemente ele tem menos experiência”, explica o mestre.

A estatística apresentada pelo professor é embasada em uma pesquisa do IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), que aponta um crescimento na geração nem nem. Em 2005, 19,7% dos jovens não trabalhavam e nem estudavam, em 2015 o número passou a representar cerca de 22,5% das pessoas entre 15 e 29 anos. Em 2020, o número continuou subindo, chegando a casa dos 25%. Praticamente um a cada quatro jovens não trabalha e nem está matriculado em nenhuma instituição de ensino.

Para o professor Trajano, ser parte do percentual fora das escolas e postos de trabalho atrapalha o desenvolvimento pessoal do jovem, das empresas e até mesmo do país. “Quando o jovem está fora do ensino superior e fora do ensino técnico a tendência é que ele fique cada vez mais fora do mercado de trabalho. São duas possibilidades de sucesso que o jovem tem ao almejar uma carreira com melhor qualidade quando já está empregado: crescer na empresa e mudar de vida lá dentro ou ser contratado para um cargo melhor”, afirma o estudioso, que completa “O problema é quando ele não está estudando e nem trabalhando, isso é um problema social para o país todo, ou seja, o presente desse jovem é ruim e o futuro também, já que ele não se prepara para o futuro”.

Apesar disso, engana-se quem acha que a culpa do alto número dos representantes da geração é apenas o comodismo dos jovens.

“As empresas buscam trabalhadores mais experientes e é difícil para o jovem conseguir chegar ao primeiro emprego, o que o deixa sem experiência. A estrutura familiar do jovem também afeta nessa estatística, principalmente em relação a renda. Muitos não têm condições financeiras de entrar na faculdade e não tem estudo o suficiente para entrar numa faculdade pública, então ele tem dificuldade de inserção no ensino. Por outro lado, tem dificuldade de entrar no mercado de trabalho por não ter experiência nem formação”, conta o docente.

Ainda segundo Trajano, modelos de países europeus podem servir para diminuir os números ruins da geração no Brasil. “Creio que deveria ter mais bolsas de estudo para que os jovens consigam estudar mais, isso acontece muito nos países desenvolvidos, consequentemente os jovens se inserem mais tarde no mercado de trabalho, mas com mais qualificação. Não tem sentido num país como o Brasil, onde você tem 14 milhões de desempregados, você têm um grupo de jovens que trabalha e estuda muito, seria melhor ter um grande grupo de jovens que só estuda. Se o jovem fica mais tempo na escola, melhor qualificado ele fica, mas isso depende de um suporte financeiro”, afirma.

OUTROS FATORES

A Geração nem nem e a falta de experiência não são as únicas explicações para o baixo índice de empregabilidade entre os jovens formados.

“Nós temos um aumento no número de formados no ensino superior no país, devemos lembrar que ocorreu uma expansão das faculdades no Brasil e consequentemente um aumento no número de pessoas formadas e esse aumento foi maior do que o número de vagas disponíveis para as pessoas com o ensino superior, então consequentemente temos uma maior oferta de pessoas formadas do outro lado uma menor demanda por vaga de emprego com maior qualidade”, analisa o docente.

Ainda segundo ele, a situação econômica do país nos últimos quatro anos vem contribuindo para a queda no número de empregados. De acordo com os índices divulgados pelo Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados) o Brasil fechou cerca de 500 mil postos de trabalho no ano e já passou da casa 13 milhões de desempregados.

Ainda para o docente, é cedo para definir um parâmetro para a recuperação do cenário econômico e pra volta da geração de empregos no país, mas já é possível imaginar quais áreas devem crescer no pós-pandemia.

“As vagas no mercado serão cada vez mais disputadas. O setor de tecnologia, principalmente de comunicação, já apresenta um volume de contratação mais acelerado no Brasil, é um setor que deve ganhar força. Logística e tecnologia são dois setores com maior destaque, vendas presenciais deve ficar pra trás”, afirma Trajano.

Por outro lado, outras áreas devem sofrer com o período de recuperação. “Atividade de comércio presencial, principalmente em grandes redes, deve reduzir bastante, já que as pessoas começaram a fazer compras online e essa é uma tendência que veio pra ficar. Minha preocupação é com o setor industrial, o Vale do Paraíba tem muitos empregos na indústria, mas cidades como Taubaté estão com sete anos consecutivos com queda de emprego formal na indústria”, prevê o mestre.

Mesmo com os “pontos negativos” sobre a empregabilidade das pessoas com diploma de Ensino Superior, Edson Trajano afirma que é fundamental ter uma faculdade para se inserir no mercado de trabalho. “Hoje o diploma não garante a empregabilidade, sem o diploma você não tem sucesso no mercado de trabalho. É importante destacar que tanto faculdades a distância quanto presenciais podem ter muita qualidade, assim como públicas e privadas. É fundamental que o aluno estude pois o mercado de trabalho está ruim para quem tem o ensino superior, mas ainda está muito pior para aqueles que não o têm. A taxa de desemprego aumentou entre os formados, mas aumentou ainda mais entre os que não tem diploma”.

Aos que ainda estão em duvida sobre qual carreira seguir, o site do MEC (Ministério da Educação) conta com as notas dos cursos de todas as instituições de Ensino Superior do país. Outra alternativa para dar início a carreira é conversar com profissionais já formados ou alunos que estudem no curso e instituições almejadas.

O professor também deu dicas aos que ainda estão cursando o Ensino Superior e vão se formar. “Aceite o primeiro emprego, principalmente em empresas com possibilidade de plano de carreira, para crescer lá dentro. Ninguém vai terminar o ensino superior e vai entrar no emprego dos sonhos, ele vai conquistar dentro da empresa promoções e mudanças de cargo”, encerra o docente. ■



CUIDAR DE VOCÊ

Um compromisso
que se renova
a cada ano.

R.T.: Dr. César Alex de Oliveira Galoro - CRM 84022



A cada ano que passa o nosso compromisso com você aumenta. Já são cinco anos levando atendimento de qualidade para todo o Vale do Paraíba. Hoje, estamos mais perto de você com 11 unidades planejadas para acolher e oferecer tecnologia de ponta e uma equipe preparada para cuidar de cada detalhe da sua saúde.

www.sabin.com.br

12 2138-9500

sabin
MEDICINA DIAGNÓSTICA



GUIA DO ESTUDANTE

• MATERNAL • INFANTIL
• FUNDAMENTAL • MÉDIO
• TÉCNICO • SUPERIOR

metropole magazine

ESCOLAS

CAÇAPAVA

Colégio Cecília Caçapava Conde
Atendimento: berçário ao pré-vestibular
Diferencial: Colégio bilíngue, método de ensino Polidomus e atende crianças a partir de 10 meses.
Endereço: Rua Des. Alipio Bastos, 43
Vila Resende - Caçapava
Telefone: (12) 3653-2446
Redes sociais: @colegiocecilia

ETEC Machado de Assis
Atendimento: ensino médio e técnico
Endereço: Rua Nações Unidas, 253
Jd. Santo Antonio - Caçapava
Telefone: (12) 3655-3050

Colégio Objetivo Caçapava
Atendimento: infantil ao ensino médio
Diferencial: aulas de aeróbica, dança, karatê e informática
Endereço: Rua 28 de Setembro, 497
Vila Resende - Caçapava
Telefone: (12) 3655-2452
Redes sociais: @objetivocacapava

Escola Damasco
Atendimento: infantil ao ensino médio
Endereço: Rua S Bento, 2 A
Vera Cruz - Caçapava
Telefone: (12)3653-2700
Redes sociais: @escoladamasco

CAMPOS DO JORDÃO

Escola de Ensino Básico Interação
Atendimento: educação infantil ao médio
Diferencial: oferece um projeto criado junto de professores da USP (Universidade de São Paulo) que ministram aulas de robótica para alunos do ensino médio.
Endereço: Av. Mario Cola Francisco, 210
Vila Abernésia- Campos do Jordão
Telefone: (12) 3662-4403
Redes sociais: @Cooperativa2018
escolainteração.net.br

CARAGUATATUBA

Colégio Nova Geração
Atendimento: infantil ao pré-vestibular
Endereço: Rua Laércio Luiz dos Santos, 135
Centro – Caraguatatuba
Telefone: (12) 3883-7182
Redes sociais: @colégionovageração

Colégio Anglo Módulo
Atendimento: ensino médio e pré-vestibular
Endereço: Rua Sebastião Mariano Nepomuceno, 518 - Centro
Caraguatatuba
Telefone: (12) 3886-3333

ILHABELA

Colégio Objetivo Ilhabela
Atendimento: educação infantil até o ensino médio
Endereço: Rua Luiz Amexeiro, 204
Perequê- Ilhabela
Telefone: (12) 99671-3893
Redes sociais: @objetivoilhabela

JACAREÍ

Colégio Objetivo Júnior
Atendimento: educação infantil ao ensino fundamental II (6º ao 9º)
Diferencial: A escola oferece período Integral do infantil ao ensino fundamental I, ensino bilíngue.
Endereço: Rua 3 de abril, 47
Jd. Leonidia- Jacareí
Telefone: (12) 3953-2911
Redes sociais: @colegioobjetivojunior

Colégios Univap – Unidade Villa Branca
Ensino Fundamental I e II
e Ensino Médio Médio
Endereço: Est. Municipal do Limoeiro, 250
Jardim Dora – Villa Branca - Jacareí
Tel.: (12) 3955-4512; (12)3955-4532
E-mail: falevillabranca@univap.br
site: https://www.univap.br/colegios/unidade-villa-branca
Diferencial/Atrativo: Situado na cidade de Jacareí, o Colégio Univap - Unidade Villa Branca conta com excelente infraestrutura, ótimas salas de aulas, laboratórios, auditórios com recursos audiovisuais, salas de leitura, sala de multimídia, quadras poliesportivas cobertas e ainda cercado de área verde e arborizadas que harmonizam o ambiente. Além da infraestrutura, o Colégio oferece recreação, aulas de esportes, dança educativa/criativa, aulas de música, aulas de Robótica, plantões de dúvidas, dentre outros. Destaca-se ainda, ser associada à UNESCO, ser unidade parceira do Poliedro (Sistema de Ensino), com inovações para 2020 da implantação de novas parcerias como a Árvore de Livros e a Escola da Inteligência.

