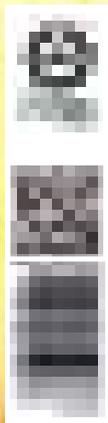


metrópole

magazine



Despertar, Renovar
Vem aí 2022



POLÍTICA
Sérgio Victor, deputado estadual, abre mão de benefícios



REGIÃO
Prefeituras da RMVale cancelam programações de Réveillon



PASSARELLA
Phytthon e sua crônica do amor e desamor e a moda verão



GASTRONOMIA
Amanda Junqueira, tradição e sabor



VELOZ
Taycan, o tesouro elétrico da Porsche

Circuito Turístico da RMVale



www.meon.com.br/circuitoturisticoemvale

Siga-nos:



@circuitoturisticoemvale



SICOOB CRESSEM
Há **38** anos, a melhor opção de crédito consignado para o servidor municipal.
Ligue agora mesmo: **12 3904 9555**
sicoobcressem.com.br

A RMVALE TEM 39 CIDADES QUE VOCÊ NÃO PODE DEIXAR DE CONHECER

-  Praias no ranking internacional
-  Serras com charme europeu
-  Trilhas exóticas
-  Gastronomia surpreendente
-  2,5 milhões de pessoas e culturas diferentes

 **meon** vai com você!
www.meon.com.br

Um ano de grandes conquistas

Chegamos a última edição de 2021 de nossa **Metrópole Magazine**. Foi um ano incrível, crescemos, ampliamos nossas plataformas para chegar a cada vez mais leitores e finalmente estreamos na televisão. A adaptação da **Meon Turismo** para a TV Thathi SBT mostrou-se desde o primeiro programa um caminho extraordinário para maximizar as políticas públicas de incentivo ao turismo nos 39 municípios de nossa região. Aproveito o espaço para agradecer a companhia de nossos leitores e do mercado, que continuou acreditando na forma “over delivery” com a qual trabalhamos levando informação de qualidade e os melhores produtos disponíveis na RMVale para todo o país e até para o exterior. A PressReader, traduz nosso conteúdo para 16 idiomas com entrega para 60 países. Obrigada, de coração. Que o Deus da Esperança os encha com sua alegria e paz. Feliz Natal e um 2022 de grandes conquistas.

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

metrópole
magazine

Regina Laranjeira Baumann
Diretora Executiva

Editor
Fabrício Correia

Reportagem
Ana Lúgia Dal Bello, Chiara Papali, Gabriel Campoy,
Mariana Vasconcelos, Matheus Correia, Samuel Strazzer,
Valtencir Vicente, Victor Barreto e Yeda Vasconcelos

Revisão
Gabriela Mancilha

Diagramação/Artes
Adriano Augusto

Departamento Administrativo
Sabine Baumann e Pedro Alves

Departamento Comercial
Juliana Ramos e Will Dias

Distribuição
Rodrigo Melo

EDIÇÕES ANTERIORES:
www.metropolemagazine.com.br

PARA ANUNCIAR: 12 3204-3333

Tiragem em responsabilidade da administração
do Grupo Meon de Comunicação e auditada por:

BDO

Diário da Metrópole LTDA
CNPJ 18.859.803/0001-61

Avenida São João, 2.375 - Conj. 2009 a 2013 - Jardim das Colinas
São José dos Campos - CEP 12242-000 - PABX (12) 3204-3333
Email: metropolemagazine@meon.com.br

ANER
Associação Nacional de Editores de Jornais

A revista **Metrópole Magazine** é um produto do
Grupo Meon de Comunicação

Cobertura e distribuição

RMVale
39 cidades





NATAL É SOBRE

renovar

AS

esperanças.

Depois de mais um ano juntos, chegou a hora de renovarmos as esperanças e os votos de amor, saúde e felicidade para 2022. **Um feliz Natal e um excelente Ano Novo da família Sabin para você!**



www.sabin.com.br

☎ 12 2138-9500



sabin
MEDICINA DIAGNÓSTICA

SUMÁRIO



2022:
O ANO DA REDENÇÃO

12
MATÉRIA DE CAPA

25 Réveillon
Região cancela Réveillon para evitar aumento de infecções por coronavírus



Divulgação

28 Saúde&
Nutricionista dá dicas sobre como iniciar 2022 com boa alimentação



Divulgação

30 Política&
Existe mesmo um novo jeito de fazer política no Brasil?



Divulgação

44 Passarella&
Moscou é logo ali na Luís Jacinto



Divulgação

50 Gastronomia&
Amanda Junqueira: tradição e sabor



Divulgação

52 Veloz&
Taycan, o tesouro elétrico da Porsche



Divulgação

08	_____	Espaço do Leitor
09	_____	Aconteceu&
10	_____	Frases&
34	_____	Esporte&

36	_____	Viva&
40	_____	Roda Gigante&
46	_____	Verão Passarella&
54	_____	Mercado&



@sphereschoolsjc



DUPLA

CERTIFICAÇÃO

Única **escola internacional** no Vale do Paraíba, a Sphere é **certificada e autorizada** a oferecer o Primary Years Programme – PYP, para a Educação Infantil e o Ensino Fundamental I, o Middle Years Programme – MYP, para o Ensino Fundamental II e o Diploma - DP para o Ensino Médio. O IB Diploma faz parte dos programas criados pela fundação suíça International Baccalaureate e possibilita que jovens de 16 a 19 anos tenham **qualificação internacional**, reconhecida por **universidades** em mais de **140 países**.

Preparamos os nossos alunos para entrarem em universidades de primeira linha do **país** ou em várias partes do **mundo**.



sphereschool.com.br

12 3322-1255

Agende sua visita
e conheça a Sphere



#BESDPHERE
#BESPHERE
Ready for the world!



Espaço do Leitor

Feedback

Edi o 81 – novembro de 2021

RMVALE



12 98218-4888



“Agradeço ao **Grupo Meon de Comunica o** por estar sempre divulgando as belezas de Paraibuna. Com muita honra celebramos a eleva o de nosso município   estância turística.”
Victor de C ssio Miranda, prefeito de Paraibuna.



“Fiquei muito feliz em receber a equipe do **Meon Turismo** em Monteiro Lobato. Parabéns pelo excelente trabalho realizado em nossa RMVale.”
Edmar José de Araújo, prefeito de Monteiro Lobato



“Muito bacana o apoio que o **Grupo Meon** por meio do portal e de suas revistas oferta para os artistas da região. Sou leitora.”
Adriana Farias, cantora.



“O projeto **Meon Jovem**   de grande relevância para o estímulo a leitura e a escrita. Parabéns a todos os envolvidos.”
Elizabeth Sampaio, secret ria de educa o de Guaratinguetá

UMA DAS 888 S...
MELHORES EMPRESAS DO PAIS

REVENHO PAIS
LIDERHO MODU
MARKET

m R\$257,3 MILHÕES
REVENHO EM 2020

LN 1,713 PROFISSIONAIS

83% ATENDE OU SUPERA AS EXPECTATIVAS DOS CLIENTES

RECONHECIDA E COMODORA PARA TODOS OS PROFISSIONAIS

RECONHECIDA
TEL (11) 2981-1111

IBDO

Aconteceu&

Artesp apreende 5 ônibus da Buser em menos de uma semana

A Artesp (Agência de Transporte do Estado de São Paulo) apreendeu cinco veículos que prestam serviço para a Buser, plataforma de aplicativo de intermediação de viagens de ônibus. Quatro deles no dia 3 e um no dia 6 de dezembro, todos no KM 156 da via Dutra, em São José dos Campos. Segundo a agência, a operação de fiscalização constatou que os ônibus “operavam em linha de transporte regular de passageiros sem terem licença para a prestação deste serviço”, mas não especificou qual a licença e por que órgão é emitida. Como os veículos pertencem a empresas de fretamento que prestam serviços à Buser, elas é que foram autuadas e tiveram os veículos escoltados até a rodoviária nova de São José e, em seguida, removidos ao pátio do DER (Departamento de Estradas e Rodagem). Em ambas as ocasiões, os passageiros foram desembarcados e, em seguida, seguiram viagem em ônibus de linha regular, devidamente cadastrados. A Artesp fiscaliza “todas as modalidades de serviços públicos de transporte intermunicipal autorizados, permitidos ou concedidos a entidades de direito privado dentro do Estado de São Paulo”. “ A plataforma Buser, por sua vez, “repudia” o que chama de “perseguição praticada pelos fiscais da Artesp”, durante as operações realizadas em São José dos Campos, e afirma que, ao apreenderem ônibus de empresas de fretamento que operam dentro da legalidade, “atuam contra a inovação”. ■



Foto: Buser



Foto: Claudio Vieira/PMSJC

Prefeitura e Grupo Itapemirim assinam contrato do lote 2 do transporte público em São José

O contrato do lote 2 de concessão para a operação do transporte público de São José dos Campos foi assinado na tarde desta terça-feira (14). O acordo entre o Grupo Itapemirim e o município começa a valer a partir de março do próximo ano. A fatia assinada concede à concessionária o direito de operar o transporte nas regiões leste e sudeste do município. A operação dos VLPs (Veículos Leve sobre Pneu), ônibus 100% elétricos da linha verde, também ficarão a cargo da Itapemirim. A proposta apresentada pelo Grupo Itapemirim para a tarifa técnica do transporte público foi de R\$ 4,98 e R\$ 4,90 para os lotes 1 e 2, respectivamente. Tarifa técnica é o valor que a empresa recebe por cada passageiro transportado. A tarifa pública, aquela que é paga diretamente por quem fará uso do transporte público, ainda não foi anunciada. ■

Paraibuna é oficialmente a mais nova estância turística da RMVale

O município de Paraibuna foi reconhecido no dia 14 de dezembro como a mais nova estância turística da RMVale, data em que o Governo do Estado de São Paulo aprovou o projeto que lançava a cidade à nova categoria. No início do mês, a proposta do próprio governo foi aprovada pelos deputados estaduais na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo e só precisava ser sancionada para que passasse a valer. Uma vez classificada como estância turística, a cidade passa a receber repasse maior em relação ao MIT (Município de Interesse Turístico), categoria a qual Paraibuna pertencia desde 2018. Segundo a Setur-SP (Secretaria de Turismo e Viagens do Estado), mais de 100 municípios de São Paulo receberam R\$ 75,7 milhões. O dinheiro foi repassado no primeiro semestre de 2021 e destinado à obras de infraestrutura. Do total, a região de São José dos Campos, que inclui Mantiqueira e Litoral Norte, contou com R\$ 13,1 milhões. Paraibuna teve de cumprir exigências para que pudesse ter direito à verba. ■



Foto: Prefeitura de Paraibuna

Fotógrafo de São José é medalha de ouro no Brasília Photo Show 2021



Foto: Claudio Capucho/ Divulgação

O fotógrafo Claudio Capucho, de São José dos Campos, SP, conquistou a Medalha de Ouro na categoria Fotojornalismo/Documental, no Brasília Photo Show 2021. O BPS é considerado um dos maiores concursos de fotografia da América Latina, e em sua sétima edição, contou com 16.400 fotos inscritas e teve 400 fotografias premiadas entre todas as categorias, com estatuetas, medalhas platinum, ouro, prata e bronze, além de menções honrosas. Todas as fotografias vencedoras serão reunidas em um livro que estará pronto no início de 2022. O evento de premiação aconteceu em live pelo Youtube, com mais de sete horas de duração, no dia 4 de dezembro. Claudio Capucho é fotógrafo há mais de 30 anos, com experiência em jornais diários, assessoria de imprensa, eventos culturais, esportivos, corporativos e estúdio. No decorrer de sua carreira, especializou-se em fotografia de aviação, tema que é apaixonado e que o ajudou a conquistar o Prêmio ABEAR, da Associação Brasileira de Empresas Aeronáuticas, em 2019, com a fotografia “Sonho de Voar”, e agora, a Medalha de Ouro no Brasília Photo Show 2021, com a foto da aeronave KC-390 Millennium. ■



Frases&



Foto: Facebook

“Cidade da Educaç6o! Um grande complexo educacional nascendo em nossa cidade. Al6m disto anunciamos o investimento de R\$ 250 milh6es na educaç6o em 2022.”

Felicio Ramuth, prefeito de S6o Jos6 dos Campos, anunciando investimentos em educaç6o para o pr6ximo ano, em sua p6gina no Facebook

“O RETORNO AO PASSADO OU FICAR REF6M DESSE PRESENTE DESASTRADO, DESASTROSO, N6O S6O ALTERNATIVAS.”

