

# Você está com covid-19?

SAIBA QUAIS SÃO OS SINTOMAS E FORMAS DE PREVENIR A DOENÇA.

## TRANSMISSÃO:

- Toque do aperto de mãos contaminadas
- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, talheres, maçanetas, brinquedos, teclados de computador, entre outros.

## SINTOMAS:

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar
- Perda de olfato (anosmia)
- Alteração do paladar (ageusia)
- Distúrbios gastrointestinais (náuseas/vômitos/diarreia)
- Cansaço (astenia)
- Diminuição do apetite (hiporexia)
- Dispneia (falta de ar)



Use máscara sempre que sair de casa.



Mantenha o distanciamento social.



E quando chegar a sua vez, vacine-se.



Lave as mãos toda vez que tocar em objetos.



Use álcool em gel quando não houver água e sabão por perto.

**SEGUIR OS PROTOCOLOS DE SEGURANÇA É MISSÃO DE CADA UM. RESPEITO É BOM E O CORONAVÍRUS NÃO GOSTA.**