Colégio Rezende e Rezende
Atendimento: berçário ao ensino médio
Diferencial: O colégio oferece aulas de ética para fundamental I e II além de atualidades para o fundamental II e médio. Desenvolve projetos que auxiliam o aluno em seu processo de aprendizagem como a orientação profissional para o ensino médio.
Endereço: Rua Floriano Peixoto, 27
Centro - Jacareí - Telefone: (12) 3954-3910
Redes sociais: @colegiorezenderezende

Colégio Anglo Jacareí
Unidade Borba Gato
Atendimento: Fundamental I e II
Diferencial: Metodologias inovadoras, ativas e significativas.
Endereço: Rua Borba Gato, 48
Jardim Paraíba - Jacareí - SP - 12327.681
Telefone: (12) 3951.0008
Email: contatoanglofundamental@gmail.com
Redes Sociais: @AngloJacarei

ETEC - Cônego José Bento Escola Agrícola
Atendimento: ensino médio e técnico
Diferencial: escola agrícola
Endereço: Av. Nove de Julho, 745
Jardim Pereira do Amparo - Jacareí
Telefone: (12) 3951-5800
Redes sociais: @ConegoJoseBento

Colégio Anglo Jacareí
Atendimento: educação infantil ao pré-vestibular
Endereço: Rua Ramira Cabral, 57
Centro - Jacareí - Telefone: (12) 3951-4022
Redes sociais: @AngloJacarei

Saint Exupery Pequeno Príncipe
Atendimento:
Unidade I- fundamental II e ensino médio
Unidade II- jardim II ao ensino fundamental
Diferencial: escola oferece ensino bilíngue, coaching educacional e educação financeira
Endereço: Rua Barão de Jacareí, 1212
Jacareí - Telefone: (12) 3952-6200
Site: www.colegiosepp.com.br

ITJ - Instituto de Tecnologia
Atendimento: ensino médio e técnico
Diferencial: oferece cursos presenciais e a distância
Endereço: Av. Siqueira Campos, 1174
Centro - Jacareí - SP
Telefone: (12) 3955-3380
Redes sociais:@itj.jacarei

Colégio Alcance COC Jacareí
Atendimento: ensino fundamental I ao ensino médio
Diferencial: As aulas dinâmicas, método didático, atendimento pedagógico.
Endereço: Rua Borba Gato, 134
Jacareí - SP - Telefone: (12) 3952 2190
Redes sociais: @colegioalcance

Instituto Educacional Lopes & Lopes
Atendimento: Escola do Berçário (Ed Infantil) ao 9ºano (Ed Fund) com período integral.
Endereço: Av. Santa Cruz dos Lazaros, 597
Santa Cruz dos Lazaros - Jacarei - SP
CEP: 12322-320
Tel: 3952.1093
Site: www.insititutolopeselopes.com.br
secretaria@institutolopeselopes.com.br

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Colégio Ciclo
Atendimento: berçário ao ensino fundamental I
Diferencial: Escola utiliza lousas digitais
Endereço: Rua Manoel Saldanha, 350
São José dos Campos
Telefone: (12) 3921-7132
Redes sociais: @ColegioCiclo

Colégio Adventista
Atendimento: educação infantil ao ensino médio
Endereço: Rua Manoel Fiel Filho,300
Bosque dos Eucaliptos - São José dos Campos
Telefone: (12) 3919-2200

Colégio ECCOS
Atendimento: educação infantil ao ensino fundamental
Diferencial: Colégio bilíngue
Endereço: Rua Bariloche, 91
Jardim América - São José dos Campos
Telefone: (12) 3797-2070
Redes sociais: @colegioeccos

Colégio Joseense
Atendimento: ensino fundamental ao ensino médio
Endereço: Rua Yoshikatsu Iida, 08 - Sol Nascente, São José dos Campos
Telefone: (12) 3931-9436
Redes sociais: @colegiojoseense

Esfera Escola Internacional
Atendimento: educação infantil ao ensino médio
Diferencial: única escola bilíngue com a certificação internacional IB-International Baccalaureate do Vale do Paraíba. Proposta pedagógica diferenciada e aprendizagem por meio de projetos.
Av. Anchieta, 908 - Jd. Nova Europa
São José dos Campos
Av. Jorge Zarur, 650 - Jd. Aquarius
São José dos Campos
12 3322 1255 | Whatsapp - 12 99634 1981
www.escolaesfera.com.br
Redes sociais: @esferaescolainternacional

Grupo Educacional Iguatemy
Unidade Sta Clara
Atendimento: educação infantil ao ensino médio
Endereço: Rua Santa Clara, 260
Vila Adyana, São José dos Campos
Telefone: (12) 3922-9644
Redes sociais: @colegioiguatemy

Grupo Educacional Iguatemy
Unidade Jr
Atendimento: educação infantil ao ensino médio
Endereço: Rua Benedito da Silva Ramos, 63
Jardim Esplanada, São José dos Campos
Telefone: (12) 3921-5328
Redes sociais: @colegioiguatemy

Anglo Cassiano Ricardo
Atendimento: (ensino fundamental, ensino médio, ensino superior, pós-graduação)
• ENSINO MÉDIO • HIGH SCHOOL
• PRÉ-VESTIBULAR
Diferencial: no Anglo, a proposta educativa une o aprendizado de conhecimentos acadêmicos, de valores e de atitudes para possibilitar uma completa formação acadêmica e humana de nossos alunos. O jeito de ser e de fazer do Anglo amplia as possibilidades de escolha e as oportunidades no mundo acadêmico, pessoal e profissional e, tudo isso, concorre para uma vida feliz.
Endereço: Rua Laurent Martins, 329
Jardim Esplanada II - São José dos Campos
Telefone: (12) 2134-9100
www.anglocassianoricardo.com.br
www.facebook.com/anglosaojos

Colégio Lumens
Atendimento: berçário e educação infantil
Diferencial: Aulas de inglês, música e esportes
Endereço: Rua Carlos de Campos, 175
Jardim Esplanada II - São José dos Campos
Telefone: (12) 3923-9233
Redes sociais: @colegiolumens

Grilo Falante - Unidade I
Atendimento: berçário e educação infantil
Diferencial: Aulas de inglês, música, esportes e informática
Endereço: R. Santa Elza, 218
Vila Adyana - São José dos Campos
Telefone: (12) 3911-4367
Redes sociais: @escolagrilofalante

Grilo Falante - Unidade II
Atendimento: berçário e educação infantil
Diferencial: Aulas de inglês, música, esportes e informática
Endereço: Av. Barão do Rio Branco, 78
Jardim Esplanada - São José dos Campos
Telefone: (12) 3322-7488
Redes sociais: @escolagrilofalante

Colégio Inspire
Atendimento: ensino infantil ao ensino médio
Diferencial: Aulas de inglês, música, esportes e fotografia
End.: Rodovia Presidente Dutra, Km 145
Vila Tatetuba, São José dos Campos
Telefone: (12) 4009-4321
Redes sociais: @colegioinspire

Instituto São José
Rede Salesiana Brasil de Escolas
Rua Presidente Wenceslau Brás, 75/161
Jardim Esplanada | CEP 12.242-780
Telefone: (12) 3946-7400
institutosaojose@institutosaokose.org.br
Site: www.institutosaojose.org.br
Cursos: Maternal, Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio e Período Complementar para alunos da Educação Infantil ao 5º ano do Ensino Fundamental II (Manhã e Tarde).
NOVIDADE PARA 2019: Programa Bilíngue (por International School) para crianças da Educação Infantil ao 2º ano do Ensino Fundamental I.
Diferencial: O Instituto São José, escola Católica Salesiana, tem como missão a educação integral de alta qualidade e a evangelização de crianças e de jovens, por meio do Sistema Preventivo desenvolvido por Dom Bosco e Madre Mazzarello, fundamentado no tripé: Razão, Religião e Amor Educativo (Amorevolezza). Nosso objetivo é formar "bons cristãos e honestos cidadãos" que possam realizar suas potencialidades de bem na construção de seus projetos de vida como profissionais competentes, éticos e empreendedores, engajados na edificação de uma sociedade fraterna, solidária e na defesa da vida (pessoal e planetária).
O Instituto São José atua há mais de 90 anos em São José dos Campos, faz parte da maior rede de escolas católicas da América: a Rede Salesiana Brasil de Escolas (RSB-Escolas), que possui excelente material didático físico e digital (Edebê Brasil). Em sintonia com RSB-Escolas, o Instituto São José é um espaço educativo que favorece sistematicamente,

aqui e agora, o desempenho progressivo do protagonismo juvenil incentivado pela ação conjunta e indispensável "Família-Escola".

Colégio Teófilo Rezende
• Unidade Floradas São José
Atendimento: Berçário, Educação Infantil, Ensino Fundamental 1 e 2 (a partir de 4 meses até o 9ª ano)
Telefone: (12) 3931-3988
Rua Moisés Tristão dos Santos, 64
Floradas de São José
• Unidade Esplanada
Atendimento: Berçário e Educação Infantil (a partir de 4 meses até 5 anos)
Telefone: (12) 3941-3846
Av.: Barão do Rio Branco, 183
Jd. Esplanada
ww.teofilorezende.com.brzatral

Miriam Ricci Escola Montessoriana
Atendimento: Berçário e educação infantil
Diferencial: método Montessori, inglês para todas as turmas, diariamente a partir de 3 anos.
Espaço: 4.800 m2 construído especificamente para ser escola e atender as necessidades da criança.
Endereço: Rua Jorge Barbosa Moreira, 128
Vila Ema - Telefone: 12 20129707
WhatsApp: 12 996509700
www.miriamricci.com.br
Escolha a melhor educação para seu filho!

Escola Moppe
Atendimento: Berçário ao Fundamental II
Endereço: Av. Lineu de Moura, 1655
Urbanova
Telefone: (12) 3949-9380 ou (12) 99661-1437
E-mail: moppe@moppe.com.br
Site: www.moppe.com.br
Facebook e Instagram: escolamoppeoficial
Diferencial: São 38 anos de história sendo referência e promovendo uma educação forte e moderna, aliadas ao prazer de aprender, com o intuito maior de explorar o potencial de cada aluno.