Marina Silva, uma das personalidades mais influentes do mundo na 6rea do meio ambiente, pregando “um novo pacto pol6tico”.



Foto: S6rgio Dutti/Divulgaç6o



Foto: Divulgaç6o

“Vamos abraçar todas as f6s e rituais.”

Madonna, cantora, em v6deo que celebra a 6ltima noite da festa judaica do Hanuk6.

“Eu disse na fala inicial: a democracia 6 uma conquista da humanidade. Para n6s, n6o – mas, em muitos pa6ses, ela foi conquistada com sangue derramado e com vidas perdidas. N6o h6 espaç6 para retrocesso. E o Supremo Tribunal Federal 6 o guardi6o desses direitos humanos e desses direitos fundamentais.”

Andr6 Mendonça, futuro ministro do Supremo Tribunal Federal, em sabatina que o aprovou para o cargo no Senado Federal.



Foto: Reuters/Adriano Machado

**FAÇA PARTE
DESSA REDE DE
TRANSFORMAÇÃO!**

alpha 
<ed/tech>



**Projetos
aprovados
pelo CMDCA**

**Destine
3% do seu
Imposto de
Renda.**



**ROBÓTICA,
TECNOLOGIA
E ARTES.**

O Instituto Alpha Lumen está aprovado pelo FUMDICAD - Fundo Municipal da Criança e do Adolescente e pelo Estatuto da Criança e Adolescente (Lei 8.069 de 1990) as pessoas físicas podem destinar até **3%** (Lei n.º 12.584 de 2012, artigo 87) do IR devido. Através deste recurso, crianças e jovens de áreas de vulnerabilidade da cidade terão acesso a oportunidades de participar dos projetos que visam ampliação acadêmica em tecnologia.

Entidade sem fins lucrativos
Utilidade Pública Municipal e Estadual
Entidade Filantrópica
Entidade com registro CMDCA e no CMAS
Membro PEA Unesco e ASPnet Global
Certificação pela GLOBALGIVING
Certificação CEBAS
Auditado pela Ernst & Young

VISITE NOSSA
PÁGINA E
SAIBA MAIS



INSTITUTO
ALPHA LUMEN
APOIO AO TALENTO

www.alphalumen.org.br



Organização
das Nações Unidas
para a Educação,
a Ciência e a Cultura



Membro das
Escolas
Associadas
da UNESCO



2022 - O ANO DA REDENÇÃO

2022

O ANO DA REDENÇÃO

Resistimos e nos reerguemos, agora é momento de recomeçar.



Samuel Strazzer

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

O ano de 2021 foi de fato uma montanha-russa. A humanidade seguiu firme na rinha contra a Covid-19. Assim como em 2020, registramos perdas de pessoas queridas e baixas na economia.

O ano começou ainda com clima de insegurança, tudo parecia relativo. Enquanto seguíamos as regras de isolamento e respeitávamos as restrições, nos mantivemos reflexivos ainda com receio do futuro. Em nossos trabalhos

e estudos remotos, parecíamos reféns, mas ainda era momento de nos resguardar. Enfrentar a Covid-19 nos deu resiliência. A vacina chegou ao Brasil em janeiro, mas ainda havia um grande número de infectados e altas taxas de

ocupação dos leitos. Foi necessário reorganizar as estratégias de combate à pandemia. Porém, a imunização foi o rugido da humanidade contra o vírus. No segundo semestre, começamos a reagir. Reencontros presenciais viraram realidade, a economia renasceu em diversos setores. Resumindo: em 2021 nós resistimos e nos reerguemos, 2022 será o ano da redenção.

Os governos Federal, estaduais e municipais se desdobraram para que 2021 não fosse um ano perdido. Segundo o Ministério da Infraestrutura, somente no primeiro semestre, a pasta entregou 51 obras de transportes com investimento de mais de R\$ 3 bilhões. Foram ações de restauração e a finalização de rodovias, construção de instalações portuárias e ferroviárias, além de melhorias no setor aeroportuário.

O município de Taubaté, por exemplo, focou em ações práticas para

reduzir os impactos da pandemia. Segundo a prefeitura, o balanço de 2021 foi positivo. “Conseguimos mais recursos do que nos anos anteriores e pudemos seguir com os investimentos necessários na cidade, além de cuidarmos dos direitos dos servidores municipais”, informou a administração municipal por nota.

Para dar suporte à população mais vulnerável, duas ações sociais ganharam destaque na cidade. A primeira delas foi o processo de regularização fundiária que contemplou moradias criadas nos últimos 30 anos. A entrega de escrituras começou em agosto e já beneficiou cerca de 600 famílias de 17 bairros: Parque Três Marias, Água Quente I, II e III, Bardan, Cecap IV, José Pereira Coelho, Jardim América I e II, Belém, Granjas Panoramas, Jardim das Américas, Canuto Borges, Vila Prosperidade, Parque dos Bandeirantes, Vila Bela e Parque Urupês.

“Conseguimos mais recursos do que nos anos anteriores e pudemos seguir com os investimentos necessários na cidade, além de cuidarmos dos direitos dos servidores municipais.”

Prefeitura de Taubaté



VOLVO XC60 RECHARGE

O XC60 mais inteligente.

É o SUV dinâmico, híbrido plug-in de médio porte com detalhes de design renovado e com Google integrado, está mais inteligente do que nunca.

LINHA 2022 JÁ DISPONÍVEL PARA VENDA

VENHA FAZER UM TEST DRIVE



2022 - O ANO DA REDENÇÃO

Outra ação foi o projeto “Mesa Taubaté” que já distribuiu mais de 160 mil porções de sopas. A ação começou em maio no bairro Cecap e estendida para mais outros cinco bairros gradativamente, chegando a 1.200 sopas produzidas diariamente na Cozinha Piloto da Prefeitura de Taubaté. Alguns dos alimentos utilizados no preparo das sopas são arrecadados no Feirão do Automóvel, que acontece todo domingo no Mercatau, e já arrecadou cerca de 20 toneladas de alimentos entre arroz, feijão e macarrão. A ação já arrecadou quase 10 toneladas de arroz, 5,5 toneladas de macarrão, 3,6 toneladas de feijão e 352 quilos de alimentos diversos, que foram arrecadados no início do Feirão.

Já com foco em 2022, a prefeitura de Taubaté informou que será necessária a atração de novos negócios, investir em tecnologia, turismo e nos serviços públicos. Pensando na área da saúde, a administração deve priorizar os mutirões “Taubaté Saúde Noite e Dia”, para diminuição das filas de espera por consultas com especialistas, exames e cirurgias. Há uma grande expectativa para a entrega do AME (Ambulatório Médico de Especialidades), previsto para o início de 2022. Além disso, no próximo ano, as UPAs e o HMUT devem passar a serem administrados por organizações sociais com o objetivo de melhorar o atendimento aos munícipes.

Educação

A educação é outro setor que tem grandes expectativas para 2022, já que deve ter o primeiro ano letivo com 100% de aulas presenciais depois de dois anos de incertezas. Em Taubaté, a prefeitura deve entregar kits de uniformes e materiais escolares para o início das aulas.

Com as aulas remotas em 2020 e 2021, muitos alunos não conseguiram acompanhar o conteúdo escolar. Por isso, a prefeitura de Taubaté irá manter e ampliar em 2022 o Programa Redes, que oferece aulas de reforço no contra turno para diminuição da defasagem de aprendizagem propiciada.

As instituições de ensino têm um grande desafio em 2022, mas também estão empolgadas. Segundo Luis Gustavo Megiolaro, diretor-adjunto de Unidades Escolares do Poliedro, com o avanço das vacinas há uma percepção positiva em relação a retomada das aulas presenciais que são muito importantes na vida escolar e preparação dos alunos. Enquanto se preparam para o reforço educacional em 2022, as escolas estão de olho em possíveis novos períodos de aulas remotas por conta de variantes da Covid-19.

“Estamos com esse olhar de retomada das aulas no modelo presencial, mas

caso uma nova variante [da Covid-19] avance, o Poliedro está pronto também pra atender os alunos de forma remota ou híbrida. [...] Pedagogicamente, o ensino remoto traz vários prejuízos para os alunos. Nós temos alunos que se adaptaram ao online facilmente, mas no contexto geral de todas as escolas, sabemos os prejuízos que as aulas 100% remotas trouxeram. A dificuldade de concentração, do aprendizado olho no olho, de você ter o professor ali na sala que está sempre atento às dificuldades dos alunos. Com certeza as escolas precisam oferecer pra esses alunos um reforço pra que eles possam continuar assistindo às aulas. Aqui nós estamos preparando alguns cursos, vamos ter um de matemática básica, um de linguagens, interpretação e humanidades que vai trabalhar a base, sempre trabalhando os pré-requisitos dos anos anteriores. Serão cursos modulares pra todos os alunos, isso é um trabalho muito importante”, conta Luis.

“Estamos com esse olhar de retomada das aulas no modelo presencial, mas caso uma nova variante [da Covid-19] avance, o Poliedro está pronto também pra atender os alunos de forma remota ou híbrida.”

Luis Gustavo Megiolaro,
diretor-adjunto de Unidades
Escolares do Poliedro



Luis Gustavo Megiolaro - diretor-adjunto de Unidades Escolares do Poliedro



Natal
da nossa
Gente

JACAREÍ • 2021

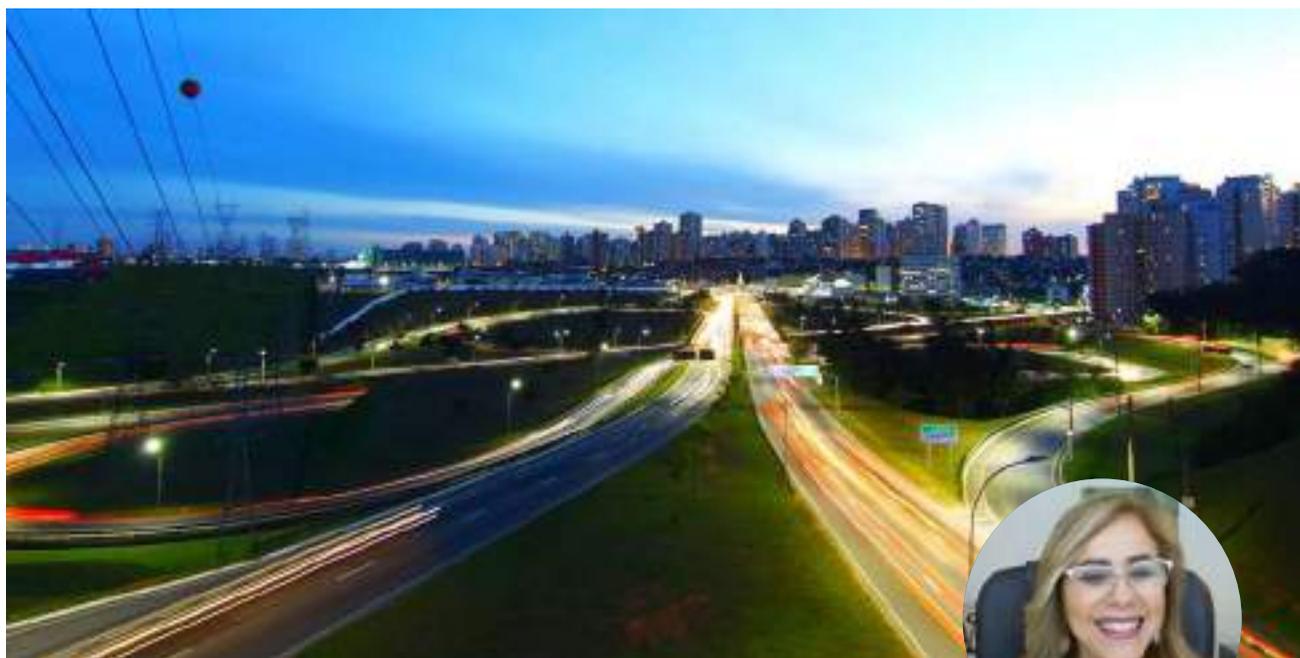
FELIZ 2022

A PREFEITURA DE JACAREÍ
DESEJA **BOAS FESTAS**
A VOCÊ E SUA FAMÍLIA.

QUE OS NOVOS TEMPOS QUE
SE APROXIMAM TRAGAM
PAZ, HARMONIA, SAÚDE
E UM ANO REPLETO
DE **ALEGRIA.**



2022 - O ANO DA REDENÇÃO



Economia

Ao olhar para o futuro, enxergamos um ano com a pandemia mais amena, ou seja, com maior liberdade para atividades econômicas, sociais e políticas. Contudo, a economia brasileira deve começar 2022 com algumas pedras no sapato. A principal delas é a inflação IPCA (Índice de Preços ao Consumidor Amplo) que, segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) já acumula 10,74%, maior taxa desde 2002.

