

PREVEN O CONTRA A GRIPE

H1N1 MAIS UMA VACINA ENTRA EM CENA



Médica infectologista fala da importância da vacina contra a gripe e as vantagens de se imunizar na rede privada em tempos de pandemia

Andressa Lorenzetti

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Quando se fala em vacina, logo associamos à pandemia, ao combate da Covid-19. O imunizante virou um presente para muitos brasileiros, como uma esperança de vida, em meio a tantas mortes. Com a chegada do outono, a caminho do inverno, uma outra vacina se destaca, a da gripe, tão importante quanto.

Desde a segunda semana de abril, a imuniza o contra o H1N1 começou na rede pública e as doses também são encontradas na rede privada de saúde, para quem não quer esperar para se proteger.

Fazem parte do primeiro grupo prioritário crianças entre 6 meses até as que não completaram 6 anos de idade, além

de gestantes, puérperas (período de 40 dias após o parto), povos indígenas e trabalhadores da saúde. Em seguida, são os idosos com mais de 60 anos de idade. Mas na rede privada, qualquer pessoa que esteja apta a se imunizar, pode comprar a vacina contra a gripe.

A previsão do Ministério da Saúde é que até o dia 9 de julho, mais de 79 milhões de brasileiros sejam imunizados na rede pública. Mas em tempo de pandemia, há quem busque a vacina em clínicas, como explica a médica infectologista do Grupo Sabin, Luciana Rodrigues Pires de Campos. O estoque foi reforçado para atender a demanda. “Garantir a prote o contra os vírus que causam a doença   funda-

mental diante da crise de saúde que estamos enfrentando neste momento em todo o país, por causa da Covid 19. Portanto, investir em saúde e se prevenir é primordial”, disse a profissional.

A médica reforça que a vacina contra a gripe é recomendada para todas as pessoas a partir dos 6 meses de idade e mesmo quem se vacinou contra a Covid-19, pode tomar esta outra vacina também, mas precisa ter um espaço entre uma e outra.

“As vacinas não deverão ser administradas de forma simultânea e deve-se atentar para o fato de que para alguns grupos a oferta da vacina contra a gripe pode coincidir com a de Covid-19. Deve-se esperar um intervalo mínimo de 14

dias entre as vacinas”, esclarece.

Receber a vacina na rede privada nesse período tem vantagens, principalmente evitar o movimento intenso nas unidades de saúde da rede pública.

“Algumas clínicas particulares oferecem vacinação domiciliar ou mesmo vacina com agendamento. Seja qual for a opção, deve-se sempre portar máscara em público, manter o distanciamento, evitar aglomerações e locais mal ventilados e higienizar as mãos após tocar superfícies e tocar sua máscara ou olhos”, acrescenta.

O Programa Nacional de Imunizações (PNI) do Ministério da Saúde ainda mantém a orientação de precaução em pacientes que apresentaram anafilaxia após ingestão de ovo, com sensação de sufocamento e falta de ar.

A vacina contra gripe não tem a capa-

cidade de causar a doença, é feita com o vírus inativado. A especialista explica que a proteção geralmente é obtida em até 3 semanas após a aplicação e a duração pós-vacina pode variar, entre 6 e 9 meses.

“A melhor maneira de se prevenir contra a gripe é vacinar-se. Além das medidas de prevenção, tomar a vacina é parte essencial na sua proteção e de sua família. Sempre ter em mente que os principais objetivos da vacina contra gripe são de reduzir hospitalizações e evitar óbitos”.

A infectologista destaca ainda que, “por ser quadrivalente, o imunizante oferecido pelo Grupo Sabin garante proteção contra quatro tipos de vírus da gripe - dois subtipos de influenza A (H1N1 e H3N2, conhecido como sazonal) e duas linhagens de influenza B”. Mas não protegem contra qualquer tipo de coronavírus.

Foto: Divulgação



Aos que optam pelo serviço privado, o Grupo Sabin oferta as doses em sua plataforma e-commerce com segurança, agilidade e comodidade. ■



ACESSE O
QR CODE E
TENHA MAIS
INFORMAÇÕES.



VOLVO XC40 RECHARGE PLUG-IN HYBRID

O XC40 Momentum é uma expressão do estilo da cidade, onde inovações inteligentes e design contemporâneo criam uma imagem imponente. Desenvolvido para facilitar a vida das pessoas, o XC40 Momentum é equipado com motor T4 de 190hp para garantir tudo o que você precisa.

ENTRADA
+ 36X R\$ 3.498,67
+ PARCELA FINAL

Condições anunciadas referentes ao modelo Volvo XC40 T5 Momentum 2021/2021 com valor à vista de R\$ 259.950,00 com entrada de 40% + 36 parcelas de R\$ 3.498,67 + parcela final de 40%. Crédito sujeito à aprovação. Consulte condições completas em nossos concessionários.

Volvo Faberge
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252
Mogi das Cruzes
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350
São José dos Campos
(12) 3042 2002

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