Berçário MoppeBambini
Endereço: Rua Carlos Chagas, 346
Jd. Esplanada - Telefone: (12) 3204-4610

Maple Bear Canadian School
Atendimento: pré-escola e ensino fundamental
Diferencial: método de ensino canadense e programa de alfabetização bilíngue
Endereço: Av. Lineu de Moura, 1095
Serimbura - São José dos Campos/SP
Telefone: (12) 3209-8318
Redes sociais: @maplebearbrasil

Colégio Planck
Atendimento: Ensino Fundamental (6º ao 9º ano) e Ensino Médio
End.: Av. Cassiano Ricardo, 1963 - Jd. Aquarius
São José dos Campos (12) 3341-0222
email: contato@colegioplanck com.br
site: www.colegioplanck.com.br
Diferencial/Atrativos: O Colégio Planck oferece ferramentas para que cada estudante seja protagonista da sua própria história. Com uma metodologia focada em áreas de conhecimento, projetos e habilidades socioemocionais, oferecemos aos nossos estudantes um ensino que promove o alto desempenho.
Oferecemos 36 eletivas aos nossos estudantes que podem ser feitas no período da tarde. Não medimos esforços para desafiar, inspirar e motivar cada estudante a se tornar a melhor versão de si mesmo. Um Colégio diferente de tudo o que você já viu!
instagram.com/colegioplanck
facebook.com/colegioplanck/

Escola Monteiro Lobato
Atendimento: educação infantil ao ensino fundamental
Diferencial: ensino integral
Endereço: Av. São João, 2500
Jardim das Colinas, São José dos Campos
Telefone: (12) 3928-9700
Redes sociais: @escolamonteirolobatosjc

Instituto Alpha Lumen 1
Rua Clóvis Beviláqua, 868
Jardim Esplanada - 12242-790
São José dos Campos - SP
(12) 3207-5060
Instituto Alpha Lumen 2
Rua Fernão Dias, 260
Jardim Esplanada - 12.242-790
São José dos Campos -SP
(12) 3207-5060
Diferencial: O Instituto Alpha Lumen– IAL é uma entidade sem fins lucrativos, sediada em São José dos Campos/SP que busca soluções de impacto social através de ações educativas. A Alpha desenvolve projetos em várias frentes (Educação, STEM, Arte e Cultura, Empreendedorismo, Esporte, Sustentabilidade e Saúde, Relações Internacionais). Em Educação o IAL gera estruturas educacionais inovadoras e apoio ao ensino de estudantes com altas habilidades. Seu Projeto Escola, que inclui os ensinos Infantil, Fundamental e Médio, visa à formação de lideranças transformadoras e éticas entre jovens e crianças talentosas advindos fundamentalmente da escola pública e de baixa renda, capazes de refletir a construção da própria história, impactando positivamente o seu entorno, muitos com potencial para se tornarem agentes disruptivos na sociedade, no Brasil e no mundo. Com eles, o IAL escala oportunidades a outras crianças e jovens da Rede Pública de Ensino ampliando seus horizontes e motivando vocações para que sejam capazes de articular os diferentes conhecimentos em soluções reais, criativas e eficazes.
Essa deve ser uma construção que envolva toda a sociedade - alavancar esse capital humano que com seus talentos traga mais soluções para o mundo.
(www.alphalumen.org.br)

Senac São José dos Campos
Ensino Médio Técnico em Informática Senac
Rua Saigiro Nakamura, 400
Vila Industrial
São José dos Campos – SP
(12) 2134-9000
sp.senac.br/ensinomedio
Senac Pindamonhangada
Ensino Médio Técnico em Informática Senac
R. Suíça, 1255 - Santana
Pindamonhangaba - SP - (12) 3521-8500
sp.senac.br/ensinomedio

Colégio Poliedro
• Unidade SJC: Rua Irmã Maria Demétria Kfuri, 700 – Jd. Esplanada – SJC/SP
Telefone: (12) 3928-1616
• Unidade SP: Rua Madre Cabrini, 38
Vila Mariana – São Paulo/SP
• Unidade Campinas: Rua Dona Maria Umbelina Couto, 58 - Parque Taquaral
Campinas/SP
Cursos: SJC: Ensino Médio e Ensino Fundamental II; SP: Ensino Médio; Campinas: Ensino Médio
Diferencial: Educar é um desafio que o Colégio Poliedro gosta de enfrentar. Em



sua proposta, destacam-se a dedicação, a autonomia, a tecnologia e a valorização do conhecimento em um ambiente estimulante, que conta com um apoio pedagógico diferenciado oferecido aos alunos e pais.

Colégio Solare

Atendimento: Berçário ao Fundamental 1 (crianças de 0 a 10 anos)
Av. Possidônio José de Freitas, 1401 - Urbanova - Telefone: 3949-1044 ou 99112-2946
E-mail: contato@colegiosolare.com.br
Site: www.colegiosolare.com.br
Facebook ou Instagram: @colegiosolare
Diferencial: Para nós, é muito importante que a criança tenha liberdade e motivação para desenvolver todo seu potencial na infância. Por isso, nossos espaços foram planejados com o foco no desenvolvimento integral da criança e na ampliação de suas dimensões cognitivas e afetivas através do brincar. Venha nos fazer uma visita e conhecer nosso projeto pedagógico!

Centro Educacional Objetivo Aquarius

Atendimento: educação infantil ao ensino médio
Endereço: Av. Rodrigo Reis Tuy, 1200 Jardim Serimbura - São José dos Campos
Telefone: (12) 3904-2100
Redes sociais: @ObjetivoSJC

Colégio Tableau - unidade I

Atendimento: ensino fundamental, médio integrado ao técnico e cursos técnicos
Endereço: R. Claudino Pinto, 93
Centro, São José dos Campos
Telefone: (12) 3203-0199
Redes sociais: @colegiotableausjc

Colégio Técnico Opção

Atendimento: educação fundamental ao curso técnico
Endereço: Praça Cândida Maria César Sawaya Giana, 64 - Jardim Apolo, São José dos Campos
Telefone: (12) 3922-7180

Colégios Univap

Colégios Univap – Unidade Centro

Colégio Técnico Antônio Teixeira Fernandes
Ensino Médio Técnico
Cursos Técnicos: Administração, Análises Clínicas, Eletrônica, Informática, Publicidade e Química.
Endereço: Rua Paraibuna, 70 Jardim São Dimas – São José dos Campos
Telefone: (12) 3928-9822
E-mail: colégio.tecnico@univap.br |
Site: https://www.univap.br/colegios/unidade-centro
Facebook: https://www.facebook.com/colegiosunivap/
Diferencial/Atrativos: O Colégio Técnico, que esse ano completa 51 anos de um ensino tradicional e de referência no mercado, oferece uma proposta de Educação completa, abrangendo o Ensino Médio, com um sistema de ensino consolidado e de referência, e o Ensino Técnico. Excelente infraestrutura com salas de aula equipadas com recursos audiovisuais, sala de leitura, laboratórios que atendem as disciplinas do Ensino Médio e diversos laboratórios específicos para cada Curso Técnico. Quadras para prática de esportes variados e área de convivência com diversas cantinas e ampla área verde para descontração e recreação. Atividades diferenciadas para atender os alunos, como Aula de Robótica, Aulas de Dança, Treino de Futebol, Plantão de Dúvidas, Grupo de Estudos e Aulas de Apoio para área de Exatas, tudo sem nenhum custo adicional. Além de todos os projetos pedagógicos, empreendedores e sociais (como a Campanha Doe Medula), o colégio ainda oferece a Escola da Inteligência, um Programa que tem como objetivo trabalhar, em parceria com as famílias, a Inteligência Socioemocional dos alunos, através de encontros direcionados para esse fim.
O Ensino Médio pode ser cursado no modelo concomitante ao Técnico, no período parcial, com a possibilidade de ingressar no mercado de trabalho através do estágio em diversas empresas de referência no município.

Colégio Univap Aquarius

Ensino Fundamental I,
Ensino Fundamental II e Ensino Médio.
Endereço: Rua Dr. Tertuliano Delphim Júnior, 181 - Jd. Aquarius, São José dos Campos - SP
12246-080 – Telefone: (12) 3908-0970
E-mail: aquarius@univap.br
Site: https://www.univap.br/colegios/unidade-aquarius
facebook: https://www.facebook.com/colegiosunivap/
Diferencial/Atrativos
Situada num dos bairros mais modernos de São José dos Campos, o Jardim Aquarius, a unidade possui uma excelente estrutura, oferecendo aos alunos um ensino forte e humanizado, em um moderno prédio que conta com salas de aula com recursos áudio visuais; laboratórios; anfiteatro; sala de leitura; espaço de recreação; estúdio de dança; espaço musical; restaurante; quadras esportivas e uma bela área verde com quiosques para descontração, integração e recreação. Incluímos em nossa proposta e metodologia de ensino diversos recursos e práticas. Entre as quais: até o 9º ano, aulas (inclusas na mensalidade) de dança, de coral, de Robótica com a estratégia ViaMaker e recurso interativo de leitura com a Árvore de Livros. Em 2020 a implantação do Programa de Educação Socioemocional com a Escola da Inteligência e a continuidade da nossa parceria com um dos maiores Sistemas de Ensino do País – Sistema de Ensino Poliedro.
A Escola se classifica entre as melhores da região, possuindo uma proposta de ensino inovadora baseada no desenvolvimento das competências e habilidades acadêmicas e socioemocionais dos seus alunos.
No Ensino Médio possuímos uma proposta diferenciada como Projeto de Orientação Profissional que visa auxiliar os alunos nas suas escolhas, estabelecendo um ensino focado na preparação para o Enem, oferecendo plantões de dúvidas, grupos e oficinas de estudos.

Colégio Futura Geração

Atendimento: educação infantil ao ensino fundamental II
Endereço: Rua Benedito Machado Figueiredo,21- Urbanova-São José dos Campos
Telefone: (12) 3204-4651
Redes sociais: @olegiofuturageração

COC São José dos Campos

Endereço: Av. Dr. Nelson d'Ávila, 1202
Jd. São Dimas - São José dos Campos / SP
Telefone: (12) 2134-9300
Whatsapp (12) 99130-2669
E-mail: cocsjc@cocsjc.com.br
Site: https://cocsjc.com.br
Facebook: www.facebook.com/cocsjc e
Instagram: www.instagram.com/coc.sjc/
Mensalidade:
1º e 2º Ano - Matrícula R$ 959,11
Mensalidades R$ 1.307,88
3º Ano - Matrícula R$ 1.075,90
Mensalidades R$ 1.467,14
Descritivo: O COC alia moderna tecnologia educacional à tradição de ensino com professores altamente qualificados oferecendo uma formação multidisciplinar pautada em valores éticos, estímulo à autonomia intelectual e ao desenvolvimento de habilidades e competências necessárias à vida e ao trabalho. Já alinhado com o novo ensino médio e às exigências da BNCC, o COC em 2021 oferecerá maior carga horária, novas disciplinas a escolha dos alunos nas diferentes áreas do conhecimento e excelência também no ensino on-line.

