metrópole magazine

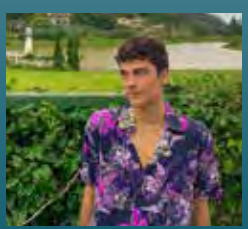
Nov/2021 | nº61
R$ 12,90

VERÃO 2022

Passarella estreia editoriais de moda a partir desta edição

TECNOLOGIA
O 5G vai mudar sua vida

ENTREVISTA
Elisabeth Sampaio, secretária de Educação de Guaratinguetá



PASSARELLA
Phytthon, suas desilusões amorosas e paixão russa

GASTRONOMIA
Juliana Nardele, classe e estilo

VELOZ
Trailblazer, a escolha da família

Circuito Turístico da RMVale

SICOOB CRESSEM
Há **38** anos, a melhor opção de crédito consignado **para o servidor municipal.**
Ligue agora mesmo:
12 **3904 9555**
sicoobcressem.com.br

A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER

- Praias no ranking internacional
- Serras com charme europeu
- Trilhas exóticas
- Gastronomia surpreendente
- 2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes

www.meon.com.br/circuitoturisticormvale

Siga-nos: @circuitoturisticormvale

O meon vai com você!
www.meon.com.br

Novos desafios

É com grande prazer que anunciamos aos nossos leitores dois novos passos significativos do **Grupo Meon de Comunicação** em direção a missão de colaborar para o desenvolvimento integrado de nossa RMVale. Além de nossas revistas, portal de notícias e jornal, ampliaremos nossos produtos para outros dois formatos: podcast e televisão. Convidados pela TV THATHI SBT, estrearemos no próximo dia 4 de dezembro a versão para a televisão de nossa revista **Meon Turismo**, revista com distribuição nacional pela Abril Comunicações e internacional pela PressReader, que traz todos os meses roteiros, destinos, histórias e vivências nas cidades de nossa região. Na primeira temporada do programa, faremos especiais abordando o melhor de cada uma das 39 cidades que compõem o rico mosaico que dá forma a uma das regiões mais bonitas e prósperas do país. Em seguida, na segunda semana de dezembro, estaremos disponibilizando mais uma plataforma, o **Meon Podcast**, que apresentará uma programação diferenciada voltada para todas as idades e abrangendo assuntos diversos, como debates importantes sobre a política regional e o processo eleitoral que se avizinha para as composições dos poderes legislativos e executivos do país, além da eleição presidencial. Como sempre, estamos à frente, cientes que nosso melhor é a confiança e a companhia de cada um de vocês. Permaneçam conosco. Grandes coisas virão.

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

metrópole magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor
Fabrício Correia

Reportagem
Ana Lígia Dal Bello, Bruna Oliveira, Chiara Papali, Gabriel Campoy, Mariana Vasconcelos, Matheus Correia, Samuel Strazzer, Valtencir Vicente, Victor Barreto e Yeda Vasconcelos

Diagramação/Artes
Adriano Augusto

Departamento Administrativo
Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial
Juliana Ramos e Will Dias

Distribuição
Rodrigo Melo

EDIÇÕES ANTERIORES:
www.metropolemagazine.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

BDO

Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61
Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 **-PABX (12) 3204-3333**
Email: metropolemagazine@meon.com.br

ANER

A revista **Metrópole Magazine** é um produto do **Grupo Meon de Comunicação**

Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades

Sub-Região Litoral - População: 319.511
Sub-Região S.JCampos - População: 1.068.962
Sub-Região Taubaté - População: 608.109
Sub-Região Aparecida - População: 350.430
Sub-Região Cruzeiro - População: 128.867

População: **2.475.879**
Área (em km²) **6.192,67**
PIB 2015 (em mil reais): **8.518.042,54**

cafeína

Contra um inimigo silencioso

PREVENÇÃO É O MELHOR REMÉDIO.

Chegou a hora de **cuidar de si mesmo.**

CONHEÇA OS **PACOTES SABIN ESPECIAIS DO NOVEMBRO AZUL.**

PACOTE PREVENTIVO		PACOTE PREVENTIVO COM EXAME COVID	
Hemograma	PSA	Hemograma	Sangue Oculto
Glicose	Colesterol Total e Frações (lipidograma)	Glicose	Colesterol Total e Frações (lipidograma)
Creatinina	EAS (urina)	Creatinina	EAS (urina)
TGO	Sangue Oculto	TGO	Proteína C Reativa
TGP		TGP	Sorologia IgG para Covid-19
GGT		GGT	
PSA		PSA	

EXAMES AVULSOS
PSA Total | PSA Total Livre | TSH

VACINA
Vacina HPV Quadrivalente

Para saber mais:
12 2138-9500
www.sabin.com.br/***novembroazul***

O câncer de próstata em sua fase inicial é completamente silencioso e, por isso, o gostaríamos de fazer um convite ao cuidado. Converse sobre ele com o seu médico, seu pai e até seus amigos, e claro, não deixe de contar com o Sabin na hora realizar seus exames preventivos.

sabin
MEDICINA DIAGNÓSTICA

R.T.: Dr. César Alex de Oliveira Galoro • CRM 84022/Dra. Luciana Campos, CRM 108293-SP

SUMÁRIO

12 ***Tecnologia 5G***
A revolução 5G: um passo em direção a um futuro mais conectado

Divulgação

18 ***Mercado Imobiliário***
Final de ano pode ser bom momento para comprar imóvel na RMVale

Divulgação

24 ***Concessão***
Mais 30 anos: CCR S.A. arremata leilão e renova concessão da Dutra

Divulgação

52 ***Passarella&***
Diário de amores e decepções para o próximo verão

Divulgação

58 ***Gastronomia&***
Juliana Nardelli, classe e estilo

Divulgação

60 ***Veloz&***
Trailblazer, A melhor escolha para você e sua família

Divulgação

08 ***Espaço do Leitor***
09 ***Aconteceu&***
10 ***Frases&***
28 ***Entrevista&***
32 ***Arquitetura&***
36 ***Saúde&***
42 ***Artigo&***
44 ***Viva&***
48 ***Roda Gigante&***
62 ***Mercado&***

AMBIENTES INOVADORES

A Sphere é um **ecossistema de aprendizagem.** Todas as situações e espaços arquitetônicos foram pensados para promover a exploração do conhecimento de modo envolvente e dinâmico, desde a **Educação Infantil até o Ensino Médio**, afinal a aprendizagem na Sphere se dá em ação.

Google for Education

@sphereschoolsjc

sphereschool.com.br
12 **3322-1255**

Agende sua visita e conheça a Sphere

#BESPHERE
Ready for the world!

Sphere INTERNATIONAL SCHOOL

COLÉGIO DEL MUNDO · WORLD SCHOOL · ÉCOLE DU MONDE

Espaço do Leitor

Feedback

Edição 80 – outubro de 2021

RMVALE

12 98218-4888

"Impressionante a qualidade dos produtos do **Grupo Meon de Comunicação.** Do impresso ao digital, sensacional!"
Ricky Vallen, cantor, São Paulo

"Agradeço o cuidado e carinho que o **Grupo Meon de Comunicação** empreendeu na elaboração do programa "Paraibuna" para o Meon Turismo /TV Thathi SBT. "
Braulina Vilhena, jornalista, servidora municipal, Paraibuna

"Excelente conteúdo e extremo cuidado na entrega de seus produtos aos leitores e mercado. Parabéns pelo trabalho."
Wilson Doni, empresário, Caçapava

"Adoro as dicas de moda do Luís Phytthon e seu ácido humor descrevendo o cotidiano político e social do país. É um achado."
Jeane Perez, assistente social e designer de moda

Aconteceu&

Pindamonhangaba é eleita 4ª melhor cidade do Brasil para negócio no setor industrial

Foto: Prefeitura de Pindamonhangaba

Um estudo da consultora de dados Urbam System para a revista Exame aponta Pindamonhangaba como a quarta melhor cidade do Brasil para se fazer negócios no setor industrial. Foram analisados os itens variação do índice de emprego, crescimento dos estabelecimentos industriais, renda do trabalhador, empregos no setor com média e alta remuneração, crescimento da exportação, concentração de emprego no setor, paralisação no serviço de água, proximidade com rodovias federais e distância de aeroportos e portos. O prefeito Isael Domingues (PL) afirmou que "nossa colaboração é ser um facilitador para que investidores se acheguem, por isso, estamos incrementando cada vez mais a desburocratização e modernização tecnológica. Outro fato interessante deste levantamento é que com a expansão industrial, outros setores da economia como primário e terciário também foram aquecidos". Na RMVale, a cidade está à frente de Jacareí (7º lugar), Taubaté (13º lugar) e São José dos Campos (30º lugar) no setor industrial. A edição 2021 do Ranking Melhores Cidades para Negócios avalia mais de 300 municípios com mais de 100 mil habitantes. Realizada desde 2014, a pesquisa considera mais de 60 indicadores. Neste ano, foram adicionados mais dois -- o percentual de população total vacinada em 15 de outubro de 2021 e o percentual de empregos gerados na construção civil (este último é específico para o setor econômico da construção civil). ■

Paraibuna cancela o Carnaval de rua em 2022 na RMVale

Foto: Divulgação/PMP

No dia 19 de novembro, a Prefeitura de Paraibuna anunciou o cancelamento do carnaval de rua no município em 2022, se tornando a sétima cidade na RMVale a adotar a mesma medida. Jacareí, Taubaté, Santo Antônio do Pinhal, Cunha, Monteiro Lobato e Ubatuba também divulgaram que não haverá carnaval no ano que vem. Segundo a administração, dentre as razões do cancelamento, estão a necessidade de se evitar grandes aglomerações em virtude da circulação da variante Delta e o alerta de pesquisadores que reforçam a necessidade de o país não relaxar precocemente as medidas de distanciamento e de proteção, evitando assim uma nova onda de contaminação. Em um vídeo divulgado em sua página pessoal no Facebook, o prefeito de Paraibuna, Vitão Miranda, destacou os cuidados no enfrentamento à pandemia da Covid-19. "Nesse momento que nós estamos saindo de uma pandemia, considerei por bem consultar especialistas em saúde pública, autoridades epidemiológicas da região, com o secretário de saúde do estado de São Paulo e diversas autoridades sobre o assunto. Cheguei à conclusão que seria um grande risco à saúde da nossa população se optássemos em realizar o Carnaval, afirmou. ■

Ilhabela publica decreto que desobriga o uso de máscaras ao ar livre

Foto: Prefeitura de Ilhabela

O arquipélago de Ilhabela desobrigou por decreto no dia 19 de novembro a obrigatoriedade do uso de máscaras ao ar livre. Contudo, em ambientes fechados como repartições públicas, transportes públicos e eventos com aglomeração de pessoas, a exigência do acessório permanece. Além disso, o decreto obriga que estabelecimentos comerciais solicitem a apresentação do comprovante vacinal completo dos clientes em formato impresso ou digital. As solicitações se aplicam também para casamentos, eventos desportivos, educacionais e culturais. Em entrevista, o prefeito Toninho Colucci (PL) afirmou que as medidas são reflexos de bons resultados obtidos no enfrentamento da pandemia. "Temos 92% da população vacinada com a primeira dose da vacina e mais de 82% com a segunda dose. Temos as menores taxas de mortalidade do Brasil e os índices de internação são muito baixos e por isso decidimos por não exigir em áreas abertas. Por outro lado, vamos exigir a carteira de vacinação nos comércios. O cidadão tem o direito de não tomar a vacina, mas não pode colocar em risco outras pessoas. Por esses motivos, decidimos elaborar esse decreto", afirmou o chefe do executivo da ilha. ■

"Autódromo da Mantiqueira" em Tremembé terá área de 500 mil m²

Foto: Divulgação

O "Autódromo da Mantiqueira", previsto para ser construído em Tremembé, deverá ocupar área total de 500 mil m². A novidade foi anunciada pela prefeitura da cidade em outubro deste ano, mas só em 18 de novembro a administração divulgou mais informações sobre a obra, que será encabeçada pela construtora MDS. O autódromo será contruído ao lado do Centro Empresarial de Tremembé, no KM 15 da Rodovia Floriano Rodrigues Pinheiro. De acordo com MDS, a empresa ouviu a opinião técnica de profissionais do automobilismo, entre arquitetos, pilotos e engenheiros. A expectativa é que o resultado seja uma pista rápida, com extensão entre 3,2 e 3,4 quilômetros, com um kartódromo ao centro. Uma galeria de 10 mil m² com restaurante, cafeteria, centro de exposições e espaços comerciais também integra o projeto para a parte frontal do autódromo. "Sem dúvidas este é um empreendimento de grande relevância para Tremembé. Estamos acompanhando atentamente os avanços do projeto e com a expectativa de que sejam gerados muitos empregos e oportunidades para a nossa população", comemora o prefeito Clemente (PSDB). ■

Frases&

Foto: AFP

“Chega de mensalão, petrolão, rachadinha e orçamento secreto”

Sérgio Moro, ex-ministro da Justiça do governo Bolsonaro, durante recepção do PODEMOS a sua decisão de filiar-se ao partido.