De acordo com a Fecomercio-SP (Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do estado de São Paulo), as restrições da pandemia, elevação do desemprego e a alta da inflação, mudaram os hábitos dos consumidores, que ficaram mais cautelosos para gastar. Por conta disso, será necessário traçar novas estratégias de vendas.

Segundo uma análise feita pela ACI (Associação Comercial e Industrial) de São José dos Campos, 2021 foi de fato um ano de recuperação sólida da economia, mas ainda gradual. Algumas datas importantes para o comércio, como o Dia das Mães, Dia dos Namorados, Dia das Crianças e

Natal, já demonstraram essa recuperação.

Medidas de injeção de recursos na economia, por meio de auxílios sociais e de linhas de crédito para empresas de diversos portes, ainda são necessárias para manter essa tendência de recuperação. Segundo Eliane Maia, presidente da ACI, a cidade joseense está com um ótimo momento de recuperação e aponta para um 2022 promissor.

“Em São José dos Campos o cenário é mais positivo do que em muitos outros municípios, incluindo capitais. O investimento em obras públicas, como a Linha Verde, e no pacote de investimentos do PPI, são garantias de recursos circulantes na cidade, gerando empregos e riquezas. Além disso, empresas instaladas na cidade (GM, Ericsson, Embraer, Revap, entre outras) projetam investimentos para 2022, o que eleva a expectativa positiva para o ano”, afirma Elaine.

Dados do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados) também apontaram aumentos positivos nos últimos meses. A cidade de São José, por exemplo, abriu 1.055 novos postos de tra-

“Em São José dos Campos o cenário é mais positivo do que em muitos outros municípios, incluindo capitais. O investimento em obras públicas, como a Linha Verde, e no pacote de investimentos do PPI, são garantias de recursos circulantes na cidade, gerando empregos e riquezas.”

Eliane Maia,
presidente da ACI de
São José dos Campos

balho em setembro e 1.237 em outubro.

“Os anos de 2020 e 2021 exigiram muito de nós, como pessoas e como empresários. Aprendemos muito. Agora, em 2022, estamos aptos a dar um passo à frente, alcançando melhores resultados, recuperando o tempo perdido”, diz Eliane.

Partiu,
verão, eôôôô.

ABRIU, USOU, FECHOU.



FECHE SEMPRE A TORNEIRA.

**Anote estas dicas, porque,
faça chuva ou faça sol, partiu economia.**

- Use vassoura para limpar calçadas e quintais.
- Ensaboe a louça com a torneira fechada.
- Faça manutenção de todos os vazamentos.
- Use o balde em vez da mangueira para lavar o carro e a moto.
- Tome banhos curtos e feche o chuveiro ao se ensaboar.

#TorneiraAbriuUsouFechou



sabesp

SÃO PAULO
GOVERNO DO ESTADO
TRABALHO E RESPEITO POR VOCÊ

2022 - O ANO DA REDENÇÃO

Comércio & Turismo

Mesmo com bons apontamentos de retomada, o Brasil vai fechar o ano com um cenário de recessão técnica. Alguns desafios a serem superados são a alta de juros e desemprego. Antônio Ferreira Junior, empresário e presidente do Sinhores (Sindicato dos Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares) de São José, afirma que houve um momento, logo após a flexibilização das restrições em agosto, em que houve um boom no comércio, pois havia uma demanda reprimida. Contudo, houve uma estabilização no movimento em outubro. Além disso, os estabelecimentos ainda enfrentam outro problema: a alta nos preços.

“Os preços subiram porque os custos subiram muito. É um absurdo o que está acontecendo, por exemplo, com a carne bovina e as proteínas animais. Isso está freando e atrapalhando, de certa forma, a retomada do nosso setor. Os custos subiram muito para nós e também pra dona de casa [...] As empresas não tem mais margem de lucro pra assimilar um aumento de custo tão absurdo, tivemos que repassar uma parte para o preço”, relata Junior.

O empresário indica que os comerciantes se preparam para o início do novo ano com cautela, ou seja, controle dos gastos, da folha de pagamento, estoque e desperdícios.

É preciso estar preparado para novas retrações que podem ser causadas pelas variantes da Covid-19, pois ainda não é possível prever quais serão os impactos. Para superar esses cenários de incerteza, é preciso otimizar todos os custos operacionais. Contudo, Junior afirma que, por conta da perspectiva positiva para 2022, os empresários que tiverem condição devem investir em seu negócio.

“O empresário que tiver recurso pra investimento tem que investir, tem que melhorar, tem que inovar. Os

restaurantes trazerem novos pratos, os hotéis trazerem enxovais novos. O ideal é que o empresário invista sim e eu acredito que irá ter investimentos. Em São José dos Campos, por exemplo, abriram vários restaurantes, seja daqui ou que já tenham algumas casas fora da cidade. Estão acreditando no potencial do nosso mercado. As pessoas de fora veem aqui uma cidade de 750 mil habitantes com poder aquisitivo interessante, ou seja, que vão consumir os produtos”, afirma Junior.

“O empresário que tiver recurso pra investimento tem que investir, tem que melhorar, tem que inovar. Os restaurantes trazerem novos pratos, os hotéis trazerem enxovais novos. O ideal é que o empresário invista sim e eu acredito que irá ter investimentos. Em São José dos Campos, por exemplo, abriram vários restaurantes, seja daqui ou que já tenham algumas casas fora da cidade.”

Antônio Ferreira Junior,
empresário e presidente do
Sinhores de São José



Antônio Ferreira Junior, empresário e presidente do Sinhores de São José

O Vale Sul Shopping, de São José dos Campos, registrou uma boa recuperação nas campanhas do segundo semestre. De acordo com a gerente de Marketing do centro de compras, Luana Menezes, os números de 2021 chegaram próximos dos resultados de 2019 (ano anterior a pandemia). Ela destaca que a vacinação é crucial para esta retomada.

“A demanda estava reprimida, voltando ao normal, grande parcela da população vacinada, o consumidor teve confiança pra investir. A vacinação deu mais segurança para as pessoas voltarem a sair de casa, voltarem a rotina e não ter medo em gastar e investir. A retomada da economia é com certeza reflexo da vacinação”, afirma.

Ela conta que 2021 já foi bem diferente de 2020 e 2022 deve estar mais próximo do “normal” ainda. “Aqui no shopping nós começamos a planejar o

**CARAGUATATUBA ESTÁ
PRONTA PRA TE RECEBER!**

**COM SEGURANÇA,
CARINHO E ATENÇÃO**

VEM PRA CARAGUATUBA

**O NOSSO CORAÇÃO ESTÁ
ESPERANDO POR VOCÊ**

2022 - O ANO DA REDEN O

“Pro ano que vem a gente espera preencher todas as datas do varejo, iniciamos o ano com a es para as férias e para a família. Já temos diversão garantida pra criançada e também pra tranquilidade das mães.”

Luana Menezes, gerente de Marketing



Natal com 18 meses de antecedência. Ano passado o desafio foi maior, nós estávamos com a campanha pronta quando precisamos fechar tudo e tivemos que refazer. Esse ano está bom, mas iniciamos com incerteza. Mesmo assim conseguimos nos programar, fazer um mote de campanha adaptada, já estamos passando outra mensagem. Ano que vem será um ano mais fácil de se trabalhar, pro marketing vai ser mais fácil de planejar as a es”, diz Luana.

A gerente de Marketing afirma que 2022 se mostra promissor porque será possível seguir todas as datas importantes do calendário do varejo pela primeira vez após dois anos de pandemia. Questionada sobre as novidades, Luana revela que a primeira a o do Vale Sul no ano que vem acontece já em janeiro e será voltada para às férias escolares.

“Pro ano que vem a gente espera preencher todas as datas do varejo, iniciamos o ano com a es para as férias e para a família. Já temos diversão garantida pra criançada e também pra tranquilidade das mães”, conta.

Mesmo com um cenário positivo se desenhando em 2022, Luana chama aten o para a consciência da popula o. Principalmente por conta das variantes da Covid-19, como a  micron, as pessoas ainda precisam se manter atentas para que não tenhamos um novo momento de restri es.

“Nós precisamos ter uma consciência coletiva e manter as orienta es que seguimos desde o começo da pandemia, como o uso de máscara, uso de álcool gel, distanciamento social. O controle da pandemia não   só dos órgãos públicos e privados, mas   responsabilidade de todo mundo. Se todo mundo tiver essa consciência, acredito que vamos passar por essas variantes com tranquilidade”, finaliza Luana.

INFORME PUBLICITÁRIO

EMISSÃO DO CARNÊ DE IPTU EM PARAIBUNA SERÁ APENAS DIGITAL, A PARTIR DA SEGUNDA QUINZENA DE 2022

A Prefeitura de Paraibuna informa aos contribuintes do município que os carnês do IPTU e outros tributos municipais não serão mais impressos. A partir da segunda quinzena de janeiro de 2022, a emissão dos boletos para pagamento será feita somente de forma digital.

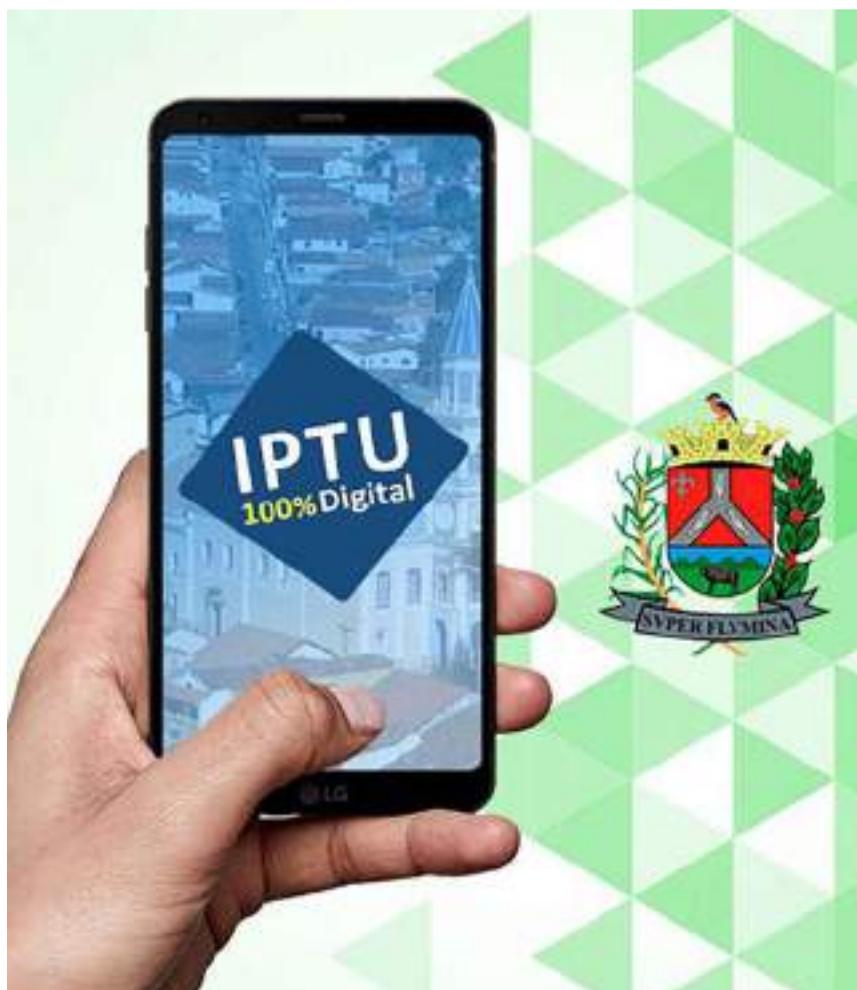
A medida visa ajudar a Administração Pública do Município a economizar nos gastos com gráfica e com a entrega dos carnês pelos Correios. A ideia é estimular a população a ter o hábito de acessar o site da Prefeitura: www.paraibuna.sp.gov.br (no íco-

ne Serviços ao Cidadão) para obter os boletos do IPTU digital com 10% de desconto no pagamento à vista ou parcelado em até 9 vezes.

De acordo com informações da Divisão de Arrecadação Municipal (Setor de Tributos), somente com gráfica a Prefeitura tinha um gasto anual de cerca de 11 mil reais para emissão dos carnês do IPTU, fora as despesas com papéis e o pagamento aos Correios para entrega dos carnês. Agora, o dinheiro utilizado com esses custos, que deixarão de existir, poderão ser investidos em outras necessidades em benefício da população.