Colégio Tableau- unidade II

Atendimento: ensino fundamental, médio integrado ao técnico e cursos técnicos
Endereço: Av. Dr. Nelson d'Ávila, 363 - São Dimas, São José dos Campos
Telefone: (12) 3202-3100
Redes sociais: @colegiotableausjc

SÃO SEBASTIÃO

Colégio Objetivo

Atendimento: educação infantil ao pré-vestibular
Endereço: Av. Rodrigo Reis Tuy, 1200
Jardim Serimbura - Telefone: (12) 3904-2100
Redes sociais:@objetivooficial

Objetivo São Sebastião

Atendimento: educação infantil ao ensino médio
Endereço: Rua Agripino José do Nascimento, 177 - Vila Amélia, São Sebastião
Telefone: (12) 3893-3100
Redes sociais:@objetivooficial

Colégio Luce Prima

Atendimento: educação infantil ao ensino fundamental
Diferencial: ensino bilíngue
Endereço: R. José Augusto dos Santos, 145
Floradas de São José
São José dos Campos
Telefone: (12) 3939-2347
Redes sociais: @colegioluceprima

TAUBATÉ

Escola de Aplicação Dr. Alfredo José Balbi

Atendimento: ensino fundamental ao médio
Diferencial: oferece cursos técnicos
Endereço: R. dos Operários, 153
Centro, Taubaté - Telefone: (12) 3625-4249
Redes sociais: @unitau

Cotet JR

Atendimento: educação infantil a partir de 2 anos
Endereço: Av. Helvino Moraes, 169
Vila São José, Taubaté
Telefone: (12) 3622-6254
Redes sociais: @colegiocotet

Cotet

Atendimento: educação fundamental ao ensino médio
Diferencial: Oferece cursos técnicos
End.: Av. Dr. José Olegário de Barros, 1350
Areão, Taubaté - Telefone: (12) 3621-4292
Redes sociais: @colegiocotet

Anjo Azul

Atendimento: Berçário e Educação Infantil
Diferencial: adaptações físicas, estruturais e sociais para retorno às aulas presenciais com segurança, acolhimento e alegria.
Endereço: Rua Alexandrino Corrêa leite, 288, 12070-330 - Taubaté/ SP
Telefone: (12) 3635-2246
Insta: @bercarioanjoazul

Escola SAAD

Atendimento: educação fundamental ao ensino médio
Diferencial: aulas de música para ensino fundamental I, teatro para fundamental II e médio, treinamento de voleibol feminino e futsal masculino
Endereço: R. Bahia, 44 - Vila São Geraldo, Taubaté - Telefone: (12) 3633-5766
Redes sociais: @escolaSaad

Colégio Jd. das Nações Unidade I

Atendimento: educação infantil ao ensino médio
Diferencial: educação bilíngue e período integral
Endereço: Rua Benjamim Constant, 29/79, Jardim das Nações
Telefone: (12) 3624-7456
Redes sociais: @colegiojardim

Colégio Jd. das Nações Unidade II Tremembé

Atendimento: educação infantil ao ensino médio
Diferencial: educação bilíngue e período integral
Endereço: Av. Marginal, 2507
Caminho Novo, Tremembé
Telefone: (12) 3672-1035
Redes sociais: @colegiojardim

Centro de Educação e Cultura Arquimedes

Atendimento: ensino médio e pré-vestibular
Diferencial: Oferece cursos técnicos
Endereço: Av. Nove de Julho, 285
Centro, Taubaté - Telefone: (12) 3633-5877

Escola Dinâmica Alice Nader Zarzur

Atendimento: educação ao ensino fundamental
Diferencial: período integral
Endereço: R. Chile, 78 Jardim das Nações
Taubaté - Telefone: (12) 3632-7722
Redes sociais: @edinamica

Colégio Cassiano Ricardo Anglo Taubaté

Atendimento: ensino fundamental II ao ensino médio
Endereço: R. Barão da Pedra Negra, 209
Centro, Taubaté - Telefone: (12) 2123-9100
Redes sociais: @AngloTaubate

Objetivo Júnior

Atendimento: ensino fundamental ao ensino médio
Endereço: Av. John Fitzgerald Kenedy, 20 - Jardim das Nações, Taubaté
Telefone: (12) 3631 -7070
Redes sociais: @objetivooficial

Colégio Progressão - unidade I

Atendimento: educação infantil e ensino fundamental
Diferencial: laboratórios didáticos de química e de física, balcão de redação e revisões para os vestibulares
Endereço: Av Itália, 1.351
Jardim das Nações, Taubaté
Telefone: (12) 3621-6030
Redes soiais: @progressao

Colégio Progressão unidade II

Atendimento: ensino médio e pré-vestibular
Diferencial: laboratórios didáticos de química e de física, balcão de redação e revisões para os vestibulares
Endereço: Av. Nove de Julho, 51
Centro, Taubaté Telefone: (12) 3621-6030
Redes sociais: @progressao

Colégio Progressão unidade III - Pindamonhangaba

Atendimento: educação infantil ao pré-vestibular
Diferencial: laboratórios didáticos de química e de física, balcão de redação e revisões para os vestibulares
Endereço: Av. Nossa Senhora do Bom Sucesso, 1.734, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba - Telefone: 3648-2658
Redes sociais: @progressao

UBATUBA

MV Colégio

Atendimento: educação infantil ao ensino médio
Endereço: R. Gastão Madeira, 50
Centro, Ubatuba Telefone: (12) 3832-6576
Redes sociais: @colegiomv

Colégio Anglo

Atendimento: educação fundamental ao ensino médio
Endereço: Av. João Duarte Ferreira, 200
Jardim Carolina Ubatuba - SP
Telefone: (12) 3833-4308
Redes sociais: @anglotaubate

GRADUAÇÃO E PÓS

CAÇAPAVA

Faculdade São Lucas
Atendimento: graduação em administração, enfermagem e farmácia
Endereço: Av. da Saudade, 26 Centro, Caçapava
Telefone: (12) 3653-1110

CARAGUATATUBA

Centro Universitário Módulo
Atendimento: cursos técnicos, graduação e pós-graduação
Diferencial: oferece cursos presenciais, semipresenciais e a distância
Endereço: Av. Frei Pacífico Wagner, 653 - Centro, Caraguatatuba
Telefone: 0800 721 5844
Redes sociais: @universitariomodulo

CRUZEIRO

FACIC - Faculdade de Ciências Humanas de Cruzeiro
Atendimento: graduação e pós-graduação
Diferencial: oferece cursos presenciais e a distância
Endereço: R. dos Andradas, 1039 - Vila Brasil, Cruzeiro
Telefone: (12) 3143-3866

Redes sociais: @facic.cruzeiro

LORENA

UNIFATEA
Centro Universitário Teresa D'ávila
Atendimento: graduação e pós-graduação
Endereço: Av. Dr. Peixoto de Castro, 539 - Cruz, Lorena
Telefone: (12) 2124-2888
Redes sociais: @unifatea

UNISAL - Centro Universitário Salesiano de São Paulo Unidade
Atendimento: graduação e pós-graduação
Endereço: R. Dom Bôsco, 284 - Centro, Lorena - Telefone: (12) 3159-2033

Redes sociais:@unisal

PINDAMONHANGABA

FABAD
Faculdade Bíblica das Assembleias de Deus
Atendimento: graduação e pós-graduação
Diferencial: oferece cursos presenciais e a distância
Endereço: R. São João Bôsco, 1114 Santana, Pindamonhangaba
Telefone: (12) 3644-5172
Redes sociais: @faculdadeFabad

FUNVIC
Fundação Universitária Vida Cristã Unidade I
Atendimento: graduação
Endereço: Estrada Radialista Persy Lacerda, 1000
Pinhão do Borba, Pindamonhangaba
Telefone: (12) 3648-8323
Redes sociais: @funvic

FUNVIC
Fundação Universitária Vida Cristã Unidade II
Atendimento: graduação
Endereço: R. Mal. Deodoro da Fonseca, 316 - Jardim Boa Vista, Pindamonhangaba
Telefone: (12) 3645-3111
Redes sociais: @funvic

FARO
Faculdade de Roseira
Atendimento: graduação e pós-graduação
Endereço: km 77, Rod. Pres. Dutra, Roseira
Telefone: (12) 3646-2071

Redes sociais: @faculdade.deroseira

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Universidade Anhembi Morumbi
Endereço: Av. Dep. Benedito Matarazzo, 4050 - Jd. Aquários, São José dos Campos
Telefone: 0800 015 9020
Redes sociais: @anhembi.morumbi
Atendimento: graduação, pós-graduação, EAD, Semipresencial, Educação Corporativa, Mestrados e Doutorados
Diferencial: Primeira universidade internacional do Brasil. A Anhembi Morumbi possui toda a expertise da primeira universidade internacional do país e oferece aos seus alunos uma formação acadêmica multicultural completa, tanto no Brasil quanto no exterior.
Institucional: A Anhembi Morumbi oferece cursos inovadores, que antecipam as tendências de mercado e criam novos padrões educacionais. Além disso, proporciona aos estudantes uma visão global do mercado, tornando-os aptos a atuar em qualquer parte do País e do mundo.
Em 1970, a Anhembi Morumbi nascia como a primeira faculdade do Brasil a oferecer curso superior na área de Turismo. Naquela época, muitos não entendiam a amplitude do segmento de Turismo, nem mesmo sua importância para a economia do País. Conceitos como potencial turístico e hospitalidade foram introduzidos. E o mais importante: foi iniciado um processo efetivo de qualificação profissional, cada dia mais valorizado pelo mercado de trabalho.
Desde então, o pioneirismo marca a história da Anhembi Morumbi, determinando mudanças profundas também nos rumos do ensino superior brasileiro. São muitos os exemplos de cursos inéditos lançados pela Instituição, entre eles, Gastronomia, Quiropraxia, Design Digital e Aviação Civil – áreas nas quais se tornou referência de ensino.