“A QUEIMADA DA AMAZÔNIA É UMA GRANDE FAKE NEWS”

Gilson Machado, ministro do Turismo, fazendo ecoar o discurso do presidente Bolsonaro durante a visita à Dubai.

Foto: Divulgação

Foto: Facebook

“Encontrei com a nossa bicampeã mundial Pâmela Rosa, visitamos a pista do Poli do Cerejeiras, bairro onde ela começou sua história de paixão com o skate. Com a ajuda dela vamos revitalizar as principais pistas da cidade.”

Felicio Ramuth, prefeito de São José dos Campos

“Herdei da família o entusiasmo por causas sociais.”

Sérgio Victor, deputado estadual, divulgando suas ações como parlamentar por meio de sua página no Facebook

Foto: Divulgação

TECNOLOGIA 5G

A REVOLUÇÃO 5G:

UM PASSO EM DIREÇÃO A UM FUTURO MAIS CONECTADO

A chegada da nova tecnologia traz investimentos e mais acessibilidade à internet

Yeda Vasconcelos e Samuel Strazzer
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O leilão do 5G aconteceu nos dias 4 e 5 de novembro e foi a porta de entrada dessa nova tecnologia no Brasil. Foram leiloadas seis faixas de radiofrequências - 700 MHz, 2,3 GHz (40MHz), 2,3 GHz (50 MHz), 3,5 GHz Regional, 3,5 GHz Nacional e 26 GHz. Segundo a Anatel, o valor arrecadado com ele foi de R$47,2 bilhões, com um ágio total de aproximadamente 211,7%. As faixas foram divididas em 120 lotes e 45 deles foram arrematados ao final dos dois dias. Esse foi o maior leilão de telecomunicações já realizado na América Latina.

Mesmo que nem todos os lotes tenham sido arrematados, todas as obrigações de cobertura foram contratadas, ou seja, todos os compromissos foram assumidos pelas empresas vencedoras. De acordo com a Anatel, o índice de contratação foi de mais de 85% do que foi colocado à venda.

Uma empresa de São José dos Campos arrematou uma das faixas do leilão, a Cloud 2U, braço da Greatek, empresa de tecnologia e telecomunicações. A companhia pagou R$ 405 milhões no lote regional de 3,5 GHz do 5G para fornecer a tecnologia para cidades de Minas Gerais, Rio de Janeiro e Espírito Santo com menos de 30 mil habitantes.

Além dos valores pagos pelo lote do leilão, as empresas também precisam cumprir alguns compromissos como disponibilizar a tecnologia em 4.367 km de rodovias, 1.700 localidades não sede com o 5G e 27 municípios com backhaul de fibra óptica.

Como resultados do leilão, 1.174 municípios com mais de 30 mil habitantes serão sede e terão pelo menos três prestadoras de serviço 5G. Outros 4.396 municípios com menos de 30 mil habitantes terão pelo menos uma prestadora, além de 530 sedes municipais com backhaul de fibra óptica e R$ 3,1 bilhões para conectividade das escolas.

A Anatel definiu que o 5G deve funcionar nas 26 capitais estaduais e em Brasília até julho de 2022, enquanto nas demais cidades a tecnologia pode chegar até julho de 2029. Na RMVale, São José dos Campos deve ser a primeira cidade a receber a nova geração de internet móvel.

O que é o 5G?

O 5G é a quinta geração de tecnologia de rede móvel de internet que pretende revolucionar o mercado em termos de experiência do usuário, aplicação na indústria e uso de provedores. Ele amplia a velocidade da conexão móvel e reduz a latência, permitindo que as conexões tenham mais segurança e estabilidade. A evolução da rede 4G promete aumentar a quantidade de dispositivos conectados em determinada área e reduzir o consumo de energia. Assim abre espaço para novos serviços em diversas áreas.

O Parque Tecnológico de São José dos Campos, em parceria com a Claro, a Ericsson e a Embratel, está participando de pesquisas e testes para aprimorar os dispositivos e pensar em soluções para que o 5G funcione com mais eficiência.

Segundo Marcelo Nunes, diretor-geral do Parque Tecnológico, o laboratório do 5G foi construído em um espaço de coworking que vai abrigar empresas e instituições científicas e tecnológicas que se interessam nas pesquisas para criarem e entenderem juntas as necessidades reais dos seus negócios. As quatro áreas que vão fazer parte desses testes são a da saúde, indústria 4.0, dados inteligentes e agronegócio.

"O 5G vai ser uma transformação industrial usada em todos os espaços, seja na logística, educação, em novas invenções e principalmente em procedimentos médicos realizados a distância" disse Marcelo Nunes.

Esse é o primeiro espaço em São José a ter uma antena que recebe as radiofrequências do 5G. Marcelo garante que em janeiro de 2022 a tecnologia chegará para dar início às pesquisas e espera que no segundo semestre do ano que vem já esteja disponível em toda a cidade.

Marcelo Nunes - diretor-geral do Parque Tecnológico São José dos Campos

TECNOLOGIA 5G

Parque Tecnológico São José dos Campos

Fotos: Divulgação

O que o 5G muda na vida das pessoas?

A tecnologia não vai revolucionar apenas as indústrias, mas a população em geral. O aumento da velocidade na transmissão de dados e a redução de resposta da rede vão ajudar todas as pessoas que usam a internet. Com isso, ela vai impactar de forma muito positiva na experiência do usuário.

Hoje em dia já existem dispositivos compatíveis com a tecnologia 5G e em breve muitos outros como celulares, computadores, tablets e outros, também serão. De acordo com Alberto Alves Marques Filho, secretário de Inovação e Desenvolvimento Econômico de São José dos Campos, a nova tecnologia vai impactar até mesmo os lares da população.

"A quinta geração de internet móvel permitirá a interconexão de equipamentos e dispositivos, possibilitando o acesso a produtos inovadores e utilidades domésticas, desenvolvendo a chamada Internet das Coisas (IoT). O 5G vai possibilitar um melhor tempo de downloads e uploads, maior velocidade na transferência de dados por segundo e uma economia de 90% no consumo de energia", afirma o secretário.

Alberto Alves Marques Filho
secretário de Inovação e Desenvolvimento Econômico

> *"A quinta geração de internet móvel permitirá a interconexão de equipamentos e dispositivos, possibilitando o acesso a produtos inovadores e utilidades domésticas, desenvolvendo a chamada Internet das Coisas (IoT)."*
>
> **Alberto Alves Marques Filho,** secretário de Inovação e Desenvolvimento Econômico de São José dos Campos

O 5G na RMVale

A RMVale é um dos berços do 5G no Brasil. Para Alberto Alves, a participação do Parque Tecnológico no projeto piloto de implantação do 5G "[...] projeta novamente São José dos Campos como protagonista nos processos que envolvem alta tecnologia e soluções inovadoras para o país".

Além do Parque Tecnológico, que realiza pesquisas sobre a tecnologia, da Greatek, empresa da cidade comprou um dos lotes de transmissão, a Ericsson é a principal fábrica da América Latina a produzir os equipamentos e a infraestrutura da nova internet móvel.

A Ericsson é pioneira na construção de equipamentos 5G e tem equipamentos prontos, alguns já entregues e instalados para receber a tecnologia. Segundo Rodrigo Dienstmann, presidente da Ericsson do Cone Sul da Amé-

Laboratórios: Fábrica da Ericsson

TECNOLOGIA 5G

Foto: Divulgação

Rodrigo Dienstmann
presidente da Ericsson do Cone Sul da América Latina

> *"Em julho de 2020, implementamos no Brasil a primeira rede 5G DSS da América Latina, posicionando o país entre os cinco países do mundo a fabricar essa tecnologia, sendo o primeiro no hemisfério sul e nas Américas."*
>
> **Rodrigo Dienstmann,**
> presidente da Ericsson do Cone Sul da América Latina

rica Latina, em março foi instalada a primeira linha de montagem da América Latina dedicada exclusivamente à produção de tecnologia 5G na fábrica de São José dos Campos, que vai atender não só a demanda local, mas também exportar 40% da sua produção para países da América e da Europa.

"Na América Latina fomos responsáveis pela primeira prova de aplicação do 5G, realizada no Brasil em 2016, durante o Futurecom daquele ano. Em julho de 2020, implementamos no Brasil a primeira rede 5G DSS da América Latina, posicionando o país entre os cinco países do mundo a fabricar essa tecnologia, sendo o primeiro no hemisfério sul e nas Américas", diz Rodrigo.

Para Anderson Paiva, gerente de negócios da Greatek, o 5G vem para complementar a Fibra Óptica e essa junção é fundamental para o crescimento dos ISP 's. A empresa pretende ser um operador de rede neutro e assim prover o acesso a tecnologia para os provedores regionais, que poderão disponibilizar o serviço móvel ou até fixo para os assinantes.

Para a operação ser completa, será necessária a construção da infraestrutura em locais que ainda não houver e também a implantação de torres de controle, transmissão e recepção de dados.

"Entendemos que haverá uma série de benefícios com a chegada da tecnologia 5G, principalmente devido a características da tecnologia como a alta taxa de transmissão de dados que possibilitará navegação na internet algumas vezes mais rápida que a tecnologia 4G. Da mesma forma, ao longo do tempo, diversos serviços, aplicativos e dispositivos surgirão em decorrência desta alta velocidade e maturação da rede como área de cobertura e abrangência", afirma Anderson. ■

> *"Entendemos que haverá uma série de benefícios com a chegada da tecnologia 5G, principalmente devido a características da tecnologia como a alta taxa de transmissão de dados que possibilitará navegação na internet algumas vezes mais rápida que a tecnologia 4G."*
>
> **Anderson Paiva,**
> gerente de negócios da Greatek

Foto: Divulgação

Anderson Paiva Ferreira
gerente de negócios da Greatek

MERCADO IMOBILIÁRIO

FINAL DE ANO PODE SER BOM MOMENTO PARA COMPRAR IMÓVEL NA RMVALE

Apesar da crise, setor imobiliário está aquecido pela demanda por imóveis econômicos e de 3 dormitórios

Ana Lígia Dal Bello
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Final de ano é a época em que muita gente troca de smartphone, videogame ou sofá, mas o período também pode ser oportuno para quem planeja comprar um imóvel na RMVale. Esta é a época de promoções, de 13º salário e Black Friday.

"As pessoas fazem investimento no final do ano porque há financiamento bancário com juros e prazos muito bons, de até 30 anos; as empresas voltam a ofertar (imóveis), retiram os projetos engavetados e oferecem ao mercado. Como temos baixo estoque de unidades móveis, o momento é oportuno para investimento de quem procura imóvel", disse Frederico Marcondes César, vice-presidente do Secovi (Sindicato das Empresas de Compra, Venda, Locação ou Administração de Imóveis Residenciais ou Comerciais) do interior paulista.

Mesmo com a crise econômica, o mercado imobiliário é um dos poucos aquecidos, graças, principalmente, à venda de apartamentos econômicos, aqueles de 42m² a 50m² e dois dormitórios, do programa habitacional do governo, Casa Verde e Amarela.

