

# metrópole

magazine



## HISTÓRIAS DE NATAL

AMOR E SOLIDARIEDADE EM  
TEMPOS DE PANDEMIA



**COMPRAS**  
Shoppings de São José  
apresentam decoração natalina



**PASSARELLA**  
Luís Phytton e as  
dicas de moda



**GASTRONOMIA**  
O rocambole natalino  
de Daniel Bork



**VELOZ**  
Taos, a nova aposta da  
VW para o mercado SUV



**NATAL**  
Dom Fernando Figueiredo  
traz uma bênção especial

# Circuito Turístico da RMVale



[www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale](http://www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale)

Siga-nos:



@circuitoturisticoemvale



**SICOOB CRESSEM**

Há **35** anos, a melhor opção de crédito consignado para o servidor municipal.

Ligue agora mesmo:  
**12 3904 9555**

[sicoobcressem.com.br](http://sicoobcressem.com.br)

# A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER



Praias no ranking internacional



Serras com charme europeu



Trilhas exóticas



Gastronomia surpreendente



2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes



O **meon** vai com você!  
[www.meon.com.br](http://www.meon.com.br)

## 2020, um ano de desafios e evolução

Chegamos a nossa edição final de 2020, para muitos um ano que não terminará no dia 31 de dezembro. Ao caminharmos para os seus últimos dias com um cenário, certamente, inimaginável nas mais pessimistas previsões, podemos elencar uma série de evoluções positivas frente a adversidade imposta pela pandemia da Covid-19. Seja no que se refere à saúde ou ao desempenho da economia global, o ano chega na reta final com um balanço, muitas variações e uma certeza: o melhor está por vir! Estamos em evolução, movimento, que enquanto estado da matéria, nos provoca profundas reflexões e assim foi ao longo de toda história da civilização ocidental. Enfrentamos juntos este novo mundo que se apresentou, sofremos as dores das perdas que a pandemia impôs a humanidade, e celebramos cada ato que extravasou nossa condição individual e abraçou o coletivo, seja em saúde, economia, arte e cultura, solidariedade, enfim, o distanciamento social nos uniu a tal ponto que hoje sabemos que juntos somos melhores. O “outro”, às vezes invisível, tornou-se “nós” e, dispostos a escrevermos uma nova história, seguiremos juntos. O **Grupo Meon de Comunicação** permaneceu em guarda para garantir voz a todos os agentes necessários para que como uma só cidade, nossa RMVale seguisse firme no propósito de enfrentar e combater a pandemia e propiciar à nossa gente condições de biossegurança e plataformas ativas para seu desenvolvimento econômico. Enquanto muitos, milhares, milhões, fecharam suas portas e temporariamente encerraram suas plataformas, avançamos e abrimos novas frentes, com o propósito de evoluirmos em movimento em direção aos nossos milhões de leitores nos seis anos de nossa existência. Avançamos no Litoral Norte com uma base de comunicação para atender a população das quatro cidades e os turistas de todo o Brasil, que impactados com a pandemia, precisavam de uma brisa marítima. A base **Meon - Litoral Norte** cumpriu seu papel e pode agora percorrer outros destinos na RMVale. Lançamos o maior projeto de educomunicação em exercício, o **Meon Jovem**, que traduz para os educandos os princípios basilares do jornalismo e a condição de contribuímos para o bem coletivo por meio da mídia. Fizemos a maior cobertura para a maior eleição vivenciada pela RMVale. Estivemos por meio de nossos produtos, nos 39 municípios da região, maximizando as propostas dos candidatos para melhorarem coletivamente a vida de suas comunidades. Lançamos em outubro o **Meon Jornal**, primeiro impresso com a tecnologia de um portal de notícias, híbrido, com a linguagem da internet para o leitor saborear por meio de papel certificado. E agora em evolução, lançamos o **Meon – Diálogos e Estratégias**, espaço voltado às ideias para construção de uma sociedade mais justa, fraterna e humana. Feliz Natal e que 2021 venha fazer vez com nosso melhor: estarmos juntos.

Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

**metrópole**  
magazine

Regina Laranjeira Baumann  
Diretora Executiva

Editor Especial  
Fabrício Correia

Reportagem  
Andressa Lorenzetti, Bruna Caroline,  
Caroline Corrêa, Samuel Strazzer, Tamires Vichi,  
Vinícius Assis e Valtencir Vicente

Diagramação/Artes  
Adriano Augusto

Departamento Administrativo  
Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial  
Luiza Tralli e Vicente Freitas

Distribuição  
Edson Amaral

EDIÇÕES ANTERIORES:  
www.metropolemagazine.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem auditada por:



Diário da Metrópole LTDA

CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas

São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333

Email: metropolemagazine@meon.com.br



A revista **metrópole Magazine** é um produto do  
**Grupo Meon de Comunicação**

### Cobertura e distribuição

**RMVale**  
39 cidades



População:  
**2.475.879**



Área (em km²):  
**6.192,67**



PIB 2015 (em mil reais):  
**8.518.042,54**

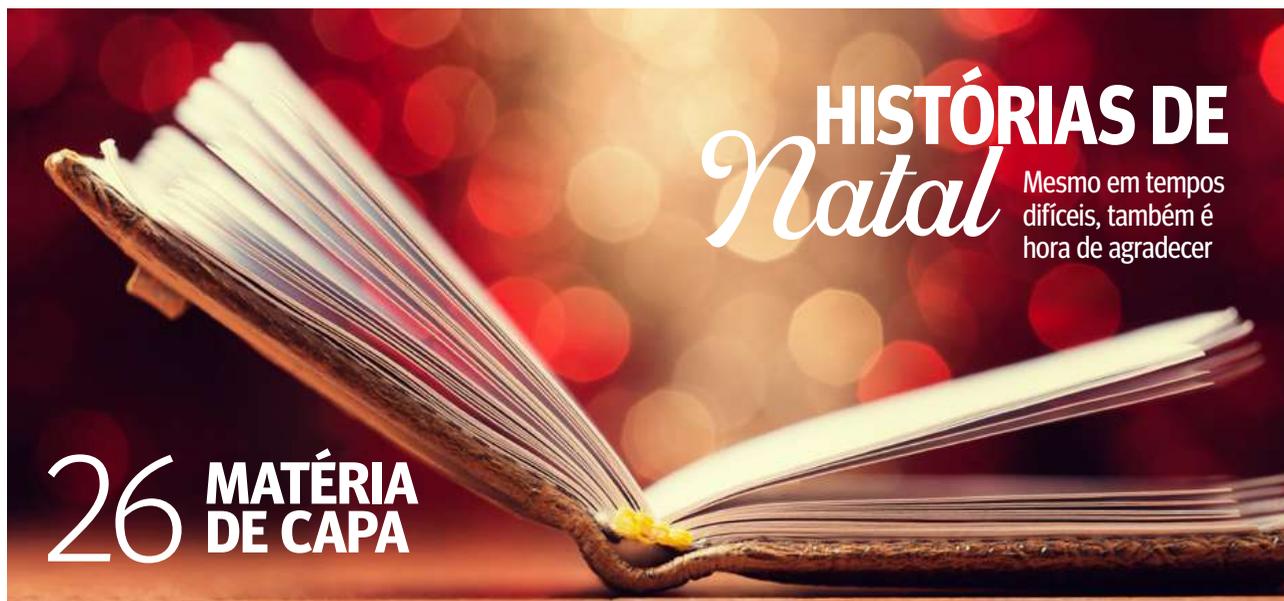


Em 2020, a vida nos proporcionou um grande aprendizado, gerou crescimento, amadurecimento, conhecimento e criou-se mais empatia. Essa é a graça da vida, ela não para. Ela sempre continua **cheia de motivos** para seguirmos em frente. São esses motivos que fazem a **esperança** crescer dentro de cada um de nós.

E que aquela luta pelos nossos **sonhos permaneça sempre!** A equipe Setpar deseja boas festas a você e seus familiares, e que neste novo ano os seus sonhos se transformem em uma **realidade!**

Feliz Natal  
e um próspero ano novo

## SUMÁRIO



# HISTÓRIAS DE *Natal*

Mesmo em tempos difíceis, também é hora de agradecer

## 26 MATÉRIA DE CAPA

**16 Especial Covid-19**  
Estado de atenção. São Paulo retorna à fase amarela.



**38 Compras&**  
Shoppings de São José apresentam decoração natalina



**42 Passarella&**  
Luís Phytton e as dicas de moda



**46 Gastronomia&**  
O rocambole natalino de Daniel Bork



**58 Veloz&**  
Taos, a nova aposta da VW para o mercado SUV



**60 Natal&**  
Dom Fernando Figueiredo traz uma bênção especial



08 \_\_\_\_\_ **Espaço do Leitor**

09 \_\_\_\_\_ **Aconteceu&**

12 \_\_\_\_\_ **Frases&**



*J.S.*

Dr. Juan Sánchez  
cirurgia plástica

CLÍNICA DE CIRURGIA PLÁSTICA DR. JUAN SÁNCHEZ  
RUA SANTA CLARA. 1.035 - VILA ADYANA - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS  
AV. ENGENHEIRO LUIZ CARLOS BERRINI, Nº 105 - 5º ANDAR  
SALA 508 - ED. THERA OFFICE, BROOKLYN - SÃO PAULO

☎ (12) 3913.3930 / (11) 3842-5052  
📱 @CLINICADRJUAN  
🌐 WWW.DRJUAN.COM.BR

## Espaço do Leitor

### Feedback

Edi o 69 – novembro de 2020

RMVALE



 12 98218-4888



**Flavia Paschoal,**  
professora e prefeita eleita de Ubatuba.  
“Adorei a matéria da **Meon Turismo** sobre a Aldeia de Boa Vista, em Ubatuba.”