Em caso de dúvidas sobre o IPTU digital e outros tributos, entre em contato com a Divisão de Arrecadação, no Paço Municipal (Piso térreo), pelo telefone: 3974-2080, ramal nº 2, ou pelos e-mails: divida.ativa@paraibuna.sp.gov.br; pedro.tributos@paraibuna.sp.gov.br; guilherme.maia@paraibuna.sp.gov.br

Para ter acesso ao sistema de emissão do IPTU digital, acesse: <https://portalcidadao.sistemas4r.com.br/pmparaibuna>



2022 - O ANO DA REDENÇÃO

Mercado Imobiliário

Diferente dos outros setores da economia, o Mercado Imobiliário cresceu durante a pandemia e deve continuar em ascensão em 2022. Apesar de o ano fechar com a inflação em alta, outros indicadores dão confiança ao setor. A taxa de inadimplência do financiamento habitacional, por exemplo, está baixa - em julho de 2021, o indicativo registrou 0,9% enquanto em 2019 chegou a 2%.

Além disso, houve crescimento real do mercado. Segundo dados da Abrainc (Associação Brasileira de Incorporadoras Imobiliárias), houve aumento de 35,3% no lançamento de novas unidades habitacionais no Brasil nos nove primeiros meses de 2021 comparando com o mesmo período do ano anterior. Quanto as vendas, já é registrado uma alta acumulada de 10,9% entre janeiro e setembro desde ano em relação aos nove meses de 2020.

Em São José dos Campos não foi diferente. De acordo com os dados da Fipe (Fundação Instituto de Pesquisas Eco-

nômicas), em 2021, somando os quatro primeiros meses do ano, foram registradas 4.190 compras e vendas de imóveis - o que representa um aumento de 27,4% em relação ao mesmo período do ano anterior. Segundo Ana Carolina Alvarenga, gerente administrativa da imobiliária Kogake Imóveis, tudo indica que o próximo ano tende a ser ainda mais otimista.

“Apesar da insegurança política pela qual passa o país, o mercado de compra e venda de imóveis não deve ser atingido. A tendência do mercado imobiliário em 2022 é que a procura cresça ainda mais. [...] A construção civil vai se manter aquecida [na região]. O interior oferece a vantagem de um custo menor e melhor qualidade de vida. As pessoas estão optando por uma vida mais barata mesmo que distante do trabalho, já que não está acarretando nenhum prejuízo na atividade profissional. Vem muita coisa boa por aí ainda”, avalia Ana Carolina. ■

“Apesar da insegurança política pela qual passa o país, o mercado de compra e venda de imóveis não deve ser atingido. A tendência do mercado imobiliário em 2022 é que a procura cresça ainda mais.”

Ana Carolina Alvarenga,
gerente administrativa da
imobiliária Kogake Imóveis



Boas Festas!

A Câmara de São José deseja que você possa celebrar esta época tão especial com muito amor e esperança. Você, cidadão, é parte da construção e evolução desta cidade linda e cheia de possibilidades. Reafirmamos a nossa missão de representatividade e parceria com a comunidade. Que possamos seguir juntos neste novo ano, com mais vontade e energia para construir uma São José dos Campos cada vez melhor.

Um Feliz Natal e um próspero ano novo!

 Canal 7 da NET e 9 da VIVO TV

 www.camarasjc.sp.gov.br

 /camarasjc

 /camara_sjc

 /camarasjc

 /camarasjc



**CÂMARA MUNICIPAL
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS**

Compromisso com a transparência e a cidadania

CURSOS DE SAÚDE E NEGÓCIOS

ecossistema
ânima

ANHEMBI MORUMBI
SÃO JOSÉ

ENSINO INOVADOR,
INFRAESTRUTURA MODERNA
OU PROXIMIDADE?

ESCOLHA TER TUDO.

INSCRIÇÕES ABERTAS:
ANHEMBI.BR/SJC



Anhembi
Morumbi

RÉVEILLON

PRUDÊNCIA

REGIÃO CANCELA RÉVEILLON PARA EVITAR AUMENTO DE INFECÇÕES POR CORONAVÍRUS

Ana Lígia Dal Bello

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Não é desta vez que as cidades da RMVale ficarão livres para desfrutar dos eventos oficiais de fim de ano. Grande parte dos municípios, mesmo os do Litoral Norte, onde a festança vai até o dia seguinte, cancelaram as festas da passagem de 2021 para 2022. O motivo é o mesmo: o temor de que o número de casos de mortes e infecções por coronavírus fuja ao controle mais uma vez.

Todos os anos, milhares de turistas da região e até de capitais descem a Serra do Mar, ao ponto de travar o fluxo nas rodovias dos Tamoios, Oswaldo Cruz e Rio Santos, que levam ao Litoral Norte. As prefeituras garantem que estão aptas a receber os visitantes e que os protocolos de prevenção ao vírus continuam valendo, mas, sem shows ao vivo e nem queima de fogos, em alguns casos.

Caraguatatuba foi a primeira a divulgar a decisão de que não promoverá queima de fogos no réveillon 2022, mas complementou que “a cidade se mantém com todos os protocolos sanitários e com a infraestrutura necessária para receber o turista neste período de final de ano e festas escolares”. Ubatuba surfou na onda da vizinha e



também cancelou eventos da virada.

São Sebastião divulgou que, “devido às últimas informações referentes à pandemia de Covid-19, a queima de fogos prevista para a virada do ano está cancelada”. A cidade também suspendeu a programação do Carnaval 2022. Ilhabela manterá a queima de fogos de artifício em quatro pontos da cidade: Praia Grande, Praia do Portinho, Praia do Perequê e Praia do Sino. Como as outras cidades não terão festas, a prefeitura teve receio de que a ilha virasse foco dos turistas e não fosse capaz de suportar tan-

ta demanda. Visitantes são bem-vindos, mas deverão seguir os protocolos sanitários e apresentar passaporte vacinal para acessar comércios e repartições públicas.

Acima do nível do mar, nenhuma das maiores cidades da região terá festa. Taubaté já não tinha o hábito de promover comemorações e não “inventou moda”. Jacareí não programou nada para a virada, tampouco São dos Campos, que não terá nem queima de fogos graças a uma lei de 2016, que proíbe a prefeitura de utilizar fogos de artifício em qualquer evento oficial.

RÉVEILLON

UMA ESCOLHA MUITO DIFÍCIL?

Há munícipes que ainda questionam as decisões das prefeituras sobre Réveillon e Carnaval, afinal, as atividades do dia a dia foram retomadas. Será que não era o caso de manter as festividades com as mesmas regras sanitárias? Para a professora e doutora Maria Stella Amorim da Costa Zöllner, que atua nas áreas de Prevenção; Saúde na Educação e Dengue e Epidemiologia da Unitau (Universidade de Taubaté), não.

“Estão corretas as prefeituras que não farão eventos. Por um lado, as pessoas têm necessidade de sair do isolamento, mas o juízo manda que seja mantido. No atendimento à saúde, os profissionais estão paramentados com máscaras, aventais, álcool em gel; nas escolas, o ambiente também é controlado e as regras são aplicadas e mantidas. Mas, festas não são ambientes controlados, não se controla uma multidão”, afirmou.

Segundo dados divulgados em meados deste mês pela Agemvale (Agência Metropolitana do Vale do Paraíba e Litoral Norte), do Governo de São Paulo, a região tinha 329.772 casos confirmados de Covid-19 e 6.982 mortes pela doença. Mais de 4,3 milhões de doses de vacinas foram aplicadas. Apesar de o cenário não ser trágico como foi neste mesmo ano, estamos lidando com mais duas variantes do coronavírus: Delta e

Ômicron, esta última já presente em São Paulo, Distrito Federal, Goiás, Minas Gerais e Rio Grande do Sul.

Como se não bastasse o surgimento de novas variantes, cada uma delas tem inúmeras mutações. “O surgimento de variantes é sinal de que o vírus está circulando intensivamente. Ainda não sabemos tudo sobre essa variante, mas está se disseminando na Europa e Américas. O momento é de cuidado”, enfatizou Zöllner. Dados divulgados pela Secretaria de Saúde de São Paulo mostram que o número de mortes por Covid-19 ainda oscila. Sobre isso, a doutora explica que a ocorrência de uma doença pandêmica é muito dinâmica. “Num momento, pode estar controlada, até que aparece um número de pessoas sensíveis à nova variante e o número de casos aumenta. Se caem as medidas de controle, o terreno fica fértil para que o vírus se dissemine de novo. A Covid-19 é uma doença grave, que mata, deixa sequela; as pessoas no pós-Covid estão combatidas, com dificuldade de andar; os que sobrevivem têm várias consequências a longo e médio prazo. A gente não sabe o que o vírus que está na gente pode causar no outro, se vai matar. Não se pode jogar nesta loteria, temos responsabilidade como sociedade. Quem faz certo contribui com a saúde do outro”, alerta a especialista.

Por fim, a doutora respondeu sobre um assunto sobre o qual todo mundo quer saber: algum dia, nosso corpo vai finalmente se habituar à Covid-19 e às suas variantes que ainda estão por vir, até que se torne uma gripe “comum”? Quanto tempo isso poderá levar?

Primeiramente, ela explica que o que acreditamos ser gripe comum é uma doença “extremamente grave e potencialmente mortal”. Tão grave que tem mutações e requer vacina anual. Em segundo lugar, é provável que, com o tempo, a vacina contra a Covid-19 também seja anual, dada a quantidade de variantes e mutações de cada uma delas.

“A duração dessa pandemia tem sido muito grande em relação a outras. A H1N1 durou o inverno daquele ano (2009) em cada país, agora não, estamos arrastando pandemia há dois anos. O comportamento é diferente, as previsões não podem ser exatas.

Questionada se o surto tem se prolongado por causa do comportamento humano, a especialista afirma que nossas atitudes têm peso, sim, mas que o coronavírus tem “peculiaridades especiais”, que justificam essa demora.

Então, já sabe, né? A melhor escolha é comemorar o Natal e a passagem de ano numa festa pequena, somente para o núcleo familiar. ■



Maria Stella Amorim da Costa Zöllner,
professora e doutora

“Estão corretas as prefeituras que não farão eventos. Por um lado, as pessoas têm necessidade de sair do isolamento, mas o juízo manda que seja mantido. No atendimento à saúde, os profissionais estão paramentados com máscaras, aventais, álcool em gel; nas escolas, o ambiente também é controlado e as regras são aplicadas e mantidas. Mas, festas não são ambientes controlados, não se controla uma multidão”



quatrocor

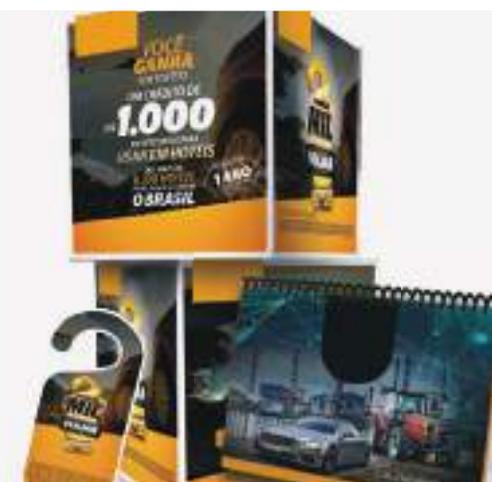
gráfica e editora

Transformando ideias em **realidade!**



Mire no QR Code
e confira nossa
apresentação

WWW.QUATROCOR.COM.BR



 **Personalização
no atendimento**

 **Qualidade**

 **Rapidez**



Equipe especializada
e **parque gráfico
modernizado!**

Siga-nos nas redes sociais:

 /quatrocor-gráfica

 /graficaquatrocor

 /quatrocorgrafica

 (11) 2422-6662

Saúde&



Nutricionista d  dicas sobre como iniciar 2022 com boa alimenta o e qualidade de vida

Segundo estudo, houve um aumento no consumo de alimentos ultraprocessados e de alta densidade energética, chocolates, sorvetes e batatas fritas em 2020

Matheus Correia

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Para começar o ano novo bem, cheio de saúde e qualidade de vida, é importante também ter bons hábitos de alimenta o. Os benefícios de comer bem não são apenas físicos: os alimentos são o combustível do corpo, e conseqüentemente, da mente. O conceito da boa alimenta o é tanto biológico quanto psicológico.