Produzidos em parceria com as construtoras, esses imóveis têm financiamento de até R$230 mil; nas cidades menores, pode ser de R$130 mil.

"Nos últimos seis anos, 75% dos imóveis lançados e comercializados nas dez regionais, inclusive em São José dos Campos, foram imóveis qualificados como econômicos. Em 2021, percebemos que eles não perderam fôlego, mas outra categoria que ganhou fôlego foi a dos apartamentos de dois a três dormitórios com 60m2 e 80m2, respectivamente. A demanda reprimida é muito grande. Até o mercado de classe média e média alta está aquecido, as empresas começaram a ofertar apartamentos de até quatro dormitórios", relata Marcondes César em entrevista exclusiva à **Metrópole**.

Foto: Divulgação

Frederico Marcondes César, vice-presidente do Secovi

quatrocor
gráfica e editora

Transformando ideias em realidade!

Personalização no atendimento
Qualidade
Rapidez

Equipe especializada e parque gráfico modernizado!

Siga-nos nas redes sociais:
/quatrocor-gráfica /graficaquatrocor /quatrocorgrafica

Mire no QR Code e confira nossa apresentação

Visite nosso site: WWW.QUATROCOR.COM.BR

(11) 2422-6662

CONSTRUÇÃO CIVIL
A ENGRENAGEM QUE NÃO PAROU NA PANDEMIA

A manutenção das atividades da construção civil em 2020 e 2021 teve grande importância no sucesso do mercado imobiliário. Assim como alimentação, o setor foi classificado como necessidade básica pelo governo, de modo que canteiros de obras e plantões de vendas produziram e venderam durante as fases mais críticas da pandemia de Covid-19.

Segundo dados do IBGE, no semestre encerrado em julho de 2021, a construção contratou com carteira assinada 23% a mais do que no mesmo período de 2020, o que equivale a 1,3 milhão de pessoas, muitas delas com pouca ou nenhuma qualificação.

> *"De 800 unidades novas disponíveis, São José absorve média histórica mensal de 350 unidades, o estoque só dá para três ou quatro meses. O resultado é a falta de imóveis e consequente aumento de preços."*
>
> **Frederico Marcondes César,**
> vice-presidente do Secovi

O M² MAIS CARO DA REGIÃO

Mesmo com as vantagens típicas de final de ano, "garimpar" continua indispensável, já que tantos fatores influenciam o preço de um apartamento ou casa -- localização e estado de conservação do imóvel, custo de vida no município, características e custo do terreno, entre outros.

Em São José dos Campos, cujo m² é o mais caro da RMVale, uma casa de padrão médio/médio alto, em condomínio fechado, pode custar entre R$10 mil e R$12 mil por m². Um apartamento padrão (de dois ou três dormitórios) custa em média R$5 mil. Não é à toa, afinal, a cidade está entre as 100 mais ricas do país e atrai muitos investimentos. Já Taubaté e Jacareí, que também estão entre as mais ricas, têm faixas de preços similares e um pouco abaixo da joseense -- quase R$4 mil.

Além dos motivos básicos, o presidente do Sicovi lembra outro item que encarece o imóvel na capital do Vale -- o estoque baixíssimo de unidades. "De 800 unidades novas disponíveis, São José absorve média histórica mensal de 350 unidades, o estoque só dá para três ou quatro meses. O resultado é a falta de imóveis e consequente aumento de preços". Além disso, as construtoras pagam contrapartidas e tributos como ISSQN (Imposto Sobre Serviços de Qualquer Natureza), IPTU (Imposto Predial e Territorial Urbano), ITBI (Imposto Sobre a Transmissão de Bens Imóveis) e PGT (Pólo Gerador de Tráfego), que também sobrecarregam o preço final.

No Litoral Norte, o turismo puxa a alta dos preços. "Nas melhores praias e avenidas de Caraguatatuba e Ubatuba, o m² custa R$10 mil. O perfil do investidor é voltado ao turismo, com mais capacidade de investimento".

CUIDADOS AO ESCOLHER O IMÓVEL

O programador T.C.B., de 34 anos, que pediu para não ser identificado, está decidido a comprar um apartamento em São José por até R$300 mil, aproximadamente, mas a procura já virou uma saga.

"Os preços de compra estão aumentando cada vez mais, em especial na zona sul. E quando aparece uma boa oferta, ela é comprada muito rápido", conta. "Algumas condições do prédio desanimam, como vaga de garagem muito apertada, portaria que não é 24h, falta de segurança; apartamento com acabamento ruim, infiltrações, medidas de cômodos mal distribuídas, muita coisa para reformar", desabafa o profissional.

Ainda assim, ele acredita que vale a pena. "É um investimento de longo prazo e, inclusive, posso alugar depois".

T.C.B. está atento a vários detalhes, mas o presidente do Sicovi lembra mais itens com os quais se preocupar ao procurar imóvel. **Confira:**

- Comparar os preços;
- Verificar a idoneidade da empresa construtora
- Checar se a documentação está correta
- Conferir se os projetos foram aprovados e registrados nos órgãos competentes
- Procurar saber se a empresa deu atenção e manutenção aos empreendimentos entregues
- Escolher um bom local, pois isso valoriza o imóvel no curto, médio e longo prazo
- Pesquisar o mercado para ver se preço cobrado é compatível
- Desconfiar de preços muito baixos
- Checar juros bancários com taxas interessantes ■

CAPACITA JÁ
VOCÊ PREPARADO
CURSOS GRATUITOS
INSCREVA-SE
JACAREI.SP.GOV.BR/CAPACITAJA
Prefeitura de JACAREÍ

MERCADO AUTOMOTIVO

O ARRANQUE DA INDÚSTRIA AUTOMOTIVA NO PÓS-PANDEMIA

Gabriel Campoy
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Um dos grandes desafios enfrentados com a chegada da pandemia de Covid-19 foi, sem dúvidas, o equilíbrio da política de isolamento social com a proteção da economia. Em momentos de lockdown, muito se debateu se as medidas radicais não trariam o país para uma situação econômica ainda pior do que a vivida nos últimos anos.

Com o andamento da vacinação a partir de 2021 e a reabertura comercial, alguns segmentos começaram a vislumbrar um possível reajuste nas vendas. Contudo, o setor automotivo, foi um dos nichos de mercado que ainda não conseguiu experimentar esse relativo sintoma da retomada econômica. De acordo com dados da Anfavea (Associação Nacional de Fabricantes de Veículos Automotores), a venda de veículos no país caiu cerca de 24,5% em outubro de 2021 na comparação com o mesmo período do ano anterior.

Além do ato de comprar e vender, índices como produções e exportações também acusaram queda no último mês do ano. Enquanto a produção apresentou queda de 24,8% no comparativo com o mesmo período do ano anterior, o nível de exportação abaixou em 14,6% na mesma comparação.

De acordo com Jonatas Portela, representante da Veibras em São José dos Campos, um dos principais fatores para a queda no índice de compras foi o coronavírus.

Segundo sua avaliação, a crise ocasionada por conta da pandemia fez faltar alguns componentes, mais especificamente o chip necessário para a recepção do sinal que dá comando ao veículo.

"Essa queda de produção e venda no mercado automotivo é totalmente ligada com a falta de componentes. Os veículos estão com falta de peças. Temos diversos clientes com valores adiantados para segurar o carro que só estão esperando eles chegarem. E, claramente, o problema com os componentes é fruto da pandemia", destacou.

Comparativo dos primeiros dez meses é positivo

Entretanto, nem tudo é lamentação. O balanço experimentado pelos vendedores de automóveis no comparativo dos primeiros dez meses de 2021 em relação à 2020 é positivo. Segundo dados da Anfavea, o crescimento das vendas ao longo do ano foi puxado principalmente pelo ramo de caminhões. O ramo teve 50,4% de expansão entre janeiro e outubro de 2021 comparado ao mesmo período do ano anterior.

Já entre os carros, foram cerca de 306,8 mil comercializados nos três primeiros trimestres de 2021. Crescimento de 26,7% no comparativo. "Os veículos novos e seminovos estão com vendas superaquecidas. Em comparação com 2020 o ano foi bom. Zeramos estoques e conseguimos vender 50% dos carros antes deles chegarem à concessionária. Temos clientes que, com carros de 150 mil trocaram por veículos mais caros. Acredito que o poder de compra aumentou", destacou Rodrigo Almeida, gerente de vendas da Faberge São José.

O que se atentar na hora de comprar um veículo?

Segundo Jonatas Portela, na hora de efetuar a compra de um veículo, caso ele seja Okm, isso é, direto da concessionária, o importante a se considerar são as condições de pagamento e o tipo de carro. Contudo, uma avaliação que serve tanto para carros usados e novos é: qual o tipo de carro que você precisa?

"Uma pessoa que é casada e possui filho, uma família grande, não tem a mesma necessidade que alguém solteiro. Da mesma forma que quem precisa de uma condução apenas para ir ao trabalho e alguém que viaja diariamente, tem perfis de carro diferente", detalha.

De acordo com a joseense Bianca Vieira Lucena Santos, o principal fator que pesou na hora de comprar um carro foi a questão financeira. Segundo ela, mesmo com o país em crise, atualmente, a melhor opção é ter uma forma independente de se locomover.

"Acho que compensa sim [comprar um veículo mesmo com a inflação alta]. O meu caso, por exemplo, foi por conta do alto gasto que eu tinha com aplicativos de corrida e os recorrentes atrasos dos ônibus que eu pegava. Comprar um carro facilitou minha vida", destaca a Analista de E-commerce. ■

CONCESSÃO

MAIS 30 ANOS:
CCR S.A. arremata leilão e renova concessão da Dutra

A concessionária venceu o que foi considerado o maior leilão de concessão rodoviária do país, prevendo R$15 bilhões de investimento e abrangendo parte do trecho da BR-101, a Rio-Santos.

Foto: Divulgação

Matheus Correia
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Em leilão realizado no dia 29 de outubro, a concessionária CCR NovaDutra arrematou mais uma vez a concessão da Rodovia Presidente Dutra. Responsável pelos mais de 356 quilômetros da estrada que liga duas das maiores capitais do Brasil desde 1996, a CCR continuará administrando a via por mais 30 anos. Com mais de 772 mil viagens realizadas diariamente, a rodovia é considerada uma das mais importantes em todo país, fazendo parte da infraestrutura e funcionamento de 36 diferentes cidades que margeiam sua extensão.

Com outorga de R$1,77 bilhão, o leilão, realizado na B3 (Bolsa de Valores), foi disputado com apenas uma empresa, a EcoRodovias, responsável por vias como a Ayrton Senna, Oswaldo Cruz e Tamoios. O edital também incluiu a concessão da Rodovia Rio-Santos (BR-101), que abrange todo o Litoral Norte.

O Ministério de Infraestrutura prevê investimento de até R$15 bilhões, custos operacionais (Opex) de R$ 10,9 bilhões e geração de até 218,743 mil empregos (diretos, indiretos e efeito-renda) pelos próximos 30 anos. O contrato de concessão, que tem previsão de assinatura no primeiro trimestre de 2022, também pode ser prorrogado por até cinco anos em relação ao prazo estipulado.

“Serão quase R$ 15 bilhões de investimentos em novas pistas marginais, terceiras e quartas faixas, e muita inovação para o atendimento aos clientes”, afirma Eduardo Camargo, Presidente da CCR Lam Vias, divisão responsável pelas concessões de rodovias federais do Grupo CCR.

Além do maior valor de oferta de outorga, um dos critérios de julgamento da licitação foi a menor tarifa de pedágio, com a CCR oferecendo um desconto de 15,31% no valor da tarifa básica.

“Vamos seguir com o processo de modernização da via, iniciado há 26 anos, realizando investimentos dedicados à segurança e à prestação de serviços, para que a experiência de nossos clientes seja a mais encantadora possível. É um resultado que reafirma o compromisso de longo prazo do Grupo com a infraestrutura do país”, destaca Marco Cauduro, CEO do Grupo CCR.