**Aline Arantes,** diretora de Turismo da Prefeitura Municipal de São José dos Campos.  
“O **Meon Jornal** está incrível, n cias que estimulam a participa o sócio-cultural e abrem espaços para importantes diálogos.”



**Eliane Gandra,**  
veradora eleita em Caçapava  
“Parabenizo a **Metrópole Magazine** pela edi o especial com os eleitos das 39 cidades da RMVale.”



**Tuia Lencioni,**  
compositor e cantor, Jacareí  
“A divulga o de arte e cultura do **Portal Meon** maximiza as plataformas que nós, artistas, possuímos para levar nosso trabalho para além da RMVale. Parabéns pelo trabalho.”

## Siga-nos:

[/metropolemeon](https://www.facebook.com/metropolemeon)

[@metropolemeon](https://www.instagram.com/metropolemeon)

[/MetropoleMeon](https://twitter.com/MetropoleMeon)



# Aconteceu&

## Conjunto Tecelagem Parahyba em São José é tombado provisoriamente

O Conjunto Tecelagem Parahyba, localizado em São José dos Campos, foi tombado provisoriamente pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN), no dia 8 de dezembro. De acordo com o IPHAN, isso significa que o instituto fez uma análise que recomenda o tombamento do bem. Mas apenas o Conselho Consultivo do Patrimônio Cultural decidirá se o bem será ou não tombado a nível federal. Apesar disso, o monumento passa a ser protegido desde o tombamento provisório até que seja analisado definitivamente. Ainda segundo o instituto, o tombamento do conjunto foi proposto devido às características arquitetônicas de alguns dos edifícios, elementos que compõem a paisagem do local, histórico da Tecelagem Parahyba e o que isso representou no cenário nacional. A Tecelagem Parahyba foi uma das primeiras indústrias a se instalar em São José dos Campos, tornando-se uma empresa de reconhecimento internacional. Os edifícios do conjunto representam concepções arquitetônicas de diferentes fases da industrialização paulista durante o século XX. A construção foi iniciada com as edificações industriais instaladas a partir de 1925. ■



Foto: PMSJC

## Maria Fumaça do Parque do Itaim, em Taubaté, realiza passeio inaugural

A cidade de Taubaté, que completou 375 anos no dia 5 de dezembro, promoveu nesta data o passeio inaugural da Maria Fumaça do Parque do Itaim. Outros passeios ocorrerão quando o parque for reaberto. O passeio aconteceu às 11h30 e contou com a capacidade dos vagões reduzida para 30 pessoas. Protocolos de segurança contra a Covid-19 foram respeitados. Para participar os interessados tiveram que se inscrever previamente. Importante lembrar que o Parque do Itaim está fechado, assim como todos os parques municipais. Apenas os passeios de inauguração da Maria Fumaça, em comemoração ao aniversário da cidade, foram autorizados por enquanto. Caso novos passeios sejam autorizados, haverá a divulgação pelos canais de comunicação da prefeitura. A Maria Fumaça chegou ao Parque do Itaim em 2004. Tem origem alemã e foi fabricada em 1927. Passou por manutenção, assim como a linha férrea que compõe o circuito. O passeio de Maria Fumaça foi desativado em 2013, quando uma cheia do rio Itaim comprometeu a estrutura da linha férrea, deixando-a submersa. ■

Foto: Divulgação/PMT



## Preço da Cesta Básica registra maior alta do ano na RMVale

O preço da cesta básica bateu o recorde de aumento do ano durante o mês de novembro, como apontou o levantamento do NUPES (Núcleo de Pesquisas) da Universidade de Taubaté em dezembro. De acordo com a pesquisa, o preço médio da cesta básica foi de R\$ 1.954,09. Em relação ao mês de outubro, o aumento foi de 4,19%. Na comparação dos preços médios de novembro de 2020 em relação outubro de 2020, dos 32 produtos de alimentação pesquisados, 20 apresentaram aumentos e 12 reduções. Dos cinco produtos do item higiene pessoal, quatro aumentos e uma redução. Em relação aos sete produtos de limpeza doméstica, cinco apresentaram aumentos e houve duas reduções. A principal vilã da cesta básica foi a batata, que teve aumento de 23,05%, em crescimento pelo quarto mês seguido. Seguida pelo tomate que teve aumento de 18,45%. O óleo de soja com aumento de 14,03%, e arroz com aumento de 13,68%. ■



Foto: Tânia Régio/Agência Brasil

## Quiosques na orla do Banhado começam a funcionar em São José



Foto: Claudio Vieira / PMSJC

Os dois quiosques Arte São José foram inaugurados no dia 9 de dezembro, na Orla do Banhado. Os espaços são utilizados por artesãos da cidade e funcionam de quarta a sexta, das 9h às 17h e aos sábados, das 9h às 14h. São expostos para comercialização produtos como artesanato em madeira, soldagem, bordado, crochê, costura em retalhos, fuxico, patchwork, torção, macramê, entre outros. Os quiosques atendem até 20 artesãos por vez, que se revezarão no funcionamento dos locais. Os nomes dos artesãos escolhidos foram publicados no Boletim do Município. As inscrições para ocupar os espaços foram realizadas em julho deste ano. O objetivo dos quiosques é difundir o artesanato local e proporcionar geração de renda para os artesãos e opções de compras para os consumidores. O investimento da Prefeitura para a reforma e abertura de ambos os quiosques foi de cerca de R\$ 30 mil. Em breve, um terceiro quiosque, que fica ao lado dos atuais, será inaugurado. Ele sediará uma extensão do Comtur (Conselho Municipal do Turismo) e da Sutaco (Subsecretaria do Trabalho Artesanal nas Comunidades do Estado de São Paulo), entidade coordenadora dos artesãos. ■



Cada aluno  
**APRENDE**  
de um jeito.  
NÓS ENSINAMOS  
de  
**TODOS.**

AGENDE SUA VISITA.  
[COLEGIOPOLIEDRO.COM.BR](http://COLEGIOPOLIEDRO.COM.BR)

  
**POLIEDRO**  
COLÉGIO

# Frases&

Foto: Claudio Vieira/PMSJC



**“O PARQUE DA CIDADE E OS GALPÕES E EDIFICAÇÕES DA TECELAGEM PARAYBA SÃO RECONHECIDOS, A PARTIR DE HOJE, COMO PATRIMÔNIO HISTÓRICO DO BRASIL, SENDO INSCRITOS NO LIVRO DO TOMBO DE BELAS ARTES E NO LIVRO DO TOMBO ARQUEOLÓGICO, ETNOGRÁFICO E PAISAGÍSTICO.”**

**Felício Ramuth**, prefeito reeleito de São José dos Campos, comemorando o tombamento de parte do patrimônio histórico do município.



Foto: Gustavo Messina/MTur

**“NÃO ME ADMIRA O SR. MINISTRO RAMOS IR AO PR PEDIR MINHA CABEÇA, A ENTREGA DO MINISTÉRIO DO TURISMO AO CENTRÃO PARA OBTER ÊXITO NA ELEIÇÃO DA CÂMARA DOS DEPUTADOS.”**

**Marcelo Alvaro Antonio**, deputado federal, ex-ministro do Turismo, via grupo de Whatsapp, em uma das “intrigas palacianas” que foram responsáveis por sua demissão no dia 9 de dezembro.

**“Precisamos de todas as vacinas para salvar vidas no Brasil. Esperamos que o Ministério da Saúde e a Anvisa tenham senso de urgência e possam agilizar medidas, sem abandonar critérios científicos, para iniciar imediatamente a vacinação dos brasileiros.”**

**João Doria**, governador de São Paulo, tentando “despolitizar” a guerra da vacina entre SP e o Governo Federal.



Foto: Governo do Estado de São Paulo

Divulgação



**“NÃO HÁ NENHUMA PANDEMIA, NENHUMA CRISE QUE POSSA EXTINGUIR ESTA LUZ. DEIXEMO-LA ENTRAR EM NOSSOS CORAÇÕES”,**

**Papa Francisco**, convidando a todos a buscarem o sentido dos sinais de Natal.

*“Gratidão por tudo que vocês fizeram por mim nesta campanha, sem dúvida a mais significativa da minha vida.”*

**Dulce Rita**, vereadora reeleita em São José dos Campos com a maior votação individual ao legislativo da cidade.



Divulgação

**UMA DAS BIG 5**  
ATTITUDE CHANGES EVERYTHING



PRESENTE NAS PRINCIPAIS CIDADES DO **PAÍS** **LÍDER NO MIDDLE MARKET**

**53** SÓCIOS **R\$257,3** MILHÕES RECEITA EM 2019  
**1.713** PROFISSIONAIS

**83%** DOS CLIENTES CONFIRMAM QUE A BDO **ATENDE OU SUPERA** AS EXPECTATIVAS

AUDITORIA | CONSULTORIA | TAX | OUTSOURCING

#SOMOSBDO  
Tel (12) 3941-4262



# Uma nova casa para a inovação

VEM AÍ, A NOVA SEDE DO INSTITUTO ALPHA LUMEN

A nova sede do IAL é resultado da inovação promovida pelo projeto escola.

Trata-se de um novo espaço, que possibilita imersão nos trabalhos escolares com foco e disciplina, mas que também dá vazão à criatividade e confraternização. Além disso, conta com salas e laboratórios amplos, planejados com o melhor da tecnologia. Oferece áreas de convivência em contato com a natureza.

Aguarde, 2021 traz um novo espaço para jovens mentes brilhantes!