Neste período de pandemia, muitas pessoas tiveram que readequar seus hábitos de alimenta o. Segundo estudo da ConVid, pesquisa de compor-

tamentos realizado pela Fiocruz (Fund o Oswaldo Cruz), em parceria com a Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e a Universidade Estadual de Campinas (Unicamp), houve um aumento no consumo de alimentos ultraprocessados e de alta densidade energética, chocolates, sorvetes e batatas fritas em 2020.

Em contrapartida, a pesquisa NutriNet, conduzida pelo Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutri o e Saúde da Universidade de São Paulo (Nupens/

USP), aponta que houveram aumentos pequenos, mas significativos, no consumo de verduras e legumes (de 87,3% para 89,1%), frutas (de 78,3% para 81,8%) e leguminosas (de 53,5% para 55,3%), também no ano de 2020.

“Durante a pandemia, algumas pessoas, preocupadas em ter mais saúde, começaram a ingerir mais frutas, verduras, legumes e outros alimentos nutritivos. Esses hábitos devem ser continuados mesmo após este período, deve se tornar uma rotina” afirma

a nutricionista Sandra Ribeiro.

“Mas também tem aqueles que investiram em fast-food, aumentando o consumo de lanches, pizzas e outras guloseimas. Estes hábitos têm de ser revistos, já que o consumidor está plantando em seu corpo elementos químicos como conservantes, corantes, acidulantes e agrotóxicos. Os resultados não serão os mesmos que uma alimentação bem equilibrada e rica em nutriente” completa Sandra.

Para iniciar o ano de 2022 com o pé direito e com uma boa perspectiva para sua saúde, a nutricionista recomenda hábitos alimentares como evitar alimentos processados e dar preferência aos naturais. “Escolha descascar e não desembulhar, pois o que tem longa vida nas prateleiras te traz curta vida, e os alimentos que te dão vida possuem curta vida”.

Mas segundo Sandra, a boa alimentação pode começar ainda antes da virada do ano, já na ceia de Natal.

“Escolha descascar e não desembulhar, pois o que tem longa vida nas prateleiras te traz curta vida, e os alimentos que te dão vida possuem curta vida.”

Sandra Ribeiro,
nutricionista

Confira algumas dicas para alimentação no Natal dadas pela profissional

Prato principal

- Um lombo ou um pernil à California, acompanhado de uma salada bem diversificada, com várias folhas diferentes, com pimentões ou frutas secas.
- Salpicão com salsão, peito de frango, frutas secas e maionese de abacate.

Sobremesa

- Invista em frutas da época, que são muito nutritivas e em suma maioria tem uma baixa carga glicêmica.

Bebidas

- De bebida, opte pelo vinho tinto seco rico em resveratrol, importante para sua circulação e controle de colesterol. ■

Chegou o Audi Q3 linha 2022

Surpreendente em todos os detalhes.

O novo Audi Q3 está muito mais esportivo do que seu antecessor, com a grade Singleframe em novo desenho octogonal, caracterizando a frente renovada. Os faróis em FULL LED são estreitos e possuem um formato exclusivo.

VENHA FAZER UM TEST DRIVE



No trânsito, sua responsabilidade salva vidas.

ATENDIMENTO ONLINE:

☎ 11 4795-6070

☎ 12 3904-2422

SEMINOVOS AUDI CERTIFICADOS COM 1 ANO DE GARANTIA E PARCELAS QUE CABEM NO SEU BOLSO.

Audi Center Mogi

Av. Francisco Ferreira Lopes, 535
Vila Lavinia | (11) 4795-6070

WWW.AUDICENTERMOGI.COM.BR

Audi Center S. J. dos Campos

Av. Jorge Zarus, 181
Vila Emma | (12) 3904-2422

WWW.AUDICENTERSJDOSCAMPOS.COM.BR

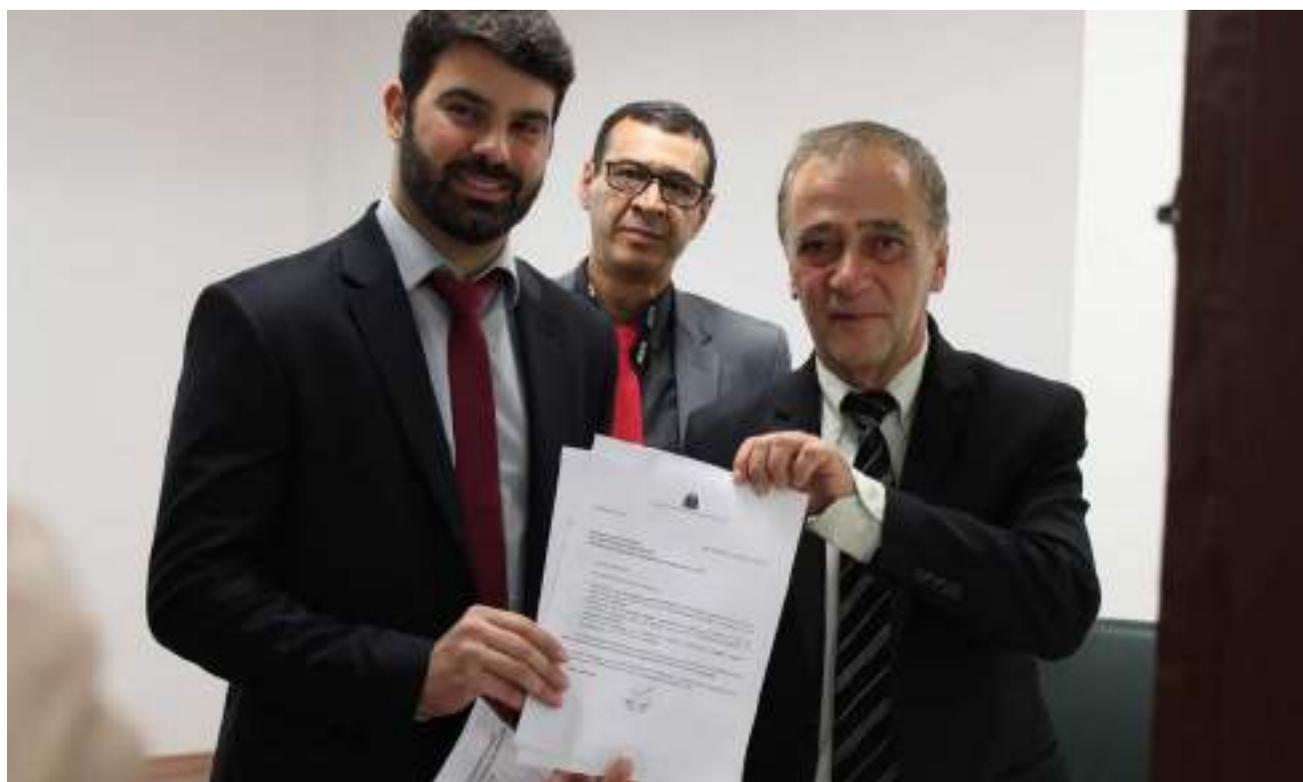


Agende sua Revisão via WhatsApp MOGI DAS CRUZES (11) 94001.6971 SÃO JOSÉ DOS CAMPOS (12) 97409.6353

Política&

Existe mesmo um novo jeito de fazer política no Brasil?

Metrópole Magazine acompanha o mandato do deputado estadual Sérgio Victor em matéria exclusiva



Fotos: Divulga o

Da Reda o

SÃO JOSÉ DOS CAMPOS

Ao pensarmos em políticos, rapidamente o que nos vem à mente são salários altos, verbas milionárias, equipes gigantescas e um número quase incalculável das chamadas “mordomias”.

Segundo uma pesquisa das Na es Unidas, feita em parceria com a União Interparlamentar (UIP), o Brasil tem hoje o segundo Congresso Nacional mais caro do mundo, custando em média US\$ 4,4 bilhões por ano. Nosso País

fica atrás apenas dos Estados Unidos, que gasta anualmente mais de US\$ 5,1 bilhões com seu Congresso.

De acordo com dados do FMI (Fundo Monetário Internacional), somente a média do salário básico dos parlamenta-

res brasileiros, sem contar os benefícios, já é dezesseis vezes maior que a renda média da população brasileira. Um deputado federal, por exemplo, ganha R\$ 33 mil por mês enquanto o salário médio do brasileiro fica em torno dos R\$ 2.400, treze vezes menor que o do parlamentar.

Essas cifras milionárias e o abismo entre os políticos e a população sempre estiveram presentes no sistema brasileiro e, talvez por isso, seja até difícil para nós imaginarmos um cenário diferente desse. Porém, ele existe.

Na Suíça, os políticos não recebem carro oficial e não têm sequer uma vaga reservada no estacionamento no Parlamento. Benefícios como auxílio-moradia e aposentadorias especiais são inexistentes e, em relação a alimentação, o único valor que os deputados de Genebra recebem, além do salário, são dois vouchers de 40 francos suíços (R\$ 137) para se alimentar por mês.

Quando o assunto é a remuneração em si, o salário de deputados comuns – que não exercem a função de presidente do Parlamento – fica em torno de 30 mil francos suíços por ano (cerca de R\$ 105 mil), ou cerca de R\$ 8.500 por mês. A nível de comparação, na Suíça, o valor é o equivalente ao pagamento médio de artistas de circo ou ajudantes de cozinha.

Além disso, outros fatores interferem no cálculo da remuneração, como o comparecimento às sessões, já que uma lista de presença controla a frequência nas reuniões e o pagamento é baseado nas horas trabalhadas.

As diferenças do sistema suíço saltam aos olhos e os fatos parecem até mesmo utópicos quando comparados ao que vivenciamos no Brasil. E, ao considerarmos que as regras do sistema são definidas exatamente por quem faz parte dele, nos custa acreditar que exista alguma esperança de mudança real nesse cenário. Afinal, quem estaria disposto a abrir mão dos privilégios oferecidos pelo cargo que ocupa?



NO BRASIL, É POSSÍVEL FAZER DIFERENTE?

Desde as eleições de 2018, muito se usou o termo “nova política”. A expressão caiu no gosto popular e passou a ser adotada com frequência em campanhas eleitorais realizadas naquele ano. Porém, três anos depois, o que se viu foram muitas pessoas que conseguiram se eleger com o discurso de renovação, mas que, ao assumirem o cargo, se renderam aos velhos hábitos já praticados desde sempre.

Agora, com uma nova eleição virando a esquina, nos resta saber quem de fato colocou em prática o jeito diferente de fazer política que havia sido prometido. Nesse sentido, um exemplo de parlamentar que tem se destacado quando o assunto é economia de dinheiro público é o Deputado Estadual Sérgio Victor, eleito em 2018 pelo Partido NOVO.

Antes de assumir seu cargo na Alesp, Sérgio nunca havia ocupado ou sequer pleiteado qualquer cargo público. Ao longo de sua vida, ele sempre trabalhou como empreendedor, tendo atuado em segmentos como os da educação e da beleza. E é a esse passado que ele credita seu cuidado com o orçamento público. “Minha história inteira é como comerciante. Eu sei o quanto é difícil conseguir um faturamento de R\$ 40 mil por mês, que é o valor que os deputados têm disponível para a verba de gabinete. Por isso, tento ser o mais zeloso possível com o dinheiro das pessoas”.

Dos mais de R\$ 40 mil disponibilizados pelo Estado, Sérgio não gasta sequer um terço com as despesas de seu gabinete. Mas quando o assunto é economia, desde antes de ser eleito, o parlamentar já se destacava. “Eu me elegei com uma das campanhas mais baratas do Partido Novo do Brasil. Na época, nem eu mesmo acreditava que seria possível ganhar, porque meu principal recurso foi o engajamento de voluntários, de gente que acreditava em mim.”

Cada deputado estadual paulista tem direito ainda a contratar até 23 assessores e a uma verba de mais de R\$ 258 mil exclusivamente para pagamento de salários e benefícios para essas pessoas. Já Sérgio possui em sua equipe apenas 11 profissionais e não utiliza nem metade da verba disponível para esse fim.

“Na época, nem eu mesmo acreditava que seria possível ganhar, porque meu principal recurso foi o engajamento de voluntários, de gente que acreditava em mim.”

Sérgio Victor,
Deputado Estadual (NOVO)

Política&

ABRINDO MÃO DE PRIVILÉGIOS

Atualmente, o salário de um deputado estadual de São Paulo é de R\$ 25 mil. Porém, cada parlamentar tem direito ainda a auxílio-moradia no valor de R\$ 2.900; reembolso de gastos com saúde de até R\$ 157 mil por evento médico; e um veículo oficial com aluguel de até R\$ 4.700 por mês.

