

## Artigo&

# Câncer de mama

O câncer de mama é uma doença causada pela multiplicação desordenada de células anormais da mama, que formam um tumor com potencial de invadir outros órgãos. Na maioria dos casos, pode se manifestar por meio de um ou mais dos seguintes sinais e sintomas:

- **Nódulo (caroço), fixo e geralmente indolor;**
- **Pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja;**
- **Alterações no bico do peito (mamilo);**
- **Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço;**
- **Saída espontânea de líquido anormal pelos mamilos.**

Esses sinais e sintomas devem sempre ser investigados por um médico para que seja avaliado o risco de se tratar de câncer. O câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais, aumentando em muito a possibilidade de tratamentos menos agressivos e com altas taxas de sucesso.

Todas as mulheres, independentemente da idade, devem ser estimuladas a conhecer seu corpo para saber o que é e o que não é normal em suas mamas.

A postura atenta das mulheres em relação à saúde das mamas é fundamental para a detecção precoce do câncer da mama, observando suas mamas sempre que se sentirem confortáveis para tal (seja no banho, no momento da troca de roupa ou em outra situação do cotidiano), valorizando a descoberta casual de pequenas alterações mamárias.

O principal exame para o rastreamento do câncer de mama é a Mamografia, que deve ser realizado anualmente por todas as mulheres com mais de 40 anos.

Para a investigação, além do exame clínico das mamas e da mamografia, podem ser recomendados outros exames

como ultrassonografia ou ressonância magnética. A ultrassonografia é o principal método adjunto da mamografia e do exame físico na detecção e no diagnóstico das doenças mamárias e seu uso na prática clínica vem crescendo ao longo dos anos. É indicada principalmente para detectar lesões ocultas no exame físico e na mamografia, caracterizar assimetrias focais, diferenciar nódulos de cistos, avaliar pacientes com mamas densas, orientar procedimentos intervencionistas, analisar implantes mamários, entre diversas outras indicações.

Quando um caso for considerado suspeito, a confirmação diagnóstica pode ser feita por meio da biópsia, técnica

que consiste na retirada de um ou mais fragmentos do nódulo ou da lesão por meio de punções (extração por agulha) ou de uma pequena cirurgia. O material retirado é analisado pelo patologista para a definição do diagnóstico.

Muitos avanços vêm ocorrendo no tratamento do câncer de mama nas últimas décadas, ele também depende da fase em que a doença se encontra (estadiamento) e do tipo do tumor. Quando a doença é diagnosticada no início, o tratamento tem maior potencial curativo. Há hoje mais conhecimento sobre as variadas formas de apresentação da doença e diversas terapêuticas estão disponíveis.



Foto: Divulgação

### Dr. Artur Valério Coutinho

Especialista em radiologia e diagnóstico por imagem pela Escola Paulista de Medicina e Colégio Brasileiro de Radiologia

# Aprimoramos a nossa imagem:

O Acta agora realiza exames de ultrassonografia geral, obstetrícia, ginecologia e medicina fetal.

## Alta Tecnologia

Aliamos tecnologia de ponta e equipe médica de referência para oferecer o melhor para você.



## Atendimento especializado



Um serviço **exclusivo** de ultrassonografia focados em atendimento humanizado.

### Dr. Gregório Lorenzo Acácio

Especialista em medicina e cirurgia fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetrícia. Mestre e doutor pela UNICAMP.

### Dr. Marcos Martins

Médico patologista e diretor do Acta Medicina Diagnóstica.

### Dr. Artur Valério Coutinho

Especialista em radiologia e diagnóstico por imagem pela Escola Paulista de Medicina e Colégio Brasileiro de Radiologia.

### Dra Simone de Lima Silva

Especialista em medicina fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetrícia.

Agende seu exame:

**(12) 9 9775-9392 ou (12) 3413-2282**

acta.med.br • @actamedicina

Rua Inglaterra, 150 Taubaté-SP