Ginásio de 1.200 m<sup>2</sup>    Área verde    Bolsão do estacionamento e térreo de aprox. 1.200m<sup>2</sup>



ASSISTA O  
MANIFESTO





Espaços  
integrados à  
jardins e  
áreas verdes



Salas  
ambientadas  
para cada  
segmento



Áreas de  
vivência  
experimental



#### ÁREA STEM

Espaço Maker, laboratório de biologia, física e química, oficina de robótica First, sala de olimpíadas.

#### ÁREA DE ARTES

Sala de música, canto coral e orquestra, estúdio audiovisual, ateliê de desenho e pintura.

#### EMPREENDEDORISMO

Espaço co-working para o desenvolvimento de projetos.

E ainda: brinquedoteca, anfiteatros, ginásio poliesportivo, parque infantil, casa da árvore, cozinha experimental, espaço da leitura e muito mais.

**AQUI DENTRO  
TEM UM BRASIL  
QUE DÁ CERTO**

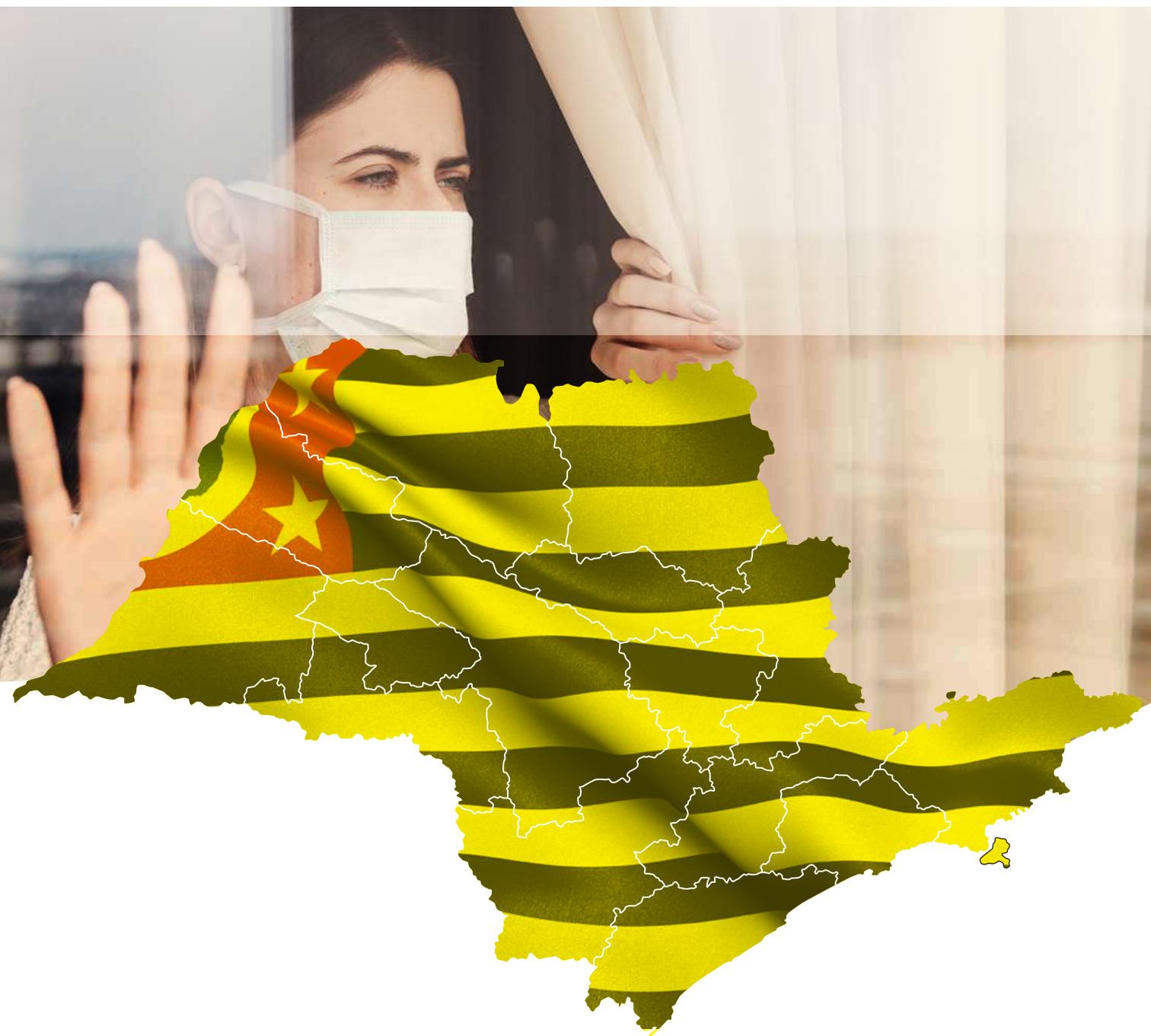


INSTITUTO  
**ALPHA LUMEN**  
APOIO AO TALENTO

**COVID-19- FLEXIBILIZA O REGRIDE E SEGUE A BUSCA PELA VACINA**

# ESTADO DE ATEN O

## SÃO PAULO RETORNA   FASE AMARELA DEVIDO   ALTA NOS CASOS DE COVID





# O Natal ESTÁ EM SEU coração!

*Que a  
solidariedade se  
faça presente.*

## COVID-19- FLEXIBILIZAÇÃO REGRIDE E SEGUE A BUSCA PELA VACINA

**Andressa Lorenzetti**

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

**D**urou pouco a tão esperada fase verde em algumas regiões de São Paulo, entre elas o Vale do Paraíba e Litoral Norte. A próxima etapa seria a fase azul, mas isso dependia de como os casos de coronavírus evoluíam, e a preocupação está de volta. Os índices negativos retornaram após semanas de melhora. Foram 51 dias na fase verde para 76% população.

No dia 30 de novembro, todo o estado regrediu para a fase amarela do Plano de flexibilização. A informação foi confirmada pelo Governador João Doria durante a tradicional coletiva de imprensa no Palácio dos Bandeirantes, realizada desde o início da pandemia. Uma nova avaliação da flexibilização econômica será feita somente no dia 4 de janeiro de 2021.

Festas públicas foram canceladas, restrições foram retomadas, medidas sanitárias reforçadas e o pedido feito pelo governo estadual é de um Natal e Ano Novo com menos gente reunida, com mais cuidado às pessoas do grupo de risco como idosos e de saúde mais frágil.

### A ALTA NOS CASOS DA DOENÇA

A chamada “segunda onda” já era prevista por autoridades de saúde há meses, assim como a momentânea queda nos índices. O relaxamento excessivo das medidas sanitárias contribuíram para o regresso. Aglomerações, falta do uso de máscara e outros comportamentos imprudentes também geraram como consequência novas contaminações. O isolamento social foi esquecido por muitos, mesmo com o aviso de que a pandemia não havia acabado totalmente.

De acordo com os dados de saúde apresentados pelo governo no dia 11 de dezembro, houve aumento de 26,9% de novos casos entre as semanas epidemio-

lógicas de número 47 e a 49 e de 30,3% de óbitos. As internações em hospitais públicos e privados aumentaram em 15,5%.

No entanto, a taxa de ocupação de leitos na Grande São Paulo, atualmente de 64,4%, está abaixo do verificado no final de maio, de 92%. “O que é importante é que nós tivemos alta de ocupação de leitos, mas está muito distante do pico no início da pandemia. Nós não estamos aguardando índices alarmantes para tomar estratégias, estamos agindo agora de forma preventiva”, afirmou o secretário de Saúde de SP, Jean Carlo Gorinchteyn.

O governo disse ainda que conta com mais de mil agentes de saúde que farão a vigilância e a fiscalização nos cem municípios com densidade demográfica maior que 70 mil habitantes por km<sup>2</sup>.

De acordo com Gorinchteyn, o país ainda não atingiu o pico da chamada “segunda onda”, mas estaria caminhando próximo para isso. Por isso, o secretário defendeu a adoção de medidas preventivas no estado, para tentar conter o avanço do coronavírus.

“As medidas que foram tomadas, especialmente nos meses de outubro e novembro, seja na Europa, seja nos Estados Unidos, ocorreram quando o pico da pandemia estava bem acentuado nesses países, diferente da situação no país.”

A medida é acompanhada de um investimento mensal da ordem de R\$ 100 milhões para a abertura de novos leitos de Covid-19 no estado. Os 8.500 leitos de UTI estarão integralmente voltados ao tratamento de pacientes com Covid.

### A VACINA COMO CENTRO DE UMA DISPUTA POLÍTICA

Doria e Jair Bolsonaro, prováveis adversários nas eleições presidenciais de 2022, travam uma disputa retórica na

corrida pela produção e distribuição das vacinas contra Covid-19.

Servidores da Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) divulgaram uma carta aberta em defesa da agência, que atualmente está no meio dessa disputa.

Na carta, os funcionários reafirmam o caráter técnico e independente dos trabalhos e das atividades desenvolvidos pelos servidores da agência, na promoção e na proteção da saúde da população.

“Ao longo dos seus 20 anos de existência, a agência consolidou-se como uma referência no setor de saúde justamente pelo trabalho desenvolvido por seus servidores, que resultou na reconhecida excelência da sua atuação regulatória e na credibilidade de suas ações e decisões, baseadas exclusivamente em critérios técnicos e científicos”, diz o documento, que tem a chancela da Univisa, entidade que representa os servidores.

“O que é importante é que nós tivemos alta de ocupação de leitos, mas está muito distante do pico no início da pandemia. Nós não estamos aguardando índices alarmantes para tomar estratégias, estamos agindo agora de forma preventiva.”