O projeto do Governo Federal prevê melhorias na infraestrutura da Rodovia, como ampliações de pistas, abertura de vias marginais e novos

CONCESSÃO

trechos, além de modernizações e implantações de novas tecnologias.

De acordo com o Programa de Exploração da Rodovia (PER), as principais melhorias da nova concessão incluem a ampliação de capacidade do trecho da Serra das Araras, situada entre os municípios de Piraí e Paracambi, no estado do Rio de Janeiro.

Em toda a extensão das rodovias, estão previstas as construções de 80,1 km faixas duplicadas; 601,87 km de faixas adicionais; 144 km de vias marginais; 128 passarelas; 2,60 km túneis, e um mínimo de 535 pontos de ônibus.

INVESTIMENTOS NA RMVALE

No trecho da RMVale da Rodovia Presidente Dutra e da Rodovia Rio-Santos, são diversas as melhorias previstas no edital. O prazo de cumprimento delas é até o nono ano do contrato. Confira a seguir:

Rodovia Presidente Dutra

• Uma faixa adicional em praticamente toda a extensão da via, entre as cidades de Lavrinhas e Igaratá

• Implementação de 31 passarelas em toda a extensão da Rodovia no trecho da região

• Construção de marginais em oito cidades da região, nos seguintes trechos: entre Lorena e Guaratinguetá; trecho do km 105 e 117 entre Pinda e Taubaté; trecho que abrange toda a extensão de São José dos Campos, com início em Jacareí e término em Caçapava, totalizando 24,7km; trecho entre os km 127 e 131 em Caçapava; trecho de 320m em Cachoeira Paulista

• Sistema de operação especial no Caminho dos Romeiros, promovendo ações operacionais específicas nos períodos de peregrinação dos romeiros para o Santuário Nacional de Aparecida

Rodovia Rio-Santos

• Implementação de uma faixa adicional de 7,2 km, em Ubatuba

• Construção de cinco novas passarelas no trecho de Ubatuba

Durante live em suas redes sociais, o atual prefeito de São José dos Campos, Felicio Ramuth (PSDB), comentou sobre os investimentos que serão realizados no trecho que contempla sua cidade.

"A gente vê vários trechos da via Dutra que não tem marginais, esses trechos trazem insegurança, atrasam o fluxo de carros, mas isso vai mudar por conta da licitação para a nova concessão da Dutra", disse Ramuth.

Ainda segundo o prefeito, essas marginais serão construídas em três anos. "Em 2025 vamos ter tudo isso resolvido, vamos andar com mais segurança na Dutra", acrescentou.

PEDÁGIO

As praças de pedágio distribuídas ao longo das duas rodovias foram mantidas. São elas: Arujá (SP), Guararema (SP), Jacareí (SP), Moreira César (SP) e Itatiaia (SP) na Rodovia Presidente Dutra e Itaguaí (RJ), Mangaratiba (RJ) e Paraty (RJ) na Rodovia Rio-Santos.

Há novas medidas previstas no edital em relação aos pedágios:

• O tempo máximo de espera nas praças de pedágio passará a ser de 20 minutos. Caso esse tempo seja ultrapassado, a concessionária deverá liberar a passagem de veículos sem cobrança de pedágio, sem que isso possa gerar qualquer pedido de ressarcimento.

• A tarifa será diferenciada para pista dupla e pista simples, e haverá um valor de cobrança maior em trechos turísticos nos fins de semana e feriados.

• Implementação do DUF (Desconto de Usuário Frequente), que irá oferecer desconto progressivo no valor do pedágio para usuários que usam a Rodovia Presidente Dutra no dia a dia.

• Cobrança de tarifa de pedágio na modalidade de Fluxo Livre (Free Flow) no Trecho Metropolitano (km 205 a 230 da BR-116/SP). O sistema consiste em uma cobrança de tarifa de pedágio com passagem livre, cobrando o valor proporcional à quantidade de quilômetros rodados pelo motorista na rodovia.

Outra novidade é a isenção de tarifa de pedágio para motociclistas nos trechos concedidos, seguindo projeto de lei proposto pelo Presidente Jair Bolsonaro. A medida passará a ser válida apenas após a assinatura do novo contrato.

Além disso, o Ministério da Infraestrutura prevê uma redução de 35% no valor da tarifa de pedágio para motoristas ao longo da concessão. O desconto inicial será de 15,31% na TBP (Tarifa Básica de Pedágio); sendo assim, a tarifa na BR-116 (Dutra) será de R$0,09887/km e de R$0,03703/km na pista simples e R$0,04815 na pista dupla da BR-101 (Rio-Santos), segundo a ANTT (Agência Nacional de Transportes Terrestres). ■

> "A gente vê vários trechos da via Dutra que não tem marginais, esses trechos trazem insegurança, atrasam o fluxo de carros, mas isso vai mudar por conta da licitação para a nova concessão da Dutra."
>
> **Felicio Ramuth,** prefeito de São José dos Campos

O MELHOR EMPREENDIMENTO DO JD. AQUARIUS JÁ PODE SER SEU

IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

3, 2 e 1 DORMITÓRIOS
92m², 69m² e 45m²

QUADRIA

VISITE DECORADOS
QUADRIA AQUARIUS
Av. Cassiano Ricardo (altura do nº 1170)

quadriaaquarius.com.br
@rdc.construtora

rdc

Entrevista&

EDUCAÇÃO DE QUALIDADE

GUARATINGUETÁ AVANÇA NA ESTRUTURAÇÃO DE SUA REDE MUNICIPAL E OFERECE GOOGLE FOR EDUCATION PARA TODOS OS EDUCANDOS

Foto: Divulgação

Yeda Vasconcelos
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Com mais de quatro décadas dedicadas a educação, a professora **Elisabeth Regina Sampaio**, atual secretária de Educação de Guaratinguetá, na gestão de Marcos Soliva recebe a Metrópole Magazine e fala sobre seu trabalho à frente da pasta durante a pandemia e agora na retomada do ensino presencial.

Estratégia para manter a qualidade das aulas à distância

Na rede municipal de ensino de Guaratinguetá temos em 22 escolas do ensino fundamental 1 e 2 uma sala Google, nós trabalhamos com o Google for Education com a rede e nossos professores foram capacitados para trabalhar com todas as ferramentas oferecidas pelo Google for Education. Então quando começou a pandemia em 2020 já tínhamos a rede preparada para trabalhar com os nossos alunos em atividades remotas e com aulas à distância. Por isso não tivemos evasão na rede municipal e todo material foi repassado para os alunos através dessas atividades que usavam as salas Google das 22 escolas e os alunos da zona rural tiveram todo o material impresso e levado diretamente em suas casas. Posteriormente devolviam para o professor e no caso de dúvida uma equipe estava preparada para atendê-lo no período da tarde ou no contraturno na própria escola. Em Guaratinguetá temos excelentes prédios da educação, há um grande investimento do nosso prefeito Marcos Oliva na infraestrutura das escolas. Poucos são os prédios que não comportam a totalidade de alunos matriculados, mantendo o distanciamento exigido pelo Protocolo de Biossegurança. Voltamos a desenvolver atividades presenciais em dias alternados por turmas porque precisávamos manter o distanciamento de 1m e cumprir todo Protocolo de Biossegurança. Pouquíssimas escolas, principalmente da educação infantil, não puderam receber a totalidade dos seus alunos.

Seguimos toda orientação e legislação do governo estadual. Agora com a volta 100% presencial liberada nas escolas, estamos com todos alunos desde do dia 3 de novembro, mantendo o distanciamento social e aquele aluno que apresenta alguma comorbidade tem que apresentar um atestado médico e fazer um ofício na Secretaria da Educação pelo responsável de próprio punho dizendo o porque desse aluno não poder frequentar as atividades presenciais nesse momento. A volta foi muito aceita pelos pais e nós estamos com 95% da rede municipal de ensino em aulas presenciais nesse momento.

Ações de recuperação para os educandos

Com a volta dos alunos para as aulas presenciais depois de um ano e meio com as escolas fechadas, realmente, por mais que a gente não queira admitir, houve uma grande perda no aprendizado dos alunos, principalmente nas séries dos anos iniciais, como 1º e 2º ano e também nos anos finais, como o 8º e 9º ano do ensino fundamental. A rede municipal não trabalha com ensino médio, então desde a retomada quando a gente fazia turmas alternadas para frequentar as aulas, já fomos avaliando o aluno e o que ele conseguiu aprender com as atividades remotas. Contratamos uma empresa que está nos acompanhando, aplicando uma avaliação em cada aluno individualmente e nos dando retorno de como está o aprendizado dele. Esse aluno também foi beneficiado com aulas de reforço no contraturno e não haverá em hipótese alguma repetência de alunos neste ano de 2021, então mesmo que apresente alguma dificuldade, terá a oportunidade de fazer uma recuperação no mês de janeiro para dar continuidade aos seus estudos em 2022. Em 2022 com certeza teremos aula presencial no ano todo e no final do período esse aluno será avaliado se tem condições de prosseguir. Voltamos à moda antiga, fui professora de segunda época, que era quando o aluno não passava no exame e estudava o mês de janeiro todo para fazer uma segunda prova em fevereiro. Havia a oportunidade de recuperar aquilo que não se aprendeu

> *“Por isso não tivemos evasão na rede municipal e todo material foi repassado para os alunos através dessas atividades que usavam as salas Google das 22 escolas e os alunos da zona rural tiveram todo o material impresso e levado diretamente em suas casas. Posteriormente devolviam para o professor e no caso de dúvida uma equipe estava preparada para atendê-lo no período da tarde ou no contraturno na própria escola.”*
>
> **Elizabeth Regina Sampaio,**
> secretária de Educação
> de Guaratinguetá

Entrevista&

durante o ano em janeiro. Já estamos com tudo pronto para um processo de recuperação, assim como as escolas estaduais do governo de São Paulo. Aqui em Guaratinguetá também iremos trabalhar com a recuperação de alunos do mês de janeiro para aqueles que não conseguirem dominar o conteúdo nos meses de novembro e de dezembro.

Utilização dos objetivos de desenvolvimento sustentável a ONU para melhorar o ensino

Começamos a trabalhar com os objetivos da ODS e ficamos assim muito felizes, é uma parceria com a BASF aqui de Guaratinguetá, fizemos um grande evento reunindo toda a prefeitura, imprensa, escolas, pois já trabalhávamos sim com os objetivos, principalmente o da educação dos alunos do ensino fundamental.

Foi muito importante reafirmar e assinar embaixo que nós estávamos nos garantindo no caminho certo. Trabalhamos a educação ambiental usando os materiais recicláveis, escolas e professores em destaque que participaram e foram apresentar todo o projeto inclusive na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo para os deputados estaduais e o prefeito Marcos Oliva implementou em toda a cidade. Estamos evitando o uso do copo plástico descartável e das garrafas descartáveis, pois cada um tem a sua caneca com o seu nome. Trabalhamos muito para educação ambiental com hortas educativas em que toda plantação foi distribuída entre os familiares dos alunos, estamos bem avançados nessa parte também e temos agradecer muito a Basf, uma grande parceira nesse processo da rede municipal de ensino de Guaratinguetá.