Ao assumir o cargo de deputado, em sua primeira semana de trabalho, Sérgio Victor protocolou um requerimento na Alesp abrindo mão de todos os benefícios oferecidos. “O meu salário já está bem acima do que ganha a média da população brasileira. Por isso, pra mim não faz sentido fazer uso de dinheiro público para tantos outros privilégios. Essa é a prova de que podemos fazer diferente, porque a palavra convence, mas o exemplo arrasta. E engana-se quem acredita que exista qualquer outra forma de liderança que não seja por exemplo.”

Diante dessa postura, uma das características mais curiosas em relação a Sérgio é o fato do parlamentar utilizar muitas vezes o aplicativo Blablacar ou ônibus para ir até São Paulo, onde acontecem as votações da Alesp. “Eu sou fã dos aplicativos de carona. Ganho tempo, porque consigo ser produtivo durante os trajetos, e ainda tenho a oportunidade de conhecer pessoas novas e falar sobre o meu trabalho para elas. E ainda economizo muito com isso. É só vantagem!”, comemora ele.

Ao recusar todos os benefícios aos quais teria direito e com o uso cuidadoso das verbas disponíveis, em quase três anos de mandato, Sérgio Victor já conseguiu economizar mais de R\$ 5,8 milhões para os cofres públicos. Se a prática fosse adotada por todos os deputados estaduais paulistas, a economia ficaria em torno de R\$ 188 milhões por ano, valor maior do que a somatória das receitas anuais das cidades de Piquete, São Luiz do Paraitinga, Jambeiro, São Bento do Sapucaí e Santo Antônio do Pinhal.



Fotos: Divulgação

É PRECISO REFORMAR O SISTEMA

Ao ser questionado sobre quais mudanças mais gostaria de ver no sistema político brasileiro, Sérgio fala sobre a distância que existe hoje entre os políticos e a sociedade. “A gente transfere tanta responsabilidade para os políticos. São pessoas que podem interferir na nossa vida, na nossa liberdade. E que estão longe de nós.”

Como forma de gerar essa aproximação, Sérgio defende o voto distrital e, como exemplo, destaca o tamanho do Estado de São Paulo, que possui mais de 250 mil quilômetros quadrados, 44 milhões de pessoas e 645 municípios. “Hoje, temos deputados que moram a mais de 500 quilômetros da Assembleia. Para esses, inclusive, entendendo a utilização do benefício do carro oficial. Porém, com o voto distrital, isso não precisaria mais acontecer e os deputados poderiam se concentrar apenas na sua região, ao invés de ter que rodar todo o Estado.”

A redivisão orçamentária também é um ponto destacado pelo deputado: “Hoje, 70% do orçamento público do nosso país vai para Brasília, 25% para

o Estado e apenas 5% para o município. Mas as decisões que mais impactam os cidadãos têm que ser tomadas localmente, porque quem é da região consegue avaliar muito melhor as áreas que mais precisam de investimento, já que vivemos em um país com realidades completamente distintas.”

Outra mudança defendida por Sérgio Victor é em relação a renovação política. “No Partido Novo, defendemos que não é permitida mais de uma reeleição para qualquer cargo que seja – do executivo ou do legislativo. Essa mudança constante faz com que as pessoas não se acomodem nas posições que ocupam e tenham sempre que trabalhar e mostrar resultado para continuar conquistando a confiança dos cidadãos.” ■

“Engana-se quem acredita que exista qualquer outra forma de liderança que não seja por exemplo.”



MEON MENU

UMA VIAGEM GASTRONÔMICA PELAS CIDADES

**PREPARE
O APETITE!**

*O melhor da gastronomia
você encontra no Portal Meon.*

Entrevistas, receitas, dicas de restaurantes, os melhores serviços delivery e promoções exclusivas de um verdadeiro clube gastronômico on-line.



ACESSE WWW.MEON.COM.BR

**E RECEBA AS INFORMAÇÕES DOS MELHORES
AROMAS E SABORES DE SÃO PAULO**



Esporte&

São José futebol feminino acerta permanência de 20 jogadoras para 2022

O técnico e a coordenador resolveram liderar cinco atletas e abrir vagas às que virão como novas contratadas

Da redação

JOGANDO JUNTOS



Foto: Renato Antunes/Agência Max Sports

As jogadoras do São José estão em férias até o dia 15 de janeiro e depois, 20 das 25 que fecharam o ano deverão voltar para a temporada 2022. Vagas foram abertas para a chegada de novas atletas para o projeto de mais um Brasileirão. No final de 2020, quando planejava 2021 com o elenco praticamente já formado, o São José teve que alterar o comando técnico. O treinador Adilson Galdino dos Santos aceitou uma proposta do Real Brasília e

Nedilson de Oliveira, técnico das escolinhas de futebol masculino da Secretaria de Esporte e Qualidade de Vida, foi trabalhar pela primeira vez no feminino. Com investimentos limitados para um time que disputaria o Brasileirão tendo como principal objetivo evitar o rebaixamento, o São José correu riscos, mas soube concluir a missão. Na 15ª e última rodada, ao depender do próprio resultado, venceu e sustentou a permanência na divisão de elite nacional. Logo após

o Brasileirão, algumas jogadoras foram liberadas e outras saíram aceitando propostas de transferência. O elenco passou por uma reformulação considerável e partiu para o Campeonato Paulista com a necessidade de buscar entrosamento e crescer durante a competição. A pandemia deu uma trégua, as aulas nas escolinhas de futebol da Prefeitura voltaram e o professor Nedilson de Oliveira retornou à sua principal atividade profissional. O assistente técnico

e preparador de goleiras Paulo César da Silva, o Paulinho, assumiu interinamente e conseguiu manter a evolução gradativa. Como o técnico Guilherme Giudice é de São José dos Campos e se encontrava disponível após passagem pelo Santos, o acerto foi rápido e a equipe atingiu o objetivo de chegar entre as oito melhores. Terminando a fase de classificação na sexta colocação, o São José foi para o mata-mata que valia o título da Copa Paulista. Passou pelo Red Bull Bragantino e na decisão contra o Palmeiras, perdeu em casa por 3 a 0 e depois venceu no Allianz Parque fazendo 2 a 1.

Liberasdas

Do elenco que fechou o Paulista, o técnico Guilherme Giudice e a coordenadora Renata Ferreira resolveram negociar a permanência de 20 jogadoras e alcançaram o aproveitamento de 100%

de acertos. Outras cinco jogadoras foram liberadas para abrirem vagas às que serão contratadas. A goleira Renata May, a lateral Suellen e as atacantes Naiane, Bárbara e Mari serão substituídas.

As 20 remanescentes serão: Zany, Jéssica (goleiras), Karen, Veronica Riveiros, Letícia Fagundes (zagueiras), Juju, Evellyn, Camila, Gabriela (laterais), Vitória Calhau, Ionara, Rafa Marques, Sara, Thainá, Natiele (meio-campistas), Larissa Vasconcelos, Ju Oliveira, Verena, Bea e Jaielly (atacantes).

A comissão técnica também está mantida com: Renata Ferreira (coordenadora), Guilherme Giudice (técnico), Renato Borges (preparador físico), Paulinho (preparador de goleiras), Thiago Bastos (fisioterapeuta), Maria do Carmo (massagista), Noel Moreira (mordomo), Nádia Romanelli (nutricionista) e Gabriel Dantas (assessor de Imprensa).



Foto: Divulgação

INTERNET FIBRA ÓPTICA

DE ULTRAVELOCIDADE

PLANOS A PARTIR DE

99,90

A MELHOR
DA REGIÃO

www.nipfiber.com.br
(12)2012-0000

NIPBR
NIPFIBER

Vivá&

By Viviane Renó

Arquitetando



Talks Nexus na Mostra Atmosferas reúne grandes marcas do mercado da arquitetura e construção a Cosentino e a Castellato abordaram temas de conteúdo exclusivo e relevante aos arquitetos e designers

Gastronomia

CONFRA



Confraternização da Associação das Construtoras do Vale do Paraíba reuniu grupos de construtores, amigos e familiares em almoço especial na Fazenda Sao Clemente



O Hotel Golden Tulip São José dos Campos, em parceria com o 278 Restaurante (Ricardo Bonomi) e a produtora Outracena, preparam a 1ª edição da mais memorável experiência gastronômica de 2021: “O Jantar do Ano”. Para o evento, cinco chefs renomados vão oferecer suas assinaturas em pratos exclusivos, montados ao vivo para os convidados. Entre eles, estão Camilo Poveda, do Cassiano Restaurante; Ricardo Bonomi, do 278 Restaurante; Fábio Eustáquio, do Nós Gastronomia e Jundu; Anouk Migotto, do Donna Pinha; e Jonathan Lauriola, chef consultor que tem no currículo Fasano e Alain Ducasse



A sétima edição do “Festival Brisa & Sabor” do Restaurante Donna Pinha, em Santo Antônio do Pinhal/SP, reúne frutas colhidas na serra, trutas e cogumelos em pratos doces e salgados; evento segue até 1º de janeiro e tem assinatura da chef Anouk Migotto,

Riolax Experience

A Riolax São José dos Campos convidou profissionais de arquitetura e interiores do Vale do Paraíba para o momento Riolax Experience, que aconteceu entre os dias 24 e 26 de novembro na capital mineira, Belo Horizonte. Os arquitetos Sérgio Matos e Murilo Sgorlon, puderam vivenciar três dias de muitas atividades e conexões para fechar o ano com chave de ouro.



Novidades na medicina



Inaugurada em São José a Clínica Neuro Solution e Dra Eduarda Vargas Dermatologia e Estética. A Clínica traz para cidade uma proposta de atendimento humanizado e personalizado liderado pelos neurocirurgiões Dr. Bruno Aguilar, Dr. Rogério Xavier, Dr. Fábio Magalhães e Dr. Marcelo Medeiros. Para dermatologia, Dra. Eduarda Vargas traz tratamentos e procedimentos estéticos inovadores e que atendem aos mais altos padrões do mercado da beleza.

visita ILUSTRE



“A Maislaser é uma franquia que tem como sócia a apresentadora Ana Hickmann. Fiquei muito feliz em recebê-la para conhecer de perto nossa unidade que foi muito bem recebida pelos joseenses. Hoje, além da depilação laser que é o carro chefe da marca, nós também oferecemos tratamentos estéticos corporais e faciais. Inclusive estamos felizes com a retomada das atividades e com boa perspectiva de crescimento na procura pelos serviços”, comentou Omar Claro, sócio proprietário da unidade São José dos Campos.

COMEMORAÇÃO



50 anos do CIESP São José dos Campos e apresentação da nova diretoria, comandada pela diretora Alexandra Gioso.

- Alexandra Gioso: Nova diretora titular do CIESP São José dos Campos.
- Rodrigo Garbelotto Ramos, como 1º Vice-Diretor e Ney Pasqualini Bevacqua, como 2º Vice-Diretor

Assessoria de imprensa

O jornalista Marcos Bulques, assessor de imprensa atuante na RMVale, está a todo vapor com agenda aberta para 2022. Segundo o jornalista, com o retorno dos eventos, o próximo ano promete muitas novidades. “Estamos muito confiantes nessa retomada das atividades econômicas e o trabalho de assessoria de imprensa é para isso mesmo, conectar o cliente ao público direcionado usando estratégias de comunicação”, disse. Em tempo: Marcos Bulques comanda o canal ‘Conexão Entrevista’, no YouTube, que conta com participações especiais como o cantor Paulo Ricardo.



Foto: Nando Jr.

meon

apresenta





Em cada programa um roteiro completo com dicas de hospedagem, gastronomia, destinos e aventuras nas cidades da RMVale.

**TUDO SÁBADO
ÀS 10H**



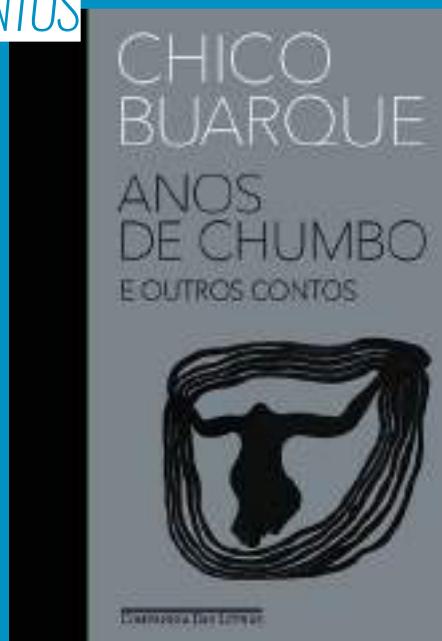
Roda Gigante &

LITERATURA

ANOS DE CHUMBO E OUTROS CONTOS

CHICO BUARQUE

Uma jovem e seu tio. Um grande artista sabotado. Um desatino familiar. Uma moradora de rua solitária. Um passeio por Copacabana. Um fã fervoroso de Clarice Lispector. Um casal em sua primeira viagem. Um lar em guerra. Imersos na elogiada atmosfera da ficção de Chico Buarque, caracterizada pela agudeza da observação e a oposição frequente entre o poético e o cômico, os oito contos que formam este volume conduzem o leitor pela sordidez e o patético da condição humana. Com alusões ocasionais à barbárie do presente, o autor ergue um labirinto de surpresas, em que o sexo, a perversidade, o desalento e o delírio são elementos constitutivos da trama. Em *Anos de chumbo*, Chico Buarque põe seu conhecido domínio da linguagem a serviço da concisão da forma. O resultado é arrebatador.