**Jean Carlo Gorinchteyn,**  
secretário de Saúde  
de São Paulo

# CORONAVÍRUS PODE MATAR.

**NÃO FECHÉ OS OLHOS PARA**

# **A PANDEMIA.**

**A PANDEMIA AINDA NÃO ACABOU. ESTAMOS VIVENDO UM AUMENTO NO NÚMERO DE CASOS E INTERNAÇÕES. PARA COMBATER O CORONAVÍRUS, É PRECISO QUE VOCÊ CONTINUE FAZENDO A SUA PARTE. PORQUE, ENQUANTO NÃO HOUVER VACINA, SÓ A PREVENÇÃO PODE SALVAR.**



**USE A MÁSCARA  
SEMPRE**



**PRATIQUE O  
DISTANCIAMENTO  
SOCIAL**



**USE ÁLCOOL  
GEL 70%**



**LAVE BEM  
AS MÃOS**

**CONTINUE PROTEGENDO VIDAS**



**PREFEITURA  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

## COVID-19- FLEXIBILIZA O REGRIDE E SEGUE A BUSCA PELA VACINA



### CORONAVAC, PFIZER OU OXFORD?

O primeiro lugar do mundo a autorizar a vacina Pfizer foi o Reino Unido, que iniciou a vacina o da popula o contra a Covid-19 no dia 8 de dezembro. Margaret Keenan, de 90 anos, foi a primeira pessoa a receber a vacina e o britânico William Shakespeare, de 81 anos, a segunda.

O ministro da Saúde britânico, Matt Hancock, tratou como um “momento histórico”, referindo-se   data como o “Dia V” [uma referência ao Dia da Vitória da II Guerra Mundial].



Foto: Divulga o

A Pfizer passou a ser uma das promessas de Bolsonaro. Ela foi autorizada também para uso emergencial nos EUA, pela FDA, agência reguladora de medicamentos e alimentos daquele país, produzida pela americana Pfizer em parceria com a alemã BioNTech. A Anvisa foi pressionada a avaliar uma libera o urgente em 72 horas, para que esta fosse a primeira a vacina a ser utilizada no Brasil.

O plano de vacina o apresentado pelo Ministério da Saúde anteriormente, previa o início da vacina o apenas em março. O governo federal realizou a compra de 100 milhões de doses da va-

cina da Universidade de Oxford (Reino Unido) em parceria com a AstraZeneca, a primeira do mundo a publicar em uma revista científica de prestígio os resultados de eficácia, de 70%.

Em outubro, o presidente chegou a desautorizar o ministro da Saúde, Eduardo Pazuello, ao dizer que não compraria Coronavac para integra o ao plano de vacina o nacional, mesmo estando mais adiantada que a de Oxford.

O Instituto Butantan, em São Paulo, iniciou a produ o da vacina Coronavac, da fabricante chinesa Sinovac, no dia 10 de dezembro. Esta   articulada e defendida por João Doria. Os insumos que já chegaram ao Brasil, seriam suficientes para a produ o de 1 milhão de doses do imunizante e até o dia 15 de janeiro chegariam mais 46 milhões de doses. O governo tem vantagem no planejamento e obten o dos insumos em rela o ao governo federal.

A vacina o estaria prevista para começar no dia 25 de janeiro de 2021, embora isso ainda dependa da aprova o do imunizante pela Anvisa, a reguladora do setor que está em meio   queda de braço. Doria disse que pelo menos 11 estados e 912 municípios já entraram em contato com o governo para adquirir doses da Coronavac.

“Por que aqui em São Paulo que já temos a vacina, a vacina do Butantan,

temos que aguardar mais tempo? Por que iniciar em março se podemos iniciar em janeiro a vacina o mais eficiente?”, disse o governador

A fábrica para produ o da Coronavac foi construída no espaço destinado ao antigo projeto de Hemoderivados do instituto, nunca completado e motivo de disputa entre o ex-diretor, Jorge Kalil, e o atual dirigente, Dimas Covas. O governo de SP solicitou ao Palácio do Planalto R\$1,9 bilhão para a adequa o da fábrica e compra das doses de vacinas.

O pedido de dinheiro foi o estopim para que Bolsonaro se colocasse contra a produ o do imunizante, que ele afirmou ser de origem “duvidosa” por ser fabricado na China.

Os ensaios clínicos da Coronavac são atualmente conduzidos em três países no mundo: Brasil, Indonésia e Turquia. O Instituto Butantan afirmou que já foi atingido o número mínimo de casos para uma análise preliminar do imunizante, e deve divulgar os resultados em breve.

A constru o e adequa o da fábrica para produ o da vacina em São Paulo contou ainda com a contrata o de mais 120 técnicos, segundo o governador. O Butantan já fornece cerca de 20 vacinas e soros diferentes para o Ministério da Saúde todos os anos, com produ o de 120 milhões de doses anual.



Foto: Governo do Estado de São Paulo

APARECIDA  
ARAPEÍ  
AREIAS  
BANANAL  
CAÇAPAVA  
CACHOEIRA PAULISTA  
CAMPOS DO JORDÃO  
CANAS  
CARAGUATATUBA  
CRUZEIRO  
CUNHA  
GUARATINGUETÁ  
IGARATÁ  
ILHABELA  
JACAREÍ  
JAMBEIRO  
LAGOINHA  
LAVRINHAS  
LORENA  
MONTEIRO LOBATO  
NATIVIDADE DA SERRA  
PARAIBUNA

**meon**



# DIÁLOGOS & ESTRATÉGIAS TURISMO



O ENCONTRO QUE A RMVALE  
ESPERAVA EM BUSCA DE SOLUÇÕES  
E NOVAS PERSPECTIVAS PARA  
O TURISMO REGIONAL.

**DIA 16 DE DEZEMBRO DAS 8H ÀS 12H**

ASSISTA AO VIVO PELO YOUTUBE DO MEON

 /PORTALMEON

PRESENÇA CONFIRMADA DO  
SECRETÁRIO DE TURISMO DE SÃO PAULO:

**VINICIUS LUMMERTZ**



PINDAMONHANGABA  
PIQUETE  
POTIM  
QUELUZ  
REDEÇÃO DA SERRA  
ROSEIRA  
SANTA BRANCA  
SANTO ANTÔNIO DO PINHAL  
SÃO BENTO DO SAPUCAÍ  
SÃO JOSÉ DO BARREIRO  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS  
SÃO LUIZ DO PARAITINGA  
SÃO SEBASTIÃO  
SILVEIRAS  
TAUBATÉ  
TREMEMBÉ  
UBATUBA

REALIZAÇÃO:



ORGANIZAÇÃO



# REGRAS DA FASE AMARELA DE ACORDO COM O PLANO SÃO PAULO

Considerando os atuais critérios do governo para a fase amarela, salões de beleza, bares, restaurantes, academias, parques e atividades culturais (com público sentado) podem continuar abertos, mas com restrições — há, porém, a possibilidade de abrandamento das regras, que são adaptadas por cada prefeitura e que são divulgadas à população.



### Shopping Centers

- Horário reduzido (10 horas).
- Ocupação máxima limitada a 40% da capacidade do local.
- Praças de alimentação (ao ar livre ou em áreas arejadas).
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

### Comércio

- Ocupação máxima limitada a 40% da capacidade do local.
- Horário reduzido (10 horas).
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

### Serviços

- Ocupação máxima limitada a 40% da capacidade do local.
- Horário reduzido (10 horas).
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

### Bares, Restaurantes e similares

- Somente ao ar livre ou em áreas arejadas.
- Ocupação máxima limitada a 40% da capacidade do local.
- Horário reduzido (10 horas).
- Consumo local até 17h.
- Consumo local até as 22h (se a região estiver a ao menos 14 dias seguidos na fase amarela).
- Adoção dos protocolos padrões e setoriais específicos.

### Salões de beleza e barbearias

- Horário reduzido (10 horas).
- Ocupação máxima limitada a 40% da capacidade do local.
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

### Academias de esporte e centros de ginástica

- Ocupação máxima limitada a 30% da capacidade do local.
- Horário reduzido (10 horas).
- Agendamento prévio com hora marcada.
- Permissão apenas de aulas e práticas individuais, mantendo-se as aulas e práticas em grupo suspensas.
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

### Eventos, convenções e atividades culturais

- Permitido após a região ficar ao menos 28 dias consecutivos na fase amarela.
- Ocupação máxima limitada a 40% da capacidade do local.
- Obrigação de controle de acesso, hora marcada e assentos marcados.
- Venda de ingressos de eventos culturais em bilheterias físicas, desde que respeitados protocolos sanitários e de distanciamento.
- Assentos e filas respeitando distanciamento mínimo.
- Proibição de atividades com público em pé.
- Adoção dos protocolos geral e setorial específico.

### Demais atividades que geram aglomerações

- Não permitido



# Natal em Família

JACAREÍ • 2020



*"Cuidar da nossa gente é o nosso maior presente."*

Ficar em casa tem sido importante para a saúde de todos. Pensando nisso, a **Prefeitura de Jacareí** vai levar aos bairros toda a alegria do Natal. De 14 a 23 de dezembro, vamos enaltecer a nossa gente com uma caravana inesquecível dando destaque a artistas da nossa cidade.

Acompanhe a programação em nosso site: [www.jacarei.sp.gov.br](http://www.jacarei.sp.gov.br)

COM VOCÊ NOSSO COMÉRCIO FICA MAIS FORTE.  
COMPRA E INVISTA EM JACAREÍ.



