

PLANOS DE SAÚDE



Com preço mais baixo, planos de saúde estão em alta durante a pandemia

O número de contratos é o maior desde 2016

Yeda Vasconcelos

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O brasileiro nunca pensou tanto em adquirir um convênio médico como no último ano, isso é resultado da pandemia da Covid-19. O alto número de internados nos hospitais públicos deixou muitos pacientes com medo de não conseguir uma internação e por isso eles procuraram

planos de saúde. Além disso, com o isolamento social, muitas pessoas perceberam que precisavam cuidar mais do seu bem-estar e também procuraram planos.

A ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar) registra, desde o ano passado, um aumento constante de contratações dos planos de saúde. Em

agosto de 2021 o número de beneficiários era de 48.446.444, o aumento é de 3,1% em relação ao mesmo período do ano passado e o maior número registrado desde abril de 2016.

Junto com isso, pela primeira vez, os planos de saúde individuais e familiares médico-hospitalares estão sofrendo um

SDG Prize for education 2021

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



Alpha Lumen na reta final para alcançar o Oscar da Educação da ASPnet Global.

O Projeto Escola Alpha Lumen é o segundo com maior número de indicações em todo mundo, sendo o mais indicado da América Latina para concorrer ao principal prêmio da Educação Mundial, considerado o OSCAR da área.

São mais de 11.500 escolas em todos os continentes reconhecidas com o selo Unesco que entraram na disputa.

VISITE NOSSA
PÁGINA E
SAIBA MAIS



INSTITUTO
ALPHA LUMEN
APOIO AO TALENTO
www.alphalumen.org.br



**ASPnet
GLOBAL**
awards 2021

PLANOS DE SAÚDE

reajuste negativo de valor, ou seja, os planos estão mais baratos do que no ano passado. Esse reajuste vale para os contratos assinados a partir do ano de 1999.

A diminuição de 8,19% do valor do ano passado acontece na data de aniversário de cada contrato e o período é de maio de 2021 até abril de 2022. O motivo é a diminuição dos gastos com atendimentos não urgentes, devido ao isolamento social da Covid-19. O reajuste da ANS fixa o percentual máximo para o aumento de valor das mensalidades, mas não há um limite para diminuição do valor. As empresas precisarão reduzir pelo menos 8,19%, mas nada impede que baixem os preços ainda mais. Por isso, em alguns casos a redução dos preços pode ser maior do que a prevista pela agência.

A analista de marketing Máisa Gonçalves foi uma dessas pessoas que decidiram investir em um plano de saúde durante a pandemia. “Eu já queria investir nisso faz um tempo e com a pandemia fiquei mais tempo em casa e com bastante ansiedade, assim percebi que precisava cuidar melhor da saúde. Os valores não estão muito reduzidos, mas couberam no meu bolso”, diz Máisa. O isolamento social trouxe muito sedentarismo e o costume de pedir comida por aplicativo. Essas medidas fizeram com que a rotina alimentar da Máisa piorasse e deixasse a saúde de lado. Ela é apenas uma das muitas pessoas que passaram por isso nesse período do mundo.

Por isso, o primeiro especialista que ela procurou foi um endocrinologista, para cuidar do corpo, em relação ao peso e ao sedentarismo. Para Máisa “a maior diferença sempre vai ser a espera, pois o convênio me permite fazer exames e marcar consultas com mais rapidez”.

Os benefícios não são apenas para os pacientes, muitos médicos escolhem fazer parte de um convênio médico pelo grande número de pacientes e pela praticidade de pedir exames e internações que são caros. Sem os planos de saúde muitas pessoas não teriam condição de bancar estes custos.



Dr. Carlos Alberto Martins

Uma das maiores seguranças do plano de saúde é o atendimento personalizado, em que o paciente consegue se consultar com um médico específico e manter o acompanhamento. “Vou me usar como exemplo. Sou pediatra e assim que os pais de um paciente me escolhem eles podem fazer um acompanhamento mensal no meu consultório ou sempre que necessário com horário marcado. Isso é muito interessante para nós médicos pois passamos a conhecer bem o paciente, criamos vínculo e confiança. No meu caso, eu passo o meu número de telefone pessoal para os pacientes entrarem em contato comigo em alguma emergência e quando não me encontram vão para o pronto socorro, mas depois entram em contato e me mandam mensagem informando o que aconteceu. Esse vínculo é fundamental na relação médico-paciente”, diz doutor Carlos Alberto Martins que atua como médico pediatra em planos de saúde na cidade de São José dos Campos há 33 anos.