UMA LUZ INESPERADA



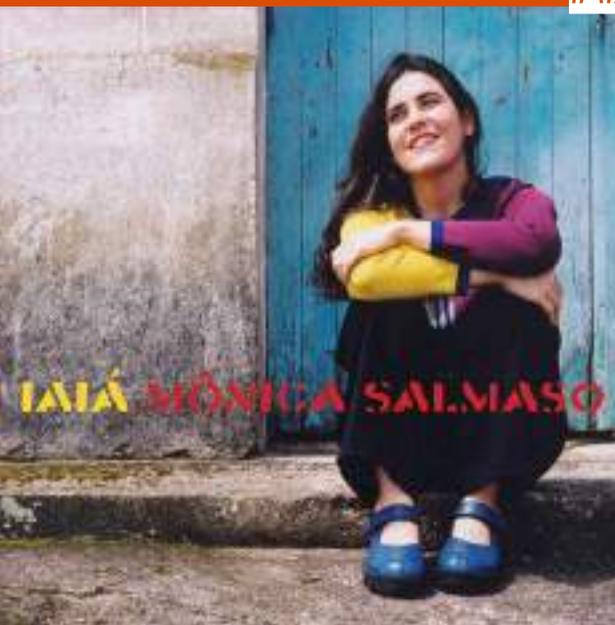
JOSÉ SARAGAMO

O conto “Uma luz inesperada” foi publicado pela primeira vez no Brasil em 1996, no livro *A bagagem do viajante*. Nele, José Saramago recorda uma passagem aparentemente comum da sua infância: o dia em que foi ajudar o tio a vender porcos na feira. Neste relato, porém, Saramago lança mão de todo o seu poder narrativo, e nos transporta a um mundo de encantamento que só existe quando se é criança. As ilustrações do artista mexicano Armando Fonseca dão uma atmosfera ao texto, capaz de conquistar adultos e crianças de qualquer faixa etária, de zero a cem anos. “O mito do paraíso perdido é o da infância – não há outro. O mais são realidades a conquistar, sonhadas no presente, guardadas no futuro inalcançável. E sem elas não sei o que faríamos hoje. Eu não o sei.”

MÚSICA

IAIÁ

MÔNICA SALMASO



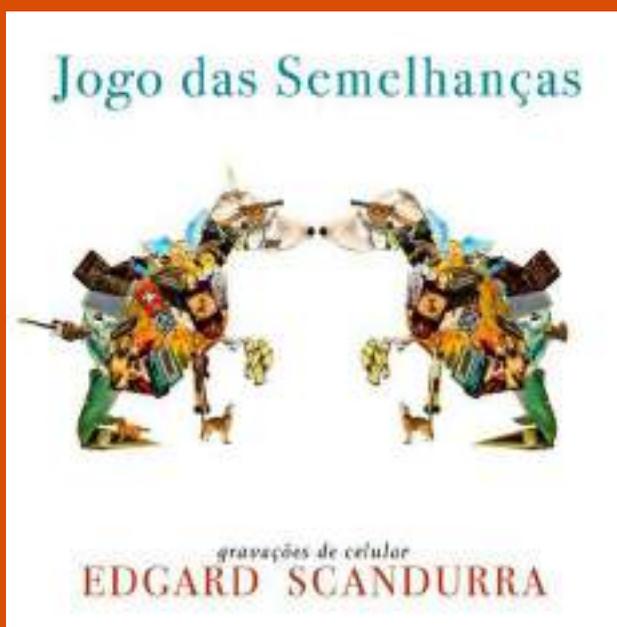
Considerada por críticos e músicos uma das mais importantes vozes da MPB, a cantora Mônica Salmaso estreou na gravadora Biscoito Fino em 2004, com o seu quinto álbum, batizado de “Iaiá”, que agora está disponível em vinil, em uma embalagem super especial e diferenciada. O vinil traz um livreto que reúne todas as letras, histórias das músicas e um mini poster. Em “Iaiá”, Mônica rende homenagens a Clementina de Jesus com a canção “Moro na Roça”. De Rodolfo Stroeter e Joyce, a bela “Estrela de Oxum” evoca um Brasil dos Orixás, transcendendo entre o real e o irreal. Com Tereza Cristina, Mônica divide a faixa “Na Aldeia”, clássico do cancionero popular, eternizado pelo cantor Silvio Caldas. O repertório traz ainda “Menina amanhã de manhã” (Tom Zé e Perna Fróes), “Vingança” (José Maria de Abreu e Francisco Mattoso), “Por toda a minha vida” (Antonio Carlos Jobim e Vinicius de Moraes), “Assum branco” (José Miguel Wisnik), “Cidade lagoa” (Cícero Nunes e Sebastião Fonseca), “Doce na feira” (Jair do Cavaquinho e Altair Costa) e “Sinhasinha (Despertar)”. “Iaiá” foi produzido por Rodolfo Stroeter, que assina a direção musical do disco com Mônica Salmaso.

JOGOS DAS SEMELHANÇAS – GRAVAÇÕES DE CELULAR

EDGARD SCANDURRA

Um dos ícones do rock paulistano, integrante do Ira!, o guitarrista e compositor Edgard Scandurra nos presenteia com a versão em vinil de seu trabalho solo, “Jogo das Semelhanças, Gravações de Celular” (2020), lançado pela Vinil Brasil. Lançado em novembro de 2020 nas plataformas digitais, “Jogo das Semelhanças” foi feito inteiramente em gravações de celular, sendo masterizado em seguida. Mas a sonoridade foi captada pelo microfone do smartphone de Scandurra, o que proporciona ao ouvinte uma experiência orgânica e mais “quente”, autêntica.

O instrumentista criou e registrou esse trabalho durante a pandemia de Covid-19, tocando violão e teclado para “para imergir na vulnerabilidade de criações íntimas e imperfeitas”. A guitarra, sua companheira inseparável nos 40 anos de carreira, ficou de lado nesse trabalho. A versão disponível em agregadores de áudio é formada por 11 faixas (quase todas instrumentais), que variam de experimentais a temáticas: “Nenhinha”, “Morocco”, “Devaneio dos 3 Erros”, “Domingo”, “Contente”, “Amigo Violão”, “Samba do Apressado”, “Crianças de Aphrodite”, “Paciência e Tolerância”, “Segunda Feira” e “Tempus Insidiis”.

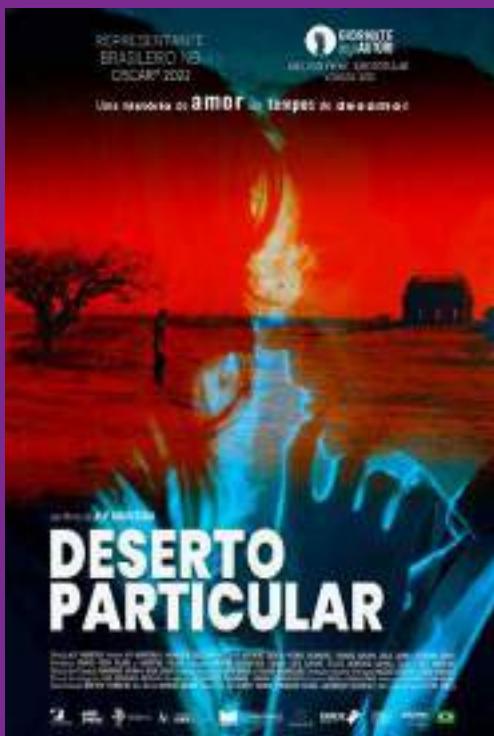


AMOR, SUBLIME AMOR

(West Side Story, 2021, EUA)

- Direção: Steven Spielberg
- Elenco: Ansel Elgort, Rachel Zegler, Ariana DeBose
- Duração: 147 minutos

Adaptado de um musical da Broadway, Amor, Sublime Amor conta uma história de amor e rivalidade juvenil que se passa na Nova Iorque de 1957. As gangues Jets, estadunidenses brancos, e os Sharks, descendentes e/ou porto-riquenhos, são rivais que tentam controlar o bairro de Upper West Side. Maria (Rachel Zegler) acaba de chegar à cidade para seu casamento arranjado com Chino (Josh Andrés Rivera), algo ao qual ela não está muito animada. Quando em uma festa a jovem se apaixona por Tony (Ansel Elgort), ela precisará enfrentar um grande problema, pois ambos fazem parte de gangues rivais; Maria dos Sharks e Tony dos Jets. Nesta história inspirada por Romeu e Julieta, os dois pombinhos precisarão enfrentar a tudo e todos se quiserem celebrar este romance proibido.



DESERTO PARTICULAR

(2021, BRA)

- Direção: Aly Muritiba
- Elenco: Antonio Saboia
- Duração: 120 minutos

Daniel é um policial exemplar, mas acaba cometendo um erro que coloca sua carreira em risco. Sem enxergar um horizonte em Curitiba, ele parte em uma jornada à procura de Sara, a mulher com quem ele se relaciona virtualmente e por quem está apaixonado. Este encontro o transformará inteiramente e mudará o seu próprio destino. Deserto Particular é o representante do Brasil na disputa por uma vaga na categoria Melhor Filme Internacional no Oscar 2022. Premiado em Veneza. ■

IO. GRINGO

CIDADANIA ITALIANA E PORTUGUESA

O PASSAPORTE É SEU E O TRABALHO É NOSSO

- NÃO EXISTE LIMITE DE GERAÇÃO PARA A CIDADANIA ITALIANA
- VOCÊ PODE DIVIDIR O PROCESSO COM IRMÃOS E PRIMOS
- VOCÊ NÃO PRECISA TER SOBRENOME ITALIANO NEM PORTUGUÊS
- O PROCESSO É CONCLUÍDO EM ATÉ 2 ANOS
- VOCÊ GARANTE ENTRADA SEM VISTO EM MAIS DE 150+ PAÍSES

**10% DE
DESCONTO**

NO PROCESSO JUDICIAL ITALIANO OU
ADMINISTRATIVO/JUDICIAL PORTUGUÊS



 (12) 99253-1907
www.iogringo.com.br



Passarella&

Moscou é logo ali na Luís Jacinto



Entre voos e pousos, a moda e o circo político brasileiro

Luís Phytthon

RMVALE

Que San Marco das gôndolas de Veneza me proteja, essa paixão não sai desse corpo nem com antibiótico. Praga de vocês: suas perdas, que bufavam quando me viam na pista a cada ocasião com alguém que nunca olharia para as suas unhas dos pés nem se calçassem um Stuart Weitzman, falseanes desenfreadas. Pois é, achei meu Marco Antônio, e o pior não quero ter o fim de Cleópatra, já que o visto de permanência dessa paixão já está com data de validade vencida. De Tolstói a Dostoiévski resta-me a lembrança de beijos entrelaçados e a juventude que imergia em minhas mãos a cada toque!!! Chega, Jô me traga um dry Martini de um litro com apenas uma azeitona. Termina por aqui este capítulo e a partir de agora, com a elegância de minha querida Glorinha Kalil, não saio do hall desse prédio luxuoso que madame Baumann me oferece tentando comprar minha permanência em seu The New York Times regional. Por falar no grupo, que absurdo é esse programa de televisão na TV Thathi SBT! Assisti o de Ubatuba e vi tanto glamour que quase mudei minha passagem da Côte d’Azur para as areias dos poemas de Padre Vieira. Nunca havia visto um programa regional com tanta informação e ainda com a dinastia Kadashian das comunicações à frente. Vi uma ruivinha também

e um rapaz que parece ter saído dos desfiles de Tom Ford, quando jurava fidelidade ao falecido Richard Buckley. Ai se eu te pego! Fiquei tão disperso com essa distração que nem tive tempo de acompanhar o “constrangimento policial” passado pelo Cirão das Galáxias e nem apreciar o chá de inhame que o Picolé de Chuchu está tomando para tentar “se encaixar” na chapa de Papai. Além obviamente da hipérbole da calça apertada, o ultra mega blaster “vacinado” criado por vovó que fez um pacto de não agressão com o Ahannn. Gente poucas vezes vi algo tão pavoroso quanto a visita do Moco ao CTN da Renatinha “super poderosa” Abreu. O PODEMOS virou algo tão perigoso quanto carro com derramamento de combustível, uma faísca e a experiência de quase morte ou ÓBITO. E a Marina já voltou de Marte? A cada quatro anos ela pousa por aqui. Amo a indumentária da selva que ela traduz por meio de suas construções, mas daí a vê-la com discursinho afônico na roda de conversa que inclui ainda o Mandrião e o NOVO velho NOVO candidato do NOVO, que não é mais, mas pode voltar a ser o próprio Amoedecido, misericórdia. D’avilla é estepe de avião. Aproveito essa última coluna do ano, do ANO, Marilda, já pensou que haveria a placa aqui “procura-se” não é? Perda de tempo e de maus pensamentos, renovei



por mais um ano meu “rich” contrato com a senhora dos anéis e joias de família. Brincadeirinhas a parte, agradeço a todos os leitores por transformarem essa insana enxurrada de palavras em uma das páginas mais lidas da **Metrópole Magazine** na plataforma digital Go Read, da Abril Comunicações. Meus sinceros agradecimentos. Feliz e Próspero Natal e que 2022 seja o ano do recorte existencial para cada um de vocês amores, desamores, desafetos e beijinho no ombro para as invejosas. Glamoooooooouuuuur!