Prefeitura de  
**JACAREÍ**

## COVID-19- FLEXIBILIZAÇÃO REGRIDE E SEGUE A BUSCA PELA VACINA

### EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS, FOI PUBLICADO UM DECRETO QUE REGULAMENTA O FUNCIONAMENTO DO COMÉRCIO



Foto: Charles de Moura/PMSJC

O horário foi ampliado para 12 horas, limitado o horário até 22h. O funcionamento aos domingos foi autorizado. Os estabelecimentos precisam respeitar a capacidade máxima de 40%. Já os restaurantes podem funcionar até às 22h, mas só poderão vender bebidas alcoólicas até às 20h, assim como os bares. As lojas de conveniência, também chamadas de adegas, poderão funcionar em horário normal, limitado o fornecimento de bebidas alcoólicas até às 20h, sem aglomerações.

O horário de funcionamento dos shoppings centers foi ampliado para 12 horas, com limite até 22h. Os bares do interior dos shoppings só podem funcionar até às 20h. Os restaurantes do interior dos shoppings podem funcionar até 22h, mas as bebidas alcólicas só podem ser vendidas até 20h. O funcionamento aos domingos está liberado.

O descumprimento das regras pode gerar multa no valor de R\$ 5.000, além de medidas e sanções cabíveis de natureza civil, administrativa e penal. A multa será aplicada em dobro a cada reincidência específica.

### ENTIDADES EMPRESARIAIS SE POSICIONAM

A Associação Comercial e Industrial de São José dos Campos informou que “vê com apreensão a decisão do governo do Estado de retroceder a Região Metropolitana do Vale do Paraíba à fase amarela do Plano São Paulo. Ela foi tomada em um momento em que a economia sinalizava uma boa recuperação. No entanto, nossa prioridade continua sendo a preservação de vidas, empregos e empresas”.

A Associação Comercial e Industrial de Jacareí lamentou a classificação do estado inteiro em uma única fase.

“Acreditamos que para a nova onda as competências devem ser dadas para o município decretar qual é a fase que deve estar, levando em consideração as regras do Plano”, informou a associação em nota.

A Associação Comercial e Industrial de Taubaté disse que a decisão do governo, “nesse momento em que a economia dava indícios de recuperação com a retomada e o aquecimento das

vendas no período de natal, deve ser vista com preocupação”.

Apesar disso, a associação reforça que “é dever de todos acatar e obedecer esse decreto para conter a pandemia e evitar, ainda mais, a propagação do coronavírus”.

“Acreditamos que para a nova onda as competências devem ser dadas para o município decretar qual é a fase que deve estar, levando em consideração as regras do Plano.”

**Associação Comercial e Industrial de Jacareí**

## FESTAS PÚBLICAS SÃO CANCELADAS

Com o objetivo de evitar aglomerações, cidades do litoral paulista decidiram suspender os eventos de queima de fogos do Réveillon nas praias. Santos, Guarujá, Praia Grande, Mongaguá, Itanhaém, no Litoral Sul. Caraguatatuba, São Sebastião, Ilhabela e Ubatuba, no Litoral Norte, não terão as tradicionais festas de fim de ano.

São Sebastião anunciou ainda a suspensão de toda a programação de verão em dezembro na cidade. Ilhabela decretou a suspensão da concessão de autorização ou alvará para quaisquer eventos em área pública, a exemplo de festas, shows e similares. Ubatuba reforçou que continuam proibidas atividades que possam causar aglomerações, como festas em casas noturnas, shows e afins, bem como aquelas que ocasionem a permanência do público em pé. Não haverá programação para a

virada do ano, como queima de fogos silenciosos, na cidade.

Na capital, o tradicional Réveillon da avenida Paulista, na região central de São Paulo, vai ocorrer neste ano pela internet por causa da pandemia do novo coronavírus. No evento do ano passado, que foi presencial, cerca de dois milhões de pessoas acompanharam as atrações oferecidas pela Prefeitura de São Paulo.

Para este ano, porém, o público poderá acompanhar shows de seus artistas favoritos pela internet, em casa e respeitando o distanciamento social. A partir das 17h30 do próximo dia 31 o público poderá assistir online apresentações de bandas gospel, de samba, funk, pagode, rap e sertanejo. A transmissão dos shows será feita pela página no Youtube da Secretaria Municipal de Turismo. ■



Acesse o QR CODE da página especial sobre Coronavírus no **Portal Meon** e encontre informações atualizadas e os números da doença.




**Novo Audi Q5.**  
 Liberdade sem abrir mão de nada.  
 A nova geração do Audi Q5 confirma seu lugar especial entre os SUVs de luxo. Ele tem o tamanho ideal: funcional para o trânsito urbano e robusto para um fim de semana na praia ou na montanha.  
 com até **R\$ 37.000 DE DESCONTO**  
**Consulte também preços para FROTISTAS**  
**VENHA FAZER UM TEST DRIVE**

Perceba o risco, proteja a vida. **ATENDIMENTO:** Mogi das Cruzes: 11 4795-6070 São José dos Campos: 12 3904-2422

**SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.**

**Audi Center S. J. dos Campos**

Av. Jorge Zarur, 181  
 Vila Ema | (12) 3904.2422

WWW.AUDICENTERSJDOSCAMPOS.COM.BR

**Audi Center Mogi**

Av. Francisco Ferreira Lopes, 535  
 Vila Lavinia | (11) 4795.6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR



Agende sua Revisão via WhatsApp

MOGI DAS CRUZES (11) 97309.6070

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (12) 97409.6353

ESPECIAL- HISTÓRIAS DE NATAL

# HISTÓRIAS DE

# Natal

MESMO EM TEMPOS  
DIFÍCEIS, TAMBÉM   HORA  
DE AGRADECER



---

**Andressa Lorenzetti**

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

---

O ano de 2020 não foi fácil para ninguém. Todos, sem exce o, viram e sentiram os impactos de uma pandemia que ainda não foi embora.

O mês de dezembro, sempre tão esperado pelas férias, festas e finaliza o de mais um ano, parece que chegou

mais rápido e mais tímido, diante de tantas restri es e mudanças. Mesmo assim, muitos tentam manter a tradi o natalina, com enfeites, presentes e a esperança t pica do período.

Mas, como em todos os anos,   também momento de agradecer a vida e todas as conquistas. Para quem chegou até aqui,

superando tantos obstáculos e riscos, o sentimento de gratidão deve acender como luz no cora o de cada um. **Metrópole Magazine** reuniu algumas histórias, de pessoas que conseguiram enxergar em meio a tanta tristeza, angústia e sofrimento, acontecimentos felizes, que podem ser considerados como um presente de Natal.



Foto: Arquivo Pessoal

**Júlia Gomes,**  
24 anos, engenheira  
civil e fundadora  
do La Casa das  
Crianças

“ O Natal e a virada do ano, sempre foram para mim um momento de amor, de compartilhar, um momento de novas oportunidades e transformações. Anos atrás comemorei, com um casal, os seus 50 anos de casados. Como presente, eles receberam alimentos e fraldas para doação. O gesto desse casal, com tanta história e amor, me serviu como inspiração para um projeto. O @lacasadascriancas surgiu em março de 2020, no começo de uma pandemia cruel e de muitas incertezas. Na páscoa, o projeto conseguiu doações de chocolates para 110 crianças. No dia das crianças, 35 foram apadrinhadas e receberam kits com brinquedos, roupas, sapatos e doces. E agora, no natal, temos o número de 75 crianças que foram apadrinhadas e que irão receber os presentes, como se cada um tivesse se transformado no Papai Noel. Para mim, esse trabalho significa isso, principalmente no Natal. É compartilhar sorrisos, transmitir amor e trazer esperança. Tempos melhores virão, e virão a partir das atitudes de cada um.



Foto: Arquivo Pessoal

# SOBREVIVER À COVID-19!



Foto: Arquivo Pessoal

**Jecerli  
Sanchez  
de Carvalho,**  
55 anos, professora  
aposentada

“No dia 26 de julho, comecei com uma tosse. Como estava na casa dos meus pais idosos e temos cuidador 24 horas, o enfermeiro daquele dia percebeu e pediu para que eu colocasse uma máscara para prevenir. Daí coloquei a máscara, passei o resto do dia tossindo e esse sintoma foi por quase cinco dias. Aí cada dia comecei a apresentar um sintoma diferente, febre, dor no corpo, cansa e, quando comecei a me sentir muito cansada, a ponto de não conseguir andar nem dentro de casa, meu marido me levou para o Pronto-Socorro da Santa Casa. Eu passei pela médica e ela disse que, como eu já tinha passado muito tempo com os sintomas, ela não podia pedir o teste da Covid, mas que ela ia passar a medicação, que ia melhorar. Mas eu não fui melhorando, nesse período começou a me acompanhar uma enfermeira que me ligava quase todo dia perguntando

como eu tava. Até que eu um dia ela falou que eu estava com muita falta de ar e tinha que voltar para o hospital. Aí eu voltei bem ruim, aí a médica me colocou no respirador e falou que não poderia repetir a medicação sem que eu estivesse internada. Então ela me internou e eu fiquei uma semana. Foi um período bem difícil. Querendo ou não, ficar em um hospital é estranho, todas as as pessoas que cuidam de você são estranhas. Você não pode receber nenhuma visita de parente, mas eu fui muito bem tratada. Eu não esqueço o primeiro dia em que internei. Entrou um auxiliar de enfermagem, que foi muito assim simpático, delicado, cuidadoso. Depois veio a enfermeira, ela me ajudou a superar aquele medo, aquele desespero que eu tava pela doença, porque você ouvia tipo ‘aconteceram mil mortes no Brasil, no mundo pela Covid-19’. Aquele deses-

pero, aquele medo de não saber se ia sair dali ou não. Mas Graças a Deus, com a medicação toda que foram me dando, eu fui me recuperando. Quando voltei para casa, depois de uma semana inteira internada, tive que me manter em isolamento. Então meu marido e meus filhos ficavam do lado de fora do quarto; de vez em quando batiam na porta para me dar comida, água e, quando dava aquela saudade, aquela vontade de falar com eles, tinha que fazer uma chamada de vídeo para poder ver cada um.

