

Saúde&

Campanha Novembro Azul

busca quebrar tabus e salvar vidas

Como a discussão sobre o tema é capaz de permitir esclarecimento e incentivo para um cuidado maior com a saúde



Foto: Claudio Vieira

Por Bruna Oliveira

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Após a conscientização do câncer de mama e de colo de útero no Outubro Rosa, campanha voltada às mulheres, é a vez dos homens se atentarem a saúde. Ano após ano, a campanha Novembro Azul busca quebrar tabus e conscientizar o público masculino sobre a importância da prevenção ao câncer de próstata.

A próstata é uma glândula masculina localizada próxima da uretra (canal da urina) e é responsável por parte da produção do sêmen. Segundo o Inca (Instituto Nacional de Câncer) do Ministério da Saúde, o câncer que atinge esse órgão é o segundo mais comum entre os homens no Brasil – o primeiro é o de pele não-melanoma. É

considerado uma doença da terceira idade, pois 75% dos casos no mundo acontecem com homens acima dos 65 anos.

Apesar dos avanços nos métodos de diagnosticar e tratar o câncer de próstata, alguns tumores podem se desenvolver de forma rápida, se espalhar para outros órgãos e levar à morte. Por isso, a campanha Novembro Azul busca conscientizar os homens a ficarem atentos aos possíveis sintomas e incentiva a busca por acompanhamento médico.

O número de consultas urológicas relacionadas a próstata realizadas em São José dos Campos sofreu uma queda em 2020, ano em que começou a pandemia da Covid-19, em relação ao ano de 2019.



Foto: Divulgação

Dr. Camilo de Carvalho Jorgetti,
médico responsável pela Uro-Oncologia
do Hospital Pio XII

A realização do antígeno prostático específico (PSA) também teve uma queda, foram 32.522 em 2020 contra 34.258 em 2019. Contudo, em 2021, considerando os números até o mês de outubro, verifica-se um crescimento expressivo, foram 37.515 exames.

Este aumento tem grande importância neste mês, quando se comemora o Novembro Azul. Os exames de rastreamento são fundamentais para preservar vidas, já que a taxa de cura é de 90% quando a doença é detectada em estágios iniciais.

O médico responsável pela Uro-Onco-logia do Hospital Pio XII de São José dos Campos, Camilo de Carvalho Jorgetti, ressalta a importância da detecção precoce do câncer de próstata. “A identificação da doença em estágios iniciais permite um alto índice de cura com os tratamentos disponíveis atualmente”, afirma.

“A taxa de pacientes com câncer de próstata diagnosticada com doença

“O médico realizou o exame PSA e descobriu que eu estava com um pequeno tumor no reto. É um exame fácil de fazer.”

Francisco Rodrigues de Oliveira, aposentado

em estágios avançados é de cerca de 20%. O PSA detecta cerca de 80% dos casos de câncer de próstata e o toque retal os outros 20%. A combinação dos dois é o que proporciona a maior detecção de casos”, acrescenta.

O aposentado Francisco Rodrigues de Oliveira, de 86 anos, descobriu que estava com a doença em um exame de rotina quando tinha 50 anos. “O médico realizou o exame PSA e descobriu que eu estava com um pequeno tumor no reto. É um exame fácil de fazer. Posteriormente, ele me encaminhou para uma clínica, onde eu fiz 40 sessões de radioterapia. Após o término das sessões eu consegui me curar”, conta.



Foto: Divulgação

Francisco Rodrigues de Oliveira,
86 anos, aposentado



VOLVO XC60 RECHARGE

O XC60 mais inteligente.

É o SUV dinâmico, híbrido plug-in de médio porte com detalhes de design renovado e com Google integrado, está mais inteligente do que nunca.

LINHA 2022 JÁ DISPONÍVEL PARA VENDA

VENHA FAZER UM TEST DRIVE



NOVEMBRO AZUL

A descoberta precoce da doença com o PSA foi crucial no caso do Francisco. “Quanto mais cedo descobrir a doença, melhor é. Detectando tardiamente, na maioria das vezes, a pessoa acaba não conseguindo encontrar uma cura no tratamento”, ressalta.

O médico urologista Gustavo Plentz, do IOV (Instituto de Oncologia do Vale), pontua que apesar do preventivo da próstata necessitar ser realizado pelos homens aos 50 anos, há exceções. “Para pacientes de alto risco com história fa-

miliar positiva – principalmente pai ou irmão com doença detectada antes dos 60 anos – e raça negra, é recomendado o exame aos 45 anos”, afirma.

“Pela minha vivência profissional, posso opinar que atualmente a grande maioria dos pacientes, quando bem orientados e esclarecidos, não oferecem resistência em realizar o rastreamento do câncer de próstata (PSA e toque retal)”, completou Gustavo, a respeito de grande parte dos homens estarem se preocupando cada vez mais com a saúde.



Foto: Divulgação

Dr. Gustavo Jose Ferroni Plentz da Silva,
médico urologista do Instituto
de Oncologia do Vale



SINAIS E SINTOMAS

- Dificuldade para urinar
- Aumento da frequência urinária
- Diminuição do jato urinário
- Sangue na urina
- Sensação de ardência
- Dores corporais e ósseas

Na maior parte das vezes, esses sintomas não são causados pelo câncer, mas é importante que eles sejam investigados por um médico. ⁽¹⁾

EXAMES EM SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Consultas de Urologia:

2019 = 19.532, sendo 6.282 relacionados a próstata

2020 = 18.528, sendo 5.772 relacionados a próstata

2021 = 13.434, sendo 3.907 relacionados a próstata

Exame do antígeno prostático específico (PSA):

(Janeiro a outubro)

2019 = 34.258

2020 = 32.522

2021 = 37.515

Óbitos em decorrência de câncer de próstata:

(Janeiro a outubro)

2019 = 57

2020 = 43

2021 = 47 ⁽²⁾

CAMPANHA DE NOVEMBRO AZUL NA CIDADE

Uma pesquisa feita no Centro de Referência da Saúde do Homem de São Paulo mostra que 60% dos pacientes chegam ao serviço com doenças avançadas quase sempre não fizeram prevenção alguma. Para conscientizar esse público, a Prefeitura de São José dos Campos realizou, no dia 19 de novembro, uma ação orientativa na Secretaria de Saúde sobre prevenção e tratamento do câncer de próstata, dentro da campanha do Novembro Azul.

A ação foi feita em parceria com a Fa-

culdade Anhanguera, que disponibilizou nutricionistas para abordar os servidores sobre os benefícios de cuidar da saúde como forma de prevenção ao câncer.

“As mulheres também foram orientadas para que pudessem abordar o tema em família com maridos, pais e irmãos sobre a doença, já que o número de homens que procuram consulta preventiva com um médico é 30% menor que o de mulheres”, afirmou Sheila Faria, assessora da secretaria. ■



Foto: Adenir Britto

CURSOS DE SAÚDE E NEGÓCIOS

ecossistema
ânima

ANHEMBI MORUMBI
SÃO JOSÉ

ENSINO INOVADOR,
INFRAESTRUTURA MODERNA
OU PROXIMIDADE?

ESCOLHA TER TUDO.

INSCRIÇÕES ABERTAS:
ANHEMBI.BR/SJC



Anhembi
Morumbi