Os convênios médicos precisam ter uma relação de todos os médicos credenciados a ele para que o contratante consiga escolher com qual profissional se consultar de acordo com cada especialidade.

Foto: Divulgação

“Eu já queria investir nisso faz um tempo e com a pandemia fiquei mais tempo em casa e com bastante ansiedade, assim percebi que precisava cuidar melhor da saúde.”

Máisa Gonçalves,
analista de marketing

Como escolher o melhor plano de saúde:

Os planos de saúde contam com alguns modelos diferentes e você precisa estar atento ao que está disponível em cada um quando for escolher qual contratar.

São seis tópicos que você precisa saber antes de escolher o seu convênio médico:

1. Tipos de contratação

Que tipo de plano de saúde você pode ter?

Os planos podem ser individuais ou familiares, em que você procura a operadora para contratar o plano; coletivo por adesão, em que a sua associação profissional ou sindicato contrata o plano por você; coletivo empresarial, no qual a empresa contrata o plano.

2. A área geográfica de abrangência

Onde você deseja ser atendido?

Existem planos que cobrem todo o território nacional, alguns estados, um único estado, alguns municípios de um ou mais estados e de uma única cidade.

3. Segmento assistencial e cobertura

Que tipo de atendimento você procura?

- Ambulatorial: só para consultas, exames e terapias;
- Hospitalar sem obstetrícia: só para internação sem cobertura para parto;
- Hospitalar com obstetrícia: só para internação com cobertura para parto;
- Ambulatorial + hospitalar sem obstetrícia: para consultas, exames, terapias e internação;
- Ambulatorial + hospitalar com obstetrícia: para consultas, exames, terapias, internação e parto;
- Referência: para consultas, exames, internação, parto e cobertura total

após 24 horas de adesão ao plano de acomodação enfermaria.

Os prazos de carência podem variar de acordo com cada operadora, por isso verifique em seu contrato. Em caso de urgências e emergências, a carência é de 24 horas. Para partos o termo é de 300 dias. Já para as demais coberturas a carência é de até 180 dias.

4. Rede de prestadores

Em que unidades ou quais profissionais você quer ser atendido?

Cada plano de saúde tem a sua rede de hospitais, clínicas, laboratórios e profissionais de saúde, então pesquise e compare entre os disponíveis na sua região antes de escolher o seu. Todas as opera-

doras são obrigadas a atualizar e manter disponível em seu site as redes de prestadores de serviços.

5. Padrão de acomodação em internação

Que tipo de acomodação você quer usar em caso de internação?

Há planos com enfermarias, que são acomodações coletivas, e com apartamentos, que são individuais.

6. Preço:

Quanto custa um plano de saúde?

Quando for avaliar o preço do plano, não esqueça de considerar todas as características. Compare os planos disponíveis no mercado e escolha qual te atende melhor. ■

Fonte: https://www.gov.br/ans/pt-br/arquivos/assuntos/consumidor/caminho-do-consumidor/cartilha_plano_de_saude.pdf



VOLVO XC60 RECHARGE

O XC60 mais inteligente.

É o SUV dinâmico, híbrido plug-in de médio porte com detalhes de design renovado e com Google integrado, está mais inteligente do que nunca.

LINHA 2022 JÁ DISPONÍVEL PARA VENDA
VENHA FAZER UM TEST DRIVE

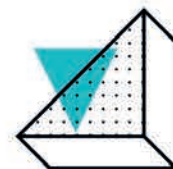
Volvo Faberge
Uma empresa do GRUPO FABERGE

Rua Ipiranga, 1252
Mogi das Cruzes
(11) 4721 3537

Av. Dr. Eduardo Cury, 350
São José dos Campos
(12) 3042 2002

No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.





**APRENDER
É DESCOBRIR
CAMINHOS.**



MATRÍCULAS ABERTAS

Ensino Fundamental Anos Finais
e Ensino Médio.

colegiopoliedro.com.br

Fale conosco
pelo WhatsApp




Poliedro
Colégio



Poliedro
Colégio
Inspirando conquistas