Eles também fizeram por um tempo grande o isolamento, as pessoas traziam as coisas que eles precisavam. Faziam a compra online e a compra chegava, tudo foi assim. Quando eu cheguei em casa, que eu percebi o quanto debilitada eu tava, mal conseguia andar, fiquei com a perna mole, eu não tinha força para caminhar por

um bom tempo. Uns dois meses depois que eu saí do hospital, fiquei andando de bengala. Não conseguia mandar mensagem para ninguém escrita, nem assistir televisão porque a minha vista ficou muito ruim. Perdi uma boa parte da visão, depois tive que passar no médico, fazer um óculos, porque meus olhos estavam muito ruins. O gosto das coisas, a memória, até hoje ainda eu esqueço muito. Às vezes falam comigo e se eu não anoto o que preciso fazer, eu esqueço. Meus cabelos estão caindo ainda, e já passei por vários médicos e dizem que é assim mesmo. Mas hoje eu já faço tudo, com algumas dificuldades, parando para descansar mas hoje eu faço faxina, cozinho, mexo com a roupa, saio, vou ao supermercado.

Teve dias de passar bem mal, cheguei

a pensar que o final de 2020 eu não veria, mas superei e tô assim numa grande expectativa, esperando aí o dia de Natal, pra pelo menos comemorar aqui com a minha família. Meus três filhos e meu marido. É uma sensação assim, de esperança, pelo menos o que me moveu enquanto eu passava pelo estado crítico da doença era a esperança das coisas melhorarem, mudarem. E hoje também penso muito nisso, tenho a esperança de que vamos conseguir a vacina, que as coisas vão voltar um pouco a como eram antes, apesar de que muitas coisas que a gente adquiriu nesta época de pandemia têm de continuar. Cuidados como sempre lavar as mãos, trocar de roupa quando chegar em casa, tomar banho, usar sempre o álcool em gel, usar a máscara, isso

vai ficar por um bom tempo principalmente para quem passou pela doença e sabe. A dificuldade que é faltar o ar, sentir que você tá querendo respirar e você não consegue. Se você passou, não quer passar de novo. Nós precisamos continuar tendo todos os cuidados e não fazer dessa doença uma coisa normal. Nesse tempo de Natal, onde a gente vive a esperança de uma época melhor, por conta do nascimento do Salvador, a gente tem que ter essa esperança de uma vida melhor, de um tempo melhor, de um tempo mais seguro, perceber aí e cobrar até dos governantes essa vacina, para que venha rápido, para que a gente possa voltar a ter uma vida normal. Pensar em quantas famílias, nesse tempo de pandemia, não poderão viver isso. ”



## VOLVO XC40

### MOTOR T5 PLUG-IN HYBRID

Você pode escolher entre uma condução de maior potência e eficiência com emissões reduzidas ou zero emissões de poluentes fazendo uso apenas do motor elétrico. O XC40 possui cerca de 50km de autonomia no motor elétrico, suficiente para realizar suas viagens urbanas.

**VENHA ATÉ A VOLVO FABERGE E FAÇA UM TEST DRIVE**

**Volvo Faberge**  
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252  
Mogi das Cruzes  
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350  
São José dos Campos  
(12) 3042 2002

Perceba o risco, proteja a vida.



# AMOR PELO ANIMAL DE ESTIMAÇÃO!



**Emerson Albissu**  
e a esposa  
**Débora Szabô**,  
casal é dono do  
cachorro Benji

“A história do pequeno Benji começou no dia 7 de novembro quando ele sumiu de casa, no bairro Chácara Silvestre em Taubaté. “Eu deixei ele preso no quintal de casa pra ir ao supermercado aqui da rua de baixo, daí na hora que voltei senti falta dele”, contou Emerson Abissu.

No dia 10, Emerson resolveu postar um pedido de ajuda nas redes sociais. Na publicação, ele prometeu o carro da família como recompensa a quem encontrasse o cãozinho. O veículo em questão está com a família há seis meses, um Passat ano 1984, avaliado em R\$ 3 mil pela tabela Fipe (Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas).

Mas, no dia 14, o caso teve um final feliz e melhor do que o esperado. “Eu sai pra espalhar mais cartazes pra procurar ele pelo comércio e postes das redondezas, quando encontrei uma mulher que achou que tinha visto o Benji”, relembra Emerson. A mulher teria dito que havia visto um cachorro parecido no quintal do inquilino e disse que iria buscar.

Quando Emerson viu o cachorro, a surpresa boa, era mesmo o Benji. O cão estava bem de saúde e não apresentava nenhum ferimento. Ele ainda disse que não precisou repassar a recompensa para a mulher, que recusou. “Já que ela achou o Benji perguntei se ela queria o carro, eu até já tinha separado o documento”, afirma Emerson.

A mulher disse que não ia aceitar a recompensa, pois não achou justo que os donos de Benji pagassem pelo bichinho que era deles. Benji está com a família há quatro anos. “Ela disse pra eu ficar com o carro, mas depois fazer um churrasco pra comemorar”, brincou.

Para evitar novos sumiços, Emerson tomou uma decisão: “Agora o Benji só fica dentro de casa com a gente”.

Com a repercussão do caso, uma clínica veterinária de Tremembé decidiu ajudar. “O Benji e a sua família vieram buscar sua ampolinha de identificação que demos de presente! Assim ficará mais seguro. Ficamos felizes pelo Benji ter voltado para casa, só quem ama sabe o valor e o desespero que é perder um animal, que para nós é um membro da família. Ele é muito fofo gente!”, afirmou o estabelecimento em um post nas redes sociais.

A família estará completa para festejar o Natal e também o Ano Novo!



# Boas Festas GRATIDÃO

***Juntos somos mais fortes e o nosso futuro será só reflexo do hoje!***

Quando um novo ciclo se inicia e outro se encerra, o que geralmente fazemos é desejar sucesso, alegria, prosperidade e realização de sonhos.

Esse ano foi muito diferente, vivemos inúmeras transformações, aprendemos a ressignificar tantas coisas, a valorizar os detalhes como o abraço, o contato, o olho no olho, a família e os amigos.

Estar perto em muitos momentos se fez impossível e isso nos ensinou uma grande lição. Ficou fácil ver que aquilo que precisamos e que nos preenche é simples, é fácil e não custa.

O aprendizado de 2020 nos fez valorizar os segundos e praticar o perdão. Trouxe a certeza que a única coisa que precisamos desejar e sentir é **gratidão**.

**SOMOS FVE** FUNDAÇÃO VALEPARAIBANA DE ENSINO

**Univap**  
Universidade do Vale do Paraíba

colégios  
**Univap**

**o**  
Parque Tecnológico Univap

// **#SerHumanoÉNossoDNA**



**SIGA ESSAS DICAS TODA SEMANA E AJUDE A PROTEGER NOSSA ILHA.**



Vire garrafas e vasilhas para baixo.



Guarde pneus em local coberto.



Encha com areia os pratos dos vasos de plantas.



Feche bem o lixo.



Limpe a calha e a laje.

# A GENTE NÃO QUER ESTE VISITANTE NA NOSSA ILHA

Ajude a combater o mosquito da dengue,  
da zika e da chikungunya.

O verão está aí. Com ele, vêm as chuvas, que criam poças de água e que podem se tornar criadouros para o *Aedes aegypti*. Ele é o mosquito transmissor da dengue, da zika e da chikungunya, doenças que se alastram rapidamente com a picada do mosquito e podem até matar. Por isso, vigie a sua casa para não acumular água parada.



Tampe a caixa  
d'água.



**Saúde**  
SECRETARIA MUNICIPAL DE  
ILHABELA



**PREFEITURA  
DE ILHABELA**



**ILHABELA**  
Capital Nacional  
da Vela



# Câmara fria está pronta para armazenar vacinas da covid-19

A Prefeitura já tem construída, novinha, uma câmara fria na UES da região central

**N**o momento em que os laboratórios que desenvolvem a vacina contra a covid-19 estão na fase final de testes e de aprovação perante os órgãos reguladores, São José dos Campos segue o mesmo passo e está preparada para a chegada da futura campanha de vacinação. A Prefeitura já tem construída, novinha, uma câmara fria na unidade de especialidades de saúde da Avenida Madre Tereza, no Centro (UES I), que se soma às existentes no Almoarifado da Saúde e no Hospital de Clínicas Sul.

Além de armazenar as vacinas destinadas à cidade, a nova sala estará à disposição dos governos Federal e do

Estado como apoio na logística de distribuição das doses aos demais municípios do Vale do Paraíba. Com gerador de energia próprio, a câmara é capaz de conservar os medicamentos termolábeis na temperatura ideal.

Com aproximadamente 4,1 metros de comprimento por 2,2 de largura e 2 de altura, o espaço tem capacidade suficiente para atender as necessidades da Divisão Regional de Saúde (DRSXVII). Em 7 de dezembro, técnicos do órgão conheceram o equipamento durante visita para levantar a infraestrutura regional. A câmara não armazena itens com 70 graus negativos. ■



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

# Ala covid do Hospital Municipal ultrapassa 1.000 altas

Hospital Municipal recupera 1.011 pessoas com suspeitas ou exames confirmados da doença

**E**m cerca de 8 meses de funcionamento da ala covid-19, o Hospital Municipal conseguiu recuperar 1.011 pessoas com suspeitas ou exames confirmados da doença. Quem recebeu alta da unidade desde o início de abril até agora levou para a casa, na memória, as atitudes de bravura e amor ao próximo dedicadas pelos profissionais de saúde e dos serviços de apoio.