Em 2019 tivemos um índice histórico do IDEB, o quinto ano foi brilhante, 10 escolas do município com notas do IDEB superior à rede particular, escolas com notas acima de 7, um crescimento de 2 pontos no 9º ano da rede municipal. Capacitamos muitos professores para estar com os alunos e desenvolver, aperfeiçoar a aprendizagem dessas crianças e jovens em 2019. Agora há uma grande preocupação de toda a rede de ensino porque nós ficamos praticamente parados sem aulas presenciais nos anos de 2020 e 2021 e as provas do IDEB, do Saeb e do Saresp foram mantidas. Por conta do ensino remoto essas avaliações foram atrasadas, teriam ocorrido no final de outubro e agora irão ocorrer no final de novembro e no início de dezembro. Há uma grande preocupação sim, teremos que subir na escala de avaliação. Porém, todas as redes municipais e estaduais estão passando por esse problema. Só vamos saber as consequências dessa paralisação por dois anos das aulas presenciais após o resultado dessas avaliações do Saeb e do Saresp. Investimos muito aqui na qualificação dos coordenadores, dos gestores, dos professores e estamos confiantes que mais uma vez a nossa rede municipal de ensino de Guaratinguetá terá um resultado brilhante novamente. ■

> *“Em 2019 tivemos um índice histórico do IDEB, o quinto ano foi brilhante, 10 escolas do município com notas do IDEB superior à rede particular, escolas com notas acima de 7, um crescimento de 2 pontos no 9º ano da rede municipal. Capacitamos muitos professores para estar com os alunos e desenvolver, aperfeiçoar a aprendizagem dessas crianças e jovens em 2019.”*
>
> **Elizabeth Regina Sampaio,** secretária de Educação de Guaratinguetá

Arquitetura&

Conheça dicas “coringa” para deixar a casa com cara de nova em 2022

Minimalismo com aconchego é a nova onda da decoração

Ana Lígia Dal Bello
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Iniciar um novo ciclo com a sensação de recomeço traz um grande bem-estar, principalmente se o ano que passou tiver sido desafiador. “Eu adoro decoração, estou sempre de olho nos perfis de reforma e decoração. Gosto do estilo clean, com cores claras, móveis claros e também do estilo rústico, com bastante madeira, itens antigos”, conta a chef Laura Vasconcellos, de 33 anos, que mora em Guaratinguetá e começou a decorar a casa em outubro.

“Acho que super vale investir em decoração. A casa muito básica, sem quadros, sem cores fica uma casa fria, parece inabitada. Acho que a decoração, sendo feita com a cara dos donos, traz um pouco de aconchego, sensação de lar e não só uma casa com quatro paredes”, acrescenta a chef, mesmo tendo o gosto bastante diverso ao do esposo.

Atualmente, há uma porção de truques que dão aquele ar de mudança e novidade à casa, sem gastos exorbitantes.

Se você pretende uma reforma estrutural, o melhor é iniciá-la após os recessos de fim ano, para evitar falta de material e até interrupção da obra. Mas, se você só quer decorar o ambiente, pode aproveitar o período para investir em itens decorativos em promoção e com desconto. “Trocar de papel de parede, investir numa pintura nova ou até trocar ou reformar alguns mobiliários já dão aspecto de novidade ao ambiente”, afirma Carol Scarpelli, uma das arquitetas de maior destaque da região.

“Claro que há reformas ou repaginadas que exigem mais investimentos em produtos com valor agregado, itens com maior durabilidade, ergonomia e design, seja para piso ou qualquer outro objeto, como sofás mesas e cadeiras. Em certos tipos de reformas, esses itens valorizam muito o imóvel, agregando valor e apresentando durabilidade incomparável aos outros”, acrescenta.

Carol Scarpelli,
arquiteta

IMÓVEL **ALUGADO**

Morar num apartamento alugado não significa abrir mão da própria identidade nem gastar à toa. “O interessante é investir em itens que podem ser facilmente utilizados em outros lugares por onde o inquilino passar, com medidas que se encaixam em outros imóveis e pouco investimento em itens fixos, já que não trarão retorno nenhum ao locatário, somente ao dono do imóvel”.

A PANDEMIA MUDOU O **SENTIDO DE “CASA”**

O home-office talvez esteja entre as maiores mudanças trazidas pela pandemia de Covid-19. “As pessoas querem conforto para trabalhar em casa. Antes, só servia para dormir, hoje, passam mais tempo em casa com a família, e por isso, buscam pelo conforto”, explica a arquiteta. Com a mudança no estilo de vida, principalmente por causa da pandemia, as pessoas têm buscado ambientes “versáteis, multifuncionais, limpos (clean) e extremamente acolhedores. Os espaços podem ter vários estilos, cores vibrantes ou neutras, mas o minimalismo ainda é a base da decoração. A tendência agora é ‘menos é mais’, só que não podemos perder o aconchego, independentemente do estilo”, ressalta Scarpelli.

> *“Os espaços podem ter vários estilos, cores vibrantes ou neutras, mas o minimalismo ainda é a base da decoração. A tendência agora é ‘menos é mais’, só que não podemos perder o aconchego, independentemente do estilo”*
>
> **Carol Scarpelli,** arquiteta

FORA **DE MODA**

Há vários exemplos de itens que caíram de uso e já podem ir embora com 2021; alguns deles até encarecem a decoração. Carol menciona alguns exemplos:

- Revestimento 3D rebuscado ou com ondas;
- Soleiras entre um ambiente e outro;
- Pastilhas coloridas no banheiro ou na cozinha;
- Moldura de gesso. É mais elegante deixar o teto lisinho, mesmo;
- Sofá retrátil “grandão”, com braços e encosto “super master grandes” .

“Enfim, totalmente ‘over’. Sei que ainda existem os amantes desses itens, mas, em termos de elegância e sofisticação, podemos dizer que isso não deixará sua casa com bom aspecto”.

Para não errar na decoração, a arquiteta sugere pedir opinião a um profissional que entenda seu estilo. Além disso, “não saia comprando sem medidas e um layout bem pensado. Não pense que tudo tem que combinar. Conforto sim, mas com leveza, e o principal -- menos é sempre mais”, conclui. ■

INFORME PUBLICITÁRIO

A ILUMINAÇÃO CORRETA COMO FORMA DE VALORIZAÇÃO DO AMBIENTE

O conceito do projeto surgiu inicialmente da união de elementos rústicos com materiais sofisticados e aconchegantes, como o porcelanato e os painéis de madeira, resultando na integração da Sala de Tv com o Haras o qual está inserida, se materializando em um cômodo confortável e único para se desfrutar de bons momentos. Como exemplo, a escolha do balanço utilizado como poltrona, que leva o nome de Balanço Sela, feita em corda de couro trançada à mão, idealizado pelo designer Bruno de Carvalho, remetendo à cultura gaúcha de montaria.

A iluminação na decoração do ambiente é fundamental para dar a funcionalidade que o espaço precisa, a luz indireta da sanca traz um aconchego e acolhimento. As arandelas douradas valorizam e destacam a beleza e a elegância deste espaço.

Com a luminária embutida central temos uma luz mais difusa, com opção ainda de ligar somente o led central gerando uma luz mais acolhedora. Os spots conseguiram destacar a luxuosa lareira dando ainda mais requinte e valorizando a área do balanço Sela.

A proposta de iluminação foi realizada pela Arquiteta Mariana Lobo em parceria com a loja Universo Iluminação. Juntamente com atendimento especializado da Universo, evidenciando ainda mais a exuberância deste lindo projeto.

Na Mostra Nexus de 2019, a Universo fez diversos projetos junto com renomados arquitetos, um dos projetos de destaque foi uma peça exclusiva do arquiteto Léo Shehtman - Usina design+iluminação.

UNIVERSO iluminação

Há mais de 40 anos, a Universo Materiais Elétricos e Iluminação é uma referência do segmento na região de todo o Vale do Paraíba, Litoral Norte e Serra da Mantiqueira. Atualmente com sua sexta unidade especializada em Iluminação, hoje a Universo é uma opção para todo o processo da sua construção, desde a estrutura ao acabamento e decoração.

Com a missão voltada para ofertar a melhor solução para o cliente, a Universo Iluminação atende ao público final, arquitetos e designers de interiores auxiliando e realizando o projeto de acordo com a decoração, harmonização e tendências de mercado. Oferecem também peças exclusivas e fornecedores de qualidade para que o projeto seja único e com a sua identidade.

Sua nova loja de Iluminação, está localizada na Rua Paraibuna, 466 em São José dos Campos - SP.

Mais informações:
Site: www.eletrouniverso.com.br
Telefone: (12) 3924-9000
WhatsApp: (12) 99686-4908
Instagram: @universo_iluminacao
Projeto de: @mariana_lobo

Saúde&

Campanha Novembro Azul

busca quebrar tabus e salvar vidas

Como a discussão sobre o tema é capaz de permitir esclarecimento e incentivo para um cuidado maior com a saúde

Foto: Claudio Vieira

Por Bruna Oliveira
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Após a conscientização do câncer de mama e de colo de útero no Outubro Rosa, campanha voltada às mulheres, é a vez dos homens se atentarem a saúde. Ano após ano, a campanha Novembro Azul busca quebrar tabus e conscientizar o publico masculino sobre a importância da prevenção ao câncer de próstata.

A próstata é uma glândula masculina localizada próxima da uretra (canal da urina) e é responsável por parte da produção do sêmen. Segundo o Inca (Instituto Nacional de Câncer) do Ministério da Saúde, o câncer que atinge esse órgão é o segundo mais comum entre os homens no Brasil – o primeiro é o de pele não-melanoma. É considerado uma doença da terceira idade, pois 75% dos casos no mundo acontecem com homens acima dos 65 anos.

Apesar dos avanços nos métodos de diagnosticar e tratar o câncer de próstata, alguns tumores podem se desenvolver de forma rápida, se espalhar para outros órgãos e levar à morte. Por isso, a campanha Novembro Azul busca conscientizar os homens a ficarem atentos aos possíveis sintomas e incentiva a busca por acompanhamento médico.

O número de consultas urológicas relacionadas a próstata realizadas em São José dos Campos sofreu uma queda em 2020, ano em que começou a pandemia da Covid-19, em relação ao ano de 2019.

Foto: Divulgação

Dr. Camilo de Carvalho Jorgetti, médico responsável pela Uro-Oncologia do Hospital Pio XII

A realização do antígeno prostático específico (PSA) também teve uma queda, foram 32.522 em 2020 contra 34.258 em 2019. Contudo, em 2021, considerando os números até o mês de outubro, verifica-se um crescimento expressivo, foram 37.515 exames.

Este aumento tem grande importância neste mês, quando se comemora o Novembro Azul. Os exames de rastreamento são fundamentais para preservar vidas, já que a taxa de cura é de 90% quando a doença é detectada em estágios iniciais.

O médico responsável pela Uro-Oncologia do Hospital Pio XII de São José dos Campos, Camilo de Carvalho Jorgetti, ressalta a importância da detecção precoce do câncer de próstata. "A identificação da doença em estágios iniciais permite um alto índice de cura com os tratamentos disponíveis atualmente", afirma.

"A taxa de pacientes com câncer de próstata diagnosticada com doença em estágios avançados é de cerca de 20%. O PSA detecta cerca de 80% dos casos de câncer de próstata e o toque retal os outros 20%. A combinação dos dois é o que proporciona a maior detecção de casos", acrescenta.

> *"O médico realizou o exame PSA e descobriu que eu estava com um pequeno tumor no reto. É um exame fácil de fazer."*
> **Francisco Rodrigues de Oliveira,** aposentado

O aposentado Francisco Rodrigues de Oliveira, de 86 anos, descobriu que estava com a doença em um exame de rotina quando tinha 50 anos. "O médico realizou o exame PSA e descobriu que eu estava com um pequeno tumor no reto. É um exame fácil de fazer. Posteriormente, ele me encaminhou para uma clínica, onde eu fiz 40 sessões de radioterapia. Após o término das sessões eu consegui me curar", conta.

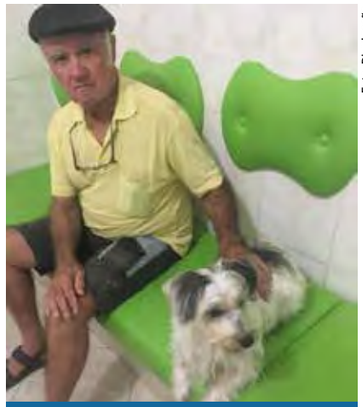


Foto: Divulgação

Francisco Rodrigues de Oliveira, 86 anos, aposentado

NOVEMBRO AZUL

A descoberta precoce da doença com o PSA foi crucial no caso do Francisco. “Quanto mais cedo descobrir a doença, melhor é. Detectando tardiamente, na maioria das vezes, a pessoa acaba não conseguindo encontrar uma cura no tratamento”, ressalta.