Anhanguera

Faculdade Anhanguera
Atendimento: graduação, pós-graduação e cursos livres
Diferencial: PEP - (Parcelamento Estudantil Privado): Programa de onde os alunos podem parcelar a faculdade, pagando parte enquanto estudam e parte depois de formado
Endereço: Av. Dr. João Batista de Souza Soares, 4121 - Jd. Morumbi
Telefone: (12) 3512-1300
Redes sociais: @fanhanguerasaojose

Estácio

Estácio
São José dos Campos
Atendimento Presencial:
Seg a Sexta das 9h às 17h30
Atendimento a distância:
Somente aos sábados das 8h às 13h
Diferencial: cursos de graduação a distância com bolsa de até 70% de desconto no curso todo.
Telefone e whatsapp: (12) 4141-0489
Endereço: Avenida Nelson D'Avila, 1202
2º Pavimento – Centro
Redes Sociais: @estaciovale no instagram e @estacioesb no facebook.
Para contato direto e imediato com demais polos da região: https://linktr.ee/estaciovale

Fundação Armando Alvares Penteado (FAAP)
Atendimento: pós-graduação, extensão e cursos livres
Endereço: Praça Bom Jesus do Serimbura, Av. Jorge Zarur, 650



Telefone: (12) 3925-6400
Redes sociais: @naFAAP

Faculdade Católica de São José dos Campos- CATÓLICA-SOC
Atendimento: graduação em teologia (Bacharelado)
Diferencial: educação superior católica presencial
Endereço: Av. São João, 2650. JDdas Colinas- São José dos Campos
Telefone: (12) 3925-6400
Redes sociais: @faculdadecatolicasjc

FGV - Grupo Conexão
Atendimento: pós-graduação em administração de empresas, MBA presencial, MBA online, e cursos de curta duração
Endereço: Avenida Benedito Matarazzo, 9403 - Jardim Oswaldo Cruz
Telefone: (12) 3924-8524
Redes sociais: @UniveritasOficial

Faculdade INPG Business School
Atendimento: ensino superior, pós-graduação e MBA
Diferencial: Instituição comunitária sem fins lucrativos, com ensino, pesquisa e extensão
Endereço: Av. Alfredo Ignácio Nogueira Penido 678 – Jardim Aquarius, São José dos Campos
Telefone: (12) 2012-1070
Redes sociais: @inpgedu

UNIVAP
Universidade do Vale do Paraíba
Campus Urbanova e Centro
Atendimento: Graduação, Pós-Graduação Lato e Stricto Sensu
Diferencial: Com 28 anos de história, a Univap é uma universidade completa, formada por 5 faculdades, ofertando mais de 38 cursos nas áreas da Saúde, Ciências Sociais Aplicadas, Comunicação, Direito, Educação, Artes, Engenharias, Arquitetura e Urbanismo. Além disso possui o Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento e Pós Graduação Lato e Stricto Sensu.
Endereço: Av. Shishima Hifumi, 2911 Urbanova - São José dos Campos e Praça Cândido Dias Castejon, 116 São José dos Campos
Telefones: (12) 3947-1099
WhatsApp: (12) 99725-4268
Redes sociais: @univap
Site: www.univap.br

Universidade Metodista de São Paulo – Campus EAD
Atendimento: graduação e pós graduação lato
Endereço: R. Cel. José Monteiro, 621 - Centro, São José dos Campos
Telefone: (12) 3942-3600
Redes sociais: @universidade.metodista

UNIP - Universidade Paulista
Atendimento: cursos superiores nas áreasbiológicas, exatas, humanas, cursos tecnológicos e pós-graduação.
Diferencial: Cursos superiores nas áreas biológicas, exatas, humanas, Cursos tecnológicos e pós-graduação.
Endereço: Rodovia Presidente Dutra Km 157,5 Pista Sul - Jardim Limoeiro
Telefone: (12) 2136-9000
Redes sociais: @UNIP.oficial

UNINTER - Centro Universitário Internacional
Atendimento: cursos de graduação a distância
Endereço: Av. Paulo Beker, 07 - Vila Adyana, São José dos Campos
Telefone: (12) 2136-9000
Redes sociais: @polosuninteread

SÃO SEBASTIÃO

FASS
Faculdade São Sebastião
Atendimento: graduação e pós-graduação. cursos presenciais, semipresenciais e a distância
Diferencial: Faz parte do grupo educacional Cruzeiro do Sul Educacional
Endereço: Rua Agripino José do Nascimento, 177 - Centro, São Sebastião
Telefone: (11) 3003-1189
Redes sociais: @faculdadesaosebastião

SÃO PAULO

FIA | GRADUAÇÃO

FIA - Fundação Instituto de Administração
Atendimento: Graduação, Pós-graduação, MBA, Pós-MBA, Mestrado, Extensão e EAD
Diferencial: 3 vezes eleita a melhor escola de Negócios do Brasil pela VOCÊ S/A Melhores Universidades do Guia do Estudante Editora Abril
A faculdade com a melhor nota no ENADE em São Paulo
Endereço: Unidade Nações Unidas Avenida Doutora Ruth Cardoso, 7.221 Pinheiros - 05425-902 - São Paulo - SP
Telefone: (11) 3847 3700
Redes Sociais:
Facebook: facebook.com/faculdadeFIA
LinkedIn: https://www.linkedin.com/school/fiabusinessshool

TAUBATÉ

ITES
Instituto Taubaté de Ensino Superior
Atendimento: graduação
Diferencial: Pravaler - crédito universitário
Endereço: Av. Dom Pedro I, 3575 Jardim Eulalia, Taubaté
Telefone: (12) 3635-4553
Redes sociais: @itesoficial

Associação Dehoniana Brasil Meridional
Atendimento: graduação e pós graduação
Diferencial: biblioteca com mais de 70 mil exemplares, sala de informática, estacionamento, área verde, cantina e wi-fi
Endereço: Av. Francisco Barreto Leme, 550 Vila São Geraldo- Taubaté/SP
Telefone: (12) 3625-8080
Redes sociais: @dehoniana

FGV
Grupo Conexão
Atendimento: graduação
Diferencial: pós-graduação, MBA e curso de curta duração
Endereço: Avenida Charles Schnneider, 1700 - Vila Costa- Taubaté
Telefone: (12) 3683-0800

Universidade de Taubaté
Atendimento: graduação, pós-graduação e cursos de extensão
Diferencial: conta com convênios que possibilitam que os estudantes façam intercâmbio em instituições de ensino superior do exterior, em países como Espanha, Portugal e México
Endereço: Reitoria - R. Quatro de Março, 432 - Centro, Taubaté
Telefone: (12) 3625-4100
Redes sociais: @Unitau

Unopar
Universidade Norte do Paraná
Atendimento: graduação e pós graduação
Diferencial: reconhecida pelo MEC. Preços acessíveis.
Endereço: Av. Dr. José Olegário de Barros, 1350 - Vila Das Graças, Taubaté
Telefone: (12) 3621-4292
Redes sociais: @unopartaubate

Alpha Lumen

Muito mais que um colégio

Assista ao manifesto



Um de nossos muitos projetos de sucesso é o Projeto Escola – o colégio do Instituto Alpha Lumen.

Um espaço que atua para apoiar crianças e jovens com altas habilidades nas múltiplas inteligências, formando lideranças preparadas para ingressar nas melhores universidades do Brasil e do mundo como protagonistas globais, capazes de construir seus projetos de vida e estabelecer seu legado ao mundo, com um olhar social.

Saiba mais sobre o Projeto Escola:
www.bit.ly/escola-IAL

30 APROVAÇÕES em **Universidades Internacionais**

1º LUGAR no Vale do Paraíba em Matemática no **ENEM**

2º LUGAR Geral no **ENEM** em São José dos Campos

1.492 medalhas individuais em Olimpíadas Nacionais
11 em internacionais desde 2015

AQUI DENTRO TEM UM BRASIL QUE DÁ CERTO

INSTITUTO ALPHA LUMEN
APOIO AO TALENTO

www.alphalumen.org.br /institutoalphalumen Tel.: (12)3207.5060

CERTIFICAÇÕES: MEMBRO PEA UNESCO • PROJETOS APROVADOS PELO CMDCA • CEBAS (23000020506201959) UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL • ENTIDADE FILANTRÓPICA • ENTIDADE SEM FINS LUCRATIVOS

Google for Education

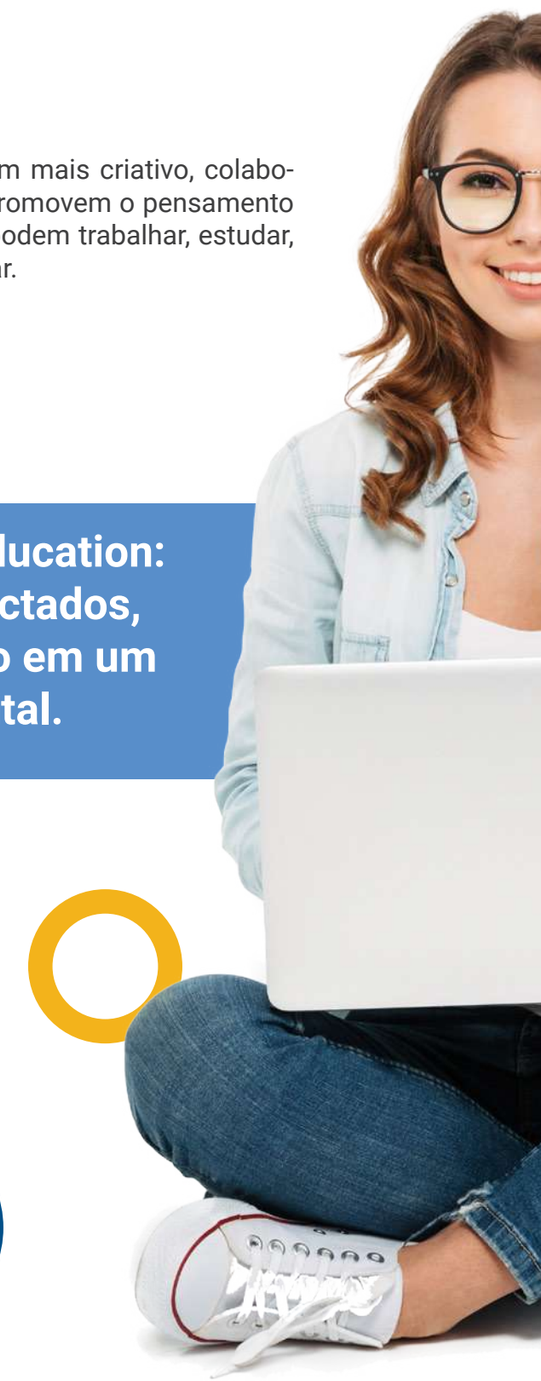
Estamos falando sobre alcançar impacto acadêmico.