“Desde que chegaram os primeiros pacientes, a equipe demonstrou coragem e espírito público diante de um inimigo ainda hoje não tão bem conhecido, que é esse novo coronavírus”, afirma o diretor técnico do hospital, Carlos

Maganha. “Além dos cuidados com os pacientes nos leitos, nossos colaboradores deram atenção aos familiares, com transparência e atendimento humanizado.”

O índice de sucesso alcançado é de 75,67%. Do total de 1.336 internações no período, houve 325 óbitos – 318 com exames positivos e 7 aguardando investigação.

Atualmente o hospital, que é mantido pela Prefeitura e gerenciado pela SPDM (Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina), está com 55 pessoas internadas na ala covid. A taxa de ocupação de leitos é de 50% na UTI e 54% na enfermaria. ■



Foto: Cláudio Vieira / PMS/C

# Fundação Cultural começa a repassar recurso da Lei Aldir Blanc

Lei federal dispõe sobre ações emergenciais destinadas ao setor cultural durante a pandemia da covid-19

**A** Fundação Cultural Cassiano Ricardo começou a transferir os recursos de lei Aldir Blanc para 780 artistas, técnicos e espaços culturais que foram selecionados nos seus editais. Para este primeiro grupo serão destinados R\$ 2,05 milhões. A lei federal dispõe sobre ações emergenciais destinadas ao setor cultural durante a pandemia da covid-19.

Incluem-se neste grupo um total de 630 artistas, com 163 espetáculos (dança, música, teatro, circo e artes integradas), que receberão R\$ 606 mil por apresentações online; 81 espaços

culturais que terão subsídios de R\$ 1,143 milhão; 36 técnicos de 12 equipes que vão receber R\$ 235 mil para fazer a produção dos espetáculos; e 33 pareceristas credenciados receberão R\$ 66 mil para analisar os projetos inscritos.

Até o final de dezembro, mais artistas serão contemplados com os recursos federais. Em 4 de dezembro, a FCCR contabilizou 698 inscrições em nove editais de projetos artísticos, que agora serão avaliadas, selecionadas e o resultado final deverá ser divulgado no próximo dia 22. ■



Foto: Cláudio Vieira / PMSJC

# São José limita horário de adegas para combater fluxos

Para impedir a propagação da covid-19 e a perturbação do sossego público, adegas só poderão funcionar até as 22h.

Com o objetivo de impedir a propagação da covid-19 e a perturbação do sossego público em São José dos Campos, as adegas e estabelecimentos similares (comércios de bebidas sem serviço nem consumo no local) só poderão funcionar até as 22h.

A lei que estabelece as novas regras foi sancionada pela Prefeitura e publicada no Boletim do Município no início de dezembro, após aprovação do projeto de lei pela Câmara no dia anterior. A limitação do horário de venda de bebidas alcoólicas em adegas visa evitar que elas abasteçam e patrocinem os fluxos do funk. Os estabelecimentos podem

continuar suas atividades, mas eles terão que obedecer as novas regras estabelecidas.

Será permitida a retirada de produtos sem que o cliente entre na adega (drive-thru) e entrega (delivery) no horário regular de funcionamento. Também será obrigatória a afixação de aviso, de fácil visualização, contendo a proibição de consumo no local.

A população pode ajudar a Prefeitura denunciando descumprimento das novas regras através dos canais oficiais: Central 156 (telefone, site e aplicativo) e pelos telefones 153 (Guarda Civil Municipal), 190 (Polícia Militar) e 3901-4129 (DFPM). ■



**Localção:** ☎ : 12 3931.1022

AV. DR. SEBASTIÃO HENRIQUE DA CUNHA PONTES, 8.000/8.500  
DUTRA KM 157 - SÃO JOSÉ DOS CAMPOS - SP

# Locação de galpões a partir de 2mil m<sup>2</sup>

## Infraestrutura:

- Portaria 24 horas
- Segurança armada 24h
- Equipe de manutenção
- Balança para pesagem de caminhões
- Restaurante 24 horas
- Cafeteria
- Auditório
- Lava Rápido
- Heliponto - em execução



## Compras&

# Shoppings de São José entram no clima de Natal

Decora es natalinas começam a ser apresentadas ao público e trazem ajustes devido a pandemia da Covid-19





Fotos: Divulgação

## Bruna Caroline

RMVALE

O ano de 2020 está se aproximando do fim e o que se destaca nesse período são as decorações natalinas que por conta da pandemia do novo coronavírus precisaram de alguns ajustes, mas não perderam o encanto. Em São José dos Campos, as tradicionais decorações de Natal estão tomando conta dos shopping centers. O primeiro a revelar a decoração este ano foi o CenterVale. A decoração, inspirada no Universo Mickey Mouse, não conta com a presença física do velhinho amado por adultos e crianças. A medida se fez necessária em razão da Covid-19. Para suprir o abraço físico, o shopping apostou em Papai e Mamãe Noel virtuais. A partir do dia 10 de novembro será possível tirar fotos com as animações.

Outro espaço de compras a apostar na decoração natalina é o Shopping Jardim Oriente. A decoração “Natal de Luz” teve o acender de uma árvore de natal com mais de 20 metros, iluminada por lâmpadas sustentáveis. O Papai Noel também não está fisicamente presente.

A decoração natalina do Vale Sul Shopping tem como tema o encontro

de famílias de coelhos que passaram a Páscoa em total isolamento social. A principal atração da decoração é uma montanha-russa. Nela um carrinho por vez funciona para divertir crianças e adultos, sendo permitido apenas famílias andarem juntas, e há higienização a cada uso. A montanha-russa tem 7 metros de altura por 14 metros de largura.

O Colinas Shopping preparou sua decoração inspirada no tema “O Primeiro Natal de Noel” e traz uma grande árvore de Natal de nove metros de altura como destaque. A história tem como protagonista um Noel jovem, ainda moço, e faz uma viagem às origens do personagem. O tema leva em consideração o contexto atual, preservando os atores idosos que costumam encarnar o papel todos os anos. Também estão na decoração uma casa rústica, de propriedade do Noel. Nela, é possível observar a carpintaria dele, onde Mr. Gift coordena os pedidos de presentes das crianças na oficina de brinquedos. O passeio pela cenografia ainda traz um trenó para que os clientes tenham uma foto especial no ambiente. ■

# Passarella&

## Roupas para Natal 2020

Inspire-se nas divas, não disse copie!

E fuja do óbvio. Ho Ho Ho



LUÍS PHYTTTHON

**Luís Phytthon**

RMVALE

**M**eus amores, e falseanes que tanto finjo gostar, chegamos   última coluna do ano. Voc es acreditam que durei tanto tempo sob a égide de nossa “Anna Wintour”, eu não acredito! Enfim, se o diabo veste Prada, visto também, e mais minha bolsa Birkin, da Herm s, que me acompanha pelos corredores da reda o. E não estou esnobando, afinal, o que está na moda não   grife, mas o estilo pessoal de cada um, que com pouco pode brilhar por onde desfilam. E como fim de ano bate   porta, mesmo com a necessidade das comemora es serem adaptadas ao distanciamento social por conta da pandemia do novo coronavírus, as roupas para o Natal 2020   o que temos para hoje, bb.   luz se vestir bem, traz boa energia, L cia, mesmo se for para ficar no sofá da sala com a família. Vamos fugir da mesmice, merecemos. O ano foi implacável com essa doença horr sora, quenga de satan s para tentar acinzentar nosso beautiful world. Vamos superar e, em breve, será apenas um recorte do passado.   Natal, tempo de luz e um novo ano para novas atitudes, Bebel. E quais são minhas dicas de roupa para o Jingle Bells? As cores tradicionais para a comemora o serão a vermelha e verde, mas podem passar longe do tradicional vestido monocromático e aparecer em maca es ou em tom sobre tom. O pretinho pode, Giselle, básico e ainda muito elegante. E para Ana L via, neon descolado, queridíssima, vai arrasar! E tem a fugidinha do óbvio, a seguir, para minhas e alguns meus amadinhos.

Fotos: Divulga o



### Vermelho

O visual   la “dama de vermelho”   muito requisitado para o Natal, não   mademoiselle?. A cor   elegante e confere certo ar de sensualidade, então siga na pista. Aposte em uma peça que valorize sua silhueta? Monocromia, decote V e detalhes verticais formam um combo que ajuda a alongar e afinar. Além disso, o maca o   tendência confortável, Cynthia.

## Verde

É isso sim, Val, verde é mais uma cor com a cara do Natal. Para fugir do óbvio, use-a em peças de destaque. A lindeza da Ana Hickmann arrasou com um modelo decote ombro a ombro, mangas bufantes, franzido do lastex e poá. Pode se inspirar, Luana. Para quebrar o ar romântico, acrescente no visual um cinto nude grosso, que ajuda a acinturar e confere peso ao visual.



## Pretinho

O pretinho básico é sempre bem-vindo, no meu caso é imposição, não vou dizer que estou a beira dos três dígitos na balança, quem falar isso é invejosa. O preto afina e alonga a silhueta, além de ser elegante. Mas que tal escolher um diferenciado para passar a noite de Natal em família? Uma dica: macacão com bolsos grandes, além de comprimento cropped (mais curto) e modelagem acinturada. Já a mistura da sensualidade do decotão com o romantismo do babado também irão compor um visual inesquecível, pode até ser que você saia na minha coluna no **Meon Jornal**, seu usar corretamente, há há há.