O médico urologista Gustavo Plentz, do IOV (Instituto de Oncologia do Vale), pontua que apesar do preventivo da próstata necessitar ser realizado pelos homens aos 50 anos, há exceções. “Para pacientes de alto risco com história familiar positiva – principalmente pai ou irmão com doença detectada antes dos 60 anos – e raça negra, é recomendado o exame aos 45 anos”, afirma.

“Pela minha vivência profissional, posso opinar que atualmente a grande maioria dos pacientes, quando bem orientados e esclarecidos, não oferecem resistência em realizar o rastreamento do câncer de próstata (PSA e toque retal)”, completou Gustavo, a respeito de grande parte dos homens estarem se preocupando cada vez mais com a saúde.

Foto: Divulgação

Dr. Gustavo Jose Ferroni Plentz da Silva,
médico urologista do Instituto de Oncologia do Vale

SINAIS E SINTOMAS

- Dificuldade para urinar
- Aumento da frequência urinária
- Diminuição do jato urinário
- Sangue na urina
- Sensação de ardência
- Dores corporais e ósseas

Na maior parte das vezes, esses sintomas não são causados pelo câncer, mas é importante que eles sejam investigados por um médico. (1)

EXAMES EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Consultas de Urologia:
2019 = 19.532, sendo 6.282 relacionados a próstata
2020 = 18.528, sendo 5.772 relacionados a próstata
2021 = 13.434, sendo 3.907 relacionados a próstata
Exame do antígeno prostático específico (PSA):
(Janeiro a outubro)
2019 = 34.258
2020 = 32.522
2021 = 37.515
Óbitos em decorrência de câncer de próstata:
(Janeiro a outubro)
2019 = 57
2020 = 43
2021 = 47 (2)

CAMPANHA DE NOVEMBRO AZUL NA CIDADE

Uma pesquisa feita no Centro de Referência da Saúde do Homem de São Paulo mostra que 60% dos pacientes chegam ao serviço com doenças avançadas quase sempre não fizeram prevenção alguma. Para conscientizar esse público, a Prefeitura de São José dos Campos realizou, no dia 19 de novembro, uma ação orientativa na Secretaria de Saúde sobre prevenção e tratamento do câncer de próstata, dentro da campanha do Novembro Azul.

A ação foi feita em parceria com a Faculdade Anhanguera, que disponibilizou nutricionistas para abordar os servidores sobre os benefícios de cuidar da saúde como forma de prevenção ao câncer.

“As mulheres também foram orientadas para que pudessem abordar o tema em família com maridos, pais e irmãos sobre a doença, já que o número de homens que procuram consulta preventiva com um médico é 30% menor que o de mulheres”, afirmou Sheila Faria, assessora da secretaria. ■

Foto: Adenir Britto

(1) Fonte: Sosdocancer.com.br (2) Fonte: Secretaria de Saúde de São José dos Campos

CURSOS DE SAÚDE E NEGÓCIOS
ecossistema ânima
ANHEMBI MORUMBI
SÃO JOSÉ
ENSINO INOVADOR, INFRAESTRUTURA MODERNA OU PROXIMIDADE?
ESCOLHA TER TUDO.
INSCRIÇÕES ABERTAS:
ANHEMBI.BR/SJC
Anhembi Morumbi

APRENDER
É DESCOBRIR
CAMINHOS.

MATRÍCULAS ABERTAS

Ensino Fundamental Anos Finais
e Ensino Médio.

colegiopoliedro.com.br

Fale conosco
pelo WhatsApp

Poliedro
Colégio
Inspirando conquistas

Artigo&

Endrometriose em pauta

Dra. Simone de Lima Silva
Especialista em medicina fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetrícia.

Tornar-se mulher é um processo único, singular e muito mais complexo do que podemos imaginar. Estas fases do processo são de aprendizado sobre o corpo e a mente. E em alguns casos podem trazem incômodos e dores que devem ser evitados ou minimizados. As dores femininas tem origens variadas, podendo causar um sofrimento intenso e recorrente, durando até mesmo anos sem diagnóstico, interferindo na autoestima e na qualidade de vida das mulheres.

E na busca da melhora da qualidade de vida, para viver com saúde - um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a ausência de doenças – a mulher deve se atentar para os cuidados na manutenção desta saúde, ao almejar uma vida plena e sem dor.

A dor, por definição da Associação Internacional para o Estudo da Dor, "é uma experiência sensorial ou emocional desagradável, associada ao dano tecidual real ou potencial", que ocorre em diferentes graus de intensidade - do desconforto leve a agonia -, é uma experiência complexa que envolve o estímulo de algo nocivo e as respostas fisiológicas e emocionais a um evento.

Uma das causas mais comuns de angústia de muitas mulheres em idade fértil é a dor pélvica crônica (DPC), definida pelo Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas (ACOG) por "sintomas dolorosos percebidos como originários de órgãos/estruturas pélvicas, tipicamente com duração maior que 6 meses". Ela tem alta prevalência em todo o mundo, atingindo até 26,6% das mulheres em idade reprodutiva e sua taxa de recorrência ao longo da vida pode chegar a 33%, segundo a ACOG. As causas podem ser ginecológicas ou não ginecológicas. As não ginecológicas podem ocorrem por afecções urológicas (como infecção urinária de repetição, câncer de bexiga e cálculos) ou gastrointestinais (síndrome de intestino irritável, inflamação e câncer intestinal por exemplo). As causas ginecológicas podem ser por aderências peritoniais, cistos ovarianos, infecções pélvicas, miomas e endometriose, por exemplo.

É grande a insatisfação e frustação da paciente na dificuldade em se definir a "causa" da dor, e pela dificuldade em conviver com a dor, a busca de ajuda especializada é importante e fundamental, para se descobrir diagnósticos e iniciar os tratamentos adequados, aumentando as chances de sucesso.

A DPC está frequentemente associada a outros problemas como disfunção sexual, ansiedade e depressão, sendo a anamnese minuciosa (perguntas feitas pelo médico à paciente durante a consulta) e exame físico cuidadoso, pontos precisos para o diagnóstico, com detalhes sobre as características da dor, quando foi a primeira ocorrência, início da dor (se súbito ou insidioso), o tipo (cólica, pontada ou queimação), a localização, a duração, a intensidade, se há fatores de melhora ou de piora, se ocorre irradiação para outros locais e outros sintomas associados.

A endometriose é uma das causas ginecológicas mais frequentemente associada a DPC, e é caracterizada pela presença de tecido endometrial funcional fora da cavidade uterina e do miométrio. As lesões podem ser classificadas como peritoneais superficiais, ovariana e infiltrativa profunda.

O quadro se manifesta principalmente em mulheres na fase reprodutiva e em até 22% das mulheres pode não causar sintomas, porém na maioria dos casos envolve sintomas não muito específicos para esta doença, o que dificulta o seu diagnóstico, entre eles a dor pélvica (sobretudo relacionada à menstruação - dismenorreia de forte intensidade e progressiva -), dispareunia profunda (dor pélvica/genital persistente ou recorrente que surge pouco antes, durante ou após a relação sexual), dor ao evacuar ou urinar, ter sangue nas fezes em alguns casos, alterações nos hábitos intestinais e infertilidade em alguns casos.

A presença da endometriose na mulher depende da interação de fatores genéticos, imunológicos, hormonais e ambientais que ainda não foram completamente esclarecidos. As teorias isoladamente do porque da paciente ter endometriose não conseguem justificar a localização de lesões nos casos encontrados na literatura médica. Uma das teorias mais aceita é a de que haveria aderência de tecido endometrial pós-menstrual na cavidade peritoneal e demais órgãos, decorrente de fluxo tubário retrógrado, escrita por Sampson, em 1927.

A ultrassonografia transvaginal, mais especificamente através da ultrassonografia transvaginal com preparo intestinal para pesquisa de endometriose profunda, por ser acessível, inócuo e de baixo custo, vem sendo a primeira escolha em exames não invasivos para avaliação de pacientes com suspeita clínica de endometriose, sendo capaz de identificar lesões intestinais com precisão, com protocolo bem criterioso na avaliação dos compartimentos do abdome e da pelve. É necessário um preparo prévio ao exame, que se inicia no dia anterior ao mesmo, para que a acuidade em se diagnosticar a presença da endometriose naquela paciente aumente.

A endometriose é uma doença benigna e considerada não só um problema individual, mas de saúde pública, por impactar na saúde e na área sócioeconômica decorrente dos custos para o seu diagnóstico, tratamento e monitoramento, pois é uma doença crônica, sendo necessário um plano de tratamento para a vida toda. O tratamento sempre deve ser individualizado, medicamentoso e/ou cirúrgico, a fim de promover uma melhoria global da qualidade de vida das pacientes, sendo necessária uma abordagem multidisciplinar. ■

Acta
Medicina Diagnóstica

Aprimoramos a nossa imagem:

O Acta agora realiza exames de ultrassonografia geral,obstetrícia, ginecologia e medicina fetal.

Alta Tecnologia

Aliamos tecnologia de ponta e equipe médica de referência para oferecer o melhor para você.

Atendimento especializado

Um serviço **exclusivo** de ultrassonografia focados em atendimento humanizado.

Dr. Gregório Lorenzo Acácio
Especialista em medicina e cirurgia fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetrícia. Mestre e doutor pela UNICAMP.

Dr. Marcos Martins
Médico patologista e diretor do Acta Medicina Diagnóstica.

Dr. Artur Valério Coutinho
Especialista em radiologia e diagnóstico por imagem pela Escola Paulista de Medicina e Colégio Brasileiro de Radiologia.

Dra Simone de Lima Silva
Especialista em medicina fetal e ultrassonografia em ginecologia e obstetrícia.

Agende seu exame:
(12) 9 9775-9392 ou (12) 3413-2282
acta.med.br • @actamedicina
Rua Inglaterra, 150 Taubaté-SP

Vivá&

By Viviane Renó

Arquitetando

Mostra Nexus

Abertura do evento com Luciene Rocha e a arquiteta Carol Scarpelli

Visita ilustre da Familia Abravanel na Mostra Atmosferas

Inauguração

ABC da Contrução

Evento

Evento Todeschini agita arquitetura do Vale

Obra fácil, representada por Aleandro José e Camilo Penna, patrocinadores do “Prêmio Tudo com Estilo” com Carmem Alvim

O Natal acontece

Shopping Jardim Oriente apresenta Natal Nevado

A campanha de Natal do Colinas Shopping começou

“Parada de Natal na Montanha”
“É um evento histórico para CAMPOS DO JORDÃO“ . O momento agora é de esperança e união e a Parada de Natal, juntamente com a linda programação já tradicional na cidade, tem a missão de proporcionar esse presente para todos, tanto moradores como turistas”, afirma o presidente da ACE, Guilherme Centofante.
“A celebração é uma estratégia para aquecer a economia local durante o período, movimentando todos os setores, como hospedagem, gastronomia e comércio, assim como a abertura de postos de trabalho temporários”, ressalta diretor financeiro da Associação Comercial, Renato Bicudo.

Novidades na medicina

CLÍNICA ENDO INAUGURA EM TAUTABÉ COM EVENTO NO VIVÁ GASTRONOMIA
Na foto: Dr. Jose Estéfano de Oliveira, Dr. Amenor Nishima de Freitas, Dr. Anderson Freitas da Silva, Dra. Giuliana Gatti, Dr. Gustavo Seije Yamauti e a Relações Públicas Viviane Reno

NOVA UNIDADE CLINICA LATTERE NO VALE SUL SHOPPING
José Melo, Luiz Bonetti, Juliana Bonetti, Rafael Marques, Mário Bavaresco, Lola Godinho e Felipe Vasconcelos

Empreendedorismo

“Desde 2017, os resultados têm sido muito acima da média do mercado, tanto em créditos comercializados, quanto em número de colaboradores, com grande ganho de produtividade ocorrido neste período”, destaca o Sócio Fundador e Diretor Comercial da Porto Vale Consórcio, Fernando Gianjiope.
Para Renato Souza, Sócio e Diretor Financeiro, o ano de 2017 foi realmente emblemático para a empresa. “Foi quando iniciamos nosso processo de implementação de governança corporativa. Com isto, estabelecemos uma liderança exclusiva para área Comercial e outra para a área Financeira, proporcionando foco exclusivo em cada setor, resultando assim em crescimento sustentável nestes últimos 5 anos”, enfatiza.