Vivemos uma economia que, mais do que nunca, é impulsionada pela inovação. Para estar alinhada às exigências do mercado de trabalho, sua educação deve contemplar:

- **INOVAÇÃO**
- **COLABORAÇÃO**
- **PERSONALIZAÇÃO**
- **SEGURANÇA**
- **VERSATILIDADE**

A excelência digital torna o ambiente de aprendizagem mais criativo, colaborativo e personalizado, com métodos interativos que promovem o pensamento crítico e individual. Além disso, professores e alunos podem trabalhar, estudar, ensinar e aprender em qualquer dispositivo, hora e lugar.

Anglo São José e Google for Education: alunos globalmente interconectados, mas sem deixar de ser humano em um mundo cada vez mais digital.



anglo SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

WWW.ANGLOCASSIANORICARDO.COM.BR ANGLOSAOJOSE ANGLOCASSIANORICARDOSJC

Cinema&

Cinemas reabrem na RMVale

Cinéfilos de Jacareí, Guaratinguetá, Lorena, Pindamonhangaba, São José dos Campos e Ubatuba já podem matar saudades da tela grande.



Da redação
RMVALE

Demorou muito mais que o esperado, mas enfim as redes de cinema começam a reabrir suas salas na RMVale. Em uma das maiores cidades da região, permanecem fechadas. Taubaté ainda alinha sua política municipal no que tange ao funcionamento pleno dos serviços ofertados pelas redes, como consumo nas salas e vendas nas bombonieres. Enquanto isso, os cinéfilos podem conferir algumas estreias e um grande festival de cinema elaborado para o retorno a magia da sétima arte, o #Juntos pelo Cinema, que traz 26 filmes clássicos e contemporâneos com o objetivo de permitir uma vivência saudosista no retorno pós-pandemia. O Grupo Cine, em funcionamento no Shopping Pátio Pinda, reforçou os protocolos de segurança e reabre com capacidade reduzida das salas. “Os protocolos de segurança são os mais rígidos possíveis. Nossos clientes serão impactados em toda a sua jornada no cinema por materiais informativos com as medidas sanitárias adotadas por nossa rede”, explica Bruna Pescara, gerente de Marketing do Grupo Cine. Logo na entrada, há a aferição de temperatura de todos os clientes e disponibilização de álcool em gel em todas as áreas comuns. Todos os produtos são rigorosamente higienizados antes da comercialização nas bilheterias e bombonieres. O intervalo entre as sessões também aumentou para evitar aglomerações e garantir a higienização do local após cada filme. No interior das salas, as poltronas próximas são bloqueadas para garantir o distanciamento seguro entre os clientes. Todos os colaboradores da rede também estão equipados com os EPI’s necessários e capacitados para receber o público com toda a segurança. Já em Jacareí, a rede Cinemark fechou parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo, para os novos protocolos sanitários. Um grupo de infectologistas visitou salas da Rede para acompanhar todo o percurso que será feito por clientes e funcionários, orientando e desenhando em conjunto os protocolos. “Nós nos preparamos, durante todo esse tempo, para reencontrar o nosso público com toda a segurança necessária. Nossos protocolos foram pensados e desenhados em detalhes, buscando a segurança e o bem-estar dos nossos clientes e colaboradores. Estamos satisfeitos em poder receber todos com o nível de qualidade da Cinemark”, afirma Marcelo Bertini, Presidente da Cinemark Brasil. A rede Cinemais reabriu suas salas em Guaratinguetá e Lorena no dia 15 de outubro, com protocolos de segurança aprovados pelos municípios e garantindo os procedimentos sanitários e evitando aglomerações nas áreas externas e internas. O Cine Porto, no Shopping Porto Itaguá em Ubatuba, foi o primeiro a reabrir em 9 de setembro e também adotou todos os cuidados para garantir a saúde dos cinéfilos do Litoral Norte. Em São José dos Campos, Cinépolis no Shopping Jardim Oriente e Kinoplex no Vale Sul Shopping decidiram reabrir suas salas no dia 22 de outubro. Em um primeiro momento oferecerão promoções para ‘fisgarem’ o público para o reencontro. Ambas adotam todos os procedimentos necessários para evitar o contágio do coronavírus.

#JUNTOS PELO CINEMA

Um grande festival com filmes clássicos e contemporâneos, internacionais e brasileiros, foi pensado por profissionais de diferentes empresas entre estúdios, distribuidores, exibidores e fornecedores do segmento para saudar a retomada. Na RMVale, a rede Cinemark e o Grupo Cine aderiram a mostra e exibirão grandes filmes da história da sétima arte, sucessos de crítica e bilheteria, além de produções recentes, a preços populares. Clássicos contemporâneos como “Harry Porter e a Pedra Filosofal” estarão ao lado de lançamentos como o aguardado musical “BTS Break The Silence: The Movie”, que estreia no dia 29 de outubro em circuito comercial no país. O festival é uma opção para a vivência na retomada do público as salas. . “Tentamos incluir na programação o que este espectador frequente gostaria de ver na volta, mas a seleção não é voltada só para o cinéfilo de carteirinha. A ideia central é trazer aqueles filmes tidos como os que precisam ser vistos numa sala de cinema. São obras que muita gente não pôde ver no cinema, pela idade ou por falta de oportunidade, e que agora terão nova chance”, diz o crítico de cinema, Érico Borgo, responsável pela curadoria do festival.





O ILUMINADO (1980/Suspense)

Passado e futuro se misturam em uma jornada de loucura e violência capaz de abalar até o mais corajoso dos cinéfilos. Baseado na obra de Stephen King, Stanley Kubrick criou em "O Iluminado" um espetáculo cinematográfico, feito de som, cor, movimentos de câmera precisos e atuações viscerais que entraram para a história. O cinema nunca mais foi o mesmo depois que a família Torrance entrou no Overlook Hotel.



O PALHAÇO (2011/Drama)

Considerado um dos 100 melhores filmes brasileiros de todos os tempos, O Palhaço é a combinação de dois grandes talentos nacionais: Paulo José e Selton Mello (que também dirige o longa). Pela dinâmica entre pai e filho, Mello cria uma história delicada sobre a ironia de artista: mesmo frustrado, é só na arte que ele vai reencontrar o seu sorriso.



OS BONS COMPANHEIROS (1998/Policial)

Henry Hill, o personagem de Ray Liotta em Os Bons Companheiros, começa a sua história declarando: sempre quis ser um gângster. Um fascínio que é reproduzido visceralmente pelo diretor Martin Scorsese na mistura de violência, humor e devoção à sétima arte que se tornou sua assinatura. Com atuações inesquecíveis de Ray Liotta, Robert De Niro e Joe Pesci (que levou um merecido Oscar de Melhor Ator Coadjuvante) , Os Bons Companheiros é cinema puro saído das mãos de um de seus maiores expoentes.



OS VINGADORES (2012/Aventura)

Em 2008, com o lançamento do primeiro Homem de Ferro, o Marvel Studios iniciava a criação de um universo. Não se tratava apenas de uma longa e lucrativa franquia, mas de um imaginário construído com o público. Quatro anos depois, "Os Vingadores" estreou como um acontecimento cinematográfico sem precedentes, honrando uma história de décadas nos quadrinhos, reunindo pela primeira vez seus heróis nas telas - e dando aos fãs uma experiência cinematográfica como poucas na história recente!



TUBARÃO (1975/Suspense)

Pela sinopse — criatura gigante ameaça uma pequena cidade litorânea — Tubarão parece simples. Steven Spielberg, porém, resolveu fazer um filme sobre medo, não sobre um monstro, e entrou para a história. Inspirado pelos ensinamentos de Alfred Hitchcock, o diretor dá uma aula de cinema ao estabelecer uma rotina frenética de suspense guiada pela trilha de John Williams e as atuações carismáticas de Roy Scheider, Richard Dreyfuss e Robert Shaw.

ESTREIAS



01/10 A ILHA DA FANTASIA

• **Direção:** Jeff Wadlow
• **Elenco:** Michael Peña, Maggie Q, Lucy Hale
O proprietário de uma ilha luxuosa convida um grupo de hóspedes para viver suas maiores fantasias de uma forma inesperada.

22/10 A VERDADEIRA HISTÓRIA DE NED KELLY

• **Direção:** Justin Kurzel • **Elenco:** George MacKay, Russell Crowe, Nicholas Hoult
A história do matador australiano Ned Kelly e sua gangue quando fogem das autoridades durante a década de 1870.





29/10 BTS BREAK THE SILENCE: THE MOVIE

• **Direção:** Jun-Soo Park • **Elenco:** Nam-joon Kim, Seok-jin Kim, Suga
O filme relata os melhores mometos da turnê Love Yourself: Speak Yourself, que passou por São Paulo em maio de 2019.

De olho na crise gerada pela pandemia, a Jovem Pan SJCampos criou ações que incentivam e promovem a economia da região.

JOVEM PAN e a RETOMADA ECONÔMICA

EMPRESÁRIOS E DIRETORES DE GRANDES EMPRESAS CONVERSAM TODA TERÇA-FEIRA, DENTRO DO JORNAL DA MANHÃ SOBRE OS DESAFIOS, ESTRATÉGIAS E PERSPECTIVAS NA RETOMADA AOS NEGÓCIOS.

NOVOS FORMATOS DE PLANOS, PACOTES DE MÍDIA E PROJETOS COM CONDIÇÕES* ESPECIAIS E DIFERENCIADAS PARA VEICULAÇÃO NA EMISSORA.