SANDÁLIAS SLIDE

Queridinhos, após o isolamento desta pandemônia, o conforto virou essencial nos outfits de muitas pessoas. Você está nesse time? Então inclua as sandálias slide em seu closet. Disponíveis em diversas cores e materiais, elas dão estabilidade ao pé por conta da tira larga na parte da frente. Como sou leve, indico com jeans e uma blusa mais arrumadinha.



FUNDO DO MAR

Amo o mar! Que saudades de pegar uma praia né, minha filha? Beijo Drauzio, por sinal você não deve ver um “bronze” desde o final dos anos 60. Então, como uma forma de propor um escapismo para os dias de sol numa praia paradisíaca, muitos estilistas e marcas apostaram em estampas que remetem à vida marinha. Desse modo, o mar invadiu a temporada de desfiles de Primavera/Verão 2021/22. A Versace mergulhou fundo. A marca trouxe para as passarelas a “trésor de la mer”, estampa que é assinatura da casa italiana.



BUCKET HAT

No ano passado, o bucket hat fez, literalmente, a cabeça de diversas artistas, principalmente as mais descoladas e em 2022, o acessório com ar urbano volta como tendência, mas ganha um quê artesanal. Isso porque os modelos em crochê virão com mais força. Pode usar, Yeda!

PSICODÉLICAS

Surgiram no final dos anos 60 e fizeram muito sucesso durante a década seguinte, principalmente entre os hippies. Estão de volta! Identificadas por linhas distorcidas, desproporcionais e caleidoscópicas, cores contrastantes e um leve surrealismo, Moniquinha.

CAMISETA HENLEY

Amores, todas sabem que prefiro boy sem camiseta, a Henley é aqueeee modelo de peça com botões na gola, também popularmente conhecida como gola portuguesa. Eu acho ANIMAL para compor compor uma produção mais básica, pois inclui detalhe no visual, tem o poder de alinhar qualquer produção. No nosso próximo date Akolzin pode vestir que depois eu tiro! ■



Verão Passarella & Colinas Shopping





Conjunto **MOB** e sandália **Arezzo**.
Óculos **Gold Finger** e brinco **Morana**

VER ME LHO

O vestido tubinho preto — ícone de elegância em personagens como a Bonequinha de Luxo, de Audrey Hepburn — se tornou o pretinho básico, conhecido por todos e indispensável. Por vezes, ele não é nada básico, aparecendo em looks refinados que passam principalmente por eventos de red carpet.

Nos últimos anos, esse clássico deixou de aparecer com tanta força, cedendo lugar a novas tendências promovidas por estilistas nos grandes eventos, quando celebridades vestem peças estratégicas que indicam os caminhos que a moda vai seguir.

No baile MET Gala 2021, a trend ficou mais clara, quando a cor vermelha predominou nos looks — ainda que o vestido preto elegante estivesse lá, aliás, muito bem representado por Hailey Bieber.

O vermelho chegou para ficar de vez, seja em looks monocromáticos, em vestidos de festa ou em estampas.

No Colinas Shopping, a cor tomou conta de muitas peças na maioria das lojas, consolidando a trend do MET Gala direto para o mall.

Verão Passarella & Colinas Shopping



Vestido **Gregory**, sandália **Arezzo**
e brinco **Morana**



Conjunto **Le Lis Blanc**, sandália
Arezzo e acessórios **Morana**





SUA
HISTÓRIA É A
CORAGEM

MATRÍCULAS
ABERTAS

Conheça nosso colégio!!

www.colegiosunivap.com.br

colégios

Univap

Gastronomia&

Amanda Junqueira

Tradição e sabor



Da Redação

RMVALE

Amanda Junqueira é graduada pela Universidade de Gastronomia da Anhembí Morumbi em São Paulo. Em 2011 especializou-se em doces na França. Em 2015 fez um curso de panificação na Levain Escola de Panificação com o chef Rogério Shimura. Se especializou em pâtisserie com o chef confeitoiro Diego Lozano. Desde 2013 mantém seu atelier gourmet em Caçapava, e em 2015 abriu sua Tunica Boulangerie, na mesma cidade, no espaço onde sua bisavó materna viveu. Amanda também fez parte dos quadros do famoso restaurante Paris 6 em São Paulo. Convidada a participar de diversos programas de televisão, entre eles o “Muito + na Band” e com dezenas de receitas publicadas em jornais e revistas, em dezembro chegou a São José dos Campos com mais uma casa gastronômica. Para esta edição da **Metrópole Magazine**, elaborou uma receita especial para as ceias natalinas.

Receita de brandade de bacalhau

INGREDIENTES

- 20 ml de azeite extra virgem
- 1/2 cebola picada
- 1 dente de alho picado
- 500g de bacalhau desfiado dessalgado
- 1 litro creme de leite fresco
- Sal a gosto
- Pimenta do reino a gosto
- Noz-moscada

MODO DE PREPARO

- Refogar a cebola, alho e azeite
- Adicionar o bacalhau desfiado
- Refogar bem, adicionar o creme de leite fresco, ajustar temperos
- Colocar numa assadeira, finalizar com queijo ralado e levar ao forno para gratinar por 15 minutos ou até derreter o queijo

SUGESTÃO DE ACOMPANHAMENTOS

- Saladas, arroz branco e batata palha. ■



Foto: Divulgação

Foto: Gilberto Freitas



Veloz&

Taycan, o tesouro elétrico da Porsche



PORSCHE

Da Redação

RMVALE

Totalmente elétrico, o novo Taycan GTS agrega agora emoções ainda mais intensas à experiência de direção Porsche. Uma aventura com luxo, sofisticação e consciência ecológica. Entrar,

colocar o cinto e acelerar o pulso: o novo Taycan GTS personifica o puro Porsche E-Performance. 440 kW (598 CV) de potência de overboost com Launch Control, uma propulsão específica de GTS para agilidade reforçada

e a marcante expressão típica de GTS do Porsche Electric Sport Sound elevam ao máximo a fome por curvas. O interior específico de GTS intensifica a esportividade sob encomenda com costuras nas cores Vermelho Carmim ou Giz.

Revestimento em Race Tex com itens adicionais em couro na cor preta

Ajuste fino de série: o interior encanta com o sustentável material de microfibras Race Tex, entre outros para a faixa central dos bancos dianteiros e traseiros e no console central inclinado. Além disso, inúmeros elementos vêm revestidos com um elegante couro liso na cor preta.



Sport Chrono

Eleve ao máximo a sensação automobilística: com o volante esportivo multifuncional GT incluído seletor de modos para escolha de 5 modos de direção, entre os quais o modo Sport Plus com ajuste orientado ao desempenho para suspensão, Porsche Active Aerodynamics e controle térmico da bateria Performance, bem como do cronômetro Sport Chrono com mostrador específico de GTS disponível em 2 cores.

Configuração de suspensão específica de GTS

Ainda mais estabilidade é proporcionada pela suspensão com configuração específica de GTS e Porsche Active Suspension Management (PASM): um ajuste eletrônico do sistema de amortecedores que ajusta a força de amortecimento às condições da pista e ao seu estilo de direção. Isso evita movimentos da carroceria incômodos e aumenta o conforto em todos os bancos.

Elementos SportDesign

O visual atlético é acentuado por uma parte superior dianteira de série em design distinto e pelos revestimentos de estribos com inserções na cor Preto com inscrição GTS. O pacote opcional SportDesign em carbono enfatiza a parte inferior dianteira e os revestimentos de estribos, bem como um difusor de ar traseiro específico de GTS na cor preta com aletas laterais de carbono.

Design interior

As linhas ideais do interior ficam muito visíveis com o pacote de interior GTS nas cores Giz ou Vermelho Carmim: com costuras de alto padrão e inscrições GTS bordadas nos apoios de cabeça em cor contrastante, elementos decorativos ao longo do console central e áreas decorativas das portas em carbono fosco. ■

Artigo&



Abençoado Natal

Três anos antes de sua morte, no povoado de Greccio, desejoso de vivenciar o mistério do nascimento de Jesus, Francisco de Assis pede a um homem chamado João, que lhe tinha grande amizade, para preparar o ambiente da celebra o. Dizia-lhe: “Quero lembrar do Menino que nasceu em Belém, os apertos que passou e ver, com os próprios olhos, como Ele ficou, reclinado no presépio, em cima da palha, entre o boi e o jumentinho”. No dia do Natal, tudo estava preparado. Eis o primeiro presépio! Os sinos tangem! Os irmãos, também homens e mulheres dos arredores, com tochas para iluminar a noite e recordar que o Menino, nascido em Belém, era a luz do mundo. Ao lado do presépio, de p , Francisco canta o Evangelho, os frades entoam hinos e louvores, anunciando as maravilhas do Menino, o Messias, o Filho muito amado do Pai celestial, que, sem deixar de ser Deus, nasceu de Maria.

Exclama Santo Agostinho: “Desperta,   homem, por tua causa Deus se fez homem!”. Aquele que   do céu veio até nós, assumiu nossa humanidade, a fim de nos comunicar as riquezas da vida divina. Suas vozes se unem ao coro celeste dos anjos, que diziam aos pastores: “Alegrai-vos, nasceu-vos o Salvador!”, o Esplendor da luz de Deus. De braços abertos, a Criança acolhe a todos, quer saibam ou não, pois ninguém lhe é estranho. A pureza desse momento solene se emba a e os olhos ardentes e amorosos de Francisco, apenas o humanamente cristão, passeavam pelos participantes da celebra o. O “Poverello” de Assis aprendera a ver chagas encobertas, crianças sem teto e sem pão, a tragédia íntima de famílias na miséria e desassistidas.   Natal! O Filho de Deus nasceu de Maria, tornou-se um de nós. Abeiramos do abismo do Mistério da gratuidade da vida e do amor; as trevas do pecado



Dom Fernando Antônio Figueiredo,
OFM, bispo emérito de Santo Amaro e membro da Academia Paulista de Letras.

se dissipam e reluz a brilhante luz da esperança, prelúdio da Ressurrei o! Que a luz divina ilumine nossa vida e a de nossos familiares! Feliz e abençoado Natal! Um novo Ano, em que a verdade, presente em cada pessoa, nos conduza   adequada realidade humana da paz, da justiça e da fraternidade! ■

A REDENÇÃO TURISMO ESTÁ PRONTA NESSA RETOMADA DO TURISMO.

#EuVou
Com a
Redenção



Seguimos rigorosamente os protocolos de combate ao coronavírus em nossos veículos para você seguir sua viagem tranquilamente, com a qualidade e a garantia que você espera.

- ✓ Frota moderna e confortável
- ✓ Ônibus mais sofisticados e revisados preventivamente
- ✓ Qualidade e segurança de uma empresa com mais de 50 anos de mercado

REDENÇÃO 52
turismo Anos

SAIBA MAIS: @redencaoturismo.com.br

f /redencao.turismo 📺 /redencaoturismo



Natal
sempre cabe
mais um



VALE SUL
SHOPPING