Inauguração do restaurante MEZZO em grande estilo

meon

apresenta

ESTREIA DIA
4 DE DEZEMBRO

TODO SÁBADO
ÀS 10H

tvthathi | sbt

LITERATURA

AMOROSO, UMA BIOGRAFIA DE JOÃO GILBERTO

ZUZA HOMEM DE MELLO

Uma obra obrigatória escrita pelo apaixonado Zuza Homem de Mello, um dos maiores conhecedores da história da música popular brasileira, que nos deixou ano passado, sobre o criador da bossa nova, o magnífico João Gilberto. Com sua voz e seu violão inigualáveis, o João foi reverenciado no mundo inteiro – até sua morte, aos 88 anos, em julho de 2019. Amoroso é a primeira biografia dedicada ao baiano de Juazeiro. Personagem tão apaixonante quanto idiossincrático, João Gilberto é aqui retratado pelo prisma de sua arte. De Salvador a Tóquio, passando por Nova York, Rio de Janeiro e Cidade do México, somos levados aos estúdios, teatros, bares, clubes e festivais por onde João circulou, e conhecemos os compositores, arranjadores, instrumentistas, produtores, jornalistas, técnicos de som e empresários que cruzaram seu caminho. Melômano de conhecimento enciclopédico, o autor reconstrói a trajetória musical de seu amigo e ídolo em prosa leve e alegre, sempre elegante e precisa – como ensinou João. Nas palavras de Wynton Marsalis, virtuose trompetista."Zuza foi justificadamente o mais respeitado jornalista e musicólogo brasileiro especializado em música brasileira e jazz. Ele era a própria excelência."

A VIDA NÃO É ÚTIL

AILTON KRENAK

Um dos mais influentes pensadores da atualidade, Ailton Krenak nos traz a reflexão com esta obra que contribui para lidarmos com os principais desafios que se apresentam hoje no mundo: a terrível evolução de uma pandemia, a ascensão de governos de extrema-direita e os danos causados pelo aquecimento global. Em uma visita ao crítico e mordaz pensamento do autor que anti à ideia de que a economia não pode parar, provoca: "Nós poderíamos colocar todos os dirigentes do Banco Central em um cofre gigante e deixá-los vivendo lá, com a economia deles. Ninguém come dinheiro". Para o líder indígena, "civilizar-se" não é um destino. Sua crítica se dirige aos "consumidores do planeta", além de questionar a própria ideia de sustentabilidade, vista por alguns como panaceia. Se, em meio à terrível pandemia de covid-19, sentimos que perdemos o chão sob nossos pés, as palavras de Krenak despontam como os "paraquedas coloridos" descritos em seu livro Ideias para adiar o fim do mundo, que já vendeu mais de 50 mil cópias no Brasil e está sendo traduzido para o inglês, francês, espanhol, italiano e alemão. Pesquisa e organização de Rita Carelli.

MÚSICA

ALDIR BLANC INÉDITO

VÁRIOS

Considerado pelo eterno Dorival Caymmi o "Ourives do Palavreado", Aldir Blanc assume sua imortalidade com um trabalho inédito lançado pela Biscoito Fino . Com arranjos de Cristóvão Bastos e produção musical de Jorge Helder, o projeto gravado de julho a agosto deste ano, seguindo todos os protocolos necessários, estabelece uma transversal do tempo dos parceiros de Aldir. Vai de João Bosco (com quem fez diversos clássicos desde que se conheceram, em 1970), passa por Guinga, Moacyr Luz e Cristóvão Bastos, e chega a Alexandre Nero, último parceiro de Aldir. Chico Buarque se faz presente entoando "Voo Cego". A ideia do álbum surgiu quando Mary Lúcia de Sá Freire, viúva do compositor morto em maio de 2020, vítima de complicações da Covid-19, voltou de uma viagem ao sul do País, no início deste ano. Aldir Blanc Inédito tomou forma a partir da contribuição de parceiros e amigos do já saudoso compositor, algumas músicas já estavam finalizadas, outras ganhariam melodias neste ano. O projeto foi gravado em tempo de celebrar os 75 anos do compositor e cronista, nascido em 2 de setembro de 1946. João Bosco abre as homenagens interpretando um daqueles típicos sambas da parceria Bosco/Blanc, que retratam o clima da boemia carioca. Aldir Blanc Inédito é a prova de que a poesia de Blanc permanecerá reverberando. A esperança equilibrista sabe que o show de todo artista tem que continuar.

VIVEMOS

ANA DE HOLLANDA

Cantora desde sempre, Ana de Hollanda chegou a ocupar o Ministério da Cultura entre 2011 e 2012. Letrista de grande sensibilidade, nos brinda em seu quinto álbum como cantora, "Vivemos", é seu primeiro trabalho pela Biscoito Fino, totalmente autoral, traz onze letras suas sobre músicas de parceiros variados. "Eu não sou poeta", Ana se apressa em dizer. Nunca escreveu sequer um verso que não fosse para uma melodia. E, ao contrário do que possa parecer pela história verídica acima, vivida com o neto palmeirense, Ana é uma letrista que se inspira mais e estritamente nas melodias enviadas pelos parceiros do que propriamente em histórias vividas ou imaginadas por ela. "O meu trabalho, quando recebo uma música, é decifrá-la", define Ana. "Ouço obsessivamente, como que saindo da realidade mesmo, e fico tentando decifrar o que a música quer dizer". No álbum "Vivemos" propõe um novo recomeço, através da simplicidade das canções: "Me nego a compreender/Anseio decifrar/Por que não mais ser simples/Assim". E assim o CD se encerra deixando no ar notas de Clair De Lune, de Debussy.

Roda Gigante&

CINEMA

CASA GUCCI

(House of Gucci, 2021, EUA)

• Direção: Ridley Scott
• Elenco: Adam Driver, Lady Gaga, Jared Leto, Al Pacino, Jeremy Irons
• Duração: 155 min

Inspirada na chocante história real do império da família por trás da italiana casa de moda Gucci. Abrangendo três décadas de amor, traição, decadência, vingança e em última instância, assassinato, vemos o que um nome significa, o que vale e quão longe uma família é capaz de ir para se manter no controle. Tendo como ponto de partida a história de Patrizia Reggiani, ex-mulher de Maurizio Gucci, membro da família fundadora da marca italiana Gucci, o filme mostra como Patrizia conspirou para matar o marido em 1995, contratando um matador de aluguel e outras três pessoas, incluindo o terapeuta. O casamento, que começou em 1972, teve seu fim em 1994, quando o casal enfim se separou. Um ano após o divórcio ser consumado, Gucci foi morto no saguão de seu escritório, em Milão, com um tiro disparado por um mercenário que fora contratado para assassinar o diretor da marca. Ela foi considerada culpada e condenada a 29 anos de prisão. Baseado no livro Casa Gucci: Uma História de Glamour, Cobiça, Loucura e Morte, de Sara Gay Forden. Diretor de clássicos como "Alien" e "Blade Runner", Scott volta ao Olimpo.

ENCANTO

(2021, EUA)

• Direção: Byron Howard, Jared Bush, Chasire Castro Smith
• Elenco: Filipe Bragança, Stephanie Beatriz, John Leguizamo
• Duração: 103 minutos

O mais novo filme da Walt Disney Studios chega para literalmente "encantar". A história de uma família extraordinária, os Madrigais, que vivem escondidos nas montanhas da Colômbia, em uma casa mágica, em uma cidade vibrante, um lugar maravilhoso e encantador chamado Encanto. A magia do Encanto abençoou todas as crianças da família com um dom único, desde super força até o poder de curar. Todas as crianças, exceto uma, Mirabel. Quando ela descobre que a magia em torno de Encanto está em perigo, percebe que ela, a única Madrigal comum, pode ser a última esperança de sua família excepcional. Com direção de Byron Howard e Jared Bush, que trazem no currículo "Zootopia", a animação também tem como grande atrativo o fato de que todas as músicas são assinadas por Lin-Manuel Miranda, autor premiado das canções de "Moana" e "Hamilton". ■

IO. GRINGO
CIDADANIA ITALIANA E PORTUGUESA
O PASSAPORTE É SEU E O TRABALHO É NOSSO

- NÃO EXISTE LIMITE DE GERAÇÃO PARA A CIDADANIA ITALIANA
- VOCÊ PODE DIVIDIR O PROCESSO COM IRMÃOS E PRIMOS
- VOCÊ NÃO PRECISA TER SOBRENOME ITALIANO NEM PORTUGUÊS
- O PROCESSO É CONCLUÍDO EM ATÉ 2 ANOS
- VOCÊ GARANTE ENTRADA SEM VISTO EM MAIS DE 150+ PAÍSES

10% DE DESCONTO
NO PROCESSO JUDICIAL ITALIANO OU ADMINISTRATIVO/JUDICIAL PORTUGUÊS

(12) 99253-1907
www.iogringo.com.br

Passarella&

Diário de amores e decepções para o próximo verão

LUÍS PHYTTHON

Antidicas para você fugir de si mesmo

COLINAS SHOPPING

Luís Phytthon
RMVALE

Amores e desafetx que nem ligo, mais uma coluna que segundo alguns nunca sairá de moda! Não mesmo Micaela, pode contestar, 'a la vontê'. Nas mensagens que recebo mensalmente, encaminhadas ao vigésimo andar do Planeta Diário e Associados que faço parte, nossas leitoras, na sua imensa maioria entre 18 e 30 anos pedem efusivamente que dê dicas de relacionamento, além dos sopros divinos de moda. Vou me abster de forma convicta. Não tenho condições de lançar qualquer arroubo sobre o assunto, até por que como todxs vocês sabem meu amor é "de que", como canta inspirada em mim a musa do pop, Pabllo Vittar. E tem outro fator complicador, não dispenso olhares que me despem nem beijos que consomem. Outro dia, precisei ir a uma agência bancária, fato raro, e um leve "roxão" estava estampado em meu pescoço. Olhares desconfiados de todos os lugares, e confirmo, é isso que todos estavam pensando. Dos 18 aos 25, ajudo mesmo de CNH a brevê, matrícula de curso superior, enfim ser ponte para que todos possam voar e se quiserem pousar em minha direção, não vou achar ruim. Escolho, jogo runas, sofro de paixões que duram no máximo algumas horas, mas não abro mão de "diversidade". Como dizia minha finada avó, antes fartura do que escassez, não é Sandrinha. Parte para outro, ou melhor para váriosssss. Não quero contaminar ninguém, mas dias desses sai fugidx de um antro pop para jovens adultos. Primeiro, uma comparação com Biafra, e a pior, um jovenzinho chegou como quem quer uma bebida e disparou; "Nossa, você parece um Cauby Peixoto moderno." Quase pulei da Ponte Estaiada em direção ao Córrego Senhorinha, mas na noite seguinte arrasei na pista e voltei a me perder de mim mesmx. Estão indignados porque não falei nem do Calcinha Apertada, do Mandrião e do Ahnn da Liga da Justiça, melhor falar dos meus malbenfeitos que dessa "orgia" sem caráter que tornou-se as relações políticas das ante salas do poder. E o milionário aplicativo para as prévias do PSDB funcionou tão bem quanto a fama de bom moço do Aecinho. Vergonha alheia. A maioria queria "banho de Leite" e no máximo levarão para casa uma mistura de Amaury Junior, Dorian Gray e Liberace vestindo dois números a menos em seus jeans de grife. Escrevam, fake prévia, fake convenção, fake face, e por aí vai. Para terminar o babado e tentar esquecer minha paixão por uma edição limitada (19 aninhos) de vodka russa, vou falar da sabatina do André Terrivelmente Evangélico Mendonça no Senado para enfim exorcizar parte do STF. Aleluia! David Alcolumbre vai ceder pois mais um pesinho, e olha que ele está quase uma versão de Maradona, desaba do palanque do ano que vem. E sem foro, existem poucas possibilidades de ver o sol do Amapá nascer. Até dezembro, os Senhores da Justiça terão um mais novo companheiro. E o que importa é a moda neste espaço que custa a mademoseille Baumann, mais que uma bolsa Chanel por "month" para a diversão dos que ainda leem essa insanidade. É o que teremos para hoje! E para amanhã também, Fernandinha.