*Condições válidas até Março de 2021.

PRESTAÇÃO DE SERVIÇO E TODA A CREDIBILIDADE DO JORNALISMO QUE VOCÊ CONHECE, TRAZENDO CONTEÚDO E INFORMAÇÃO QUE FAZEM A DIFERENÇA NO SEU DIA A DIA.

Contate nosso departamento comercial e consulte todas as opções e condições.

(12) 3938-8700 (11) 9 7178-7852 comercial@jovempansjc.com.br

JP FM S.J. DOS CAMPOS - 94,3

MULTI POSSIBILIDADES MUITO RESULTADO

Passarella&

Meu nome é Pytthon! 24.666
Para vereador? Claro que não.
Para a divx que você quer copiar :)

Luís Phytthon
RMVALE

Fotos: Divulgação



Eleições, eu? Só se for para Miss Brasil, queridxs. Nem começou direito e já não aguento o festival de deselegância no horário eleitoral gratuito. E olha que não me refiro ao vestuário dos candidatos. Elegância não é vestir grifes caríssimas, ao contrário, em excesso tem muita gente que fica parecendo árvore de Natal com tantas etiquetas de marcas que simplesmente não combinam. Me recuso a comentar, por exemplo, o debate da Band regional. Vergonhoso. Tem candidato na maior metrópole da RMVale fazendo "pegadinha do João Kléber", associa o nome do "tá okay" e acha que "tá okay" também. Vergonha alheia, mas há vida inteligente, Márcia, queridaa. E nem vou colocar mu.dan.ça, assim nessa grafia na coluna para dizer que voto em alguém levemente estrábico. Fico aqui pensando, pedir voto, reunião na casa de apoiadores, comer pastel em feira livre, tudo isso pode, não é Doria 'n' Gray, agora a reabertura das salas de espetáculos, fica para depois. Primeiro os canastrões no palco das eleições, depois os talentosos para a arte. E sem rancor, pois não aceito nem uma grama a mais, 'tá repreendido satanás', continuamos a desfilar pelas páginas da **Metrópole Magazine**. E uma novidade: aceitei voltar a 'colunar', que saudade de Maria Encarnação, absoluta, linda e sempre inspiração, não chego aos pés desta diva, mas com um pouquinho de caviar e algumas taças de champagne Moet & Chandon Impérial Brut (mais 'acessível'), estou sendo um pouco mais 'exploradx' pelo **Meon** e vocês ganharam minha companhia mais duas vezes por 'month' nas páginas do colorido "**Meon Jornal**". E segue o baile. Preparei alguns 'looks' para este calor saárico para matar toda e qualquer Covid, não é Inês Brasil, e para o verão que vocês verão! Beijo para a Manuela d´Ávilla, lindaaaaa.

Cores: Que seja claro #2021

Mãe Dinah não baixou por aqui, mas a princípio, tudo aponta que a estação mais quente do ano terá roupas com cores mais claras, oferecendo equilíbrio e energia para os looks. Além dos tons orgânicos que já estão desfilando por vários closets, não é Carlinha? Aliás, a cor branca e o calor sempre foram parceiros. Precisa combinar com a balança que você quer usar a cor desde a semana do reveillón para não dar 'xabu'. Quem disse que as peças de alfaiataria só aparecem nos meses do inverno? Portanto, essa modelagem irá aparecer na primavera e verão 2021.



Bermudas de alfaiataria

Foi-se o tempo que peças de alfaiataria só apareciam nos meses invernais. Pois é Maryna, essa modelagem irá aparecer na primavera e verão 2021. Em bermudas femininas para as mulheres comporem looks elegantes e sofisticados e fugirem do calor, não é? Para compor o figurino sandálias ou sapatilhas confortáveis para serem vestidas com conforto e classe.





Mangas bufantes por todos os caminhos

Tem uma figura aqui, pertinho, premiada, que 'bufa por tudo', juro, precisam conhecer para fugirem, mas para isso é preciso 'expertise' ela é mais falsa que a 'Joice Hallsseman' pedindo votos na "cracolândia", mas não sei o motivo que me levou a levantar a ficha dela para vocês. Ahhh, lembrei, mangas bufantes! Tudo indica que retornarão dos anos 80 para o 20#21. É verdade, que já estão entre nós, mas virarão uma espécie de Rosanah "como uma deusa", daqui a pouquinho. Uma combinação perfeita com essas mangas extravagantes é o detalhe de babados na mesma peça, compondo um grande hit para as estações quentes.



Sem lenço e documento? Pode até esquecer o segundo, mas o lenço vai bombar

Acessórios que vêm ganhando a guerra das opções nas últimas temporadas são os lenços de seda ou cetim. Atemporais, muito versáteis podem ser usados em qualquer época do ano. Laçarote, Eduarda, é o atual e modelo de maior sucesso usado entre as famosas e fashionistas! Então, preparem-se para garantir aquele visual descolado para as próximas estações. Você também pode, Victor Hugo.

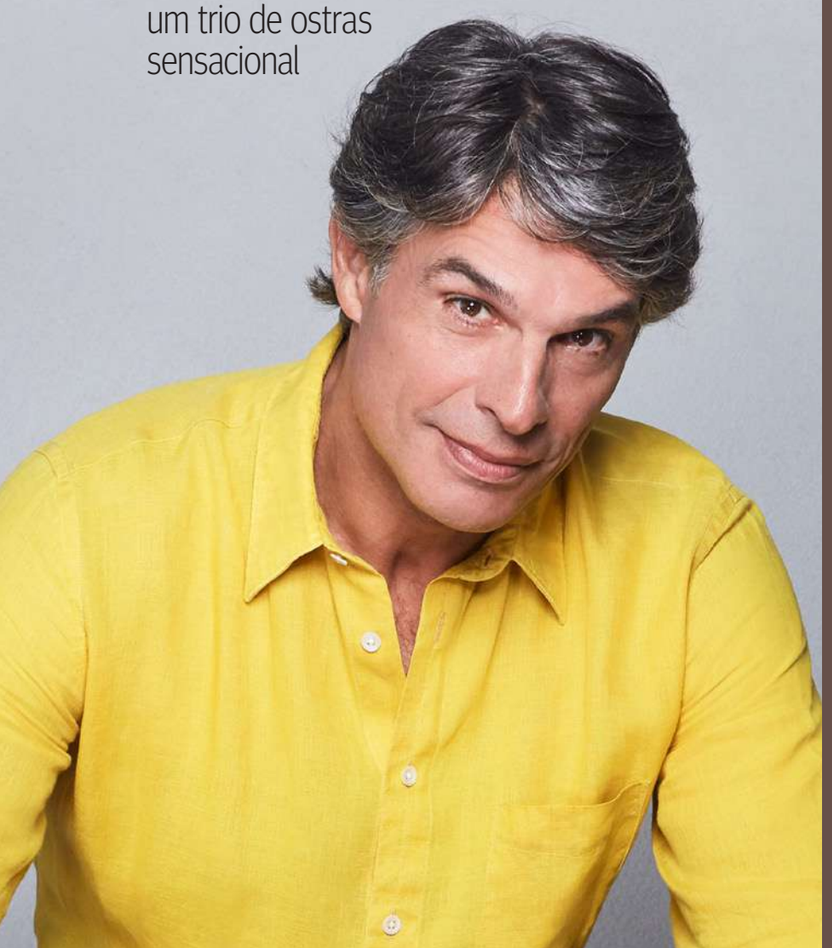
Bolsos para todos os lados e modelos

Então com essa 'praga' de coronavírus horroroso, entramos em um novo normal, onde levamos nos bolsos álcool em gel e algumas coisinhas. Com isso, os bolsos nas calças, bermudas e até em modelos de macaquinhos voltaram à alta. Por conta disso, surgiram também algumas roupas inspiradas em uniformes, com cores claras e mais suaves. Particularmente, não me caem bem, talvez por conta do 'excessinho de peso temporário', mas estão em voga e na moda. ■

Fotos: Divulgação

O talento e a simpatia de Olivier Anquier

Um dos mais adoráveis franceses entre nós traz um trio de ostras sensacional



Da redação
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Um dos mais adoráveis chefs franceses em atividade no Brasil, Olivier Anquier, imigrou para o país há quase 40 anos, em 1979, e naturalizou-se em 2007. Nascido e criado na comuna francesa de Montfermeil, localizada no subúrbio parisiense, tornou-se conhecido entre nós por seu trabalho na televisão em diversos programas que abordavam as temáticas de viagem e culinária. Comandou o quadro de culinária nos programas "Tudo a Ver" e "Domingo Espetacular" entre 2005 e 2008n na Rede Record, em dobradinha com o saudoso Paulo Henrique Amorim. Na mesma emissora, participou ativamente do "Programa da Tarde", apresentado por Maria Cândida. Teve passagens pela Rede Bandeirantes e na GNT com o programa "Diário do Olivier" e o reality show "Cozinheiros em Ação". Atualmente, está no reality de confeitaria "Bake Off Brasil" onde é jurado dos confeiteiros competidores amadores. Ao lado da chef confeiteira Beca Milano e a apresentadora Nadja Haddad nas tardes de sábado no SBT. Anquier é tão querido no país que já aventurou-se na teledramaturgia e na dublagem. Em 2012 fez uma participação especial na novela "Carrossel" e dublou o personagem Jean Pierre, da telessérie "Traçando Arte" exibida na TV Rá-Tim-Bum. Além de apresentador, também é empresário. Seu mais recente empreendimento é o Esther Rooftop. Proprietário também do reconhecido restaurante L'Entrecot do Olivier em São Paulo. Para a **Metrópole Magazine** de forma especial, presenteia nossos leitores com três receitas de ostras. Bon appétit.