## Neon. N de Natal

Ele está em todos os lugares, impossível não ter cruzado com ele na night, mesmo mascarada. É uma forte tendência para o verão 2021. Prazer, neon! Que tal investir em roupas para o Natal 2020 bem descoladas com os tons de marcador de texto? Vai iluminar a produção para o encontro, principalmente com calça verde de barra dobrada e sandália amarela. Para finalizar, blusa branca com alguma estampa bonitinha, rs.



## Estampa botânica

Para terminar, uma dica inovadora. Você sabia que a estampa botânica está com tudo? Pois é Baby Consuelo! Traz o colorido e as formas de flores, folhagens, paisagens naturais, animais. Invista em vestido longo e leve e tente um decote V. Vai parar tudooo.



## Beijinho de Natal, sem corona.

*Pode parecer piegas, mas é verdade, amiguinhxs. Amei estar com vocês todos esses meses nas páginas da **Metrópole Magazine**. Em verdade, meus amores, o melhor da moda é ser você. Só somos iguais porque somos diferentes. Estar na moda é estar em sintonia com sua essência. Obrigado pela cumplicidade, ao longo de 2020. Espero em breve, ou seja, na próxima edição, achou que fui demitidx não é cobra Carolina, estar com vocês em outra fase deste plano São Paulo, curtindo o melhor que a vida oferece. Felizzzzz Natalll.*



# AÉROPO

VALE SUL SHOPPING - PRÓ



# OSTALE

PRÓXIMO À PRAÇA DE EVENTOS

## Gastronomia&

# Feliz Natal, Daniel Bork

## O tradicional rocambole com as vestes natalinas

Fotos: Divulga o



### Da reda o

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Daniel Bork   um dos chefs mais generosos de nossa gastronomia. Na telinha da Band por 17 anos consecutivos, esteve   frente de programas “Receita Minuto”, “Bem Família”, “Dia Dia” e “Cozinha do Bork”, no ar até 2018. Formado em administra o de

empresas, o culin rista trabalhava atuando em comerciais de TV durante a faculdade. “Eu era garoto propaganda, quando o Amaury Jr. me chamou para trabalhar no programa dele”, contou Bork, sobre como estreou na culinária.

Em 2019, depois de duas décadas

cozinhando profissionalmente na cria o de pratos fáceis, econ micos, gostosos e coloridos, Bork pegou suas receitas mais conceituais e selecionou as 80 preferidas. Assim nasceu o livro ilustrado de 192 páginas “A Cozinha de Daniel Bork”, lançado pela

Alaúde Editorial, que além de sucesso comercial, pasmem, recebeu três importantes prêmios literários do gênero pelo renomado instituto “Gourmand World Cookbook Awards”, o “Chef Book”, “Celebrity Chef’s Book” e (melhor) “Livro em Português”.

Fora da telinha, mantém ativo seu canal no Youtube, que já conta com mais de 70.000 inscritos e com mais de duas milhões de visualizações, além de seu perfil oficial no Instagram. Para matar um pouco a saudade do chef, **Metrópole Magazine** apresenta uma tradicional receita de rocambole de Natal, para celebrarmos em família o Nascimento de Jesus.

Os chefs e livros afirmam que o bolo tipo rocambole, com recheio de chocolate, surgiu na cidade de Lyon, na França. Outros, dizem que tudo começou em Paris, com recheio de creme de manteiga com sabores como café, avelã e chocolate. Mesmo assim, o rocambole é um dos pratos doces mais apreciados na cozinha. ■



## Rocambole

### INGREDIENTES PARA A MASSA:

- 5 ovos
- 2 colheres (sopa) de água
- 5 colheres (sopa) de açúcar
- 5 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (café) de fermento químico em pó

### INGREDIENTES PARA O RECHEIO:

- 1 pote de creme de avelã
- 1 caixinha de morangos fatiados
- Para a Cobertura:
- 200 gramas de chocolate meio amargo picado
- 1 lata de creme de leite com soro

### MODO DE FAZER:

Para a cobertura, derreta o chocolate com o creme de leite no microondas ou em banho-maria. Misture até obter um creme liso e homogêneo. Reserve. Para a massa, bata na batedeira os ovos junto com a água por aproximadamente 15 minutos ou até que fiquem bem fofos. Acrescente o açúcar e misture rapidamente. Então, polvilhe a farinha peneirada junto com o fermento. Misture delicadamente e coloque em uma assadeira retangular e rasa forrada com papel manteiga. Leve ao forno quente (180°) por aproximadamente 25 minutos. Tire do forno, desenforme imediatamente sobre um pano de prato úmido e bem torcido que deve estar polvilhado com açúcar. Espalhe os ingredientes do recheio, enrole, espalhe o chocolate, alise com uma espátula e sirva.



# Veloz&

# Taos, o novo e encantador SUV



## Da Reda o

RMVALE

O design do Taos foi definido para destac -lo entre seus pares na categoria. Com contornos t picos de um SUV, transmitindo uma imagem sólida e robusta, o modelo ganha de longe pelo espaço interno para seus ocupantes. Possui uma frente elevada que se mistura com as fortes linhas angulares no para-choque, o que maximiza o design dando agilidade e dinamismo usual.



Fotos: Divulga o

Como principal novidade, estreia a nova assinatura noturna da montadora que conecta os faróis com uma linha de luz de LED percorrendo a grade de um lado ao outro. Nas laterais as caixas de

roda “quadradas” com os cantos arredondados e para-choques robustos, que realçam e aumentam a sensa o de força do modelo. O Taos  , sem d vida, um objeto de desejo.



## Tecnologia e conforto

A equipe da Volks inspirou-se em três conceitos para apresentar o novo veículo: premium, único e sofisticado. As referências incluem o novo design do volante. Já o painel digital Active Info Display permite personalizar com as informações de sua preferência em uma tela digital de 10,25 polegadas. Foi incluída uma nova plataforma de entretenimento, a VW Play, que é composta 100% por botões virtuais, sensíveis ao toque, oferecendo conectividade e entretenimento no veículo.



## Motor 250 TSI

O potente motor 250 TSI com alta eficiência é responsável por uma performance superior com menos consumo de combustível.

## IQ. Light

Outra novidade é a tecnologia de iluminação da marca. Ela permite que os faróis de LED tenham um alcance maior e mais amplo nas laterais. A “luz de conversão dinâmica” amplia a iluminação em curvas ajustando os faróis de acordo com o ângulo de direção que o motorista aplica ao volante. ■





# Abençoado Natal!

“Alegrem-se os céus, rejubile a terra!” (Sl 95,11). Nasceu-nos, da Virgem Maria, o Messias, o Filho muito amado do Pai celestial, que, sem deixar de ser Deus, se tornou verdadeiramente homem.

Em seu amor infinito, Deus se dignou escolher uma família, humilde, trabalhadora, piedosa, de uma região simples, afastada dos agitados caminhos da história: o pequeno vilarejo de Nazaré. Lá, no carinho e no amor de uma família, certamente, deslumbrado com as montanhas azuis, as belas colinas e os campos cultivados dos arredores, viveu Jesus a maior parte de sua vida.

Com incrível alegria, S. Francisco de Assis celebra o Natal do Menino Jesus. Três anos antes de sua morte, no povoado de Greccio, pede a um homem chamado João, que lhe tinha grande amizade, para preparar a celebração do Nascimento de Jesus. Dizia-lhe: “Quero lembrar do Menino que nasceu em Belém, os apertos que passou e ver, com os próprios olhos, como Ele ficou, posto no presépio, em cima da palha, entre o boi e o burro”.

### **Eis o primeiro presépio!**

Os sinos tanger! Em ambiente de festa, de pé, junto ao estábulo, Francisco de Assis proclama o Evangelho. Logo após, consola os aflitos, comunica esperança aos desalentados e alimenta a caridade e a doçura, no coração de cada um, irrepetível e único em sua individualidade.

Mais do que uma manifestação do Absoluto na história, em toda sua singeleza, o presépio proclama que o Menino de Belém

é o Filho de Deus, presente em nossa vida, coexistindo conosco. Não é uma mensagem particular, para um momento determinado da história; é o desvelamento do amor de um Deus, que se constitui para nós sentido de vida e plena realização.

De braços abertos, a Criança abraça a todos: ninguém Lhe é estranho.

As trevas do ódio e da injustiça são esconjuradas da alma; a misericórdia e o amor tornam-se uma presença na vida de todos; é a perpétua epifania de Deus no coração dos “homens de boa vontade”.

Qual prelúdio da Ressurreição, as trevas se dissipam e a brilhante luz da esperança resplandece na história humana!

*Feliz e  
abençoado  
Natal, para  
você e seus  
familiares!*



**Dom Fernando  
Antônio Figueiredo,**  
OFM, bispo emérito  
de Santo Amaro e  
membro da Academia  
Paulista de Letras.



GRADUAÇÃO

ALUNO DA  
GRADUAÇÃO FIA

## Novidades:

- Graduação FIA no **período noturno**
- Big Data e Inteligência Artificial
- Analytics
- Negócios Internacionais
- Viagens de imersão e intercâmbios internacionais\*

**10% de desconto para dependentes de alunos e ex-alunos e empresas conveniadas**

## A FIA faz a diferença

\*consulte condições



★ FELIZ ★

NATAL

QUE A PAZ E O AMOR ESTEJAM  
PRESENTES NA SUA FAMÍLIA