Fotos: Divulgação

MATERIAIS NATURAIS
O rústico vem com tudo para esta temporada de moda verão. Elementos que remetem à natureza, como corda e madeira, vão ser vistos nos acessórios e nas roupas. A ideia é trazer um visual aconchegante, com mood artesanal, que tem tudo a ver com os dias de sol.

XADREZ
Olha o babado! Xadrez no verão? Vai ter sim! Na estação, a estampa vai ser vista em cores mais claras, normalmente com fundo branco em padronagem grande> Outro ponto para o uso da estampa é o xadrez bem colorido, com quadrados menores, que tem marcado presença em conjuntinhos.

CROCHÊ
O crochê está no pico de novo, Teresinha e vem em diferentes peças, na moda praia ou em conjuntinhos e acessórios. O uso do material vem ao encontro dos politicamente modernos por conta da valorização do trabalho artesanal tão característico da tendência primavera verão e é uma das trends que se inspiram nos anos 1970 e 1980.

ESTAMPAS FLORAIS
Que as estampas floridas já são tradicionais no verão, Dona Bilinha, minha bisavó já sabia. Nunca foi segredo e, mais uma vez, os looks florais, sejam em vestidos, saias ou blusas estarão em alta. Além das flores, as estampas coloridas e despojadas, listradas e em poá prometem marcar presença na estação.

DECOTE CUT OUT
Com recortes ousados, na região da cintura e quadril, ou até nas costas, ele traz sensualidade e frescor pro look de primavera-verão. Vestidos com decotes franzidos, amarrações envolta do corpo, muitas vezes com assimetrias inusitadas. ■

Verão Passarella& COLINAS SHOPPING

All jeans

Macacão **Gregory**, bolsa **Anacapri**, sapato **Arezzo** e brinco **Morana**

Look **Gregory** e sandália **Arezzo**

VERÃO

fabiano

Fabiano veste look **Richards**

Peça mais democrática do guarda-roupa, masculino ou feminino, o jeans é a aposta da temporada primavera-verão 2022 para criar looks mais despojados. Ele aparece em diferentes tons e lavagens, com predominância das cores mais claras e básicas, e também em variações de tecidos que tendem a imitar o jeans.

FELIPE

All look **Geofreey**

MODA

Fotos: Matheus Komatsu

Verão Passarella& COLINAS SHOPPING

Na composição com as peças jeans, sobreposições de tecidos como o linho e acessórios com detalhes refinados podem tornar o resultado final mais elegante.

Fred veste camisa **Side Walk**, calça **Geofreey**, sapato **Mr Cat** e óculos **Gold Finger**

Conjunto **Le Lis Blanc** (look e bolsa), sandália **Arezzo**, óculos **Gold Finger** e brinco **Morana**

Fotos: Matheus Komatsu

Gastronomia&

Juliana Nardelli, classe e estilo

Estilista que participou do Masterchef apresenta sua receita de chocotone de liquidificador com caramelo toffee salgado

Fotos: Divulgação

Da Redação
RMVALE

A paixonada por moda, a estilista Juliana Nardelli, de Taubaté encontrou no decorrer de sua existência uma segunda paixão equivalente: a gastronomia. Aos 46 anos, com 25 deles dedicados à carreira de estilista, a taubateana, mãe do Augusto, de 10 anos, que atualmente vive em Jaraguá do Sul, em Santa Catarina, decidiu aceitar o desafio e participar da 8ª edição do MasterChef Brasil, que estreou no dia 06 de julho, na Band. "A cozinha é uma coisa que eu comecei plantando bem suavemente e só me trouxe coisas boas", contou em entrevista ao Band.com. Com uma bem sucedida carreira no universo da moda, Juliana se formou em um dos primeiros cursos superiores de moda do Brasil, realizou pesquisas de tendências, viajou o mundo pesquisando, fez palestras por todo o país, morou na Itália (a 'capital mundial da moda') e trabalhou como professora universitária. Contudo, a gastronomia em sua vida foi aparecendo de mansinho. "Comecei a cozinhar, primeiro, por necessidade, porque meu filho era alérgico à proteína do leite da soja. Mas, fui me conectando com ela por prazer", contou. "Quando me dei conta, passei a cozinhar todo dia, depois, duas vezes ao dia, e sempre compartilhando as receitas, mandando para a casa das amigas... de repente, estou no MasterChef", completou. Nardelli terminou sua participação na edição deste ano no desafio do croque monsieur, misto-quente chique feito na França. Como recordação, a competidora disse que foi marcada pelo elogio ouvido da chef Helena Rizzo pelo seu Devil's Food Cake, preparado no primeiro episódio. "Ninguém recebeu um elogio assim. É uma lembrança para o resto da vida para uma cozinheira amadora que faz tudo com amor, sem estratégia, sem jogo, sem técnica ou preparo", disse. Ao final de sua participação comentou: "Cozinhei sem olfato, por sequela da Covid", contou. No dia da gravação, ela ainda não tinha tomado nenhuma dose da vacina. Dedicada a inspirar, Juliana Nardelli tem se dedicado ao seu canal no Youtube e é presença constante em redes sociais como Facebook e Instagram, onde se apresenta como influenciadora de afetos. Para a **Metrópole Magazine**, para as festas de fim de ano, uma receita de chocotone com caramelo toffe salgado.

Chocotone de liquidificador com caramelo toffee salgado

INGREDIENTES

Massa (Parte 1)
- 3 ovos
- 120g de açúcar
- 120g de manteiga
- 10g de fermento biológico seco
- 250ml de água morna
- 5g de corante amarelo gema
- Essência de panetone a gosto

Massa (Parte 2)
- 500g de farinha de trigo
- 250g de gotas de chocolate
- 1 fio de óleo
- Caramelo Toffee salgado
- 100g de açúcar
- 50g de manteiga sem sal
- 40g de creme de leite

MODO DE PREPARO

Massa: Bata todos os ingredientes da massa (parte 1) no liquidificador. Depois, derrame o líquido obtido em um bowl e acrescente a farinha em duas partes, mexendo com uma espátula. Deixe descansar por 40 minutos e observe que o volume vai dobrar. Misture as gotas de chocolate e divida a massa em duas formas de panetone. Cubra com um fio de óleo e deixe crescer até quase alcançar a borda do recipiente. Asse por 40 minutos, em forno preaquecido a 220ºC.
Caramelo Toffee Salgado: Faça caramelo com o açúcar e acrescente a manteiga mexendo sempre. Por fim, adicione o creme de leite e misture com vigor. Acrescente sal a gosto. Deixe descansar em um saco de confeitar, depois use para cobrir seu panetone. ■

Veloz&

Trailblazer,

A melhor escolha para você e sua família

Da Redação
RMVALE

Um veículo completo, objeto de desejo para conforto automotivo familiar, no Trailblazer, o condutor e os passageiros contam com a melhor proteção para todos a bordo: 6 airbags laterais e de cortina, além de tecnologias ativas como: alerta de colisão frontal e detector de pedestres com frenagem automática. E ainda controle eletrônico de estabilidade e tração, alerta de pressão de pneus e muito mais. Robusto, forte e potente, o veículo avança qualquer circunstância e conta sempre com o melhor em conforto, segurança e tecnologia para você e sua família. Com seu motor 2.8 turbo diesel e tração 4x4, acelerar o Trailblazer é muito mais do que dirigir um SUV esportivo, torna-se uma experiência superior em potência, estilo e desempenho.

INOVAÇÃO PARA CONQUISTAR A FAMÍLIA BRASILEIRA

A tecnologia de ponta, associada a conectividade do Trailblazer também seduz a família. Equipado com Onstar 4G Wi-Fi, que oferece conexão para até 7 dispositivos simultaneamente, e a exclusiva projeção wireless de celular, está entre os mais modernos do mundo no que refere-se a conectividade. Tudo para que nenhum quilômetro possa ser entediante dentro desse grande SUV.

DESIGN RENOVADO

O Trailblazer não deixa ninguém indiferente. E a Chevrolet combinou ainda os elementos clássicos de um SUV com design inovador por dentro e por fora: com rodas de 18”, nova grade frontal e os 7 lugares que deixam a família e os amigos mais confortáveis a bordo, além, é claro, de oferecer espaço para você levar tudo o que quiser. ■

Fotos: Divulgação

Mercado&

Com o “boom” do streaming e vídeos, o audiovisual é o futuro para as marcas

Foto: Divulgação

Leandro Alvarenga
é CEO da Prime Arte, produtora audiovisual especialista em tecnologia

Está cada vez mais evidente que o setor audiovisual está passando por transformações drásticas em suas formas de produção. As plataformas de streaming, que já estavam crescendo antes da pandemia, tiveram seu papel potencializado durante o confinamento da pandemia. Já a comunicação entre público e marcas constantemente está sendo feita via vídeos gravados de formas espontâneas nas redes sociais, sem a necessidade de uma grande produção de marketing. Dentro deste cenário, qual o futuro das produções audiovisuais? Primeiramente, é interessante analisar que, durante o período de isolamento, o consumo de conteúdos audiovisuais se tornou um hábito diário, – de acordo com um estudo divulgado pela Kantar IBOPE Media, quase 99% dos brasileiros assistiram à plataformas de streaming, TV, lives, redes sociais e videochamadas todos os dias. Por isso, diversas empresas começaram a investir neste tipo de plataforma, incentivadas pelos novos comportamentos dos consumidores. A explicação para esse fenômeno é a simplicidade em que esses conteúdos chegam às pessoas de forma muito confortável, já que agora é possível ter acesso a lançamentos de filmes e séries direto de casa por um valor mais barato, ou assistir suas celebridades favoritas muitas vezes ao vivo pela tela do smartphone. Além disso, as novas produções cinematográficas e a visualização intensa de vídeos já são uma realidade que veio para ficar mesmo após o fim de qualquer traço da pandemia. O novo normal para os cinemas são, de fato, as plataformas de streaming. Observe que, no Oscar de 2021, os filmes produzidos por esses serviços conseguiram ultrapassar os estúdios tradicionais, com mais de 40 indicações à estatueta. Isso confirma o que muitos esperavam: as salas de cinema vão continuar a existir, mas com menos força e relevância. Já as marcas descobriram que o formato de vídeos só beneficiou os negócios ao notarem o poder da conexão criada com o seu público nesse período. Ainda assim, o papel das produtoras audiovisuais não muda, apenas se adapta. Nesse movimento de transformação, o audiovisual e seus profissionais são o futuro. O mundo gira em torno de imagem e som. É importante que as empresas comecem a arriscar e acompanhar as mudanças digitais, modificando seus processos, soluções e produtos. O modelo tradicional com que o audiovisual foi consagrado já não é viável. Agora, além da qualidade de um vídeo não ser o mais importante, e sim, a mensagem que ele traz, qualquer pessoa com um celular na mão, um programa mediano de edição e um bom olho, pode produzir algo eficiente e poderoso. O mercado abriu um leque maior de oportunidades, até para aqueles que não possuem um background relevante de cinema ou de TV, mas dispõem de ferramentas tecnológicas capazes de sobrepor a qualidade da produção audiovisual. Muitas vezes, tornando-a algo secundária, portanto esse nicho precisa caminhar conforme as outras áreas. A comunicação atual demanda tecnologia. Cada vez mais os consumidores querem ver conteúdos personalizados, que sejam direcionados para os seus interesses, e muitas marcas já entendem isso. O streaming e a nova forma de consumir vídeos não devem ser interpretadas como uma ameaça para o audiovisual. Essa realidade veio para ampliar o potencial desse setor, expandindo cultura e informação, inovando em criatividade e inclusão, e gerando empregos. Não há o que temer, porém, é melhor que todos se preparem. O momento pós-pandemia para o segmento será muito mais digital. ■

Natal
sempre cabe
mais um
VALE SUL
SHOPPING