Trio de Ostras

Ostra Gratinada

- Rendimento: 2 pessoas
- Nível de dificuldade: Fácil
- Tempo de preparo: 30 minutos

Ingredientes:

- 6 ostras
- 1 alho poró cortado em finas rodelas
- 50g de creme de leite fresco
- 1 cebola roxa pequena cortada em finas fatias
- 1 galho de dill picado
- 3 colheres de sopa de vinho branco seco
- Sal a gosto
- Pimenta do reino a gosto
- 20g de manteiga
- 30g de queijo tipo emmental

Modo de fazer:

1) Abra as ostras deixando-as na casca inferior e jogue fora a casca superior. Em uma assadeira disponha as ostras em cima de um leito de sal grosso para estabilizá-las.
2) Em uma caçarola coloque a manteiga para derreter e adicionar a cebola e o alho poró. Em fogo baixo mexa sem parar para que os ingredientes murchem, mas sem dourá-los.
3) Adicione sal, pimenta do reino, o vinho branco e o creme de leite fresco. Deixe reduzir por 5 minutos em fogo médio.
4) Adicione o dill e a salsinha e coloque este molho em cada ostra e cubra com queijo antes de gratinar no forno em temperatura média por aproximativamente de 15 a 20 minutos.
5) Sirva imediatamente.

Ostra Frita

- Rendimento: 4 pessoas
- Nível de dificuldade: Médio
- Tempo de preparo: 30 minutos

Ingredientes:

- 12 ostras
- 1 ovo
- 100g de farinha de rosca ou farinha panko
- 100ml de óleo de fritura (qualquer um, menos soja)
- 2 colheres de sopa de salsinha picada

Modo de fazer:

1) Abra as ostras e separe delicadamente a carne da casca. Muito importante reservar a água das ostras.
2) Peneire a água das ostras, adicione em uma panela junto com um pouco de água e coloque para ferver. Abaixe a chama para manter a água no limite da fervura.
3) Em seguida mergulhe as ostras por 15 segundos e retire-as da água com uma espumadeira e coloque-as imediatamente em uma tigela com água e gelo para cortar a cocção.
4) Seque-as e passe-as no ovo batido e depois na farinha de rosca.
5) Mergulhe-as para fritar por duas vezes no óleo em uma temperatura de 180° por 15 segundos. Retire e reserve por 3 a 4 minutos no mínimo e repita a operação por também 15 segundos.
6) Deixe-as repousar em cima de um papel absorvente e sirva imediatamente com limões cortados para espremer por cima.

Ostras com Vinagrete

- Rendimento: 2 pessoa
- Nível de dificuldade: Fácil
- Tempo de preparo: 15 minutos

Ingredientes:

- 6 ostras
- Sal grosso
- Suco de 1 limão espremido
- ½ tomate picado em cubos pequenos
- Salsinha e dill picados
- ½ colher de café de pimenta do reino moída

Modo de fazer:

1) Ao abrir as ostras recupere a sua água e peneire. Reserve.
2) Em um recipiente misture o suco de limão, a água das ostras, a pimenta do reino, a salsinha, o dill e os tomates picados. Misture bem para fazer um vinagrete.

Montagem:

1) Deite as ostras em um leito de sal grosso para estabilizá-las no prato.
2) Despeje uma colher de chá de vinagrete dentro de cada ostra.
3) Sirva em seguida. ■

Veloz&

Porsche 911, deixando a crise da pandemia a quilômetros de distância









Fotos: Divulgação

Da Redação
RMVALE

A montadora alemã de carros de luxo Porsche registrou vendas superiores a 117% no primeiro quadrimestre de 2020 quando comparado ao mesmo período de 2019. O motivo do bom desempenho em um mercado que caiu mais de 70% com a pandemia da Covid-19 no mesmo período é o recorde de vendas do Porsche 911.

A nova geração do 911 vendeu até o final de abril 455 unidades no Brasil e acumulou em setembro 664 unidades vendidas - são praticamente 73 novos Porsche 911 nas ruas mensalmente.

Extremamente esportivo e, ao mesmo tempo, confortável e irrestritamente apto para o uso diário. Os modelos 911 seguem de forma consistente este caminho e caíram no gosto dos "endinheirados" do país.

Os modelos 911 Turbo têm um desempenho incrível, e continuam com o layout básico dos motores , embora os detalhes tenham sido otimizados. Desta forma, são empregados, entre outros, turbocompressores de gás de escape e, pela primeira vez, injetores piezo elétricos. Otimizando as condições de circulação de ar, coletores de escape provenientes do 911 GT2 RS aprimoram a reação e a eficiência. A refrigeração do ar de admissão e a aspiração do ar do motor foram reprojetadas.

Com seu design, a dianteira faz referência à história da Porsche – e abre, mesmo assim, novos caminhos. Mais larga, com incríveis 45 mm, com uma bitola também alargada traz mais estabilidade a direção. Como dita a história do carro, os para-lamas são mais altos do que o capô dianteiro. Ainda mais claramente destacados, eles sublinham o DNA típico do design da Porsche.

Os detalhes do veículo são muito elegantes. De série no 911 Turbo: o revestimento em couro com costuras contrastantes na cor Giz. De série no 911 Turbo S: o revestimento em couro bicolor, também com costuras contrastantes. Além disso, frisos decorativos em Lightsilver: no 911 Turbo com elemento decorativo em Diamar Darksilver e no 911 Turbo S com elemento decorativo em carbono fosco. ■



911 Turbo
2,8 s
Aceleração de 0 - 100 km/h com pacote Sport Chrono
320 km/h
Velocidade máxima

Motor
- Número de cilindros: 6
- Gradação de combustível: 98
- Diâmetro: 102,0 mm
- Curso do cilindro: 76,4 mm
- Deslocamento do motor: 3.745 cm³
- Potência (kW): 427 kW
- Potência (cv): 580 cv

911 Turbo S
2,7 s
Aceleração de 0 - 100 km/h com pacote Sport Chrono
330 km/h
Velocidade máxima

Motor
- Número de cilindros: 6
- Gradação de combustível: 98
- Diâmetro: 102,0 mm
- Curso do cilindro: 76,4 mm
- Deslocamento do motor: 3.745 cm³
- Potência (kW): 478 kW
- Potência (cv): 650 cv

Mercado&

Você sabe vender?

Conheça 3 simples passos simples que podem ajudar praticamente qualquer segmento de empresa a aumentar a conversão em vendas

Poucos fatores são tão decisivos no mundo dos negócios quanto a competência de vendas, muitos afirmam, inclusive, ser o fator número 1 ou pré-requisito de empresas de sucesso. Quando se fala do universo de pequenas e médias empresas, isso se torna ainda mais crítico. A falta de foco na área comercial se torna uma receita, quase que certeira, para a falência. A tendência é que esse cenário se torne cada vez mais crítico e competitivo, fato que será bom para alguns e catastrófico para outros. Saber vender de forma tática, profissional e ética não pode mais ser considerado algo secundário, ou um luxo, mas nesse sentido fica a pergunta: você realmente sabe vender? Quando faço essa pergunta, me refiro ao seguinte: sob demanda e de forma inusitada, você saberia utilizar uma metodologia e passos simples com o qual se basear para elevar suas chances de ter sucesso em uma venda ou negociação? Embora alguns tenham aptidão nessa competência, a grande maioria dos empreendedores responderia não e existe uma razão muito específica para isso: embora promover vendas seja uma das maiores causas de sucesso na empresa, não é um assunto treinado e estudado como realmente necessário. Nesse sentido, preparei um raciocínio simples para encarar reuniões de vendas de maneira tática e eficaz, mas antes permita-me fazer uma analogia deste mesmo raciocínio com uma situação em que todos já passamos na vida. Imagina que ao chegar com dores a um consultório médico você espera mais de duas horas. Com uma dor quase insuportável você é chamado à sala. Ao entrar, o médico mal olha para você e não te convida a sentar. Quando você está prestes a relatar suas dores e o que sente, ele simplesmente te corta e fala que você tem uma doença terminal e que por isso precisará fazer uma cirurgia caríssima. O que você faria em uma situação dessas? Com certeza, eu iria procurar outro especialista!

Agora, voltando à nossa temática sobre vendas. Acontece que a grande maioria das pessoas vende exatamente da mesma forma que o médico da analogia. Não criam relacionamento e não promovem a confiança de seus clientes, não escutam suas dores e não diagnosticam corretamente suas necessidades por estarem focados somente em faturar. Nesse sentido, leia com muita atenção o processo de 3 simples passos que podem ajudar praticamente qualquer segmento de empresa a aumentar a conversão em vendas.

Diagnóstico

Diagnóstico significa entender e levantar as reais necessidades do seu potencial cliente. Quais são seus problemas, dores e implicações futuras, para ele e seu negócio, de permanecer na mesma situação.

Receita

Apresentar de maneira profissional a melhor solução que irá resolver o problema do potencial cliente. Qual o caminho mais adequado em termos de superioridade técnica, custo benefício, entre outros atributos. É somente aqui, após levantar as reais necessidades do cliente, que apresentamos qualquer solução, serviço ou produto, nunca antes de diagnosticá-lo.

Tratamento

Tratamento significa fechar a venda, acordar os detalhes, finalizar a transação e iniciar a implementação da solução ou serviço ou simplesmente entregar o produto. Lembrando sempre dos devidos cuidados com o pós-venda.

Convido você agora a refletir: em qual desses passos você ou sua equipe pode colocar mais atenção e energia?

Ao melhorar continuamente em termos de competência, é simplesmente natural colher melhores resultados! Afinal, se colhe aquele que se planta.

Ao ler até aqui, você entendeu a criticidade de profissionalizar as vendas de sua empresa e também três simples passos que podem alavancar seus resultados comerciais. Convido agora a colocar esse conhecimento em prática e, assim, se tornar um empresário, ou profissional, mais competente e com maiores resultados. ■



Foto: Divulgação

Valdez Monterazo
é master coach, especializado em negócios, psicologia positiva e carreira. É partner associado na Sociedade Brasileira de Coaching, maior referência em desenvolvimento de negócios e soluções corporativas no Brasil e Coach Executivo e de Negócios no BNI (Business Networking International)

ATENÇÃO IMPORTA

Nunca foi tão difícil para a publicidade capturar a atenção. Neste quesito, as revistas são imbatíveis*

- **Leitores** prestam mais atenção ao ler revistas do que quando se envolvem com outras mídias
- **82%** dos leitores gostam da publicidade nas revistas
- **58%** dos leitores disseram que não fazem mais nada enquanto leem uma revista
- **43%** concordaram que a publicidade em revistas é relevante
- **57%** concordaram que a publicidade em revistas faz parte da experiência – mais do que para qualquer outro canal

*Fonte: Projeto Pay Attention

ANER
ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE EDITORES DE REVISTAS


AÉROPOSTALE
@aeropostale.brasil
VALE SUL SHOPPING