

## SAÚDE BUCAL NA PANDEMIA

#   HORA DE VISITAR O DENTISTA

## PROFISSIONAL DE ODONTOLOGIA ALERTA PARA OS RISCOS DE DEIXAR A SAÚDE BUCAL NA FILA DE ESPERA

**Andressa Lorenzetti**

RMVALE

A boca é uma porta de entrada para bactérias, fungos e vírus, entre eles a Covid-19. Mesmo sem um tratamento específico para preven o, cuidar da saúde bucal   tão essencial quanto a higiene do resto do corpo e pode evitar também outras doenças. Nesse período de pandemia, muitas pessoas deixaram de visitar o dentista devido ao isolamento social, e mesmo tendo a possibilidade de ir, outro obstáculo acaba surgindo: o medo de se contaminar.

Em entrevista   **Metrópole Magazine**, a dentista Camila Hardt, cooperada da Uniodonto, esclarece algumas d vidas que surgem sobre os cuidados com a saúde bucal nesse período.

“Mas ao contrário do que pensamos, o dentista não é o único responsável pela preven o de doenças na nossa boca.”

**Camila Hardt,**  
dentista



Foto: Divulga o

### **Metrópole- Quais os cuidados que os dentistas e os pacientes precisam ter nesse período de pandemia?**

**Camila-** Os cuidados são os mesmos indicados a toda população: higienizar sempre as mãos, usar máscara, evitar aglomerações, preferir locais mais ventilados, vacinar-se assim que houver a disponibilidade. No consultório, os profissionais podem orientar os pacientes a evitar trazer acompanhantes sempre que possível, para diminuir o fluxo de pessoas no ambiente, além de confirmar antes das consultas com os pacientes se houve contato com pessoas contaminadas ou sintomas da doença nos últimos dias. No caso positivo, sugerir o reagendamento do tratamento, tentando ao máximo minimizar as possibilidades de transmissão.

### **Metrópole- Existem formas de prevenção de contaminação de Covid-19 pela boca, que é uma porta de entrada para vírus?**

**Camila-** Infelizmente ainda não existe uma forma específica de prevenção para a contaminação pelo coronavírus na boca, como um produto por exemplo. Muitos tipos de proliferação de microorganismos na boca (vírus, bactérias, fungos entre outros) podem causar doenças nas estru-

ras bucais e também em outras partes do organismo, por isso é tão importante manter a saúde bucal em dia. Já sabemos que a cavidade bucal exerce importante papel na nossa saúde geral, pois as doenças que se manifestam nela, podem se disseminar para o restante do nosso corpo, e além disso, podemos citar que quem está com a saúde bucal em dia consegue se alimentar melhor, o que vai refletir diretamente no bom funcionamento do sistema imunológico do indivíduo, combatendo assim tantas possibilidades de contaminações.

### **Metrópole- Para os pacientes que deixam de ir ao dentista por conta do medo da pandemia, qual a orientação. De quanto em quanto tempo é importante fazer uma visita de rotina?**

**Camila-** Todas as pessoas devem consultar periodicamente o seu dentista. O recomendado é realizar as consultas de prevenção, higienização e possíveis necessidades de tratamentos a cada seis meses pelo menos. Quando essa periodicidade é respeitada, podemos evitar grandes problemas. O profissional ajudará com orientações para higiene bucal em casa: a melhor técnica é a escova, fio dental ou enxaguante adequados para cada

caso. Mas ao contrário do que pensamos, o dentista não é o único responsável pela prevenção de doenças na nossa boca. Cada um de nós deve fazer a sua parte em casa, realizando adequadamente todos os cuidados de higiene bucal diariamente, se atentando à escovação e ao uso do fio dental, fazendo que assim, não ocorram as proliferações indesejadas de microorganismos maléficos.

### **Metrópole- Quais os riscos caso não façam essa visita periódica?**

**Camila-** Os principais riscos são: agravamentos de doenças bucais já existentes, necessidades de tratamentos mais agressivos, dolorosos e onerosos, disseminação de bactérias bucais para outras partes do organismo através da corrente sanguínea, causando infecções importantes que podem levar até mesmo à hospitalização. Num momento delicado como este que estamos vivendo, evitar qualquer tipo de alteração na saúde pode representar uma grande vantagem em nossas vidas.

### **Metrópole- Para os profissionais da odontologia, como têm lidado com riscos de contaminação, sem deixar de prestar o serviço também essencial à saúde?**

**Camila-** A odontologia sempre lidou com doenças importantes, que são transmitidas também pela saliva ou sangue, como os exemplos das meningites, hepatites, influenza, AIDS entre outras. Por isso sempre tivemos que estar preparados para evitar ao máximo as contaminações: com uso de equipamentos de proteção individual (luvas, máscaras, aventais, face shields), protocolos rígidos de esterilização de materiais, desinfecção e proteção de superfícies e equipamentos do consultório. Claro que a atual pandemia do coronavírus trouxe mais algumas adequações específicas recomendadas para este momento, mas de uma maneira geral, o impacto com esses cuidados não foi tão significativo na rotina de cuidados no consultório odontológico. ■

